

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-

সর্বজ্ঞ-পীঠম্

শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্

জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

॥পাপহরা-দশমী-স্নান-অর্ঘ্য-বিধিঃ ॥

জ্যৈষ্ঠ-শুক্ল-দশমী / ৫১২৭-বিশ্বাবসুঃ-মিথুনম্ ২২
(5.6.2025)

জ্যেষ্ঠে মাসি সিতে পক্ষে দশমী হস্তসংযুতা ।

হরতে দশ পাপানি তস্মাদ্ দশহরা স্মৃতা ॥

স্নান-সঙ্কল্পঃ

আচমনম্ । শুক্লাশ্রবধরং + শান্তয়ে । প্রাণায়ামঃ ।

তদেব লগ্নং সুদিনং তদেব তারাৰলং চন্দ্রৰলং তদেব ।
বিদ্যাৰলং দৈবৰলং তদেব লক্ষ্মীপতেরঞ্জিষ্ণুগং স্মরামি ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাগতোহপি বা ।
যঃ স্মরেত্ পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যাত্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

মানসং বাচিকং পাপং কৰ্মণা সমুপার্জিতম্ ।
শ্রীরামঃ স্মরণেনৈব ব্যপোহতি ন সংশয়ঃ ॥
শ্রীরাম রাম রাম ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

তিথিবিষ্ণুস্তথা বারো নক্ষত্রং বিষ্ণুরেব চ।
 যোগশ্চ করণং চৈব সর্বং বিষ্ণুময়ং জগত্ ॥
 শ্রীহরে গোবিন্দ গোবিন্দ গোবিন্দ।

মমোপাত্তসমস্তদুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থম্, অদ্য -
 শ্রীভগবতঃ বিষ্ণোঃ নারাযণস্য অচিন্ত্যয়া অপরিমিতয়া শক্ত্যা ভ্রিয়মাণস্য
 মহাজলৌঘস্য মধ্যে পরিভ্রমতাম্ অনেককোটির্লক্ষাণ্ডানাম্ একতমে পৃথিবী-
 অপ্-তেজো-বায়ু-আকাশ-অহঙ্কার-মহদ্-অব্যক্তৈঃ আবরণৈঃ আবৃতে অস্মিন্
 মহতি রক্ষাণ্ডকরগুণমধ্যে চতুর্দশভুবনান্তর্গতে ভূমণ্ডলে জম্বু-প্লক্ষ-শাক-
 শাল্মলি-কুশ-ক্রৌঞ্চ-পুষ্করাখ্য-সপ্তদ্বীপমধ্যে জম্বুদ্বীপে ভারত-কিম্পুরুষ-
 হরি-ইলাবৃত-রম্যক-হিরণ্ময়-কুরু-ভদ্রাশ্ব-কেতুমাল-নববর্ষমধ্যে ভারতবর্ষে
 ইন্দ্র-চেরু-তাম্র-গভস্তি-নাগ-সৌম্য-গন্ধর্ব-চারণ-ভরত-নবখণ্ডমধ্যে ভরতখণ্ডে
 সুমেরু-নিষদ-হেমকূট-হিমাচল-মাল্যবত্-পারিষাত্রক-গন্ধমাদন-কৈলাস-
 বিষ্ণ্যাচলাদি-অনেকপুণ্যশৈলানাং মধ্যে দণ্ডকারণ্য-চম্পকারণ্য-বিষ্ণ্যারণ্য-
 বীষ্ণ্যারণ্য-শ্বেতারণ্য-বেদারণ্যাদি-অনেকপুণ্যারণ্যানাং মধ্যে কর্মভূমৌ
 রামসেতুকেদারযোঃ মধ্যে ভাগীরথী-যমুনা-নর্মদা-ত্রিবেণী-মলাপহারিণী-
 গৌতমী-কৃষ্ণবেণী-তুঙ্গভদ্রা-কাবের্যা-অনেকপুণ্যনদী-বিরাজিতে ইন্দ্রপ্রস্থ-
 যমপ্রস্থ-অবন্তিকাপুরী-হস্তিনাপুরী-অযোধ্যাপুরী-দ্বারকা-মথুরাপুরী-মাযাপুরী-
 কাশীপুরী-কাঞ্চীপুর্বাদি-অনেকপুণ্যপুরী-বিরাজিতে -

সকলজগত্শ্রষ্টুঃ পরার্থদ্বয়জীবিনঃ রক্ষণঃ দ্বিতীয়পরার্থে পঞ্চাশদ্-অর্দাদৌ
 প্রথমে বর্ষে প্রথমে মাসে প্রথমে পক্ষে প্রথমে দিবসে অহ্নি দ্বিতীয়ে যামে
 তৃতীয়ে মুহূর্তে স্বায়ম্বুব-স্বারোচিষ-উত্তম-তামস-রৈবত-চাক্ষুষাখ্যেষু ষটসু মনুষু
 অতীতেষু সপ্তমে বৈবস্বতমন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে কলিযুগে প্রথমে পাদে
 অস্মিন্ বর্তমানে ব্যবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ট্যাঃ সংবত্সরাণাং মধ্যে
 বিশ্বাবসু-নাম-সংবত্সরে উত্তরাযণে বসন্ত-ঋতৌ বৃষভ-জ্যৈষ্ঠ-মাসে শুক্ল-
 পক্ষে দশম্যাং শুভতিথৌ গুরুবাসরযুক্তায়াং হস্ত-নক্ষত্রযুক্তায়াং সিদ্ধি-যোগ
 (০৯:১০; ব্যতীপাত-যোগ)যুক্তায়াং তৈতিল-করণ (১৩:০৩; গরজা-করণ)-
 যুক্তায়াং এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াং অস্যাং দশম্যাংশুভতিথৌ
 অনাদি-অবিদ্যা-বাসনয়া প্রবর্তমানে অস্মিন্ মহতি সংসারচক্রে বিচিত্রাভিঃ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

কর্মগতিভিঃ বিচিত্রাসু যোনিষু পুনঃপুনঃ অনেকধা জনিত্বা কেনাপি
 পুণ্যকর্মবিশেষেণ ইদানীন্তন-মানুষ-দ্বিজজন্ম-বিশেষং প্রাপ্তবতঃ মম -
 জন্মাভ্যাসাত্ জন্মপ্রভৃতি এতত্ক্ষণপর্যন্তং বাল্যে কৌমারে যৌবনে মধ্যমে
 বয়সি বার্ধকে চ জাগৃৎ-স্বপ্ন-সুষুপ্তি-অবস্থাসু মনো-বাক্-কাযাখ্য-ত্রিকরণচেষ্টয়া
 কমেন্দ্রিয়-জ্ঞানেন্দ্রিয়-ব্যাপারৈঃ সম্ভাবিতানাম্ ইহ জন্মনি জন্মান্তরে চ
 জ্ঞানাজ্ঞানকৃতানাং মহাপাতকানাং মহাপাতক-অনুমত্ত্বাদীনাং সমপাতকানাম্
 উপপাতকানাং মলিনীকরণানাং গর্হ্যধন-আদান-উপজীবনাদীনাং অপাত্রীকরণানাং
 জাতিভ্রংশকরাণাং বিহিতকর্মত্যাগ-নিন্দিতসমাচরণাদীনাং জ্ঞানতঃ সকৃৎ
 কৃতানাম্ অজ্ঞানতঃ অসকৃৎ কৃতানাং সর্বেষাং পাপানাং সদ্যঃ অপনোদনার্থং -
 মহাগণপত্যাদিসমস্তবৈদিকদেবতাসন্নিধৌ
 মম এতজ্জন্মনি জন্মান্তর-সমুদ্ভূত-ত্রিবিধ-কাষিক-চতুর্বিধ-বাচিক-ত্রিবিধ-
 মানস-ইতি-স্কান্দোক্ত-দশবিধ-পাপনিরাস-ত্রয়স্ত্রিংশত-শত-পিত্রদ্ধার-
 রক্ষলোকাবাপ্ত্যাদি-ফলপ্রাপ্ত্যর্থং পাপহর-দশমী-মহাপুণ্য-কালে স্নানমহম্
 করিষ্যে ।

গঙ্গা গঙ্গেতি যো রূযাত যোজনানাং শতৈরপি ।

মুচ্যতে সর্বপাপেভ্যো বিষ্ণুলোকং স গচ্ছতি ॥

নমো ভগবতৈ্য দশপাপহরায়ৈ গঙ্গায়ৈ নারায়ণ্যৈ রেবতৈ্য শিবায়ৈ দক্ষায়ৈ
 অমৃতায়ৈ বিশ্বরূপিণ্যৈ নন্দিন্যৈ তে নমো নমঃ

“ময়া কৃতস্য অস্য দশহরা-স্নানস্য অঙ্গতয়া অর্ঘ্য-প্রদানং করিষ্যে” ইতি সঙ্কল্প্য

নমঃ কমলনাভায় নমস্তে জলশাযিনে ।

নমস্তেহস্ত হৃষীকেশ গৃহাণার্ঘ্যং নমোহস্ত তে ॥

জলশাযিনে নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ ।

এহি সূর্য সহস্রাংশো তেজোরাশে জগত্পতে ।

অনুকম্পয় মাং ভক্ত্যা গৃহাণার্ঘ্যং নমোহস্ত তে ॥

সূর্যায় নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ ।

মহাবল-জটোদ্ভূতে কৃষ্ণে উভযতো-মুখি ।

বেদেন প্রার্থিতে গঙ্গে গৃহাণার্ঘ্যং নমোহস্ত তে ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

কৃষ্ণাবেণ্যে নমঃ ইদমর্থ্যম্ ।

“ময়া কৃত-দশহরা-স্নানাজং যথাশক্তি দানমহং করিষ্যে” ইতি সঙ্কল্প্য

দশ-বিধ-পাপানি

অদত্তানামুপাদানং হিংসা চৈবাবিধানতঃ ।
পরদারোপসেবা চ কাযিকং ত্রিবিধং স্মৃতম্ ॥

পারুষ্যম্নতং চৈব পৈশুন্যং চৈব সর্বশঃ ।
অসম্রদ্ধপ্রলাপশ্চ বাহুযং স্যাচ্চতুর্বিধম্ ॥

পরদ্রবেষ্যভিধানং মনসাহনিষ্টচিত্তনম্ ।
বিতথাভিনিবেশশ্চ মানসং ত্রিবিধং স্মৃতম্ ॥

এতৈর্দশবিধৈঃ পাপৈর্দশজন্মসমুদ্ভবৈঃ ।
মুচ্যতে নাত্র সন্দেহঃ সত্যং সত্যং গদাধর ॥

উক্রেদু নরকাদ্ ঘোরাদ্ দশ পূর্বান্ দশাবরান্ ।
বক্ষ্যমাণমিদং স্তোত্রং গঙ্গাগ্রে শ্রদ্ধয়া জপেত্ ॥

—বর্ষকৃত্যদীপিকা

॥গঙ্গাদশহরাস্তোত্রম্ ॥

রুক্মোবাচ

নমঃ শিবায়ৈ গঙ্গায়ৈ শিবদায়ৈ নমো নমঃ ।
নমস্তে রুদ্ররূপিণ্যৈ শাক্ষ্যৈ তে নমো নমঃ ॥১ ॥

নমস্তে বিশ্বরূপিণ্যৈ রুক্মমূর্ত্যৈ নমো নমঃ ।
সর্বদেবস্বরূপিণ্যৈ নমো ভেষজমূর্ত্যৈ ॥২ ॥

সর্বস্য সর্বব্যাধীনাং ভিষক্-শ্রেষ্ঠে নমোহস্তু তে ।
স্বাণুজঙ্গমসমুত্তবিষহন্ত্র্যৈ নমো নমঃ ॥৩ ॥

ভোগোপভোগদায়িন্যৈ ভোগবত্যৈ নমো নমঃ ।
মন্দাকিন্যৈ নমস্তেহস্তু স্বর্গদায়ৈ নমো নমঃ ॥৪ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

নমস্ত্রৈলোক্যভূষায়ৈ জগদ্ধাত্রৈ নমো নমঃ ।
নমস্ত্রিশুঙ্কসংস্থায়ৈ তেজোবতৈ নমো নমঃ ॥৫॥

নন্দায়ৈ লিঙ্গধারিণ্যৈ নারায়ণ্যৈ নমো নমঃ ।
নমস্তে বিশ্বমুখ্যায়ৈ রেবতৈ তে নমো নমঃ ॥৬॥

বৃহতৈ তে নমস্তেহস্ত লোকধাত্রৈ নমো নমঃ ।
নমস্তে বিশ্বমিত্রায়ৈ নন্দিন্যৈ তে নমো নমঃ ॥৭॥

পৃথ্ব্যৈ শিবামৃতায়ৈ চ সুব্রহ্মায়ৈ নমো নমঃ ।
শান্তায়ৈ চ বরিষ্ঠায়ৈ বরদায়ৈ নমো নমঃ ॥৮॥

উশ্রায়ৈ সুখদোষ্ট্যৈ চ সঞ্জীবিন্যৈ নমো নমঃ ।
রক্ষিষ্ঠায়ৈ রক্ষদায়ৈ দুরিতহ্যৈ নমো নমঃ ॥৯॥

প্রণতাতিপ্রভঞ্জিন্যৈ জগন্মাত্রে নমোহস্ত তে ।
সর্বাপতপ্রতিপক্ষায়ৈ মঙ্গলায়ৈ নমো নমঃ ॥১০॥

শরণাগতদীনাতপরিত্রাণপরাযণে ।
সর্বস্যাতিহরে দেবি নারায়ণি নমোহস্ততে ॥১১॥

নির্লেপায়ৈ দুর্গহস্ত্র্যৈ দক্ষায়ৈ তে নমো নমঃ ।
পরাতপরতরে তুভ্যং নমস্তে মোক্ষদে সদা ॥১২॥

গঙ্গে মমাগ্রতো ভূষা গঙ্গে মে দেবি পৃষ্ঠতঃ ।
গঙ্গে মে পার্শ্বযোরেহি ত্বয়ি গঙ্গেহস্ত মে স্থিতিঃ ॥১৩॥

আদৌ ত্বমন্তে মধ্যৈ চ সর্বং ত্বং গাং গতে শুভে ।
ত্বমেব মূলপ্রকৃতিস্বং হি নারায়ণঃ পরঃ ।
গঙ্গে ত্বং পরমাত্মা চ শিবস্তুভ্যং নমঃ শিবে ॥১৪॥

য ইদং পঠতি স্তোত্রং ভক্ত্যা নিত্যং নরোহপি যঃ ।
শৃণুযাচ্ছ্রদ্ধয়া যুক্তঃ কাযবাক্চিৎসম্ভবৈঃ ॥১৫॥

দশধা সংস্থিতৈর্দোষৈঃ সর্বৈরেব প্রমুচ্যতে ।
সর্বান্কামানবাপ্নোতি প্রেত্য রক্ষাণি লীযতে ॥১৬॥

জ্যেষ্ঠে মাসি সিতে পক্ষে দশমী হস্তসংযুতা ।
তস্যং দশম্যামেতচ্চ স্তোত্রং গঙ্গাজলে স্থিতঃ ॥১৭॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

যঃ পঠেদশকৃত্ত্বস্ত দরিদ্রো বাহপি চাক্ষমঃ ।
সোহপি তত্ফলমাপ্নোতি গঙ্গাং সম্পূজ্য যত্নতঃ ॥১৮ ॥

অদত্তানামুপাদানং হিংসা চৈবাবিধানতঃ ।
পরদারোপসেবা চ কাষিকং ত্রিবিধং স্মৃতম্ ॥১৯ ॥

পারুষ্যম্নতং চৈব পৈশুন্যং চাপি সর্বশঃ ।
অসম্রদ্ধপ্রলাপশ্চ বাঙ্ঘ্যং স্যাচ্চতুর্বিধম্ ॥২০ ॥

পরদ্রব্যেষাভিধ্যানং মনসাহনিষ্টচিন্তনম্ ।
বিতথাভিনিবেশশ্চ মানসং ত্রিবিধং স্মৃতম্ ॥২১ ॥

এতানি দশ পাপানি হর ত্বং মম জাহ্নবি ।
দশপাপহরা যস্মাত্তস্মাদদশহরা স্মৃতা ॥২২ ॥

ত্রয়স্ত্রিংশচ্ছতং পূর্বান্ পিতৃনথ পিতামহান্ ।
উদ্ধরত্যেব সংসারান্মন্ত্ৰেণানেন পূজিতা ॥২৩ ॥

নমো ভগবতৈ্য দশপাপহরায়ৈ গঙ্গায়ৈ নারায়ণ্যৈ রেবতৈ্য
শিবায়ৈ দক্ষায়ৈ অমৃতায়ৈ বিশ্বরূপিণ্যৈ নন্দিন্যৈ তে নমো নমঃ ॥

সিতমকরনিষল্লাং শুভ্রবর্ণাং ত্রিনেত্রাং
করধৃতকলশোদ্যত্সোতপলামত্যভীষ্টাম্ ।
বিধিহরিহররূপাং সেন্দুকোটীরজুষ্ঠাং
কলিতসিতদুকুলাং জাহ্নবীং তাং নমামি ॥২৪ ॥

আদাবাদিপিতামহস্য নিগমব্যাপারপাত্রে জলম্
পশ্চাত্পন্নগশাযিনো ভগবতঃ পাদোদকং পাবনম্ ।
ভূযঃ শম্ভুজটাবিভূষণমণির্জহোর্মহর্ষেরিয়ম্
দেবী কল্মষনাশিনী ভগবতী ভাগীরথী দৃশ্যতে ॥২৫ ॥

গঙ্গা গঙ্গেতি যো রূষাদ্যোজনানাং শতৈরপি ।
মুচ্যতে সর্বপাপেভ্যো বিষ্ণুলোকং স গচ্ছতি ॥২৬ ॥

॥ইতি স্কন্দে মহাপুরাণে একাশীতি-সাহস্র্যাং সংহিতায়াং তৃতীয়ে কাশীখণ্ডে
ধর্মার্ধিস্থা শ্রীগঙ্গাদশহরাস্ততিঃ সম্পূর্ণা ॥



বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org