

हर हर शंकर

जय जय शंकर

ॐ



श्री-वेदव्यासाय नमः

श्रीमद्-आद्य-शंकर-भगवत्पाद-परंपरागत-मूलान्नाय-  
सर्वज्ञ-पीठम्  
श्री-कांची-कामकोटि-पीठम्  
जगद्गुरु-श्री-शंकराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

## गो-पूजा



As per the saying गावो विश्वस्य मातरः, cows have the status of mothers because they give milk to all humans, like mothers.

The Veda says “Cows naturally produce milk not only for their calves but humans also”. The Veda also praises and prays saying “O cows! You make the weakened well-nourished. You make the unclean clean. Elders praise you. Make our homes auspicious by your voices!” It also says “Cow is everyone’s friend”.

Cow and Tulasi should definitely be in a home. If both of these are present, Lakshmi Herself will reside. The shastra says that all devatas live

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



in the body of a cow.

Due to times and situations, not everyone is able to do Go Samrakshanam at home today. To keep this in mind, one may at least place a vigraha or picture of a cow with calf in the home puja.

Our ancestors have very much praised the simple dharma of giving a handful of grass to cows as it is said in the Tirumandiram “yāvarkkumām pasuvukku oru vāyurai”. On occasions such as our birthdays, why whenever we can, let us go to the nearby goshala, and buy and give grass and agasti (Tam: agatti, Tel: avis, Kan: agase) leaves etc and thereby attain punya!

Pongal is the festival of worshipping Surya and expressing gratitude for the harvest. Along with this, we worship cows and bulls which are inseparable from agriculture. Our tradition is to change their old ropes, bathe them, apply turmeric, anoint with tilaka, and do puja.

One can do Go Puja on Fridays or whenever one wishes. One should do Go Danam only after doing puja to the cow. Go Puja is done daily in mathams and temples.

To do such a special Go Puja, in this document we give first a laghu paddhati and then a more detailed paddhati as presented from page 398, Go Seva Ank, Kalyan Patrika, Gita Press, “Go”-rakh-pur, 1995. The verses from puranas etc. as source for the above are given from Godana Prakarana of Samskara Dipaka by Shri Nityananda Pant part 3 (Chaukhamba, Kashi, 1951) and Vishnudharmottara Purana book (Kashi Mumukshu Bhavan collection, publication details not known). Our gratitude is due to all the sajjana-s who published such sadvishaya-s.

We request all to do Go Puja as per their ability and receive the benevolence of Go Mata and Acharyas.

## ॥ प्रधान-पूजा ॥

(आचम्य)

[विघ्नेश्वरपूजां कृत्वा ।]

शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशांतये ॥

प्राणान् आयम्य । (अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षय-द्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने मुहूर्ते अद्य ब्रह्मणः द्वितीय-परार्धे श्वेतवराह-कल्पे वैवस्वत-मन्वंतरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जंबू-द्वीपे भारत-वर्षे भरतखंडे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिकाणां प्रभवादीनां षष्ठ्याः संवत्सराणां मध्ये

2026-Jan-15 (THU) / 5127-मकरः-2 (गुरुः) - दृग्गणितानुसारेण

विश्वावसु-नाम-संवत्सरे उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ मकर-पौष-मासे कृष्ण-पक्षे द्वादश्यां शुभतिथौ गुरुवासरयुक्तायां ज्येष्ठा-नक्षत्रयुक्तायां वृद्धि-योगयुक्तायां कौलव-करण (०७:०७; तैतिल-करण)युक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्यां द्वादश्यां

2026-Jan-16 (FRI) / 5127-मकरः-2 (भृगुः) - वाक्यगणितानुसारेण

विश्वावसु-नाम-संवत्सरे उत्तरायणे हेमंत-ऋतौ मकर-पौष-मासे कृष्ण-पक्षे त्रयोदश्यां शुभतिथौ भृगुवासरयुक्तायां मूल-नक्षत्रयुक्तायां ध्रुव-योगयुक्तायां गरजा-करण (१०:०९; वणिजा-करण)युक्तायाम् एवं-गुण-विशेषण-विशिष्टायाम् अस्यां त्रयोदश्यां

शुभतिथौ श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थम्

- अस्मिन् भारत-देशे गो-संपदः विशेषतः भारतीय-गो-जातीनाम् अभिवृद्धर्थम्
- जनानां गो-विषये श्रद्धा-भक्ति-प्राप्त्यर्थम्
- गो-वध-निवृत्यर्थं तद्-विरुद्ध-शासन-नियम-सिद्धर्थम्
- गवाम् अन्येषां च चतुष्पदां द्विपदां च सर्व-विध-व्याधि-परिहार-द्वारा अरोग-जीवन-अवाप्त्यर्थम्

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

- गवां समृद्ध-क्षीर-प्रदत्त्वार्थम्
- काले काले निकामं वृष्टि-प्राप्त्यर्थं, तद्-द्वारा धान्यानाम् अन्येषां च सप्रयोजनानां सस्यानां वृक्षाणां च अभिवृद्धर्थम्
- जनानां परिसरस्य स्वच्छतया सुषुप्तया परिपालने श्रद्धायाः उदयार्थम्
- तद्-द्वारा पञ्च-महाभूतानां प्रदूषण-परिहार-द्वारा पृथिव्याः ताप-शांत्यर्थम्
- भगवतः गोपालस्य भगवतः वृषभध्वजस्य च अनुग्रहेण लोके सर्वत्र साधूनां परित्राणार्थं, दुष्कृतां च सद्गुद्धि-प्राप्त्यर्थं, धर्मस्य अभ्युत्थानार्थं जयार्थम्, अधर्मस्य ग्लान्यर्थं नाशार्थम्
- जनानां प्राणिषु परस्परं च सद्गावनार्थं, विश्वस्य कल्याणार्थं, गोमातुः जयार्थं
- जनानां सुख-शांत-समृद्ध-जीवनार्थम्

सवत्स-गोमातृ-पूजां करिष्ये। तदंगं कलशपूजां च करिष्ये।  
[कलशपूजां कृत्वा।]

## ॥ लघु-प्रयोगः ॥

### विस्तृत-प्रयोगः (८ पृ 8)

नमो गोभ्यः श्रीमतीभ्यः सौरभेयीभ्य एव च।  
नमो ब्रह्म-सुताभ्यश्च पवित्राभ्यो नमो नमः ॥

गवाम् अंगेषु तिष्ठन्ति भूवनानि चतुर्दश।  
यस्मात् तस्माच्छ्ववं मे स्यादेह लोके परत्र च ॥

गोमातरं ध्यायामि। गोमातरम् आवाहयामि।

गोमात्रे नमः, आसनं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, पादं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, अर्धं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, आचमनीयं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, मधुपकं समर्पयामि।

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

गोमात्रे नमः, स्त्रपयामि। स्नानोत्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।  
 गोमात्रे नमः, वस्त्रं समर्पयामि।  
 गोमात्रे नमः, यज्ञोपवीतं समर्पयामि।  
 गोमात्रे नमः, दिव्य-परिमल-गंधान् धारयामि।  
 गंधस्योपरि हरिद्रा-कुंकुमं समर्पयामि।  
 गोमात्रे नमः, अक्षतान् समर्पयामि। पुष्टैः पूजयामि।

## ॥ श्री-लक्ष्म्यष्टोत्तरशत-नामावलिः ॥

ॐ प्रकृत्यै नमः	ॐ विभावर्यै नमः	२०
ॐ विकृत्यै नमः	ॐ अदित्यै नमः	
ॐ विद्यायै नमः	ॐ दित्यै नमः	
ॐ सर्व-भूत-हित-प्रदायै नमः	ॐ दीप्तायै नमः	
ॐ श्रद्धायै नमः	ॐ वसुधायै नमः	
ॐ विभूत्यै नमः	ॐ वसु-धारिण्यै नमः	
ॐ सुरभ्यै नमः	ॐ कमलायै नमः	
ॐ परमात्मिकायै नमः	ॐ कांतायै नमः	
ॐ वाचे नमः	ॐ कामायै नमः <sup>१</sup>	
ॐ पद्मालयायै नमः	ॐ क्षीरोद-संभवायै नमः	
ॐ पद्मायै नमः	ॐ अनुग्रह-प्रदायै नमः	३०
ॐ शुचये नमः	ॐ बुद्धये नमः	
ॐ स्वाहायै नमः	ॐ अनघायै नमः	
ॐ स्वधायै नमः	ॐ हरि-वल्लभायै नमः	
ॐ सुधायै नमः	ॐ अशोकायै नमः	
ॐ धन्यायै नमः	ॐ अमृतायै नमः	
ॐ हिरण्मय्यै नमः	ॐ दीप्तायै नमः	
ॐ लक्ष्म्यै नमः	ॐ लोक-शोक-विनाशिन्यै नमः	
ॐ नित्य-पुष्टायै नमः	ॐ धर्म-निलयायै नमः	

<sup>१</sup>पाठांतरम् - कामाक्ष्यै नमः, क्रोध-संभवायै नमः

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ॐ करुणायै नमः  
 ॐ लोक-मात्रे नमः  
 ॐ पद्म-प्रियायै नमः  
 ॐ पद्म-हस्तायै नमः  
 ॐ पद्माक्ष्यै नमः  
 ॐ पद्म-सुंदर्यै नमः  
 ॐ पद्मोद्धवायै नमः  
 ॐ पद्म-मुख्यै नमः  
 ॐ पद्मनाभ-प्रियायै नमः  
 ॐ रमायै नमः  
 ॐ पद्म-माला-धरायै नमः  
 ॐ देव्यै नमः  
 ॐ पद्मिन्यै नमः  
 ॐ पद्म-गंधिन्यै नमः  
 ॐ पुण्य-गंधायै नमः  
 ॐ सुप्रसन्नायै नमः  
 ॐ प्रसादाभिमुख्यै नमः  
 ॐ प्रभायै नमः  
 ॐ चंद्र-वदनायै नमः  
 ॐ चंद्रायै नमः  
 ॐ चंद्र-सहोदर्यै नमः  
 ॐ चतुर्मुजायै नमः  
 ॐ चंद्र-रूपायै नमः  
 ॐ इंदिरायै नमः  
 ॐ इंदु-शीतलायै नमः  
 ॐ आह्लाद-जनन्यै नमः  
 ॐ पुष्ट्यै नमः  
 ॐ शिवायै नमः  
 ॐ शिव-कर्यै नमः

४०

५०

६०

ॐ सत्यै नमः  
 ॐ विमलायै नमः  
 ॐ विश्व-जनन्यै नमः  
 ॐ तुष्ट्यै नमः  
 ॐ दारिद्र्य-नाशिन्यै नमः  
 ॐ प्रीति-पुष्करिण्यै नमः  
 ॐ शांतायै नमः  
 ॐ शुक्ळ-माल्यांबरायै नमः  
 ॐ श्रियै नमः  
 ॐ भास्कर्यै नमः  
 ॐ बिल्व-निलयायै नमः  
 ॐ वरारोहायै नमः  
 ॐ यशस्विन्यै नमः  
 ॐ वसुंधरायै नमः  
 ॐ उदारांगायै नमः  
 ॐ हरिण्यै नमः  
 ॐ हेम-मालिन्यै नमः  
 ॐ धन-धान्य-कर्यै नमः  
 ॐ सिद्ध्यै नमः  
 ॐ स्त्रैण-सौम्यायै नमः  
 ॐ शुभ-प्रदायै नमः  
 ॐ नृप-वेश्म-गतानंदायै नमः  
 ॐ वर-लक्ष्म्यै नमः  
 ॐ वसु-प्रदायै नमः  
 ॐ शुभायै नमः  
 ॐ हिरण्य-प्राकारायै नमः  
 ॐ समुद्र-तनयायै नमः  
 ॐ जयायै नमः  
 ॐ मंगलायै देव्यै नमः

७०

८०

९०

ॐ विष्णु-वक्षः-स्थल-स्थितायै नमः  
 ॐ विष्णु-पत्न्यै नमः  
 ॐ प्रसन्नाक्ष्यै नमः  
 ॐ नारायण-समाश्रितायै नमः १००  
 ॐ दारिद्र्य-धर्मसिन्यै नमः  
 ॐ देव्यै नमः

ॐ सर्वोपद्रव-हारिण्यै नमः  
 ॐ नव-दुर्गायै नमः  
 ॐ महा-काल्यै नमः  
 ॐ ब्रह्म-विष्णु-शिवात्मिकायै नमः  
 ॐ त्रि-काल-ज्ञान-संपन्नायै नमः  
 ॐ भुवनेश्वर्यै नमः १०८

॥ इति श्री-लक्ष्म्यष्टोत्तरशत-नामावलिः संपूर्णा ॥



गोमात्रे नमः, नाना-विघ-परिमल-पत्र-पुष्पाणि समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, धूपम् आग्रापयामि।

गोमात्रे नमः, दीपं दर्शयामि।

गोमात्रे नमः, अमृतं महानैवेद्यं पानीयं च निवेदयामि। निवेदनानंतरम् आचमनीयं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, कर्पूर-तांबूलं समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, मंगल-नीराजनं दर्शयामि।

गोमात्रे नमः, प्रदक्षिण-नमस्कारान् समर्पयामि।

गावो ममाग्रतः संतु गावो मे संतु पृष्ठतः।  
 गावो मे हृदये संतु गवां मध्ये वसाम्यहम्॥

गावः स्वर्गस्य सोपानं गावो धन्याः सनातनाः।  
 सर्वे देवास्तनौ यस्याः सा धेनुर्वरदाऽस्तु मे॥

लक्ष्मीर्या लोक-पालानां धेनु-रूपेण संस्थिता।  
 घृतं वहति यज्ञार्थै मम पापं व्यपोहतु॥

गोमात्रे नमः, प्रार्थनाः समर्पयामि।

कायेन वाचा मनसेंद्रियैर्वा  
 बुद्ध्याऽस्त्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।  
 करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
 नारायणायेति समर्पयामि॥  
 वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

## अनेन पूजनेन गोमाता प्रीयताम्।

ॐ तत् सद् ब्रह्मार्पणमस्तु।

धर्म की जय हो! अधर्म का नाश हो! प्राणियों में सद्ग्रावना हो! विश्व का कल्याण हो! गौ हत्या बंद हो! गौ माता की जय हो!  
 (- पूज्य करपात्र स्वामी जी)



## ॥ विस्तृत-प्रयोगः ॥

**ध्यानम्।**

नमो गोभ्यः श्रीमतीभ्यः सौरभेयीभ्य एव च।  
 नमो ब्रह्म-सुताभ्यश्च पवित्राभ्यो नमो नमः ॥

गवाम् अंगेषु तिष्ठन्ति भूवनानि चतुर्दशा।  
 यस्मात् तस्माच्छ्वं मे स्यादिह लोके परत्र च ॥

**गोमातरं ध्यायामि।**

**आवाहनम्।**

आवाहयाम्यहं देवीं गां त्वां त्रैलोक्य-मातरम्।  
 यस्याः स्मरण-मात्रेण सर्व-पाप-प्रणाशनम् ॥

त्वं देवी त्वं जगन्माता त्वमेवासि वसुंधरा।  
 गायत्री त्वं च सावित्री गंगा त्वं च सरस्वती ॥

आगच्छ देवि कल्याणि शुभां पूजां गृहाण च।  
 वत्सेन सहितां त्वां वै देवीमावाहयाम्यहम् ॥

**गोमातरम् आवाहयामि।**

१. शृंगमूलयोः ब्रह्मविष्णुभ्यां नमः, ब्रह्मविष्णु आवाहयामि।
२. शृंगाग्रे सर्वतीर्थेभ्यो नमः, सर्वतीर्थानि आवाहयामि।
३. शिरोमध्ये महादेवाय नमः, महादेवम् आवाहयामि।
४. ललाटाग्रे गौर्यै नमः, गौरीम् आवाहयामि।

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

५. नासावंशे षण्मुखाय नमः, षण्मुखम् आवाहयामि।
६. नासापुटयोः कंबलाश्वतराभ्यां नागाभ्यां नमः, कंबलाश्वतरौ नागौ आवाहयामि।
७. कर्णयोः अश्विभ्यां नमः, अश्विनौ आवाहयामि।
८. नेत्रयोः शशिभास्कराभ्यां नमः, शशिभास्करौ आवाहयामि।
९. दंतेषु वायुभ्यो नमः, वायून् आवाहयामि।
१०. जिह्वायां वरुणाय नमः, वरुणम् आवाहयामि।
११. हुंकारे सरस्वत्यै नमः, सरस्वतीम् आवाहयामि।
१२. गंडयोः मासपक्षाभ्यां नमः, मासपक्षौ आवाहयामि।
१३. ओष्ठयोः संध्या-द्वयाय नमः, संध्याद्वयम् आवाहयामि।
१४. ग्रीवायाम् इंद्राय नमः, इंद्रम् आवाहयामि।
१५. कक्षदेशे रक्षोभ्यो नमः, रक्षांसि आवाहयामि।
१६. उरसि साध्येभ्यो नमः, साध्यान् आवाहयामि।
१७. जंघासु धर्माय नमः, धर्मम् आवाहयामि।
१८. खुराणां मध्येषु गंधर्वेभ्यो नमः, गंधर्वान् आवाहयामि।
१९. खुराणां पूर्वाग्रेषु पन्नगेभ्यो नमः, पन्नगान् आवाहयामि।
२०. खुराणां पश्चिमाग्रेषु अप्सरोभ्यो नमः, अप्सरस आवाहयामि।
२१. पृष्ठे एकादशरुद्रेभ्यो नमः, एकादशरुद्रान् आवाहयामि।
२२. सर्वसंधिषु अष्टवसुभ्यो नमः, अष्टवसून् आवाहयामि।
२३. श्रोणीतटे पितृभ्यो नमः, पितृन् आवाहयामि।
२४. पुच्छे सोमाय नमः, सोमम् आवाहयामि।
२५. अधोगत्रेषु द्वादशादित्येभ्यो नमः, द्वादशादित्यान् आवाहयामि।
२६. वालेषु सूर्यरश्मिभ्यो नमः, सूर्यरश्मीन् आवाहयामि।
२७. गोमूत्रे गंगायै नमः, गंगाम् आवाहयामि।
२८. गोमये यमुनायै नमः, यमुनाम् आवाहयामि।
२९. क्षीरे सरस्वत्यै नमः, सरस्वतीम् आवाहयामि।
३०. दधनि नर्मदायै नमः, नर्मदाम् आवाहयामि।
३१. घृते वह्ये नमः, वह्निम् आवाहयामि।
३२. रोमसु त्रयस्त्रिंशत्कोटिदेवेभ्यो नमः, त्रयस्त्रिंशत्कोटिदेवान् आवाहयामि।

३३. उदरे पृथिव्यै नमः, पृथिवीम् आवाहयामि।  
 ३४. स्तनेषु चतुर्भ्यः सागरेभ्यो नमः, चतुरः सागरान् आवाहयामि।  
 ३५. सर्वशरीरे कामधेनवे नमः, कामधेनुम् आवाहयामि।

नाना-रत्न-समायुक्तं कार्तस्वर-विभूषितम्।  
 आसनं ते मया दत्तं गृहण जगदंबिके॥

गोमात्रे नमः, आसनं समर्पयामि।

सौरभेयि सर्व-हिते पवित्रे पाप-नाशिनि।  
 गृहण त्वं मया दत्तं पाद्यं त्रैलोक्य-वंदिते॥

गोमात्रे नमः, पाद्यं समर्पयामि।

द्वे स्थिताऽसि रुद्राणि शंकरस्य सदा प्रिया।  
 धेनु-रूपेण सा देवी मम पापं व्यपोहतु॥

गोमात्रे नमः, अर्घ्यं समर्पयामि।

या लक्ष्मीः सर्व-भूतेषु या च देवेष्वस्थिता।  
 धेनु-रूपेण सा देवी मम पापं व्यपोहतु॥

गोमात्रे नमः, आचमनीयं समर्पयामि।

सर्व-देव-मयि मातः सर्व-देव-नमस्कृते।  
 तोयमेतत् सुख-स्पर्शं स्नानार्थं गृह्ण<sup>1</sup> धेनुके॥

गोमात्रे नमः, स्नानं समर्पयामि। स्नानोत्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

आच्छादनं गवे दद्यां सम्यक् शुद्धं सुशोभनम्।  
 सुरभिर्वस्त्र-दानेन प्रीयतां परमेश्वरी॥

गोमात्रे नमः, वस्त्रं समर्पयामि।

सर्व-देव-प्रियं देवि चंदनं चंद्र-सन्निभम्।  
 कस्तूरी-कुंकुमाद्यं च सुगंधं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, दिव्य-परिमल-गंधान् धारयामि। गंधस्योपरि हरिद्रा-कुंकुमं समर्पयामि।

<sup>1</sup>अयं शब्दप्रयोगः पौराणिकः अतः आर्षः इति भाति।

अक्षताश्च सुर-श्रेष्ठे कुंकुमाक्ताः सुशोभिताः।  
मया निवेदिता भक्त्या गृहण परमेश्वरि॥

गोमात्रे नमः, अक्षतान् समर्पयामि।

गोमात्रे नमः, शृंग-भूषणं, कंठ-भूषणं, दोहन-पात्रम्, अन्यच्च यथा-शक्ति अलंकार-द्रव्यं समर्पयामि।

पुष्प-मालां तथा जाती-पाटली-चंपकानि च।  
पुष्पाणि गृह्ण धेनो त्वं सर्व-विघ्न-प्रणाशिनि॥

गोमात्रे नमः, पुष्प-मालां समर्पयामि।

**लक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावलिः (ॐ पृ 5)**

गोमात्रे नमः, नाना-विध-परिमल-पत्र-पुष्पाणि समर्पयामि।

देव-द्रुम-रसोद्भूतं गो-घृतेन समन्वितम्।  
प्रयच्छामि महाभागे धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, धूपम् आघ्रापयामि।

आनंद-दः सुराणां च लोकानां सर्वदा प्रियः।  
गौस्त्वं पाहि जगन्मातः, दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम्॥

गोमात्रे नमः, दीपं दर्शयामि।

सुरभिर्वैष्णवी माता नित्यं विष्णु-पदे स्थिता।  
ग्रासं गृह्णातु सा धेनुर्याऽस्ति त्रैलोक्य-वासिनी॥

गोमात्रे नमः, नैवेद्यं निवेदयामि। गो-ग्रासं समर्पयामि। निवेदनानंतरम् आचमनीयं समर्पयामि।

नीराजनं गृहणेदं कपूरैः कलितं मया।  
कामधेनु-समुद्भूते सर्वाभीष्ट-फल-प्रदे॥

गोमात्रे नमः, नीराजनं दर्शयामि।

गोभ्यो यज्ञाः प्रवर्तते गोभ्यो देवाः समुत्थिताः।  
गोभ्यो वेदाः समुत्कीर्णाः स-षडंग-पद-क्रमाः॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

गोमात्रे नमः, पुष्पांजलिं समर्पयामि।

यानि कानि च पापानि जन्मांतर-कृतानि च।  
तानि नाशय धेनो त्वं प्रदक्षिणपदे पदे॥

## ॥ प्रार्थना — गोमती विद्या ॥

गावः सुरभयो नित्यं गावो गुग्गुलु-गंधिकाः।  
गावः प्रतिष्ठा भूतानां गावः स्वस्त्ययनं महत्॥ ५० ॥

अन्नमेव परं गावो देवानां हविरुत्तमम्।  
पावनं सर्व-भूतानां क्षरंति च वहंति च॥ ५१ ॥

हविषा मंत्र-पूतेन तर्पयन्त्यमरान् दिवि।  
ऋषीणाम् अग्निहोत्रेषु, गावो होमे प्रतिष्ठिताः॥ ५२ ॥

सर्वेषामेव भूतानां गावः शरणमुत्तमम्।  
गावः पवित्रं परमं गावो मंगलमुत्तमम्।  
गावः स्वर्गस्य सोपानं गावो धन्याः सनातनाः॥ ५३ ॥

नमो गोभ्यः श्रीमतीभ्यः सौरभेयीभ्य एव च।  
नमो ब्रह्म-सुताभ्यश्च पवित्राभ्यो नमो नमः॥ ५४ ॥

ब्राह्मणाश्वैव गावश्च कुलमेकं द्विधा स्थितम्।  
एकत्र मंत्रास्तिष्ठन्ति हविरेकत्र तिष्ठति॥ ५५ ॥

देव-ब्राह्मण-गो-साधु-साध्वीभिः सकलं जगत्।  
धार्यते वै सदा तस्मात् सर्वे पूज्यतमाः सदा॥ ५६ ॥

यत्र तीर्थे सदा गावः पिबन्ति तृष्णिता जलम्।  
उत्तरंति पथा येन स्थिता तत्र सरस्वती॥ ५७ ॥

गवां हि तीर्थे वसतीह् गंगा  
पुष्टिस्तथा तद्-रजसि प्रवृद्धा।  
लक्ष्मीः करीषे प्रणतौ च धर्मः  
तासां प्रणामं सततं च कुर्यात्॥ ५८ ॥

॥ इति श्रीविष्णुधर्मोत्तरे द्वितीयखंडे मार्कंडेयवज्रसंवादे गोमाहात्म्ये गोमतीविद्या  
नाम द्विचत्वारिंशत्तमोऽध्यायः॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

## ॥ अन्ये प्रार्थना-श्लोकाः ॥

गावो माम् उपतिष्ठंतु हेम-शृङ्गयः पयोमुचः।  
सुरभ्यः सौरभेत्यश्च सरितः सागरं यथा ॥१॥

गा वै पश्यान्यहं नित्यं गावः पश्यन्तु मां सदा।  
गावोऽस्माकं वयं तासां यतो गावस्ततो वयम्॥२॥

एवं रात्रौ दिवा वाऽपि समेषु विषमेषु च।  
भयेषु च नरो नित्यं कीर्तयन् मुच्यते भयात्॥३॥

घृत-क्षीर-प्रदा गावो घृत-योन्यो घृतोद्धवाः।  
घृत-नद्यो घृतावर्तास्ता मे संतु सदा गृहे॥४॥

घृतं मे हृदये नित्यं घृतं नाभ्यां प्रतिष्ठितम्।  
घृतं मे सर्वतश्चैव घृतं मे मनसि स्थितम्॥५॥

गावो ममाग्रतः संतु गावो मे संतु पृष्ठतः ।  
गावो मे हृदये संतु गवां मध्ये वसाम्यहम् ॥ ६ ॥

इत्याचम्य जपन् प्रातः सायं वा पुरुषस्तथा ।  
 यद् रात्र्या कुरुते पापं तद् रात्र्या प्रतिमुच्यते ।  
 यद् अह्ना कुरुते पापं तद् अह्ना प्रतिमुच्यते ॥ ७ ॥

गोमात्रे नमः, प्रार्थनाः समर्पयामि।

कायेन वाचा मनसेंद्रियैर्वा  
बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।  
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
नारायणायेति समर्पयामि ॥  
अनेन पूजनेन गोमाता प्रीयताम् ।

ॐ तत् सद् ब्रह्मार्पणमस्तु ।

धर्म की जय हो! अधर्म का नाश हो! प्राणियों में सद्ग्रावना हो! विश्व का कल्याण हो! गौ हत्या बंद हो! गौ माता की जय हो!

(- पूज्य करपात्र स्वामी जी)

## वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा



## ॥ अनुबंधः ॥

गोशरीरे यत्र यत्र या या देवता वर्तते  
इत्यत्र प्रमाणश्लोकाः हेमाद्रौ भविष्ये

(अत्र वसूनां रुद्राणाम् अश्विनोश्च उक्तत्वात् अनुक्ताः “अधोगात्रेषु द्वादशादित्याः” अवशिष्ट-पूरणाय गीता-मुद्रणालय-प्रामाण्येन पूर्वत्र योजिताः।)

शृंगमूले गवां नित्यं ब्रह्मविष्णू समाश्रितौ।  
शृंगाग्रे सर्वतीर्थानि स्थावराणि चराणि च ॥ १ ॥

शिरोमध्ये महादेवः सर्वदेवमयः स्थितः।  
ललाटाग्रे स्थिता गौरी नासावंशे च षण्मुखः ॥ २ ॥

कंबलाश्वतरौ नागौ नासापुटमुपाश्रितौ।  
कर्णयोरश्विनौ देवौ चक्षुषोः शशिभास्करौ ॥ ३ ॥

दंतेषु वायवः सर्वे जिह्वायां वरुणः स्थितः।  
सरस्वती च हुंकारे मासपक्षौ च गंडयोः ॥ ४ ॥

संध्याद्वयं तथौष्ठाभ्यां ग्रीवामिंद्रः समाश्रितः।  
रक्षांसि कक्षदेशो तु साध्याश्चोरसि संस्थिताः ॥ ५ ॥

चतुष्पात् सकलो धर्मः स्वयं जंघासु संस्थितः।  
खुरमध्ये तु गंधर्वाः खुराग्रेषु च पन्नगाः ॥ ६ ॥

खुराणां पश्चिमाग्रेषु गणा ह्यप्सरसां स्थिताः।  
रुद्राश्वैकादश पृष्ठे वसवः सर्वसंधिषु ॥ ७ ॥

श्रोणीतटस्थाः पितरः सोमो लांगूलमाश्रितः।  
आदित्यरश्मयो वालाः पिंडीभूता व्यवस्थिताः ॥ ८ ॥

साक्षाद् गंगा च गोमूत्रे गोमये यमुना स्थिता।  
क्षीरे सरस्वती देवी नर्मदा दधि संस्थिता ॥ ९ ॥

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

हुताशनः स्वयं सर्पिर्ब्राह्मणानां गुरुः परः।  
[अष्टाविंशति?]त्रयस्त्रिंशत् तु देवानां कोट्यो रोमसु संस्थिताः ॥ १० ॥

उदरे पृथिवी इयो सशैलवनकानना।  
चत्वारः सागराः पूर्णा गवां ये तु पयोधराः ॥ ११ ॥

एतद् वः कथितं सर्वं यथा गोषु प्रतिष्ठितम्।  
जगद् वै देवशार्दूल सदेवासुरमानवम् ॥ १२ ॥



जगद्गुरु श्री शंकर भगवत्पादाचार्य परम्परागत श्री काश्मी कामकोटि मूलान्नाय सर्वज्ञ पीठाधिपति जगद्गुरु श्री जयेन्द्र सरस्वती शंकराचार्य महाराज का गोसंरक्षण के विषय में आदेश



- "गवामङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दशा" - गाय के शरीर में सारा जगत विराजमान हैं। इसलिए गाय को परिक्रमा करने से सारे संसार की परिक्रमा का फल मिलता है।
- माँ के दूध को छोड़ने के बाद संसार के सब धर्मों के बच्चे गौमाता का ही दूध पीकर पलते हैं।
- इस प्रकार जो गाय का मांस खाते हैं, वे अपनी माता के मांस खाने के समान पाप के भागी होते हैं।

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

📞 9884655618 ➡️ 8072613857 ➡️ 📩 vdspsabha@gmail.com ➡️ 🌐 vdspsabha.org

- गौमाता को मारना बड़े पापों में शास्त्रों में गिनाया गया है।
- जिस प्रकार माँ के वृद्धि होने पर भी उसकी सेवा करना हमारा धर्म है, उसी प्रकार गाय के दूध देने से रूकने पर भी उसका पालन पोषण और सेवा माँ के पोषण के समान सब धर्मवालों के लिए अनिवार्य कर्तव्य है।
- हरेक घर में रोज कम से कम एक मुट्ठी अनाज और एक पैसा गाय की सेवा के नाम दान कर उसको अपने मौहल्ले में बद्ध गायों के पालन और जो गायें काटने के लिए ले जायी जा रही हैं, उनके खरीदने में उस पैसे को लगाने से माँ के पालन पोषण के समान पुण्य प्राप्त कर सकता है।
- गाय के शरीर में सब देवता रहते हैं। विशेष रूप से गाय के पृष्ठ भाग में लक्ष्मी (संपद देवता) विराजती हैं। इसलिए गाय के पूजन से लक्ष्मी की [और सर्व देवता की] पूजा होती है, और वह प्रसन्न होती है।
- सम्पत्ति सब धर्मवालों को चाहिए। इसलिए सम्पत्ति को पाने तथा उसको वृद्धि के लिए सब धर्मवालों को गाय का पूजन करना चाहिए।
- गाय की हर एक चीज पवित्र है। दूध, दही, घी, गोबर, गौमूत्र को पंचगव्य मानते हैं। इनको स्वीकार करने के अलावा पाँच महापापों को हटाने वाला और कोई उपाय नहीं है।
- जो पाप शरीर को हड्डियों और चमड़े में है तथा उनसे जो बिमारियाँ होती है - ऊपर कहा हुआ "पंचगव्य" उनके लिए रामबाण औषध है।
- गाय को अच्छी चीज खिलाने पिलाने से यह दवा और अधिक प्रभावपूर्ण होती है।
- भगवान राम के पूर्वज राजा दिलीप को सब जगह से निराश होने पर गौमाता की सेवा से ही रघु महाराज जैसे पुत्र रत्न की प्राप्ति हुई थी।

**गौमाता - हमारी माता**  
**वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा**

📞 9884655618 📨 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

जबसे शिशु का जन्म होता है तभी से उसको माता का स्तनपान देते हैं। स्तनपान के पश्चात शिशु को हम गौमाता का दूध ही देते हैं। और किसी पशु का दूध हम शिशुओं को नहीं देते। अतः जन्म देनेवालो हमारी प्रधान माता है, जो जनक माता कहलाती है। हमारी दूसरी माता गौमाता है। अतः जिस प्रकार हम जनक माता से प्रेम करते हैं, उसी प्रकार गौमाता से भी प्रेम करें।

### गौमाता लक्ष्मी माता

गौमाता के प्रति अंग में देवताओं का निवास है। कितने भो ऊंचे देवता हों हम उनके पिछले भाग को नहीं पूजते। लेकिन गौमाता के पिछले भाग में लक्ष्मी निवास करती है। इसी कारण हम उसके पिछले भाग को पूजते हैं।

### सब लोग गौमाता की रक्षा करें

गौमाता की रक्षा करते रहे तो सब लोग लक्ष्मी के कृपा भाजन बनेंगे। कौन ऐसा है, जो लक्ष्मी की कृपा नहीं चाहता हो। अतः जो भी लक्ष्मी का अनुग्रह चाहते हैं उनको गौमाता की रक्षा करनी चाहिए।

### गौवध से होने वाली हानियाँ

गौमाता का वध लक्ष्मी माता का वध करना होगा। लक्ष्मी माता के वध करने से घर में और देश में आर्थिक अव्यवस्था होगी तथा सम्पत्ति का नाश होगा।

सम्पत्ति के नाश से लोगों में अशांति फैलेगी दुःख व कष्ट बढ़ेंगे। मनुष्य को इससे बड़ा कष्ट और क्या हो सकता है? अतः देश को सुखी शान्त और संतुष्ट रखने के लिए गौवध बन्द कर दें।

### गोमांस खाना छोड़ दें

जीवित मनुष्य की मांस वृद्धि जीवित पशुओं के मांस के आहार से न हों। हमारे पोषण के लिए जो गौमाता दूध धी दही से लेकर कृषि के लिए खाद तक देकर उपकार करती है ऐसी गौमाता के मांस का आहार कदापि न करें।

गोमांस का आहार करना अपनी माता का मांस खाना समझ लें और गोमांस का आहार सदा के लिए छोड़ दें।

### पंचगव्यप्राशनं महापातक नाशनम्

हमारे जीवन में होने वाले रोग और कष्ट के कारण हमसे किये गये पाप ही हैं। इनमें पांच महापातक भी हैं। इस पाप की निवृत्ति के लिए कोई [सुलभ] प्रायश्चित

वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

नहीं होता।

गौमाता का दूध दही घी मूत्र तथा गोबर इन पांचों का मिश्रण पंचगव्य कहलाता है। इस पंचगव्य का ग्रहण उपरोक्त महा-पाप का [भी] परिहार होता है।

अतः समस्त पापों को निवृत्ति के लिए गौमाता की रक्षा करें।

**मूलः** श्री जयेन्द्र सरस्वती शङ्कराचार्य स्वामी जी का गो संरक्षण विषय में आदेश, मेहता धार्मिक न्यास, नई दिल्ली



वेद-धर्म-शास्त्र-परिपालन-सभा

📞 9884655618

📞 8072613857

✉️ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org