

ஹா ஹா ஸஹ

ஸ்

ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபத-ஜிவாஜாய-ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹி-காஜகொடி-பீடி

ஜமடி-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

ரய-ஸவஜி

ருகட விஸாவஸு: ஜகர: கட ஜாவ-ஸாஹி-ஸவஜி

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மதத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கக்கூடிய
ஸூர்யபகவானுக்கு சாந்த்ரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஸூக்லஸப்தமியில்
(அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர்
கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தமீ ரதஸப்தமீ என்று கூறப்படுகிறது. அன்று
ஸூர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸ்நானம் தானம்
முதலியவைகள் ஸூர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரீதியளிப்பதாக இருப்பதாலும்,
எல்லா தாரித்ர்யங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை
அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யஸூம் தியுள ரயம் வலிவடிம் ப்ராப டெவொ டிவாகர: |
ஸா தியி: கூயிதா விவெஜூடியெ யா ரயஸவஜி ||

தஸூம் உதம் ஹுதம் வெஷம் ஸவடிஜெவாக்ஷயம் ஜதஜி |
ஸவடிஜாரிஜூஸஜநம் ஹாஸாரபீதயெ ஜதஜி ||
—ஸூநடிபுராணெ கூளஜாரிகாவணெ வஹஜாயூடியெ கடகூ,கநம்

வெடி-யஜு-ஸாஸ-பரிபாடுந-ஸஹ

9884655618 8072613857 vdspasabha@gmail.com vdspasabha.org

—பெரும்பாளையம் ஸ்ரீபெருமாள் எம்.கூந்

மாகமாஸத்தின் ஸூக்லஸப்தமீ ஸூரியக்ரஹணத்திற்கு ஸமானமான விஸேஷமுடைய நாளாகும். அன்று அருணோதய வேளையில் (அதாவது ஸூர்யன் உதிப்பதற்கு முன்பாக நான்கு நாழிகைகள் சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்திற்குள்) ஏழு எருக்கு இலைகள், அக்ஷதை, பஸுஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை தலையில் வைத்து ஸ்நானம் செய்து அர்க்யம் கொடுப்பதால் உயர்ந்த பலன்கள் கிடைக்கப்பெறும். நமது ஸநாதனமான ஹிந்து மதத்தில் ஸகலபாபங்களை போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் ஸ்நானம் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளது. அவைகளில் மாகஸ்நானம் மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

ஸாநவியி:

சூஉநநீ! ஸூகூஉரயயாஃ + ஸாஞயெ! ஸூணாயாஃ!

உதிரிதகையபாரா ஸீபரஜெஸூரவீத்யுடும்

தெவ இழம் ஸுஹிந் தெவ தாராஸம் உநுஸம் தெவ|
விஹாஸம் வெவஸம் தெவ இக்ஷீபதெ: சுஹ்யம் ஸராதி||

சுபவிசு: பவிசுௌ வா ஸவஸௌம் மதௌபி வா |
ய: ஸரெசு பௌணரீகாசுஸம் ஸ பௌஹுஸுனா: ஸௌ: ||

ஜாநஸம் வாழிகும் பாவம் கூடிணா ஸஜுபாஜிபுதஜீ|
 ஸ்ரீராஜ-ஸூரணெநெவ வுபொஹதி ந ஸம்ஸய: ||

ஸ்ரீ ஸாஉ ஸாஉ ஸாஉ

தியிவிட^ணஶு: தயா வார: நக்ஷத்^ணரம் விஷ்ணுரெவ உ|
யொழ^ணது காரணம் வெவ ஸவ^ணம் விஷ்ணுஜயம் ஜக^ணம்||

ஸ்ரீஹ்ருவிந் ஹ்ருவிந் ஹ்ருவிந்

சுடி ஸ்ரீஹ்வத: ஐஹாபுரூஷஸு விஷ்ணுராஜ்யா ப்ரவதூஜாநஸு
 ப்ரஹ்ண: திதீயபராத்யு ஸ்ரீதவராஹகடு வெவஸுதஜங்நர
 சுஷாவிஸ்திதஜே கயியுமெ ப்ரயஜே பாஜே ஜ்ஜிதீபெ ஹாதவஷெ

வெடி-யஜு-ஸாஸ-வரிபாருந-ஸஹா

ஹாதவணெ ஜெரொஃ உக்ஷிணெ பாக்ஸூ சுஷ்ரிநு வததுஜாநெ வுாவஹாரிகாணந
 ப்ரஹவாஜீநாம் ஷக்ஷுஃ ஸம்வதராணாம் ஜயெ விஸூாவஸு -நாஜ-ஸம்வதரெ
 உதராயணெ ஹேஜத-ஜதள ஜகர-ஜாவ-ஜாஸெ ஸூகூ-பக்ஷை ஸபுஜாம்
 ஸூஹ-தியள ஹாநு வாஸரயுஸ்தாயாம் ரெவதீ-நக்ஷத்ரு-(கந:நச)-
 யுஸ்தாயாம் ஸிங்-யொமு (கக:சஉ; ஸாயு -யொமு)யுஸ்தாயாம் மரஜா -
 காரண (கக:ருஅ; வணிகா -காரண)யுஸ்தாயாஜீ ஷ்வம்-முண-விஸெஷண-
 விஸிஷாயாஜீ சுஸூாம் ஸபுஜாம்

ஸூஹ-தியள ஜொபாத-ஸஜஸ-ஊரித-க்ஷய-ஆரா ஸ்ரீ-வரஜேஸ்வர-ப்ரீதுயுஜீ
 சுநாஜி-சுவிஜா-வாஸநயா ப்ரவததுஜாநெ சுஷ்ரிநு ஜஹதி ஸம்ஸார-அக்ரு
 விசித்ராஹி: கஜமதிஹி: விசித்ராஸு வஸூ-பக்ஷி-ஜுமாஜி-யொநிஷு
 பூந:பூந: சுநெக்யா ஜநிசுவா கெநாவி பூணு-கஜ-விஸெஷண
 ஜகநீதந-ஜாநுஷு-

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜந-விஸெஷம் ப்ராபுவத:

ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜந-விஸெஷம் ப்ராபுவதூ:

ஜ ஜநாஹாஸாக் ஜந-ப்ரஹுதி ஷ்வதக்-க்ஷண-பயதும் ஸாஹெ வயஸி
 களஜாரெ யளவநெ வாயுகெ அ ஜாஜுக-ஸூப-ஸூஷுவி-சுவஸூாஸு
 ஜநெ-வாக்-காய-கஜேந்ரீய-ஜாநெந்ரீய-வூபாபாரெ: காஜ-க்யூய-ஹொ-
 ஜொஹ-ஜஜ-ஜாதயூஜிஹி: ஊஷ-முணெஸு ஸஜாவிதாநாம் ஜஹாபாதகாநாம்
 ஸஜபாதகாநாஜீ சுதிபாதகாநாஜீ உபபாதகாநாம் ஸஜரீகரணாநாம்
 ஜநீரீகரணாநாஜீ சுபாசீகரணாநாம் ஜாதிஹம்ஸகராணாம் ப்ரகீண்டுகாநாஜீ
 சுயாஜ-யாஜந-சுஹொஜ-ஹொஜந-சுஹக்ஷ-ஹக்ஷண-சுபெய-பாந-சுஜுஸு-
 உஸுந-சுஸூாவு-ஸூவண-சுஸூஸு-ஸுஸுந-சுவுவஹாயு-வுவஹாராஜீநாம்
 ஜாநத: ஸகூக் க்யூதாநாஜீ சுஜாநத: சுஸகூக் க்யூதாநாம் ரஹஸு-க்யூதாநாம்
 ப்ரகாஸ-க்யூதாநாம் ஸிர-காஹ-சுஹஸூதாநாம் ஸம்ஸமு-நிஜிதாநாம் அ
 ஸெவ்ஷாம் பாவாநாம் ஸஜ: சுபநெஜநாயும் ஸூதி-ஸூதி-பூராண-
 ப்ரதிபாஜித-கஜாநுஷாந-சுயிகார-ஸிங்யுயும் ஜெவ-துஹ-தெஜ:-
 ஸிங்யுயும் அ விநாயகாஜி-ஸஜஸ-ஹரிஹர-ஜெவதாநாம் ஸநியள ஸ்ரீ-
 ஸவிது-ஸூயுநாராயண-ப்ரீதுயுயும் ஸ்ரீ-ஸூயுநாராயண-ப்ரஸாஜெந
 ஸூயு-முஹண-காமீந-முஜா-ஸாந-துஹ-ஹ-ஹ-பூபூயுயும் ஜகர-ஸூ
 ரவள ரய-ஸபஜீ-பூணு-காஹெ □ பூணு-தீயு ஸபாகூபத்ரு-

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாஹ-ஸஹா

ஸூநஜஹம் காரிஷ்யே॥ (சுவ உபஸ்யஸ்)

புராயுநா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அக்ஷதை, பஸுஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில் வைத்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நஜஸ்த ருஜ்-ரவிபாய ரஸாநாம் பதயெ நஜ்|
சுரூணாக்ஷ நஜஸ்தஸு ஹரிஜஸு நஜாஸு தெ॥க॥

ஸப-ஸபெ ஜஹா-ஸத ஸப-தீபெ வஸுநுரெ|
ஸபாக்ஷ-பண்டாநாஜாய ஸபஜாம் ஸூநஜாரஸெ॥உ॥

ஸப-ஸபி-பிரயெ ஜெவி ஸப-தொக-புஜீவிகெ|
ஸப-ஜநாஜிதம் பாவம் ஹர ஸபஜி ஸகவரஜ்॥ங॥

யஜீ யக் கஜு க்ருதம் பாவம் ஜயா ஸபஸு ஜநஸு|
தநெ ரொமம் உ ரொகம் உ ஜாக்ஸ் ஹஸு ஸபஜீ॥ச॥

ஊதஜந-க்ருதம் பாவம் யஜு ஜநாநாஜிதஜ்|
ஜநா-வாக்-காயஜம் யஜு ஜாதாஜாதெ உ யெ பூநம்॥ரு॥

ஐதி ஸப-வியம் பாவம் ஸூநாநெ ஸப-ஸபிகெ|
ஸப-வ்யாயி-ஸஜாயுக்ஷம் ஹர ஜாக்ஸி ஸபஜி॥கூ॥

நஜஜி ஸபஜி ஜெவி சுவாம் ஸப-தொகெக-ஜாதரஜ்|
ஸபாக்ஷ-பசு-ஸூநநெ ஜ பாவம் வுபொஹய॥எ॥

— ஸூந-பூரானெ காஸீ-வணெ ருக்/எஅ-அம்

பிறகு ஸூக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷணம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸப-ஸபி-வஹ ப்ரீத ஸப-தொக-புஜீவந்|
ஸபஜா ஸஹிதொ ஜெவ மூஹாணாவ்யும் ஐவாக்ஸ॥

ஐவாக்ஸாய நஜ் ஐஜவ்யுஜ்! ஐவாக்ஸாய நஜ் ஐஜவ்யுஜ்! ஐவாக்ஸாய நஜ் ஐஜவ்யுஜ்!

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பரிபாந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸாதொஃஹம் ரய-ஸபஷ்டாஃ ப்ரஹா-கூர திவா-கூர |
 மூஹாணாயுஷம் ஜயா தத் திவா-கூர நஜொஃஸூ தெ ||

திவாகூராய நம: ஐஐஷ்டுஷீ! திவாகூராய நம: ஐஐஷ்டுஷீ! திவாகூராய நம: ஐஐஷ்டுஷீ!

மஜாயஜுநயொஜுயெ தத மூபெ ஸாஸ்தி |
 தெசுதொகூ-வநிதெ தெவி த்ரிவெணுஷ்டம் நஜொஃஸூ தெ ||

த்ரிவெணெ நம: ஐஐஷ்டுஷீ! த்ரிவெணெ நம: ஐஐஷ்டுஷீ! த்ரிவெணெ நம: ஐஐஷ்டுஷீ!

என்று மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ம்லோகங்களால்
 ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நஜொ விவஸ்தெ ஸ்ரஹந் ஹாஸ்தெ விஷ்ணு-தெஜஸெ |
 ஜமக்-ஸவிசெ ஸூஹயெ ஸவிசெ மஹ-ஹாயிநெ ||

— காவிகா-புராணஜ் ருள/களஅ

ஜநநீ ஸவ-ஹிதாநாம் ஸபஜீ ஸப-ஸவிகெ |
 ஸபஷ்டாஜுதிதெ தெவி நஜஸெ ரவி-ஜணெ ||

— பஜ-புராணெ ஸுஷி-பணெ எள/கூரு

காயெந வாஹா ஜநஸெந்ரிசெவடா
 ஸூஷாநா வா ப்ரகூதெ: ஸூஹாவாக் |
 கரொஜி யத் யக் ஸகம் பாரஸெ
 நாராயணாயெதி ஸஜபடயாஜி ||

சுநெந ஜயா கூதெந ஸபாகூ-பெசு-ஸாநெந சுஷ்டு-ப்ரஹாநெந ஹ ஸூய-
 ஸூரூபீ பாரஜாதா ஸூப்ரீத: ஸூப்ரஸநொ வரஜொ ஹவது ||