



ஸ்ரீ-வேடி-வ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆத்ய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜதஜ்ஞாரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ॥ப்ரயாப-ஸ்நாந-வியி:॥

5125 க்ரோயீயநு: 29-கும்ஹ: 14 மாவ-மாஸ: 13.01-14.02.2025

ஆசமநம்| ஸாக்லாம்ஸரயரம் + ஸாந்தயே| ப்ராணாயாம:|

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஐரித-க்ஷய-த்வாரா ஸ்ரீ-பரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்

தஜேவ லற்நம் ஸுஹிநம் தஜேவ தாரா-ஸலம் சந்த்ர-ஸலம் தஜேவ|  
விஜ்யா-ஸலம் டைவ-ஸலம் தஜேவ லக்ஷ்மீ-பதே: அங்வ்யரி-யுதம் ஸ்மராமி|

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாம் மதோஃபி வா|  
ய: ஸ்மரேத் புண்ஹரீகாக்ஷம் ஸ ஸாஹ்யாஹ்யந்தர: ஸூசி:॥

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம்|

ஸ்ரீராம-ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸம்ஸய:॥

ஸ்ரீ-ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவ ச|

யோமுஸ்ச கரணம் சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜதத்॥

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரீ-மோவிந்த மோவிந்த மோவிந்த

அடிய ஸ்ரீ-ஹவத: மஹா-புருஷஸ்ய விஷ்ணோ: ஆஜ்ஞயா  
ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஸ்ரஹ்மண: உவிதீய-பரார்யே ஸ்வேதவராஹ-  
கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுழே  
ப்ரயுமே பாஜே ஜம்ஸூ-உவீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரத-வண்ணே மேரோ:  
உக்ஷிணே பார்ஸ்வே விந்ய்யஸ்ய உத்தரே ஆர்யாவர்த-அந்தர்மத-  
ஸ்ரஹ்மாவர்த-ஏகஜேஸே விஷ்ணு-ப்ரஜாபதி-க்ஷேத்ரே ஷட்-கூல-  
மய்யே அந்தர்வேடியாம் ஹாபீர்யயா: பஸ்சிமே தீரே காலிந்டியா:  
உத்தரே தீரே வடஸ்ய பூர்வ-ஹிம்-ஹாமே அஸ்மிந் வர்தமானே  
வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹ்வாஜீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம்  
மய்யே ஸார்ஹஸ்பத்ய-மானேந காலயுக்த-நாம ஸம்வத்ஸரே ஸௌர-  
சாந்த்ர-மாநால்யாம் க்ரோயி-நாம ஸம்வத்ஸரே உத்தராயணே  
ஹேமந்த/ஸிஸிர-ஜதௌ ஸௌர-மானேந யநு:மகர/கும்ஹ-மாதே  
சாந்த்ர-மானேந பெளஷ/மாவ-மாதேஸே ஸுக்ல/க்யுஷ்ண-பக்ஷே  
—  
ஸாஹ-தியௌ —-வாஸர-யுக்தாயாம் —-நக்ஷத்ர-யுக்தாயாம் —-  
யோமு-யுக்தாயாம் —-கரண-யுக்தாயாம் ஏவம்-முண-விஸேஷண-  
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் — ஸாஹ-தியௌ

	பக்ஷே	ஸாஹ-திடௌ	→	-வாஸர- யுக்தாயாம்	→	-நக்ஷத்ர- யுக்தாயாம்	→	-யோமு- யுக்தாயாம்	→	-கரண யுக்தாயாம்	→	→
11	ஸுக்ல	சதுர்உஸ்யாம்	→18:56	ஹௌம	புஷ்ய	→18:33	ஆயுஷ்மத்	→09:03	மரஜா	→06:53	வணிஜா	→18:56
12	ஸுக்ல	பௌர்ணமாஸ்யாம்	→19:23	ஸௌமய	ஆஸ்னேஷா	→19:34	ஸௌஹாய்ய	→08:04	ஹர்ஜா	→07:06	வவ	→19:23
13	க்யுஷ்ண	ப்ரயுமாயாம்	→20:22	மூரு	மவா	→21:06	ஸோஹந	→07:28	வாலவ	→07:49	கௌலவ	→20:22
14	க்யுஷ்ண	உவிதீயாயாம்	→21:53	ஹுமூ	பூர்வ-வஸுமூநீ	→23:08	அதிமணல	→07:17	தைதில	→09:04	மரஜா	→21:53
15	க்யுஷ்ண	தூதீயாயாம்	→23:53	ஸ்யிர	உத்தர-வஸுமூநீ	→+1:38	ஸுகர்ம	→07:30	வணிஜா	→10:50	ஹர்ஜா	→23:53
16	க்யுஷ்ண	சதுர்யுயாம்	→+2:16	ஹாநு	ஹஸ்த	→+4:30	யுதி	→08:03	வவ	→13:02	வாலவ	→+2:16
17	க்யுஷ்ண	பஞ்சம்யாம்	→+4:54	இந்ஜ	சித்ரா	→ /	ஸூல	→08:52	கௌலவ	→15:34	தைதில	→+4:54
18	க்யுஷ்ண	ஷஷ்ட்யாம்	→ /	ஹௌம	சித்ரா	→07:34	மணல	→09:49	மரஜா	→18:14	வணிஜா	→ /
19	க்யுஷ்ண	ஷஷ்ட்யாம்	→07:33	ஸௌமய	ஸ்வாதீ	→10:38	வ்யூயி	→10:45	வணிஜா	→07:33	ஹர்ஜா	→20:48
20	க்யுஷ்ண	ஸப்தம்யாம்	→09:59	மூரு	விஸாஹா	→13:29	ய்ருவ	→11:31	வவ	→09:59	வாலவ	→23:03
21	க்யுஷ்ண	அஷ்டம்யாம்	→11:58	ஹுமூ	அநுராதா	→15:53	வ்யாவாத	→11:56	கௌலவ	→11:58	தைதில	→+0:44
22	க்யுஷ்ண	நவம்யாம்	→13:20	ஸ்யிர	ஜ்யேஷ்டா	→17:39	ஹர்ஷ்ண	→11:53	மரஜா	→13:20	வணிஜா	→+1:44
23	க்யுஷ்ண	உஸம்யாம்	→13:56	ஹாநு	மூல	→18:41	வஜ்ர	→11:16	ஹர்ஜா	→13:56	வவ	→+1:57
24	க்யுஷ்ண	ஏகாடம்யாம்	→13:45	இந்ஜ	பூர்வாஷாஜா	→18:58	ஸிஹி	→10:03	வாலவ	→13:45	கௌலவ	→+1:22
25	க்யுஷ்ண	உவாடம்யாம்	→12:48	ஹௌம	உத்தராஷாஜா	→18:30	வ்யதீபாத	→08:12	தைதில	→12:48	மரஜா	→+0:03
		→			→		வரீயோ	→+5:48				
26	க்யுஷ்ண	த்ரயோடம்யாம்	→11:09	ஸௌமய	மூனா	→17:22	பரிவ	→+2:55	வணிஜா	→11:09	ஹர்ஜா	→22:06
27	க்யுஷ்ண	சதுர்உஸ்யாம்	→08:55	மூரு	ஸூரிஷ்டா	→15:43	ஸிவ	→23:39	ஸகுநி	→08:55	சதுஷ்பாத	→19:38
	க்யுஷ்ண	அமாவாஸ்யாயாம்	→+6:15			→		→		→	நாமவத்	→+6:15

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஹரித-க்ஷய-உவாரா ஸ்ரீ-பரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்  
அநாதி-அவித்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மிந் மஹதி ஸம்ஸார-  
சக்ரே விசித்ராஹி: கர்ம-முதிலி: விசித்ராஸு பஸு-பக்ஷி-முமுாதி-  
யோநிஷு புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி புண்ய-கர்ம-  
விஸேஷேண இஹாநீந்தந-மாநுஷ-உவிஜ-ஜந்ம-விஸேஷ-ப்ராப்தௌ  
மம ஜந்மால்யாஸாத் ஜந்ம-ப்ரஹுதி ஏதத்-க்ஷண-பர்யந்தம் ஸால்யே

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

வயஸி கௌமாரே யௌவநே வார்யகே ச ஜாபுத்-ஸ்வப்ந-ஸுஷுப்தி-  
 அவஸ்யாஸு மநோ-வாக்-காய-கர்மேந்ஜ்ரிய-ஜ்ஞாநேந்ஜ்ரிய-  
 வ்யாபாரை: காம-க்ரோய-லோஹ-மோஹ-மஜ-மாத்ஸர்ய-ஆஹி:  
 ழுஷ்ட-ஹுணை: ச ஸம்ஹாவிதாநாம் ஸம்ஸர்ம-நிமித்தாநாம் ஸஹு-  
 வாரம் ஸம்பந்நாநாம் மஹா-பாதகாநாம் ஸம-பாதகாநாம் அதி-  
 பாதகாநாம் உபபாதகாநாம் ஸங்கரீ-கரணாநாம் மலிநீ-கரணாநாம்  
 அபாத்ரீ-கரணாநாம் ஜாதி-ஹ்ரம்ஸ-கராணாம் ப்ரகீர்ணகாநாம்  
 அயாஜ்ய-யாஜந-அஹோஜ்ய-ஹோஜந-அஹக்ஷ்ய-ஹக்ஷண-அபேய-  
 பாந-அஜ்யம்ய-ஶர்ஸந-அநூவ்ய-ஸூவண-அஸ்பூம்ய-ஸ்பர்ஸந-  
 அவ்யவஹார்ய-வ்யவஹார-ஆதீநாம் ஜ்ஞாநத: ஸகூத் கூதாநாம்  
 அஜ்ஞாநத: அஸகூத் கூதாநாம் ரஹஸ்ய-கூதாநாம் ப்ரகாஸ-  
 கூதாநாம் சிர-கால-அஹ்யஸ்தாநாம் ஸர்வேஷாம் பாபாநாம் ஸஜ்ய:  
 அபநோஶநார்யம் ஸூதி-ஸ்மூதி-புராண-ப்ரதிபாஹிதேஷு கர்மஸு  
 அயிகார-ஸிஜ்ய்யர்யம் ச விநாயக-வேணீ-மாயவ-ஸிஜ்யேஸ்வர-ஆஹி-  
 அநேக-தேவதா-ஸந்நியௌ ஸஹஸ்ரலிங்மேஸ்வர-வேங்கடேஸ்வர-  
 காமாக்ஷீ-ரத்ந-த்ரய-ஸங்கர-விமாந-மண்ப-ஶுஷ்டி-பயே ... அந்தர்த்தயா  
 ஸரஸ்வத்யா ஸஹிதே ஸிதாஸித-ஸரித்-ஸங்மமே த்ரிவேண்யாம்  
 ஹாரீர்ய்யாம் மஹா-கும்ஹ-பர்வணி ஸ்நாநம் அஹம் கரிஷ்யே॥ (அப  
 உபஸ்பூம்ய)

## ப்ரார்யநா

ஓம் நமோ தேவ-தேவாய ஸிதிகண்யாய உண்பிநே |  
 ருத்ராய சாப-ஹஸ்தாய சக்ரிணே வேயஸே நம: ||  
 ஸாமர-ஸ்வந-நிர்வோஷ உண்ப-ஹஸ்த அஸுராந்தக |  
 ஜமத்-ஸ்ரஷ்ட: ஜமந்மர்ஜிந் நமாமி த்வாம் ஸுரேஸ்வர ||  
 ஸமஸ்த-ஜமதாயார ஸங்வ-சக்ர-மதாயார |  
 தேஹி தேவ மமாநுஜ்ஞாம் யுஷ்மத்-தீர்ய-நிஷேவணே ||  
 தீக்ஷண-ஶ்ஷ்ட்ர மஹாகாய கல்பாந்த-ஶஹநோபம |  
 ஹைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாம் ஶாதுமர்ஹஸி ||  
 த்ரிவேணீ மாயவம் ஸோமம் ஹரத்வாஜம் ச வாஸுகிம் |  
 வந்தே:க்ஷய-வடம் ஸேஷம் ப்ரயாஹம் தீர்ய-நாயகம் ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா



த்வம் ராஜா ஸர்வ-தீர்யாநாம் த்வமேவ ஜமதஃ பிதா|  
யாசிதம் தீர்யம் மே ஜேஹி தீர்ய-ராஜ நமோ஽ஸ்து தே||

ஸரஸ்வதீ ச ஸாவித்ரீ வேஜ-மாதா ஸ்ரீயஸீ|  
ஸந்நியாத்ரீ ஹவத்வத்ர தீர்யோ பாப-ப்ரணாஸிநி||

மங்மா மங்மேதி யோ ஸ்ருயாத் யோஜநாநாம் ஸதைரபி|  
முச்யதே ஸர்வ-பாபேஹ்யோ விஷ்ணு-லோகம் ஸ மச்சுதி||

மகரே ச டிவா-நாயே வுஷ-ராஸி-ஸ்யிதே ஸ்ரௌ|  
ப்ரயாமே கும்ஹ-யோமோ஽யம் மாவ-மாஸே வியு-க்ஷயே||

அஸ்வமேய-ஸஹஸ்ரேஹ்யோ வாஜபேய-ஸதாடி|  
புயிவீ-ஜாந-லக்ஷாச்ச கும்ஹ-யோமோ விஸிஷ்யதே||

மந்த்ரங்களையோ பகவந் நாமத்தையோ மட்டும் சொல்லி மௌனத்துடன்  
ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். நதியில் ஸநானம் பண்ணுவோர் ப்ரவாஹத்தை  
பார்த்தவாறும், மற்ற இடங்களில் ஸநானம் பண்ணுவோர் ஸுர்யனைப்  
பார்த்தவாறும் செய்ய வேண்டும்.

கீழ்க்கண்ட ப்ரயோகங்களில் உள்ள வேத மந்த்ரங்களை அவற்றைக்  
கற்றவர் சொல்லவும். மற்றவர் தமக்கு இஷ்டமான பகவந் நாமத்தையோ  
ஸ்தோத்ரத்தையோ மந்த்ரமாக சொல்லலாம். மந்த்ரமின்றி ஸநானம்  
செய்யக்கூடாது.

## ஸூக்தபநம்

வருணஸூக்தத்தை ஜபிக்க வேண்டும். தெரியாதவர்கள் புருஷஸூக்தத்தையாவது  
ஜபிக்கலாம். இது வருணனுக்கான ப்ரார்த்தனை.

## மார்ஜநம்

ஆபோ ஹி ஷ்ா மயோஹுவஃ ...

என்னும் மந்த்ரங்களால் ஸந்த்யாவந்தனத்தில் செய்வதைப் போல்  
ப்ரோக்ஷித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

## அவமர்ஷணம்

ஹிரண்யஸூங்மம் வருணம் ப்ரபஜ்யே ...

என்னும் மந்த்ரங்களை தெரிந்தவர்கள் ஜபிக்கவும். தெரியாதவர்கள் இங்கும்  
புருஷஸூக்தத்தை ஜபிக்கலாம். இங்கு 12 முறையாவது மூழ்கி ஸநானம் செய்ய  
வேண்டும்.

வேஜ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ஸ்நாநாங்ம-தர்பணம்

மமோபாத்த+ப்ரீத்யர்யம் அஜ்ய பூர்வோக்த-விசேஷண-விஸிஷ்டாயாம்  
அஸ்யாம் — ஸுஹதியௌ ஸ்நாநாங்ம-தேவ-ஐஷி-பிதுதர்பணம்  
கரிஷ்யே॥

என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரஹ்ம யஜ்ஞத்தில் உள்ளதைப் போல் ஸ்நானாங்கதர்ப்பணத்தை  
செய்ய வேண்டும்.

## உநம்

யதாஸக்தி தக்ஷிணையே கீழ்காணும் மந்தரத்தைச் சொல்லி ப்ராஹ்மணாளுக்கு  
தானம் செய்ய வேண்டும்.

ஹிரண்யமர்ஹ-மர்ஹஸ்யம் ஹேமஸீஜம் விலாவஸோ|

அநந்தபுண்யமலஜம் அதஃ ஸாந்திம் ப்ரயச்ஹ மே॥

மஹாகும்ஹ-பர்வணி-அநுஷித-ஸ்நாந-ஸாஜ்ஞாண்யார்யம்  
யயோக்த-மலப்ராப்த்யர்யம் இமாம் உக்ஷிணாம் ஸ்ராஹ்மணாய  
ஸம்ப்ரதே| ந மம|

## யக்ஷ்ம-தர்பணம்

உடம்பில் உள்ள வியர்வை போன்ற அழுக்குகளை புண்யதீர்த்தத்தில் நாம்  
சேர்ப்பதால் ஏற்படக்கூடிய பாபத்தை போக்க கீழ்காணும் ஸ்லோகத்தைச்  
சொல்லி கரையில் ஒரு முறை இருகைகளாலும் ஜலமெடுத்து யக்ஷ்ம  
தேவதைக்கு தர்ப்பணம் செய்யவேண்டும்.

யந்மயா உஷிதம் தோயம் ஸாரீர-மல-ஸஞ்சயாத்|

தஜ்-தோஷ-பரிஹாரார்யம் யக்ஷ்மாணம் தர்பயாம்யஹம்॥

(ஏவம் த்ரிஃ)

## ஸ்தோத்ரம்

ஸூர-முநி-ஹி-ஜேந்ஜரை: ஸேவ்யதே யோ:ஸ்த-தந்ஜரை:  
 மூருதர-ஹரிதாநாம் கா கயா மாநவாநாம் |  
 ஸ ஹுவி ஸுகூத-கர்து: வாஞ்ஹிதாவாப்தி-ஹேது:  
 ஜயதி விஜித-யாமு: தீர்ய-ராஜ: ப்ரயாமு: ||

ஸூதி: ப்ரமாணம் ஸ்மதய: ப்ரமாணம்  
 புராணமப்யத்ர பரம் ப்ரமாணம் |  
 யத்ராஸ்தி மங்மா யமுநா ப்ரமாணம்  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

ந யத்ர யோமாசரண-ப்ரதீக்ஷா  
 ந யத்ர யஜ்ஞேஷ்டி-விஸிஷ்ட-தீக்ஷா |  
 ந தாரக-ஜ்ஞாந-மூரோ: அபேக்ஷா  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

சிரம் நிவாஸம் ந ஸமீக்ஷதே ய:  
 உஹா-சித்த: ப்ரஹ்மதி காமாந் |  
 ய: காமிதார்யாம்ஸ்ச ஹ்மதி புஸாம்  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

தீர்யாவலீ யஸ்ய து கண்ஹாமே  
 ஹ்நாவலீ வல்முதி பாஹ்மலே |  
 வ்ரதாவலீ ஹ்நிண-ஹ்மலே  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

யத்ராப்லுதாநாம் ந யமோ நியந்தா  
 யத்ர ஸ்யிதாநாம் ஸுமதி-ப்ரஹ்மதி |  
 யத்ராஸ்திதாநாம் அமூத-ப்ரஹ்மதி  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

ஸிதாஸிதே யத்ர தரங்ம-சாமரே  
 நய்யெள விஹதே முநி-ஹ்மதி-கந்யகே |  
 நீலாதபத்ரம் வட ஏவ ஸாக்ஷாத்  
 ஸ தீர்ய-ராஜோ ஜயதி ப்ரயாமு: ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்ஜீரியைர்வா

ஸுஹ்ய்யாஃதமநா வா ப்ரக்யுதே: ஸ்வஹாவாத்|

கரோமி யத் யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்ப்யாமி||

அநேந மயா க்யுதேந மஹா-கும்ஹ-பர்வணி ப்ரயாம-க்ஷேத்ரே ஸ்நாநேந  
தீர்ய-ராஜ-ஸ்வரூபீ பரமாத்மா ஸுப்ரீத: ஸுப்ரஸந்நோ வரஜோ  
ஹவது||



### க்ரந்தமிழ் - அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)	देवनागरी	ഗ്രന്थം	IAST (Latin)
ऋ / ृ	ഋ / ॠ	r̥	ठ	ഠ	ṭha
ॠ / ॡ	ॠ / ॡ	r̄	ड	ॡ	ḍa
ल / ॢ	ल / ॢ	ḷ	ढ	ॣ	ḍha
ॢ / ॣ	ॣ / ॣ	ḹ	थ	थ	tha
ं	॥	m̐	द	द	da
ः	॥	ḥ	ध	ध	dha
ख	ख	kha	फ	फ	pha
ग	ग	ga	ब	ब	ba
घ	घ	gha	भ	भ	bha
छ	छ	cha	श	श	śa
झ	झ	jha	श्र	श्र	śra