

## Warbixinta Shaybaarka NWGC SARS-CoV-2 (COVID-19) Qual Jawaab Celinta Polymerase (Polymerase chain reaction, PCR)

Daryeelka Kaqayb Galaha	<b>Negative Nancy</b>
Taariikhda dhalashada	<b>2020-01-01</b>
Aqoonsiga Muunada	<b>DDDDDDDD</b>
Taariikhda Muunada La Gudbiyay	<b>2020-03-12</b>
Taariikhda natiijada la ansixiyay	<b>2020-03-14</b>
Nooca Muunada	Duufka, ka qaadiid

Natiijada NWGC SARS-CoV-2 (COVID-19) Qual PCR

### Lama ogaanin

Fadlan Ogsoonaw:

- **Muunada noocan ah iyo shaybaarka loo isticmaalayo mashruucan waxaa loo sameeyay oo uu qayb ka ahaa barnaamijka kormeerka caafimaadka oo la iska kaashanayo Degmada King iyo hay'ado kale.** Shaybaarka aad ka heshay ma badalayo daryeelka caafimaadka shakhsi ahaaneed ee daryeelka caafimaad bixiyaha.
- **Silsilada Muunada Haynta:** muunada la tijaabiyay qofka ayaa iska qaaday, calaamadiyay, oo markaa usoo gudbiyay Dalada Qiimaynta Coronavirus Seattle (Seattle Coronavirus Assessment Network, SCAN) boosta ama adeega keenista. Lama qaadin, calaamadin, ama muu qaadin xirfadle daryeelka caafimaad ah. Tani waxa ay saamayn kartaa natiijada shaybaarka iyo natiijo been ah markaa lagama reebi karo. La socodka shaybaarka xarunta caafimaadka lama damaanad qaadi karo.
- **Aalada qaadida muunada:** hadii muunada ayna lahayn Maamulka Cuntooyinka iyo Dawooyinka/Xarumaha Kahortaga iyo Xakamaynta Xanuunada (Food and Drug Administration, FDA/ Centers for Disease Control and Prevention, CDC) Ogolaanshaha Isticmaalka Xaalada Degdeg (Emergency Use Authorization, EUA) nooca muunada ee la ansixiyay. Markaa, lama ogaanin/natiijo aan laga helin waxaa dhici karta inayna reebeynin caabuqa SARS-CoV-2.
- **Natiijada "Laga heley" waxaa dhici karta inay cadayso Washington State Department of Health.** Natiijadan waa in laga wada hadlaa daryeelka caafimaad bixiye hadii aad qabto su'aal.
- **Hadii shaybaarkaagu uu yiraahdo "Laguma arag" waxa ay ka dhigan tahay in SARS-CoV-2 ayna ku arag shaybaarkeeda.**

Ma jiro shaybaar wanaagsan oo waxaa jirta fursad yar oo ah inaad qabto fayruska SARS-CoV-2 kaas oo keena COVID-19 iyada oo shaybaarku sheegayo inaan lagaa helin. Shaybaarkani ma isticmaalo qaabka caadiga ah ee uu ku qaado muunada daryeelka caafimaad bixiyuhu, oo muunada waxaa lagu dirayaa boosto ama waxaa loo gaynayaa adeega, laguma qaadin oo manay soo qaaday daryeelka caafimaad bixiye. Waxa uu doono ha noqdo natiijada shaybaarku, waxaa wanaagsan inaad joogto guriga hadii aad xanuunsato, iyo inaad iska ilaaliso inaad dadka kale isasoo gaar taan. Hadii aad qabto mushkilad kale oo caafimaad ama aad xanuusanayso ama aad ka walwalsan tahay inaad xanuunsato, waa inaad la xiriir taa daryeelka caafimaad bixiye. Hadii raadka xanuunkaagu uu joogto noqdo, waa inaad kala hadashaa sidii aad u mari lahayn shaybaar kale oo COVID-19 ah daryeelka caafimaad bixiyahaaga.

- **Hadii shaybaarkaaga ay kasoo baxdo natiijo "Aan dhamaystirnayn"** waxa ay ka dhigan tahay in natiijada shaybaarkaaga SARS-CoV-2 aan la hubin.

Ma jiro wax shaybaar ah oo boqolkiiba boqol ah oo waxa kasoo bixi karta natiijo aan dhamaystirnayn taas oo ka dhigan inaad qabto fayruska SARS-CoV-2 ee keena COVID-19. Shaybaarkan looma adeegsado qaabka caadiga ah ee uu ku qaado muunada daryeelka caafimaad bixiye, oo muunadan waxaa lagu soo diray boosta ama waxaa loo keeney adeega, e muu qaadin ama muusoo qaadin daryeelka caafimaad bixiye. Waxa uu doono ha noqdo natiijada shaybaarku, waxaa wanaagsan inaad joogto guriga hadii aad xanuunsato, iyo inaad iska ilaaliso inaad dadka kale isasoo gaar taan. Hadii aad qabto mushkilad kale oo caafimaad ama aad xanuusanayso ama aad ka walwalsan tahay inaad xanuunsato, waa inaad la xiriir taa daryeelka caafimaad bixiye. Hadii raadka xanuunkaagu uu joogto noqdo, waa inaad kala hadashaa sidii aad u mari lahayn shaybaar kale oo COVID-19 ah daryeelka caafimaad bixiyahaaga.

- **Hadii shaybaarkaagu uu ku qoran yahay “La baari kari waayay”** waxa ay ka dhigan tahay inayna jirin muunada ku filan ama inuu khalad ka dhacay shaybaarka.

Maadaama oo la samayn kari waayay shaybaarka, waxaa dhici karta inaad qabto SARS-CoV-2 fayruska ah ee keena COVID-19. Shaybaarkani ma isticmaalo qaabka caadiga ah ee uu ku qaado muunada daryeelka caafimaad bixiyuhu, oo muunada waxaa lagu dirayaa boosta ama waxaa loo gaynayaa adeega, laguma qaadin oo manay soo qaadin daryeelka caafimaad bixiye. Waxa uu doono ha noqdo natiijada shaybaarku, waxaa wanaagsan inaad joogto guriga hadii aad xanuunsato, iyo inaad iska ilaaliso inaad dadka kale isasoo gaar taan. Hadii aad qabto mushkilad kale oo caafimaad ama aad xanuusanayso ama aad ka walwalsan tahay inaad xanuunsato, waa inaad la xiriirtaa daryeelka caafimaad bixiye. Hadii raadka xanuunkaagu uu joogto noqdo, waa inaad kala hadashaa sidii aad u mari lahayn shaybaar kale oo COVID-19 ah daryeelka caafimaad bixiyahaaga.

- **Shaybaar laga heley (waxa uu muujinayaa in “LA OGAADAY” ama “Fayruska La Ogaaday”) waxaana ay gaarsiin doontaa Waaxda Caafimaadka gobolka iyo degmada ee munaasabka ah xarunta baaraysa.** LAGAAGAMA baahna inaad laftaadu aad gaarsiiso warbixinta shaybaarka. Caafimaadka Shacabka waxa aad ka wada socon kartaan hadii lagaa helo novel coronavirus si ay markaa kaaga waraystaan xanuunkaaga iyo dadka aad isku dhawateen.
- **Waxa aad daabacan kartaa ama iimeel ku diran kartaa natiijada shaybaarka daryeelka caafimaad bixiyaha.**

## **Qaabka NWGC SARS-CoV-2 (COVID-19) Qual PCR:**

Qaabkan waxaa loogu talo geley in lagu ogaado SARS-CoV-2 iyada oo la adeegsanayo qoraalka PCR. Qaabkan waxa uu ku tiirsan yahay waynaysada qaybta jeermiska Orf1B iyo S ee gudaha bilaa aadanka iyada oo la adeegsanayo waynaysada RNaseP. Shaybaarka waxaa samaynaaya oo qaabka loo samaynaaya waxa sheegeysa University of Washington's Northwest Genomics Center. Shaybaarka uu sameeyay shaybaarku waa la ansixiyay oo waxa loo gudbiyay Maamulka Cuntada iyo Dawada Maraykanka si loogu sameeyo Ogolaanshe Isticmaalka xaalada Degdega ah. FDA ayaa si madaxbanaan u naqdin doonta oo ansixin doonta shaybaarka taas oo markaa la sugayo. Shaybaarkan waxaa lagu xaqiijiyay oo uu hoos yimaadaa Waxka Badalka Hormarka Shaybaarka Xarunta Caafimaad (Clinical Laboratory Improvement Amendments, CLIA) taas oo loogu qalmo in lagu sameeyo shaybaar murugsan oo xarunta caafimaadka ah.

Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan waxa aad eegtaa linkiga ay kusiiyeen Waaxda Gobolka Washington ee Caafimaadku:

- [Bukaanka looga shakiyo ama lagu xaqiijiyo inuu qabo COVID-19<sup>1</sup>](#)
- [Bukaanka ay isasoo gaadheen dad qaba oo lagu xaqiijiyay COVID-19<sup>2</sup>](#)
- [Bukaan ayna isasoo gaadhin cid qabta oo leh calaamado COVID-19<sup>3</sup>](#)

<sup>1</sup><https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/COVIDSickANDExposed-Somali.pdf>

<sup>2</sup><https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/COVIDExposedNOTSickSOMALI.pdf>

<sup>3</sup><https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/COVIDSickNotExposedSomali.pdf>

Khayraad dheeraad ah ayaa laga heleyaa websaytyada Waaxda Caafimaadka Gobolka Washington iyo CDC:

- <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020COVID19/somali>
- <https://wwwn.cdc.gov/pubs/other-languages?Sort=Lang%3A%3Aasc&Language=Somali>