



శ్రీ-వేద-వ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-
మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

॥ప్రయాగ-స్నాన-విధిః॥

౧౧౨౫ క్రోధీ ధనుః ౨౯-కుంభః ౧౪ మాఘ-మాసః 13.01-14.02.2025

ఆచమనమ్ | శుక్లాంబరధరం + శాంతయే | ప్రాణాయామః |

మమోపాత్త-సమస్త-దురిత-క్షయ-ద్వారా శ్రీ-పరమేశ్వర-ప్రీత్యర్థం

తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారా-బలం చంద్ర-బలం తదేవ |
విద్యా-బలం దైవ-బలం తదేవ లక్ష్మీ-పతేః అంఘ్రి-యుగం స్మరామి ||

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా |
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః శుచిః ||

మానసం వాచికం పాపం కర్మణా సముపార్జితమ్ |
శ్రీరామ-స్మరణేనైవ వ్యపోహతి న సంశయః ||

శ్రీ-రామ రామ రామ

తిథిర్విష్ణుః తథా వారః నక్షత్రం విష్ణురేవ చ |
యోగశ్చ కరణం చైవ సర్వం విష్ణుమయం జగత్ ||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

శ్రీ-గోవింద గోవింద గోవింద

అద్య శ్రీ-భగవతః మహా-పురుషస్య విష్ణోః ఆజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ-
పరార్థే శ్వేతవరాహ-కల్పే వైవస్వత-మన్వంతరే అష్టావింశతితమే కలియుగే ప్రథమే పాదే
జంబూ-ద్వీపే భారత-వర్షే భరత-ఖండే మేరోః దక్షిణే పార్శ్వే వింధ్యస్య ఉత్తరే ఆర్యావర్త-
అంతర్గత-బ్రహ్మవర్త-ఏకదేశే విష్ణు-ప్రజాపతి-క్షేత్రే షట్-కూల-మధ్యే అంతర్వేద్యాం
భాగీరథ్యాః పశ్చిమే తీరే కాలింద్యాః ఉత్తరే తీరే వటస్య పూర్వ-దిగ్-భాగే అస్మిన్
వర్తమానే వ్యావహారికాణాం ప్రభవాదీనాం షష్ట్యాః సంవత్సరాణాం మధ్యే బార్హస్పత్య-మానేన
కాలయుక్త-నామ సంవత్సరే సౌర-చాంద్ర-మానాభ్యాం క్రోధి-నామ సంవత్సరే ఉత్తరాయణే
హేమంత/శిశిర-ఋతౌ సౌర-మానేన ధనుః/మకర/కుంభ-మాసే చాంద్ర-మానేన
పౌష/మాఘ-మాసే శుక్ల/కృష్ణ-పక్షే _____ శుభ-తిథౌ _____ -వాసర-యుక్తాయాం
_____ -నక్షత్ర-యుక్తాయామ్ _____ -యోగ-యుక్తాయాం _____ -కరణ-యుక్తాయామ్
_____ ఏవం-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం _____ శుభ-తిథౌ _____

Feb	-పక్షే	శుభ-తిథౌ	(పర్యంతం)	-వాసర-యుక్తాయాం	-నక్షత్ర-యుక్తాయాం
11	శుక్ల	చతుర్దశ్యాం	18:56	భౌమ	పుష్య
12	శుక్ల	పౌర్ణమాస్యాం	19:23	సౌమ్య	ఆశ్లేషా
13	కృష్ణ	ప్రథమాయాం	20:22	గురు	మఘా
14	కృష్ణ	ద్వితీయాయాం	21:53	భృగు	పూర్వ-ఫల్గునీ
15	కృష్ణ	తృతీయాయాం	23:53	స్థిర	ఉత్తర-ఫల్గునీ
16	కృష్ణ	చతుర్థ్యాం	+2:16	భాను	హస్త
17	కృష్ణ	పంచమ్యాం	+4:54	ఇందు	చిత్రా
18	కృష్ణ	షష్ఠ్యాం	/	భౌమ	చిత్రా
19	కృష్ణ	షష్ఠ్యాం	07:33	సౌమ్య	స్వాతీ
20	కృష్ణ	సప్తమ్యాం	09:59	గురు	విశాఖా
21	కృష్ణ	అష్టమ్యాం	11:58	భృగు	అనురాధా
22	కృష్ణ	నవమ్యాం	13:20	స్థిర	జ్యేష్ఠా
23	కృష్ణ	దశమ్యాం	13:56	భాను	మూల
24	కృష్ణ	ఏకాదశ్యాం	13:45	ఇందు	పూర్వాషాఢా
25	కృష్ణ	ద్వాదశ్యాం	12:48	భౌమ	ఉత్తరాషాఢా

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

Feb	-పక్షే శుభ-తిథౌ	(పర్యంతం)	-వాసర-యుక్తాయాం	-నక్షత్ర-యుక్తాయాం
26	కృష్ణ త్రయోదశ్యాం	11:09	సౌమ్య	శ్రోణా
27	కృష్ణ చతుర్దశ్యాం	08:55	గురు	శ్రవిష్టా
	కృష్ణ అమావాస్యాయాం	+6:15		

మమోపాత్త-సమస్త-దురిత-క్షయ-ద్వారా శ్రీ-పరమేశ్వర-ప్రీత్యర్థమ్ అనాది-అవిద్యా-వాసనయా ప్రవర్తమానే అస్మిన్ మహతి సంసార-చక్రే విచిత్రాభిః కర్మ-గతిభిః విచిత్రాసు పశు-పక్షి-మృగాది-యోనిషు పునఃపునః అనేకథా జనిత్వా కేనాపి పుణ్య-కర్మ-విశేషేణ ఇదానీంతన-మానుష-ద్విజ-జన్మ-విశేష-ప్రాప్తౌ మమ జన్మాభ్యాసాత్ జన్మ-ప్రభృతి ఏతత్-క్షణ-పర్యంతం బాల్యే వయసి కౌమారే యౌవనే వార్ధకే చ జాగృత్-స్వప్న-సుషుప్తి-అవస్థాసు మనో-వాక్-కాయ-కర్మేంద్రియ-జ్ఞానేంద్రియ-వ్యాపారైః కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్య-ఆదిభిః దుష్ట-గుణైః చ సంభావితానాం సంసర్గ-నిమిత్తానాం బహు-వారం సంపన్నానాం మహా-పాతకానాం సమ-పాతకానామ్ అతి-పాతకానామ్ ఉపపాతకానాం సంకరీ-కరణానాం మలినీ-కరణానామ్ అపాత్రీ-కరణానాం జాతి-భ్రంశ-కరాణాం ప్రకీర్ణకానామ్ అయాజ్య-యాజన-అభోజ్య-భోజన-అభక్ష్య-భక్షణ-అపేయ-పాన-అదృశ్య-దర్శన-అశ్రావ్య-శ్రవణ-అస్పృశ్య-స్పృశన-అవ్యవహార్య-వ్యవహార-ఆదీనాం జ్ఞానతః సకృత్ కృతానామ్ అజ్ఞానతః అసకృత్ కృతానాం రహస్య-కృతానాం ప్రకాశ-కృతానాం చిర-కాల-అభ్యస్తానాం సర్వేషాం పాపానాం సద్యః అపనోదనార్థం శ్రుతి-స్మృతి-పురాణ-ప్రతిపాదితేషు కర్మసు అధికార-సిద్ధ్యర్థం చ వినాయక-వేణీ-మాధవ-సిద్ధేశ్వర-ఆది-అనేక-దేవతా-సన్నిధౌ సహస్రలింగేశ్వర-వేంకటేశ్వర-కామాక్షీ-రత్న-త్రయ-శంకర-విమాన-మండప-దృష్టి-పథే ... అంతర్గతయా సరస్వత్యా సహితే సితాసిత-సరిత్-సంగమే త్రివేణ్యాం భాగీరథ్యాం మహా-కుంభ-పర్వణి స్నానమ్ అహం కరిష్యే॥ (అప ఉపస్పృశ్య)

ప్రార్థనా

ఓం నమో దేవ-దేవాయ శితికంఠాయ దండినే|
 రుద్రాయ చాప-హస్తాయ చక్రిణే వేధసే నమః॥
 సాగర-స్వన-నిర్ఘోష దండ-హస్త అసురాంతక|
 జగత్-ప్రప్తః జగన్మర్దినీ నమామి త్వాం సురేశ్వర॥
 సమస్త-జగదాధార శంఖ-చక్ర-గదాధర|
 దేహి దేవ మమానుజ్ఞాం యుష్మత్-తీర్థ-నిషేవణే॥
 వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

తీక్షణ-దంష్ట్ర మహాకాయ కల్పాంత-దహనోపమ|
భైరవాయ నమస్తుభ్యమ్ అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి||

త్రివేణీం మాధవం సోమం భరద్వాజం చ వాసుకిమ్|
వందేఽక్షయ-వటం శేషం ప్రయాగం తీర్థ-నాయకమ్||

త్వం రాజా సర్వ-తీర్థానాం త్వమేవ జగతః పితా|
యాచితం తీర్థం మే దేహి తీర్థ-రాజ నమోఽస్తు తే||

సరస్వతీ చ సావిత్రి వేద-మాతా గరీయసీ|
సన్నిధాత్రీ భవత్వత్ర తీర్థే పాప-ప్రణాశిని||

గంగా గంగేతి యో బ్రూయాత్ యోజనానాం శతైరపి|
ముచ్యతే సర్వ-పాపేభ్యో విష్ణు-లోకం స గచ్ఛతి||

మకరే చ దివా-నాథే వృష-రాశి-స్థితే గురౌ|
ప్రయాగే కుంభ-యోగోఽయం మాఘ-మాసే విధు-క్షయే||

అశ్వమేధ-సహస్రేభ్యో వాజపేయ-శతాదపి|
పృథివీ-దాన-లక్షాచ్చ కుంభ-యోగో విశిష్యతే||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

సూక్తపఠనమ్

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

మార్గనమ్

ఆపో హి ష్టా మయోభువః ---

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

అఘమర్షణమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే ---

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

స్నానాంగ-తర్పణమ్

మమోపాత్త+ప్రీత్యర్థమ్ అద్య పూర్వోక్త-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యామ్ --- శుభతిథౌ
స్నానాంగ-దేవ-ఋషి-పితృతర్పణం కరిష్యే॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajayna.

దానమ్

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

హిరణ్యగర్భ-గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః|
అనంతపుణ్యఫలదమ్ అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥

మహాకుంభ-పర్వణి-అనుష్ఠిత-స్నాన-సాధుణ్యార్థం యథోక్త-ఫలప్రాప్త్యర్థమ్ ఇమాం
దక్షిణాం బ్రాహ్మణాయ సంప్రదదే। న మమ।

యక్ష-తర్పణమ్

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

యన్మయా దూషితం తోయం శారీర-మల-సంచయాత్|
తద్-దోష-పరిహారార్థం యక్షాణం తర్పయామ్యహమ్॥

(ఏవం త్రిః)

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

స్తోత్రమ్

సుర-ముని-దితి-జేంద్రైః సేవ్యతే యోఽస్త-తంద్రైః
గురుతర-దురితానాం కా కథా మానవానామ్|
స భువి సుకృత-కర్తుః వాంఛితావాప్తి-హేతుః
జయతి విజిత-యాగః తీర్థ-రాజః ప్రయాగః||

శ్రుతిః ప్రమాణం స్మృతయః ప్రమాణం
పురాణమప్యత్ర పరం ప్రమాణమ్|
యత్రాస్తి గంగా యమునా ప్రమాణం
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

స యత్ర యోగాచరణ-ప్రతీక్షా
స యత్ర యజ్ఞేష్ఠి-విశిష్ట-దీక్షా|
స తారక-జ్ఞాన-గురోః అపేక్షా
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

చిరం నివాసం స సమీక్షతే యః
ఉదార-చిత్తః ప్రదదాతి కామాన్|
యః కామితార్థాంశ్చ దదాతి పుంసాం
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

తీర్థావలీ యస్య తు కంఠ-భాగే
దానావలీ వల్గతి పాదమూలే|
వ్రతావలీ దక్షిణ-భాహు-మూలే
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

యత్రాప్లతానాం స యమో నియంతా
యత్ర స్థితానాం సుగతి-ప్రదాతా|
యత్రాశ్రితానామ్ అమృత-ప్రదాతా
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

సితాసితే యత్ర తరంగ-చామరే
నద్యో విభాతే ముని-భాను-కన్యకే|
నీలాతపత్రం వట ఏవ సాక్షాత్
స తీర్థ-రాజో జయతి ప్రయాగః||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్|
 కరోమి యద్ యత్ సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి||

అనేన మయా కృతేన మహా-కుంభ-పర్వణి ప్రయాగ-క్షేత్రే స్నానేన తీర్థ-రాజ-స్వరూపీ
 పరమాత్మా సుప్రీతః సుప్రసన్నో వరదో భవతు||

