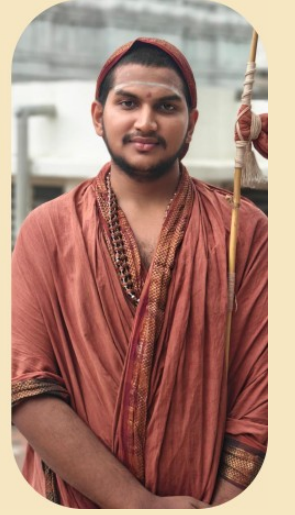


ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-  
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಂ

ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಂ ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-  
ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

ಶ್ರೀಮಠೀಯ-ಪಂಚಾಂಗ-ಸದಃ  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ ಚ

॥ ವಿಶ್ವಾವಸು-ಸಿಂಹ-ಭಾದ್ರಪದ-ಪೂರ್ಣಿಮಾ -  
ಚಂದ್ರ-ಗ್ರಹಣಮ್ ॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

ರಾಹು-ಮುಖ-ಗ್ರಸ್ತಮ್ | 7-ಸೇಪ್ಟೆಂಬರ್-2025 ಅಸ್ತಮಯಾತ್ ಪರಮ್ |

## ಗ್ರಹಣ-ಸಮಯಾಃ (ಭಾರತೇ ಸರ್ವತ್ರ) ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಶ್ಚ

ಸ್ಪರ್ಶಃ	21:57	ಆರಂಭ-ಸ್ನಾನಮ್ ತರ್ಪಣಮ್ ಜಪಃ	(ಸಂಕಲ್ಪಃ), (ಸಂಕಲ್ಪಃ),
ನಿಮೀಲನಮ್	23:01		
ಮಧ್ಯಮ್	23:42		
ಉನ್ಮೀಲನಮ್	00:23 (ಅಪರರಾತ್ರೇ)	ದಾನಮ್	(ಸಂಕಲ್ಪಃ)
ಮೋಕ್ಷಃ	01:26 (ಅಪರರಾತ್ರೇ)	ಮೋಕ್ಷ-ಸ್ನಾನಮ್	(ಸಂಕಲ್ಪಃ)

## ಗ್ರಹಣ-ಪ್ರಮಾಣಮ್ - ಪೂರ್ಣಮ್

ಪೀಡಿತಾನಿ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ				
ಪೂರ್ವ-ಪ್ರೋಷ್ಯಪದಾ*, ಶತಭಿಷಕ್, ಉತ್ತರ-ಪ್ರೋಷ್ಯಪದಾ, ಪುನರ್ವಸುಃ, (ಪ್ರಾಚೀನ-ವಾಕ್ಯ-ಗಣಿತ-ದೃಷ್ಟ್ಯಾ ಇಮಾನಿ ಅಪಿ - ಶತಭಿಷಕ್, ಶ್ರವಿಷ್ಯಾ, ಆರ್ಧ್ರಾ, ಸ್ವಾತಿಃ)				
ಪೀಡಿತಾಃ ರಾಶಯಃ				
ಅಧಿಕಮ್	ಕುಂಭಃ*	ಮೀನಃ	ಕಟಕಃ	ವೃಶ್ಚಿಕಃ
ಮಧ್ಯಮಮ್	ಮಿಥುನಮ್	ಸಿಂಹಃ	ತುಲಾ	ಮಕರಃ

(\* = ಗ್ರಹಣಕಾಲಿಕಮ್)

(ಶಾಂತಿ-ಶ್ಲೋಕಾಃ)

ಏಷಾಂ ರಾಶೀನಾಂ ಶುಭ-ಫಲಮ್ - ಮೇಷಃ, ವೃಷಭಃ, ಕನ್ಯಾ, ಧನುಃ |

## Contributors

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

**Guidance:** Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical assistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

**Translations** – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

## ಈ ಗ್ರಹಣಕ್ಕೆ ಆದಂತಹ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು

### ಆಹಾರ ನಿಯಮವು

- ಒಂದು ಯಾಮ ಎಂಬುದು ಹಗಲು ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿಯ ಕಾಲು ಭಾಗ (ಸುಮಾರು 3 ತಾಸು ಕಾಲ).
- ಹಿಂದಿನ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವಾಹ್ನದಲ್ಲಿ (ಸುಮಾರು 12 ಘಂಟೆಗೆ ಮುಂದು) ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದು. (ಅಖಂಡ) ಭಾರತದ ಅತ್ಯಂತ ಪಶ್ಚಿಮ ಪ್ರಾಂತದಲ್ಲಿ (ನಾರಾಯಣ ಸರೋವರ, ಕರಾಚಿ), ಆ ದಿನದ ಮೊದಲನೆಯ ಯಾಮದ ವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ (ಸುಮಾರು 09:45) ಆಹಾರ ಮಾಡಬಹುದು.
- ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಅಂದು ಮಾಡ ಬೇಕಾದ ಪೌರ್ಣಮಿ ತಿಥಿಗಾದಂತಹ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಮರು ದಿನ (ಪಾಡ್ಯದಂದು) ಪೂರೈಸ ಬೇಕು.
- ಆ ರಾತ್ರಿ ಭೋಜನವಿಲ್ಲ.
- ರಾತ್ರಿ ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೇ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಮಕ್ಕಳು ವೃದ್ಧರು ಮುಂತಾದವರು ಆದಷ್ಟು ರಾತ್ರಿಯ ಮೊದಲನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಗಂಜಿಯ ರೀತಿ ಅಲ್ಪಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ.
- ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಸಲ್ಲದು.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



## ಸರಿಯಾದಂತಹ ಚಂದ್ರ ಗ್ರಹಣ ಅನುಷ್ಠಾನ ಕಾಲ

- ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು ಈ ಗ್ರಹಣದ ಕಾಲವನ್ನು 20:58 ರಿಂದ 02:25 ವರೆಗೆ ಎಂದು ತೋರಿಸ ಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಉಪಚ್ಛಾಯೆಯ ಗ್ರಹಣದ ಕಾಲವನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿದ್ದು. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುವ, ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಗ್ರಾಹ್ಯವಾದಂತಹ, ಪ್ರಧಾನ ಛಾಯೆಯ ಸರಿಯಾದ ಗ್ರಹಣ ಕಾಲ 21:56 ರಿಂದ 01:26 ವರೆಗೆ ಎಂಬುದೇ.

## ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಮುಂದಿನ ಗ್ರಹಣಗಳು

- ಮುಂದಿನ ಚಂದ್ರ ಗ್ರಹಣವು ಆರು ತಿಂಗಳಾದ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸು ವತ್ಸರದ ಕುಂಭ ಫಾಲ್ಗುನ ಹುಣ್ಣಿಮೆ (2026 ಮಾರ್ಚ್ 03) ಸಾಯಂಕಾಲ.
- ಮುಂದಿನ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣವು ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಪ್ಲವಂಗ ಸಂವತ್ಸರದ ಕಟಕ ಆಷಾಢ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ (2027 ಆಗಸ್ಟ್ 02).

⇒ ಪ್ರಯೋಗ:

## ಎಲ್ಲ ಗ್ರಹಣಗಳಿಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು ಜ್ಯೋತಿಷ ವಿವರಗಳು

- ಚಂದ್ರ ಗ್ರಹಣವು ಭೂಮಿಯ ನೆರಳು ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವುದರಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಚಂದ್ರ ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭ/ಮೋಕ್ಷ ಕಾಲಗಳು ನಾವು ಎಲ್ಲಿಂದ ನೋಡಿದರೂ ಒಂದೇ ಇರುತ್ತವೆ.
- ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣವು ಚಂದ್ರನ ನೆರಳು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವುದರಿಂದ ಜರುಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಸೂರ್ಯ ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭ/ಮೋಕ್ಷ ಕಾಲಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪಾಡ್ಯ, ಅದೇ ರೀತಿ ಪೂರ್ಣಿಮೆ ಮತ್ತು ಪಾಡ್ಯ - ಈ ದಿನಗಳು ಸೇರುವ ಸಮಯವನ್ನು ಪರ್ವ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- ಇಡೀ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವು ಪರ್ವಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಆರಂಭವಾಗಿ, ಪರ್ವದ ನಂತರ ಮುಗಿಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮುಂಜಾವದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಗ್ರಹಣವು ಪಾಡ್ಯ (ಪ್ರಥಮಾ) ಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ಮುಗಿಯಬಹುದು. ಸಂಜೆ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವು ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯ ನಂತರವೂ ಆರಂಭವಾಗಬಹುದು.
  - ಈ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ, ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣವು ಎಲ್ಲೆಡೆಗಳಲ್ಲೂ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗುವುದು, ಮತ್ತೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ಪರ್ವಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಆರಂಭವಾಗಿ, ಪರ್ವದ ನಂತರ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
  - ಗ್ರಸ್ತೋದಯ ಗ್ರಹಣದ ವೇಳೆ, ನಾವು ನೋಡುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರು ಹುಟ್ಟುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಮೊದಲೇ ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿದಿರುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಉದಯದ ನಂತರ ಮಾತ್ರ ಕಾಣಲು ಸಾಧ್ಯ.
  - ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಗ್ರಹಣದ ವೇಳೆ, ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರು ಮುಳುಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಸ್ತದ ನಂತರ ನಮಗೆ ಗ್ರಹಣ ಬಿಡುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಅಸಾಧ್ಯ.
  - ಚಂದ್ರ ಗ್ರಹಣದ ಉಪಚ್ಛಾಯೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಎಂದರೆ ಭೂಮಿಯಿಂದ ಸೂರ್ಯನ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿರುವಾಗ, ಭೂಮಿಯಿಂದ ನೋಡುವಾಗ ಚಂದ್ರನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಪ್ಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಆ ಸಮಯವು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಭೋಜನ ನಿಯಮಗಳು**
- ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮೊದಲು ನಾಲ್ಕು ಜಾಮಗಳು (ಅಂದರೇ ಹನ್ನೆರಡು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ) ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಮೂರು ಜಾಮಗಳು (ಅಂದರೇ ಒಂಬತ್ತು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ) ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಾರದು.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)

- ಗ್ರಸ್ತೋದಯ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವಿದ್ದಾಗ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ರಾತ್ರಿ, ಮತ್ತು ಗ್ರಸ್ತೋದಯ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣವಿದ್ದಾಗ ಆ ದಿನ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
- ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣದ ರಾತ್ರಿ, ಅಥವಾ ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣದ ಹಗಲು ಕೂಡ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
- ಏಳು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು, ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷ ಮೀರಿದ ವಯೋವೃದ್ಧರು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿಲ್ಲದವರಿಗೆ ಈ ನಿಯಮ ಸಲ್ಲದು. ಹೀಗೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಲು ಆಗದವರು ಹಾಲು ಹಣ್ಣಿನಂತಹ ಲಘು ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂತಹವರೂ ಕೂಡ ಗ್ರಹಣ ಹಿಡಿಯುವ ಮೂರು ಘಂಟೆಗಳ ಏನನ್ನೂ ತಿನ್ನದಿರುವುದು ಸೂಕ್ತ.
- ಯಾರೇ ಆದರೂ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಗ್ರಹಣ ಪುಣ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸ ಬಾರದು.
- ಈ ನಿಯಮಗಳು ಯಾವುದೂ ಶಿಶುಗಳು ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮಗುವಿನ ವಯಸನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿಕೊಳ್ಳ ತಕ್ಕದು.
- ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ, ನೀರು, ಬೇಯಿಸಿರದ ದಿನಸಿ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಶುದ್ಧಿಗೊಂಡು ದರ್ಭೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ, ಗ್ರಹಣ ಬಿಟ್ಟ ಮೇಲೆ ಬಳಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಗ್ರಹಣದ ಮೊದಲು ಬೇಯಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಗ್ರಹಣದ ನಂತರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ.

### ಅನುಷ್ಠಾನದ ಆರಂಭ

- ಗ್ರಹಣವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುವ ವಸ್ತ್ರ, ಅನುಷ್ಠಾನಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಆಸನ ತೀರ್ಥಪಾತ್ರೆ, ಮೊದಲಾದುವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತರ್ಪಣ ಕೊಡುವವರು ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಎಳ್ಳು, ಕೂರ್ಚ, ದರ್ಭೆ, ತರ್ಪಣ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ತೆಗೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳ ಬೇಕು.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



- ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭವಾದನಂತರ, ಉಟ್ಟ ಬಟ್ಟೆಯ ಸಮೇತ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ನೀರನ್ನು ಮೊದಲೇ ತೆಗೆದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಿ. ಸ್ನಾನದ ಬಳಿಕ, ಮೊದಲೇ ತೆಗೆದಿರಿಸಿದ್ದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿರಿ.

### ಗ್ರಹಣ ಅಶೌಚ

- ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೇನನ್ನೂ ಮುಟ್ಟದಿರಿ - ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಹಾಸಿಗೆ/ಚಾಪೆ/ಬಟ್ಟೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಣ ಮೋಕ್ಷದ ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವವರೆಗೂ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ. ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಗೆದು ಶುದ್ಧಮಾಡಿ ಬಳಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಯಮವನ್ನು ಗ್ರಹಣ ಅಶೌಚ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

- ಹುಟ್ಟು ಸಾವುಗಳ ಜೊತೆ ಬರುವ ಪುರುಡು/ಸೂತಕ ಮೊದಲಾದುವುಗಳು ಇದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಕೂಡ ಗ್ರಹಣ ನಿಮಿತ್ತ ಮಾಡುವ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಯಾವ ಅಡ್ಡಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಗ್ರಹಣ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂತಕವಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದೇ ಸಂಪ್ರದಾಯ. ಹೊರಗಾಗಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರೂ ಕೂಡ ಮೊದಲೇ ತೆಗೆದಿಟ್ಟ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

### ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧ

- ಪೂರ್ವಜರಿಗೆ ಗ್ರಹಣಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾದ್ಧ ಮತ್ತು ತರ್ಪಣ ಮಾಡುವುದಾಗುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಇದು ಯುಕ್ತ.
- ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯ ಶ್ರಾದ್ಧ/ತರ್ಪಣದ ದಿನ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವಾದಲ್ಲಿ, ಎರಡು ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿವೆ.
- ಹಲವು ಶಾಸ್ತ್ರಗ್ರಂಥಗಳು ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ ಶ್ರಾದ್ಧದಂತೆ. ಎಂದರೆ ಸ್ತ್ರೀ ಪೂರ್ವಿಕರನ್ನು ಅವರ ಪತಿಯರೊಡನೆಯೇ ಆವಾಹಿಸಿ, ಆಚರಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

◦ ಇನ್ನೊಂದು ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವಿಕ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಬೇರೆಯಾಗಿಯೇ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ ಶ್ರಾದ್ಧದಲ್ಲಿ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧ ಮತ್ತು ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ ಶ್ರಾದ್ಧಗಳನ್ನು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗೇ ಆಚರಿಸಬೇಕು.

◦ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಣಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಿರೋ ಅದರಂತೆಯೇ ನಿರ್ಧರಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

◦ ಗ್ರಹಣದ ದಿನ ಆಚರಿಸಬೇಕಾದ ವಾರ್ಷಿಕ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು, ಮರುದಿನ ನಡೆಸಬಹುದು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಪಂಚಾಂಗವನ್ನು ನೋಡಿ.

**ಪುಣ್ಯ ಕಾಲದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ್ದು**

◦ ಸುಮ್ಮನೇ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗದೇ, ದೇವರ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ, ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ, ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆದರೆ ಅದು ಫಲಕಾರಿ.

◦ ಗ್ರಹಣವು ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಯನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು. ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ನಂತರ ಕೊಟ್ಟು, ಅದಾದಮೇಲೆ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

◦ ಗ್ರಹಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಮಂತ್ರಪಠಣವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಫಲವನ್ನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಗ್ರಹಣ ಸಮಯವು ಮಂತ್ರೋಪದೇಶವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ಸಮಯ.

◦ ಗ್ರಹಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಪ್ರಕೃತಿ ವೇಗಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನೂ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಮಾಡುವುದು ಉಚಿತ.

◦ ಗ್ರಹಣ ಪುಣ್ಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ದಾನಗಳು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಇದ್ದಷ್ಟು ದಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



- ಗ್ರಹಣ ಪುಣ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಸ್ನಾನ ಅನುಷ್ಠಾನ ಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ನೀರೂ ಗಂಗಾ ಜಲದ ಸಮಾನ. ದಾನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ವೇದಾಧ್ಯಾಯಿ ಗಳೂ ಬ್ರಹ್ಮನಿಗೆ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಸರಿಗೆ ಸಮಾನರು. ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥಳಗಳೂ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಸಮಾನ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ಎಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೂ, ಸ್ನಾನ ದಾನ ಜಪಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.
- ಅಷ್ಟ ದಿಕ್ಪಾಲಕರನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದರಿಂದ ಗ್ರಹಣ ದೋಷದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಮುಂದೆ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.
- ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಹೊತ್ತಿನ ಗ್ರಹಣ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಏನು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು: ಏನಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಆರಂಭ ಸ್ನಾನ, ಸಂಕಲ್ಪ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ದಾನಕ್ಕೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡಿ. ಗ್ರಹಣ ಶ್ರಾದ್ಧ ತರ್ಪಣ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ, ಪುಣ್ಯಕಾಲದ ಒಳಗೆ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದಷ್ಟೇ, ಉಳಿದ ಭಾಗಗಳನ್ನು, ಗ್ರಹಣವು ಕೊನೆಗೊಂಡರೂ, ಆದಷ್ಟು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಮುಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಗ್ರಹಣವನ್ನು ಬರಿಗಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡಬಾರದು. ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ನೋಡಬಹುದು. ಅಥವಾ, ಗ್ರಹಣದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವನ್ನು, ಗಾಜಿನ ಮೇಲೆ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡಿಯ ಒಳಗೆ ನೋಡಬಹುದು.
- ಗರ್ಭಿಣಿ ಹೆಂಗಸರು ಗ್ರಹಣ ಕಾಲದ ಸೂರ್ಯನ ಅಥವಾ ಚಂದ್ರನ ಬೆಳಕಿಗೆ ತೋರಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಸೂರ್ಯನ ಕಡೆ ನೋಡಬಾರದು. ಆಕೆಯ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಭಗವನ್ನಾಮ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.
- ಗ್ರಹಣ ಮುಗಿದ ಬಳಿಕ, ಉಟ್ಟಿದ್ದ ಬಟ್ಟೆಯ ಸಮೇತ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಮೋಕ್ಷ ಸ್ನಾನವು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವು. ಇದನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಮುಂದಿನ ಗ್ರಹಣದವರೆಗೂ ಅಶುದ್ಧಿಯು ಉಳಿಯುವುದು.
- ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಗ್ರಹಣ ಇದ್ದಾಗ, ಮೋಕ್ಷ ಕಾಲವು ಯಾವಾಗ ಆಗುತ್ತದೆಂದು ಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ಅರಿತು ಅದರ ನಂತರವೇ ಮೋಕ್ಷ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅದರ ನಂತರವೇ ಔಪಾಸನ ಮುಂತಾದ ಸ್ಮಾರ್ತ ಅನುಷ್ಠಾನಗಳನ್ನೂ, ಸಾಯಂದೋಹ ಮುಂತಾದ ಶ್ರೌತ ಅನುಷ್ಠಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

### ಗ್ರಹಣ ಶಾಂತಿ/ಪರಿಹಾರ

- ಯಾವ ರಾಶಿ/ನಕ್ಷತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಣವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆಯೋ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದವರು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮರುದಿವಸ ಹೋಮ ರೂಪವಾದಂತಹ ಶಾಂತಿ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳ ತಕ್ಕದ್ದು.
- ಜನ್ಮ ರಾಶಿಯಿಂದ 3, 6, 10, 11ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಣ ಆದರೆ ಶುಭ ಫಲವು ದೊರಕುತ್ತದೆ. 2, 5, 7, 9ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಶುಭ ಫಲವು ದೊರಕುತ್ತದೆ. 1, 4, 8, 12ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಆದರೆ ಅಧಿಕ ಅಶುಭ ಫಲವು ದೊರಕುತ್ತದೆ.
- ಇದನ್ನೇ ಗ್ರಹಣ ರಾಶಿಯಿಂದ ಹೇಳಿದರೆ: 11, 8, 4, 3ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಿಗೆ ಶುಭ ಫಲವು. 12, 9, 7, 5ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಶುಭ ಫಲವು. 1, 10, 6, 2ನೆಯ ರಾಶಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕ ಅಶುಭ ಫಲವು.
- ಗ್ರಹಣ ಆಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಇರುವ ನಕ್ಷತ್ರ, ಅದರ ಹಿಂದಿನ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು, ಅದರಿಂದ 10 (ಅನುಜನ್ಮ) ಮತ್ತು 19 (ತ್ರಿಜನ್ಮ) ನಕ್ಷತ್ರಗಳಿಗೆ ಗ್ರಹಣದಿಂದ ಅಶುಭ ಫಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಅಂದರೆ ಅಶುಭ ಫಲ ಹೊಂದುವ ರಾಶಿ/ನಕ್ಷತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವರಿಗೆ, ಪೂರ್ವ ಕರ್ಮ ಫಲವಾಗಿ ತೊಂದರೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಅವರು, ಹೇಳಿರುವ ಗ್ರಹಣ ಅನುಷ್ಠಾನಗಳನ್ನು ಅಧಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಪಾಲಿಸಬೇಕು, ಪರಿಹಾರ ಮಾಡ ಬೇಕು.
- ಸರಳವಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ ಮುಂದೆ ಕೊಟ್ಟಿದೆ.

### ಪುಣ್ಯಕಾಲ ನಿರ್ಣಯ

- ಮೋಡಗಳಿಂದ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರಾದಿಗಳು ಕಾಣದೇ ಹೋದಾಗ್ಯೂ ಪುಣ್ಯಕಾಲವು ಶಾಸ್ತ್ರ ರೀತ್ಯಾ ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭ ಕಾಲದಿಂದ ಅಂತ್ಯ ಕಾಲದ ವರೆಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯತಕ್ಕದ್ದು.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

- ಗ್ರಸ್ತೋದಯ ಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯಕಾಲವು ಸೂರ್ಯ ಅಥವಾ ಚಂದ್ರರ ಉದಯದ ನಂತರವೇ. ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯಕಾಲವು ಸೂರ್ಯ ಅಥವಾ ಚಂದ್ರರು ಮುಳುವುವವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ. ಎಂದರೆ, ಗ್ರಹಣವು ಕಾಣಬಲ್ಲ ವೇಳೆಯೇ ಪುಣ್ಯಕಾಲ.
- ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯ ಕಾಲ ಮುಗಿದ ನಂತರವೂ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಸಂಧ್ಯಾ ಜಪವನ್ನು ಮೋಕ್ಷ ಕಾಲದವರೆಗೆ ಮುಂದುವರೆಸಿ.
- ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷ ಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ ತರ್ಪಣ ಕೊಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಆದರೆ ಈ ಮೊದಲೇ ಹೇಳಿದಂತೆ, ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ ಕಳೆದ ನಂತರ ಆರಂಭವಾಗುವ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ, ಮತ್ತೆ ಅದೇ ರೀತಿ ಗ್ರಸ್ತಾಸ್ತ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣದಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಹಣಗಳಲ್ಲೂ ಅನುಷ್ಠಾನವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕಾದ್ದರಿಂದ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷವು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅನುಷ್ಠಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ.
- ಒಂದುವೇಳೆ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣವು ಭಾನುವಾರದಂದು ನಡೆದರೆ, ಅಥವಾ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣವು ಸೋಮವಾರದಂದು ನಡೆದರೆ (ಎಂದರೆ ಸೋಮವಾರ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದಿಂದ ಮಂಗಳವಾರ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಒಳಗಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ), ಅದನ್ನು ಚೂಡಾಮಣಿ ಗ್ರಹಣ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಗ್ರಹಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಮಿತವಾದ ಪುಣ್ಯಕಾಲವು ದೊರೆಯುವುದು.
- ಇಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಉದಯಾಸ್ತ ಸಮಯಗಳು ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆಯ ಗಣಿತದಿಂದ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತವೆ. ಉದಯಾಸ್ತ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಕ್ರೀಭವನದಿಂದ ಬಾಗುವುದರಿಂದ ಈ ಸಮಯಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಯಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಧುನಿಕ ಗಣಿತದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಉದಯಕಾಲಗಳು ತುಸು ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಅಸ್ತಮಾನವು ತುಸು ನಂತರ ತೋರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಗಣಿತದ ಸಮಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೂಕ್ತ.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



## ||ಗ್ರಹಣ-ಆರಂಭ-ಸ್ನಾನ-ಸಂಕಲ್ಪಃ||

ಆಚಮನಮ್ | ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ + ಶಾಂತಯೇ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ |  
ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ |  
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇರಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಗತೋ ಪಿ ವಾ |  
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

ಮಾನಸಂ ವಾಚಿಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಮ್ |  
ಶ್ರೀರಾಮಃ ಸ್ಮರಣೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ||  
ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ |

ತಿಥಿವಿಷ್ಣುಸ್ತಥಾ ವಾರೋ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಚ |  
ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಂ ಜಗತ್ ||  
ಶ್ರೀಹರೇ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ |

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್,  
ಶ್ರೀ-ಭಗವತಃ ವಿಷ್ಣೋಃ ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಅಚಿಂತ್ಯಯಾ ಅಪರಿಮಿತಯಾ  
ಶಕ್ತ್ಯಾ ಭ್ರಿಯಮಾಣಸ್ಯ ಮಹಾಜಲೌಘಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಪರಿಭ್ರಮತಾಮ್ ಅನೇಕ-  
ಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾನಾಮ್ ಏಕತಮೇ ಪೃಥಿವೀ-ಅಪ್-ತೇಜೋ-ವಾಯು-  
ಆಕಾಶ-ಅಹಂಕಾರ-ಮಹದ್-ಅವ್ಯಕ್ತ್ಯೈಃ ಆವರಣೈಃ ಆವೃತೇ ಅಸ್ಮಿನ್  
ಮಹತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ-ಕರಂಡ-ಮಧ್ಯೇ ಚತುರ್ದಶ-ಭುವನ-ಅಂತರ್ಗತೇ  
ಭೂ-ಮಂಡಲೇ ಜಂಬೂ-ಪ್ಲಕ್ಷ-ಶಾಕ-ಶಾಲ್ಮಲಿ-ಕುಶ-ಕೌಂಚ-ಪುಷ್ಕರಾಖ್ಯ-  
ಸಪ್ತ-ದ್ವೀಪ-ಮಧ್ಯೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ಕಿಂಪುರುಷ-ಹರಿ-ಇಲಾವೃತ-  
ರಮ್ಯಕ-ಹಿರಣ್ಮಯ-ಕುರು-ಭದ್ರಾಶ್ವ-ಕೇತುಮಾಲಾಖ್ಯ-ನವ-ವರ್ಷ-ಮಧ್ಯೇ  
ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ಇಂದ್ರ-ಚೇರು-ತಾಮ್ರ-ಗಭಸ್ತಿ-ನಾಗ-ಸೌಮ್ಯ-ಗಂಧರ್ವ-  
ಚಾರಣ-ಭರತಾಖ್ಯ-ನವ-ಖಂಡ-ಮಧ್ಯೇ ಭರತ-ಖಂಡೇ ಸುಮೇರು-ನಿಷದ-  
ಹೇಮಕೂಟ-ಹಿಮಾಚಲ-ಮಾಲ್ಯವತ್-ಪಾರಿಯಾತ್ರಕ-ಗಂಧಮಾದನ-  
ಕೈಲಾಸ-ವಿಂಧ್ಯಾಚಲಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯಶೈಲಾನಾಂ ಮಧ್ಯೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯ-  
ಚಂಪಕಾರಣ್ಯ-ವಿಂಧ್ಯಾರಣ್ಯ-ವೀಕ್ಷಾರಣ್ಯ-ಶ್ವೇತಾರಣ್ಯ-ವೇದಾರಣ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕ-  
ಪುಣ್ಯಾರಣ್ಯಾನಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಕರ್ಮಭೂಮೌ ರಾಮಸೇತುಕೇದಾರಯೋಃ  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಮಧ್ಯೇ ಭಾಗೀರಥೀ-ಯಮುನಾ-ನರ್ಮದಾ-ತ್ರಿವೇಣೀ-ಮಲಾಪಹಾರಿಣೀ-  
ಗೌತಮೀ-ಕೃಷ್ಣವೇಣೀ-ತುಂಗಭದ್ರಾ-ಕಾವೇರ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯನದೀ-  
ವಿರಾಜಿತೇ ಇಂದ್ರಪ್ರಸ್ಥ-ಯಮಪ್ರಸ್ಥ-ಅವಂತಿಕಾಪುರೀ-ಹಸ್ತಿನಾಪುರೀ-  
ಅಯೋಧ್ಯಾಪುರೀ-ದ್ವಾರಕಾ-ಮಥುರಾಪುರೀ-ಮಾಯಾಪುರೀ-ಕಾಶೀಪುರೀ-  
ಕಾಂಚೀಪುರ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕಪುಣ್ಯಪುರೀ-ವಿರಾಜಿತೇ -

ಸಕಲ-ಜಗತ್-ಸ್ರಷ್ಟುಃ ಪರಾರ್ಥದ್ವಯ-ಜೀವಿನಃ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-  
ಪರಾರ್ಥೇ ಪಂಚಾಶದ್-ಅಬ್ದಾದೌ ಪ್ರಥಮೇ ವರ್ಷೇ ಪ್ರಥಮೇ ಮಾಸೇ  
ಪ್ರಥಮೇ ಪಕ್ಷೇ ಪ್ರಥಮೇ ದಿವಸೇ ಅಹ್ನಿ ದ್ವಿತೀಯೇ ಯಾಮೇ ತೃತೀಯೇ  
ಮುಹೂರ್ತೇ ಸ್ವಾಯಂಭುವ-ಸ್ವಾರೋಚಿಷ-ಉತ್ತಮ-ತಾಮಸ-ರೈವತ-  
ಚಾಕ್ಷುಷಾಖ್ಯೇಷು ಷಟ್ರು ಮನುಷು ಅತೀತೇಷು ಸಪ್ತಮೇ ವೈವಸ್ವತ-ಮನ್ವಂತರೇ  
ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತೀತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ  
ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ ಷಷ್ಟ್ಯಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ

ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ ವರ್ಷ-ಋತೌ ಸಿಂಹ-  
ಭಾದ್ರಪದ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-ಪಕ್ಷೇ(23:38)/ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ(23:38)/ಪ್ರಥಮ  
ಶುಭ-ತಿಥೌ ಭಾನುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಪೂರ್ವಪ್ರೋಷ್ಯಪದಾ-ನಕ್ಷತ್ರ-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಧೃತಿ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಬವ-ಕರಣ (23:38; ಬಾಲವ-  
ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ  
ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ(23:38)/ಪ್ರಥಮಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ -

ಅನಾದಿ-ಅವಿದ್ಯಾ-ವಾಸನಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತಿ  
ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇ ವಿಚಿತ್ರಾಭಿಃ ಕರ್ಮಗತಿಭಿಃ ವಿಚಿತ್ರಾಸು ಯೋನಿಷು ಪುನಃಪುನಃ  
ಅನೇಕಧಾ ಜನ್ಮಿತ್ವಾ ಕೇನಾಪಿ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮ-ವಿಶೇಷೇಣ ಇದಾನೀಂತನ-  
ಮಾನುಷ-ದ್ವಿಜಜನ್ಮ-ವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತಃ ಮಮ -

ಜನ್ಮಾಭ್ಯಾಸಾತ್ ಜನ್ಮಪ್ರಭೃತಿ ಏತತ್-ಕ್ಷಣ-ಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಲ್ಯೇ  
ಕೌಮಾರೇ ಯೌವನೇ ಮಧ್ಯಮೇ ವಯಸಿ ವಾರ್ಧಕೇ ಚ ಜಾಗೃತ್-  
ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತಿ-ಅವಸ್ಥಾಸು ಮನೋ-ವಾಕ್-ಕಾಯಾಖ್ಯ-ತ್ರಿಕರಣಚೇಷ್ಟಯಾ  
ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ-ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ-ವ್ಯಾಪಾರೈಃ ಸಂಭಾವಿತಾನಾಮ್ ಇಹ ಜನ್ಮನಿ  
ಜನ್ಮಾಂತರೇ ಚ ಜ್ಞಾನಾಜ್ಞಾನ-ಕೃತಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕ-  
ಅನುಮಂತ್ಯತ್ವಾದೀನಾಂ ಸಮಪಾತಕಾನಾಮ್ ಉಪಪಾತಕಾನಾಂ ಮಲಿನೀ-

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಕರಣಾನಾಂ ಗರ್ಹ್ಯಧನ-ಆದಾನ-ಉಪಜೀವನಾದೀನಾಮ್ ಅಪಾತ್ರಿಕರಣಾನಾಂ  
ಜಾತಿಭ್ರಂಶಕರಾಣಾಂ ವಿಹಿತಕರ್ಮತ್ಯಾಗ-ನಿಂದಿತಸಮಾಚರಣಾದೀನಾಂ  
ಜ್ಞಾನತಃ ಸಕೃತ್ ಕೃತಾನಾಮ್ ಅಜ್ಞಾನತಃ ಅಸಕೃತ್ ಕೃತಾನಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ  
ಪಾಪಾನಾಂ ಸದ್ಯಃ ಅಪನೋದನಾರ್ಥಂ -

ಮಹಾಗಣಪತ್ಯಾದಿ-ಸಮಸ್ತ-ವೈದಿಕ-ದೇವತಾ-ಸನ್ನಿಧೌ (-----ನದ್ಯಾಃ  
ಪೂರ್ವೇ / ದಕ್ಷಿಣೇ / ಪಶ್ಚಿಮೇ / ಉತ್ತರೇ ತೀರೇ / -----ಪುಣ್ಯ-ತೀರ್ಥೇ)  
ಚಂದ್ರ-ಗ್ರಹಣ-ಪುಣ್ಯ-ಕಾಲೇ ಗ್ರಹಣ-ಆರಂಭ-ಸ್ನಾನಮ್ ಅಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ|  
(ಅಪ ಉಪಸ್ಥುತ್ಯ|)

ಗಂಗಾ ಗಂಗೇತಿ ಯೋ ಬ್ರೂಯಾದ್ಯೋಜನಾನಾಂ ಶತೈರಪಿ|  
ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುಲೋಕಂ ಸ ಗಚ್ಯತಿ||

ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ|  
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇ ಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು||

ಅತಿಕ್ರೂರ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತದಹನೋಪಮ|  
ಭೈರವಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಮ್ ಅನುಜ್ಞಾಂ ದಾತುಮ್ ಅರ್ಹಸಿ||

(ಪ್ರೋಕ್ಷಣ-ಮಂತ್ರಾಃ/ಸ್ನಾನ-ಮಂತ್ರಾಃ)

ವಸ್ತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾ ಕುಲಾಚಾರವತ್ ಪುಂಡ್ರಧಾರಣಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ಆಚಮ್ಯ ಜಪಂ ಕುರ್ಯತ್

## ||ತರ್ಪಣ-ಸಂಕಲ್ಪಃ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ + ಪುಣ್ಯತಿಥೌ  
(ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತೀ) ಗೋತ್ರಾಣಾಮ್ + ಪುಣ್ಯತಿಥೌ  
ಚಂದ್ರ-ಗ್ರಹಣ-ಪುಣ್ಯ-ಕಾಲೇ ವರ್ಗದ್ವಯ-ಪಿತೃನ್ ಉದ್ದಿಶ್ಯ ತಿಲ-  
ತರ್ಪಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ|

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



## ||ಗ್ರಹಣ-ಪರಿಹಾರಃ||

ಪೀಡಿತಾನಿ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ

ಪೂರ್ವ-ಪ್ರೋಷ್ಠಪದಾ\*, ಶತಭಿಷಕ್, ಉತ್ತರ-ಪ್ರೋಷ್ಠಪದಾ, ಪುನರ್ವಸು, ವಿ

(ಪ್ರಾಚೀನ-ವಾಕ್ಯ-ಗಣಿತ-ದೃಷ್ಟಾ ಇಮಾನಿ ಅಪಿ - ಶತಭಿಷಕ್, ಶ್ರವಿಷ್ಠಾ, ಆರ್ಧ್ರಾ, ಸ್ವಾತೀ)

ಪೀಡಿತಾಃ ರಾಶಯಃ

ಅಧಿಕಮ್	ಕುಂಭಃ*	ಮೀನಃ	ಕಟಕಃ	ವೃಶ್ಚಿಕಃ
ಮಧ್ಯಮಮ್	ಮಿಥುನಮ್	ಸಿಂಹಃ	ತುಲಾ	ಮಕರಃ

(\* = ಗ್ರಹಣಕಾಲಿಕಮ್)

ಇಂದ್ರೋ ನಲೋ ದಂಡಧರಶ್ಚ ರಕ್ಷಃ ಪ್ರಾಚೀತಸೋ ವಾಯು-ಕುಬೇರ-ಶರ್ವಾಣಿ  
ಮಜ್ಜನ್ಮ-ಋಕ್ಷೇ ಮಮ ರಾಶಿ-ಸಂಸ್ಥೇ ಚಂದ್ರೋಪರಾಗಂ ಶಮಯಂತು ಸರ್ವೇ  
ಮೊದಲು ಹೇಳಿದ ರಾಶಿ/ನಕ್ಷತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವರು ಪರಿಹಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.  
ಮೇಲಿರುವ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಒಂದು ಕಾಗದ, ಅಥವಾ ತಾಳೆ ಓಲೆಯ ಮೇಲೆ  
ಬರೆದು, ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಜಪಿಸಿ, ನಂತರ ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಪಟ್ಟಿ  
ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಗ್ರಹಣವು ಸೂರ್ಯನಿಗೆ. ಬತ್ತವು ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದ ಧಾನ್ಯ.  
ಹಾಗಾಗಿ ಗ್ರಹಣದ ನಂತರ ಈ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಹಣೆಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಕಾಗದ  
ಅಥವಾ ತಾಳೆಯೋಲೆಯ ಜೊತೆಗೆ, ತಾಂಬೂಲ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣೆಯ ಸಮೇತ  
ಸತ್ತಾತ್ತರಿಗೆ ದಾನ ಮಾಡಿ.

ಈ ಎಂಟು ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

## ||ಪರಿಹಾರ-ಸ್ತೋತ್ರಮ್||

ಯೋ ಸೌ ವಜ್ರಧರೋ ದೇವಃ ಆದಿತ್ಯಾನಾಂ ಪ್ರಭುರ್ಮತಃ |  
ಸಹಸ್ರನಯನಃ ಶಕ್ತಃ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು ||1||

ಮುಖಂ ಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಸಪ್ತಾರ್ಮಿತದ್ಯುತಿಃ |  
ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೋತ್ಥಾಮ್ ಅಗ್ನಿಃ ಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು ||2||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ಯಃ ಕರ್ಮಸಾಕ್ಷೀ ಲೋಕಾನಾಂ ಯಮೋ ಮಹಿಷವಾಹನಃ|  
ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೋತ್ಥಾಂ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು||3||

ರಕ್ಷೋಗಣಾಧಿಪಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪ್ರಲಯಾನಲಸನ್ನಿಭಃ|  
ಉಗ್ರಃ ಕರಾಲೋ ನಿರ್ಮತಿಃ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು||4||

ನಾಗಪಾಶಧರೋ ದೇವಃ ಸದಾ ಮಕರವಾಹನಃ|  
ವರುಣೋ ಜಲಲೋಕೇಶೋ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು||5||

ಯಃ ಪ್ರಾಣರೂಪೋ ಲೋಕಾನಾಂ ವಾಯುಃ ಕೃಷ್ಣಮೃಗಪ್ರಿಯಃ|  
ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೋತ್ಥಾಂ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು||6||

ಯೋ ಸೌ ನಿಧಿಪತಿರ್ದೇವಃ ವಿಡ್ಗಶೂಲಧರೋ ವರಃ|  
ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೋತ್ಥಂ ಕಲುಷಂ ಮೇ ವ್ಯಪೋಹತು||7||

ಯೋ ಸೌ ಶೂಲಧರೋ ರುದ್ರಃ ಶಂಕರೋ ವೃಷವಾಹನಃ|  
ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೋತ್ಥಂ ದೋಷಂ ನಾಶಯತು ದ್ರುತಮ್||8||



## ||ದಾನ-ಸಂಕಲ್ಪಃ||

ಮಮೋಪಾತ್ತ + ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ----ಗೋತ್ರೋದ್ಭವಸ್ಯ / ಗೋತ್ರೋದ್ಭವಾಯಾಃ  
----ನಕ್ಷತ್ರೇ ----ರಾಶೌ ಜಾತಸ್ಯ / ಜಾತಾಯಾಃ ----ಶರ್ಮಣಃ/-  
ನಾಮ್ನಃ/-ನಾಮ್ನಾಃ ಚಂದ್ರ-ಗ್ರಹಣ-ಕಾಲಿಕ-ರಾಶಿ-ನಕ್ಷತ್ರಾದಿ-ಸೂಚಿತತಯಾ  
ಸಂಭಾವಿತಸ್ಯ ಸರ್ವವಿಧಸ್ಯ ಅನಿಷ್ಟಸ್ಯ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ  
ಹಿರಣ್ಯದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ|

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ-ಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ|  
ಅನಂತ-ಪುಣ್ಯ-ಫಲದಮ್ ಅತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ||  
----ಗೋತ್ರೋದ್ಭವಸ್ಯ / ಗೋತ್ರೋದ್ಭವಾಯಾಃ ----ನಕ್ಷತ್ರೇ ----ರಾಶೌ  
ಜಾತಸ್ಯ / ಜಾತಾಯಾಃ ----ಶರ್ಮಣಃ/-ನಾಮ್ನಃ/-ನಾಮ್ನಾಃ ಚಂದ್ರ-  
ಗ್ರಹಣ-ಕಾಲಿಕ-ರಾಶಿ-ನಕ್ಷತ್ರಾದಿ-ಸೂಚಿತತಯಾ ಸಂಭಾವಿತಸ್ಯ ಸರ್ವವಿಧಸ್ಯ  
ಅನಿಷ್ಟಸ್ಯ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಮ್ ಇದಂ ಹಿರಣ್ಯಂ ಸದಕ್ಷಿಣಾಕಂ ಸತಾಂಬೂಲಂ  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ – ತುಭ್ಯಮ್ / ಮನಸಾ ಉದ್ವಿಷ್ಟಾಯ / ಯಸ್ಮೈ ಕಸ್ಮೈ ಚಿದ್  
– ಅಹಂ ಸಂಪ್ರದದೇ ನ ಮಮ॥

## ॥ಮೋಕ್ಷ-ಸ್ನಾನ-ಸಂಕಲ್ಪಃ॥

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ  
ಚಂದ್ರ-ಗ್ರಹಣ-ಮೋಕ್ಷ-ಸ್ನಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ।



ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspSabha@gmail.com

🌐 [vdspSabha.org](http://vdspSabha.org)