



শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-  
সর্বজ্ঞ-পীঠম্  
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্  
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

## মৃত্যুঞ্জয়-মানসিক-পূজা স্তোত্রম্

Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankra-manam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sar-vajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with

this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ভগবত্পাদ-কৃতং মৃত্যুঞ্জয়-মানস-পূজা-স্তোত্রম্

কৈলাসে কমণীষ-রত্ন-খচিত্রে কল্ল-দ্রু-মূলে স্থিতং  
কপূর-স্ফটিকেন্দু-সুন্দর-তনুং কাত্যায়নী-সেবিতম্ ।  
গঙ্গা-তুঙ্গ-তরঙ্গ-রঞ্জিত-জটা-ভারং কৃপা-সাগরং  
কণ্ঠালঙ্কৃত-শেষ-ভূষণমমুং মৃত্যুঞ্জয়ং ভাবয়ে ॥১॥

আগত্য মৃত্যুঞ্জয় চন্দ্র-মৌলে  
ব্যাহাজিনালঙ্কৃত শূল-পাণে ।  
স্ব-ভক্ত-সংরক্ষণ-কাম-ধেনো  
প্রসীদ বিশ্বেশ্বর পার্বতীশ ॥২॥

ভাস্বনৌক্তিক-তোরণে মরকত-স্তম্ভাযুতালঙ্কৃতে  
সৌধে ধূপ-সুবাসিতে মণি-মযে মাণিক্য-দীপাধিতে ।  
রম্ভেন্দ্রামর-যোগি-পুঙ্গব-গণৈর্যুক্তে চ কল্ল-দ্রুমৈঃ  
শ্রী-মৃত্যুঞ্জয় সুস্থিরো ভব বিভো মাণিক্য-সিংহাসনে ॥৩॥

মন্দার-মল্লী-করবীর-মাধবী-  
পুন্নাগ-নীলোতপল-চম্পকান্বিতৈঃ ।  
কপূর-পাটীর-সুবাসিতৈর্জলৈঃ  
আধত্স্ব মৃত্যুঞ্জয় পাদ্যমুত্তমম্ ॥৪॥

সুগন্ধ-পুষ্প-প্রকরৈঃ সুবাসিতৈঃ  
 বিষন্নদী-শীতল-বারিভিঃ শুভৈঃ ।  
 ত্রি-লোক-নাথার্তি-হরার্ঘ্যমাদরাত  
 গৃহাণ মৃত্যুঞ্জয় সর্ব-বন্দিত ॥৫॥

হিমালু-বাসিতৈস্তোষৈঃ শীতলৈরতিপাবনৈঃ ।  
 মৃত্যুঞ্জয় মহাদেব শুদ্ধাচমনমাচর ॥৬॥

গুড-দধি-সহিতং মধু-প্রকীর্ণং  
 সু-ঘৃত-সমম্বিত-ধেনু-দুগ্ধ-যুক্তম্ ।  
 শুভ-কর মধু-পর্কমাহর ত্বং  
 ত্রি-নয়ন মৃত্যু-হর ত্রি-লোক-বন্দ্য ॥৭॥

পঞ্চাঙ্গ-শান্ত পঞ্চাঙ্গ্য পঞ্চ-পাতক-সংহর ।  
 পঞ্চামৃত-স্নানমিদং কুরু মৃত্যুঞ্জয় প্রভো ॥৮॥

জগত্-ত্রয়ী-খ্যাত সমস্ত-তীর্থ-  
 সমাহতৈঃ কল্মষ-হারিভিঃ ।  
 স্নানং সু-তোষৈঃ সমুদাচর ত্বং  
 মৃত্যুঞ্জয়ানন্ত-গুণাভিরাম ॥৯॥

আনীতেনাতিশুভ্রেণ কৌশেযেনামর-দ্রুমাত্ ।  
 মার্জয়ামি জটা-ভারং শিব মৃত্যুঞ্জয় প্রভো ॥১০॥

নানা-হেম-বিচিত্রাণি টীর-টীনাশ্রাণি চ ।  
 বিবিধানি চ দিব্যানি মৃত্যুঞ্জয় সু-ধারয় ॥১১॥

বিশুদ্ধ-মুক্তা-ফল-জাল-রম্যং  
 মনোহরং কাঞ্চন-হেম-সূত্রম্ ।  
 যজ্ঞোপবীতং পরমং পবিত্রম্  
 আধত্ব মৃত্যুঞ্জয় ভক্তি-গম্য ॥১২॥

শ্রী-গন্ধং ঘন-সার-কুঙ্কুম-যুতং কস্তুরিকা-পূরিতং  
 কালেযেন হিমাব্রুনা বিরচিতং মন্দার-সংবাসিতম্ ।  
 দিব্যং দেব-মনোহরং মণি-মযে পাত্রে সমারোপিতং  
 সর্বাঙ্গেষু বিলেপয়ামি সততং মৃত্যুঞ্জয় শ্রী-বিভো ॥১৩ ॥  
 অক্ষতৈর্ধবলৈর্দিব্যৈঃ সম্যক্-তিল-সম্বিতৈঃ ।  
 মৃত্যুঞ্জয় মহা-দেব পূজয়ামি বৃষ-ধ্বজ ॥১৪ ॥  
 চম্পক-পঙ্কজ-কুরবক-  
 কুন্দৈঃ করবীর-মল্লিকা-কুসুমৈঃ ।  
 বিস্তারয় নিজ-মকুটং  
 মৃত্যুঞ্জয় পুণ্ডরীক-নযনাপ্ত ॥১৫ ॥  
 মাণিক্য-পাদুকা-দ্বন্দ্বৈ মৌনি-হৃৎ-পদ্ম-মন্দিরে ।  
 পাদৌ সত্-পদ্ম-সদৃশৌ মৃত্যুঞ্জয় নিবেশয় ॥১৬ ॥  
 মাণিক্য-কেযুর-কিরীট-হারৈঃ  
 কাঞ্চী-মণি-স্থাপিত-কুণ্ডলৈশ্চ ।  
 মঞ্জীর-মুখ্যাভরণৈর্মনোজৈঃ  
 অঙ্গানি মৃত্যুঞ্জয় ভূষয়ামি ॥১৭ ॥  
 গজ-বদন-স্কন্দ-ধৃতে...  
 নাতিস্বচ্ছেন চামর-যুগেন ।  
 গলদলকানন-পদ্মং  
 মৃত্যুঞ্জয় ভাবয়ামি হৃৎ-পদ্মে ॥১৮ ॥  
 মুক্তাতপত্রং শশি-কোটি-শুভ্রং  
 শুভ-প্রদং কাঞ্চন-দণ্ড-যুক্তম্ ।  
 মাণিক্য-সংস্থাপিত-হেম-কুম্ভং  
 সুরেশ মৃত্যুঞ্জয় তেহর্পয়ামি ॥১৯ ॥  
 মণি-মুকুরে নিষ্পটলে  
 ত্রি-জগদ্-গাঢ়াঙ্ককার-সপ্তাশ্বে ।  
 কন্দর্প-কোটি-সদৃশং  
 মৃত্যুঞ্জয় পশ্য বদনমাত্মীয়ম্ ॥২০ ॥

কপূর-চূর্ণং কপিলাজ্য-পূতং  
 দাস্যামি কালেয-সমন্বিতং চ ।  
 সমুদ্ভবং পাবন-গন্ধ-ধূপিতং  
 মৃত্যুঞ্জয়াঙ্গং পরিকল্প্যামি ॥২১ ॥  
 বর্তি-ত্রয়োপেতমখণ্ড-দীপ্ত্য  
 তমোহরং বাহ্যমথান্তরং চ ।  
 সাজ্যং সমস্তামর-বর্গ-হৃদ্যং  
 সুরেশ মৃত্যুঞ্জয বংশ-দীপম্ ॥২২ ॥  
 রাজান্নং মধুরান্বিতং চ মৃদুলং মাণিক্য-পাত্রে স্থিতং  
 হিঙ্গু-জীরক-সন্মরীচি-মিলিতৈঃ শাকৈরনেকৈঃ শুভৈঃ ।  
 শাকং সম্যগপূপ-সূপ-সহিতং সদ্যোগ্ধতেনাপ্লুতং  
 শ্রী-মৃত্যুঞ্জয পার্বতী-প্রিয় বিভো সাপোশনং ভুজ্যতাম্ ॥২৩ ॥  
 কুশ্মাণ্ড-বার্তাক-পটোলিকানাং  
 ফলানি রম্যাণি চ কার-বল্ল্যাঃ ।  
 সু-পাক-যুক্তানি স-সৌরভাণি  
 শ্রী-কণ্ঠ মৃত্যুঞ্জয ভক্ষ্যেশ ॥২৪ ॥  
 শীতলং মধুরং স্বচ্ছং পাবনং বাসিতং লঘু ।  
 মধ্যে স্বী-কুরু পানীয়ং শিব মৃত্যুঞ্জয প্রভো ॥২৫ ॥  
 শর্করা-মিলিতং স্নিগ্ধং দুগ্ধান্নং গো-ঘৃতান্বিতম্ ।  
 কদলী-ফল-সন্মিশ্রং ভুজ্যতাং মৃত্যু-সংহর ॥২৬ ॥  
 কেবলমতি-মাধুর্যং  
 দুগ্ধৈঃ স্নিগ্ধৈশ্চ শর্করা-মিলিতৈঃ ।  
 এলা-মরীচ-মিলিতং  
 মৃত্যুঞ্জয দেব ভুঙ্ক্ষু পরমান্নম্ ॥২৭ ॥  
 রস্তা-চূত-কপিথ-কণ্টক-ফলৈর্দ্রাক্ষা-রস-স্বাদু-মত-  
 খর্জুরৈর্মধুরৈক্ষু-খণ্ড-শকলৈঃ সন্নারিকেলান্ধুভিঃ ।  
 কপূরেণ সুবাসিতৈর্গুড়-জলৈর্মাধুর্য-যুক্তৈর্বিভো  
 শ্রী-মৃত্যুঞ্জয পুরয ত্রি-ভুবনাধারং বিশালোদরম্ ॥২৮ ॥

মনোজ্ঞ-রস্তা-বন-খণ্ড-খণ্ডিতান্  
 রুচি-প্রদান্ সৰ্ষপ-জীরকাংশ্চ ।  
 স-সৌরভান্ সৈন্ধব-সেবিতাংশ্চ  
 গৃহাণ মৃত্যুঞ্জয লোক-বন্দ্য ॥২৯ ॥

হিঙ্গু-জীরক-সহিতং  
 বিমলামলকং কপিখমতিমধুরম্ ।  
 বিস-খণ্ডাল্লবণ-যুতান্  
 মৃত্যুঞ্জয তেহর্পয়ামি জগদীশ ॥৩০ ॥

এলা-শুষ্ঠী-সহিতং  
 দধ্যন্নং চারু-হেম-পাত্র-স্থম্ ।  
 অমৃত-প্রতিনিধিমাঢ্যং  
 মৃত্যুঞ্জয ভুজ্যতাং ত্রি-লোকেশ ॥৩১ ॥

জলীর-নীরাধিত-শৃঙ্গবেরং  
 মনোহরানল্ল-শলাটু-খণ্ডান্ ।  
 মৃদূপদংশান্ সহসোপভুঙ্ক্ষু  
 মৃত্যুঞ্জয শ্রী-করণা-সমুদ্র ॥৩২ ॥

নাগর-রামঠ-যুক্তং  
 সুললিত-জলীর-নীর-সম্পূর্ণম্ ।  
 মথিতং সৈন্ধব-সহিতং  
 পিৰ হর মৃত্যুঞ্জয ত্রতু-ধবংসিন্ ॥৩৩ ॥

মন্দার-হেমাম্রুজ-গন্ধ-যুক্তৈঃ  
 মন্দাকিনী-নির্মল-পুণ্য-তোষৈঃ ।  
 গৃহাণ মৃত্যুঞ্জয পূর্ণ-কাম  
 শ্রীমত্-পর্যাপোশনমভ্র-কেশ ॥৩৪ ॥

গগন-ধুনী-বিমল-জলৈঃ  
 মৃত্যুঞ্জয পদ্মরাগ-পাত্র-গতৈঃ ।  
 মৃগ-মদ-চন্দন-পুর্নৈঃ  
 প্রক্ষালয চারু হস্ত-পদ-যুগ্মম্ ॥৩৫ ॥

পুন্নাগ-মল্লিকা-কুন্দ-বাসিতৈর্জাহ্নবী-জলৈঃ ।  
মৃত্যুঞ্জয় মহাদেব পুনরাচমনং কুরু ॥৩৬ ॥

মৌক্তিক-চূর্ণ-সমেতৈঃ  
মৃগ-মদ-ঘন-সার-বাসিতৈঃ পূগৈঃ ।  
পর্ণৈঃ স্বর্ণ-সমানৈঃ  
মৃত্যুঞ্জয় তেহর্পয়ামি তাম্বুলম্ ॥৩৭ ॥

নীরাজনং নির্মল-দীপ্তি-মদ্বিঃ  
দীপাক্ষুরৈরুজ্জ্বলমুচ্ছিতৈশ্চ ।  
ঘণ্টা-নিনাদেন সমর্পয়ামি  
মৃত্যুঞ্জয়ায় ত্রি-পুরান্তকায ॥৩৮ ॥

বিরিঞ্চি-মুখ্যামর-বৃন্দ-বন্দিতে  
সরোজ-মত্স্যাক্ষিত-চক্র-চিহ্নিতে ।  
দদামি মৃত্যুঞ্জয় পাদ-পঙ্কজে  
ফণীন্দ্র-ভুষে পুনরর্ঘ্যমীশ্বর ॥৩৯ ॥

পুন্নাগ-নীলোতপল-কুন্দ-জাতী-  
মন্দার-মল্লী-করবীর-পঙ্কজৈঃ ।  
পুষ্পাঞ্জলিং বিল্ব-দলৈস্তলস্যা  
মৃত্যুঞ্জয়াঙ্ঘ্রী বিনিবেশয়ামি ॥৪০ ॥

পদে পদে সর্ব-তমোনিবৃন্তনং  
পদে পদে সর্ব-শুভ-প্রদায়কম্ ।  
প্রদক্ষিণং ভক্তি-যুতেন চেতসা  
করোমি মৃত্যুঞ্জয় রক্ষ রক্ষ মাম্ ॥৪১ ॥

নমো গৌরীশায স্ফটিক-ধবলাঙ্গায চ নমো  
নমো লোকেশায স্তুত-বিবুধ-লোকায চ নমঃ ।  
নমঃ শ্রী-কণ্ঠায ক্ষপিত-পুর-দৈত্যায চ নমো  
নমঃ ফালাম্বায স্মর-মদ-বিনাশায চ নমঃ ॥৪২ ॥



সংসারে জনি-তাপ-রোগ-সহিতে তাপ-ত্রযাক্রন্দিতে  
 নিত্যং পুত্র-কলত্র-বিত্ত-বিলসত্-পাশৈর্নিবন্ধং দৃঢ়ম্ ।  
 গর্বাক্ষং বহু-পাপ-বর্গ-সহিতং কারুণ্য-দৃষ্ট্যা বিভো  
 শ্রী-মৃত্যুঞ্জয় পার্বতী-প্রিয় সদা মাং পাহি সর্বেশ্বর ॥৪৩॥

সৌধে রত্নমযে নবোত্পল-দলাকীর্ণে চ তল্লান্তরে  
 কৌশেযেন মনোহরেণ ধবলেনাচ্ছাদিতে সর্বশঃ ।  
 কর্পূরাঞ্চিত-দীপ-দীপ্তি-মিলিতে রম্যোপধান-দ্বয়ে  
 পার্বত্যাঃ কর-পদ্ম-লালিত-পদং মৃত্যুঞ্জয়ং ভাবযে ॥৪৪॥

চতুশ্চত্বারিংশদ্-বিলসদুপচারৈরভিমতৈঃ  
 মনঃপদ্মে ভক্ত্যা বহিরপি চ পূজাং শুভ-করীম্ ।  
 কৰোতি প্রতুষে নিশি দিবস-মধ্যেহপি চ পুমান্  
 প্রযাতি শ্রী-মৃত্যুঞ্জয়-পদমনেকাভুত-পদম্ ॥৪৫॥

প্রাতর্লিঙ্গমুমা-পতেরহরহঃ সন্দর্শনাত্ স্বর্গ-দং  
 মধ্যাহ্নে হয-মেধ-তুল্য-ফল-দং সাযন্তনে মোক্ষ-দম্ ।  
 ভানোরস্তমযে প্রদোষ-সমযে পঞ্চাঙ্করারাধনং  
 তত্-কাল-ত্রয-তুল্যমিষ্ট-ফল-দং সদ্যোহনবদ্যং দৃঢ়ম্ ॥৪৬॥

॥ ইতি শ্রীমত্‌পরমহংসপরিব্রাজকাচার্যস্য শ্রীমচ্ছঙ্করভগবতঃ কৃতৌ মৃত্যুঞ্জয়-  
 মানসিক-পূজা স্তোত্রং সম্পূর্ণম্ ॥

