

ஹர ஹர ஶங்கர



ஜய ஜய ஶங்கர



ஐே

ஸ்ரீ-வேஷ்வர்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆுஷ்ய-ஶங்கர-ஹவத்பாடு-பரம்பராஹத-  
முலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீஒ.

ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீஒ ஐஹஷ்ஶாரு-ஸ்ரீ-  
ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீமத்-ஸங்கராநம்

ஸ்ரீமதீய-பஞ்சாங்ஶ-ஸத:  
வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா ச

॥ விஸ்வாவஸ-கும்ஹ-ஹால்ஹாந-பூர்ணிமா -  
சந்த்ர-ஹ்ரஹணம் ॥

ராஹா-புச்ச-("கேது")-ஹ்ரஸ்தம் | 3-மார்ச்-2026 |

9884655618

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

## ம்ரஹண-ஸ்மயா: கார்யக்ரமஸ்ச | மார்ச் 3

**ம்ரஹண-ஸ்பர்ஶ: (ஹாரதாக் அந்யத்ர இருப்பிடம்)**

**ம்ரஹண-மோசங்க:** 18:47 (ப்ரயமா-தினேள)

சந்தர்ஷம்: 17:13 ப்ரஹாதி \* ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப),  
தர்பணம் (ஸங்கல்ப),

ஜிப:

உந்மீலநம் 17:33

சந்தர்ஷம்: ஜாத: சேத, ஊநம்  
(ஸங்கல்ப)

மோசங்க: 18:47 மோசங்க-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப)

\* = See grahana timings for various places in Prachina Bharat.

### பீவிதாநி நகஷத்ராணி

பூர்வ-வெல்ஶ்ராநி\*, மவா, உத்தர-வெல்ஶ்ராநி, பூர்வாஷாஜா, அபஹரணி

### பீவிதா: ராஸய:

அயிகம்	ஸிஂஹ:*	கந்யா	மகர:ஸ	வர்ஷா:ஸ
முனிமம்	யநு:ஸ	கும்ஹ:ஸ	மேஷ:ஸ	கர்கட:ஸ

(\* = ம்ரஹணகாலிகம்)

(ஸாந்தி-ஸ்லோகாகா:ஸ)

ஏஷா: ராஸ்தா: ஶாஹ-வெலம் - துலா, வர்ஷா, மீந:ஸ, மியாநம்।

## Contributors

**Guidance:** Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical as-**

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618 ↗

8072613857 ↗



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

**sistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

**Translations** – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

## இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள் ஆஹார நியமம்

- ஒரு யாமம் என்பது பகல் அல்லது இரவில் நான்கில் ஒரு பகுதி (சுமார் 3 மணி நேரம்).
- முந்தைய பகலில் நடுப்பகலுக்கு (சுமார் 12 மணிக்கு) முன்பு உணவு அருந்தலாம். (அகண்ட) பாரதத்தின் மேற்குக் கோடியில் உள்ள சில பகுதிகளில் (நாராயண ஸ்ரோவரம், கராச்சி) அந்த பகலில் காலை முதல் யாமம் (சுமார் 09:45) வரை மட்டும் உணவு அருந்தலாம்.
- ஆகவே அன்று செய்ய வேண்டிய பெளர்ணமி திதிக்கான ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் (ப்ரதமையன்று) செய்ய வேண்டும்.
- அன்றைய இரவு ஆஹாரம் கிடையாது.
- ஆஹாரமின்றி இருக்க முடியாத குழந்தைகள் முதியோர்கள் போன்றவர்கள் இயன்றவரை அஸ்தமனத்திற்கு முன்பே கஞ்சி போன்ற அல்ப ஆஹாரம் எடுத்துக்கொள்வது நடைமுறை.
- கண்டிப்பாக க்ரஹணத்தின் போது எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

### சரியான சந்தர் க்ரஹண அனுஷ்டான காலம்

- நவீன வெளியீடுகள் 20:58 முதல் பின்னிரவு 02:25 வரை இந்த க்ரஹணத்தின் காலமாக காட்டலாம். ஆனால் கண்ணுக்குத் தெரியாத புறநிழல் க்ரஹண நிலையையும் சேர்த்தது அது. 21:57 முதல் 01:26 வரை என்பதே சரியான, அனுஷ்டானத்திற்கு ஏற்கத்தக்கதான், கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய கருநிழல் க்ரஹண நிலையின் காலம்.

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

## அடுத்து வரவிருக்கும் பாரதத்தில் தெரியக்கூடிய க்ரஹணங்கள்

- அடுத்த சந்தர க்ரஹணம் ஆறு மாதங்கள் கழித்து நடப்பு விஶ்வாவஸூ ஞாகும்ப பால்குன பெளர்ணமி (2026 மார்ச் 03) மாலை.
- அடுத்த ஸுர்ய க்ரஹணம் இரண்டு வருடங்கள் கழித்து ப்ளவங்க ஞாகடக ஆஷாட அமாவாஸ்யை (2027 ஆகஸ்ட் 02).

$\Rightarrow$  ப்ரயோஹ:

## அனைத்து க்ரஹணங்களுக்கான பொதுவான குறிப்புகள்

### ஜியளதிஷ் விவரம்

- பூமியின் நிழல் சந்தரனில் விழுவதால் சந்தர க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. ஆகவே நாம் எங்கிருந்து பார்க்கிறோம் என்பதை வைத்து சந்தர க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாற மாட்டா.
- சந்தரனின் நிழல் பூமியில் விழுவதால் ஸுர்ய க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிழல் பூமியின் மீது நகருவதால், ஒவ்வொரிடத்திலும் ஸுர்ய க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாறுபடும்.
- அமாவாஸ்யா-ப்ரதமை அல்லது பெளர்ணமி-ப்ரதமைகளின் ஸந்திக்கு பர்வா என்று பெயர்.
- முழு பூமியைக் கருதினால், ஸுர்ய க்ரஹணம் இந்த பர்வாவிற்கு முன்பு அமாவாஸ்யையில் ஒரு இடத்தில் தொடங்கி ப்ரதமையில் மற்றொரு இடத்தில் முடியும். ஆனால் குறிப்பிட்ட ஊர்களின் விஷயம் வேறு. காலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்குள்ளேயே ப்ரதமைக்கு முன்பு முடியலாம். மாலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு ப்ரதமையில் தொடங்கலாம்.

- சந்தர க்ரஹணத்திற்கோ முழு பூமிக்கும் ஒரே தொடக்க முடிவு நேரங்கள் ஆகையால், எப்பொழுதும் பர்வாவிற்கு முன்பு பெளர்ணமியில் தொடங்கி பின்பு ப்ரதமையில் முடியும்.
- க்ரஸ்த உதய விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுர்யனோ சந்தரனோ உதயம் ஆவதற்கு முன்பு க்ரஹணம் ஆரம்பிக்கும். ஆனால் உதயம் முதல் தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுர்யனோ சந்தரனோ அஸ்தமனம் ஆன பின் க்ரஹணம் முடியும். ஆனால் அஸ்தமனம் வரை தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- சந்தர க்ரஹண விஷயத்தில், (ஸுர்யனின் ஒரு பகுதி மட்டும் மறைக்கப்படும்) பூமியின் புறநிழலால் நமது கண்ணுக்கு புலனாகும்படி சந்தரன் நிறம் மாறுவதில்லை. ஆகவே இதற்கு அனுஷ்டானம் கிடையாது.

## போஜன நியமம்

- ஸுர்ய க்ரஹணம் ஏற்படும் யாமத்திற்கு முன் நான்கு யாமங்கள் ( $\approx$ 12 மணி நேரம்) ஆஹாரம் கூடாது. சந்தர க்ரஹணத்திற்கு மூன்று யாமங்கள் ( $\approx$ 9 மணி நேரம்) கூடாது.
- ஸுர்ய க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய இரவிலும் சந்தர க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- ஸுர்ய க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த இரவிலும் சந்தர க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- சிறு குழந்தைகள் ( $\approx$ 7 வயது), மிகவும் முதியவர்கள் ( $\approx$ 70 வயது), வியாதியஸ்தர்களுக்கு இந்த நியமம் கிடையாது. முழு பட்டினி கிடக்க இயலாதவர் பால் பழம் போன்ற லகு ஆஹாரத்தை ஏற்கலாம். அதுவும் க்ரஹணத்திற்கு முந்தைய யாமம் ( $\approx$ 3 மணி நேரம்) தவிர்க்க வேண்டியது.
- யாரானாலும் கண்டிப்பாக க்ரஹண புண்ய காலத்தில் ஆஹாரம் கூடாது.

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

📞 9884655618 📞 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- இந்த நியமம் எதுவும் பச்சிளம் குழந்தைகள் தாய்ப்பால் அருந்துவதற்குக் கிடையாது. குழந்தையின் வயதை அனுசரித்துக் கொள்ளலாம்.
- நீர், பக்குவமல்லாத (வேகவைத்து சமைக்கப்படாத) உணவு பொருட்கள் - இவற்றின் சுத்திக்காக அவற்றின் மேல் தர்ப்பைத்துண்டம் வைப்பது ஸம்ப்ரதாயம். இவற்றை க்ரஹணத்திற்கு பின் பயன்படுத்தலாம். ஆனால் க்ரஹணத்திற்கு முன்பு பக்குவம் செய்யப்பட்ட (வேகவைத்து சமைக்கப்பட்ட) பொருட்கள் க்ரஹணத்திற்குப் பிறகு உண்ணத்தக்கதல்ல.

### அனுஷ்டான ஆரம்பம்

- க்ரஹண ஆரம்பத்திற்கு முன்பாகவே மாற்று வஸ்தரம், அனுஷ்டானத்திற்குத் தேவையான ஆஸனம், தீர்த்த பாத்திரம் முதலியவற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தர்ப்பணம் செய்பவர்களும் அதற்கான எள், கூர்ச்சம், தர்ப்பை, தர்ப்பண புஸ்தகங்கள் அனைத்தையும் எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும்.
- க்ரஹணம் தொடங்கியவுடன், கட்டிய வஸ்தரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். க்ரஹண அனுஷ்டானத்திற்கு ஜலத்தை மடியாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்பே தனியாக எடுத்து வைக்கப்பட்ட வஸ்தரத்தை தரிக்கவும்.

### க்ரஹண ஆஸனசம்

- க்ரஹணம் முடிந்து மீண்டும் ஸ்நானம் ஆகும் வரை க்ரஹண நேரத்தில் சொல்லப்பட்ட காரியங்களுக்குத் தேவையானவற்றைத் தவிர மற்ற பொருட்களை - குறிப்பாக படுக்கை/ பாய்/துணிகள் போன்றவற்றைத் தொடக்கூடாது. தொட்டுவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் தோய்த்து/அலசியே பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த நியமத்திற்கு க்ரஹண ஆஸனசம் என்று பெயர்.
- ஆனால் மற்ற ஆஸனசம் அதாவது பிறப்பு/இறப்பு தீட்டு உள்ளவர்களா-

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

📞 9884655618 📲 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

னாலும் க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்வதற்கு அந்த காலத்திற்கு மட்டும் சுத்தி உண்டு. ஆகவே அவர்களும் யதாவத்தாக க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்ய வேண்டும். வீட்டிற்கு விலக்கானவர்களுக்கும் தனி நீரைக் கொண்டு க்ரஹண ஸ்நானம் உண்டு.

### க்ரஹண ஸ்ராத்தம்

- க்ரஹண காலத்தில் முன்னோர்களுக்கு ஸ்ராத்தம் / தர்ப்பணம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். இரவு வேளையில் ஏற்படும் சந்தர க்ரஹணத்திலும் இது உண்டு.
- ஸுர்ய க்ரஹண விஷயத்தில், அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம்/தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டிய அதே நாளன்று ஏற்பட்டால், இரண்டு கருத்துகள் உள்ளன.
- பல நூல்களில் க்ரஹண ஸ்ராத்தமும் அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம் போலவே தான், அதாவது ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை பர்த்தாவுடன் சேர்த்து த்ருப்திபடுத்துவதே தவிர தனியாக வரணம் இல்லை என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.
- ஒரு ஸம்ப்ரதாயத்தில் க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தில் (அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தத்தில் அல்ல) ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை தனியாக வரணம் செய்ய வேண்டும் என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மற்றும் அமாவாஸ்யா ஸ்ராத்தங்களைத் தனித்தனியாக செய்ய வேண்டும்.
- அவரவர்கள் எந்த ஸம்ப்ரதாயப்படி க்ரஹண ஸ்ராத்தம் செய்கிறார்களோ அதன்படி நிர்ணயம் செய்துகொள்ளவும்.
- க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தை க்ருஷ்ண பகஷத்தில் செய்யும் வழக்கம் உள்ளது, அதாவது ஸுர்ய க்ரஹணத்தில் அமாவாஸ்யை திதி முடியும் முன்பும் சந்தர க்ரஹணத்தில் பெளர்ணமி திதி முடிந்த பின்பும் என்றவாறு. க்ருஷ்ண பகஷம் பித்ருக்களுக்கு தொடர்புடையது என்பதால் இது இருக்கும் போலும். ஆனால் அவரவர் ஊரில் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு தொடங்கும் ஸுர்ய க்ரஹணம் விஷயத்தில் (முந்தைய “ஜ்யேளதிஷ் விவரங்கள்” பகுதி பார்க்க)

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

இது ஸாத்யம் ஆகாது. அவ்வாறே உதய அஸ்த நோத்தில் நடக்கும் க்ரஹண விஷயத்தில் அது க்ருஷ்ண பகஷத்துக்கு உட்பட்டு (போதுமான அளவு) தெரியவில்லை என்றாலும் ஸாத்யமாகாமல் போகலாம். ஆகவே இருக்கும் நேரத்தில் ஸாத்யப்படி செய்ய வேண்டும்.

- க்ரஹணத்தன்று செய்ய வேண்டிய ப்ரத்யாப்திக ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம். இது பற்றிய விவரம் பஞ்சாங்கங்களிலும் நாம் முன்பு கொடுத்திருக்கும் “இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள்” பகுதியிலும் இருக்கும்.

### புண்ய காலத்தில் செய்ய வேண்டியவை/கூடாதவை

- க்ரஹண சமயத்தில் வீண் காரியம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். இது ப்ரார்த்தனை வழிபாடுகளுக்கு உகந்த நேரம்.
- ஸந்த்யா காலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் க்ரஹணத்தின் இடையேயும் ஸந்த்யாவந்தனம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். ஸுர்ய உதய அஸ்தமனங்களுக்கு முன்பு அர்க்யம் கொடுத்து பிறகு ஜபம் செய்ய வேண்டும்.
- க்ரஹண நேரத்தில் ஜபம் செய்வது பன்மடங்கு பலனளிக்கும். மந்த்ர உபதேசம் பெறவும் சிறந்த தருணம் இது.
- க்ரஹண சமயத்தில் தூங்கவோ இயற்கை வேகங்களில் ஈடுபடவோ கூடாது. ஆகவே மல ஜலம் கழிப்பதையும் முன்பே செய்துகொள்வது நல்லது.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் செய்யும் தானம் மிக அதிக புண்யம் கொடுக்கும். இயன்ற அளவு தானம் செய்யவும்.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் அனைத்து ஜலமும் ஸ்நான அனுஷ்டானங்களுக்கு கங்கைக்கு ஸமம். அனைத்து வேதியர்களும் தானம் பெறுவதற்கு ப்ரஹ்மா அல்லது வ்யாஸருக்கு ஸமம். அனைத்து தானமும் பூதானத்துக்கு ஸமம். அனைத்து ஊர்களும் குருகேஷத்ரத்திற்கு ஸமம். ஆகவே எவ்விடத்தில் இருந்தாலும் அவசியம் ஸ்நான தான ஜபாதிகளை செய்ய வேண்டும்.

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

- அஷ்ட திக்பாலகர்களையும் க்ரஹன தோஷ நிவருத்தி ஏற்படும்படி ப்ரார்த்திக்கும் ஸ்தோத்ரத்தை வாசிக்க வேண்டும். (இந்த ஸ்தோத்ரம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.)
- மிகச்சிறிய க்ரஹனங்கள் விஷயத்தில் என்ன ஸாத்யமோ அதைச் செய்யவும்: குறைந்த பகுதி ஸங்கோஷபமான ஸங்கல்பத்துடன் ஆரம்ப ஸ்நானம் செய்து தானத்திற்கு ஏதாவது எடுத்து வைக்கவும். க்ரஹன ஶ்ராத்த/தர்ப்பணத்திற்கு ஸங்கல்பத்தையாவது புண்ய காலத்திற்குள் செய்துவிட்டால், எஞ்சியதை யதாசீக்கிரம் புண்ய காலம் முடிந்தாலும் பூர்த்தி செய்யலாம்.
- க்ரஹனத்தை கண்ணால் நேராக பார்க்கக்கூடாது. விரும்பினால் வஸ்தரத்தில் விழும் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு பார்க்கலாம். அல்லது (தெளிவாக இல்லாவிடில்) ஆகாசத்தில் உள்ளதை தைவத்திலோ ஜலத்திலோ கண்ணாடியிலோ ப்ரதிபலிக்கப்பட்டு பார்க்கலாம்.
- கர்ப்பினீ ஸ்த்ரீகள் க்ரஹன ஸமயத்தில் ஸுர்ய சந்தர்களின் ஒளி படாதபடி இருக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்கள் ஷி முறையில் பார்ப்பதையும் தவிர்க்க வேண்டும். கர்ப்பத்தின் நலனை உத்தேசித்து அச்சமயம் பகவந்நாம ஜபம் அல்லது ஸ்தோத்ரம் முதலிய படனம் செய்வது சாலச்சிறந்ததாகும்.
- க்ரஹனம் முடிந்த பிறகு கட்டிய வஸ்தரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். இந்த மோகஷ ஸ்நானம் மிகவும் முக்கியம். செய்யாவிட்டால் அடுத்த க்ரஹனம் வரை க்ரஹன ஆஸீனம் தொடரும்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்திலும், ஶாஸ்தரப்படி அறியப்பட்ட மோகஷ காலத்திற்கு பிறகு மோகஷ ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு பிறகு தான் ஒளபாஸநம் முதலிய ஸ்மார்த்த அனுஷ்டானங்களையோ ஸாயந்தோஹம் முதலிய ஸ்ரோத அனுஷ்டானங்களையோ செய்யலாம்.

### க்ரஹண ஶாந்தி/பரிஹாரம்

- எந்த ராசி/நகஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ அவற்றில் ஐனித்தவர்கள் இயன்றால் மறுநாள் ஹோம ரூபமான ஶாந்தியை செய்யலாம்.
- ஐஞ்ம ராசியிலிருந்து 3, 6, 10, 11வது ராசிகளில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் சுப பலன் ஏற்படும். 2, 5, 7, 9வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் சற்று அசுபமான பலன் ஏற்படும். 1, 4, 8, 12வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் அதிக அசுப பலன் ஏற்படும்.
- இதையே க்ரஹண ராசியிலிருந்து கணக்கிட்டால்: 11, 8, 4, 3வது ராசிகளுக்கு சுப பலன். 12, 9, 7, 5வது ராசிகளுக்கு சற்று அசுப பலன். 1, 10, 6, 2வது ராசிகளுக்கு அதிக அசுப பலன்.
- எந்த நகஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ, அதுவும், அதற்கு முந்தைய பிந்தைய நகஷத்ரங்களும், அதிலிருந்தே 10வது (அனுஜனம்) 19வது (த்ரிஜனம்) நகஷத்ரங்களும் அசுப பலனைப் பெறுகின்றன.
- அதாவது அசுப பலன் பெறும் ராசி/நகஷத்ரங்களில் பிறந்தவர்களுக்கு பூர்வ கர்ம வினையால் சிரமங்கள் ஏற்படுவது ஸுசிக்கப்படுகிறது. ஆகவே அவர்கள் அதிக ப்ரயத்னத்துடன் ஷி க்ரஹண அனுஷ்டானங்களில் ஈடுபட வேண்டும், பரிஹாரம் செய்ய வேண்டும்.
- பரிஹாரத்தின் எளிய வடிவம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

### புண்ய கால நிர்ணயம்

- ஸுர்ய சந்தர்களை மேகம் முதலிய காரணத்தால் பார்க்க முடியாவிட்டாலும் ஐயளாதிஷி ஶாஸ்தர தீர்மானத்தின்படி க்ரஹணம் ஆரம்பிப்பதிலிருந்து முடியும் வரை புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்தோதய விஷயத்தில் ஸுர்யனோ சந்தர்னோ உதயமான பின் தான் புண்ய காலம். க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில் ஸுர்யனோ சந்தர்னோ அஸ்தமனம் ஆகும் வரை தான் புண்ய காலம். பொதுவாகச் சொன்னால் க்ரஹணம் கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய நேரம் தான் புண்ய காலம்.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், புண்ய காலம் முடிந்தாலும் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஸந்த்யா ஜபத்தை மோக்ஷ காலம் வரை தொடரவும்.
- க்ரஹண தர்ப்பணத்தை க்ருஷ்ண பகஷத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற வழக்கம் உள்ளது. ஆனால் முன்கூறியபடி அமாவாஸ்யை முடிந்த பிறகு ஸுர்ய க்ரஹணம் ஆரம்பிக்க வாய்ப்பிருப்பதால், மேலும் சந்த்ரனின் க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில், இது எப்பொழுதும் ஸாத்யம் என்று சொல்ல முடியாது. ஆனால் க்ரஹணம் ஏற்பட்டதற்கு அனுஷ்டானம் அவசியம் ஆகையால் க்ருஷ்ண பகஷம் இல்லாவிடினும் செய்ய வேண்டும்.
- ஸுர்ய க்ரஹணம் ஞாயிற்றுக்கிழமையென்று அல்லது சந்த்ர க்ரஹணம் திங்கட்கிழமையென்று (திங்கள் ஸுர்ய அஸ்தம் முதல் செவ்வாய் ஸுர்ய உதயம் வரை) ஏற்பட்டால் அதற்கு சூடாமணி க்ரஹணம் என்று பெயர். இந்த புண்ய காலம் அளவற்ற பலனளிப்பது.
- இங்கு கொடுக்கப்படக்கூடிய உதய/அஸ்தமன நேரங்கள் நமது ஸம்ப்ரதாயப்பட கணிக்கப்படுவன. இதில் தொடுவானத்தின் அருகே உள்ள காற்றினால் ஒளி வளைக்கப்படுவதான ஒளிமுறிவு கருதப்படுவதில்லை. ஏனெனில் அது இன்ன அளவு இருக்கும் என்று முன்பே தீர்மானிக்கவொண்ணாதது. நவீன பதிப்புகளில் தோராயமாக ஒளிமுறிவை கணக்கிட்டு உதயத்தை சில நிமிடங்கள் முன்பாகவும் அஸ்தமனத்தை சில நிமிடங்கள் பின்பாகவும் காட்டுகின்றன. அனுஷ்டானத்திற்கு, ஸம்ப்ரதாயப்படியான நேரங்களை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

**॥ப்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாந-ஸங்கல்ப:॥**

ஆசமநம் | ஶாக்லாம்-வரயரஂ + ஶாந்தயோ | ப்ராணாயாம: |

**॥ஸ்வல்பகால-ப்ரஹணே லவய-ஸங்கல்ப: ||**

மொபாத்த-ஸமஸ்த-ஐரித-கஷ்ய-ஷ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யீ |  
ஹாரத-வர்ஷே ஹரத-வண்ணே ( \_\_\_\_ -நஷ்யா: \_\_\_\_ தீரே / \_\_\_\_ -புண்ய-தீர்யே )  
விஸ்வாவஸ-நாம-ஸங்வத்ஸரே உத்தராயணே ஶஸிரி-ஜதெள  
கும்ஹ-ஹால்ஹா-மாஸே கூஷ்ண-பகோஷ ப்ரயமாயா | ஶஹதியெள

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

ஹளமவாஸரயுக்தாயா பூர்வவெல்ஹாந்-நகஷத்ரயுக்தாயா  
 யூதி-யோஹயுக்தாயா வாலவ-கரணயுக்தாயாம்  
 ஏவங-ஹண-விஶேஷங்கண-விஶிஷ்டாயாம் அஸ்யா ப்ரயுமாயா  
 ஶாஹதியெள -  
 சந்தர-ஹஹண-புண்ய-காலே ஹ்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் அஹை  
 கரிஷ்யோ

॥ தீர்யகால-ஹஹணே மஹா-ஸங்கல்பஃ ॥

தஹேவ லற்நஂ ஸாழிநஂ தஹேவ தாராவலஂ சந்தரவலஂ தஹேவ |  
 விழ்யாவலஂ தூவவலஂ தஹேவ வக்ஷமீபதோங்வரியுஹஂ ஸ்மராமி ||

அபவித்ரஃ பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாஹதோபி வா |  
 யஃ ஸ்மரேத்புண்ணாகஷங் ஸ வாஹ்யாஹ்யந்தரஃ ஶாசிஃ ||

மாநஸஂ வாசிகஂ பாபஂ கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் |  
 ஶாராமஃ ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸஂஶயः ||

ஶாராம ராம ராம |

தியிர்விஷ்ணுஸ்தயா வாரோ நகஷத்ரஂ விஷ்ணுரேவ ச |  
 யோஹஸ்ச கரணஂ சைவ ஸர்வஂ விஷ்ணுமயஂ ஜஹத ||  
 ஶாஹரே ஹோவிந்த ஹோவிந்த ஹோவிந்த |

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-இாரித-கஷய-ஷ்வாரா ஶாபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்,  
 ஶாஹஹவத: விஷ்ணோ: நாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா  
 ஶக்த்யா ஹ்ரியமாணஸ்ய மஹாஜலளவெஸ்ய மஃயே பரிஹ்ரமதாம்  
 அநேககோடிஸ்ரஹ்மாண்ணாநாம் ஏகதமே பூயிலீ-அப்-தேஜோ-  
 வாயு-ஆகாஸ-அஹங்கார-மஹஷ்-அவ்யக்தத: ஆவரணை: ஆவூதே  
 அஸ்மிந் மஹதி ஸ்ரஹ்மாண்ண-கரண்ண-மஃயே சதுர்ஷ-ஹவந-  
 அந்தரஹதே ஹா-மண்ணலே ஜம்ஷௌ-ப்லகஷ-ஸாக-ஸால்மவி-  
 குஸ-க்ரெளாஞ்ச-புஷ்கராப்ய-ஸப்த-ஷ்வீப-மஃயே ஜம்ஷௌ-ஷ்வீபே  
 ஹாரத-கிம்புருஷ-ஹரி-இலாவூத-ரம்யக-ஹிரண்மய-குரு-ஹஷ்ராஸ்வ-  
 கேதுமாலாப்ய-நவ-வர்ஷ-மஃயே ஹாரத-வர்ஷே இந்தர-சேரு-  
 தாம்ர-ஹஹஸ்தி-நாஹ-ஸெளம்ய-ஹந்யர்வ-சாரண-ஹரதாப்ய-நவ-  
 வண்ண-மஃயே ஹாரத-வண்ணே ஸமேரு-நிஷூ-ஹேமகூட-ஹிமாசல-  
 மால்யவத்-பாரியாத்ரக-ஹந்யமாந-கைலாஸ-விந்ய்யாசலாஷி-

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந-ஸஹா

அநேகபுண்யஸௌநா மய்யே உண்ணகாரண்ய-சம்பகாரண்ய-விந்யாரண்ய-வீக்ஷாரண்ய-ஸ்வேதாரண்ய-வேஷாரண்யாதி-அநேக-புண்யாரண்யாநா மய்யே கர்மஹமெள ராமஸேதுகேஷாரயோ: மய்யே ஹாஹீரயி-யமுநா-நர்மஞா-த்ரிவேணீ-மலாபஹாரினீ-ஹளதமீ-குஷணவேணீ-துங்ஹலாஷ்ரா-காவேர்யாதி-அநேகபுண்யநாதி-விராஜிதே இந்தரப்ரஸ்ய-யமப்ரஸ்ய-அவந்திகாபுரி-ஹஸ்திநாபுரி-அயோய்யா-புரி-ஷ்வாரகா-மயூராபுரி-மாயாபுரி-காஸ்புரி-காஞ்சிபுர்யாதி-அநேக-புண்யபுரி-விராஜிதே -

ஸகல-ஐஹத்-ஸ்ரஷ்டு: பரார்யஷ்வய-ஜீவிந: ஸ்வரஹ்மண: ஷ்விதீய-பரார்யே பஞ்சாஸத்-அஸ்தாதெள ப்ரயமே வர்ஷே ப்ரயமே மாஸே ப்ரயமே பகேஷ ப்ரயமே இவஸே அஹ்நி ஷ்விதீயே யாமே தூதீயே முஹமர்தே ஸ்வாயம்ஹாவ-ஸ்வாரோசிஷ-உத்தம-தாமஸ-ரைவத-சாக்ஷாஷாப்யேஷா-ஷ்டஸாமநுஷா அதீதேஷா-ஸப்தமேவவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிங்ஶதிதமே கலியுஹே ப்ரயமே பாஹே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணா ப்ரஹவாதிநா ஷ்டயா: ஸங்வத்ஸராணா மய்யே

விஸ்வாவஸ-நாம-ஸங்வத்ஸரே உத்தராயணே ஶரிசிர-ஜதெள கும்ஹ-ஹால்ஹாந-மாஸே குஷண-பகேஷ ப்ரயமாயா ஸ்வஹதியெள ஹெளமவாஸரயுக்தாயா பூர்வவஸ்ஹாந்-நக்ஷத்ரயுக்தாயா யூதி-யோஹயுக்தாயா வாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவ-ஹாண-விஶேஷண-விஶிஷ்டாயாம் அஸ்யா ப்ரயமாயா ஸ்வஹதியெள -

அநாதி-அவிழ்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமாநே அஸ்மிந் மஹதி ஸங்ஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மஹதிஹி: விசித்ராஸ- யோநிஷா-புந:புந: அநேகயா ஜநிதவா கேநாபி புண்யகர்ம-விஶேஷண இஒாநீந்தந-மாநுஷ-ஷ்விஜஜநம-விஶேஷங் ப்ராப்தவத: மம -

ஜந்மாஹ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹுதி ஏதத்-க்ஷண-பர்யந்தம் வால்யே கெளமாரே யெளவநே மய்யமே வயஸி வார்யகே ச ஜாஹுத்-ஸ்வப்ந-ஸாஷப்தி-அவஸ்யாஸ மநோ-வாக்க-காயாப்ய-த்ரிகரணசேஷ்டயா கர்மேநஷ்ரிய-ஜஞாநேநஷ்ரிய-வ்யாபாரை: ஸம்ஹாவிதாநாம் இஹ ஜந்மநி ஜந்மாந்தரே ச ஜஞாநாஜஞாந-குதாநா மஹாபாதகாநா மஹாபாதக-அநுமந்துத்வாதிநா ஸமபாதகாநாம் உபபாதகாநா

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

மலிநீகரணாநா० மர்த்தியயந்-ஆஉாந்-உபஜீவநாழிநாம் அபாத்ரீகரணாநா०  
ஜாதில்ராஸ்கராணா० விஹிதகர்மத்யாஹ-நிந்திதஸமாசரணாழிநா०  
ஐஞாநத: ஸகுத் குதாநாம் அஐஞாநத: அஸகுத் குதாநா० ஸர்வேஷா०  
பாபாநா० ஸத்ய: அபநோஉநார்ய: -

மஹாஹணபத்யாஓ-ஸமஸ்த-வைதி-கேவதா-ஸந்நியெளா (—  
நஷ்யா: பூர்வே / உகஷி-னே / பஸ்சி-மே / உத்தரே தீரே / —-புண்ய-தீர்யே)  
சந்தர-ம்ரஹண-புண்ய-காலே மஹாஹண-அரம்ஹ-ஸநாநம் அஹு  
கரிஷ்யோ (அப உபஸ்பூஸ்ய))

ஹங்ஹா ஹங்ஹேதி யோ ஸ்ரூயாத் யோஜநாநா० ஶதைரபி |  
முச்யதே ஸர்வபாபேஹ் யோ விஷ்ணுலோகம் ஸ ஹச்சுதி ||

ஹங்ஹே ச யமுநே சைவ ஹோஊவரி ஸரஸ்வதி |  
நர்மதே ஸிந்யா காவேரி ஜலேஸ்மிந் ஸந்நியின் குரு ||

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்தாஹநோபம|  
ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஐஞா० ஊதும் அர்ஹஸி ||

(ப்ரோகஷண-மந்த்ரா:ஸநாந-மந்த்ரா:)

நாதரா வஸ்தரா० யுத்வா குலாசாரவத் புண்ணிரயாரணா० ச குத்வா ஆசம்ய ஜபஂ சுர்ய

## ॥தர்பண-ஸங்கல்ப:॥

அபவித்ர: பவித்ரோ வா + புண்யதியெளா  
(ப்ராசீநாவீதீ) ஹோத்ராணாம் + புண்யதியெளா  
சந்தர-ம்ரஹண-புண்ய-காலே வர்ஹஷ்வய-பிதூந் உத்திஸ்ய தில-  
தர்பணம் கரிஷ்யோ

## ॥ப்ரஹண-பரிஹார:॥

பீவிதாநி நகஷத்ராணி

பூர்வ-வெல்ஹாந்\*, மவா, உத்தர-வெல்ஹாந், பூர்வாஷா, அபஹரன்

பீவிதா: ராஸய:

அயிகம்	ஸிஂஹ:*	கந்யா	மகர:	வ௃ஷ்ண:
முனிமம்	யநு:	கும்ஹ:	மேஷ:	கர்கட:

(\* = ப்ரஹணகாலிகம்)

இந்தரோநலோ ஒன்றியரஸ்ச ரகஷ: ப்ராசேதஸோ வாயு-குவேர-ஶர்வா: | மஜ்ஜந்ம-ஸ்கோஷ மம ராசி-ஸங்ஸ்யே சந்தரோபராஹ் ஶமயந்து ஸர்வே | முன் கூறிய ராசி/நகஷத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட ஸ்லோகத்தை ஒரு அட்டையிலோ ஒலையிலையோ எழுதி க்ரஹணகாலத்தில் சிறிதேனும் ஜபம் செய்து நெற்றியில் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

க்ரஹணம் சந்தரனுக்கு. சந்தர ப்ரீதிகரமான தானியம் நெல்.

ஆகவே கிரஹணம் முடிந்த பிறகு ஸ்லோகம் எழுதிய அட்டை அல்லது ஒலையுடன் இந்த தானியங்களையும் தேங்காய் பழம் வெற்றிலை பாக்கு தகஷிணை சேர்த்து அன்றோ மறுநாளோ தானம் செய்யவும்.

கீழே உள்ள எட்டு ஸ்லோகங்களை முடிந்த வரை பாராயணம் செய்யவும்.

## ॥பரிஹார-ஸ்தோத்ரம்॥

யோஸெஸா வஜ்ரயரோ ஞேவ: ஆழித்யாநா: ப்ரஹார்மத: |  
ஸஹஸ்ரநயந: ஶகர: ஹ்ரஹபீஸா: வ்யபோஹது ||1||

முவ: ய: ஸர்வஞேவாநா: ஸப்தார்சிரமிதத்யுதி: |  
சந்தரஸுர்யோபராஹோத்யாம் அற்நி: பீஸா: வ்யபோஹது ||2||

ய: கர்மஸாக்ஷி லோகாநா: யமோ மஹிஷவாஹந: |  
சந்தரஸுர்யோபராஹோத்யா: ஹ்ரஹபீஸா: வ்யபோஹது ||3||

ரக்ஷாஹணாயிப: ஸாக்ஷாத் ப்ரலயாநலஸந்நில: |  
உற்ர: கராலோ நிர்ஜதி: ஹ்ரஹபீஸா: வ்யபோஹது ||4||

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

நாஹபாஸயரோ தேவ: ஸதா மகரவாஹந: |  
 வருணோ ஜலலோகேஶோ ம்ரஹபீஷா வ்யபோஹது ||5||  
 ய: ப்ராணேநுபோ லோகாநா வாயு: குஷ்ணமூஹப்ரிய: |  
 சந்த்ரஸமுர்யோபராஹோத்யா ம்ரஹபீஷா வ்யபோஹது ||6||  
 யோசிஸள நியிபதி ரதேவ: வெஷ்மாலயரோ வர: |  
 சந்த்ரஸமுர்யோபராஹோத்யா கலுஷ: மே வ்யபோஹது ||7||  
 யோசிஸள ஶமலயரோ ருஞ்ர: ஶங்கரோ வ௃ஷ்வாஹந: |  
 சந்த்ரஸமுர்யோபராஹோத்யா தோஷ: நாஸயது ஒருதம் ||8||



## ॥நாந-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்யா மோத்ரோஷ்வவஸ்ய / மோத்ரோஷ்வவாயா: நகஷத்ரே ராஸள ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: -ஸர்மண: / -நாம்ந: / -நாம்நயா: சந்த்ர-ம்ரஹன-காலிக-ராஸி-நகஷத்ராஷி-ஸமசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யா யாஸக்தி ஹிரண்யாந கரிஷ்யோ

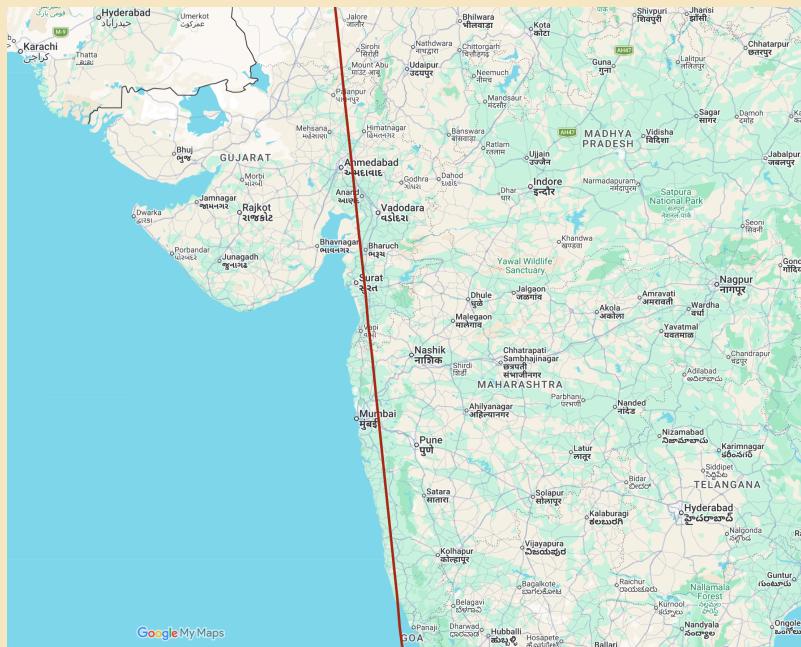
ஹிரண்யஹர்ஹ-ஹர்ஹஸ்யா ஹேமஸ்ஜ: விஹாவஸோ: |  
 அநந்த-புண்ய-வெலாம் அத: ஶாந்தி: ப்ரயச்சு மே ||  
 மோத்ரோஷ்வவஸ்ய / மோத்ரோஷ்வவாயா: நகஷத்ரே ராஸள ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: -ஸர்மண: / -நாம்ந: / -நாம்நயா: சந்த்ர-ம்ரஹன-காலிக-ராஸி-நகஷத்ராஷி-ஸமசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யம் இஇ: ஹிரண்ய ஸங்கஷினாக ஸதாம்ஸைல ஸ்ராஹ்மணாய - துஹ்யம் / மநஸா உங்கிஷ்டாய / யஸ்மை கஸ்மை சிதி - அஹ: ஸம்ப்ரதே ந மம: ||

## ॥மோகஷ-ஸ்நாந-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஈரித-கஷய-ஷ்வாரா ஸ்ரீபரமேஶ்வர-ப்ரீத்யர்யா சந்த்ர-ம்ரஹன-மோகஷ-ஸ்நாந கரிஷ்யோ



## Grahanam timings for various places in Prachina Bharat



Map above ([click here](#)) shows the locations where the grahanam is visible and not. The grahanam is visible in places to the East (right) of the line. It is not visible in places to the West (left) of the line.

You can zoom into the map to identify if the grahanam is visible at other places of interest not in the list below. The timings for 450+ places of Prachina Bharat are given in the table below. For places where the eclipse is not visible (e.g. Mumbai) only the moonrise is given.

## க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)	देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)
ऋ / ڙ	ஃ / ڏ	r̥	ଠ	ଠ	ଠha
ऋ / ڙ	ஃୟ / ڏୟ	r̥̄	ଡ	ଡ	ଡa
ଲ / ڙ	ଳ / ڙ	ଳ	ଢ	ଢ	ଢha
ଲ / ڙ	ଳ୍ୟ / ڙ୍ୟ	ଳ୍	ଥ	ଥ	ଥa
ଓ	ଓ	m̥	ଦ	ଦ	da
ং:	ং	h̥	ଧ	ଧ	dha
খ	ଖ	kha	ଫ	ଫ	pha
গ	ଗ	ga	ବ	ବ	ba
ଘ	ଘ	gha	ଭ	ଭ	bha
ছ	ଛ	cha	ଶ	ଶ	sa
ঝ	ঝ	jha	ଶ୍ର	ଶ୍ର	sra