

ஓம் ஓம் ஓம்

ஓம்

ஓம் ஓம் ஓம்



श्री-वेदव्यासाय नमः

श्रीमद्-आध-शङ्कर-भगवत्पाद-परम्परागत-मूलाभ्याय-
सर्वज्ञ-पीठम्
श्री-काञ्ची-कामकोटि-पीठम्
जगद्गुरु-श्री-शङ्कराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

॥माघ-स्नान-विधिः॥

ஐகத்துரு ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ காஞ்சீஆசார்யாளின் ஆக்ஞையின்படி பழூரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ காஞ்சீகாமகோடி பீடத்தின் ஸ்ரீராமச்சந்தர் அய்யர் நினைவு வேத ஸாஸ்தர் பாடஸாலையின் அத்யாபகர் பூர்வமீமாம்ஸா வித்வான் ஸ்ரீ நீலகண்ட ஸாஸ்த்ரிகளால் வேத தர்மசாஸ்தர் பரிபாலன ஸபைக்காக தொகுத்து வழங்கப்பட்டது.

In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available to us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered to be of great significance according to many Puranas.

What is Magha Masa?

Our smrtis give five different methods such as Saura Mana, Chandra Mana, Savana Mana, Nakshatra Mana and Barhaspatya Mana to reckon months and years for various purposes. Among these methods, Chandra Mana is followed for vrata etc. Maghamasa is reckoned as the period from Thai Shukla Paksha Prathama to Masi Amavasya.

The significance of Maghamasa

देवैस्तेजः परिक्षिप्तं माघमासे स्वकं जले
तस्माज्जलं माघमासे पावनं हि विशेषतः॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

—નારદમહાપુરાણે ઉત્તરાર્ધે ૩૧.૧૦

According to the Naradapurana, once the Devas in order to protect their power and brightness, hid it in water during Maghamasa. Hence, every year, in the month of Magha, the tejas of the devas is hidden in tirthas, and a snana in the early morning at that time has the power to remove all papas.

તન્નાસ્તિ પાતકં યત્તુ માઘસ્નાનં ન શોધયેત્
અગ્નિપ્રવેશાદધિકં માઘોષસ્યેવ મજ્જનમ્॥

—નારદમહાપુરાણે ઉત્તરાર્ધે ૩૧.૧૬

પાવકા ઇવ દીપ્યન્તે માઘસ્નાનૈર્નરોત્તમાઃ
વિમુક્તાઃ સર્વપાપેભ્યો મેઘેભ્ય ઇવ ચન્દ્રમાઃ॥

— પાદ્મ મહાપુરાણે ઉત્તરખણ્ડે ૧૨૬.૩૨

એકવિંશકુલૈઃ સાર્દ્ધં ભોગાન્ ભુક્ત્વા યથેષ્ણિતાન્
માઘમાસ્યુષસિ સ્નાત્વા વિષ્ણુલોકં સ ગચ્છતિ॥

— શ્રીભવિષ્યમહાપુરાણે ઉત્તરપર્વણિ ૧૨૨.૩૪

Just as metals such as gold become pure and free of impurities when placed in fire, the person who does snanam in punya tirthas in the month of Magha becomes purer still. He becomes as bright as Agni and is released from papas, just as the bright moon emerges from the dark clouds. Further, Padma Purana, Narada Purana and Bhavishya Purana say that snana benefits 21 generations and they all attain svarga loka.

કાવેરી તુઙ્ગભદ્રા ચ યાસ્તથાન્યાઃ સમુદ્રગાઃ
તાસુ સ્નાયી નરો યાતિ સ્વર્ગલોકં વિકલ્મષઃ॥

—નારદમહાપુરાણે ઉત્તરાર્ધે ૬૩.૩૦

Narada Purana says that a person who does Magha Snana in holy rivers such as Kaveri that flow to the ocean, becomes free of papa and attain svarga. Hence, in this month, every day before Sunrise or at least during Sunrise snanam should be done in the prescribed manner alongwith Sankalpa in a river, pond or lake or at least from a well.

The procedure to do Maghasnanam

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

Maghasnanam must be performed during the entire month of Magha. If that is not possible, it should be performed at the start of the month, Rathasaptami, Masi Amavasya. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day. Those who cannot do snanam in places such as a tirtham may chant the same mantras and do the snanam at home.

આયમનમ્ શુક્લામ્બરધરં + શાન્તયો પ્રાણાયામઃ।
મમોપાત્તસમસ્તદુરિતક્ષયદ્વારા શ્રીપરમેશ્વરપ્રીત્યર્થં

તદેવ લગ્નં સુદિનં તદેવ તારાબલં ચન્દ્રબલં તદેવા
વિધાબલં દૈવબલં તદેવ લક્ષ્મીપતેઃ અદ્વિધ્યુગં સ્મરામિ॥

અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાવસ્થાં ગતોઽપિ વા
યઃ સ્મરેત્ પુણ્ડરીકાક્ષં સ બાહ્યાભ્યન્તરઃ શુચિઃ॥

માનસં વાચિકં પાપં કર્મણા સમુપાર્જિતમ્
શ્રીરામ-સ્મરણેનૈવ વ્યપોહતિ ન સંશયઃ॥

શ્રી રામ રામ રામ

તિથિર્વિષ્ણુઃ તથા વારઃ નક્ષત્રં વિષ્ણુરેવ ચા
યોગશ્ચ કરણં ચૈવ સર્વં વિષ્ણુમયં જગત્॥

શ્રીગોવિન્દ ગોવિન્દ ગોવિન્દ

અધ શ્રીભગવતઃ મહાપુરુષસ્ય વિષ્ણોરાજ્યા પ્રવર્તમાનસ્ય અધ બ્રહ્માણઃ
દ્વિતીયપરાર્ધે શ્વેતવરાહકલ્પે વૈવસ્વતમન્વન્તરે અષ્ટાવિંશતિતમે કલિયુગે પ્રથમે
પાદે જમ્બૂદ્વીપે ભારતવર્ષે ભરતખાણ્ડે મેરોઃ દક્ષિણે પાર્શ્વે અસ્મિન્ વર્તમાને
વ્યાવહારિકાણાં પ્રભવાદીનાં ષષ્ટ્યાઃ સંવત્સરાણાં મધ્યે ____-નામ સંવત્સરે
ઉત્તરાયણે હેમન્ત/શિશિર-ઋતૌ મકર/કુમ્ભ-માસે શુક્લ/કૃષ્ણ-પક્ષે ____
શુભતિથૌ ____-વાસરયુક્તાયાં ____-નક્ષત્રયુક્તાયામ્ ____-યોગયુક્તાયાં
____-કરણયુક્તાયામ્ એવં-ગુણ-વિશેષણ-વિશિષ્ટાયામ્ અસ્યાં ____ શુભતિથૌ
મમોપાત્ત-સમસ્ત-દુરિતક્ષયદ્વારા શ્રીપરમેશ્વર-પ્રીત્યર્થમ્ અનાદિ-અવિધા-વાસનયા
પ્રવર્તમાને અસ્મિન્ મહતિ સંસારચક્રે વિચિત્રાભિઃ કર્મગતિભિઃ વિચિત્રાસુ

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

પશુ-પક્ષિ-મૃગાદિ-યોનિષુ પુનઃપુનઃ અનેકધા જનિત્વા કેનાપિ પુણ્યકર્મવિશેષેણ
ઇદાનીન્તન-માનુષ્યે

Only men say: દ્વિજજન્મવિશેષં પ્રાપ્તવતઃ

Only women say: દ્વિજજન્મવિશેષં પ્રાપ્તવત્યાઃ

મમ જન્માભ્યાસાત્ જન્મપ્રભૃતિ એતત્ક્ષણ-પર્યન્તં બાલ્યે-વયસિ કૌમારે યૌવને
વાર્ધકે ચ જાગૃત્-સ્વપ્ન-સુષુપ્તિ-અવસ્થાસુ મનો-વાક્કાય-કર્મેન્દ્રિય-જ્ઞાનેન્દ્રિય-
વ્યાપારૈઃ કામ-ક્રોધ-લોભ-મોહ-મદ-માત્સર્યાદિભિઃ દુષ્ટગુણૈશ્ચ સમ્ભાવિતાનાં
સંસર્ગાનિમિત્તાનાં ભૂયોભૂયઃ બહુવારં સમ્પન્નાનાં મહાપાતકાનાં સમપાતકાનામ્
અતિપાતકાનામ્ ઉપપાતકાનાં સકુરીકરણાનાં મલિનીકરણાનામ્ અપાત્રીકરણાનાં
જાતિભ્રંશકરણાં પ્રકીર્ણકાનામ્ અયાજ્યયાજન-અભોજ્યભોજન-અભક્ષ્યભક્ષણ-
અપેયપાન-અદૃશ્યદર્શન-અશ્રાવ્યશ્રવાણ-અસ્પૃશ્યસ્પર્શન- અવ્યવહાર્ય-
વ્યવહારાદીનાં જ્ઞાનતઃ સકૃત્કૃતાનામ્ અજ્ઞાનતઃ અસકૃત્કૃતાનાં રહસ્યકૃતાનાં
પ્રકાશકૃતાનાં ચિરકાલ-અભ્યસ્તાનાં નિરન્તર-અભ્યસ્તાનાં સર્વેષાં પાપાનાં
સઘઃ અપનોદનાર્થં શ્રુતિ-સ્મૃતિ-પુરાણપ્રતિપાદિત-તત્તત્કલ-પ્રાપ્ત્યર્થક-તત્તત્કર્મસુ
અધિકારસિદ્ધ્યર્થં દેવતુલ્ય-તેજસ્સિદ્ધ્યર્થં ચ વિનાયકાદિ-સમસ્ત-હરિહર-દેવતાનાં
સન્નિધૌ ... પુણ્યતીર્થે માઘસ્નાનમહં કરિષ્યે॥ (અપ ઉપસ્પૃશ્ય)

પ્રાર્થના

દુઃખદારિદ્ર્યનાશાય શ્રીવિષ્ણોસ્તોષણાય ચા
પ્રાતસ્સ્નાનં કરોમ્યધ માઘે પાપવિનાશનમ્॥

મકરસ્થે રવૌ માઘે ગોવિન્દાચ્યુત માઘવા
સ્નાનેનાનેન મે દેવ યથોક્તફલદો ભવા॥

કૃષ્ણાચ્યુત નિમજ્જામિ પ્રભાતેઽસ્મિન્ શુભોદકે
અનેન માઘસ્નાનેન સુપ્રીતો માં સમુદ્ધરા॥

અતિકૂર મહાકાય કલ્યાન્ત-દહનોપમા
ભૈરવાય નમસ્તુભ્યમ્ અનુજ્ઞાં દાતુમર્હસિ॥

સમસ્ત-જગદાધાર શઙ્ખચક્ર-ગદાધરા
દેહિ દેવ મમાનુજ્ઞાં યુષ્મત્તીર્થ-નિષેવણે॥
વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

ગજ્ઞા ગજ્ઞેતિ યો બ્રૂયાત્ યોજનાનાં શતૈરપિ
મુચ્યતે સર્વપાપેભ્યો વિષ્ણુલોકં સ ગચ્છતિ॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

સૂક્તપઠનમ્

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

માર્જનમ્

આપો હિ જા મયોભુવઃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

અઘમર્ષણમ્

હિરણ્યશૃઙ્ગં વરુણં પ્રપદ્યે ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

સ્નાનાઙ્ગ-તર્પણમ્

મમોપાત્ત+પ્રીત્યર્થમ્ અઘ પૂર્વોક્ત-વિશેષણ-વિશિષ્ટાયામ્ અસ્યામ્ — શુભતિથૌ
સ્નાનાઙ્ગ-દેવ-ઋષિ-પિતૃતર્પણમ્ અર્ઘ્યદાનં ચ કરિષ્યે॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

સૂર્યાર્ધ્યપ્રદાનમ્

Arghyam facing the Sun

તપસ્યર્કોદયે નધાં સ્નાત્વાડહં વિધિપૂર્વકમ્
માધવાય દદામીદમ્ અર્ધ્ય ધર્માર્થ-સિદ્ધિદમ્॥૧॥
માધવાય નમઃ ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)

સવિત્રે પ્રસવિત્રે ચ પરં ધામ્ને નમોડસ્તુ તે
ત્વત્તેજસા પરિભ્રષ્ટં પાપં યાતુ સહસ્રધા॥૨॥
સવિત્રે નમઃ ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)

યદનેકજનુર્જન્યં યજ્ઞાનાજ્ઞાનતઃ કૃતમ્
ત્વત્તેજસા હતં યાસ્તુ તત્તુ પાપં સહસ્રધા॥૩॥
સવિત્રે નમઃ ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)

પ્રાર્થના

Prarthana facing the Sun

દિવાકર જગન્નાથ પ્રભાકર નમોસ્તુ તે
પરિપૂર્ણ કુરુષ્વેદં માધસ્નાનં મહાવ્રતમ્॥

દાનમ્

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

હિરણ્યગર્ભ-ગર્ભસ્થં હેમબીજં વિભાવસોઃ
અનન્તપુણ્યફલદમ્ અતઃ શાન્તિં પ્રયચ્છ મે॥

અનુષ્ઠિત-માધસ્નાન-સાદુણ્યાર્થં યથોક્ત-ફલપ્રાપ્ત્યર્થમ્ ઇમાં દક્ષિણાં બ્રાહ્મણાય
સમ્પ્રદદે ન મમા

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

યક્ષ્મ-તર્પણમ્

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

યન્મયા દૂષિતં તોયં શારીરમલસઞ્ચયાત્
તદોષપરિહારાર્થં યક્ષ્માણં તર્પયામ્યહમ્॥
યક્ષ્માણં તર્પયામિ॥

સમર્પણમ્

કાયેન વાયા મનસેન્દ્રિયૈર્વા
બુદ્ધ્યાત્મના વા પ્રકૃતેઃ સ્વભાવાત્ ।
કરોમિ યદત્ સકલં પરસ્મૈ
નારાયણાયેતિ સમર્પયામિ॥

અનેન મયા કૃતેન માધસ્નાનેન માધવસ્વરૂપી પરમાત્મા સુપ્રીતઃ સુપ્રસન્નો વરદો
ભવતુ॥

