

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ

5127 ವಿಶ್ವಾವಸುಃ ಮಕರಃ 12 ಮಾಘ-ಶುಕ್ಲ-ಸಪ್ತಮೀ
25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapurana, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

ಯಸ್ಯಾಂ ತಿಥೌ ರಥಂ ಪೂರ್ವಂ ಪ್ರಾಪ ದೇವೋ ದಿವಾಕರಃ |
ಸಾ ತಿಥಿಃ ಕಥಿತಾ ವಿಪ್ರೈರ್ಮಾಘೇ ಯಾ ರಥಸಪ್ತಮೀ ||

ತಸ್ಯಾಂ ದತ್ತಂ ಹುತಂ ಚೇಷ್ಟಂ ಸರ್ವಮೇವಾಕ್ಷಯಂ ಮತಮ್ |
ಸರ್ವದಾರಿದ್ರ್ಯಶಮನಂ ಭಾಸ್ಕರಪ್ರೀತಯೇ ಮತಮ್ ||

—ಸ್ಕಂದಪುರಾಣೇ ಕೌಮಾರಿಕಾಖಂಡೇ ಪಂಚಮಾಧ್ಯಾಯೇ 129,130
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣತುಲ್ಯಾ ಹಿ ಶುಕ್ಲಾ ಮಾಘಸ್ಯ ಸಪ್ತಮೀ|
ಅರುಣೋದಯವೇಲಾಯಾಂ ತಸ್ಯಾಂ ಸ್ನಾನಂ ಮಹಾಫಲಮ್||

—ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ ಸೃಷ್ಟಿಖಂಡೇ 77.63

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

ಸ್ನಾನವಿಧಿ:

ಆಚಮನಮ್| ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ + ಶಾಂತಯೇ| ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ|
ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ

ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ|
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇಃ ಅಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋ ಪಿ ವಾ|
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ||

ಮಾನಸಂ ವಾಚಿಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಮ್|
ಶ್ರೀರಾಮ-ಸ್ಮರಣೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ||

ಶ್ರೀ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ

ತಿಥಿವಿಘ್ನಃ ತಥಾ ವಾರಃ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಘ್ನುರೇವ ಚ|
ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಘ್ನುಮಯಂ ಜಗತ್||

ಶ್ರೀಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ

ಅದ್ಯ ಶ್ರೀಭಗವತಃ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಅದ್ಯ
ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಥೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬುದ್ವೀಪೇ
ಭಾರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್
ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ ಷಷ್ಟಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ
ಮಧ್ಯೇ ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಯುತೌ
ಮಕರ-ಮಾಘ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-ಪಕ್ಷೇ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಭಾನುವಾಸರ-
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತೀ-ನಕ್ಷತ್ರ (13:34)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಸಿದ್ಧ-ಯೋಗ
(11:42; ಸಾಧ್ಯ-ಯೋಗ)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-
ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ
ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ

ಶುಭತಿಥೌ ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್ ಅನಾದಿ-ಅವಿದ್ಯಾ-ವಾಸನಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತಿ
ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇ ವಿಚಿತ್ರಾಭಿಃ ಕರ್ಮಗತಿಭಿಃ ವಿಚಿತ್ರಾಸು ಪಶು-ಪಕ್ಷಿ-ಮೃಗಾದಿ-
ಯೋನಿಷು ಪುನಃಪುನಃ ಅನೇಕಧಾ ಜನಿತ್ವಾ ಕೇನಾಪಿ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮವಿಶೇಷೇಣ
ಇದಾನೀಂತನ-ಮಾನುಷ್ಯೇ

Only men say: ದ್ವಿಜಜನ್ಮವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತಃ

Only women say: ದ್ವಿಜಜನ್ಮವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತ್ಯಾಃ

ಮಮ ಜನ್ಮಾಭ್ಯಾಸಾತ್ ಜನ್ಮಪ್ರಭೃತಿ ಏತತ್ಕ್ಷಣ-ಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಲ್ಯೇ-
ವಯಸಿ ಕೌಮಾರೇ ಯೌವನೇ ವಾರ್ಧಕೇ ಚ ಜಾಗೃತ್-ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತಿ-
ಅವಸ್ಥಾಸು ಮನೋ-ವಾಕ್ಯಾಯ-ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ-ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ-ವ್ಯಾಪಾರೈಃ
ಕಾಮ-ಕ್ರೋಧ-ಲೋಭ-ಮೋಹ-ಮದ-ಮಾತ್ಸರ್ಯಾದಿಭಿಃ ದುಷ್ಟಗುಣೈಶ್ಚ
ಸಂಭಾವಿತಾನಾಂ ಸಂಸರ್ಗನಿಮಿತ್ತಾನಾಂ ಭೂಯೋಭೂಯಃ ಬಹುವಾರಂ
ಸಂಪನ್ನಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ಸಮಪಾತಕಾನಾಮ್ ಅತಿಪಾತಕಾನಾಮ್
ಉಪಪಾತಕಾನಾಂ ಸಂಕರೀಕರಣಾನಾಂ ಮಲಿನೀಕರಣಾನಾಮ್ ಅಪಾತ್ರೀಕರಣಾನಾಂ
ಜಾತಿಭ್ರಂಶಕರಾಣಾಂ ಪ್ರಕೀರ್ಣಕಾನಾಮ್ ಅಯಾಜ್ಯಯಾಜನ-ಅಭೋಜ್ಯಭೋಜನ-
ಅಭಕ್ಷ್ಯಭಕ್ಷಣ-ಅಪೇಯಪಾನ-ಅದೃಶ್ಯದರ್ಶನ-ಅಶ್ರಾವ್ಯಶ್ರವಣ-ಅಸ್ಪೃಶ್ಯಸ್ಪರ್ಶನ-
ಅವ್ಯವಹಾರ್ಯ-ವ್ಯವಹಾರಾದೀನಾಂ ಜ್ಞಾನತಃ ಸಕೃತ್ಕೃತಾನಾಮ್ ಅಜ್ಞಾನತಃ
ಅಸಕೃತ್ಕೃತಾನಾಂ ರಹಸ್ಯಕೃತಾನಾಂ ಪ್ರಕಾಶಕೃತಾನಾಂ ಚಿರಕಾಲ-
ಅಭ್ಯಸ್ತಾನಾಂ ನಿರಂತರ-ಅಭ್ಯಸ್ತಾನಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪಾಪಾನಾಂ ಸದ್ಯಃ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅಪನೋದನಾರ್ಥಂ

ಶ್ರುತಿ-ಸ್್ಮೃತಿ-ಪುರಾಣಪ್ರತಿಪಾದಿತ-ತತ್ತತ್ಪಲ-

ಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಕ-ತತ್ತತ್ಕರ್ಮಸು ಅಧಿಕಾರಸಿದ್ಧಾರ್ಥಂ ದೇವತುಲ್ಯ-ತೇಜಸ್ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಂ

ಚ ವಿನಾಯಕಾದಿ-ಸಮಸ್ತ-ಹರಿಹರ-ದೇವತಾನಾಂ ಸನ್ನಿಧೌ ಶ್ರೀಸವಿತೃ-

ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಪ್ರಸಾದ-

ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ-ಪ್ರಸಾದೇನ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣಕಾಲೀನ-

ಗಂಗಾಸ್ನಾನಜನ್ಯ-ಫಲತುಲ್ಯ-ಫಲಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಂ ಮಕರಸ್ಥೇ ರವೌ ರಥಸಪ್ತಮೀ-

ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ಪುಣ್ಯತೀರ್ಥೇ ಸಪ್ತಾರ್ಕಪತ್ರ-ಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ॥ (ಅಪ

ಉಪಸ್ಥಪ್ಯ)

ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

ನಮಸ್ತೇ ರುದ್ರರೂಪಾಯ ರಸಾನಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ |
ಅರುಣಾರ್ಕ ನಮಸ್ತೇ ಸ್ತು ಹರಿದತ್ವ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ॥1॥

ಸಪ್ತಸಪ್ತೇ ಮಹಾಸತ್ತ್ವ ಸಪ್ತದ್ವೀಪೇ ವಸುಂಧರೇ |
ಸಪ್ತಾರ್ಕಪರ್ಣಾನ್ಯಾದಾಯ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಸ್ನಾನಮಾರಭೇ॥2॥

ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಯೇ ದೇವಿ ಸಪ್ತಲೋಕಪ್ರದೀಪಿಕೇ |
ಸಪ್ತಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ಹರ ಸಪ್ತಮಿ ಸತ್ವರಮ್॥3॥

ಯದ್ಯತ್ಕರ್ಮಕೃತಂ ಪಾಪಂ ಮಯಾ ಜನ್ಮಸು ಸಪ್ತಸು |
ತನ್ಮೇ ರೋಗಂ ಚ ಶೋಕಂ ಚ ಮಾಕರೀ ಹಂತು ಸಪ್ತಮೇ॥4॥

ಏತಜ್ಜನ್ಮಕೃತಂ ಪಾಪಂ ಯಚ್ಚ ಜನ್ಮಾಂತರಾರ್ಜಿತಮ್ |
ಮನೋವಾಕ್-ಕಾಯಜಂ ಯಚ್ಚ ಜ್ಞಾತಾ ಜ್ಞಾತೇ ಚ ಯೇ ಪುನಃ॥5॥

ಇತಿ ಸಪ್ತವಿಧಂ ಪಾಪಂ ಸ್ನಾನಾನ್ಮೇ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಕೇ |
ಸಪ್ತವ್ಯಾಧಿ-ಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಹರ ಮಾಕರಿ ಸಪ್ತಮಿ॥6॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ನೌಮಿ ಸಪ್ತಮಿ ದೇವಿ ತ್ವಾಂ ಸರ್ವ-ಲೋಕೈಕ-ಮಾತರಮ್ |
ಸಪ್ತಾರ್ಕ-ಪತ್ರ-ಸ್ನಾನೇನ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹಯ || 7 ||

— ಸ್ಕಂದಪುರಾಣೇ ಕಾಶೀಖಂಡೇ 51.78-80

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

ಸಪ್ತಸಪ್ತಿವಹ ಪ್ರೀತ ಸಪ್ತಲೋಕಪ್ರದೀಪನ |
ಸಪ್ತಮೀಸಹಿತೋ ದೇವ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ದಿವಾಕರ ||

ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ | ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |
ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

ಸ್ನಾತೋ ಹಂ ರಥಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಪ್ರಭಾಕರ ದಿವಾಕರ |
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ದಿವಾಕರ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ||
ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ | ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |
ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

ಗಂಗಾಯಮುನಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ತತ್ರ ಗುಪೇ ಸರಸ್ವತಿ |
ತ್ಯಲೋಕ್ಯವಂದಿತೇ ದೇವಿ ತ್ರಿವೇಣ್ಯಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ||
ತ್ರಿವೇಣೈ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ | ತ್ರಿವೇಣೈ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ | ತ್ರಿವೇಣೈ
ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ |

Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

ನಮೋ ವಿವಸ್ವತೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಭಾಸ್ವತೇ ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ |
ಜಗತ್ಸವಿತ್ರೇ ಶುಚಯೇ ಸವಿತ್ರೇ ಕರ್ಮದಾಯಿನೇ ||

— ಕಾಲಿಕಾಪುರಾಣಮ್ 57.178

ಜನನೀ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಸಪ್ತಮೀ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಕೇ |
ಸಪ್ತಮ್ಯಾಮುದಿತೇ ದೇವಿ ನಮಸ್ತೇ ರವಿಮಂಡಲೇ ||

— ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ ಸೃಷ್ಟಿಖಂಡೇ 77.65

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ
ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅನೇನ ಮಯಾ ಕೃತೇನ ಸಪ್ತಾರ್ಕಪತ್ರ-ಸ್ನಾನೇನ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇನ ಚ
ಸೂರ್ಯಸ್ವರೂಪೀ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಸುಪ್ರೀತಃ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ವರದೋ ಭವತು॥