

ഹര ഹര ശകര

ബും

ജയ ജയ ശകര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്ഭാഗവതപാദപരംപരാഗതമുലാംനായ-  
സർവജ്ഞത്വ-പീഠം

ശ്രീ-കാണ്ഠി-കാമകോടി-പീഠം  
ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശക്രാചാർയ-സ്വാമി-ശ്രീമം-സംസ്ഥാനം

## സൂർയ-പൂജാ

(സാധന)-ഉത്തരാധ്യാ-പൂണ്യകാലഃ 22.12.2025 യന്മഃ ഒ

മകര-സങ്കാരി-പൂണ്യകാലഃ 14.01.2026 മകരഃ മ (ആധുനിതാനുസാരേണ)

മകര-സങ്കാരി-പൂണ്യകാലഃ 15.01.2026 മകരഃ മ (വാക്യഗണിതാനുസാരേണ)

രമ-സപ്തമീ-പൂണ്യകാലഃ 25.01.2026 കൂനഭഃ ര



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
**ആദിത്യമ् അമ്ബികാം വിഷ്ണും ഗണനാഥം മഹേശ്വരമ्.**

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं  
खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ॥പ്രധാന-പുജാ |

(ആചംക്രമം)

[വിശ്വസ്നേഹപുജാം ക്യത്യാ |]

ശുക്രാംഖരയരം വിഷ്ണും ശ്രീവർണ്ണം ചതുർബ്ലൈജം |

പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവവിശ്വനാപഗാതയേ ||

പ്രാണാന്ത് ആയംയാ | (അപ ഉപസ്ഥ്യശ്രൂ, പുഷ്പാക്ഷതാന്ത് ശുഭീത്യാ)

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

ମମୋପାତତ-ସମସ୍ତ-ବୁଦ୍ଧି-କଷୟ-ଭାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ୱରପ୍ରୀତ୍ୟରମ୍ ଶୁଣେ ଶୋଭନେ  
ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ଆଜ୍ୟ ବୈମଳା: ବ୍ରିତୀଯ-ପରାର୍ଥେ ଶ୍ରେଷ୍ଠବରାହ-କଲ୍ପେ ବୈଵସ୍ତ-ମନ୍ତ୍ରରେ  
ଆହ୍ଶକାବିଂଶତିତମେ କଲିଯୁଗେ ପ୍ରମାଦେ ପାଇଁ ଜୀବୁ-ବ୍ରିପେ ଭାରତ-ବର୍ଷଶେ ରେତବେଳେ  
ମେରୋ: କଷ୍ଟିଳେ ପାର୍ଶ୍ଵେ ଅସମ୍ଭିନ୍ ବର୍ତ୍ତମାନେ ବ୍ୟାଵହାରିକାଣୀଂ ପ୍ରଭବାତୀଙ୍କାଂ  
ଛଞ୍ଚିତ୍ୟା: ସଂବତ୍ସରାଣୀଂ ମୟେ ବିଶ୍ୱାଵସ୍ତୁ-କାମ-ସଂବତ୍ସରେ

(സായന)-ഉത്തരാധികാരി-പുണ്യകാലഃ / 22.12.2025 / ധന്മാദഃ ७

സായന-ഉത്തരാധികാരി ഹേമന്ത്-ജീതു ധനുഷ്-പണ്ഡിതൻ-മാരൈ ശുക്കു-പക്ഷേ ദ്വിതീയാധികാരി (ഹം:ബു) ശുഭതിമു ഇന്ത്യവാസരായുക്താധികാരിയാം ഉത്തരാധികാരി-നക്ഷത്രയുക്താധികാരിയാം യുവ-യോഗയുക്താധികാരിയാം കൗലവ-കരണ (ഹം:ബു; തെത്തില-കരണ)യുക്താധികാരിയാം ഏവം-ശുണ്ണ-വിശ്വേഷണ-വിശിഷ്ടാധികാരിയാം അസ്യാം ദ്വിതീയാധികാരി (ഹം:ബു)

മകര-സ്വകാര്യി-പുണ്യകാലഃ / 14.01.2026 / മകരഃ പ

ഉത്തരായണ ഹോമന്റ-ഒത്തു മകര (ഹർഷ)-പണ്ഡി-മാസേ കൃഷ്ണ-പക്ഷ ഏകാദശ്യം സുഭതിമു സഞ്ചയവാസരയുക്തതായാം അനുരാധാ-നക്ഷത്രയുക്തതായാം ഗണ്യ-ത്രോഗ-യുക്തതായാം ബാലവ-കരണയുക്തതായാം ഏവം-സുഖം-വിശേഷം-വിശിഷ്ടായാം അസ്യം ഏകാദശ്യം

മകര-സ്വകാര്യി-പുണ്യകാലഃ / 15.01.2026 / മകരഃ പ

ଉତ୍ତରାୟଣେ ହୋମନ୍-ଜୀତା ମକର-ପାଶ-ମାଣେ କୃଷ୍ଣଙ୍କ-ପକେଷ ବ୍ରାହ୍ମଣୀଂ ଶୁଦ୍ଧିମାଣ ଗୁରୁ-  
ବାସରୟୁକତାଯାଂ ଜ୍ୟୋତିଃଠା-ନକ୍ଷତ୍ରଯୁକତାଯାଂ ଵ୍ୟବ୍ଲି-ତୋଶଯୁକତାଯାଂ କରଳି-  
କରଣୀ-ଯୁକତାଯାଂ ଏବଂ-ଶୁଣ-ବିଶେଷଣ-ବିଶିଷ୍ଟକାଯାଂ ଅନ୍ୟାଂ ବ୍ରାହ୍ମଣୀଂ

രമ-സപ്തമി-പൂണ്യകാലഃ | 25.01.2026 | മകരഃ മൂ

ഉത്തരായണ ഹേമത-ജത മകര-മാസ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷ സപ്തംയാം ശുത്രിമല  
ഭാനുവാസരയുക്തായാം രേവതി-നക്ഷത്ര (മന:നർ)യുക്തായാം സിഖ്-യോഗ (മഹ:ര;  
സാധ്യ-യോഗ)യുക്തായാം ഗരജാ-കരണ (മഹ:ബു; വൺജാ-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-  
ശുണ-വിശ്വേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം സപ്തംയാം

സുഭതിമു സപരിവാരസ്യ ഭഗവത്ഃ സുർയ്യ പ്രസാദേന —

- ഭാരതീയാനാം മഹാജനാനാം വിജ്ഞന്-നിവൃത്തി-പുർവ്വക-സത്കാരങ്ങൾ-പ്രവൃത്തി-ആര

## വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

📞 9884655618 📲 8072613857 📲 🎤 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ഹൈക്ക-ആമുഷ്മിക-അദ്ദേഹത്യ-പ്രാപ്ത്യർമ്മം, അസത്കാർയ്യേഃ നിവൃത്ത്യർമ്മം

- ഭാരതീയാനാം സന്തതേഃ സനാതന-സംഘായേ ശ്രദ്ധാ-ഭക്ത്യാഃ അഭിവ്യഖ്യർമ്മം
- സർവോഷാം ദ്വിപദാം ചതുഷ്പദാം അനോഷാം ച പ്രാണി-വർഗ്ഗാണാം ആരോഗ്യ-യുക്ത-സുവ-ജീവന-അവാപ്ത്യർമ്മം
- അസ്മാകം സഹ-കുടുംബാനാം ധർമ-അർമ-കാമ-മോക്ഷ-രൂപ-ചതുർവിധ-പുരുഷാർമ-സിദ്ധ്യർമ്മം വിവേക-വൈരാഗ്യ-സിദ്ധ്യർമ്മം

സായന-ഉത്തരാധ്യാനം/മകര-സങ്കാന്തി/രമ-സപ്തത്മി

പുണ്യകാലേ യമാശക്തി-ധ്യാന-ആവാഹനാദി-ശോധണാപചാരങ്ങൾ: ശ്രീ-സുർയ-പുജാം  
കരിശ്ചേണ തദഞ്ശം കലശപുജാം ച കരിശ്ചേണ [കലശപുജാം കൃത്യാഃ]

## പ്രധാന-പുജാ

സുർയം സുന്ദരലോകനാമമവുതം വേദാന്തസാരം ശ്രിവം

ഇതാനം ബ്രഹ്മമയം സുരേശമമലം ലോകേകകചിത്തം പ്രഭോ |

ഇന്ദ്രാദിത്യന്രാധിപം സുരഗ്രതും തെത്രലോകപ്രധ്യാമണിം

വിഷ്ണുബേഹശ്രിവസ്യരൂപഹ്യദയം വന്നേ സദാ ഭാസ്കരം ||

സപർവാരം ഭഗവതം സുർയം ധ്യാനയാമി |

സപർമണ്ഡലമധ്യസ്ഥം സാംഖം സംസാരഭേഷജം |

നീലഗ്രീവം വിരുപാക്ഷം നമാമി ശ്രിവമവ്യം ||

സപർവാരം ഭഗവതം സുർയം ആവാഹയാമി |

മിത്രായ നമഃ, ആസനം സമർപ്പയാമി |

രവയേ നമഃ, സ്വാഗതം വ്യാഹരാമി |

സുർയായ നമഃ, പാദ്യം സമർപ്പയാമി |

ഭാനവേ നമഃ, അർജ്യം സമർപ്പയാമി |

വഗായ നമഃ, ആചമനീയം സമർപ്പയാമി |

പുഷ്ഠേ നമഃ, മധുപർക്കം സമർപ്പയാമി |

ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ, സ്വന്നപയാമി | സ്വന്നാനോത്തരം ആചമനീയം സമർപ്പയാമി |

മർച്ചയേ നമഃ, വസ്ത്രം സമർപ്പയാമി |

ആദിത്യായ നമഃ, ഉപവിതം സമർപ്പയാമി |

സവിത്രേ നമഃ, ആദരണം സമർപ്പയാമി |

അർക്കായ നമഃ, ഗന്ധാന് ധാരയാമി | ഗന്ധസോപരി ഹരിദ്രാ-കൃഷ്ണമം സമർപ്പയാമി |

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

ഭാസ്കരായ നമഃ, അക്ഷതാന് സമർപ്പയാമി।  
പുഷ്പേപേ: പുജയാമി।

## ॥സുർയ-അഷ്ടാത്തരശത-നാമാവലി:॥

അരുണായ നമഃ	ഉഗ്രരൂപായ നമഃ
ഗരണ്യായ നമഃ	ഉഞ്ച്യഗായ നമഃ
കരുണാ-രസ-സിന്ധവേ നമഃ	വിവസ്യതേ നമഃ
അസമാനബലായ നമഃ	ഉദ്യത്കിരണജാലായ നമഃ
ആർത്രകഷായ നമഃ	രൂപാഖ്യാനി
ആദിത്യായ നമഃ	ഹ്യഷീക്രോഹായ നമഃ
ആദിഭൂതായ നമഃ	ഉർജസ്യലായ നമഃ
അവിലാഗമവേദിനേ നമഃ	വീരായ നമഃ
അച്യുതായ നമഃ	നിർജരായ നമഃ
അവിലജണ്ടായ നമഃ	ജയായ നമഃ
അനന്തായ നമഃ	ഉറരുദ്രയാഭാവരൂപയുക്തസാരമയേ നമഃ
ഇനായ നമഃ	ജഷിവദ്യായ നമഃ
വിശ്വരൂപായ നമഃ	രൂഗ്യാലയേ നമഃ
ഇജ്യായ നമഃ	ജക്ഷചക്രരായ നമഃ
ഇന്ദ്രായ നമഃ	ജജുസ്യാഭാവചിത്തായ നമഃ
ഭാനവേ നമഃ	നിത്യസ്തുത്യായ നമഃ
ഇന്തിരാമന്തിരാപ്തായ നമഃ	ജകാരമാത്യകാവർണ്ണരൂപായ നമഃ
വനനീയായ നമഃ	ഉജജ്വലതേജസ്സേ നമഃ
ഇഷായ നമഃ	ജക്ഷാധിനാമമിത്രായ നമഃ
സുപ്രസന്നായ നമഃ	പുഷ്കരാകഷായ നമഃ
സുശ്രീലായ നമഃ	ലുപ്തതദ്ധായ നമഃ
സുവർച്ചസേ നമഃ	ശാന്തായ നമഃ
വസുപ്രദായ നമഃ	കാന്തിഡായ നമഃ
വസവേ നമഃ	ഘനായ നമഃ
വാസുദേവായ നമഃ	കന്തകനക്കഭൂഷായ നമഃ
ഉജ്ജ്വലായ നമഃ	വദ്യോതായ നമഃ
	ലുനിതാവിലവേദത്യായ നമഃ

സത്യാനന്ദസ്യുപിനേ നമഃ		അച്ചുതായ നമഃ
അപവർഗ്ഗപ്രദായ നമഃ		അമരേഷായ നമഃ
ആർത്തശരണ്യായ നമഃ		പരസ്മൈ ജ്യാതിഷ്ഠ നമഃ
എകാക്കിനേ നമഃ		അഹസ്കരായ നമഃ
ഭവതേ നമഃ		രവയേ നമഃ
സ്വഷ്ടിസ്ഥിത്യന്തകാരിനേ നമഃ		ഹരയേ നമഃ
ഗുണാത്മനേ നമഃ		പരമാത്മനേ നമഃ
ഘ്യണിഭ്രതേ നമഃ	നൂ	തരുണായ നമഃ
ബ്യഹതേ നമഃ		വരേണ്യായ നമഃ
ഖമലേ നമഃ		ഗ്രഹാണം പതയേ നമഃ
ഹ്രശ്വർത്തനായ നമഃ		ഭാസ്കരായ നമഃ
ശർഖായ നമഃ		ആദിമധ്യാന്തരഹിതായ നമഃ
ഹരിഭ്രായ നമഃ		സഞ്ച്യുപ്രദായ നമഃ
സാരയേ നമഃ		സകലജഗതാം പതയേ നമഃ
ദഗ്ഭിക്സംപ്രകാശായ നമഃ		സുർഖായ നമഃ
ക്രതവശ്രായ നമഃ		കവയേ നമഃ
കാജസ്കരായ നമഃ		നാരാധാരായ നമഃ
ജയിനേ നമഃ	ഇ	പരശ്രായ നമഃ
ജഗദാനന്ദഹേതവേ നമഃ		തേജാരൂപായ നമഃ
ജമമ്യത്യുജരാവ്യാധിവർജ്ജിതായ നമഃ		ശ്രീം ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ
ഉച്ചസ്ഥാനസമാരൂഷായ നമഃ		ഹ്രീം സംപത്കരായ നമഃ
രമസ്ഥായ നമഃ		ഹ്രീം ഇഷ്ടാർമദായ നമഃ
അസുരാരയേ നമഃ		സുപ്രസന്നായ നമഃ
കമനീയകരായ നമഃ		ശ്രീമതേ നമഃ
അബ്ജവല്ലഭായ നമഃ		ഗ്രേയസേ നമഃ
അനർബഹിപ്രകാശായ നമഃ		ക്രതകോടിസഞ്ച്യുപ്രദായിനേ നമഃ
അച്ചിന്ത്യായ നമഃ		നിവിലാഗമവേദ്യായ നമഃ
ആത്മരൂപിനേ നമഃ	വൂ	നിത്യാനന്ദായ നമഃ

॥ളതി സൃഷ്ടി-അംഗ്കാതതര-ശത-നാമാവലി:॥

ചരായാരെയ നമഃ | സുവർച്ചലാരെയ നമഃ<sup>1</sup> | ഇന്റായ നമഃ | ഉപേന്റായ നമഃ ||  
 ആദിത്യായ നമഃ | സോമായ നമഃ | അംഗാരകായ നമഃ | ബുധായ നമഃ | ബ്യഹസ്പതയേ നമഃ |  
 ശുക്രായ നമഃ | ശനേന്ദ്രശ്വരായ നമഃ | രാഹവേ നമഃ | കേതവേ നമഃ ||  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, നാനാവിധപരിമലപത്രപുഷ്പാണി സമർപ്പയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, ധൂപം ആളുപയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, തീപം ദർശയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, അമൃതം മഹാനൈവേദ്യം പാനീയം ച നിവേദയാമി |  
 നിവേദനോത്തരം ആചമനീയം സമർപ്പയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, കർപ്പുരതാംബുലം സമർപ്പയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, മഞ്ഗലനീരാജനം ദർശയാമി |  
 സപർവാരായ ഭേവതേ സുർയായ നമഃ, പ്രക്ഷിണനമസ്കാരാന് സമർപ്പയാമി |

||പ്രാർധനാ||

ഭാനോ ഭാസ്കര മാർത്തണ്ഡ ചണ്യരശ്മേ ദിവാകര |  
 ആയുരാരോഗ്യമെസ്യുർയം ശ്രിയം പുത്രാംശു ദേഹി മേ ||  
 പ്രാർധനാഃ സമർപ്പയാമി |

കായേന വാച്ചാ മനസ്സേന്തിരൈര്വാ  
 ബുദ്ധ്യാജ്ഞത്മനാ വാ പ്രക്യുതേ: സ്വഭാവാത് |  
 കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മേ  
 നാരായണായേതി സമർപ്പയാമി ||

അനേന പുജനേന സപർവാരഃ ഭേവാന് സുർയഃ പ്രീയതാം |

ഓ തത്സർബഹമാർപ്പണമസ്തു |  
 സപർവാരം ഭേവന്തം സുർയം യമാസ്ഥാനം പ്രതിഷ്ഠാപയാമി ||

||ആദിത്യഹ്യദയം||

തത്രോ യുദ്ധപരിശ്രാന്തം സമരേ ചിന്തയാ സമിതം |  
 രാവണം ചാഗ്രതോ ദ്രോഷ്ട്വാ യുദ്ധായ സമുപസ്ഥിതം || മ ||  
 ദൈവതൈത്തശ്വ സമാഗ്രയ ദ്രോഷ്ട്വമഭ്യാഗതോ രണം |  
 ഉപാഗ്രംധാബവീഴ്വാമം അഗസ്ത്യോ ഭേവാന് ഔഷ്ഠി: || ഒ ||

<sup>1</sup>പാഠാന്തരം—സംജ്ഞനാരെയ നമഃ |

രാമ രാമ മഹാബാഹോ ശ്യംഗുഹ്യം സനാതനം |  
 യേന സർവാനർത്ത് വത്സ സമരേ വിജയിഷ്യസി || നം ||  
 ആദിത്യഹ്യദയം പുണ്യം സർവശത്രുവിനാശനം |  
 ജയാവഹം ജപേനിത്യം അക്ഷയും പരമം ശിവം || ദം ||  
 സർവമഞ്ചലമാഞ്ചല്യം സർവപാപപ്രണാശനം |  
 ചിന്താശോകപ്രശ്നമനം ആയുർവർധനമുത്തമം || തം ||  
 രശ്മിമനം സമുദ്രത്തം ദേവാസുരനമസ്ക്യതം |  
 പുജയസ്യ വിവസ്യത്തം ഭാസ്കരം ഭൂവന്മേശരം || നം ||  
 സർവദേവാതമകോ ഹ്രേഷ തേജസ്സി രശ്മിഭാവനഃ |  
 ഏഷ ദേവാസുരഗണാന് ലോകാന് പാതി ഗണ്യതിഭിഃ || ദം ||  
 ഏഷ ബഹു ച വിഷ്ണുശ്വ ശിവഃ സ്കന്ധഃ പ്രജാപതിഃ |  
 മഹേന്ദ്രാ ധനദാ കാലോ ധമഃ സോമോ ഹ്യപാം പതിഃ || വം ||  
 പിതരോ വസവഃ സാധ്യാ ഹ്യഗ്രിനൗ മരുതോ മനുഃ |  
 വായുർവഹനിഃ പ്രജാപ്രാണ ജ്യതുകർത്താ പ്രഭാകരഃ || നം ||  
 ആദിത്യഃ സവിത്രാ സുർത്യഃ വശഃ പുഷ്ടാ ഗണ്യതിമാന് |  
 സുവർണ്ണസദ്യശോ ഭാനുഃ വിശ്വരേതാ ഭിവാകരഃ || മം ||  
 ഹർബ�ശ്രഃ സഹസ്രാർച്ചിഃ സപ്തസപ്തതിർമർച്ചിമാന് |  
 തിമിരോന്മമനഃ ശംഭുസത്യപ്രശ്നാ മാർത്തണ്യ അംഗുമാന് || മും ||  
 ഹരിശ്വന്തരഭഃ ശിശിരസ്തപനോ ഭാസ്കരോ രവിഃ |  
 അശ്വിഗർഭഭോദ്യദിതേഃ പുത്രഃ ശഞ്ചവഃ ശിശിരനാശനഃ || മുരം ||  
 വേദാമനാമസ്തമോഭേദീ ജ്യോജ്യജുസ്താമപാരഗഃ |  
 ഘനവ്യുഷ്ടിരപാം മിത്രോ വിന്യവീമീപ്പവഞ്ചമഃ || മുനം ||  
 ആതപി മണ്ഡലി മൃത്യുഃ പിഞ്ചലഃ സർവതാപനഃ |  
 കവിർവിശ്വാ മഹാതേജാ രക്തഃ സർവദേവാദ്ദൈഃ || മുരം ||  
 നക്ഷത്രഗഹതാരാണാം അധിപോ വിശ്വഭാവനഃ |  
 തേജസാമപി തേജസ്സി ഭ്രാദ്രാതമന് നമോന്ത്യസ്തു തേ || മുട്ടം ||  
 നമഃ പുർവായ ശ്രിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ |  
 ജ്ഞാതിർഗണാനാം പതയേ ഭിന്നാധിപതയേ നമഃ || മുനം ||  
 ജയായ ജയദ്രായ ഹർത്യശ്വായ നമോ നമഃ |  
 നമോ നമഃ സഹസ്രാശോ ആദിത്യായ നമോ നമഃ || മുരം ||

നമ ഉഗ്രായ വീരായ സാരംഗായ നമോ നമഃ |  
 നമഃ പദ്മപ്രഭോധായ മാർത്തണ്ഡായ നമോ നമഃ || മഹി ||  
 ബേഘ്രശാനാച്യുതേശായ സുർയാധാദിത്യവർച്ചസേ |  
 ഭാസ്യതേ സർവക്ഷാധ രാജാധ വച്യുഷേ നമഃ || മഹി ||  
 തമോജ്യനാധ ഹിമജ്യനാധ ശത്രുജ്യനാധാമിതാത്മനേ |  
 കൃതജ്യനാധ ദേവാധ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ || ഒരി ||  
 തപ്തചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മസേ |  
 നമസ്തമോഡിനിജ്യനാധ രൂചയേ ലോകസാക്ഷിസേ || ഒരി ||  
 നാശയത്യേഷ വൈ ഭൂതം തദേവ സൃജതി പ്രഭുഃ |  
 പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗണ്യതിഭിഃ || ഒരി ||  
 ഏഷ സുപ്തതേഷു ജാഗർത്തി ഭൂതേഷു പരിനിഷ്ഠിതഃ |  
 ഏഷ ഏവാശിഹോത്രം ച ധലം ചെവാശിഹോത്രിണാം || ഒരി ||  
 വേദാശ്വ ക്രതവശൈവ ക്രതുനാം ധലമേവ ച |  
 യാനി കൃത്യാനി ലോകേഷു സർവ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ || ഒരി ||  
 ഏനമാപത്സു കൃത്യേഷു കാന്താരേഷു ഭയേഷു ച |  
 കീർതയന്ന് പുരുഷഃ ക്ഷതിനാവസീദതി രാജവാ || ഒരി ||  
 പുജയസെന്നമേകാഗ്രാ ദേവദേവം ജഗത്പതിം |  
 ഏതത് ത്രിഗുണിതം ജപ്ത്രാ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യസി || ഒരി ||  
 അസ്മിന്ന് ക്ഷണം മഹാബാഹോ രാവണം ത്യം വധിഷ്യസി |  
 ഏവമുക്ത്വാ തദാർഗസ്ത്രോ ജഗാമ ച യമാദ്ദഗതം || ഒരി ||  
 ഏതക്ഷുത്വാ മഹാത്മജാ നഷ്ടഗ്രാകോട്യവത്തദാ |  
 ധാരയാമാസ സുപ്രീതോ രാജവാഃ പ്രയതാതമവാന്ന് || ഒരി ||  
 ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്ത്രാ ത്യം പരം ഹർഷമവാപ്തവാന്ന് |  
 ത്രിരാചംയ ശുചിർഭൂത്വാ ധനുരാദാധ വിർയവാന്ന് || ഒരി ||  
 രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹ്യഷ്ടാത്മാ യുദ്ധാധ സമുപാഗമത് |  
 സർവയത്രേന മഹതാ വദ്യ തസ്യ യുദ്ധത്രേഖ്യവത് || ഒന്നം ||  
 അമ രവിരവദനിരീക്ഷ്യ രാമം മുദിതമനാഃ പരമം പ്രഹ്യഷ്യമാണഃ |  
 നിശിചരപതിസക്ഷയം വിദിത്വാ സുരഗണമധ്യഗതോ വചസ്ത്രതേതി || ഒന്നി ||  
 || ഇത്യാർഥേ ശ്രീമദ്ഭാമാധാനേ വാല്മീകിയേ ആദികാവ്യ യുദ്ധകാണ്ഡം ആദിത്യഹ്യദയം നാമ സപ്തത്രാത്തരഗതത്താഃ സർഗഃ ||

## ॥ ഭാദ്രാർത്ഥാസുർയസ്തൃതിഃ ॥

ഉദ്യന്ത്യ വിവസ്യാനാരോഹന്നുത്തരം ദിവം ദേവഃ |  
 ഹ്യർ-രോഗം മമ സുർയോ ഹരിമാണം ചാശു നാശയതു || മ ||  
 നിമിഷാർധേനെനകേന ഭേദ ച ശതേ ഭേദ സഹണേ ഭേദ |  
 ക്രമമാണ യോജനാനാം നമോസ്ത്വ തേ നലിന-നാമായ || ഒ ||  
 കർമ-ഖ്ലാന-വ-ദശകം മനശ്ച ജീവ ഇതി വിശ്വ-സർഗായ |  
 ഭാദ്രാർത്ഥാ യോ വിചരതി സ ഭാദ്ര-മുർത്തിരസ്തു മോദായ || ഒ ||  
 ത്രം ഹി യജുർജ്ജക് സാമ ത്രമാഗമസ്ത്വം വഷ്ട്-കാരഃ |  
 ത്രം വിശ്വം ത്രം ഹംസസ്ത്വം ഭാനോ പരമ-ഹംസശ്ച || റ ||  
 ശ്രിവ-രൂപാജജ്ഞാനമഹം ത്രത്തോ മുക്തിം ജനാർദ്ദനാകാരാത് |  
 ശ്രിവി-രൂപാദൈശ്വർയം ത്രത്തശ്വാരോഗ്യമിച്ഛാമി || റ ||  
 ത്രച്ചി ദോഷാ ദ്യുശി ദോഷാ ഹ്യദി ദോഷാ യേദിലേന്ദ്രിയ-ജ-ദോഷാഃ |  
 താന് പുഷാ ഹത-ദോഷഃ കിം-ചിം-രോഷാശിനാ ഭഹതു || ന ||  
 ധർമ്മാർമ്മ-കാമ-മോക്ഷ-പ്രതിരോധാനുഗ-താപ-വേഗ-കരാന് |  
 ബന്ധി-ക്യുത്രേന്ദ്രിയ-ഗണാന് ഗദാന് വിവബ്യയതു ചണ്ഡാംശുഃ || ഏ ||  
 യേന വിനേദം തിമിരം ജഗദ്ദേത്യ ഗ്രസതി ചരമചരമവിലം |  
 യൃത-ബോധം തം നലിനി-ഭർത്താരം ഹർത്താരമാപദാമീഡേ || വ ||  
 യസ്യ സഹസ്രാഭിശ്വാരഭിശ്വ-ലേശാ ഹിമാംശു-ബിംബ-ഗതഃ |  
 ഭാസയതി നകതമവിലം ഭേദയതു വിപദ്ധ-ഗണാനരുണഃ || ന ||  
 തിമിരമിവ നേത്ര-തിമിരം പടലമിവാശേഷ-രോഗ-പടലം നഃ |  
 കാശമിവാധി-നികായം കാല-പിതാ രോഗ-യുക്തതാം ഹർത്താത് || മു ||  
 വാതാശ്മർ-ഭദ്രാർശസ്ത്വഗ-ദോഷ-മഹോദര-പ്രമേഹാംശു |  
 ശഹണി-ഭഗവതാവ്യാ മഹതീസ്ത്വം മേ രുജ്ജാ ഹംസി || മുമ ||  
 ത്രം മാതാ ത്രം ശരണം ത്രം ധാതാ ത്രം ധനം ത്രമാചാർധഃ |  
 ത്രം ത്രാതാ ത്രം ഹർത്താ വിപദാമർക്ക പ്രസിദ്ധ മമ ഭാനോ || മുര ||  
 ഇത്യാർധാ-ഭാദ്രാർത്ഥാസുർയസ്തൃതിഃ സംഖ്യാർഥം |  
 പഠനാം ഭാഗ്യ-സമ്മുഖിഃ സമസ്ത-രോഗ-ക്ഷയശ്ച സ്വാത് || മുര ||  
 ॥ ഇതി ഭാദ്രാർത്ഥാസുർയസ്തൃതിഃ സംഖ്യാർഥം ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥ശ്രീമദ്പുത്രികഷിതവിരചിതശ്രീമദ്ബിത്യസ്തോത്രത്വം॥

വിസ്താരായാമമാനം ദശഭിരുപഗതോ യോജനാനാം സഹാര്ല്ലസः

ചക്രേ പത്വാരനാഭിത്രിതയവതി ലസന് നേമിഷ്ടകേ നിവിഷ്ടഃ |  
സപ്തച്ഛൂനസ്തുരംഗാഹിതവഹനധ്യരോ ഹായനാംഗത്രിവർഗ-

വ്യക്ത്യാ ക്ഷീപ്താവിലാംഗഃ സ്ഥാരത്യു മമ പുരഃ സ്വന്നശ്വണ്ണാനോः || മ ||

ആദിത്യേരപ്സരോഭിർമുനിഭിരഹിവരെർഗ്ഗാമണിയാതുധാനോഃ

ഗന്ധർവവേർവാലവിലേഃ പരിവൃതദശമാംശസ്യ ക്യത്സനം രമസ്യ |  
മധ്യം വ്യാപ്യാധിതിഷ്ഠംന് മണിരിവ നദേസോ മണ്ണലശ്വണ്ണരശ്മോഃ

ബഹുജ്ഞാതിർവിവർത്തഃ ശൃംഗികരജ്യനീഭാവരൂപഃ സമിണേ || ഒ ||

നിർഗ്ഗള്ളനോർക്കവിംബാനിവിലജനിമതാം ഹാർദനാധിപ്രവിഷ്ടാഃ

നാഡോ വസ്യാദിബ്യുന്നാരകഗണമധുനസ്തസ്യ നാനാദിഗുത്ഥമാഃ |  
വർഷന്തസ്തോയമുഷ്ണം തുഹിനമപി ജലാന്നാപിബന്തഃ സമന്താത്

പിത്രാദീനാം സ്വയഞ്ചയ്യുതരസക്യതോ ഭാന്തി കാന്തിപ്രരോഹാഃ || ഒ ||

ശ്രേഷ്ഠാസ്തേഷാം സഹാരേ ത്രിഭിവവസുധയോഃ പദ്മദിഗ്ര്യാപ്തിഭാജാം

ശുഭ്രാംശും താരകളാം ശഗ്നിതനയമുവാന് പദ്മ ചോദ്ധാസയന്തഃ |

ആരോഗ്യാ ഭാജമുഖ്യാസ്ത്രിഭുവനദഹനേ സപ്തസുർയാ ഭവന്തഃ

സർവാന് വ്യാധിന് സുഷുംനപ്രഭൃതയ ഈ മേ സൃഷ്യവാദാഃ കഷിപന്തു || ര ||

ആദിത്യാനാശ്രിതാഃ ഷണ്മുഹിഗുണസഹസ്രാന്തിരാ രശ്മയോർജ്ജേ

മാസേ മാസേ വിക്രതാസ്ത്രിഭുവനഭേദം പാവയന്തഃ സ്ഥാരന്തി |

യേഷാം ഭൂവ്യപ്രചാരേ ജഗദവനകൃതാം സപ്തരശ്ചയുതമിതാനാം

സംസർപ്പേ ചാധിമാസേ വ്രതയജനമുഖ്യത്ക്രിയാ ന ക്രിയന്തേ || റ ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

ആദിത്യം മണ്ഡലാന്തഃ സ്ഥൂരത്തുണവപുസ്തേജസാ വ്യാപ്തവിശ്രൂ  
 പ്രാതർമധ്യാഹനസായം സമയവിജ്ഞാദ്യജുജ്വലാമസേവ്യം |  
 പ്രാപ്യം ച പ്രാപകം ച പ്രമിതമതിപമിജ്ഞാനിനാമുത്തരസമിന്  
 സാക്ഷാദ് ബേഹേത്യുപാസ്യം സകലദയഹരാഭ്യുദഗ്മം സംശയാമി || നം ||

യച്ഛകത്യാധിഷ്ഠിതാനാം തപനഹിമജലോസർജനാദിർജഗത്യാം  
 ആദിത്യാനാമഗ്രഹഃ പ്രവേതി നിയതഃ സ്വസ്യമാസാധികാരഃ |  
 യത് പ്രാധാന്യം വ്യനക്തി സ്വയമപി ഭഗവാന് ഭ്രാദഗസ്തേഷ്യു ഭൂത്യാ  
 തം തെത്രലോക്യസ്യ മുലം പ്രണമത പരമം ദൈവതം സപ്തസപ്തതിം || ഒം ||

സ്യഃസ്ത്രീഗസ്യർവയക്ഷാ മുനിവരഭൂജഗാ യാതുധാനാശു നിത്യം  
 നൃത്തതർഗ്ഗിതെതരഭീഷുഗ്രഹനൃതിവഹനെനരഗതഃ സേവയാ ച |  
 യസ്യ പ്രീതിം വിതന്നുന്നമിതപരികരാ ഭ്രാദഗ ഭ്രാദഗശതേ  
 ഹ്യദ്യാദിർബാലവില്യാഃ സരണിഭ്രാന്തിഭിസ്തം ഭജേ ലോകബന്ധ്യം || വം ||

ബോഹാണ്യേ യസ്യ ജന്മാദിതമുഷ്ടി പരബ്രഹ്മമുഖ്യാത്മജസ്യ  
 ഡേയം രൂപം ശ്രിരാദോശവരണപദജ്ഞഷാ വ്യാഹ്യതീനാം ത്രയേണ |  
 തത്സത്യം ബ്രഹ്മ പശ്യാംയഹരഹമഭിയം നിത്യമാദിത്യരൂപം  
 ഭൂതാനാം ഭൂനദ്ദ്യുഃഃ പ്രഭ്രതിഷ്യു വസതാം പ്രാണസുകഷ്മാംഗമേകം || റം ||

ആദിത്യേ ലോകചക്ഷുഷ്യവഹിതമനസാം ദ്രോഗിനാം ഭ്രാദ്യമന്തഃ:  
 സ്വച്ഛസ്യർബാമുർത്തിം വിദലിതനയനോദാരദ്യശ്രാകഷിയുശമം |  
 ഓക്സാമോദ്ദാനഗ്രഹഃം നിരതിശയലസ്മ്ഭ്രാകകാമേശഭാവം  
 സർവാവദ്യാദിതത്യാദുദിതസമുദിതം ബ്രഹ്മ ശംഭും പ്രപദ്യേ || മഹം ||

കാമിത്യുദഗ്രീമഭക്തരവയവപദവിം പ്രാപ്തവത്യക്ഷരേസ്മിന്  
 യസ്യോപാസ്തിഃ സമസ്തം ഭൂതിമപനയത്യർക്കബിംബേ സ്ഥിതസ്യ |  
 യത് പുജേജകപ്രധാനാന്യാലമവിലമപി ഘ്രന്തി കൃച്ഛ്വരതാനി  
 ഡ്യാതഃ സർവോപതാപാന് ഹരതു പരശിവഃ സോദ്യമാദ്യോ ഭിഷണങ്ങഃ || മഹം ||

ആദിത്യേ മണ്ഡലാർച്ചിഃ പുരുഷവിഭിന്നയാദ്യന്തമധ്യാഗമാത്മ-  
 ന്യാ ശ്രോപാംഗനാദ്യോ നയനപമജ്ഞഷാം ജ്ഞാതിഷാ ഭീപ്യമാനം |  
 ഗായത്രീമന്ത്രസേവ്യം നിവിലജനയിയാം പ്രേരകം വിശ്രൂപം  
 നീലഗ്രീവം ത്രിശ്രേഷ്ഠം ശ്രിവമനിഗ്രഹമുമാവല്ലം സംശയാമി || മഹം ||

അഭ്രാകല്ലുഃ ശതാംഗഃ സ്ഥിരഹണിതിമയം മണ്ഡലം രശ്മിഭ്രാം:  
 സാഹസ്രാസ്തേഷ്യു സപ്ത ശ്രൂതിഭിരഭിഹിതാഃ കിഞ്ചിദ്യുനാശു ലക്ഷാഃ |  
 ഏകകേകഷാം ചത്രസ്ത്രദനു ഭിനമണ്ണരാഭിദേവസ്യ തിസ്രഃ:  
 ക്ഷീപ്താസ്തതത്തപ്രഭാവപ്രകടനമഹിതാഃ സ്രഗ്യരാ ഭ്രാദഗശതാഃ || മഹം ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

ദു:സ്വപ്നം ദുർന്മിതം ദുരിതമവിലമപ്യാമയാനപ്യസാധ്യാന്  
 ദോഷാന് ദു:സ്ഥാനസംസ്ഥഗഹശണജനിതാന് ദുഷ്ടഭൂതാന് ഗഹാദീന് |  
 നിർധ്യുനോതി സ്ഥിരാം ച ശ്രിയമിഹ ലഭ്യതെ മുക്തിമദ്യേതി ചാഗ്രേ  
 സകീർത്യ സ്ത്രോതരതം സക്ഷുദ്ധി മനുജഃ പ്രത്യഹം പത്യുരഹനാം || മർ || |  
 ||എതി ശ്രീമദ്ഭൂതഭീക്ഷിതവിരചിതശ്രീമദാദിത്യസ്ത്രോതരതം സംപൂർണ്ണം ||