

ஹர ஹர ஸாஹா
க

ஞி

ஜய ஜய ஸாஹா
க



ஸ்ரீ-வெஷ்வாஸாய நஃ:

ஸ்ரீஸ்தி-சுநு-ஸாஹா-ஹஸ்வதா-பொரைாறத-இஉடா-ய-
க் க் பெ வெ

வெவடு-ஜி-பீங்டி

ஸ்ரீ-காஞி-காஜகோடி-பீங்டி

ஜநா-ஏ-ஸ்ரீ-ஸாஹா-யாய-பெ-ஸா-ஶி-ஸ்ரீ-ஒ-வெ-ஸாநா

வெ-ய-ப-ா-ஜா

(வொயந)-உதா-யண-பொண்டுகால: 22.12.2025 யநா: எ

கூ-கா-வெ-ஜா-ஞி-பொண்டுகால: 14.01.2026 கூ-கா: க (ஞா-நா-வொ-ய-)

கூ-கா-வெ-ஜா-ஞி-பொண்டுகால: 15.01.2026 கூ-கா: க (வா-கா-நா-வொ-ய-)

ரா-ய-வெ-பே-ஞி-பொண்டுகால: 25.01.2026 கா-ஜி: ச



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று.

வெ-ய-ஷ-ஸா-வ-ப-ா-ய-ப-ா-ந-வ-ஹ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸுர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

ஸுர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வர்யம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸர்ரம் ஆதித்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்கராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸுர்ய பகவானை வழிபாடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸுர்ய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுர்ய பகவானைப் பூஜைத்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் கருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஶர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுர்ய த்வாதஶ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

॥பூர்யாந-பௌஜா |

(குஷல்)

[வியெஸரபௌஜா கூசவா]

ஸாக்ஷாதாயரா விஷோ ஸாஸிவண்டு ஊதாலூ-ாஜி |
ஓஸ்ன வெஞ்சா யாயைக வெவடுவியோவாபாதூதையெ ||

வெஞ்சா-ஸாலூ-பாரிபொயாந-வெலூ

பூணாநு சூயலை (கவு உபவூஸு), பொழுதாநு மூற்கவா)

ଶୈଜାପାତ୍ର-ମେଳିଷ୍ଟ-ଉଅରିତ-କଣ୍ଠୀୟ-ତ୍ରାଣା
ଶ୍ରୀପାଦେଶ୍ୱରାପ୍ରେତୁଯୁଙ୍କୁ ଶାଲେ
ଶୋହନେ ଶାଖାରୁତେତୁ କୁଞ୍ଚି ପ୍ରେରଣେଃ ଶିତ୍ୟ-ପାଦ୍ୟେ ଶ୍ରୀତଵାହୁ-କବିତା
ଦେବବହୁତ-ଶୂନ୍ୟରେ କୁଞ୍ଚାବିଂଶତିତଥେ କୁଳିଯାଦ୍ର ପ୍ରୟାତି ପାଦେ ଜ୍ଞାତ୍-
ଶ୍ରୀପେ ହୋତ-ବନ୍ଧୁ ହୋତବଣେ ଶୈରାଃ ଉକ୍ତକିଣେ ପାଦ୍ସ୍ତ୍ର କମିନ୍ୟ
ବତ୍ତିଆନେ ପ୍ରାଵହ୍ନାରିକାଣ୍ଣାଂ ପ୍ରେତବାହୀନାଂ ଫଞ୍ଚୁକୁା ଲେଂବତ୍ତାରାଣ୍ଣାଂ
ଶୈଯୁ ବିଶ୍ଵାଵଶ୍ରା -ନାଥ-ଲେଂବତ୍ତାରେ

(ஸாயந)-உதராயண-பூண்காகா / 22.12.2025 / மந்திரி எ

ஸாயந்-உத்தராயணே ஹெஹீ-ஃதள யநார்-பொஷு-ஶாவே ஸாக்ர-பேகங்கு
 தி தீயாயாம் (க0:ஞு) ஸாலதியூல அந்த வாஸராயாக்தாயாடி உத்தராஷ்வாஜா -
 த நகங்கு சுயாக்தாயாம் யூவ-யெஹயாக்தாயாம் களாஹவ-காண (க0:ஞு);
 தெத்திற-காண)யாக்தாயாடி வனவங்-றான-விசெஷங்கண-விசிஷ்டாயாடி
 கஸ்வாம் தீயாயாம் (க0:ஞு)

இகார-ஸஹாத்தி-பொன்னுகாலி: / 14.01.2026 / இகார: க

உதராயனை ஹெஹு-ஸ்தள இகார (கச:சச)-பொஷ-ஐவை கூஷ்-பெகஷ்
 த வந்காஷ்டாம் ஶாலதியள மௌசி வாஸரயாக்தாயாடி சுந்ராயா -
 நக்ஷத்ரயாக்தாயாம் ஸண்-யோஹயாக்தாயாம் வொறவ-காரணயாக்தாயாடி
 வநவ-ஸ்தான-விஸெஷங்களை-விஸரிஷ்டாயாடி சுவஸாடி வந்காஷ்டாம்

இகார-ஸஹாத்தி-பொன்னுகாடு: / 15.01.2026 / இகார: க

உதராயனை ஹெஜு-ஜதள சிகா-வளஷ்-இாவெஸ் கூஷ்-பெகேஷ் பாஉஸ்ராா
த் ஸாஹதியன் மார்ச் வாஸராயாக்தாயாடி ஜெஷுஷ் -நகஷ்குயாக்தாயா
வூசி-யொஹயாக்தாயா களாலவ-காரணயாக்தாயாடி வனவங்-மாண-
விசெஷனை-விசிஷ்டாயாடி கஷவாடி பாஉஸ்ராா

ராய்-வெஷ்டி-பொன்னுகாடு: / 25.01.2026 / 2கார: கு

உதாராய்னே தீவிரமாக வெறுமை கொடுக்க வேண்டும். அதனால் போன்ற நிலை ஏதாவது முறையில் வெறுமை கொடுக்க வேண்டும்.

ବେଳୁ-ଯାଇୁ-ଶାଖା-ପାରିପାଥନ-ଶଲା କୁ

ஸாஹதியள ஹாந் வாஸராயாக்தாயா ரெவதீ-நக்ஷகு (கந:நச)-
யாக்தாயா வீசு-யொற (கக:சு; ஸாயு -யொற)யாக்தாயா பாஜா -
காண (கக:ருஅ; வணிஜா -காண)யாக்தாயாடி ஏனவங-பாண-விசெஷங்கன-
விசிஷ்டாயாடி கஷாங் வெடுப்பா

ஸாஹதியள வெபரிவாரஸு ஹறவத: ஸுயூஸு புரவாதெந —

- ஹாரதீயாநா இஹாஜநாநா வியூ-நிவூதி-பாலவுக-ஸதாயு-புரவூதி-
பாரா எனஹிக-குஜாஷிக-கஷாங்கய-புராதுயுடி, கஷதாயெநஹு:
நிவூதுயுடி
- ஹாரதீயாநா ஸதுதெ: ஸநாதந-ஸஜாயெ றுசா-ஹக்தா:
கஷவிவூசுயுடி
- வெவுஷா ஶிவஞா உதாஷ்ஜாடி கநநாஷா அ புராணி-வஹாணாடி
குரோறு-யாக்த-ஸாவ-ஜீவந-கஷவாபுயுடி
- கஷாகம் ஸஹ-காடாநா யஜு-கஷு-காங-தோக்ஷ-ாமப-உதாவிடய-
பாராஷாயு-வீசுயுடி விவெக-வெவாறு-வீசுயுடி

ஸாயந-உதாயண/கார-ஸஜாதி/ாய-வெடு
த

பாணாகால யயாஸக்தி-யுாந-குவாஹநாநி-ஷாப்பொவாபொ: ஸு-
ஸுயூ-பாஜா காரிஷு) | தழில் காலபொஜா அ காரிஷு) [காலபொஜா
கஷ்வா)]

புராந-பாஜா

ஸுயூ ஸாநாலாகநாயஜூதம் வெஞாதவார ஶிவஷ
ஜாந புரவூதய ஸாரொஸாஜிலம் லாகெக்கவிதம் புரஹாடி |
ஹநாநி நாயிவ ஸாராநாரா கெசுலாகுஷாஜனி
விஷாபுரவூஷிவஸாமபஹாஷய வநெ ஸா ஹாவாடி ||

ஸவரிவார ஹறவது ஸுயூ யுாயாஜி |
நல்ரீவ விராமபாக்ஷ நாஶி ஶிவஷய ||

வெஞ-யஜு-ஸாவ-பாரிபாயந-வஹா

ஸபரிவார் ஹறவது ஸுயட்டி குவாஹ்யாழி।
இசுாய நஃ, குஸந் ஸைபெயாழி।
ரவெய நஃ, ஹாஹ்து வாஹ்ராழி।
ஸுயடுாய நஃ, பாது ஸைபெயாழி।
ஹாநவெ நஃ, சுவேது ஸைபெயாழி।
வஹாய நஃ, குஷங்நீய ஸைபெயாழி।
பாதேஷ் நஃ, இயாபக்டு ஸைபெயாழி।
ஹிரண்மஹாய நஃ, ஹபயாழி ஹாநொதாட்டு குஷங்நீய ஸைபெயாழி।
ஐஶுபெய நஃ, வஹங் ஸைபெயாழி।
குஷிதாய நஃ, உவலீது ஸைபெயாழி।
ஸவிசெ நஃ, குஹரண ஸைபெயாழி।
சுக்குாய நஃ, ஹங்காந் யாயாழி ஹங்கவெஸாபரி ஹரிஞா-காஜாக் ஸைபெயாழி।
ஹாஹாய நஃ, சுக்காதாந் ஸைபெயாழி।
பாதேஷ் பாஜயாழி।

॥ஸுயடு-குஷோதாஸத-நாங்காவலிஃ॥

காரணாய நஃ:	ஐஜுாய நஃ:
ஸரணாய நஃ:	ஐந்தாய நஃ:
காரணா-ரஸ-ஸிருவெ நஃ:	ஹாநவெ நஃ:
குஸாநவலாய நஃ:	ஐந்தாஷந்திராஹாய நஃ:
குதுரக்காய நஃ:	வந்தநீயாய நஃ:
குஷிதாய நஃ:	ஏஸாய நஃ:
குஷிலுதாய நஃ:	ஸாப்ருஸநாய நஃ:
குவிடுராஹலெஷிந நஃ:	ஸாஸ்ராய நஃ:
குஷாதாய நஃ:	ஸாவஷுஸெ நஃ:
குவிடுங்காய நஃ:	வஸ்ருஷாய நஃ:
குநங்காய நஃ:	வஸவெ நஃ:
ஐநாய நஃ:	வாஸ-உலவாய நஃ:
விஸராம்பாய நஃ:	உஜ்ஜுவாய நஃ:
கா	

வெஞ-யஷு-ஸாஸ-பாரிபா@ந-வஹா

ஹா ஹா ஸஜா
கு

உருாற்பாய் நி:

ஊயுப்பாய் நி:

விவஸுதெ நி:

உதுதிரண்ணஜாதாய் நி:

ஏ०

ஹுஷ்கேஸாய் நி:

ஊஜுவஸலாய் நி:

வீராய் நி:

நிஜுராய் நி:

ஜயாய் நி:

ஊராஷ்யாஹாவாற்பெயாக்த-

ஸாரயெ நி:

ஃஷிவந்தாய் நி:

ராஸ்தேஞு நி:

ஃகஷுஷ்கஞ்சாராய் நி:

ஃஜால்லஹாவநிதாய் நி:
த

ச०

நிதந்தாய் நி:

ஃகாரஶாதந்தகாவண்டாற்பாய் நி:

உஜ்ஜுலதெஜமே நி:

ஃகஷுாயிநாயிசிசுாய் நி:

பொஷ்ராக்ஷாய் நி:

ஓாபுஷ்தாய் நி:

ஸாந்தாய் நி:

காஞ்சிதாய் நி:

யநாய் நி:

கந்தநக்ளுஷாய் நி:

ஏ०

வடிஞ்சாதாய் நி:

ஓநிதாவிழுதெந்தநாய் நி:

ஸதநாநந்ஸாற்வினெ நி:

சுபவஸ்புஷ்தாய் நி:

குதந்ஸாண்டாய் நி:

6

ஜய ஜய ஸஜா
கு

வனகாகிநெ நி:

ஹஸுதெ நி:

ஹுஷ்கீலிதந்தகாரினெ நி:

ஹாணாதுநெ நி:

வீணிலீதெ நி:

வீஹுதெ நி:

வீஹுனெ நி:

வெனஸயதாய் நி:

ஸவஷாய் நி:

ஹரிதஷாய் நி:

ஸளாடெ நி:

உஸ்ரிகா ஸபுஷாய் நி:

ஹக்தவஸாய் நி:

ஷஜஹஸாய் நி:

ஜயிநெ நி:

ஜஹாநந்ஸுதவெ நி:

ஜநாதந்தாஜாவஸாயிவஜிதாய் நி:

உஷாநஸாநஸாநஶாராற்ஜாய் நி:

ரயஹஸாய் நி:

ஸஸாராடெ நி:

கஈநீயகாாய் நி:

கஈவவங்லாய் நி:

கஈவபுஹிஃபுகாஶாய் நி:

கஈவிதநாய் நி:

குதநாற்வினெ நி:

கஈநாதாய் நி:

கஈரொஶாய் நி:

பாரெஹூ ஜூதிஷீ நி:

கஈஹஸாய் நி:

ரவயெ நி:

ஹாடெ நி:

சு०

எ०

அ०

வெஷ-யஷு-ஸாஹ-பாரிபொறந-ஸஹா
சு

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

ஹா ஹா ஶஜா
 க்
 பொஞ்சாதநெந் நங்கி:
 தாராணாய் நங்கி:
 வரொண்டாய் நங்கி:
 ஸுஹாணாம் பதியெ நங்கி:
 ஹாஹாராய் நங்கி:
 சுதிசியாக்காவிதாய் நங்கி:
 வளவுப்ரூஷாய் நங்கி:
 வகூலஜப்ரதாம் பதியெ நங்கி:
 வளியடாய் நங்கி:
 கவியெ நங்கி:
 நாராயணாய் நங்கி:
 வரோஶாய் நங்கி:

கூட
கூட

7
 ஜய ஜய ஶஜா
 க்
 தெஜோாம்பாய் நங்கி:
 ஸ்ரீஃ ஹிரண்மஹாய் நங்கி: கால
 ஹீஃ ஷை தாராய் நங்கி:
 வென் ஒஷ்டாயுஷாய் நங்கி:
 வௌப்ரூஸ்நாய் நங்கி:
 ஸ்ரீஶதீ நங்கி:
 செருய்லை நங்கி:
 ஹக்தகோடிவளவு-
 ப்ரூஷாயிநெ நங்கி:
 நிவிலாமஹவெஷாய் நங்கி:
 நிதாநந்தாய் நங்கி: கால

॥ஐதி வெழியடு-க்ஷண்டாதா-ஶத-நாஜாவலி:॥

உமாயாமெயெ நங்கி: | வௌவஷ்டுநாமெயெ நங்கி: | ¹ ஒந்தாய் நங்கி: | உபேந்தாய் நங்கி: ||
 சுதிதாய் நங்கி: | வெஶாஞாய் நங்கி: | சுந்தரகாய் நங்கி: | வாயாய் நங்கி: | ஸ்ரீஹஸ்தியெ
 நங்கி: | ஶாக்நாய் நங்கி: | ஶரிநெந்துராய் நங்கி: | ராஹுவெ நங்கி: | கேதவெ நங்கி: ||
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | நாநாவியவரிசுவசுபாஷானி
 வைபெடுயாழி |

வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | யுவஷ் சுவாயாழி |
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | தீவே உஷையாழி |
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | சுஷ்தஂ தீஹாநெவெஷுஂ பாந்தீ | உ¹
 நிவெஷயாழி | நிவெஷநொதாஷ் சுஷங்நீயீ | வைபெடுயாழி |
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | கூபெடுஉதாஷ்டுமல் வைபெடுயாழி |
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | தீஹாநெவெஷுஂ உஷையாழி |
 வைபரிவாராய் ஹநவதெ வெழியடாய் நங்கி: | பூஷ்கங்கின்நங்கீஹாராநு | வைபெடு-
 யாழி |

॥ப்ராயுநா॥

¹ பாாஞ்சாமலையெ நங்கி:

ஹாநொ ஹாஹா ஓதுஜீ உணர்செ திவாகா |
குயாராஹுகீஸ்ரயு ஸ்ரியம் பாசுகாங்கு கீஹி கீ ||
பூர்யுநா: ஸங்பூயாளி

காயெந வாஹா ஒந்மேந்திருப்பெயவூ
வாஞ்சுநாதாதா வா பூர்க்குதை: ஸ்ரீஹாவாக |
கரோளி யாகுக ஸகாம் பாமேஹ
நாராயணாயெதி ஸங்பூயாளி ||
குநந பாஜநெந ஸபரிவார: ஹறவாந) ஸம்யு: பீயதாஷி |

ஓ தத் தீருவூபூணைஹா |
ஸபரிவார: ஹறவது ஸம்யு யாஹாந: பூதிஞ்சாபெயாளி ||

॥குதிதுஹூதயா॥

ததொ யாசிபெரிசுராது ஸங்கொ அதியா ஸ்ரீதஷி |
ராவண சாஹுதொ தீஞ்சா யாசிமாய ஸங்கெஹிதஷி ||க||
கீஹிதெநு ஸங்காஹி தீஞ்சாஹுதெதா ரண்டி |
உபாஹாஸுபீஞ்சாதி கந்மேஹா ஹறவாந) ஜங்கி: ||ஏ||

ராஷ ராஷ ஓஹாவாஹோ ஶர்ணா ஹாஹு ஸநாதநஷி |
யெந ஸவாநர்ந) வதி ஸங்கொ விஜயிஞ்சுஹி ||ஏ||

குதிதுஹூதயம் பான்று ஸவாந்து ஸக்காவிநாஸநஷி |
ஜயாவஹ ஜிபெந்துதி கங்காயு பாஶி ஸிவதி ||ச||
ஸவாந்துதாஹுது ஸவாந்து ஸவாபாவப்பூணாஸநஷி |
அதிதாஸாகபூஶநஷி குயாவுயுநாதநஷி ||ஞ||

ராஷ்ரிதுது ஸங்காதுது கீஹாஸாநநஷுதஷி |
பாஜயஹ விவஹது ஹாஹா ஹாவநெநஶாதஷி ||க||

ஸவாகீஹாதகோ ஹூஷ தெஜஹ ராஶிஹாவந: |
ஏஞ்சு கீஹாஸாநநஷாந) கொகாந) பாதி ஹலஹிலி: ||ஏ||

வெஞ-யா-ஶராஹ-பாரிபொயந-ஸஹா

வனஷ் பூர்வா சு விஞ்சாசு ஸிவஸ் ஷநஃ பூஜாபதி: |
ஐஹெந்தா யநஃ: காட்டா யஜ: ஸௌரோ ஹாபா பதி:||அ||

விதரோ வஸவ: ஸாயா ஹாஸ்ரிநள இரதொ ஈநஃ: |
வாயாவடுஹி: பூஜாபூராண ஜதாகதா பூஹாகா:||க||

குதிது: ஸவிதா ஸுயது: வற: புஷ்டா பலஹிதாநு|
ஸாவணுஸழுஸரா ஹாநஃ: விழ்சோதா திவாகா:||கங||

ஹரிதா: ஸஹஸ்ராஷி: ஸபுஸபிதிராநு|
திதிரோநுயந: ஸஜா ஷநஃ இதுண சுங்சாநு||கக||

ஹிரண்மஹது: ஸிசிரஸுபநோ ஹாஸ்ரோ ரவி: |
கந்தி ஸஹஸ்ராஷித: பாகு: ஸஜ: ஸிசிரநாஸந:||கஉ||

வெங்காநாயஸுஜோஹதி: ஜஹாஸுஜாஸாங்பாம: |
வநவுஷ்டிரபா திசூரா விசுவீய்புவஜ:||கங||

குதவே இண்டு சூதா: பித்து: ஸவடுதாபந: |
கவிவிதுஸரா இஹாதெஜா ரகத: ஸவடுஹவோநுவ:||கச||

நகங்குஸ்ரஹதாராணா: காயிபொ விழ்சாவந: |
தெஜஸாங்வி தெஜஸ் பாஷாதநு நஞோஸுத தெ||கடு||

நஃ: புவடுய ஸிரடை பஶ்விதாயாஞ்சிய நஃ: |
ஜூதிதிறுணாநா பதய இநாயிபதய நஃ:||கக||

ஜயாய ஜயஹாய ஹயதுவ: நஞோ நஃ: |
நஞோ நஃ: ஸஹஸ்ராஸரா குதிதாய நஞோ நஃ:||கஎ||

நஃ உம்ராய வீராய ஸாரஞ்சாய நஞோ நஃ: |
நஃ: பஞ்சபூவொயாய ஜாதுணாய நஞோ நஃ:||கஅ||

பூரைஸாநாஷாதெஸாய ஸுயதுயாயாதிதாவடுஸெ |
ஹாஸுதெ ஸவடுஹகங்காய ரளஞ்சாய வபாஷீ நஃ:||கக||

தஞ்செநாய ஹிதாய ஸகாயாயாதிதாதநெ |
கஞ்சதயவாய செவாய ஜூதிஷா பதய நஃ:||உஞ||

வெஞ-யஷு-ஸாஸு-பாரிபொயு-ந-ஸஹா

தபூவாழீகாலாய் வறையெ விழுக்குணை |
நாலூசோங்குநியாய ராஉபெய கொக்கூஷ்டினை ||உக||

நாஸயதூஷி வெல லுதஂ தடெவ ஸூஜதி பூஹா: |
பாயதூஷி தபதூஷி வஷுதூஷி ஹலவூலிலி: ||உஏ||

வனஷி ஸாபேஷி ஜாஹதி ஹுதெஷி பரிநிழுதி: |
வனஷி வனவாஶி ஹோகு: உ வால: செவவாஶி ஹோகுனா: ||உந||

வெஞாசு குதவெசெவ குதநா: வாலஜெவ உ |
யாநி கூதநாநி கொகேஷி ஸவு வனஷி ரவிஃ பூஹா: ||உச||

வனநாவபத்தா கூபீஷுஷி காஞ்சொரஷி ஹயெஷி உ |
கீதுயந) பொர்சாஷி: கூஷிளாவவீஷதி ராயவ ||உடு||

பாஜயதெஹநாசெகாமேரா தெவதெவ ஜஹதி: |
வனதக திஹானிதஂ ஜபோ யாசெஷி விஜயிஷுவி ||உகு||

கஷுவிந) கஷுனை ஒஹாபொஹோ ராவண: கவஂ வயிஷுவி |
வனவஜாக்கவா தாங்குஹேரா ஜஹா: உ யாங்குஹதி: ||உள||

வனதாங்கவா ஒஹாதெஜா நஷுகொகாங்குஹதா |
யாரயாங்கவா ஸாபீதொ ராயவ: பூயதாதவாந) ||உஅ||

குதிதா: பெருக்கஷு ஜபோ தா பா: ஹஷுகுவாபவாந) |
துராஉந) ஸாஉலுக்கவா யநாராங்காய வீயுவாந) ||உக||

ராவண: பெருக்கஷு ஹஷுகாதா யாசீாய ஸங்கபாஹக |
ஸவுயதெந ஒஹதா வயெ தஸு யுதொங்கவக ||நா||

குய ரவிரவங்காரீக்கஷு ராங: ஒாதிதநா: பொங: பூஹஷுகாங்க: |
நிஸ்சிசாபதிஸஹாய: விதிகவா ஸாஉரங்கயாஹதொ வங்குஹரதி ||நக||

॥ஹதாகெஷு ஸ்ரீஶங்காங்கயனை வாஞ்கீய குதிகாவெ யாசிகாணை
குதிதாஹஷுகய: நாங ஸபோதாரங்கதத: ஸஹட: ||

॥ பாஷ்ணயூஸு-யூஸுதீஸ் ॥

உங்கள் விவஹாநாரோஹநாதராம் இவா தெவஃ |
ஹூத்-ரோஹஂ ஒரு ஸு-யூஸு ஹரிசாணம் ஊஸா நாஸயதா ||க||

நிதி-ஷாயூஸு நெகைந செ ஊ யாதெ செ ஸுஹூஸு செ |
க்ருசாண யொஜநாநாம் நஞாஸுஸு தெ நலிந-நாயாய ||உ||

கூடு-ஜூந-வ-உஸகாம் இநஶு ஜீவ இதி விஸு-ஸுஸுய |
பாஷ்ண-யா யொ விசாதி ஸு பாஷ்ண-உதிபுரஸு ஜாஷாய ||ந||

கவங் ஹி யஜ-ார்ஜக் ஸாங் சுவாஹங்ஸு வஷ்டி-காரஃ |
கவங் விஸு கவங் ஹங்ஸு லாநோ பாங்-ஹங்ஸு ||ச||

ஸிவ-ா-பாஜாநங்ஹு சுவதூ ஜாக்தி ஜநாஷுநாக்காராக |
ஸிவி-ா-பாதீஸுயூ சுவதஶு சுவதஶு சுவதஶு சுவதஶு ||ஞ||

சுவநி தொஷா ஜூஸி தொஷா ஹூதி தொஷா யெவிலெந்திய-ஜ-தொஷா : |
தாநு) பாஷா ஹத-தொஷஃ கிஂ-நித்-ரோஷாந்தா உஹதா ||க||

யஷுாயூ-கா-தொக்ஷ-ப்ரதிரோயாநாஹு-தாவ-வெற-காநு) |
வந்த-க்ஷுதெந்திய-ஹணாநு) மாநு) விவண்யதா அணாஂஸா : ||எ||

யெந விநெங் திஶிரா ஜஹதெதா ஹுஸதி ஊங்வாங்விடங் |
யூத-வொயங் தாந நலிந்-ஹதஙா ஹதஙாராஶா-ஶெ ||அ||

யஸு ஸுஹூஸு-ஸோஸு-ஸெஸா ஹிதாஂஸா-ஸிதி-ஹத : |
ஹாஸயதி நக்தி-விடங் ஹெதயதா விவதி-ஹணாநாஸா-ன : ||க||

திஶிரா-வ நெசு-திஶிரா படலஶிவாஸெஷா-ரோஹ-படலங் ந : |
காஸ்திவாயி-நிகாயங் கால-விதா ரோஹ-யாகததா ஹாதாக ||க||

வாதாஸா-ஹாஸுஹு-தொஷா-ப்ரதெஹாங்வது |
ஹுஹண்-ஹநாராவா சஹதீஸு செ ராஜோ ஹங்வி ||கக||

கவங் ஊதா கவங் ஸரணம் கவங் யாதா கவங் யநங் சுவாஹாயு : |
கவங் சுாதா கவங் ஹதஙா விவங்கங் ப்ரஹீங் ஒரு ஹாநோ ||கஉ||

ஹஸுாயூ-பாஷ்ணகாம் ஸாங்வஸு பாரோ நஹ : -ஸுநாக பதிதங் |
பங்தாம் ஹாஹு-ஸுஷா-ஸு : ஸுதெ-ரோஹ-க்ஷயது ஸுாக ||கந||

வெஷ-யஷு-ஸாஸு-பாரிபாயங்-ஹலஹ
சு

॥ ஹதி பாஷாய்பூஸுயைஹாதி: வஸுதீண்டுா ॥

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசர்ரி ஸுர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து இறுதியில் ஸுர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸுர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸுர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸுர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸுர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஸ்ரீஷ்டபூயைக்கஷிதவிராவிதஸுஹாசுரதீ॥

விஹாராயாஜாநஂ உஸஹிராபூதொ யொஜநாநாஂ வஸஹெஹூ:

உகூ பஞாரநாஹிதியவதி அஸநு) நெஶிஷடூ நிவிஷு:

ஸபாநநஸுராஹாஹிதவஹநயாஹா ஹாயநாஂஸதிவஹு-

வுக்தா கஸபாவிலாஜ: ஸுராதா ஜி பார: ஸுநநஶுணலாநோ: ||க||

குதிதெஹாபூராஹிஜாநிஹிராஹிவதொஹருாஜனீயாதாயாதெநே:

ஹாஸுதெவுவதாமுவிதெரு: வாரிவாதாஸாஸஸு காது ரயஹூ |

ஐயு: வாபாயிதிழநு) ஜனிரிவ நஹெஸா ஜனாலஶுணாஸஸ:

ஸுஹெஜாதிவிதுவது: ஸுதிநிகாவயநீஹாவா-வை: வாஜிஸூ ||உ||

நிஹுநுதோக்குவிஜாநிவிலஜநிதநா: ஹாஷுநாஜ்பூவிஷா:

நாதெஹா வஸாஹிபூநாரகஹஜநநஸஸு நாநாஹிபாகுா: |

வஷுதெஹாயாஜ: தாஹிநிஜவி ஜஜாநாபீவதை: வாஜதோக

விசுாத்தா ஸயளாஷயாஜதாவக்குதொ ஹாதி காதி பூராஹா: ||ந||

ஸ்ரீஷ்டாஹெஷாஂ வஸஹெஹூ திதிவவவஸாயயோ: வங்காஷ்டாவிஹாஜா:

ஸாஹாஸரா: தாரகாளவே: ஸாஸிதநயாவாநு) வங்க வீஷாஹாவயது:

குரொஹா ஹாஜாவாஹிஹாவநாஹாநெ வஸஹஸுயூ ஹவதை:

வஸதுாநு) வாயீநு) வஸாஷாநுபூஹருதய ஊஹ ஜி வஸுயூவாா: க்கஷிவதோ ||ச||

வெஷ-யா-ஸாஹ-பாரிபொயா-ந-வஸஹ
சு

குதித்துநாஸ்ரிதா: ஷண்வதிமாணவஸஹஸ்ராநிதா ராஸ்யோஃநெ)

ஓமேஸ் ஓமேஸ் விலக்தாதீவீலூவநலவந் பொவயதே: ஹூராந்தி |

யெஷா: ஹாவுப்ராஹோ ஜபாவநகூதா: ஸபாஸ்ராகுதிதாநா: |

ஸங்ஸவேட சாயிளாஸே வுதயஜநாவாவத்தீயா ந க்ரியதே ||ஞ||

குதித்து: இண்டாதே: ஹூராதாணவபாவைஸஜஸா வாபேவியா:

ப்ராதசியாஹஸாய: ஸங்யவிலக்ஜநாதீஹூஜாஹஸாஒஸவேஷவேஷ|

ப்ராவு: சு ப்ராவக: சு ப்ராதித்திபெஷிஜூநிநாதாதாவஸினா|

ஸாக்ஷாத் ஸ்ரீவேந்துாபாவஸு: ஸகலஹயஹாஹூதீஸ் ஸங்ஸ்ரயாஶி||கூ||

யாக்தாரயிஷ்விதாநா: தபெநஹிசஜெலாதூஜநாநிஜநுறத்து: |

குதித்துநாஒஸெஷாஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸஸங்காஸாயிகாா: |

யக ப்ராயாநா: வநக்தி ஸ்யங்வி ஹஹவாநு தாஷஸெஸஷா ஹாகவா

த: செசுகெலாகஸு: சுமல: ப்ரஞ்சத பாஶ: செஞ்வத: ஸபேவஸதி: ||எ||

ஸ: ஸ்ரீஹஸவுயகஷா உநிவரஹாஜஹா யாதாயாநாஸு நித்து: |

நூதெத்ரீஸதெஸஹீஸாஹுஹநாதிவஹுனெநாஹுத: ஸெவயா சு|

யஸு பீதி: விதங்குதிதவரிகாரா தாஷஸ தாஷஸெதெ

ஹூஞாஹிவாஹவிடா: ஸாணிஹணிதிஹிஸு: ஹஜெ கெலாகஸாஷி: ||அ||

ப்ரஹாணை யஸு ஜெநாநிதநாஷவி பாப்ரஹநாவுதஜஸு

யெயா ராபே: ஸிரோதொஸநானாவாஜாஷா வாஹநீநா: குயெண|

தத்து: ப்ரஹ பெஷாஜஹாஹிய: நிதநாநிதநாஹபே:

ஹாதாநா: ஹநஹஸ: ப்ரஹதிஷா வஸதா: ப்ராணஸமக்ஷாஸசெக்ஷி: ||கூ||

குதிதெ: கெலாகஉக்ஷாஷுவஹிதநஸா: யொழிநா: தீஸு: |

ஸங்ஸனைஹாத்திபு: விழலிதநயநெநாஷாஸாக்ஷியாஹி: |

ஜகாஜோநாநஹண: நிரதிஸயாஹஸகெலாக்காஸஹாவ: |

ஸவுபாவதோநிதகவாஷாதிதவஸாதித: ப்ரஹ ஸாஷ: ப்ரபதே: ||கா||

ஏதித்துதீஸஹகெதாவயவபாஷ: ப்ராபுவதுக்ஷபோஸு: |

யஸுபாவாஹ: ஸங்ஸத: தாரிதநயதுக்ஷபீஜே: ஸ்ரீதஸு: |

யக பாதெஜகப்ரயாநாநஸயெவிடாவி யதி காஷுப்ரதாநி

யாத: ஸவுபாவதாபதாபாநு ஹரதா பாஸரிவ: ஸொயாதெஷா ஹிஷுந: ||கக||

குதிதெ: இண்டாஷி: பாராஷுவிஹிதயாதீதையாஹாத-

நா: மஹாவாஹாஜாஹாநயநபயஜாஷா: ஜெநாதிஷா தீபூஷாநி: |

ஹாயதீஸ்ருஸவு: நிவிலஜநயியா: பெராக: வியாராஹபி: |

நீஸ்ரீவ: தினெஷு: ஸிவஜநஸஶாவத்து: ஸங்ஸ்ரயாஶி||கஉ||

வெஞ-யா-ஸா-ஹ-பா-ரிபா-ஞ-ஸஹா

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

கலுராகவுடும் பாதாஜிஃ வூரிஷணிதியம் இணைய ரஸிலெழா: ஸாஹவஸ்ராவூஷா ஸவபு ஸ்ராதிஹிராவிஹிதா: கிணிஞ்சுநாசு உகங்கா: | வனகெகெகஷா உதவஸ்ராஷ்நா திநங்கொஷாவிதெவஸு திவஸு: கஸபோவதத்துவு ஹாவப்ரகடநாஹிதா: ஸரஸ்ரா தாஞ்செரதா: || கந ||

ஒருவிதமாக இதை விட்டு கொண்டு வரவேண்டும் என்று நினைவு செய்யலாம்.
 பிரதிவிளைவு மற்றும் பிரதிவிளைவு என்று அழைக்கப்படும் போது இதை விட்டு கொண்டு வரவேண்டும் என்று நினைவு செய்யலாம்.