

म्-वेर्म्य नभ

मीभर्ग-ग्रम्-मद्भग-रुगवश्वर-प्रभूगगउ-भुलाभुग्य-भत्रः-पी०भा म्-िक मु-िक भके ए-पी०भा एगमुन-मी-मद्भग्राट-भ्राभि-मीभ०-भंभूपनभा

॥प्याग-भान-विणिः॥

५०३५ केंगी एनः ३७–कुभः ०म 13.01-14.02.2024 मुग्रभनभा। मुक्ता भूर एरं + मा नुचै। प्राप्या भः। भभेपाउमभभुम् रिउब्बस्या मीपरमेम्वरपीटुर्

> उद्भिव लग्नं भृद्धिनं उद्भिव उपग्वलं छन् वलं उद्भिव। विम्हु वलं मैववलं उमेव लक्षी परः मिस्युगं भूगि।॥

म्पविदः पविदे वा भनावभुं गंदैऽपि वा। यः भू र प्रशीक वं भ म क कृ हु र म प्रिः॥

भानमं वाग्निकं पापं कर्मण मभ्या चिउभा। म्रिम-भूगल्पनैव वृधेकिं न मंमयः॥

मी राभ राभ राभ

डिपिविभ्रः उपा वारः नव्हं विभूरिव छ। वेगम करण गैव भन्नं विभूभवं एग उ।

वैर्य-एग्न-माभु-पिरिपालन-मरा





रुर रुर मर्द्भर

2

एय एय मर्रा

म्गिविन्गेविन्गेविन्

मिन् मिन्नविः भक्षप्रथम् विभूगः स्वा प्वर्भानम् मिन् वृद्धः द्विरीयपाचे मेर्डवा किन्नविः भक्षप्रथम् विभूगः स्वाविष्ठिः किन्नविः प्षमे पार् स्पृष्ठीपे का विद्युम् उर्वे स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठिः स्वाविष्ठे स्वाविष्ठ

भभेपा वु-भभभु-म् ति उत्वस्याः मीपर भेष्यर-पी हुर्भाः सना मि-सविम्टु-वाभनयाः प्वरुभा ने सिभ्नाः भर्ठा वेभार सिक् विस्ति द्वारा कि स्वरूप कि सिम्पा कि विस्ति विस्ति

Only men say: म्विष्यम् त्रिविषे प्रथुवउः

Only women say: द्विरू रूप् मृतिमिषं प्रथ्व ट्टाः

भभ स्प्तृष्टुमाडो स्प्तृप्कृष्ठि एउङ्कल्ल-पद्वं गृल्-वयिम केभा येवन वाचक प्र रण्डा-भूप-पृष्ठि-मवभूम भने-वाङ्काय-कर्मित् य-क्ष्वाप्तृ य-क्ष्राप्तृ काभ्रेष्ठ्यः ग्रुवा मभू म्यान्ति । प्रमुल्लेख्यः ग्रुवा मभू मभू विद्यां स्प्राप्तृ मभू प्रमुक्ति । प्रमुक्ति स्प्राप्तृ मभू प्रमुक्ति । प्रमुक्ति भभू प्रमुक्ति । प्रमुक्ति । प्रमुक्ति प्रमुक्ति । प्रमुक्ति ।

वॅम्-एम्-मप्-परिपालन-मरा

भ्गून

द्विपीं भागवं में भे ठाम्नाएं य वाम्किभा। वन् ज्ववरं मेधं प्यागं उत्ति यकभा॥ र्छ नभे **द्धित है वा मिरिक्र १ व दिए नै।** रुम्य प्राप्ठभुष्य प्रक्लि वेपम नभः॥

भरभुडी ए भाविडी वैस्भाडा गरीयभी। भिच्चणनी रुवद्वर डीर् भाषप्रिमिनि॥

भागग्रभुननिद्धेष एए जिस्मा मुका एगक्ध एगक्तिन् नभाभि हां भ्रम्या

वं राए भवडी ग्रानं व्यमिव एग उः पिडा। या गिउं डी ग्रं में मिल डी ग्राम समें भु उँ॥

डीकूरंस् भन्नकच कलानु-एन्नेपभा हरवाच नभमुष्टभा मन्हं माउभम्भी॥ मभभु-एगर एग महाग्र-गर एग। টিত টিব भभान्छं युभुङ्गी মূ-निषेवल्णा

गङ्ग गङ्गिति वे स्वादा वेस्तानं महैरि। भ्यृड भवपप्टे विभूलेकं म गम्बद्धा

भगभिति दिल् नैः मृत्र वे, भुउनैः गुरुउरम्पि उनं का कषा भानवानाभा। म छ्वि म्क्डक्रु च छिडा वा प्रिक्टुः एयदि विरिद्यगभीर्राएः प्यागः॥

> म् उः प्भागं भूउवः प्भागं पुरालभपृत्र परं पुरालभा। वर्गि गङ्ग वभूना प्भालं म डीर् रासे स्विडि प्यागः॥

न यर् वेगा ग्रामणप्रीका न यर यह दिविमिस्पीका। न उपकल्लनग्रीपिक भ डीर्राग्पे एवडि प्यागः॥ वैम्-एम्-मप्-परिपालन-मरा

© 9884655618 **4** © 8072613857 **4**

vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

ग्रिरं निवामं न मभी बर्ड यः ह्रमाग्रिः प्रमाउ काभाना । यः केलि उ ग्रंस ममा दि पंभां म डीर्राप्टे एवडि प्यागः॥

उी ग्रुवली यम् उ क्र ठ ग मानावली वसुडि पामभूले। व्यावली मिक्लिंग कभूल म उीर्राण्टे एवडि प्यागः॥

यर भुरानं न यभे नियरा ये भुरानं भग उप्रारा यश्मिश न भभ उप्राक् म उीर्रा रे एवडि प्यागः॥

भिउमिउ वर उरङ्गणभर नम् विराउँ भूतिरान्कन्क। नीलाउपउं वए एव भाषा उ म डीर्राप्टे एचडि प्यागः॥

पुदः मथु प्मिम्नः पिउवस्म नरदः नैक एन डिरूप्ट प्रविध म सुलैं का मर्डे बुक्क युप्टा । मेवं राष्ट्री पुणना प्विवग्रनकरी भुकियान निवृक्त विन इक्नप्रभण म स्विडि मुडरं डीर्रासः प्यागः॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

मुकुप०नभा

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

वॅ⊏-णग्न-माभ्-परिपालन-मङा

© 9884655618 **1** © 8072613857 **1** vdspsabha@gmail.com **2** vdspsabha.org

ट्य ट्य मऱ्रा

भक्तिभा

म्पे फि भ्रा भवेड्वः ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhyavandanam.

यभभर्ता

किरए मुद्गं वरुं प्पर्र ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

भुगाङ्ग-उरुणभी

भभेपा ३+ पी ३ रू. भा यम् ५ वे रू-विमे भण-विमि साया भा यभा भा _ मुरु 3 वे भा ना रू-मे व-एषि-पिउउरु लं करिष्ट्रे॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmayajna.

स्पर्भा

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

> किरए गर्-गर्भं किभरीएं विष्वभें। यन रुपुष्ट प्लम्भा यः मारि प्यमू मे॥

भकाकुभ्रविण्य-मन्ष्रिउ-भान-भामुख्यां, यमेकु-द्रलप्पृप्रभा उभा दिलंग हाक्रण्य मभूम्मा न भभा

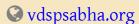
यकु-उर्पणभा

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

> यन्या एषिउं उयं मारीरभलभक्ष्या उ। उम् पपरिकारा रं वक्तां उर्वा मुरुभा॥ यकुरं उरं या भि॥

> > वैर-एर्-माभ्-परिपालन-भरा





व्य व्य मक्ष्य

मभरुलभा

कायन काग्रा भनमित्रियैका बृष्टुः द्वारा वा प्तुः द्वारा वा प् करें भि यम् उर् मकलं परम् नगरवल्ण्चिंदि मभग्वामि॥

मनेन भया मुउन भकामुभ्यविष्य प्यागब्द भानेन डीप्रगण्धमुपी परभाञ्च भूपीङ म्प्भने वर रे रुवउ॥



वैर-एर्-माभु-परिपालन-मरा

© 9884655618 **4** © 8072613857 **4**



