

ஹர ஹர ஶங்கர

ஐங்கு

ஜய ஜய ஶங்கர



ஸ்ரீ-வேஷ்வர்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆத்ய-ஶங்கர-ஹவத்பாடு-பரம்பராஹத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்
ஐஹஷராநு-ஸ்ரீ-ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-
ஸங்ஸாநம்

ஸுர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2025 யநு: 7

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 14.01.2026 மகர: 1 (இற்றானாநுஸாரை)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 15.01.2026 மகர: 1 (வாக்யஹனிதாநுஸாரே)

ரய-ஸப்தமி-புண்யகால: 25.01.2026 கும்ல: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸுர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ஸுர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஜச்வர்யம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸர்ரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்கராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸுர்ய பகவானை வழிபாடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸுர்ய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுர்ய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் கருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஶர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுர்ய த்வாதஶ ஆர்யாஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

॥ப்ரயாந-பூஜா॥

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஶ்வரபூஜா கூத்வா]

ஸ்ரக்லாம்வரயர் விஷ்ணு ஸஸ்ரிவர்ண சதுர்ஹாஜம் |
ப்ரஸந்நவஞந ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ப்ராணாந் ஆயம்யா (அப உபஸ்பூஸ்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் ஹுஹீத்வா)

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-இரித-கஷை-ஷ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யூ ஶாலே ஶோலனே முஹுர்தே அஷ்ய ஸ்ரஹ்மனை: ஒவிதீய-பரார்யே ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிஂஶதிதமே கலியுமே ப்ரயுமே பாஷே ஜம்பொ-ஷ்வீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ணே மேரோ: ஒக்ஷினே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகாணா ப்ரஹவாழிநா: ஷஷ்ட்யா: ஸங்வத்ஸராணா: மஃபே விஸ்வாவஸா-நாம-ஸங்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: / 22.12.2025 / யநு: 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஷ்வதெள யநுர்-பெளாஷு-மாஸே ஶாக்ல-பகோஷ ஒவிதீயாயா (10:52) ஶாலதியெள இந்ஞாவாஸரயுக்தாயாம் உத்தராஷாஜா-நக்ஷத்ரயுக்தாயா ய்ருவ-யோஹயுக்தாயா கெளவ-கரண (10:52; தைதில-கரண)யுக்தாயாம் ஏவங-ஹண-விஶேஷங்கண-விஸ்ரிஷ்டாயாம் அஸ்யா ஒவிதீயாயா (10:52)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: / 14.01.2026 / மகர: 1 (ஐஞ்சாநுஸாரேண) உத்தராயணே ஹேமந்த-ஷ்வதெள மகர (14:44)-பெளாஷு-மாஸே கூஷ்ண-பகோஷ ஏகாஷ்ம்யா ஶாலதியெள ஸெளம்யவாஸரயுக்தாயாம் அநுராயா-நக்ஷத்ரயுக்தாயா ஹன்ஜி-யோஹயுக்தாயா வாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவங-ஹண-விஶேஷங்கண-விஸ்ரிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஏகாஷ்ம்யா.

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: / 15.01.2026 / மகர: 1 (வாக்யஹணிதாநுஸாரேண) உத்தராயணே ஹேமந்த-ஷ்வதெள மகர-பெளாஷு-மாஸே கூஷ்ண-பகோஷ ஒவாஷ்ம்யா ஶாலதியெள ஹாஞ்சாஸரயுக்தாயாம் ஜயேஷ்வர-நக்ஷத்ரயுக்தாயா வர்ஷி-யோஹயுக்தாயா கெளவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவங-ஹண-விஶேஷங்கண-விஸ்ரிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஒவாஷ்ம்யா.

ரய-ஸப்தமி-புண்யகால: / 25.01.2026 / மகர: 12

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஷ்வதெள மகர-மாவ-மாஸே ஶாக்ல-பகோஷ ஸப்தம்யா ஶாலதியெள ஹாநுவாஸரயுக்தாயா ரேவதி-நக்ஷத்ர (13:34)யுக்தாயா ஸித்ய-யோஹ (11:42; ஸாய்ய-யோஹ)யுக்தாயா ஹரஜா-கரண (11:58; வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவங-ஹண-விஶேஷங்கண-விஸ்ரிஷ்டாயாம் அஸ்யா ஸப்தம்யா.

ஶாலதியெள ஸபரிவாரஸ்ய ஹறவத: ஸுர்யஸ்ய ப்ரஸாதேந —

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- ஹாரதீயாநா மஹாஜநாநா வியங்ந-நிவூத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-ப்ரவூத்தி-ஷ்வரா ஜஹிக-ஆமுஷ்மிக-அஹ்யுதய-ப்ராப்த்யர்யம், அஸத்கார்யேஹ்ய: நிவூத்தயர்யா
- ஹாரதீயாநா ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ராயேஶுத்யா-ஹக்தயோ: அஹிவூத்யர்யா
- ஸர்வேஷா ஒவிபாதா சதுஷ்பாதாம் அந்யேஷா ச ப்ராணி-வர்ஹாணாம் ஆரோஹ்ய-யுக்த-ஸாவ-ஜீவந-அவாப்த்யர்யம்
- அஸ்மாக ஸஹ-குடும்பாநா யர்ம-அர்ய-காம-மோகஷ-ஞப-சதுர்விய-புநுஷார்ய-ஸித்யர்யா விவேக-வைராஹ்ய-ஸித்யர்யா

ஸாயந-உத்தராயனை/மகர-ஸங்க்ராந்தி/ரய-ஸப்தமீ

புண்யகாலே யஹாஸக்தி-யாந-ஆவாஹநாதி-ஷோஹஶோபசாரை: ஸ்ரீ-ஸஹிர்ய-பூஜா கரிஷ்ணே தழங்கு கலஶபூஜா ச கரிஷ்ணே [கலஶபூஜா குத்வா]

ப்ரயாந-பூஜா

ஸஹிர்ய ஸாந்தரலோகநாயமமாதது வேஷாந்தஸார ஶிவம்
ஜஞாந ஸ்வரஹ்மமய ஸாரேஶமமல லோகைகசித்த ப்ரஹம |
இந்த்ராதி-தயநராயிப ஸாரஹாஞு த்ரைலோக்யகுலாமணி |

விஷ்ணுஸ்வரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹூத்யம் வந்தே ஸஞ்சா ஹாஸ்கரம் ||
ஸபரிவார ஹநவந்த ஸஹிர்ய யாயாமி |

ஸௌரமண்ணலமயஸ்யா ஸாம்வை ஸஂஸாரஹேஷஜம் |
நீலஹ்ரீவ விரூபாகஷ நமாமி ஶிவமவ்யயம் ||

ஸபரிவார ஹநவந்த ஸஹிர்யம் ஆவாஹயாமி |

மித்ராய நம: ஆஸந ஸமர்பயாமி |

ரவயே நம: ஸ்வாஹத வ்யாஹராமி |

ஸஹிர்யாய நம: பாத்ய ஸமர்பயாமி |

ஹாநவே நம: அர்வ்ய ஸமர்பயாமி |

வஹாய நம: ஆசமநீய ஸமர்பயாமி |

பூஷ்ணே நம: மயாபர்க ஸமர்பயாமி |

ஹிரண்யஹர்ஹாய நம: ஸ்நபயாமி ஸ்நாநோத்தரம் ஆசமநீய ஸமர்பயாமி |

மர்சீயே நம: வஸ்த்ர ஸமர்பயாமி |

ஆஷித்யாய நம: உபவீத ஸமர்பயாமி |

ஸவித்ரே நம: ஆஹரண ஸமர்பயாமி |

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

அர்காய நம:, ஹந்யாந் யார்யாமி। ஹந்யஸ்யோபரி ஹரிஷ்ரா-குங்கும்
ஸமர்ப்பயாமி।
ஹாஸ்கராய நம:, அசஷ்தாந் ஸமர்ப்பயாமி।
புஷ்பை: பூஜயாமி।

॥ஸஹிதோத்தரஸத-நாமாவலிஃ॥

அருணாய நம:		வாஸாஷேவாய நம:
ஸரண்யாய நம:		உஜ்ஜவலாய நம:
கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:		உற்ராநுபாய நம:
அஸமாநவலாய நம:		ஊர்ய்வஹாய நம:
ஆர்தரகஷ்ணாய நம:		விவஸ்வதே நம:
ஆழித்யாய நம:		உத்யத்கிரணஜாலாய நம: 30
ஆழிலுதாய நம:		ஹ௃ஷිகேஸாய நம:
அவிலாஹமவேஷிநே நம:		ஊர்ஜஸ்வலாய நம:
அச்யுதாய நம:		வீராய நம:
அவிலஜ்ஞாய நம: 10		நிர்ஜராய நம:
அநந்தாய நம:		ஜயாய நம:
இநாய நம:		ஊருஷ்வயாஹாவரூபயுக்த- ஸாரயையே நம:
விஶ்வரூபாய நம:		ஷஷிவந்த்யாய நம:
இஜ்யாய நம:		ருஷ்வந்த்ரே நம:
இந்த்ராய நம:		ஷக்ஷசக்ரசராய நம:
ஹாநவே நம:		ஷஜாஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40
இந்திராமந்திராப்தாய நம:		நித்யஸ்துத்யாய நம:
வந்தநீயாய நம:		ஷகாரமாதூகாவர்ணரூபாய நம:
ஈஸாய நம:		உஜ்ஜவலதேஜைஸ நம:
ஸப்ரஸந்நாய நம: 20		ஷக்ஷாயிநாயமித்ராய நம:
ஸஸ்லாய நம:		புஷ்கராகஷ்ணாய நம:
ஸவர்சஸே நம:		லுப்தநந்தாய நம:
வஸப்ராய நம:		ஶாந்தாய நம:
வஸவே நம:		

வூர வூர ஶங்கர	6	ஜய ஜய ஶங்கர
காந்திழாய நம:		அஸ்ஜவல்லஹாய நம:
வெநாய நம:		அந்தர்ஷவஹி:ப்ரகாஶாய நம:
கநத்கநகஹுஷாய நம:	50	அசிந்த்யாய நம:
வழ்யோதாய நம:		ஆத்மரூபினே நம:
லூநிதாவிலதைத்யாய நம:		அச்யுதாய நம:
ஸத்யாநந்தஸ்வரூபினே நம:		அமரேஶாய நம:
அபவர்ஹப்ராய நம:		பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:
ஆர்தஶரண்யாய நம:		அஹஸ்கராய நம:
ஏகாகினே நம:		ரவயே நம:
ஹஹவதே நம:		ஹரயே நம:
ஸூஷ்டிஸ்யித்யந்த-		பரமாத்மனே நம:
காரினே நம:		தருணாய நம:
ஹாணாத்மனே நம:		வரேண்யாய நம:
வ௃ணிஹூதே நம:	60	ஹ்ரஹாணா: பதயே நம:
ஸ௃ஹதே நம:		ஹாஸ்கராய நம:
ஸ்ரஹ்மனே நம:		ஆழிமய்யாந்தரஹிதாய நம:
ஐஸ்வர்யாய நம:		ஸெளாவ்யப்ராய நம:
ஸர்வாய நம:		ஸகலஜஹதா: பதயே நம:
ஹரிஇஸ்வாய நம:		ஸஹர்யாய நம:
ஸெளாரயே நம:		கவயே நம:
உஸ்திகஸம்ப்ரகாஶாய நம:		நாராயணாய நம:
ஹக்தவஸ்யாய நம:		பரேஶாய நம:
ஓஜஸ்கராய நம:		தேஜோஹபாய நம:
ஐயினே நம:	70	ஸ்ரீ: ஹிரண்யஹர்ஹாய நம:
ஐஹாநந்தஹேதவே நம:		100
ஐந்மயுத்யுஜராவ்யாயி-		ஹ்ரீ: ஸம்பத்கராய நம:
வர்ஜிதாய நம:		ஐ: இஷ்டார்யாய நம:
உச்சஸ்யாநஸமாருஜாய நம:		ஸாப்ரஸந்நாய நம:
ரயஸ்யாய நம:		ஸ்ரீமதே நம:
அஸராரயே நம:		ஸ்ரேயஸே நம:
கமநீயகராய நம:		ஹக்தகோடிஸெளாவ்ய-
		ப்ராயினே நம:

வேஞ்யர்ம-ஹாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

॥இதி ஸுர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலிஃ॥
ஹாயாயை நமஸ் | ஸவர்சலாயை நமஸ்¹ | இந்தராய நமஸ் | உபேந்தராய நமஸ்॥

ஆதித்யாய நமஸ் | ஸோமாய நமஸ் | அங்ஹாரகாய நமஸ் | ஷயாய நமஸ் | ஷூஹஸ்பதயே நமஸ் | ஶக்ராய நமஸ் | ஷநைஸ்சராய நமஸ் | ராஹவே நமஸ் | கேதவே நமஸ்॥

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், நாநாவியபரிமலபத்ர-புஷ்பாணி ஸமர்ப்யாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், யுபம் ஆய்ராபயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், தீபங் உர்ஶயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், அமுதம் மஹாநைவேஷ்யம் பாநீயம் ச நிவேஷயாமி। நிவேஷநோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்யாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், கர்பூரதாம்ஷைலம் ஸமர்ப்யாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், மங்ஹலநீராஜநம் உர்ஶயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நமஸ், ப்ரஉக்ஷனைநமஸ்காராந் ஸமர்ப்யாமி।

॥ப்ரார்ணா॥

ஹாநோ ஹாஸ்கர மார்தண்ட சண்஘ரஸ்மே இவாகர |

ஆயுராரோஹ்யமைஸ்வர்யம் ஶ்ரியம் புத்ராம்ச ஹேஹி மே ||

ப்ரார்ணாஸ ஸமர்ப்யாமி।

காயேந வாசா மநஸேநந்தரியைர்வா

ஸாத்யாத்மநா வா ப்ரகுதேஸ ஸ்வஹாவாத |

கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி ஸமர்ப்யாமி ||

அநேந பூஜனேந ஸபரிவாரஸ ஹஹவாந் ஸுர்யஸ ப்ரீயதாம்।

¹பாந்தரம்—ஸங்குாயை நமஸ்।

ஓ தத்ஸஸ்வரஹ்மார்பணமஸ்து |
ஸபரிவார ஹஹவந்த ஸமர்ய யயாஸ்யாந ப்ரதிஷ்டாபயாமி ||

॥ஆஷித்யஹூஷயம்॥

ததோ யுஷ்யபரிஶ್ରாந்த ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம் |
ராவண சாஸ்ரதோ ஹஷ்ட்வா யுஷ்யாய ஸமுபஸ்யிதம் ||1||

தைவதைஸ்ச ஸமாஹம்ய ழ்ரஷ்டுமஹ்யாஹதோ ரணம் |
உபாஹம்யாஸ்ரவீஷ்ராமம் அஹஸ்தயோ ஹஹவாந ஜஷிஃ ||2||

ராம ராம மஹாஸாஹோ ஸ்யஞ்சு ஹாஹ்ய ஸநாதநம் |
யேந ஸர்வாநரீந வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி ||3||

ஆஷித்யஹூஷய புண்ய ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம் |
ஜயாவஹ ஜபேந்நிதயம் அகஷய்ய பரம ஶிவம் ||4||

ஸர்வமங்஗லமாங்஗ல்ய ஸர்வபாபப்ரணாஸநம் |
சிந்தாஸோகப்ரஸமநம் ஆயுர்வர்யநமுத்தமம் ||5||

ரஸ்மிமந்த ஸமுஷ்யந்த ஹேவாஸரநமஸ்காதம் |
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்த ஹாஸ்கர ஹாவநேஸ்வரம் ||6||

ஸர்வஹேவாத்மகோ ஹ்யேஷ ஹேஜஸவீ ரஸ்மிஹாவந : |
ஏஷ ஹேவாஸராஹணாந லோகாந பாதி ஹஹஸ்திலி : ||7||

ஏஷ ஸ்வரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஶிவ : ஸ்கந்த : ப்ரஜாபதி : |
மஹேநஷ்ரோ யநந : காலோ யம : ஸோமோ ஹ்யபா பதி : ||8||

பிதரோ வஸவ : ஸாஸ்யா ஹ்யஸ்விநள மருதோ மநு : |
வாயுர்வஹநி : ப்ரஜாப்ராண ஜதுகர்தா ப்ரஹாகர : ||9||

ஆஷித்ய : ஸவிதா ஸமர்ய : வஹ : பூஷா ஹஹஸ்திமாந |
ஸாவர்ணஸஸாஸோ ஹாநு : விஸ்வரேதா திவாகர : ||10||

ஹரிஷஸ்வ : ஸஹஸ்ரார்சி : ஸப்தஸப்திர்மர்சிமாந |
திமிரோந்மயந : ஶமஹாஸ்தவஷ்டா மார்தண்ட அங்ஶமாந ||11||

ஹிரண்யஹர்ஹ : ஶிஶிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவி : |
அற்நிஹர்ஹோஷிதே : புத்ர : ஶங்வ : ஶிஶிரநாஸந : ||12||

வேஷ-யர்ம-ஹாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

வ்யோமநாயஸ்தமோஹே ஷந்யஜாஸ்ஸாமபாரஹ: |
யநவூஷ்டிரபா: மித்ரோ விந்யயவீயீப்லவங்ஹம: ||13||

ஆதபீ மண்ணல் முத்ய: பிங்ஹல: ஸர்வதாபந: |
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்த: ஸர்வஹவோஷ்ஹவ: ||14||

நகஷத்ரற்றஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவந: |
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ ஷ்வாஷாத்மந் நமோஸ்து தே ||15||

நம: பூர்வாய ஹிரயே பஸ்சிமாயாஷ்ரயே நம: |
ஜ்யோதிர்ஹணாநா: பதயே இநாயிபதயே நம: ||16||

ஜயாய ஜயஹஷ்ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம: |
நமோ நம: ஸஹஸ்ரா:ஸோ ஆஷித்யாய நமோ நம: ||17||

நம உற்ராய வீராய ஸாரங்ஹாய நமோ நம: |
நம: பழ்மப்ரஹோயாய மார்தண்ணாய நமோ நம: ||18||

ஸ்ரஹ்மேஸாநாச்யதேஹாய ஸுர்யாயாஷித்யவர்சஸே |
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹகஷாய ரெளஷ்ராய வபுஷே நம: ||19||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஈத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே |
க௃தவ்நவ்நாய ஞேவாய ஜ்யோதிஷா: பதயே நம: ||20||

தப்தசாமீகராஹாய வஹ்நயே விஸ்வகர்மணே |
நமஸ்தமோஸ்ரிநிவ்நாய ருசயே லோகஸாகஷிணே ||21||

நாஸயத்யேஷ வை ஹுத: தாஷேவ ஸூஜதி ப்ரஹா: |
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ ஹஹஸ்திலிஃ ||22||

ஏஷ ஸப்தேஷ ஜாஹர்தி ஹுதேஷ பரிநிஷ்டித: |
ஏஷ ஏவாஹ்நிஹோத்ர: ச வெல: சைவாஹ்நிஹோத்ரிணாம: ||23||

வேஞாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதாநா: வெலமேவ ச: |
யாநி க௃த்யாநி லோகேஷ ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரஹா: ||24||

ஏநமாபத்ஸௌ கூச்சம்ரேஷ காந்தாரேஷ ஹயேஷ ச: |
கீர்தயந் புருஷ: கஶ்சிந்நாவஸீஷதி ராவவ ||25||

பூஜயஸ்வைநமேகாஹ்ரோ ஞேவஞேவ: ஜஹத்பதி: |
ஏதத் த்ரிஹாணித: ஜப்தவா யுஷ்யேஷ விஜயிஷ்யஸி ||26||

அஸ்மிந் கஷ்ணே மஹாவாஹோ ராவணை த்வங் வயிஷ்யஸி |
ஏவமுக்த்வா தழாசஹஸ்தயோ ஜஹாம ச யஹாசஹதம் ||27||

ஏதச்சம்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோசஹவத்தழா |
யாரயாமாஸ ஸாப்ரீதோ ராவெவஸ ப்ரயதாத்மவாந் ||28||

ஆஷித்யஂ ப்ரேக்ஷ்ய ஜப்த்வா து பரஂ ஹர்ஷமவாப்தவாந் |
த்ரிராசம்ய ஸாசிர்ஹாத்வா யநுராஷாய வீர்யவாந் ||29||

ராவணை ப்ரேக்ஷ்ய ஹ௃ஷ்டாத்மா யுஷ்யாய ஸமுபாஹமத் |
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யூதோசஹவத் ||30||

அய ரவிரவாந்நிர்க்ஷய ராமஂ முஷிதமநாஸ பரமஂ ப்ரஹூஷ்யமாணை |

நிஸிசரபதிஸங்கஷயம் விஷித்வா ஸாரஹனையறதோ வசஸ்தவரேதி ||31||

॥இத்யார்ஷே ஶ்ரீமாத்ராமாயணே வால்மீகியே ஆஷிகாவ்யே யுஷ்யகாண்ஜே
ஆஷித்யஹூஷயஂ நாம ஸப்தோத்தராஶததமஸ ஸர்ஹஸ ||

॥ ஒவாஷார்யாஸுர்யஸ்துதி: ॥

உஷ்யந்நஷ்ய விவஸ்வாநாரோஹந்நுத்தரா இவஂ ஞேவஸ |
ஹூஷ்-ரோஹம் மம ஸுர்யோ ஹரிமாணை சாஸா நாஸயது ||1||

நிமிஷார்யேநைகேந ஒவே ச ஶதே ஒவே ஸஹஸ்ரே ஒவே |
க்ரமமாண யோஜநாநா நமோசஸ்து தே நலிந-நாயாய ||2||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-ஷகம் மநஸ்ச ஜீவ இதி விஶ்வ-ஸர்ஹாய |
ஒவாஷ-யா யோ விசரதி ஸ ஒவாஷ-முர்திரஸ்து மோஷாய ||3||

த்வங் ஹி யஜார்ஷக் ஸாம த்வமாஹமஸ்தவங் வஷட்காரஸ |
த்வங் விஶ்வங் த்வங் ஹங்ஸ்தவங் ஹாநோ பரம-ஹங்ஸஸ ||4||

ஸிவ-ஞபாஜ்ஜ்ஞாநமஹங் த்வத்தோ முக்தி ஜநார்ஷநாகாராத் |
ஸிவி-ஞபாஞஶ்வர்யங் த்வத்தஸ்சாரோஹ்யமிச்ஷாமி ||5||

த்வசி ஞோஷா ஜூஸி ஞோஷா ஹூஷி ஞோஷா யேவிலேந்ற்ரிய-ஜ-ஞோஷாஸ |
தாந் பூஷா ஹத-ஞோஷாஸ கிள-சித்-ரோஷாஹ்நிநா ஒஹது ||6||

யர்மார்ய-காம-மோகஷ-ப்ரதிரோயாநுஹ்ர-தாப-வேஹ-கராந் |
வந்தி-குதேந்ற்ரிய-ஹணாந் ஹாந் விவண்பயது சண்பாஂஸஸ ||7||

யேந விநேஷ் திமிர் ஜஹாத்ய ம்ரஸதி சரமசரமவிலம் |
யூத-வோய் தா நலிந்-ஹர்தார் ஹர்தாரமாபாமீஸே ||8||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராஹீஶோரஹீஶ-லேஶோ ஹரிமாஶ-விம்பு-ஹத: |
ஹாஸயதி நக்தமவிலா ஹேஷயது விபஷ்-ஹணாநருண: ||9||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிர் படலமிவாயேஷ்-ரோஹ-படலா ந: |
காஸமிவாயி-நிகாய் கால-பிதா ரோஹ-யுக்ததா ஹரதாத் ||10||

வாதாஸ்மரீ-ஹார்ஶஸ்தவற்-ஷோஷ்-மஹோஷர-ப்ரமேஹாஶ்ச |
ம்ரஹணீ-ஹந்தராப்யா மஹதீஸ்தவா மே ருஜோ ஹங்ஸி ||11||
தவஂ மாதா தவஂ ஶரணை தவஂ யாதா தவஂ யநஂ தவமாசார்ய: |
தவஂ த்ராதா தவஂ ஹர்தா விபாமர்க ப்ரஸீஷ மம ஹாநோ ||12||

இத்யார்யா-ஷ்வாஸகா ஸாம்புஸ்ய புரோ நஹ: -ஸ்யலாத் பதிதம் |
பாதா ஹாஸ்ய-ஸமூஷ்யி: ஸமஸ்த-ரோஹ-கஷயஶ்ச ஸ்யாத் ||13||
॥ இதி ஷ்வாஸார்யாஸுர்யஸ்துதி: ஸம்பூர்ணா ॥

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவனுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசரீரி ஸுர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து இறுதியில் ஸுர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸுர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸுர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸுர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸுர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஸ்ரீமத்பப்யதிக்ஷீலிரசிதஸ்ரீமதாவித்ய- ஸ்தோத்ரரத்நம் ॥

விஸ்தாராயாமமாநஂ உஸ்விருபந்தோ யோஜநாநாஂ ஸஹஸ்ரை:

சக்ரே பஞ்சாரநாஹித்ரிதயவதி லஸந் நேமிஷட்கே நிவிஷ்டா: |
ஸப்தச்சாந்தஸ்தூரங்பாஹிதவஹநநயாரோ ஹாயநாஂஸத்ரிவர்ப-
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிலாங்பு: ஸஹாது மம புர: ஸ்யந்தநஸ்சண்ஜஹாநோ: ||1||

ஆழித்யைரப்ஸரோஹிரமுநிஹிரஹிவரர்ப்ராமணீயாதுயானை:

ஹந்யர்வைர்வாலவில்யை: பரிவுதழஸமாஂஸஸ்ய கூத்ஸநஂ ரயஸ்ய |

மஷய: வ்யாப்யாயிதிஷ்டந் மணிரிவ நஹஸோ மண்ஜஸ்சண்ஜரஸ்மே:

ஸ்ரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸ்ராதிநிகரவந்ஹாவரூப: ஸமிந்யே ||2||

நிர்ஹச்சாந்தோர்கவிம்வாந்நிவிலஜநிமதாஂ ஹார்ஜநாஜிப்ரவிஷ்டா:

நாஜ்யோ வஸ்வாஹிபூந்தாரகஹணமயாநஸ்தஸ்ய நாநாஹிஹாத்யா: |

வர்ஷந்தஸ்தோயமுஷ்ண: துஹிநமபி ஜலாந்யாபிவந்த: ஸமந்தாத்

பித்ராதிநாஂ ஸ்வயெளாஷ்யமுதரஸகுதோ ஹாந்தி காந்திப்ரரோஹா: ||3||

ஸ்ரேஷ்டாஸ்தேஷா: ஸஹஸ்ரே த்ரிவிவவஸாயயோ: பஞ்சாஹ்வ்யாப்திஹாஜா:

ஸாஹ்ராஂஸா: தாரகெளாய: ஶாஶிதநயமுவாந் பஞ்ச சோஷ்ஹாஸயந்த: |

ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுவ்யாஸ்த்ரிஹாவநாஹநே ஸப்தஸுர்யா ஹவந்த: |

ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸாஷாம்நப்ரஹுதய இஹ மே ஸுர்யவாஞா: கஷிபந்து ||4||

ஆழித்யாநாஸ்ரீதா: ஷன்னவதிஹாணஸஹஸ்ராந்விதா ரஸ்மயோந்யே

மாஸே மாஸே விஹக்தாஸ்த்ரிஹாவநஹவநஂ பாவயந்த: ஸஹாந்தி |

யேஷா: ஹாவ்யப்ரசாரே ஜஹநவநகுதா: ஸப்தரஸ்ம்யுத்யிதாநா: |

ஸங்ஸர்பே சாயிமாஸே வ்ரதயஜநமுவாஸ்ஸத்ரியா ந க்ரியந்தே ||5||

ஆழித்யங்காநாஸ்ரீதா: ஷன்னவதிஹாணஸஹஸ்ராந்விதா ரஸ்மயோந்யே

ப்ராதர்ம்யாஹ்நஸாய: ஸமயவிஹஜநாஹஸ்யஜாஸஸாமஸேவ்யம் |

ப்ராப்ய: ச ப்ராபக: ச ப்ரயிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்மிந்

ஸாக்ஷாத் ஸ்ரஹ்மேத்யபாஸ்ய: ஸகலஹயஹராஹ்யஷம: ஸங்ரயாமி ||6||

யச்சுக்தயாஸிஷ்டிதாநா: தபநஹமஜஸோதஸர்ஜநாஹிர்ஜஹத்யா: |

ஆழித்யாநாமஸேஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸ்வஸ்வமாஸாயிகார: |

யத் ப்ராயாந்ய: வ்யநக்தி ஸ்வயமபி ஹஹவாந் ழவாஷஸ்தேஷா ஹுத்வா

த: த்ரைஸோக்யஸ்ய மூல: ப்ரணமத பரம: ஞைவத: ஸப்தஸப்தி: ||7||

ஸ்வஸ்த்ரஸ்யர்வயக்ஷா முநிவரஹாஜஹ யாதுயாநாஸ்ச நித்ய: |

நுத்தைர்ப்ர்தைரஹஸ்ரஹநுதிவஹநநரஹ்த: ஸேவயா ச |

யஸ்ய ப்ரீதி: விதந்வந்தயமிதபரிகரா ழவாஷ ழவாஷஸைதே

ஹஸ்யாஹிர்வாலவில்யா: ஸரணிலஹணிதிஹிஸ்த: ஹஜே ஸோகவந்யாம: ||8||

ஸ்ரஹ்மாண்ஜே யஸ்ய ஜந்மோஹிதமுஷஸி பரஸ்ரஹ்மமுவ்யாத்மஜஸ்ய

ய்யேய: ரூப: ஶரீரோஹோஸ்சரணபஜாஷா வ்யாஹஸ்ரீநா: த்ரயேன: |

தத்ஸத்ய: ஸ்ரஹ்ம பஸ்யாம்யஹரஹமஹிய: நித்யமாஹித்யருப: |

ஹுதாநா: ஹுநஹஸ்வ: ப்ரஹுதிஷா வஸதா: ப்ராணஸுக்ஷமாஂஸமேகம: ||9||

வே-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந-ஸஹா

ஆழித்யே லோகசகஷாஷ்யவஹிதமநஸா யோஹிநா ஆஸ்யமந்த:

ஸ்வச்சுஸ்வர்ணாஹமூர்தி விழலிதநயநோஅராராஸ்யாக்ஷியுற்மம் |

ஐக்ஸாமோஅஹாநாஹேஷ்ண நிரதிஶயலஸல்லோககாமேஶஹாவ:

ஸர்வாவத்யோஅத்வாஅதிதஸமுதித ஸ்ரஹ்ம ஶம்ஹா ப்ரபத்யே || 10 ||

ஓமித்யுஷ்ரீஹக்தேரவயவபதவீ: ப்ராப்தவத்யகஷ்ரேஸ்மிந்

யஸ்யோபாஸ்தி: ஸமஸ்தா அரிதமபநயத்யர்க்களிம்வே ஸ்யிதஸ்ய |

யத பூஜைகப்ரயாநாந்யவமவிலமபி ஷநந்தி குச்சம்ரவரதாநி

ய்யாத: ஸர்வோபதாபாந் ஹரது பரஸிவ: ஸோஃயமாத்யோ ஹிஷங்ந: || 11 ||

ஆழித்யே மண்ஜலார்சி: புருஷவிலிஷயாத்யந்தமஸ்யாஹமாத்ம-

ந்யா ஶ்ரோபாலாங்ஹநாஹ்யோ நயநபயஜாஷா ஜ்யோதிஷா தீப்யமாநம் |

ஹாயத்ரீமந்த்ரஸேவ்ய நிவிலஜநயியா ப்ரேரக: விஶ்வரூபம்

நீலஹ்ரீவ: த்ரினேத்ர: ஶவமநிஶமுமாவல்லஹ: ஸங்ருயாமி || 12 ||

அஹ்ராகல்ப: ஶதாங்ஹ: ஸ்யிரவைனிதிமய: மண்ஜல: ரஸ்மிஹேஹா:

ஸாஹஸ்ராஸ்தேஷா ஸப்த ஶ்ராதிலிரஹிஹிதா: கிஞ்சித்துநாஸ்ச லகஷா: |

ஏகைகேஷா: சதஸ்ரஸ்ததநு இநமனேராஅதேவஸ்ய திஸ்ர:

கஸப்தாஸ்தத்தப்ரஹாவப்ரகடநமஹிதா: ஸ்ரஹ்யரா அவாஷஸைதா: || 13 ||

ஒ:ஸ்வப்ந: அர்நிமித்த: அரிதமவிலமப்யாமயாநப்யஸாஸ்யாந

ஓாஷாந் ஒ:ஸ்யாநஸ:ஸ்யஹ்ரஹஜநநிதாந் ஓஷ்டஹமதாந் ஹ்ரஹாதி: |

நிரயநோதி ஸ்யிரா: ச ஸ்ரியமிஹ லஹதே முக்திமஹயேதி சாஹ்ரே

ஸங்கீர்தய ஸ்தோத்ரரதந: ஸகுஷபி மநுஜ: ப்ரத்யஹ: பத்யுரஹநாம || 14 ||

||இதி ஸ்ரீமாத்பபயதி:க்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமாதித்யஸ்தோத்ரரதந: ஸம்பூர்ணம்||

க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)	देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)
ऋ / ڙ	ஃ / ڏ	r̥	ଠ	ଠ	ଠha
ऋ / ڙ	ஃୟ / ڏୟ	r̥̄	ଡ	ଡ	ଡa
ଲ / ڙ	ଳ / ڙ	ଳ	ଢ	ଢ	ଢha
ଲ / ڙ	ଳ୍ୟ / ڙ୍ୟ	ଳ୍	ଥ	ଥ	ଥa
ଓ	ଓ	m̥	ଦ	ଦ	da
ং:	ং	h̥	ଧ	ଧ	dha
খ	ଖ	kha	ଫ	ଫ	pha
গ	ଗ	ga	ବ	ବ	ba
ଘ	ଘ	gha	ଭ	ଭ	bha
ছ	ଛ	cha	ଶ	ଶ	sa
ঝ	ঝ	jha	ଶ୍ର	ଶ୍ର	sra