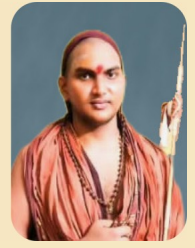


ഹര ഹര ശങ്കര

ഓം

ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-  
സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

॥തുലാ-സ്നാന-വിധിഃ॥

The procedure to do Tulasnanam

Tulasnanam must be performed during the entire month of Tula. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day.

ആചമനം | ശുക്ലാംബരധരം + ശാന്തയേ | പ്രാണായാമഃ |

മമോപാത്തസമസ്തദുരിതക്ഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർഥം

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ |  
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ലക്ഷ്മീപതേ അങ്ഘ്രിയുഗം സ്മരാമി ||

അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവ്വാവസ്ഥാം ഗതോഽപി വാ |  
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാക്ഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ ||

മാനസം വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം |  
ശ്രീരാമ-സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ ||

ശ്രീ രാമ രാമ രാമ

തിമിർവിഷ്ണുഃ തഥാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച |  
യോഗശ്ച കരണം ചൈവ സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത് ||

ശ്രീഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ |

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618 ➡

☎ 8072613857 ➡

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

മഹോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദൂരാ ശ്രീപരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം ഭഗവതഃ നാരായണസ്യ പരമേശ്വരസ്യ അചിന്ത്യയാ അപരിമിതയാ ശക്ത്യാ ഭീയമാണസ്യ മഹാജലൗഘസ്യ മധ്യേ പരിഭ്രമതാം അനേക-കോടി-ബ്രഹ്മാണയാനാം ഏകതമേ ചതുർഭുജ-ഭുവനാന്തർഗതേ ഭൂ-മണ്ഡലേ സപ്ത-ദ്വീപ-മധ്യേ ജംബൂ-ദ്വീപേ നവ-വർഷ-മധ്യേ ഭാരത-വർഷേ നവ-ഖണ്ഡ-മധ്യേ ഭരത-ഖണ്ഡേ ഹിമാചല-കൈലാസ-വിന്ധ്യാചലാദി-അനേക-പുണ്യ-ശൈല-ശിഖരിതേ ദണ്ഡകാരണ്യ-വിന്ധ്യാരണ്യ-വേദാരണ്യാദി-അനേക-പുണ്യാരണ്യ-വനശ്രീ-ഭാസ്വരേ അസ്മിൻ ഭാരത-ദേശേ പ്രവഹന്തീനാം പ്രിയാഃ മാതര ഇവ പയസാ പ്രജാഃ പുഷ്ണന്തീനാം നദീനാം അന്യതമായാം കാവേരീ-നാമ്പ്യാം

1. കർണാടകേഷു കൊഡഗു-ഇതി-ഖ്യാത-മലയാചല-സംജ്ഞക-സഹ്യാദ്രി-പ്രദേശേ സംഭൂതായാം, ദ്രവിഡേഷു ശ്വേതാരണ്യ-ക്ഷേത്ര-സമീപേ കാവേരീ-പത്തനാഖ്യേ പുണ്യ-സ്ഥലേ സമുദ്രം പ്രാപ്നുവത്യാം,
2. സാക്ഷാദ് വിഷ്ണു-മായാ-രൂപിണ്യാം, ചതുർമുഖസ്യ കന്യാത്യേന സ്ഥിതായാം, തദനുഗ്രഹാത് കവേര-നാമ്പോ രാജ്ഞഃ പുത്രീത്വം പ്രാപ്തായാം, മനുഷ്യ-രൂപേണ ലോപാമുദ്രാ-നാമ്പാ അഗസ്ത്യ-പത്നീത്വം ഗതായാം, തീർഥ-രൂപേണ തത്-കമണ്ഡലു-സ്ഥിതായാം,
3. ഭഗവതാ നാരായണേനൈവ ദക്ഷിണ-ഗങ്ഗാത്യേന ഉക്ത്വാ,  
 ത്രി-രാത്രം ജാഹ്നവീ-തീരേ പഞ്ച-രാത്രം തു യാമുനേ |  
 സദ്യഃ പുനാതി കാവേരീ പാപം ആ-മരണാന്തികം ||

ഇതി ച പ്രശസ്തായാം, ഭഗവതാ മഹേശ്വരേണ “അഹം തവ ഉത്പത്തി-സ്ഥാന-പ്രഭൃതി സമുദ്ര-സങ്ഗമ-പര്യന്തം ഉഭയോഃ കൂലയോഃ വത്സ്യമി” ഇതി അനുഗൃഹീതായാം,

4. തുലാ-സങ്ക്രമണ-പുണ്യ-കാലേ ഭഗവതാ ഗണേശേന കാക-രൂപ-ധരേണ അഗസ്ത്യ-കമണ്ഡലോഃ നിപാതിതായാം, സഹ്യാദ്രി-ഗത-നാരായണാംശ-ആമലക-വൃക്ഷ-മൂല-സംഭൂതായാം, ബ്രഹ്മ-കമണ്ഡലു-സ്ഥിത-ശങ്ഖ-നിനീത-വിരജാ-തീർഥ-സങ്ഗതായാം, സഹ്യാമലക-തീർഥ-ശങ്ഖ-തീർഥ-സമാഖ്യാ-പ്രസിദ്ധായാം, വേദ-ഘോഷ-തുല്യ-ശബ്ദേന മഹാവേശേന ശിലാ-വൃക്ഷാദി-ഘർഷണേന ഋജു-വക്ര-മണ്ഡലാദി-അനേകാകാരേണ സമുദ്രാഭിമുഖം പ്രവാഹിതായാം,

5. ശിരഃ-സ്ഥാന-സ്ഥിത-ദത്താത്രേയായാം, അങ്ക-സ്ഥാന-ശയിത-രങ്ഗനാമായാം, ശ്രീവൈകുണ്ഠ-രൂപാന്തര-ശ്രീരങ്ഗ-ക്ഷേത്ര-മണ്ഡിതായാം,

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

6. തുലാ-മാസ-പുണ്യകാലേ തുലാ-പുഷ്കര-പുണ്യകാലേ ച സർവലോകഗത-സാർധ-ത്രികോടി-പുണ്യ-തീർഥ-സംഗതായാം, അർധോദയ-മഹോദയാദി-കാലേ അതിവിശിഷ്ട-സ്നാനായാം,
7. തൃഷ്ണിം-സ്നാനേന അപി സപ്ത-ജന്മ-പാപ-വിനാശിന്യാം, നിയമ-പൂർവക-സ്നാനേന ഉഭയ-വംശ-സപ്ത-പുരുഷ-ഉദ്ധാരണ-കാരിണ്യാം, അനേക-നരക-യാതനാ-നിവൃത്തി-ഹേതു-ഭൂതായാം, സാക്ഷാത്-സ്നാന-അശക്താനാം ആനയനേന, ശീതല-സ്നാന-അശക്താനാം ഉഷ്ണീകരണേന അപി സ്നാനേന പുണ്യ-ദായാം
8. വിശ്വാമിത്ര-ഭീഷ്മ-യുധിഷ്ഠിര-അർജുനാദി-മഹാപുരുഷൈഃ സേവിതായാം, വേദരാശി-നാമകസ്യ തപഃ-ശീലസ്യ വിപ്രസ്യ അത്യന്ത-പുണ്യാതിശയ-പ്രദാനേന പ്രസിദ്ധായാം, അശ്വമേധ-യാഗം കർതും ഉദ്യുക്തായ ഹരിശ്ചന്ദ്ര-മഹാരാജായ തദ്-യോഗ്യതാ-സിദ്ധ്യർഥം നാരദേന അഗസ്ത്യേന ച ഉപദിഷ്ട-സ്നാനായാം
9. ആയുർ-ആരോഗ്യ-പ്രദായാം, ജപ-പുരശ്ചരണ-വ്രതാദി-സിദ്ധി-പ്രദായാം
10. ദേവാനാം ഋഷീണാം പിതൃണാം മനുഷ്യാണാം പ്രാണിനാം സർവ-ഭൂത-വർഗാണാം പരമ-തൃപ്തി-പ്രദായാം

ഏവമാദി-ബഹു-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം കാവേരീ-മഹാനദ്യാം

സമസ്ത-ഹരി-ഹര-ദേവതാ-ഗുരുചരണ-ശ്രോത്രിയ-സന്നിധൗ

ബ്രഹ്മണഃ ദ്വിതീയ-പരാർധേ ശ്വേതവരാഹ-കല്പേ പ്രഥമേ വർഷേ പ്രഥമേ മാസേ പ്രഥമേ പക്ഷേ പ്രഥമേ ദിവസേ അഹ്നി ദ്വിതീയേ യാമേ തൃതീയേ മുഹൂർത്തേ സപ്തമേ വൈവസ്വത-മന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ അസ്ഥിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദിനാം ഷഷ്ട്യാഃ വത്സരാണാം മധ്യേ \_\_\_-നാമനി വത്സരേ ദക്ഷിണായനേ ശരദ്-ഋതൗ തുലാ-മാസേ ശുക്ല/കൃഷ്ണ-പക്ഷേ \_\_\_ ശുഭതിമൗ \_\_\_-വാസരയുക്തായാം \_\_\_-നക്ഷത്രയുക്തായാം \_\_\_-യോഗയുക്തായാം \_\_\_-കരണയുക്തായാം തുലാ-മാസ-പുണ്യ-കാലേ -

1. അസ്ഥാകം സർവേഷാം മഹാജനാനാം ക്ഷേമ-സ്ഥൈര്യ-വീര്യ-വിജയ-ആയുഃ-ആരോഗ്യ-ഐശ്വര്യയാണാം അഭിവൃദ്ധ്യർഥം
2. ധർമ്മ-അർഥ-കാമ-മോക്ഷ-രൂപചതുർവിധ-ഫല-പുരുഷാർഥസിദ്ധ്യർഥം, ഇഷ്ട-കാമയാർഥ-സിദ്ധ്യർഥം

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)



3. ജന്നാനാം ധർമ്മൈക-ശ്രദ്ധാ-പ്രവൃത്തി-ഉഭയ-സിദ്ധ്യർഥം ദുരാചാര-നിവൃത്തിപൂർവക-സദാചാര-സംപത്തർഥം
4. തേന അതിവൃഷ്ടി-അനാവൃഷ്ടി-രാഹിത്യേന പർയാപ്ത-വൃഷ്ട്യാ വാപീ-കുപാദി-ജലാശയാനാം സംപൂർത്തർഥം, ഉപനദീ-സഹിതാസു കാവേരീ-താമരപർണി-പിനാകിനീ-തുങ്ഗഭദ്രാ-കൃഷ്ണാ-ഗോദാവരീ-പ്രഭൃതിഷു സംയക്-പ്രവാഹ-സിദ്ധ്യർഥം
5. ജന്നാനാം ജല-സംപദഃ സംയഗ്-വിനിയോഗേ ശ്രദ്ധായാഃ ഉദയാർഥം, പരിസര-പ്രദൃഷണ-പരിഹാരേണ പൃഥിവ്യാഃ താപ-ശാന്ത്യർഥം
6. തദ്വാരാ ദേശ്യേസ്ഥിന് സർവ-ധാന്യാനാം, ഔഷധാദി-ഗുണയുക്താനാം സസ്യാനാം, ഛായാ-ഫലാദി-പ്രദാനാം വൃക്ഷാണാം ച സമൃദ്ധ്യർഥം, ഗവാദീനാം ബഹുക്ഷീരാദി-പ്രദത്വാർഥം
7. അനേന സർവേണ ഏതദ്-ദേശ-നിവാസിനാം സുഖ-ശാന്ത-ജീവന-സിദ്ധ്യർഥം
8. മമ ബാല്യാദിഷു ജാഗൃദാദിഷു ച അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്-കായ-കർമ്മേന്ദ്രിയ-ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ-വ്യാപാരൈഃ കാമ-ക്രോധാദിഭിഃ ദുഷ്ട-ഗുണൈശ്ച സംഭാവിതാനാം ജ്ഞാനതഃ സകൃത് കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ അസകൃത് കൃതാനാം രഹസ്യകൃതാനാം പ്രകാശകൃതാനാം വാ മഹാപാതക-സമപാതക-ഉപപാതകാദീനാം സർവേഷാം പാപാനാം സദൃഃ അപനോദനാർഥം ശ്രുതി-സ്മൃതി-പുരാണ-പ്രതിപാദിത-കർമാനുഷ്ഠാന-അധികാരസിദ്ധ്യർഥം ച

അസ്യാം \_\_ ശുഭതിമൗ

ദുർഭോജന-ദുരാലാപ-ദുഷ്പ്രതിഗ്രഹ-സംഭവം |  
 പാപം ഹര മമ ക്ഷിപ്രം സഹ്യകന്യേ നമോസ്തു തേ ||  
 സഹ്യപാദോദ്ഭവേ ദേവി ശ്രീരങ്ഗോത്സങ്ഗഗാമിനി |  
 ശ്രീകാവേരി നമസ്തുഭ്യം മമ പാപം വ്യപോഹയ ||

ഇത്യാദിനാ പ്രാർഥിതായാം ഭഗവത്യാം കാവേര്യാം സ്നാനം അന്യാനി ച യഥാശക്തി പുജാദാനാദിനി ധർമകാർയാണി കരിഷ്യേ || (അപ ഉപസ്തപ്യശ്ച)

## പ്രാർത്ഥനാ

അതിക്രൂര മഹാകായ കല്പാന്ത-ദഹനോപമ |  
 ദൈരവായ നമസ്തുഭ്യം അനുജ്ഞാം ദാതുമർഹസി ||  
 സമസ്ത-ജഗദാധാര ശബ്ദചക്ര-ഗദാധര |  
 ദേഹി ദേവ മമാനുജ്ഞാം യുഷ്മത്തീർത്ഥ-നിഷേവണേ ||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun. Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

## സൂക്തപഠനം

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

## മാർജനം

ആപോ ഹി ഷ്ഠാ മയോഭുവഃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

## അഘമർഷണം

ഹിരണ്യശൃങ്ഗം വരുണം പ്രപദ്യേ ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

## സ്നാനാങ്ഗ-തർപ്പണം

മമോപാത്ത+പ്രീത്യർത്ഥം അദ്യ പൂർവോക്ത-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്ത്യാം \_\_ ശുഭ്രതിമൗ സ്നാനാങ്ഗ-ദേവ-ഋഷി-പിതൃതർപ്പണം അർഘ്യദാനം ച കരിഷ്യേ||

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmamayajna.

## കാവേരീ-ദേവൈ അർഘ്യപ്രദാനം

മരുദ്വ്യധേ മഹാഭാഗേ സർവലോകൈകപാവനി|  
ഗൃഹാണാർഘ്യം മയാ ദത്തം പാവനം കുരു മാം സദാ||൧||

കാവേര്യൈ നമഃ - ഇദമർഘ്യം (൩)||

വിഷ്ണുമായേ മഹാകായേ കവേരകുലസംഭവേ|  
സഹ്യാചലസമുദ്ഭൂതേ ഗൃഹാണാർഘ്യം വരപ്രദേ||൨||

കാവേര്യൈ നമഃ - ഇദമർഘ്യം (൩)||

കുംഭസംഭവകുംഭാത് ത്വം സഹ്യാമലകപൂജയാ|  
ശങ്ഖോദകേന സഞ്ജാതാ ഗൃഹാണാർഘ്യം സമുദ്രഗേ||൩||

കാവേര്യൈ നമഃ - ഇദമർഘ്യം (൩)||

## പ്രാർത്ഥനാ

മരുദ്വ്യധേ മഹാലക്ഷ്മീസ്തപ്യകന്യാ സരസ്വതീ|  
അഗസ്ത്യപത്നീ കാവേരീ ലോപാമുദ്രാ വരപ്രദാ||൧||

കമണ്ഡലുസമുത്പന്നാ സർവതീർത്ഥാധിദേവതാ|  
വീരജാ ദക്ഷിണാ ഗർഭാ ബ്രഹ്മവിഷ്ണുശിവാത്മികാ||൨||

ചതുർവിധഫലോദ്ധാത്രി ചതുരാനനകന്യകാ|  
സർവാഭീഷ്ടപ്രദാത്രി ച നാന്നാം ഷോഡശകം സ്മൃതം|  
ഏഭിർനാമപദൈർനിത്യം പൂജയേദ്ദേഹിമാനരഃ||൩||

## ദാനം

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ഹിരണ്യഗർഭ-ഗർഭസ്ഥം ഹേമബീജം വിഭാവസോഃ|  
അനന്തപുണ്യഫലദം അതഃ ശാന്തിം പ്രയച്ഛ മേ||

അനുഷ്ഠിത-തുലാസ്നാന-സാദൃഗുണ്യാർത്ഥം യഥോക്ത-ഫലപ്രാപ്തർത്ഥം ഇമാം ദക്ഷിണാം  
ബ്രാഹ്മണായ സംപ്രദദേ| ന മമ|

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## യക്ഷ്മ-തർപണം

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

യന്മയാ ദുഷിതം തോയം ശാരീരമലസഞ്ചയാത്|  
തദ്ദോഷപരിഹാരാർഥം യക്ഷ്മാണം തർപയാംയഹം||  
യക്ഷ്മാണം തർപയാമി||

## സമർപണം

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ  
ബുദ്ധ്യാത്മനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവാത്|  
കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മൈ  
നാരായണായേതി സമർപയാമി||

അനേന മയാ കൃതേന തുലാസ്നാനേന പരമാത്മാ സുപ്രീതഃ സുപ്രസന്നോ വരദോ ഭവതു||

