

ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆடி-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்
ஜமத்ரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-
ஸம்ஸ்யாநம்

॥துலா-ஸ்நாந-வியி:॥

துலாஸ்நானம் செய்யும் முறை

துலாஸ்நானம் துலாமாஸம் முழுவதும் அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.
இல்லையேல் ஒரு நாளாவது அனுஷ்டிக்க வேண்டும்.

ஆசமநம் | ஸக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே | ப்ராணாயாமம் |

மமோபாத்தஸமஸ்தஜூரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்

தஜேவ லத்நம் ஸுஜிநம் தஜேவ தாராஸலம் சந்த்ரஸலம் தஜேவ |
விஜ்யாஸலம் ஜைவஸலம் தஜேவ லக்ஷ்மீபதே: அங்வரியுதம் ஸ்மராமி ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாம் மதோ஽பி வா |
ய: ஸ்மரேத் புண்ஜரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸூசி: ||

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் |

ஸ்ரீராம-ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய: ||

ஸ்ரீ ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச |

யோமுஸ்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜமத் ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரீமோவிந்தி மோவிந்தி மோவிந்தி

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்
ஹவத: நாராயணஸ்ய பரமேஸ்வரஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா
ஸக்த்யா ஹ்ரியமாணஸ்ய மஹாஜலௌவஸ்ய மய்யே பரிஹ்ரமதாம்
அநேக-கோடி-ஸ்வரஹ்மாண்பாநாம் ஏகதமே சதுர்ஜஸ-ஹுவநாந்தர்மதே
ஹி-மண்பலே ஸப்த-ஃவீப-மய்யே ஜம்ஸூ-ஃவீபே நவ-வர்ஷ-
மய்யே ஹாரத-வர்ஷே நவ-பண்ப-மய்யே ஹரத-பண்பே ஹிமாசல-
கைலாஸ-விந்யயாசலாஜி-அநேக-புண்ய-ஸைல-ஸிபரிதே ஃண்ஃகாரண்ய-
விந்யயாரண்ய-வேஃாரண்யாஜி-அநேக-புண்யாரண்ய-வநஸ்ரீ-
ஹாஸ்வரே அஸ்மிந் ஹாரத-ஃஸே ப்ரவஹந்தீநாம் ப்ரியா: மாதர
இவ பயஸா ப்ரஜா: புஷ்ணதீநாம் நஜீநாம் அந்யதமாயாம் காவேரீ-
நாம்ந்யாம்

1. கர்ணாடகேஷு கொஃஹ-இதி-ப்யாத-மலயாசல-ஸம்ஜ்ஞக-
ஸஹ்யாஜ்ரி-ப்ரஃஸே ஸம்ஹிதாயாம், ஃரவிஃஷு ஸ்வேதாரண்ய-
க்ஷேத்ர-ஸமீபே காவேரீ-பத்தநாப்யே புண்ய-ஸ்யலே ஸமுஜ்ரம்
ப்ராப்நுவத்யாம்,
2. ஸாக்ஷாஜ் விஷ்ணு-மாயா-ரூபிண்யாம், சதுர்முவஸ்ய கந்யாத்வேந
ஸ்யிதாயாம், தஜ்நுஹ்ரஹாத் கவேர-நாம்நோ ராஜ்ஞ: புத்ரீத்வம்
ப்ராப்தாயாம், மநுஷ்ய-ரூபேண லோபாமுஜ்ரா-நாம்நா அஹஸ்த்ய-
பத்நீத்வம் மதாயாம், தீர்ய-ரூபேண தத்-கமண்பலு-ஸ்யிதாயாம்,
3. ஹவதா நாராயணேநைவ ஃக்ஷிண-மங்மாத்வேந ஃக்த்வா,
த்ரி-ராத்ரம் ஜாஹ்நவீ-தீரே பஞ்ச-ராத்ரம் து யாமுநே|
ஸஜ்ய: புநாதி காவேரீ பாபம் ஆ-மரணாந்திகம்||
இதி ச ப்ரஸஸ்தாயாம், ஹவதா மஹேஸ்வரேண “அஹம் தவ
ஃத்பத்தி-ஸ்யாந-ப்ரஹுதி ஸமுஜ்ர-ஸங்ம-பர்யந்தம் ஃஹயோ:
க்லயோ: வத்ஸ்யாமி” இதி அநுமூஹீதாயாம்,

4. துலா-ஸங்க்ரமண-புண்ய-காலே ஹவதா மணேஸேந காக-ரூப-
யரேண அஹஸ்த்ய-கமண்பலோ: நிபாதிதாயாம், ஸஹ்யாஜ்ரி-மத-
வேஜ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

நாராயணாஂஸ-ஆமலக-வூக்ஷ-மூல-ஸம்ஹிதாயாஂ, ஸ்ரஹ்ம-
கமண்ஹ-ஸ்யித-ஸங்ஹ-நிந்த-விரஜா-தீர்ய-ஸங்ஹதாயாஂ,
ஸஹ்யாமலக-தீர்ய-ஸங்ஹ-தீர்ய-ஸமாப்யா-ப்ரஸித்யாயாஂ,
வேஉ-யோஷ-துல்ய-ஸஸ்பேந மஹாவேதேந ஸிலா-வூக்ஷாதி-
வர்ப்ஷணேந ஜ்ஜு-வக்ர-மண்ஹலாதி-அநேகாகாரேண ஸமுத்ராஹிமுஷ்ம-
ப்ரவாஹிதாயாஂ,

5. ஸிரஃ-ஸ்யோந-ஸ்யித-உத்தாத்ரேயாயாஂ, அங்க-ஸ்யோந-ஸயித-
ரங்ஹநாயாஂ, ஸ்ரீவைகுண்-ருபாந்தர-ஸ்ரீரங்ஹ-க்ஷேத்ர-
மண்ஹிதாயாஂ,

6. துலா-மாஸ-புண்யகாலே துலா-புஷ்கர-புண்யகாலே ச ஸர்வலோகமத-
ஸார்ய-த்ரிகோடி-புண்ய-தீர்ய-ஸங்ஹதாயாஂ, அர்யோஉய-
மஹோஉயாதி-காலே அதிவிஸிஷ்ட-ஸ்நாநாயாஂ,

7. தூஷ்ணீ-ஸ்நாநேந அபி ஸப்த-ஜந்ம-பாப-விநாஸிந்யாஂ,
நியம-பூர்வக-ஸ்நாநேந உஹய-வம்ஸ-ஸப்த-புருஷ-உத்யாரண-
காரிண்யாஂ, அநேக-நரக-யாதநா-நிவ்ருத்தி-ஹேது-ஹிதாயாஂ,
ஸாக்ஷாத்-ஸ்நாந-அஸக்தாநாம் ஆநயநேந, ஸீதல-ஸ்நாந-
அஸக்தாநாம் உஷ்ணீகரணேந அபி ஸநாநேந புண்ய-உயாஂ

8. விஸ்வாமித்ர-ஹீஷ்ம-யுயிஷ்ர-அர்ஜுநாதி-மஹாபுருஷைஃ
ஸேவிதாயாஂ, வேஉராஸி-நாமகஸ்ய தபஃ-ஸீலஸ்ய விப்ரஸ்ய
அத்யந்த-புண்யாதிஸய-ப்ரஜாநேந ப்ரஸித்யாயாஂ, அஸ்வமேய-
யாஂ கர்தும் உத்யுக்தாய ஹரிஸ்சந்த்ர-மஹாராஜாய தத்-
யோஹ்யதா-ஸித்யயர்யம் நாரதேந அஹஸ்த்யேந ச உபதிஷ்ட-
ஸ்நாநாயாஂ

9. ஆயுர்-ஆரோஹ்ய-ப்ரஜாயாஂ, ஜப-புரஸ்சரண-வ்ரதாதி-ஸித்யி-
ப்ரஜாயாஂ

10. தேவாநாம் ஜஷீணாஂ பிதூணாஂ மநுஷ்யாணாஂ ப்ராணிநாஂ ஸர்வ-
ஹித-வர்பாணாஂ பரம-தூப்தி-ப்ரஜாயாஂ

வேஉ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஏவமாதி-ஸஹு-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் காவேரீ-
மஹாநத்யாம்

ஸமஸ்த-ஹரி-ஹர-தேவதா-ஹருசரண-ஸூத்ரிய-ஸந்நியௌ
ஸ்ரஹ்மண: த்விதீய-பரார்யே ஸ்வேதவராஹ-கல்பே ப்ரயுமே
வர்ஷே ப்ரயுமே மாஸே ப்ரயுமே பக்ஷே ப்ரயுமே திவஸே அஹ்நி
த்விதீயே யாமே தூதீயே முஹூர்தே ஸப்தமே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே
அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுதே ப்ரயுமே பாஜே அஸ்மிந் வர்தமானே
வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹ்வாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா: வத்ஸராணாம்
மய்யே __-நாமநி வத்ஸரே டக்ஷிணாயநே ஸரத்-ஜிதௌ துலா-மாஸே
ஸூக்ல/க்யுஷ்ண-பக்ஷே __ ஸூஹதியௌ __-வாஸரயுக்தாயாம்
__-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் __-யோமுயுக்தாயாம் __-கரணயுக்தாயாம்
துலா-மாஸ-புண்ய-காலே -

1. அஸ்மாகம் ஸர்வேஷாம் மஹாஜநாநாம் க்ஷேம-ஸ்யைர்ய-வீர்ய-
விஜய-ஆயு: ஆரோஹ்ய-ஐஸ்வர்யாணாம் அஹிவ்யூத்யர்யம்
2. யர்ம-அர்ய-காம-மோக்ஷ-ரூபசதுர்விய-ஹல-புருஷார்யஸித்யர்யம்
இஷ்ட-காம்யார்ய-ஸித்யர்யம்
3. ஜநாநாம் யர்மைக-ஸூத்யா-ப்ரவூத்தி-உஹய-ஸித்யர்யம் ஔராசார-
நிவூத்திபூர்வக-ஸஹாசார-ஸம்பத்த்யர்யம்
4. தேந அதிவ்யூஷ்டி-அநாவ்யூஷ்டி-ராஹித்யேந பர்யாப்த-வ்யூஷ்ட்யா
வாபீ-கூபாதி-ஜலாஸயாநாம் ஸம்பூர்த்யர்யம், உபநதீ-ஸஹிதாஸு
காவேரீ-தாம்ரபர்ணீ-பிநாகிநீ-துங்மஹத்ரா-க்யுஷ்ணா-ஹோதாவரீ-
ப்ரஹுதிஷு ஸம்யக்-ப்ரவாஹ-ஸித்யர்யம்
5. ஜநாநாம் ஜல-ஸம்பத: ஸம்யத்-விநியோதே ஸூத்யாயா: உத்யார்யம்,
பரிஸர-ப்ரஹ்மண-பரிஹாரேண ப்யுயிவ்யா: தாப-ஸாந்த்யர்யம்
6. தத்வாரா தேஸேஸ்மிந் ஸர்வ-யாந்யாநாம், ஔஷ்யாதி-
ஹுணயுக்தாநாம் ஸஸ்யாநாம், ஹாயா-ஹலாதி-ப்ரஹ்மணாம்
வ்யூக்ஷாணாம் ச ஸமூத்யர்யம், ஹவாஜீநாம் ஸஹக்ஷீராதி-
ப்ரஹ்மணாம்

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

7. அநேந ஸர்வேண ஏதஜ்-ஜேஸ-நிவாஸிநாம் ஸுவ-ஸாந்த-ஜீவந-ஸிஜ்ய்யர்யம்

8. மம ஸால்யாஹிஷு ஜாபுஜாஹிஷு ச அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்-காய-கர்மேந்ஜ்ரிய-ஜ்ஞாநேந்ஜ்ரிய-வ்யாபாரை: காம-க்ரோயாஹிஹி: ஜுஷ்ட-ஹுணைஸ்ச ஸம்ஹாவிதாநாம் ஜ்ஞாநத: ஸகூத் கூதாநாம் அஜ்ஞாநத: அஸகூத் கூதாநாம் ரஹஸ்யகூதாநாம் ப்ரகாஸகூதாநாம் வா மஹாபாதக-ஸமபாதக-உபபாதகாஜீநாம் ஸர்வேஷாம் பாபாநாம் ஸஜ்ய: அபநோஹநார்யம் ஸூதி-ஸ்மூதி-புராண-ப்ரதிபாஹித-கர்மாநுஷ்ணாந-அயிகாரஸிஜ்ய்யர்யம் ச

அஸ்யாம் __ ஸுஹதியௌ

ஔர்ஹோஜந-ஔராலாப-ஔஷ்ப்ரதிஹ்ரஹ-ஸம்ஹவம் |
பாபம் ஹர மம க்ஷிப்ரம் ஸஹ்யகந்யே நமோஃஸ்து தே||

ஸஹ்யபாஹோஹவே ஜேவி ஸ்ரீரங்மோத்ஸங்மமாமிநி|
ஸ்ரீகாவேரி நமஸ்துஹ்யம் மம பாபம் வ்யபோஹய||

இத்யாஹிநா ப்ரார்யிதாயாம் ஹவத்யாம் காவேர்யாம் ஸ்நாநம் அந்யாநி ச யயாஸக்தி பூஜாஹாநாஜீநி யர்மகார்யாணி கரிஷ்யே||
(அப உபஸ்பூஸ்ய)

ப்ரார்யநா

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த-ஹநோபம|
ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாம் ஹாதுமர்ஹஸி||

ஸமஸ்த-ஜமஹாயார ஸங்வசக்ர-மஹாயர|
ஜேஹி ஜேவ மமாநுஜ்ஞாம் யுஷ்மத்தீர்ய-நிஷேவணே||

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸூர்யனைப் பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக் கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரதுலா சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

ஸூக்தபநம்

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தை யாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

மார்ஜநம்

ஆபோ ஹி ஷ்ள மயோஹுவ: ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அவமர்ஷணம்

ஹிரண்யஸூங்மம் வருணம் ப்ரபஜ்யே ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும் புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸ்நாநாங்ம-தர்பணம்

மமோபாத்த+ப்ரீத்யர்யம் அஜ்ய பூர்வோக்த-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் — ஸாஹதியௌ ஸ்நாநாங்ம-தேவ-ஐஷி-பிதுதர்பணம் அர்வ்யயஜாநம் ச கரிஷ்யே॥

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்க-தர்ப்பணத்தை செய்ய வேண்டும்.

காவேரீ-தேவ்யை அர்வ்யயப்ரஜாநம்

மருஜ்வயே மஹாலாபே ஸர்வலோகைகபாவநி|
மூஹாணார்வ்யம் மயா உத்தம் பாவநம் குரு மாம் ஸஜா|| 1 ||

காவேர்யை நம: - இடிமர்வ்யம் (3)॥

விஷ்ணுமாயே மஹாகாயே கவேரகுலஸம்ஹவே|
ஸஹ்யாசலஸமுஜ்ஹிதே மூஹாணார்வ்யம் வரப்ரதே|| 2 ||

காவேர்யை நம: - இடிமர்வ்யம் (3)॥

கும்ஹஸம்ஹவகும்ஹாத் த்வம் ஸஹ்யாமலகபூஜயா|
 ஸங்ஹோஹேந ஸஞ்ஜாதா மூஹாணார்வ்யம் ஸமுத்ரதே || 3 ||
 காவேர்யை நம: - இடிமர்வ்யம் (3)||

ப்ரார்யநா

மருத்வ்யே மஹாலக்ஷ்மீஸ்ஸஹ்யகந்யா ஸரஸ்வதீ|
 அமுஸ்த்யபத்நீ காவேரீ லோபாமுத்ரா வரப்ரதா || 1 ||

கமண்ஹஸமுத்பந்நா ஸர்வதீர்யாயிடேவதா|
 விரஜா ஷக்ஷிணா மங்றா ஸ்ரஹ்மவிஷ்ணுஸிவாத்மிகா || 2 ||

சதுர்வியஹலோஹ்யாத்ரீ சதுராநநகந்யகா|
 ஸர்வாலிஷ்டப்ரதாத்ரீ ச நாம்நாம் ஷோஹஸகம் ஸ்முதம்|
 ஏஹிர்நாமபஹைர்நித்யம் பூஜயேஹக்திமாந்நர: || 3 ||

ஊநம்

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்த்ரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்குத்
 தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரண்யமர்ஹ-மர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ:
 அநந்தபுண்யஹலஹம் அத: ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே||
 அநுஷ்வித-துலாஸ்நாந-ஸாஹ்மண்யார்யம் யயோக்த-ஹலப்ராப்த்யர்யம்
 இமாம் ஷக்ஷிணாம் ஸ்ரஹ்மணாய ஸம்ப்ரததே | ந மம |

யக்ஷ்ம-தர்பணம்

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம்
 சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ஸ்லோகத்தைச்
 சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷ்ம
 தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

யந்மயா ஹிஷிதம் தோயம் ஸாரீரமலஸஞ்சயாத்|
 தஜ்ஜோஷபரிஹாரார்யம் யக்ஷமாணம் தர்பயாம்யஹம்||
 யக்ஷமாணம் தர்பயாமி||

ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்ஜீரியைர்வா

ஸுஹ்யாயாத்மநா வா ப்ரக்யதே: ஸ்வஹாவாத் |

கரோமி யஜ்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்ப்யாமி ||

அநேந மயா க்யுதேந துலாஸ்நாநேந பரமாத்மா ஸுப்ரீத: ஸுப்ரஸந்நோ
வரஜோ ஹவது ||



க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ड / ॄ	ஐ3 / ூ	ṝ
ल / ॢ	ள / ூள	ḷ
ल / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	ஂ	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	ப	ga
घ	ப	gha
छ	ச	cha
झ	ச	jha

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ	஠	ṭha
ड	஡	ḍa
ढ	஢	ḍha
थ	ண	ṭha
द	ண	ḍa
ध	ண	ḍha
फ	ஶ	pha
ब	ஶ	ba
भ	ஶ	bha
श	ஸ	śa
श्र	ஸ	śra