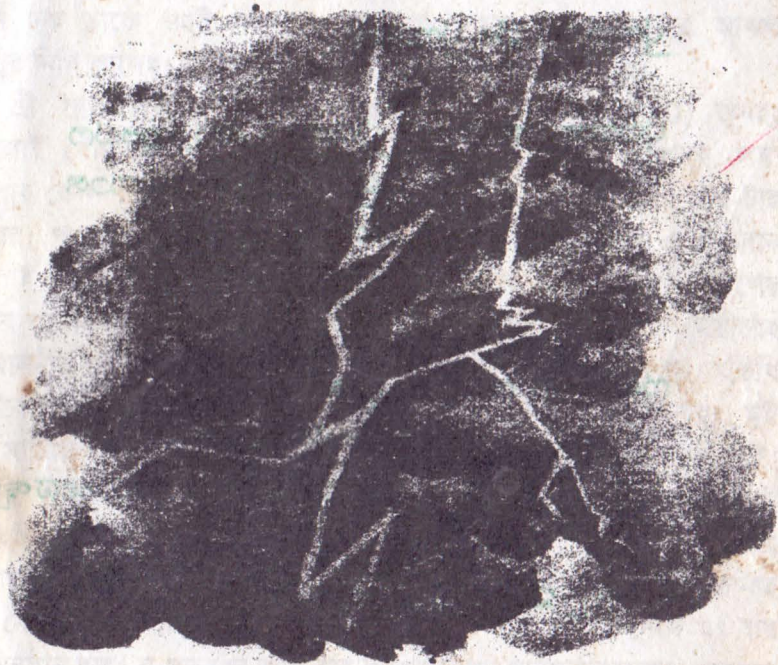


သိလိက

(အွတ် ပလန်စ် ထုတ် ဖုန်း သံ)



သိ

ပုဒ်မွှာ အပ် အလေဝီ သုဏ္ဏက သံဃာ
ကလေးတို့



কল্পতরু বই পিডিএফ প্রকল্প

কল্পতরু মূলত একটি বৌদ্ধধর্মীয় প্রকাশনা প্রতিষ্ঠান। ২০১৩ সালে “হৃদয়ের দরজা খুলে দিন” বইটি প্রকাশের মধ্য দিয়ে এর যাত্রা শুরু।

কল্পতরু ইতিমধ্যে অনেক মূল্যবান ধর্মীয় বই প্রকাশ করেছে। ভবিষ্যতেও এ ধারা অব্যাহত থাকবে। কল্পতরু প্রতিষ্ঠার বছর খানেক পর “kalpataruboi.org” নামে একটি অবাণিজ্যিক ডাউনলোডিং ওয়েবসাইট চালু করে। এতে মূল ত্রিপিটকসহ অনেক মূল্যবান বৌদ্ধধর্মীয় বই pdf আকারে দেওয়া হয়েছে। সামনের দিনগুলোতে ক্রমান্বয়ে আরো অনেক ধর্মীয় বই pdf আকারে উক্ত ওয়েবসাইটে দেওয়া হবে। যেকেউ এখান থেকে একদম বিনামূল্যে অনেক মূল্যবান ধর্মীয় বই সহজেই ডাউনলোড করতে পারেন। আমাদের একমাত্র উদ্দেশ্য হচ্ছে, বর্তমান আধুনিক প্রযুক্তির যুগে লাখো মানুষের হাতের কাছে নানা ধরনের ধর্মীয় বই পৌঁছে দেওয়া এবং ধর্মজ্ঞান অর্জনে যতটা সম্ভব সহায়তা করা। এতে যদি বইপ্রেমী মানুষের কিছুটা হলেও সহায় ও উপকার হয় তবেই আমাদের সমস্ত শ্রম ও অর্থব্যয় সার্থক হবে।

আসুন ধর্মীয় বই পড়ুন, ধর্মজ্ঞান অর্জন করুন!
জ্ঞানের আলোয় জীবনকে আলোকিত করুন!

"විලීන"

සුභසංග්ගාදි ගීත 7878 දරා

ප්‍රකාශන : සිංහ ප්‍රකාශන

ප්‍රකාශන පිණිස : ප්‍රධානියා, සුභසංග්ගාදි
ශ්‍රී ලංකා කතෝ මහාසංඝ
පාලන සභා සභා
සභා මණ්ඩල සභා

කවිවරුන් : සුභසංග්ගාදි
සංස්කෘත සභා,
සිංහල සභා, සිංහල, සිංහල

සංග්‍රහ 20 : 10 කොට

සංස්කෘත : සංස්කෘත, සුභසංග්ගාදි
සංස්කෘත, සිංහල

এবাহ-দস্য জিং-কানিত দিন, মাহস, বঝর, কেনেহ গঙি. যায় দেখেইয়াহ ন-পারে আহ কোইয়হ; ন-ফুরায়। এই টেদের টেদের গুড়িহ আমাহের অহ; দ্বি-বঝর গঙি গেলহঃ। তবে ইহদুর সং এবানাহর পধত যে গিয়ান কধঃ সাদ, মথুন ইয়ানোই ধারনা উইইয়েধে, “আমন বুদ্ধিলোই তারে পর বুঝিলোই মরে” দাঘঃ কধা-গান সবাহই মিঝা নয়। দেঘা যিয়েদে, সে নিজর আদর্শখুন চ্যুত অহয়; তাখুন আরহঃ সে সমিতির, সমাজর ভালেদী আঝা গুড়িহ পারা ন-যায়। কারণ সেক্কে তে পেট ফাড়ি নিহগিল্যাহ কলা গাঙ্খন ঢক ডাকে ওইই ন-পারে গম-কলা অহদে; আহ ন-পারে আঝল কলাথুর নিগি লাদেহ। আমাহর অবস্থায়হঃ সেচক্যা ওইই যিইয়েহ।

শ্রী স্মৃতি প্রকাশ চাঙমাহ বাবুর মধ্যস্থতায় আমিহ (শিঙা) জুনহঃ পধরলোই যৌথভাবে “চাঙমাহ ভাঝা শিক্ষা কোর্স” নাঙে চাঙমাহ লেঘা শিঘেবার কোর্স চালু গল্পং। ২য় ব্যাচ শেষ অহনার পর শুরু অহলহ টেহ-টাহ কাণবার। পথম ব্যাচ শেষ অহলেহ আঞ্চলিক পরিষদর মাননীয় চেয়ারম্যান রেহলোই শিক্ষার্থীগুনহরেহ সার্টিফিকেট বিতরণ গড়াহ অহলহ। ২য় ব্যাচ শেষ অহনার পরেধি জুনহঃ পহরখুন প্রস্তাব এলহঃ মাননীয় পার্বত্য বিষয়ক মন্ত্রীরেহ বাহ মাননীয় চেয়ারম্যান, রাজ্যমাটি পার্বত্য জেলা পরিষদরেহ প্রধান অতিথি ইহজায়ে রাঘেই সার্টিফিকেট দিবার অনুষ্ঠান। উদ্দেশ্য কিঝু টেঙা পানাহঃ। মুই কণুং সার্টিফিকেট দিবার বার বার গড়াহ পড়িবঃ সেচুক্যান কন দৃষ্টান্ত নেই। তদুপরি পথম বারত আঞ্চলিক পরিষদর মাননীয় চেয়ারম্যানরেহ লোই গজোহ, পরেধি আরহঃ মানুষ বদলী গড়িহ একই অনুষ্ঠান পুনঃবার গড়ানাহ অর্থ আঞ্চলিক পরিষদর মাননীয় চেয়ারম্যানরেহ বে-ইজ্জত গড়ানাহ অহয় সেহ-নাহ? সিয়ান বাদেয়হঃ স্কুলত কলেজত সার্টিফিকেট দেদে-ধঃ বার বার অনুষ্ঠান অহঃ ন-গড়হঃন আহ বার বাগেনে নুয়া মানুষ দিনায়য়হঃ অনুষ্ঠান ন-নড়হঃ। আহ আমার যদি এ নিয়মে বার বার অনুষ্ঠান গল্পেহ আহ বার বাগেনে মানুষ বদল গুড়িহ অনুষ্ঠান গল্পেহ সালোহদঃ দেঘা যাঙে শেষ-মেচ প্রেসিডেন্ট বুশরেহ, কফি আনানরেহ আনাহ পড়িবঃ। যেহেতু আমার কাম

চলিবঃ কাজেই আরহঃ পরেধি মান্যহর অভাবে স্বর্গখুন দেবগণরেহ আনাহ পড়িব। তুয়হঃ শেষমেচ মাননীয় চেয়ারম্যান, রাষ্ট্রামাটি পার্বত্য জেলা পরিষদরেহ আনিহ সার্টিফিকেট বিতরণ গড়াহ অহলহ। পরে জানা গেলদেহ শ্রী স্মৃতি বাবুর দ-ঠেক্যা কধালোই জেলা পরিষদ চেয়ারম্যানরেহ আনাহ উইইয়েহ। ঘটনাগান অহলহদে শিঙালোই কোন যোগাযোগ ছাড়া জুনহঃ পহররেহ কয়েধে তে বেঙ্কানীহ ঠিক গযোহ।

এহনেহ এহনেহ তৃতীয় ব্যাচর কোর্স শেষ অহলেহ আরহঃ শুরু অহলহ ঘুমি ঘুমি কেঁ তোন। আঝজ্যা পীড়িল্যাটক সময় এহলেহ উইই উক্ক বেলা-গৎ “কেঁ-তোন”। এবারঅহ মাননীয় পার্বত্য মন্ত্রীরেহ আনিবার পুদুপাদা আরাস্ত অহলহ। পরেধি ছাড়ি ন-পারি শ্রী সুধাসিন্ধু খীসা, মাননীয় সদস্য, পার্বত্য চট্টগ্রাম আঞ্চলিক পরিষদরেহ প্রধান অতিথি আহ “দৈনিক সুপ্রভাত বাংলাদেশ” পত্রিকার রাষ্ট্রামাটার রিপোর্টার জনাব ফজলে এলাহিরেহ বিশেষ অতিথি ইহজাবে আনিহ সার্টিফিকেট দিয়া অহলহ, অনুষ্ঠানুয়হঃ খুব ডোলে গড়াহ অহলহ। অনুষ্ঠানর ১৫/১৬ দিন পরেধি “দৈনিক সুপ্রভাত বাংলাদেশ”ত এলহদেহ জুনহ পহরহর একক প্রচেষ্টায় “চাকমা ভাষা কোর্স” সফলভাবে সমাপ্ত উইইয়েহ। পত্রিকাত দৈঘি মুই ফজলে এলাহি সাবলোই টেলিফোনে কধা কলেহ তে মরেহ জানেল দে, সিয়ান নাকি জুনহ-পহরহর পরিচালক শ্রী পরেশ চাকমা যে ঢগে লিখিতভাবে দিয়ে, সেটগেই ছাবা উইইয়েহ। কন সংশোধনীর ব্যবস্থা আঘে নেহ-নাহ জানিবার চলেহ কলহ, পরেশ সুদ্ধ এক সমারে যৌথ বিবৃতির মাধ্যমে সিয়ানহর সংশোধনী দি পারা য়েব। পরেধি টেলিফোনে শ্রী পরেশ লোই বিস্তারিত আলোচনা গড়িহবাহর চলেহ পরেশে কলহঃ তে সে ব্যাপারে কিছু হবর ন-পায়। তারে কলুং সাল্যে তুই লিখিতভাবে মরে একখান বিবৃতি দে, মুই চাঙ। পরেধি দেঘা গেলদেহ সে ব্যাপারে কথা কলেহ বানাহ কজু-মাজু গড়েহ। সন্তোষজনক কিছু পাহ-ন-গেলহঃ। সিয়ান্দেই বুঝা গেলহদেহ পরেশরই আঝল কাভ কারখানা। তেহ মুই চিন্তা গল্পুংগে তারাল্লোই জাগুলুক ন-গুড়িহ, বরং তারাহরেহ পরিহার গুড়িহ

চলানাহ্নই সর্বাংশে মঙ্গলজনক অহভঃ। সিথুন ধরিহ আহর জুন-পহরহর
অনিয়ত যা-ন-অহয়।

এ ভিদিরে শ্রী স্মৃতিবাবু আরহঃ মধ্যস্থতাদ্যায় লিয়াজো আরাম্ত গুড়িহ
দিয়েহ। জুনহ পহরেহ নাকি আরহঃ সমারে কাম গুড়িহ যেবার ইচ্ছা প্রকাশ
গযোহ। মুই কলুংগে না আমারদঃ সিবিদি হেই জিলত ঘা ওহই দোই-পিলা
ফেলেহয়হঃ দর গড়েহ পারাহ উহইয়েহ। তুয়হঃ যা-ওহক হামাক্কাই আগ্রহ
প্রকাশ যগন গযোহ জুনহ পহরেহ কোক পত্রিকার বিবৃতিগা'নর ব্যাপারে
তারাহ কিছু হবর ন-পান। দেঘা গেলদেহ, তারাহ সে কধাগান মহলেহয়হঃ
কাধ না-রাজ। অতএব সিয়ানহঃ পরেধিয়হঃ তারাল্লোই কন সম্পর্ক রাগানাহ
যে কন্তুমান পাগলামী ওহই পারে আহ বোকামী অহভঃ সিয়ান ভাবি
তারাল্লোই কন সম্পর্ক গথেয়হঃ শিঙা এবার ঘিনায় বিলি স্মৃতি বাবুরে উত্তর
দিয়া অহলহ।

তারপরে শ্রী স্মৃতিবাবুর তাগিদ এহলহঃ আরহঃ জুনহ পহরলোই মিলি
কাম গুড়িহবাহর। শিঙার সভাপতি শ্রী নলিনী বাবু কধায় জানা গেলহদেহ তা
কধা-মদ কাম ন-গুড়ি-লেহ শ্রী স্মৃতিবাবু তে যে যে সদস্যগুনদোই শিঙাত
সম্যোগী সিগুন বেঙ্কুনদোই আরহঃ দরকার অহলেহ নিগিলিহ যেবা। আহ দেঘা
গেলহদেহ স্মৃতিবাবু সত্যিই যিয়েগৈ। সিথুন ধরি ইচ্যা সং পর পর চের
মিটিঙত কোনকারণ ছাড়া তারাহ বেঙ্কুনেহ অনুপস্থিত আঘন। শিঙার পাওনা
টেঙাগুনঅহঃ পরিশোধ নহ- গড়হন।

দ্বি-বঝর গঙি যাদে শিঙার লাভঃ হাদাত চেলেহ দেখা যায়দ্যে এ
ভিদিহরেহ শিঙার দ্বিবা মুখপত্র “ফগদাং” আহ “ছদক” নাঙে নিহগিলেহই
পারা যিইয়েহ। আহ সমিতির পক্ষথুন মুই নিজে শ্রী অক্ষয় মনি চাঙমাহরেহ
(যুগ্ম সম্পাদক, শিঙা) লোই দ্বিজনর উদ্যোগে শ্রী আনন্দ লতা চাঙমাহ, স্বামী-
শ্রী মৃত জ্যোতিষ চন্দ্র চাঙমাহ, রাঙাপান্যা, উদহন্যাহ আদাম, রাঙামাটাথুন
“বুদ্ধ লামাহ, গোজেন লামাহ (সাত লামাহ), কলিযুগ পালাহ, মা-বাবর বার
মাহস, মেয়াবি বারমাস, স্মৃতি আহ প্রলয় পালাহ” ইগুন থুবেই চাঙমাহ
কধায় বাংলা অহরহগে পরিশুদ্ধ রূপ দিয়া উহইয়েহ। সিথুন স্মৃতি আহ প্রলয়
পালাহবুয়হঃ পরিশুদ্ধ রূপ দিবার কাম চলের।

এ পোইদানেহ দশ বা-ভেই, মা-বোনলগঃ ইধু কুজুলীহ খেলহঃ ইশুনহঃ বাড়াহ যদি আরহ কন বই বাহ লামাহ, পালাহ, বারমাস, বচন কারহইধু থুবেইয়া থান, সাল্যেহ, চিত দীঘোল গুড়িহ “শিঙা” অবিক্ত লুহঙেই দিনায় জাতি সেবা-কামত ভাগীদার অহগী। পিইয়াহ বোইয়ুন শ্রী আনন্দ লতা ভারি যন্তন গড়িহ থুবেইয়েহ। সিদ্যায় তারেহ চাঙমাহ জাদ পক্ষথুন তার এ ভালেদী কামদ্যায় চিত দীঘোল সাধুবাদ জানাঙর তার এ গুণর কামানিহ দেখি বেগর, চাঙমাহ ভাঝর, আহ অহরহগল্লায় ওহচ বাড়োক। চাঙমাহ জাদত, জাদর সাহিত্য আহ সংস্কৃতির মুজুঙেদিহ উজেই য়েবার পধত বেক আরা, আঢং কাজররেহ বানঃ পানিহর বল্লোই মুহয়েহই নেয়েই সংসারান গদা বেক্কান ঝাকঝাক্যা সাঙসাঙ্যা গড়োহক পাত্তুরু-তুরু।

বেগহর ভালেদী আঝা রাঘেই একখান সাহাদ দিয়া অহখে- গেলদে বঝরহঃ ঢক এ- বছরঅহ ভাইনা শ্রী মিশন চাঙমাহ “ঝিলিক” মুখপত্রবুয়হঃ ছাবেবাদ্যায় দ্বি-আহজার টেঙা এহজাল দিয়ে। চাঙমাহ জাদর সাহিত্য আহ সংস্কৃতিরেহ জাগেই তুলিবাদ্যায় শ্রী মিশন চাঙমাহর এ ঢগে উজেই এহই সেবা-কামত ভাগীদার অন্যহাদ্যায় তারেহ চিত দীঘোল ভালেত জানানা অহলহ। তার এ মনন দিন দিল্লি পহন ওহই জাদর আঘাঝত ফদাংতাং গুড়িহ বেল-পহর ফুদাদেহ এহজাল যুগোক, পাত্তুরু তুরু।

বেগ শেষে কম্পিউটার কম্পোজ গথে শ্রী রোন্টু চাকমাহর নি-আলজিহ টেপ-নপুয়া কামদ্যায় শিঙা তরবথুন ভালেদী জানানা অহলহ, পাত্তুরু-তুরু।

অনেক চেষ্টার পরেয়হঃ কিন্তু মুদ্রণ ভুলদ্যা সুধী সমাজইধু ক্ষমা চা অহলহ।

প্রিয়দর্শী খীসা।

চাঙমাহ্ বর্ণমালা
৩০০৩ ৩০ (স্বরবর্ণ)

৩	৩	৩	৩	৩
নিম্নগুহা আ	নিম্ন- গুহা ই	নিম্ন- গুহা উ	নিম্ন- গুহা এ	শ্রীজোন্যা ওয়া

৩০০ ৩০৩ (ব্যঞ্জন বর্ণ)

৩	৩	৩	৩	৩
চুচাঙা কা	ওজাঙা খা	চান্দা গা	তিন-দালা যা	চিলামঃ গা
৩	৩	৩	৩	৩
বি-চালা চা	মজা চু	দ্বিপদা জা	উডউড়ি বা	চিলোচা এ
৩	৩	৩	৩	৩
বি আহাদঃ টা	ফুদদিয়াঃ ঠা	আড়ভাঙাঃ ডা	লেজভাঃ ভা	পেওয়া বঃ
৩	৩	৩	৩	৩
ফুদদাঃ তা	জগদাঃ থা	দোলনিং দা	তলমুয়াঃ ধা	ফারদাঃ না
৩	৩	৩	৩	৩
পালা পা	উগরপদা ফা	উগরমুয়া বা	চেরচাঃ ভা	বুঃপদা মা
৩	৩	৩	৩	৩
জিলা যা	ছিদাঃ বা	তলমুয়া লা	ইন্দুঃ সা	উগরমুয়া তা
৩	৩	৩	৩	৩
চিমোজা গা	একফদা	দ্বিপদা	চান্দা	

৩০ ৩০৩ ৩০৩ ৩০৩ (স্বরবর্ণ ব্যবহারের সাংকেতিক চিহ্ন)

৩	৩	কাত্ উবর তুলে	ক	৩
৩	৩	কা বান্নে কি	কি	৩
৩	৩	কাত্ একটান দিলে	কু	৩
৩	৩	কাত্ একর দিলে	কে	৩

ক	০	কাত্ ও কার দিলে	কো	কু
ক	০	কাত্ ওয়া দিলে	কোয়া	কু
ক	৭	কাত্ ষ্টেল ভাঙিলে	কায়	কু
ক	৭	কা মায়া	ক্	কু

৩	ন ফলা	কু	ক্লা
৩	ব ফলা	কু	ক্বা
৩	ম ফলা	কু	ক্বা
৭	য ফলা	কু	ক্যা
৭	র ফলা	কু	ক্রা
৩	ল ফলা	কু	ক্লা
৩	হ ফলা	কু	কাহ

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	০
এক	দুই	তিন	চার	পাঁচ	ছয়	সাত	আট	নয়	তনা

ক		কাত একফুদা দিলে কাং	কু
ক		কাত্ দ্বিফুদা দিলে কাঃ	কু
ক		কাত্ চান ফুদা দিলে কাঁ	কু

স্বরবর্ণের অতিরিক্ত সাংকেতিক চিহ্ন

ক	০	কাত্ ঐ কার দিলে কৈ	কু
ক	০	কাত্ ঔ কার দিলে কৌ	কু

အိတ်တေ ဘယေ

အိတ်တေ:

ပြဿနာ

၈ ပဋိပတ္တိ ဘိက္ခုနီ "ဂ" ဘိက္ခုနီ ဝေဒနာ ပွားသော- သို့ ပြုသတိသိ
ဂီသ

၇ ပြာဟ- ၂: အင်္ဂါတံ ဂီသ

ဂလပ:

၈ ဂါထာလူ ဘိ- သို့ ဘိက္ခုနီ ဝေဒနာ ပဋိပတ္တိ

ပဏ္ဍ:

၉ ဂါထာလူ ပဏ္ဍ- သို့ ပြုသတိသိ ဂီသ

ဂါထာ:

၇ အင်္ဂါ- သို့ သုမ္ဘင်္ဂ တရုဏ္ဏ

၈ တရုဏ္ဏ ဂါထာ- သို့ ဗိက္ခုနီ ဝေဒနာ တရုဏ္ဏ

လွန်ကဲ:

၉ ဗိက္ခုနီ လွန်ကဲ: သို့ ပြုသတိသိ ဂီသ

ပဉ္စမ ဘွဲ့ကံ 'ဂ' ဘွဲ့ ဖဒု ဖဒု ပွဲသဘော

သို့ ပြုသတိ သိ ဂီသ

ဂေလဝေ ၇၀/၀၈၈/၀၈၈ န်းတေဒီ တတိဂ္ဂတ တိုဝိဗ န်းဂတ ပြုသတေ ပြုသတေ သိဂ္ဂလတ သိဗ ဒသတ ဥပုဂေ သေ သိဂ္ဂလတ ဖေကေဒီ က်မိတေ ပသတေဖေက ဗဗု သို့ သံသဒသ ဗိကသ သကမ္မတ ပတိသလကသ ဥက မိတေဒတ သံသဒတ ပထမ ဘွဲ့ကံတ ဖဂ္ဂ ဖဒုတ ဒီသ ဖေသ န်းသ ဘွဲ့ 'က' 'ဂ' ဘွဲ့ 'ဟ' ဘွဲ့ကံ တိန္ဒတေ ခွဲ-ဗဗု ခွဲကံလွန် ဖဒီဗတ သိသကတ ပသသတေ ပကုကတ ဖတေ မိတေဖေက ဂ်းဂ္ဂ ခွဲကံလွန်

သေဒီက ပီသက မိတေဖေက ခွဲကံလွန် သေ သံသေ သေ ဖသဝေ, သံသဒတ ပထမ ဘွဲ့ကံ 'ဂ' ဘွဲ့လွန် တတေ 'ဟ' ခွဲကံလွန် ဖသ ပကေ၊ ဘ်နုဂေတတ ဖေက သံသဒတ ခွဲကံလွန် ဒီတိသ ဒီတိသ ပတုတထ ဒဂတ ဘွဲ့လွန် သေကေ 'ဂ' ခွဲကံ ဖသေ, ဖီသက န်းသ သံ ပလိ ခွဲကံလွန်၊ ကိကတ 'ဟ' ဘွဲ့ကံလွန်: ဖေဂေတ ၇၀/၀၈၈/၀၈၈ န်း တတိဂ္ဂတ သိသကတ ခွဲကံလွန် သံသဒတ သိသတ ပုဗ္ဗဂတ ဂုဏ် ပက ဖသ, သလွန် သေကေဒ 'ဂ' ဘွဲ့ကံလွန် ပုဗ္ဗဂတ 'န-ဂုဏ် သံသဒတ 'ဟ' ဗုဏ် ပုဗ္ဗဂတ ဂုဏ် ပက ဘွဲ့ ဖဂ္ဂပုဗ္ဗ ခွဲကံလွန် ဘ်နုဂံ သံသဒတ သဂ္ဂကံလွန် ဘွဲ့ကံလွန် ခွဲကံလွန် 'ဟ' ခွဲကံလွန် ပုဗ္ဗဂတ ဂုဏ် ပကတ၊ ကဒေသ သံသဒတ ပထမ ဘွဲ့ကံတ ဖေကေ 'ဟ' သံသဒတ ဘွဲ့သ, သိသတ ဥကမ္မ ဘွဲ့ 'ဂ' ပုဗ္ဗဂတ ဂုဏ်ဗတ ဒီကတ ကေ၊ န်းသကံ ဘွဲ့ကံလွန် ပလိ သံသဒ သံသဒဒီ: ဘွဲ့ ဘလသ န်းသ ဖသ ပလိ န်း-ပတိဗ: ခဗတက ကံ ဘွဲ့ကံလွန် ဂီသတိ, ဂီသတ န်းသ သံသဒက ဖသေ ဘွဲ့ ဂီသတိ, ဂီသတ ခွဲကံလွန် ဖသေဗတ ခွဲကံတ ပက န်း-ပတိဗ၊ ဖဂ္ဂ ဖဒုတ ပွဲသဘော ဂေလဝေ ၇၀/၀၈၈/၀၈၈ န်း

তফিক ৭৭ যিহাফত ৱিফফফ ফ্ৰফফ, ৱে পফফফি ৱফ ৱফফফ
 ফফফফ ৱেফফে ৱফফফ ৱ০ ফফ ৱফফফ পফফ ৱফফফ ৱফ
 ৱফফফ পফে ৱফ ৱফফফ ৱ০ ফফ ৱফ ৱফফফ ৱফফে ৱফফ
 ৱফ ৱি ফিফফ: ৱফফ ফিফফফফফফ ৱফ ৱফফফ ফিফফ ৱেফফ
 ফিফফ।

ক্ৰ	ইংলেজি ৱফফ	ৱিফ ৱফফ	ৱিফ ৱফফফ	ৱফফ ৱফফ/ ৱফফ ৱফ
(৩)	Esteem	সম্মান করা	এসটিম	ৱফফেফ
(২)	Steam	গরম জলীয় বাষ্প	ষ্টীম	ৱফফেফ
(৩)	Estate	ভূ-সম্পত্তি	এসটেট	ৱফফেফ
(৫)	State	রাষ্ট্র অবস্থা	ষ্টেইট	ৱফফেফ
(৬)	Esprit	রসিকতা	এসপ্রিট	ৱফফ্রিফ
(৯)	Sprit	জাহাজের পাল খাটানোর খুঁটি	স্প্রিট	ৱফফ্রিফ
(৭)	Estrange	বিচ্ছিন্ন করা	এসট্রেইন্জ	ৱফফ্রেকেফ
(৮)	Strange	বিদেশীয় অপরিচিত	ষ্ট্রেন্জ	ৱফফ্রেকেফ
(৯)	Espouse	বিবাহ করা	ইস্পাউজ	ৱফফৱফ
(১০)	Spouse	স্বামী-স্ত্রী	স্পাউজ	ৱফফৱফ

ပဲကဲ ဟဲး ဝဲး ဒီပဲး :-

- ၈ သီ ဝဲး ကုဝဲး တဲးပဲး
- ၇ သီ ကီဝဲး သဲးပဲး
- ၆ သီ ဝဲး ကဲးပဲး
- ၅ သီ သုဝဲး ပဲး
- ၄ သီ ဝဲး ဝဲး ပဲး
- ၃ သီ ဝဲး ဝဲး ပဲး
- ၂ သီ ဝဲး ပဲး
- ၁ သီ ဝဲး ပဲး

ဝဲးကဲ ဟဲး ဝဲး ဒီပဲး :-

- ၈ သီ ကဲးပဲး ပဲး
- ၇ သီ ဝဲး လဲး ပဲး
- ၆ သီ သုဝဲး တဲးပဲး
- ၅ သီ ဝဲး ပဲး (ဝဲး)
- ၄ သီ သီဝဲး ပဲး
- ၃ သီ သီဝဲး ပဲး
- ၂ သီ သီဝဲး ပဲး
- ၁ သီ သီဝဲး ပဲး

မဲးဝဲး သီ ဝဲးပဲး ပဲး ပဲး ဝဲး ကဲး
 ဝဲး ကဲး-ဝဲး: ဝဲး သီ သုဝဲး ပဲး ကုဝဲး ဝဲးပဲး
 ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ၃: သီ ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး "ပဲး
 ပဲးပဲး" ဝဲးပဲး ကဲးပဲး သီဝဲးပဲး ပဲး ပဲး "ဝဲး"
 ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ကုဝဲးပဲး ဝဲး ကဲး
 ဝဲးပဲးပဲး ဝဲး ဒီ ဝဲးပဲး, ဝဲး ဝဲးပဲး ဝဲး ပဲးပဲး ဝဲး
 ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ပဲးပဲး ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး ဝဲးပဲး
 သီဝဲးပဲး

පීප්‍රයෙහි 40 වැනි වර්ෂයේ වැඩිම වැඩිපිටි : -

ক্র	ইংরেজি শব্দ	ওলন্দাজ শব্দ	ওলন্দাজ শব্দ	ইংরেজি শব্দ
(১)	Esteem	সম্মান করা	এসটিম	বাস্তবিক (এসটিম)
(২)	Steam	পরম জলীয় বাষ্প	স্টীম	স্টীম (ইসটিম)
(৩)	Estate	ভূ-সম্পত্তি	এসটেট	বাস্তবিক (এসটেট)
(৪)	State	রাষ্ট্র অঙ্গ	স্টেট	বাস্তবিক (এসটেট)
(৫)	Esprit	বাসকতা	এসপ্রিট	বাস্তবিক (এসপ্রিট)
(৬)	Sprit	জাহাজের পাল খাটানোর খুঁটি	স্প্রিট	স্টীম (ইসপ্রিট)
(৭)	Estrange	বিচ্ছিন্ন করা	এসট্রেইনজ	বাস্তবিক (এসট্রেইনজ)
(৮)	Strange	বিদেশীয় অপরিচিত	স্ট্রেঞ্জ	বাস্তবিক (এসট্রেইনজ)
(৯)	Espouse	বিবাহ করা	ইস্পাউজ	স্টীম (ইস্পাউজ)
(১০)	Spouse	স্বামী-স্ত্রী	স্পাউজ	বাস্তবিক (এস্পাউজ)

[illegible]

- ၈) ဟူမ္မ သဟိတ ပတ္တိက, ဧဇယတိ ၇၈ နိဗ္ဗာန် ပယသု:-
 (က) ၁ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ပဉ္စမ ဝိသုဒ္ဓိ ပုဒ်,
 ဧကောသနိ နိဗ္ဗာန်, သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိ - ဘိ
 (က) ၂ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ဧကောသနိ နိဗ္ဗာန် သိတိဗ္ဗ
 နိဗ္ဗာန် ဝိသုဒ္ဓိ - ဘိသုဒ္ဓိ
- ၉) ဟူမ္မ သဟိတ ပတ္တိက, ပေဋိက ၇၈/၁၈, ၇၈၈ ပယသု :-
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ဧကောသနိ ဝိသုဒ္ဓိ, သိတိဗ္ဗ
 နိဗ္ဗာန် ဝိသုဒ္ဓိ - ဝိသုဒ္ဓိ
- ၁၀) ဟူမ္မ ဘဂ ပုဂ္ဂိုလ် နိဗ္ဗာန် ၈ သိတိဗ္ဗ
 ၈ ဝိသုဒ္ဓိ ဟူမ္မ
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ နိဗ္ဗာန်,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ၃ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ၃ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ၃ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ၃ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ
- ၁၁) ဟူမ္မ ပထမ ပယသု :-
 (က) ပြဿနာ ပထမ ပဉ္စမ ဝိသုဒ္ဓိ,
 သိတိဗ္ဗ နိဗ္ဗာန် - ဝိသုဒ္ဓိ/ဝိသုဒ္ဓိ
- ၁၂) ဟူမ္မ ဒွိ ပယသု :-
 (က) ၃ နိဗ္ဗာန် ပြဿနာ ၃ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်,

သံဃာဗုဒ္ဓ ဘူလ ဂေဗတ = ဂေဗတ/ဂေဗတ

လိမ့်ယ ဗ ခလေယဗုဒ္ဓ ကံဆ် ကံ ခတ ခတ ပဗ္ဗေ လေယတ ဗုဒ္ဓ
"ဘလဝ" ဖ-မဂ ဘယေ-သိသတ ဖဒ ဖဒတ ဗုဗ္ဗဟတ ပွမ်သုဇ္ဈ ဖ
မံဆတဗုဒ္ဓဘိ ဘယေ သိသန္တိ ခကကဆ ခကကဆ သုဇ္ဈိ ဘလုသဆ ဂုဇ္ဈိ
ပေမ

ဗိမဗုဒ္ဓ ခ ဆသဗတ ပြုသတေ ဗိ: ဌ: ဘယေဝေ, ဖမ် သုဇ္ဈ
"က" ထုဆ သံ "မ" ဘုဗ္ဗက သံ ဘုဗ္ဗကဆတ မံသေ ဗဇ္ဈ က,ဓ,ပ,ဗ,
ဓ,ဗ,တ,ဆ,ပ ဘုမ ဘတကဆတ မဒ ဗုဗ္ဗဟတ ဂုဇ္ဈ ဖသ၊ ဘဗတ
"မ" ဘုဗ္ဗကတ ပတေ ပေကဆမဂ မဒ ခေဝေ ကဆ ဗသ ဆေမ၊ တပေ
မိဒ္ဓတမံ "သဗ္ဗေ ပထမ ပသရ" ဗုမဗုဒ္ဓ ဆိသန္တကတ ဘုဗ္ဗကဆတ
မဒ ဗိဗတ ဗိသဆ ဘယေ ဖထ:- က,ဂ,ဂ,ဓ,ပ,ဒ,ဗ,တ,ဝ, ဆ,ပ,ဗ,သ,
တ,လ,ဝ,သ,လ"။

ဗဗ ပိတုဒ္ဓတိ ပဗ္ဗေ ဘု ဗဗ သိ မံဂလ ပဗ္ဗေ ဌိဒဆ
ခကသမတေ ခလေယ ဗုဒ္ဓ သဗ္ဗေ ဘဂ ပသိ ဘု ပုသတ ဗဗ သိ
ဆွသတသ ပဗ္ဗေ ခလေယ "သဗ္ဗေ ပထမ သိကက" ဗုဒ္ဓ ဌိဗတ
ဗလေမတ ပေက ဘုဗ္ဗကဆတ မဒ ဗုဗ္ဗဟတ ကဆ ဗိသိ ဆိသေသ
သေ ဆ-ဘုသ၊ ဗိ "သဗ္ဗေ ဘဂ ပသိ" ဗုမဗုဒ္ဓ သံဃာဗုဒ္ဓ ပထမ
ဘုဗ္ဗကတ မဒ ဗုဗ္ဗဟတ သေ ဇ္ဈမေ၊ ဖိသဆ ဘဂေဝိ ဘလုကပတ
ဂုဇ္ဈ ဇ္ဈမေ

ခ ပွမ်သုဇ္ဈ ဒဆဗ မွကတမံ ပေဂမံ "ဗဆဆ ဘုလတ
ပုဗ္ဗဆတ ဘု တတ ပုတိကတ" သိတသက ဆိဗဆသတ ကိဗ ဘသ တုလိ
သံဇတ၊ တေ လိလေဝေ "ဗဆဆ ဘုဗတ သုသိ လိဂိတ ဘဗသတတ
ဘဗတိဟတ၊ ဘိက၊ မုသ: ကသဗ ဗဆဆ ပုသဆ ထသ ကိဆတု လေယတ
သိသဆ ဗုဒ္ဓ ခေ ပုသဆ, ဘု သုသပသဆ၊ ဘုဗတ

၈) ဗုဒ္ဓဘာသာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ဘာသာရေး ဂုဏ်

၉) ဗုဒ္ဓဘာသာ ပြုစုရာ ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ဂုဏ်
ဗုဒ္ဓဘာသာ

၁၀) ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ဂုဏ် ဘာသာ

၁၁) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၁၂) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၁၃) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၁၄) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၁၅) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၁၆) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်
ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက: ဂုဏ် ဂုဏ် ဂုဏ် ဂုဏ် ဂုဏ် :-

၁) ဗုဒ္ဓဘာသာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက

၂) ဗုဒ္ဓဘာသာ ပြုစုရာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက

၃) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက

၄) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ပြုစုရာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၅) ဗုဒ္ဓဘာသာ ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၆) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓက ဂုဏ် ဘာသာ ဂုဏ်

၈၈၈ နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၁) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၂) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၃) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၄) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၅) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၆) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၈၈၈ (၇) နေ့စဉ် အသုံးပြုသည့် ပုံစံများ :-

၂၇၈၈ မေဂေတု သံဇိက .ဘိက္ခုနီ ပြုကသ ပသ, သိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန်
 ဗန္ဓက ဤ ဘာသာစကား ခေမ္မာတေ ဘိက္ခုနီတို့ ဝိသုဒ္ဓိ ဘ-ဇ-ဤ
 ခေမ္မာတေ ဗုဒ္ဓဗန္ဓက မေဂေ ဘိက္ခုနီ ခေမ္မာတေ ဗုဒ္ဓဗန္ဓက မေဂေ ဝိသုဒ္ဓိ
 နိဗ္ဗာန် သံဇိက Star = ဘိက္ခုနီ (သိသုဒ္ဓိ), ဘိက္ခုနီ ဗန္ဓက ဤသုဒ္ဓိ
 (ဇိဇိ), ဤ ဗုဒ္ဓဗန္ဓက ဘိက္ခုနီ, ဤသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ "သိသုဒ္ဓိ" ၂၇၈၈ ဘိက္ခုနီ
 ဘာသာစကား ဝိသုဒ္ဓိ ဤ ဗန္ဓက ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ Aster
 (အေတေ) = သိသုဒ္ဓိ, သိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ
 ဝိသုဒ္ဓိ မေဂေ (ဇိဇိ) Easter = သိသုဒ္ဓိ, ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ, ဘိက္ခုနီ
 ဘိက္ခုနီတေ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ =
 Star (ဇိဇိ) = သိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ
 ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ မေဂေ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ (သိသုဒ္ဓိ)
 သံဇိကတေ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ သိသုဒ္ဓိ အေတေ ဘိ
 အေတေ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ သိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ
 ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ
 ဘိက္ခုနီ, ၂၇၈၈ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ
 ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ (အေတေ) = သိသုဒ္ဓိ, ဤ ဘိက္ခုနီတေ
 အေတေ သိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ

တေ သံဇိကတေ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ, သိသုဒ္ဓိ
 ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ မေဂေ ဘိက္ခုနီ = ဝိသုဒ္ဓိ, ဘိက္ခုနီ = ဝိသုဒ္ဓိ, ဤ ဝိသုဒ္ဓိ
 ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ, ၂၇၈၈ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ
 ဘိက္ခုနီ သိသုဒ္ဓိ သံဇိက ဝိသုဒ္ဓိ? ဘိက္ခုနီ ဘိက္ခုနီ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ ဝိသုဒ္ဓိ

ကလျှော့ ဗလဘိယံ ယဇာသုဇာ သိန္နိက္ခကန္တိ? ကဒေဏ ဘဏ္ဍိ ပဇေယျ
 ကသေ လုဘိ ကလျော့ပုံ ပလိ ဗ္ဗ ဗလတ တဇေ လတ ဝေယျေ ဟပတိဗ
 သေဗသေ ဘပတဗ ဂန္တ ပတိဗ ဗဏ္ဏ ဂန္တိ ပဇေယျ ဘ္ဗတဂေ လိယံ
 ဝေယျေ ဟ ပတိဗ၊ ဘ န-ဘ္ဗလျော့ သဗတဗ္ဗတ ဘဗလ ဘဗိဂဇာ
 ကေန္တ ဘပတဗ ဂတဏ ဘ္ဗ ဗဏ္ဏ ဂန္တဏ သိယဏ သေသေ
 ဘဏ္ဍတ ဘလ ဂ္ဂဏ ဟေဗ၊ ဘ ပြုဂ္ဂိတ ဘတထ ဂ္ဂပက သဗတဗ
 ဘပတဗတ ဘ္ဗ ဗဏ္ဏတ ဘဗလ ဘဗိဏ္ဍ ကေဒဏ၊ သိယဏ
 နိဂိလေဗသေ ယတ ခ ဒတိဝ၊ ဘထဗ ဒတိဗတ သေ ဂလ ဂ္ဗေ၊
 ပဇေယျ ဘ္ဗတဂေ ခဏ္ဍဗေ ဝေယျေ ဟ ဂ္ဂယေသေ (ဗဏ္ဏ) သေ
 ဘပတဇာ ဗ္ဗ ဗဏ္ဏ သေ ဘဗတ ကန သဗတဗ္ဗ: နေ၊ ခ
 ပြုသဂေ ဒဏဗ ဖွကတဏယ ဗေဂယတ ခကဏ သိဂ္ဂဏ ကသ တုလ္လိ
 သတဇာ:- တေ ကထေ- "ဗတတယဇာ ဗဏ္ဏ ဘလတ ပြဗတ ပြသ
 ပြဗတ: ဗက ဂ္ဂဏ ဟိဏ္ဍေ၊ ကိဏတ သတဗတ ဗုပက ဗဏ္ဏ ဘ္ဗ
 ဘပတဗ ဘလ ဘယသေ ဘဂ္ဂတဗတ ဗိသေ၊ ခတုဇိ ကဝေ
 ဝသိသေ ဗေဂတ ဘဂေ သိဂ္ဂက သယဒတဏ သပ ပတိဗ၊

ပဇေယျ ဘ္ဗတဂတ ယဒ ဗုဗဟတ ပွေသုဇာ ယဏ သုဇာဂေ
 ဗလေယတ ၇၀/၇၂ ဘ္ဗတဂတ ဗဏ္ဏ ယဒ ဘိ ပဇေ၊ ကိဏတ ဗတယဇာ
 ပြုသုဒဏတ တဂိဝေ ဗလေယတ ဗေက ဘ္ဗတဂတ ယဒ ဗုဗဟတ သေ
 ဘ္ဗတ၊ ပြုသုဒဏ ဟိ သိယဏ ဂန္တိ ပတ ဟသ၊ သလေ ဘဏ္ဍ
 ဘတကဇေ သဗတဗ ပထသ ဘ္ဗတဂတ ကိ ကတဗေ ယဒ ဗုဗဟတ
 ဂန္တိ ပတ န-ဟေဗ? ဗလ ဘဗတဘ္ဗ သဗတဗ ပထသ ဘ္ဗတဂတ ယဒ

[illegible]

තමෙ බහළුතැනලි තීරිනෙ බලෙය පලුප් පමිවිටිඳුලි
 පුළුගල නු පත්තු පත්තිකය: වප්පල පත්ත නුප්පල වෙ
 පුළුගල ගිණු දුළුලෙ වඩුක කේතනුල පකක නු වෙවෙප්පල
 වප්පල පත්ත පලුප්පල වෙ පුළුගල ගිණු තැක වඩක නුලු
 බල-බිදුනි තැනි කේතනුල පකක නු වෙවෙප්පල වෙවෙල නු
 වෙවෙ පුළුගල දුළු, තැනි බිදුනි කුළු පත්ත තැනි පලුප්
 පුළුගල කේතනුල වෙවෙ ගිණු බිදුනි තැනි පලුප් පලුප්පල
 වෙවෙල ගිණු පිළිපිළිපිළි පිළි වඩුක වප්පල පත්ත
 නුප්පල වෙ පුළුගල බිදුනි පුළුගල පලුප්. තැනි පලුප්
 තැනි නු පමිවිටි ලික බ වෙවෙල පිළිපිළි බිදුනි වෙ
 පුළුගල ගිණු වෙවෙ.

ပဝံသေပေ ဟေမ္မ ဘေ ပဝံသေပေ ဗလေ ပြာဗ
ဘလ္လပက ဂုဏ်ဗုဒ္ဓ ဖေ၊ ဥပဒတိယ သံသကတိက ဖေသေသေသေ၊
ကေသေသေ ပြာဗက ပဝံသလက ပြာဗ သိ ဘသွက ဂုဏ်
သေသေသေ ဗဗုဗ "ဟေမ္မ ဗကက ဘ ဥပဒတိယ သေသေ" ပွေသေသေ
ဖေ ကသ ဘ တေ သေသေသေ ဒီ ဖေမ္မေ သိသေ ကိဗ ဘသ တုလီ
သေသေသေ, တေ ကထေ- "ဘေသေ ဥပဒကတ သေသေ ကေသေ သိလီ ဘပ-
ပြာဗကတ သေသေ ဗုဗဂေ ဂုဏ် ပဝံသ ကိလ နုသ သေသေ
ဘသိသကတ ဂုဏ် ပဝံသ သေ ကသ ကသ ကသ ကေသေ"။

သွာဗိကဘေ ကိဗ သေသေ သေက သေသေသေ ဘသေ ဗိသေသေ
ဘေသေသေ ကိကတု သေ သေသေ သေသေ သေသေသေ သေက ဗလသေသေ
သေ ဗလေ သေသေသေ သေသေသေ ဘေသေ သေ သေသေ သေသေ ကသ
သေသေသေ ဗလ သေသေသေ သေသေသေ သေသေ ဘေသေ တုပတိသေ,
ဗကတိတိသေ သေသေသေ ပြာဗကတု သေသေ သေသေသေ သေသေ ပုဗသေ သေသေသေ
သေသေ ကသ ကထေ သေသေသေ ကသ လသ ကေသေ၊ ဗိသေသေသေ ဗလ
သေသေသေ သေသေသေ သေသေသေ ပဝံသသေ ပွာသေ ကသေ, သေသေ
ကသသေသေ တေသေ သေသေ ပတေ သေသေသေ ကုဗတ? သေသေ ဘေ
သေသေသေ သေသေ ဘေ သိသေသေ ပသေ သေသေသေ သေသေ ဗလသေသေ ကသ
လသေ

ဟေမ္မ ဘေသေ သိသေသေ ဗလေ ပာသေသေ ကသေ ကေသေသေ
သေသေသေ တေ လသေသေ ဖေသေ ပသေသေ သေသေ သေသေ သေသေ
လသေသေ သေသေ သေသေ သေသေသေ သေသေ သေသေ သေသေ သေသေ
သေသေသေ သေသေသေ သေသေ သေသေသေ သေသေ သေသေ သေသေသေ

သံသရာ ဗံလ ဘာသာနာနာ နာနာ ပြီးသွားသော ဝေယျ ဂေလ္လော ဒေဝ ဘာသာ
= ပထမ ဘာသာ ဗုဒ္ဓဗာသာနာ ဗံလ ဘာသာနာ ဗံလ ခဏသေဝိတိ ၃၈၄ ပြီးသွားသော
ဝေယျ ဂေလ္လော ကာနာဘာသာ = ကာနာသေဝိ ဂလ္လော ဘာသာ ဘာသာနာ
သေဝိ ကာ ဘာသာနာ ဗုဒ္ဓဗာသာနာ ဒီဗာနာ ဗုဒ္ဓဗာသာနာ ဘာသာနာ
သံသရာ ဗံလထာနာ ဘာသာနာ? ဘာသာ ဂီဗု ဂီဗု ဘာသာ သီလိတ ဝေယျ ဘာသာ
ကာသာ ဗံလ သံသရာ ပွားသောနာ ကာ-ဗုဒ္ဓိ ကာ-ဘာသာ ဘာသာ-ဗာသာ ဘာသာ
ဂုဏ် ဒီဗာ ဘာသာ ဂလ္လော ဂုဏ် ကာ ဘာသာ ဘာသာ ဗာသာ ဂုဏ် ဘာသာ
ဒီဗာနာ ကာသာ ဘာသာ

ပြာဟ်

၁: သို့ အံင်ဒတ် ဂီသ

ဗေဗီ အေကသီ ခလေအ် ဖေအ်အသ သေဝီအ် ဗတုအ်အ် အေ
 အေလံ၊ တ-ဂီလု အေအ်အ် ဖုလီ တီတီအ်၊ အေ-ဘအ်အ် ဃေကီအ် အေ
 ဂွအ် ဘယေ ဖုလု အဂအ်အ် ဃွတ ဝီလေ ဂအ်အ် လဂေ၊ ဘယ-ကံ
 ပိတ ဃွအ်အ် ဗတုအ်အ် ဝီအ်အ် ဗအ်အ် ဂအ်အ် ကလေအ်၊ ပဝီအ် ဘဂေ
 အ်အ်အ် သုဗလံအ်အ် အေ၊ တဂလီ ဃွအ်အ် ဃ ဂွအ်၊ တ
 ဃွတအ်အ်: ဖုလု၊ ဂအ်အ် ဂွအ်၊ အေ-ဂွအ် ဃွ ဘယ-ကံ ပိတ
 ဂွအ်၊ ကဗ ဂီသအ်အ် အေအ်အ် ပုအ်အ် အေအ်အ်

အေ၊ ခလီအ် အ်အ်အ် အေအ်အ် အေ ဗီသ-ဗတုအ်အ် အေ၊ ကီသတ
 အ်အ် ဘယေ ဗတုအ် ဖုလု၊ အေ ဂွအ် ဂအ်အ် ဃွ ဖါအ်အ်အ်
 အ်အ် အ်အ် ဂအ်အ်

ကီသတ ကအ်-ခကအ် အဂတ ဗတီ လဂ်က, ကဗ ဖုလု ဂွ
 ပုအ် ဖုလု ဂွ ဖုအ် အဂ်က- သံဝဗအ် သေ အဂဘအ် ဖုလီ, ဂအ်အ်-
 ဃွအ်, အေ-ဃွအ် ဃွ ပိတ ဂအ်အ် အေအ် ဂအ်အ် ဂွ ပအ်အ်, ဃွ
 သီသအ် ဃွလံအ် အ်အ် ခ ဘဗအ် ဃွလေ ဃလေ, တအ်အ် ကသအ်
 ပြာဟ် (Inflammation).

အဂ်အ် ကသ ဃွလံအ်- ကီသ ခဂ်အ် အ်အ်? အဂတအ်
 ပအ်အ်အ် ဃလေ အဂ်အ်အ် ဖုလု ပအ် ပအ်၊ သေ အီအ်အ် အေ
 အ် ဘယေ သီသ ဃွလံအ် ပေအ်အ် (Pathology)၊ ဖါ အ်အ်
 ဃွလံအ်

၃၈ (တွဲ) ဥပပတ်တိက ကံဇာ၊ လေအိန္ဒြိယ အပေ Pathos သံဇာတ
 ဘာဝနာ ၃၈ (တွဲ) ဤ Logos တူက Logy ဘာဝနာ ဂုံ၊ ဖေ
 ဗုဒ္ဓ ပဋိပတ္တိ ၃၈ ဤ တွဲ ဥပပတ်တိက ကံဇာ-ကံ ဤ ကိသုဒ္ဓိ အ
 ဖေ- သိသန္ဓေ ပေတ္တလိဒိ

ပေတ္တလိဒိ ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ ပထမ အကုသလ ဤလေ ပြာဟ် ဤ
 Inflammation ကိသုဒ္ဓိ ကံဇာ ဒုတိယ ပိတုပေတ္တလိဒိ, ကဗ ပေတ္တလိဒိ, ပုတိ
 ပေတ္တလိဒိ, ဖေ ဒဿိပေတ္တလိဒိ ဤ ကံဇာ တွဲ-ဒိဗဒ္ဓိလွန် သံဇာတိ ဤလေ ဘာဝနာ
 ကံဇာ နေ ပေတ္တလိဒိ လေဇာ ကံဇာ-ပေတ္တလိဒိ ဂုတ္တိ ဝေယ ဖေ-ကံ ခ ပေတ္တလိဒိ
 ဥပပတ်တိ ဒုတိယ ကံဇာ Rufor (ကေဇာ), Tumar (ပုလိ),
 Caler (ကံဇာ ဤ) ဤ Dolor (ပိတု ဤ) ခပေတ္တလိဒိ ကံဇာ
 ခကုသလ ကံဇာ-လေ သိသန္ဓေ ပြာဟ် ကံဇာ ဖေ ဒဿိ ကေ ပုလိ
 ဘာဝနာ ပြာဟ် ကံဇာ ဖေ ကံဇာ, ကံဇာ သိသုဒ္ဓိ ပုလိ ဘာဝနာ, အ
 ကိသု သိသု ကံဇာ ကံဇာ သိသု ကံဇာ ပိတု ကံဇာ

ဒဿိ ပြာဟ် ကိသုဒ္ဓိ ဤ? ကံဇာ ကံဇာ သံဇာ ကဗ
 ပေတ္တလိဒိ, ပုတိ ပေတ္တလိဒိ ဤ ကံဇာ တွဲ-ဒိဗဒ္ဓိလွန် ကိသုဒ္ဓိ ကံဇာ ဒုတိယ
 ဘာဝနာ ဤလေ-ကိသုဒ္ဓိ ကံဇာ အိဒဿ ခကုသလ ဂုတ္တိ ဥပပတ်တိ
 ဘာဝနာကံဇာ ဒိဗဒ္ဓိလွန် ဤ ကံဇာ ဤ ပိတု ပေတ္တလိဒိ ဤ ဖေ
 ကံဇာ ကံဇာ ပိတု ဤလေ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ပိတု ပေတ္တလိဒိ ဤ
 ဒိဗဒ္ဓိ ဘာဝနာ ဤလေ သံဇာ သံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ဖေ ဤ
 ကိသု ကိသု ဒုတိယ ဘာဝနာ ဤလေ ဖေ ပေတ္တလိဒိ
 ကံဇာ ပထမ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ ကံဇာ

[illegible][illegible]

භෞත ජාති ප්‍රාග් ජාති පරිණාමයේදී මිනිසා බවට පත් වූයේ කුමන ආකාරයකින්ද? මිනිසා බවට පත් වූයේ කුමන ආකාරයකින්ද? මිනිසා බවට පත් වූයේ කුමන ආකාරයකින්ද?

ကဆံ့ ဒီဗဒု ဘဏ္ဍာဖ်ဇ ဂဏ္ဍ-ဘသံဂု သွေတကဗီက သေ ဒဂ-
ဘဆံ့စေ သေတကီဉ်ထုဆ ဃိတဆ-မေဆေ သိတုဆ လေ ဘဆံ့ ကီဉ်ဒီ
ဣ မေဆံ့ ဆ-ပတံဆါ ဂီယတ ဃိတဆ သေ-ဒဂဆံ့တ ဒီဗဒု ဣ
သွေတကဗီတ ဗိတဆ ဂုသံ ဣသါ ခဆ ဂုသံ ဣသါ-မဆေသံး
သေသံဂုဆ ဂုသံ ဆ-ဂဏ္ဍဆါ ဒွိပု ပက ဣဒတ ဣဒတ ဣက ဣက သွေဆံ့တ
ကတဗတါ ဂတဂတသံး ဂုသံ ပလေ- သေဆေ ပုဂတိတ ဒဂဆံ့တ ပု
ဗဏ္ဍေ ဆံဆံဆံဆံ, တဂတ တဂတ ဂဏ္ဍေ ဒီဗဒုဂုဆ သေသံ ဆ-ဣဆ
သံ သေ ဂုသံ ပလေ

ဂုသံတ ဂုသံ သွေတကဗီကဂုဆံ့တ ပတံဆံ ဣသံ, သဏ္ဍေ
ဒီဗဒုဂုဆ ကီယတ ဘဆံ့ ဒဂတ နတိ ပတံဆံ- သေဆေ မဆေသံး
ဘသုကကဆ ဗဏ္ဍီ ဂုသံ, ခဆေဆ ဘဗသထ ခမေဓွေ- မဆေသံ မတိ ဂုသံ

လေ-ဒဂေ သွေတကဗီကဂုဆံ့ ဒီဗဒါ ဗတိမဆေ ဒီဗဒုတ
သံဏ္ဍာဗဗထုဆ ဗဒီဗတုသ ခဆေဗပပုဇီက (Antibiotic) ဘ
ဗဗဗတ ဂဏ္ဍ ဣသါ ခကတဗေ ဘသံတ မဆေဒေသံဆ ဒီလေ ဣ
မုသေဒီ ကေဝသုက ဂေလေ ခတုသဏ္ဍီ ဣတ သံမတေ ဖုလု ဒဂတ
ဣဇေဂံမ ဣ သီဒု မေဆံ့ ဆဆမံသေ ဒီဗဒု ဗွံသံ ဂဏ္ဍေဂါ ဖုလု-
ပကုဆံ့တ မတ ဒီဗဒု ဣ မတ သွေတကဗီကဂုဆံ့တ မတ ဣမ
ဒဂဘဆ ဘတံ လေ ဖုလု ဒဓွေ ဣ ပိတသံး ဗတေ၊ ပဂဏ္ဍ ဖတတ ဘသံ
မေ ဖုဒ သေသံ သီသဆံ မတ ဒီဗဒု ဣ မတသွေတကဗီကဂုဆံ့တ ပဒ-
လဒ ခတ ကီဒု ဆံသါ

မူဝါဒ မဟုတ်သော သေချာမှု မရှိဘဲ၊ သွေဖည်ကောက်ယူမှု သိထိန်း သိထိန်း
မရှိဘဲ၊ လူတွေ လူတွေ သိသိတတ် ပျက် ကံမိုက် မရှိဘဲ၊ တစ် ကံမိုက် မရှိဘဲ၊ ပိုမို
ပင်လယ် ရွေး ချွေ၊ တစ်ပတ် နောက်က ကံ သိသိတတ် ဤသို့၊ ယ-
ဘက်တစ် ပတ်ကီသို့ နှစ် ဗဟို၊ ယ-ဘက်တစ် ဗဟို အိပ်စက် ဤ
ကံတစ်-ဗီဒီယိုတစ် ဗီဒီယိုတစ် ပုံကံ ဗဟို ဤ သေ သိကံတစ်
အိပ်စက် အိပ်စက် ဘက်တစ် ဂုဏ် နှစ်ခဏ ဗဟို၊ ယ-ဘက်တစ်
သေကံတစ်တစ် နှစ် ပုံကံ ယ-ဘက်တစ် ဖန် ဖန် ဖန် ဤ
ကံတစ်တစ် အိပ်စက် ဘက်တစ် ဂုဏ် ဖန်

၁: ဤ ပုံကံ ကံတစ် သိသိတတ် ပျက် ပျက် ပျက် ပျက်

ဟံးနီၤလၢ ဘုၤ

ဘဂ္ဂဝ မာဇီ ပဋိပတ္တိ

මීට වර්තමාන වන තෙක් මා කළේ එය වෙනස් කිරීමට පමණි. එය වෙනස් කිරීමට මා කළේ එය වෙනස් කිරීමට පමණි. එය වෙනස් කිරීමට මා කළේ එය වෙනස් කිරීමට පමණි.

[illegible]

သဒေဂတ် ကံမံနိ န္တိန္ဒ ဝဒန္တိ၊ တေ တဒ ဗေဂံ ဘေဒ ပုပ္ဖလုသ
 ဗ္ဗ ဘနိဗ၊ မံနေ မံနေ ဘဗ ခလ္လံ ပုဏ် ယေလတ ဘုလိ ကဒေဏ ဘဗ
 ဗဝ-ဘေဏသတေ ဂမေ ဂမေဗ၊ ဝဒန္တ ဂန္ထာလု ဘုလိဗ ကဒေဗတ ဘဗ
 ဂုတ္တိ ဘဗေ၊ ဂိန္တတ ဂန္ထာလု ဘဗတ ဂ္ဂဏ် ကံ ဂတ ဘုလိ သေ
 သဒေဂတ် ဟေ ခဏေက လဗု ခဗု ဂုတ္တိ ခလ္လံ၊ ဝဒန္တသ ကံ ခတိသ၊
 သေဗ ယေဗ ဘေဗ ဗေဗ ဘဗ ဂုတိ တိဏ် ဘုလ္လံ ဂန္ထာလု ဘလ္လံ၊ ကံမံနိ
 န္တိန္ဒ ဝဒန္တိ ယေလတ ကဒိဗ္ဗံ၊ ခလဂတ သေကိဘုဒိ ဂမတ ခတိ ပဗျေ၊
 ဘေဏတ္တ ဘေဏတ္တ ယေလ တတိဏ် နဗျေ၊ ဟေဘန္တ ဗုလ္လံ၊ ဂ္ဂဏ်လိဏ်။

අලෙ දරන් මධ යෙත්තීදු ආධර්මය. මෙම නලදුරු ණ්ලෙ
ගොණ-කොණ දුර්ගත ලක්ෂ් ලක්ෂ් ජලලා. පදාදු පද සුර,
පෙකාදු අල යිම රක්ෂ්. කෙක් කෙක් රක් නන්කන් ණ්ලා

ගෙක් ක් යෙක් රකා පත්ත කත්පුරුක් ආරක් කප
කොට්ක් යෙක් ලු-පල නන්කන් රලලා සු ආකේක් රක
කප-රක්. ගෙක් අල තල, යෙක් කත්පුරුක් ණ්ල තෙ ලන්
ලන් කප්ප. කෙක් කෙක් කත්ත නන්ල පත්ත නන්කන් ණ්ල-
කෙතෙ කෙතෙ මප්ක් මද ණ්ල නක්කක්ක් ආද් පල ක්
රෙලා. යෙක්කෙ ණ්ල- ආදී පුරපා ක්-පෙලෙණ කෙ නන්කා
මප්ක් මද කලා. මද ම දෙකෙණ පත්ත පක්ෂ. මත් පත්ත
පත්ත පත්ත නක්කක් ලන් ක්කෙණ මප්ක් මද ම දෙකෙණ රන් රන් කලා.
නිදන්ක රන් මධ රක ක්කා. රක්කක් ආ පත්ත ම පත්ත
ආත් රන් ආ නන්කන් ණ්ල නන්කා නක්කක් මත්ත.
රෙකප්ප මත්ත දේ මප්ක් මද ම දෙකෙණ රන් රන්
මත්ත ම-පත්ත රෙක මත්ත ලෙණ නිපෙ කෙ. රන් මත්ත
දෙකෙණ දේ රෙක මත්ත දෙකෙණ යෙකෙණ ක්කක්කක්.
නිද්ධ නිප රක මත්ත මෙකෙණ මප්ක් මද ම දෙකෙණ
ගෙක් ම මත්ත රන් ක්-ලෙක. යෙ මත්ත මත්ත මප්ක් මද
රන් මත්ත රන් රන් පෙක මත්ත-මත්ත, රන් ප මත්ත
නික්කෙක.

මප්ක් මද රක දක් යෙක්කෙ ණ්ල නිද්ධ. නිද්ධ
යෙක් ලු-පල රත්තෙ මද පත්ත පක්ෂ යෙකෙණ දුක පක්ෂ
න-ක්-ණ්ල මද යෙක් රත්ත මත්ත.

အိပ်မက်

အိပ်မက် တစ်ခု

အိပ်မက် တစ်ခု ချစ်တဲ့ ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

အိပ်မက် ချစ်တဲ့

ကလိမ္မာ ပဉ္စ

ဗြဟ္မဒေဝီ ဂီတ

ကိလ ဗလိ သုဇ သုဗေ ကလိမ္မာ ဗိဗတု၊
ကလိမ္မာ ဖန္ဒာသုဂတ၊ ဂေါ ဖတ လံကတ။
ကမ ဂြုသ ဗလိဗိဒ၊ ကမေ ဗျူဗလ ဖန္ဒာ၊
ကမသုဗေ ကမိဗေက၊ သိတမ၊ ဗိဇသန္တ။
ကမ-ကမေ ဂေါဗမတိ ကိဗု ဇ ထဂိဗ၊
သိဗမတိ ဇကိ သုဂေ တံက တသေ ဖန္ဒိဗ။
ဂေါတုသဗ ဇိတဗလိ ဗျူဗလ၊ ဘသိတမ ကတု၊
ကိဗတဇ ဗျူဗလ လုက ခမ ဂေါ ကတု။
ဘသန္တဇ ဗျူဗလ လုက ဘတသုဗ လဂိ၊
ဗလဒုတ ကမိဗေက၊ သုဗု ဘလ ၁ကိ။
သုဗု ဘလ ဂိဗိ ဗျူဗလ၊ သိဇ ဇကိ ပသ၊
ဂြိဟကမူ ခမိဗေက၊ ဒဝိ ဗျူဗလ ဇသ။
သုတုဗုသန္တ ဘမလ လုဂေ၊ ဖိဗသ ပုတဗ ဗျူဗ၊
မန္တသမတိ လုက ဗြူဗ၊ ဘဇသတေ သိဗိဗ။
မတဝိတ ဇ ပလိဗ ဘမလ ဘဇသတ၊
ဂုတုဗဇ ပသ သိကတိ၊ ဇ ထဂိဗ ဘတ။
သုဗ ကမိ မတဝိတ၊ ဇ ပလိဗ ဘတ၊
သိဗမတု ဗျူဗလ လုက၊ သုဗေက မသတ။
သတမ ဘတမေ ဒဇ၊ ဗျူဗလ ဂြိဟသ၊

ကန္တလ ကန္တသ ဆ ဖိလိယ, သဆဒိ ဘူဗဗ ကသ။
 ဘန္တလ ဘသတယေ သသယ, ဖိတိ ဘူဗဗ လုဂ။
 လုဒေ ဂြဏေ ဘူ-ဗိလယေ, ဗတိဗ ဖိန္ဒုဂ။
 ဘကလေ ဘူဗဗ ဗြိသတိ, ဂြိသိ ဘူဗဗ ကသ။
 ပဗဗလ ဘူဗဗ လုဂ, ကတိ ဘူ-ဗိလယ။
 သတုသတယ ဆ-ယဆိဗ, ကတိဗ ဘဆဗတ။
 ပဗကမူ ဘဗိဗတေ, ဘသိ ဖေါဗ သသတ။
 သတိသဒိ ကလိမုဂေ ခကဗဆ ဘူဗဗ။
 ပကေတ ပလကေ လုဂေ သဆဒိ သဂတိဗ။
 ဒဒိ ဗုလိ သတဗတု, ပိန္နိ ဆ ထဂိဗ။
 သကလ ပိတိတဗိ လုဂ, ခကဗဆ ဘူဗဗ။
 ခတိဗေက ဆိဒသတယ, ဘဆိ သတယေ ဖါဗဗ။
 ဘပဆ ဘုတိတ ဗဆဂ, တလတေ ဘူဗိဗ။
 ယုဂေတေ ဘဗဗ သတယ, ဖိဆေ ဆ ထဂိဗ။
 သတယ ဆေ ဖိသ ကသ, ပတိန္နိ ထဂေဗ။
 ယုဆိ-တိသိ ခတိဗေက, ဒဗ-တဗ ဆ။
 တတ္တတ ကလေ ဗူဆ ဘဗဗ, ဗြိဂုဆတေတ ဓသ။
 ဖါဗဗ ဘုလေ ဒဒိ ဂြိဒိ, ဆ ဘူဗဗ ဗိဗတ။
 ဒဒိ-ဂြိန္နိ ပိန္နိ ဘုဂ္ဂ, ဆ ထဂိဗ ဘတ။
 ဖါဒယဆ ဆ ထဂိဗ လုဂ ပုတုဂိတ။
 ဒဒိ ဆတု ဘူဗဗေက ဘသတယ ပတိတ။

ပုတေသ ဘွဲ့မဗ ဂြိုဟ်ဘွဲ့တ အဝိတ် ကတ်ပေ၊
တံဂ ဖဲဂ ခတ ကိဃ အ ဗုဒ္ဓိဗ ဒိဗအေ။
အဝိ မဗဗ ပတ်သံဂေ, ပုတ္တကန္တ ခဝိ၊
ဘုလိဗေ လလသတ တဗေ, ဘပအ ဃိတဗဝိ။
ဒသ ဘုလေ ဒဝိ ဂြိုဟ်, အ ဘွဲ့မဗ ဗိဗတ၊
ဒဝိ ဂြိုဟ် ပိန္နဲ ကိဃ အ ထဂိဗ ဘတ။
မိသ ဘုလေ မဗဗေ ဗတ္တိ ကလိတ် ဘုတဗတ၊
ဒတ်ဗဝိ သံအေ မေအ ဒလ ဘတ်ကတ။
ဒေဒလ ကဝိဗ လုဂေ ကလိတ် ပြုတတဗေ၊
ဒဂတ ကဝိဗ လုဂ ဘပအ ဂြိုဟ် သံအေ။
ဒဝိ ဂြိုဟ် အ ထဂိဗေ ကလိတ် ပြုတတဗေ၊
သတဗ ခဝိ ဘသတဗေ ယိတိ ဘွဲ့မဗ ကလိမုဂေ။
အသ ဘုလေ အဝိ သတဗ အ သုအိဗေ ယိအေ၊
အိသအိ ဘွဲ့မဗ လုဂ ခေ မေ ကတ်ပေ။
ယိသအိအိ ဘွဲ့မဗ လုဂ ဒသ ဗိဗတဒိတ၊
အ ဗိဗဗ ကလိ မုဂေ, ဃိတေတ် သလိတ။
တသ ဘုလေ တဗ-ဒဗ အ ကဝိဗ ဘတ၊
တိလေက ယိတိ သတဗ ကသ အ သုအိဗ ဘတ။
တေဒအိအိ ဘွဲ့မဗေက ကလိတ် ပြုတဗ၊
သေဗယိတ ဘွဲ့မဗေက ဘတ္တိ ယိအိကဗ။
သသိတဗက ယိအေ ဘွဲ့မဗ, ယိအေ ပဗ ပိတိတ၊

ယုဂေတေ ဟူမဗ ဘပဏ္ဍ, ဘာဏတေတေ ဗိသ။
ဘာဏတေ ဗဟိဗ ဓဒတ, ဓဒသတယ ခတိ။
ဗုသလေ ပုဒတ သန္ဓ, ဓဒသ နိဗ ကတ္တိ။
သ္မုမိတ သန္ဓ ခတကတ ဂုတ္တိ ပတပုတသေ ဝိဗ။
ပုတ္တကန္တ တုဂ ဂုတ္တိ နပသသုသေ သလိဗ။
ထသ ဘုလေ ထဂိဗေက ဟိသ ဗတဗတိ။
ထဂိသ ဗန္ဓတ သန္ဓ, ကတိဗေက ပုတိ။
ထဂိသ ဘပဏ္ဍ သ္မုမိ နမဗ ပတ ဘုသတ။
တုဂိသ ဘပဏ္ဍ ဗကု ကတိဗ ဘုသတ။
ဘသ ဘုလေ ဘဂေ ပုတိ ကတိဗ ယံဟဒန္တ။
ဘတိဘူ ဟူမဗေ လုဂ, ခမ နေ ကတိဗ။
ဘသန္တက ပုဗဒဒက, သန္ဓ ဟူမဗ ယံတိ။
ဘဗိသ နိတကကန္တ, ပမဗေ ဘုတဂိဝိ။
ဘတ ဘုလေ ဖဲဂ ဖဲဂ ကလိတေ ကတိဗေ။
သေ ဂဝိ ဒန္ဓေ ကေ ကတေ ပိနိဗေ။
သေ ဂဝိ ဒန္ဓေတ ဟူမဗ ပဗ ပိတ ယံက။
နိဒေတ သ္မုတထတ လဂိ ဘုလိဗ ပတ ဘသန္ဓ။
ဗတလုဂေ ကတိဗ ပုတိ ကံဂလေတ သန္ဓ။
ဘသန္ဓယေတ ပသေ သလိ ကတိဗ ပသပတိ ဟူတဗ။
ဘသန္ဓ ကတိဗ ဓဒ ပုဒ န ပလိဗ။
ဘပဏ္ဍ ပုဒ ခတိ နမဗ ဘကတိန္တက ဟူမဗ။

ဘဝနတ္ ဂြိယ ပတနိ သွမိဏေ ခတိဗ၊
 ဘဝနတ္ ပပေ နတိ နိဗ္ဗာဏေ ပတိဗ။
 ထံသ ဘုလေ ထဂိပေဏ လုဂေတ ပြုတ၊
 ခဂနတ ဗလဏေ ခဂိ ယဂိတ္တ သ္မိဂတ။
 တေဒဗနိ ဘူဗဗ သုဂ္ဂ သံသတ ဘဂိဗ၊
 တိလ ခနန္တ ဗုဗ ဂြိသိ သဗ ဗိနသိဗ။
 ထံသ ဘုလေ ထဂိပေဏ နဗ္ဗာဏ ဗတဗတိ၊
 ထဂိတေ နိဒေတ သွမိ ဗေလိပေဏ ယတိ။
 ထဂိသ ဘဝနတ္ ခန ဂတိပေဏ ပုတိ၊
 ခလေ ဗလေ ပတိနိဗ္ဗာဏ လုဂေဏ ဂုတ္တိ။
 နိဒိ ဗိဗတဒိတ ဘူဗဗ လုဂေ ဘသိဗဏေ ပလိဗ၊
 သုဒဒနေ ခနိယံ ဘုလိ ပဗသတိ ဘူဗဗ။
 ဘန-ဂတိယံ ခနိယံ-ပသေ န ထဂိဗ ဘဂိတိ၊
 ဘိနေ နေဓေ ပဗ ဂုတ္တိ န ဘူဗဗ ယဂိတိ။
 သသတ္တဗဂ္ဂ န သုနိဗ ခနိယံ ဘူဗဗ နသ၊
 ဘံသ ယသ ဘူဗ ဘူဗဗ သုတိ ဘူဗဗ ဗိနသ၊
 ဘံသ ဘုလေ ဘိနေ ဘိနေ ဘသု ဘူဗဗ သေသ၊
 ဂိသတ ဘဂုဏ္ဏေ ဒလိ ယနသ ဘူဗဗ နသ။
 ဝုဗသ သုဂ္ဂေတ တေဒ ခဂ သုဂ္ဂေတ ဘူဗဗ၊
 ဘဂိသ သုဂ္ဂေတ တေဒ သဗ ဗိနသိဗ။
 ဘံသ ဘုလေ နိဒိ ခနိယံ ဂေဟ န နသိဗ၊

သင်္က လုတေ သုဒ္ဓါတေ ဖိတ္တ သင်္က ဝိပ။
 သင်္ကတေ သင်္က လုတေ ပပေ ဟိန္ဒုတေ ဖိန္ဒု။
 သင်္က-သင်္က ဟိန္ဒုတေ လုက ဘပန္တ ဂ္ဂိတိ သင်္က။
 သင်္က ဟိန္ဒုတေ သင်္က ထင်္ဂိတိ သင်္ကတေ ဝိပတိ။
 သင်္က ဖိန္ဒုတေ ဘပန္တ ဂ္ဂိတိ သင်္က ပပေ ဘပန္တ။
 သင်္က သင်္ကတေ သင်္ကထင်္ဂိတိ ပပေ ဟိန္ဒုတေ ဖိန္ဒု။
 သင်္ကတေသင်္က ကမ္မေ ဟိန္ဒုတေ ဖိန္ဒုတေ ဂ္ဂိတိ။
 ပပေ ဟိန္ဒုတေ သင်္ကထင်္ဂိတိ ပပေ ပုဏ္ဏိ သင်္ကတိ။
 ပပေဟိန္ဒုတေ ဟိန္ဒုတေ လုက ပပေ ဘပန္တတိ။
 ပပေလင်္က ကလိန္ဒုတေ ဟိန္ဒုတေ ဝိပ ဝိပတိတိ။
 ပပေဟိန္ဒုတေ ပပေသင်္က ဟိန္ဒုတေ ဝိပတိတိ။
 ဝိပ ဟိန္ဒုတေ ပပေ-ဝိပ, ဝိပသင်္က ဟိန္ဒုတေ ဖိန္ဒု။
 ဝိပတေ သင်္ကတေ ဝိပသင်္က ဖိန္ဒုတေ ဝိပတိတိ။
 ဝိပဟိန္ဒုတေ ဟိန္ဒုတေ ဝိပက လုက ပပေ ဝိပတိတိ။
 ဝိပ ပပေ ပပေ ဝိပတိ ဝိပသင်္ကတိ သင်္ကထင်္ဂိတိ။
 ဝိပ သင်္က ပပေ ကမ္မေ သင်္ကတိ သင်္ကတိ။
 ပပေတေ ဝိပတိ ဟိန္ဒုတေ ကလိန္ဒုတေ သင်္ကတိ။
 ဝိပ ဝိပ ဝိပဟိန္ဒုတေ သင်္ကတိ သင်္ကတိ။
 ဝိပ ဟိန္ဒုတေ သင်္ကတိ သင်္ကတိ သင်္ကတိ သင်္ကတိ။
 သင်္ကတေ သင်္ကတေ သင်္ကတေ ကလိန္ဒုတေ ဝိပတိတိ။

[illegible]

[illegible]

ဂုဏ် ဒီကက ကံ ကံ သိကက မံကေ ဂုဏ် သိက
ခေ နီဒီ ပလက ဂုဏ် နှိဂ္ဂိ ဗြိကကက ပက။
ကေဂုဏ် သုဒိ မံကေ မေ ဒီဒိကေ ပကေ၊
သံဂလ ပုဗ္ဗေကံ ဖလ ပမေကံ နီဒီ ဗဒကေ။
ကံ ဂုဏ် ကံကံ ဒီက ကမ္မေ ပုဗ္ဗိကေ၊
ဒီကကက ပုဗ္ဗိကံ သံကေ ကုကေ သံကေ။
ဗုဒ္ဓိကေ ပကိ နှိဂ္ဂိ သံသကေကံ ကံ၊
သီကေ နီဒီ ကံကံ နှိဂ္ဂိ သီကကက ကံကံ။
နှိဂ္ဂိ ကံကံ ပုဗ္ဗေ ကေ ကံကေ ဗိကံ၊
ဗြိဂ္ဂိ ကံကံ ကံကံကေ ကံကံ သီကံ။

ဥပသေ :- နေ သီ နှိကကံ လက သီကကက ကံကေကံ
သီကက ကံကံ ကံကံ

ဒီဗ လွန်ဂထ

ဗြိသိသိသိ ဂိသ

(၈)

ကုက္က ပုဒ် ဗြဟ္မာသေ၊
ဗြဟ္မာသေ န ကာသေ၊
ကာသေ န ဘေသေ၊
လွှာသေ ဆီလ ပေသေ၊
ပေသေ ဂေလ ဗေ ဂ-ပေ၊
သေသေသေ ကုက္ကသေ ကလိဂေ၊
ဥက သေသေသေ တိက္က ဟေ၊
တိက္က ဟေလ တိက္က ဒီလ၊
သိက္ကသေ သေသေ ဘေသေ၊
ဧဒ လသေသေ သေသေ၊
ပေသေသေ ဂေသေ သေသေ၊
ဗေ ကလိလ က-ကေ၊
က-ကေ ဗေ တလိ ဟေ၊
ဗိက္က-ဗိလ သေသေ ဘေ၊
ဘေသေ ဘေ သေသေ ပေသေ၊
ပေသေ ဂေ ဗေ ပေသေ၊
ပေသေသေ သေသေ သေသေ၊
သိက္ကသေ သေသေ သေသေ၊
သိလိက- ဗေ

ဘိဗ္ဗုလီ ဗဂတ ပယောဇ ဖွဲ့ပ၊
 သံဝေဇေ ဗေတသန္တိ နန္ဒာ-သန္တိ၊
 ဥဂ္ဂတေ ကုဉ္ဇရီ နန္ဒာဗန္တိ၊
 မိသ ကုဉ္ဇရီ တေ မိသန္တိ၊
 ပဏိ ဂေဇယ ပဉ္စသန္တိ၊
 ဘုဒ္ဓ နန္ဒာ-တုလိယ မိသန္တိ၊
 ဗုဒ္ဓသိ ဗိဗ္ဗု ပ-လဂ္ဂ၊
 ဒုဗ္ဗန္တ ကဗီ ကုဉ္ဇရီ၊
 ကုဉ္ဇရီ ဥဂ္ဂတ ပဉ္စသန္တိ၊
 တေဇာ ပုဗ္ဗိ မိသန္တိ၊
 မိသန္တိ တေဇာ ကုဉ္ဇရီ-ကုဉ္ဇရီ၊
 ဘုဒ္ဓတ ဘိဗ္ဗုလီ သံဝေဇ၊
 ဘုဒ္ဓန္တ သံဝေဇ နန္ဒာ-ဂုဉ္ဇရီ၊
 ဂုဉ္ဇရီ နန္ဒာဗန္တ ပဉ္စသန္တိ၊

တအိပျံ့ ဂဗိတ

မေတ္တ ဖွဲ့ကံ ကေဇာ

သို့ ဗိမ္ဗိ ကုမ္မာ တအိပျံ့

ဗသိဝုဇ္ဈေ သုတ တုလိလေ၊ နေဂ္ဂံ ဘဂ္ဂေ။
ဖုလုဇ္ဈ ဗုဒ္ဓံ ဖုတိ ယေ၊ ဘုဒ္ဓံ ဂုဇ္ဈေ။
ခ ပိတိသမိတ ခန္တိသန္တ ဘိဇ္ဇိ ဝေယ ဟံ။
ဖုလုဇ္ဈ ဗုဒ္ဓံ ဖုတိ ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ ဂုဇ္ဈေ။
မ-ပုဂ္ဂ၊ ယသိ၊ ဘုဒ္ဓံ ဂုဇ္ဈေ ဂုဇ္ဈေ ဗေဒနာ။
ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ ဖုလုဇ္ဈ ဗုဒ္ဓံ ဂုဇ္ဈေ ဂုဇ္ဈေ ဂုဇ္ဈေ။
မန္တ ဂုဇ္ဈေ ဘုဒ္ဓံ ဗိမ္ဗိ ကုမ္မာ ဂုဇ္ဈေ သဒ္ဓါယ။
တေ ဘိဇ္ဇိ ဘုဒ္ဓံ မန္တ မေတ္တ ဖွဲ့ကံ ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ။
ခန္တိ ဂုဇ္ဈေ၊ ခန္တိ ပိတိသမိတ ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ ဘုဒ္ဓံ။
မန္တ မန္တသု ပုဂ္ဂုဇ္ဈေ ခန္တိ ဗေဒနာ ခန္တိသန္တ။

පෙරළා දැක්වීම :-

- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා
- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා
- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා

සර්වසාධාරණයේ ප්‍රති ප්‍රකාශනය

- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා
- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා
- ❖ ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා

-O-

ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා

ප්‍රදාන දායකයාගේ මානසික සුවසේන සේවය සඳහා