

No	Tanggal	Menu	Gizi
1	2021-10-06	Nasi ayam sayur asem	Kalori : 500kcal Protein : 20g Lemak : 10g Karbohidrat: 70g ----- Tambahan: Vitamin A: 10mg Vitamin C: 20mg
2	2021-10-06	Nasi ayam goreng dan telur sambal	Kalori : 600kcal Protein : 25g Lemak : 15g Karbohidrat: 80g ----- Tambahan: Zat besi: 5mg Kalsium: 100mg
3	2021-10-06	Soto ayam dan nasi	Kalori : 550kcal Protein : 22g Lemak : 12g Karbohidrat: 75g ----- Tambahan: Magnesium: 15mg Kalium: 200mg
4	2021-10-06	Ayam bakar dan nasi	-