

ஹா ஹா ஸஹ

ஸ்

ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபத-ஜிவாஜாய-ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹி-காஜகொடி-பீடி

ஜமடி-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

ரய-ஸவஜி

ருகட விஸாவஸு: ஜகா: கட ஜாவ-ஸாஹி-ஸவஜி

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மதத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கிறோம். ஸூர்யபகவானுக்கு சாந்த்ரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஸூக்லஸப்தமியில் (அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர் கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தம் ரதஸப்தம் என்று கூறப்படுகிறது. அன்று ஸூர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸ்நானம் தானம் முதலியவைகள் ஸூர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரீதியளிப்பதாக இருப்பதாலும், எல்லா தாரித்ர்யங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யஸூம் தியுள ரயம் வலிவடி வ்ராவ டெவொ டிவாகா: |
ஸா தியி: கூயிதா விவெஜாடிவெ யா ரயஸவஜி ||

தஸூம் உதம் ஹுதம் வெஷம் ஸவடிஜெவாக்ஷயம் ஜதடி |
ஸவடிஜாரிஜுஸஜநம் ஹாஸாரவீதயெ ஜதடி ||
—ஸூநடிபுராணெ கூளஜாரிகாவணெ வஹாஜாடிவெ கடகூ,கநம்

வெடி-யஜு-ஸாஸ-வரிபாடிந-ஸஹ

9884655618 8072613857 vdspasabha@gmail.com vdspsabha.org

ஸூரியபூமிஹணதூஷா ஹி ஸூக்ஷா ஜாவஸு ஸபுஜீ|
சுரூணொடியவெவாயா தஸூநா ஸூநா ஜஹாவதூ||

—பஜபூராணெ ஸூஷிவெணெ எஎ.சூந

மாகமாஸத்தின் ஸூக்லஸப்தமீ ஸூர்யக்ரஹணத்திற்கு ஸமானமான விஸேஷமுடைய நாளாகும். அன்று அருணோதய வேளையில் (அதாவது ஸூர்யன் உதிப்பதற்கு முன்பாக நான்கு நாழிகைகள் சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்திற்குள்) ஏழு எருக்கு இலைகள், அக்ஷதை, பஸூஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை தலையில் வைத்து ஸ்நானம் செய்து அர்க்யம் கொடுப்பதால் உயர்ந்த பலன்கள் கிடைக்கப்பெறும். நமது ஸநாதனமான ஹிந்து மதத்தில் ஸகலபாபங்களை போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் ஸ்நானம் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளது. அவைகளில் மாகஸ்நானம் மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

ஸூநவியி:

சூஉஜநஜீ| ஸூக்ஷாஜரயாரம் + ஸாஞயெ| பூரணாயாஜ:|

ஜஜொபாதஸஜஸூஜூரிதக்ஷயபாரா ஸ்ரீபரஜெஸூரபூத்யூயூ

தஜெவ மூம் ஸூஜிநம் தஜெவ தாராஸவம் உநூஸவம் தஜெவ|
விஜூாஸவம் ஜெவஸவம் தஜெவ மக்ஷீபதெ: சுஜீயூம் ஸூராஜி||

சுபவிசு: பவிசுதா வா ஸவூாவஸூம் மதொஃவி வா|
ய: ஸூரெசு பூணூரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹூாஹூர: ஸூசி:||

ஜாநஸம் வாசிகம் பாவம் சுஜூணா ஸஜூபாஜிதஜீ|
ஸ்ரீராஜ-ஸூரணெநெவ வூபொஹதி ந ஸம்ஸய:||

ஸ்ரீ ராஜ ராஜ ராஜ

தியிவிஷூ: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷூரெவ உ|
யொமுபு சுரணம் ஜெவ ஸவூம் விஷூஜயம் ஜமசு||

ஸ்ரீமொவிநு மொவிநு மொவிநு

சுஜூ ஸ்ரீஹவத: ஜஹாபூரூஷஸூ விஷூாராஜூயா பூவதூஜாநஸூ
சுஜூ ஸூஹண: சிதீயபராயெ ஸூதவராஹகூஜெ வெவஸூதஜங்ரெ
சுஷூவிம்ஸதிதஜெ கூயிமுமெ பூயஜெ வாதெ ஜஜூஜீவெ ஹாதவஜெஷூ

வெஜ-யஜூ-ஸாஸூ-பாரிபாந-ஸஹா

ஹாதவணெ ஜெரொஃ உக்ஷிணெ பாஸ்யெ சுஷ்ரிநு வததுஜாநெ வ்யாவஹாரிகாணந
 ப்ரஹவாஜீநாம் ஷக்ஷுஃ ஸம்வதராணாம் ஜயெ விஸ்யாவஸு -நாஜ-ஸம்வதரெ
 உதராயணெ ஹேஜத-ஜதள ஜகர-ஜாவ-ஜாஸெ ஸூகூ-பக்ஷெ ஸபுஜாம்
 ஸூஹதியள ஹாநு வாஸரயுஸ்தாயாம் ரெவதீ-நக்ஷத்ரு (கந:நச)-
 யுஸ்தாயாம் ஸிங்-யொமு (கக:சஉ; ஸாயு -யொமு)யுஸ்தாயாம் மரஜா -
 காரண (கக:ருஅ; வணிகா -காரண)யுஸ்தாயாஜீ ஷ்வம்-முண-விஸெஷண-
 விஸிஷ்டாயாஜீ சுஸ்யாம் ஸபுஜாம்

ஸூஹதியள ஜெஹபாத-ஸஜஸ்த-ஊரிதக்ஷயபாரா ஸ்ரீவரஜேஸ்வர-ப்ரீத்யுயுஜீ
 சுநாஜி-சுவிஜா-வாஸநயா ப்ரவததுஜாநெ சுஷ்ரிநு ஜஹதி ஸம்ஸாரயக்ஷெ
 விசித்ராஹி: கஜமதிஹி: விசித்ராஸு வஸு-பக்ஷி-ஜுமாஜி-யொநிஷு
 பூந:பூந: சுநெகயா ஜநிசுவா கெநாவி பூணுகஜுவிஸெஷண
 ஜகநீந்தந-ஜாநுஷெ

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: திஜஜந்விஸெஷம் ப்ராபுவத:
 ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: திஜஜந்விஸெஷம் ப்ராபுவதூ:

ஜஜ ஜநாஹாஸாக் ஜந்ரஹுதி ஷ்வததண-பயுதம் ஸாஸெ-வயஸி களஜாரெ
 யளவநெ வாயுகெ உ ஜாஸுக்-ஸப-ஸுஷு-சுவஸாஸு ஜநெ-வாகாய-
 கஜெந்நிய-ஜாநெந்நிய-வாபாரெ: காஜ-க்யாய-ஹெ-ஜெ-
 ஜாதயுஜிஹி: ஊஷமுணெஸ்த ஸஜாவிதாநாம் ஸம்ஸமுநிஜிதாநாம்

ஹெயொஹெய: ஷஹுவாரம் ஸஜநாநாம் ஜஹபாதகாநாம் ஸஜபாதகாநாஜீ
 சுதிபாதகாநாஜீ உபபாதகாநாம் ஸஜரீகரணாநாம் ஜநீகரணாநாஜீ
 சுபாக்ரீகரணாநாம் ஜாதிஹுஸகராணாம் ப்ரகீண்டுகாநாஜீ சுயாஜ்யாஜந-

சுஹொஜ்ஜெஹஜந-சுஹக்ஷுஹக்ஷண-சுஹெயபாந-சுஜஸுஜஸுந-சுஸூவஸூவஸூ-
 சுஸூஸூஸூஸுந- சுஷ்வஹாயு-ஷ்வஹாராஜீநாம் ஜாநத: ஸகூதுதாநாஜீ
 சுஜாநத: சுஸகூதுதாநாம் ரஹஸுகூதாநாம் ப்ரகாஸகூதாநாம் திரகாஹ-

சுஹஸூநாம் நிரஹ-சுஹஸூநாம் ஸவெஷாம் வாவாநாம் ஸஜ:
 சுபநெஜநாயு: ஸூதி-ஸூதி-பூராணப்ரதிபாஜித-தததத-ப்ராபுயுக-
 தததத-ஸு சுயிகாரஸிஷ்யு: டெவதூ-தெஜஸிஷ்யு: உ விநாயகாஜி-

ஸஜஸ்த-ஹரிஹ-டெவதாநாம் ஸஹியள ஸ்ரீஸவிது-ஸூயுநாராயண-
 ப்ரீத்யு: ஸ்ரீஸூயுநாராயண ப்ரஸாஜ-ஸிஷ்யு: ஸ்ரீஸூயுநாராயண-

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

புராணெந ஸூயபுருஹணகாமிந-மஜாஸாநஜந-மஹது-மஹபுராபுயத
 ஶகாஸு ரவள ரயஸபஜீ-புணுகாஹெ || புணுதீயெ ஸபாகுபகு-
 ஸாநஜஹம் கரிஷெ || (சுப உபஸுஸு)

புராயுநா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அக்ஷதை, பஸுஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில் வைத்து கீழ்காணும் ம்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நஜஸு ருஜுரூபாய ரஸாநாம் பதயெ நஜ|
 சுருணாகு நஜஸுஸு ஹரிஜஸு நஜாஸு தெ || க ||

ஸபஸபெ ஜஹாஸத ஸபஜீபெ வஸுஹரெ|
 ஸபாகுபண்டாநாஜாய ஸபஜாம் ஸாநஜாரஹெ || உ ||

ஸபஸபிபிரயெ ஜெவி ஸபஹாகுபுஜீவிகெ|
 ஸபஜநாஜிதம் பாவம் ஹர ஸபஜி ஸகவரஜீ || ௩ ||

யஜுதஜுகுதம் பாவம் ஜயா ஜநஸு ஸபஸு|
 தநெ ரொமம் உ ரொகம் உ ஜாகுரீஹஸு ஸபஜீ || ச ||

ஊதஜநுகுதம் பாவம் யஜு ஜநாநாஜிதஜீ|
 ஜநொவாக்-காயஜம் யஜு ஜாதாஜாதெ உ யெ புந: || ௫ ||

ஐதி ஸபவியம் பாவம் ஸாநாநெ ஸபஸபிகெ|
 ஸபவ்யாயி-ஸஜாயுக்தம் ஹர ஜாகுரி ஸபஜி || கூ ||

நளஜி ஸபஜி ஜெவி சவாம் ஸவ-ஹாகெக-ஜாதரஜீ|
 ஸபாகு-பகு-ஸாநெந ஜெ பாவம் வுபொஹய || எ ||

— ஸநபுராணெ காஸீவெணெ ரூக.எஅ-அ௦

பிறகு ஸூக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷணம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ம்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸபஸபிவஹ ப்ரீத ஸபஹாகுபுஜீவந|
 ஸபஜீஸஹிதொ ஜெவ பூஹாணாவ்யுஃ ஜிவாகுர ||

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

திவாகராய நம: ஹ்ருஷ்யே! திவாகராய நம: ஹ்ருஷ்யே! திவாகராய நம:
ஹ்ருஷ்யே!

ஸூர்தொஹம் ரஸஸப்தோம் ப்ரஹாகர திவாகர|
ஸ்ரஹாணாவ்யும் ஶ்யா தத் திவாகர நஜொஶ்ஸு தெ||

திவாகராய நம: ஹ்ருஷ்யே! திவாகராய நம: ஹ்ருஷ்யே! திவாகராய நம:
ஹ்ருஷ்யே!

மஹாயஜுநயொஜ்யெ தத மூஷெ ஸாஸ்தி|
ஸெதொகூவந்தெ தெவி த்ரிவெணூவ்யும் நஜொஶ்ஸு தெ||

த்ரிவெணூ நம: ஹ்ருஷ்யே! த்ரிவெணூ நம: ஹ்ருஷ்யே! த்ரிவெணூ நம:
ஹ்ருஷ்யே!

என்று மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ம்லோகங்களால்
ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நஜொ விவஸ்தெ ஶ்ரஹந் ஹாஸ்தெ விஷ்ணுதெஜஸெ|
ஜமதவிதெ ஶ்ரஹயெ ஸவிதெ கஜூதாயிநெ||

— காவிகாபுராணஜ் டி.கௌ

ஜநநீ ஸவஹுதிதாநாம் ஸப்தஜீ ஸபஸபிகெ|
ஸப்தஜோஜிதெ தெவி நஜஸெ ரவிஜணெ||

— பஜ்ஜபுராணெ ஸ்ரஷ்டிவெணூ எ.கூரு

காயெந வாஶா ஜநஸெந்ரிதெவ்யா
ஸூஜாதநா வா ப்ரகூதெ: ஸ்ரஹாவாக் |
கரொஜி யஜக் ஸகம் பரஸெஸெ
நாராயணாயதி ஸஜப்யாஜி||

சுநெந ஶ்யா கூதெந ஸபாகூபத-ஸூரெந சுஷ்ருபூதாநெந ஶ
ஸூயஸூரூபீ பரஜாதா ஸூப்ரீத: ஸூபுஸஸெநா வரஜொ ஹவது||