



ஸ்ரீ-வெஷ்வாஸாய நஃ:

ஸ்ரீஸ்தி-சுநு-ஸாஹூ-ஹஸவதாந்-பொரோஹத-இஉடாஓய-
க் க் பை வை

வெவடுஜூ-பீங்டு

ஸ்ரீ-காஞ்சி-காஜகோடி-பீங்டு

ஜநாநா-ஸ்ரீ-ஸாஹூராபாயடு-ஹஸாதி-ஸ்ரீஸ்தி-வை

ஸ்ரீஸ்தி-ஸாஞ்சி-ஸாந்தி

ராயு-ஹஸபே த

நூல் விழாவஹா: ஒகாஸ: கா ஜாவ-ஸாஞ்சி-ஹஸபே

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கக்கூடிய ஸுர்யபகவானுக்கு சாந்தரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஶக்லஸப்தமியில் (அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர் கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தமீ ரதஸப்தமீ என்று கூறப்படுகிறது. அன்று ஸுர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸநானம் தானம் முதலியவைகள் ஸுர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரதியளிப்பதாக இருப்பதாலும், எல்லா தாரித்ரயங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யஹஸா தியள ராயு வாவடு பூராப ஜெவா இவாகா: |
ஹஸா தியிஃ கூயிதா விவெபூர்ஜுவை யா ரயஹஸபே||

தஹஸா தது ஹாது செஷு வெவடு ஜெவாகஷய தது ||
ஹஸுஞாரிஜூஸாநு ஹாஹஸாபீதய தது ||
—ஹந்பொராணை களாரிகாவணை வணங்காயுவை கஉக,கநு

வெஷ-யஷு-ஸாஹஸ-பாரிபாயந-ஹஸா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ஸ்ரீயூஸ்ரஹணதால்பா ஹி ஶாகா ஓவஸூ ஸபேஷ் |
காராணாஷயவெலாயா தஸூா ஹாந் ஒஹாவல்டி ||

—பெழுப்பாராணை ஸுஷ்டிவணை என.காந்

மாகமாஸத்தின் ஶாக்லஸப்தம் ஸமிர்யக்ரஹணத்திற்கு ஸமானமான விஶேஷமுடைய நாளாகும். அன்று அருணோதய வேளையில் (அதாவது ஸர்யன் உதிப்பதற்கு முன்பாக நான்கு நாழிகைகள் சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்திற்குள்) ஏழு எருக்கு இலைகள், அகஷதை, பஸ்ரஞ்சாணம், இலந்தைப் பழும், அருகம்புல் இவைகளை தலையில் வைத்து ஸ்நானம் செய்து அர்க்யம் கொடுப்பதால் உயர்ந்த பலன்கள் கிடைக்கப்பெறும். நமது ஸ்நாதனமான ஹிந்து மதத்தில் ஸகலபாபங்களை போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் ஸ்நானம் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளது. அவைகளில் மாகஸ்நானம் மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

ஸ்நாநவியிஃ

குஷாந்தி | ஶாகாஜரயா + ஶாதூயோ பூணாயாஜி |

ஓஹாபாதஸங்காரிதகஷ்டயாரா ஸ்ரீபாசீஸரவீதுயூ |

ததீவ ரஹ் ஸாந்து ததீவ தாராவல் ஊந்துவல் ததீவ |
வித்துவல் செதீவவல் ததீவ ரகஷ்டீபதே : கால்யாஹ் ஹாசி ||

குபவிசு : பவிசூரா வா ஸவுாவஸா ரதோவி வா |

ய : ஹூரோக பூணார்காகஷு ஸ பாஹாஹுதா : ஶாநிஃ ||

இநஸ் வாஷிக் பாவு கஷுணா ஸங்காஜிதுதி |

ஸ்ரீராஷ-ஹாணைநெவ வுபொஹதி ந ஸஂஸய : ||

ஸ்ரீராஷ ராஷ ராஷ

தியிவிதுஷா : தயா வார : நகஷ்கு : விஷாரெவ சு |

யொஹஶு காண : செநவ ஸவு : விஷாஷய : ஜஹக ||

ஸ்ரீமஹாவிந்த மஹாவிந்த மஹாவிந்த

காஷு ஸ்ரீஹவத : ஒஹாபாராஷவஸு விஷாராஜயா பூவதுஶாநஸு
பூஹநை : திதீயபாயை : ஸெதவராஹகலை செவவவதஙபகூர
கஷ்டாவிங்கதிதை கலியாஹ பூயலை பாதீ ஜஜுத்தீவை ஹாஶவகீஷு

வெஷ-யஷு-ஸாஹ-பரிபாயந-வஹா

ஹாதவணை ஜெரோ: இக்ஷினை பாஸ்டு கூலிநு) வத்துஊனெ வாவஹாரிகாணா
பூஹவாழ்நாம் ஷஷ்டா: ஸங்வத்தாணாம் ஜியை விஶ்ராவஸா -நாழ-ஸங்வத்தெ
உத்ராயணை ஹெஜது-ஜதள ஜகா-ஆவ-ஆவெஸ ஶாகு-பெகஷ் ஸப்தஷ்டாம
ஸாஹ-தியள ஹாநா வாஸாயாகதாயாம் ரெவதீ-நகஷு-கந:நச)-
யாகதாயாம் விசி-யொஹ (கக:சு; ஸாய) -யொஹ)யாகதாயாம் மாஜா -
காண (கக:ஞு; வணிஜா -காண)யாகதாயாம் ஏவங-ஹாண-விஶெஷஷன-
விஶிஷ்டாயாம் கூஸூாம் ஸப்தஷ்டாம

ஸாஹ-தியள ஜெஊபாது-ஸஜஸு-உரித-கஷய-ஹாரா ஸ்ரீ-பாஜஸா-பீதஷயும்
கநாதி-கவிதா-வாஸநயா பூவத்துஊனெ கூலிநு) ஜஹதி ஸங்வார-உகெரு
விஶிகுாஹி: காஜுஹதி: விஶிகுாவஸா பெஸா-பெகஷ்-ஈஹாதி-யொநிஷா
பௌந:பௌந: குநெக்கயா ஜநிகவா கெநாவி பாணு-காஜு-விஶெஷஷன-
ஹாந்தெந-இாநாஷு)-

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜநு-விஶெஷஷு பூாவுவத:

ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜநு-விஶெஷஷு பூாவுவதா:

ஓ ஜநாஹாஸாக ஜநு-பூஹுதி ஏதக்க-கஷன-பயதுதே ஸாகெஸு வயவி
களாரெ யளவநெ வாயுகே உ ஜாஹுக-ஸபு-ஸாஷாஹி-கவஹாஸா
ஒநோ-வாக்-காய-காஜெநுநிய-ஜூநெநநிய-வாபாகெர: காஜ-கெஞாய-கெநாஹ-
ஜெஊஹ-ஈஃ-இாதயதுாஹி: உருஷு-ஹாகெணைசு ஸஜாவிதாநாம் ஜஹாபாதகாநாம்

ஸஜபாதகாநாம் குதிபாதகாநாம் உபவாதகாநாம் ஸஜார்காணாநாம்
ஜஹிந்காணாநாம் குபாசுகாணாநாம் ஜாதிஹருஸகாராணாம் பூக்கெணுக்காநாம்

குயாஜு-யாஜந-குஹொஜு-ஹொஜந-குஹகஷு-ஹகஷன-குபெய-பாந-குஷுஸு-
உருந-குறுாவு-உருவண-குஹஸுஸு-ஸுஸுந-குவுவஹாயு-வுவஹாராழ்நாம்
ஜூநத: ஸகுகுக குதாநாம் குஜுநத: குலகுகுக குதாநாம் ரஹஸு-குதாநாம்

பூகாஸ-குதாநாம் விர-காஹ-குஹஸுநாநாம் ஸங்வஸு-நிதிதாநாம் உ^த
ஸவுஷுஷாம் பாபாநாம் ஸது: குபெநாநாயும் ஸுாதி-ஸுதி-பாராண-

பூதிபாதி-குதாநாமாஷாந-குயிகாா-விசுயுயும் ஜெவ-தாஹு-தெஜ: -
விசுயுயும் உ விநாயகாஹ-ஸஜஸு-ஹரிஹா-ஜெவதாநாம் ஸநியள ஸ்ரீ-

ஸவித்ர-ஸுயுநாராயண-பீதஷயும் ஸ்ரீ-ஸுயுநாராயண-பூஸாகெநந
ஸுயு-ஹாஹண-காஹ்ந-ஹஜா-ஸாந-தாஹு-பாஹ-பூாவுயும் ஜகா-ஹை

ரவள ரய-ஸபு-பாணு-காகெ ம் பாணு-தீயை ஸபுாக்குபசு-
த வெஃ-யஜு-ஸாஹ-பாரிபாஹந-ஸஹா

ஸாநாஹூ கரிஷ்ண|| (சுப உவஸ்தூஸ்)

பூாய்நா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அகஷதை, பஸ்ரஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில் வைத்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நாஹூ ராஜூ-ராபாய ரஸாநா பதய நஃ|
கா-ஞாகூ நாஹூஸஸஸ ஹரிஷ்பர நாஹூதை ||க||

ஸபு-ஸபே ஒஹா-ஸத ஸபு-ஶீபே வஸாஸுரோ |
த க்வ த ஸபாகூ-பண்டாநாாய ஸபுஜாா ஸாநாஹூதை ||உ||

ஸபு-ஸபி-விருயே செவி ஸபு-தெலாகூ-பூஷீவிகோ |
ஸபு-ஜநாஜிதத பாப ஹா ஸபுஶி ஸகவாஷ் ||ஞ||

யத் யக காசு கூத பாப யயா ஸபுஸஸ ஜநஸஸ |
தநே ரொஹ ச சொக ச ஜாகரீ ஹதை ஸபுஶ் ||ச||

ஏதஜந-கூத பாப யா ஜநாதாஜிதஷ் |
ஒநா-வாக்க-காயஜ யா ஜாதாஜாதை ச யெ பாந : ||ஞ||

உதி ஸபு-விய பாப ஸாநாநே ஸபு-ஸபி கோ |
ஸபு-வாயி-ஸாயாகத ஹா ஜாகரி ஸபுஶி ||க||

நளி ஸபுஶி செவி கவா ஸபு-தெலாகெகோ-ஜாதாஷ் |
ஸபாகூ-பசு-ஸாநெநந ஜ பாப வாபொஹய ||ஏ||

— ஸநா-பாராணை காஸ்-வணை ருக/எஅ-அம்

பிறகு ஸுக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷனம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸபு-ஸபி-வஹ பீத ஸபு-தெலாகூ-பூஷீபந |
ஸபுஜா ஸஹிதோ செவி ஸஸஸஸ திவாகர ||

திவாகராய நஃ ஊஸயூதி | திவாகராய நஃ ஊஸயூதி | திவாகராய நஃ ஊஸயூதி |

வெஷ-யசு-ஸாஹ-பாரிபாயந-ஸஹா

9884655618 ↗ 8072613857 ↗ vdspsabha@gmail.com ↗ vdspsabha.org

ஸாதொஸஹம் ரயு-ஸபூஜாஂ பூஹா-கார திவா-கார |
 நூஹாணாவூடு யை உது திவா-கார நெஶாஸஹா தெ ||
 திவாகாராய நஃ ஊழியூடு தி வாகாராய நஃ ஊழியூடு தி வாகாராய நஃ ஊழியூடு |

நூஜாயாநயாஜுயை தசு நாபே ஸாஸ்தி |
 நீசுலோகா-வந்தெ செவி குவெணாவூடு நெஶாஸஹா தெ ||
 குவெணா நஃ ஊழியூடு | குவெணா நஃ ஊழியூடு | குவெணா நஃ ஊழியூடு |

என்று மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களால் ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நெஶா விவஸ்தெ பூஹாங் ஹாஸ்தெ விஞ்சா-தெஜஸை |
 ஜஹக-ஸவிசூ ஸாஷயை ஸவிசூ மஹ-ஊயினெ ||

— காலிகா-பாராண்டு ருள/களஅ

ஜநநீ ஸவடு-ஹாதாநா ஸபூஜீ ஸபூ-ஸவிகோ |
 ஸபூஜாங்காதெ செவி நஶஸை ராவி-ஊண்டெ ||

— பெஞ்சு-பாராணை ஸுஷ்ணி-வணை எள/காஞ்சு

காயெந வாஷா ஜநஸெந்தி பெயவூ
 வாஷாதநா வா பூக்குதெ: ஸஹாவாக |
 களொஶி யா யக் கூகலா பாஸெஸை
 நாராயணாயெதி ஸங்புயாஶி ||

குநந யை கூதெந ஸபூக்கு-பகு-ஸாநெநந குவூடு-பூஞாநெநந அ ஸ-யூ-ஸா-மீ-பீ பாஞாதா ஸாப்ரீத: ஸாப்ரீஸெநா வரசொ ஹவதா ||