

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায়-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

॥তুলা-স্নান-বিধিঃ ॥

The procedure to do Tulasnanam

Tulasnanam must be performed during the entire month of Tula. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day.

আচমনম্ । শুক্লাশ্রবধরং + শান্তয়ে । প্রাণায়ামঃ ।

মমোপাত্তসমস্তদুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং

তদেব লগ্নং সুদিনং তদেব তারাৰলং চন্দ্রৰলং তদেব ।
বিদ্যাৰলং দৈবৰলং তদেব লক্ষ্মীপতেঃ অজিঘ্রয়ুগং স্মরামি ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সৰ্বাবস্থাং গতোহপি বা ।
যঃ স্মরেত্ পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যাত্তন্তরঃ শুচিঃ ॥

মানসং বাচিকং পাপং কৰ্মণা সমুপার্জিতম্ ।
শ্রীরাম-স্মরণেনৈব ব্যপোহতি ন সংশয়ঃ ॥

শ্রী রাম রাম রাম

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

তিথিবিষ্ণুঃ তথা বারঃ নক্ষত্রং বিষ্ণুরেব চ ।
যোগশ্চ করণং চৈব সর্বং বিষ্ণুময়ং জগত্ ॥

শ্রীগোবিন্দ গোবিন্দ গোবিন্দ ।

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থং ভগবতঃ নারাযণস্য
পরমেশ্বরস্য অচিন্ত্যয়া অপরিমিতয়া শক্ত্যা ভ্রিয়মাণস্য মহাজলৌঘস্য মধ্যে
পরিভ্রমতাম্ অনেক-কোটি-রক্ষাণাম্ একতমে চতুর্দশ-ভুবনান্তর্গতে ভূ-
মণ্ডলে সপ্ত-দ্বীপ-मध्ये जम्बू-द्वीपे नव-वर्ष-मध्ये भारत-वर्षे नव-खण्ड-मध्ये
ভরত-খণ্ডে হিমাচল-কৈলাস-বিন্ধ্যাচলাদি-অনেক-পুণ্য-শৈল-শিখরিতে
দণ্ডকারণ্য-বিন্ধ্যারণ্য-বেদারণ্যাদি-অনেক-পুণ্যারণ্য-বনশ্রী-ভাস্বরে অস্মিন্
ভারত-দেশে প্রবহন্তীনাং প্রিয়াঃ মাতর ইব পযসা প্রজাঃ পুষ্পতীনাং নদীনাম্
অন্যতমায়াং কাবেরী-নাম্ন্যাম্

1. কর্ণাটকেষু কোডগু-ইতি-খ্যাত-মলয়াচল-সংজ্ঞক-সহ্যাদ্রি-প্রদেশে
সম্ভূতায়াং, দ্রবিডেষু শ্বেতারণ্য-ক্ষেত্র-সমীপে কাবেরী-পত্তনাথ্যে পুণ্য-
স্থলে সমুদ্রং প্রাপ্নুবত্যাম্,

2. সাক্ষাদ্ বিষ্ণু-মায়া-রূপিণ্যাং, চতুর্মুখস্য কন্যাভেন স্থিতায়াং, তদনুগ্রহাত্
কবের-নাম্নো রাজ্ঞঃ পুত্রীত্বং প্রাপ্তায়াং, মনুষ্য-রূপেণ লোপামুদ্রা-নাম্না
অগস্ত্য-পত্নীত্বং গতায়াং, তীর্থ-রূপেণ তত্-কমণ্ডলু-স্থিতায়াং,

3. ভগবতা নারাযণেনৈব দক্ষিণ-গঙ্গাভেন উক্তা,

ত্রি-রাত্রং জাহ্নবী-তীরে পঞ্চ-রাত্রং তু যামুনে ।

সদ্যঃ পুনতি কাবেরী পাপম্ আ-মরণান্তিকম্ ॥

ইতি চ প্রশস্তাযাম্, ভগবতা মহেশ্বরেণ “অহং তব উত্পত্তি-স্থান-প্রভৃতি
সমুদ্র-সঙ্গম-পর্যন্তম্ উভযোঃ কূলযোঃ বতস্যামি” ইতি অনুগৃহীতায়াম্,

4. তুলা-সঙ্কমণ-পুণ্য-কালে ভগবতা গণেশেন কাক-রূপ-ধরেণ অগস্ত্য-
কমণ্ডলোঃ নিপাতিতয়াং, সহ্যাদ্রি-গত-নারাযণাংশ-আমলক-বৃক্ষ-মূল-
সম্ভূতায়াং, রক্ষ-কমণ্ডলু-স্থিত-শঙ্খ-নিবীত-বিরজা-তীর্থ-সঙ্গতায়াম্,
সহ্যামলক-তীর্থ-শঙ্খ-তীর্থ-সমাখ্যা-প্রসিদ্ধায়াম্, বেদ-ঘোষ-তুল্য-শর্দেন

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

মহাবেগেন শিলা-বৃক্ষাদি-ঘর্ষণেন ঋজু-বক্র-মণ্ডলাদি-অনেকাকারেণ
সমুদ্রাভিমুখং প্রবাহিতায়াং,

5. শিরঃ-স্থান-স্থিত-দত্তাত্রেয়াযাম্, অঙ্ক-স্থান-শযিত-রঙ্গনাথায়াং, শ্রীবৈকুণ্ঠ-
রূপান্তর-শ্রীরঙ্গ-ক্ষেত্র-মণ্ডিতায়াং,
6. তুলা-মাস-পুণ্যকালে তুলা-পুষ্প-পুণ্যকালে চ সর্বলোকগত-সার্থ-ত্রিকোটি-
পুণ্য-তীর্থ-সঙ্গতায়াম্, অর্ধোদয়-মহোদয়াদি-কালে অতিবিশিষ্ট-স্নানায়াম্,
7. তুষ্টীং-স্নানেন অপি সপ্ত-জন্ম-পাপ-বিনাশিন্যাং, নিয়ম-পূর্বক-স্নানেন
উভয়-বংশ-সপ্ত-পুরুষ-উদ্ধারণ-কারিণ্যাম্, অনেক-নরক-যাতনা-নিবৃত্তি-
হেতু-ভূতায়াং, সাক্ষাত-স্নান-অশক্তানাম্ আনয়নে, শীতল-স্নান-
অশক্তানাম্ উষ্ণীকরণেন অপি স্নানেন পুণ্য-দায়াম্
8. বিশ্বামিত্র-ভীষ্ম-যুধিষ্ঠির-অর্জুনাди-মহাপুরুষৈঃ সেবিতায়াং, বেদরাশি-
নামকস্য তপঃ-শীলস্য বিপ্রস্য অত্যন্ত-পুণ্যাতিশয়-প্রদানেন প্রসিদ্ধায়াম্,
অশ্বমেধ-যাগং কর্তুন্ উদ্যুক্তায় হরিশ্চন্দ্র-মহারাজায় তদ্-যোগ্যতা-সিদ্ধার্থম্
নারদেন অগস্ত্যেন চ উপদিষ্ট-স্নানায়াম্
9. আয়ুর্-আরোগ্য-প্রদায়াং, জপ-পুরশ্চরণ-ব্রতাদি-সিদ্ধি-প্রদায়াম্
10. দেবানাম্ ঋষীণাং পিতৃণাং মনুষ্যাণাং প্রাণিনাং সর্ব-ভূত-বর্গাণাং পরম-তৃপ্তি-
প্রদায়াম্

এবমাদি-বহু-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং কাবেরী-মহানদ্যাম্ সমস্ত-হরি-
হর-দেবতা-গুরুচরণ-শ্রোত্রিয়-সন্নিধৌ রক্ষণং দ্বিতীয়-পরার্থে শ্বেতবরাহ-কল্পে
প্রথমে বর্ষে প্রথমে মাসে প্রথমে পক্ষে প্রথমে দিবসে অহ্নি দ্বিতীয়ে যামে
তৃতীয়ে মুহূর্তে সপ্তমে বৈবস্বত-মন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে কলিযুগে প্রথমে
পাদে অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাং সংবত্সরাণাং মধ্যে
____-নাম সংবত্সরে দক্ষিণায়নে শরদ-ঋতৌ তুলা-মাসে শুক্ল/কৃষ্ণ-পক্ষে
____ শুভতিথৌ ____-বাসরযুক্তায়াং ____-নক্ষত্রযুক্তায়াম্ ____-যোগযুক্তায়াং
____-করণযুক্তায়াম্ তুলা-মাস-পুণ্য-কালে - অস্মাকং সর্বেষাং মহাজনানাং
বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

ক্ষেম-স্বৈর্য-বীর্য-বিজয়-আয়ুঃ-আরোগ্য-ঐশ্বর্য্যণাম্ অভিবৃদ্ধ্যর্থং, ধর্ম-অর্থ-কাম-মোক্ষ-রূপচতুর্বিধ-ফল-পুরুষার্থসিদ্ধ্যর্থম্, ইষ্ট-কাম্যার্থ-সিদ্ধ্যর্থং, জনানাং ধর্মৈক-শ্রদ্ধা-প্রবৃত্তি-উভয়-সিদ্ধ্যর্থং দুরাচার-নিবৃত্তিপূর্বক-সদাচার-সম্পত্ত্যর্থং, তেন অতিবৃষ্টি-অনাবৃষ্টি-রাহিত্যেন পর্যাপ্ত-বৃষ্ট্যা বাপী-কূপাদি-জলাশয়ানাং সম্পূর্ত্যর্থম্, উপনদী-সহিতাসু কাবেরী-তাম্রপর্ণী-পিনাকিনী-তুঙ্গভদ্রা-কৃষ্ণা-গোদাবরী-প্রভৃতিষু সম্যক্-প্রবাহ-সিদ্ধ্যর্থং, জনানাং জল-সম্পদঃ সম্যগ্-বিনিয়োগে শ্রদ্ধাযাঃ উদযার্থং, পরিসর-প্রদূষণ-পরিহারেণ পৃথিব্যাঃ তাপ-শান্ত্যর্থং, তদ্বারা দেশেহস্মিন্ সর্ব-ধান্যানাম্, ঔষধাদি-গুণযুক্তানাং সস্যানাম্, ছায়া-ফলাদি-প্রদানাং বৃক্ষাণাং চ সমৃদ্ধ্যর্থং, গবাদীনাং বহুম্বীরাদি-প্রদত্তার্থম্, অনেন সর্বেণ এতদ্-দেশ-নিবাসিনাং সুখ-শান্ত-জীবন-সিদ্ধ্যর্থম্ অস্যাং — শুভতিথৌ

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থম্ অনাদি-অবিদ্যা-বাসনয়া প্রবর্তমানে অস্মিন্ মহতি সংসারচক্রে বিচিত্রাভিঃ কর্মগতিভিঃ বিচিত্রাসু পশু-পক্ষি-মৃগাদি-যোনিষু পুনঃপুনঃ অনেকধা জনিত্বা কেনাপি পুণ্যকর্মবিশেষেণ ইদানীন্তন-মানুষ্যে

Only men say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবতঃ

Only women say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবত্যাঃ

মম জন্মাভ্যাসাত্ জন্মপ্রভৃতি এততক্ষণ-পর্যন্তং বাল্যে-বয়সি কৌমারে যৌবনে বার্ধকে চ জাগৃৎ-স্বপ্ন-সুষুপ্তি-অবস্থাসু মনো-বাক্কায়-কর্মেন্দ্রিয়-জ্ঞানেন্দ্রিয়-ব্যাপারৈঃ কাম-ক্রোধ-লোভ-মোহ-মদ-মাত্‌সর্যাদিভিঃ দুষ্টগুণৈশ্চ সম্ভাবিতানাং সংসর্গনিমিত্তানাং ভূয়োভূয়ঃ বহুবরং সম্পন্নানাং মহাপাতকানাং সমপাতকানাম্ অতিপাতকানাম্ উপপাতকানাং সঙ্করীকরণানাং মলিনীকরণানাং অপাত্রীকরণানাং জাতিভ্রংশকরাণাং প্রকীর্ত্তকানাং অযাজ্যযাজন-অভোজ্যভোজন-অভক্ষ্যভক্ষণ-অপেয়পান-অদৃশ্যদর্শন-অশ্রাব্যশ্রবণ-অস্পৃশ্যস্পর্শন-অব্যবহার্য-ব্যবহারাदीনাং জ্ঞানতঃ সকৃৎকৃতানাং অজ্ঞানতঃ অসকৃৎকৃতানাং রহস্যকৃতানাং প্রকাশকৃতানাং চিরকাল-অভ্যস্তানাং নিরন্তর-অভ্যস্তানাং সর্বেষাং পাপানাং সদ্যঃ অপনোদনার্থং শ্রুতি-স্মৃতি-পুরাণপ্রতিপাদিত-তত্তত্‌ফল-প্রাপ্ত্যর্থক-তত্তত্‌কর্মসু অধিকারসিদ্ধ্যর্থং দেবতুল্য-তেজস্বিসিদ্ধ্যর্থং চ বিনাযকাদি-সমস্ত-হরিহর-দেবতানাং সন্নিধৌ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

দুর্ভোজন-দুরালাপ-দুশ্প্রতিগ্রহ-সম্ভবম্ ।
পাপং হর মম ক্ষিপ্রং সহ্যকন্যে নমোহস্ত তে ॥

সহ্যপাদোদ্রবে দেবি শ্রীরঙ্গোত্সঙ্গগামিনি ।
শ্রীকাবেরি নমস্তভ্যং মম পাপং ব্যপোহয় ॥

ইত্যাদিনা প্রার্থিতায়াঃ ভগবত্যাঃ কাবের্যাঃ পূজাং, তদনু স্নানং, তদনু যথাশক্তি
বিহিতানি দানানি, অন্যানি চ ধর্মকার্যাণি যথাসম্ভবং করিষ্যে ॥ (অপ উপস্পৃশ্য)

প্রার্থনা

অতিক্রুর মহাকায কল্লান্ত-দহনোপম ।
ভৈরবায নমস্তভ্যম্ অনুজ্ঞাং দাতুমর্হসি ॥

সমস্ত-জগদাধার শঙ্খচক্র-গদাধর ।
দেহি দেব মমানুজ্ঞাং যুগ্মতীর্থ-নিষেবণে ॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun. Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

সূক্তপঠনম্

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

মার্জনম্

আপো হি ষ্ঠা মযোভুবঃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

অঘমর্ষণম্

হিরণ্যশৃঙ্গং বরুণং প্রপদ্যে ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

স্নানঙ্গ-তর্পণম্

মমোপাত্ত+প্রীত্যর্থম্ অদ্য পূর্বোক্ত-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাম্ — শুভতিথৌ স্নানঙ্গ-দেব-ঋষি-পিতৃতর্পণম্ অর্ঘ্যদানং চ করিষ্যে ॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

সূর্যার্ঘ্যপ্রদানম্

Arghyam facing the Sun

তপস্যর্কোদয়ে নদ্যাং স্নাত্বাহং বিধিপূর্বকম্ ।
মাধবায দদামীদম্ অর্ঘ্যং ধর্মার্থ-সিদ্ধিদম্ ॥১॥
মাধবায নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

সবিত্রে প্রসবিত্রে চ পরং ধাম্নে নমোহস্ত তে ।
ত্বত্তেজসা পরিত্রষ্টং পাপং যাতু সহস্রধা ॥২॥
সবিত্রে নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

যদনেকজনুর্জন্যং যজ্ঞোক্তানাত্তানতঃ কৃতম্ ।
ত্বত্তেজসা হতং চাস্তু তত্তু পাপং সহস্রধা ॥৩॥
সবিত্রে নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

কাবেরী-দেবৈ অর্ঘ্যপ্রদানম্

মরুদ্বধে মহাভাগে সর্বলোকৈকপাবনী ।
গৃহাণার্ঘ্যং মযা দত্তং পাবনং কুরু মাং সদা ॥১॥
কাবের্যৈ নমঃ - ইদমর্ঘ্যম্ (৩) ॥

বিষ্ণুমাযে মহাকাযে কবেরকুলসম্ভবে ।
সহ্যাচলসম্ভূতে গৃহাণার্ঘ্যং বরপ্রদে ॥২॥
কাবের্যৈ নমঃ - ইদমর্ঘ্যম্ (৩) ॥

কুম্ভসম্ভবকুম্ভাত্ ত্বং সহ্যামলকপূজয়া ।
শঙ্খোদকেন সঞ্জাতা গৃহাণার্ঘ্যং সমুদ্রগে ॥৩॥
কাবের্যৈ নমঃ - ইদমর্ঘ্যম্ (৩) ॥

প্রার্থনা

মরুদ্বধে মহালক্ষ্মীস্সহ্যকন্যা সরস্বতী ।
অগস্ত্যপত্নী কাবেরী লোপামুদ্রা বরপ্রদা ॥১॥

কমণ্ডলুসমুত্পন্না সর্বতীর্থাধিদেবতা ।
বিরজা দক্ষিণা গঙ্গা রক্ষবিষ্ণুশিবাত্মিকা ॥২॥

চতুর্বিধফলোদ্ধাত্রী চতুরাননকন্যকা ।
সর্বাভীষ্টপ্রদাত্রী চ নাম্নাং ষোড়শকং স্মৃতম্ ।
এভিনামপদৈর্নিত্যং পূজযেত্ত্তিমান্নরঃ ॥৩॥

দানম্

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

হিরণ্যগর্ভ-গর্ভস্থং হেমবীজং বিভাবসোঃ ।
অনন্তপুণ্যফলদম্ অতঃ শান্তিং প্রযচ্ছ মে ॥

অনুষ্ঠিত-তুলাস্নান-সাদগুণ্যার্থং যথোক্ত-ফলপ্রাপ্ত্যর্থম্ ইমাং দক্ষিণাং রাক্ষণায সম্প্রদদে । ন মম ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

যক্ষ্ম-তর্পণম্

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

যন্মযা দূষিতং তোযং শারীরমলসঞ্চযাত্ ।
তদোষপরিহারার্থং যক্ষ্মাণং তর্পয়াম্যহম্ ॥
যক্ষ্মাণং তর্পয়ামি ॥

সমর্পণম্

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা
ঋদ্ধ্যাশ্বনা বা প্রকৃতে: স্বভাবাত্ ।
করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ
নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥
অনেন মযা কৃতেন তুলাস্মানেন পরমাত্মা সুপ্রীতঃ সুপ্রসন্নো বরদো ভবতু ॥

