

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

ಗೋ-ಪೂಜಾ



As per the saying गावो विश्वस्य मातरः, cows have the status of mothers because they give milk to all humans, like mothers.

The Veda says "Cows naturally produce milk not only for their calves but humans also". The Veda also praises and prays saying "O cows! You make the weakened well-nourished. You make the unclean clean. Elders praise you. Make our homes auspicious by your voices!" It also says "Cow is everyone's friend".

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

Cow and Tulasi should definitely be in a home. If both of these are present, Lakshmi Herself will reside. The shastra says that all devatas live in the body of a cow.

Due to times and situations, not everyone is able to do Go Samrakshanam at home today. To keep this in mind, one may at least place a vigraha or picture of a cow with calf in the home puja.

Our ancestors have very much praised the simple dharma of giving a handful of grass to cows as it is said in the Tirumandiram “yāvarkkumām pasuvukku oru vāyurai”. On occasions such as our birthdays, why whenever we can, let us go to the nearby goshala, and buy and give grass and agasti (Tam: agatti, Tel: avisa, Kan: agase) leaves etc and thereby attain punya!

Pongal is the festival of worshipping Surya and expressing gratitude for the harvest. Along with this, we worship cows and bulls which are inseparable from agriculture. Our tradition is to change their old ropes, bathe them, apply turmeric, anoint with tilaka, and do puja.

One can do Go Puja on Fridays or whenever one wishes. One should do Go Danam only after doing puja to the cow. Go Puja is done daily in mathams and temples.

To do such a special Go Puja, in this document we give first a laghu padhati and then a more detailed paddhati as presented from page 398, Go Seva Ank, Kalyan Patrika, Gita Press, “Go”-rakh-pur, 1995. The verses from puranas etc. as source for the above are given from Godana Prakarana of Samskara Dipaka by Shri Nityananda Pant part 3 (Chaukhamba, Kashi, 1951) and Vishnudharmottara Purana book (Kashi Mumukshu Bhavan collection, publication details not known). Our gratitude is due to all the sajjana-s who published such sadvishaya-s.

We request all to do Go Puja as per their ability and receive the benevolence of Go Mata and Acharyas.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

॥ಪ್ರಧಾನ-ಪೂಜಾ॥

(ಆಚಮ್ಯ)

[ವಿಘ್ನೇಶ್ವರಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ]

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ||
ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯ | (ಅಪ ಉಪಸ್ಥಪ್ಯ, ಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತಾನ್ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ
ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಅದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-ಪರಾರ್ಥೇ
ಶ್ವೇತವರಾಹ-ಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ-ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿಸಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ
ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ
ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ
ಷಷ್ಠ್ಯಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ

2026- -15 () / 5127-ಮಕರ:-2 (ಗುರುಃ) - ದೃಗ್ಗಣಿತಾನುಸಾರೇಣ
ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಮಕರ-
ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಗುರುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ
ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ವೃದ್ಧಿ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೌಲವ-ಕರಣ
(07:07; ತೈತಿಲ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-
ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ

2026- -16 () / 5127-ಮಕರ:-2 (ಭೃಗುಃ) - ವಾಕ್ಯಗಣಿತಾನುಸಾರೇಣ
ವಿಶ್ವಾವಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಋತೌ ಮಕರ-
ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ತ್ರಯೋದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಭೃಗುವಾಸರ-
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಮೂಲ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಧ್ರುವ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ
ಗರಜಾ-ಕರಣ (10:09; ವಣಿಜಾ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಏವಂ-ಗುಣ-
ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ತ್ರಯೋದಶ್ಯಾಂ
ಶುಭತಿಥೌ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್

೦ ಅಸ್ಮಿನ್ ಭಾರತ-ದೇಶೇ ಗೋ-ಸಂಪದಃ ವಿಶೇಷತಃ ಭಾರತೀಯ-ಗೋ-
ಜಾತೀನಾಮ್ ಅಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಮ್

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- ಜನಾನಾಂ ಗೋ-ವಿಷಯೇ ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತಿ-ಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಮ್
- ಗೋ-ವಧ-ನಿವೃತ್ತಾರ್ಥಂ ತದ್-ವಿರುದ್ಧ-ಶಾಸನ-ನಿಯಮ-ಸಿದ್ಧಾರ್ಥಮ್
- ಗವಾಮ್ ಅನ್ಯೇಷಾಂ ಚ ಚತುಷ್ಟದಾಂ ದ್ವಿಪದಾಂ ಚ ಸರ್ವ-ವಿಧ-ವ್ಯಾಧಿ-ಪರಿಹಾರ-ದ್ವಾರಾ ಅರೋಗ-ಜೀವನ-ಅವಾಪ್ತಾರ್ಥಮ್
- ಗವಾಂ ಸಮೃದ್ಧ-ಕ್ಷೀರ-ಪ್ರದತ್ತಾರ್ಥಮ್
- ಕಾಲೇ ಕಾಲೇ ನಿಕಾಮಂ ವೃಷ್ಟಿ-ಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಂ, ತದ್-ದ್ವಾರಾ ಧಾನ್ಯಾನಾಮ್ ಅನ್ಯೇಷಾಂ ಚ ಸಪ್ರಯೋಜನಾನಾಂ ಸಸ್ಯಾನಾಂ ವೃಕ್ಷಾಣಾಂ ಚ ಅಭಿವೃದ್ಧಾರ್ಥಮ್
- ಜನಾನಾಂ ಪರಿಸರಸ್ಯ ಸ್ವಚ್ಛತಯಾ ಸುಷ್ಕುತಯಾ ಪರಿಪಾಲನೇ ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಃ ಉದಯಾರ್ಥಮ್
- ತದ್-ದ್ವಾರಾ ಪಂಚ-ಮಹಾಭೂತಾನಾಂ ಪ್ರದೂಷಣ-ಪರಿಹಾರ-ದ್ವಾರಾ ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ ತಾಪ-ಶಾಂತ್ಯಾರ್ಥಮ್
- ಭಗವತಃ ಗೋಪಾಲಸ್ಯ ಭಗವತಃ ವೃಷಭಧ್ವಜಸ್ಯ ಚ ಅನುಗ್ರಹೇಣ ಲೋಕೇ ಸರ್ವತ್ರ ಸಾಧೂನಾಂ ಪರಿತ್ರಾಣಾರ್ಥಂ, ದುಷ್ಕೃತಾಂ ಚ ಸದ್ಬುದ್ಧಿ-ಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಂ, ಧರ್ಮಸ್ಯ ಅಭ್ಯುತ್ಥಾನಾರ್ಥಂ ಜಯಾರ್ಥಮ್, ಅಧರ್ಮಸ್ಯ ಗ್ಲಾನ್ಯಾರ್ಥಂ ನಾಶಾರ್ಥಮ್
- ಜನಾನಾಂ ಪ್ರಾಣಿಷು ಪರಸ್ಪರಂ ಚ ಸದ್ಭಾವನಾರ್ಥಂ, ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಕಲ್ಯಾಣಾರ್ಥಂ, ಗೋಮಾತುಃ ಜಯಾರ್ಥಂ
- ಜನಾನಾಂ ಸುಖ-ಶಾಂತ-ಸಮೃದ್ಧ-ಜೀವನಾರ್ಥಮ್

ಸವತ್ಸ-ಗೋಮಾತೃ-ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ| ತದಂಗಂ ಕಲಶಪೂಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ|
ಕಲಶಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

||ಲಘು-ಪ್ರಯೋಗಃ||

ವಿಸ್ತೃತ-ಪ್ರಯೋಗಃ (೪ ಪೃ 9)

ನಮೋ ಗೋಭ್ಯಃ ಶ್ರೀಮತೀಭ್ಯಃ ಸೌರಭೇಯೀಭ್ಯ ಏವ ಚ|
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮ-ಸುತಾಭ್ಯಶ್ಚ ಪವಿತ್ರಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ||

ಗವಾಮ್ ಅಂಗೇಷು ತಿಷ್ಠಂತಿ ಭುವನಾನಿ ಚತುರ್ದಶ|
ಯಸ್ಮಾತ್ ತಸ್ಮಾಚ್ಛಿವಂ ಮೇ ಸ್ಯಾದಿಹ ಲೋಕೇ ಪರತ್ರ ಚ||

ಗೋಮಾತರಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ| ಗೋಮಾತರಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಸ್ನಪಯಾಮಿ| ಸ್ನಾನೋತ್ತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ವಸ್ತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ದಿವ್ಯ-ಪರಿಮಲ-ಗಂಧಾನ್ ಧಾರಯಾಮಿ|

ಗಂಧಸ್ಯೋಪರಿ ಹರಿದ್ರಾ-ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ| ಪುಷ್ಪೈಃ ಪೂಜಯಾಮಿ|

||ಶ್ರೀ-ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ||

ಓಂ ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ವಿಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ವಿದ್ಯಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವ-ಭೂತ-ಹಿತ-ಪ್ರದಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ಶ್ರದ್ಧಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ವಿಭೂತ್ಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸುರಭೈ ನಮಃ

ಓಂ ಪರಮಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ವಾಚೇ ನಮಃ

ಓಂ ಪದ್ಮಾಲಯಾಯೈ ನಮಃ

10

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಓಂ ಪದ್ಮಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶುಚಯೇ ನಮಃ
 ಓಂ ಸ್ವಾಹಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸ್ವಧಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸುಧಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಧನ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಹಿರಣ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ನಿತ್ಯ-ಪುಷ್ಪಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಿಭಾವಯೈ ನಮಃ 20
 ಓಂ ಅದಿತ್ಯ ನಮಃ
 ಓಂ ದಿತ್ಯ ನಮಃ
 ಓಂ ದೀಪ್ತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಸುಧಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಸು-ಧಾರಿಣ್ಯ ನಮಃ
 ಓಂ ಕಮಲಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಕಾಂತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಕಾಮಾಯೈ ನಮಃ¹
 ಓಂ ಕ್ಷೀರೋದ-ಸಂಭವಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಅನುಗ್ರಹ-ಪ್ರದಾಯೈ ನಮಃ 30
 ಓಂ ಬುದ್ಧಯೇ ನಮಃ
 ಓಂ ಅನಘಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಹರಿ-ವಲ್ಲಭಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಅಶೋಕಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಅಮೃತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ದೀಪ್ತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಲೋಕ-ಶೋಕ-ವಿನಾಶಿನೈ ನಮಃ

ಓಂ ಧರ್ಮ-ನಿಲಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಕರುಣಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಲೋಕ-ಮಾತ್ರೇ ನಮಃ 40
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಹಸ್ತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಸುಂದರ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮೋದ್ಭವಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಮುಖೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭ-ಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ರಮಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಮಾಲಾ-ಧರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ದೇವೈ ನಮಃ 50
 ಓಂ ಪದ್ಮಿನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪದ್ಮ-ಗಂಧಿನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪುಣ್ಯ-ಗಂಧಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪ್ರಸಾದಾಭಿಮುಖೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪ್ರಭಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಚಂದ್ರ-ವದನಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಚಂದ್ರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಚಂದ್ರ-ಸಹೋದರ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಚತುರ್ಭುಜಾಯೈ ನಮಃ 60
 ಓಂ ಚಂದ್ರ-ರೂಪಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಇಂದಿರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಇಂದು-ಶೀತಲಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಆಹ್ಲಾದ-ಜನನೈ ನಮಃ

¹ಪಾಠಾಂತರಮ್ - ಕಾಮಾಕ್ಷ್ಯ ನಮಃ, ಕ್ರೋಧ-ಸಂಭವಾಯೈ ನಮಃ

ಓಂ ಪುಷ್ಪೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶಿವಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶಿವ-ಕರ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸತ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಿಶ್ವ-ಜನನೈ ನಮಃ 70
 ಓಂ ತುಷ್ಪೈ ನಮಃ
 ಓಂ ದಾರಿದ್ರ್ಯ-ನಾಶಿನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪ್ರೀತಿ-ಪುಷ್ಕರಿಣೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶಾಂತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶುಕ್ಲ-ಮಾಲಾಂಬರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ತ್ರಿಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಭಾಸ್ಕರ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಬಿಲ್ವ-ನಿಲಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವರಾರೋಹಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಯಶಸ್ವಿನೈ ನಮಃ 80
 ಓಂ ವಸುಂಧರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಉದಾರಾಂಗಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಹರಿಣೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಹೇಮ-ಮಾಲಿನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಧನ-ಧಾನ್ಯ-ಕರ್ಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ

ಓಂ ಸೈನ-ಸೌಮ್ಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶುಭ-ಪ್ರದಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ನೃಪ-ವೇಶ್ಮ-ಗತಾನಂದಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವರ-ಲಕ್ಷ್ಮೈ ನಮಃ 90
 ಓಂ ವಸು-ಪ್ರದಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಶುಭಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಹಿರಣ್ಯ-ಪ್ರಾಕಾರಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸಮುದ್ರ-ತನಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಜಯಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಮಂಗಲಾಯೈ ದೇವೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಿಷ್ಣು-ವಕ್ಷಃ-ಸ್ಥಲ-ಸ್ಥಿತಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ವಿಷ್ಣು-ಪತ್ನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಪ್ರಸನ್ನಾಕ್ಷೈ ನಮಃ
 ಓಂ ನಾರಾಯಣ-ಸಮಾಶ್ರಿತಾಯೈ ನಮಃ
 100
 ಓಂ ದಾರಿದ್ರ್ಯ-ಧ್ವಂಸಿನೈ ನಮಃ
 ಓಂ ದೇವೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಸರ್ವೋಪದ್ರವ-ಹಾರಿಣೈ ನಮಃ
 ಓಂ ನವ-ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಮಹಾ-ಕಾಲೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮ-ವಿಷ್ಣು-ಶಿವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ತ್ರಿ-ಕಾಲ-ಜ್ಞಾನ-ಸಂಪನ್ನಾಯೈ ನಮಃ
 ಓಂ ಭುವನೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ 108

॥ಇತಿ ಶ್ರೀ-ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೋತ್ತರಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ ಸಂಪೂರ್ಣಾ॥



ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ನಾನಾ-ವಿಧ-ಪರಿಮಲ-ಪತ್ರ-ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಧೂಪಮ್ ಆಘ್ರಾಪಯಾಮಿ |

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಅಮೃತಂ ಮಹಾನೈವೇದ್ಯಂ ಪಾನೀಯಂ ಚ
ನಿವೇದಯಾಮಿ। ನಿವೇದನಾನಂತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಕರ್ಪೂರ-ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಮಂಗಲ-ನೀರಾಜನಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ-ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಗಾವೋ ಮಮಾಗ್ರತಃ ಸಂತು ಗಾವೋ ಮೇ ಸಂತು ಪೃಷ್ಠತಃ।
ಗಾವೋ ಮೇ ಹೃದಯೇ ಸಂತು ಗವಾಂ ಮಧ್ಯೇ ವಸಾಮ್ಯಹಮ್॥

ಗಾವಃ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಯ ಸೋಪಾನಂ ಗಾವೋ ಧನ್ಯಾಃ ಸನಾತನಾಃ।
ಸರ್ವೇ ದೇವಾಸ್ತನೌ ಯಸ್ಯಾಃ ಸಾ ಧೇನುರ್ವರದಾ ಸ್ತು ಮೇ॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀರ್ಯಾ ಲೋಕ-ಪಾಲಾನಾಂ ಧೇನು-ರೂಪೇಣ ಸಂಸ್ಥಿತಾ।
ಘೃತಂ ವಹತಿ ಯಜ್ಞಾರ್ಥೇ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹತು॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪ್ರಾರ್ಥನಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ
ಬುದ್ಧ್ಯಾ ತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್।
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ॥

ಅನೇನ ಪೂಜನೇನ ಗೋಮಾತಾ ಪ್ರೀಯತಾಮ್।

ಓಂ ತತ್ ಸದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು।

ಧರ್ಮ ಕೀ ಜಯ ಹೋ! ಅಧರ್ಮ ಕಾ ನಾಶ ಹೋ! ಪ್ರಾಣಿಯೋಂ ಮೇಂ
ಸದ್ಭಾವನಾ ಹೋ! ವಿಶ್ವ ಕಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಹೋ! ಗೌ ಹತ್ಯಾ ಬಂದ ಹೋ! ಗೌ

ಮಾತಾ ಕೀ ಜಯ ಹೋ!
(- ಪೂಜ್ಯ ಕರಪಾತ್ರ ಸ್ವಾಮೀ ಜೀ)



ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

॥ವಿಸ್ತೃತ-ಪ್ರಯೋಗಃ॥

ಧ್ಯಾನಮ್|

ನಮೋ ಗೋಭ್ಯಃ ಶ್ರೀಮತೀಭ್ಯಃ ಸೌರಭೇಯೀಭ್ಯ ಏವ ಚ|
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮ-ಸುತಾಭ್ಯಶ್ಚ ಪವಿತ್ರಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ||

ಗವಾಮ್ ಅಂಗೇಷು ತಿಷ್ಠಂತಿ ಭುವನಾನಿ ಚತುರ್ದಶ|
ಯಸ್ಮಾತ್ ತಸ್ಮಾಚ್ಛಿವಂ ಮೇ ಸ್ಯಾದಿಹ ಲೋಕೇ ಪರತ್ರ ಚ||

ಗೋಮಾತರಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ|

ಆವಾಹನಮ್|

ಆವಾಹಯಾಮ್ಯಹಂ ದೇವೀಂ ಗಾಂ ತ್ವಾಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ-ಮಾತರಮ್|
ಯಸ್ಯಾಃ ಸ್ಮರಣ-ಮಾತ್ರೇಣ ಸರ್ವ-ಪಾಪ-ಪ್ರಣಾಶನಮ್||

ತ್ವಂ ದೇವೀ ತ್ವಂ ಜಗನ್ಮಾತಾ ತ್ವಮೇವಾಸಿ ವಸುಂಧರಾ|
ಗಾಯತ್ರೀ ತ್ವಂ ಚ ಸಾವಿತ್ರೀ ಗಂಗಾ ತ್ವಂ ಚ ಸರಸ್ವತೀ||

ಆಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಕಲ್ಯಾಣಿ ಶುಭಾಂ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ಚ|
ವತ್ಸೇನ ಸಹಿತಾಂ ತ್ವಾಂ ವೈ ದೇವೀಮಾವಾಹಯಾಮ್ಯಹಮ್||

ಗೋಮಾತರಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|

1. ಶೃಂಗಮೂಲಯೋಃ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಆವಾಹಯಾಮಿ|
2. ಶೃಂಗಾಗ್ರೇ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಿ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
3. ಶಿರೋಮಧ್ಯೇ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ, ಮಹಾದೇವಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
4. ಲಲಾಟಾಗ್ರೇ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ, ಗೌರೀಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
5. ನಾಸಾವಂಶೇ ಷಣ್ಮುಖಾಯ ನಮಃ, ಷಣ್ಮುಖಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
6. ನಾಸಾಪುಟಯೋಃ ಕಂಬಲಾಶ್ವತರಾಭ್ಯಾಂ ನಾಗಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಕಂಬಲಾಶ್ವತರೌ ನಾಗೌ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
7. ಕರ್ಣಯೋಃ ಅಶ್ವಿಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಅಶ್ವಿನೌ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
8. ನೇತ್ರಯೋಃ ಶಶಿಭಾಸ್ಕರಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಶಶಿಭಾಸ್ಕರೌ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
9. ದಂತೇಷು ವಾಯುಭ್ಯೋ ನಮಃ, ವಾಯೂನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|
10. ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ವರುಣಾಯ ನಮಃ, ವರುಣಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

11. ಹುಂಕಾರೇ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತೀಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
12. ಗಂಡಯೋಃ ಮಾಸಪಕ್ಷಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ, ಮಾಸಪಕ್ಷೌ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
13. ಓಷ್ಠಯೋಃ ಸಂಧ್ಯಾ-ದ್ವಯಾಯ ನಮಃ, ಸಂಧ್ಯಾದ್ವಯಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
14. ಗ್ರೀವಾಯಾಮ್ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ಇಂದ್ರಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
15. ಕಕ್ಷದೇಶೇ ರಕ್ಷೋಭ್ಯೋ ನಮಃ, ರಕ್ಷಾಂಸಿ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
16. ಉರಸಿ ಸಾಧ್ಯೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಸಾಧ್ಯಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
17. ಜಂಘಾಸು ಧರ್ಮಾಯ ನಮಃ, ಧರ್ಮಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
18. ಮಿರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇಷು ಗಂಧರ್ವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಗಂಧರ್ವಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
19. ಮಿರಾಣಾಂ ಪೂರ್ವಾಗ್ರೇಷು ಪನ್ನಗೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪನ್ನಗಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
20. ಮಿರಾಣಾಂ ಪಶ್ಚಿಮಾಗ್ರೇಷು ಅಪ್ಸರೋಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಅಪ್ಸರಸ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
21. ಪೃಷ್ಠೇ ಏಕಾದಶರುದ್ರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಏಕಾದಶರುದ್ರಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
22. ಸರ್ವಸಂಧಿಷು ಅಷ್ಟವಸುಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಅಷ್ಟವಸುನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
23. ಶ್ರೋಣೀತಟೇ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಪಿತೃನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
24. ಪುಚ್ಛೇ ಸೋಮಾಯ ನಮಃ, ಸೋಮಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
25. ಅಧೋಗಾತ್ರೇಷು ದ್ವಾದಶಾದಿತೈಭ್ಯೋ ನಮಃ, ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
26. ವಾಲೇಷು ಸೂರ್ಯರಶ್ಮಿಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಸೂರ್ಯರಶ್ಮಿನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
27. ಗೋಮೂತ್ರೇ ಗಂಗಾಯೈ ನಮಃ, ಗಂಗಾಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
28. ಗೋಮಯೇ ಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ, ಯಮುನಾಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
29. ಕ್ಷೀರೇ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ, ಸರಸ್ವತೀಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
30. ದಧನಿ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮಃ, ನರ್ಮದಾಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
31. ಘೃತೇ ವಹ್ನಯೇ ನಮಃ, ವಹ್ನಿಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।
32. ರೋಮಸು ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶತ್ಕೋಟಿದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶತ್-ಕೋಟಿದೇವಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

33. ಉದರೇ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ, ಪೃಥಿವೀಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।

34. ಸ್ತನೇಷು ಚತುರ್ಭ್ಯಃ ಸಾಗರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಚತುರಃ ಸಾಗರಾನ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।

35. ಸರ್ವಶರೀರೇ ಕಾಮಧೇನವೇ ನಮಃ, ಕಾಮಧೇನುಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ।

ನಾನಾ-ರತ್ನ-ಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಕಾರ್ತಸ್ವರ-ವಿಭೂಷಿತಮ್।

ಆಸನಂ ತೇ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಗೃಹಾಣ ಜಗದಂಬಿಕೇ॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸೌರಭೇಯಿ ಸರ್ವ-ಹಿತೇ ಪವಿತ್ರೇ ಪಾಪ-ನಾಶಿನಿ।

ಗೃಹಾಣ ತ್ವಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಪಾದ್ಯಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ-ವಂದಿತೇ॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ದೇಹೇ ಸ್ಥಿತಾ ಸಿ ರುದ್ರಾಣಿ ಶಂಕರಸ್ಯ ಸದಾ ಪ್ರಿಯಾ।

ಧೇನು-ರೂಪೇಣ ಸಾ ದೇವೀ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹತು॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಯಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸರ್ವ-ಭೂತೇಷು ಯಾ ಚ ದೇವೇಷ್ಟವಸ್ಥಿತಾ।

ಧೇನು-ರೂಪೇಣ ಸಾ ದೇವೀ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹತು॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸರ್ವ-ದೇವ-ಮಯಿ ಮಾತಃ ಸರ್ವ-ದೇವ-ನಮಸ್ಕೃತೇ।

ತೋಯಮೇತತ್ ಸುಖ-ಸ್ಪರ್ಶಂ ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ಗೃಹ್ಣ¹ ಧೇನುಕೇ॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಸ್ನಾನೋತ್ತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಆಚ್ಛಾದನಂ ಗವೇ ದದ್ಯಾಂ ಸಮ್ಯಕ್ ಶುದ್ಧಂ ಸುಶೋಭನಮ್।

ಸುರಭಿರ್ವಸ್ತ್ರ-ದಾನೇನ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರೀ॥

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ವಸ್ತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸರ್ವ-ದೇವ-ಪ್ರಿಯಂ ದೇವಿ ಚಂದನಂ ಚಂದ್ರ-ಸನ್ನಿಭಮ್।

ಕಸ್ತೂರೀ-ಕುಂಕುಮಾಡ್ಯಂ ಚ ಸುಗಂಧಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್॥

¹ಅಯಂ ಶಬ್ದಪ್ರಯೋಗಃ ಪೌರಾಣಿಕಃ ಅತಃ ಆರ್ಷಃ ಇತಿ ಭಾತಿ।

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ದಿವ್ಯ-ಪರಿಮಲ-ಗಂಧಾನ್ ಧಾರಯಾಮಿ |
ಗಂಧಸ್ಯೋಪರಿ ಹರಿದ್ರಾ-ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಅಕ್ಷತಾಶ್ಚ ಸುರ-ಶ್ರೇಷ್ಠೇ ಕುಂಕುಮಾಕ್ಷಾಃ ಸುಶೋಭಿತಾಃ |
ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ||

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಶೃಂಗ-ಭೂಷಣಂ, ಕಂಠ-ಭೂಷಣಂ, ದೋಹನ-
ಪಾತ್ರಮ್, ಅನ್ಯಚ್ಚ ಯಥಾ-ಶಕ್ತಿ ಅಲಂಕಾರ-ದ್ರವ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಪುಷ್ಪ-ಮಾಲಾಂ ತಥಾ ಜಾತೀ-ಪಾಟಲೀ-ಚಂಪಕಾನಿ ಚ |
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಗೃಹ್ಯ ಧೇನೋ ತ್ವಂ ಸರ್ವ-ವಿಘ್ನ-ಪ್ರಣಾಶಿನಿ ||
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪುಷ್ಪ-ಮಾಲಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಲಿಃ (೪ ಪೃ 5)

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ನಾನಾ-ವಿಧ-ಪರಿಮಲ-ಪತ್ರ-ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ದೇವ-ದ್ರುಮ-ರಸೋದ್ಭೂತಂ ಗೋ-ಘೃತೇನ ಸಮನ್ವಿತಮ್ |
ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ಮಹಾಭಾಗೇ ಧೂಪೋ ಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ||
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಧೂಪಮ್ ಆಘ್ರಾಪಯಾಮಿ |

ಆನಂದ-ದಃ ಸುರಾಣಾಂ ಚ ಲೋಕಾನಾಂ ಸರ್ವದಾ ಪ್ರಿಯಃ |
ಗೌಸ್ತ್ವಂ ಪಾಹಿ ಜಗನ್ಮತಃ, ದೀಪೋ ಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ||
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ |

ಸುರಭಿವೈಷ್ಣವೀ ಮಾತಾ ನಿತ್ಯಂ ವಿಷ್ಣು-ಪದೇ ಸ್ಥಿತಾ |
ಗ್ರಾಸಂ ಗೃಹ್ಣಾತು ಸಾ ಧೇನುರ್ಯಾ ಸ್ತಿ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ-ವಾಸಿನೀ ||
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ನೈವೇದ್ಯಂ ನಿವೇದಯಾಮಿ | ಗೋ-ಗ್ರಾಸಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ನಿವೇದನಾನಂತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ನೀರಾಜನಂ ಗೃಹಾಣೇದಂ ಕರ್ಪೂರೈಃ ಕಲಿತಂ ಮಯಾ |
ಕಾಮಧೇನು-ಸಮುದ್ಭೂತೇ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ-ಫಲ-ಪ್ರದೇ ||
ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ನೀರಾಜನಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ |

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಗೋಭ್ಯೋ ಯಜ್ಞಾಃ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ಗೋಭ್ಯೋ ದೇವಾಃ ಸಮುತ್ಥಿತಾಃ |
 ಗೋಭ್ಯೋ ವೇದಾಃ ಸಮುತ್ಕ್ರೇಣಾಃ ಸ-ಷಡಂಗ-ಪದ-ಕ್ರಮಾಃ ||
 ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರ-ಕೃತಾನಿ ಚ |
 ತಾನಿ ನಾಶಯ ಧೇನೋ ತ್ವಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಪದೇ ಪದೇ ||

||ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಗೋಮತೀ ವಿದ್ಯಾ||

ಗಾವಃ ಸುರಭಯೋ ನಿತ್ಯಂ ಗಾವೋ ಗುಗ್ಗುಲು-ಗಂಧಿಕಾಃ |
 ಗಾವಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಭೂತಾನಾಂ ಗಾವಃ ಸ್ವಸ್ತ್ಯಯನಂ ಮಹತ್ ||50||

ಅನ್ನಮೇವ ಪರಂ ಗಾವೋ ದೇವಾನಾಂ ಹವಿರುತ್ತಮಮ್ |
 ಪಾವನಂ ಸರ್ವ-ಭೂತಾನಾಂ ಕ್ಷರಂತಿ ಚ ವಹಂತಿ ಚ ||51||

ಹವಿಷಾ ಮಂತ್ರ-ಪೂತೇನ ತರ್ಪಯಂತ್ಯಮರಾನ್ ದಿವಿ |
 ಋಷೀಣಾಮ್ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರೇಷು, ಗಾವೋ ಹೋಮೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ||52||

ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಭೂತಾನಾಂ ಗಾವಃ ಶರಣಮುತ್ತಮಮ್ |
 ಗಾವಃ ಪವಿತ್ರಂ ಪರಮಂ ಗಾವೋ ಮಂಗಲಮುತ್ತಮಮ್ |
 ಗಾವಃ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಯ ಸೋಪಾನಂ ಗಾವೋ ಧನ್ಯಾಃ ಸನಾತನಾಃ ||53||

ನಮೋ ಗೋಭ್ಯಃ ಶ್ರೀಮತೀಭ್ಯಃ ಸೌರಭೇಯೀಭ್ಯ ಏವ ಚ |
 ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮ-ಸುತಾಭ್ಯಶ್ಚ ಪವಿತ್ರಾಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ ||54||

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಶ್ಚೈವ ಗಾವಶ್ಚ ಕುಲಮೇಕಂ ದ್ವಿಧಾ ಸ್ಥಿತಮ್ |
 ಏಕತ್ರ ಮಂತ್ರಾಸ್ತಿಷ್ಯಂತಿ ಹವಿರೇಕತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ ||55||

ದೇವ-ಬ್ರಾಹ್ಮಣ-ಗೋ-ಸಾಧು-ಸಾಧ್ವೀಭಿಃ ಸಕಲಂ ಜಗತ್ |
 ಧಾರ್ಯತೇ ವೈ ಸದಾ ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವೇ ಪೂಜ್ಯತಮಾಃ ಸದಾ ||56||

ಯತ್ರ ತೀರ್ಥೇ ಸದಾ ಗಾವಃ ಪಿಬಂತಿ ತೃಷಿತಾ ಜಲಮ್ |
 ಉತ್ತರಂತಿ ಪಥಾ ಯೇನ ಸ್ಥಿತಾ ತತ್ರ ಸರಸ್ವತೀ ||57||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಗವಾಂ ಹಿ ತೀರ್ಥೇ ವಸತೀಹ ಗಂಗಾ
 ಪುಷ್ಪಿಸ್ತಧಾ ತದ್-ರಜಸಿ ಪ್ರವೃದ್ಧಾ|
 ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕರೀಷೇ ಪ್ರಣತೌ ಚ ಧರ್ಮಃ

ತಾಸಾಂ ಪ್ರಣಾಮಂ ಸತತಂ ಚ ಕುರ್ಯಾತ್||58||

||ಇತಿ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಧರ್ಮೋತ್ತರೇ ದ್ವಿತೀಯಖಂಡೇ ಮಾರ್ಕಂಡೇಯವಜ್ರಸಂವಾದೇ
 ಗೋಮಾಹಾತ್ಮ್ಯೇ ಗೋಮತೀವಿದ್ಯಾ ನಾಮ ದ್ವಿಚತ್ವಾರಿಂಶತ್ತಮೋ ಧ್ಯಾಯಃ||

||ಅನ್ಯೇ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ-ಶ್ಲೋಕಾಃ||

ಗಾವೋ ಮಾಮ್ ಉಪತಿಷ್ಠಂತು ಹೇಮ-ಶೃಂಗ್ಯಃ ಪಯೋಮುಚಃ|
 ಸುರಭ್ಯಃ ಸೌರಭೇಯ್ಯಶ್ಚ ಸರಿತಃ ಸಾಗರಂ ಯಥಾ||1||

ಗಾ ವೈ ಪಶ್ಯಾನ್ಯಹಂ ನಿತ್ಯಂ ಗಾವಃ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾಂ ಸದಾ|
 ಗಾವೋ ಸ್ಮಾಕಂ ವಯಂ ತಾಸಾಂ ಯತೋ ಗಾವಸ್ತತೋ ವಯಮ್||2||

ಏವಂ ರಾತ್ರೌ ದಿವಾ ವಾ ಪಿ ಸಮೇಷು ವಿಷಮೇಷು ಚ|
 ಭಯೇಷು ಚ ನರೋ ನಿತ್ಯಂ ಕೀರ್ತಯನ್ ಮುಚ್ಯತೇ ಭಯಾತ್||3||

ಘೃತ-ಕ್ಷೀರ-ಪ್ರದಾ ಗಾವೋ ಘೃತ-ಯೋನ್ಯೋ ಘೃತೋದ್ಭವಾಃ|
 ಘೃತ-ನದ್ಯೋ ಘೃತಾವರ್ತಾಸ್ತಾ ಮೇ ಸಂತು ಸದಾ ಗೃಹೇ||4||

ಘೃತಂ ಮೇ ಹೃದಯೇ ನಿತ್ಯಂ ಘೃತಂ ನಾಭ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್|
 ಘೃತಂ ಮೇ ಸರ್ವತಶ್ಚೈವ ಘೃತಂ ಮೇ ಮನಸಿ ಸ್ಥಿತಮ್||5||

ಗಾವೋ ಮಮಾಗ್ರತಃ ಸಂತು ಗಾವೋ ಮೇ ಸಂತು ಪೃಷ್ಠತಃ|
 ಗಾವೋ ಮೇ ಹೃದಯೇ ಸಂತು ಗವಾಂ ಮಧ್ಯೇ ವಸಾಮ್ಯಹಮ್||6||

ಇತ್ಯಾಚಮ್ಯ ಜಪನ್ ಪ್ರಾತಃ ಸಾಯಂ ವಾ ಪುರುಷಸ್ತಥಾ|
 ಯದ್ ರಾತ್ರಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ ರಾತ್ರಾ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ|
 ಯದ್ ಅಹ್ನಾ ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ ಅಹ್ನಾ ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ||7||

ಗೋಮಾತ್ರೇ ನಮಃ, ಪ್ರಾರ್ಥನಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ
 ಬುದ್ಧ್ಯಾ ತ್ವನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |
 ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ
 ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
 ಅನೇನ ಪೂಜನೇನ ಗೋಮಾತಾ ಪ್ರೀಯತಾಮ್ |

ಓಂ ತತ್ ಸದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು |

ಧರ್ಮ ಕೀ ಜಯ ಹೋ! ಅಧರ್ಮ ಕಾ ನಾಶ ಹೋ! ಪ್ರಾಣಿಯೋಂ ಮೇಂ
 ಸದ್ಭಾವನಾ ಹೋ! ವಿಶ್ವ ಕಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಹೋ! ಗೌ ಹತ್ಯಾ ಬಂದ ಹೋ! ಗೌ
 ಮಾತಾ ಕೀ ಜಯ ಹೋ!
 (— ಪೂಜ್ಯ ಕರಪಾತ್ರ ಸ್ವಾಮೀ ಜೀ)



||ಅನುಬಂಧಃ||

ಗೋಶರೀರೇ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಯಾ ಯಾ ದೇವತಾ ವರ್ತಂತೇ
 ಇತ್ಯತ್ರ ಪ್ರಮಾಣಶ್ಲೋಕಾಃ ಹೇಮಾದ್ರೌ ಭವಿಷ್ಯೇ
 (ಅತ್ರ ವಸೂನಾಂ ರುದ್ರಾಣಾಮ್ ಅಶ್ವಿನೋಶ್ಚ ಉಕ್ತತ್ವಾತ್ ಅನುಕ್ತಾಃ
 “ಅಧೋಗಾತ್ರೇಷು ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯಾಃ” ಅವಶಿಷ್ಟ-ಪೂರಣಾಯ ಗೀತಾ-
 ಮುದ್ರಣಾಲಯ-ಪ್ರಾಮಾಣ್ಯೇನ ಪೂರ್ವತ್ರ ಯೋಜಿತಾಃ |)

ಶೃಂಗಮೂಲೇ ಗವಾಂ ನಿತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ಸಮಾಶ್ರಿತೌ |
 ಶೃಂಗಾಗ್ರೇ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ ||1||

ಶಿರೋಮಧ್ಯೇ ಮಹಾದೇವಃ ಸರ್ವದೇವಮಯಃ ಸ್ಥಿತಃ |
 ಲಲಾಟಾಗ್ರೇ ಸ್ಥಿತಾ ಗೌರೀ ನಾಸಾವಂಶೇ ಚ ಷಣ್ಮುಖಃ ||2||

ಕಂಬಲಾಶ್ವತರೌ ನಾಗೌ ನಾಸಾಪುಟಮುಪಾಶ್ರಿತೌ |
 ಕರ್ಣಯೋರಶ್ವಿನೌ ದೇವೌ ಚಕ್ಷುಷೋಃ ಶಶಿಭಾಸ್ಕರೌ ||3||

ದಂತೇಷು ವಾಯವಃ ಸರ್ವೇ ಜಿಹ್ವಾಯಾಂ ವರುಣಃ ಸ್ಥಿತಃ |
 ಸರಸ್ವತೀ ಚ ಹಂಕಾರೇ ಮಾಸಪಕ್ಷೌ ಚ ಗಂಡಯೋಃ ||4||
 ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಸಂಧ್ಯಾದ್ವಯಂ ತಥೌಷ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಗ್ರೀವಾಮಿಂದ್ರಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ|
ರಕ್ಷಾಂಸಿ ಕಕ್ಷದೇಶೇ ತು ಸಾಧ್ಯಾಶ್ವೋರಸಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ||5||

ಚತುಷ್ಟಾತ್ ಸಕಲೋ ಧರ್ಮಃ ಸ್ವಯಂ ಜಂಘಾಸು ಸಂಸ್ಥಿತಃ|
ಮಿರಮಧ್ಯೇ ತು ಗಂಧರ್ವಾಃ ಮಿರಾಗ್ರೇಷು ಚ ಪನ್ನಗಾಃ||6||

ಮಿರಾಣಾಂ ಪಶ್ಚಿಮಾಗ್ರೇಷು ಗಣಾ ಹೃಪ್ಸರಸಾಂ ಸ್ಥಿತಾಃ|
ರುದ್ರಾಶ್ವೈಕಾದಶ ಪೃಷ್ಠೇ ವಸವಃ ಸರ್ವಸಂಧಿಷು||7||

ಶ್ರೋಣೀತಟಸ್ಥಾಃ ಪಿತರಃ ಸೋಮೋ ಲಾಂಗೂಲಮಾಶ್ರಿತಃ|
ಆದಿತ್ಯರಶ್ಮಯೋ ವಾಲಾಃ ಪಿಂಡೀಭೂತಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾಃ||8||

ಸಾಕ್ಷಾದ್ ಗಂಗಾ ಚ ಗೋಮೂತ್ರೇ ಗೋಮಯೇ ಯಮುನಾ ಸ್ಥಿತಾ|
ಕ್ಷೀರೇ ಸರಸ್ವತೀ ದೇವೀ ನರ್ಮದಾ ದಧ್ನಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾ||9||

ಹುತಾಶನಃ ಸ್ವಯಂ ಸರ್ಪಿರ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾನಾಂ ಗುರುಃ ಪರಃ|
ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ?ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶತ್ ತು ದೇವಾನಾಂ ಕೋಟ್ಯೋ ರೋಮಸು ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ||10||

ಉದರೇ ಪೃಥಿವೀ ಜ್ವೇಯಾ ಸಶೈಲವನಕಾನನಾ|
ಚತ್ವಾರಃ ಸಾಗರಾಃ ಪೂರ್ಣಾ ಗವಾಂ ಯೇ ತು ಪಯೋಧರಾಃ||11||

ಏತದ್ ವಃ ಕಥಿತಂ ಸರ್ವಂ ಯಥಾ ಗೋಷು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್|
ಜಗದ್ ವೈ ದೇವಶಾರ್ದೂಲ ಸದೇವಾಸುರಮಾನವಮ್||12||



Jagadguru Shri Shankara Bhagavatpadacharya Paramparagata Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajnapithadipati Jagadguru Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam



- "गवामङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दश" - All the worlds are in the body of a cow. Hence circumambulating a cow yields the benefit of circumambulating the entire world.
- Children of all religions in this world drink a cow's milk after they are weaned from their mother's milk.
- Thus the person who eats a cow's flesh attains the sin equal to that of eating the flesh of one's own mother.
- Killing a cow is stated in the shastra as one among the great sins.
- Just as it is our duty to do seva to our elderly mother, likewise it is the infallible duty of those of every religion to protect cows that no longer yield milk and serve them.
- A handful of grass and a small amount of money has to be set aside daily in every household. This is to be used to feed the cows in one's neighbourhood and to help rescue the cows that are taken for slaughter. If the

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

animals are protected in this manner we get the punya of protecting our own mother.

- All the devatas reside in a cow's body. Lakshmi especially resides in the rear portion of a cow. Worshipping a cow is equivalent to worshipping Lakshmi and all devatas. Lakshmi is pleased by this.
- Prosperity is essential for people of all religions. Hence to attain growth and prosperity people of all religions must worship cows.
- Everything that is obtained from a cow is sacred. We call the mixture of milk, curd, ghee, cow dung and cow urine as Panchagavya. There is no other way to remove the great sins other than consumption of Panchagavya.
- For removing the pāpa that resides in our bones and skin and manifests as diseases, panchagavya is the sure medicine like the arrow of Rama (is sure to strike its target).
- If we give quality items to cows to feed and drink, then this medicine will be all the more effective.
- The ancestor of Bhagavan Shrirama, King Dilipa, was disappointed in all quarters, and finally did seva to Gomātā and attain a gem of a son like Raghu Maharaj.

Gomātā - Our mother

From the time a child is born, it drinks its mother's milk. After being weaned, we give only cow's milk to the infant and not that of any other animal. Hence the mother who gives life to us is our birth mother and the gomata is our second mother. Hence we must love Gomātā in the same manner as we love our birth mother.

Gomātā - Mother Lakshmi

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857



vdspasabha@gmail.com



vdspasabha.org

Devatas reside in every part of cows. Even for the highest devatas, we do not worship their behind. But Lakshmi resides in the rear side of a Cow. Due to this reason we worship the rear side of a cow.

Everyone must protect Gomātā

As long as people keep protecting the cows, they will gain the anugraha of Lakshmi. Who is there in this world who does not desire the grace of Lakshmi? Hence whoever wishes for the grace of Lakshmi should definitely protect Gomātā.

The ill effects of slaughtering cows

Slaughter of Gomātā is equivalent to slaughter of Mother Lakshmi. When Mother Lakshmi is slaughtered, it leads to financial instability and loss of wealth in the home and the country.

When there is loss of wealth, discontent spreads everywhere and results in increased sufferings. What else would cause humans greater difficulty than this? Hence to keep the nation happy, peaceful and satisfied, we should stop the slaughter of cows.

Stop eating the flesh of cows

The growth of a living human's body should not need the flesh of a living animal. Definitely one should not eat the flesh of the Gomātā who helps us by giving milk, ghee and curds and also manure for our fields and benefits us in every manner.

Understanding that eating cow's flesh is like eating the flesh of one's own mother, one should give up eating of cow's flesh.

Eating of Panchagavya removes great sins

It is our sins that are the cause for the diseases and difficulties in our life. Among these are the five mahapatakas. There is no [easy] prayaschitta for the removal of such pāpas.

The mixture of milk, curd, ghee, urine and dung of a cow is together called Panchagavya. The consumption of this Panchagavya is the parihara for even the abovementioned mahapapa-s.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

Hence for removal of all pāpas we should protect the Gomātā!

Source: Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam (Hindi), Mehta Charitable Trust, New Delhi



ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618 📍

☎ 8072613857 📍

✉ vdspSabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org