











ருீ-வேஉவ்யாஸாய நமঃ

<u> ஸ்ரீம்ஷ்-ஆ</u>ஷ்ய-மங்கர-ஹ்றவத்பாஷ-பரம்பராறத-மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீ்மம் ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீ்மம் ஜழ்த் முரு-ஸ்ரீ-மங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம் 0-ஸ்ஸ் ஸாநம்

||பாபஹரா-உமமீ-ஸ்நாந-அர்வ்ய-வியிঃ။

ള്ബെஷ്o-ഗൗക്ം-ഉഗ്നഥ്/ 5126-ക്ന്നേധ്-ഥി**ഗൗ** ്വാ 2 (16.06.2024)

சாந்த்ர மானப்படியான ஜ்யேஷ்ட மாஸத்தில் முக்ல பக்ஷ தமமி திதியும் ஹஸ்த நக்ஷத்ரமும் சேரும் நாளே பாபஹர தமமி. இன்று கங்கை காவேரி போன்ற புண்ய நதிகளில், அல்லது குளம் கிணறு முதலானவற்றிலாவது, அல்லது புண்ய நதிகளை த்யானித்து வீட்டிலோ, முறைப்படி ஸ்னானம் செய்ய வேண்டும்.

இப்படிச் செய்வதால் உடல் வாக்கு மனது ஆகியவையால் சேர்த்த பத்து விதமான பாபங்கள் விலகி இஹ பர ஸௌக்யங்களை பெற்று பரம ஸ்ரேயஸ்ஸை அடைவோம்.

இன்று ஸகலரும் காலையில் நித்ய கர்மாக்களை செய்து விட்டு,

ஸ்நாந-ஸங்கல்பு

ஆசமநம்। சுக்லாம்வரயர் + மாந்தயே ப்ராணாயாம்வ

தேவே லற்நு ஸுதிநு தேவே தாராவல் சந்த்ரவல் தேவே விஉ்யாவல் உவவவல் தஉவே லக்ஷ்மீபதேரங்வ்ரியுற் ஸ்மராமி ||

வேஉ-யர்ம-மாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா





காஞ்சீபுர்யா**ி-அநேகபுண்யபுரீ-விராஜிதே** –

ஸகலஜ் தஸ்ரஷ்டு பரார்யு உவயஜீவிந ஸ்ரஹ்மண உடிவிதீயபரார்யே பஞ்சார் உ அஸ்சாசௌ ப்ரமுமே வர்ஷே ப்ரமுமே மாஸே ப்ரமுமே பக்ஷே ப்ரமுமே இவஸே தூதீயே முஹூர்தே ஸ்வாயம்ஹுவ-ஸ்வாரோசிஷ-அஹ்நி <u> </u>

த்விதீயே யாமே உத்தம-தாமஸ-ரைவத-சாகுஷுவாப்யேஷு ஷட்ஸு மநுஷு அதீதேஷு ஸப்தமே வைவஸ்வதமந்வந்தரே அஷ்டாவி மதிதமே கலியுறே ப்ரமூமே பாஷே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணாം ப்ரஹவாதீநாം ஷஷ்ட்யாः ஸுவத்ஸராணாு மல்யே

விஶ்வாவஸு-நாம-ஸംவத்ஸரே **உத்தராயணே வஸந்த-**ஐதௌ **வாஷஹ-ஜ்யைஷ்o**-மாஸே **ஶுக்ல**-பக்ஷே **உஶம்யாം** ஶுஹதிெ முள **ஶுரு**வாஸரயுக்தாயாം ஹஸ்த-நக்ஷத்ரயுக்தாயாം **ஸிச்யி-**யோற (09:10; வ்யதீபாத-யோற)யுக்தாயாം தைதில-கரண (13:03; முரஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவം-முண-விமேஷண-விமிஷ்டாயாம் அஸ்யாം **മുന്നാ** പ്രത്യാരു പ്രത്യാരുന്ന പ്രത്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന പ്രത്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന് പ്രവ്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന്ന പ്രവ്യാരുന

அநா9ி-அவிஉ்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமாநே அஸ்மிந் மஹதி ஸுலாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்ம்றதிஹி: விசித்ராஸு யோநிஷு புந்புந் அநேக்யா ஜநித்வா வேஉ-யர்ம-யாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

© 9884655618 **②** 8072613857 **②** vdspsabha@gmail.com **②** vdspsabha.org

ஜய ஜய ஶங்கர

ஹர ஹர ஶங்கர

இஉாநீந்தந-மாநுஷ-உ்விஜஜந்ம-விமேஷം கேநாபி புண்யகர்மவிரேஷேண ப்ராப்தவது மம -

ஜந்மால்யாஸாத் ஜந்மப்ரனூதி ஏதத்க்ஷணபர்யந்து வால்யே கௌமாரே யௌவநே மய்யமே வயஸி வார்யகே ச ஜாறூத்-ஸ்வப்ந-ஸுஷுப்தி-அவஸ்டூரஸு மநோ-வாக்-காயாவ்ய-த்ரிகரணசேஷ்டயா கர்மேந்ஷ்ரிய-ஜ்ஞாநேந்ஷ்ரிய-வ்யாபாரை ஸம்ஹாவிதாநாம் ஜ்ஞாநாஜ்ஞாநகுதாநா இஹ ஜந்மநி ஜந்மாந்தரே ச மஹாபாதகாநாം மஹாபாதக-அநுமந்தூத்வாஃநாം ஸமபாதகாநாம் உபபாதகாநாം மலிநீகரணாநாം அபாத்ரீகரணாநாം ஜாதிஹ்ருமகராணா விஹிதகர்மத்யாற-நிந்ஜிதஸமாசரணாதீநா ஸகுத் குதாநாம் அஜ்ஞாநது அஸகுத் குதாநால ஸர்வேஷால பாபாநால ஸடியு அபநோஉநார்மூം –

மஹாழணபத்யாஜிஸமஸ்தவைஜிகஜேவதாஸந்நியௌ

மம ஏதஜ்ஜந்மநி ஜந்மாந்தர-ஸமுஷ்ஹூத-த்ரிவியு-காயிக-சதுர்வியு-வாசிக-த்ரிவியு-மாநஸ-இதி-ஸ்காந்உோக்த-உமைவியு-பாபநிராஸ-த்ரயஸ்த்ரிலமத்-மத-பித்ருஉ்யார-ബ்ரஹ்மலோகாவாப்த்யாஉி-வலப்ராப்த்யர்மு。 பாபஹர-உஶமீ-மஹாபுண்ய-காலே ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யேட

என்று ஸங்கல்பித்துக் கொண்டு, யதோக்தமாக கங்கா, காவேரீ முதலிய புண்ய நதிகளிலோ, குளம் ஏரி முதலிய நீர்நிலைகளிலோ, அல்லது நம் வசிக்கும் க்ருஹத்திலோ ஸ்னானம் செய்ய வேண்டும். தஶவிதமான பாபங்கள் விலகுவதாக பாவித்து பத்து முறை ஸ்னானம் செய்யவும்.

> முச்யதே ஸர்வபாபேல்யோ விஷ்ணுலோக் ஸ் மச்உதி||

ஹைவத்யை உரபாபஹராயை நாராயண்யை ரேவத்யை <u> </u> மிவாயை உக்ஷாயை அமுதாயை விர்வரூபிண்யை நந்திந்யை தே நமோ நமு என்று கங்கா தேவியை ப்ரார்த்தித்து ஸ்னானம் செய்து,

"மயா கூதஸ்ய அஸ்ய உஶஹரா-ஸ்நாநஸ்ய அங்றதயா அர்வ்ய-ப்ரஉாந_ு கரிஷ்யே" இதி ஸங்கல்ப்ய

என்று சொல்லி, கை நிறைய ஶுத்த ஜலத்தால், கிழக்கு நோக்கியவாறு, கீழ்க்கண்ட ஶ்லோகங்கள் கூறி அர்க்யம் ஸமர்ப்பிக்கவும்.

ஜலமாயிநே கமலநாஞாய நமஸ்தே நமஸ்தேசஸ்து ஹுஷீகேஶ் ஜுஹாணார்வ்யு நமோசஸ்து தே ஜலமாயிநே நம் இஉமர்வ்யம்।

ஏஹி ஸூர்ய ஸஹஸ்ரா்மோ தேஜோராமே ஜழத்பதே| ஸூர்யாய நம் இஉமர்வ்யம்।

> குஷ்ணே மஹாബல-ஜடோ்்ஹூதே உறயதோ-முவி| வேஉேந ப்ரார்யிதே றங்றே றூஹாணார்வ்யும் நமோத்ஸ்து தே வேஉ-யர்ம-மாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

© 9884655618 **1** © 8072613857 **1** vdspsabha@gmail.com **3** vdspsabha.org

குஷ்ணாவேண்யை நம் இஉமர்வ்யம்। என்று அர்க்யங்கள் தந்துவிடவும்.

இந்த புண்ய தின ஸ்னானத்தின் அங்கமாக, ஏழைகளுக்கு பத்து விதமான பழங்கள், அரிசி (பதினாறு கைப்பிடிக்கு குறையாமல்) தானமாக அளிக்கலாம்.

"மயா கூத-உமஹரா-ஸ்நாநாங்று யமூாமக்தி உாநமஹு கரிஷ்யே" இதி ஸங்கல்ப்ய என்று ஸங்கல்பித்துக் கொள்ளலாம்

மாலையில் மிவ விஷ்ணு கோவில்களில் பத்து தீபங்கள் ஏற்றலாம்.

<u>உ</u>ர-விய-பாபாநி

அஉத்தாநாமுபாஉாநം ஹி்ஸா சைவாவியாநதः| பரஉாரோபஸேவா ச காயிக<u>ு</u> த்ரிவியு ஸ்ம_ரதம்||

பாருஷ்யமநூதം சைவ பைஶுந்யം சைவ ஸர்வஶඃ| அஸம்ஹுத்யூப்ரலாபர்ச வாங்மயு ஸ்யாச்சதுர்வியும்||

பர்தரவ்யேஷ்வனிய்யாந் மந்ஸா சநிஷ்ட சிந்தநம் வித்ு விநிவேரும் மாந்ஸ் த்ரிவியு ஸ்மூதம்

ஏதைர்உரவியை: பாபைர்உருஐந்பஸ்(முஉ்ஹவை: முச்யதே நாத்ர ஸந்ஜேஹு ஸத்யு ஸத்யு முசாயர

உத்யரேத் நரகாத் வோராத் தம பூர்வாந் தமாவராந்| வக்ஷ்யமாணமிஉ் ஸ்தோத்ர் முங்றாற்ரே நுடியயா ஜபேத் ||

பத்து வித பாபங்களின் விவரம்

ஶரீரத்தால் செய்வது மூன்று:

- 1) நமக்கு சம்பந்தம் இல்லா பொருள்களை நாம் எடுத்துக் கொள்வது,
- 2) பிறரைத் துன்புறுத்துவது,
- 3) பிறர் மனைவி மீது ஆசைப்படுவது

வாக்கினால் செய்வது நான்கு:

4) கடுஞ்சொல்,

- 5) உண்மையில்லாத பேச்சு,
- 6) அவதூறாகப் பேசுவது,
- 7) அறிவுக்குப் பொருந்தாமல் ஏடாகூடமாகப் பேசுவது.

மனதால் இழைக்கப்படும் பாபங்கள் மூன்று:

8) மற்றவர்கள் பொருளை அடைய திட்டமிடுவது,

வேஉ-யர்ம-மாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா



9) மனதில் கெட்ட எண்ணங்களை நினைப்பது, 10) மனிதர்களிடமும் பொய்யான ஆசை கொள்வது.

<u>—</u>வர்ஷக_ரத்யஃபிகா

யுத்தா அத்தாத் பிருந்தா விருந்தா விருந்

வ்ரஹ்மோவாச

நமஸ்தே ருடிரரூபிண்யை மாங்கர்யை தே நமோ நம் ||1||

நமஸ்தே விர்வருபிண்யை வ்ரஹ்மமுர்த்யை நமோ நமः| ஸர்வஉவஸ்வருபிண்யை ஹேஷ்ஜமூர்தயே||2|| **நமோ**

ஸர்வஸ்ய ஸர்வவ்யாயீநாം ஹிஷக்-ஶ்றேஷ்ே நமோசஸ்து தே| ஸ்மூணுஜங்றமஸம்ஹூதவிஷஹந்த்ர்யை **நமோ**

னோரோபனோழ் உருவிந்யை வோழவத்யை நமோ நம்:| மந்உாகிந்யை நமஸ்தே⁄ஸ்து ஸ்வர்ழஉாயை நமோ நம்#||4||

நமஸ்த்ரைலோக்யஹூஷாயை ஜழ்லாத்ர்யை நமோ நம்:| நமஸ்த்ரிஸுக்லஸ்ஸ்ஸாயை தேஜோவத்யை நமோ நம்:||5||

நந்உாயை லிங்றயாரிண்யை நாராயண்யை நமோ நமः| நமஸ்தே விஶ்வமுவ்யாயை ரேவத்யை தே நமோ நமு || 6 ||

ബ്യൂஹத்யை தே நமஸ்தே⁄ஸ்து லோகயாத்ர்யை நமோ நமഃ| நம்ஸ்தே விஶ்வமித்ராயை நந்உிந்யை தே நமோ நம் ||7||

மாந்தாயை ச வரிஷ்சாயை வர**்**சாயை நமோ நம்:||8||

உஸ்ராயை ஸுவசோற்ய்ர்யை ச ஸஞ்ஜீவிந்யை நமோ நமः| ബ்ரஹ்மிஷ்•ாயை வ்ரஹ்மஉாயை உரிதவ்ந்யை நமோ நம்ঃ||9||

ப்ரணதார்திப்ரஹஞ்ஜிந்யை ஜழந்மாத்ரே நமோச்ஸ்து தே| ஸர்வாபத்ப்ரதிபக்ஷாயை மங்றலாயை நமோ நம் || 10 ||

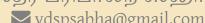
<u> ருணாறத்தார்தபரித்ராணபராயணே</u> ஸர்வஸ்யார்திஹரே உேவி நாராயணி நமோ&ஸ்துதே||11||

நிர்லேபாயை உர்மஹந்த்ர்யை உணூயை தே நமோ நமः| பராத்பரதரே துஹ்யം நமஸ்தே மோக்ஷேஜே ஸ் உர் || 12 ||

றங்றே மமாற்ரதோ ஹூயா றங்றே மே உேவி ப_ரஷ்**o**து|

வே உ- யர்ம- யாஸ்த்ர- பரிபால ந- ஸஹா

© 9884655618 **1** © 8072613857 **1** vdspsabha@gmail.com **3** vdspsabha.org



ஸோதபி தத்வல்மாப்நோதி றங்றாം ஸம்பூஜ்ய யத்நது || 18 || அஉத்தாநாமுபாஉாநം ஹி்லா சைவாவியாநதः|

யு பூர்த்வஸ்து உரிச்ரோ வாசபி சாக்ஷமு:

பாருஷ்யமநூதം சைவ பைஶுந்யം சாபி ஸர்வஶඃ| அஸம்ஹுல் பரலாபர்ச வாங்மய் ஸ்யாச்சதுர்விலும் ||20||

பரஉாரோபஸேவா ச காயிக் த்ரிவியு ஸ்மாதம்||19||

பரஉ்ரவ்யேஷ்வஹிய்யாந் மந்ஸாத்நிஷ்டசிந்தநம்| வിத**ு** ബിട്ടായ പ്രത്യായ പ്രത്യ പ്രത്യായ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യായ പ്രത്യായ പ്രത്യായ പ്രത്യായ പ്രത്യായ പ്രത്യായ പ്രത്യ പ്രത്യായ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യായ പ്രത്യം പ്രത്യായ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്

ஏதாநி உர பாபாநி ஹர த்வം மம ஜாஹ்நவி| <u> உருபாபஹரா யஸ்மாத்தஸ்மாஜ் உருஹரா ஸ்ம</u>ுதா||22||

த்ரயஸ்த்ரிംஶச்உதം பூர்வாந் பிதூநமு பிதாமஹாந்| உ ்யரத்யேவ ஸ்ஸாராந்மந்த்ரேணாநேந பூஜிதா || 23 ||

நமோ ஹுவத்யை உரபாபஹராயை ழங்றாயை நாராயண்யை ரேவத்யை <u> ரிவாயை உண்</u>ரயை அம_ரதாயை விம்வரூபிண்யை நந்இந்யை தே நமோ நம்!!

> ஸிதமகரநிஷண்ணாം முன்ரவர்ணாം த்ரிநேத்ராം கர**ு** தகலமோஉ்யத்ஸோத்பலாமத்யலீஷ்டாம் | ஸேந்ஜுகோடீரஜுஷ்டா வியிஹரிஹரரூபாം கலிதஸிதஜுகூலாം ஜாஹ்நவீം தாം நமாமி||24||

நிறமவ்யாபாரபாத்ரே ஆஉாவாதிபிதாமஹஸ்ய பம்சாத்பந்நறமாயிநோ ஹறவதಃ பாஜோஉகം பாவநம்| ஹூயு மம்ஹுஜடாவிஹூஷணமணிர்ஜஹ்நோர்மஹர்ஷேரியம் ீஷவீ கல்மஷநாஶிநீ ஹ்வதீ ஹாறீர்யீ ஆா்ர்யதே||25||

முச்யதே ஸர்வபாபேல்யோ விஷ்ணுலோக் ஸ் மச்உதி || 26 || யஇதி ஸ்கந்உே மஹாபுராணே ஏகாமீதி-ஸாஹஸ்ர்யாം ஸ்ஹிதாயா் த_ரதீயே காமீவண்லே யர்மாவ்யிஸ்மா ஸ்ரீறங்றா உமஹராஸ்து தி: ஸம்பூர்ணா ။



வே உ- யர்ம- யாஸ்த்ர- பரிபால ந- ஸஹா © 9884655618 **1** © 8072613857 **1** vdspsabha@gmail.com **2** vdspsabha.org

க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இால்	IAST (Latin)
ऋ / ृ	జ/ృ	ţ
ॠ / ॄ	ස3 / ු	ŗ
ल / ॢ	ബ / ംബ	ļ
ત્ય / ૣ	ബ്3 / ബ്ര	Ī
ं	ം	m
ः	ଃ	ķ
ख	ഖ	kha
ग	മ	ga
घ	வ	gha
छ	<u>១</u> በ	cha
झ	ŒO	jha

देवनागरी	இால	IAST (Latin)	
ਠ	⊙	ţha	
ड	ಬ	фа	
ढ	29	ḍha	
थ	w	tha	
द	වු	da	
ध	w	dha	
फ	ഖ	pha	
ৰ	ബ	ba	
भ	ഇ	bha	
श	UD	śa	
श्र	P	śra	