

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

গো-পূজা



As per the saying गावो विश्वस्य मातरः, cows have the status of mothers because they give milk to all humans, like mothers.

The Veda says “Cows naturally produce milk not only for their calves but humans also”. The Veda also praises and prays saying “O cows! You make the weakened well-nourished. You make the unclean clean. Elders praise you. Make our homes auspicious by your voices!” It also says “Cow is everyone’s friend”.

Cow and Tulasi should definitely be in a home. If both of these are present, Lakshmi Herself will reside. The shastra says that all devatas live

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

in the body of a cow.

Due to times and situations, not everyone is able to do Go Samrakshanam at home today. To keep this in mind, one may at least place a vighraha or picture of a cow with calf in the home puja.

Our ancestors have very much praised the simple dharma of giving a handful of grass to cows as it is said in the Tirumandiram “yāvarkkumām pasuvukku oru vāyurai”. On occasions such as our birthdays, why whenever we can, let us go to the nearby goshala, and buy and give grass and agasti (Tam: agatti, Tel: avisa, Kan: agase) leaves etc and thereby attain punya!

Pongal is the festival of worshipping Surya and expressing gratitude for the harvest. Along with this, we worship cows and bulls which are inseparable from agriculture. Our tradition is to change their old ropes, bathe them, apply turmeric, anoint with tilaka, and do puja.

One can do Go Puja on Fridays or whenever one wishes. One should do Go Danam only after doing puja to the cow. Go Puja is done daily in mathams and temples.

To do such a special Go Puja, in this document we give first a laghu paddhati and then a more detailed paddhati as presented from page 398, Go Seva Ank, Kalyan Patrika, Gita Press, “Go”-rakh-pur, 1995. The verses from puranas etc. as source for the above are given from Godana Prakarana of Samskara Dipaka by Shri Nityananda Pant part 3 (Chaukhamba, Kashi, 1951) and Vishnudharmottara Purana book (Kashi Mumukshu Bhavan collection, publication details not known). Our gratitude is due to all the sajjana-s who published such sadvishaya-s.

We request all to do Go Puja as per their ability and receive the benevolence of Go Mata and Acharyas.

॥প্রধান-পূজা ॥

(আচম্য)

[বিঘ্ণেশ্বরপূজাং কৃত্বা।]

শুক্রাশ্রধরং বিষ্ণুং শশিবর্ণং চতুর্ভুজম্।

প্রসন্নবদনং ধ্যায়েত্ সববিঘ্নোপশান্তয়ে ॥

প্রাণান্ আযম্য। (অপ উপস্পৃশ্য, পুষ্পাঙ্কতান্ গৃহীত্বা)

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্ৰীত্যর্থং শুভে শোভনে মুহূর্তে
অদ্য রক্ষণঃ দ্বিতীয়-পরার্থে শ্বেতবরাহ-কল্পে বৈবস্বত-মন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে
কলিযুগে প্রথমে পাদে জম্বু-দ্বীপে ভারত-বর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে পার্শ্বে
অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাং সংবত্সরাণাং মধ্যে

2026-Jan-15 (THU) / 5127-মকরঃ-2 (গুরুঃ) - দৃগ্গণিতানুসারেণ
বিশ্বাবসু-নাম-সংবত্সরে উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর-পৌষ-মাসে
কৃষ্ণ-পক্ষে দ্বাদশ্যাং শুভতিথৌ গুরুবাসরযুক্তায়াং জ্যেষ্ঠা-নক্ষত্রযুক্তায়াং
বৃদ্ধি-যোগযুক্তায়াং কৌলব-করণ (০৭:০৭; তৈতিল-করণ)যুক্তায়াং
এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াং অস্যাং দ্বাদশ্যাং

2026-Jan-16 (FRI) / 5127-মকরঃ-2 (ভৃগুঃ) - বাক্যগণিতানুসারেণ
বিশ্বাবসু-নাম-সংবত্সরে উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর-পৌষ-মাসে
কৃষ্ণ-পক্ষে ত্রয়োদশ্যাং শুভতিথৌ ভৃগুবাসরযুক্তায়াং মূল-নক্ষত্রযুক্তায়াং
ধ্রুব-যোগযুক্তায়াং গরজা-করণ (১০:০৯; বণিজা-করণ)যুক্তায়াং এবং-গুণ-
বিশেষণ-বিশিষ্টায়াং অস্যাং ত্রয়োদশ্যাং

শুভতিথৌ শ্রীপরমেশ্বরপ্ৰীত্যর্থম্

- অস্মিন্ ভারত-দেশে গো-সম্পদঃ বিশেষতঃ ভারতীয়-গো-জাতীনাম্
অভিবৃদ্ধ্যর্থম্
- জনানাং গো-বিষয়ে শ্রদ্ধা-ভক্তি-প্রাপ্ত্যর্থম্
- গো-বধ-নিবৃত্ত্যর্থং তদ্-বিরুদ্ধ-শাসন-নিয়ম-সিদ্ধ্যর্থম্
- গবাম্ অন্যেষাং চ চতুষ্পদাং দ্বিপদাং চ সর্ব-বিধ-ব্যাধি-পরিহার-দ্বারা
অরোগ-জীবন-অবাণ্ড্যর্থম্

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- গবাং সমৃদ্ধ-ক্ষীর-প্রদত্তার্থম্
- কালে কালে নিকামং বৃষ্টি-প্রাপ্ত্যর্থং, তদ্-দ্বারা ধান্যানাম্ অনেয়াং চ সপ্রযোজনানাং সস্যানাং বৃক্ষাণাং চ অভিবৃদ্ধ্যর্থম্
- জনানাং পরিসরস্য স্বচ্ছতয়া সুষ্ঠুতয়া পরিপালনে শ্রদ্ধায়াঃ উদযার্থম্
- তদ্-দ্বারা পঞ্চ-মহাভূতানাং প্রদূষণ-পরিহার-দ্বারা পৃথিব্যাঃ তাপ-শান্ত্যর্থম্
- ভগবতঃ গোপালস্য ভগবতঃ বৃষভধ্বজস্য চ অনুগ্রহেণ লোকে সর্বত্র সাধুনাং পরিত্রাণার্থং, দুষ্কৃতাং চ সদ্গন্ধি-প্রাপ্ত্যর্থং, ধর্মস্য অভ্যুত্থানার্থং জযার্থম্, অধর্মস্য গ্লান্যর্থং নাশার্থম্
- জনানাং প্রাণিষু পরস্পরং চ সদ্ভাবনার্থং, বিশ্বস্য কল্যাণার্থং, গোমাতুঃ জযার্থং
- জনানাং সুখ-শান্ত-সমৃদ্ধ-জীবনার্থম্

সবত্স-গোমাতৃ-পূজাং করিষ্যে । তদঙ্গং কলশপূজাং চ করিষ্যে ।
[কলশপূজাং কৃত্বা ।]

॥লঘু-প্রযোগঃ ॥

বিস্তৃত-প্রযোগঃ (৫ পৃ ৪)

নমো গোভ্যঃ শ্রীমতীভ্যঃ সৌরভেষীভ্য এব চ ।
নমো রক্ষ-সুতাভ্যশ্চ পবিত্রাভ্যো নমো নমঃ ॥

গবাম্ অঙ্গেষু তিষ্ঠন্তি ভুবনানি চতুর্দশ ।
যস্মাত্ তস্মাচ্ছিবং মে স্যাদিহ লোকে পরত্র চ ॥

গোমাতরং ধ্যায়ামি । গোমাতরম্ আবাহয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, আসনং সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, পাদ্যং সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, অর্ঘ্যং সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, মধুপর্কং সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, স্পর্শয়ামি । স্নানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

গোমাত্রে নমঃ, বস্ত্রং সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, যজ্ঞোপবীতং সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, দিব্য-পরিমল-গন্ধান্ ধারয়ামি ।
 গন্ধসেয়োপরি হরিদ্রা-কুঙ্কুমং সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, অক্ষতান্ সমর্পয়ামি । পুষ্পৈঃ পূজয়ামি ।

॥শ্রী-লক্ষ্ম্যষ্টোত্তরশত-নামাবলিঃ ॥

ওঁ প্রকৃত্যৈ নমঃ
 ওঁ বিকৃত্যৈ নমঃ
 ওঁ বিদ্যায়ৈ নমঃ
 ওঁ সর্ব-ভূত-হিত-প্রদায়ৈ নমঃ
 ওঁ শ্রদ্ধায়ৈ নমঃ
 ওঁ বিভূত্যা নমঃ
 ওঁ সুরভ্যা নমঃ
 ওঁ পরমাত্মিকায়ৈ নমঃ
 ওঁ বাচে নমঃ
 ওঁ পদ্মালয়ায়ৈ নমঃ
 ওঁ পদ্মায়ৈ নমঃ
 ওঁ শুচ্যৈ নমঃ
 ওঁ স্বাহায়ৈ নমঃ
 ওঁ স্বধায়ৈ নমঃ
 ওঁ সুধায়ৈ নমঃ
 ওঁ ধন্যায়ৈ নমঃ
 ওঁ হিরণ্যায়ৈ নমঃ
 ওঁ লক্ষ্ম্যৈ নমঃ
 ওঁ নিত্য-পুষ্টায়ৈ নমঃ
 ওঁ বিভাব্যৈ নমঃ

১০

২০

ওঁ অদিত্যৈ নমঃ
 ওঁ দিত্যৈ নমঃ
 ওঁ দীপ্ত্যৈ নমঃ
 ওঁ বসুধায়ৈ নমঃ
 ওঁ বসু-ধারিণ্যৈ নমঃ
 ওঁ কমলায়ৈ নমঃ
 ওঁ কান্তায়ৈ নমঃ
 ওঁ কাম্যৈ নমঃ^১
 ওঁ ক্ষীরোদ-সম্ভবায়ৈ নমঃ
 ওঁ অনুগ্রহ-প্রদায়ৈ নমঃ
 ওঁ ঋদ্ধ্যৈ নমঃ
 ওঁ অনঘায়ৈ নমঃ
 ওঁ হরি-বল্লভায়ৈ নমঃ
 ওঁ অশোকায়ৈ নমঃ
 ওঁ অমৃতায়ৈ নমঃ
 ওঁ দীপ্ত্যৈ নমঃ
 ওঁ লোক-শোক-বিনাশিন্যৈ নমঃ
 ওঁ ধর্ম-নিলয়ায়ৈ নমঃ
 ওঁ করুণায়ৈ নমঃ
 ওঁ লোক-মাত্রৈ নমঃ
 ওঁ পদ্ম-প্রিয়ায়ৈ নমঃ

৩০

৪০

^১পাঠান্তরম্ - কাম্যাক্ষ্যৈ নমঃ, ত্রোদ-সম্ভবায়ৈ নমঃ

ॐ পদ্ম-হস্তায়ৈ নমঃ
 ॐ পদ্মাক্ষ্যৈ নমঃ
 ॐ পদ্ম-সুন্দর্যৈ নমঃ
 ॐ পদ্মোদ্ভবায়ৈ নমঃ
 ॐ পদ্ম-মুখ্যৈ নমঃ
 ॐ পদ্মনাভ-প্রিয়ায়ৈ নমঃ
 ॐ রমায়ৈ নমঃ
 ॐ পদ্ম-মালা-ধরায়ৈ নমঃ
 ॐ দেব্যৈ নমঃ ৫০
 ॐ পদ্মিন্যৈ নমঃ
 ॐ পদ্ম-গন্ধিন্যৈ নমঃ
 ॐ পুণ্য-গন্ধায়ৈ নমঃ
 ॐ সুপ্রসন্নায়ৈ নমঃ
 ॐ প্রসাদাভিমুখ্যৈ নমঃ
 ॐ প্রভায়ৈ নমঃ
 ॐ চন্দ্র-বদনায়ৈ নমঃ
 ॐ চন্দ্রায়ৈ নমঃ
 ॐ চন্দ্র-সহোদর্যৈ নমঃ
 ॐ চতুর্ভুজায়ৈ নমঃ ৬০
 ৐ চন্দ্র-রূপায়ৈ নমঃ
 ৐ ইন্দিরায়ৈ নমঃ
 ৐ ইন্দু-শীতলায়ৈ নমঃ
 ৐ আনন্দ-জনন্যৈ নমঃ
 ৐ পুষ্ট্যৈ নমঃ
 ৐ শিবায়ৈ নমঃ
 ৐ শিব-কর্যৈ নমঃ
 ৐ সত্যৈ নমঃ
 ৐ বিমলায়ৈ নমঃ
 ৐ বিশ্ব-জনন্যৈ নমঃ ৭০
 ৐ তুষ্ট্যৈ নমঃ

৐ দারিদ্র্য-নাশিন্যৈ নমঃ
 ৐ প্রীতি-পুষ্করিন্যৈ নমঃ
 ৐ শান্তায়ৈ নমঃ
 ৐ শুক্ল-মাল্যাক্ষরায়ৈ নমঃ
 ৐ শ্রীয়ে নমঃ
 ৐ ভাস্কর্যৈ নমঃ
 ৐ বিল্ব-নিলয়ায়ৈ নমঃ
 ৐ বরারোহায়ৈ নমঃ
 ৐ যশস্বিন্যৈ নমঃ ৮০
 ৐ বসুন্ধরায়ৈ নমঃ
 ৐ উদারাক্ষ্যৈ নমঃ
 ৐ হরিন্যৈ নমঃ
 ৐ হেম-মালিন্যৈ নমঃ
 ৐ ধন-ধান্য-কর্যৈ নমঃ
 ৐ সিদ্ধ্যৈ নমঃ
 ৐ স্ত্রেণ-সৌম্যায়ৈ নমঃ
 ৐ শুভ-প্রদায়ৈ নমঃ
 ৐ নৃপ-বেশ্ম-গতানন্দায়ৈ নমঃ
 ৐ বর-লক্ষ্ম্যৈ নমঃ ৯০
 ৐ বসু-প্রদায়ৈ নমঃ
 ৐ শুভায়ৈ নমঃ
 ৐ হিরণ্য-প্রাকারায়ৈ নমঃ
 ৐ সমুদ্র-তনয়ায়ৈ নমঃ
 ৐ জয়ায়ৈ নমঃ
 ৐ মঙ্গলায়ৈ দেব্যৈ নমঃ
 ৐ বিষ্ণু-বক্ষঃ-স্থল-স্থিতায়ৈ নমঃ
 ৐ বিষ্ণু-পত্ন্যৈ নমঃ
 ৐ প্রসন্নাক্ষ্যৈ নমঃ
 ৐ নারায়ণ-সমাপ্রিতায়ৈ নমঃ ১০০
 ৐ দারিদ্র্য-ধ্বংসিন্যৈ নমঃ

ওঁ দেবৈ নমঃ
 ওঁ সর্বোপদ্রব-হারিণ্যৈ নমঃ
 ওঁ নব-দুর্গায়ৈ নমঃ
 ওঁ মহা-কালৈ নমঃ

ওঁ রক্ষ-বিষ্ণু-শিবাত্মিকায়ৈ নমঃ
 ওঁ ত্রি-কাল-জ্ঞান-সম্পন্নায়ৈ নমঃ
 ওঁ ভুবনেশ্বর্যৈ নমঃ

১০৮

॥ইতি শ্রী-লক্ষ্ম্যষ্টোত্তরশত-নামাবলিঃ সম্পূর্ণা ॥



গোমাত্রে নমঃ, নানা-বিধ-পরিমল-পত্র-পুষ্পাণি সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, ধূপম্ আশ্রয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, দীপং দর্শয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, অমৃতং মহানৈবেদ্যং পানীয়ং চ নিবেদয়ামি । নিবেদনান্তরম্
 আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, কর্পূর-তাম্বুলং সমর্পয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, মঙ্গল-নীরাজনং দর্শয়ামি ।
 গোমাত্রে নমঃ, প্রদক্ষিণ-নমস্কারান্ সমর্পয়ামি ।

গাবো মমাগ্ৰতঃ সন্তু গাবো মে সন্তু পৃষ্ঠতঃ ।
 গাবো মে হৃদয়ে সন্তু গবাং মধ্যে বসাম্যহম্ ॥

গাবঃ স্বর্গস্য সোপানং গাবো ধন্যাঃ সনাতনাঃ ।
 সর্বে দেবাস্তনৌ যস্যোঃ সা ধেনুর্বরদাহস্ত মে ॥

লক্ষ্মীয়া লোক-পালানাং ধেনু-রূপেণ সংস্থিতা ।
 ঘৃতং বহতি যজ্ঞার্থে মম পাপং ব্যপোহতু ॥

গোমাত্রে নমঃ, প্রার্থনাঃ সমর্পয়ামি ।

কায়েন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা
 ঋদ্ধ্যাহ্নানা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত্ ।
 করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ
 নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন পূজনেন গোমাতা প্রীযতাম্ ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ওঁ তত্ সদ্ রক্ষার্পণমস্তু ।

ধর্ম কী জয় হো! অধর্ম কা নাশ হো! প্রাণিযোং মেং সদ্ভাবনা হো! বিশ্ব কা
কল্যাণ হো! গৌ হত্যা বন্দ হো! গৌ মাতা কী জয় হো!
(— পূজ্য করপাত্র স্বামী জী)



॥বিস্তৃত-প্রয়োগঃ ॥

ধ্যানম্ ।

নমো গোভ্যঃ শ্রীমতীভ্যঃ সৌরভেষীভ্য এব চ ।
নমো রক্ষ-সুতাভ্যশ্চ পবিত্রাভ্যো নমো নমঃ ॥

গবাম্ অঙ্গেষু তিষ্ঠন্তি ভুবনানি চতুর্দশ ।
যস্মাত্ তস্মাচ্ছিবং মে স্যাদিহ লোকে পরত্র চ ॥

গোমাতরং ধ্যায়ামি ।

আবাহনম্ ।

আবাহ্যাম্যহং দেবীং গাং ত্বাং ত্রৈলোক্য-মাতরম্ ।
যস্যঃ স্মরণ-মাত্রেণ সর্ব-পাপ-প্রণাশনম্ ॥

ত্বং দেবী ত্বং জগন্মাতা ত্বমেবাসি বসুন্ধরা ।
গায়ত্রী ত্বং চ সাবিত্রী গঙ্গা ত্বং চ সরস্বতী ॥

আগচ্ছ দেবি কল্যাণি শুভাং পূজাং গৃহাণ চ ।
বত্সেন সহিতাং ত্বাং বৈ দেবীমাবাহ্যাম্যহম্ ॥

গোমাতরম্ আবাহ্যামি ।

১. শৃঙ্গমূলযোঃ রক্ষবিষ্ণুভ্যাং নমঃ, রক্ষবিষ্ণু আবাহ্যামি ।
২. শৃঙ্গাগ্রে সর্বতীর্থেভ্যো নমঃ, সর্বতীর্থানি আবাহ্যামি ।
৩. শিরোমধ্যে মহাদেবায নমঃ, মহাদেবম্ আবাহ্যামি ।
৪. ললাটাগ্রে গৌর্যৈ নমঃ, গৌরীম্ আবাহ্যামি ।
৫. নাসাবংশে ষণ্মুখায় নমঃ, ষণ্মুখম্ আবাহ্যামি ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

৬. নাসাপুটযোঃ কন্দলাশ্বতরাভ্যাং নাগাভ্যাং নমঃ, কন্দলাশ্বতরৌ নাগৌ আবাহয়ামি ।
৭. কর্ণযোঃ অশ্বিভ্যাং নমঃ, অশ্বিনৌ আবাহয়ামি ।
৮. নেত্রযোঃ শশিভাস্করাভ্যাং নমঃ, শশিভাস্করৌ আবাহয়ামি ।
৯. দন্তেষু বায়ুভ্যো নমঃ, বায়ুন্ আবাহয়ামি ।
১০. জিহ্বায়াং বরুণায় নমঃ, বরুণম্ আবাহয়ামি ।
১১. হৃক্কারে সরস্বতৌ নমঃ, সরস্বতীম্ আবাহয়ামি ।
১২. গণ্ডযোঃ মাসপক্ষাভ্যাং নমঃ, মাসপক্ষৌ আবাহয়ামি ।
১৩. ওষ্ঠযোঃ সন্ধ্যা-দ্বয়ায় নমঃ, সন্ধ্যাদ্বয়ম্ আবাহয়ামি ।
১৪. গ্রীবাযাম্ ইন্দ্রায় নমঃ, ইন্দ্রম্ আবাহয়ামি ।
১৫. কক্ষদেশে রক্ষাভ্যো নমঃ, রক্ষাংসি আবাহয়ামি ।
১৬. উরসি সাধ্যোভ্যো নমঃ, সাধ্যান্ আবাহয়ামি ।
১৭. জঙ্ঘাসু ধর্মায় নমঃ, ধর্মম্ আবাহয়ামি ।
১৮. খুরাণাং মধ্যেষু গন্ধর্বেভ্যো নমঃ, গন্ধর্বান্ আবাহয়ামি ।
১৯. খুরাণাং পূর্বাণ্ডেষু পন্নগেভ্যো নমঃ, পন্নগান্ আবাহয়ামি ।
২০. খুরাণাং পশ্চিমাণ্ডেষু অঙ্গরোভ্যো নমঃ, অঙ্গরস আবাহয়ামি ।
২১. পৃষ্ঠে একাদশরুদ্রেভ্যো নমঃ, একাদশরুদ্রান্ আবাহয়ামি ।
২২. সর্বসন্ধিষু অষ্টবসুভ্যো নমঃ, অষ্টবসুন্ আবাহয়ামি ।
২৩. শ্রোণীতটে পিতৃভ্যো নমঃ, পিতৃন্ আবাহয়ামি ।
২৪. পুচ্ছে সোমায় নমঃ, সোমম্ আবাহয়ামি ।
২৫. অধোগাত্রেষু দ্বাদশাদিত্যেভ্যো নমঃ, দ্বাদশাদিত্যান্ আবাহয়ামি ।
২৬. বালেষু সূর্যরশ্মিভ্যো নমঃ, সূর্যরশ্মীন্ আবাহয়ামি ।
২৭. গোমূত্রে গঙ্গায়ৈ নমঃ, গঙ্গাম্ আবাহয়ামি ।
২৮. গোমযে যমুনায়ৈ নমঃ, যমুনাম্ আবাহয়ামি ।
২৯. ক্ষীরে সরস্বতৌ নমঃ, সরস্বতীম্ আবাহয়ামি ।
৩০. দধনি নর্মদায়ৈ নমঃ, নর্মদাম্ আবাহয়ামি ।
৩১. ঘৃতে বহুযে নমঃ, বহ্বিম্ আবাহয়ামি ।
৩২. রোমসু ত্রযস্ত্রিংশত্‌কোটিদেবেভ্যো নমঃ, ত্রযস্ত্রিংশত্‌কোটিদেবান্ আবাহয়ামি ।

৩৩. উদরে পৃথিব্যৈ নমঃ, পৃথিবীম্ আবাহয়ামি ।

৩৪. স্তনেষু চতুর্ভ্যঃ সাগরেভ্যো নমঃ, চতুরঃ সাগরান্ আবাহয়ামি ।

৩৫. সর্বশরীরে কামধেনবে নমঃ, কামধেনুন্ আবাহয়ামি ।

নানা-রত্ন-সমায়ুক্তং কার্ত্তস্বর-বিভূষিতম্ ।

আসনং তে ময়া দত্তং গৃহাণ জগদম্রিকে ॥

গোমাত্রে নমঃ, আসনং সমর্পয়ামি ।

সৌরভেযি সর্ব-হিতে পবিত্রে পাপ-নাশিনি ।

গৃহাণ ত্বং ময়া দত্তং পাদ্যং ত্রৈলোক্য-বন্দিতে ॥

গোমাত্রে নমঃ, পাদ্যং সমর্পয়ামি ।

দেহে স্থিতাহসি রুদ্রাণি শঙ্করস্য সদা প্রিয়া ।

ধেনু-রূপেণ সা দেবী মম পাপং ব্যপোহতু ॥

গোমাত্রে নমঃ, অর্ঘ্যং সমর্পয়ামি ।

যা লক্ষ্মীঃ সর্ব-ভূতেষু যা চ দেবেষ্ববস্থিতা ।

ধেনু-রূপেণ সা দেবী মম পাপং ব্যপোহতু ॥

গোমাত্রে নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

সর্ব-দেব-মযি মাতঃ সর্ব-দেব-নমস্কৃতে ।

তোযমেতত্ সুখ-স্পর্শং স্নানার্থং গৃহ্ন^১ ধেনুকে ॥

গোমাত্রে নমঃ, স্নানং সমর্পয়ামি । স্নানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

আচ্ছাদনং গবে দদ্যাং সম্যক্ শুদ্ধং সুশোভনম্ ।

সুরভির্বস্ত্র-দানেন প্রীযতাং পরমেশ্বরী ॥

গোমাত্রে নমঃ, বস্ত্রং সমর্পয়ামি ।

সর্ব-দেব-প্রিয়ং দেবি চন্দনং চন্দ্র-সন্নিভম্ ।

কস্তুরী-কুঙ্কুমাত্যং চ সুগন্ধং প্রতিগৃহ্যতাম্ ॥

গোমাত্রে নমঃ, দিব্য-পরিমল-গন্ধান্ ধারয়ামি । গন্ধসেয়াপরি হরিদ্রা-কুঙ্কুমং সমর্পয়ামি ।

^১অযং শর্দপ্রযোগঃ পৌরাণিকঃ অতঃ আর্ষঃ ইতি ভাতি ।

অক্ষতাশ্চ সুর-শ্রেষ্ঠে কুঙ্কুমাক্তাঃ সুশোভিতাঃ ।
মযা নিবেদিতা ভক্ত্যা গৃহাণ পরমেশ্বরী ॥

গোমাত্রে নমঃ, অক্ষতান্ সমর্পয়ামি ।

গোমাত্রে নমঃ, শৃঙ্গ-ভূষণং, কণ্ঠ-ভূষণং, দোহন-পাত্রম্, অন্যচ্চ যথা-শক্তি
অলঙ্কার-দ্রব্যং সমর্পয়ামি ।

পুষ্প-মালাং তথা জাতী-পাটলী-চম্পকানি চ ।
পুষ্পাণি গৃহ্ন ধেনো ত্বং সর্ব-বিঘ্ন-প্রণাশিনি ॥

গোমাত্রে নমঃ, পুষ্প-মালাং সমর্পয়ামি ।

লক্ষ্ম্যষ্টোত্তরশতনামাবলিঃ (৫ পৃ 5)

গোমাত্রে নমঃ, নানা-বিধ-পরিমল-পত্র-পুষ্পাণি সমর্পয়ামি ।

দেব-দ্রুম-রসোদ্ভূতং গো-ঘৃতেন সমন্বিতম্ ।
প্রযচ্ছামি মহাভাগে ধূপোহযং প্রতিগৃহ্যতাম্ ॥

গোমাত্রে নমঃ, ধূপম্ আশ্রাপয়ামি ।

আনন্দ-দঃ সুরাণাং চ লোকানাং সর্বদা প্রিয়ঃ ।
গৌস্ত্বং পাহি জগন্মাতঃ, দীপোহযং প্রতিগৃহ্যতাম্ ॥

গোমাত্রে নমঃ, দীপং দর্শয়ামি ।

সুরভিবৈষ্ণবী মাতা নিত্যং বিষ্ণু-পদে স্থিতা ।
গ্রাসং গৃহ্নাতু সা ধেনুর্যাহস্তি ত্রৈলোক্য-বাসিনী ॥

গোমাত্রে নমঃ, নৈবেদ্যং নিবেদয়ামি । গো-গ্রাসং সমর্পয়ামি । নিবেদনানন্তরম্
আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

নীরাজনং গৃহাণেদং কপূরৈঃ কলিতং মযা ।
কামধেনু-সমুদ্ভূতে সর্বাভীষ্ট-ফল-প্রদে ॥

গোমাত্রে নমঃ, নীরাজনং দর্শয়ামি ।

গোভ্যো যজ্ঞাঃ প্রবর্তন্তে গোভ্যো দেবাঃ সমুখিতাঃ ।
গোভ্যো বেদাঃ সমুত্কীর্ণাঃ স-ষডঙ্গ-পদ-ক্রমাঃ ॥

গোমাত্রে নমঃ, পুষ্পাঞ্জলিং সমর্পয়ামি ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

যানি কানি চ পাপানি জন্মান্তর-কৃতানি চ ।
তানি নাশয ধেনো ত্বং প্রদক্ষিণপদে পদে ॥

॥প্রার্থনা — গোমতী বিদ্যা ॥

গাবঃ সুরভযো নিত্যং গাবো গুণ্ণুলু-গন্ধিকাঃ ।
গাবঃ প্রতিষ্ঠা ভূতানাং গাবঃ স্বস্ত্যযনং মহত্ ॥৫০ ॥

অন্নমেব পরং গাবো দেবানাং হবিরুত্তমম্ ।
পাবনং সর্ব-ভূতানাং ক্ষরন্তি চ বহন্তি চ ॥৫১ ॥

হবিষা মন্ত্র-পূতেন তর্পযন্ত্যমরান্ দিবি ।
ঋষীগাম্ অগ্নিহোত্রেষু, গাবো হোমে প্রতিষ্ঠিতাঃ ॥৫২ ॥

সর্বেষামেব ভূতানাং গাবঃ শরণমুত্তমম্ ।
গাবঃ পবিত্রং পরমং গাবো মঙ্গলমুত্তমম্ ।
গাবঃ স্বর্গস্য সোপানং গাবো ধন্যাঃ সনাতনাঃ ॥৫৩ ॥

নমো গোভ্যঃ শ্রীমতীভ্যঃ সৌরভেষীভ্য এব চ ।
নমো রাক্ষ-সুতাভ্যশ্চ পবিত্রাভ্যো নমো নমঃ ॥৫৪ ॥

রাক্ষণাশ্চৈব গাবশ্চ কুলমেকং দ্বিধা স্থিতম্ ।
একত্র মন্ত্রাস্তিষ্ঠন্তি হবিরেকত্র তিষ্ঠতি ॥৫৫ ॥

দেব-রাক্ষণ-গো-সাধু-সাধবীভিঃ সকলং জগত্ ।
ধারণ্যে বৈ সদা তস্মাত্ সর্বে পূজ্যতমাঃ সদা ॥৫৬ ॥

যত্র তীর্থে সদা গাবঃ পিষন্তি তৃষিতা জলম্ ।
উত্তরন্তি পথা যেন স্থিতা তত্র সরস্বতী ॥৫৭ ॥

গবাং হি তীর্থে বসতীহ গঙ্গা
পুষ্টিস্তথা তদ্-রজসি প্রবৃদ্ধা ।
লক্ষ্মীঃ করীষে প্রণতৌ চ ধর্মঃ
তাসাং প্রণামং সততং চ কুর্যাত্ ॥৫৮ ॥

॥ইতি শ্রীবিষ্ণুধর্মোত্তরে দ্বিতীয়খণ্ডে মার্কণ্ডেয়ব্রহ্মসংবাদে গোমাহাত্ম্যে
গোমতীবিদ্যা নাম দ্বিচত্বারিংশত্তমোহধ্যায়ঃ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

॥অন্যে প্রার্থনা-শ্লোকাঃ ॥

গাবো মাম্ উপতিষ্ঠন্তু হেম-শৃঙ্গ্যঃ পযোমুচঃ ।

সুরভ্যঃ সৌরভেষ্যশ্চ সরিতঃ সাগরং যথা ॥১ ॥

গা বৈ পশ্যান্যহং নিত্যং গাবঃ পশ্যন্তু মাং সদা ।

গাবোহস্মাকং বযং তাসাং যতো গাবন্ততো বযম্ ॥২ ॥

এবং রাত্রৌ দিবা বাহপি সমেষু বিষমেষু চ ।

ভযেষু চ নরো নিত্যং কীর্তয়ন্ মুচ্যতে ভযাত্ ॥৩ ॥

ঘৃত-ক্ষীর-প্রদা গাবো ঘৃত-যোনে্যো ঘৃতোদ্রবাঃ ।

ঘৃত-নদ্যো ঘৃতাবর্তাস্তা মে সন্তু সদা গৃহে ॥৪ ॥

ঘৃতং মে হৃদযে নিত্যং ঘৃতং নাভ্যাং প্রতিষ্ঠিতম্ ।

ঘৃতং মে সর্বতশ্চৈব ঘৃতং মে মনসি স্থিতম্ ॥৫ ॥

গাবো মমাগ্রতঃ সন্তু গাবো মে সন্তু পৃষ্ঠতঃ ।

গাবো মে হৃদযে সন্তু গবাং মধ্যে বসাম্যহম্ ॥৬ ॥

ইত্যাচম্য জপন্ প্রাতঃ সাযং বা পুরুষস্তথা ।

যদ্ রাত্র্যা কুরুতে পাপং তদ্ রাত্র্যা প্রতিমুচ্যতে ।

যদ্ অহ্না কুরুতে পাপং তদ্ অহ্না প্রতিমুচ্যতে ॥৭ ॥

গোমাত্রে নমঃ, প্রার্থনাঃ সমর্পয়ামি ।

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা

বৃদ্ধ্যাহহত্বনা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত্ ।

করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ

নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন পূজনেন গোমাতা প্রীযতাম্ ।

ওঁ তত্ সদ্ রক্ষার্পণমস্তু ।

ধর্ম কী জয় হো! অধর্ম কা নাশ হো! প্রাণিযোং মেং সদ্ভাবনা হো! বিশ্ব কা

কল্যাণ হো! গৌ হত্যা বন্দ হো! গৌ মাতা কী জয় হো!

(— পূজ্য করপাত্র স্বামী জী)



বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

॥অনুবন্ধঃ ॥

গোশরীরে যত্র যত্র যা যা দেবতা বর্তন্তে

ইত্যত্র প্রমাণশ্লোকাঃ হেমাদ্রৌ ভবিষ্যে

(অত্র বসুনাং রুদ্রাণাম্ অশ্বিনোশ্চ উক্তত্বাত্ অনুক্তাঃ “অধোগাত্রেষু দ্বাদশাদিত্যাঃ” অবশিষ্ট-পূরণায় গীতা-মুদ্রণালয়-প্রামাণ্যেন পূর্বত্র যোজিতাঃ ।)

শৃঙ্গমূলে গবাং নিত্যং রক্ষাবিষ্ণু সমাশ্রিতৌ ।

শৃঙ্গাগ্রে সর্বতীর্থানি স্থাবরাণি চরাণি চ ॥১॥

শিরোমধ্যে মহাদেবঃ সর্বদেবমযঃ স্থিতঃ ।

ললাটাগ্রে স্থিতা গৌরী নাসাবংশে চ ষণ্মুখঃ ॥২॥

কমলাশ্রিতরৌ নাগৌ নাসাপুটমুপাশ্রিতৌ ।

কর্ণযোরশ্বিনৌ দেবৌ চক্ষুষোঃ শশিভাস্করৌ ॥৩॥

দন্তেষু বাযবঃ সর্বে জিহ্বায়াং বরুণঃ স্থিতঃ ।

সরস্বতী চ হৃক্সরে মাসপক্ষৌ চ গণ্ডযোঃ ॥৪॥

সন্ধ্যাদ্বয়ং তথৌষ্ঠাভ্যাং গ্রীবামিন্দ্রঃ সমাশ্রিতঃ ।

রক্ষাংসি কক্ষদেশে তু সাধ্যাশ্চোরসি সংস্থিতাঃ ॥৫॥

চতুষ্পাত্ সকলো ধর্মঃ স্বয়ং জগ্ধাসু সংস্থিতঃ ।

খুরমধ্যে তু গন্ধর্বাঃ খুরাগ্রেষু চ পন্নগাঃ ॥৬॥

খুরাণাং পশ্চিমাগ্রেষু গণা হ্যঙ্গরসাং স্থিতাঃ ।

রুদ্রাশ্চৈকাদশ পৃষ্ঠে বসবঃ সর্বসন্ধিষু ॥৭॥

শ্রোণীতটস্থাঃ পিতরঃ সোমো লাস্কুলমাশ্রিতঃ ।

আদিত্যরশ্মযো বালাঃ পিণ্ডীভূতা ব্যবস্থিতাঃ ॥৮॥

সাক্ষাদ্ গঙ্গা চ গোমূত্রে গোমযে যমুনা স্থিতা ।

ক্ষীরে সরস্বতী দেবী নর্মদা দগ্নি সংস্থিতা ॥৯॥

হতাশনঃ স্বয়ং সর্পির্ভ্রাম্ণানান্ গুরুঃ পরঃ ।

[অষ্টাবিংশতি?]ত্রয়স্ত্রিংশত্ তু দেবানাং কোট্যো রোমসু সংস্থিতাঃ ॥১০॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

উদরে পৃথিবী জেয়া সশৈলবনকাননা ।
চত্বারঃ সাগরাঃ পূর্ণা গবাং যে তু পযোধরাঃ ॥১১ ॥

এতদ্ বঃ কথিতং সর্বং যথা গোষু প্রতিষ্ঠিতম্ ।
জগদ্ বৈ দেবশার্দূল সদেবাসুরমানবম্ ॥১২ ॥



Jagadguru Shri Shankara Bhagavatpadacharya Paramparagata Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajnapithadipati Jagadguru Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam



- "गवामङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दश" - All the worlds are in the body of a cow. Hence circumambulating a cow yields the benefit of circumambulating the entire world.
- Children of all religions in this world drink a cow's milk after they are weaned from their mother's milk.
- Thus the person who eats a cow's flesh attains the sin equal to that of eating the flesh of one's own mother.
- Killing a cow is stated in the shastra as one among the great sins.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- Just as it is our duty to do seva to our elderly mother, likewise it is the infallible duty of those of every religion to protect cows that no longer yield milk and serve them.
- A handful of grass and a small amount of money has to be set aside daily in every household. This is to be used to feed the cows in one's neighbourhood and to help rescue the cows that are taken for slaughter. If the animals are protected in this manner we get the punya of protecting our own mother.
- All the devatas reside in a cow's body. Lakshmi especially resides in the rear portion of a cow. Worshipping a cow is equivalent to worshipping Lakshmi and all devatas. Lakshmi is pleased by this.
- Prosperity is essential for people of all religions. Hence to attain growth and prosperity people of all religions must worship cows.
- Everything that is obtained from a cow is sacred. We call the mixture of milk, curd, ghee, cow dung and cow urine as Panchagavya. There is no other way to remove the great sins other than consumption of Panchagavya.
- For removing the pāpa that resides in our bones and skin and manifests as diseases, panchagavya is the sure medicine like the arrow of Rama (is sure to strike its target).
- If we give quality items to cows to feed and drink, then this medicine will be all the more effective.
- The ancestor of Bhagavan Shrirama, King Dilipa, was disappointed in all quarters, and finally did seva to Gomātā and attain a gem of a son like Raghu Maharaj.

Gomātā - Our mother

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

From the time a child is born, it drinks its mother's milk. After being weaned, we give only cow's milk to the infant and not that of any other animal. Hence the mother who gives life to us is our birth mother and the gomata is our second mother. Hence we must love Gomātā in the same manner as we love our birth mother.

Gomātā - Mother Lakshmi

Devatas reside in every part of cows. Even for the highest devatas, we do not worship their behind. But Lakshmi resides in the rear side of a Cow. Due to this reason we worship the rear side of a cow.

Everyone must protect Gomātā

As long as people keep protecting the cows, they will gain the anugraha of Lakshmi. Who is there in this world who does not desire the grace of Lakshmi? Hence whoever wishes for the grace of Lakshmi should definitely protect Gomātā.

The ill effects of slaughtering cows

Slaughter of Gomātā is equivalent to slaughter of Mother Lakshmi. When Mother Lakshmi is slaughtered, it leads to financial instability and loss of wealth in the home and the country.

When there is loss of wealth, discontent spreads everywhere and results in increased sufferings. What else would cause humans greater difficulty than this? Hence to keep the nation happy, peaceful and satisfied, we should stop the slaughter of cows.

Stop eating the flesh of cows

The growth of a living human's body should not need the flesh of a living animal. Definitely one should not eat the flesh of the Gomātā who helps us by giving milk, ghee and curds and also manure for our fields and benefits us in every manner.

Understanding that eating cow's flesh is like eating the flesh of one's own mother, one should give up eating of cow's flesh.

Eating of Panchagavya removes great sins

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

It is our sins that are the cause for the diseases and difficulties in our life. Among these are the five mahapatakas. There is no [easy] prayaschitta for the removal of such pāpas.

The mixture of milk, curd, ghee, urine and dung of a cow is together called Panchagavya. The consumption of this Panchagavya is the parihara for even the abovementioned mahapapa-s.

Hence for removal of all pāpas we should protect the Gomātā!

Source: Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam (Hindi), Mehta Charitable Trust, New Delhi

