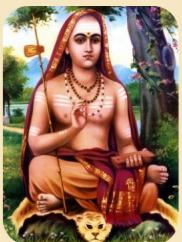


ਨ ਹ ਸਫਰ

ਖਾ ਖ ਸਫਰ

ੴ



ਸ੍ਰੀ-ਵੈਦਿਕ-ਬਾਧ-ਨਮ:

ਸ੍ਰੀਮਤਾ-ਸੁਦੂ-ਸਫਰ-ਚਗਵੜ੍ਹ-ਪਰਮੂਰਾਗਤ-ਮੁਲਾਭਾਘ-ਮਚਲ-
ਪੀਠਮਾ

ਸ੍ਰੀ-ਕਾਞਚੀ-ਕਾਮਕੇਣ-ਪੀਠਮਾ
ਖਾਗਜੂਰ-ਸ੍ਰੀ-ਸਫਰਮਾਦ-ਖਾਮਿ-ਸ੍ਰੀਮਠ-ਮੰਮੂਨਮਾ

ਰਥ-ਮਪੁਭੀ

੫੦੭੧ ਵਿਸ਼ਵਾਸਮ: ਮਕਰ: ੦੩ ਮਾਘ-ਸੁਕ੍ਲ-ਮਪੁਭੀ

25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapuram, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

ਧਮੂੰ ਤਿਥੇ ਰਥੰ ਪ੍ਰਤੰ ਪ੍ਰਾਪ ਟੋਵੈ ਦਿਵਾਕਰਾ:
ਮਾ ਤਿਥਿ: ਕਥਿਤਾ ਵਿਪ੍ਰੇਸ਼ੇ ਯਾ ਰਥਮਪੁਭੀ॥

ਤਮੂੰ ਰੜ੍ਹੁੰ ਕੁਝੁ ਹੈਂ ਮਚਲੇਵਾਕਥੰ ਭਤਮਾ।
ਮਚਲਾਰਿਦੂਸਮਨੰ ਚਾਖਾਪੀਤਥੰ ਭਤਮਾ॥
—ਮੁਖਾਪਾਲੁ ਕੇਭਾਰਿਕਾਪਾਲੁ ਪਕੁਭਾਪ੍ਰਾਈ ੦੩੭,੦੩੦

ਮੁਦਗੁਹਾਉਲਾ ਦਿ ਸੁਕ੍ਲ ਭਾਖਮੂ ਮਪੁਭੀ।
ਮੁਹੂੰਦਿਵੇਲਾਥਾਂ ਤਮੂੰ ਖਾਨ ਭਨਾਲਮਾ॥

ਰੋਟ-ਏਸ਼੍ਵਰਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਚਾ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

—ପଦ୍ମପୁରାଣୀ ମୃଜ୍ଞାପତ୍ରେ ୧୧.୧୩

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

ଭାଗବିଧି:

ଶୁଷ୍ମାଭନଭା। ମୁକ୍ତାଭୂରାହର୍ + ମାତୁଯୋ ପ୍ରାଣୀଯାଭା।
ଭର୍ମେପାତ୍ରମଭମୁଦ୍ରିତିବ୍ୟମ୍ବରା ମୀପରମେମ୍ବରପୀତୁର୍

ଉଦ୍‌ଦେଵ ଲାଙ୍ଘ ମୁଦ୍ରିତି ଉଦ୍‌ଦେଵ ତୁରାରଳ ପାନ୍ଦୁରଳ ଉଦ୍‌ଦେଵ
ବିମୃଦୁରଳ ଦୈଵରଳ ଉଦ୍‌ଦେଵ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତେ: ଯନ୍ତ୍ର୍ୟବୁଂ ଭୂରାଭି॥

ଯପିବିଦୁ: ପବିତ୍ରେ ବା ମତ୍ତାବମୁଣ୍ଡ ଗତ୍ତିପି ବା
ଯ: ଭୂରେତା ପ୍ରାଣୀକାର୍ଣ୍ଣ ମରାଣ୍ତାଶୁରଃ ମୁଦ୍ରିତି॥

ଭାଗମ୍ ରାମିକଂ ପାପଂ କନ୍ଦମ୍ ମଭୁପାଳିତିଭା।
ମୀରାଭ-ଭୂରାଳ୍ଲିନେଵ ଦୃଷ୍ଟିକିରଣ ନ ମେମୟଃ॥

ମୀ ରାମ ରାମ ରାମ

ତିଥିବିଷ୍ଣୁ: ଉଷା ରାତଃ ନକ୍ଷତ୍ର ବିଷ୍ଣୁରେଵ ଯା
ଯୈଗନ୍ଧି କରନ୍ତି ଦୈଵ ଭବି ବିଷ୍ଣୁଭୟ ଏଗତ୍ତା॥

ମୀଗେବିନ୍ଦୁଗେବିନ୍ଦୁଗେବିନ୍ଦୁ

ମୃଦୁ ମୀଠଗବତ: ଭନ୍ଦାପୁରଖମୃ ବିଷ୍ଣୁରାକ୍ଷୟା ପ୍ରବୃଭାନମୃ ରଦ୍ଧମ୍: ଦ୍ଵିତୀୟପରାତ୍ମେ ସ୍ଵେତବରାହକଳ୍ପ
ଦୈଵଭୂତଭବତୁରେ ମଧ୍ୟାବିମତିତିଭେ କଲିଯୁଗେ ପ୍ରଭମେ ପାତ୍ର ଏଭୁଦ୍ଵିଷେ ଚାତୁର୍ବେଦ୍ୟ ଚାତୁର୍ପତ୍ରେ
ଭର୍ମେ: ଦକ୍ଷିଳ୍ଲ ପାତ୍ମେ ମଧ୍ୟିନା ବୃଦ୍ଧଭାବେ ବୃଦ୍ଧଭାବିକାଳମ୍ ପୁରୁଷୀନମ୍ ଧର୍ମା: ମେଵଦ୍ଵାରାଳମ୍
ଭାବେ ବିଷ୍ଣୁରମ୍-ନାଭ-ମେଵଦ୍ଵାରେ ଉତ୍ସାହଳ୍ଲ ଦେଖନ୍ତି-ରତ୍ନେ ଭକ୍ତ-ଭାଷ୍ଯ-ଭାଷ୍ମ ମୁକ୍ତ-
ପକ୍ଷ ମଧୁଭୂତ ମୁଠ-ତିଥି ଚାତୁର୍ବାସ୍ୟକୁଳାବଂ ରେବତୀ-ନକ୍ଷତ୍ର-(୦୩:୩୮)ଯକୁଳାବଂ ମିଶ୍ର-ଯୈଗ

ବେଦ-ଏନ୍ଦ୍ର-ମାଧୁ-ପରିପାଳନ-ମନ୍ତ୍ର

(੧੦੦:੫੩; ਮਾਪ੍ਰ -ਬੈਗ) ਯਕੂਆਂ ਗਰਸ-ਕਰਾਂ (੧੦੦:੫੪; ਵਲਿਸ-ਕਰਾਂ) ਯਕੂਆਂ ਭਾਏ ਵੱਚ-ਗੁਣੇ-ਵਿਸੋਖੇਂ-ਵਿਸਿਖਾਂ ਯਕੂਆਂ ਮਹੂਂ ਮਪੁਭੂਂ
ਮੁਹੂ-ਤਿਥੋਂ ਮਖੇਪਾਤ੍ਰ-ਮਮਮੁ-ਦਰਿਤ-ਕਥ-ਸ਼ਵਰ ਸੀ-ਪਰਮੇਸ਼ਰ-ਪੀਟੁਰੂ ਭਾਏ ਨਾਟਿ-ਗਿਮ੍ਰੂ-
ਵਾਮਨਿਆ ਪ੍ਰਵਰੁਭਾਨੇ ਯਮਿਨਾ ਮਨਤਿ ਮੰਮਾਰ-ਹਾਂ ਵਿਹਿਤੁਠਿ: ਕਨ੍ਹਗਤਿਥਿ: ਵਿਹਿਤੁਮੁ
ਪਸੁ-ਪਛਿ-ਮੁਗਾਟਿ-ਬੈਨਿਖੁ ਪੁਨ:ਪੁਨ: ਯਤੇਕਣ ਏਨਿਵਾ ਕੋਨਾਪਿ ਪੁਣੁ-ਕਨ੍ਹ-ਵਿਸੋਖੇਂ
ਤੁਲਾਨੀਤੁਨ-ਭਾਜੁਖੁ-

Only men say: ਏਨ੍ਹ-ਵਿਸੋਖੇਂ ਪਾਪੁਰਤੁ:

Only women say: ਏਨ੍ਹ-ਵਿਸੋਖੇਂ ਪਾਪੁਰਤੁ:

ਮਭ ਏਨ੍ਹਦੂ ਭਾਤਾ ਏਨ੍ਹਪਾ-ਰਹਤਿ ਏਤੁਤ੍ਰ-ਕਲੁ-ਪਦੁਤੁ ਰਾਲੈ ਵਧਮਿ ਕੋਭਾਰੋ ਬੈਵਰੇ
ਵਾਚਕੋ ਹੈ ਏਗੁਤ੍ਰ-ਮਖਪੁ-ਮਖਪੁ-ਮਵਮੂਭੁ ਭਨੈ-ਵਾਕਾ-ਕਾਥ-ਕਨ੍ਹੇਨ੍ਹੂਧ-ਲਾਨ੍ਹੇਨ੍ਹੂਧ-ਵ੍ਰਾਪਾਰੈ:
ਕਾਮ-ਕੈਹ-ਲੋਹ-ਮੈਨ-ਮਦ-ਮਾਤ੍ਰਦਾਟਿਥਿ: ਦੁਖ-ਗੁਲੈਸੁ ਮਖੁਵਿਤਾਨੰ ਮਨਾਪਾਤਕਾਨੰ
ਮਮਪਾਤਕਾਨਾਭਾ ਯਤਿਪਾਤਕਾਨਾਭਾ ਤੁਪਪਾਤਕਾਨੰ ਮਫ਼ਰੀਕਰਾਂਨਾਂ ਮਲਿਨੀਕਰਾਂਨਾਭਾ
ਯਪਾਤੀਕਰਾਂਨਾਂ ਏਤਿਅੰਸਕਗਾਂਨਾਂ ਪ੍ਰਕੀਲਕਾਨਾਭਾ ਯਧਾਸ੍ਤ-ਧਾਣਨ-ਮਹੌਸੂ-ਨੈਣ-ਮਹੂਕੁ-
ਚਕੁ-ਚਕੁ-ਮਪੇਧ-ਪਾਨ-ਮਦਸੂ-ਮਚਨ-ਮਮਾਰੂ-ਮਰਾਂ-ਮਮੂਸੂ-ਮਚਨ- ਮਰੁਵਨਾਦ-ਵਰੁਵਨਾਗਮੀਨੰ
ਲਨਤੁ: ਮਹੂਤਾ ਕੁਤਾਨਾਭਾ ਯਲਨਤੁ: ਯਮਹੂਤਾ ਕੁਤਾਨੰ ਰਫਮੂ-ਕੁਤਾਨੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕੁਤਾਨੰ
ਮਿਰਕਾਲ-ਮਹੂਤਾਨੰ ਮੰਮਜ-ਨਿਮਿਤਾਨੰ ਹੈ ਮਵੈਖਾਂ ਪਾਪਾਨੰ ਮਦੁ: ਮਪਨੈਟਨਾਂਨੁ ਸੂਤਿ-
ਮੂਤਿ-ਪੁਗਾਂਪਾ-ਰਤਿਪਾਟਿ-ਕਨ੍ਹਤੁਝਾਨ-ਯਾਇਕਾਰ-ਮਿਸੁੜੁ: ਟੇਵ-ਤੁਲ੍ਹ-ਤੇਣ:-ਮਿਸੁੜੁ: ਹੈ
ਵਿਨਾਥਕਾਟਿ-ਮਮਮੁ-ਹਰਿਦਾ-ਟੇਵਤਾਨੰ ਮਤਿਓਂ ਸੀ-ਮਵਿਤ੍ਰ-ਮਦਨਾਰਾਥੁ-ਪੀਟੁੜੁ: ਸੀ-
ਮਦਨਾਰਾਥੁ-ਪ੍ਰਮਾਟੇਨ ਮੁਦ-ਏਕੁ-ਕਾਲੀਨ-ਗੁਫ਼-ਮਾਨ-ਤੁਲ੍ਹ-ਤੁਲ-ਪਾਪੁੜੁ: ਮਕਰ-ਮ੍ਰਾਵੈ
ਰਥਮਪੁਮੀ-ਪੁਣੁਕ-ਗਲੈ ... ਪੁਣੁਤੀਝੁ ਮਹੂਕਪੁ-ਮਾਨਮਹੁੰ ਕਰਿਥੈ॥ (ਮਪ ਤੁਪਮੂ)

ਪਾਤੁਨਾ

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

ਨਮਸੇ ਰਦ-ਤੁਪਾਥ ਰਮਾਨੰ ਪਤੁਵੈ ਨਮਃ
ਮਹੁਣੁਝੁ ਨਮਸੇਸੁ ਰਹਿਸ਼ਸ਼ ਨਮੇਸੁ ਤੈ॥੩॥
ਮਪੁ-ਮਪ੍ਰੇ ਮਨਾ-ਮਤ੍ਰ ਮਪੁ-ਸ਼੍ਰੀਪੈ ਵਮੁੜੋ।
ਮਪੁਝ-ਪਲਾਤ੍ਰਾਥਾਥ ਮਪੁਮੂਂ ਮਾਨਮਾਰਨੈ॥੪॥
ਮਪੁ-ਮਪ੍ਰਿ-ਪਿਵੈ ਟੇਵਿ ਮਪੁ-ਲੋਕ-ਪ੍ਰਦੀਪਿਕੋ।
ਮਪੁ-ਏਨ੍ਹ-ਸ਼ਿਉ ਪਾਪੁ ਦਰ ਮਪੁਮਿ ਮਵੁਰਮਾ॥੫॥
ਵੇਦ-ਏਨ੍ਹ-ਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨਾ

ਧਮਾ ਧਤਾ ਕਨ੍ਹ ਕੁਝੁ ਪਾਪੁ ਭਵਾ ਮਪੁਮੁ ਰਣਮੁ
ਤੜ੍ਹੁ ਰੋਂਗ ਹ ਸੈਂਕ ਹ ਭਾਕਰੀ ਰਤੁ ਮਪੁਮੀ॥੩॥

ਾਤਸ਼ਨ੍ਹੁ ਕੁਝੁ ਪਾਪੁ ਬਸੁ ਰਣਚੁਰਾਚਿਤ੍ਤਭਾ।
ਮਨੈ-ਵਾਕਾ-ਕਾਵਣ ਬਸੁ ਲਤਾਲਤੇ ਹ ਵੈ ਪੁਨਃ॥੪॥

ਤਉ ਮਪੁ-ਬਿਏ ਪਾਪੁ ਪ੍ਰਾਨ੍ਹੁ ਮਪੁ-ਮਪਿਕੋ।
ਮਪੁ-ਰੂਣ-ਮਭਾਵਕੁ ਦਰ ਭਾਕਰਿ ਮਪੁਮੀ॥੫॥

ਨੈਮਿ ਮਪੁਮੀ ਟ੍ਰਿਵਿ ਛੁੰ ਮਚ-ਲੈਕੈਕ-ਭਾਤੁਰਭਾ।
ਮਪੁਕੁ-ਪੜ੍ਹ-ਪ੍ਰਾਨੇ ਭਮ ਪਾਪੁ ਰੂਪੈਨਘਾ॥੬॥

— ਪ੍ਰਤ੍ਤਪੁਰਾਲੰ ਕਾਸੀ-ਪਟ੍ਟੇ ੫੦/੧੩-੩੦

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

ਮਪੁ-ਮਪਿ-ਵਦ ਪ੍ਰੀਤੁ ਮਪੁ-ਲੈਕ-ਪ੍ਰੀਪਨ।
ਮਪੁਮ੍ਰਾ ਮਕਿਉ ਟ੍ਰਿਵ ਗੁਫਾਣਾਂਦੁ ਮਿਵਾਕਰ॥

ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ।

ਮਾਤ੍ਰੇਅਨੁ ਰਥ-ਮਪੁਮ੍ਰਾ ਪ੍ਰਚ-ਕਰ ਮਿਵਾ-ਕਰ।
ਗੁਫਾਣਾਂਦੁ ਭਵਾ ਰੜ੍ਹੁ ਮਿਵਾ-ਕਰ ਨਮੈਸਮੁ ਤੈ॥

ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ।

ਗੁਫਾਧਿਭਨਵੈਸ਼੍ਵੇ ਤੜ੍ਹੁ ਗੁਪ੍ਰੇ ਮਰਖਤਿ।
ਤੈਲੈਕੁ-ਵਨ੍ਹੁਉ ਟ੍ਰਿਵਿ ਤ੍ਰਿਵੈਣੁ ਨਮੈਸਮੁ ਤੈ॥

ਤ੍ਰਿਵੈਣੈ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਤ੍ਰਿਵੈਣੈ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ। ਤ੍ਰਿਵੈਣੈ ਨਮਃ ਤਾਮ੍ਰਮ੍ਰਦੂਮਾ।

Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

ਨਮੈ ਵਿਵਖਤੈ ਰਦਨਾ ਚਾਖਤੈ ਵਿਖੁਤੈ ਰਣਮਾ।
ਰਣਗੁਡਿ ਸੁਧਾਵੈ ਮਵਿਤੈ ਚਲਾਧਿਨੈ॥

— ਕਾਲਿਕਾਪੁਰਾਣਾ ਮਹਿਸੂਲੰ ੧੧.੧੩

ਰਣਨੀ ਮਚਚੁਤਾਨਾਂ ਮਪੁਮੀ ਮਪੁਮਪਿਕੋ।
ਮਪੁਮ੍ਰਾਮੁਟੈ ਟ੍ਰਿਵਿ ਨਮੈਸੁ ਰਵਿਮਖਲੈ॥

— ਪ੍ਰਤ੍ਤਪੁਰਾਲੰ ਮਹਿਸੂਲੰ ੧੧.੧੪

ਰੋਟ-ਏਨ੍ਹ-ਮਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਚਾ

ਕਾਥੇਨ ਵਾ ਯਾ ਭਨਮੈਨ੍ਤ੍ਰੀਵਾ
 ਇਸ਼੍ਵਰੂਪਨਾ ਵਾ ਪ੍ਰਕਤੇ: ਖ਼ਤਾਰਾਤਾ।
 ਕਰੋਮਿ ਧਾਰਤਾ ਮਕਲਾ ਪਰਮੈ
 ਨਾ ਗਾਵਲੰਗੈਤਿ ਮਭਦੂਧਾਮਿ॥

ਮਨੋਨ ਮਧਾ ਕੁਝੇਨ ਮਧੂਕਪੜ-ਮਾਰੋਨ ਮਧੂਪ੍ਰਾਰੋਨ ਹਾ ਮੁਠਖੁਪੀ ਪਰਮਾਦ੍ਰ ਮੁਪੀਤੇ: ਮੁਪ੍ਰੇ
 ਵਰਟੇ ਰਵਤੁ॥

ਵੇਦ-ਏਸ਼੍ਵਰੀ-ਮਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org