

MENO JA MEININKIÄ

UUTELAN LUONTOPOLULLA!

Kahvila Kampela järjestää 18.5.2013 klo 11-17 Vuosaaren Uutelan luontopolun, kanavan ja uimarannan alueella huikene liikunnallisen tapahtuman nimeltä **Kampelan aurinkopolku**, jossa n. 2,5 km mittaisen luontopolun varrelle on sijoitettuna 30 erilaista tapahtuma- ja toimintapistettä.



Kyiseissä toimintapisteissä erilaiset organisaatiot ja muut aktiviteetteja järjestävät yhdistykset esittelevät toimintaansa järjestäen katsojille samalla mahdollisuuden päästä kokeilemaan toimintaa ohjatusti.



Tapahtuman avaa apulaiskaupunginjohtaja Ritva Viljanen. Puheen tulee pitämään myös paralympia-kultamitalisti Toni Piispanen.

Tapahtuma-aukiolla on lisäksi melkoinen markkinameininki torimyyjäisine, juontajien ja musiikin tahdittamana.



Lapsille ja nuorille tiedossa PALJON kaikenlaista ohjelmaa: ratsastusta, BMX-pyöräilyä, seikkailuja, kasvomaalausta ja esityksiä.



Discantus-kuoro esiintyy klo 16.30.

Klo 17 alkaen **LAITURITANSSIT** Raija Koso & Tanssiyhte Limouksen tahtin, haitarin soittoa esittää Marjo Lehto.

Lisätietoja osoitteesta www.kahvilakampela.fi ja Facebookista 'Kahvila Kampela'

AURINKOPOLUN JÄRJESTÄJÄT:



Kahvila KAMPELA

VUOSAAREN URHEILUKALASTAJAT RY,
NAISTOIMIKUNTA

AURINKOPOLUN MUKANA:



KOKO PERHEEN RANTATAPAHTUMA!

LAUANTAINA 18.5.

AURINKOPOLKU KLO 11.00 - 17.00

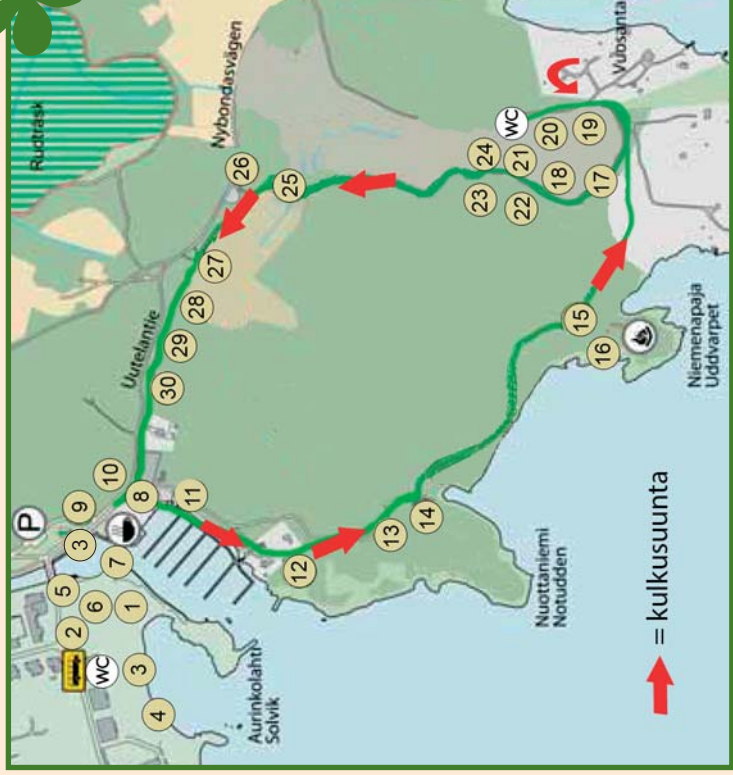
TORIALUEELLA LAITURITANSSIT KLO 17 ALKAEN
VUOSAARESSA, UUTELANTIE 1



🌸 KOKO PERHEEN MAKSUTON TAPAHTUMA

🌸 REITIN PITUUS NOIN 2,5KM

🌸 MYÖS LASTENVAUNUILLA MAHTUU POLULLE



Järjestäjä:
KAHVILA KAMPELA
 puh. 044 384 4464
www.kahvilakampela.fi

AURINKOPOLULLA TAPAHTUU:

1. Liikunta ja ranta, aurinko ja santa... Tule liikkumaan ja viihtymään Liikuntaviraston pelipaikalle.
2. Paralympiakomitea; Euroopanmestari Amanda Kotaja ja Paralympiakomitean edustaja Tiina Kivisaari järjestävät pyörätuolikelaukokeilua kaikille.
- 3.(ranta) Kallvik Surf ry, Lajien esittely: Purje- ja leijalautailu.
- 3.(kanava) SUP (melontaa seisten) yleisölle kokeilua ja leikkimielinen kilpailu kaikille.
4. Natura Viva; melontaa perinteisesti ohjaajan johdolla.
5. FC Viikingit opettaa jalkapallotemppeja
6. Jälkipolito; erilaisia toimelaita kilpailuja ja vinkkejä urheiluun ja kuntoiluun.
7. East Side Sailing Team tuo paikalle purjehdussimulaattorin.
8. Kahvila Kampela: monipuoliset valikoimat herkuista kalakeittoon merellisessä ympäristössä.
9. Esiintymislava:
 - Teatteri Ihme ry
 - Tori- ja myyntialueella myyjäisiä
 - Kevytilmailu ry; harrastus arjen yläpuolella: lentäen omalle mökille :)
 - 4H-kerho
 - klo16.30 Discantus-kuoro ja klo 17 alkaen Laituritanssit Raija Koso & Tanssiyhdy Limous
10. Itä-Helsingin yrittäjät ry:n keskeisenä toiminta-ajatuksena on kehittää alueella toimivien yritysten toimintaedellytyksiä sekä edistää uusien yritysten syntymistä ja sijoittumista alueelle.
11. Laiturilla Meripelastuksen alus, VPK:n alus, Merivartioston alus ja Hover craft-ilmatyynyalus.
12. VUK:n kerhoto; ongintaa ja kalastusvinkkejä kalamiehiltä kaikille sekä makkaranmyyntiä.
13. Tapanilan Erän miekkailujaosto antaa miekkailun perusteiden opetusta.
14. Tapanilan Erän kendojaosto esittelee Kendoa.
15. Pieniä esiintyviä taiteilijoita.
16. Vuosaaren seurakunnan kirkkosuunnistus
17. Helsinki City Triathlonin yllätyskoju
18. Kahvila
19. BMX-pyöräcrossirata
20. Parkour-rata: lyhintä reittiä yli ja ali esteiden.
21. Kallahden nuorisotalon jalkapalloa, käppyparkouria ja älyä vaativa kompavisa.
22. Voimisteluseura Fliku-82 taitorata.
23. Capoeira-capital antaa lapsille capoeiran perusopetusta.
24. Peikot ja nelijalkaiset ystävät odottavat seikkailuun!
25. Rescue-yhdistys järjestää koirille pukukilpailun temalla ”kevyttä rinnassa”. Tarjolla myös nakkirata.
 - Ainiku koiratrimmaamo tarjoaa manikyyriä ja permanentteja lemmikeille.
26. Vuosaaren VPK paikalla paloauton kanssa.
27. Vuosaarijuoksu; Heteitiityn urheilukenttä LA 7.9. Juoksutapahtuma ja oheisohjelmaa koko perheelle!
28. Vuosaaren Urheilutalo UH-hallit
29. Nevas Golf avaa golfin saloja.
30. Herkkupuoti
31. Nevas mönkijät
32. Ponijelua ja ratsastusta