



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆடிய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜமத்ரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ॥ப்ரயாப-ஸ்நாந-வியி:॥

5125 க்ரோய்யநு: 29-கும்ஹ: 14 மாவ-மாஸ: 13.01-14.02.2024

ஆசமநம்| ஸக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே| ப்ராணாயாம:|

மமோபாத்தஸமஸ்தஜுரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்

தஜேவ லத்நம் ஸுஜிநம் தஜேவ தாராஸலம் சந்த்ரஸலம் தஜேவ|  
விஜ்யாஸலம் ஜைவஸலம் தஜேவ லக்ஷ்மீபதே: அங்வரியுதம் ஸ்மராமி||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாம் மதோஃபி வா|  
ய: ஸ்மரேத் புண்ஜரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸூசி:||

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம்|

ஸ்ரீராம-ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய:||

ஸ்ரீ ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச|

யோமுஸ்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜமத்||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரீமோவிந்த மோவிந்த மோவிந்த

அடிய ஸ்ரீஹவத: மஹாபுருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்தமாநஸ்ய  
அடிய ஸ்ரஹ்மண: உவிதீயபரார்யே ஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வர  
அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுதே ப்ரயுமே பாடே ஜம்ஸுதீவீபே  
ஹாரதவர்ஷே ஹரதவண்ஹே மேரோ: உக்ஷிணே பார்ஸ்வே விந்ய்யஸ்ய  
உத்தரே ஆர்யாவர்தாந்தர்மத-ஸ்ரஹ்மாவர்தைகதேஸே விஷ்ணுப்ரஜாபதிசே  
ஷட்கூலமய்யே அந்தர்வேத்யா: ஹாதீர்ய்யா: பஸ்சிமதீரே காலிந்த்யா:  
உத்தரதீரே வடஸ்ய பூர்வஹிஹாஸே விக்ரமஸகே அஸ்மிந் வர்தமாநே  
வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹவாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம்  
மய்யே ஸார்ஹஸ்பத்யமாநேந-நாம ஸம்வத்ஸரே ஸௌரசாந்த்ரமாநாஹ்யாம்  
க்ரோயீ-நாம ஸம்வத்ஸரே உத்தராயணே ஹேமந்த/ஸிஸிர-ஜதௌ  
யநு:/மகர/கும்ஹ-மாஸே ஸுக்ல/கூக்ஷண-பக்ஷே \_\_ ஸுஹதியௌ  
\_\_-வாஸரயுக்தாயாம் \_\_-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் \_\_-யோமுயுக்தாயாம் \_\_-  
கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேக்ஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம்  
\_\_ ஸுஹதியௌ

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஐரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்  
அநாதி-அவித்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமாநே அஸ்மிந் மஹதி  
ஸம்ஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மமதிஹி: விசித்ராஸு பஸு-  
பக்ஷி-முஹாதி-யோநிஷு புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி  
புண்யகர்மவிஸேக்ஷண இஹாநீந்தந-மாநுஷ்யே

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: உவிஜஜந்மவிஸேஷம் ப்ராப்தவத:  
ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: உவிஜஜந்மவிஸேஷம் ப்ராப்தவத்யா:  
மம ஜந்மாஹ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹுதி ஏததக்ஷண-பர்யந்தம் வால்யே-  
வயஸி கௌமாரே யௌவநே வார்யகே ச ஜாமுத்-ஸ்வப்ந-ஸுஷுப்தி-  
அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்காய-கர்மேந்த்ரிய-ஜ்ஞாநேந்த்ரிய-  
வ்யாபாரை: காம-க்ரோய-லோஹ-மோஹ-மடி-மாத்ஸர்யாஹி:  
ஐஷ்டஹுணைஸ்ச ஸம்ஹாவிதாநாம் ஸம்ஸர்மநிமித்தாநாம்  
ஹியோஹிய: ஸஹுவாரம் ஸம்பந்நாநாம் மஹாபாதகாநாம்  
ஸமபாதகாநாம் அதிபாதகாநாம் உபபாதகாநாம் ஸங்கரீகரணாநாம்  
மலிநீகரணாநாம் அபாத்ரீகரணாநாம் ஜாதிஹ்ரம்ஸகராணாம்  
ப்ரகீர்ணகாநாம் அயாஜ்யயாஜந-அஹோஜ்யஹோஜந-அஹக்ஷயஹக்ஷண-

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

அபேயபாந-அஜ்யம்யஉர்ஸந-அஸ்ராவ்யஸூவண-அஸ்பூம்யஸ்பர்ஸந-  
 அவ்யவஹார்ய-வ்யவஹாராஜீநாம் ஜ்ஞாநத: ஸகூத்கூதாநாம்  
 அஜ்ஞாநத: அஸகூத்கூதாநாம் ரஹஸ்யகூதாநாம் ப்ரகாஸகூதாநாம்  
 சிரகால-அஹ்யஸ்தாநாம் நிரந்தர-அஹ்யஸ்தாநாம் ஸர்வேஷாம்  
 பாபாநாம் ஸஃய: அபநோஉநார்யம் ஸூதி-ஸ்மூதி-புராணப்ரதிபாஹித-  
 தத்தத்வல-ப்ராப்த்யர்யுக-தத்தத்கர்மஸு அயிகாரஸிஃய்யர்யம் ச  
 விநாயகாஹி-ஸமஸ்த-ஹரிஹர-ஹேவதாநாம் ஸந்நியௌ ... மங்றா-  
 யமுநா-ஸரஸ்வதீ-அந்தர்மத-ஸிதாஸிதஸங்றமே த்ரிவேண்யாம்  
 ஹாஜீர்யாம் மஹாகும்ஹபர்வணி ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே॥ (அப  
 உபஸ்பூம்ய)

## ப்ரார்யநா

த்ரிவேணீ மாயவம் ஸோமம் ஹரஃவாஜம் ச வாஸுகிம் |  
 வந்ஜே அக்ஷயவடம் ஸேஷம் ப்ரயாஹம் தீர்யநாயகம்॥

ஓம் நமோ ஹேவஹேவாய ஸிதிகண்யாய உண்ஹிநே |  
 ருஃராய சாபஹஸ்தாய சக்ரிணே வேயஸே நம:॥

ஸரஸ்வதீ ச ஸாவித்ரீ வேஹமாதா ஹ்ரீயஸீ |  
 ஸந்நியாநீ ஹவத்வத்ர தீர்யோ பாபப்ரணாஸிநி॥

ஸாஹரஸ்வநநிர்வோஷ உண்ஹஸ்தாஸுராந்தக |  
 ஜமத்ஸ்ரஷ்ட: ஜமந்மர்ஃஜிந் நமாமி த்வாம் ஸுரேஸ்வர॥

த்வம் ராஜா ஸர்வதீர்யாநாம் த்வமேவ ஜமத: பிதா |  
 யாசிதம் தீர்யம் மே ஹேஹி தீர்யராஜ நமோஃஸ்து தே॥

தீக்ஷணஃஷ்ட்ர மஹாகாய கல்பாந்த-ஹேநோபம |  
 ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாம் ஹாதுமர்ஹஸி॥

ஸமஸ்த-ஜமஹாயார ஸங்ஹசக்ர-ஹாயார |  
 ஹேஹி ஹேவ மமாநுஜ்ஞாம் யுஷ்மத்தீர்ய-நிஷேவணே॥

மங்றா மங்றேதி யோ ஸ்ருயாத் யோஜநாநாம் ஸதையபி |  
 முச்யதே ஸர்வபாபேஹ்யோ விஷ்ணுலோகம் ஸ மச்யதி॥

வேஹ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



ஸுரமுநிதிஜேந்ஞரை: ஸேவ்யதே யோஃஸ்ததந்ஞரை:  
 ஸுருதரஹரிதாநாஃ கா கயா மாநவாநாம் |  
 ஸ ஹுவி ஸுகுதகர்துர்வாஞ்ஹிதாவாப்திஹேது:  
 ஜயதி விஜிதயாமஸ்தீர்யராஜ: ப்ரயாமு: ||

ஸுதி: ப்ரமாணம் ஸ்மதய: ப்ரமாணம்  
 புராணமப்யத்ர பரம் ப்ரமாணம் |  
 யத்ராஸ்தி மங்மா யமுநா ப்ரமாணம்  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

ந யத்ர யோமாசரணப்ரதீக்ஷா  
 ந யத்ர யஜ்ஞேஷ்டிவிஸிஷ்டதீக்ஷா |  
 ந தாரகஜ்ஞாநஹுரோரபேக்ஷா  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

சிரம் நிவாஸம் ந ஸமீக்ஷதே ய:  
 ஹ்யுஹாரசித்த: ப்ரஹ்மதி காமாந் |  
 ய: கல்பிதார்யாம்ஸ்ச ஹ்மதி புஸாம்  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

தீர்யாவலீ யஸ்ய து கண்ஹாமே  
 ஹ்நாவலீ வல்முதி பாஹுமலே |  
 வ்ரதாவலீ ஹ்மதிணஸாஹுமலே  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

யத்ராப்லுதாநாம் ந யமோ நியந்தா  
 யத்ர ஸ்யிதாநாம் ஸுமதிப்ரஹ்மதா |  
 யத்ராஸ்திதாநாமமதப்ரஹ்மதா  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

ஸிதாஸிதே யத்ர தரங்மசாமரே  
 நஹ்யேள விஹாதே முநிஹாநுகந்யகே |  
 நீலாதபத்ரம் வட ஏவ ஸாக்ஷாத்  
 ஸ தீர்யராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

புர்ய: ஸப்த ப்ரஸிஹ்யா: பதிவசநரதாஸ்தீர்யராஜஸ்ய நார்ய:

நைகட்யேநாதிஹ்மத்யா ப்ரஹ்மதி ச ஹ்மண: காஸதே ஸ்ரஹ்ம யஸ்தாம்  
 ஸேயம் ராஜ்ஞீ ப்ரயாநா ப்ரியவசநகரீ முக்திஹ்நே நியுக்தா

யேந ஸ்ரஹ்மாண்ஹமய்யே ஸ ஜயதி ஸுதராம் தீர்யராஜ: ப்ரயாமு:

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸூர்யனைப் பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்க்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக் கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரமாக சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

## ஸூக்தபநம்

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தையாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

## மார்ஜநம்

ஆபோ ஹி ஷ்ஓ மயோஹுவஃ ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

## அவமர்ஷணம்

ஹிரண்யஸூங்மஃ வருணஃ ப்ரபஜ்யே ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும் புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

## ஸ்நாநாங்ம-தர்பணம்

மமோபாத்த+ப்ரீத்யர்யம் அஜ்ய பூர்வோக்த-விஸேஷண-விஸரிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் — ஸாஹதியௌ ஸ்நாநாங்ம-தேவ-ஐஷி-பிதுதர்பணம் கரிஷ்யே॥

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்கதர்ப்பணத்தைச் செய்ய வேண்டும்.

## ஊநம்

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்த்ரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்குத் தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரண்யமர்ஹ-மர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ|  
அநந்தபுண்யமலகம் அதஃ ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே||  
மஹாகும்ஹபர்வணி-அநுஷ்டித-ஸ்நாந-ஸாஹ்மண்யார்யம் யயோக்த-  
மலப்ராப்த்யர்யம் இமாம் தக்ஷிணாம் ஸ்ராஹ்மணாய ஸம்ப்ரதே| ந  
மம|

## யக்ஷம-தர்பணம்

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம் சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ஸ்லோகத்தைச் சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷம தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

யந்மயா ஜிஷிதம் தோயம் ஸாரீரமலஸஞ்சயாத்|  
தஜ்ஜோஷபரிஹாரார்யம் யக்ஷமாணம் தர்பயாம்யஹம்||  
யக்ஷமாணம் தர்பயாமி||

## ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா

ஸுஹ்ய்யாத்மநா வா ப்ரக்யுதே: ஸ்வஹாவாத் |

கரோமி யஜ்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்ப்யாமி||

அநேந மயா க்யுதேந மஹாகும்ஹபர்வணி ப்ரயாஹக்ஷேத்ரே ஸ்நாநேந  
தீர்யராஜஸ்வரூபீ பரமாத்மா ஸுப்ரீத: ஸுப்ரஸந்நோ வரஹோ ஹவது||



### க்ரந்தமிழ் - அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)	देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)
ऋ / ृ	ഋ / ॠ	ṛ	ठ	ഠ	ṭha
ॠ / ॡ	ॠ / ॡ	ṝ	ड	ड	ḍa
ल / ॢ	ल / ॢ	ḷ	ढ	ढ	ḍha
ॢ / ॣ	ॢ / ॣ	ḹ	थ	थ	tha
ं	ॣ	m̐	द	द	da
ः	ः	ḥ	ध	ध	dha
ख	ख	kha	फ	फ	pha
ग	ग	ga	ब	ब	ba
घ	घ	gha	भ	भ	bha
छ	छ	cha	श	श	śa
झ	झ	jha	श्र	श्र	śra