#### (ஸ்ரீமடத்து மடலின் மொழிபெயர்ப்பு)

### ஸநாதந தர்மத்தைக் கடைபிடிப்பவர்களுக்கு பாதுகாப்புடன் யோக க்ஷேமங்கள் ஸித்திக்கும்பொருட்டு ஸ்ரீ நரஸிம்ஹ கருணாரஸ ஸ்தோத்ர பாராயணம்

மஹாஸந்நிதானங்களாகிய ஜகத்குரு ஶங்கராசார்ய ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்நாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதிகளின் ஆஜ்ஞைப்படி தெரிவிக்கலானது –

"லோகாஃ ஸமஸ்தாஃ ஸுகி₂நோ ப₄வந்து" என்று வேண்டுவதே நமது ஸநாதன வைதிக ஹிந்து தர்மம். ஆனால் இதனைக் கடைபிடிப்பவர்களுக்கு தீரா துயரம் விளைவிக்கும் பல சம்பவங்கள் அண்மையில் ஏற்பட்டுள்ளன. இறையருளால் தான் இதனால் துக்கம் ஏற்பட்டவர்களுக்கு ஸமாதானம் கிடைக்க வேண்டும், அகண்ட பாரதத்தின் அந்தந்த பகுதிகளில் மீண்டும் இயல்பு நிலை திரும்ப வேண்டும், மக்கள் தார்மீகமாக சந்தோஷமாக வாழ வேண்டும்.

அதில் முக்கியமாக தர்மத்தைப் பரிபாலிப்பவர்களுக்கு அதர்மத்தவர்களால் சிரமம் ஏற்படும்போது, இன்னலுற்றோரைக் காப்பதற்காக ஸர்வேஸ்வரன் எடுக்கும் ரூபங்களில் ஸ்ரீ நரஸிம்ஹ மூர்த்தியான பகவான் உபாஸிக்கத் தக்கவராகிறார். ஆகவே தான் ஸ்ரீ மங்கர பகவத்பாதர்கள் "ப்ரஹ்லாத₃ கே₂த பரிஹார பராவதார", "ப₄க்தாநுரக்த பரிபாலந பாரிஜாத" என்பது போன்ற அடைமொழிகளை அந்த பகவானுக்குப் பயன்படுத்தினார். அத்தகைய சொற்றொடர்களுடன் கூடிய இந்த ஸ்துதி லக்ஷ்மீ ஸமேதரான நரஸிம்ஹரின் கருணா ரஸத்தைத் தான் ப்ரார்த்திக்கின்றது என்பதால் கருணா ரஸ ஸ்துதி எனப்படுகிறது. ஆபத்தில் விழுந்தவர்களைத் தூக்கி விட அவலம்பனத்துக்கு (பிடித்துக்கொள்ள) கரத்தைக் கொடுக்கும்படி வேண்டுவதால் கராவலம்ப ஸ்தோத்ரம் என்றும் புகழ்பெற்றது.

மக்களில் பாரதீய ஸநாதந தர்ம விஷயத்தில் த்ருடமாக **ம்ரத்தையைப்** போஷிப்பதற்கும், பாதுகாப்பு அளித்து அந்த **ம்**ரத்தையை அர்த்தமுள்ளதாக ஆக்கும்படியும் பகவான் லக்ஷ்மீ நரஸிம்ஹரை நன்கு ப்ரார்த்தித்து, நிகழும் விம்வாவஸு ணு வைமாக முக்ல சதுர்தமியாகிய **நரஸிம்ஹ ஜயந்தியன்று (202**5 **மே 11**, ஞாயிற்றுக்கிழமை) மாலை ஆசாரத்துடன் குறைந்த பக்ஷம் மூன்று முறை நரஸிம்ஹ லக்ஷ்மீ கருணாரஸ் (கராவலம்ப) ஸ்தோத்ரத்தைப் பக்கர்கள் **பாராயணம் செய்ய வேண்டும்**. அதன் மூலம் தேசத்திற்கு பாதுகாப்பும் ஸௌக்யமும் கிடைப்பதாகுக!

### **யாத்ரா ஸ்தானம்** – காஞ்சீபுரம்

மாங்கராப்தம் #2534 விம்வாவஸு ௵, ஸ்ரீ மங்கர ஜயந்தி, வெள்ளிக்கிழமை (2025 மே 02)

குறிப்பு – பானகம் (வெல்லத்தை இரண்டரை மடங்கு ஜலத்தில் கரைத்து சுக்குப் பொடி, ஏலப்பொடி சேர்த்தது) பகவானுக்கு நைவேத்யம் செய்து பக்தர்களுக்கு விநியோகம் செய்ய வேண்டும்.

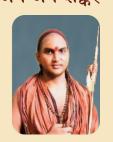












श्री-वेदव्यासाय नमः

श्रीमद्-आद्य-शङ्कर-भगवत्पाद-परम्परागत-मूलाम्नाय-सर्वज्ञ-पीठम् श्री-काञ्ची-कामकोटि-पीठम् जगद्गरु-श्री-राङ्कराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

## गङ्गा-पूजा ॥ प्रधान-पूजा॥

(आचम्य) [विघ्नेश्वरपूजां कृत्वा।]

शुक्राम्बर-धरं विष्णुं शशि-वर्णं चतुःर्भुजम्। प्रसन्न-वदनं ध्यायेत् सर्व-विघ्नो पशान्तये॥ प्राणानायम्य। ममोःपात्त + ... ऋण-त्रय-विमोचनाःर्थं गङ्गा-भागीरथी-प्रसाद-सि. खर्थं गङ्गा-पूजां करिष्ये।

> चतुःर्भुजां त्रि-नयनां शुद्ध-स्फटिक-सन्निभाम्। ध्यायेऽहं मकरा रूढां शुभ्र-वस्त्रां शुचि-स्मिताम्॥ गङ्गा-देवीं ध्यायामि॥

विष्णु-पादाः ज-सम्भूते विश्वनाथ-शिरः-स्थिते। आवाहयामि गङ्गे त्वां भक्ताःभीष्ट-फल-प्रदे॥ गङ्गा-देवीम् आवाहयामि

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

© 9884655618 **4** © 8072613857 **4** 





मुक्ता-रत्न-सुवर्णा दि-खचितं सुन्दरं शुभम्। सिंहासनं प्रदास्यामि गृहाण मकरा सने ॥ गङ्गा-देव्यै नमः, आसनं समर्पयामि॥

सि.न्ध्वादि-सरि.दुद्भृतं गन्ध-पुष्प-समन्वितम्। पाद्यं ददाःम्यहं देवि प्रसीद परमे श्वरि॥ गङ्गा-देव्ये नमः, पाद्यं समर्पयामि॥

ब्रह्म-पात्र-समुद्भते गङ्गे त्रि-पथ-गामिनि। गृहाणा र्घ्यं प्रदास्यामि जहू-कन्ये नमोऽस्तु ते॥ गङ्गा-देव्यै नमः, अर्घ्यं समर्पयामि॥

सुवर्ण-कलशा नीतं नाना-गन्ध-सुवासितम्। आचम्यतां मया दत्तं गृहाणाःमृत-वर्षिणि॥ गङ्गा-देव्यै नमः, आचमनीयं समर्पयामि॥

पयो दिध-घृत-क्षौद्र-रम्भा-फल-समन्वितम्। पञ्चा मृत मिदं देवि स्वीकुरुष्व महेश्वरि॥ गङ्गा-देव्यै नमः, पञ्चामृतस्नानं समर्पयामि॥

नर्मदा-यमुना-सिन्धु-गोदाव-र्याहृतै-र्जलैः। स्नापयामि शिवे भक्त्या भागीरथि नमोऽस्तु ते॥ गङ्गा-देव्यै नमः, स्नानं समर्पयामि॥ स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि॥

> वैदूर्य-पद्मरागाःदि-खचितं मेखलाःन्वितम्। सुवर्ण-सूत्र-संयुक्तं क्षोमं दास्यामि गृह्यताम्॥ गङ्गा-देव्यै नमः, वस्त्रं समर्पयामि॥

मलया चल-सम्भूतं कस्तूरी-कुङ्कुमा न्वितम्। कर्पूर-मिश्रितं गन्धं गृहाण परमे श्विर ॥ वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

हर हर शङ्कर

गङ्गा-देव्यै नमः, गन्धान् धारयामि॥

अक्षतान् शालि-संभूतान् हरिद्रा-कुङ्कमाःन्वितान्। पूजाःर्थं सङ्ग्रहाणे मान् अक्षय्य-फल-दायिनि॥ गङ्गा-देव्यै नमः, अक्षतान् समर्पयामि॥

वज्र-वैदूर्य-माणिक्य-पद्मरागाःदि-निर्मितम्। कङ्कणं कर-शोभार्थं कामिता र्थ-फल-प्रदे॥ गङ्गा-देव्यै नमः, आभरणानि समर्पयामि॥

केतकी-तुलसी-बिल्व-मिक्कका-कमला दिभिः। पुन्नागै रर्चयामि त्वां गृहाणा मर-वन्दिते॥ गङ्गा-देव्यै नमः, पुष्पमालां समर्पयामि॥ पुष्पैः सम्पूजयामि।

### अथ अङ्ग-पूजा॥

पाप-पर्वत-नाशिन्ये नमः पादौ पूजयामि

भक्त-वत्सलाये नमः गुल्फो पूजयामि

जग द्वात्र्ये नमः जङ्घे पूजयामि

जाह्नव्ये नमः जानुनी पूजयामि

शैल-सुतायै नमः ऊरू पूजयामि

समुद्र-गामिन्ये नमः कटिं पूजयामि

मकरा रूढाये नमः गुह्यं पूजयामि

आनन्द-वर्धिन्ये नमः जघनं पूजयामि

गङ्गायै नमः नाभिं पूजयामि

जगत्-कुक्ष्ये नमः उद्रं पूजयामि

विशाल-वक्षसे नमः वक्षः-स्थलं पूजयामि

ह्रादिन्यै नमः हृद्यं पूजयामि

सुस्तन्यै नमः स्तनौ पूजयामि

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

जय जय राङ्कर

पार्श्वी पूजयामि तरङ्गिणयै नमः उन्नत-कण्ठ्ये नमः

कण्ठं पूजयामि त्रैलोक्य-सुन्दर्ये नमः स्कन्धौ पूजयामि

अमृत-कलश-हस्ताये नमः हस्तान् पूजयामि

लीला-शुक-धारिण्ये नमः बाहून् पूजयामि

विद्या-प्रकाशिन्यै नमः मुखं पूजयामि

त्रैलोक्य-वासिन्ये नमः ललाटं पूजयामि

सुनासिकाये नमः नासिकां पूजयामि

मकर-कुण्डल-धारिण्ये नमः श्रोत्रे पूजयामि

बिम्बोष्ठ्ये नमः ओष्ठे पूजयामि

अनाथ-रक्षिण्ये नमः अधरं पूजयामि

चञ्चल-गत्यै नमः जिह्वां पूजयामि

अलक-नन्दाये नमः गण्ड-स्थलं पूजयामि

तिलक-धारिण्यै नमः फालं पूजयामि

ज्ञान-रूपिण्ये नमः चुबुकं पूजयामि

अमृत-बिम्बायै नमः अलकान् पूजयामि

किरीट-धारिण्यै नमः शिरः पूजयामि

भागीरथ्यै नमः सर्वाण्यङ्गानि पूजयामि

# गङ्गाष्टोत्तरशतनामाविलः

श्री-गङ्गायै नमः

विष्णु-पादा ज-सम्भूताये नमः

हर-वल्लभाये नमः

हिमा चले न्द्र-तनयायै नमः

गिरि-मण्डल-गामिन्यै नमः

तारका राति-जनन्यै नमः

सगरा त्मज-तारिकाये नमः सरस्वती-समायुक्तायै नमः

सु-घोषायै नमः

सिन्धु-गामिन्यै नमः

भागीरथ्यै नमः भाग्य-वत्यै नमः

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

✓ vdspsabha@gmail.com 😯 vdspsabha.org

हर हर शङ्कर अम्भः-प्रदायै नमः दुःख-हन्त्र्ये नमः शान्ति-सन्तान-कारिण्ये नमः दारिद्य-हन्त्र्ये नमः शिव-दायै नमः संसार-विष-नाशिन्यै नमः प्रयाग-निलयाये नमः शीतायै नमः ताप-त्रय-विमोचिन्यै नमः शरणा गत-दीना र्त-परित्राणायै नमः 60 सु-मुक्ति-दायै नमः पाप-हन्त्र्ये नमः पावना ङ्गाये नमः पर-ब्रह्म-स्वरूपिण्ये नमः पूर्णायै नमः पुरातनायै नमः पुण्यायै नमः पुण्य-दायै नमः पुण्य-वाहिन्ये नमः

पुलोमजा चिंतायै नमः पूतायै नमः पूत-त्रि-भुवनाये नमः जयायै नमः जङ्गमायै नमः जङ्गमा धारायै नमः सिद्ध-योगि-निषेवितायै नमः जल-रूपायै नमः जगदु-धात्र्ये नमः जगदु-भूतायै नमः जना र्चितायै नमः जहू-पुत्र्ये नमः जग न्मात्रे नमः जम्बू-द्वीप-विहारिण्ये नमः भव-पल्ये नमः भीष्म-मात्रे नमः सिद्ध-रम्य-स्वरूप-धृते नमः

उमा-सहोदर्ये नमः

अज्ञान-तिमिरा पहते नमः

॥ इति श्री-गङ्गाष्टोत्तरशत-नामाविलः सम्पूर्णा॥

गङ्गा-देव्यै नमः, नाना-विध-परिमल-पत्र-पुष्पाणि समर्पयामि॥

चन्दना गरु-मुस्तादि-घृत-गुग्गुलु-संयुतम्। दशाङ्ग-द्रव्य-संयुक्तं धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥ गङ्गा-देव्ये नमः, धूपम् आघ्रापयामि॥

सा ज्यं त्रि-वर्ति-संयुक्तं विह्नना योजितं मया। गृहाण मङ्गलं दीपं त्रैलोक्य-तिमिरा पहम्॥ वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

गङ्गा-देव्ये नमः, दीपं दर्शयामि॥

शाःल्यन्नं व्यञ्जनैःर्युक्तं सूपाःपूप-घृताःन्वितम्। क्षीरा न्नं लड्डको पेतं भुज्यता ममृता शिनि॥ गङ्गा-देव्यै नमः, नैवेद्यं समर्पयामि॥

पूर्गी-फल-समायुक्तं नाग-वल्ली-दलैर्युतम्। कर्पूर-चूर्ण-संयुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम्॥ गङ्गा-देव्यै नमः, कर्पूर-ताम्बूलं समर्पयामि॥

तेजः-पुञ्ज-स्वरूपे ते तेजसा भासितं जगत्। नीराजयामि गङ्गे त्वां भक्ताःभीष्ट-फल-प्रदे॥ गङ्गा-देव्यै नमः, नीराजनं समर्पयामि॥

गङ्गे त्रि-पथ-गे दिव्ये जाह्नवि त्रिदिव-स्थिते। प्रदक्षिणं करोमि त्वां प्रणता घौ घ-नाशिनि॥ गङ्गा-देव्यै नमः, प्रदक्षिण-नमस्कारान् समर्पयामि॥

प्रालेया चल-सम्भृते प्राचीना ब्यि-समागमे प्राणिनां भव-रोग-घ्नि पूजा-सम्पूर्णतां कुरु। पुत्र-पौत्र-धरा-धान्य-पशु-पुण्य-फलो द्यम् देहि मे देवि भक्तिं ते त्वत्-पाद-कमले सदा॥ गङ्गा-देव्यै नमः, प्रार्थनां समर्पयामि॥ पूजाःन्ते क्षीराःर्घ्य-प्रदानं करिष्ये।

ब्रह्म-पात्र-समुद्भृते गङ्गे त्रि-पथ-गामिनि। त्रैलोक्य-वन्दिते देवि गृहाणा र्घ्यं नमोऽस्तु ते॥१॥ गङ्गायै नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

तपनस्य सुते देवि यम-ज्येष्ठे यशस्विनि। शुद्धानां शुद्धि-दे देवि गृहाणा र्घ्यं नमोऽस्तु ते॥२॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

© 9884655618 **②** 8072613857 **《** 



यमुनायै नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

विरिश्चि-तनये देवि ब्रह्मरन्ध्र-निवासिनि। सरस्वति जगःन्मातःगृंहाणाः ध्यं नमोऽस्तु ते॥३॥ सरस्वत्ये नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

गङ्गा-यमुनयोःर्मध्ये यत्र गुप्ता सरस्वती। त्रैलोक्य-वन्दिते देवि त्रिवे ण्यर्घ्यं नमोऽस्तु ते॥४॥ त्रिवेण्ये नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

एका र्णवे महाकल्पे सुषुप्तौ माधव-प्रभोः। पर्यङ्क वट-राज त्वं गृहाणा र्घ्यं नमोऽस्तु ते॥५॥ वट-राजाय नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

वेणी-माधव सर्व-ज्ञ भक्ते-प्सित-फल-प्रद्। सफलां कुरु मे यात्रां वेणी-माधव ते नमः॥६॥ तीर्थ-राजाय नमः इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम् इदमर्घ्यम्॥

त्रि-वेणि त्र्यम्बके देवि त्रि-विधा घ-विनाशिनि। त्रि-मार्गे त्रि-गुणे त्राहि त्रि-वेणि शरणा गतम्॥ प्रार्थनां समर्पयामि ॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियेवां बुदुध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्। करोमि यद्यत् सकलं परस्मै समर्पयामि॥ नारायणायेति

ॐ तत् सद् ब्रह्मार्पणमस्तु। ॥ इति गङ्गा-पूजा-कल्पः सम्पूर्णः ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

## ॥ गङ्गाष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्॥

श्री-गङ्गा विष्णु-पादा ज-सम्भूता हर-वल्लभा। हिमा चले न्द्र-तनया गिरि-मण्डल-गामिनी॥१॥

तारका राति-जननी सगरा त्मज-तारिका। सरस्वती-समायुक्ता सु-घोषा सिन्धु-गामिनी॥२॥

भागीरथी भाग्य-वती भगीरथ-रथा नुगा। त्रिविकम-पदो दूता त्रि-लोक-पथ-गामिनी॥३॥

क्षीर-शुभ्रा बहु-क्षीरा क्षीर-वृक्ष-समाकुला। त्रि-लोचन-जटा-वासि-न्यूण-त्रय-विमोचिनी॥४॥

त्रिपुरा रि-शिर श्रूडा जाह्नवी नर-भीति-हृत्। अव्यया नयना नन्द-दायिनी नग-पुत्रिका॥५॥

नि रञ्जना नित्य-शुद्धा नीरजा लि-परिष्कृता। सावित्री सिलला वासा सागरा म्बु-समेधिनी॥६॥

रम्या बिन्दु-सरो व्यक्ता वृन्दारक-समाश्रिता। उमा-सपत्नी शुभ्रान्हा श्री-मती धवलाम्बरा॥७॥

आखण्डल-वना वासा खण्डे न्दु-कृत-शेखरा। अमृता कार-सिलला लीला-लिङ्घत-पर्वता॥८॥

विरिञ्चि-कलशा वासा त्रि-वेणी त्रि-गुणा त्मिका। सङ्गता घो घ-रामनी शङ्ख-दुन्दुभि-निःस्वना॥९॥

भीति-घ्नी भाग्य-जननी भिन्न-ब्रह्माण्ड-दुर्पिणी। निन्द्नी शीघ्र-गा सिद्धा शरण्या शशि-शेखरा॥१०॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

© 9884655618 **4** © 8072613857 **4** 



शं-करी शफरी-पूर्णा भर्ग-मूर्ध-कृता लया। भव-प्रिया सत्य-सन्ध-प्रिया हंस-स्वरूपिणी॥११॥

भगीरथ-सुता ऽनन्ता शर चन्द्र-निभा नना। ओङ्कार-रूपि ण्यतुला कीडा-कल्लोल-कारिणी॥१२॥

स्वर्ग-सोपान-सरिणः सर्व-देव-स्वरूपिणी। अम्भः-प्रदा दुःख-हन्त्री शान्ति-सन्तान-कारिणी॥१३॥

दारिद्य-हन्त्री शिव-दा संसार-विष-नाशिनी। प्रयाग-निलया शीता ताप-त्रय-विमोचिनी॥१४॥

शरणा गत-दीना र्त-परित्राणा सु-मुक्ति-दा। पाप-हन्त्री पावना ङ्गा पर-ब्रह्म-स्वरूपिणी॥१५॥

पूर्णा पुरातना पुण्या पुण्य-दा पुण्य-वाहिनी। पुलोमजा चिंता पूता पूत-त्रि-भुवना जया॥१६॥

जङ्गमा जङ्गमा धारा सिद्ध-योगि-निषेविता। जल-रूपा जगदु-धात्री जगदु-भूता जना र्चिता॥१७॥

जहु-पुत्री जगःन्माता जम्बू-द्वीप-विहारिणी। भव-पत्नी भीष्म-माता सिद्ध-रम्य-स्वरूप-धृत्। उमा-सहोदरी [चै.व] अज्ञान-तिमिरा पहुत्॥१८॥

॥ इति श्री-गङ्गाष्टोत्तरशतनाम-स्तोत्रम् सम्पूर्णम्॥



वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा