

हर हर शङ्कर

ॐ

जय जय शङ्कर



श्री-वेदव्यासाय नमः

श्रीमद्-आद्य-शङ्कर-भगवत्पाद-परम्परागत-मूलाम्नाय-
सर्वज्ञ-पीठम्
श्री-काञ्ची-कामकोटि-पीठम्
जगद्गुरु-श्री-शङ्कराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

॥ माघ-स्नान-विधिः ॥

ஐகத்குரு ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ காஞ்சீஆசார்யாளின் ஆக்ஞையின்படி பழூரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ காஞ்சீகாமகோடி பீடத்தின் ஸ்ரீராமச்சந்தர் அய்யர் நினைவு வேத ஸாஸ்தர் பாடஸாலையின் அத்யாபகர் பூர்வமீமாம்ஸா வித்வான் ஸ்ரீ நீலகண்ட ஸாஸ்த்ரிகளால் வேத தர்மசாஸ்தர் பரிபாலன ஸபைக்காக தொகுத்து வழங்கப்பட்டது.

நமது ஸநாதனமான தர்மத்தில் ஸகல பாபங்களைப் போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் பல வித ஸ்நானங்கள் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளன. அவற்றுள் மாகஸ்நானத்தை மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

மாகமாஸம் என்றால் என்ன?

மாஸங்களையும் வருஷங்களையும் கணக்கிடுவதற்கு ஸௌரமானம், சாந்த்ரமானம், ஸாவனமானம், நாக்ஷத்ரமானம், பார்ஹஸ்பத்யமானம் என்று வெவ்வேறு விஷயங்களுக்காக ஐந்து முறைகள் நமது ஸ்ம்ருதிகளில் கூறப்பட்டுள்ளன. அவைகளில் வ்ரதம் முதலியவைகளுக்கு சாந்த்ரமான முறை அனுஸரிக்கப்படுகிறது. தை மாஸம் சுக்லபக்ஷ ப்ரதமை முதல் மாசி மாஸம் அமாவாஸை வரையுள்ள தினங்கள் சாந்த்ரமான முறையில் மாகமாஸம் எனப்படுகிறது.

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

மாகமாஸத்தின் சிறப்பு

देवैस्तेजः परिक्षिप्तं माघमासे स्वकं जले।
तस्माज्जलं माघमासे पावनं हि विशेषतः ॥

—नारदमहापुराणे उत्तरार्धे ३१.१०

தேவர்கள் ஒரு ஸமயம் அவர்களுடைய தேஜஸை காத்துக்கொள்வதற்காக மாகமாஸத்தில் அதை தீர்த்தத்தில் மறைத்து வைத்ததால் ஒவ்வொரு வருஷமும் மாகமாஸத்தில் தேவர்களது தேஜஸ்ஸானது தீர்த்தத்தில் ஒளிந்திருப்பதாகவும் இக்காலத்தில் ஸ்நானம் செய்வது அனைத்து பாபங்களையும் போக்கக்கூடியது என்றும் நாரதபுராணம் கூறுகிறது.

तन्नास्ति पातकं यत्तु माघस्नानं न शोधयेत्।
अग्निप्रवेशादधिकं माघोषस्येव मज्जनम् ॥

—नारदमहापुराणे उत्तरार्धे ३१.१६

पावका इव दीप्यन्ते माघस्नानैर्नरोत्तमाः।
विमुक्ताः सर्वपापेभ्यो मेघेभ्य इव चन्द्रमाः ॥

— पाद्मे महापुराणे उत्तरखण्डे १२६.३२

एकविंशकुलैः सार्द्धं भोगान् भुत्वा यथेप्सितान्।
माघमास्युषसि स्नात्वा विष्णुलोकं स गच्छति ॥

— श्रीभविष्यमहापुराणे उत्तरपर्वणि १२२.३४

தங்கம் முதலிய தாதுக்களை அக்னியில் போட்டெடுப்பதால் எவ்வாறு எல்லா அழுக்குகளும் அகன்று மிகவும் ஸுத்தமானதாக ஆகிறதோ அதுபோல் மாகமாஸத்தில் யார் ஸுரீர்யோதயத்திற்கு முன்பாக புண்யதீர்த்தங்களில் ஸ்நானத்தை செய்கிறாரோ அவர் ஸுத்தமானவராகவும், அக்னியைப்போன்று நல்ல தேஜஸைக் கொண்டவராகவும், மேகங்களிலிருந்து வெளிவரும் சந்திரனைப் போன்று பாபங்களிலிருந்து விடுபட்டு நல்ல ப்ரகாஸத்துடனும் விளங்குவார் என்றும் அவரது 21 தலைமுறைகளில் உள்ள அனைவரும் விஷ்ணுலோகத்தை அடைவதாகவும் பத்மபுராணம், நாரதபுராணம் மற்றும் பவிஷ்யபுராணம் கூறுகின்றன.

कावेरी तुङ्गभद्रा च यास्तथान्याः समुद्रगाः।
तासु स्नायी नरो याति स्वर्गलोकं विकल्मषः ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

—नारदमहापुराणे उत्तरार्धे ६३.३०

காவேரீ முதலிய ஸமுத்ரத்தை அடையக்கூடிய நதிகளில் மாகஸ்நானத்தைச் செய்வதால் பாபங்கள் அகன்று ஸ்வர்கத்தை அடைவான் என்கிறது நாரதபுராணம். ஆகையால் இந்த மாஸத்தில் தினமும் ஸுரீர்யோதயத்திற்கு முன்பு அல்லது ஸுரீர்யோதயத்திலாவது நதீ, குளம், ஏரி அல்லது கிணற்றிலாவது முறைப்படி ஸங்கல்பம் செய்து ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

மாகஸ்நானம் செய்யும் முறை

மாகஸ்நானம் மாகமாஸம் முழுவதும் அனுஷ்டிக்க வேண்டும். அது முடியாவிடில் மாஸிமாஸப்பிறப்பு, ரதஸப்தமீ, மாஸி அமாவாசை இந்த மூன்று நாட்களில் அனுஷ்டிக்க வேண்டும். இல்லையேல் ஒரு நாளாவது அனுஷ்டிக்க வேண்டும் என்று புராணங்கள் கூறுகின்றன. தீர்த்தம் முதலியவற்றில் ஸ்நானம் செய்ய முடியாதவர்கள் கீழ்காணும் மந்திரங்களைச் சொல்லி க்ருஹத்தில் ஸ்நானம் செய்யவும்.

आचमनम्। शुक्लाम्बरधरं + शान्तये। प्राणायामः।

ममोपात्तसमस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं

तदेव लग्नं सुदिनं तदेव ताराबलं चन्द्रबलं तदेव।

विद्याबलं दैवबलं तदेव लक्ष्मीपतेः अङ्घ्रियुगं स्मरामि ॥

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा।

यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

मानसं वाचिकं पापं कर्मणा समुपार्जितम्।

श्रीराम-स्मरणेनैव व्यपोहति न संशयः ॥

श्री राम राम राम

तिथिर्विष्णुः तथा वारः नक्षत्रं विष्णुरेव च।

योगश्च करणं चैव सर्वं विष्णुमयं जगत् ॥

श्रीगोविन्द गोविन्द गोविन्द

अद्य श्रीभगवतः महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणः द्वितीयपरार्धे
श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

भारतवर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्ठ्याः संवत्सराणां मध्ये ____-नाम संवत्सरे उत्तरायणे हेमन्त/शिशिर-ऋतौ मकर/कुम्भ-मासे शुक्ल/कृष्ण-पक्षे ____ शुभतिथौ ____-वासरयुक्तायां ____-नक्षत्रयुक्तायाम् ____-योगयुक्तायां ____-करणयुक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्यां ____ शुभतिथौ

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वर-प्रीत्यर्थम् अनादि-अविद्या-वासनया प्रवर्तमाने अस्मिन् महति संसारचक्रे विचित्राभिः कर्मगतिभिः विचित्रासु पशु-पक्षि-मृगादि-योनिषु पुनःपुनः अनेकधा जनित्वा केनापि पुण्यकर्मविशेषेण इदानीन्तन-मानुष्ये

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ட்விஜஜன்மவிசேஷம் ப்ராப்தவத:

ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ட்விஜஜன்மவிசேஷம் ப்ராப்தவத்யா:

मम जन्माभ्यासात् जन्मप्रभृति एतत्क्षण-पर्यन्तं बाल्ये-वयसि कौमारे यौवने वार्धके च जागृत्-स्वप्न-सुषुप्ति-अवस्थासु मनो-वाक्काय-कर्मेन्द्रिय-ज्ञानेन्द्रिय-व्यापारैः काम-क्रोध-लोभ-मोह-मद-मात्सर्यादिभिः दुष्टगुणैश्च सम्भावितानां संसर्गनिमित्तानां भूयोभूयः बहुवारं सम्पन्नानां महापातकानां समपातकानाम् अतिपातकानाम् उपपातकानां सङ्करीकरणानां मलिनीकरणानाम् अपात्रीकरणानां जातिभ्रंशकराणां प्रकीर्णकानाम् अयाज्ययाजन-अभोज्यभोजन-अभक्ष्यभक्षण-अपेयपान-अदृश्यदर्शन-अश्राव्यश्रवण-अस्पृश्यस्पर्शन- अव्यवहार्य-व्यवहारादीनां ज्ञानतः सकृत्कृतानाम् अज्ञानतः असकृत्कृतानां रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां चिरकाल-अभ्यस्तानां निरन्तर-अभ्यस्तानां सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनार्थं श्रुति-स्मृति-पुराणप्रतिपादित-तत्तत्फल-प्राप्त्यर्थक-तत्तत्कर्मसु अधिकारसिद्ध्यर्थं देवतुल्य-तेजस्सिद्ध्यर्थं च विनायकादि-समस्त-हरिहर-देवतानां सन्निधौ ... पुण्यतीर्थे माघस्नानमहं करिष्ये ॥ (अप उपस्पृश्य)

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

प्रार्थना

दुःखदारिद्र्यनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय च।
प्रातस्स्नानं करोम्यद्य माघे पापविनाशनम्॥

मकरस्थे रवौ माघे गोविन्दाच्युत माधव।
स्नानेनानेन मे देव यथोक्तफलदो भव॥

कृष्णाच्युत निमज्जामि प्रभातेऽस्मिन् शुभोदके।
अनेन माघस्नानेन सुप्रीतो मां समुद्धर॥

अतिक्रूर महाकाय कल्पान्त-दहनोपम।
भैरवाय नमस्तुभ्यम् अनुज्ञां दातुमर्हसि॥

समस्त-जगदाधार शङ्खचक्र-गदाधर।
देहि देव ममानुज्ञां युष्मत्तीर्थ-निषेवणे॥

गङ्गा गङ्गेति यो ब्रूयात् योजनानां शतैरपि।
मुच्यते सर्वपापेभ्यो विष्णुलोकं स गच्छति॥

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸுர்யனைப் பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக் கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரமாக சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

सूक्तपठनम्

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தையாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

मार्जनम्

आपो हि ष्ठा मयोभुवः ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல்
ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

अघमर्षणम्

हिरण्यशृङ्गं वरुणं प्रपद्ये ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும்
புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய
வேண்டும்.

स्नानाङ्ग-तर्पणम्

ममोपात्त+प्रीत्यर्थम् अद्य पूर्वोक्त-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्याम् — शुभतिथौ
स्नानाङ्ग-देव-ऋषि-पितृतर्पणम् अर्घ्यदानं च करिष्ये ॥

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்கதர்ப்பணத்தை
செய்ய வேண்டும்.

सूर्यार्घ्यप्रदानम्

ஸூர்யனைப் பார்த்து அர்க்ய தானம்

तपस्यर्कोदये नद्यां स्नात्वाऽहं विधिपूर्वकम्।
माधवाय ददामीदम् अर्घ्यं धर्मार्थ-सिद्धिदम् ॥ १ ॥
माधवाय नमः इदमर्घ्यम्। (३)

सवित्रे प्रसवित्रे च परं धाम्ने नमोऽस्तु ते।
त्वत्तेजसा परिभ्रष्टं पापं यातु सहस्रधा ॥ २ ॥
सवित्रे नमः इदमर्घ्यम्। (३)

यद्नेकजनुर्जन्यं यज्ज्ञानाज्ञानतः कृतम्।
त्वत्तेजसा हतं चास्तु तत्तु पापं सहस्रधा ॥ ३ ॥
सवित्रे नमः इदमर्घ्यम्। (३)

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

प्रार्थना

ஸுதீர்யனை பார்த்து ப்ரார்த்தனை
 दिवाकर जगन्नाथ प्रभाकर नमोस्तु ते।
 परिपूर्ण कुरुष्वेदं माघस्नानं महाव्रतम्॥
दानम्

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்த்ரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்கு
 தானம் செய்ய வேண்டும்.

हिरण्यगर्भ-गर्भस्थं हेमबीजं विभावसोः।
 अनन्तपुण्यफलदम् अतः शान्तिं प्रयच्छ मे॥

अनुष्ठित-माघस्नान-साद्गुण्यार्थं यथोक्त-फलप्राप्त्यर्थम् इमां दक्षिणां ब्राह्मणाय
 सम्प्रददे। न मम।

यक्ष्म-तर्पणम्

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம்
 சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ம்லோகத்தைச்
 சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷம்
 தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

यन्मया दूषितं तोयं शारीरमलसञ्चयात्।
 तद्दोषपरिहारार्थं यक्षमाणं तर्पयाम्यहम्॥
 यक्षमाणं तर्पयामि॥

समर्पणम्

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा
 बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।
 करोमि यद्यत् सकलं परस्मै
 नारायणायेति समर्पयामि॥

अनेन मया कृतेन माघस्नानेन माधवस्वरूपी परमात्मा सुप्रीतः सुप्रसन्नो वरदो भवतु ॥



वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा