

పర పర శంకర



ఓం

జయ జయ శంకర



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-  
మూలామ్మాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్  
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్  
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమర-సంస్థానమ్

## గో-పూజా



As per the saying **गावो विश्वस्य मातरः**, cows have the status of mothers because they give milk to all humans, like mothers.

The Veda says “Cows naturally produce milk not only for their calves but humans also”. The Veda also praises and prays saying “O cows! You make the weakened well-nourished. You make the unclean clean. Elders praise you. Make our homes auspicious by your voices!” It also says “Cow is everyone’s friend”.

Cow and Tulasi should definitely be in a home. If both of these are present, Lakshmi Herself will reside. The shastra says that all devatas live

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపొలన-సభా

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

in the body of a cow.

Due to times and situations, not everyone is able to do Go Samrakshanam at home today. To keep this in mind, one may at least place a vigraha or picture of a cow with calf in the home puja.

Our ancestors have very much praised the simple dharma of giving a handful of grass to cows as it is said in the Tirumandiram “yāvarkkumām pasuvukku oru vāyurai”. On occasions such as our birthdays, why whenever we can, let us go to the nearby goshala, and buy and give grass and agasti (Tam: agatti, Tel: avis, Kan: agase) leaves etc and thereby attain punya!

Pongal is the festival of worshipping Surya and expressing gratitude for the harvest. Along with this, we worship cows and bulls which are inseparable from agriculture. Our tradition is to change their old ropes, bathe them, apply turmeric, anoint with tilaka, and do puja.

One can do Go Puja on Fridays or whenever one wishes. One should do Go Danam only after doing puja to the cow. Go Puja is done daily in mathams and temples.

To do such a special Go Puja, in this document we give first a laghu paddhati and then a more detailed paddhati as presented from page 398, Go Seva Ank, Kalyan Patrika, Gita Press, “Go”-rakh-pur, 1995. The verses from puranas etc. as source for the above are given from Godana Prakarana of Samskara Dipaka by Shri Nityananda Pant part 3 (Chaukhamba, Kashi, 1951) and Vishnudharmottara Purana book (Kashi Mumukshu Bhavan collection, publication details not known). Our gratitude is due to all the sajjana-s who published such sadvishaya-s.

We request all to do Go Puja as per their ability and receive the benevolence of Go Mata and Acharyas.

# ॥ప్రధాన-పూజా ॥

(ఆచమ్య)

〔విష్ణువురపూజాం కృత్యా॥〕

శక్తాంబరదరం విషుం శశివర్ణం చతుర్భజమ్ |  
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిష్ణుపురాంతయే ||

ప్రాణాన్ ఆయమ్యా | (అప ఉపస్థిత్య), పుష్టాక్షతాన్ గృహీతాప్)

మమోపాత్తి-సమస్త-దురిత-క్షయ-ద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రఫీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే  
అద్య బిహృణః ద్వీతీయ-పరార్థ శ్వేతవరాహ-కల్ప వైవస్వత-మన్వంతరే అష్టావింశతితమే  
కలియుగే ప్రథమే పాదే జంబూ-ద్వీపే భారత-వర్షే భరతభుండే మేరోః దక్షిణే పార్వ్య అస్మిన్  
వర్తమానే వ్యాపహారికాణాం ప్రభవాదీనాం షష్ఠ్యః సంవత్సరాణాం మధ్య

2026-Jan-15 (THU) / 5127-మకరః-2 (గురుః) - దృగ్గణితానుసారేణ  
విశ్వావసు-నామ-సంవత్సరే ఉత్తరాయణే హేమంత-బుతో మకర-హౌష-మానే  
కృష్ణ-పక్షే ద్వాదశ్యాం శుభతిథి గురువాసరయుక్తాయాం జ్యేష్ఠా-నక్షత్రయుక్తాయాం  
వృద్ధి-యోగయుక్తాయాం కొలవ-కరణ (02:02; తైతిల-కరణ)యుక్తాయామ్ ఏవం-  
గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం ద్వాదశ్యాం

2026-Jan-16 (FRI) / 5127-మకరః-2 (భృగుః) - వాక్యగణితానుసారేణ  
విశ్వావను-నామ-సంవత్సరే ఉత్తరాయణే హేమంత-బుతో మకర-పౌష-మానే  
కృష్ణ-పక్షే త్రయోదశ్యాం శుభతిథో భృగువాసరయుక్తాయాం మూల-నక్షత్రయుక్తాయాం  
ధ్రువ-యోగయుక్తాయాం గరజా-కరణ (రం:ఱ; వణిజా-కరణ)యుక్తాయామ్  
ఏవం-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అన్యాం త్రయోదశ్యాం  
శుభతిథో శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యైరమ్

- అస్తిన్ భారత-దేశే గో-సంపదః విశేషతః భారతీయ-గో-జాతీనామ అభివృద్ధిరమ్
  - జనానాం గో-విషయే శ్రద్ధ-భక్తి-ప్రాప్తురమ్
  - గో-వథ-నివృత్తురం తద్-విరుద్ధ-శాసన-నియమ-సిద్ధురమ్
  - గవామ్ అన్యేషాం చ చతుష్పదాం ద్విపదాం చ సర్వ-విధ-వ్యాధి-పరిహార-ద్వారా అరోగ-జీవన-అవాప్తురమ్
  - గవాం సమృద్ధ-క్షీర-ప్రదత్యార్థమ్

- కాలే కాలే నికామం వృష్టి-ప్రాప్త్వర్థం, తద్-ద్వారా ధాన్యానామ్ అన్యేషాం చ సప్తయోజనానాం సస్యానాం వృక్షాణాం చ అభివృద్ధీర్థమ్
- జనానాం పరిసరస్య స్వచ్ఛతయా సుష్మృతయా పరిపాలనే శ్రద్ధాయాః ఉదయార్థమ్
- తద్-ద్వారా పంచ-మహాబూతానాం ప్రదూషణ-పరిహార-ద్వారా పృథివ్యాః తాప-రాంత్యర్థమ్
- భగవతః గోపాలస్య భగవతః వృషభద్వజస్య చ అనుగ్రహేణ లోకే సర్వత సాధూనాం పరిత్రాణార్థం, దుష్మృతాం చ సద్మధీ-ప్రాప్త్వర్థం, ధర్మస్య అభ్యత్థానార్థం జయార్థమ్, అధర్మస్య గ్లాన్స్యర్థం నాశార్థమ్
- జనానాం ప్రాణిషు పరస్పరం చ సద్గావనార్థం, విశ్వస్య కల్యాణార్థం, గోమాతుః జయార్థం
- జనానాం సుఖి-శాంతి-సమృద్ధి-జీవనార్థమ్

సప్త-గోమాతృ-పూజాం కరిష్యై తదంగం కలశపూజాం చ కరిష్యై  
[కలశపూజాం కృత్యా]

## ॥లఘు-ప్రయోగః॥

### విస్తృత-ప్రయోగః (ఇంగ్లీషు 8)

నమో గోభ్యః శ్రీమతీభ్యః శారభేయాభ్య ఏవ చ|  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమః||

గవామ్ అంగేషు తెష్టంతి భువనాని చతుర్దశ|  
యస్మాత్ తస్మాచ్ఛివం మే స్యాదిహ లోకే పరత్రి చ||

గోమాతరం ధ్యాయామి। గోమాతరమ్ ఆవాహాయామి।

గోమాత్రే నమః, ఆసనం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, పాద్యం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, అర్థ్యం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, ఆచమనీయం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, మధుపర్కం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, స్నపయామి। స్నానోత్తరమ్ ఆచమనీయం సమర్పయామి।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

గోమాత్రే నమః, వస్తుం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, దివ్య-పరిమల-గంధాన్ ధారయామి।  
 గంధస్యోపరి హరిదా-కుంకుమం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, అక్షతాన్ సమర్పయామి। పుష్టిః పూజయామి।

## ॥శ్రీ-లక్ష్మీపోత్తరశత-నామావలిః॥

ఓం ప్రకృత్యే నమః	
ఓం వికృత్యే నమః	
ఓం విద్యాయై నమః	
ఓం సర్వ-భూత-హిత-ప్రదాయై నమః	
ఓం త్రధ్మాయై నమః	
ఓం విభూత్యే నమః	
ఓం సురభ్యే నమః	
ఓం పరమాత్మికాయై నమః	
ఓం వాచే నమః	
ఓం పద్మాలయాయై నమః	10
ఓం పద్మాయై నమః	
ఓం శుచయే నమః	
ఓం స్వాహాయై నమః	
ఓం స్వదాయై నమః	
ఓం ధన్యాయై నమః	
ఓం హిరణ్యాయై నమః	
ఓం లక్ష్మీ నమః	
ఓం నిత్య-పుష్టాయై నమః	
ఓం విభావర్యై నమః	10
ఓం అదిత్యై నమః	

ఓం దిత్యై నమః	
ఓం దీప్తాయై నమః	
ఓం వసుధాయై నమః	
ఓం వసు-ధారిణ్యై నమః	
ఓం కమలాయై నేమః	
ఓం కాంతాయై నమః	
ఓం కామాయై నమః <sup>1</sup>	
ఓం కీర్తిరోద-సంభవాయై నమః	
ఓం అనుగ్రహ-ప్రదాయై నమః	30
ఓం బుద్ధయే నమః	
ఓం అనమూయై నమః	
ఓం హరి-వల్లబ్హాయై నమః	
ఓం అశోకాయై నమః	
ఓం అమృతాయై నమః	
ఓం దీప్తాయై నమః	
ఓం లోక-శోక-వినాశిన్యై నమః	
ఓం ధర్మ-నిలయాయై నేమః	
ఓం కరుణాయై నమః	
ఓం లోక-మాత్రే నమః	40
ఓం పద్మ-ప్రియాయై నమః	
ఓం పద్మ-హస్తాయై నమః	

<sup>1</sup>పాతాంతరమ్ - కామాక్ష్యై నమః, క్రోధ-సంభవాయై నమః

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

పర హర శంకర  
ఓం పద్మామై నమః  
ఓం పద్మ-సుందర్యై నమః  
ఓం పదోద్ధువాయై నమః  
ఓం పద్మ-ముఖ్యై నమః  
ఓం పద్మనాభ-ప్రియాయై నమః  
ఓం రమాయై నమః  
ఓం పద్మ-మాలా-ధరాయై నమః  
ఓం దేవ్యై నమః ॥१०॥  
ఓం పద్మిన్యై నమః  
ఓం పద్మ-గంధిన్యై నమః  
ఓం పుణ్య-గంధాయై నమః  
ఓం సుప్రసన్నాయై నమః  
ఓం ప్రసాదాభిముఖ్యై నమః  
ఓం ప్రభాయై నమః  
ఓం చంద్ర-వదనాయై నమః  
ఓం చంద్రాయై నమః  
ఓం చంద్ర-సహోదర్యై నమః  
ఓం చతుర్వజ్ఞాయై సేముః ॥१०॥  
ఓం చంద్ర-రూపాయై నమః  
ఓం ఇందిరాయై నమః  
ఓం ఇందు-శీతలాయై నమః  
ఓం ఆహోద-జనన్యై నమః  
ఓం పుష్ట్యై నమః  
ఓం శివాయై నమః  
ఓం శివ-కర్యై నమః  
ఓం సత్యై నమః  
ఓం విములాయై నమః  
ఓం విశ్వ-జనన్యై నమః ॥२०॥  
ఓం తుష్ట్యై నమః  
ఓం దారిద్ర్య-నాశిన్యై నమః

॥१०॥

॥१०॥

॥२०॥

ఓం ప్రీతి-పుష్టిరిష్యై నమః  
ఓం శాంతాయై నమః  
ఓం శుక్ల-మాల్యంబరాయై నమః  
ఓం శ్రీయై నమః  
ఓం భాస్కర్యై నమః  
ఓం బిల్య-నీలయాయై నమః  
ఓం వరారోహయై నమః  
ఓం యశస్విన్యై నమః ॥१०॥  
ఓం వసుంధరాయై నమః  
ఓం ఉదారాంగాయై నమః  
ఓం హరిష్యై నమః  
ఓం హేమ-మాలిన్యై నమః  
ఓం ధన-ధాన్య-కర్యై నమః  
ఓం సిద్ధ్యై నమః  
ఓం సైణ-సౌమ్యాయై నమః  
ఓం శుభ-ప్రదాయై నమః  
ఓం నృప-వేశ్వ-గతానందాయై నమః  
ఓం వర-లక్ష్మీయై నమః ॥१०॥  
ఓం వసు-ప్రదాయై నమః  
ఓం శుభాయై నమః  
ఓం హిరణ్య-ప్రాకారాయై నమః  
ఓం సముద్ర-తనయాయై నమః  
ఓం జయాయై నమః  
ఓం మంగలాయై దేవ్యై నమః  
ఓం విష్ణు-వక్షః-స్థల-స్థితాయై నమః  
ఓం విష్ణు-పత్న్యై నమః  
ఓం ప్రసన్నామై నమః  
ఓం నారాయణ-సమాశ్రితాయై నమః ॥१०॥  
ఓం దారిద్ర్య-ధ్వంసిన్యై నమః  
ఓం దేవ్యై నమః

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

పర పర శంకర

7

జయ జయ శంకర

ఓం సర్వోపద్రవ-హరిణ్య నమః

ఓం బ్రహ్మ-విష్ణు-శివాత్మికాయై నమః

ఓం నవ-దుర్గాయై నమ్సః

ఓం త్రి-కాల-జ్ఞాన-సంపన్మాయై నమః

ఓం మహో-కాల్య నమః

ఓం భవనేశ్వర్యై నమః

१०८

॥ఇతి శ్రీ-లక్ష్మ్యషోత్తరశత-నామావలిః సంపూర్ణా॥



గోమాత్రే నమః, నానా-విధ-పరిమల-పత్ర-పుష్టాణి సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, ధూపమ్ ఆఘ్రూపయామి।

గోమాత్రే నమః, దీపం దర్శయామి।

గోమాత్రే నమః, అమృతం మహానైవేద్యం పానీయం చ నివేదయామి। నివేదనానంతరమ్ ఆచమనీయం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, కర్మార-తాంబూలం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, మంగల-నీరాజనం దర్శయామి।

గోమాత్రే నమః, ప్రదక్షిణ-నమస్కారాన్ సమర్పయామి।

గావో మమాగ్రతః సంతు గావో మే సంతు పృష్ఠతః|  
గావో మే హృదయే సంతు గవాం మధ్యే వసామ్యహమ్||

గావః స్వర్గర్స్య సోపానం గావో ధన్యాః సనాతనాః|  
సర్వే దేవాస్తనో యస్యాః సా ధేనుర్వరదాలస్తు మే||

లక్ష్మీర్య లోక-పాలానాం ధేను-రూపేణ సంస్థితా|  
ఘృతం వహతి యజ్ఞార్థే మమ పాపం వ్యపోహతు||

గోమాత్రే నమః, ప్రార్థనాః సమర్పయామి।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్య  
బుద్ధ్యాలైత్తునా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్|  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్నై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి||  
అనేన పూజనేన గోమాతా ప్రీయతామ్|

ఓం తత్ సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ధర్మకీ జయ హా! అధర్మకా నాశ హా! ప్రాణియోం మేం సద్గువనా హా! విశ్వకా  
కల్యాణహా! గో మాత్య బందహా! గో మాతాకీ జయ హా!  
(— పూజ్యకరపాత్ర స్వామీ జీ)



## ॥విశ్వత-ప్రయోగః॥

ధ్యానమ్।

నమో గోధ్యః శ్రీమతీభ్యః సౌరభేయాభ్య ఏవ చ|  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః||

గవామ్ అంగేషు తిష్ఠంతి భువనాని చతుర్దశ|  
యస్మాత్ తస్మాచ్ఛివం మే స్యాదిహ లోకే పరత్ర చ||

గోమాతరం ధ్యాయామి।

ఆవాహనమ్।

ఆవాహయామ్యహం దేవీం గాం త్వాం త్రైలోక్య-మాతరమ్|  
యస్యాః స్వరణ-మాత్రేణ సర్వ-పాప-ప్రణాశనమ్||

త్వం దేవీ త్వం జగన్మాతా త్వమేవాసి వసుంధరా|  
గాయత్రీ త్వం చ సాధిత్రీ గంగా త్వం చ సరస్వతీ||

అగచ్ఛ దేవి కల్యాణి శుభాం పూజాం గృహణి చ|  
వత్సేన సహితాం త్వాం వై దేవిమావాహయామ్యహమ్||

గోమాతరమ్ ఆవాహయామి।

ఱ. శృంగమూలయోః బ్రహ్మవిష్ణుబ్యాం నమః, బ్రహ్మవిష్ణు ఆవాహయామి।

అ. శృంగాగ్రే సర్వతీర్థేభ్యో నమః, సర్వతీర్థాని ఆవాహయామి।

ః. శిరోమధ్యే మహాదేవాయ నమః, మహాదేవమ్ ఆవాహయామి।

ఔ. లలాటాగ్రే గోర్య నమః, గోర్మ్ ఆవాహయామి।

ఎ. నాసావంశే షణ్ముఖాయ నమః, షణ్ముఖమ్ ఆవాహయామి।

ఉ. నాసాపుటయోః కంబలాశ్వతరాభ్యాం నాగాభ్యాం నమః, కంబలాశ్వతరో నాగో  
ఆవాహయామి।

ఒ. కర్ణయోః అశ్విభ్యాం నమః, అశ్వినో ఆవాహయామి।

ర. నేత్రయోః శశిభాస్కరాభ్యాం నమః, శశిభాస్కరో ఆవాహయామి।  
వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

- ఎ. దంతేషు వాయుభోయినమః, వాయుాన్ ఆవాహయామి।
- గం. జిహ్వయాం వరుణాయ నమః, వరుణమ్ ఆవాహయామి।
- గర. హుంకారే సరస్వత్యై నమః, సరస్వతీమ్ ఆవాహయామి।
- గఱ. గండయోః మాసప్ట్యాభ్యాం నమః, మాసపక్షౌ ఆవాహయామి।
- గు. ఓప్పుయోః సంధ్యా-ద్వయాయ నమః, సంధ్యాద్వయమ్ ఆవాహయామి।
- గఁ. గ్రీవాయామ్ ఇంద్రాయ నమః, ఇంద్రమ్ ఆవాహయామి।
- గఁ. కక్షదేశే రక్షోభోయినమః, రక్షాంసి ఆవాహయామి।
- గఁ. ఉరసి సాధ్యేభోయినమః, సాధ్యాన్ ఆవాహయామి।
- గఁ. జింఘాసు ధర్మాయ నమః, ధర్మమ్ ఆవాహయామి।
- గఁ. ఖురాణం మధ్యేషు గంధర్వేభోయినమః, గంధర్వాన్ ఆవాహయామి।
- గఁ. ఖురాణం పూర్వగ్రేషు పన్నగేభోయినమః, పన్నగాన్ ఆవాహయామి।
- అం. ఖురాణం పశ్చిమాగ్రేషు అప్సరోభోయినమః, అప్సరస ఆవాహయామి।
- అఁ. పృష్ఠే ఏకాదశరుద్రేభోయినమః, ఏకాదశరుద్రాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. సర్వసంధిషు అష్టవసుభోయినమః, అష్టవసుాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. శ్రోణితటే పితృభోయినమః, పితృాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. పుచ్ఛే సోమాయ నమః, సోమమ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. అధోగాత్రేషు ద్వాదశాదిత్యేభోయినమః, ద్వాదశాదిత్యాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. వాలేషు సూర్యరశ్మిభోయినమః, సూర్యరశ్మీన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. గోమూత్రే గంగాయై నమః, గంగామ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. గోమయే యమునాయై నమః, యమునామ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. క్షీరే సరస్వత్యై నమః, సరస్వతీమ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. దధని నర్వదాయై నమః, నర్వదామ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. ఘృతే వహ్నయే నమః, వహ్నమ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. రోమసు త్రయస్తింశత్కోటిదేవేభోయినమః, త్రయస్తింశత్కోటిదేవాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. ఉదరే పృథివ్యే నమః, పృథివీమ్ ఆవాహయామి।
- అఁ. స్తనేషు చతుర్భ్యః సాగరేభోయినమః, చతురః సాగరాన్ ఆవాహయామి।
- అఁ. సర్వశరీరే కామధేనవే నమః, కామధేనుమ్ ఆవాహయామి।

నానా-రత్న-సమాయుక్తం కార్తస్వర-విభూషితమ్ |  
ఆసనం తే మయా దత్తం గృహణ జగదంబికే ||

గోమూత్రే నమః, ఆసనం సమర్పయామి।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

సౌరభేయ సర్వ-హితే పవిత్రే పాప-నాశిని|  
గృహణ త్వం మయా దత్తం పాద్యం తైలోక్య-వందితే||  
గోమాత్రే నమః, పాద్యం సమర్పయామి।

దేవో స్థితాలని రుద్రాణి శంకరస్య సదా ప్రియా|  
ధేను-రూపేణ సా దేవీ మమ పాపం వ్యపోహతు||  
గోమాత్రే నమః, అర్థం సమర్పయామి।

యా లక్ష్మీః సర్వ-భూతేషు యా చ దేవేష్యవస్థితా|  
ధేను-రూపేణ సా దేవీ మమ పాపం వ్యపోహతు||  
గోమాత్రే నమః, ఆచమనీయం సమర్పయామి।

సర్వ-దేవ-మయి మాతః సర్వ-దేవ-నమస్కృతే|  
తోయమేతత్ సుఖి-స్పర్శం స్నానార్థం గృహ్ణా<sup>1</sup> ధేనుకే||  
గోమాత్రే నమః, స్నానం సమర్పయామి। స్నానోత్తరమ్ ఆచమనీయం సమర్పయామి।

ఆచాదనం గవే దద్యం సమ్యక్ శుద్ధం సుశోభనమ్|  
సురభిర్వస్తు-దానేన ప్రీయతాం పరమేశ్వరీ||  
గోమాత్రే నమః, వస్తుం సమర్పయామి।

సర్వ-దేవ-ప్రియం దేవి చందనం చంద్ర-సన్నిభమ్|  
కస్తురీ-కుంకుమాఢ్యం చ సుగంధం ప్రతిగృహ్యతామ్||  
గోమాత్రే నమః, దివ్య-పరిమల-గంధాన్ ధారయామి। గంధసోపరి హరిద్రా-కుంకుమం  
సమర్పయామి।

అక్షతాశ్చ సుర-శ్రేష్ఠే కుంకుమాక్తాః సుశోభితాః|  
మయా నివేదితా భక్త్య గృహణ పరమేశ్వరి||

గోమాత్రే నమః, అక్షతాన్ సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, శృంగ-భూషణం, కంర-భూషణం, దోహన-పాత్రమ్, అన్యచ్చ యథా-శక్తి  
అలంకార-ద్రవ్యం సమర్పయామి।

పుష్టి-మాలాం తథా జాతీ-పాటలీ-చంపకాని చ|  
పుష్టాణి గృహ్ణా ధేనో త్వం సర్వ-విష్ణు-ప్రణాశిని||  
గోమాత్రే నమః, పుష్టి-మాలాం సమర్పయామి।

<sup>1</sup>అయం శబ్దప్రయోగః పొరాణికః అతః ఆర్థః ఇతి భాతి।

## లక్ష్మీపోత్తరశతనామావలిః (ఇ పు 5)

గోమాత్రే నమః, నానా-విధ-పరిమల-పత్ర-పుష్టాణి సమర్పయామి।

దేవ-ద్రుమ-రసోద్భూతం గో-ఘృతేన సమన్వితమ్|  
ప్రయచ్ఛామి మహాభాగే ధూపోళయం ప్రతిగృహ్యతామ్||

గోమాత్రే నమః, ధూపమ్ ఆప్తూపయామి।

ఆనంద-దః సురాణాం చ లోకానాం సర్వదా ప్రియః|  
గౌస్త్వం పాపిా జగన్మాతః, దీపోళయం ప్రతిగృహ్యతామ్||

గోమాత్రే నమః, దీపం దర్శయామి।

సురభిర్వ్యష్టవీ మాతా నిత్యం విష్ణు-పదే స్నితా|  
గ్రాసం గృహ్ణోతు సా ధేనుర్యాలిస్తి త్రైలోక్య-వాసినీ॥

గోమాత్రే నమః, నైవేద్యం నివేదయామి। గో-గ్రాసం సమర్పయామి। నివేదనానంతరమ్  
అచమనీయం సమర్పయామి।

నీరాజనం గృహోణేదం కర్మార్దైః కలితం మయా|  
కామధేను-సముద్భూతే సర్వాఖీష్ట-ఫల-ప్రదే॥

గోమాత్రే నమః, నీరాజనం దర్శయామి।

గోభోయజ్ఞాః ప్రవర్తంతే గోభోయ దేవాః సముత్థితాః|  
గోభోయ వేదాః సముత్థిర్మాః స-పడంగ-పద-క్రమాః॥

గోమాత్రే నమః, పుష్టాణజలిం సమర్పయామి।

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర-కృతాని చ|  
తాని నాశయ ధేనో త్వం ప్రదక్షిణపదే పదే॥

## ॥ప్రార్థనా — గోమతీ విద్యా॥

గావః సురభయో నిత్యం గావో గుగ్గలు-గంధికాః|  
గావః ప్రతిష్ఠా భూతానాం గావః స్వస్త్యయనం మహత్||అం||

అన్నమేవ పరం గావో దేవానాం హవిరుత్తమ్|  
పావనం సర్వ-భూతానాం క్షరంతి చ వహంతి చ||అం||

హవిషా మంత్ర-పూతేన తర్వయంత్యమరాన్ దివి|  
బుషీణామ్ అగ్నిహాత్రేషు, గావో హమే ప్రతిష్టితాః||అం||  
వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

సర్వేషామేవ భూతానాం గావః శరణముత్తమ్ము|  
గావః పవిత్రం పరమం గావో మంగలముత్తమ్ము|  
గావః స్వద్రస్య సోపానం గావో ధన్యః సనాతనాః||అ३||

నమో గోభ్యః శ్రీమతీభ్యః సౌరభేయాభ్య ఏవ చ|  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః||అ४||

బ్రాహ్మణాశైవ గావశ్చ కులమేకం ద్విధా స్థితమ్|  
ఏకత్ర ముంత్రాస్తిష్టంతి హవిరేకత్ర తిష్టతి||అ५||

దేవ-బ్రాహ్మణ-గో-సాధు-సాధ్విభిః సకలం జగత్|  
ధార్యతే వై సదా తస్మాత్ సర్వే పూజ్యతమాః సదా||అ६||

యత్ తీర్థే సదా గావః పిబంతి తృష్ణితా జలమ్|  
ఉత్తరంతి పథా యేన స్థితా తత్త సరస్వతీ||అ७||

గవాం హి తీర్థే పసతీహ గంగా  
పుష్టిస్తథా తద్-రజసి ప్రవృద్ధా|  
లక్ష్మీః కరీషే ప్రణతో చ ధర్మః  
తాసాం ప్రణామం సతతం చ కుర్యాత్||అ८||

॥ఇతి శ్రీవిష్ణుధర్మోత్తరే ద్వితీయఖండే మార్గుండేయవజ్రసంవాదే గోమహాత్మే గోమతీవిద్యా నామ ద్విచత్వారింశత్తమోలధ్యాయః॥

## ॥అన్యే ప్రింద్రనా-శ్లోకాః॥

గావో మామ్ ఉపతిష్ఠంతు హేమ-శృంగ్యః పయోముచః|  
సురభ్యః సౌరభేయశ్చ సరితః సాగరం యథా||८||

గా వై పశ్యాన్యహం నిత్యం గావః పశ్యంతు మాం సదా|  
గావోలస్మాకం వయం తాసాం యతో గావస్తతో వయమ్||అ||

ఏవం రాత్రో దివా వాలపి సమేషు విషమేషు చ|  
భయేషు చ నరో నిత్యం కీర్తయన్ ముచ్యతే భయాత్||३||

ఘృత-క్షీర-ప్రదా గావో ఘృత-యోన్యే ఘృతోద్భవాః|  
ఘృత-నద్యో ఘృతావర్తాస్తా మే సంతు సదా గృహో||భ||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

మృతం మే హృదయే నిత్యం మృతం నాభ్యం ప్రతిష్టితమ్ |  
మృతం మే సర్వతశైవ మృతం మే మనసి స్నీతమ్ ||ఇ||

గావో మమాగ్రతః సంతు గావో మే సంతు పృష్ఠతఃః|  
గావో మే హృదయే సంతు గవాం మధ్యే వసామ్యహమ్ ||ఒ||

ఇత్యాచమ్య జపన్ ప్రాతః సాయం వా పురుషస్తథా|  
యద్ రాత్ర్యా కురుతే పాపం తద్ రాత్ర్యా ప్రతిముచ్యతే|  
యద్ అహ్న కురుతే పాపం తద్ అహ్న ప్రతిముచ్యతే ||ఒ||

గోమాత్రే నమః, ప్రార్థనాః సమర్పయామి।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వ్య  
బుద్ధాయైత్తునా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్తి|  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరన్మై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి||  
అనేన పూజనేన గోమాతా ప్రీయతామ్|

ఓం తత్ సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు।

ధర్మకీ జయ హో! అధర్మ కా నాశ హో! ప్రాణియోం మేం సద్గావనా హో! విశ్వ కా  
కల్యాణ హో! గో హత్యా బండ హో! గో మాతా కీ జయ హో!  
(— పూజ్య కరపాత్ర స్వామీ జీ)



## ॥అనుబంధః॥

గోశరీరే యత్ యత్ యా యా దేవతా వర్తంతే  
ఇత్యుత్ ప్రమాణశ్లోకాః హేమాద్రో భవిష్య  
(అత్ర వసూనాం రుద్రాణామ్ అశ్వినోశ్చ ఉక్తత్వాత్ అనుక్తాః “అధోగాత్రేమ ద్వాదశాదిత్యాః”  
అవశిష్ట-పూరణాయ గీతా-ముద్రణాలయ-ప్రామాణ్యేన పూర్వత యోజితాః )

శృంగమూలే గవాం నిత్యం బ్రహ్మవిష్ణు సమాఖ్యితో|  
శృంగాగ్రే సర్వతీర్థాని స్నావరాణి చరాణి చ ||౦||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

శరోమద్యే మహదేవః సర్వదేవమయః స్నితఃః  
లలాటాగ్రే స్నితా గారీ నాసావంశే చ షణ్ముఖః||అ||

కంబలాశ్వతరో నాగో నాసాపుటముపొల్రితో|  
క్షుర్యాయోరశ్వినో దేవో చక్షుపోః శశిభాస్కరో||3||

దంతేషు వాయవః సర్వే జిహ్వాయాం వరుణః స్నితః|  
సరస్వతీ చ హుంకారే మాసపక్షై చ గండయోః||4||

సంధ్యాద్వయం తథోష్టాభ్యాం గ్రీవామింద్రః సమాల్రితః|  
రక్షాంసి కక్షదేశే తు సాధ్యాశ్చోరసి సంస్థితాః||5||

చతుష్పూత్ సకలో ధర్మః స్వయం జంఘాసు సంస్థితః|  
ఖురమద్యే తు గంధర్వాః ఖురాగ్రేషు చ పన్నగాః||6||

ఖురాణాం పశ్చిమాగ్రేషు గణా హ్యప్సరసాం స్నితాః|  
రుద్రాశ్నేకాదశ పృష్ఠే వసవః సర్వసంధిషు||7||

శ్రోణీతటస్థాః పితరః సోమో లాంగూలమాల్రితః|  
ఆదిత్యరశ్వయో వాలూః పిండీభూతా వ్యవస్థితాః||8||

సాక్షాద్ గంగా చ గోమూత్రే గోమయే యమునా స్నితా|  
కీర్తే సరస్వతీ దేవీ నర్మదా దధి సంస్థితా||9||

హుతాశనః స్వయం సర్పిల్రాహృత్యాణానాం గురుః పరః|  
[అష్టావింశతి?]త్రయస్తింశత్ తు దేవానాం కోట్యో రోమసు సంస్థితాః||10||

ఉదరే పృథివీ జ్యేయా సరైలవనకాననా|  
చత్వారః సాగరాః పూర్ణా గవాం యే తు పయోధరాః||11||

ఏతద్ వః కథితం సర్వం యథా గోషు ప్రతిష్ఠితమ్|  
జగద్ వై దేవశార్ణాల సదేవాసురమాసపమ్||12||



**Jagadguru Shri Shankara Bhagavatpadacharya Paramparagata Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajnapithadipati Jagadguru Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam**



- "గవామఙ్గేషు తిషణ్తి భువనాని చతుర్దశ" - All the worlds are in the body of a cow. Hence circumambulating a cow yields the benefit of circumambulating the entire world.
- Children of all religions in this world drink a cow's milk after they are weaned from their mother's milk.
- Thus the person who eats a cow's flesh attains the sin equal to that of eating the flesh of one's own mother.
- Killing a cow is stated in the shastra as one among the great sins.
- Just as it is our duty to do seva to our elderly mother, likewise it is the infallible duty of those of every religion to protect cows that no longer yield milk and serve them.
- A handful of grass and a small amount of money has to be set aside daily in every household. This is to be used to feed the cows in one's neighbourhood and to help rescue the cows that are taken for slaughter. If the

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

animals are protected in this manner we get the punya of protecting our own mother.

- All the devatas reside in a cow's body. Lakshmi especially resides in the rear portion of a cow. Worshipping a cow is equivalent to worshipping Lakshmi and all devatas. Lakshmi is pleased by this.
- Prosperity is essential for people of all religions. Hence to attain growth and prosperity people of all religions must worship cows.
- Everything that is obtained from a cow is sacred. We call the mixture of milk, curd, ghee, cow dung and cow urine as Panchagavya. There is no other way to remove the great sins other than consumption of Panchagavya.
- For removing the pāpa that resides in our bones and skin and manifests as diseases, panchagavya is the sure medicine like the arrow of Rama (is sure to strike its target).
- If we give quality items to cows to feed and drink, then this medicine will be all the more effective.
- The ancestor of Bhagavan Shrirama, King Dilipa, was disappointed in all quarters, and finally did seva to Gomātā and attain a gem of a son like Raghu Maharaj.

### Gomātā - Our mother

From the time a child is born, it drinks its mother's milk. After being weaned, we give only cow's milk to the infant and not that of any other animal. Hence the mother who gives life to us is our birth mother and the gomata is our second mother. Hence we must love Gomātā in the same manner as we love our birth mother.

### Gomātā - Mother Lakshmi

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

Devatas reside in every part of cows. Even for the highest devatas, we do not worship their behind. But Lakshmi resides in the rear side of a Cow. Due to this reason we worship the rear side of a cow.

### **Everyone must protect Gomātā**

As long as people keep protecting the cows, they will gain the anugraha of Lakshmi. Who is there in this world who does not desire the grace of Lakshmi? Hence whoever wishes for the grace of Lakshmi should definitely protect Gomātā.

### **The ill effects of slaughtering cows**

Slaughter of Gomātā is equivalent to slaughter of Mother Lakshmi. When Mother Lakshmi is slaughtered, it leads to financial instability and loss of wealth in the home and the country.

When there is loss of wealth, discontent spreads everywhere and results in increased sufferings. What else would cause humans greater difficulty than this? Hence to keep the nation happy, peaceful and satisfied, we should stop the slaughter of cows.

### **Stop eating the flesh of cows**

The growth of a living human's body should not need the flesh of a living animal. Definitely one should not eat the flesh of the Gomātā who helps us by giving milk, ghee and curds and also manure for our fields and benefits us in every manner.

Understanding that eating cow's flesh is like eating the flesh of one's own mother, one should give up eating of cow's flesh.

### **Eating of Panchagavya removes great sins**

It is our sins that are the cause for the diseases and difficulties in our life. Among these are the five mahapatakas. There is no [easy] prayaschitta for the removal of such pāpas.

The mixture of milk, curd, ghee, urine and dung of a cow is together called Panchagavya. The consumption of this Panchagavya is the parihara for even the abovementioned mahapapa-s.

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

Hence for removal of all pāpas we should protect the Gomātā!

Source: Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam (Hindi), Mehta Charitable Trust, New Delhi

