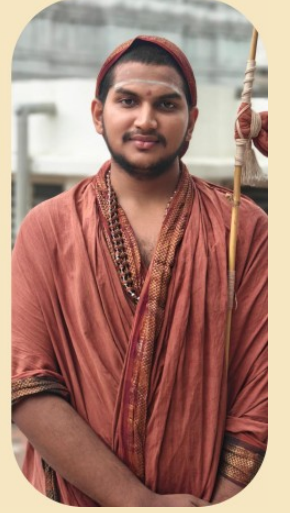


ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆத்ய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம் ஜபத்முரு-ஸ்ரீ-
ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-ஸம்ஸ்யாநம்

ஸ்ரீமதீய-பஞ்சாங்க-ஸஃ
வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா ச

॥ விஸ்வாவஸு-கும்ஹ-மால்முந-பூர்ணிமா –
சந்த்ர-புரஹணம்॥

ராஹு-புச்சம்-("கேது")-புரஸ்தம்। 3-மார்ச்-2026।

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரஹண-ஸமயா: கார்யக்ரமஸ்ச | மார்ச 3

ஸ்பர்ஸ:	21:57	ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப:), தர்பணம் (ஸங்கல்ப:), ஜப:
நிமீலநம்	16:34*	
மய்யம்	17:03*	
உந்மீலநம்	17:33*	ஜாநம் (ஸங்கல்ப:)
மோக்ஷ:	18:47	மோக்ஷ-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப:)

நிமீலநம் =

ஸ்ரஹண-பூர்ணதா-ஆரம்ஹ, உந்மீலநம் = ஸ்ரஹண-பூர்ணதா-ஸமாப்தி:

ஸ்ரஹண-பர்மாணம் - பூர்ணம்

பீதிதாநி நக்ஷத்ராணி				
பூர்வ-ப்ரோஷ்டபஜா*, ஸதஹிஷக், உத்தர-ப்ரோஷ்டபஜா, புநர்வஸுபகாவிதா (ப்ராசீந-வாக்ய-மணித-ஜுஷ்ட்யா இமாநி அபி - ஸதஹிஷக், ஸுவிஷ்டா, ஆர்ஜரா, ஸ்வஸ்தி)				
பீதிதா: ராஸய:				
அயிகம்	கும்ஹ:*	மீந:	கடக:	வ்யஸ்சிக:
மய்யமம்	மியூநம்	ஸிஹ:	துலா	மகர:

(* = ஸ்ரஹணகாலிகம்)

(ஸாந்தி-ஸ்லோகா:)

ஏஷாம் ராஸீநாம் ஸுஹ-ஹலம் - மேஷ:, வ்யுஷஹ:, கந்யா, யநு:।

Contributors

Guidance: Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical assistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

Translations – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள் ஆஹார நியமம்

- ஒரு யாமம் என்பது பகல் அல்லது இரவில் நான்கில் ஒரு பகுதி (சுமார் 3 மணி நேரம்).
- முந்தைய பகலில் நடுப்பகலுக்கு (சுமார் 12 மணிக்கு) முன்பு உணவு அருந்தலாம். (அகண்ட) பாரதத்தின் மேற்குக் கோடியில் உள்ள சில பகுதிகளில் (நாராயண ஸரோவரம், கராச்சி) அந்த பகலில் காலை முதல் யாமம் (சுமார் 09:45) வரை மட்டும் உணவு அருந்தலாம்.
- ஆகவே அன்று செய்ய வேண்டிய பெளர்ணமி திதிக்கான ஸ்ரத்தத்தை மறுநாள் (ப்ரதமையன்று) செய்ய வேண்டும்.
- அன்றைய இரவு ஆஹாரம் கிடையாது.
- ஆஹாரமின்றி இருக்க முடியாத குழந்தைகள் முதியோர்கள் போன்றவர்கள் இயன்றவரை அஸ்தமனத்திற்கு முன்பே கஞ்சி போன்ற அल्प ஆஹாரம் எடுத்துக்கொள்வது நடைமுறை.
- கண்டிப்பாக க்ரஹணத்தின் போது எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

சரியான சந்திர க்ரஹண அனுஷ்டான காலம்

- நவீன வெளியீடுகள் 20:58 முதல் பின்னிரவு 02:25 வரை இந்த க்ரஹணத்தின் காலமாக காட்டலாம். ஆனால் கண்ணுக்குத் தெரியாத புறநிழல் க்ரஹண நிலையையும் சேர்த்தது அது. 21:57 முதல் 01:26 வரை என்பதே சரியான, அனுஷ்டானத்திற்கு ஏற்கத்தக்கதான, கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய கருநிழல் க்ரஹண நிலையின் காலம்.

அடுத்து வரவிருக்கும் பாரதத்தில் தெரியக்கூடிய க்ரஹணங்கள்

- அடுத்த சந்திர க்ரஹணம் ஆறு மாதங்கள் கழித்து நடப்பு விஸ்வாவஸு ஸூ கும்ப பால்குன பெளர்ணமி (2026 மார்ச் 03) மாலை.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- அடுத்த ஸூரிய க்ரஹணம் இரண்டு வருடங்கள் கழித்து ப்லவங்க ஸு கடக ஆஷாட அமாவாஸ்யை (2027 ஆகஸ்ட் 02).

⇒ ப்ரயோமு:

அனைத்து க்ரஹணங்களுக்கான பொதுவான குறிப்புகள்

ஜ்யௌதிஷ விவரம்

- பூமியின் நிழல் சந்த்ரனில் விழுவதால் சந்த்ர க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. ஆகவே நாம் எங்கிருந்து பார்க்கிறோம் என்பதை வைத்து சந்த்ர க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாற மாட்டா.
- சந்த்ரனின் நிழல் பூமியில் விழுவதால் ஸூரிய க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிழல் பூமியின் மீது நகருவதால், ஒவ்வோரிடத்திலும் ஸூரிய க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாறுபடும்.
- அமாவாஸ்யா-ப்ரதமை அல்லது பெளர்ணமி-ப்ரதமைகளின் ஸந்திக்கு பர்வா என்று பெயர்.
- முழு பூமியைக் கருதினால், ஸூரிய க்ரஹணம் இந்த பர்வாவிற்கு முன்பு அமாவாஸ்யையில் ஒரு இடத்தில் தொடங்கி ப்ரதமையில் மற்றொரு இடத்தில் முடியும். ஆனால் குறிப்பிட்ட ஊர்களின் விஷயம் வேறு. காலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்குள்ளேயே ப்ரதமைக்கு முன்பு முடியலாம். மாலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு ப்ரதமையில் தொடங்கலாம்.
- சந்த்ர க்ரஹணத்திற்கோ முழு பூமிக்கும் ஒரே தொடக்க முடிவு நேரங்கள் ஆகையால், எப்பொழுதும் பர்வாவிற்கு முன்பு பெளர்ணமியில் தொடங்கி பின்பு ப்ரதமையில் முடியும்.
- க்ரஸ்த உதய விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸூரியனோ சந்த்ரனோ உதயம் ஆவதற்கு முன்பு க்ரஹணம் ஆரம்பிக்கும். ஆனால் உதயம் முதல் தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுரீர்யனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆன பின் க்ரஹணம் முடியும். ஆனால் அஸ்தமனம் வரை தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- சந்த்ர க்ரஹண விஷயத்தில், (ஸுரீர்யனின் ஒரு பகுதி மட்டும் மறைக்கப்படும்) பூமியின் புறநிழலால் நமது கண்ணுக்கு புலனாகும்படி சந்த்ரன் நிறம் மாறுவதில்லை. ஆகவே இதற்கு அனுஷ்டானம் கிடையாது.

போஜன நியமம்

- ஸுரீர்ய க்ரஹணம் ஏற்படும் யாமத்திற்கு முன் நான்கு யாமங்கள் (~12 மணி நேரம்) ஆஹாரம் கூடாது. சந்த்ர க்ரஹணத்திற்கு மூன்று யாமங்கள் (~9 மணி நேரம்) கூடாது.
- ஸுரீர்ய க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய இரவிலும் சந்த்ர க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- ஸுரீர்ய க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த இரவிலும் சந்த்ர க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- சிறு குழந்தைகள் (~7 வயது), மிகவும் முதியவர்கள் (~70 வயது), வியாதியஸ்தர்களுக்கு இந்த நியமம் கிடையாது. முழு பட்டினி கிடக்க இயலாதவர் பால் பழம் போன்ற லகு ஆஹாரத்தை ஏற்கலாம். அதுவும் க்ரஹணத்திற்கு முந்தைய யாமம் (~3 மணி நேரம்) தவிர்க்க வேண்டியது.
- யாரானாலும் கண்டிப்பாக க்ரஹண புண்ய காலத்தில் ஆஹாரம் கூடாது.
- இந்த நியமம் எதுவும் பச்சிளம் குழந்தைகள் தாய்ப்பால் அருந்துவதற்குக் கிடையாது. குழந்தையின் வயதை அனுசரித்துக் கொள்ளலாம்.
- நீர், பக்குவமல்லாத (வேகவைத்து சமைக்கப்படாத) உணவு பொருட்கள் – இவற்றின் சுத்திக்காக அவற்றின் மேல் தர்ப்பைத்துண்டம் வைப்பது ஸம்பந்தமில்லை. இவற்றை க்ரஹணத்திற்கு பின் பயன்படுத்தலாம். ஆனால்

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

க்ரஹணத்திற்கு முன்பு பக்குவம் செய்யப்பட்ட (வேகவைத்து சமைக்கப்பட்ட) பொருட்கள் க்ரஹணத்திற்குப் பிறகு உண்ணத்தக்கதல்ல.

அனுஷ்டான ஆரம்பம்

- க்ரஹண ஆரம்பத்திற்கு முன்பாகவே மாற்று வஸ்தரம், அனுஷ்டானத்திற்குத் தேவையான ஆஸனம், தீர்த்த பாத்திரம் முதலியவற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தர்ப்பணம் செய்பவர்களும் அதற்கான எள், கூர்ச்சம், தர்ப்பை, தர்ப்பண புஸ்தகங்கள் அனைத்தையும் எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும்.
- க்ரஹணம் தொடங்கியவுடன், கட்டிய வஸ்தரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். க்ரஹண அனுஷ்டானத்திற்கு ஜலத்தை மடியாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்பே தனியாக எடுத்து வைக்கப்பட்ட வஸ்தரத்தை தரிக்கவும்.

க்ரஹண ஆஸௌசம்

- க்ரஹணம் முடிந்து மீண்டும் ஸ்நானம் ஆகும் வரை க்ரஹண நேரத்தில் சொல்லப்பட்ட காரியங்களுக்குத் தேவையானவற்றைத் தவிர மற்ற பொருட்களை — குறிப்பாக படுக்கை/ பாய்/துணிகள் போன்றவற்றைத் தொடக்கடாது. தொட்டுவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் தோய்த்து/அலசியே பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த நியமத்திற்கு க்ரஹண ஆஸௌசம் என்று பெயர்.
- ஆனால் மற்ற ஆஸௌசம் அதாவது பிறப்பு/இறப்பு தீட்டு உள்ளவர்களா-னாலும் க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்வதற்கு அந்த காலத்திற்கு மட்டும் சுத்தி உண்டு. ஆகவே அவர்களும் யதாவத்தாக க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்ய வேண்டும். வீட்டிற்கு விலக்கானவர்களுக்கும் தனி நீரைக் கொண்டு க்ரஹண ஸ்நானம் உண்டு.

க்ரஹண ஸ்ராத்தம்

- க்ரஹண காலத்தில் முன்னோர்களுக்கு ஸ்ராத்தம் / தர்ப்பணம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். இரவு வேளையில் ஏற்படும் சந்திர க்ரஹணத்திலும் இது உண்டு.
- ஸூரிய க்ரஹண விஷயத்தில், அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம்/தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டிய அதே நாளன்று ஏற்பட்டால், இரண்டு கருத்துகள் உள்ளன.
- பல நூல்களில் க்ரஹண ஸ்ராத்தமும் அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம் போலவே தான், அதாவது ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை பர்த்தாவுடன் சேர்த்துத்ருப்திபடுத்துவதே தவிர தனியாக வரணம் இல்லை என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.
- ஒரு ஸம்பந்தாயத்தில் க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தில் (அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தத்தில் அல்ல) ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை தனியாக வரணம் செய்ய வேண்டும் என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மற்றும் அமாவாஸ்யா ஸ்ராத்தங்களைத் தனித்தனியாக செய்ய வேண்டும்.
- அவரவர்கள் எந்த ஸம்பந்தாயப்படி க்ரஹண ஸ்ராத்தம் செய்கிறார்களோ அதன்படி நிர்ணயம் செய்துகொள்ளவும்.
- க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தை க்ருஷ்ண பக்ஷத்தில் செய்யும் வழக்கம் உள்ளது, அதாவது ஸூரிய க்ரஹணத்தில் அமாவாஸ்யை திதி முடியும் முன்பும் சந்திர க்ரஹணத்தில் பௌர்ணமி திதி முடிந்த பின்பும் என்றவாறு. க்ருஷ்ண பக்ஷம் பித்ருக்களுக்கு தொடர்புடையது என்பதால் இது இருக்கும் போலும். ஆனால் அவரவர் ஊரில் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு தொடங்கும் ஸூரிய க்ரஹணம் விஷயத்தில் (முந்தைய “ஜ்யௌதிஷ விவரங்கள்” பகுதி பார்க்க) இது ஸாத்யம் ஆகாது. அவ்வாறே உதய அஸ்த நேரத்தில் நடக்கும் க்ரஹண விஷயத்தில் அது க்ருஷ்ண பக்ஷத்துக்கு உட்பட்டு (போதுமான அளவு) தெரியவில்லை என்றாலும் ஸாத்யமாகாமல் போகலாம். ஆகவே இருக்கும் நேரத்தில் ஸாத்யப்படி செய்ய வேண்டும்.

- க்ரஹணத்தன்று செய்ய வேண்டிய ப்ரத்யாப்திக ஸ்ராதத்ததை மறுநாள் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம். இது பற்றிய விவரம் பஞ்சாங்கங்களிலும் நாம் முன்பு கொடுத்திருக்கும் “இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள்” பகுதியிலும் இருக்கும்.

புண்ய காலத்தில் செய்ய வேண்டியவை/கூடாதவை

- க்ரஹண சமயத்தில் வீண் காரியம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். இது ப்ரார்த்தனை வழிபாடுகளுக்கு உகந்த நேரம்.
- ஸந்த்யா காலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் க்ரஹணத்தின் இடையேயும் ஸந்த்யாவந்தனம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். ஸூர்ய உதய அஸ்தமனங்களுக்கு முன்பு அர்க்யம் கொடுத்து பிறகு ஜபம் செய்ய வேண்டும்.
- க்ரஹண நேரத்தில் ஜபம் செய்வது பன்மடங்கு பலனளிக்கும். மந்திர உபதேசம் பெறவும் சிறந்த தருணம் இது.
- க்ரஹண சமயத்தில் தூங்கவோ இயற்கை வேகங்களில் ஈடுபடவோ கூடாது. ஆகவே மல ஜலம் கழிப்பதையும் முன்பே செய்துகொள்வது நல்லது.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் செய்யும் தானம் மிக அதிக புண்யம் கொடுக்கும். இயன்ற அளவு தானம் செய்யவும்.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் அனைத்து ஜலமும் ஸ்நான அனுஷ்டானங்களுக்கு கங்கைக்கு ஸமம். அனைத்து வேதியர்களும் தானம் பெறுவதற்கு ப்ரஹ்மா அல்லது வ்யாஸருக்கு ஸமம். அனைத்து தானமும் பூ தானத்துக்கு ஸமம். அனைத்து ஊர்களும் குருக்ஷேத்தரத்திற்கு ஸமம். ஆகவே எவ்விடத்தில் இருந்தாலும் அவசியம் ஸ்நான தான ஜபாதிகளை செய்ய வேண்டும்.
- அஷ்ட திக்பாலகர்களையும் க்ரஹண தோஷ நிவ்ருத்தி ஏற்படும்படி ப்ரார்த்திக்கும் ஸ்தோத்ரத்தை வாசிக்க வேண்டும். (இந்த ஸ்தோத்ரம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.)

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- மிகச்சிறிய க்ரஹணங்கள் விஷயத்தில் என்ன ஸாத்யமோ அதைச் செய்யவும்: குறைந்த பக்ஷம் ஸங்க்ஷேபமான ஸங்கல்பத்துடன் ஆரம்ப ஸ்நானம் செய்து தானத்திற்கு ஏதாவது எடுத்து வைக்கவும். க்ரஹண ஸ்ரார்த்த/தர்ப்பணத்திற்கு ஸங்கல்பத்தையாவது புண்ய காலத்திற்குள் செய்துவிட்டால், எஞ்சியதை யதாசீக்கிரம் புண்ய காலம் முடிந்தாலும் பூர்த்தி செய்யலாம்.
- க்ரஹணத்தை கண்ணால் நேராக பார்க்கக்கூடாது. விரும்பினால் வஸ்த்ரத்தில் விழும் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு பார்க்கலாம். அல்லது (தெளிவாக இல்லாவிடில்) ஆகாசத்தில் உள்ளதை தைலத்திலோ ஜலத்திலோ கண்ணாடியிலோ ப்ரதிபலிக்கப்பட்டு பார்க்கலாம்.
- கர்ப்பிணி ஸ்த்ரீகள் க்ரஹண ஸமயத்தில் ஸுரீய சந்த்ரர்களின் ஒளி படாதபடி இருக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்கள் ஷே முறையில் பார்ப்பதையும் தவிர்க்க வேண்டும். கர்ப்பத்தின் நலனை உத்தேசித்து அச்சமயம் பகவந்நாம ஜபம் அல்லது ஸ்தோத்ரம் முதலிய படனம் செய்வது சாலச்சிறந்ததாகும்.
- க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு கட்டிய வஸ்த்ரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். இந்த மோக்ஷ ஸ்நானம் மிகவும் முக்கியம். செய்யாவிட்டால் அடுத்த க்ரஹணம் வரை க்ரஹண ஆஸௌசம் தொடரும்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்திலும், ஸாஸ்த்ரப்படி அறியப்பட்ட மோக்ஷ காலத்திற்கு பிறகு மோக்ஷ ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு பிறகு தான் ஓளபாஸநம் முதலிய ஸ்மார்த்த அனுஷ்டானங்களையோ ஸாயந்தோஹம் முதலிய ஸ்ரௌத அனுஷ்டானங்களையோ செய்யலாம்.

க்ரஹண ஸாந்தி/பரிஹாரம்

- எந்த ராசி/நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ அவற்றில் ஜனித்தவர்கள் இயன்றால் மறுநாள் ஹோம ரூபமான ஸாந்தியை செய்யலாம்.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- ஜன்ம ராசியிலிருந்து 3, 6, 10, 11வது ராசிகளில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் சுப பலன் ஏற்படும். 2, 5, 7, 9வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் சற்று அசுபமான பலன் ஏற்படும். 1, 4, 8, 12வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் அதிக அசுப பலன் ஏற்படும்.
- இதையே க்ரஹண ராசியிலிருந்து கணக்கிட்டால்: 11, 8, 4, 3வது ராசிகளுக்கு சுப பலன். 12, 9, 7, 5வது ராசிகளுக்கு சற்று அசுப பலன். 1, 10, 6, 2வது ராசிகளுக்கு அதிக அசுப பலன்.
- எந்த நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ, அதுவும், அதற்கு முந்தைய பிந்தைய நக்ஷத்ரங்களும், அதிலிருந்தே 10வது (அனுஜன்ம) 19வது (த்ரிஜன்ம) நக்ஷத்ரங்களும் அசுப பலனைப் பெறுகின்றன.
- அதாவது அசுப பலன் பெறும் ராசி/நக்ஷத்ரங்களில் பிறந்தவர்களுக்கு பூர்வ கர்ம வினையால் சிரமங்கள் ஏற்படுவது ஸிசிசிக்கப்படுகிறது. ஆகவே அவர்கள் அதிக ப்ரயத்னத்துடன் ஷே க்ரஹண அனுஷ்டானங்களில் ஈடுபட வேண்டும், பரிஹாரம் செய்ய வேண்டும்.
- பரிஹாரத்தின் எளிய வடிவம் **பின்னர்** கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

புண்ய கால நிர்ணயம்

- ஸூரிய சந்த்ரர்களை மேகம் முதலிய காரணத்தால் பார்க்க முடியாவிட்டாலும் ஜ்யேஸ்திஷ ஸாஸ்த்ர தீர்மானத்தின்படி க்ரஹணம் ஆரம்பிப்பதிலிருந்து முடியும் வரை புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்தோதய விஷயத்தில் ஸூரியனோ சந்த்ரனோ உதயமான பின் தான் புண்ய காலம். க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில் ஸூரியனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆகும் வரை தான் புண்ய காலம். பொதுவாகச் சொன்னால் க்ரஹணம் கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய நேரம் தான் புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், புண்ய காலம் முடிந்தாலும் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஸந்த்யா ஜபத்தை மோக்ஷ காலம் வரை தொடரவும்.

- க்ரஹண தர்ப்பணத்தை க்ருஷ்ண பக்ஷத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற வழக்கம் உள்ளது. ஆனால் முன்கூறியபடி அமாவாஸ்யை முடிந்த பிறகு ஸூரிய க்ரஹணம் ஆரம்பிக்க வாய்ப்பிருப்பதால், மேலும் சந்த்ரனின் க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில், இது எப்பொழுதும் ஸாத்யம் என்று சொல்ல முடியாது. ஆனால் க்ரஹணம் ஏற்பட்டதற்கு அனுஷ்டானம் அவசியம் ஆகையால் க்ருஷ்ண பக்ஷம் இல்லாவிடினும் செய்ய வேண்டும்.
- ஸூரிய க்ரஹணம் ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று அல்லது சந்த்ர க்ரஹணம் திங்கட்கிழமையன்று (திங்கள் ஸூரிய அஸ்தம் முதல் செவ்வாய் ஸூரிய உதயம் வரை) ஏற்பட்டால் அதற்கு சூடாமணி க்ரஹணம் என்று பெயர். இந்த புண்ய காலம் அளவற்ற பலனளிப்பது.
- இங்கு கொடுக்கப்படக்கூடிய உதய/அஸ்தமன நேரங்கள் நமது ஸம்ப்ரதாயப்படி கணிக்கப்படுவன. இதில் தொடுவானத்தின் அருகே உள்ள காற்றினால் ஒளி வளைக்கப்படுவதான ஒளிமுறிவு கருதப்படுவதில்லை. ஏனெனில் அது இன்ன அளவு இருக்கும் என்று முன்பே தீர்மானிக்கவாண்ணாதது. நவீன பதிப்புகளில் தோராயமாக ஒளிமுறிவை கணக்கிட்டு உதயத்தை சில நிமிடங்கள் முன்பாகவும் அஸ்தமனத்தை சில நிமிடங்கள் பின்பாகவும் காட்டுகின்றன. அனுஷ்டானத்திற்கு, ஸம்ப்ரதாயப்படியான நேரங்களை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

॥ ஸ்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாந-ஸங்கல்ப: ॥

ஆசமநம் | ஸுக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே | ப்ராணாயாம: |

॥ ஸ்வல்பகால-ஸ்ரஹணே லவஹ-ஸங்கல்ப: ॥

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஹரித-க்ஷய-ஹ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்
ஹாரத-வர்ஷே ஹரத-வண்ஹே (___-நட்யா: ___ தீரே / ___-புண்ய-தீர்யே)

விஸ்வாவஸு-நாம-ஸவத்ஸரே உத்தராயணே ஸிஸிர-ஜதௌ
கும்ஹ-வால்முந-மாதே க்ருஷ்ண-பக்ஷே ப்ரயமாயாம் ஸாஹதியௌ
ஹௌமவாஸரயுக்தாயாம் பூர்வஹ்மநீ-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம்
யுதி-யோத்யுக்தாயாம் ஸாலவ-கரணயுக்தாயாம்

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரஹ்மாயாம்
ஸுஹதியௌ -

சந்த்ர-ப்ரஹண-புண்ய-காலே ப்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் அஹம்
கரிஷ்யே।

॥ தீர்வகால-ப்ரஹணே மஹா-ஸங்கல்ப: ॥

ததேவ லப்த்நம் ஸுஹிநம் ததேவ தாராஸலம் சந்த்ரஸலம் ததேவ|
விஜ்யாஸலம் தைவஸலம் ததேவ லக்ஷ்மீபதேரங்வரியுதம் ஸ்மராமி॥

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யோதோ஽பி வா|
ய: ஸ்மரேத்புண்வரீகாக்ஷம் ஸ வாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸாசி:॥

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம்|

ஸ்ரீராம: ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய:॥

ஸ்ரீராம ராம ராம।

தியிர்விஷ்ணுஸ்தயா வாரோ நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச|
யோமுச்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜமத்॥

ஸ்ரீஹரே ஹோவிந்தி ஹோவிந்தி ஹோவிந்தி।

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்,
ஸ்ரீ-ஹவத: விஷ்ணோ: நாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா
ஸக்த்யா ஹ்ரியமாணஸ்ய மஹாஜலௌவஸ்ய மய்யே பரிஹ்ரமதாம்
அநேககோடிஸ்ப்ரஹ்மாண்பாநாம் ஏகதமே பூயிவீ-அப்-தேஜோ-
வாயு-ஆகாஸ-அஹங்கார-மஹ-அவ்யக்தை: ஆவரணை: ஆவூதே
அஸ்மிந் மஹதி ஸ்ப்ரஹ்மாண்ப-கரண-மய்யே சதுர்உஸ-ஹுவந-
அந்தர்மதே ஹ-மண்பலே ஜம்ஸ-ப-லக்ஷ-ஸாக-ஸால்மலி-
குஸ-க்ரௌஞ்ச-புஷ்கராப்ய-ஸப்த-ஃவீப-மய்யே ஜம்ஸ-ஃவீபே
ஹாரத-கிம்புருஷ-ஹரி-இலாவுத-ரம்யக-ஹிரண்மய-குரு-ஹர்ஸ-
கேதுமாலாப்ய-நவ-வர்ஷ-மய்யே ஹாரத-வர்ஷே இந்த்ர-சேரு-
தாம்ர-மஹஸ்தி-நா-ஸௌம்ய-மந்யர்வ-சாரண-ஹரதாப்ய-நவ-
பண்ப-மய்யே ஹரத-பண்பே ஸுமேரு-நிஷ-ஹேமகூட-ஹிமாசல-
மால்யவத்-பாரியாத்ரக-மந்யமாந-கைலாஸ-விந்ய்யாசலாதி-
அநேகபுண்யஸௌநாம் மய்யே உண்பகாரண்ய-சம்பகாரண்ய-
விந்ய்யாரண்ய-வீக்ஷாரண்ய-ஸ்வேதாரண்ய-வேதாரண்யாதி-அநேக-
புண்யாரண்யாநாம் மய்யே கர்மஹிமௌ ராமஸேதுகேதாரயோ:

வே-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

மய்யே ஹாதீரயீ-யமுநா-நர்மஜா-த்ரிவேணீ-மலாபஹாரிணீ-மௌதமீ-
கூஷ்ணவேணீ-துங்மஹஜ்ரா-காவேர்யாஜி-அநேகபுண்யநஜீ-விராஜிதே
இந்ஜரப்ரஸ்ய-யமப்ரஸ்ய-அவந்திகாபுரீ-ஹஸ்திநாபுரீ-அயோய்யா-
புரீ-ஜ்வாரகா-மயூராபுரீ-மாயாபுரீ-காஸீபுரீ-காஞ்சீபுர்யாஜி-அநேக-
புண்யபுரீ-விராஜிதே -

ஸகல-ஜஹத்-ஸ்ரஷ்டு: பரார்யஜ்வய-ஜீவிந: ஸ்ரஹ்மண: ஜ்விதீய-
பரார்யே பஞ்சாஸஜ்-அஸ்ஜாஜௌ ப்ரயமே வர்ஷே ப்ரயமே மாஸே
ப்ரயமே பக்ஷே ப்ரயமே டிவஸே அஹ்நி ஜ்விதீயே யாமே துதீயே
முஹூர்தே ஸ்வாயம்ஸூவ-ஸ்வாரோசிஷ-உத்தம-தாமஸ-ரைவத-
சாக்ஷுஷாப்யேஷுஷட்ஸு மநுஷு அதீதேஷுஸப்தமே வைவஸ்வத-
மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுதே ப்ரயமே பாஜே அஸ்மிந்
வர்தமானே வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹ்வஜீநாம் ஷஷ்ட்யா:
ஸம்வத்ஸராணாம் மய்யே

விஸ்வாவஸு-நாம-ஸம்வத்ஸரே உத்தராயணே ஸிஸிர-ஜதௌ
கும்ஹ-மால்முந-மாஸே கூஷ்ண-பக்ஷே ப்ரயமாயாம் ஸூஹதியௌ
ஹௌமவாஸரயுக்தாயாம் பூர்வஹ்மநீ-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் யுதி-
யோமயுக்தாயாம் ஸாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-முண-விஸேஷண-
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரயமாயாம் ஸூஹதியௌ -

அநாஜி-அவிஜ்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மிந் மஹதி
ஸம்ஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மததிஹி: விசித்ராஸு யோநிஷு
புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி புண்யகர்ம-விஸேஷேண
இஜானீந்தந-மாநுஷ-ஜ்விஜஜந்ம-விஸேஷம் ப்ராப்தவத: மம -

ஜந்மாவ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹுதி ஏதத்-க்ஷண-பர்யந்தம் ஸாலயே
கௌமாரே யௌவநே மய்யமே வயஸி வார்யகே ச ஜாபுத்-ஸ்வப்ந-
ஸுஷுப்தி-அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்-காயாப்ய-த்ரிகரணசேஷ்டயா
கர்மேந்ஜரிய-ஜ்ஞானேந்ஜரிய-வ்யாபாரை: ஸம்ஹாவிதாநாம் இஹ
ஜந்மநி ஜந்மாந்தரே ச ஜ்ஞானாஜ்ஞாந-கூதாநாம் மஹாபாதகாநாம்
மஹாபாதக-அநுமந்தூத்வஜீநாம் ஸமபாதகாநாம் உபபாதகாநாம்
மலிநீகரணாநாம் மர்ஹ்யயந-ஆஜாந-உபஜீவநாஜீநாம் அபாத்ரீகரணாநாம்
ஜாதில்ரம்ஸகராணாம் விஹிதகர்மத்யாப-நிந்திதஸமாசரணாஜீநாம்
ஜ்ஞாநத: ஸகூத் கூதாநாம் அஜ்ஞாநத: அஸகூத் கூதாநாம் ஸர்வேஷாம்

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

பாபாநாஃ ஸத்ய: அபநோஹநார்யஃ -

மஹாபுணபத்யாதி-ஸமஸ்த-வைக-தேவதா-ஸந்நியௌ (____-
நத்யா: பூர்வ / ஷக்ஷிணை / பஸ்சிமே / உத்தரே தீரே / ____-புண்ய-தீர்யே)
சந்த்ர-புரஹண-புண்ய-காலே புரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் அஹம்
கரிஷ்யே। (அப உபஸ்பூய்மி)

புங்மா புங்மேதி யோ ஸ்ருயாஜ்யோஜநாநாஃ ஸதேரபி|
முச்யதே ஸர்வபாபேஹ்யோ விஷ்ணுலோகம் ஸ பசுமதி||

புங்மே ச யமுநே சைவ மோஹாவரி ஸரஸ்வதி|
நர்மதே ஸிந்யு காவேரி ஜலே:ஸ்மிந் ஸந்நியிம் குரு||

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்தஹநோபம|
ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாஃ ஷாதும் அர்ஹஸி||

(ப்ரோக்ஷண-மந்த்ரா: / ஸ்நாந-மந்த்ரா:)

நாத்வா வஸ்த்ரம் யுத்வா குலாசாரவத் புண்ஃரயாரணம் ச க்ருத்வா ஆசம்ய ஜபம் கர்ய

॥தர்பண-ஸங்கல்ப:॥

அபவித்ர: பவித்ரோ வா + புண்யதியௌ
(ப்ராசீநாவீதீ) மோத்ராணாம் + புண்யதியௌ
சந்த்ர-புரஹண-புண்ய-காலே வர்மஹ்ய-பித்ருந் உஜ்ஜிஸ்ய தில-
தர்பணம் கரிஷ்யே।

॥புரஹண-பரிஹார:॥

பீதிதாநி நக்ஷத்ராணி

பூர்வ-ப்ரோஷ்ஃபஜா*, ஸதஹிஷக், உத்தர-ப்ரோஷ்ஃபஜா, புநர்வஸு, விஸா

(ப்ராசீந-வாக்ய-மணித-ஆஷ்ட்யா இமாநி அபி - ஸதஹிஷக், ஸுவிஷ்ஃ, ஆர்த்ரா, ஸ்வாதீ)

பீதிதா: ராஸ்ய:

அயிகம்	கும்ஹ:*	மீந:	கடக:	வ்யுஸ்சிக:
மய்யமம்	மியூநம்	ஸிஹ:	துலா	மகர:

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

(* = ப்ரஹணகாலிகம்)

இந்ஜ்ரோதநலோ உண்஑யரம்ச ரக்ஷ: ப்ராசேதஸோ வாயு-குவேர-ஸர்வா: |
மஜ்ஜந்ம-ஃக்ஷே மம ராஸி-ஸம்ஸ்யோ சந்ஜ்ரோபராஹம் ஸமயந்து ஸர்வே |
முன் கூறிய ராசி/நக்ஷத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் பரிஹாரம் செய்து கொள்ள
வேண்டும். மேற்கண்ட ஸ்லோகத்தை ஒரு அட்டையிலோ ஓலையிலையோ
எழுதி க்ரஹணகாலத்தில் சிறிதேனும் ஜபம் செய்து நெற்றியில் கட்டிக்கொள்ள
வேண்டும்.

க்ரஹணம் சந்த்ரனுக்கு. சந்த்ர ப்ரீதிகரமான தானியம் நெல்.

ஆகவே கிரஹணம் முடிந்த பிறகு ஸ்லோகம் எழுதிய அட்டை அல்லது
ஓலையுடன் இந்த தானியங்களையும் தேங்காய் பழம் வெற்றிலை பாக்கு
தக்ஷிணை சேர்த்து அன்றோ மறுநாளோ தானம் செய்யவும்.

கீழே உள்ள எட்டு ஸ்லோகங்களை முடிந்த வரை பாராயணம் செய்யவும்.

॥பரிஹார-ஸ்தோத்ரம்॥

யோதஸௌ வஜ்ரயரோ ஡ேவ: ஆஹித்யாநாம் ப்ரஹுர்மத: |
ஸஹஸ்ரநயந: ஸக்ர: ப்ரஹபீஶாம் வ்யபோஹது || 1 ||

முஹம் ய: ஸர்வ஡ேவாநாம் ஸப்தார்சிர்மிதஹித்யுதி: |
சந்ஜ்ரஸுரீர்யோபராஹோத்யாம் அஹ்நி: பீஶாம் வ்யபோஹது || 2 ||

ய: கர்மஸாக்ஷீ லோகாநாம் யமோ மஹிஷ்வாஹந: |
சந்ஜ்ரஸுரீர்யோபராஹோத்யாம் ப்ரஹபீஶாம் வ்யபோஹது || 3 ||

ரக்ஷோஹணாயிப: ஸாக்ஷாத் ப்ரலயாநலஸந்நில: |
உப்ர: கராலோ நிர்ஜதி: ப்ரஹபீஶாம் வ்யபோஹது || 4 ||

நாஹபாஸ்யரோ ஡ேவ: ஸஶா மகரவாஹந: |
வருணோ ஜலலோகேஸோ ப்ரஹபீஶாம் வ்யபோஹது || 5 ||

ய: ப்ராணருபோ லோகாநாம் வாயு: க்ஷணமூஹப்ரிய: |
சந்ஜ்ரஸுரீர்யோபராஹோத்யாம் ப்ரஹபீஶாம் வ்யபோஹது || 6 ||

யோதஸௌ நியிபதிர்஡ேவ: வஶ்ஹஸுலயரோ வர: |
சந்ஜ்ரஸுரீர்யோபராஹோத்யாம் கலுஷம் மே வ்யபோஹது || 7 ||

யோதஸௌ ஸுலயரோ ருத்ர: ஸங்கரோ வுஷ்வாஹந: |
சந்ஜ்ரஸுரீர்யோபராஹோத்யாம் ஶோஷம் நாஸ்யது ஶ்ருதம் || 8 ||



வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

॥ஜாந-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்யம் ___மோத்ரோஜ்ஹவஸ்ய / மோத்ரோஜ்ஹவாயா: ___நக்ஷத்ரே ___ராஸௌ ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: ___-ஸர்மண:-நாம்ந:-நாம்ந்யா: சந்த்ர-மூரஹண-காலிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-ஸூசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யம் யயாஸக்தி ஹிரண்யஜாநம் கரிஷ்யே।

ஹிரண்யமூர்ஹ-மூர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ|

அநந்த-புண்ய-மலஜம் அத: ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே||

___மோத்ரோஜ்ஹவஸ்ய / மோத்ரோஜ்ஹவாயா: ___நக்ஷத்ரே ___ராஸௌ ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: ___-ஸர்மண:-நாம்ந:-நாம்ந்யா: சந்த்ர-மூரஹண-காலிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-ஸூசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யம் இஃ ஹிரண்யம் ஸக்ஷிணாகம் ஸதாம்ஸலம் ஸ்ராஹ்மணாய — துஷ்யம் / மநஸா உஜ்ஜிஷ்டாய / யஸ்மை கஸ்மை சித் — அஹம் ஸம்ப்ரஜே ந மம॥

॥மோக்ஷ-ஸ்நாந-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஔரித-க்ஷய-ஜ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம் சந்த்ர-மூரஹண-மோக்ஷ-ஸ்நாநம் கரிஷ்யே।



க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரகாரம்:	IAST (Latin)
ठ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ड / ॄ	ஐ3 / ூ	ṝ
ल / ॢ	ள / ூள	ḷ
ल / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	஁	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	ப	ga
घ	ப	gha
छ	ச	cha
झ	ச	jha

देवनागरी	பிரகாரம்:	IAST (Latin)
ठ	஠	ṭha
ड	஡	ḍa
ढ	஢	ḍha
थ	ண	ṭha
द	ண	ḍa
ध	ண	ḍha
फ	ப	pha
ब	ப	ba
भ	ப	bha
श	ச	śa
श्र	ச	śra