

ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆடிய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜமத்ரூரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ஸூர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2025 யநு: 7

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால:

14.01.2026

மகர: 1 (ஆழ்மணிதாநுஸாபூண)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால:

15.01.2026

மகர: 1 (வாக்யமணிதாநுஸாரே

ரய-ஸப்தமீ-புண்யகால:

25.01.2026

கும்ஹ: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸூர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸுரீர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வரியம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸுரீர்யம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்க்ராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸுரீர்ய பகவானை வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுரீர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்க்ராந்தியன்றும் ஸுரீர்ய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுரீர்ய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸஸ்தானம். 2) “ஸங்க்ராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஸர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுரீர்ய த்வாதஸ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

## ॥ப்ரயாந-பூஜா॥

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஸ்வரபூஜா க்ருத்வா]

ஸுக்லாம்ஸரயரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்ஹுஜம் |

ப்ரஸந்நவஹம் ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

ப்ராணாந் ஆயம்ய | (அப உபஸ்பூய்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் ஸுஹீத்வா)

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்  
 ஸுஹே ஸோஹநே முஹூர்தே அஃய ஸ்ரஹ்மண: ஃவிதீய-பரார்யே  
 ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே  
 கலியுமே ப்ரயுமே பாஹே ஜம்ஸதி-ஃவீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ஹே  
 மேரோ: ஃக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகாணாம்  
 ப்ரஹ்வாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மய்யே விஸ்வாவஸு-  
 நாம-ஸம்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: / 22.12.2025 / யநு: 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ யநுர்-பௌஷ-மாதே ஸுக்ல-  
 பக்ஷே ஃவிதீயாயாம் (10:52) ஸுஹதியௌ இந்ஊவாஸரயுக்தாயாம்  
 உத்தராஷாடா-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் ய்ருவ-யோஹயுக்தாயாம் கௌலவ-  
 கரண (10:52; தைதில-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-  
 விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஃவிதீயாயாம் (10:52)

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 14.01.2026 / மகர: 1

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர (14:44)-பௌஷ-மாதே க்ருஷ்ண-  
 பக்ஷே ஏகாஃயாம் ஸுஹதியௌ ஸௌம்யவாஸரயுக்தாயாம்  
 அநுராடா-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் ஸ்ரவ-யோஹயுக்தாயாம் வாலவ-  
 கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம்  
 ஏகாஃயாம்

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 15.01.2026 / மகர: 1

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர-பௌஷ-மாதே க்ருஷ்ண-பக்ஷே  
 ஃவாஃயாம் ஸுஹதியௌ ஸ்ரவாஸரயுக்தாயாம் ஜ்யேஷ்டா-நக்ஷத்ர-  
 யுக்தாயாம் வுஃயி-யோஹயுக்தாயாம் கௌலவ-கரணயுக்தாயாம்  
 ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஃவாஃயாம்

ரயு-ஸப்தமீ-புண்யகால: / 25.01.2026 / மகர: 12

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர-மாவ-மாதே ஸுக்ல-பக்ஷே  
 ஸப்தமீயாம் ஸுஹதியௌ ஹாநுவாஸரயுக்தாயாம் ரேவதீ-நக்ஷத்ர  
 (13:34)யுக்தாயாம் ஸிஃய-யோஹ (11:42; ஸாய்-யோஹ)யுக்தாயாம் ஸ்ரஜா-

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



கரண (11:58; வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-  
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஸப்தம்யாம்

ஸாஹதியௌ ஸபரிவாரஸ்ய ஹவத: ஸூர்யஸ்ய ப்ரஸாதேந —

- ஹாரதீயாநாம் மஹாஜநாநாம் விவ்ந-நிவ்ருத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-  
ப்ரவ்ருத்தி-ஃவாரா ஐஹிக-ஆமுஷ்மிக-அஹ்யுதய-ப்ராப்த்யர்யம்,  
அஸத்கார்யேஹ்ய: நிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஹாரதீயாநாம் ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ரதாயே ஸூர்ய-ஹக்த்யோ:  
அஹிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஸர்வேஷாம் ஃவிபதாம் சதுஷ்பதாம் அந்யேஷாம் ச ப்ராணி-  
வர்தாணாம் ஆரோஹ்ய-யுக்த-ஸுவ-ஜீவந-அவாப்த்யர்யம்
- அஸ்மாகம் ஸஹ-குடும்பாநாம் யர்ம-அர்ய-காம-மோக்ஷ-  
ரூப-சதுர்விய-புருஷார்ய-ஸிஃய்யர்யம் விவேக-வைராஹ்ய-  
ஸிஃய்யர்யம்

ஸாயந-உத்தராயண/மகர-ஸங்க்ராந்தி/ரய-ஸப்தமீ  
புண்யகாலே யயாஸக்தி-ய்யாந-ஆவாஹநாதி-ஷோபஸோபசாரை:  
ஸூர்ய-பூஜாம் கரிஷ்யே| ததங்ம கலஸபூஜாம் ச கரிஷ்யே|  
[கலஸபூஜாம் க்ருத்வா]

## ப்ரயாந-பூஜா

ஸூர்யம் ஸுந்தரலோகநாயமமூதம் வேதாந்தஸாரம் ஸிவம்  
ஜ்ஞாநம் ஸ்ரஹ்மமயம் ஸுரேஸமமலம் லோகைகசித்தம் ப்ரஹ்மம்|  
இந்த்ராதித்யநராயிபம் ஸுரஹ்ருத் தரைலோக்யசூராமணிம்  
விஷ்ணுஸ்ரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹுதயம் வந்தே ஸதா ஹாஸ்கரம்||  
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ய்யாயாமி|

ஸௌரமண்லலமய்யஸ்யம் ஸாம்ஸம் ஸம்ஸாரஹேஷஜம்|  
நீலந்ரீவம் விருபாக்ஷம் நமாமி ஸிவமவ்யயம்||  
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ஆவாஹயாமி|  
மித்ராய நம:, ஆஸநம் ஸமர்பயாமி|

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ரவயே நம:, ஸ்வாமதம் வ்யாஹராமி।  
 ஸூர்யாய நம:, பாஜ்யம் ஸமர்ப்யாமி।  
 ஹாநவே நம:, அர்வ்யம் ஸமர்ப்யாமி।  
 வறுாய நம:, ஆசமநீயம் ஸமர்ப்யாமி।  
 பூஷ்ணே நம:, மயுபர்கம் ஸமர்ப்யாமி।  
 ஹிரண்யஹர்ஹாய நம:, ஸ்நப்யாமி। ஸ்நானோத்தரம் ஆசமநீயம்  
 ஸமர்ப்யாமி।  
 மரீசயே நம:, வஸ்த்ரம் ஸமர்ப்யாமி।  
 ஆஹித்யாய நம:, உபவீதம் ஸமர்ப்யாமி।  
 ஸவித்ரே நம:, ஆஹரணம் ஸமர்ப்யாமி।  
 அர்காய நம:, ஸந்யாந் யாரயாமி। ஸந்யஸ்யோபரி ஹரிஜ்ரா-குங்குமம்  
 ஸமர்ப்யாமி।  
 ஹாஸ்கராய நம:, அக்ஷதாந் ஸமர்ப்யாமி।  
 புஷ்பை: பூஜயாமி।

## ॥ஸூர்ய-அஷ்டோத்தரஸ்த-நாமாவலி:॥

அருணாய நம:  
 ஸரண்யாய நம:  
 கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:  
 அஸமாநஸலாய நம:  
 ஆர்தரக்ஷாய நம:  
 ஆஹித்யாய நம:  
 ஆஹிஹிதாய நம:  
 அவிலாஹமவேஹிநே நம:  
 அச்யுதாய நம:  
 அவிலஜ்ஞாய நம: 10  
 அநந்தாய நம:  
 இநாய நம:  
 விஸ்வரூபாய நம:  
 இஜ்யாய நம:

இந்ஜ்ராய நம:  
 ஹாநவே நம:  
 இந்ஜிராமந்ஜிராப்தாய நம:  
 வந்ஜநீயாய நம:  
 ஈஸாய நம:  
 ஸுப்ரஸந்நாய நம: 20  
 ஸுஸீலாய நம:  
 ஸுவர்சஸே நம:  
 வஸுப்ரஹாய நம:  
 வஸவே நம:  
 வாஸுஹேவாய நம:  
 உஜ்ஜ்வலாய நம:  
 உத்ரரூபாய நம:  
 ஊர்ய்வறுாய நம:

விவஸ்வதே நம: 30  
 உத்யத்கிரணஜாலாய நம: 30  
 ஹுஷீகேஸாய நம:  
 ஊர்ஜஸ்வலாய நம:  
 வீராய நம:  
 நிர்ஜராய நம:  
 ஜயாய நம:  
 ஊருத்வயாஹாவருபயுக்த-  
 ஸாரயயே நம:  
 ஐஷிவந்த்யாய நம:  
 ருத்வந்த்ரே நம:  
 ஐக்ஷசக்ரசராய நம:  
 ஐஜுஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40  
 நித்யஸ்துத்யாய நம:  
 ஐகாரமாதூகாவர்ணருபாய நம:  
 உஜ்ஜ்வலதேஜஸே நம:  
 ஐக்ஷாயிநாயமித்ராய நம:  
 புஷ்கராக்ஷாய நம:  
 லுப்ததந்தாய நம:  
 ஸாந்தாய நம:  
 காந்திதாய நம:  
 வநாய நம:  
 கந்தகநகஹிஷாய நம: 50  
 வஜ்யோதாய நம:  
 லாநிதாவிலதைத்யாய நம:  
 ஸத்யாநந்திஸ்வருபிணே நம:  
 அபவர்தப்ரதாய நம:  
 ஆர்தஸரண்யாய நம:  
 ஏகாகிநே நம:  
 ஹவதே நம:  
 ஸுஷ்டிஸ்யித்யந்த-

காரிணே நம:  
 முணாத்மநே நம:  
 வுணிஹுதே நம: 60  
 ஸுஹதே நம:  
 ஸ்ரஹ்மணே நம:  
 ஜஸ்வர்யதாய நம:  
 ஸர்வாய நம:  
 ஹரிதஸ்வாய நம:  
 ஸௌரயே நம:  
 உஸதிக்ஸம்ப்ரகாஸாய நம:  
 ஹக்தவஸ்யாய நம:  
 ஓஜஸ்கராய நம:  
 ஜயிநே நம: 70  
 ஜதாநந்திஹேதவே நம:  
 ஜந்மமூத்யுஜராவ்யாயி-  
 வர்ஜிதாய நம:  
 உச்சஸ்யாநஸமாருஜாய நம:  
 ரயஸ்யாய நம:  
 அஸுராரயே நம:  
 கமநீயகராய நம:  
 அஸ்ஜவல்லஹாய நம:  
 அந்தர்ஸஹி:ப்ரகாஸாய நம:  
 அசிந்த்யாய நம:  
 ஆத்மருபிணே நம: 80  
 அச்யுதாய நம:  
 அமரேஸாய நம:  
 பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:  
 அஹஸ்கராய நம:  
 ரவயே நம:  
 ஹரயே நம:  
 பரமாத்மநே நம:

தருணாய நம:  
 வரேண்யாய நம:  
 ப்ரஹாணா பதயே நம: 90  
 ஹாஸ்கராய நம:  
 ஆஹிமய்யாந்தரஹிதாய நம:  
 ஸௌவ்யப்ரதாய நம:  
 ஸகலஜதா பதயே நம:  
 ஸூர்யாய நம:  
 கவயே நம:  
 நாராயணாய நம:  
 பரேஸாய நம:

தேஜோருபாய நம:  
 ஸ்ரீம் ஹிரண்யமூர்ஹாய நம: 100  
 ஹ்ரீம் ஸம்பத்கராய நம:  
 ஜம் இஷ்டார்யுதாய நம:  
 ஸுப்ரஸந்நாய நம:  
 ஸ்ரீமதே நம:  
 ஸ்ரேயஸே நம:  
 ஹக்தகோடிஸௌவ்ய-  
 ப்ரதாயிநே நம:  
 நிவிலாமமவேத்யாய நம:  
 நித்யாநந்தாய நம: 108

॥இதி ஸூர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலி:॥

ஹாயாய நம:। ஸுவர்சலாய நம:।<sup>1</sup> இந்ஜராய நம:। உபேந்ஜராய நம:॥

ஆஹித்யாய நம:। ஸோமாய நம:। அங்ஹாரகாய நம:। ஸூயாய நம:।  
 ஸுஹஸ்பதயே நம:। ஸூக்ராய நம:। ஸநைஸ்ஸராய நம:। ராஹவே நம:।  
 கேதவே நம:॥

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, நாநாவியபரிமலபத்ர-  
 புஷ்பாணி ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, யுபம் ஆவ்ராபயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, தீபம் உர்ஸயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, அமூதம் மஹாநைவேத்யம்  
 பானீயம் ச நிவேதயாமி। நிவேதனோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, கர்பூரதாம்ஸூலம் ஸமர்ப-  
 யாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, மங்ஹலநீராஜநம் உர்ஸயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, ப்ரதக்ஷிணநமஸ்காராந்  
 ஸமர்பயாமி।

<sup>1</sup>பாஸந்தரம்—ஸம்ஜஞாய நம:।



## ॥ப்ரார்யநா॥

ஹானோ ஹாஸ்கர மார்தண்ஹ சண்ஹரஸ்மே ஹிவாகர|  
 ஆயுராரோஹ்யமைஸ்வர்யம் ஸூரியம் புத்ராஹ்ச ஹேஹி மே॥  
 ப்ரார்யநாஃ ஸமர்பயாமி|

காயேந வாசா மநஸேந்ஹ்ரியைர்வா  
 ஸுஹ்யயாஹ்த்மநா வா ப்ரக்யுதேஃ ஸ்வஹாவாத்|  
 கரோமி யஹ்யத் ஸகலம் பரஸ்மை  
 நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி॥  
 அநேந பூஜநேந ஸபரிவாரஃ ஹவாந் ஸுரீயதாம்|

ஓம் தத்ஸஹ்ஸ்ரஹ்மார்பணமஸ்து|  
 ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸுரீயம் யயாஸ்யாநம் ப்ரதிஷ்டாபயாமி॥

## ॥ஆஹித்யஹுஹயம்॥

ததோ யுஹ்யபரிஸூந்ஹம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம்|  
 ராவணம் சாஹ்ரதோ ஹ்ஷ்ட்வா யுஹ்யாய ஸமுபஸ்யிதம்॥ 1 ॥

ஹைவதைஹ்ச ஸமாஹ்ய ஹ்ரஷ்டுமஹ்யாஹதோ ரணம்|  
 உபாஹ்யயாஸ்ரவீஹ்ராமம் அஹஸ்த்யோ ஹவாந் ஜஹிஃ॥ 2 ॥

ராம ராம மஹாஸாஹோ ஸூணு ஹுஹ்யம் ஸநாதநம்|  
 யேந ஸர்வாந்ரீந் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி॥ 3 ॥

ஆஹித்யஹுஹயம் புண்யம் ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம்|  
 ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம்॥ 4 ॥

ஸர்வமஹ்நலமாஹ்நல்யம் ஸர்வபாபப்ரணாஸநம்|  
 சிந்தாஸோகப்ரஸமநம் ஆயுர்வர்யநமுத்தமம்॥ 5 ॥

ரஸ்மிமந்ஹம் ஸமுஹ்யந்ஹம் ஹைவாஸுரநமஸ்க்யுதம்|  
 பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்ஹம் ஹாஸ்கரம் ஹுவநேஸ்வரம்॥ 6 ॥

ஸர்வஹைவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மிஹாவநஃ|  
 ஏஷ ஹைவாஸுரஹணாந் லோகாந் பாதி ஹஸ்திஹிஃ॥ 7 ॥

ஏஷ ஸ்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஹ்ச ஸிவஃ ஸ்கந்ஹஃ ப்ரஜாபதிஃ|  
 மஹேந்ஹ்ரோ யந்ஹஃ காலோ யமஃ ஸோமோ ஹ்யபாஹ் பதிஃ॥ 8 ॥

வேஹ்யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா



பிதரோ வஸவ: ஸாய்யா ஹ்யஸ்விநௌ மருதோ மநு:|  
வாயுர்வஹ்நி: ப்ரஜாப்ராண ஐதுகர்தா ப்ரஹாகர: || 9 ||

ஆதித்ய: ஸவிதா ஸூர்ய: ப்ரம: பூஷா ப்ரஹஸ்திமாந்|  
ஸுவர்ணஸஜ்ஜோ ஹாநு: விஸ்வரேதா திவாகர: || 10 ||

ஹரிஃஸ்வ: ஸஹஸ்ரார்சி: ஸப்தஸப்திர்மரீசிமாந்|  
திமிரோந்மயந: ஸம்ஹாஸ்த்வஷ்டா மார்தண்ஹ அஸுமாந் || 11 ||

ஹிரண்யபர்ஹ: ஸிஸிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவி:|  
அம்நிபர்ஹோஃதிதே: புத்ர: ஸங்வ: ஸிஸிரநாஸந: || 12 ||

வ்யோமநாஸ்தமோஹேஜீ ஜப்யஜுஸ்ஸாமபாரம:|  
வநவ்யஷ்டிரபாம் மித்ரோ விந்யயவீயீபலவங்மம: || 13 ||

ஆதப் மண்ஹலீ மூத்யு: பிங்மல: ஸர்வதாபந:|  
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்த: ஸர்வஹவோஃஹவ: || 14 ||

நக்ஷத்ரம்ரஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவந:|  
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்வாஃஸாத்மந் நமோஃஸ்து தே || 15 ||

நம: பூர்வாய நிரயே பஸ்சிமாயாத்ரயே நம:|  
ஜ்யோதிர்மணாநாம் பதயே திநாயிபதயே நம: || 16 ||

ஜயாய ஜயஹ்ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம:|  
நமோ நம: ஸஹஸ்ராஸோ ஆதித்யாய நமோ நம: || 17 ||

நம உப்ராய வீராய ஸாரங்மாய நமோ நம:|  
நம: பத்மப்ரஸோயாய மார்தண்ஹாய நமோ நம: || 18 ||

ஸ்ரஹ்மேஸாநாஸ்யுதேஸாய ஸூர்யாயாதித்யவர்ச்சஸே|  
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹக்ஷாய ரௌத்ராய வபுஷே நம: || 19 ||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஸத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே|  
கூதவ்நவ்நாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: || 20 ||

தப்தசாமீகரஹாய வஹ்நயே விஸ்வகர்மணே|  
நமஸ்தமோஃஹிநிவ்நாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே || 21 ||

நாஸ்யத்யேஷ வை ஹிதம் ததேவ ஸுஜதி ப்ரஹு:|  
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ ப்ரஹஸ்திஹி: || 22 ||

ஏஷ ஸுப்தேஷ ஜாஹந்தி ஹிதேஷு பரிநிஷ்வித:|  
ஏஷ ஏவாஹ்நிஹோத்ரம் ச வலம் சைவாஹ்நிஹோத்ரிணாம் || 23 ||

வேஷாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதூநாம் வலமேவ ச|  
யாநி க்யூத்யாநி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரஹு: || 24 ||

ஏநமாபத்ஸு க்யூச்ம்ரேஷு காந்தாரேஷு ஹயேஷு ச|  
கீர்தயந் புருஷ: கஸ்சிந்நாவஸீததி ராவவ || 25 ||

பூஜயஸ்வைநமேகாஹ்ரோ டேவடேவம் ஜஹத்பதிம்|  
ஏதத் த்ரிஹுணிதம் ஜப்த்வா யுஜ்யேஷு விஜயிஷ்யஸி || 26 ||

அஸ்மிந் க்ஷணே மஹாஸாஹோ ராவணம் த்வம் வயிஷ்யஸி|  
ஏவமுக்த்வா தஜாஹஸ்த்யோ ஜஹாம் ச யயாஹதம் || 27 ||

ஏதச்ம்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோஹ்வத்தஜா|  
யாரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராவவ: ப்ரயதாத்மவாந் || 28 ||

ஆஹித்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்த்வாந்|  
த்ரிராசம்ய ஸுசிரஹித்வா யநுராஜாய வீர்யவாந் || 29 ||

ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹுஷ்டாத்மா யுஜ்யாய ஸமுபாஹமத்|  
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யுதோஹ்வத் || 30 ||

அய ரவிரவஹ்நிரீக்ஷய ராமம் முஹிதமநா: பரம் ப்ரஹுஷ்யமாண:|  
நிஸிசரபதிஸங்க்ஷயம் விஹித்வா ஸுரமணமய்யமதோ வசஸ்த்வரேதி || 31 ||  
||இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்ராமாயணே வால்மீகீயே ஆஹிகாவ்யே யுஜ்யகாண்வே  
ஆஹித்யஹுஜயம் நாம ஸப்தோத்தரஸததம: ஸர்ம: ||

## || உவாஹஸார்யாஸூர்யஸ்துதி: ||

உஜ்யந்நஜ்ய விவஸ்வாநாரோஹந்நுத்தராம் ஹிவம் டேவ:|  
ஹுஜ்-ரோஹம் மம ஸூர்யோ ஹரிமாணம் சாஸு நாஸ்யது || 1 ||

நிமிஷார்யேநைகேந ஜ்வே ச ஸதே ஜ்வே ஸஹஸ்ரே ஜ்வே|  
க்ரமமாண யோஜநாநாம் நமோஹஸ்து தே நலிந-நாயாய || 2 ||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-ஹஸகம் மநஸ்ச ஜீவ இதி விஸ்வ-ஸர்மாய|  
உவாஹ-யா யோ விசரதி ஸ உவாஹ-மூர்திரஸ்து மோஹாய || 3 ||

வேட-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

த்வம் ஹி யஜுர்ஜக் ஸாம த்வமாபுமஸ்த்வம் வஷ்ட்-கார: |  
 த்வம் விஸ்வம் த்வம் ஹம்ஸஸ்த்வம் ஹாநோ பரம-ஹம்ஸஸ்ச || 4 ||

ஸிவ-ரூபாஜ்ஞாநமஹம் த்வத்தோ முக்திம் ஜநார்ஜநாகாராத் |  
 ஸிவி-ரூபாபைஸ்வர்யம் த்வத்தஸ்சாரோப்யமிச்ஹாமி || 5 ||

த்வசி ஜோஷா ஜுஸி ஜோஷா ஹுஜி ஜோஷா யே஽விலேந்த்ரிய-ஜ-ஜோஷா: |  
 தாந் பூஷா ஹத-ஜோஷ: கிம்-சிஜ்-ரோஷாப்த்நிநா ஹது || 6 ||

யர்மார்ய-காம-மோக்ஷ-ப்ரதிரோயாநுப்ர-தாப-வேம-கராந் |  
 ஸந்ஜீ-க்யுதேந்த்ரிய-முணாந் மஹாந் விபண்யது சண்யாஸு: || 7 ||

யேந விநேஜம் திமிரம் ஜமதேத்ய ப்ரஸதி சரமசரமவிலம் |  
 யுத-ஸோயம் தம் நலிநீ-ஹர்தாரம் ஹர்தாரமாபஜாமீஜே || 8 ||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராலீஸோரலீஸு-லேஸோ ஹிமாஸு-ஸிம்ஸ-மத: |  
 ஹாஸயதி நக்தமவிலம் ஹேஜயது விபஜ்-முணாநருண: || 9 ||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிரம் படலமிவாஸேஷ-ரோம-படலம் ந: |  
 காஸமிவாயி-நிகாயம் கால-பிதா ரோம-யுக்ததாம் ஹரதாத் || 10 ||

வாதாஸ்மரீ-மஹார்ஸஸ்த்வம்-ஜோஷ-மஹோஜர-ப்ரமேஹாஸ்ச |  
 ப்ரஹணீ-ஹமந்ஜராப்யா மஹதீஸ்த்வம் மே ருஜோ ஹம்ஸி || 11 ||

த்வம் மாதா த்வம் ஸரணம் த்வம் யாதா த்வம் யநம் த்வமாசார்ய: |  
 த்வம் த்ராதா த்வம் ஹர்தா விபஜாமர்க ப்ரஸீஜ மம ஹாநோ || 12 ||

இத்யார்யா-ஜ்வாஜஸகம் ஸாம்ஸஸ்ய புரோ நஹ:ஸ்யலாத் பதிதம் |  
 பந்தாம் ஹாப்ய-ஸமூஜயி: ஸமஸ்த-ரோம-க்ஷயஸ்ச ஸ்யாத் || 13 ||

|| இதி ஜ்வாஜஸார்யாஸுரீயஸ்துதி: ஸம்பூர்ணா ||

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான  
 ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம்  
 முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான்  
 க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம்  
 ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி  
 அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசுரீரி ஸுரீயனை உபாசிக்கும்படி  
 கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து

இறுதியில் ஸுரீய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸுரீயனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸுரீயனை ஆரதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸுரீய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸுரீய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

## ॥ஸ்ரீமஹிமய்யகீக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமஹித்ய- ஸ்தோத்ரரத்நம்॥

விஸ்தாராயாமமாநம் உஸஹிருபஹதோ யோஜநாநாம் ஸஹஸ்ரரை:  
சக்ரே பஞ்சாரநாஹித்ரிதயவதி லஸந் நேமிஷ்டகே நிவிஷ்ட:|  
ஸப்தச்ஹந்தஸ்துரங்மாஹிதவஹநயுரோ ஹாயநாம்ஸத்ரிவர்த-  
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிலாங்ம: ஸ்ஹுரது மம புர: ஸ்யந்தநம்ஸண்ஹநோ: || 1 ||

ஆஹித்யைரப்ஸரோஹிர்முநிலிரஹிவரைர்ப்ராமணீயாதுயாநை:  
மந்யர்வைர்வாலவிலயை: பரிஷுதஹமாஸ்ய க்ரீத்ஸநம் ரயஸ்ய|  
மய்யம் வ்யாப்யாதிதிஷ்டம் மணிரிவ நஹஸோ மண்ஹலம்ஸண்ஹரம்மே:  
ஸ்ரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸுதிநிகரவநீஹாவருப: ஸமிந்யே || 2 ||

நிர்மச்ஹந்தோ:ர்கவிம்ஸாந்நிவிலஜநிமதாம் ஹார்ஹநாபீப்ரவிஷ்டா:  
நாயோ வஸ்வாஹிஷுந்ஹாரகமணமயுநஸ்தஸ்ய நாநாஹித்யா:  
வரஷந்தஸ்தோயமுஷ்ணம் துஹிநமபி ஜலாந்யாபிஸந்த: ஸமந்தாத்  
பித்ராஹிநாம் ஸ்வயௌஷ்யம்மதரஸகூதோ ஹாந்தி காந்திப்ரரோஹா: || 3 ||

ஸுஷோஸ்தேஷாம் ஸஹஸ்ரேத்ரிஹிவஸ்யயோ: பஞ்சஹிவ்யாப்திஹாஜாம்  
ஸுஹ்ராம்ஸம் தாரகௌவம் ஸஸிதநயமுபாந் பஞ்ச சோஹாஸ்யந்த:|  
ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுப்யாஸ்த்ரிஹுவநஹநே ஸப்தஸுரீயா ஹவந்த:  
ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸுஷம்நப்ரஹுதய இஹ மே ஸுரீயவாஹா: க்ஷிபந்து || 4 ||

ஆஹித்யாநாஸ்திதா: ஷண்ணவதிஹுணஸஹஸ்ரந்விதா ரம்மயோ:ந்யே  
மாஸே மாஸே விலக்தாஸ்த்ரிஹுவநஹவநம் பாவயந்த: ஸ்ஹுரந்தி|  
யேஷாம் ஹவ்யப்ரசாரே ஜஹவநகூதாம் ஸப்தரம்மயுத்யிதாநாம்  
ஸம்ஸர்பே சாயிமாஸே வ்ரதயஜநமுபாஸஸ்தக்ரியா ந க்ரியந்தே || 5 ||

ஆஹித்யம் மண்ஹலாந்த: ஸ்ஹுரஹ்ருணவபுஸ்தேஜஸா வ்யாப்தவிஸ்வம்  
ப்ராதர்மய்யாஹ்நஸாயம் ஸமயவிலஜநாஹ்யஜுஸ்ஸாமஸேவ்யம்|  
ப்ராப்யம் ச ப்ராபகம் ச ப்ரயிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்மிந்  
ஸாக்ஷாஹ் ஸ்ரஹ்மேத்யுபாஸ்யம் ஸகலஹ்ரஹ்யுஜ்மம் ஸ்ருயாமி || 6 ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org





## க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரகாரம்:	IAST (Latin)
ठ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ड / ॄ	ஐ3 / ூ	ṝ
ल / ॢ	ள / ூள	ḷ
ल / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	஁	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	ப	ga
घ	ப	gha
छ	ச	cha
झ	ச	jha

देवनागरी	பிரகாரம்:	IAST (Latin)
ठ	஠	ṭha
ड	஡	ḍa
ढ	஢	ḍha
थ	ண	ṭha
द	ண	ḍa
ध	ண	ḍha
फ	ப	pha
ब	ப	ba
भ	ப	bha
श	ச	śa
श्र	ச	śra