

Similitudes de l'interview

- Faire attention à l'hydratation avant, pendant et après le parcours (guillemette,joe,william)
- Je cours en moyenne 3 fois par semaine (Annelle, William, Joe, Antoine)
- Longue distance pendant la course (William, Joe)
- Jamais eu de problèmes d'hydratation (william, guillemette, Antoine)
- Sémi-marathon de Paris en Mars (Guillaume, Antoine)
- Conséquences de la déshydratation (Nathan, Annaelle, Guillaume)