

ഹര ഹര ശങ്കര



ഓം



ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-

സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

## സൂര്യ-പൂജാ

(സായന)-ഉത്തരായണ-പുണ്യകാലഃ 22.12.2025 ധനുഃ ൭

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ 14.01.2025 മകരഃ ൧ (ഭൃഗുണിതാനുസാരേണ)

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ 15.01.2025 മകരഃ ൧ (വാക്യഗണിതാനുസാരേണ)

രഥ-സപ്തമീ-പുണ്യകാലഃ 25.01.2026 കുമാരഃ ൪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankranmanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ||പ്രധാന-പൂജാ||

(ആചാര്യ)

[വിഷ്ണുശ്ലോകപൂജാം കൃത്യാ]

ശുക്ലാംബരധരം വിഷ്ണും ശശിവർണം ചതുർഭുജം |

പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവവിഷ്ണോപശാന്തയേ ||

പ്രാണാൻ ആയായ | (അപ ഉപസ്ഥ്യശ്ച, പുഷ്പാക്ഷതാൻ ഗൃഹീത്വാ)

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർഥം ശുഭേ ശോഭനേ മുഹൂർത്തേ അദ്യ ബ്രഹ്മണം ദ്വിതീയ-പരാർധേ ശ്വേതവരാഹ-കല്പേ വൈവസ്വത-മന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ ജംബു-ദ്വീപേ ഭാരത-വർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ അസ്ഥിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ വിശ്വാവസു-നാമ-സംവത്സരേ

(സായന)-ഉത്തരായണ-പുണ്യകാലഃ / 22.12.2025 / ധനുഃ ൭

സായന-ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ ധനുർ-പൗഷ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷേ ദ്വിതീയായാം (൧൦:൫൨) ശുഭതിമൗ ഇന്ദുവാസരയുക്തായാം ഉത്തരാഷാഢാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം ധ്രുവ-യോഗയുക്തായാം കൗലവ-കരണ (൧൦:൫൨; തൈതില-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ദ്വിതീയായാം (൧൦:൫൨)

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ / 14.01.2026 / മകരഃ ൧

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര (൧൪:൪൪)-പൗഷ-മാസേ കൃഷ്ണ-പക്ഷേ ഏകാദശ്യാം ശുഭതിമൗ സൗമ്യവാസരയുക്തായാം അനുരാധാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം ഗണ്ഡ-യോഗ-യുക്തായാം ബാലവ-കരണയുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ഏകാദശ്യാം

മകര-സങ്ക്രാന്തി-പുണ്യകാലഃ / 15.01.2026 / മകരഃ ൧

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര-പൗഷ-മാസേ കൃഷ്ണ-പക്ഷേ ദ്വാദശ്യാം ശുഭതിമൗ ശുഭ-വാസരയുക്തായാം ജ്യേഷ്ഠാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം വൃശ്ചി-യോഗയുക്തായാം കൗലവ-കരണ-യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം ദ്വാദശ്യാം

രഥ-സപ്തമീ-പുണ്യകാലഃ / 25.01.2026 / മകരഃ ൧൨

ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത-ഋതൗ മകര-മാഘ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷേ സപ്തംയാം ശുഭതിമൗ ഭാനുവാസരയുക്തായാം രേവതീ-നക്ഷത്ര (൧൩:൩൪)യുക്തായാം സിദ്ധ-യോഗ (൧൧:൪൨; സാധ്യ-യോഗ)യുക്തായാം ഗരജാ-കരണ (൧൧:൫൮; വണിജാ-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം സപ്തംയാം സപരിവാരസ്യ ഭഗവതഃ സൂര്യസ്യ പ്രസാദേന —

- ഭാരതീയാനാം മഹാജനാനാം വിഷ്ണു-നിവൃത്തി-പൂർവക-സത്കാർയ-പ്രവൃത്തി-ദ്വാരാ ഐഹിക-ആമുഷ്മിക-അഭ്യുദയ-പ്രാപ്ത്യർഥം, അസത്കാർയേഭ്യഃ നിവൃത്തിയർഥം
- ഭാരതീയാനാം സന്തതഃ സനാതന-സംപ്രദായേ ശ്രദ്ധാ-ഭക്ത്യോഃ അഭിവൃദ്ധ്യർഥം

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



- സർവേഷാം ദ്വിപദാം ചതുഷ്പദാം അന്യേഷാം ച പ്രാണി-വർഗാണാം ആരോഗ്യ-യുക്ത-സുഖ-ജീവന-അവാപ്ത്യർഥം
- അസ്മാകം സഹ-കുടുംബാനാം ധർമ-അർഥ-കാമ-മോക്ഷ-രൂപ-ചതുർവിധ-പുരുഷാർഥ-സിദ്ധ്യർഥം വിവേക-വൈരാഗ്യ-സിദ്ധ്യർഥം

സായന-ഉത്തരായണ/മകര-സങ്ക്രാന്തി/രഥ-സപ്തമീ

പുണ്യകാലേ യമാശക്തി-ധ്യാന-ആവാഹനാദി-ഷോഡശോപചാരൈഃ ശ്രീ-സൂര്യ-പൂജാം കരിഷ്യേ| തദങ്ഗം കലശപൂജാം ച കരിഷ്യേ| [കലശപൂജാം കൃത്വാ|]

## പ്രധാന-പൂജാ

സൂര്യം സുന്ദരലോകനാഥമമൃതം വേദാന്തസാരം ശിവം  
ജ്ഞാനം ബ്രഹ്മമയം സുരേശമമലം ലോകൈകചിത്തം പ്രഭും|  
ഇന്ദ്രാദിത്യനരാധിപം സുരഗുരും ത്രൈലോക്യപൃഥ്വധാമണിം  
വിഷ്ണുബ്രഹ്മശിവസ്വരൂപഹൃദയം വന്ദേ സദാ ഭാസ്കരം||

സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂര്യം ധ്യായാമി|

സൗരമണ്ഡലമധ്യസ്ഥം സാംബം സംസാരഭേഷജം|  
നീലഗ്രീവം വിരുപാക്ഷം നമാമി ശിവമവ്യയം||

സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂര്യം ആവാഹയാമി|

മിത്രായ നമഃ, ആസനം സമർപ്പയാമി|

രവയേ നമഃ, സ്വാഗതം വ്യാഹരാമി|

സൂര്യായ നമഃ, പാദ്യം സമർപ്പയാമി|

ഭാനവേ നമഃ, അർഘ്യം സമർപ്പയാമി|

ഖഗായ നമഃ, ആചമനീയം സമർപ്പയാമി|

പൂഷ്ണേ നമഃ, മധുപർകം സമർപ്പയാമി|

ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ, സ്നപയാമി| സ്നാനോത്തരം ആചമനീയം സമർപ്പയാമി|

മരീചയേ നമഃ, വസ്ത്രം സമർപ്പയാമി|

ആദിത്യായ നമഃ, ഉപവീതം സമർപ്പയാമി|

സവിത്രേ നമഃ, ആഭരണം സമർപ്പയാമി|

അർകായ നമഃ, ഗന്ധാൻ ധാരയാമി| ഗന്ധസ്പ്രോപരി ഹരിദ്രാ-കുങ്കുമം സമർപ്പയാമി|

ഭാസ്കരായ നമഃ, അക്ഷതാൻ സമർപ്പയാമി|

പുഷ്പൈഃ പൂജയാമി|

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)

## ||സൂര്യ-അഷ്ടോത്തരശത-നാമാവലി:||

അരുണായ നമഃ		ഉദ്യത്കിരണജാലായ നമഃ	൩൦
ശരണ്യായ നമഃ		ഹൃഷീകേശായ നമഃ	
കരുണാ-രസ-സിന്ധവേ നമഃ		ഊർജസ്വലായ നമഃ	
അസമാനബലായ നമഃ		വീരായ നമഃ	
ആർതരക്ഷായ നമഃ		നിർജരായ നമഃ	
ആദിത്യായ നമഃ		ജയായ നമഃ	
ആദിഭൂതായ നമഃ		ഊരുദ്യയാഭാവരൂപയുക്തസാരഥയേ നമഃ	
അഖിലാഗമവേദിനേ നമഃ		ഋഷിവന്ദ്യായ നമഃ	
അച്യുതായ നമഃ		രൂപ്ഘന്ത്രേ നമഃ	
അഖിലജ്ഞായ നമഃ	൧൦	ഋക്ഷചക്രചരായ നമഃ	
അനന്തായ നമഃ		ഋജുസ്വഭാവചിത്തായ നമഃ	൪൦
ഇനായ നമഃ		നിത്യസ്തുത്യായ നമഃ	
വിശ്വരൂപായ നമഃ		ഋകാരമാതൃകാവർണരൂപായ നമഃ	
ഇജ്യായ നമഃ		ഉജ്ജ്വലതേജസേ നമഃ	
ഇന്ദ്രായ നമഃ		ഋക്ഷാധിനാഥമിത്രായ നമഃ	
ഭാനവേ നമഃ		പുഷ്പകരാക്ഷായ നമഃ	
ഇന്ദിരാമന്ദിരാപ്തായ നമഃ		ലുപ്തദന്തായ നമഃ	
വന്ദനീയായ നമഃ		ശാന്തായ നമഃ	
ഈശായ നമഃ		കാന്തിദായ നമഃ	
സുപ്രസന്നായ നമഃ	൨൦	ഘനായ നമഃ	
സുശീലായ നമഃ		കനക്കനകഭൂഷായ നമഃ	൫൦
സുവർചസേ നമഃ		ഖദ്യോതായ നമഃ	
വസുപ്രദായ നമഃ		ലൂനിതാഖിലദൈത്യായ നമഃ	
വസവേ നമഃ		സത്യാനന്ദസ്വരൂപിണേ നമഃ	
വാസുദേവായ നമഃ		അപവർഗപ്രദായ നമഃ	
ഉജ്ജ്വലായ നമഃ		ആർതശരണ്യായ നമഃ	
ഉഗ്രരൂപായ നമഃ		ഏകാകിണേ നമഃ	
ഊർധ്വഗായ നമഃ		ഭഗവതേ നമഃ	
വിവസ്വതേ നമഃ		സൃഷ്ടിസ്ഥിത്യന്തകാരിണേ നമഃ	

ഗുണാത്മനേ നമഃ

ഘൃണിഭൃതേ നമഃ

ബൃഹതേ നമഃ

ബ്രഹ്മണേ നമഃ

ഐശ്വര്യദായ നമഃ

ശർവായ നമഃ

ഹരിദശ്വായ നമഃ

ശൗരയേ നമഃ

ദശദിക്സംപ്രകാശായ നമഃ

ഭക്തവശ്വായ നമഃ

ഓജസ്കരായ നമഃ

ജയിനേ നമഃ

ജഗദാനന്ദഹേതവേ നമഃ

ജന്മമൃത്യുജരാവ്യാധിവർജിതായ നമഃ

ഉച്ചസ്ഥാനസമാരുദ്ധായ നമഃ

രഥസ്ഥായ നമഃ

അസുരാരയേ നമഃ

കമനീയകരായ നമഃ

അബ്ജവല്ലഭായ നമഃ

അന്തർബഹിഃപ്രകാശായ നമഃ

അചിന്ത്യാ നമഃ

ആത്മരൂപിണേ നമഃ

അച്യുതായ നമഃ

അമരേശായ നമഃ

പരസ്മൈ ജ്യോതിഷേ നമഃ

൬൦

൭൦

൮൦

അഹസ്കരായ നമഃ

രവയേ നമഃ

ഹരയേ നമഃ

പരമാത്മനേ നമഃ

തരുണായ നമഃ

വരേണ്യായ നമഃ

ഗ്രഹാണാം പതയേ നമഃ

ഭാസ്കരായ നമഃ

ആദിമധ്യാന്തരഹിതായ നമഃ

സൗഖ്യപ്രദായ നമഃ

സകലജഗതാം പതയേ നമഃ

സൂര്യായ നമഃ

കവയേ നമഃ

നാരായണായ നമഃ

പരേശായ നമഃ

തേജോരുപായ നമഃ

ശ്രീം ഹിരണ്യഗർഭായ നമഃ

ഹ്രീം സംപത്കരായ നമഃ

ഐം ഇഷ്ടാർഥദായ നമഃ

സുപ്രസന്നായ നമഃ

ശ്രീമതേ നമഃ

ശ്രേയസേ നമഃ

ഭക്തകോടിസൗഖ്യപ്രദായിനേ നമഃ

നിഖിലാഗമവേദ്യായ നമഃ

നിത്യാനന്ദായ നമഃ

൯൦

൧൦൦

൧൦൮

॥ഇതി സൂര്യ-അഷ്ടോത്തര-ശത-നാമാവലിഃ॥

ഛായായൈ നമഃ| സുവർചലായൈ നമഃ|<sup>1</sup> ഇന്ദ്രായ നമഃ| ഉപേന്ദ്രായ നമഃ॥

ആദിത്യായ നമഃ| സോമായ നമഃ| അങ്ഗാരകായ നമഃ| ബുധായ നമഃ| ബൃഹസ്പതയേ നമഃ|

ശുക്രായ നമഃ| ശന്നൈശ്വരായ നമഃ| രാഹവേ നമഃ| കേതവേ നമഃ॥

<sup>1</sup>പാറാന്തരം—സംജ്ഞായൈ നമഃ|

സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, നാനാവിധപരിമലപത്രപൂഷ്പാണി സമർപയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, ധൂപം ആഘ്രാപയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, ദീപം ദർശയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, അമൃതം മഹാനൈവേദ്യം പാനീയം ച നിവേദയാമി।  
 നിവേദനോത്തരം ആചമനീയം സമർപയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, കർപൂരതാംബൂലം സമർപയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, മങ്ഗലനീരാജനം ദർശയാമി।  
 സപരിവാരായ ഭഗവതേ സൂർയായ നമഃ, പ്രദക്ഷിണനമസ്കാരാൻ സമർപയാമി।

॥പ്രാർത്ഥനാ॥

ഭാനോ ഭാസ്കര മാർത്തണ്ഡ ചണ്ഡരശ്മേ ദിവാകര।  
 ആയുരാരോഗ്യമൈശ്വര്യം ശ്രീയം പുത്രാംശ്ച ദേഹി മേ॥  
 പ്രാർത്ഥനാഃ സമർപയാമി।

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ  
 ബുദ്ധ്യായ്ത്ഥനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവായ്  
 കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മൈ  
 നാരായണായേതി സമർപയാമി॥  
 അനേന പുജനേന സപരിവാരഃ ഭഗവാൻ സൂർയഃ പ്രീയതാം।

ഓം തത്സദ്ബ്രഹ്മാർപണമസ്തു।  
 സപരിവാരം ഭഗവന്തം സൂർയം യഥാസ്ഥാനം പ്രതിഷ്ഠാപയാമി॥

॥ആദിത്യഹൃദയം॥

തതോ യുദ്ധപരിശ്രാന്തം സമരേ ചിന്തയാ സ്ഥിതം।  
 രാവണം ചാഗ്രതോ ദൃഷ്ട്വാ യുദ്ധായ സമുപസ്ഥിതം॥൧॥  
 ദൈവതൈശ്ച സമാഗന്ധ ഭൂഷ്ടുമദ്യാഗതോ രണം।  
 ഉപാഗന്ധാബ്രവീദ്രാമം അഗസ്ത്യോ ഭഗവാൻ ജുഷിഃ॥൨॥  
 രാമ രാമ മഹാബാഹോ ശൃണു ഗുഹ്യം സനാതനം।  
 യേന സർവാനരീന് വത്സ സമരേ വിജയിഷ്യസി॥൩॥  
 ആദിത്യഹൃദയം പുണ്യം സർവശത്രുവിനാശനം।  
 ജയാവഹം ജപേന്നിത്യം അക്ഷതും പരമം ശിവം॥൪॥

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ



സർവമങ്ഗലമാങ്ഗല്യം സർവപാപപ്രണാശനം |  
 ചിന്താശോകപ്രശമനം ആയുർവർധനമുത്തമം || ൫ ||  
 രശ്മിമന്തം സമുദ്യന്തം ദേവാസുരനമസ്കൃതം |  
 പൂജയസ്വ വിവസ്വന്തം ഭാസ്കരം ഭുവനേശ്വരം || ൬ ||  
 സർവദേവാത്മകോ ഹ്യേഷ തേജസ്വീ രശ്മിഭാവനഃ |  
 ഏഷ ദേവാസുരഗണാൻ ലോകാൻ പാതി ഗഭസ്തിഭിഃ || ൭ ||  
 ഏഷ ബ്രഹ്മാ ച വിഷ്ണുശ്ച ശിവഃ സ്കന്ദഃ പ്രജാപതിഃ |  
 മഹേന്ദ്രോ ധനദഃ കാലോ യമഃ സോമോ ഹൃപാം പതിഃ || ൮ ||  
 പിതരോ വസവഃ സാധ്യാ ഹൃശ്വിനൗ മരുതോ മനുഃ |  
 വായുർവഹ്നിഃ പ്രജാപ്രാണ ജ്യാതുകർതാ പ്രഭാകരഃ || ൯ ||  
 ആദിത്യഃ സവിതാ സൂര്യഃ ഖഗഃ പൃഷ്ഠാ ഗഭസ്തിമാൻ |  
 സുവർണസദ്യശോ ഭാനുഃ വിശ്വരേതാ ദിവാകരഃ || ൧൦ ||  
 ഹരിദശ്വഃ സഹസ്രാർചിഃ സപ്തസപ്തിർമരീചിമാൻ |  
 തിമിരോന്മഥനഃ ശംഭുസ്ത്വഷ്ടാ മാർതണ്ഡ അംശുമാൻ || ൧൧ ||  
 ഹിരണ്യഗർഭഃ ശിശിരസ്തപനോ ഭാസ്കരോ രവിഃ |  
 അഗ്നിഗർഭോദിത്യേ പുത്രഃ ശങ്ഖഃ ശിശിരനാശനഃ || ൧൨ ||  
 വ്യോമനാഥസ്തമോദേദീ ജഗ്യജുസ്സാമപാരശഃ |  
 ഘനവൃഷ്ടിരപാം മിത്രോ വിന്ധ്യവീഥീപ്ലവങ്ഗമഃ || ൧൩ ||  
 ആതപീ മണ്ഡലീ മൃത്യുഃ പിങ്ഗലഃ സർവതാപനഃ |  
 കവിർവിശ്വോ മഹാതേജാ രക്തഃ സർവഭവോദ്ഭവഃ || ൧൪ ||  
 നക്ഷത്രഗ്രഹതാരാണാം അധിപോ വിശ്വഭാവനഃ |  
 തേജസാമപി തേജസ്വീ ദ്വാദശാത്മൻ നമോസ്തു തേ || ൧൫ ||  
 നമഃ പൂർവായ ഗിരയേ പശ്ചിമായാദ്രയേ നമഃ |  
 ജ്യോതിർഗണാനാം പതയേ ദിനാധിപതയേ നമഃ || ൧൬ ||  
 ജയായ ജയഭദ്രായ ഹർയശ്വായ നമോ നമഃ |  
 നമോ നമഃ സഹസ്രാംശോ ആദിത്യായ നമോ നമഃ || ൧൭ ||  
 നമ ഉഗ്രായ വീരായ സാരങ്ഗായ നമോ നമഃ |  
 നമഃ പദ്മപ്രബോധായ മാർതണ്ഡായ നമോ നമഃ || ൧൮ ||  
 ബ്രഹ്മേശാനാച്യുതേശായ സൂര്യായാദിത്യവർചസേ |  
 ഭാസ്വതേ സർവഭക്ഷായ രൗദ്രായ വപുഷേ നമഃ || ൧൯ ||



തമോഘ്നായ ഹിമഘ്നായ ശത്രുഘ്നായാമിതാത്മനേ|  
കൃതഘ്നഘ്നായ ദേവായ ജ്യോതിഷാം പതയേ നമഃ||൨൦||

തപ്തചാമീകരാഭായ വഹനയേ വിശ്വകർമ്മണേ|  
നമസ്തമോദ്ഭിനിഘ്നായ രൂപയേ ലോകസാക്ഷിണേ||൨൧||

നാശയത്യേഷ വൈ ഭൂതം തദേവ സൃജതി പ്രഭുഃ|  
പായത്യേഷ തപത്യേഷ വർഷത്യേഷ ഗഭസ്തിഭിഃ||൨൨||

ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർതി ഭൂതേഷു പരിനിഷ്ഠിതഃ|  
ഏഷ ഏവാഗ്നിഹോത്രം ച ഫലം ചൈവാഗ്നിഹോത്രിണാം||൨൩||

വേദാശ്ച ക്രതവശ്ചൈവ ക്രതൂനാം ഫലമേവ ച|  
യാനി കൃത്യാനി ലോകേഷു സർവ ഏഷ രവിഃ പ്രഭുഃ||൨൪||

ഏനമാപത്സു കൃച്ഛേഷു കാന്താരേഷു ഭയേഷു ച|  
കീർതയന് പുരുഷഃ കശ്ചിന്നാവസീദതി രാഘവ||൨൫||

പൂജയന്വൈനമേകാഗ്രോ ദേവദേവം ജഗത്പതിം|  
ഏതത് ത്രിഗുണിതം ജപ്ത്വാ യുദ്ധേഷു വിജയിഷ്യസി||൨൬||

അസ്മിന് ക്ഷണേ മഹാബാഹോ രാവണം ത്വം വധിഷ്യസി|  
ഏവമുക്ത്വാ തദാഗ്രസത്ത്വോ ജഗാമ ച യഥാഗ്രതം||൨൭||

ഏതച്ഛൂത്വാ മഹാതേജാ നഷ്ടശോകോഭവത്തദാ|  
ധാരയാമാസ സുപ്രീതോ രാഘവഃ പ്രയതാത്മവാൻ||൨൮||

ആദിത്യം പ്രേക്ഷ്യ ജപ്ത്വാ തു പരം ഹർഷമവാപ്തവാൻ|  
ത്രിരാചന്ധ ശുചിർഭൂത്വാ ധനുരാഭായ വീര്യവാൻ||൨൯||

രാവണം പ്രേക്ഷ്യ ഹൃഷ്ടാത്മാ യുദ്ധായ സമുപാഗമത്|  
സർവയത്തേന മഹതാ വധേ തസ്യ ധൃതോഭവത്||൩൦||

അഥ രവീരവദനിരീക്ഷ്യ രാമം മുദിതമനാഃ പരമം പ്രഹൃഷ്ടമാണഃ|  
നിശിചരപതിസങ്ക്ഷയം വിദിത്വാ സുരഗണമധ്യഗതോ വചസ്ത്വരേതി||൩൧||

||ഇത്യാർഷേ ശ്രീമദ്രാമായണേ വാല്മീകീയേ ആദികാവ്യേ യുദ്ധകാണ്ഡേ ആദിത്യഹൃദയം  
നാമ സപ്തോത്തരശതതമഃ സർഗഃ||

## ॥ ദ്വാദശാർയാസൂർയസ്തുതിഃ ॥

ഉദ്യന്നദ്യ വിവസ്യാനാരോഹന്നുത്തരാം ദിവം ദേവഃ|  
 ഹൃദ്-രോഗം മമ സൂർയോ ഹരിമാണം ചാശു നാശയതു||൧||  
 നിമിഷാർധേനൈകേന ദ്വേ ച ശതേ ദ്വേ സഹസ്രേ ദ്വേ|  
 ക്രമമാണ യോജനാനാം നമോസ്തു തേ നലിന-നാമായ||൨||  
 കർമ-ജ്ഞാന-ഖ-ദശകം മനശ്ച ജീവ ഇതി വിശ്വ-സർഗായ|  
 ദ്വാദശ-ധാ യോ വിചരതി സ ദ്വാദശ-മൂർതിരസ്തു മോദായ||൩||  
 ത്വം ഹി യജുർഋക് സാമ ത്വമാഗമസ്ത്വം വഷട്-കാരഃ|  
 ത്വം വിശ്വം ത്വം ഹംസസ്ത്വം ഭാനോ പരമ-ഹംസശ്ച||൪||  
 ശിവ-രൂപാജ്ഞാനമഹം ത്വത്തോ മുക്തിം ജനാർദ്ദനാകാരാത്|  
 ശിവി-രൂപാദൈശ്വര്യം ത്വത്തശ്ചാരോഗ്യമിച്ഛാമി||൫||  
 ത്വചി ദോഷാ ദൃശി ദോഷാ ഹൃദി ദോഷാ യേഖിലേന്ദ്രിയ-ജ-ദോഷാഃ|  
 താൻ പൂഷാ ഹത-ദോഷഃ കിം-ചിദ്-രോഷാഗ്നിനാ ദഹതു||൬||  
 ധർമാർഥ-കാമ-മോക്ഷ-പ്രതിരോധാനുഗ്ര-താപ-വേഗ-കരാൻ|  
 ബന്ദീ-കൃതേന്ദ്രിയ-ഗണാൻ ഗദാൻ വിഖണ്ഡയതു ചണ്ഡാംശുഃ||൭||  
 യേന വിനേദം തിമിരം ജഗദേത്യ ഗ്രസതി ചരമചരമഖിലം|  
 ധൃത-ബോധം തം നലിനീ-ഭർതാരം ഹർതാരമാപദാമീഡേ||൮||  
 യസ്യ സഹസ്രാഭീശോരഭീശു-ലേശോ ഹിമാംശു-ബിംബ-ഗതഃ|  
 ഭാസയതി നക്തമഖിലം ഭേദയതു വിപദ്-ഗണാനരുണഃ||൯||  
 തിമിരമിവ നേത്ര-തിമിരം പടലമിവാരേഷ-രോഗ-പടലം നഃ|  
 കാശമിവായി-നികായം കാല-പിതാ രോഗ-യുക്തതാം ഹരതാത്||൧൦||  
 വാതാശ്മരീ-ഗദാർശസ്ത്വഗ്-ദോഷ-മഹോദര-പ്രമേഹാംശ്ച|  
 ഗ്രഹണീ-ഭഗന്ദരാഖ്യാ മഹതീസ്ത്വം മേ രുജോ ഹംസി||൧൧||  
 ത്വം മാതാ ത്വം ശരണം ത്വം ധാതാ ത്വം ധനം ത്വമാചാര്യഃ|  
 ത്വം ത്രാതാ ത്വം ഹർതാ വിപദാമർക പ്രസീദ മമ ഭാനോ||൧൨||  
 ഇത്യാർയാ-ദ്വാദശകം സാംബന്ധ പുരോ നഭഃ-സ്ഥലാത് പതിതം|  
 പാതാം ഭാഗ്യ-സമൃദ്ധിഃ സമസ്ത-രോഗ-ക്ഷയശ്ച സ്യാത്||൧൩||

॥ ഇതി ദ്വാദശാർയാസൂർയസ്തുതിഃ സംപൂർണ്ണാ ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥ശ്രീമദപ്പയ്യദീക്ഷിതവീരചിതശ്രീമദാദിത്യസ്തോത്രരത്നം॥

വിസ്താരായാമമാനം ദശഭിരുപഗതോ യോജനാനാം സഹസ്രൈഃ

ചക്രേ പഞ്ചാരണാഭിത്രിതയവതി ലസന് നേമിഷ്ട്വേ നിവിഷ്ടഃ |  
സപ്തച്ഛന്ദസ്തൂരങ്ഗാഹിതവഹനധൂരോ ഹായനാംശത്രിവർഗ-  
വ്യക്ത്യാ ക്ലപ്താഖിലാങ്ഗഃ സ്ഫുരതു മമ പുരഃ സ്വന്ദനശ്ചണ്ഡഭാനോഃ || ൧ ||

ആദിത്യൈരപ്സരോഭിർമുനിഭിരഹിവരൈർഗ്രാമണീയാതുധാണൈഃ  
ഗന്ധർവൈർവാലഖിലൈഃ പരിവൃതദശമാംശസ്യ കൃത്സ്നം രഥസ്യ |  
മധ്യം വ്യാപ്യാധിതിഷ്ഠന് മണിരിവ നഭസോ മണ്ഡലശ്ചണ്ഡരശ്മഭഃ  
ബ്രഹ്മജ്യോതിർവിവർതഃ ശ്രുതിനികരഘനീഭാവരൂപഃ സമിന്ധേ || ൨ ||

നിർഗച്ഛന്തോർകബിംബാനിഖിലജനിമതാം ഹാർദ്ദനാഡീപ്രവിഷ്ടാഃ  
നാഡ്യോ വസ്ത്വാദിബൃന്ദാരകഗണമധുനസ്തസ്യ നാനാദിഗുത്ഥാഃ |  
വർഷന്തസ്തോയമുഷ്ണം തുഹിനമപി ജലാന്യാപിബന്തഃ സമന്താത്  
പിത്രാദീനാം സ്വധൗഷധ്യമൃതരസകൃതോ ഭാന്തി കാന്തിപ്രഭോഹാഃ || ൩ ||

ശ്രേഷ്ഠാസ്തേഷാം സഹസ്രേ ത്രിദിവവസുധയോഃ പഞ്ചദിഗ്യാപ്തിഭാജാം  
ശുഭ്രാംശും താരകൗഘം ശശിതനയമുഖാന് പഞ്ച ചോദ്ഭാസയന്തഃ |  
ആരോഗോ ഭ്രാജമുഖ്യാസ്ത്രിഭുവനദഹനേ സപ്തസൂർയാ ഭവന്തഃ  
സർവാന് വ്യാധീന് സുഷുംനപ്രഭൃതയ ഇഹ മേ സൂർയവാദാഃ ക്ഷിപന്തു || ൪ ||

ആദിത്യാനാശ്രിതാഃ ഷണ്ണവതിഗുണസഹസ്രാമ്പിതാ രശ്മയോന്മേ  
മാസേ മാസേ വിഭക്താസ്ത്രിഭുവനഭവനം പാവയന്തഃ സ്ഫുരന്തി |  
യേഷാം ഭുവ്യപ്രചാരേ ജഗദവനകൃതാം സപ്തരശ്മയുത്ഥിതാനാം  
സംസർപേ ചാധിമാസേ വ്രതയജനമുഖാസ്സത്ക്രിയാ ന ക്രിയന്തേ || ൫ ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ആദിത്യം മണ്ഡലാന്തഃ സ്ഫുരദരുണവപുസ്തേജസാ വ്യാപ്തവിശ്വം  
പ്രാതർമധ്യാഹ്നസായം സമയവിഭജനാഭ്യുഷ്ണാമസേവ്യം |  
പ്രാപ്തം ച പ്രാപകം ച പ്രഥിതമതിപഥിജ്ഞാനിനാമുത്തരസ്ഥിന്  
സാക്ഷാദ് ബ്രഹ്മേത്യുപാസ്യം സകലഭയഹരാഭ്യുദ്ഗമം സംശ്രയാമി || ൬ ||

യച്ഛക്ത്വാധിഷ്ഠിതാനാം തപനഹിമജലോത്സർജനാദിർജഗത്യാം  
ആദിത്യാനാമശേഷഃ പ്രഭവതി നിയതഃ സ്വസ്വമാസാധികാരഃ |  
യത് പ്രാധാന്യം വ്യനക്തി സ്വയമപി ഭഗവാൻ ദ്വാദശസ്തേഷു ഭൂത്വാ  
തം ത്രൈലോക്യസ്യ മൂലം പ്രണമത പരമം ദൈവതം സപ്തസപ്തിം || ൭ ||

സ്വഃസ്ത്രീഗന്ധർവയക്ഷാ മുനിവരഭൂജഗാ യാതുധാനാശ്ച നിത്യം  
നൃത്തൈർഗീതൈരഭീശുഗ്രഹനൃതിവഹനൈരഗ്രതഃ സേവയാ ച |  
യസ്യ പ്രീതിം വിതന്വന്ത്യമിതപരികരാ ദ്വാദശ ദ്വാദശൈതേ  
ഹൃദ്യാദിർവാലഖിലാഃ സരണിഭണിതിഭിസ്തം ഭജേ ലോകബന്ധു || ൮ ||

ബ്രഹ്മാണേയ യസ്യ ജന്മോദിതമുഷസി പരബ്രഹ്മമുഖ്യാത്മജസ്യ  
ധ്യേയം രൂപം ശിരോദോശ്ചരണപദജുഷാ വ്യാഹൃതീനാം ത്രയേണ |  
തത്സത്യം ബ്രഹ്മ പശ്യാംയഹരഹമഭിധം നിത്യമാദിത്യരൂപം  
ഭൂതാനാം ഭൂനസ്തപഃ പ്രഭൃതിഷു വസതാം പ്രാണസൂക്ഷ്മാംശമേകം || ൯ ||

ആദിത്യേ ലോകചക്ഷുഷ്യവഹിതമനസാം യോഗിനാം ദൃശ്യമന്തഃ  
സ്വച്ഛസ്വർണാഭമൂർതിം വിദലിതനയനോദാരദൃശ്യാക്ഷിയുഗ്മം |  
ഋക്സാമോദ്ഗാനഗേഷ്ണം നിരതിശയലസല്ലോകകാമേശഭാവം  
സർവാവദ്യോദിതത്വാദുദിതസമുദിതം ബ്രഹ്മ ശംഭും പ്രപദ്യേ || ൧൦ ||

ഓമിത്യുദ്ഗീമഭക്തൈരവയവപദവീം പ്രാപ്തവത്യക്ഷരേസ്ഥിന്  
യസ്യോപാസ്തിഃ സമസ്തം ദുരിതമപനയത്യർകബിംബേ സ്ഥിതസ്യ |  
യത് പൂജൈകപ്രധാനാനൃഘമഖിലമപി ഘ്നന്തി കൃച്ഛ്രവതാനി  
ധ്യാതഃ സർവോപതാപാൻ ഹരതു പരശിവഃ സോയമാദ്യോ ഭിഷങ്നഃ || ൧൧ ||

ആദിത്യേ മണ്ഡലാർചിഃ പുരുഷവിഭിദയാദ്യന്തമധ്യാഗമാത്മ-  
ന്ത്യാ ഗോപാലാങ്ഗനാഭ്യോ നയനപഥജുഷാം ജ്യോതിഷാ ദീപ്യമാനം |  
ഗായത്രിമന്ത്രസേവ്യം നിഖിലജനധിയാം പ്രേരകം വിശ്വരൂപം  
നീലഗ്രീവം ത്രിണേത്രം ശിവമനിശമുമാവല്ലഭം സംശ്രയാമി || ൧൨ ||

അഭ്രാകല്പഃ ശതാങ്ഗഃ സ്ഥിരഹണിതിമയം മണ്ഡലം രശ്മിഭേദാഃ  
സാഹസ്രാസ്തേഷു സപ്ത ശ്രുതിഭിരഭിഹിതാഃ കിഞ്ചിദുനാശ്ച ലക്ഷാഃ |  
ഏകൈകേഷാം ചതസ്രസ്തദനു ദിനമണേരാദിദേവസ്യ തിസ്രഃ  
ക്ലുപ്താസ്തത്തത്പ്രഭാവപ്രകടനമഹിതാഃ സ്രഗ്ധരാ ദ്വാദശൈതാഃ || ൧൩ ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)



ദുഃസ്വപ്നം ദുർനിമിത്തം ദുരിതമഖിലമപ്യാമയാനപ്യസാധ്യാൻ  
 ഭോഷാൻ ദുഃസ്ഥാനസംസ്ഥഗ്രഹഗണജനിതാൻ ദുഷ്ടഭൂതാൻ ഗ്രഹാദീന്|  
 നിർധൂനോതി സ്ഥിരാം ച ശ്രിയമിഹ ലഭതേ മൂർത്തിമഭ്യേതി ചാഗ്രേ  
 സങ്കീർത്യ സ്തോത്രരത്നം സകൃദപി മനുജഃ പ്രത്യഹം പത്യാരഹ്നാം||൧൪||  
 ||ഇതി ശ്രീമദ്വേദവേദികാവിരചിതശ്രീമദാദിത്യസ്തോത്രരത്നം സംപൂർണ്ണം||