



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-  
మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్  
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్  
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

## ॥ప్రయాగ-స్నాన-విధిః॥

౧౯౨౫ శ్రోధీ ధనుః ౨౯-కుంభః ౧౪ మాఘ-మాసః 13.01-14.02.2024

ఆచమనమ్, శుక్లాంబరధరం + శాంతయే, ప్రాణాయామః,  
మమోపాత్తసమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం

తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ|  
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతేః అంఘ్రియుగం స్మరామి||

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా|  
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః శుచిః||

మానసం వాచికం పాపం కర్మణా సముపార్జితమ్|  
శ్రీరామ-స్మరణేనైవ వ్యపోహతి న సంశయః||

శ్రీ రామ రామ రామ

తిథిర్విష్ణుః తథా వారః నక్షత్రం విష్ణురేవ చ|  
యోగశ్చ కరణం చైవ సర్వం విష్ణుమయం జగత్||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

శ్రీగోవింద గోవింద గోవింద

అద్య శ్రీభగవతః మహాపురుషస్య విష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే  
శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే అష్టావింశతితమే కలియుగే ప్రథమే పాదే జంబూద్వీపే  
భారతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణే పార్శ్వే వింధ్యస్య ఉత్తరే ఆర్యావర్తాంతర్గత-  
బ్రహ్మవర్తకదేశే విష్ణుప్రజాపతిక్షేత్రే షట్కూలమధ్యే అంతర్వేద్యాః భాగీరథ్యాః పశ్చిమతీరే  
కాలింద్యాః ఉత్తరతీరే వటస్య పూర్వదిగ్భాగే విక్రమశకే అస్మిన్ వర్తమానే వ్యావహారికాణాం  
ప్రభవాదీనాం షష్ట్యాః సంవత్సరాణాం మధ్యే భార్తృస్పత్యమానేన -నామ సంవత్సరే  
సౌరచాంద్రమానాభ్యాం క్రోధీ-నామ సంవత్సరే ఉత్తరాయణే హేమంత/శిశిర-ఋతౌ  
ధనుః/మకర/కుంభ-మాసే శుక్ల/కృష్ణ-పక్షే \_\_\_\_\_ శుభతిథౌ \_\_\_\_\_ -వాసరయుక్తాయాం  
\_\_\_\_\_ -నక్షత్రయుక్తాయామ్ \_\_\_\_\_ -యోగయుక్తాయాం \_\_\_\_\_ -కరణయుక్తాయామ్

ఏవం-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం \_\_\_\_\_ శుభతిథౌ \_\_\_\_\_  
మమోపాత్త-సమస్త-దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర-ప్రీత్యర్థమ్ అనాది-అవిద్యా-  
వాసనయా ప్రవర్తమానే అస్మిన్ మహతి సంసారచక్రే విచిత్రాభిః కర్మగతిభిః విచిత్రాసు  
పశు-పక్షి-మృగాది-యోనిషు పునఃపునః అనేకధా జనిత్వా కేనాపి పుణ్యకర్మవిశేషేణ  
ఇదానీంతన-మానుష్యే

Only men say: ద్విజజన్మవిశేషం ప్రాప్తవతః

Only women say: ద్విజజన్మవిశేషం ప్రాప్తవత్త్వాః

మమ జన్మాభ్యాసాత్ జన్మప్రభృతి ఏతత్క్షణ-పర్యంతం బాల్యే-వయసి కౌమారే యౌవనే  
వార్ధకే చ జాగృత్-స్వప్న-సుషుప్తి-అవస్థాసు మనో-వాక్యాయ-కర్మేంద్రియ-జ్ఞానేంద్రియ-  
వ్యాపారైః కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్యాదిభిః దుష్టగుణైశ్చ సంభావితానాం  
సంసర్గనిమిత్తానాం భూయోభూయః బహువారం సంపన్నానాం మహాపాతకానాం  
సమపాతకానామ్ అతిపాతకానామ్ ఉపపాతకానాం సంకరీకరణానాం మలినీకరణానామ్  
అపాత్రీకరణానాం జాతిభ్రంశకరాణాం ప్రకీర్ణకానామ్ అయాజ్యయాజన-అభోజ్యభోజన-  
అభక్ష్యభక్షణ-అపేయపాన-అదృశ్యదర్శన-అశ్రావ్యశ్రవణ-అస్పృశ్యస్పృశ్చ-అవ్యవహార్య-  
వ్యవహారాదీనాం జ్ఞానతః సకృత్కృతానామ్ అజ్ఞానతః అసకృత్కృతానాం రహస్యకృతానాం  
ప్రకాశకృతానాం చిరకాల-అభ్యస్తానాం నిరంతర-అభ్యస్తానాం సర్వేషాం పాపానాం  
సద్యః అపనోదనార్థం శ్రుతి-స్మృతి-పురాణప్రతిపాదిత-తత్తత్ఫల-ప్రాప్త్యర్థక-తత్తత్కర్మసు  
అధికారసిద్ధ్యర్థం చ వినాయకాది-సమస్త-హరిహర-దేవతానాం సన్నిధౌ ... గంగా-  
యమునా-సరస్వతీ-అంతర్గత-సితాసితసంగమే త్రివేణ్యాం భాగీరథ్యాం మహాకుంభపర్వణి  
స్నానమహం కరిష్యే॥ (అప ఉపస్పృశ్య)

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ప్రార్థనా

త్రివేణీం మాధవం సోమం భరద్వాజం చ వాసుకిమ్ |  
వందే అక్షయవటం శేషం ప్రయాగం తీర్థనాయకమ్ ||

ఓం నమో దేవదేవాయ శితికంఠాయ దండినే |  
రుద్రాయ చాపహస్తాయ చక్రిణే వేధసే నమః ||

సరస్వతీ చ సావిత్రి వేదమాతా గరీయసీ |  
సన్నిధానీ భవత్వత్ర తీర్థే పాపప్రణాశిని ||

సాగరస్వననిర్ఘోష దండహస్తాసురాంతక |  
జగత్సప్తః జగన్మర్దిన్ నమామి త్వాం సురేశ్వర ||

త్వం రాజా సర్వతీర్థానాం త్వమేవ జగతః పితా |  
యాచితం తీర్థం మే దేహి తీర్థరాజ నమోఽస్తు తే ||

తీక్ష్ణదంష్ట్ర మహాకాయ కల్పాంత-దహనోపమ |  
భైరవాయ నమస్తుభ్యమ్ అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి ||

సమస్త-జగదాధార శంఖచక్ర-గదాధర |  
దేహి దేవ మమానుజ్ఞాం యుష్మత్తీర్థ-నిషేవణే ||

గంగా గంగేతి యో బ్రూయాత్ యోజనానాం శతైరపి |  
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యో విష్ణులోకం స గచ్ఛతి ||

సురమునిదితిజేంద్రైః సేవ్యతే యోఽస్తతంద్రైః  
గురుతరదురితానాం కా కథా మానవానామ్ |  
స భువి సుకృతకర్తుర్వాంఛితావాప్తిహేతుః  
జయతి విజితయాగస్తీర్థరాజః ప్రయాగః ||

శ్రుతిః ప్రమాణం స్మృతయః ప్రమాణం  
పురాణమప్యత్ర పరం ప్రమాణమ్ |  
యత్రాస్తి గంగా యమునా ప్రమాణం  
స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః ||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా



న యత్ర యోగాచరణప్రతీక్షా  
 న యత్ర యజ్ఞేష్ఠివిశిష్టదీక్షా |  
 న తారకజ్ఞానగురౌరపేక్షా  
 స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః||

చిరం నివాసం న సమీక్షతే యః  
 హ్యుదారచిత్తః ప్రదదాతి కామాన్ |  
 యః కల్పితార్థాంశ్చ దదాతి పుంసాం  
 స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః||

తీర్థావలీ యస్య తు కంఠభాగే  
 దానావలీ వల్గతి పాదమూలే |  
 వ్రతావలీ దక్షిణభాహుమూలే  
 స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః||

యత్రాప్లుతానాం న యమో నియంతా  
 యత్ర స్థితానాం సుగతిప్రదాతా |  
 యత్రాశ్రితానామమృతప్రదాతా  
 స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః||

సితాసితే యత్ర తరంగచామరే  
 నద్యా విభాతే మునిభానుకన్యకే |  
 నీలాతపత్రం వట ఏవ సాక్షాత్  
 స తీర్థరాజో జయతి ప్రయాగః||

పుర్యః సప్త ప్రసిద్ధాః పతివచనరతాస్తీర్థరాజస్య నార్యః  
 నైకట్వేనాతిహృద్యా ప్రభవతి చ గుణైః కాశతే బ్రహ్మ యస్యామ్ |  
 సేయం రాజ్ఞీ ప్రధానా ప్రియవచనకరీ ముక్తిదానే నియుక్తా  
 యేన బ్రహ్మాండమధ్యే స జయతి సుతరాం తీర్థరాజః ప్రయాగః||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama.  
 Those who do snana in the river, should face against the flow of the river  
 and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those  
 who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

## సూక్తపఠనమ్

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

## మార్జనమ్

ఆపో హి ష్టా మయోభువః ---

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

## అఘమర్షణమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే ---

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

## స్నానాంగ-తర్పణమ్

మమోపాత్త+ప్రీత్యర్థమ్ అద్య పూర్వోక్త-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యామ్ --- శుభతిథౌ  
స్నానాంగ-దేవ-ఋషి-పితృతర్పణం కరిష్యే॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

## దానమ్

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

హిరణ్యగర్భ-గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః|

అనంతపుణ్యఫలదమ్ అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥

మహాకుంభపర్వణి-అనుష్ఠిత-స్నాన-సాద్గుణ్యార్థం యథోక్త-ఫలప్రాప్త్యర్థమ్ ఇమాం  
దక్షిణాం బ్రాహ్మణాయ సంప్రదదే। న మమ।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## యక్ష-తర్పణమ్

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

యన్మయా దూషితం తోయం శారీరమలసంచయాత్ |  
తద్దోషపరిహారార్థం యక్షాణం తర్పయామ్యహమ్ ||  
యక్షాణం తర్పయామి ||

## సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

అనేన మయా కృతేన మహాకుంభపర్వణి ప్రయాగక్షేత్రే స్నానేన తీర్థరాజస్వరూపీ పరమాత్మా  
సుప్రీతః సుప్రసన్నో వరదో భవతు ||

