



**श्रीमद्-आद्य-शंकर-भगवत्पाद-परंपरागत-मूलान्नाय-  
सर्वज्ञ-पीठम्  
श्री-कांची-कामकोटि-पीठम्  
जगद्गुरु-श्री-शंकराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्**

## **मृत्युंजय-मानसिक-पूजा स्तोत्रम्**

Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
**आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.**

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with

this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः** let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## भगवत्पाद-कृतं मृत्युंजय-मानस-पूजा-स्तोत्रम्

कैलासे कमनीय-रत्न-खचिते कल्प-द्रु-मूले स्थितं  
कर्पूर-स्फटिकेद्वु-सुंदर-तनुं कात्यायनी-सेवितम्।  
गंगा-तुंग-तरंग-रंजित-जटा-भारं कृपा-सागरं  
कंठालंकृत-शेष-भूषणममुं मृत्युंजयं भावये॥ १ ॥

आगत्य मृत्युंजय चंद्र-मौले  
व्याघ्राजिनालंकृत शूल-पाणे।  
स्व-भक्त-संरक्षण-काम-धनो  
प्रसीद विश्वेश्वर पार्वतीश॥ २ ॥

भास्वन्मौक्तिक-तोरणे मरकत-स्तंभायुतालंकृते  
सौधे धूप-सुवासिते मणि-मये माणिक्य-दीपांचिते।  
ब्रह्मेद्रामर-योगि-पुंगव-गणैर्युक्ते च कल्प-द्रुमैः  
श्री-मृत्युंजय सुस्थिरो भव विभो माणिक्य-सिंहासने॥ ३ ॥

मंदार-मल्ली-करवीर-माधवी-  
पुन्नाग-नीलोत्पल-चंपकान्वितैः ।  
कर्पूर-पाटीर-सुवासितैर्जलैः  
आधत्स्व मृत्युंजय पाद्यमुत्तमम् ॥४॥

सुगंध-पुष्प-प्रकरैः सुवासितैः  
वियन्नदी-शीतल-वारिभिः शुभैः ।  
त्रि-लोक-नाथार्ति-हरार्घ्यमादरात्  
गृहण मृत्युंजय सर्व-वंदित ॥५॥

हिमांबु-वासितैस्तोयैः शीतलैरतिपावनैः ।  
मृत्युंजय महादेव शुद्धाचमनमाचर ॥६॥

गुड-दधि-साहितं मधु-प्रकीर्ण  
सु-घृत-समन्वित-धेनु-दुग्ध-युक्तम् ।  
शुभ-कर मधु-पर्कमाहर त्वं  
त्रि-नयन मृत्यु-हर त्रि-लोक-वंद्य ॥७॥

पंचास्त्र-शांतं पंचास्य पंच-पातक-संहर ।  
पंचामृत-स्नानमिदं कुरु मृत्युंजय प्रभो ॥८॥

जगत्-त्रयी-ख्यात समस्त-तीर्थ-  
समाहृतैः कल्मष-हारिभिश्च ।  
स्नानं सु-तोयैः समुदाचर त्वं  
मृत्युंजयानंत-गुणाभिराम ॥९॥

आनीतेनातिशुभ्रेण कौशेयेनामर-द्रुमात् ।  
मार्जयामि जटा-भारं शिव मृत्युंजय प्रभो ॥१०॥

नाना-हेम-विचित्राणि चीर-चीनांबराणि च ।  
विविधानि च दिव्यानि मृत्युंजय सु-धारय ॥११॥

विशुद्ध-मुक्ता-फल-जाल-रम्यं  
मनोहरं कांचन-हेम-सूत्रम्।  
यज्ञोपवीतं परमं पवित्रम्  
आधत्त्व मृत्युंजय भक्ति-गम्य ॥ १२ ॥

श्री-गंधं घन-सार-कुंकुम-युतं कस्तूरिका-पूरितं  
कालेयेन हिमांबुना विरचितं मंदार-संवासितम्।  
दिव्यं देव-मनोहरं मणि-मये पात्रे समारोपितं  
सर्वांगेषु विलेपयामि सततं मृत्युंजय श्री-विभो ॥ १३ ॥

अक्षतैर्धवलैर्दिव्यैः सम्यक्-तिल-समन्वितैः।  
मृत्युंजय महा-देव पूजयामि वृष-ध्वज ॥ १४ ॥

चंपक-पंकज-कुरवक-  
कुंदैः करवीर-मल्लिका-कुसुमैः।  
विस्तारय निज-मकुटं  
मृत्युंजय पुंडरीक-नयनाप्त ॥ १५ ॥

माणिक्य-पादुका-द्वंद्वे मौनि-हृत-पद्म-मंदिरे।  
पादौ सत्-पद्म-सदृशौ मृत्युंजय निवेशय ॥ १६ ॥

माणिक्य-केयूर-किरीट-हारैः  
कांची-मणि-स्थापित-कुंडलैश्च।  
मंजीर-मुख्याभरणैर्मनोज्जैः  
अंगानि मृत्युंजय भूषयामि ॥ १७ ॥

गज-वदन-स्कंद-धृते...  
नातिस्वच्छेन चामर-युगेन।  
गलदलकानन-पद्मं  
मृत्युंजय भावयामि हृत-पद्मे ॥ १८ ॥

मुक्तातपत्रं शशि-कोटि-शुभं  
शुभ-प्रदं कांचन-दंड-युक्तम्।  
माणिक्य-संस्थापित-हेम-कुंभं  
सुरेश मृत्युंजय तेऽप्यामि ॥ १९ ॥

मणि-मुकुरे निष्पटले  
त्रि-जगद्-गाढांधकार-सप्तश्वे ।  
कंदर्प-कोटि-सदृशं  
मृत्युंजय पश्य वदनमात्मीयम् ॥ २० ॥

कर्पूर-चूर्णं कपिलाज्य-पूतं  
दास्यामि कालेय-समन्वितं च।  
समुद्भवं पावन-गंध-धूपितं  
मृत्युंजयांगं परिकल्पयामि ॥ २१ ॥

वर्ति-त्रयोपेतमखंड-दीस्या  
तमोहरं बाह्यमथांतरं च।  
साज्यं समस्तामर-वर्ग-हृद्यं  
सुरेश मृत्युंजय वंश-दीपम् ॥ २२ ॥

राजान्नं मधुरान्वितं च मूदुलं माणिक्य-पात्रे स्थितं  
हिंगू-जीरक-सन्मरीचि-मिलितैः शाकैरनेकैः शुभैः।  
शाकं सम्यगपूप-सूप-सहितं सद्योघृतेनाप्नुतं  
श्री-मृत्युंजय पार्वती-प्रिय विभो सापोशनं भुज्यताम् ॥ २३ ॥

कूशमांड-वार्ताक-पटोलिकानां  
फलानि रम्याणि च कार-वल्ल्याः।  
सु-पाक-युक्तानि स-सौरभाणि  
श्री-कंठ मृत्युंजय भक्षयेश ॥ २४ ॥

शीतलं मधुरं स्वच्छं पावनं वासितं लघु।  
मध्ये स्वी-कुरु पानीयं शिव मृत्युंजय प्रभो ॥ २५ ॥

शर्करा-मिलितं स्निग्धं दुग्धान्नं गो-घृतान्वितम्।  
कदली-फल-सम्मिश्रं भुज्यतां मृत्यु-संहर॥ २६॥

केवलमति-माधुर्यं  
दुग्धैः स्निग्धैश्च शर्करा-मिलितैः।  
एला-मरीच-मिलितं  
मृत्युंजय देव भुंक्ष्व परमान्नम्॥ २७॥

रंभा-चूत-कपित्थ-कंटक-फलैर्द्रक्षा-रस-स्वादु-मत्-  
खजौरमधुरेक्षु-खंड-शकलैः सन्नारिकेलांबुभिः।  
कपूरैण सुवासितैर्गुड-जलैर्माधुर्य-युक्तैर्विभो  
श्री-मृत्युंजय पूरय त्रि-भुवनाधारं विशालोदरम्॥ २८॥

मनोज्ञ-रंभा-वन-खंड-खंडितान्  
रुचि-प्रदान् सर्षप-जीरकांश्च।  
स-सौरभान् सैंधव-सेवितांश्च  
गृहाण मृत्युंजय लोक-वंद्य॥ २९॥

हिंगू-जीरक-सहितं  
विमलामलकं कपित्थमतिमधुरम्।  
बिस-खंडालङ्गवण-युतान्  
मृत्युंजय तेऽर्पयामि जगदीश॥ ३०॥

एला-शुंठी-सहितं  
दध्यन्नं चारु-हेम-पात्र-स्थम्।  
अमृत-प्रतिनिधिमाळ्यं  
मृत्युंजय भुज्यतां त्रि-लोकेश॥ ३१॥

जंबीर-नीरांचित-शृंगबेरं  
मनोहरानमू-शलाटु-खंडान्।  
मृदूपदंशान् सहसोपभुंक्ष्व  
मृत्युंजय श्री-करुणा-समुद्र॥ ३२॥

नागर-रामठ-युक्तं  
सुलिलित-जंबीर-नीर-संपूर्णम् ।  
मथितं सैंधव-सहितं  
पिब हर मृत्युंजय क्रतु-ध्वंसिन्॥ ३३ ॥

मंदार-हेमांबुज-गंध-युक्तैः  
मंदाकिनी-निर्मल-पुण्य-तोयैः ।  
गृहाण मृत्युंजय पूर्ण-काम  
श्रीमत्-परापोशनमन्त्र-केश ॥ ३४ ॥

गगन-धुनी-विमल-जलैः  
मृत्युंजय पद्मराग-पात्र-गतैः ।  
मृग-मद्-चंदन-पूर्णैः  
प्रक्षालय चारु हस्त-पद-युग्मम्॥ ३५ ॥

पुन्नाग-मल्लिका-कुंद-वासितैर्जाह्वी-जलैः ।  
मृत्युंजय महादव पुनराचमनं कुरु ॥ ३६ ॥

मौक्तिक-चूर्ण-समेतैः  
मृग-मद्-घन-सार-वासितैः पूर्णैः ।  
पर्णैः स्वर्ण-समानैः  
मृत्युंजय तेऽर्पयामि तांबूलम्॥ ३७ ॥

नीराजनं निर्मल-दीप्ति-मद्द्विः  
दीपांकुरैरुज्ज्वलमुच्छ्रतैश्च ।  
घंटा-निनादेन समर्पयामि  
मृत्युंजयाय त्रि-पुरांतकाय ॥ ३८ ॥

विरिचि-मुख्यामर-वृद्ध-वंदिते  
सरोज-मत्स्यांकित-चक्र-चिह्निते ।  
ददामि मृत्युंजय पाद-पंकजे  
फणींद्र-भूषे पुनरर्घ्यमीश्वर ॥ ३९ ॥

पुन्नाग-नीलोत्पल-कुंद-जाती-  
मंदार-मल्ली-करवीर-पंकजैः।  
पुष्पांजलिं विल्व-दलैस्तुलस्या  
मृत्युंजयांघ्रौ विनिवेशयामि ॥४०॥

पदे पदे सर्व-तमोनिकृतनं  
पदे पदे सर्व-शुभ-प्रदायकम्।  
प्रदक्षिणं भक्ति-युतेन चेतसा  
करोमि मृत्युंजय रक्ष रक्ष माम् ॥४१॥

नमो गौरीशाय स्फटिक-धवलांगाय च नमो  
नमो लोकेशाय स्तुत-विबुध-लोकाय च नमः।  
नमः श्री-कंठाय क्षपित-पुर-दैत्याय च नमो  
नमः फालाक्षाय स्मर-मद-विनाशाय च नमः ॥४२॥

संसारे जनि-ताप-रोग-सहिते ताप-त्रयाक्रांदिते  
नित्यं पुत्र-कलत्र-वित्त-विलसत्-पाशैर्निर्बद्धं दृढम्।  
गर्वाधं बहु-पाप-वर्ग-सहितं कारुण्य-दृष्ट्या विभो  
श्री-मृत्युंजय पार्वती-प्रिय सदा मां पाहि सर्वेश्वर ॥४३॥

सौधे रक्षमये नवोत्पल-दलाकीर्णे च तत्पांतरे  
कौशेयेन मनोहरेण धवलेनाच्छादिते सर्वशः।  
कर्पूरांचित-दीप-दीपि-मिलिते रम्योपधान-द्वये  
पार्वत्याः कर-पद्म-लालित-पदं मृत्युंजयं भावये ॥४४॥

चतुश्चत्वारिंशद्-विलसदुपचारैरभिमतैः  
मनःपद्मे भक्त्या बहिरपि च पूजां शुभ-करीम्।  
करोति प्रत्यूषे निशि दिवस-मध्येऽपि च पुमान्  
प्रयाति श्री-मृत्युंजय-पदमनेकाद्धुत-पदम् ॥४५॥

प्रातर्लिंगमुमा-पतेरहरहः संदर्शनात् स्वर्ग-दं  
 मध्याह्नै हय-मेघ-तुल्य-फल-दं सायंतने मोक्ष-दम्।  
 भानोरस्तमये प्रदोष-समये पंचाक्षराराधनं  
 तत्-काल-त्रय-तुल्यमिष्ट-फल-दं सद्योऽनवद्यं दृढम्॥ ४६ ॥

॥ इति श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्यस्य श्रीमच्छंकरभगवतः कृतौ मृत्युंजय-  
 मानसिक-पूजा स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

