

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-  
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್  
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್  
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-  
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

## ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ

5127 ವಿಶ್ವಾವಸುಃ ಮಕರಃ 12 ಮಾಘ-ಶುಕ್ಲ-ಸಪ್ತಮೀ  
25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapurana, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

ಯಸ್ಯಾಂ ತಿಥೌ ರಥಂ ಪೂರ್ವಂ ಪ್ರಾಪ ದೇವೋ ದಿವಾಕರಃ |  
ಸಾ ತಿಥಿಃ ಕಥಿತಾ ವಿಪ್ರೈರ್ಮಾಘೇ ಯಾ ರಥಸಪ್ತಮೀ ||

ತಸ್ಯಾಂ ದತ್ತಂ ಹುತಂ ಚೇಷ್ಟಂ ಸರ್ವಮೇವಾಕ್ಷಯಂ ಮತಮ್ |  
ಸರ್ವದಾರಿದ್ರ್ಯಶಮನಂ ಭಾಸ್ಕರಪ್ರೀತಯೇ ಮತಮ್ ||

—ಸ್ಕಂದಪುರಾಣೇ ಕೌಮಾರಿಕಾಖಂಡೇ ಪಂಚಮಾಧ್ಯಾಯೇ 129,130  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣತುಲ್ಯಾ ಹಿ ಶುಕ್ಲಾ ಮಾಘಸ್ಯ ಸಪ್ತಮೀ|  
ಅರುಣೋದಯವೇಲಾಯಾಂ ತಸ್ಯಾಂ ಸ್ನಾನಂ ಮಹಾಫಲಮ್||

—ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ ಸೃಷ್ಟಿಖಂಡೇ 77.63

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

## ಸ್ನಾನವಿಧಿ:

ಆಚಮನಮ್| ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ + ಶಾಂತಯೇ| ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ|  
ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ

ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ|  
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇಃ ಅಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋ ಪಿ ವಾ|  
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ||

ಮಾನಸಂ ವಾಚಿಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಮ್|  
ಶ್ರೀರಾಮ-ಸ್ಮರಣೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ||

ಶ್ರೀ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ

ತಿಥಿವಿಘ್ನಃ ತಥಾ ವಾರಃ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಘ್ನುರೇವ ಚ|  
ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಘ್ನುಮಯಂ ಜಗತ್||

ಶ್ರೀಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ

ಅದ್ಯ ಶ್ರೀಭಗವತಃ ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನಸ್ಯ  
ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಥೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬುದ್ವೀಪೇ  
ಭಾರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್  
ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ ಷಷ್ಟಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ  
ಮಧ್ಯೇ ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಯುತೌ  
ಮಕರ-ಮಾಘ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-ಪಕ್ಷೇ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಶುಭ-ತಿಥೌ ಭಾನು-  
ವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತೀ-ನಕ್ಷತ್ರ-(13:34)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಸಿದ್ಧ-ಯೋಗ  
(11:42; ಸಾಧ್ಯ-ಯೋಗ)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-  
ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ  
ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ

ಶುಭ-ತಿಥೌ ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ-ಪರಮೇಶ್ವರ-  
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್ ಅನಾದಿ-ಅವಿದ್ಯಾ-ವಾಸನಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನೇ ಅಸ್ಮಿನ್  
ಮಹತಿ ಸಂಸಾರ-ಚಕ್ರೇ ವಿಚಿತ್ರಾಭಿಃ ಕರ್ಮಗತಿಭಿಃ ವಿಚಿತ್ರಾಸು ಪಶು-  
ಪಕ್ಷಿ-ಮೃಗಾದಿ-ಯೋನಿಷು ಪುನಃಪುನಃ ಅನೇಕಧಾ ಜನಿತ್ವಾ ಕೇನಾಪಿ  
ಪುಣ್ಯ-ಕರ್ಮ-ವಿಶೇಷೇಣ ಇದಾನೀಂತನ-ಮಾನುಷ್ಯ-

Only men say: ಜನ್ಮ-ವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತಃ

Only women say: ಜನ್ಮ-ವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತ್ಯಾಃ

ಮಮ ಜನ್ಮಾಭ್ಯಾಸಾತ್ ಜನ್ಮ-ಪ್ರಭೃತಿ ಏತತ್-ಕ್ಷಣ-ಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಲ್ಯೇ  
ವಯಸಿ ಕೌಮಾರೇ ಯೌವನೇ ವಾರ್ಧಕೇ ಚ ಜಾಗೃತ್-ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತಿ-  
ಅವಸ್ಥಾಸು ಮನೋ-ವಾಕ್-ಕಾಯ-ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ-ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ-  
ವ್ಯಾಪಾರೈಃ ಕಾಮ-ಕ್ರೋಧ-ಲೋಭ-ಮೋಹ-ಮದ-ಮಾತ್ಸರ್ಯಾದಿಭಿಃ  
ದುಷ್ಟ-ಗುಣೈಶ್ಚ ಸಂಭಾವಿತಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ಸಮಪಾತಕಾನಾಮ್  
ಅತಿಪಾತಕಾನಾಮ್ ಉಪಪಾತಕಾನಾಂ ಸಂಕರೀಕರಣಾನಾಂ ಮಲಿನೀಕರಣಾನಾಮ್  
ಅಪಾತ್ರಿಕರಣಾನಾಂ ಜಾತಿಭ್ರಂಶಕರಾಣಾಂ ಪ್ರಕೀರ್ಣಕಾನಾಮ್ ಅಯಾಜ್ಯ-  
ಯಾಜನ-ಅಭೋಜ್ಯ-ಭೋಜನ-ಅಭಕ್ಷ್ಯ-ಭಕ್ಷಣ-ಅಪೇಯ-ಪಾನ-  
ಅದೃಶ್ಯ-ದರ್ಶನ-ಅಶ್ರಾವ್ಯ-ಶ್ರವಣ-ಅಸ್ಪೃಶ್ಯ-ಸ್ಪರ್ಶನ-ಅವ್ಯವಹಾರ್ಯ-  
ವ್ಯವಹಾರಾದೀನಾಂ ಜ್ಞಾನತಃ ಸಕೃತ್ ಕೃತಾನಾಮ್ ಅಜ್ಞಾನತಃ ಅಸಕೃತ್  
ಕೃತಾನಾಂ ರಹಸ್ಯ-ಕೃತಾನಾಂ ಪ್ರಕಾಶ-ಕೃತಾನಾಂ ಚಿರ-ಕಾಲ-ಅಭ್ಯಸ್ತಾನಾಂ  
ಸಂಸರ್ಗ-ನಿಮಿತ್ತಾನಾಂ ಚ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪಾಪಾನಾಂ ಸದ್ಯಃ ಅಪನೋದನಾರ್ಥಂ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



ಶ್ರುತಿ-ಸ್ಮೃತಿ-ಪುರಾಣ-ಪ್ರತಿಪಾದಿತ-ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ-ಅಧಿಕಾರ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ  
 ದೇವ-ತುಲ್ಯ-ತೇಜಃ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಚ ವಿನಾಯಕಾದಿ-ಸಮಸ್ತ-ಹರಿಹರ-  
 ದೇವತಾನಾಂ ಸನ್ನಿಧೌ ಶ್ರೀ-ಸವಿತೃ-ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ  
 ಶ್ರೀ-ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ-ಪ್ರಸಾದೇನ ಸೂರ್ಯ-ಗ್ರಹಣ-ಕಾಲೀನ-ಗಂಗಾ-  
 ಸ್ನಾನ-ತುಲ್ಯ-ಫಲ-ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಮಕರ-ಸ್ಥೇ ರವೌ ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ-ಪುಣ್ಯ-  
 ಕಾಲೇ ಪುಣ್ಯ-ತೀರ್ಥೇ ಸಪ್ತಾರ್ಕಪತ್ರ-ಸ್ನಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ || (ಅಪ  
 ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ)

## ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

ನಮಸ್ತೇ ರುದ್ರ-ರೂಪಾಯ ರಸಾನಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ |  
 ಅರುಣಾರ್ಕ ನಮಸ್ತೇ ಸ್ತು ಹರಿದತ್ವ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ || 1 ||

ಸಪ್ತ-ಸಪ್ತೇ ಮಹಾ-ಸತ್ತ್ವ ಸಪ್ತ-ದ್ವೀಪೇ ವಸುಂಧರೇ |  
 ಸಪ್ತಾರ್ಕ-ಪರ್ಣಾನ್ಯಾದಾಯ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಸ್ನಾನಮಾರಭೇ || 2 ||

ಸಪ್ತ-ಸಪ್ತಿ-ಪ್ರಿಯೇ ದೇವಿ ಸಪ್ತ-ಲೋಕ-ಪ್ರದೀಪಿಕೇ |  
 ಸಪ್ತ-ಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ಪಾಪಂ ಹರ ಸಪ್ತಮಿ ಸತ್ವರಮ್ || 3 ||

ಯದ್ ಯತ್ ಕರ್ಮ ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ಮಯಾ ಸಪ್ತಸು ಜನ್ಮಸು |  
 ತನ್ಮೇ ರೋಗಂ ಚ ಶೋಕಂ ಚ ಮಾಕರೀ ಹಂತು ಸಪ್ತಮೀ || 4 ||

ಏತಜ್ಜನ್ಮ-ಕೃತಂ ಪಾಪಂ ಯಚ್ಚ ಜನ್ಮಾಂತರಾರ್ಜಿತಮ್ |  
 ಮನೋ-ವಾಕ್-ಕಾಯಜಂ ಯಚ್ಚ ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತೇ ಚ ಯೇ ಪುನಃ || 5 ||

ಇತಿ ಸಪ್ತ-ವಿಧಂ ಪಾಪಂ ಸ್ನಾನಾನ್ಮೇ ಸಪ್ತ-ಸಪ್ತಿಕೇ |  
 ಸಪ್ತ-ವ್ಯಾಧಿ-ಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಹರ ಮಾಕರಿ ಸಪ್ತಮಿ || 6 ||

ನೌಮಿ ಸಪ್ತಮಿ ದೇವಿ ತ್ವಾಂ ಸರ್ವ-ಲೋಕೈಕ-ಮಾತರಮ್ |  
 ಸಪ್ತಾರ್ಕ-ಪತ್ರ-ಸ್ನಾನೇನ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹಯ || 7 ||  
 ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

— ಸ್ಕಂದ-ಪುರಾಣೇ ಕಾಶೀ-ಖಂಡೇ 51/78-80

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

ಸಪ್ತ-ಸಪ್ತಿ-ವಹ ಪ್ರೀತ ಸಪ್ತ-ಲೋಕ-ಪ್ರದೀಪನ|  
 ಸಪ್ತಮ್ಯಾ ಸಹಿತೋ ದೇವ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ದಿವಾಕರ||  
 ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್|  
 ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್|

ಸ್ನಾತೋ ಹಂ ರಥ-ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಪ್ರಭಾ-ಕರ ದಿವಾ-ಕರ|  
 ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ದಿವಾ-ಕರ ನಮೋ ಸು ತೇ||  
 ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್|  
 ದಿವಾಕರಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್|

ಗಂಗಾಯಮುನಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ತತ್ರ ಗುಪ್ತೇ ಸರಸ್ವತಿ|  
 ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ-ವಂದಿತೇ ದೇವಿ ತ್ರಿವೇಣ್ಯಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋ ಸು ತೇ||  
 ತ್ರಿವೇಣ್ಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| ತ್ರಿವೇಣ್ಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| ತ್ರಿವೇಣ್ಯ  
 ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್|

Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

ನಮೋ ವಿವಸ್ವತೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಭಾಸ್ವತೇ ವಿಷ್ಣು-ತೇಜಸೇ|  
 ಜಗತ್-ಸವಿತ್ರೇ ಶುಚಯೇ ಸವಿತ್ರೇ ಫಲ-ದಾಯಿನೇ||

— ಕಾಲಿಕಾ-ಪುರಾಣಮ್ 57/178

ಜನನೀ ಸರ್ವ-ಭೂತಾನಾಂ ಸಪ್ತಮೀ ಸಪ್ತ-ಸಪ್ತಿಕೇ|  
 ಸಪ್ತಮ್ಯಾಮುದಿತೇ ದೇವಿ ನಮಸ್ತೇ ರವಿ-ಮಂಡಲೇ||

— ಪದ್ಮ-ಪುರಾಣೇ ಸೃಷ್ಟಿ-ಖಂಡೇ 77/65

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ  
 ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್|  
 ಕರೋಮಿ ಯದ್ ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ  
 ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಅನೇನ ಮಯಾ ಕೃತೇನ ಸಪ್ತಾರ್ಕ-ಪತ್ರ-ಸ್ನಾನೇನ ಅರ್ಘ್ಯ-ಪ್ರದಾನೇನ ಚ  
ಸೂರ್ಯ-ಸ್ವರೂಪೀ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಸುಪ್ರೀತಃ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ವರದೋ ಭವತು॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)