



మృత్యుంజయ-మానసిక-పూజా-స్తోత్రమ్

Birth and death are part of this samsara by nature. What can be prayed of Bhagavan is to live without misery and leave the body without difficulty. The sadhana of both this is steadfast devotion to Bhagavan. Even that should be given by Bhagavan only. This is what is prayed for as –

Along with worshipping by the body, it is very important to worship by the mind. If the mind is roaming somewhere else, there is not much effect to the body doing puja. If the mind focuses on Bhavavan, even the physical

puja is not so important (but this is not so easy). So the path to meditate upon Bhagavan and worship Him is called Manasa Puja.

The Mrityunjaya Manasa Puja Stotra composed by Shri Shankara Bhagavatpada is published for anusandhana by devotees and for the development of bhakti.

Summary of the stotra

This stotra begins as “I meditate on Shri Mrityunjaya who resides along with Ambika under the Kalpa Vriksha on the Kailasa Parvata where many gems are embedded, whose beauteous form is like camphor, quartz or the moon, whose jata bhara is decorated by the rising waves of Ganga, who is the ocean of compassion, and who has Adi Shesha as an ornament on His neck”.

Meditating upon Samba Parameshvara thus, Shri Bhagavatpada does avahanam and mentally gives the upachara-s of simhasana, padya, arghya, achamana, madhuparka, panchamrita and snana. Then He dries even Bhagavan’s jata bhara and does samarpana of various kinds of clothes, upavita, chandana, akshata, pushpa, paduka and abharana-s. With Ganesha and Skanda fanning chamara-s on both sides, He offers chatra, purna kumbha, mirror and deepa.

Next He describes Bhagavan’s naivedya wonderfully. He asks Bhagavan to take purva aposhana, and then fill His large stomach which contains the whole world with excellent rice, sweet items, vegetables seasoned with jiraka and pepper, apūpa, dal, excellent ghee, slightly bitter vegetables, water for drinking in between, milk rice mixed with bananas, paramanna, fruits, tender coconut and panaka. He prays to consume astringent items mixed with mustard, jiraka and rocksalt, nectar-like curd rice mixed with elaichi and dried ginger, and sour items such as lemon juice, mango pieces. Finally He asks Bhagavan to drink buttermilk.

After taking utara aposhana, He offers tambula for partaking after

washing hands and doing achamana. Showing karpura nirajana with ghanta shabda, He again offers water at the feet. He does pushpanjali with many different flowers, bilva and tulasi. He mentally does pradakshina with devotion. Saying how taking each step will dispel all darkness and bestow all auspiciousness, He beseeches “Mrityunjaya, protect me protect me!”

Doing namaskara by uttering various names, He prays “O dear husband of Parvati, always protect me who suffers in the grief of samsara”. Offering a comely cot with a soft bed for Bhagavan to rest, He meditates upon Bhagavan reclining with Ambika doing pada seva.

He says that those who worship Bhagavan thus with 44 upachara-s, in the lotus of the heart and outside, in the morning night and midday, will reach the divine feet of Shri Mrityunjaya which is the abode of many marvels. He also declares that svarga is obtained by having darshana of a Shiva Linga in the morning, Ashvamedha phala at midday and moksha in the evening, and worshipping on pradosha day uttering the Panchakshara will confer those three benefits together.

- Thus is complete (the summary translation of) the Shri Mrityunjaya Manasa Puja Stotra composed by Shri Shankara Bhagavatpada, the disciple of the Paramahansa Parivrajaka Shri Govinda Bhagavatpada

Compilation – Vidvan Shriramana Sharma, Nerur Shankara Matham, Shri Kanchi Kamakoti Peetam

కైలాసే కమనీయ-రత్న-ఖచితే కల్ప-ద్రు-మూలే స్థితం
కర్పూర-స్ఫటికేందు-సుందర-తనుం కాత్యాయనీ-సేవితమ్|
గంగా-తుంగ-తరంగ-రంజిత-జటా-భారం కృపా-సాగరం
కంఠాలంకృత-శేష-భూషణమముం మృత్యుంజయం భావయే||౧||

ఆగత్య మృత్యుంజయ చంద్ర-మౌలే
వ్యాఘ్రాజినాలంకృత శూల-పాణే|
స్వ-భక్త-సంరక్షణ-కామ-ధేనో
ప్రసీద విశ్వేశ్వర పార్వతీశ||౨||

భాస్వన్నౌక్తిక-తోరణే మరకత-స్తంభాయుతాలంకృతే
 సౌధే ధూప-సువాసితే మణి-మయే మాణిక్య-దీపాంచితే|
 బ్రహ్మాండ్రామర-యోగి-పుంగవ-గణైర్యుక్తే చ కల్ప-ద్రుమైః
 శ్రీ-మృత్యుంజయ సుస్థిరో భవ విభో మాణిక్య-సింహాసనే||౩||

మందార-మలీ-కరవీర-మాధవీ-
 పున్నాగ-నీలోత్పల-చంపకాన్వితైః |
 కర్పూర-పాటీర-సువాసితైర్జలైః
 ఆధత్స్వ మృత్యుంజయ పాద్యముత్తమమ్||౪||

సుగంధ-పుష్ప-ప్రకరైః సువాసితైః
 వియన్నదీ-శీతల-వారిభిః శుభైః|
 త్రి-లోక-నాథార్తి-హరార్హమాదరాత్
 గృహాణ మృత్యుంజయ సర్వ-వందిత||౫||

హిమాంబు-వాసితైస్తోయైః శీతలైరతిపావనైః|
 మృత్యుంజయ మహాదేవ శుద్ధాచమనమాచర||౬||

గుడ-దధి-సహితం మధు-ప్రకీర్ణం
 సు-ఘృత-సమన్విత-ధేను-దుగ్ధ-యుక్తమ్|
 శుభ-కర మధు-పర్కమాహర త్వం
 త్రి-నయన మృత్యు-హర త్రి-లోక-వంద్య||౭||

పంచాస్త్ర-శాంత పంచాస్య పంచ-పాతక-సంహర|
 పంచామృత-స్నానమిదం కురు మృత్యుంజయ ప్రభో||౮||

జగత్-త్రయీ-ఖ్యాత సమస్త-తీర్థ-
 సమాహృతైః కల్మష-హారిభిశ్చ|
 స్నానం సు-తోయైః సముదాచర త్వం
 మృత్యుంజయానంత-గుణాభిరామ||౯||

ఆనీతేనాతిశుభ్రేణ కౌశేయేనామర-ద్రుమాత్|
 మార్జయామి జటా-భారం శివ మృత్యుంజయ ప్రభో||౧౦||

నానా-హేమ-విచిత్రాణి చీర-చీనాంబరాణి చ|
 వివిధాని చ దివ్యాని మృత్యుంజయ సు-ధారయ||౧౧||

విశుద్ధ-ముక్తా-ఫల-జాల-రమ్యం
 మనోహరం కాంచన-హేమ-సూత్రమ్|
 యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రమ్
 ఆధత్స్వ మృత్యుంజయ భక్తి-గమ్య||౧౨||

శ్రీ-గంధం ఘన-సార-కుంకుమ-యుతం కస్తూరికా-పూరితం
 కాలేయేన హిమాంబునా విరచితం మందార-సంవాసితమ్|
 దివ్యం దేవ-మనోహరం మణి-మయే పాత్రే సమారోపితం
 సర్వాంగేషు విలేపయామి సతతం మృత్యుంజయ శ్రీ-విభో||౧౩||

అక్షతైర్ధవలైర్దివ్యైః సమ్యక్-తిల-సమన్వితైః|
 మృత్యుంజయ మహా-దేవ పూజయామి వృష-ధ్వజ||౧౪||

చంపక-పంకజ-కురవక-
 కుండైః కరవీర-మల్లికా-కుసుమైః|
 విస్తారయ నిజ-మకుటం
 మృత్యుంజయ పుండరీక-నయనాప్త||౧౫||

మాణిక్య-పాదుకా-ద్వంద్వే మౌని-హృత్-పద్మ-మందిరే|
 పాదౌ సత్-పద్మ-సదృశౌ మృత్యుంజయ నివేశయ||౧౬||

మాణిక్య-కేయూర-కిరీట-హారైః
 కాంచీ-మణి-స్థాపిత-కుండలైశ్చ |
 మంజీర-ముఖ్యాభరణైర్మనోజ్ఞైః
 అంగాని మృత్యుంజయ భూషయామి||౧౭||

గజ-వదన-స్కంద-ధృతే...
 నాతిస్వచ్ఛేన చామర-యుగేన|
 గలదలకానన-పద్మం
 మృత్యుంజయ భావయామి హృత్-పద్మే||౧౮||

ముక్తాతపత్రం శశి-కోటి-శుభ్రం
 శుభ-ప్రదం కాంచన-దండ-యుక్తమ్|
 మాణిక్య-సంస్థాపిత-హేమ-కుంభం
 సురేశ మృత్యుంజయ తేఽర్పయామి||౧౯||

మణి-ముకురే నిష్పటలే
 త్రి-జగద్-గాఢాంధకార-సప్తాశ్వే |
 కందర్ప-కోటి-సదృశం
 మృత్యుంజయ పశ్య వదనమాత్మీయమ్||౨౦||

కర్పూర-చూర్ణం కపిలాజ్య-పూతం
 దాస్యామి కాలేయ-సమన్వితం చ|
 సముద్భవం పావన-గంధ-ధూపితం
 మృత్యుంజయాంగం పరికల్పయామి||౨౧||

వర్తి-త్రయోపేతమఖండ-దీప్త్యా
 తమోహరం బాహ్యమథాంతరం చ|
 సాజ్యం సమస్తామర-వర్గ-హృద్యం
 సురేశ మృత్యుంజయ వంశ-దీపమ్||౨౨||

రాజాన్నం మధురాన్వితం చ మృదులం మాణిక్య-పాత్రే స్థితం
 హింగూ-జీరక-సన్నరీచి-మిలితైః శాకైరనేకైః శుభైః|
 శాకం సమ్యగపూప-సూప-సహితం సద్యోఘృతేనాప్లుతం
 శ్రీ-మృత్యుంజయ పార్వతీ-ప్రియ విభో సాపోశనం భుజ్యతామ్||౨౩||

కూశ్మాండ-వార్తాక-పటోలికానాం
 ఫలాని రమ్యాణి చ కార-వల్క్యాః|
 సు-పాక-యుక్తాని స-సౌరభాణి
 శ్రీ-కంఠ మృత్యుంజయ భక్షయేశ||౨౪||

శీతలం మధురం స్వచ్ఛం పావనం వాసితం లఘు|
 మధ్యే స్వీ-కురు పానీయం శివ మృత్యుంజయ ప్రభో||౨౫||

శర్కరా-మిలితం స్నిగ్ధం దుగ్ధాన్నం గో-ఘృతాన్వితమ్|
 కదలీ-ఫల-సమ్మిశ్రం భుజ్యతాం మృత్యు-సంహర||౨౬||

కేవలమతి-మాధుర్యం
 దుగ్ధైః స్నిగ్ధైశ్చ శర్కరా-మిలితైః|
 ఏలా-మరీచ-మిలితం
 మృత్యుంజయ దేవ భుంక్ష్వ పరమాన్నమ్||౨౭||

రంభా-చూత-కపిత్థ-కంటక-ఫలైర్ద్రాక్షా-రస-స్వాదు-మత్ -
 ఖర్జూరైర్మధురేక్షు-ఖండ-శకలైః సన్నారికేలాంబుభిః|
 కర్పూరేణ సువాసితైర్గుడ-జలైర్మాధుర్య-యుక్తైర్విభో
 శ్రీ-మృత్యుంజయ పూరయ త్రి-భువనాధారం విశాలోదరమ్||౨౮||

మనోజ్ఞ-రంభా-వన-ఖండ-ఖండితాన్
 రుచి-ప్రదాన్ సర్షప-జీరకాంశ్చ|
 స-సౌరభాన్ సైంధవ-సేవితాంశ్చ
 గృహాణ మృత్యుంజయ లోక-వంద్య||౨౯||

హింగూ-జీరక-సహితం
 విమలామలకం కపిత్థమతిమధురమ్|
 బిస-ఖండాల్ □లవణ-యుతాన్
 మృత్యుంజయ తేఽర్పయామి జగదీశ||౩౦||

ఏలా-శుంఠీ-సహితం
 దధ్యన్నం చారు-హేమ-పాత్ర-స్థమ్|
 అమృత-ప్రతినిధిమాఢ్యం
 మృత్యుంజయ భుజ్యతాం త్రి-లోకేశ||౩౧||

జంబీర-నీరాంచిత-శృంగబేరం
 మనోహరానమ్ల-శలాటు-ఖండాన్ |
 మృదూపదంశాన్ సహసోపభుంక్ష్వ
 మృత్యుంజయ శ్రీ-కరుణా-సముద్ర||౩౨||

నాగర-రామర-యుక్తం
 సులలిత-జంబీర-నీర-సంపూర్ణమ్ |
 మథితం సైంధవ-సహితం
 పిబ హర మృత్యుంజయ క్రతు-ధ్వంసిన్||౩౩||

మందార-హేమాంబుజ-గంధ-యుక్తైః
 మందాకినీ-నిర్మల-పుణ్య-తోయైః|
 గృహాణ మృత్యుంజయ పూర్ణ-కామ
 శ్రీమత్-పరాపోశనమభ్ర-కేశ ||౩౪||

గగన-ధునీ-విమల-జలైః
 మృత్యుంజయ పద్మరాగ-పాత్ర-గతైః|
 మృగ-మద-చందన-పూరైః
 ప్రక్షాలయ చారు హస్త-పద-యుగ్మమ్||౩౫||
 పున్నాగ-మల్లికా-కుంద-వాసితైర్జాహ్నవీ-జలైః|
 మృత్యుంజయ మహాదేవ పునరాచమనం కురు||౩౬||
 మౌక్తిక-చూర్ణ-సమేతైః
 మృగ-మద-ఘన-సార-వాసితైః పూగైః|
 పరైః స్వర్ణ-సమానైః
 మృత్యుంజయ తేఽర్పయామి తాంబూలమ్||౩౭||
 నీరాజనం నిర్మల-దీప్తి-మద్భిః
 దీపాంకురైరుజ్జ్వలముచ్చితైశ్చ |
 ఘంటా-నినాదేన సమర్పయామి
 మృత్యుంజయాయ త్రి-పురాంతకాయ||౩౮||
 విరించి-ముఖ్యామర-వృంద-వందితే
 సరోజ-మత్స్యాంకిత-చక్ర-చిహ్నితే|
 దదామి మృత్యుంజయ పాద-పంకజే
 ఫణీంద్ర-భూషే పునరర్ఘ్యమీశ్వర||౩౯||
 పున్నాగ-నీలోత్పల-కుంద-జాతీ-
 మందార-మల్లీ-కరవీర-పంకజైః |
 పుష్పాంజలిం బిల్వ-దలైస్తులస్యా
 మృత్యుంజయాంఘ్రౌ వినివేశయామి||౪౦||
 పదే పదే సర్వ-తమోనికృంతనం
 పదే పదే సర్వ-శుభ-ప్రదాయకమ్|
 ప్రదక్షిణం భక్తి-యుతేన చేతసా
 కరోమి మృత్యుంజయ రక్ష రక్ష మామ్||౪౧||
 నమో గౌరీశాయ స్ఫటిక-ధవలాంగాయ చ నమో
 నమో లోకేశాయ స్తుత-విబుధ-లోకాయ చ నమః|
 నమః శ్రీ-కంఠాయ క్షపిత-పుర-దైత్యాయ చ నమో
 నమః ఫాలాక్షాయ స్మర-మద-వినాశాయ చ నమః||౪౨||

సంసారే జని-తాప-రోగ-సహితే తాప-త్రయాక్రందితే
 నిత్యం పుత్ర-కలత్ర-విత్త-విలసత్-పాశైర్నిబద్ధం దృఢమ్|
 గర్వాంధం బహు-పాప-వర్గ-సహితం కారుణ్య-దృష్ట్వా విభో
 శ్రీ-మృత్యుంజయ పార్వతీ-ప్రియ సదా మాం పాహి సర్వేశ్వర||౪౩||

సౌధే రత్నమయే నవోత్పల-దలాకీరే చ తల్పాంతరే
 కౌశేయేన మనోహరేణ ధవలేనాచ్ఛాదితే సర్వశః|
 కర్పూరాంచిత-దీప-దీప్తి-మిలితే రమ్యోపధాన-ద్వయే
 పార్వత్యాః కర-పద్మ-లాలిత-పదం మృత్యుంజయం భావయే||౪౪||

చతుశ్చత్వారింశద్-విలసదుపచారైరభిమతైః
 మనఃపద్మే భక్త్యా బహిరపి చ పూజాం శుభ-కరీమ్|
 కరోతి ప్రత్యుషే నిశి దివస-మధ్యేఽపి చ పుమాన్
 ప్రయాతి శ్రీ-మృత్యుంజయ-పదమనేకాద్భుత-పదమ్||౪౫||

ప్రాతర్లింగముమా-పతేరహరహః సందర్శనాత్ స్వర్గ-దం
 మధ్యాహ్న హయ-మేధ-తుల్య-ఫల-దం సాయంతనే మోక్ష-దమ్|
 భానోరస్తమయే ప్రదోష-సమయే పంచాక్షరారాధనం
 తత్-కాల-త్రయ-తుల్యమిష్ట-ఫల-దం సద్యోఽనవద్యం దృఢమ్||౪౬||

॥ ఇతి శ్రీమత్-పరమహంస-పరివ్రాజకాచార్య-శ్రీ-గోవింద-భగవత్-పూజ్యపాద-శిష్యస్య
 శ్రీ-శంకర-భగవతః కృతౌ మృత్యుంజయ-మానస-పూజా స్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥

