



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

**ശ്രീമദ്ഭാഗവതപാട്പരംപരാഗതമുലാംനായ-  
സർവജ്ഞത്വപീഠം**

**ശ്രീ-കാണ്ഠി-കാമകോടി-പീഠം**

**ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശക്രാചാർയ-സ്വാമി-ശ്രീമം-സംസ്ഥാനം**

## രമ-സപ്തമീ

ഉമര വിശ്വാവസ്ഥാ മകരഃ മര മാല-ശുക്കു-സപ്തമീ

25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapuram, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

തസ്യാം തിമി രമം പുർവ്വം പ്രാപ ദേവോ ദിവാകരഃ |  
സാ തിമിഃ കമിതാ വിശ്വലർമാണ്യേ യാ രമസപ്തമീ ||

തസ്യാം ദത്തം ഹൃതം ചോഷ്ടം സർവമേവാകഷയം മതം |  
സർവഭാർത്തയ്ശമനം ഭാസ്കരപ്രീതയേ മതം ||

—സ്കന്ധപുരാണേ ക്ഷമാരികാവണ്ണേ പദ്മമാധ്യായേ മഹൻ, മഹം |

സൃഷ്ടയഗ്രഹണത്തുല്യാ ഹി ശുക്കാ മാലസ്യ സപ്തമീ |  
അരുണോദയവേലായാം തസ്യാം സ്നാനം മഹാഫലം ||

—പദ്മപുരാണേ സ്വാഷ്ടിവണ്ണേ ഒ.ന്നു

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

## സ്നാനവിധിഃ

അച്ചമനം | ശുക്ലാംബവര്യരം + ശാന്തയേ | പ്രാണായാമഃ |  
മമോപാത്തസമസ്തദുരിതകഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർമ്മം

തദ്ദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദ്ദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദ്ദേവ |  
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദ്ദേവ ലക്ഷ്മീപത്രഃ അഞ്ജലിയുഗം സ്മരാമി || |  
അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവാവസ്ഥാം ഗതോപി വാ |  
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാകഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ || |  
മാനസം വാചികം പാപം കർമണാ സമുപാർജ്ജിതം |  
ശ്രീരാമ-സ്മരണ്ണേനെവ വ്യപ്രോഹതി ന സംശയഃ || |

ശ്രീ രാമ രാമ രാമ

തിമിർവിഷണ്ടഃ തമാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷണുരേവ ച |  
യോഗശ്വ കരണം ചെവ സർവം വിഷണുമയം ജഗത് | |

ശ്രീഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ

അദ്യ ശ്രീഗീവതഃ മഹാപുരുഷസ്യ വിഷണോരാജ്ഞതയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ ബേഹണഃ  
ദ്വിതീയപരാർധേ ശ്രേതവരാഹകല്ലേ വൈവസ്തമന്ധനത്രേ അഷ്ടാവിംഗതിതമേ കലിയുഗേ  
പ്രമമേ പാദേ ജംബുദ്വീപേ ഭാരതവർഷേ ഭരതവണ്ണേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ അസ്മിന്  
വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദിനാം ഷഷ്ഠ്യാഃ സംവത്സരാണാം മദ്യ വിശ്വാവസ്ഥാ-  
നാമ-സംവത്സരേ ഉത്തരാധിനാം ഹേമത-ജതാ മകര-മാഘ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷ സപ്തംത്യാം  
ശുഭ-തിമി ഭാനുവാസരയുക്തായാം രേവതി-നക്ഷത്ര-(മന:നർ)യുക്തായാം സിഖ-യോഗ  
(മൃഹ:ഭര; സാധ്യ-യോഗ)യുക്തായാം ഗരജാ-കരണ (മൃഹ:ഭര; വണിജാ-കരണ)യുക്തായാം  
എവം-ശുണ-വിശ്വിഷ്ടായാം അസ്യാം സപ്തംത്യാം

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ശുദ്ധ-തിമൃ മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീ-പരമേശ്വര-പ്രീത്യർമ്മം അനാദി-അവിഭ്യോ-വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്ഥിന് മഹതി സംസാര-ചട്ടേ വിചിത്രാഭി: കർമഗതിഭി: വിചിത്രാസു പഴു-പക്ഷി-മുഗാദി-യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാ ജനിത്യാ കേനാപി പുണ്യ-കർമ-വിശ്വേഷണ ഇദാനീന്തന-മാനുഷ്യ-

Only men say: ജന-വിശ്വേഷം പ്രാപ്തവത:

Only women say: ജന-വിശ്വേഷം പ്രാപ്തവത്യാ:

മമ ജനാഭ്യാസാത് ജന-പ്രഭ്രതി ഏതത്-ക്ഷണ-പർത്യന്തം ബാല്യേ വയസി കൗമാരേ യാവനേ വാർധകേ ച ജാഗ്രത്-സ്വപ്ന-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്ക്-കായ-കർമ്മേന്ദ്രിയ-ഇഞ്ചാനേന്നേനിയ-വ്യാപാരങ്ങേ: കാമ-ക്രോധ-ലോഭ-മോഹ-മദ-മാസർധ്യാദിഭി: ആശ്ചർഘുണാശ്വു സംഭാവിതാനാം മഹാപാതകാനാം സമപാതകാനാം അതിപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം സകൽകരണാനാം മലിനീകരണാനാം അപാത്രീകരണാനാം ജാതിഭ്രംശകരണാശ്വം പ്രകീർണ്ണകാനാം അയാജ്യ-യാജന-അഭോജ്യ-ഭോജന-അക്ഷ്യ-ഭക്ഷണ-അപേയ-പാന-അദ്യശ്രൂ-ദർശന-അശ്രാവ്യ-ശ്രവണ-അസ്പ്രശ്യ-സ്വപ്രശ്ന-അവ്യവഹാർയ-വ്യവഹാരിനാം ഇഞ്ചാനതഃ സക്യത് ക്യതാനാം അജിഞ്ചാനതഃ: അസക്യത് ക്യതാനാം രഹസ്യ-ക്യതാനാം പ്രകാശ-ക്യതാനാം ചിര-കാല-അഭ്യന്താനാം സംസർഗ-നിമിത്താനാം ച സർവോഷാം പാപാനാം സദ്യഃ അപനോദനാർമ്മം ശ്രൂതി-സ്മ്യതി-പുരാണ-പ്രതിപാദിത-കർമാനുഷ്ഠാന-അധികാര-സിഖ്യർമ്മം ദേവ-തുല്യ-ത്രേജഃ-സിഖ്യർമ്മം ച വിനായകാദി-സമസ്ത-ഹരിഹര-ദേവതാനാം സന്നിധി ശ്രീ-സവിത്യ-സുർയനാരാധന-പ്രീത്യർമ്മം ശ്രീ-സുർയനാരാധന-പ്രസാദേന സുർയ-ഗ്രഹണ-കാലീന-ഗദ്ധാ-സ്നാന-തുല്യ-ഫല-പ്രാപ്ത്യർമ്മം മകര-സേമ രവി രമ-സപ്തമീ-പുണ്യ-കാലേ ... പുണ്യ-തീർമേ സപ്താർക്കപത്ര-സ്നാനമഹം കരിശ്വ്യ|| (അപ ഉപസ്പ്യശ്യ)

## പ്രാർഥന

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

നമസ്തേ രൂദ്ര-രൂപായ തസാനാം പതയേ നമഃ|  
 അരുണാർക്ക നമസ്തേന്ത്സ്തു ഹരിശ്വ നമോന്തു തേ || മ ||  
 സപ്ത-സപ്തതേ മഹാ-സത്യ സപ്ത-ദ്രീപേ വസ്യന്യരേ|  
 സപ്താർക്ക-പർണ്ണാന്യാദായ സപ്തംയാം സ്നാനമാരാഡേ || ഒ ||  
 സപ്ത-സപ്തി-പ്രിയേ ദേവി സപ്ത-ലോക-പദ്മീപികേ|  
 സപ്ത-ജനാർജിതം പാപം ഹര സപ്തമി സത്യരം || ഒ ||  
 വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

യദ് യത് കർമ കൃതം പാപം മയാ സപ്തസു ജമസു |  
തനേ രോഗം ച ശ്രോകം ച മാകരി ഹന്തു സപ്തമി ||ര||

എതജ്ജമ-കൃതം പാപം യച്ച ജന്മാന്തരാർജ്ജിതം |  
മനോ-വാക്ക്-കായജം യച്ച അണാതാജണാതെ ച യേ പുനഃ ||ഉ||  
ഇതി സപ്ത-വിധം പാപം സന്നാനാനേ സപ്ത-സപ്തികേ |  
സപ്ത-വ്യാധി-സമായുക്തം ഹര മാകരി സപ്തമി ||ഉ||  
നൗമി സപ്തമി ദേവി ത്യാം സർവ-ലോകേകക-മാതരം |  
സപ്താർക-പത്ര-സന്നാനേന മമ പാപം വ്യപോഹയ ||ഉ||

— സ്കന്ധ-പുരാണേ കാശി-വണ്ണേ ദ്രു/വൈ-വും

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

സപ്ത-സപ്തി-വഹ പ്രീത സപ്ത-ലോക-പ്രദീപന |  
സപ്തംധാ സഹിതോ ദേവ ഗൃഹാണാർജ്ജ്യം ദിവാകര | |  
ദിവാകരയ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം ദിവാകരയ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം |  
സന്നാതോധം രമ-സപ്തംധാം പ്രഭാ-കര ദിവാ-കര |  
ഗൃഹാണാർജ്ജ്യം മയാ ദത്തം ദിവാ-കര നമോധിസ്തു തേ | |  
ദിവാകരയ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം ദിവാകരയ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം |  
ഗംഗാധാരമുന്നയോർമദ്യേ തത്ര ഗൃഹിതേ സരസ്യതി |  
തെത്രലോക്യ-വന്തിതേ ദേവി ത്രിവേണ്ടാർജ്ജ്യം നമോധിസ്തു തേ | |

ത്രിവേണ്ടാ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം | ത്രിവേണ്ടാ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം | ത്രിവേണ്ടാ നമഃ ഇദമർജ്ജ്യം |  
Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

നമോ വിവസ്യതേ ബ്രഹ്മന് ഭാസ്യതേ വിഷ്ണു-തേജസേ |  
ജഗത്-സവിത്രേ ശുചയേ സവിത്രേ ഹല-ദായിനേ | |  
— കാലികാ-പുരാണം ദ്രു/മഹുവ  
ജനനീ സർവ-ഭൂതാനാം സപ്തമീ സപ്ത-സപ്തികേ |  
സപ്തംധാമുദിതേ ദേവി നമസ്തേ രവി-മണ്ഡലേ | |  
— പദ്മ-പുരാണേ സ്യംഖ്യാ-വണ്ണേ ഒ/നൂറ്റു

കായേന വാചാ മനസ്സേനിരൈഹർവാ  
ബുദ്ധ്യാത്മനാ വാ പ്രകൃതേ: സ്വഭാവാത് |  
കരോമി യദ് യത് സകലം പരസ്മേ  
നാരാധാരയേതി സമർപ്പയാമി | |  
വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

അനേന മയാ ക്യതേന സപ്താർക-പത്ര-സന്നാനേന അർഖ-പ്രദാനേന ച സുർയ-സ്വരൂപി  
പരമാത്മാ സുപ്രീതഃ സുപ്രസന്നോ വരദോ ഭവതു॥