

ஹர ஹர ஸஹக்ர

ஸ்ரீ

ஜய ஜய ஸஹக்ர



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பரஜராபத-ஜிவாஜாய-ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹி-காஜகொடி-பீடி

ஜமஜுரா-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

॥துவா-ஸாந-வியி:॥

துலாஸ்நானம் செய்யும் முறை

துலாஸ்நானம் துலாமாஸம் முழுவதும் அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.
இல்லையேல் ஒரு நாளாவது அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.

சூடிநடி! ஸகூஜரயரம் + ஸாஹயி! ப்ராணாயாஜ:

ஜிவாபாதஸஜஸூரிதக்ஷயபாரா ஸ்ரீபரஜெஸ்ரவீத்யூடி

தடிவ மழம் ஸூஜிநம் தடிவ தாராஸமம் ஊநுஸமம் தடிவ|
விஜாஸமம் லெடிவஸமம் தடிவ மக்ஷீபதெ: சுஜியுமம் ஸாராஜி||

சுபவிசு: பவிசொ வா ஸவூவஸூம் மதொடிவி வா|
ய: ஸூரெசு பூணூரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹூஸூதர: ஸூஜி:||

ஜாநஸம் வாஜிகம் பாவம் கஜுணா ஸஜூபாஜிடிதடி|
ஸ்ரீராஜ-ஸூரணெநெவ வூபொஹதி ந ஸம்ஸய:||

ஸ்ரீ ராஜ ராஜ ராஜ

தியிவிடிஷூ: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷூரெவ ஊ|
யொமுபு காரணம் லெடிவ ஸவூ விஷூஜயம் ஜமசு||

வெடி-யஜு-ஸாஸூ-பரிபாடிந-ஸஹ

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdpsabha@gmail.com 🌐 vdpsabha.org

ஸ்ரீமொவிந் மொவிந் மொவிந்।

ஜொபாத்-ஸஜஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஆரா ஸ்ரீபரஜெஸூர-ப்ரீத்யும் ஹமவத:
நாராயணஸு பரஜெஸூரஸு சுவிஞ்யா சுபரிசிதயா ஸக்தா ஹிரயஜாணஸு
ஜஹாஜௌவஸு ஜ்யெ பரிஹுஜதாஜ் சுநெக-கொடி-ஸுஹாணாநாஜ்
வனகதஜெ உதுஉஸ-ஹுவநாதமுதெ ஹி-ஜணௌவெ ஸப-ஆப-ஜ்யெ
ஜஜ-ஆபெ நவ-வஷ்ட-ஜ்யெ ஹாரத-வஷ்ட நவ-வண-ஜ்யெ ஹாரத-வண
ஹிஜாஅ-கெவாஸ-விஹ்யாஅ-அ-சுநெக-புண-ஸெ-ஸரிவரிதெ
உண்காரண-விஹ்யாரண-வெஹாரண-அ-சுநெக-புணாரண-வநஸ்ரீ-
ஹாஸுரெ சுஷிந் ஹாரத-ஜெஸு ப்ரவஹஜீநாம் ப்ரியா: ஜாதர ஜவ பயஸா
ப்ரஜா: பூஷஜீநாம் நஜீநாஜ் சுநுதஜாயாம் காவெரீநாஜாஜ்

1. கண்டாடகெஷு கீகாபமு-ஐதி-பூாத-ஜயாஅ-ஸஹு-க-ஸஹு-அ-
ப்ரஜெஸு ஸஜிதாயாம், ஜுவிஜெஷு ஸுதாரண-கெஷு-ஸஜீபெ
காவெரீ-பதநாவெ பூண-ஸு-ஸஜு-பூ-பூவதாஜ்,

2. ஸாக்ஷாஜ் விஷு-ஜாயா-ரதிபிணாம், உதுஉ-பஸு கநு-செவந
ஸு-தாயாம், தஜநு-முஹாசு கவெ-நாஜா ராஜு: பூ-சீகம் பூ-பூயாம்,
ஜநுஷு-ரதிபெண வெ-பாஜு-நாஜா சுமஸு-பதீகம் மதாயாம்,
தீயு-ரதிபெண தசு-கஜண-ஸு-ஸு-தாயாம்,

3. ஹமவதா நாராயணெநெவ உக்ஷிண-மஜாசெவந உக்ஷவா,

தி-ராகு ஜாஹவீ-தீரெ வஹ-ராகு து யாஜுநெ|
ஸஜு: பூநாதி காவெரீ-பாவஜ் சூ-ஜரணானிகஜ்||

ஐதி உ ப்ரஸஸாயாஜ், ஹமவதா ஜஹஸூரெண ஸஹம் தவ உததி-ஸூந-
ப்ரஹுதி ஸஜு-ஸஜு-பய-அ-உஹயா: கலயயா: வதூஜி-ஐதி
சுநு-முஹீதாயாஜ்,

4. து-வா-ஸஜு-புண-காவெ ஹமவதா மெணெஸந காக-
ரதிப-யரெண சுமஸு-கஜண-வெ: நிபாதிதாயாம், ஸஹு-அ-மத-
நாராயணாம்-சூ-க-வ-க-ஜ-அ-ஸஜிதாயாம், ஸு-கஜண-வ-

வெ-ய-ஜு-ஸாஸு-பரிபா-ந-ஸஹா

ஸ்ரீத-ஸஹ-நிந்த-விரஜா-தீயு-ஸஹதாயாஃ, ஸஹ்யாஜக-தீயு-ஸஹ-தீயு-
ஸஜாபூ-புரவிசாயாஃ, வெடி-வொஷ-தும-ஸஸெந ஜஹாவெமெந
ஸிரா-வூக்ஷாதி-வஷுணெந ஜஜு-வக்ரு-ஜணொதி-சுநெகாகாரெண
ஸஜுஜாஹிஜுபம் புவாஹிதாயாம்,

5. ஸிரஃஸூந-ஸ்ரீத-உதாதெயாயாஃ, சுஹ-ஸூந-ஸயித-ரஹநாயாயாம்,
ஸ்ரீவெகூண-ரதிபொஹ-ஸ்ரீரஹ-கெஷகு-ஜணிதாயாம்,

6. தும-ஜாஸ-புணுகாஹெ தும-புஷூர-புணுகாஹெ உ
ஸவஹெகமத-ஸாயு-திகொடி-புணு-தீயு-ஸஹதாயாஃ,
சுயொடிய-ஜஹாடியாதி-காஹெ சுதிவிஸிஷ-ஸூநாயாஃ,

7. ததஷீ-ஸூநெந சுவி ஸப-ஜந-பாவ-விநாஸிநூ, நியஜ-வெவக-
ஸூநெந உஹய-வம்ஸ-ஸப-புரூஷ-உஜாரண-காரிணூஃ, சுநெக-
நரக-யாதநா-நிவூதி-ஹெது-ஹிதாயாம், ஸாக்ஷாக்-ஸூந-சுஸக்தாநாஃ
சூநயநெந, ஸீத-ஸூந-சுஸக்தாநாஃ உஷீகரணெந சுவி ஸூநெந
புணு-உாயாஃ

8. விஸூஜித-ஹீஷ-யூயிஷிர-சுஜுநாதி-ஜஹாபுரூ-ஸெவிதாயாம்,
வெஹாஸி-நாஜகஸூ தவஃ-ஸீஸூ விபுஸூ சுதூஹ-புணூதிஸய-
புஜாநெந புரவிசாயாஃ, சுஸூஜெய-யாமம் சுதூஃ உஜுஸ்தாய ஹரிஸூநு-
ஜஹாராஜாய தத்-யொமூதா-ஸிஷூயுஃ நாரெந சுமஸூந உ உவடிஷ-
ஸூநாயாஃ

9. சூயூர்-சூரொமூ-புஜாயாம், ஜவ-புரஸூரண-புதாதி-ஹிசி-
புஜாயாஃ

10. ஜெவாநாஃ ஜஷீணாம் பிதூணாம் ஜநுஷூணாம் பூரணிநாம் ஸவ-ஹித-
வமூணாம் வரஜ-தூஷி-புஜாயாஃ

ஹவஜாதி-ஹஹு-முண-விஸெஷண-விஸிஷாயாஃ சுஸூம் காவெர்-
ஜஹாநூஃ

வெடி-யஜு-ஸாஸூ-பரிபாஹ-ஸஹ

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸஜஸ-ஹரி-ஹா-தெவதா-முருகாண-ஸ்ரோத்ரிய-ஸனியள
 ஸ்ரஹண: சிதீய-பராயெ ஸ்ரதவராஹ-கஸ்தெ ப்ரயுஜெ வஸெஷு ப்ரயுஜெ
 ஜாஸெ ப்ரயுஜெ பஸெஷு ப்ரயுஜெ திவஸெ சுஹி சிதீயெ யாஜெ துதீயெ
 ஜுஹதிதெ ஸஸ்தெ வெவஸ்த-ஜங்நெரு சுஷாவிம்ஸதிதெ க்ருயுமெ
 ப்ரயுஜெ பாஜெ சுஸ்திநு வதஜாநெ வுாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹவாஜீநாம்
 ஷஷு: வதராணாம் ஜெயு —நாஜநி வதெரு டக்ஷிணாயநெ ஸரஜ்-ஜதள
 தும —ஜாஸெ ஸுக்/க்ருஷ்ண-பஸெஷு —ஸுஹதியள —வாஸரயுஸ்தாயாம்
 —நக்ஷத்ருயுஸ்தாயாஜீ —யொமயுஸ்தாயாம் —காரணயுஸ்தாயாஜீ தும —
 ஜாஸ-புண்ணு-காவெ —

1. சுஸாகம் ஸஸெஷுஜாம் ஜஹாஜநாநாம் க்ருஷ்ண-ஸெஸ்யு-வீயு-விஜய-த்ருயு: -
 க்ருரொமு-ஸெஸ்யுடாணாஜீ சுஸிவ்யுயுயு
2. யஜு-சுயு-காஜ-ஜொக்ஷ-ரதிபததுவிடய-மெ-புருஷாயுஸிவ்யுயுஜீ,
 ஐஷு-காஜாயு-ஸிவ்யுயு
3. ஜநாநாம் யஜெக-ஸுடா-ப்ரவ்யுதி-உஹய-ஸிவ்யுயு ஜுராசார-
 நிவ்யுதிபதிவடக-ஸஜாசார-ஸஜ துயுயு
4. தெந சுதிவ்யுஷி-சுநாவ்யுஷி-ராஹிதெந பயடாஷு-வ்யுஷு வாபீ-
 க்ருபாஜி-ஜொஸயாநாம் ஸஜதித்யுயுஜீ, உபநஜீ-ஸஹிதாஸு காவெரீ-
 தாஜுபணீ-பிநாகிநீ-துஜஹஜா-க்ருஷ்ண-மொஜாவரீ-ப்ரஹுதிஷு
 ஸஜுக்-ப்ரவாஹ-ஸிவ்யுயு
5. ஜநாநாம் ஜம-ஸஜஜ: ஸஜுநீ-விநியொமெ ஸுடாயா: உஜயாயு, பரிஸர-
 ப்ரஜதிஷண-பரிஹாரெண ப்ரயிவொ: தாவ-ஸாஞ்யுயு
6. தஜாரா ஜெஸெஷுஜி ஸவட-யாநுநாஜீ, ஷஷயாஜி-முணயுஸ்தாநாம்
 ஸஸுநாஜீ, உமாயா-மொஜி-ப்ரஜாநாம் வுக்ஷாணாம் உ ஸஜுயுயு,
 மவாஜீநாம் ஸஹுக்ஷீராஜி-ப்ரஜஸவாயுஜீ
7. சுநெந ஸஸெண னதஜ்-ஜெஸ-நிவாவிநாம் ஸுப-ஸாஞ-ஜீவந-
 ஸிவ்யுயுஜீ

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாந-ஸஹா

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

8. ஐ வாமுாஹிஷு ஜாஹுாஹிஷு உ சுவஸூாஸு ஐநா-வாக்-காய-
 கஜெந்நிய-ஜாநெந்நிய-வாபாரெ: காஜ-க்யாடாஹி: ஐஷு-
 ஹுநெஸு ஸஜாவிதாநா ஜாநத: ஸக்யக் க்யுதாநாஜ் சுஜாநத: சுஸக்யக்
 க்யுதாநா ரஹஸுக்யுதாநா ப்ரகாஸக்யுதாநா வா ஐஹாபாதக-
 ஸஜபாதக-உபபாதகாஜ்நா ஸவெஷுா வாபாநா ஸஜ:
 சுபநாஜநாயு ஸுதி-ஸூதி-புராண-புதிபாஹித-கஜாநுஷாந-
 சுயிகாரஸிஷுயு உ

சுஸூா __ ஸுஹதியுள

ஐஹுாஜந-ஐராஹாப-ஐஷுதிஹு-ஸஜவஜ் |
 பாபம் ஹர ஐ க்ஷிபு ஸஹுகநெ நஜாஸு தெ ||

ஸஹுபாஜாஜவெ ஜெவி ஸ்ரீரஜாதஜாஜிநி |
 ஸ்ரீகாவேரி நஜஸுஹு ஐ பாபம் வுபொஹய ||
 ஐதாஹிநா ப்ராடிதாயா ஹவதூ காவுயு ஸாநஜ் சுநாநி உ
 யயாஸக்தி பவிஜாஹாஜ்நி யஜகாயுாணி கரிஷெ || (சுப உபஸூ)

புாயுநா

சுதிசூர ஐஹாகாய கஹாஜ-ஐஹநாபஜ |
 ஹெரவாய நஜஸுஹுஜ் சுநுஜா ஐதாஜஹுஸி ||

ஸஜஸ-ஜஹாடார ஸஜஹு-ஹாடார |
 ஜெஹி ஜெவ ஜாநுஜா யுஷுதீயு-நிஷெவண ||

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன்
 ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை
 பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸுர்யனைப்
 பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக்
 கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ
 ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரதுலா சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம்
 செய்யக்கூடாது.

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பாரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸூக்தவந்த

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தை யாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

ஜாஜந

சூபொ ஹி ஷா ஜயொஹுவஃ ||

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சுவஜஷுண

ஹிரணுஸ்யுஜம் வரூணம் ப்ரபஷே ||

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும் புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸாநாஜ-தபுண

ஜஜொபாத்+ப்ரீதுயுஜ சஷு வுவிவெஷாஸ்த-விஸெஷண-விஸிஷாயாஜ சஸுஜாஜ
— ஸுஹதியௌ ஸாநாஜ-ஜெவ-ஜஷி-விதுதபுணஜ சஷுஜாநம் ௨ காரிஷே ||
என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்க-
தர்ப்பணத்தை செய்ய வேண்டும்.

காவெஸ்-ஜெவெஷு சஷுஜபுஜாந

ஜரூஆயெ ஜஹாஹாமெ ஸவூவொகெகூபாவநி |
முஹாணாவூஷு ஜயா ஜதம் பாவநம் காரூ ஜாம் ஸஜா || ௧ ||

காவெவெயெ நஜஃ - ஜஜஷுஜ (௩) ||

விஷுஜாயெ ஜஹாகாயெ காவெகூவஸஜெவ |
ஸஹூஜவஸஜுஜுதெ முஹாணாவூஷு வரபுஜே || ௨ ||

காவெவெயெ நஜஃ - ஜஜஷுஜ (௩) ||

கூஜஸஜவகூஜாக் சவம் ஸஹூஜவகூபுஜயா |
ஸஜுஜகெந ஸநாதா முஹாணாவூஷு ஸஜுஜுமெ || ௩ ||

காவெவெயெ நஜஃ - ஜஜஷுஜ (௩) ||

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பாரிபாஹ-ஸஹா

புராயுநா

ஶரூப்யெ ஶஹாஸ்க்ஷீஸூஹுகநா ஸாஸுதீ|
சுமஸூபதீக்ஷாவெஸீஹொபாஶுஜா வரபுஜா || ௧ ||

கஜணௌஸௌதநா ஸவதீயுடாயிஷெவதா|
விரஜா ஷக்ஷிணா மஜா ஶ்ரஹவிஷுஸரிவாதிகா || ௨ ||

அதுவிடயவஹொபாசீ அதுராநநகநுகா|
ஸவடாஹீஷுபுஜாசீ அநாஜா ஷொபஸகம் ஸூதஜீ|
ஹஹிநாஜபஷெநிததம் பஹஜயெஷுதிஜாஹா || ௩ ||

சாநஜீ

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்த்ரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்கும்
தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரணுமஹு-மஹுஸம் ஹேஜஸீஜம் விலாவஸௌ:|
சுநதபுணுமஹுஜீ சுத: ஶாநிம் புயஜ ஜெ||
சுநுஷித-துஹாஸாந-ஸாஶுணுயுடம் யயொக்த-மஹொபுஷுயுடஜீ ஜஜாம்
ஷக்ஷிணாம் ஶ்ரஹணாய ஸஜுஷெ | ந ஜஜ |

யக்ஷ-தபுணஜீ

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம்
சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ம்லோகத்தைச்
சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷம்
தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

யநயா ஷுஷிதம் தொயம் ஶாரீரஜௌஸஹயாக்ஷ|
தஜோஷபரிஹாராயுடம் யக்ஷாணம் தபுயாஜுஹஜீ||
யக்ஷாணம் தபுயாஜி||

வெடி-யஜு-ஸாஸ-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸஜபுணர்

காயெந வாஹா ஜநஸெந்நியெவா
ஸுஹாதநா வா ப்ரகூதெ: ஸுஹாவாக்|
கரொஜி யஜக் ஸகலம் பரஸெஸ
நாராயணாயெதி ஸஜபுயாஜி||

சுநெந ஜயா கூதெந துலாஸாநெந பரஜாதா ஸுபீத: ஸுபுஸநொ
வரஜொ ஹவது||

