



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆத்ய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜமத்ரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ॥ப்ரயாப-ஸ்நாந-வியி:॥

5125 க்ரோய்யநு: 29-கும்ஹ: 14 மாவ-மாஸ: 13.01-14.02.2025

ஆசமநம்| ஸக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே| ப்ராணாயாம:|

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஹரித-க்ஷய-த்வாரா ஸ்ரீ-பரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்

ததேவ லத்நம் ஸுஹிநம் ததேவ தாராஸலம் சந்த்ரஸலம் ததேவ|  
வித்யாஸலம் தைவஸலம் ததேவ லக்ஷ்மீபதே: அங்வரியுதம் ஸ்மராமி||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாம் மதோஃபி வா|  
ய: ஸ்மரேத் புண்ஹரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸூசி:||

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம்|

ஸ்ரீராம-ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய:||

ஸ்ரீ ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச|

யோமுஸ்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜமத்||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரீமோவிந்த மோவிந்த மோவிந்த

அஹ் ஸ்ரீ-ஹவத: மஹா-புருஷஸ்ய விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா  
ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஸ்ரஹ்மண: த்விதீய-பரார்யே ஸ்வேதவராஹ-  
கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுதே  
ப்ரயமே பாடே ஜம்ஸூத்வீபே ஹாரத-வரீஷே ஹரதவண்ஹே மேரோ:  
தக்ஷிணே பார்ஸ்வே விந்யஸ்ய உத்தரே ஆர்யாவர்த-அந்தர்மத-  
ஸ்ரஹ்மாவர்த-ஏகதேஸே விஷ்ணு-ப்ரஜாபதி-க்ஷேத்ரே ஷட்-கூல-  
மய்யே அந்தர்வேத்யாம் ஹாபீர்யயா: பஸ்சிமே தீரே காலிந்த்யா:  
உத்தரே தீரே வடஸ்ய பூர்வ-தீ-ஹாதே அஸ்மிந் வர்தமானே  
வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹ்வாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸ்வத்ஸராணாம்  
மய்யே ஸார்ஹஸ்பத்ய-மானேந காலயுக்த-நாம ஸ்வத்ஸரே ஸௌர-  
சாந்த்ர-மாநாஹ்யாம் க்ரோயி-நாம ஸ்வத்ஸரே உத்தராயணே  
ஹேமந்த/ஸிஸிர-ஜதௌ ஸௌர-மானேந யநு/மகர/கும்ஹ-மாஸே  
சாந்த்ர-மானேந பெளஷ/மாவ-மாஸே ஸூக்ல/க்யுஷ்ண-பக்ஷே  
— ஸூஹ-தியௌ —-வாஸரயுக்தாயாம் —-நக்ஷத்ர-யுக்தாயாம் —-  
யோத-யுக்தாயாம் —-கரண-யுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-  
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் — ஸூஹ-தியௌ

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஹரித-க்ஷய-த்வாரா ஸ்ரீ-பரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்  
அநாதி-அவித்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மிந் மஹதி ஸம்ஸார-  
சக்ரே விசித்ராஹி: கர்ம-முதிலி: விசித்ராஸு பஸு-பக்ஷி-மூதாதி-  
யோநிஷு புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி புண்ய-கர்ம-  
விஸேஷண இதாநீந்தந-மாநுஷ-த்விஜ-ஜந்ம-விஸேஷ-ப்ராப்தௌ  
மம ஜந்மாஹ்யாஸாத் ஜந்ம-ப்ரஹுதி ஏதத்-க்ஷண-பர்யந்தம் ஸால்யே  
வயஸி கௌமாரே யௌவநே வார்யகே ச ஜாபுத்-ஸ்வப்ந-ஸூஷுப்தி-  
அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்-காய-கர்மேந்த்ரிய-ஜ்ஞானேந்த்ரிய-  
வ்யாபாரை: காம-க்ரோய-லோஹ-மோஹ-மத-மாத்ஸர்ய-ஆதிலி:  
ஹுஷ்ட-ஹுணை: ச ஸம்ஹாவிதாநாம் ஸம்ஸர்ம-நிமித்தாநாம்  
ஸஹுவாரம் ஸம்பந்நாநாம் மஹா-பாதகாநாம் ஸம-பாதகாநாம் அதி-  
பாதகாநாம் உபபாதகாநாம் ஸங்கரீ-கரணாநாம் மலிநீ-கரணாநாம்  
அபாத்ரீ-கரணாநாம் ஜாதி-ஹ்ரம்ஸ-கராணாம் ப்ரகீர்ணகாநாம்  
அயாஜ்ய-யாஜந-அஹோஜ்ய-லோஜந-அஹக்ஷய-ஹக்ஷண-அபேய-

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

பாந-அஜ்யம்ய-உர்ஸந-அஸ்ராவ்ய-ஸூவண-அஸ்ப்யம்ய-ஸ்பர்ஸந-  
 அவ்யவஹார்ய-வ்யவஹார-ஆதீநாம் ஜ்ஞாநதஃ ஸக்யத்-க்யதாநாம்  
 அஜ்ஞாநதஃ அஸக்யத் க்யதாநாம் ரஹஸ்ய-க்யதாநாம் ப்ரகாஸ-  
 க்யதாநாம் சிர-கால-அஹ்யஸ்தாநாம் ஸர்வேஷாம் பாபாநாம் ஸத்யஃ  
 அபநோஉநார்யம் ஸூதி-ஸ்மூதி-புராண-ப்ரதிபாஹிதேஷு கர்மஸு  
 அயிகார-ஸித்ய்யர்யம் ச விநாயக-வேணீ-மாயவ-ஸித்யேஸ்வர-ஆதி-  
 அநேக-தேவதா-ஸந்நியௌ ஸஹஸ்ரலிங்மேஸ்வர-வேங்கடேஸ்வர-  
 காமாக்ஷீ-ரத்ந-த்ரய-ஸங்கர-விமாந-மண்ப-ஆஷ்டி-பயே ... மங்மா-  
 யமுநா-ஸரஸ்வதீ-அந்தர்மத-ஸிதாஸிதஸங்மமே த்ரிவேண்யாம்  
 ஹாரீர்யாம் மஹாகும்ஹபர்வணி ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே॥ (அப  
 உபஸ்ப்யம்ய)

## ப்ரார்யநா

ஓ நமோ தேவ-தேவாய ஸிதிகண்யாய உண்பிநே |  
 ருத்ராய சாப-ஹஸ்தாய சக்ரிணே வேயஸே நமஃ ||  
 ஸாமர-ஸ்வந-நிர்வோஷ உண்ப-ஹஸ்த அஸுராந்தக |  
 ஜமத்-ஸ்ரஷ்டஃ ஜமந்மர்சிந் நமாம் த்வாம் ஸுரேஸ்வர ||  
 ஸமஸ்த-ஜமதாயார ஸங்வ-சக்ர-மதாயார |  
 தேஹி தேவ மமாநுஜ்ஞாம் யுஷ்மத்-தீர்ய-நிஷேவணே ||  
 தீக்ஷண-உஷ்ட்ர மஹாகாய கல்பாந்த-உஹநோபம |  
 ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாம் தாதுமர்ஹஸி ||  
 த்ரிவேணீ மாயவம் ஸோமம் ஹரத்வாஜம் ச வாஸுகிம் |  
 வந்தேக்ஷய-வடம் ஸேஷம் ப்ரயாமம் தீர்ய-நாயகம் ||  
 த்வம் ராஜா ஸர்வ-தீர்யாநாம் த்வமேவ ஜமதஃ பிதா |  
 யாசிதம் தீர்யம் மே தேஹி தீர்ய-ராஜ நமோஸ்து தே ||  
 ஸரஸ்வதீ ச ஸாவித்ரீ வேத-மாதா மரீயஸீ |  
 ஸந்நியாத்ரீ ஹவத்வத்ர தீர்யே பாப-ப்ரணாஸிநி ||  
 மங்மா மங்மேதி யோ ஸ்ருயாத் யோஜநாநாம் ஸதைரபி |  
 முச்யதே ஸர்வ-பாபேஹ்யோ விஷ்ணு-லோகம் ஸ மச்சதி ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



மகரே ச டிவா-நாயே வுஷ-ராஸி-ஸ்யிதே ஸுரௌ|  
ப்ரயாமே கும்ஹ-யோமோயம் மாவ-மாஸே வியு-க்ஷயே||

அஸ்வமேய-ஸஹஸ்ரேஹ்யோ வாஜபேய-ஸதாஹி|  
புயிவீ-ஊந-லக்ஷாச்ச கும்ஹ-யோமோ விஸிஷ்யதே||

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸுரீர்யனைப் பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்க்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக் கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரமாக சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

## ஸூக்தப஠ம்

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தையாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

## மார்ஜநம்

ஆபோ ஹி ஷ்ா மயோஹுவ: ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

## அவமர்ஷணம்

ஹிரண்யஸூங்மம் வருணம் ப்ரபஜ்யே ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும் புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

## ஸ்நாநாங்ம-தர்பணம்

மமோபாத்த+ப்ரீத்யர்யம் அஜய பூர்வோக்த-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம்  
அஸ்யாம் — ஸுஹதியௌ ஸ்நாநாங்ம-ஹேவ-ஐஷி-பிதுதர்பணம்  
கரிஷ்யே||

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்கதர்ப்பணத்தை செய்ய வேண்டும்.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ஊநம்

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்தரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்கு தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரண்யமர்ஹ-மர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ|  
அநந்தபுண்யமலகம் அதஃ ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே||  
மஹாகும்ஹ-பர்வணி-அநுஷ்வித-ஸ்நாந-ஸாஹ்ஸுண்யார்யம்  
யயோக்த-மலப்ராப்த்யர்யம் இமாம் டக்ஷிணாம் ஸ்ராஹ்மணாய  
ஸம்ப்ரதேஃ ந மம|

## யக்ஷம-தர்பணம்

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம் சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ஸ்லோகத்தைச் சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷம தேவதைக்கு தர்பணம் செய்யவேண்டும்.

யந்மயா டுஷிதம் தோயம் ஸாரீர-மல-ஸஞ்சயாத்|  
தஜ்-ஹோஷ-பரிஹாரார்யம் யக்ஷமாணம் தர்பயாம்யஹம்||  
(ஏவம் த்ரிஃ)

## ஸ்தோத்ரம்

ஸூர-முநி-ஹி-ஜேந்ஹைரஃ ஸேவ்யதே யோஃஸ்த-தந்ஹைரஃ  
ஸ்ருதர-ஹரிதாநாம் கா கயா மாநவாநாம்|  
ஸ ஹுவி ஸுகூத-கர்துஃ வாஞ்ஹிதாவாப்தி-ஹேதுஃ  
ஜயதி விஜித-யாமஃ தீர்ய-ராஜஃ ப்ரயாமஃ||

ஸ்ருதிஃ ப்ரமாணம் ஸ்மூதயஃ ப்ரமாணம்  
புராணமப்யத்ர பரம் ப்ரமாணம்|  
யத்ராஸ்தி மங்மாயமுநா ப்ரமாணம்  
ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமஃ||

ந யத்ர யோமாசரண-ப்ரதீக்ஷா  
ந யத்ர யஜ்ஞேஷ்டி-விஸிஷ்ட-தீக்ஷா|  
ந தாரக-ஜ்ஞாந-ஹரோஃ அபேக்ஷா  
ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமஃ||

வேட-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

சிரம் நிவாஸம் ந ஸமீக்ஷதே ய:  
 உஹா-சித்த: ப்ரஹ்மதி காமாந்|  
 ய: காமிதார்ஸாம்ஸஹ் உஹ்மதி புஸாம்  
 ஸ தீர்ஸ-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

தீர்ஸாவலீ யஸ்ய து கண்ஹ-ஹாமே  
 உஹாவலீ வல்முதி பாஹ்முலே|  
 வ்ரதாவலீ உக்ஷிண-ஸாஹ்-முலே  
 ஸ தீர்ஸ-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

யத்ராப்ஸுதாநாம் ந யமோ நியந்தா  
 யத்ர ஸ்யதிதாநாம் ஸுமதி-ப்ரஹ்மதி|  
 யத்ராஸ்திதாநாம் அமுத-ப்ரஹ்மதி  
 ஸ தீர்ஸ-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

ஸிதாஸிதே யத்ர தரங்ம-சாமரே  
 நஹ்யௌ விஹாதே முநி-ஹ்மதி-கந்யகே|  
 நீலாதபத்ரம் வட ஏவ ஸாக்ஷாத்  
 ஸ தீர்ஸ-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

## ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்ஜீரியைர்வா

ஸுஹ்ய்யாஃதமநா வா ப்ரக்யுதே: ஸ்வஹாவாத்|

கரோமி யத் யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்ப்யாமி||

அநேந மயா க்யுதேந மஹா-கும்ஹ-பர்வணி ப்ரயாம-க்ஷேத்ரே ஸ்நாநேந  
தீர்ய-ராஜ-ஸ்வரூபீ பரமாத்மா ஸுப்ரீத: ஸுப்ரஸந்நோ வரஜோ  
ஹவது||



### க்ரந்தமிழ் - அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)	देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)
ऋ / ृ	ഋ / ॄ	ṛ	ठ	ഠ	ṭha
ॠ / ॡ	ॠ / ॡ	ṝ	ड	ड	ḍa
ल / ॢ	ल / ॢ	ḷ	ढ	ढ	ḍha
ॣ / ।	ॣ / ।	ḹ	थ	थ	tha
ं	॥	m̐	द	द	da
ः	॥	ḥ	ध	ध	dha
ख	ख	kha	फ	फ	pha
ग	ग	ga	ब	ब	ba
घ	घ	gha	भ	भ	bha
छ	छ	cha	श	श	śa
झ	झ	jha	श्र	श्र	śra