

हर हर शंकर

जय जय शंकर

ॐ



श्री-वेदव्यासाय नमः

श्रीमद्-आद्य-शंकर-भगवत्पाद-परंपरागत-मूलाम्नाय-  
सर्वज्ञ-पीठम्  
श्री-कांची-कामकोटि-पीठम्  
जगद्गुरु-श्री-शंकराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

## सूर्य-पूजा

(सायन)-उत्तरायण-पुण्यकालः 22.12.2025 धनुः ७

मकर-संक्रांति-पुण्यकालः 14.01.2025 मकरः १ (दृग्गणितानुसारेण)

मकर-संक्रांति-पुण्यकालः 15.01.2025 मकरः १ (वाक्यगणितानुसारेण)

रथ-सप्तमी-पुण्यकालः 25.01.2026 कुंभः ४



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857

वेदधर्मशास्त्रपरिपालनसभा.org

vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ॥ प्रधान-पूजा ।

(आचम्य)

[विघ्नेश्वरपूजां कृत्वा ।]

शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशांतये ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



[vdspsabha.org](http://vdspsabha.org)

प्राणान् आयम्य। (अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षय-द्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने मुहूर्ते अद्य ब्रह्मणः द्वितीय-परार्धे श्वेतवराह-कल्पे वैवस्वत-मन्वंतरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जंबू-द्वीपे भारत-वर्षे भरतखंडे मेरोः दक्षिणे पाश्वे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्ठ्याः संवत्सराणां मध्ये विश्वावसु-नाम-संवत्सरे

(सायन)-उत्तरायण-पुण्यकालः / 22.12.2025 / धनुः ७

सायन-उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ धनुर्-पौष-मासे शुक्ल-पक्षे द्वितीयायां (१०:५२) शुभतिथौ इंदुवासरयुक्तायाम् उत्तराषाढा-नक्षत्रयुक्तायां ध्रुव-योगयुक्तायां कौलव-करण (१०:५२; तैतिल-करण)युक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्यां द्वितीयायां (१०:५२)

मकर-संकांति-पुण्यकालः / 14.01.2026 / मकरः १

उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ मकर (१४:४४)-पौष-मासे कृष्ण-पक्षे एकादश्यां शुभतिथौ सौम्यवासरयुक्तायाम् अनुराधा-नक्षत्रयुक्तायां गङ्ड-योगयुक्तायां बालव-करण-युक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्याम् एकादश्यां

मकर-संकांति-पुण्यकालः / 15.01.2026 / मकरः १

उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ मकर-पौष-मासे कृष्ण-पक्षे द्वादश्यां शुभतिथौ गुरु-वासरयुक्तायाम् ज्येष्ठा-नक्षत्रयुक्तायां वृद्धि-योगयुक्तायां कौलव-करणयुक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्याम् द्वादश्यां

रथ-सप्तमी-पुण्यकालः / 25.01.2026 / मकरः १२

उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ मकर-माघ-मासे शुक्ल-पक्षे सप्तम्यां शुभतिथौ भानुवासर-युक्तायां रेवती-नक्षत्र (१३:३४)युक्तायां सिद्ध-योग (११:४२; साध्य-योग)युक्तायां गरजा-करण (११:५८; वणिजा-करण)युक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्यां सप्तम्यां

सपरिवारस्य भगवतः सूर्यस्य प्रसादेन —

○ भारतीयानां महाजनानां विद्व-निवृत्ति-पूर्वक-सत्कार्य-प्रवृत्ति-द्वारा ऐहिक-

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

आमुष्मिक-अभ्युदय-प्राप्त्यर्थम्, असत्कार्येभ्यः निवृत्त्यर्थ

- भारतीयानां संततेः सनातन-संप्रदाये श्रद्धा-भक्त्योः अभिवृद्ध्यर्थ
- सर्वेषां द्विपदां चतुष्पदाम् अन्येषां च प्राणि-वर्गाणाम् आरोग्य-युक्त-सुख-जीवन-अवाप्त्यर्थम्
- अस्माकं सह-कुटुंबानां धर्म-अर्थ-काम-मोक्ष-रूप-चतुर्विध-पुरुषार्थ-सिद्ध्यर्थ विवेक-वैराग्य-सिद्ध्यर्थ

सायन-उत्तरायण/मकर-संक्रांति/रथ-सप्तमी

पुण्यकाले यथाशक्ति-ध्यान-आवाहनादि-षोडशोपचारैः श्री-सूर्य-पूजां करिष्ये।  
तदंगं कलशापूजां च करिष्ये। [कलशापूजां कृत्वा।]

## प्रधान-पूजा

सूर्यं सुंदरलोकनाथममृतं वेदांतसारं शिवम्  
ज्ञानं ब्रह्ममयं सुरेशममलं लोकैकचित्तं प्रभुम्।  
इंद्रादित्यनराधिपं सुरगुरुं त्रैलोक्यचूडामणिं  
विष्णुब्रह्मशिवस्वरूपहृदयं वंदे सदा भास्करम्॥

सपरिवारं भगवंतं सूर्यं ध्यायामि।

सौरमंडलमध्यस्थं सांबं संसारभेषजम्।  
नीलग्रीवं विरूपाक्षं नमामि शिवमव्ययम्॥

सपरिवारं भगवंतं सूर्यम् आवाहयामि।

मित्राय नमः, आसनं समर्पयामि।

रवये नमः, स्वागतं व्याहरामि।

सूर्याय नमः, पाद्यं समर्पयामि।

भानवे नमः, अर्घ्यं समर्पयामि।

खगाय नमः, आचमनीयं समर्पयामि।

पूष्णे नमः, मधुपर्कं समर्पयामि।

हिरण्यगर्भाय नमः, स्त्रपयामि। स्त्रानोत्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

मरीचये नमः, वस्त्रं समर्पयामि।

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

आदित्याय नमः, उपवीतं समर्पयामि।  
 सवित्रे नमः, आभरणं समर्पयामि।  
 अर्काय नमः, गंधान् धारयामि। गंधस्योपरि हरिद्रा-कुंकुमं समर्पयामि।  
 भास्कराय नमः, अक्षतान् समर्पयामि।  
 पूष्यैः पूजयामि।

## ॥ सूर्य-अष्टोत्तरशत-नामावलिः ॥

अरुणाय नमः		वसुप्रदाय नमः
शरण्याय नमः		वसवे नमः
करुणा-रस-सिंधवे नमः		वासुदेवाय नमः
असमानबलाय नमः		उज्ज्वलाय नमः
आर्तरक्षाय नमः		उग्ररूपाय नमः
आदित्याय नमः		ऊर्ध्वगाय नमः
आदिभूताय नमः		विवस्वते नमः
अखिलागमवेदिने नमः		उद्यत्किरणजालाय नमः
अच्युताय नमः	१०	३०
अखिलज्ञाय नमः		हृषीकेशाय नमः
अनंताय नमः		ऊर्जस्वलाय नमः
इनाय नमः		वीराय नमः
विश्वरूपाय नमः		निर्जराय नमः
इज्याय नमः		जयाय नमः
इंद्राय नमः		ऊरुद्वयाभावरूपयुक्तसारथ्ये नमः
भानवे नमः		ऋषिवंद्याय नमः
ईंदिरामंदिरास्ताय नमः		रुग्धंत्रे नमः
वंदनीयाय नमः		ऋक्षचक्रचराय नमः
ईशाय नमः	२०	ऋजुस्वभावचित्ताय नमः
सुप्रसन्नाय नमः		नित्यस्तुत्याय नमः
सुशीलाय नमः		ऋकारमातृकावर्णरूपाय नमः
सुवर्चसे नमः		उज्ज्वलतेजसे नमः
		ऋक्षाधिनाथमित्राय नमः

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

हर हर शंकर

पुष्कराक्षाय नमः

लुमदंताय नमः

शांताय नमः

कांतिदाय नमः

घनाय नमः

कनत्कनकभूषाय नमः

खद्योताय नमः

लूनिताखिलदैत्याय नमः

सत्यानन्दस्वरूपिणे नमः

अपवर्गप्रदाय नमः

आर्तशारण्याय नमः

एकाकिने नमः

भगवते नमः

सृष्टिस्थित्यंतकारिणे नमः

गुणात्मने नमः

घृणिभृते नमः

बृहते नमः

ब्रह्मणे नमः

ऐश्वर्यदाय नमः

शर्वाय नमः

हरिदश्याय नमः

शौरये नमः

दशदिक्संप्रकाशाय नमः

भक्तवश्याय नमः

ओजस्कराय नमः

जयिने नमः

जगदानन्दहेतवे नमः

जन्ममृत्युजराव्याधिवर्जिताय नमः

उच्चस्थानसमारूढाय नमः

रथस्थाय नमः

६

५०

६०

७०

जय जय शंकर

८०

९०

१००

असुरारये नमः

कमनीयकराय नमः

अञ्जवल्लभाय नमः

अंतर्बहिःप्रकाशाय नमः

अचिंत्याय नमः

आत्मरूपिणे नमः

अच्युताय नमः

अमरेशाय नमः

परस्मै ज्योतिषे नमः

अहस्कराय नमः

रवये नमः

हरये नमः

परमात्मने नमः

तरुणाय नमः

वरेण्याय नमः

ग्रहाणां पतये नमः

भास्कराय नमः

आदिमध्यांतरहिताय नमः

सौरव्यप्रदाय नमः

सकलजगतां पतये नमः

सूर्याय नमः

कवये नमः

नारायणाय नमः

परेशाय नमः

तेजोरूपाय नमः

श्रीं हिरण्यगर्भाय नमः

हीं संपत्कराय नमः

ऐं इष्टार्थदाय नमः

सुप्रसन्नाय नमः

श्रीमते नमः

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

हर हर शंकर

7

जय जय शंकर

श्रेयसे नमः

भक्तकोटिसौख्यप्रदायिने नमः

निखिलागमवेद्याय नमः

नित्यानन्दाय नमः

१०८

॥ इति सूर्य-अष्टोत्तर-शत-नामावलिः ॥

छायायै नमः । सुवर्चलायै नमः ।<sup>1</sup> इंद्राय नमः । उपेंद्राय नमः ॥

आदित्याय नमः । सोमाय नमः । अंगारकाय नमः । बुधाय नमः । बृहस्पतये नमः ।

शुक्राय नमः । शनैश्चराय नमः । राहवे नमः । केतवे नमः ॥

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, नानाविघपरिमलपत्रपुष्पाणि समर्पयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, धूपम् आघ्रापयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, दीपं दर्शयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, अमृतं महानैवेद्यं पानीयं च निवेदयामि ।  
निवेदनोत्तरम् आचमनीयं समर्पयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, कर्पूरतांबूलं समर्पयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, मंगलनीराजनं दर्शयामि ।

सपरिवाराय भगवते सूर्याय नमः, प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि ।

॥ प्रार्थना ॥

भानो भास्कर मार्तड चंडरश्मे दिवाकर ।

आयुरारोग्यमैश्वर्यं श्रियं पुत्रांश्च देहि मे ॥

प्रार्थनाः समर्पयामि ।

कायेन वाचा मनसोंद्रियैर्वा  
बुद्ध्याऽस्त्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।

करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
नारायणायेति समर्पयामि ॥

अनेन पूजनेन सपरिवारः भगवान् सूर्यः प्रीयताम् ।

ॐ तत्सद्ग्वार्णमस्तु ।

सपरिवारं भगवंतं सूर्यं यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि ॥

<sup>1</sup>पाठांतरम्—संज्ञायै नमः ।

## ॥ आदित्यहृदयम् ॥

ततो युद्धपरिश्रांतं समरे चिंतया स्थितम्।  
रावणं चाग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम्॥ १॥

दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमभ्यागतो रणम्।  
उपागम्याब्रवीद्रामम् अगस्त्यो भगवान् ऋषिः॥ २॥

राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम्।  
येन सर्वानरीन् वत्स समरे विजयिष्यसि॥ ३॥

आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रुविनाशनम्।  
जयावहं जपेन्नित्यम् अक्षय्यं परमं शिवम्॥ ४॥

सर्वमंगलमांगल्यं सर्वपापप्रणाशनम्।  
चिंताशोकप्रशमनम् आयुर्वर्धनमुत्तमम्॥ ५॥

रश्मिमंतं समुद्यंतं देवासुरनमस्कृतम्।  
पूजयस्व विवस्वंतं भास्करं भुवनेश्वरम्॥ ६॥

सर्वदेवात्मको ह्येष तेजस्वी रश्मभावनः।  
एष देवासुरगणान् लोकान् पाति गमस्तिभिः॥ ७॥

एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः स्कंदः प्रजापतिः।  
महेंद्रो धनदः कालो यमः सोमो ह्यपां पतिः॥ ८॥

पितरो वसवः साध्या ह्यश्विनौ मरुतो मनुः।  
वायुर्वह्निः प्रजाप्राण ऋतुकर्ता प्रभाकरः॥ ९॥

आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गमस्तिमान्।  
सुवर्णसदृशो भानुः विश्वरेता दिवाकरः॥ १०॥

हरिदश्वः सहस्रार्चिः सप्तसप्तसिरीचिमान्।  
तिमिरोन्मथनः शंभुस्त्वष्टा मार्त्तुंड अंशुमान्॥ ११॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

हिरण्यगर्भः शिशिरस्तपनो भास्करो रविः।  
अग्निगर्भोऽदितेः पुत्रः शंखः शिशिरनाशनः ॥ १२ ॥

व्योमनाथस्तमोभेदी ऋग्यजुस्सामपारगः।  
घनवृष्टिरपां मित्रो विंध्यवीथीपूवंगमः ॥ १३ ॥

आतपी मंडली मृत्युः पिंगलः सर्वतापनः।  
कविर्विश्वो महातेजा रक्तः सर्वभवोद्भवः ॥ १४ ॥

नक्षत्रग्रहताराणाम् अधिपो विश्वभावनः।  
तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्मन् नमोऽस्तु ते ॥ १५ ॥

नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायाद्रये नमः।  
ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः ॥ १६ ॥

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः।  
नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः ॥ १७ ॥

नम उग्राय वीराय सारूंगाय नमो नमः।  
नमः पद्मप्रबोधाय मार्तडाय नमो नमः ॥ १८ ॥

ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूर्यायादित्यवर्चसे।  
भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः ॥ १९ ॥

तमोद्भाय हिमद्भाय शत्रुद्भायामितात्मने।  
कृतद्भद्राय देवाय ज्योतिषां पतये नमः ॥ २० ॥

तपचामीकराभाय वह्नये विश्वकर्मणे।  
नमस्तमोऽभिनिद्भाय रुचये लोकसाक्षिणे ॥ २१ ॥

नाशयत्येष वै भूतं तदेव सृजति प्रभुः।  
पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गमस्तिभिः ॥ २२ ॥

एष सुप्तेषु जागर्ति भूतेषु परिनिष्ठितः।  
एष एवाग्निहोत्रं च फलं चैवाग्निहोत्रिणाम् ॥ २३ ॥

वेदाश्च क्रतवश्वैव क्रतूनां फलमेव च।  
यानि कृत्यानि लोकेषु सर्वे एष रविः प्रभुः ॥ २४ ॥

एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कांतारेषु भयेषु च।  
कीर्तयन् पुरुषः कश्चिन्नावसीदति राघव ॥ २५ ॥

पूजयस्वैनमेकाग्रो देवदेवं जगत्पतिम्।  
एतत् त्रिगुणितं जस्त्वा युद्धेषु विजयिष्यसि ॥ २६ ॥

अस्मिन् क्षणे महाबाहो रावणं त्वं वधिष्यसि।  
एवमुत्त्वा तदाऽगस्त्यो जगाम च यथाऽगतम् ॥ २७ ॥

एतच्छ्रुत्वा महातेजा नष्टशोकोऽभवत्तदा।  
धारयामास सुप्रीतो राघवः प्रयतात्मवान् ॥ २८ ॥

आदित्यं प्रेक्ष्य जस्त्वा तु परं हर्षमवास्तवान्।  
त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान् ॥ २९ ॥

रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा युद्धाय समुपागमत्।  
सर्वयत्नेन महता वधे तस्य धृतोऽभवत् ॥ ३० ॥

अथ रविरवदन्निरीक्ष्य रामं मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः।  
निशिचरपतिसंक्षयं विदित्वा सुरगणमध्यगतो वचस्त्वरेति ॥ ३१ ॥

॥ इत्यार्षे श्रीमद्रामायणे वाल्मीकीये आदिकाव्ये युद्धकांडे आदित्यहृदयं नाम  
सप्तोत्तरशततमः सर्गः ॥

## ॥ द्वादशार्यासूर्यस्तुतिः ॥

उद्यन्नद्य विवस्वानारोहन्नुत्तरां दिवं देवः।  
हृद-रोगं मम सूर्यो हरिमाणं चाशु नाशयतु ॥ १ ॥

निमिषाधैनैकेन द्वे च शते द्वे सहस्रे द्वे।  
क्रममाण योजनानां नमोऽस्तु ते नलिन-नाथाय ॥ २ ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

📞 9884655618 📨 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

कर्म-ज्ञान-ख-दशकं मनश्च जीव इति विश्व-सर्गाय।  
द्वादश-धा यो विचरति स द्वादश-मूर्तिरस्तु मोदाय॥३॥

त्वं हि यजुर्ब्रह्म साम त्वमागमस्त्वं वषट्-कारः।  
त्वं विश्वं त्वं हंसस्त्वं भानो परम-हंसश्च॥४॥

शिव-रूपाञ्ज्ञानमहं त्वत्तो मुक्तिं जनार्दनाकारात्।  
शिखि-रूपादैश्वर्यं त्वत्श्वारोग्यमिच्छामि॥५॥

त्वचि दोषा दृशि दोषा हृदि दोषा येऽखिलेद्विषय-ज-दोषाः।  
तान् पूषा हृत-दोषः किं-चिद्-रोषाभिना दहतु॥६॥

धर्मार्थ-काम-मोक्ष-प्रतिरोधानुग्र-ताप-वेग-करान्।  
बंदी-कृतेऽद्विषय-गणान् गदान् विखंडयतु चंडांशुः॥७॥

येन विनेदं तिमिरं जगदेत्य ग्रसति चरमचरमखिलम्।  
धृत-बोधं तं नलिनी-भर्तारं हर्तारमापदामीडे॥८॥

यस्य सहस्राभीशोरभीशु-लेशो हिमांशु-बिंब-गतः।  
भासयति नक्तमखिलं भेदयतु विपद्-गणानरुणः॥९॥

तिमिरमिव नेत्र-तिमिरं पटलमिवाशोष-रोग-पटलं नः।  
काशमिवाधि-निकायं काल-पिता रोग-युक्ततां हरतात्॥१०॥

वाताश्मरी-गदार्शस्त्वग्-दोष-महोदर-प्रमेहांश्च।  
ग्रहणी-भगदंदरारव्या महतीस्त्वं मे रुजो हंसि॥११॥

त्वं माता त्वं शरणं त्वं धाता त्वं धनं त्वमाचार्यः।  
त्वं त्राता त्वं हर्ता विपदामर्कं प्रसीद मम भानो॥१२॥

इत्यार्या-द्वादशकं सांबस्य पुरो नभः-स्थलात् पतितम्।  
पठतां भाग्य-समृद्धिः समस्त-रोग-क्षयश्च स्यात्॥१३॥

॥ इति द्वादशार्यासूर्यस्तुतिः संपूर्णा ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayash-chittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

To that He said, "There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya."

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥ श्रीमद्पर्यदीक्षितविरचितश्रीमदादित्यस्तोत्ररत्नम् ॥

विस्तारायाममानं दशभिरुपगतो योजनानां सहस्रैः  
चक्रे पंचारनाभित्रितयवति लसन् नेमिषद्वे निविष्टः।  
सप्तच्छुंदस्तुरुंगाहितवहनधुरो हायनांशत्रिवर्ग-  
व्यत्त्या कृत्साखिलांगः स्फुरतु मम पुरः स्यंदनश्चंडभानोः ॥ १ ॥

आदित्यैरप्सरोभिर्मुनिभिरहिवरैर्यामणीयातुधानैः  
गंधवैर्वालखिल्यैः परिवृतदशमांशस्य कृत्स्नं रथस्य।  
मध्यं व्याप्याधितिष्ठन् मणिरिव नभस्त्रो मंडलश्चंडरश्मेः  
ब्रह्मज्योतिर्विवर्तः श्रुतिनिकरघनीभावरूपः समिंधे ॥ २ ॥

निर्गच्छुंतोऽर्कविंबान्निखिलजनिमतां हार्दनाडीप्रविष्टाः  
नाड्यो वस्वादिवृद्धारकगणमधुनस्तस्य नानादिगुत्थाः।  
वर्षतस्तोयमुष्णां तुहिनमपि जलान्यापिबंतः समंतात्  
पित्रादीनां स्वधौषध्यमृतरसकृतो भांति कांतिप्ररोहाः ॥ ३ ॥

श्रेष्ठस्तेषां सहस्रे त्रिदिववसुधयोः पंचदिग्व्याप्तिभाजां  
शुभ्रांशुं तारकौघं शशितनयमुखान् पंच चोद्भासयंतः।  
आरोगो भ्राजमुख्यास्त्रिभुवनदहने सप्तसूर्या भवंतः  
सर्वान् व्याधीन् सुषुम्नप्रभृतय इह मे सूर्यवादाः क्षिपंतु ॥ ४ ॥

आदित्यानाश्रिताः षण्णवतिगुणसहस्रान्विता रश्मयोऽन्ये  
 मासे मासे विभक्तास्त्रिभुवनभवनं पावयंतः स्फुरंति।  
 येषां भुव्यप्रचारे जगदवनकृतां सप्तरश्म्युत्थितानां  
 संसर्पे चाधिमासे व्रतयजनमुखास्सत्क्रिया न क्रियंते ॥ ५ ॥

आदित्यं मंडलांतः स्फुरदरुणवपुस्तेजसा व्याप्तविश्वं  
 प्रातर्मध्याहसायं समयविभजनादृग्यजुस्सामसेव्यम्।  
 प्राप्यं च प्रापकं च प्रथितमतिपथिज्ञानिनामुत्तरस्मिन्  
 साक्षाद् ब्रह्मेत्युपास्यं सकलभयहराभ्युदमं संश्रयामि ॥ ६ ॥

यच्छक्त्याऽधिष्ठितानां तपनहिमजलोत्सर्जनादिर्जगत्यां  
 आदित्यानामशेषः प्रभवति नियतः स्वस्वमासाधिकारः।  
 यत् प्राधान्यं व्यनक्ति स्वयमपि भगवान् द्वादशस्तेषु भूत्वा  
 तं त्रैलोक्यस्य मूलं प्रणमत परमं दैवतं सप्तसप्तिम् ॥ ७ ॥

स्वःस्त्रीगंधर्वयक्षा मुनिवरभुजगा यातुधानाश्च नित्यं  
 नृत्तैर्गीतैरभीशुग्रहनुतिवहनैरग्रतः सेवया च।  
 यस्य प्रीतिं वितन्वंत्यमितपरिकरा द्वादश द्वादशैते  
 हृद्याभिर्वालखिल्याः सरणिभणितिभिस्तं भजे लोकबंधुम् ॥ ८ ॥

ब्रह्मांडे यस्य जन्मोदितमुषसि परब्रह्ममुख्यात्मजस्य  
 ध्येयं रूपं शिरोदोश्चरणपदजुषा व्याहृतीनां त्रयेण।  
 तत्सत्यं ब्रह्म पश्याम्यहरहमभिधं नित्यमादित्यरूपं  
 भूतानां भूनभस्त्वः प्रभृतिषु वसतां प्राणसूक्ष्मांशमेकम् ॥ ९ ॥

आदित्ये लोकचक्षुष्यवहितमनसां योगिनां दृश्यमंतः  
 स्वच्छस्वर्णाभमूर्तिं विदलितनयनोदारदृश्याक्षियुग्मम्।  
 ऋक्सामोद्वानगेष्यां निरतिशयलसल्लोककामेशभावं  
 सर्वावद्योदितत्वादुदितसमुदितं ब्रह्म शंभुं प्रपद्ये ॥ १० ॥

ओमित्युदीथभक्तेरवयवपदवीं प्राप्तवत्यक्षरेऽस्मिन्  
 यस्योपास्तः समस्तं दुरितमपनयत्यर्कबिंबे स्थितस्य।  
 यत् पूजैकप्रधानान्यघमखिलमपि घंति कृच्छ्रव्रतानि  
 ध्यातः सर्वोपतापान् हरतु परशिवः सोऽयमाद्यो भिषङ्गः ॥ ११ ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

आदित्ये मंडलार्चिः पुरुषविभिदयाद्यन्तमध्यागमात्म-  
न्या गोपालांगनाभ्यो नयनपथजुषां ज्योतिषा दीप्यमानम्।  
गायत्रीमंत्रसेव्यं निखिलजनधियां प्रेरकं विश्वरूपम्  
नीलग्रीवं त्रिणेत्रं शिवमनिशमुमावलभं संश्रयामि ॥ १२ ॥

अभ्राकल्पः शतांगः स्थिरफणितिमयं मंडलं रश्मभेदाः  
साहस्रास्तेषु सप्त श्रुतिभिरभिहिताः किंचिदूनाश्च लक्षाः।  
एकैकेषां चतस्रस्तदनु दिनमणेरादिदेवस्य तिस्रः  
क्लृप्तास्तत्तत्प्रभावप्रकटनमहिताः स्नग्धरा द्वादशैताः ॥ १३ ॥

दुःस्वप्नं दुर्निमित्तं दुरितमखिलमप्यामयानप्यसाध्यान्  
दोषान् दुःस्थानसंस्थग्रहगणजनितान् दुष्टभूतान् ग्रहादीन्।  
निर्धूनोति स्थिरां च श्रियमिह लभते मुक्तिमन्येति चाग्रे  
संकीर्त्य स्तोत्ररत्नं सकृदपि मनुजः प्रत्यहं पत्युरह्नाम् ॥ १४ ॥  
॥ इति श्रीमदप्यदीक्षितविरचितश्रीमदादित्यस्तोत्ररत्नं संपूर्णम् ॥