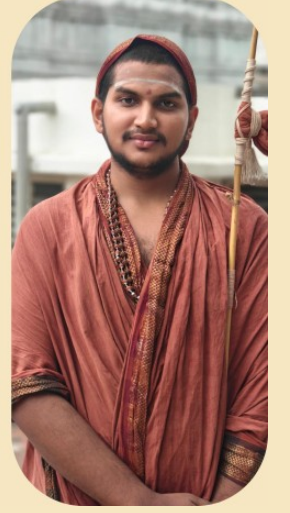


হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-  
সর্বভূ-পীঠং শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠং  
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

শ্রীমঠীয়-পঞ্চাঙ্গ-সদঃ বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা চ

॥ বিশ্বাবসু-কুম্ভ-ফাল্গুন-পূর্ণিমা - চন্দ্র-গ্রহণম্ ॥

রাহু-পুচ্ছ-(“কেতু”-)গ্রস্তম্ । 3-মার্চ-2026 ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## গ্রহণ-সমযাঃ কার্যক্রমশ্চ | মার্চ ৩

স্পর্শঃ	21:57	আরম্ভ-স্নানম্ (সঙ্কল্পঃ), তর্পণম্ (সঙ্কল্পঃ), জপঃ
নিমীলনম্	16:34*	
মধ্যম্	17:03*	
উন্মীলনম্	17:33*	দানম্ (সঙ্কল্পঃ)
মোক্ষঃ	18:47	মোক্ষ-স্নানম্ (সঙ্কল্পঃ)

নিমীলনম্ =

গ্রহণ-পূর্ণতা-আরম্ভঃ, উন্মীলনম্ = গ্রহণ-পূর্ণতা-সমাপ্তিঃ

## গ্রহণ-প্রমাণম্ - পূর্ণম্

পীড়িতানি নক্ষত্রাণি				
পূর্ব-প্রোষ্ঠপদা*, শতভিষক্, উত্তর-প্রোষ্ঠপদা, পুনর্বসুঃ, বিশাখা (প্রাচীন-বাক্য-গণিত-দৃষ্ট্য ইমানি অপি - শতভিষক্, শ্রবিষ্ঠা, আর্দ্রা, স্বাতী)				
পীড়িতাঃ রাশযঃ				
অধিকম্	কুম্ভঃ*	মীনঃ	কটকঃ	বৃশ্চিকঃ
মধ্যমম্	মিথুনম্	সিংহঃ	তুলা	মকরঃ

(\* = গ্রহণকালিকম্)

(শান্তি-শ্লোকাঃ)

এষাং রাশীনাং শুভ-ফলম্ - মেঘঃ, বৃষভঃ, কন্যা, ধনুঃ।

## Contributors

**Guidance:** Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical assistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

**Translations** – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## Instructions specific for this grahanam

### Ahara niyama

- One yāma is one fourth of the day or night (about 3 hours).
- On the previous day, food may be taken before midday (about 12 o'clock). In extreme western parts of (Akhandā) Bharat (Narayana Sarovar, Karachi), food may only be taken upto the first yama of that day (about 09:45).
- Due to this, the shraddha to be done that day for purnima tithi should be done on the next day (of Prathama).
- No food is to be taken that night.
- For those like children/elders who are not able to stay without food, it is practical to take alpa aharam like gruel (yavagu / kanji) as early as possible before sunset.
- Definitely during the grahanam nothing should be eaten.

### Correct time for chandra grahana anushtana

- Modern publications may show 20:58 to 02:25 as the span of this eclipse. But that includes the penumbral phase of the eclipse which is not visible to the eye. 21:56 to 01:26 is the correct time of the visible umbral phase of the eclipse suitable for anushtana.

### Upcoming grahanas visible in Bharat

- The next Chandra Grahana is after six months on Vishvavasu year Kumbha Phalguna Purnima evening (2026 March 03).
- The next Surya Grahana is two years away on Plavanga year Kataka Ashadha Amavasya (2027 August 02).

⇒ প্রয়োগঃ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## General notes for all grahanas

### Jyautisha details

- A lunar eclipse happens because of the earth's shadow falling on the moon. So start and end times of Chandra Grahana will not change depending on where we see it from.
- A solar eclipse happens because of the moon's shadow falling on the earth. Due to the movement of this shadow on the surface of the earth, each place will have different start and end times of Surya Grahana.
- The sandhi of amavasya-prathama or purnima-prathama is known as parva.
- Globally, a solar eclipse will start before this parva in amavasya at one place and end after it in prathama at another place. But the matter of individual places is different. A grahana occurring in the morning can end within amavasya before prathama. A grahana occurring in the evening can start in prathama after amavasya.
- However since for a lunar eclipse has only one global start and end time, it will always start before the parva in purnima and end after it in prathama.
- In case of grasta udaya, grahana will start before the rise of sun or moon in our place. But it will obviously be visible only after rise.
- In case of grasta astamana, grahana will end after the set of sun or moon in our place. But it will obviously be visible only until set.
- In the case of a lunar eclipse, the penumbra of the earth (where only a part of the sun is blocked) does not cause a visible darkening of the moon and is hence not considered for anushtanam.



## Bhojana niyamas

- For four yāmams ( $\approx 12$  hours) before the solar eclipse food should not be eaten. It is three yāmas ( $\approx 9$  hours) for a lunar eclipse.
- Food is not to be taken in the night before surya grasta udaya and day before chandra grasta udaya.
- Food is not to be taken in the night after surya grasta astamana and day after chandra grasta astamana.
- Young children ( $\approx 7$  years old), elderly ( $\approx 70$  years old), and sick people need not observe this. Those who cannot observe this can adopt a light diet like milk, fruit. Even in this case, it is necessary to avoid food for at least 1 yāmam ( $\approx 3$  hours) before.
- Certainly food is not to be taken during the eclipse by anyone.
- None of these restrictions apply to the intake of mother's milk by infants. The age of the child may be taken into consideration.
- Water, food that is apakva (i.e. uncooked food items) - the sampradāya is to protect them with darbha grass. These can be used after eclipse. But food cooked before grahaṇa is not edible after the eclipse.

## Beginning of anushtana

- Before the start of the eclipse, make sure to keep ready the change of garments, the āsanās for the anushtana (ritual), and the tirthapātra. Make sure that all those who have to offer tarpana have their own sesame, darbha, tarpana books.
- Once the eclipse has begun, one should bathe with the clothes that were worn. Secure water for the grahana anushtana. Put on garments

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

that were kept separately.

### Grahana Ashaucha

- Do not touch anything other than what is needed for the anushtanas at the time of eclipse, especially bed / mat / cloth, till the bath is complete after the eclipse. If touched, they have to be washed before reusing them. This niyama (restriction) is called grahaṇa āśaucam.
- Other āśaucas like that of the birth / death do not preclude the ability to do this eclipse-related karma. Such people have 'suddhi' for the duration of the eclipse. Menstruating women too need to bathe with a separately secured water.

### Grahana Shraddham

- The ancestors are to be propitiated with shraddham / tarpaṇam during the eclipse. It is also done during the lunar eclipse that occurs at night.
- In case of Surya Grahanam, if it occurs on the same day as Amavasya Shraddha/Tarpana, there are two opinions:
- Many texts say that the Grahana Shraddha is performed the same way as Amavasya Shraddha ie women ancestors are propitiated together with their husbands and not separately. In such case, only Grahana Shraddha is to be performed.
- One tradition holds that the women ancestors are to be propitiated separately in Grahana Shraddha (but not in Amavasya Shraddha). In such case, Grahana Shraddha and Amavasya Shraddha should be done separately.

- Make the decision as per how you are performing the grahana shrad-dham.
- There is a practice of performing the grahana shraddham within Krishna Paksha i.e. before end of Amavasya tithi during a Surya Grahana or after end of Purnima tithi during a Chandra Grahana. This seems to be because Krishna Paksha is connected with the pitru-s. However it will not be possible in the case of Surya Grahana which starts in one's place after Amavasya ends (see "Jyautisha details" section before). It may also not be possible in case of eclipse happening during rise or set such that it is not (sufficiently) visible within Krishna Paksha. So it should be performed as possible within the time available.
- Annual shraddham that is to be performed on the day of grahana may need to be performed on the next day. Details would be in panchanga-s or our "Specific Instructions" section given earlier.

#### Do-s and don't-s during the punya kala

- Avoid doing wasteful things. This is an ideal time for worship and prayer.
- If the grahana occurs during sandhya kala, sandhyavandanam is to be definitely observed even during the grahana. Arghya is to be given before rise or set of sun and japam is then to be done.
- Mantra japa at the time of eclipses is of great benefit. This is also the best time to get mantra initiation.
- Do not sleep or engage in natural impulses during the eclipse. Therefore, it is better to complete any required toileting beforehand.
- Dana-s performed during grahana punya kala-s accrue immensely more punya. Do as much dana as possible.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- In grahana punya kala, all water is equal to Ganga for snanam and anushtanam. All vedadhyayis are equal to Brahma or Vyasa to accept danam. All danam is equal to bhu danam. All places are equal to Kurukshetram. So wherever we may be, we must certainly do snanam danam japam etc.
- The stotra to ashta dik palakas praying for grahana dosha nivritti is to be read. This stotra is given [later](#).
- In case of very short grahana-s, do whatever is possible: at least arambha snanam with short sankalpam and set aside something for danam. For grahana shraddha/tarpana if at least sankalpa is done within the punya kala, the rest can be completed as soon as possible even if the grahana is over.
- Eclipse should not be observed with naked eyes. You can see with the strength of the light on the garment if desired. Or (if not clear) you can see the reflection - in glass, in water or in a mirror.
- Pregnant women should not be exposed either to the moonlight or sunlight during the respective eclipse. Therefore, they should avoid looking at the sun. It is best to perform the Bhagavannāma japam or stotram etc. at that time in the interest of the pregnancy.
- After the eclipse is over, one should bathe with the garment that is worn. This moksha snāna is very important. If not, the impurity will continue till the next eclipse.
- Even in case of grasta astamana, moksha snana is to be done after the time of moksha as known by shastra. Only after that other smarta anushtanas such as aupasanam or shrauta anushtanas such as sayandoham may be done.



## Grahana shanti/pariharam

- The people born in the rashi/nakshatra in which grahana occurs may if possible perform shanti in the form of homa next day.
- If grahana occurs in rashis 3, 6, 10, 11 from janma rashi, it will give shubha phala. If it occurs in rashis 2, 5, 7, 9 it will give somewhat ashubha phala. If it occurs in rashis 1, 4, 8, 12 it will give more ashubha phala.
- The same when counted from the grahana rashi: rashis 11, 8, 4, 3 will get shubha phala. Rashis 12, 9, 7, 5 will get somewhat ashubha phala. Rashis 1, 10, 6, 2 will get more ashubha phala.
- The nakshatra in which grahana occurs, the preceding and succeeding nakshatras, the 10th (anujanma) and 19th (trijanma) nakshatras also receive ashubha phala.
- That is, those born in the rashi/nakshatras receiving ashubha phala will have problems due to the effect of previous karma. Therefore, they should follow the anushtanas with more zeal and do parihara.
- A simple form of parihara is given [later](#).

## Punya kala nirnayam

- Even if one cannot see the sun or moon due to clouds etc, the punya kalam is from when the grahana begins until when it ends as determined by jyautisha shastra.
- In the case of grasta udayam, the punya kalam is only after the rise of sun or moon. In the case of grasta astamanam, the punya kalam is only until the set of sun or moon. Generally, the punya kalam is when the grahana can be visible.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- In case of grasta astamana, the sandhya japa which was started already is to be continued upto the time of moksha even after the punya kala is over.
- There is a practice of doing tarpanam in krishna paksha during grahana. But since a solar eclipse can start after amavasya is over as said earlier, and in case of grasta astamana of chandra, this is not always possible. However, since anushtana is mandatory for occurrence of grahana, one should do even if there is no krishna paksha.
- If a solar eclipse occurs on a Sunday or a lunar eclipse on a Monday (from Monday sunset till Tuesday sunrise) then it is called a Chudamani grahana and the punya kalam accrues limitless benefit.
- Rise/set timings given here if any are calculated as per our tradition. Here refraction or bending of light by the air near the horizon is not considered since it is unpredictable. Modern publications calculate refraction approximately showing rise times a few minutes earlier and set times a few minutes later. For anushtana, traditional times are to be taken.

## ॥ গ্রহণ-আরম্ভ-স্নান-সঙ্কল্পঃ ॥

আচমনম্ । শুক্লাশ্রবধরং + শান্তয়ে । প্রাণায়ামঃ ।

॥ স্বল্পকাল-গ্রহণে লঘু-সঙ্কল্পঃ ॥

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থং ভারত-বর্ষে  
ভরত-খণ্ডে (\_\_\_\_-নদ্যাঃ \_\_\_\_ তীরে / \_\_\_\_-পুণ্য-তীর্থে)

বিশ্বাবসু -নাম-সংবত্সরে উত্তরাষণে শিশির-ঋতৌ কুম্ভ-ফাল্গুন-মাসে  
কৃষ্ণ-পক্ষে প্রথমায়াং শুভতিথৌ ভৌমবাসরযুক্তায়াং পূর্বফাল্গুনী-নক্ষত্রযুক্তায়াং  
ধৃতি-যোগযুক্তায়াং বালব-করণযুক্তায়াং এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াং  
অস্যাং প্রথমায়াং শুভতিথৌ -

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

চন্দ্র-গ্রহণ-পুণ্য-কালে গ্রহণ-আরম্ভ-স্নানম্ অহং করিষ্যে ।

॥ দীর্ঘকাল-গ্রহণে মহা-সঙ্কল্পঃ ॥

তদেব লগ্নং সুদিনং তদেব তারাৰলং চন্দ্রৰলং তদেব ।  
বিদ্যাৰলং দৈবৰলং তদেব লক্ষ্মীপতেরঞ্জিষ্ণুগং স্মরামি ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সৰ্বাবস্থাগতোহপি বা ।  
যঃ স্মরেত্পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যভ্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

মানসং বাচিকং পাপং কৰ্মণা সমুপার্জিতম্ ।  
শ্রীরামঃ স্মরণেনৈব ব্যপোহতি ন সংশয়ঃ ॥  
শ্রীরাম রাম রাম ।

তিথিবিষ্ণুস্তথা বারো নক্ষত্রং বিষ্ণুরেব চ ।  
যোগশ্চ করণং চৈব সৰ্বং বিষ্ণুময়ং জগত্ ॥  
শ্রীহরে গোবিন্দ গোবিন্দ গোবিন্দ ।

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থম্,

শ্রী-ভগবতঃ বিষ্ণোঃ নারাযণস্য অচিন্ত্যয়া অপরিমিতয়া শক্ত্যা ভ্রিয়মাণস্য  
মহাজলৌঘস্য মধ্যে পরিভ্রমতাম্ অনেককোটিৰ্ক্ষাণ্ডানাম্ একতমে পৃথিবী-  
অপ্-তেজো-বায়ু-আকাশ-অহঙ্কার-মহদ্-অব্যক্তৈঃ আবরণৈঃ আবৃত্তে  
অস্মিন্ মহতি রক্ষাণ্ড-করণ-মধ্যে চতুর্দশ-ভুবন-অন্তর্গতে ভূ-মণ্ডলে  
জম্বু-প্লক্ষ-শাক-শাল্মলি-কুশ-ক্রৌঞ্চ-পুষ্করাখ্য-সপ্ত-দ্বীপ-মধ্যে জম্বু-দ্বীপে  
ভারত-কিম্পুরুষ-হরি-ইলাবৃত-রম্যক-হিরণ্যক-কুরু-ভদ্রাশ্ব-কেতুমালাখ্য-  
নব-বর্ষ-মধ্যে ভারত-বর্ষে ইন্দ্র-চেরু-তাম্র-গভস্তি-নাগ-সৌম্য-গন্ধর্ব-চারণ-  
ভরতাখ্য-নব-খণ্ড-মধ্যে ভারত-খণ্ডে সুমেরু-নিষদ-হেমকূট-হিমাচল-মাল্যবত্-  
পারিষাত্রক-গন্ধমাদন-কৈলাস-বিন্ধ্যাচলাদি-অনেকপুণ্যশৈলানাং মধ্যে  
দণ্ডকারণ্য-চম্পকারণ্য-বিন্ধ্যারণ্য-বীক্ষারণ্য-শ্বেতারণ্য-বেদারণ্যাদি-অনেক-  
পুণ্যারণ্যানাং মধ্যে কর্মভূমৌ রামসেতুকেদারযোঃ মধ্যে ভাগীরথী-যমুনা-  
নর্মদা-ত্রিবেণী-মলাপহারিণী-গৌতমী-কৃষ্ণবেণী-তুঙ্গভদ্রা-কাবের্যা-অনেক-  
পুণ্যনদী-বিরাজিতে ইন্দ্রপ্রস্থ-যমপ্রস্থ-অবন্তিকাপুরী-হস্তিনাপুরী-অযোধ্যাপুরী-  
দ্বারকা-মথুরাপুরী-মায়াপুরী-কাশীপুরী-কাঞ্চীপুর্যাদি-অনেকপুণ্যপুরী-বিরাজিতে

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

সকল-জগৎ-শ্রষ্টাঃ পরার্থদ্বয়-জীবিনঃ রক্ষণঃ দ্বিতীয়-পরার্থে পঞ্চাশদ্-  
 অর্দাদৌ প্রথমে বর্ষে প্রথমে মাসে প্রথমে পক্ষে প্রথমে দিবসে অহি দ্বিতীয়ে  
 যামে তৃতীয়ে মুহুর্তে স্বাঘণ্ডুব-স্বারোচিষ-উত্তম-তামস-রৈবত-চাক্ষুষাখ্যেষু ষটসু  
 মনুষু অতীতেষু সপ্তমে বৈবস্বত-মন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে কলিযুগে প্রথমে  
 পাদে অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাং সংবত্সরাণাং মধ্যে  
 বিশ্বাবসু-নাম-সংবত্সরে উত্তরাযণে শিশির-ঋতৌ কুম্ভ-ফাল্গুন-মাসে  
 কৃষ্ণ-পক্ষে প্রথমায়াং শুভতিথৌ ভৌমবাসরযুক্তায়াং পূর্বফাল্গুনী-নক্ষত্রযুক্তায়াং  
 ধৃতি-যোগযুক্তায়াং বালব-করণযুক্তায়াং এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াং  
 অস্যাং প্রথমায়াং শুভতিথৌ -

অনাদি-অবিদ্যা-বাসনয়া প্রবর্তমানে অস্মিন্ মহতি সংসারচক্রে বিচিত্রাভিঃ  
 কর্মগতিভিঃ বিচিত্রাসু যোনিষু পুনঃপুনঃ অনেকধা জনিত্বা কেনাপি পুণ্যকর্ম-  
 বিশেষেণ ইদানীন্তন-মানুষ-দ্বিজজন্ম-বিশেষং প্রাপ্তবতঃ মম -

জন্মাভ্যাসাত্ জন্মপ্রভৃতি এতত্-ক্ষণ-পর্যন্তং বাল্যে কৌমারে যৌবনে  
 মধ্যমে বয়সি বার্ধকে চ জাগৃৎ-স্বপ্ন-সুষুপ্তি-অবস্থাসু মনো-বাক্-কায়াখ্য-  
 ত্রিকরণচেষ্টয়া কমেন্দ্রিয়-জ্ঞানেন্দ্রিয়-ব্যাপারৈঃ সম্ভাবিতানাম্ ইহ জন্মনি  
 জন্মান্তরে চ জ্ঞানাজ্ঞান-কৃতানাং মহাপাতকানাং মহাপাতক-অনুমত্ত্বাদী-  
 নাং সমপাতকানাম্ উপপাতকানাং মলিনীকরণানাং গর্হ্যধন-আদান-  
 উপজীবনাদীনাম্ অপাত্রীকরণানাং জাতিভ্রংশকরাণাং বিহিতকর্মত্যাগ-  
 নিন্দিতসমাচরণাদীনাং জ্ঞানতঃ স্ফুট কৃতানাম্ অজ্ঞানতঃ অস্ফুট কৃতানাং  
 সর্বেষাং পাপানাং সদ্যঃ অপনোদনার্থং -

মহাগণপত্যাди-সমস্ত-বৈদিক-দেবতা-সন্নিধৌ (\_\_\_\_-নদ্যাঃ পূর্বে / দক্ষিণে  
 / পশ্চিমে / উত্তরে তীরে / \_\_\_\_-পুণ্য-তীরে) চন্দ্র-গ্রহণ-পুণ্য-কালে গ্রহণ-  
 আরম্ভ-স্নানম্ অহং করিষ্যে । (অপ উপস্পৃশ্য ।)

গঙ্গা গঙ্গেতি যো রূষাদ্যোজনানাং শতৈরপি ।  
 মুচ্যতে সর্বপাপেভ্যো বিষ্ণুলোকং স গচ্ছতি ॥

গঙ্গে চ যমুনে চৈব গোদাবরি সরস্বতি ।  
 নর্মদে সিন্ধু কাবেরি জলেহস্মিন্ সন্নিধিং কুরু ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



অতিক্রুর মহাকায কল্পান্তদহনোপম ।  
 ভৈরবায নমস্তৃত্যম্ অনুজ্ঞাং দাতুম্ অর্হসি ॥  
 (প্রোক্ষণ-মন্ত্রাঃ/স্নান-মন্ত্রাঃ)

(স্নাত্বা বস্ত্রং ধৃত্বা কুলাচারবত্ পুণ্ড্রধারণং চ কৃত্বা আচম্য জপং কুর্যাত্ ।)

## ॥তর্পণ-সঙ্কল্পঃ ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা + পুণ্যতিথৌ  
 (প্রাচীনাবীতী) গোত্রাণাম্ + পুণ্যতিথৌ  
 চন্দ্র-গ্রহণ-পুণ্য-কালে বর্গদ্বয়-পিতৃন্ উদ্दिश्य তিল-তর্পণং করিষ্যে ।

## ॥গ্রহণ-পরিহারঃ ॥

### পীড়িতানি নক্ষত্রাণি

পূর্ব-প্রোষ্ঠপদা\*, শতভিষক্, উত্তর-প্রোষ্ঠপদা, পুনর্বসুঃ, বিশাখা

(প্রাচীন-বাক্য-গণিত-দৃষ্ট্য ইমানি অপি - শতভিষক্, শ্রবিষ্ঠা, আর্দ্রা, স্বাতী)

### পীড়িতাঃ রাশয়ঃ

অধিকম্	কুম্ভঃ*	মীনঃ	কটকঃ	বৃশ্চিকঃ
মধ্যমম্	মিথুনম্	সিংহঃ	তুলা	মকরঃ

(\* = গ্রহণকালিকম্)

ইন্দ্রোহনলো দণ্ডধরশ্চ রক্ষঃ প্রাচেতসো বায়ু-কুর্বেশ-শর্বাঃ ।  
 মজ্জন্ম-ঋক্ষে মম রাশি-সংস্থে চন্দ্রোপরাগং শমযন্তু সর্বে ॥

Those born in the previously mentioned rashis/nakshatras should perform parihara. Write the above verse on a card or a palm leaf and chant least a few times before tying it on the forehead.

The grahana is of Chandra. Paddy dhanya pleases Chandra.

Thus when the eclipse is over, perform danam of the above dhanyas with this card / palm leaf and offer it on the same or next day along with tam-būlam and some dakṣiṇa.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

Repeat the following eight verses below as many times as possible.

## ॥পরিহার-স্তোত্রম্ ॥

যোহসৌ বজ্রধরো দেবঃ আদিত্যানাং প্রভূর্মতঃ ।  
সহস্রনয়নঃ শত্রুঃ গ্রহপীডাং ব্যপোহতু ॥১ ॥

মুখং যঃ সর্বদেবানাং সপ্তার্চিরমিতদ্যুতিঃ ।  
চন্দ্রসূর্যোপরাগোখাম্ অগ্নিঃ পীডাং ব্যপোহতু ॥২ ॥

যঃ কর্মসাক্ষী লোকানাং যমো মহিষবাহনঃ ।  
চন্দ্রসূর্যোপরাগোখাং গ্রহপীডাং ব্যপোহতু ॥৩ ॥

রক্ষোগণাধিপঃ সাক্ষাত্ প্রলয়ানলসন্নিভঃ ।  
উগ্রঃ করালো নিরুতিঃ গ্রহপীডাং ব্যপোহতু ॥৪ ॥

নাগপাশধরো দেবঃ সদা মকরবাহনঃ ।  
বরুণো জললোকেশো গ্রহপীডাং ব্যপোহতু ॥৫ ॥

যঃ প্রাণরূপো লোকানাং বায়ুঃ কৃষ্ণমৃগপ্রিয়ঃ ।  
চন্দ্রসূর্যোপরাগোখাং গ্রহপীডাং ব্যপোহতু ॥৬ ॥

যোহসৌ নিধিপতির্দেবঃ খড্গশূলধরো বরঃ ।  
চন্দ্রসূর্যোপরাগোখং কলুষং মে ব্যপোহতু ॥৭ ॥

যোহসৌ শূলধরো রুদ্রঃ শঙ্করো বৃষবাহনঃ ।  
চন্দ্রসূর্যোপরাগোখং দোষং নাশযতু দ্রুতম্ ॥৮ ॥



## ॥দান-সঙ্কল্পঃ ॥

মমোপাত্ত + প্রীত্যর্থং \_\_\_\_\_গোত্রোদ্ভবস্য / গোত্রোদ্ভবাযাঃ \_\_\_\_\_নক্ষত্রে  
\_\_\_\_\_রশৌ জাতস্য / জাতাযাঃ \_\_\_\_\_-শর্মণঃ/-নাম্নঃ/-নাম্ন্যাঃ চন্দ্র-গ্রহণ-  
কালিক-রাশি-নক্ষত্রাদি-সূচিততয়া সম্ভাবিতস্য সববিধস্য অনিষ্টস্য পরিহারার্থং  
যথাশক্তি হিরণ্যদানং করিষ্যে ।

হিরণ্যগর্ভ-গর্ভস্থং হেমবীজং বিভাবসোঃ ।

অনন্ত-পুণ্য-ফলদম্ অতঃ শান্তিং প্রযচ্ছ মে ॥

\_\_\_\_\_গোত্রোদ্ভবস্য / গোত্রোদ্ভবাযাঃ \_\_\_\_\_নক্ষত্রে \_\_\_\_\_রশৌ জাতস্য /  
জাতাযাঃ \_\_\_\_\_-শর্মণঃ/-নাম্নঃ/-নাম্ন্যাঃ চন্দ্র-গ্রহণ-কালিক-রাশি-নক্ষত্রাদি-  
সূচিততয়া সম্ভাবিতস্য সববিধস্য অনিষ্টস্য পরিহারার্থম্ ইদং হিরণ্যং  
সদক্ষিণাকং সতাপ্তুলং রাক্ষণায় – তুভ্যম্ / মনসা উদ্দিষ্টায় / যস্মৈ কস্মৈ চিদ্  
– অহং সম্প্রদদে ন মম ॥

## ॥মোক্ষ-স্নান-সঙ্কল্পঃ ॥

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থং চন্দ্র-গ্রহণ-মোক্ষ-  
স্নানং করিষ্যে ।

