

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-  
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್  
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್  
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-  
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

## ಸೂರ್ಯ-ಪೂಜಾ

(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ	22.12.2025	ಧನುಃ 7
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ	14.01.2025	ಮಕರಃ 1 (ದೃಗ್ಗಣಿತಾನುಸಾರ)
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ	15.01.2025	ಮಕರಃ 1 (ವಾಕ್ಯಗಣಿತಾನುಸಾರ)
ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ	25.01.2026	ಕುಂಭಃ 4



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
 आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankra-manam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ||ಪ್ರಧಾನ-ಪೂಜಾ||

(ಆಚಮ್ಯ)

[ವಿಘ್ನೇಶ್ವರಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ]

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |  
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ||  
ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ | (ಅಪ ಉಪಸ್ಥಪ್ಯ, ಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತಾನ್ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ  
ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಅದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-ಪರಾರ್ಧೇ  
ಶ್ವೇತವರಾಹ-ಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ-ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿಸಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ  
ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ  
ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ  
ಷಷ್ಠ್ಯಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ

(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ / 22.12.2025 / ಧನುಃ 7

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಧನುರ್-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-  
ಪಕ್ಷೇ ದ್ವಿತೀಯಾಯಾಂ (10:52) ಶುಭತಿಥೌ ಇಂದುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮ್  
ಉತ್ತರಾಷಾಢಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಧ್ರುವ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೌಲವ-  
ಕರಣ (10:52; ತೈತ್ತಿಲ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-  
ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ದ್ವಿತೀಯಾಯಾಂ (10:52)

ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ / 14.01.2026 / ಮಕರಃ 1

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಮಕರ (14:44)-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ  
ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಸೌಮ್ಯವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮ್  
ಅನುರಾಧಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗಂಡ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಬಾಲವ-  
ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಮ್  
ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ

ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ / 15.01.2026 / ಮಕರಃ 1

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಮಕರ-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಗುರುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ-ನಕ್ಷತ್ರ-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ವೃದ್ಧಿ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೌಲವ-ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮ್  
ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಮ್ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ

ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ-ಪುಣ್ಯಕಾಲಃ / 25.01.2026 / ಮಕರಃ 12

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಮಕರ-ಮಾಘ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-ಪಕ್ಷೇ  
ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಭಾನುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತೀ-ನಕ್ಷತ್ರ (13:34)-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಸಿದ್ಧ-ಯೋಗ (11:42; ಸಾಧ್ಯ-ಯೋಗ)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ  
ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-  
ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ  
ಸಪರಿವಾರಸ್ಯ ಭಗವತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದೇನ

- ಭಾರತೀಯಾನಾಂ ಮಹಾಜನಾನಾಂ ವಿಘ್ನ-ನಿವೃತ್ತಿ-ಪೂರ್ವಕ-  
ಸತ್ಕಾರ್ಯ-ಪ್ರವೃತ್ತಿ-ದ್ವಾರಾ ಐಹಿಕ-ಆಮುಷ್ಮಿಕ-ಅಭ್ಯುದಯ-ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಮ್,  
ಅಸತ್ಕಾರ್ಯೇಭ್ಯಃ ನಿವೃತ್ತ್ಯರ್ಥಂ
- ಭಾರತೀಯಾನಾಂ ಸಂತತೇಃ ಸನಾತನ-ಸಂಪ್ರದಾಯೇ ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತೋಃ  
ಅಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ
- ಸರ್ವೇಷಾಂ ದ್ವಿಪದಾಂ ಚತುಷ್ಟದಾಮ್ ಅನೈಷಾಂ ಚ ಪ್ರಾಣಿ-  
ವರ್ಗಾಣಾಮ್ ಆರೋಗ್ಯ-ಯುಕ್ತ-ಸುಖ-ಜೀವನ-ಅವಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಮ್
- ಅಸ್ಮಾಕಂ ಸಹ-ಕುಟುಂಬಾನಾಂ ಧರ್ಮ-ಅರ್ಥ-ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ರೂಪ-  
ಚತುರ್ವಿಧ-ಪುರುಷಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ವಿವೇಕ-ವೈರಾಗ್ಯ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣ/ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ/ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ  
ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ಯಥಾಶಕ್ತಿ-ಧ್ಯಾನ-ಆವಾಹನಾದಿ-ಷೋಡಶೋಪಚಾರೈಃ ಶ್ರೀ-  
ಸೂರ್ಯ-ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ| ತದಂಗಂ ಕಲಶಪೂಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ|  
ಕಲಶಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ಪ್ರಧಾನ-ಪೂಜಾ

ಸೂರ್ಯಂ ಸುಂದರಲೋಕನಾಥಮಮೃತಂ ವೇದಾಂತಸಾರಂ ಶಿವಮ್  
ಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಸುರೇಶಮಮಲಂ ಲೋಕೈಕಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಭುಮ್|  
ಇಂದ್ರಾದಿತ್ಯನರಾಧಿಪಂ ಸುರಗುರುಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಕೂಡಾಮಣಿಂ  
ವಿಷ್ಣುಬ್ರಹ್ಮಶಿವಸ್ವರೂಪಹೃದಯಂ ವಂದೇ ಸದಾ ಭಾಸ್ಕರಮ್||  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ|

ಸೌರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ಸಾಂಬಂ ಸಂಸಾರಭೇಷಜಮ್|  
ನೀಲಗ್ರೀವಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ನಮಾಮಿ ಶಿವಮವ್ಯಯಮ್||  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|  
ಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ, ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ರವಯೇ ನಮಃ, ಸ್ವಾಗತಂ ವ್ಯಾಹರಾಮಿ|  
ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಭಾನವೇ ನಮಃ, ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಖಗಾಯ ನಮಃ, ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಪೂಷ್ಣೇ ನಮಃ, ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ, ಸ್ನಪಯಾಮಿ| ಸ್ನಾನೋತ್ತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಮರೀಚಯೇ ನಮಃ, ವಸ್ತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಉಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಭರಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಅರ್ಕಾಯ ನಮಃ, ಗಂಧಾನ್ ಧಾರಯಾಮಿ| ಗಂಧಸ್ಯೋಪರಿ ಹರಿದ್ರಾ-  
ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಪುಷ್ಪೈಃ ಪೂಜಯಾಮಿ|

## ||ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

ಅರುಣಾಯ ನಮಃ  
 ಶರಣಾಯ ನಮಃ  
 ಕರುಣಾ-ರಸ-ಸಿಂಧವೇ ನಮಃ  
 ಅಸಮಾನಬಲಾಯ ನಮಃ  
 ಆರ್ತರಕ್ಷಾಯ ನಮಃ  
 ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಆದಿಭೂತಾಯ ನಮಃ  
 ಅಖಿಲಾಗಮವೇದಿನೇ ನಮಃ  
 ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ  
 ಅಖಿಲಜ್ಞಾಯ ನಮಃ 10  
 ಅನಂತಾಯ ನಮಃ  
 ಇನಾಯ ನಮಃ  
 ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ  
 ಇಜ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ  
 ಭಾನವೇ ನಮಃ  
 ಇಂದಿರಾಮಂದಿರಾಪಾಯ ನಮಃ  
 ವಂದನೀಯಾಯ ನಮಃ  
 ಈಶಾಯ ನಮಃ  
 ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ 20  
 ಸುಶೀಲಾಯ ನಮಃ  
 ಸುವರ್ಚಸೇ ನಮಃ  
 ವಸುಪ್ರದಾಯ ನಮಃ  
 ವಸವೇ ನಮಃ  
 ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ  
 ಉಜ್ಜ್ವಲಾಯ ನಮಃ  
 ಉಗ್ರರೂಪಾಯ ನಮಃ  
 ಉರ್ಧ್ವಗಾಯ ನಮಃ  
 ವಿವಸ್ವತೇ ನಮಃ  
 ಉದ್ಯತ್ಕಿರಣಜಾಲಾಯ ನಮಃ 30

ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ  
 ಊರ್ಜಸ್ವಲಾಯ ನಮಃ  
 ವೀರಾಯ ನಮಃ  
 ನಿರ್ಜರಾಯ ನಮಃ  
 ಜಯಾಯ ನಮಃ  
 ಊರುದ್ವಯಾಭಾವರೂಪಯುಕ್ತ-  
 ಸಾರಥಯೇ ನಮಃ  
 ಋಷಿವಂದ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ರುಗ್ವಂತ್ರೇ ನಮಃ  
 ಋಕ್ಷಚಕ್ರಚರಾಯ ನಮಃ  
 ಋಜುಸ್ವಭಾವಚಿತ್ತಾಯ ನಮಃ 40  
 ನಿತ್ಯಸ್ತುತ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಋಕಾರಮಾತೃಕಾವರ್ಣರೂಪಾಯ ನಮಃ  
 ಉಜ್ಜ್ವಲತೇಜಸೇ ನಮಃ  
 ಋಕ್ಷಾಧಿನಾಥಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ  
 ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ  
 ಲುಪ್ತದಂತಾಯ ನಮಃ  
 ಶಾಂತಾಯ ನಮಃ  
 ಕಾಂತಿದಾಯ ನಮಃ  
 ಘನಾಯ ನಮಃ  
 ಕನತ್ಕನಕಭೂಷಾಯ ನಮಃ 50  
 ವಿದ್ಯೋತಾಯ ನಮಃ  
 ಲೂನಿತಾಖಿಲದೈತ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಸತ್ಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೇ ನಮಃ  
 ಅಪವರ್ಗಪ್ರದಾಯ ನಮಃ  
 ಆರ್ತಶರಣಾಯ ನಮಃ  
 ಏಕಾಕಿನೇ ನಮಃ  
 ಭಗವತೇ ನಮಃ  
 ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಿಣೇ ನಮಃ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



ಗುಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ  
 ಘೃಣಿಭೃತೇ ನಮಃ 60  
 ಬೃಹತೇ ನಮಃ  
 ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ  
 ಐಶ್ವರ್ಯದಾಯ ನಮಃ  
 ಶರ್ವಾಯ ನಮಃ  
 ಹರಿದಶ್ವಾಯ ನಮಃ  
 ಶೌರಯೇ ನಮಃ  
 ದಶದಿಕ್ಸಂಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ  
 ಭಕ್ತವಶ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಓಜಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ  
 ಜಯಿನೇ ನಮಃ 70  
 ಜಗದಾನಂದಹೇತವೇ ನಮಃ  
 ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿ-  
 ವರ್ಜಿತಾಯ ನಮಃ  
 ಉಚ್ಚಸ್ಥಾನಸಮಾರೂಢಾಯ ನಮಃ  
 ರಥಸ್ಥಾಯ ನಮಃ  
 ಅಸುರಾರಯೇ ನಮಃ  
 ಕಮನೀಯಕರಾಯ ನಮಃ  
 ಅಬ್ಜವಲ್ಲಭಾಯ ನಮಃ  
 ಅಂತರ್ಬಹಿಃಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ  
 ಅಚಿಂತಾಯ ನಮಃ  
 ಆತ್ಮರೂಪಿಣೇ ನಮಃ 80  
 ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ  
 ಅಮರೇಶಾಯ ನಮಃ

ಪರಸ್ಮೈ ಜ್ಯೋತಿಷೇ ನಮಃ  
 ಅಹಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ  
 ರವಯೇ ನಮಃ  
 ಹರಯೇ ನಮಃ  
 ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ  
 ತರುಣಾಯ ನಮಃ  
 ವರೇಣ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಗ್ರಹಾಣಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ 90  
 ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ  
 ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತರಹಿತಾಯ ನಮಃ  
 ಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯ ನಮಃ  
 ಸಕಲಜಗತಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ  
 ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ಕವಯೇ ನಮಃ  
 ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ  
 ಪರೇಶಾಯ ನಮಃ  
 ತೇಜೋರೂಪಾಯ ನಮಃ  
 ಶ್ರೀಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ 100  
 ಹ್ರೀಂ ಸಂಪತ್ಕರಾಯ ನಮಃ  
 ಐಂ ಇಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯ ನಮಃ  
 ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ  
 ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ  
 ಶ್ರೇಯಸೇ ನಮಃ  
 ಭಕ್ತಕೋಟಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೇ ನಮಃ  
 ನಿಖಿಲಾಗಮವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ  
 ನಿತ್ಯಾನಂದಾಯ ನಮಃ 108

॥ಇತಿ ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟೋತ್ತರ-ಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ॥

ಛಾಯಾಯೈ ನಮಃ | ಸುವರ್ಚಲಾಯೈ ನಮಃ |<sup>1</sup> ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ |

<sup>1</sup>ಪಾಠಾಂತರಮ್ ಸಂಕ್ಷಾಯೈ ನಮಃ |

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ॥

ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ| ಸೋಮಾಯ ನಮಃ| ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ| ಬುಧಾಯ  
ನಮಃ| ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ| ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ| ಶನೈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ| ರಾಹವೇ  
ನಮಃ| ಕೇತವೇ ನಮಃ॥

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ನಾನಾವಿಧಪರಿಮಲಪತ್ರ-  
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಧೂಪಮ್ ಆಘ್ರಾಪ-  
ಯಾಮಿ|

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ|  
ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಅಮೃತಂ ಮಹಾನೈವೇದ್ಯಂ  
ಪಾನೀಯಂ ಚ ನಿವೇದಯಾಮಿ| ನಿವೇದನೋತ್ತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಕರ್ಪೂರತಾಂಬೂಲಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಮಂಗಲನೀರಾಜನಂ  
ದರ್ಶಯಾಮಿ|

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪ್ರದಕ್ಷಿಣನಮಸ್ಕಾರಾನ್  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

### ॥ಪ್ರಾರ್ಥನಾ॥

ಭಾನೋ ಭಾಸ್ಕರ ಮಾತೃಂಡ ಚಂಡರಶ್ಮೇ ದಿವಾಕರ|  
ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಮೃತ್ಯುರ್ಯಂ ಶ್ರಿಯಂ ಪುತ್ರಾಂಶ್ಚ ದೇಹಿ ಮೇ॥  
ಪ್ರಾರ್ಥನಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ  
ಬುದ್ಧ್ಯಾ ತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್|  
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ  
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ॥

ಅನೇನ ಪೂಜನೇನ ಸಪರಿವಾರಃ ಭಗವಾನ್ ಸೂರ್ಯಃ ಪ್ರೀಯತಾಮ್|

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org



ಓಂ ತತ್ಸದ್ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು|  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಯಥಾಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಯಾಮಿ||

## ||ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಮ್||

ತತೋ ಯುದ್ಧಪರಿಶ್ರಾಂತಂ ಸಮರೇ ಚಿಂತಯಾ ಸ್ಥಿತಮ್|  
ರಾವಣಂ ಚಾಗ್ರತೋ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಸ್ಥಿತಮ್||1||

ದೈವತೈಶ್ಚ ಸಮಾಗಮ್ಯ ದ್ರಷ್ಟುಮಭ್ಯಾಗತೋ ರಣಮ್|  
ಉಪಾಗಮ್ಯಾಬ್ರವೀದ್ರಾಮಮ್ ಅಗಸ್ತ್ಯೋ ಭಗವಾನ್ ಋಷಿಃ||2||

ರಾಮ ರಾಮ ಮಹಾಬಾಹೋ ಶೃಣು ಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಮ್|  
ಯೇನ ಸರ್ವಾನರೀನ್ ವತ್ಸ ಸಮರೇ ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ||3||

ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ಪುಣ್ಯಂ ಸರ್ವಶತ್ರುವಿನಾಶನಮ್|  
ಜಯಾವಹಂ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಮ್ ಅಕ್ಷಯ್ಯಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮ್||4||

ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಣಾಶನಮ್|  
ಚಿಂತಾಶೋಕಪ್ರಶಮನಮ್ ಆಯುರ್ವರ್ಧನಮುತ್ತಮಮ್||5||

ರಶ್ಮಿಮಂತಂ ಸಮುದ್ಯಂತಂ ದೇವಾಸುರನಮಸ್ಯತಮ್|  
ಪೂಜಯಸ್ವ ವಿವಸ್ವಂತಂ ಭಾಸ್ಕರಂ ಭುವನೇಶ್ವರಮ್||6||

ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕೋ ಹ್ಯೇಷ ತೇಜಸ್ವೀ ರಶ್ಮಿಭಾವನಃ|  
ಏಷ ದೇವಾಸುರಗಣಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪಾತಿ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ||7||

ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಚ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚ ಶಿವಃ ಸ್ಕಂದಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ|  
ಮಹೇಂದ್ರೋ ಧನದಃ ಕಾಲೋ ಯಮಃ ಸೋಮೋ ಹೃಪಾಂ ಪತಿಃ||8||

ಪಿತರೋ ವಸವಃ ಸಾಧ್ಯಾ ಹೃಶ್ವಿನೌ ಮರುತೋ ಮನುಃ|  
ವಾಯುರ್ವಹ್ನಿಃ ಪ್ರಜಾಪ್ರಾಣ ಋತುಕರ್ತಾ ಪ್ರಭಾಕರಃ||9||

ಆದಿತ್ಯಃ ಸವಿತಾ ಸೂರ್ಯಃ ಖಗಃ ಪೂಷಾ ಗಭಸ್ತಿಮಾನ್|  
ಸುವರ್ಣಸದೃಶೋ ಭಾನುಃ ವಿಶ್ವರೇತಾ ದಿವಾಕರಃ||10||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರಿದತ್ತಃ ಸಹಸ್ರಾರ್ಚಿಃ ಸಪ್ತಸಪ್ತಮರೀಚಿಮಾನ್|  
ತಿಮಿರೋನ್ಮಥನಃ ಶಂಭುಸ್ತ್ವಷ್ಟಾ ಮಾರ್ತಂಡ ಅಂಶುಮಾನ್||11||

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಶಿಶಿರಸ್ತಪನೋ ಭಾಸ್ಕರೋ ರವಿಃ|  
ಅಗ್ನಿಗರ್ಭೋ ದಿತೇಃ ಪುತ್ರಃ ಶಂಖಃ ಶಿಶಿರನಾಶನಃ||12||

ವೈರಮನಾಥಸ್ತಮೋಭೇದೀ ಋಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮಪಾರಗಃ|  
ಘನವೃಷ್ಟಿರಪಾಂ ಮಿತ್ರೋ ವಿಂಧ್ಯವೀಧೀಪ್ಲವಂಗಮಃ||13||

ಆತಪೀ ಮಂಡಲೀ ಮೃತ್ಯುಃ ಪಿಂಗಲಃ ಸರ್ವತಾಪನಃ|  
ಕವಿರ್ವಿಶ್ವೋ ಮಹಾತೇಜಾ ರಕ್ತಃ ಸರ್ವಭವೋದ್ಭವಃ||14||

ನಕ್ಷತ್ರಗ್ರಹತಾರಾಣಾಮ್ ಅಧಿಪೋ ವಿಶ್ವಭಾವನಃ|  
ತೇಜಸಾಮಪಿ ತೇಜಸ್ವೀ ದ್ವಾದಶಾತ್ಮನ್ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ||15||

ನಮಃ ಪೂರ್ವಾಯ ಗಿರಯೇ ಪಶ್ಚಿಮಾಯಾದ್ರಯೇ ನಮಃ|  
ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣಾನಾಂ ಪತಯೇ ದಿನಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ||16||

ಜಯಾಯ ಜಯಭದ್ರಾಯ ಹರ್ಯಶ್ವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ|  
ನಮೋ ನಮಃ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮೋ ನಮಃ||17||

ನಮ ಉಗ್ರಾಯ ವೀರಾಯ ಸಾರಂಗಾಯ ನಮೋ ನಮಃ|  
ನಮಃ ಪದ್ಮಪ್ರಭೋಧಾಯ ಮಾರ್ತಂಡಾಯ ನಮೋ ನಮಃ||18||

ಬ್ರಹ್ಮೇಶಾನಾಚ್ಯುತೇಶಾಯ ಸೂರ್ಯಾದಿತ್ಯವರ್ಚಸೇ|  
ಭಾಸ್ವತೇ ಸರ್ವಭಕ್ಷಾಯ ರೌದ್ರಾಯ ವಪುಷೇ ನಮಃ||19||

ತಮೋಘ್ನಾಯ ಹಿಮಘ್ನಾಯ ಶತ್ರುಘ್ನಾಯಾಮಿತಾತ್ಮನೇ|  
ಕೃತಘ್ನಘ್ನಾಯ ದೇವಾಯ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ||20||

ತಪ್ತಚಾಮೀಕರಾಭಾಯ ವಹ್ನಯೇ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣೇ|  
ನಮಸ್ತಮೋ ಭಿನಿಘ್ನಾಯ ರುಚಯೇ ಲೋಕಸಾಕ್ಷಿಣೇ||21||

ನಾಶಯತ್ಯೇಷ ವೈ ಭೂತಂ ತದೇವ ಸೃಜತಿ ಪ್ರಭುಃ|  
ಪಾಯತ್ಯೇಷ ತಪತ್ಯೇಷ ವರ್ಷತ್ಯೇಷ ಗಭಸಿಭಿಃ||22||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಏಷ ಸುಪ್ತೇಷು ಜಾಗರ್ತಿ ಭೂತೇಷು ಪರಿನಿಷ್ಠಿತಃ |  
ಏಷ ಏವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಫಲಂ ಚೈವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಿಣಾಮ್ || 23 ||

ವೇದಾಶ್ಚ ಕ್ರತವಶ್ಚೈವ ಕ್ರತೂನಾಂ ಫಲಮೇವ ಚ |  
ಯಾನಿ ಕೃತ್ಯಾನಿ ಲೋಕೇಷು ಸರ್ವ ಏಷ ರವಿಃ ಪ್ರಭುಃ || 24 ||

ಏನಮಾಪತ್ಸು ಕೃಚ್ಛೇಷು ಕಾಂತಾರೇಷು ಭಯೇಷು ಚ |  
ಕೀರ್ತಯನ್ ಪುರುಷಃ ಕಶ್ಚಿನ್ನಾವಸೀದತಿ ರಾಘವ || 25 ||

ಪೂಜಯಸ್ತೈನಮೇಕಾಗ್ರೋ ದೇವದೇವಂ ಜಗತ್ಪತಿಮ್ |  
ಏತತ್ ತ್ರಿಗುಣಿತಂ ಜಪ್ತ್ವಾ ಯುದ್ಧೇಷು ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ || 26 ||

ಅಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷಣೇ ಮಹಾಬಾಹೋ ರಾವಣಂ ತ್ವಂ ವಧಿಷ್ಯಸಿ |  
ಏವಮುಕ್ತ್ವಾ ತದಾ ಗಸ್ತೋ ಜಗಾಮ ಚ ಯಥಾ ಗತಮ್ || 27 ||

ಏತಚ್ಛ್ರುತ್ವಾ ಮಹಾತೇಜಾ ನಷ್ಟಶೋಕೋ ಭವತ್ತದಾ |  
ಧಾರಯಾಮಾಸ ಸುಪ್ರೀತೋ ರಾಘವಃ ಪ್ರಯತಾತ್ಮವಾನ್ || 28 ||

ಆದಿತ್ಯಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಜಪ್ತ್ವಾ ತು ಪರಂ ಹರ್ಷಮವಾಪ್ತವಾನ್ |  
ತ್ರಿರಾಚಮ್ಯ ಶುಚಿಭೂತಾ ಧನುರಾದಾಯ ವೀರ್ಯವಾನ್ || 29 ||

ರಾವಣಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಹೃಷ್ಣಾತ್ಮಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಾಗಮತ್ |  
ಸರ್ವಯತ್ನೇನ ಮಹತಾ ವಧೇ ತಸ್ಯ ಧೃತೋ ಭವತ್ || 30 ||

ಅಥ ರವಿರವದನ್ನಿರೀಕ್ಷ್ಯ ರಾಮಂ ಮುದಿತಮನಾಃ ಪರಮಂ ಪ್ರಹೃಷ್ಯಮಾಣಃ |  
ನಿಶಿಚರಪತಿಸಂಕ್ಷಯಂ ವಿದಿತ್ವಾ ಸುರಗಣಮಧ್ಯಗತೋ ವಚಸ್ತ ರೇತಿ || 31 ||  
|| ಇತ್ಯಾರ್ಷೇ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣೇ ವಾಲ್ಮೀಕೀಯೇ ಆದಿಕಾವ್ಯೇ ಯುದ್ಧಕಾಂಡೇ  
ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ನಾಮ ಸಪ್ತೋತ್ತರಶತತಮಃ ಸರ್ಗಃ ||



## ॥ ದ್ವಾದಶಾರ್ಯಾಸೂರ್ಯಸ್ತುತಿಃ ॥

ಉದ್ಯನ್ನದ್ಯ ವಿವಸ್ವಾನಾರೋಹನ್ನುತ್ತರಾಂ ದಿವಂ ದೇವಃ |  
ಹೃದ್-ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂರ್ಯೋ ಹರಿಮಾಣಂ ಚಾಶು ನಾಶಯತು ||1||

ನಿಮಿಷಾರ್ಥೇನೈಕೇನ ದ್ವೇ ಚ ಶತೇ ದ್ವೇ ಸಹಸ್ರೇ ದ್ವೇ |  
ಕ್ರಮಮಾಣ ಯೋಜನಾನಾಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ನಲಿನ-ನಾಥಾಯ ||2||

ಕರ್ಮ-ಜ್ಞಾನ-ಖ-ದಶಕಂ ಮನಶ್ಚ ಜೀವ ಇತಿ ವಿಶ್ವ-ಸರ್ಗಾಯ |  
ದ್ವಾದಶ-ಧಾ ಯೋ ವಿಚರತಿ ಸ ದ್ವಾದಶ-ಮೂರ್ತಿರಸ್ತು ಮೋದಾಯ ||3||

ತ್ವಂ ಹಿ ಯಜುರ್ಯುಕ್ ಸಾಮ ತ್ವಮಾಗಮಸ್ತ್ವಂ ವಷಟ್-ಕಾರಃ |  
ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಂ ತ್ವಂ ಹಂಸಸ್ತ್ವಂ ಭಾನೋ ಪರಮ-ಹಂಸಶ್ಚ ||4||

ಶಿವ-ರೂಪಾಜ್ಞಾ ನಮಹಂ ತ್ವತ್ತೋ ಮುಕ್ತಿಂ ಜನಾರ್ದನಾಕಾರಾತ್ |  
ಶಿಖಿ-ರೂಪಾದೈಶ್ವರ್ಯಂ ತ್ವತ್ತಶ್ಚಾರೋಗ್ಯಮಿಚ್ಛಾಮಿ ||5||

ತ್ವಚಿ ದೋಷಾ ದೃಶಿ ದೋಷಾ ಹೃದಿ ದೋಷಾ ಯೇ ಖಿಲೇಂದ್ರಿಯ-ಜ-ದೋಷಾಃ |  
ತಾನ್ ಪೂಷಾ ಹತ-ದೋಷಃ ಕಿಂ-ಚಿದ್-ರೋಷಾಗ್ನಿನಾ ದಹತು ||6||

ಧರ್ಮಾರ್ಥ-ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ಪ್ರತಿರೋಧಾನುಗ್ರ-ತಾಪ-ವೇಗ-ಕರಾನ್ |  
ಬಂದೀ-ಕೃತೇಂದ್ರಿಯ-ಗಣಾನ್ ಗದಾನ್ ವಿಖಂಡಯತು ಚಂಡಾಂಶುಃ ||7||

ಯೇನ ವಿನೇದಂ ತಿಮಿರಂ ಜಗದೇತ್ಯ ಗ್ರಸತಿ ಚರಮಚರಮಖಿಲಮ್ |  
ಧೃತ-ಬೋಧಂ ತಂ ನಲಿನೀ-ಭರ್ತಾರಂ ಹರ್ತಾರಮಾಪದಾಮೀಡೇ ||8||

ಯಸ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಭೀಶೋರಭೀಶು-ಲೇಶೋ ಹಿಮಾಂಶು-ಬಿಂಬ-ಗತಃ |  
ಭಾಸಯತಿ ನಕ್ತಮಖಿಲಂ ಭೇದಯತು ವಿಪದ್-ಗಣಾನರುಣಃ ||9||

ತಿಮಿರಮಿವ ನೇತ್ರ-ತಿಮಿರಂ ಪಟಲಮಿವಾಶೇಷ-ರೋಗ-ಪಟಲಂ ನಃ |  
ಕಾಶಮಿವಾಧಿ-ನಿಕಾಯಂ ಕಾಲ-ಪಿತಾ ರೋಗ-ಯುಕ್ತತಾಂ ಹರತಾತ್ ||10||

ವಾತಾಶ್ಮರೀ-ಗದಾರ್ಶಸ್ತ್ವ ಗ್-ದೋಷ-ಮಹೋದರ-ಪ್ರಮೇಹಾಂಶ್ಚ |  
ಗ್ರಹಣೀ-ಭಗಂದರಾಖ್ಯಾ ಮಹತೀಸ್ತ್ವಂ ಮೇ ರುಜೋ ಹಂಸಿ ||11||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ತ್ವಂ ಮಾತಾ ತ್ವಂ ಶರಣಂ ತ್ವಂ ಧಾತಾ ತ್ವಂ ಧನಂ ತ್ವಮಾಚಾರ್ಯಃ |  
ತ್ವಂ ತ್ರಾತಾ ತ್ವಂ ಹರ್ತಾ ವಿಪದಾಮರ್ಕ ಪ್ರಸೀದ ಮಮ ಭಾನೋ ||12||

ಇತ್ಯಾರ್ಯಾ-ದ್ವಾದಶಕಂ ಸಾಂಬಸ್ಯ ಪುರೋ ನಭಃ-ಸ್ಥಲಾತ್ ಪತಿತಮ್ |  
ಪಠತಾಂ ಭಾಗ್ಯ-ಸಮೃದ್ಧಿಃ ಸಮಸ್ತ-ರೋಗ-ಕ್ಷಯಶ್ಚ ಸ್ಯಾತ್ ||13||  
|| ಇತಿ ದ್ವಾದಶಾರ್ಯಾಸೂರ್ಯಸ್ತುತಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣಾ ||

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, "There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya."

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ||ಶ್ರೀಮದಪ್ಪಯ್ಯದೀಕ್ಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ತೋತ್ರ- ರತ್ನಮ್||

ವಿಸ್ತಾರಾಯಾಮಮಾನಂ ದಶಭಿರುಪಗತೋ ಯೋಜನಾನಾಂ ಸಹಸ್ರೈಃ  
ಚಕ್ರೇ ಪಂಚಾರನಾಭಿತ್ರಿತಯವತಿ ಲಸನ್ ನೇಮಿಷಟ್ಕೇ ನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ಸಪ್ತಚ್ಛಂದಸ್ತುರಂಗಾಹಿತವಹನಧುರೋ ಹಾಯನಾಂಶತ್ರಿವರ್ಗ-  
ವ್ಯಕ್ತ್ಯಾ ಕ್ಷಪ್ತಾಖಿಲಾಂಗಃ ಸ್ಫುರತು ಮಮ ಪುರಃ ಸ್ಯಂದನಶ್ಚಂಡಭಾನೋ ||1||

ಆದಿತ್ಯೈರಪುರೋಭಿರ್ಮುನಿಭಿರಹಿವರೈರ್ಗ್ರಾಮಣೀಯಾತುಧಾನೈಃ  
ಗಂಧರ್ವೈರ್ವಾಲಖಿಲೈಃ ಪರಿವೃತದಶಮಾಂಶಸ್ಯ ಕೃತ್ಸ್ನಂ ರಥಸ್ಯ |  
ಮಧ್ಯಂ ವ್ಯಾಪ್ಯಾಧಿತಿಷ್ಠನ್ ಮಣಿರಿವ ನಭಸೋ ಮಂಡಲಶ್ಚಂಡರಶ್ಮಿಃ  
ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಯೋತಿರ್ವಿವರ್ತಃ ಶ್ರುತಿನಿಕರಘನೀಭಾವರೂಪಃ ಸಮಿಂಧೇ ||2||  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ನಿರ್ಗಚ್ಛಂತೋ ಕೃಬಿಂಬಾನ್ನಿಖಿಲಜನಿಮತಾಂ ಹಾರ್ದನಾಡೀಪ್ರವಿಷ್ಟಾಃ  
 ನಾಡ್ಯೋ ವಸ್ವಾದಿಬೃಂದಾರಕಗಣಮಧುನಸ್ತಸ್ಯ ನಾನಾದಿಗುತ್ಥಾಃ |  
 ವರ್ಷಂತಸೋಯಮುಷ್ಣಂ ತುಹಿನಮಪಿ ಜಲಾನ್ಯಾಪಿಬಂತಃ ಸಮಂತಾತ್  
 ಪಿತ್ರಾದೀನಾಂ ಸ್ವಧೌಷಧ್ಯಮೃತರಸಕೃತೋ ಭಾಂತಿ ಕಾಂತಿಪ್ರರೋಹಾಃ || 3 ||

ಶ್ರೇಷ್ಠಾಸ್ತೇಷಾಂ ಸಹಸ್ರೇ ತ್ರಿದಿವವಸುಧಯೋಃ ಪಂಚದಿಗ್ವಾಪ್ತಿಭಾಜಾಂ  
 ಶುಭ್ರಾಂಶುಂ ತಾರಕೌಘಂ ಶಶಿತನಯಮುಖಾನ್ ಪಂಚ ಚೋದ್ಭಾಸಯಂತಃ |  
 ಆರೋಗೋ ಭ್ರಾಜಮುಖ್ಯಾಸ್ತಿಭುವನದಹನೇ ಸಪ್ತಸೂರ್ಯಾ ಭವಂತಃ  
 ಸರ್ವಾನ್ ವ್ಯಾಧೀನ್ ಸುಷುಮ್ನಪ್ರಭೃತಯ ಇಹ ಮೇ ಸೂರ್ಯವಾದಾಃ ಕ್ಷಿಪಂತು |

ಆದಿತ್ಯಾನಾಶ್ರಿತಾಃ ಷಣ್ಣವತಿಗುಣಸಹಸ್ರಾನ್ವಿತಾ ರಶ್ಮಯೋ ನೈ  
 ಮಾಸೇ ಮಾಸೇ ವಿಭಕ್ತಾಸ್ತಿಭುವನಭವನಂ ಪಾವಯಂತಃ ಸ್ಫುರಂತಿ |  
 ಯೇಷಾಂ ಭುವ್ಯಪ್ರಚಾರೇ ಜಗದವನಕೃತಾಂ ಸಪ್ತರಶ್ಮುತ್ಥಿತಾನಾಂ  
 ಸಂಸರ್ಪೇ ಚಾಧಿಮಾಸೇ ವ್ರತಯಜನಮುಖಾಸ್ಸತ್ಕ್ರಿಯಾ ನ ಕ್ರಿಯಂತೇ || 5 ||

ಆದಿತ್ಯಂ ಮಂಡಲಾಂತಃ ಸ್ಫುರದರುಣವಪುಸ್ತೇಜಸಾ ವ್ಯಾಪ್ತವಿಶ್ವಂ  
 ಪ್ರಾತರ್ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಾಯಂ ಸಮಯವಿಭಜನಾದೃಗ್ಯಜುಸಾಮಸೇವ್ಯಮ್ |  
 ಪ್ರಾಪ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾಪಕಂ ಚ ಪ್ರಥಿತಮತಿಪಥಿಜ್ಞಾನಿನಾಮುತ್ತರಸ್ಮಿನ್  
 ಸಾಕ್ಷಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸ್ಯಂ ಸಕಲಭಯಹರಾಭ್ಯುದ್ಗಮಂ ಸಂಶ್ರಯಾಮಿ || 6 ||

ಯಚ್ಛಕ್ತ್ಯಾ ಧಿಷ್ಠಿತಾನಾಂ ತಪನಹಿಮಜಲೋತ್ಸರ್ಜನಾದಿರ್ಜಗತ್ಯಾಂ  
 ಆದಿತ್ಯಾನಾಮಶೇಷಃ ಪ್ರಭವತಿ ನಿಯತಃ ಸ್ವಸ್ವಮಾಸಾಧಿಕಾರಃ |  
 ಯತ್ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ ವ್ಯನಕ್ತಿ ಸ್ವಯಮಪಿ ಭಗವಾನ್ ದ್ವಾದಶಸ್ತೇಷು ಭೂತ್ವಾ  
 ತಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಸ್ಯ ಮೂಲಂ ಪ್ರಣಮತ ಪರಮಂ ದೈವತಂ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಮ್ || 7 ||

ಸ್ವಸ್ತಿಗಂಧರ್ವಯಕ್ಷಾ ಮುನಿವರಭುಜಗಾ ಯಾತುಧಾನಾಶ್ಚ ನಿತ್ಯಂ  
 ನೃತ್ಯಗೀತೈರಭೀಶುಗ್ರಹನುತಿವಹನೈರಗ್ರತಃ ಸೇವಯಾ ಚ |  
 ಯಸ್ಯ ಪ್ರೀತಿಂ ವಿತನ್ವಂತ್ಯಮಿತಪರಿಕರಾ ದ್ವಾದಶ ದ್ವಾದಶೈತೇ  
 ಹೃದ್ಯಾಭಿರ್ವಾಲಖಿಲ್ಯಾಃ ಸರಣಿಭಣಿತಿಭಿಸ್ತಂ ಭಜೇ ಲೋಕಬಂಧುಮ್ || 8 ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೇ ಯಸ್ಯ ಜನ್ಮೋದಿತಮುಷಸಿ ಪರಬ್ರಹ್ಮಮುಖ್ಯಾತ್ಮಜಸ್ಯ  
 ಧೈಯಂ ರೂಪಂ ಶಿರೋದೋಶ್ಚರಣಪದಜುಷಾ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತ್ರಯೇಣ |  
 ತತ್ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯಹರಹಮಭಿಧಂ ನಿತ್ಯಮಾದಿತ್ಯರೂಪಂ  
 ಭೂತಾನಾಂ ಭೂನಭಸ್ತ್ವಃ ಪ್ರಭೃತಿಷು ವಸತಾಂ ಪ್ರಾಣಸೂಕ್ಷ್ಮಾಂಶಮೇಕಮ್ || 9 ||

ಆದಿತ್ಯೇ ಲೋಕಚಕ್ಷುಷ್ಯವಹಿತಮನಸಾಂ ಯೋಗಿನಾಂ ದೃಶ್ಯಮಂತಃ  
 ಸ್ವಚ್ಛಸ್ವರ್ಣಾಭಮೂರ್ತಿಂ ವಿದಲಿತನಯನೋದಾರದೃಶ್ಯಾಕ್ಷಿಯುಗ್ಮಮ್ |  
 ಋಕ್ಸಾಮೋದ್ಗಾನಗೇಷ್ಟಂ ನಿರತಿಶಯಲಸಲ್ಲೋಕಕಾಮೇಶಭಾವಂ  
 ಸರ್ವಾವದ್ಯೋದಿತತ್ವಾದುದಿತಸಮುದಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಂಭುಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ || 10 ||

ಓಮಿತ್ಯುದ್ಗೀಢಭಕ್ತೇರವಯವಪದವೀಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತ್ಯಕ್ಷರೇ ಸ್ಮಿನ್  
 ಯಸ್ಯೋಪಾಸ್ತಿಃ ಸಮಸ್ತಂ ದುರಿತಮಪನಯತ್ಯರ್ಕಬಿಂಬೇ ಸ್ಥಿತಸ್ಥಿತಿ  
 ಯತ್ ಪೂಜೈಕಪ್ರಧಾನಾನ್ಯಘಮಖಿಲಮಪಿ ಘ್ನಂತಿ ಕೃಚ್ಛ್ರವ್ರತಾನಿ  
 ಧ್ಯಾತಃ ಸರ್ವೋಪತಾಪಾನ್ ಹರತು ಪರಶಿವಃ ಸೋ ಯಮಾದ್ಯೋ ಭಿಷಜ್ಞಃ || 11 ||

ಆದಿತ್ಯೇ ಮಂಡಲಾರ್ಚಿಃ ಪುರುಷವಿಭಿದಯಾದ್ಯಂತಮಧ್ಯಾಗಮಾತ್ಮ-  
 ನ್ಯಾ ಗೋಪಾಲಾಂಗನಾಭ್ಯೋ ನಯನಪಥಜುಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿಷಾ ದೀಪ್ಯಮಾನಮ್ |  
 ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಸೇವ್ಯಂ ನಿಖಿಲಜನಧಿಯಾಂ ಪ್ರೇರಕಂ ವಿಶ್ವರೂಪಮ್  
 ನೀಲಗ್ರೀವಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ಶಿವಮನಿಶಮುಮಾವಲ್ಲಭಂ ಸಂತ್ರಯಾಮು || 12 ||

ಅಭ್ರಾಕಲ್ಪಃ ಶತಾಂಗಃ ಸ್ಥಿರಘಣಿತಿಮಯಂ ಮಂಡಲಂ ರಶ್ಮಿಭೇದಾಃ  
 ಸಾಹಸ್ರಾಸ್ತೇಷು ಸಪ್ತ ಶ್ರುತಿಭಿರಭಿಹಿತಾಃ ಕಿಂಚಿದೂನಾಶ್ಚ ಲಕ್ಷಾಃ |  
 ಏಕೈಕೇಷಾಂ ಚತಸ್ತಸ್ತದನು ದಿನಮಣೇರಾದಿದೇವಸ್ಯ ತಿಸ್ರಃ  
 ಕ್ಷಪಾಸ್ತತ್ತತ್ಪ್ರಭಾವಪ್ರಕಟನಮಹಿತಾಃ ಸ್ತಗ್ಧರಾ ದ್ವಾದಶೈತಾಃ || 13 ||

ದುಃಸ್ವಪ್ನಂ ದುರ್ನಿಮಿತ್ತಂ ದುರಿತಮಖಿಲಮಪ್ಯಾಮಯಾನಪ್ಯಸಾಧ್ಯಾನ್  
 ದೋಷಾನ್ ದುಃಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥಗ್ರಹಗಣಜನಿತಾನ್ ದುಷ್ಟಭೂತಾನ್ ಗ್ರಹಾದೀನ್ |  
 ನಿರ್ದೂನೋತಿ ಸ್ಥಿರಾಂ ಚ ಶ್ರಿಯಮಿಹ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಮಭ್ಯೇತಿ ಚಾಗ್ರೇ  
 ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ಸ್ತೋತ್ರರತ್ನಂ ಸಕೃದಪಿ ಮನುಜಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪತ್ಯುರಹ್ನಾಮ್ || 14 ||  
 || ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಪ್ಪಯ್ಯದೀಕ್ಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ತೋತ್ರರತ್ನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಮ್ ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org