



**শ্রীমদ্ব-আদ্য-শঙ্কু-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চি-কামকোটি-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্**

মৃত্যঞ্জয়-মানসিক-পূজা স্তোত্রম্

Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
আদিত্যম্ অম্বিকাং বিষ্ণুং গণনাথং মহেশ্বরম্.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **হারীম্ আয়় খল্ল ধর্মসাধনম্**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with

this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **যদ্যদাচরতি শ্রেষ্ঠঃ**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

ভগবত্পাদ-কৃতং মৃত্যঞ্জয়-মানস-পূজা-স্তোত্রম্

কৈলাসে কমনীয়-রত্ন-খচিতে কল্ল-দ্রু-মূলে স্থিতং
কর্পূর-স্ফটিকেন্দু-সুন্দর-তনুং কাত্যাযনী-সেবিতম্।
গঙ্গা-তুঙ্গ-তরঙ্গ-রঞ্জিত-জটা-ভারং কৃপা-সাগরং
কর্ণালকৃত-শেষ-ভূষণমমুং মৃত্যঞ্জয়ং ভাবযে ॥১ ॥

আগত্য মৃত্যঞ্জয় চন্দ-মৌলে
ব্যাঘ্রাজিনালকৃত শূল-পাণে।
স্ব-ভক্ত-সংরক্ষণ-কাম-ধেনো
প্রসীদ বিশ্বেষ্র পার্বতীশ ॥২ ॥

ভাস্বমৌক্তিক-তোরণে মরকত-স্তৰাযুতালকৃতে
সৌধে ধূপ-সুবাসিতে মণি-ময়ে মাণিক্য-দীপাঞ্চিতে।
রঞ্জেন্দ্রামর-যোগি-পুঙ্গব-গণের্যুক্তে চ কল্ল-দ্রুমৈঃ
শ্রী-মৃত্যঞ্জয় সুস্থিরো ভব বিভো মাণিক্য-সিংহাসনে ॥৩ ॥

মন্দার-মল্লী-করবীর-মাধবী-
পুন্নাগ-নীলোতপল-চম্পকাঞ্চিতেঃ।
কর্পূর-পাটীর-সুবাসিতৈর্জলৈঃ
আধত্স্ব মৃত্যঞ্জয় পাদ্যমুত্তমম্ ॥৪ ॥

সুগন্ধি-পুষ্প-প্রকরণেঃ সুবাসিতেঃ
 বিষ্ণুদী-শীতল-বারিভিঃ শুভেঃ ।
 ত্রি-লোক-নাথার্তি-হরার্ঘ্যমাদরাত্
 গৃহাণ মৃত্যঞ্জয় সর্ব-বন্দিত ॥৫॥

হিমান্তু-বাসিতেন্তোয়েঃ শীতলেরতিপাবনেঃ ।
 মৃত্যঞ্জয় মহাদেব শুঙ্কাচমনমাচর ॥৬॥

গুড়-দধি-সহিতং মধু-প্রকীর্ণং
 সু-ঘৃত-সমন্বিত-ধেনু-দুঞ্ছ-যুক্তম্ ।
 শুভ-কর মধু-পর্কমাহর ত্বং
 ত্রি-নযন মৃত্যু-হর ত্রি-লোক-বন্দ্য ॥৭॥

পঞ্চাস্ত্র-শান্ত পঞ্চাস্য পঞ্চ-পাতক-সংহর ।
 পঞ্চামৃত-স্নানমিদং কুরু মৃত্যঞ্জয় প্রভো ॥৮॥

জগত্ত-অর্থী-খ্যাত সমস্ত-তীর্থ-
 সমাহাতেঃ কল্মষ-হারিভিশ্চ ।
 স্নানং সু-তোয়েঃ সমুদাচর ত্বং
 মৃত্যঞ্জ্যানন্ত-গুণাভিরাম ॥৯॥

আনীতেনাতিশ্চেণ কৌশেয়েনামর-দ্রমাত্ ।
 মার্জযামি জটা-ভারং শিব মৃত্যঞ্জয় প্রভো ॥১০॥

নানা-হেম-বিচিত্রাণি চীর-চীনাস্ত্ররাণি চ ।
 বিবিধানি চ দিব্যানি মৃত্যঞ্জয় সু-ধারয ॥১১॥

বিশুদ্ধ-মুক্তা-ফল-জাল-রম্যং
 মনোহরং কাঞ্চন-হেম-সূত্রম্ ।
 যত্তেজাপবীতং পরমং পবিত্রম্
 আধত্স্ব মৃত্যঞ্জয় ভক্তি-গম্য ॥১২॥

শ্রী-গন্ধং ঘন-সার-কুকুম-যুতং কঙ্গুরিকা-পূরিতং
 কালেযেন হিমান্তুনা বিরচিতং মন্দার-সংবাসিতম্।
 দিব্যং দেব-মনোহরং মণি-ময়ে পাত্রে সমারোপিতং
 সর্বাঙ্গেষু বিলেপযামি সততং মৃত্যঞ্জয় শ্রী-বিভো ॥১৩॥
 অক্ষতৈর্ধবলৈদৈব্যেং সম্যক্-তিল-সমন্বিতেং।
 মৃত্যঞ্জয় মহা-দেব পূজযামি বৃষ-ধ্বজ ॥১৪॥
 চম্পক-পঞ্জ-কুরবক-
 কুন্দেং করবীর-মল্লিকা-কুসুমেং।
 বিস্তারয নিজ-মকুটং
 মৃত্যঞ্জয় পুণ্ডরীক-নযনাপ্ত ॥১৫॥
 মাণিক্য-পাদুকা-দ্বন্দ্বে মৌনি-হত্ত-পদ্ম-মন্দিরে।
 পাদৌ সত্ত-পদ্ম-সদৃশৌ মৃত্যঞ্জয় নিবেশয ॥১৬॥
 মাণিক্য-কেয়ুর-কিরীট-হারেং
 কাঞ্চি-মণি-স্থাপিত-কুণ্ডলেশ।
 মঞ্জীর-মুখ্যাভরণের্নোজ্জেওংঃ
 অঙ্গানি মৃত্যঞ্জয় ভূষযামি ॥১৭॥
 গজ-বদন-ক্ষণ্ড-ধৃতে...
 নাতিস্বচ্ছেন চামর-যুগেন।
 গলদলকানন-পদ্মং
 মৃত্যঞ্জয় ভাবযামি হত্ত-পদ্মে ॥১৮॥
 মুক্তাতপত্রং শশি-কোটি-শুভ্রং
 শুভ-প্রদং কাঞ্চন-দণ্ড-যুক্তম्।
 মাণিক্য-সংস্থাপিত-হেম-কুস্তং
 সুরেশ মৃত্যঞ্জয় তেহর্পযামি ॥১৯॥
 মণি-মুকুরে নিষ্পটলে
 ত্রি-জগদ্-গাতান্তকার-সপ্তাশ্বে।
 কন্দর্প-কোটি-সদৃশং
 মৃত্যঞ্জয় পশ্য বদনমাতীযম্ ॥২০॥

কপূর-চূর্ণং কপিলাজ্য-পুতং
দাস্যামি কালেষ-সমন্বিতং চ।
সমুন্দবং পাবন-গন্ধ-ধূপিতং
মৃত্য়ঞ্জয়সং পরিকল্পযামি ॥২১॥

বর্তি-এযোপেতমখণ্ড-দীপ্ত্যা
তমোহরং রাহমথান্তরং চ।
সাজ্যং সমস্তামর-বর্গ-হৃদ্যং
সুরেশ মৃত্য়ঞ্জয বংশ-দীপম্ ॥২২॥

রাজানং মধুরান্বিতং চ মৃদুলং মাণিক্য-পাত্রে স্থিতং
হিঙ্গ-জীরক-সমৰীচি-মিলিতেঃ শাকেরনেকৈঃ শুভেঃ।
শাকং সম্যগপূপ-সুপ-সহিতং সদ্যোঘতেনাপ্তুতং
শ্রী-মৃত্য়ঞ্জয পার্বতী-প্রিয বিভো সাপোশনং ভুজ্যতাম্ ॥২৩॥

কৃশ্মাণ্ড-বার্তাক-পটোলিকানাং
ফলানি রম্যাণি চ কার-বল্ল্যাঃ।
সু-পাক-যুক্তানি স-সৌরভাণি
শ্রী-কর্ণ মৃত্য়ঞ্জয ভক্ষযেশ ॥২৪॥

শীতলং মধুরং স্বচ্ছং পাবনং বাসিতং লঘু।
মধ্যে স্বী-কুরু পানীযং শিব মৃত্য়ঞ্জয প্রভো ॥২৫॥
শর্করা-মিলিতং স্নিগ্ধং দুঞ্চানং গো-ঘৃতান্বিতম্।
কদলী-ফল-সম্মিশ্রং ভুজ্যতাং মৃত্যু-সংহর ॥২৬॥

কেবলমতি-মাধুর্যং
দুঘ্নেঃ স্নিগ্ধেশ শর্করা-মিলিতেঃ।
এলা-মরীচ-মিলিতং
মৃত্য়ঞ্জয দেব ভুংক্ষ পরমানন্দম্ ॥২৭॥

রস্তা-চূত-কপিথ-কণ্টক-ফলের্দ্রাক্ষা-রস-স্বাদু-মত-
খর্জুরেমধুরেক্ষু-খণ্ড-শকলেঃ সমারিকেলাপ্তুভিঃ।
কপূরেণ সুবাসিতেগ্রড-জলের্মাধুর্য-যুক্তের্বিভো
শ্রী-মৃত্য়ঞ্জয পূরয ত্রি-ভুবনাধারং বিশালোদরম্ ॥২৮॥

মনোজ্ঞ-রঞ্জা-বন-খণ্ড-খণ্ডিতান্
 রুচি-প্রদান্ সর্ষপ-জীরকাংশ্চ ।
 স-সৌরভান্ সৈন্ধব-সেবিতাংশ্চ
 গৃহাণ মৃত্য়ঞ্জয় লোক-বন্দ্য ॥২৯ ॥

হিঙ্গু-জীরক-সহিতং
 বিমলামলকং কপিখমতিমধুরম্ ।
 বিস-খণ্ডাল্লবণ-যুতান
 মৃত্য়ঞ্জয় তেহর্পযামি জগদীশ ॥৩০ ॥

এলা-শুণ্ঠী-সহিতং
 দধ্যনং চারু-হেম-পাত্র-স্থম্ ।
 অমৃত-প্রতিনিধিমাটং
 মৃত্য়ঞ্জয় ভুজ্যতাং ত্রি-লোকেশ ॥৩১ ॥

জন্মীর-নীরাঞ্চিত-শৃঙ্গবেরং
 মনোহরানন্দ-শলাটু-খণ্ডান্ ।
 মৃদুপদংশান্ সহসোপভুঙ্ক্ষ
 মৃত্য়ঞ্জয় শ্রী-করুণা-সমুদ্র ॥৩২ ॥

নাগর-রামঠ-যুক্তং
 সুলিলিত-জন্মীর-নীর-সম্পূর্ণম্ ।
 মথিতং সৈন্ধব-সহিতং
 পিৰ হর মৃত্য়ঞ্জয় ক্রতু-ধ্বংসিন् ॥৩৩ ॥

মন্দার-হেমাভুজ-গন্ধ-যুক্তেং
 মন্দাকিনী-নির্মল-পুণ্য-তোষৈং ।
 গৃহাণ মৃত্য়ঞ্জয় পূর্ণ-কাম
 শ্রীমত-পরাপোশনমভ-কেশ ॥৩৪ ॥

গগন-ধূনী-বিমল-জলৈং
 মৃত্য়ঞ্জয় পদ্মরাগ-পাত্র-গতেং ।
 মৃগ-মদ-চন্দন-পূর্ণৈং
 প্রক্ষালয় চারু হস্ত-পদ-যুগ্মম্ ॥৩৫ ॥

পুনাগ-মল্লিকা-কুন্দ-বাসিতের্জাহুবী-জলেংঃ ।
মৃত্যুঞ্জয় মহাদেব পুনরাচমনং কুরু ॥৩৬ ॥

মৌক্তিক-চূর্ণ-সমেতৈঃ
মৃগ-মদ-ঘন-সার-বাসিতেঃ পুরৈঃ ।
পর্ণেঃ স্বর্ণ-সমানৈঃ
মৃত্যুঞ্জয় তেহর্পযামি তামুলম্ ॥৩৭ ॥

নীরাজনং নির্মল-দীপ্তি-মন্ত্রিঃ
দীপাকুরেরঞ্জুলমুচ্ছিতেশ ।
ঘণ্টা-নিনাদেন সমর্পযামি
মৃত্যুঞ্জযায ত্রি-পুরান্তকায ॥৩৮ ॥

বিরিষিং-মুখ্যামর-বৃন্দ-বন্দিতে
সরোজ-মত্স্যাক্ষিত-চক্র-চিহ্নিতে ।
দদামি মৃত্যুঞ্জয় পাদ-পক্ষজে
ফণীন্দ্র-ভূষে পুনর্ঘর্যমীশ্বর ॥৩৯ ॥

পুনাগ-নীলোত্পল-কুন্দ-জাতী-
মন্দার-মল্লী-করবীর-পক্ষজৈঃ ।
পুষ্পাঞ্জলিং বিষ্ণু-দলেন্দ্রলস্য
মৃত্যুঞ্জযাঙ্গেষ্ঠী বিনিবেশযামি ॥৪০ ॥

পদে পদে সর্ব-তমোনিকৃত্তনং
পদে পদে সর্ব-শুভ-প্রদাযকম্ ।
প্রদক্ষিণং ভক্তি-যুতেন চেতসা
করোমি মৃত্যুঞ্জয় রক্ষ রক্ষ মাম্ ॥৪১ ॥

নমো গৌরীশায স্ফটিক-ধবলাঙ্গায চ নমো
নমো লোকেশায স্তুত-বিরুদ্ধ-লোকায চ নমঃ ।
নমঃ শ্রী-কঢ়ায ক্ষপিত-পুর-দৈত্যায চ নমো
নমঃ ফালাক্ষায স্মর-মদ-বিনাশায চ নমঃ ॥৪২ ॥

সংসারে জনি-তাপ-রোগ-সহিতে তাপ-ত্রাঙ্গন্দিতে
 নিত্যং পুত্র-কলা-বিত্ত-বিলসত্ত-পাশেনিরন্ধং দৃঢ়ম্।
 গর্বান্ধং রহ-পাপ-বর্গ-সহিতং কারুণ্য-দৃষ্ট্যা বিভে
 শ্রী-মৃত্যুঞ্জয় পার্বতী-প্রিয় সদা মাং পাহি সর্বেশ্বর ॥৪৩॥

সৌধে রত্নময়ে নবোত্পল-দলাকীর্ণে চ তপ্তান্তরে
 কৌশেয়েন মনোহরেণ ধবলেনাচ্ছাদিতে সর্বশঃ।
 কপূরাঞ্চিত-দীপ-দীপ্তি-মিলিতে রম্যোপধান-দ্বয়ে
 পার্বত্যাঃ কর-পদ্ম-লালিত-পদং মৃত্যুঞ্জয়ং ভাবযে ॥৪৪॥

চতুর্শত্ত্বারিংশদ্বি-বিলসদুপচারৈরভিমতৈঃ
 মনঃপদ্মে ভক্ত্যা বহিরপি চ পূজাং শুভ-করীম্।
 করোতি প্রতুয়ে নিশি দিবস-মধ্যেহপি চ পুমান्
 প্রযাতি শ্রী-মৃত্যুঞ্জয়-পদমনেকান্তুত-পদম্ ॥৪৫॥

প্রাতর্লিঙ্গমুমা-পতেরহরহং সন্দর্শনাত্ স্বর্গ-দং
 মধ্যাহ্নে হয-মেধ-তুল্য-ফল-দং সাযন্তনে মোক্ষ-দম্।
 ভানোরস্তময়ে প্রদোষ-সময়ে পঞ্চাক্ষরারাধনং
 তত্ত্ব-কাল-ত্রয়-তুল্যমিষ্ট-ফল-দং সদ্যোহনবদ্যং দৃঢ়ম্ ॥৪৬॥

॥ ইতি শ্রীমত্পরমহংসপরিৱ্বাজকাচার্যস্য শ্রীমচ্ছঙ্কুরভগবতঃ কৃতো মৃত্যুঞ্জয়-
 মানসিক-পূজা স্তোত্রং সম্পূর্ণম্ ॥

