

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-  
সর্বজ্ঞ-পীঠম্  
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্  
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

## সূর্য-পূজা

(সায়ন)-উত্তরাষাঢ়-পুণ্যকালঃ	22.12.2025	ধনুঃ ৭
মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ	14.01.2026	মকরঃ ১ (দৃষ্টিগিতানুসারেণ)
মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ	15.01.2026	মকরঃ ১ (বাক্যগিতানুসারেণ)
রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ	25.01.2026	কুম্ভঃ ৪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
আদিত্যম্ অম্বিকাং বিষ্ণুং গণনাথং মহেশ্বরম্.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **हारीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankra-manam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः** let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ॥প্রধান-পূজা।

(আচম্য)

[বিশ্বেশ্বরপূজাং কৃত্বা।]

শুক্রাস্রধরং বিষ্ণুং শশিবর্ণং চতুর্ভুজম্।

প্রসন্নবদনং ধ্যায়েত্ সবিশ্লোপশান্তয়ে ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

প্রাণান্ আযম্য । (অপ উপস্পৃশ্য, পুষ্পাঙ্কতান্ গৃহীত্বা)

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং শুভে শোভনে মুহূর্তে  
অদ্য রক্ষণঃ দ্বিতীয়-পরার্থে শ্বেতবরাহ-কল্পে বৈবস্বত-মন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে  
কলিযুগে প্রথমে পাদে জম্বু-দ্বীপে ভারত-বর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে  
পার্শ্বে অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাঃ সংবত্সরাণাং মধ্যে  
বিশ্বাবসু -নাম-সংবত্সরে

(সায়ন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ / 22.12.2025 / ধনুঃ ৭

সায়ন-উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ ধনুর্-পৌষ-মাসে শুক্ল-পক্ষে দ্বিতীয়ায়াং  
(১০:৫২) শুভতিথৌ ইন্দু বাসরযুক্তায়াম্ উত্তরাষাঢ়া-নক্ষত্রযুক্তায়াং ধ্রুব-  
যোগযুক্তায়াং কৌলব-করণ (১০:৫২; তৈতিল-করণ)যুক্তায়াম্ এবং-গুণ-  
বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং দ্বিতীয়ায়াং (১০:৫২)

মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ / 14.01.2026 / মকরঃ ১ (দ্ব্যগ্নিতানুসারেণ)

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর (১৪:৪৪)-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে একাদশ্যাং শুভতিথৌ  
সৌম্যবাসরযুক্তায়াম্ অনুরাধা-নক্ষত্রযুক্তায়াং গণ্ড-যোগযুক্তায়াং বালব-করণযুক্তায়াম্  
এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং একাদশ্যাং

মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ / 15.01.2026 / মকরঃ ১ (বাক্যগ্নিতানুসারেণ)

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে দ্বাদশ্যাং শুভতিথৌ গুরুবাসর-  
যুক্তায়াম্ জ্যেষ্ঠা-নক্ষত্রযুক্তায়াং বৃদ্ধি-যোগযুক্তায়াং কৌলব-করণযুক্তায়াম্ এবং-গুণ-  
বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং দ্বাদশ্যাং

রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ / 25.01.2026 / মকরঃ ১২

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর-মাঘ-মাসে শুক্ল-পক্ষে সপ্তম্যাং শুভতিথৌ ভানু বাসরযুক্তায়াং  
রেবতী-নক্ষত্র (১৩:৩৪)যুক্তায়াং সিদ্ধ-যোগ (১১:৪২; সাধ্য-যোগ)যুক্তায়াং গরজা-করণ  
(১১:৫৮; বণিজা-করণ)যুক্তায়াম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং সপ্তম্যাং

শুভতিথৌ সপরিবারস্য ভগবতঃ সূর্যস্য প্রসাদেন —

- ০ ভারতীয়ানাং মহাজনানাং বিদ্ব-নিবৃত্তি-পূর্বক-সত্কার্য-প্রবৃত্তি-দ্বারা ঐহিক-আমুগ্নিক-  
অভ্যুদয়-প্রাপ্ত্যর্থম্, অসত্কার্যেভ্যঃ নিবৃত্ত্যর্থং
- ০ ভারতীয়ানাং সন্ততেঃ সনাতন-সম্প্রদায়ে শ্রদ্ধা-ভক্ত্যোঃ অভিবৃদ্ধ্যর্থং

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org



- সর্বেষাং দ্বিপদাং চতুষ্পদাম্ অন্যেষাং চ প্রাণি-বর্গাণাম্ আরোগ্য-যুক্ত-সুখ-জীবন-অবাণ্ঠ্যর্থম্
- অস্মাকং সহ-কুটুস্তানাং ধর্ম-অর্থ-কাম-মোক্ষ-রূপ-চতুर्वিধ-পুরুষার্থ-সিদ্ধ্যর্থং বিবেক-বৈরাগ্য-সিদ্ধ্যর্থং

সাযন-উত্তরাযণ/মকর-সঙ্ক্ৰান্তি/রথ-সপ্তমী

পুণ্যকালে যথাশক্তি-ধ্যান-আবাহনাদি-ষোড়শোপচারৈঃ শ্রী-সূর্য-পূজাং করিষ্যে। তদঙ্গং কলশপূজাং চ করিষ্যে। [কলশপূজাং কৃত্বা।]

## প্রধান-পূজা

সূর্যং সুন্দরলোকনাথমমৃতং বেদান্তসারং শিবম্  
জ্ঞানং রক্ষমযং সুরেশমমলং লোকৈকচিত্তং প্রভুম্।  
ইন্দ্রাদিত্যনরাধিপং সুরগুরুং ত্রৈলোক্যচূড়ামণিং  
বিষ্ণুর্নৃশিবস্বরূপহৃদযং বন্দে সদা ভাস্করম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং ধ্যায়ামি।

সৌরমণ্ডলমধ্যস্থং সাক্ষং সংসারভেষজম্।  
নীলগ্রীবং বিরূপাক্ষং নমামি শিবমব্যয়ম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যম্ আবাহয়ামি।

মিত্রায় নমঃ, আসনং সমর্পয়ামি।

রবয়ে নমঃ, স্বাগতং ব্যাহরামি।

সূর্যায় নমঃ, পাদ্যং সমর্পয়ামি।

ভানবে নমঃ, অর্ঘ্যং সমর্পয়ামি।

খগায় নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পয়ামি।

পুষ্পে নমঃ, মধুপর্কং সমর্পয়ামি।

হিরণ্যগর্ভায় নমঃ, স্নপয়ামি। স্নানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পয়ামি।

মরীচয়ে নমঃ, বস্ত্রং সমর্পয়ামি।

আদিত্যায় নমঃ, উপবীতং সমর্পয়ামি।

সবিত্রে নমঃ, আভরণং সমর্পয়ামি।

অর্কায় নমঃ, গন্ধান্ ধারয়ামি। গন্ধসেয়াপরি হরিদ্রা-কুঙ্কুমং সমর্পয়ামি।

ভাস্করায় নমঃ, অক্ষতান্ সমর্পয়ামি।

পুষ্পৈঃ পূজয়ামি।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

# ॥সূর্য-অষ্টোত্তরশত-নামাবলিঃ ॥

অরুণায় নমঃ  
 শরণ্যায় নমঃ  
 করুণা-রস-সিন্ধবে নমঃ  
 অসমানবলায় নমঃ  
 আতঁরক্ষায় নমঃ  
 আদিত্যায় নমঃ  
 আদিভূতায় নমঃ  
 অখিলাগমবেদিনে নমঃ  
 অচ্যুতায় নমঃ  
 অখিলজ্ঞায় নমঃ ১০  
 অনন্তায় নমঃ  
 ইনায় নমঃ  
 বিশ্বরূপায় নমঃ  
 ইজ্যায় নমঃ  
 ইন্দ্রায় নমঃ  
 ভানবে নমঃ  
 ইন্দিরামন্দিরাপ্তায় নমঃ  
 বন্দনীয়ায় নমঃ  
 ঈশায় নমঃ  
 সুপ্রসন্নায় নমঃ ২০  
 সুশীলায় নমঃ  
 সুবর্চসে নমঃ  
 বসুপ্রদায় নমঃ  
 বসবে নমঃ  
 বাসুদেবায় নমঃ  
 উজ্জ্বলায় নমঃ  
 উগ্ররূপায় নমঃ  
 উধ্বর্গায় নমঃ

বিবস্বতে নমঃ  
 উদ্যত্কিরণজালায় নমঃ ৩০  
 হৃষীকেশায় নমঃ  
 উর্জস্বলায় নমঃ  
 বীরায় নমঃ  
 নির্জরায় নমঃ  
 জয়ায় নমঃ  
 উরুদ্বাভাবরূপযুক্তসারথ্যে নমঃ  
 ঋষিবন্দ্যায় নমঃ  
 রুগ্মন্ত্রে নমঃ  
 ঋক্ষচক্রচরায় নমঃ  
 ঋজুস্বভাবচিত্রায় নমঃ ৪০  
 নিত্যস্তুতায় নমঃ  
 ঋকারমাতৃকাবর্ণরূপায় নমঃ  
 উজ্জ্বলতেজসে নমঃ  
 ঋক্ষাধিনাথমিত্রায় নমঃ  
 পুষ্করাক্ষায় নমঃ  
 লুপ্তদন্তায় নমঃ  
 শান্তায় নমঃ  
 কান্তিদায় নমঃ  
 ঘনায় নমঃ  
 কনত্কনকভূষায় নমঃ ৫০  
 খদ্যোতায় নমঃ  
 লূনিতাখিলদৈত্যায় নমঃ  
 সত্যানন্দস্বরূপিণে নমঃ  
 অপবর্গপ্রদায় নমঃ  
 আতঁশরণ্যায় নমঃ  
 একাকিনে নমঃ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ভগবতে নমঃ  
 সৃষ্টিস্থিত্যন্তকারিণে নমঃ  
 গুণাত্মনে নমঃ  
 ঘৃণিভূতে নমঃ ৬০  
 বৃহতে নমঃ  
 রক্ষণে নমঃ  
 ঐশ্বর্যদায় নমঃ  
 শর্বায নমঃ  
 হরিদশ্বায় নমঃ  
 শৌর্যে নমঃ  
 দশদিক্ক্ষম্প্রকাশায় নমঃ  
 ভক্তবশ্যায় নমঃ  
 ওজস্করায় নমঃ  
 জঘিনে নমঃ ৭০  
 জগদানন্দহেতবে নমঃ  
 জন্মমৃত্যুজরাব্যধিবর্জিতায় নমঃ  
 উচ্চস্থানসমারূঢ়ায় নমঃ  
 রথস্থায় নমঃ  
 অসুরারয়ে নমঃ  
 কমণীযকরায় নমঃ  
 অর্জবল্লভায় নমঃ  
 অন্তর্বহিঃপ্রকাশায় নমঃ  
 অচিন্ত্যায় নমঃ  
 আত্মরূপিণে নমঃ ৮০  
 অচ্যুতায় নমঃ  
 অমরেশায় নমঃ

পরস্মৈ জ্যোতিষে নমঃ  
 অহঙ্করায় নমঃ  
 রবয়ে নমঃ  
 হরয়ে নমঃ  
 পরমাত্মনে নমঃ  
 তরুণায় নমঃ  
 বরেণ্যায় নমঃ  
 গ্রহাণাং পতয়ে নমঃ ৯০  
 ভাস্করায় নমঃ  
 আদিমধ্যান্তরহিতায় নমঃ  
 সৌখ্যপ্রদায় নমঃ  
 সকলজগতাং পতয়ে নমঃ  
 সূর্যায় নমঃ  
 কবয়ে নমঃ  
 নারায়ণায় নমঃ  
 পরেশায় নমঃ  
 তেজোরূপায় নমঃ  
 শ্রীং হিরণ্যগর্ভায় নমঃ ১০০  
 শ্রীং সম্পত্করায় নমঃ  
 ঐং ইষ্টার্থদায় নমঃ  
 সুপ্রসন্নায় নমঃ  
 শ্রীমতে নমঃ  
 শ্রেয়সে নমঃ  
 ভক্তকোটিসৌখ্যপ্রদায়িনে নমঃ  
 নিখিলাগমবেদ্যায় নমঃ  
 নিত্যানন্দায় নমঃ ১০৮

॥ইতি সূর্য-অষ্টোত্তর-শত-নামাবলিঃ ॥

ছায়াযৈ নমঃ । সুবর্চলাযৈ নমঃ ।<sup>১</sup> ইন্দ্রায় নমঃ । উপেন্দ্রায় নমঃ ॥

আদিত্যায় নমঃ । সোমায় নমঃ । অঙ্গারকায় নমঃ । ঋধায় নমঃ । বৃহস্পতয়ে

<sup>১</sup>পাঠান্তরম্—সংজ্ঞায়ৈ নমঃ ।

নমঃ । শুক্রায় নমঃ । শনৈশ্চরায় নমঃ । রাহবে নমঃ । কেতবে নমঃ ॥  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, নানাবিধপরিমলপত্রপুষ্পাণি সমর্পয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, ধূপম্ আহ্বাপয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, দীপং দর্শয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, অমৃতং মহানৈবেদ্যং পানীয়ং চ নিবেদয়ামি ।  
 নিবেদনোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, কপূরতাম্বুলং সমর্পয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, মঙ্গলনীরাজনং দর্শয়ামি ।  
 সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, প্রদক্ষিণনমস্কারান্ সমর্পয়ামি ।

॥প্রার্থনা ॥

ভানো ভাস্কর মার্তণ্ড চণ্ডরশ্মে দিবাকর ।  
 আয়ুরারোগ্যমৈশ্বর্যং শ্রিয়ং পুত্রাংশ্চ দেহি মে ॥

প্রার্থনাঃ সমর্পয়ামি ।

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা  
 ঋদ্ধ্যাহং ত্বানা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত্ ।  
 করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ  
 নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন পূজনেন সপরিবারঃ ভগবান্ সূর্যঃ প্রীযতাম্ ।

ওঁ তত্ সদ্ভূতপার্বণমস্তু ।

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং যথাস্থানং প্রতিষ্ঠাপয়ামি ॥

॥আদিত্যহৃদযম্ ॥

ততো যুদ্ধপরিশ্রান্তং সমরে চিন্তয়া স্থিতম্ ।  
 রাবণং চাগ্রতো দৃষ্ট্বা যুদ্ধায় সমুপস্থিতম্ ॥১॥

দৈবতৈশ্চ সমাগম্য দ্রষ্টুমভ্যাগতো রণম্ ।  
 উপাগম্যারবীদ্রামম্ অগন্ত্য ভগবান্ ঋষিঃ ॥২॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



রাম রাম মহাবাহো শৃণু গুহ্যং সনাতনম্ ।  
যেন সর্বানরীন্ বত্‌স সমরে বিজযিষ্যসি ॥৩॥

আদিত্যহৃদযং পুণ্যং সর্বশত্রুবিনাশনম্ ।  
জযাবহং জপেন্নিত্যম্ অক্ষয়ং পরমং শিবম্ ॥৪॥

সর্বমঙ্গলমাস্কল্যং সর্বপাপপ্রণাশনম্ ।  
চিন্তাশোকপ্রশমনম্ আয়ুর্বর্ধনমুত্তমম্ ॥৫॥

রশ্মিমন্তং সমুদ্যন্তং দেবাসুরনমস্কৃতম্ ।  
পূজয়স্ব বিবস্বন্তং ভাস্করং ভুবনেশ্বরম্ ॥৬॥

সর্বদেবাত্মকো হ্যেষ তেজস্বী রশ্মিভাবনঃ ।  
এষ দেবাসুরগগান্ লোকান্ পাতি গভস্তিভিঃ ॥৭॥

এষ রক্ষা চ বিষ্ণুশ্চ শিবঃ স্কন্দঃ প্রজাপতিঃ ।  
মহেন্দ্রো ধনদঃ কালো যমঃ সোমো হ্যপাং পতিঃ ॥৮॥

পিতরো বসবঃ সাধ্যা হ্যশ্বিনৌ মরুতো মনুঃ ।  
বায়ুর্বহ্নিঃ প্রজাপ্রাণ ঋতুকর্তা প্রভাকরঃ ॥৯॥

আদিত্যঃ সবিতা সূর্যঃ খগঃ পুষা গভস্তিমান্ ।  
সুবর্ণসদৃশো ভানুঃ বিশ্বরেতা দিবাকরঃ ॥১০॥

হরিদশ্বঃ সহস্রার্চিঃ সপ্তসপ্তিমরীচিমান্ ।  
তিমিরোন্মথনঃ শম্ভুস্তৃষ্টা মার্তণ্ড অংশুমান্ ॥১১॥

হিরণ্যগর্ভঃ শিশিরস্তপনো ভাস্করো রবিঃ ।  
অগ্নিগর্ভোহদিতো পুত্রঃ শঙ্খাঃ শিশিরনাশনঃ ॥১২॥

ব্যোমনাথস্তমোভেদী ঋগ্যজুস্সামপারগঃ ।  
ঘনবৃষ্টিরপাং মিত্রো বিক্ষ্যবীথীপ্লবঙ্গমঃ ॥১৩॥

আতপী মণ্ডলী মৃত্যুঃ পিঙ্গলঃ সর্বতাপনঃ ।  
কবির্বিশ্বো মহাতেজা রক্তঃ সর্বভবোদ্ভবঃ ॥১৪॥

নক্ষত্রগ্রহতারাণাম্ অধিপো বিশ্বভাবনঃ ।  
তেজসামপি তেজস্বী দ্বাদশাত্মন নমোহস্তু তে ॥১৫॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা



নমঃ পূর্বায গিরযে পশ্চিমাযাদ্রযে নমঃ ।  
জ্যোতির্গণানাং পতযে দিনাধিপতযে নমঃ ॥১৬ ॥

জযায জযভদ্রায হর্ষাশ্বায নমো নমঃ ।  
নমো নমঃ সহস্রাংশো আদিত্যায নমো নমঃ ॥১৭ ॥

নম উগ্রায বীরায সারঙ্গায নমো নমঃ ।  
নমঃ পদ্মপ্রবোধায মার্তণ্ডায নমো নমঃ ॥১৮ ॥

রক্ষেশানাচ্যুতেশায সূর্যাযাদিত্যবর্চসে ।  
ভাস্বতে সর্বভক্ষায রৌদ্রায বপুষে নমঃ ॥১৯ ॥

তমোঘ্নায হিমঘ্নায শত্রুঘ্নাযামিতানুনে ।  
কৃতঘ্নঘ্নায দেবায জ্যোতিষাং পতযে নমঃ ॥২০ ॥

তপ্তচামীকরাভায বহুযে বিশ্বকর্মাণে ।  
নমস্তমোহভিনিঘ্নায রুচযে লোকসাক্ষিণে ॥২১ ॥

নাশযতেষ্য বৈ ভূতং তদেব সৃজতি প্রভুঃ ।  
পাযতেষ্য তপতেষ্য বর্ষতেষ্য গভস্তিভিঃ ॥২২ ॥

এষ সুপ্তেষু জাগর্তি ভূতেষু পরিনিষ্ঠিতঃ ।  
এষ এবাগ্নিহোত্রং চ ফলং চৈবাগ্নিহোত্রিণাম্ ॥২৩ ॥

বেদাশ্চ ক্রতবশ্চৈব ক্রতুনাং ফলমেব চ ।  
যানি কৃত্যানি লোকেষু সর্ব এষ রবিঃ প্রভুঃ ॥২৪ ॥

এনমাপত্সু কৃচ্ছেষু কান্তারেষু ভযেষু চ ।  
কীর্তয়ন্ পুরুষঃ কশ্চিন্নাবসীদতি রাঘব ॥২৫ ॥

পূজয়শ্চৈনমেকাগ্রো দেবদেবং জগতপতিম্ ।  
এতৎ ত্রিগুণিতং জপ্তা যুদ্ধেষু বিজয়িষ্যসি ॥২৬ ॥

অস্মিন্ ক্ষণে মহাৰাহো রাবণং ত্বং বধিষ্যসি ।  
এবমুক্ত্বা তদাহগন্ত্যো জগাম চ যথাহংগতম্ ॥২৭ ॥

এতচ্ছুত্বা মহাতেজা নষ্টশোকোহভবত্তদা ।  
ধারযামাস সুপ্রীতো রাঘবঃ প্রযতানুবান্ ॥২৮ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

আদিত্যং প্রেক্ষ্য জপ্ত্বা তু পরং হর্ষমবাপ্তবান্ ।  
ত্রিরাচম্য শুচিভূত্বা ধনুরাদায বীর্যবান্ ॥২৯ ॥

রাবণং প্রেক্ষ্য হৃষ্টাত্মা যুদ্ধায সমুপাগমত্ ।  
সর্বযত্নেন মহতা বধে তস্য ধৃতোহভবত্ ॥৩০ ॥

অথ রবিরবদগ্নিরীক্ষ্য রামং মুদিতমনাঃ পরমং প্রহৃষ্যমাণঃ ।  
নিশিচরপতিসঙ্ক্ষয়ং বিদিত্বা সুরগণমধ্যগতো বচস্বরেতি ॥৩১ ॥

॥ইত্যার্ষে শ্রীমদ্রামাযণে বাল্মীকীযে আদিকাব্যে যুদ্ধকাণ্ডে আদিত্যহৃদযং নাম  
সপ্তোত্তরশততমঃ সর্গঃ ॥

## ॥ দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ ॥

উদ্যন্নদ্য বিবস্বানারোহনুত্তরাং দিবং দেবঃ ।  
হৃদ-রোগং মম সূর্যো হরিমাণং চাশু নাশযতু ॥১ ॥

নিমিষাধেনৈকেন দ্বে চ শতে দ্বে সহস্রে দ্বে ।  
ক্রমমাণ যোজনানাং নমোহস্তু তে নলিন-নাথায় ॥২ ॥

কর্ম-জ্ঞান-খ-দশকং মনশ্চ জীব ইতি বিশ্ব-সর্গায় ।  
দ্বাদশ-ধা যো বিচরতি স দ্বাদশ-মূর্তিরস্তু মোদায ॥৩ ॥

ত্বং হি যজুর্ধ্বক্ সাম ত্বমাগমস্তুং বষট্-কারঃ ।  
ত্বং বিশ্বং ত্বং হংসস্তুং ভানো পরম-হংসশ্চ ॥৪ ॥

শিব-রূপাজ্জ্ঞানমহং ত্বত্তো মুক্তিং জনার্দনাকারাত্ ।  
শিখি-রূপাদৈশ্বর্যং ত্বত্তশ্চারোগ্যমিচ্ছামি ॥৫ ॥

ত্বচি দোষা দৃশি দোষা হৃদি দোষা যেহথিলেন্দ্রিয়-জ-দোষাঃ ।  
তান্ পুষা হত-দোষঃ কিং-চিদ্-রোষাগ্নিনা দহতু ॥৬ ॥

ধর্মার্থ-কাম-মোক্ষ-প্রতিরোধানুগ্র-তাপ-বেগ-করান্ ।  
বন্দী-কৃতেন্দ্রিয়-গগান্ গদান্ বিখণ্ডযতু চণ্ডাংশুঃ ॥৭ ॥

যেন বিনেদং তিমিরং জগদেত্য গ্রসতি চরমচরমখিলম্ ।  
ধৃত-বোধং তং নলিনী-ভর্তারং হর্তারমাপদামীডে ॥৮ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

যস্য সহস্রাভীশোরভীশু-লেশো হিমাংশু-বিশ্র-গতঃ ।  
ভাসয়তি নক্তমখিলং ভেদযতু বিপদ্-গণানরুণঃ ॥৯ ॥

তিমিরমিব নেত্র-তিমিরং পটলমিবাশেষ-রোগ-পটলং নঃ ।  
কাশমিবাধি-নিকাযং কাল-পিতা রোগ-যুক্ততাং হরতাত্ ॥১০ ॥

বাতাশ্মরী-গদাশস্তৃগ্-দোষ-মহোদর-প্রমেহাংশ্চ ।  
গ্রহণী-ভগন্দরাখ্যা মহতীস্তৃং মে রুজো হংসি ॥১১ ॥

ত্বং মাতা ত্বং শরণং ত্বং ধাতা ত্বং ধনং ত্বমাচার্যঃ ।  
ত্বং ত্রাতা ত্বং হর্তা বিপদামর্ক প্রসীদ মম ভানো ॥১২ ॥

ইত্যার্য-দ্বাদশকং সাক্ষস্য পুরো নভঃ-স্থলাত্ পতিতম্ ।  
পঠতাং ভাগ্য-সমৃদ্ধিঃ সমস্ত-রোগ-ক্ষয়শ্চ স্যাৎ ॥১৩ ॥

॥ ইতি দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ সম্পূর্ণা ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayash-chittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥শ্রীমদপ্লযদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্ররত্নম্ ॥

বিস্তারামমানং দশভিরূপগতো যোজনানাং সহস্রৈঃ  
চক্রে পঞ্চাশাবিধিতযবতি লসন্ নেমিষটেক নিবিষ্টঃ ।  
সপ্তচ্ছন্দস্তরঙ্গাহিতবহনধুরো হাযনাংশত্রিবর্গ-  
ব্যক্ত্যা কুণ্ডাখিলাঙ্গঃ স্মুরতু মম পুরঃ স্যন্দনশচণ্ডভানোঃ ॥১ ॥

আদিত্যৈরঙ্গরোভিমুনিভিরহিবরৈর্গ্রামণীযাতুধানৈঃ  
গন্ধর্বৈর্বালখিলৈঃ পরিবৃতদশমাংশস্য কৃত্সং রথস্য ।  
মধ্যং ব্যাপ্যাধিতিষ্ঠন্ মণিরিব নভসো মণ্ডলশচণ্ডরশ্মেঃ  
রক্ষজ্যোতির্বিবর্তঃ শ্রুতিনিকরঘনীভাবরূপঃ সমিক্ষে ॥২ ॥

নির্গচ্ছন্তোহর্কবিশ্রান্নিখিলজনিমতাং হর্দনাভীপ্রবিষ্টাঃ  
নাড্যো বস্বাদিৰ্ভন্দারকগণমধুনস্তস্য নানাডিগুখাঃ ।  
বর্ষন্তস্তোষমুষ্ণং তুহিনমপি জলান্যাপিৰন্তঃ সমন্তাত  
পিত্রাদীনাং স্বধৌষধ্যমৃতরসকৃতো ভাস্তি কান্তিপ্ররোহাঃ ॥৩ ॥

শ্রেষ্ঠাস্তেষাং সহস্রে ত্রিদিববসুধযোঃ পঞ্চদিগ্ব্যাপ্তিভাজাং  
শুভ্রাংশুং তারকৌঘং শশিতনযমুখান্ পঞ্চ চোদ্ভাসযন্তঃ ।  
আরোগো ভ্রাজমুখ্যাস্ত্রিভুবনদহনে সপ্তসূর্যা ভবন্তঃ  
সর্বান্ ব্যাধীন্ সুষুন্নপ্রভৃতয ইহ মে সূর্যবাদাঃ ক্ষিপন্ত ॥৪ ॥

আদিত্যানাশ্রিতাঃ ষণ্মবতিগুণসহস্রান্বিতা রশ্মযোহন্যে  
মাসে মাসে বিভক্তাস্ত্রিভুবনভবনং পাবযন্তঃ স্মুরন্তি ।  
যেষাং ভুব্যপ্রচারে জগদবনকৃতাং সপ্তরশ্মুখিতানাং  
সংসর্পে চাধিমাসে ব্রতযজনমুখাস্তসতক্রিয়া ন ক্রিযন্তে ॥৫ ॥

আদিত্যং মণ্ডলান্তঃ স্মুরদরুণবপুস্তেজসা ব্যাপ্তবিশ্বং  
প্রাতর্মধ্যাহ্নসাযং সময়বিভজনাঙ্গ্যজুস্সামসেব্যম্ ।  
প্রাপ্যং চ প্রাপকং চ প্রথিতমতিপথিজ্ঞানিনামুত্তরস্মিন্  
সাক্ষাদ্ রক্ষোভ্যুপাস্যং সকলভযহরাভ্যুদগমং সংশ্রয়ামি ॥৬ ॥



যচ্ছক্ৰ্যাহধিষ্ঠিতানাং তপনহিমজলোত্সর্জনাদির্জগত্যাং  
 আদিত্যানামশেষঃ প্রভবতি নিযতঃ স্বস্বমাসাধিকারঃ ।  
 যত্ প্রাধান্যং ব্যনক্তি স্বয়মপি ভগবান্ দ্বাদশশ্বেষু ভূত্বা  
 তং ত্রৈলোক্যস্য মূলং প্রণমত পরমং দৈবতং সপ্তসপ্তিম্ ॥৭॥

স্বঃস্বীগন্ধর্বযক্ষা মুনিবরভুজগা যাতুধানাশ্চ নিত্যং  
 নৃত্তৈর্গীতৈরভীশুগ্রহনুতিবহনৈরগ্রতঃ সেবযা চ ।  
 যস্য প্রীতিং বিতম্বন্ত্যমিতপরিকরা দ্বাদশ দ্বাদশৈতে  
 হৃদ্যাভির্বালখিল্যাঃ সরগিভগিতিভিস্তং ভজে লোকবন্ধুম্ ॥৮॥

রক্ষাণ্ডে যস্য জন্মোদিতমুষসি পররক্ষমুখ্যাত্মজস্য  
 ধ্যেয়ং রূপং শিরোদোশচরণপদজুষা ব্যাহতীনাং ত্রয়েণ ।  
 তত্সত্যং রক্ষা পশ্যাম্যহরহমভিধং নিত্যমাদিত্যরূপং  
 ভূতানাং ভূনভস্বঃ প্রভৃতিষু বসতাং প্রাণসুম্বাংশমেকম্ ॥৯॥

আদিত্যে লোকচক্ষুষ্যবহিতমনসাং যোগিনাং দৃশ্যমন্তঃ  
 স্বচ্ছস্বর্ণাভমূর্তিং বিদলিতনযনোদারদৃশ্যাক্ষিযুগ্মম্ ।  
 ঋক্সামোদগানগেষঃ নিরতিশয়লসল্লোককামেশভাবং  
 সর্বাবদ্যোদিতত্বাদুদিতসমুদিতং রক্ষা শস্তুং প্রপদ্যে ॥১০॥

ওমিত্যুদগীথভক্তেরবযবপদবীং প্রাপ্তবত্যক্ষরেহস্মিন্  
 যস্যোপাস্তিঃ সমস্তং দুরিতমপনযতর্কবিশ্রে স্থিতস্য ।  
 যত্ পূজৈকপ্রধানান্যঘমখিলমপি শ্রুতি কৃচ্ছব্রতানি  
 ধ্যাতঃ সর্বোপতাপান্ হরতু পরশিবঃ সোহযমাদ্যো ভিষঙনঃ ॥১১॥

আদিত্যে মণ্ডলার্চিঃ পুরুষবিভিদযাদ্যন্তমধ্যাগমাত্ম-  
 ন্যা গোপালাঙ্গনাভ্যো নযনপথজুষাং জ্যোতিষা দীপ্যমানম্ ।  
 গায়ত্রীমন্ত্রসেব্যং নিখিলজনধিয়াং প্রেরকং বিশ্বরূপম্  
 নীলগ্রীবং ত্রিণেত্রং শিবমনিশমুমাবল্লভং সংশ্রয়ামি ॥১২॥

অভ্রাকল্পঃ শতাঙ্গঃ স্থিরফণিতিমযং মণ্ডলং রশ্মিভেদাঃ  
 সাহস্রাশ্বেষু সপ্ত শ্রুতিভিরভিহিতাঃ কিঞ্চিদুনাশ্চ লক্ষাঃ ।  
 একৈকেষাং চতশ্রস্তদনু দিনমণেরাদিদেবস্য তিস্রঃ  
 কুণ্ডাস্তত্ত্বপ্রভাবপ্রকটনমহিতাঃ শঙ্করা দ্বাদশৈতাঃ ॥১৩॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

দুঃস্বপ্নং দুর্নিমিত্তং দুরিতমখিলমপ্যামযানপ্যসাধ্যান  
দোষান্ দুঃস্থানসংস্হগ্রহগণজনিতান্ দুষ্টভূতান্ গ্রহাদীন্ ।  
নিধুনোতি স্থিরাং চ শ্রিয়মিহ লভতে মুক্তিমভ্যেতি চাগ্রে  
সঙ্কীর্ত্য স্তোত্ররত্নং সকৃদপি মনুজঃ প্রত্যহং পতু্যরহাম্ ॥১৪ ॥  
॥ইতি শ্রীমদগ্ন্যদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্ররত্নং সম্পূর্ণম্ ॥