



ஸ்ரீ-வெஷ்வாஸாய நஃ:

ஸ்ரீஸ்தி-சுநு-ஸாஹூ-ஹஸவதாந்-பொரோஹத-இஉடாஓய-  
க் க் க் பை

வெவடுஜீ-பீங்டு

ஸ்ரீ-காஞ்சி-காஜகோடி-பீங்டு

ஜநாநா-ஸ்ரீ-ஸாஹூராபாய்டு-ஹஸாதி-ஸ்ரீஸ்தி-வெஷ்வாநாநி

## ராயு-வெபூஷீ த

நுகலன விழாவவஸா: இகாஸ: கந ஜாவ-ஸாக்தி-வெபூஷீ

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கக்கூடிய ஸுர்யபகவானுக்கு சாந்தரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஶக்லஸப்தமியில் (அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர் கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தமீ ரதஸப்தமீ என்று கூறப்படுகிறது. அன்று ஸுர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸநானம் தானம் முதலியவைகள் ஸுர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரதியளிப்பதாக இருப்பதாலும், எல்லா தாரித்ரயங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யவஸாஂ தியளா ராயுஂ பாவடுஂ பூராப தெவா இவாகாஸ: |  
வா தியிஃ கூயிதா விடெபூர்ஜுாபெ யா ரயவெபூஷீ||

தவஸாஂ தூதுஂ ஹாதுஂ செஷ்டு வெவடுஶேவாக்ஷயம் இதஷ் |  
வெவடுஶாரிஜூஸாநாஂ ஹாஹூபீநதயெ இதஷ் ||  
—ஹந்பொராணை களாஶாரிகாவணை வணங்காய்வாபெய கஉகை,கநாந

வெஷ-யஷு-ஸாஹூ-பாரிபொய்ந-வஹூ  
சு

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ஸுயூஷுருஹன்தால்பா ஹி ஶாகா ஓவஸு ஸபேசீ |  
காணானாத்யவெலாயா தஸுாங் ஹாந் ஒஹாவல்டி ||

—பெழுப்பாராணை ஸுஷிவணை என.காந்

மாகமாஸத்தின் ஶாக்லஸப்தமீ ஸுர்யக்ரஹன்த்திற்கு ஸமானமான விஶேஷமுடைய நாளாகும். அன்று அருணோதய வேளையில் (அதாவது ஸுர்யன் உதிப்பதற்கு முன்பாக நான்கு நாழிகைகள் சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்திற்குள்) ஏழு எருக்கு இலைகள், அகஷதை, பஸ்ரஞ்சானம், இலந்தைப் பழும், அருகம்புல் இவைகளை தலையில் வைத்து ஸ்நானம் செய்து அர்க்யம் கொடுப்பதால் உயர்ந்த பலன்கள் கிடைக்கப்பெறும். நமது ஸ்நாதனமான ஹிந்து மதத்தில் ஸகலபாபங்களை போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் ஸ்நானம் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளது. அவைகளில் மாகஸ்நானம் மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

## ஸ்நாநவியிஃ

குஉசிந்தி | ஶாகாஜரயா + ஶாதூயோ பூணாயாஜி |

ஓஹாபாதஸங்ஹாரிதக்ஷியங்காரா ஸ்ரீபாசீஸரவீதுயூ |

ததீவ ரஹா ஸாந்தி ததீவ தாராவலா ஊஞ்சுவலா ததீவ |  
விஞ்சாவலா ததீவவலா ததீவ ரக்ஷிபேதை : கூஜியாஹா ஸ்ரீவூ

குபவிசு : பவிசூரா வா ஸவுாவஸா ரதோவி வா |

ய : ஸ்ரீஸூக பூணார்காக்ஷு ஸ பாஹாஹாதூரா : ஶாநிஃ ||

இநஸங் வாஶிகங் பாபங் கஷ்டனா ஸங்ஹாபாஜிதுதி |

ஸ்ரீராஷ-ஸாணைநெவ வூபொஹதி ந ஸஂஸய : ||

ஸ்ரீராஷ ராஷ ராஷ

தியிவிதுஷா : தயா வாரா : நக்ஷகு : விஷாரெவ சு |

யொஹஶு காணை செநைவ ஸவு : விஷாஶய ஜஹக ||

ஸ்ரீமஹாவிந்த மஹாவிந்த மஹாவிந்த

காஞ் ஸ்ரீஹவத : ஒஹாபாராஷவஸு விஷாராஜயா பூவதுஊநஸு  
பூஹநை : திதீயபாயை : ஸெதவராஹகலை வெவவஹதங்குரை  
கஷ்டாவிங்கதிதை கலியாஹ பூயலை பாதீ ஜஜுஷீவை ஹாஶவகீஷு

வெஷ-யஷு-ஸாஹ-பாரிபாயந-வஹா

ஹாதவணை ஜெரோ: இக்ஷினை பாபெரு கூலிநு) வத்துஊனெ வாவஹாரிகாணா  
பூஹவாழிநாம் ஷஷ்டாஸ் ஸங்வத்தாணாம் ஜியை விஶ்ராவஸூ -நாழ-ஸங்வத்தெ  
உத்தராயணை ஹெஜது-ஜதள ஒகா-ஆவ-இாவெ ஶாக்த-பெக்ஷ ஸபூஷாம்  
த  
ஶாஹ-தியள ஹாந்த வாஹாயாகதாயாம் ரெவதீ-நகஷு-கந:நச)-  
யாகதாயாம் மீசு-யொஹ (கக:சு; மொயு) -யொஹ)யாகதாயாம் மாஜா -  
காண (கக:ஞு; வணிஜா -காண)யாகதாயாம் ஏவங-ஹாண-விஶெஷஷன-  
விஶிஷ்டாயாம் கூஸூாம் ஸபூஷாம்

ஶாஹ-தியள ஒஜாபாது-ஸஜஸு-உரித-கஷய-ஹாரா ஸ்ரீ-பாஜெஸா-பீதாயும்  
குநாதி-குவிஷா-வாஸநயா பூவத்துஊனெ கூலிநு) ஒஹதி ஸங்லார-உகெரு  
விஶிசுாஹி: காஜுஹதிலி: விஶிசுாவஸூ பெஶா-பெக்ஷ-இநாதி-யொநிஷா  
பௌந:பௌந: குநெக்கயா ஜநிகவா கெநநாவி பாண்து-காஜு-விஶெஷஷன-  
ஹாந்தெந-இாநாஷு)-

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜநு-விஶெஷஷு பூாஹுவத:  
ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜநு-விஶெஷஷு பூாஹுவதா:  
ஓ ஜநாஹாவாக ஜநாஹ-ாஹுதி ஏதத்த-கஷன-பெயுது. பாலை வயவி  
களாரெ யளவநெ வாயுகே சு ஜாஹுக-ஸபூ-ஸாஷு-ஹி-குவஹாவஸூ  
ஒநா-வாக்க-காய-காஜெநநிய-ஜாநெநநிய-வாவாபெரோ: காஜ-கெருாய-லொஹ-  
ஹோஹ-இத-இாதய-ஹாஹி: ஹாஷு-ஹ-ாணெநெது ஸஹாவிதாநாம் ஒஹாபாதகாநாம்  
ஸஜபாதகாநாம் குதிபாதகாநாம் உபவாதகாநாம் ஸஜார்காணாநாம்  
ஒஹிந்காணாநாம் குபாத்துகாணாநாம் ஜாதிஹுருஃபாகாணாம் பூக்கீணந்காநாம்  
குயாஜு-யாஜந-குஹஹ-ஹஹ-ஹக்ஷு-ஹக்ஷன-குபெய-பாந-கஷஞ்ச-  
உஸ்துந-குஸ்ராவு-ஸ்ருவண-குஸ்ராவு-ஸுஸ்துந- குவுவஹாயு-வுவஹாராத்தா  
ஜாநத: ஸக்குக குதாநாம் குஜாநத: குஸக்குக குதாநாம் ரஹஸு-குதாநாம்  
பூகாஸகுதாநாம் அரகாத-குஹஸுநாநாம் ஸங்வஸு-நிதிதாநாம் சு ஸவெபுஷா  
பாபாநாம் ஸங்கு: குபநெநாதநாயும் ஸ்ராதி-ஹாதி-பாராணவ-ரதிபாதித-  
காஜுநாஷுாந-குயிகார-மீசுயுயும் தெவ-தாலை-தெஜ: மீசுயுயும் உ  
விநாயகாதி-ஸஜஸு-ஹரிஹா-தெவதாநாம் ஸங்நியள ஸ்ரீ-ஸவித்து-  
ஸுயுநாராயண-பீதாயும் ஸ்ரீ-ஸுயுநாராயண-பூவாஜெந ஸுயு-  
ஸ்ருஹண-கால்ந-ஹஜா-ஸாந-தாலை-வெ-பூாஹுயும் ஒகா-வெ ரவள

வெஷ-யா-ஸாஹ-பாரிபாத-ந-ஸஹா

9884655618 ↗ 8072613857 ↗ vdspsabha@gmail.com ↗ vdspsabha.org

ரயவெபூதீ-பொண்டுகோ-கிடு ன பொண்டுதீயெடு வெபூக்குபெசு-ஸாநாலூ  
காரிசெஷு॥ (குபை உவெஸ்ரூபா)

## பூயெநா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அகஷதை, பஶாஞ்சானம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில் வைத்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நாலூ ராஜு-ராதூபாய ரவாநா பதயெ நஃ:  
கா-ணாக்கு நாலூஸ்லூ ஹரிஷ்ர நாலூஸ்லூ தெ || க||

வெபு-வெபே ஜஹா-வெது வெபு-ஶீபே வவூஸுரை |  
வெபூக்கு-பேண்டுநாநாநாய வெதுஜாா ஸாநாநாஸுலை || உ||

வெபு-வெவி-பீருயெ தெவி வெது-கெலாகோ-பூதீவிகை |  
வெபு-ஜநாஜிதுது பாவு ஹா வெபுதி வகவாா || உ||

யா யக காது கூது பாவு ஜயா வெதுஸூ ஜநாஸூ |  
தநே ரொறு சு சொகு சு தாகரீ ஹநா வெபுதீ || ச||

ஏதஜநா-கூது பாவு யா ஜநாதாஜிதுதீ |  
ஒநா-வாக்க-காயஜ யா ஜாதாஜாதெ சு யெ பாநஃ || ரு||

ஒதி வெபு-விய பாவு ஸாநாநெந வெபு-வெவிகை |  
வெபு-வாயி-வஶாயாக்கு ஹா தாகரி வெபுதி || ச||

நளதி வெதுதி தெவி கவா வெவு-கெலாகெகை-தாதாா ||  
வெபூக்கு-பெசு-ஸாநெந ஜி பாவு வாபொஹய || எ||

— ஹநா-பொராணை காஶ-வணை ருக/எஅ-அங  
பிறகு ஸுக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷனம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-  
தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம் செய்ய வேண்டும்.

வெது-வெவி-வஹ பீத வெது-கெலாகோ-பூதீவந |  
வெதுஜா வெஹிதோ தெவ ஸ்ரஹாணாயூடு திவாகர ||  
திவாகராய நஃ ஊதயூடு || திவாகராய நஃ ஊதயூடு || திவாகராய நஃ ஊதயூடு ||

வெஷ-யஷு-ஸாஸு-பாரிபொயந-வஸு

ஸாதொஸஹம் ரயு-ஸபூஜாஂ பூஹா-கார திவா-கார |  
 நூஹாணாவூடு ஜயா உதுஂ திவா-கார நெஶாஸஹா தெ ||  
 த  
 திவாகாராய நஃ ஊழியூடுஷி திவாகாராய நஃ ஊழியூடுஷி திவாகாராய நஃ ஊழியூடுஷி |

நூஜாயஜாநயோஜுயை தசு மாபே ஸாஸ்தி |  
 செசுகலாகூ-வந்திதெ செவி குவெணாவூயூடு நெஶாஸஹா தெ ||

குவெணா நஃ ஊழியூடுஷி குவெணா நஃ ஊழியூடுஷி குவெணா நஃ ஊழியூடுஷி |

என்று மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களால் ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நெஶா விவஸ்தெ ஸ்ரூவந் ஹாஸ்தெ விஞ்சாதெஜஸை |  
 ஜஹதவிசெ ஸாஷயை ஸவிசெ பாலாயிநெ ||

— காலிகாபொராண்டி ருள.களஅ

ஜநந் ஸவுஹு-தாநாஂ ஸபஷ் ஸபஷுஸ்விகோ |  
 ஸபஷுாஜாதிதெ செவி நஶ்வை ராவிஜண்டெ ||

— பூஜபொராணை ஸுஷ்ணிவண்ண எள.காரு

காயெந வாஹா ஜநவெந்திரெயவபுா  
 ஸாஸுாதநா வா பூக்குதெ: ஸஹாவாக |  
 காரோஶி யஞ்சுக் ஸகாலு பொவெஸை  
 நாராயணாயெதி ஸங்புயாஶி ||

குநெந் ஜயா க்குதெந ஸத்பாக்குபெசு-ஸாநெநந குவூடுபூஞாநெநந உ<sup>ந</sup>  
 ஸம்யுஸாமிவீபொஞாதா ஸாப்ரீத: ஸாப்ரூஸ்ளெநா வாதோ ஹவதா ||