

ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நமஃ

ஸ்ரீமத்-ஆடி-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜமத்ரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ॥மாவ-ஸ்நாந-வியி:॥

ஜகத்குரு ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ காஞ்சீஆசார்யாளின் ஆக்ஞையின்படி பழூரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ காஞ்சீகாமகோடி பீடத்தின் ஸ்ரீராமச்சந்திர அய்யர் நினைவு வேத ஸாஸ்திர பாடஸாலையின் அத்யாபகர் பூர்வமீமாம்ஸா வித்வான் ஸ்ரீ நீலகண்ட ஸாஸ்திரிகளால் வேத தர்மசாஸ்திர பரிபாலன ஸபைக்காக தொகுத்து வழங்கப்பட்டது.

நமது ஸநாதனமான தர்மத்தில் ஸகல பாபங்களைப் போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் பல வித ஸ்நானங்கள் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளன. அவற்றுள் மாகஸ்நானத்தை மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

மாகமாஸம் என்றால் என்ன?

மாஸங்களையும் வருஷங்களையும் கணக்கிடுவதற்கு ஸௌரமானம், சாந்த்ரமானம், ஸாவனமானம், நாக்ஷத்ரமானம், பார்ஹஸ்பத்யமானம் என்று வெவ்வேறு விஷயங்களுக்காக ஐந்து முறைகள் நமது ஸ்ம்ருதிகளில் கூறப்பட்டுள்ளன. அவைகளில் வ்ரதம் முதலியவைகளுக்கு சாந்த்ரமான முறை அனுஸரிக்கப்படுகிறது. தை மாஸம் சுக்லபக்ஷ ப்ரதமை முதல் மாசி மாஸம் அமாவாஸை வரையுள்ள தினங்கள் சாந்த்ரமான முறையில் மாகமாஸம் எனப்படுகிறது.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்திர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## மாகமாஸத்தின் சிறப்பு

தேவைஸ்தேஜ: பரிக்கிப்தம் மாவமாஸே ஸ்வகம் ஜலே |  
தஸ்மாஜ்ஜலம் மாவமாஸே பாவநம் ஹி விஸேஷத: ||

—நாரதமஹாபுராணே உத்தரார்யே 31.10

தேவர்கள் ஒரு ஸமயம் அவர்களுடைய தேஜஸ்சை காத்துக்கொள்வதற்காக மாகமாஸத்தில் அதை தீர்த்தத்தில் மறைத்து வைத்ததால் ஒவ்வொரு வருஷமும் மாகமாஸத்தில் தேவர்களது தேஜஸ்ஸானது தீர்த்தத்தில் ஒளிந்திருப்பதாகவும் இக்காலத்தில் ஸ்நானம் செய்வது அனைத்து பாபங்களையும் போக்கக்கூடியது என்றும் நாரதபுராணம் கூறுகிறது.

தந்நாஸ்தி பாதகம் யத்து மாவஸ்நாநம் ந ஸோயயேத் |  
அந்நிப்ரவேஸாடியிகம் மாவோஷஸ்யேவ மஜ்ஜநம் ||

—நாரதமஹாபுராணே உத்தரார்யே 31.16

பாவகா இவ தீப்யந்தே மாவஸ்நாநைந்நரோத்தமா: |  
விமுக்தா: ஸர்வபாபேஹ்யோ மேவேஹ்ய இவ சந்ஜ்ரமா: ||

— பாஜ்மே மஹாபுராணே உத்தரவண்ஷே 126.32

ஏகவிம்ஸகுலை: ஸார்ஜ்யம் ஹோமாத் ஹுக்த்வா யயோப்ஸிதாந் |  
மாவமாஸ்யுஷஸி ஸ்நாத்வா விஷ்ணுலோகம் ஸ மச்சதி ||

— ஸ்ரீஹவிஷ்யமஹாபுராணே உத்தரபர்வணி 122.34

தங்கம் முதலிய தாதுக்களை அக்னியில் போட்டெடுப்பதால் எவ்வாறு எல்லா அழுக்குகளும் அகன்று மிகவும் ஸுத்தமானதாக ஆகிறதோ அதுபோல் மாகமாஸத்தில் யார் ஸுரீயோதயத்திற்கு முன்பாக புண்யதீர்த்தங்களில் ஸ்நானத்தை செய்கிறாரோ அவர் ஸுத்தமானவராகவும், அக்னியைப்போன்று நல்ல தேஜஸ்சைக் கொண்டவராகவும், மேகங்களிலிருந்து வெளிவரும் சந்த்ரனைப் போன்று பாபங்களிலிருந்து விடுபட்டு நல்ல ப்ரகாஸத்துடனும் விளங்குவார் என்றும் அவரது 21 தலைமுறைகளில் உள்ள அனைவரும் விஷ்ணுலோகத்தை அடைவதாகவும் பத்மபுராணம், நாரதபுராணம் மற்றும் பவிஷ்யபுராணம் கூறுகின்றன.

காவேரீ துங்மஹர்ஜா ச யாஸ்தயாந்யா: ஸமுஜ்ரமா: |  
தாஸு ஸ்நாயீ நரோ யாதி ஸ்வர்மலோகம் விகல்மஷ: ||

—நாரதமஹாபுராணே உத்தரார்யே 63.30

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

காவேரீ முதலிய ஸமுத்ரத்தை அடையக்கூடிய நதிகளில் மாகஸ்நானத்தைச் செய்வதால் பாபங்கள் அகன்று ஸ்வர்கத்தை அடைவான் என்கிறது நாரதபுராணம். ஆகையால் இந்த மாஸத்தில் தினமும் ஸுரீர்யோதயத்திற்கு முன்பு அல்லது ஸுரீர்யோதயத்திலாவது நதீ, குளம், ஏரி அல்லது கிணற்றிலாவது முறைப்படி ஸங்கல்பம் செய்து ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

### மாகஸ்நானம் செய்யும் முறை

மாகஸ்நானம் மாகமாஸம் முழுவதும் அனுஷ்டிக்க வேண்டும். அது முடியாவிடில் மாஸிமாஸப்பிறப்பு, ரதஸப்தமீ, மாஸி அமாவாசை இந்த மூன்று நாட்களில் அனுஷ்டிக்க வேண்டும். இல்லையேல் ஒரு நாளாவது அனுஷ்டிக்க வேண்டும் என்று புராணங்கள் கூறுகின்றன. தீர்த்தம் முதலியவற்றில் ஸ்நானம் செய்ய முடியாதவர்கள் கீழ்காணும் மந்திரங்களைச் சொல்லி க்ருஹத்தில் ஸ்நானம் செய்யவும்.

ஆசமநம் | ஸூக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே | ப்ராணாயாமம் |

மமோபாத்தஸமஸ்தஜுரிதக்ஷயஜ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்

தஜேவ லஹ்நம் ஸுஜிநம் தஜேவ தாராஸலம் சந்த்ரஸலம் தஜேவ |  
விஜ்யாஸலம் ஜைவஸலம் தஜேவ லக்ஷ்மீபதே: அங்வ்யரியுஹம் ஸ்மராமி ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாம் மதோ஽பி வா |  
ய: ஸ்மரேத் புண்ஹரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸூசி: ||

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் |

ஸ்ரீராம-ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய: ||

ஸ்ரீ ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச |

யோமுஸ்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜமத் ||

ஸ்ரீமோவிந்ஜ மோவிந்ஜ மோவிந்ஜ

அஜ்ய ஸ்ரீஹவத: மஹாபுருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்தமாநஸ்ய

அஜ்ய ஸ்ரீஹவத: மஹாபுருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்தமாநஸ்ய

அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுதே ப்ரயுமே பாஜே ஜம்ஸவிஜ்ஜீபே

ஹாரதவர்ஷே ஹரதவண்ஜே மேரோ: ஷக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந்

வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹ்வாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா:

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



ஸம்வத்ஸராணாம் மய்யே \_\_-நாம ஸம்வத்ஸரே உத்தராயணே  
 ஹேமந்த/ஸ்ரிஸ்ரீர-ஜதௌ மகர/கும்ஹ-மாஸே ஸூக்ல/க்யுஷ்ண-பக்ஷே  
 \_\_ ஸூஹதியௌ \_\_-வாஸரயுக்தாயாம் \_\_-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் \_\_-  
 யோமுயுக்தாயாம் \_\_-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-  
 விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் \_\_ ஸூஹதியௌ

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஹரிதக்ஷயஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்  
 அநாதி-அவித்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமாநே அஸ்மிந் மஹதி  
 ஸம்ஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மமதிஹி: விசித்ராஸு பஸு-  
 பக்ஷி-மூமுாதி-யோநிஷு புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி  
 புண்யகர்மவிஸேஷேண இஹாநீந்தந-மாநுஷ்யே

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: த்விஜஜந்மவிஸேஷம் ப்ராப்தவத:  
 ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: த்விஜஜந்மவிஸேஷம் ப்ராப்தவத்யா:  
 மம ஜந்மாவ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹுதி ஏதத்க்ஷண-பர்யந்தம் வால்யே-  
 வயஸி கௌமாரே யௌவநே வார்யகே ச ஜாமூத்-ஸ்வப்ந-ஸுஷுப்தி-  
 அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்காய-கர்மேந்ந்ரீய-ஜ்ஞாநேந்ந்ரீய-

வ்யாபாரை: காம-க்ரோய-லோஹ-மோஹ-மஜ-மாத்ஸர்யாதிஹி:  
 ஹுஷ்டஹுணைஸ்ச ஸம்ஹாவிதாநாம் ஸம்ஸர்மநிமித்தாநாம்  
 ஹுயோஹுய: வஹுவாரம் ஸம்பந்நாநாம் மஹாபாதகாநாம்  
 ஸமபாதகாநாம் அதிபாதகாநாம் உபபாதகாநாம் ஸங்கரீகரணாநாம்  
 மலிநீகரணாநாம் அபாத்ரீகரணாநாம் ஜாதிஹ்ரம்ஸகராணாம்

ப்ரகீர்ணகாநாம் அயாஜ்யயாஜந-அஹோஜ்யஹோஜந-அஹக்ஷயஹக்ஷண-  
 அபேயபாந-அஹ்யஸ்தர்ஸந-அஸூர்வயஸூவண-அஸ்பூர்வஸ்பர்ஸந-  
 அவ்யவஹார்ய-வ்யவஹாராநாம் ஜ்ஞாநத: ஸகூத்கூதாநாம்  
 அஜ்ஞாநத: அஸகூத்கூதாநாம் ரஹஸ்யகூதாநாம் ப்ரகாஸகூதாநாம்  
 சிரகால-அஹ்யஸ்தாநாம் நிரந்தர-அஹ்யஸ்தாநாம் ஸர்வேஷாம்

பாபாநாம் ஸத்ய: அபநோஹநார்யம் ஸூதி-ஸ்மூதி-புராணப்ரதிபாதி-  
 தத்தத்வல-ப்ராப்த்யர்யக-தத்தத்கர்மஸு அயிகாரஸித்யர்யம்  
 ஷேவதுஸ்ய-தேஜஸ்ஸித்யர்யம் ச விநாயகாதி-ஸமஸ்த-ஹரிஹர-  
 ஷேவதாநாம் ஸந்நியௌ ... புண்யதீர்யே மாவஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே॥  
 (அப உபஸ்பூர்வ)

## ப்ரார்யநா

ஊவஹாரிர்யநாஸாய ஸ்ரீவிஷ்ணோஸ்தோஷணாய ச |  
ப்ராதஸ்ஸநாநம் கரோம்யஜ்ய மாவே பாபவிநாஸநம் ||

மகரஸ்யோ ரவௌ மாவே ஹோவிந்ஜாச்யுத மாயவ |  
ஸ்நாநேநாநேந மே ஜேவ யயோக்தவலஹோ ஹவ ||

கூஷ்ணாச்யுத நிமஜ்ஜாமி ப்ரஹாதேஃஸ்மிந் ஸுஹோடகே |  
அநேந மாவஸ்நாநேந ஸுப்ரீதோ மாம் ஸமுஜ்யர ||

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த-ஹநோபம |  
ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாம் ஜாதுமர்ஹஸி ||

ஸமஸ்த-ஜமஹாயார ஸங்வசக்ர-மஹாயர |  
ஜேஹி ஜேவ மமாநுஜ்ஞாம் யுஷ்மத்தீர்ய-நிஷேவணே ||

மங்மா மங்மேதி யோ ஸ்ருயாத் யோஜநாநாம் ஸதைரபி |  
முச்யதே ஸர்வபாபேஹ்யோ விஷ்ணுலோகம் ஸ முச்ஹதி ||

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸ்நானம் பண்ணுவோர் ஸூர்யனைப் பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்க்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக் கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரமாக சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸ்நானம் செய்யக்கூடாது.

## ஸூக்தபநம்

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தையாவது ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

## மார்ஜநம்

ஆபோ ஹி ஷ்ா மயோஹுவ: ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல் ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## அவமர்ஷணம்

ஹிரண்யஸூங்மம் வருணம் ப்ரபஜ்யே ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும் புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

## ஸ்நாநாங்ம-தர்பணம்

மமோபாத்த+ப்ரீத்யர்யம் அஜ்ய பூர்வோக்த-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் — ஸுஹதியௌ ஸ்நாநாங்ம-ஜேவ-ஜஷி-பிதுதர்பணம் அர்வ்யயஜாநம் ச கரிஷ்யே॥

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்கதர்ப்பணத்தை செய்ய வேண்டும்.

## ஸூர்யார்வ்யப்ரஜாநம்

ஸூர்யனைப் பார்த்து அர்க்ய தானம்

தபஸ்யர்கோஜ்யே நஜ்யாம் ஸ்நாத்வாஹம் வியிபூர்வகம்|  
மாயவாய ஜாமீஜம் அர்வ்யம் யர்மார்ய-ஸிஜ்யிஜம்||1||

மாயவாய நம: இஜமர்வ்யம்। (3)

ஸவித்ரே ப்ரஸவித்ரே ச பரம் யாம்நே நமோஸ்து தே|  
த்வத்தேஜஸா பரிஹ்ரஷ்டம் பாபம் யாது ஸஹஸ்ரயா||2||

ஸவித்ரே நம: இஜமர்வ்யம்। (3)

யஜ்நேகஜநுர்ஜந்யம் யஜ்ஞ்ஞாநாஜ்ஞாநத: க்யுதம்|  
த்வத்தேஜஸா ஹதம் சாஸ்து தத்து பாபம் ஸஹஸ்ரயா||3||

ஸவித்ரே நம: இஜமர்வ்யம்। (3)

## ப்ரார்யநா

ஸூர்யனை பார்த்து ப்ரார்த்தனை

ஹிவாகர ஜமந்நாய ப்ரஹாகர நமோஸ்து தே|  
பரிபூர்ணம் குருஷ்வேஜம் மாவஸ்நாநம் மஹாவ்ரதம்||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ஊநம்

யதாஸக்தி தக்ஷிணையை கீழ்காணும் மந்தரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்கு தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரண்யமர்ஹ-மர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ|  
அநந்தபுண்யமலகம் அதஃ ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே||  
அநுஷ்டித-மாவஸநாந-ஸாஹ்ஸுண்யார்யம் யயோக்த-மலப்ராப்த்யர்யம்  
இமாம் உக்ஷிணாம் ஸ்ராஹ்மணாய ஸம்ப்ரதே| ந மம|

## யக்ஷம-தர்பணம்

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம் சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ஸ்லோகத்தைச் சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷம தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

யந்மயா ஹிஷிதம் தோயம் ஸாரீரமலஸஞ்சயாத்|  
தஜ்ஜோஷபரிஹாரார்யம் யக்ஷமாணம் தர்பயாம்யஹம்||  
யக்ஷமாணம் தர்பயாமி||

## ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா  
ஸுஹ்யாயாத்மநா வா ப்ரக்யுதே: ஸ்வஹாவாத் |  
கரோமி யஜ்யத் ஸகலம் பரஸ்மை  
நாராயணாயேதி ஸமர்ப்யாமி||  
அநேந மயா க்யுதேந மாவஸநாநேந மாயவஸ்வரூபீ பரமாத்மா  
ஸுப்ரீத: ஸுப்ரஸந்நோ வரஹோ ஹவது||





### க்ரந்தமிழ் - அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)	देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)
ऋ / ृ	ഋ / ॠ	r̥	ठ	ഠ	ṭha
ॠ / ॡ	ॠ / ॡ	r̄	ड	ॡ	ḍa
ल / ॢ	ल / ॢ	ḷ	ढ	ॣ	ḍha
ॣ / ।	ॣ / ।	ḹ	थ	थ	tha
ं	॥	m̐	द	द	da
ः	॥	ḥ	ध	ध	dha
ख	ख	kha	फ	फ	pha
ग	ग	ga	ब	ब	ba
घ	घ	gha	भ	भ	bha
छ	छ	cha	श	श	śa
झ	झ	jha	श्र	श्र	śra