



ଶ୍ରୀ-ବେଦବ୍ୟାସାୟ ନମଃ

ଶ୍ରୀମଦ୍-ଆଦ୍ୟ-ଶଙ୍କର-ଭଗବତ୍ପାଦ-ପରମ୍ପରାଗତ-
ମୂଳାମ୍ନାୟ-ସର୍ବଜ୍ଞ-ପୀଠମ୍
ଶ୍ରୀ-କାଞ୍ଚୀ-କାମକୋଟି-ପୀଠମ୍
ଜଗନ୍ନାଥ-ଶ୍ରୀ-ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ-ସ୍ବାମି-ଶ୍ରୀମଠ-ସଂସ୍ଥାନମ୍

॥ପ୍ରୟାଗ-ସ୍ନାନ-ବିଧି॥

୫୧୭୫ କ୍ରୋଧୀ ଧନୁ ୨୯-କୁମ୍ଭ ୧୪

ମାଘ-ମାସ

13.01-14.02.2024

ଆଚମନମ୍| ଶୁକ୍ଳାମ୍ବରଧରଂ + ଶାନ୍ତଯେ| ପ୍ରାଣାୟାମଃ|

ମମୋପାଭସମସ୍ତଦୁରିତକ୍ଷୟଦ୍ବାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ବରପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ

ତଦେବ ଲଗ୍ନଂ ସୁଦିନଂ ତଦେବ ତାରାବଳଂ ଚନ୍ଦ୍ରବଳଂ ତଦେବ|
ବିଦ୍ୟାବଳଂ ଦୈବବଳଂ ତଦେବ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତେଃ ଅଷ୍ଟିଯୁଗଂ ସ୍ମରାମି॥

ଅପବିତ୍ରଃ ପବିତ୍ରୋ ବା ସର୍ବାବସ୍ଥାଂ ଗତୋଽପି ବା|
ଯଃ ସ୍ନରେତ୍ ପୁଣ୍ଡରୀକାକ୍ଷଂ ସ ବାହ୍ୟାଭ୍ୟନ୍ତରଃ ଶୁଚିଃ॥

ମାନସଂ ବାଚିକଂ ପାପଂ କର୍ମଣା ସମୁପାର୍ଜିତମ୍|
ଶ୍ରୀରାମ-ସ୍ମରଣେନୈବ ବ୍ୟପୋହତି ନ ସଂଶୟଃ॥

ଶ୍ରୀ ରାମ ରାମ ରାମ

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ତିଥିବିଷ୍ଣୁ ତଥା ବାରଃ ନକ୍ଷତ୍ରଂ ବିଷ୍ଣୁରେବ ଚ।
ଯୋଗଶ୍ଚ କରଣଂ ଚୈବ ସର୍ବଂ ବିଷ୍ଣୁମୟଂ ଜଗତ୍॥

ଶ୍ରୀଗୋବିନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦ

ଅଦ୍ୟ ଶ୍ରୀଭଗବତଃ ମହାପୁରୁଷସ୍ୟ ବିଷ୍ଣୋରାଜ୍ଞୟା ପ୍ରବର୍ତ୍ତମାନସ୍ୟ ଅଦ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଣଃ
ଦ୍ଵିତୀୟପରାଧ୍ୟେ ଶ୍ଵେତବରାହକଳ୍ପେ ବୈବସ୍ଵତମନ୍ତ୍ରଦ୍ଵରେ ଅଷ୍ଟାବିଂଶତିତମେ
କଲିଯୁଗେ ପ୍ରଥମେ ପାଦେ ଜମ୍ବୁଦ୍ଵୀପେ ଭାରତବର୍ଷେ ଭରତଖଣ୍ଡେ ମେରୋଃ
ଦକ୍ଷିଣେ ପାର୍ଶ୍ଵେ ବିନ୍ଦ୍ୟସ୍ୟ ଉତ୍ତରେ ଆର୍ଯ୍ୟାବର୍ତ୍ତାନୁଗତ-ବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତେକଦେଶେ
ବିଷ୍ଣୁପ୍ରଜାପତିକ୍ଷେତ୍ରେ ଷଟ୍କୁଳମଧ୍ୟେ ଅନ୍ତର୍ବେଦ୍ୟାଃ ଭାଗୀରଥ୍ୟାଃ ପଶ୍ଚିମତୀରେ
କାଲିନ୍ଦ୍ୟାଃ ଉତ୍ତରତୀରେ ବଟସ୍ୟ ପୂର୍ବଦିଗ୍ଧାଗେ ବିକ୍ରମଶକେ ଅସ୍ମିନ୍ ବର୍ତ୍ତମାନେ
ବ୍ୟାବହାରିକାଣାଂ ପ୍ରଭବାଦୀନାଂ ଷଷ୍ଠ୍ୟାଃ ସଂବତ୍ସରାଣାଂ ମଧ୍ୟେ ବାର୍ହସ୍ପତ୍ୟମାନେନ
-ନାମ ସଂବତ୍ସରେ ସୌରଚାନ୍ଦ୍ରମାନାଭ୍ୟାଂ କ୍ରୋଧୀ-ନାମ ସଂବତ୍ସରେ ଉତ୍ତରାୟଣେ
ହେମନ୍ତ/ଶିଶିର-ରତୌ ଧନୁଃ/ମକର/କୁମ୍ଭ-ମାସେ ଶୁକ୍ଳ/କୃଷ୍ଣ-ପକ୍ଷେ
ଶୁଭତିଥୌ ___-ବାସରଯୁକ୍ତାୟାଂ ___-ନକ୍ଷତ୍ରଯୁକ୍ତାୟାମ୍ ___-ଯୋଗଯୁକ୍ତାୟାଂ
___-କରଣଯୁକ୍ତାୟାମ୍ ଏବଂ-ଗୁଣ-ବିଶେଷଣ-ବିଶିଷ୍ଟାୟାମ୍ ଅସ୍ୟାଂ ___ ଶୁଭତିଥୌ
ମମୋପାତ୍-ସମସ୍ତ-ଦୁରିତକ୍ଷୟଦ୍ଵାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ଵର-ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଅନାଦି-ଅବିଦ୍ୟା-
ବାସନୟା ପ୍ରବର୍ତ୍ତମାନେ ଅସ୍ମିନ୍ ମହତି ସଂସାରଚକ୍ରେ ବିଚିତ୍ରାଭିଃ କର୍ମଗତିଭିଃ
ବିଚିତ୍ରାସୁ ପଶୁ-ପକ୍ଷି-ମୃଗାଦି-ଯୋନିଷୁ ପୁନଃପୁନଃ ଅନେକଥା ଜନିତ୍ବା କେନାପି
ପୁଣ୍ୟକର୍ମବିଶେଷେଣ ଇଦାନୀନ୍ତୁନ-ମାନୁଷ୍ୟେ

Only men say: ଦ୍ଵିଜଜନ୍ମବିଶେଷଂ ପ୍ରାପ୍ତବତଃ

Only women say: ଦ୍ଵିଜଜନ୍ମବିଶେଷଂ ପ୍ରାପ୍ତବତ୍ୟାଃ

ମମ ଜନ୍ମାଭ୍ୟାସାତ୍ ଜନ୍ମପ୍ରଭୃତି ଏତତ୍କ୍ଷଣ-ପର୍ଯନ୍ତଂ ବାଲ୍ୟ-ବୟସି କୌମାରେ
ଯୌବନେ ବାର୍ଧକେ ଚ ଜାଗୃତ୍-ସ୍ଵପ୍ନ-ସୁଷୁପ୍ତି-ଅବସ୍ଥାସୁ ମନୋ-ବାକ୍ସାୟ-
କର୍ମେନ୍ଦ୍ରିୟ-ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରିୟ-ବ୍ୟାପାରୈଃ କାମ-କ୍ରୋଧ-ଲୋଭ-ମୋହ-ମଦ-ମାୟାର୍ଯାଦିଭିଃ
ଦୁଷ୍ଟଗୁଣୈଶ୍ଚ ସମାବିତାନାଂ ସଂସର୍ଗନିମିତ୍ତାନାଂ ଭୂଯୋଭୂୟଃ ବହୁବାରଂ
ସମ୍ପନ୍ନାନାଂ ମହାପାତକାନାଂ ସମପାତକାନାମ୍ ଅତିପାତକାନାମ୍ ଉପପାତକାନାଂ
ସଙ୍କରୀକରଣାନାଂ ମଲିନୀକରଣାନାମ୍ ଅପାତ୍ରୀକରଣାନାଂ ଜାତିଭ୍ରଂଶକରାଣାଂ
ପ୍ରକୀର୍ଣ୍ଣକାନାମ୍ ଅଯାଜ୍ୟଯାଜନ-ଅଭୋଜ୍ୟଭୋଜନ-ଅଭକ୍ଷ୍ୟଭକ୍ଷଣ-ଅପେୟପାନ-
ଅଦୃଶ୍ୟଦର୍ଶନ-ଅଗ୍ରାବ୍ୟଗ୍ରବଣ-ଅସ୍ପୃଶ୍ୟସ୍ପର୍ଶନ- ଅବ୍ୟବହାର୍ଯ୍ୟ-ବ୍ୟବହାରାଦୀନାଂ

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

ଜ୍ଞାନତଃ ସକୃତ୍ୱତାନାମ୍ ଅଜ୍ଞାନତଃ ଅସକୃତ୍ୱତାନାଂ ରହସ୍ୟକୃତାନାଂ ପ୍ରକାଶକୃତାନାଂ
 ଚିରକାଳ-ଅଭ୍ୟସ୍ତାନାଂ ନିରନ୍ତର-ଅଭ୍ୟସ୍ତାନାଂ ସର୍ବେଷାଂ ପାପାନାଂ ସଦ୍ୟଃ
 ଅପନୋଦନାର୍ଥଂ ଶୁଚି-ସୁଚି-ପୁରାଣପ୍ରତିପାଦିତ-ତତ୍ତ୍ୱତୁଲ୍ୟ-ପ୍ରାପ୍ୟୁର୍ଥକ-ତତ୍ତ୍ୱରମ୍ଭସୁ
 ଅଧିକାରସିଦ୍ଧ୍ୟର୍ଥଂ ଚ ବିନାୟକାଦି-ସମସ୍ତ-ହରିହର-ଦେବତାନାଂ ସନ୍ନିଧୌ ...
 ଗଙ୍ଗା-ଯମୁନା-ସରସ୍ୱତୀ-ଅନ୍ତର୍ଗତ-ସିତାସିତସଙ୍ଗମେ ତ୍ରିବେଣ୍ୟାଂ ଭାଗୀରଥୀଂ
 ମହାକୁମ୍ଭପର୍ବଣି ସ୍ନାନମହଂ କରିଷ୍ୟେ॥ (ଅପ ଉପସ୍ମୃତ୍ୟ)

ପ୍ରାର୍ଥନା

ତ୍ରିବେଣୀଂ ମାଧବଂ ସୋମଂ ଭରଦ୍ୱାଜଂ ଚ ବାସୁକିମ୍।
 ବନ୍ଦେଃକ୍ଷୟବତଂ ଶେଷଂ ପ୍ରୟାଗଂ ତୀର୍ଥନାୟକମ୍॥

ଓଁ ନମୋ ଦେବଦେବୀୟ ଶିତିକଣ୍ଠାୟ ଦଶ୍ୱିନେ।
 ରୁଦ୍ରାୟ ଚାପହସ୍ତାୟ ଚକ୍ରିଣେ ବେଧସେ ନମଃ॥

ସରସ୍ୱତୀ ଚ ସାବିତ୍ରୀ ବେଦମାତା ଗରୀୟସୀ।
 ସନ୍ନିଧାନୀ ଭବତ୍ତତ୍ତ୍ୱ ତୀର୍ଥ ପାପପ୍ରଣାଶିନି॥

ସାଗରସ୍ନାନନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଦଶୁହସ୍ତାସୁରାନ୍ତକ।
 ଜଗତ୍ସ୍ତ୍ୱକ୍ଷୁଃ ଜଗନ୍ନାଥଂ ନମାମି ତ୍ୱାଂ ସୁରେଶ୍ୱର॥

ତ୍ୱଂ ରାଜା ସର୍ବତୀର୍ଥାନାଂ ତ୍ୱମେବ ଜଗତଃ ପିତା।
 ଯାଚିତଂ ତୀର୍ଥଂ ମେ ଦେହି ତୀର୍ଥରାଜ ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ॥

ତୀକ୍ଷ୍ଣଦଂଷ୍ଟ୍ର ମହାକାୟ କଳ୍ପାନ୍ତ-ଦହନୋପମ।
 ଭୈରବୀୟ ନମସ୍କୃତ୍ୟମ୍ ଅନୁଜ୍ଞାଂ ଦାତୁମର୍ହସି॥

ସମସ୍ତ-ଜଗଦାଧାର ଶଙ୍ଖଚକ୍ର-ଗଦାଧର।
 ଦେହି ଦେବ ମମାନୁଜ୍ଞାଂ ଯୁଷ୍ମତ୍ତୀର୍ଥ-ନିଷେବଣେ॥

ଗଙ୍ଗା ଗଙ୍ଗୋତି ଯୋ ବୃନ୍ଦାତ୍ ଯୋଜନାନାଂ ଶତୈରପି।
 ମୁଚ୍ୟତେ ସର୍ବପାପେଭ୍ୟା ବିଷ୍ଣୁଲୋକଂ ସ ଗଚ୍ଛତି॥

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

ସୁରମୁନିଦିତିଜେନ୍ତୁଃ ସେବ୍ୟତେ ଯୋଃସ୍ତତେନ୍ତୁଃ
 ଗୁରୁତରଦୁରିତାନାଂ କା କଥା ମାନବାନାମ୍ ।
 ସ ଭୁବି ସୁକୃତକର୍ତ୍ତୃବୀଞ୍ଜିତାବାପ୍ତିହେତୁଃ
 ଜୟତି ବିଜିତଯାଗସ୍ତୀର୍ଥରାଜଃ ପ୍ରୟାଗଃ॥

ଶୁଚିଃ ପ୍ରମାଣଂ ସ୍ମୃତୟଃ ପ୍ରମାଣଂ
 ପୁରାଣମପ୍ୟତ୍ର ପରଂ ପ୍ରମାଣମ୍ ।
 ଯତ୍ରାସ୍ତି ଗଙ୍ଗା ଯମୁନା ପ୍ରମାଣଂ
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ନ ଯତ୍ର ଯୋଗାଚରଣପ୍ରତୀକ୍ଷା
 ନ ଯତ୍ର ଯଜ୍ଞେଷୁବିଶିଷ୍ଟଦୀକ୍ଷା ।
 ନ ତାରକଞ୍ଜାନଗୁରୋରପେକ୍ଷା
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ଚିରଂ ନିବାସଂ ନ ସମୀକ୍ଷତେ ଯଃ
 ହ୍ୟଦାରଚିତ୍ତଃ ପ୍ରଦଦାତି କାମାନ୍ ।
 ଯଃ କଳ୍ପିତାର୍ଥାଂଶୁ ଦଦାତି ପୁଂସାଂ
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ତୀର୍ଥାବଲୀ ଯସ୍ୟ ତୁ କଣ୍ଠଭାଗେ
 ଦାନାବଲୀ ବଲ୍ଲତି ପାଦମୂଳେ ।
 ବ୍ରତାବଲୀ ଦକ୍ଷିଣବାହୁମୂଳେ
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ଯତ୍ରାୟୁତାନାଂ ନ ଯମୋ ନିୟନ୍ତ୍ରା
 ଯତ୍ର ସ୍ଥିତାନାଂ ସୁଗତିପ୍ରଦାତା ।
 ଯତ୍ରାଶ୍ରିତାନାମମୃତପ୍ରଦାତା
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ସିତାସିତେ ଯତ୍ର ତରଙ୍ଗଚାମରେ
 ନଦ୍ୟୌ ବିଭାତେ ମୁନିଭାନୁକନ୍ୟକେ ।
 ନୀଲାତପତ୍ରଂ ବଟ ଏବ ସାକ୍ଷାତ୍
 ସ ତୀର୍ଥରାଜୋ ଜୟତି ପ୍ରୟାଗଃ॥

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

ପୂର୍ଯଃ ସପ୍ତ ପ୍ରସିଦ୍ଧାଃ ପତିବଚନରତାସ୍ତୀର୍ଥରାଜସ୍ୟ ନାୟଃ
 ନୈକଚ୍ୟୋନାତିହୃଦ୍ୟା ପ୍ରଭବତି ଚ ଗୁଣୈଃ କାଶତେ ବ୍ରହ୍ମ ଯସ୍ୟାମ୍ ।
 ସେନଂ ରାଜୀ ପ୍ରଧାନା ପ୍ରିୟବଚନକରୀ ମୁକ୍ତିଦାନେ ନିଯୁକ୍ତା
 ଯେନ ବ୍ରହ୍ମାଶ୍ରମଧ୍ୟେ ସ ଜୟତି ସୁତରାଂ ତୀର୍ଥରାଜଃ ପ୍ରୟାଗଃ॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

ସୂକ୍ତପଠନମ୍

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

ମାର୍ଜନମ୍

ଆପୋ ହି ଷ୍ଠା ମୟୋଭୁବଃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

ଅଘମର୍ଷଣମ୍

ହିରଣ୍ୟଶୂଙ୍ଗଂ ବରୁଣଂ ପ୍ରପଦ୍ୟେ ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

ସ୍ନାନାଙ୍କ-ତର୍ପଣମ୍

ମମୋପାତ୍ତ+ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଅଦ୍ୟ ପୂର୍ବୋକ୍ତ-ବିଶେଷଣ-ବିଶିଷ୍ଟାୟାମ୍ ଅସ୍ୟାମ୍ —
 ଶୁଭତିଥୌ ସ୍ନାନାଙ୍କ-ଦେବ-ରଷି-ପିତୃତର୍ପଣଂ କରିଷ୍ୟେ॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ଦାନମ୍

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ହିରଣ୍ୟଗର୍ଭ-ଗର୍ଭସ୍ତୁ ହେମବୀଜଂ ବିଭାବସୋଃ।
 ଅନନ୍ତପୁଣ୍ୟଫଳଦମ୍ ଅତଃ ଶାନ୍ତିଂ ପ୍ରୟତ୍ନ ମେ॥
 ମହାକୁମ୍ଭପର୍ବଣି-ଅନୁଷ୍ଠିତ-ସ୍ନାନ-ସାନ୍ତୁଷ୍ୟାର୍ଥଂ ଯଥୋକ୍ତ-ଫଳପ୍ରାପ୍ତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଇମାଂ
 ଦକ୍ଷିଣାଂ ବ୍ରାହ୍ମଣାୟ ସମ୍ପ୍ରଦଦେ। ନ ମମ।

ଯକ୍ଷ-ତର୍ପଣମ୍

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

ଯନ୍ମୟା ଦୃଷିତଂ ତୋୟଂ ଶାରୀରମଲସଞ୍ଚୟାତ୍।
 ତଦୋଷପରିହାରାର୍ଥଂ ଯକ୍ଷାଣଂ ତର୍ପୟାମ୍ୟହମ୍॥
 ଯକ୍ଷାଣଂ ତର୍ପୟାମି॥

ସମର୍ପଣମ୍

କାୟେନ ବାଚା ମନସେନ୍ଦ୍ରିୟୈର୍ବ।
 ବୁଦ୍ଧ୍ୟାମନା ବା ପ୍ରକୃତେ: ସ୍ପୃହାବାତ୍ ।
 କରୋମି ଯଦ୍ୟତ୍ ସକଳଂ ପରସ୍ମୈ
 ନାରାୟଣାୟେତି ସମର୍ପୟାମି॥
 ଅନେନ ମୟା କୃତେନ ମହାକୁମ୍ଭପର୍ବଣି ପ୍ରୟାଗକ୍ଷେତ୍ରେ ସ୍ନାନେନ ତୀର୍ଥରାଜସ୍ବରୂପା
 ପରମାତ୍ମା ସୁପ୍ରୀତଃ ସୁପ୍ରସନ୍ନୋ ବରଦୋ ଭବତୁ॥

