

হর হর শক্তি

জয় জয় শক্তি

গু



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্ভাগবত-পূজা-প্রাপ্তি-মূলান্বায়-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চি-কামকোটি-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শক্তিরাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

সূর্য-পূজা

(সাধন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ 22.12.2025 ধনুঃ ৭

মকর-সন্তান্তি-পুণ্যকালঃ 14.01.2026 মকরঃ ১ (দৃঢ়গণিতানুসারেণ)

মকর-সন্তান্তি-পুণ্যকালঃ 15.01.2026 মকরঃ ১ (বাক্যগণিতানুসারেণ)

রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ 25.01.2026 কুণ্ডঃ ৪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
আদিত্যম্ অম্বিকাং বিষ্ণুং গণনাথং মহেশ্বরম্.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **হারীম্ আঘং খল্ল ধৰ্মসাধনম্**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankranta / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **যদ্যদাচরতি শ্রেষ্ঠঃ**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

॥প্রধান-পূজা ।

(আচম্য)

[বিষ্ণুরপূজাং কৃত্বা ।]

শুল্কান্তরধরং বিষ্ণুং শশিবর্ণং চতুর্ভুজম্ ।
প্রসন্নবদনং ধ্যাযেত্ত সববিষ্ণোপশান্তযে ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

প্রাণন্তি আযম্য। (অপ উপস্পৃশ্য, পুষ্পাক্ষতান্ত্রিকা গৃহীত্বা)

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং শুভে শোভনে মুহূর্তে
অদ্য রক্ষণঃ দ্বিতীয়-পরার্ধে শ্বেতবরাহ-কল্পে বৈবস্তত-মন্ত্রে অষ্টাবিংশতিতমে
কলিযুগে প্রথমে পাদে জন্ম-দ্বীপে ভারত-বর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে
পার্শ্বে অস্মিন্ত বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাঃ সংবত্সরাণাং মধ্যে
বিশ্বাবসু-নাম-সংবত্সরে

(সায়ন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ / 22.12.2025 / ধনুঃ ৭

সায়ন-উত্তরাযণে হেমন্ত-ঝুটো ধনুর-পৌষ-মাসে শুক্ল-পক্ষে দ্বিতীয়ায়ং
(১০:৫২) শুভতিথো ইন্দু বাসরযুক্তাযাম্ উত্তরাষাঢ়া-নক্ষত্রযুক্তাযাং ধ্রুব-
যোগযুক্তাযাং কৌলব-করণ (১০:৫২; তৈতিল-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-গুণ-
বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাং দ্বিতীয়ায়ং (১০:৫২)

মকর-সন্ত্রান্তি-পুণ্যকালঃ / 14.01.2026 / মকরঃ ১

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঝুটো মকর (১৪:৪৪)-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে একাদশ্যাঃ
শুভতিথো সৌম্যবাসরযুক্তাযাম্ অনুরাধা-নক্ষত্রযুক্তাযাং গঙ্গ-যোগযুক্তাযাং
ৰালব-করণযুক্তাযাম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাম্ একাদশ্যাঃ

মকর-সন্ত্রান্তি-পুণ্যকালঃ / 15.01.2026 / মকরঃ ১

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঝুটো মকর-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে দ্বাদশ্যাঃ শুভতিথো
গুরুবাসরযুক্তাযাম্ জ্যেষ্ঠা-নক্ষত্রযুক্তাযাং বৃক্ষ-যোগযুক্তাযাং কৌলব-করণ-
যুক্তাযাম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাম্ দ্বাদশ্যাঃ

রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ / 25.01.2026 / মকরঃ ১২

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঝুটো মকর-মাঘ-মাসে শুক্ল-পক্ষে সপ্তম্যাঃ শুভতিথো
ভানু বাসরযুক্তাযাং রেবতী-নক্ষত্র (১৩:৩৪)যুক্তাযাং সিদ্ধ-যোগ (১১:৪২;
সাধ্য-যোগ)যুক্তাযাং গরজা-করণ (১১:৫৮; বণিজা-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-
গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাং সপ্তম্যাঃ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 ➡️ 8072613857 ➡️ 📩 vdspsabha@gmail.com ➡️ vdspsabha.org

শুভতিথো সপরিবারস্য ভগবতঃ সূর্যস্য প্রসাদেন –

- ভারতীয়ানাং মহাজনানাং বিষ্ণু-নিবৃত্তি-পূর্বক-সত্কার্য-প্রবৃত্তি-দ্বারা ঐহিক-আমুম্বিক-অভুয়দয়-প্রাপ্ত্যর্থম্, অসত্কার্যেভ্যঃ নিবৃত্যর্থঃ
- ভারতীয়ানাং সন্ততেঃ সনাতন-সম্প্রদায়ে শ্রদ্ধা-ভক্ত্যাঃ অভিবৃদ্ধ্যর্থঃ
- সর্বেষাং দ্বিপদাং চতুর্পদাম্ অনেষাং চ প্রাণি-বর্গানাম্ আরোগ্য-যুক্ত-সুখ-জীবন-অবাপ্ত্যর্থম্
- অস্মাকং সহ-কুটুম্বানাং ধর্ম-অর্থ-কাম-মোক্ষ-রূপ-চতুর্বিধ-পুরুষার্থ-সিদ্ধ্যর্থঃ বিবেক-বৈরাগ্য-সিদ্ধ্যর্থঃ

সাযন-উত্তরাঘণ/মকর-সঙ্ক্রান্তি/রথ-সপ্তমী

পুণ্যকালে যথাশক্তি-ধ্যান-আবাহনাদি-যোড়শোপচারৈঃ শ্রী-সূর্য-পূজাং করিষ্যে। তদঙ্গং কলশপূজাং চ করিষ্যে। [কলশপূজাং কৃত্বা।]

প্রধান-পূজা

সূর্যং সুন্দরলোকনাথমমৃতং বেদান্তসারং শিবম্
জ্ঞানং র্মাময়ং সুরেশমমলং লোকেকচিত্তং প্রভুম্।
ইন্দ্রাদিত্যনরাধিপং সুরগুরতং ত্রেলোক্যচূড়ামণিং
বিষ্ণুর্মাশিবস্বরূপহৃদয়ং বন্দে সদা ভাস্তুরম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং ধ্যাযামি।

সৌরমণ্ডলমধ্যস্থং সান্ত্বং সংসারভেষজম্।
নীলগ্রীবং বিরুপাক্ষং নমামি শিবমব্যযম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যম্ আবাহযামি।

মিত্রায নমঃ, আসনং সমর্পযামি।

রবযে নমঃ, স্বাগতং ব্যাহরামি।

সূর্যায নমঃ, পাদ্যং সমর্পযামি।

ভানবে নমঃ, অর্ঘ্যং সমর্পযামি।

খগায নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পযামি।

পূষ্টে নমঃ, মধুপর্কং সমর্পযামি।

হিরণ্যগর্ভায নমঃ, স্বপযামি। স্বানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পযামি।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

মরীচযে নমঃ, বন্ধুং সমর্পযামি ।
 আদিত্যায নমঃ, উপবীতং সমর্পযামি ।
 সবিত্রে নমঃ, আভরণং সমর্পযামি ।
 অর্কায নমঃ, গন্ধান্ধারযামি । গন্ধস্যেপরি হরিদ্রা-কুকুমং সমর্পযামি ।
 ভাস্তরায নমঃ, অক্ষতান্ধ সমর্পযামি ।
 পুষ্পেঃ পূজযামি ।

॥সূর্য-অষ্টোগ্রন্থ-নামাবলিঃ ॥

অরুণায নমঃ
 শরণ্যায নমঃ
 করুণা-রস-সিন্ধবে নমঃ
 অসমানৱলায নমঃ
 আর্তরক্ষায নমঃ
 আদিত্যায নমঃ
 আদিভূতায নমঃ
 অখিলাগমবেদিনে নমঃ
 অচুতায নমঃ
 অখিলঙ্ঘায নমঃ
 অনন্তায নমঃ
 ইনায নমঃ
 বিশ্বরূপায নমঃ
 ইজ্যায নমঃ
 ইন্দ্রায নমঃ
 ভানবে নমঃ
 ইন্দিরামন্দিরাপ্তায নমঃ
 বন্দনীযায নমঃ
 ঈশায নমঃ
 সুপ্রসন্নায নমঃ
 সুশীলায নমঃ
 সুবর্চসে নমঃ

১০

২০

বসুপ্রদায নমঃ
 বসবে নমঃ
 বাসুদেবায নমঃ
 উজ্জ্বলায নমঃ
 উগ্ররূপায নমঃ
 উধর্বগায নমঃ
 বিবস্তে নমঃ
 উদ্যত্কিরণজালায নমঃ
 হৃষীকেশায নমঃ
 উর্জস্বলায নমঃ
 বীরায নমঃ
 নির্জরায নমঃ
 জযায নমঃ
 উরুদ্বয়াভাবরূপযুক্তসারথযে নমঃ
 ঝঁঝিবন্দ্যায নমঃ
 রূগ্ধস্ত্রে নমঃ
 ঝঁক্ষচক্রচরায নমঃ
 ঝঁজুস্বভাবচিত্তায নমঃ
 নিত্যস্ত্রত্যায নমঃ
 ঝঁকারমাতৃকাবর্ণরূপায নমঃ
 উজ্জ্বলতেজসে নমঃ
 ঝঁক্ষাধিনাথমিত্রায নমঃ

৩০

৪০

হর হর শঙ্কর		জয় জয় শঙ্কর
পুন্ধরাম্ভায নমঃ		
লুপ্তদণ্ডায নমঃ		
শান্তায নমঃ		
কান্তিদায নমঃ		
ঘনায নমঃ		
কন্ত্রকন্তকভূষায নমঃ	৫০	
খদ্যোতায নমঃ		
লুনিতাখিলদৈত্যায নমঃ		
সত্যানন্দস্বরূপিণে নমঃ		
অপবর্গপ্রদায নমঃ		
আর্তশরণ্যায নমঃ		
একাকিনে নমঃ		
ভগবতে নমঃ		
সৃষ্টিস্থিত্যন্তকারিণে নমঃ		
গুণাত্মনে নমঃ		
ঘণিভৃতে নমঃ	৬০	
বৃহতে নমঃ		
রঞ্জনে নমঃ		
ঐশ্বর্যদায নমঃ		
শর্বায নমঃ		
হরিদশ্বায নমঃ		
শৌরযে নমঃ		
দশদিক্ষম্প্রকাশায নমঃ		
ভগ্নবশ্যায নমঃ		
ওজন্ধরায নমঃ		
জযিনে নমঃ	৭০	
জগদানন্দহেতবে নমঃ		
জন্মমৃত্যুজরাব্যাধিবর্জিতায নমঃ		
উচ্চস্থানসমারূপায নমঃ		
রথস্থায নমঃ		
অসুরারযে নমঃ		
কমনীয়করায নমঃ		
অর্জবল্লভায নমঃ		
অন্তর্বহিঃপ্রকাশায নমঃ		
অচিন্ত্যায নমঃ		
আত্মরূপিণে নমঃ	৮০	
আচুত্যায নমঃ		
অমরেশায নমঃ		
পরস্মৈ জ্যোতিষে নমঃ		
অহঙ্করায নমঃ		
রবযে নমঃ		
হরযে নমঃ		
পরমাত্মনে নমঃ		
তরুণায নমঃ		
বরেণ্যায নমঃ		
গ্রহণাং পতযে নমঃ	৯০	
ভাঙ্করায নমঃ		
আদিমধ্যান্তরহিতায নমঃ		
সৌখ্যপ্রদায নমঃ		
সকলজগতাং পতযে নমঃ		
সুর্যায নমঃ		
কবয়ে নমঃ		
নারাযণায নমঃ		
পরেশায নমঃ		
তেজোরূপায নমঃ		
শ্রীং হিরণ্যগর্ভায নমঃ	১০০	
শ্রীং সম্পত্করায নমঃ		
ঐং ইষ্টার্থদায নমঃ		
সুপ্রসন্নায নমঃ		
শ্রীমতে নমঃ		
শ্রেষ্ঠসে নমঃ		
ভক্তকোটিসৌখ্যপ্রদাযিনে নমঃ		

॥ইতি সূর্য-অষ্টোত্তর-শত-নামাবলিঃ ॥

ছায়ায়ে নমঃ । সুবর্চলায়ে নমঃ ।^১ ইন্দ্রায় নমঃ । উপেন্দ্রায় নমঃ ।
 আদিত্যায় নমঃ । সোমায় নমঃ । অঙ্গরকায় নমঃ । ৰুধায় নমঃ । ৰূহস্পতয়ে
 নমঃ । শুক্রায় নমঃ । শনৈশ্চরায় নমঃ । রাহবে নমঃ । কেতবে নমঃ ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, নানাবিধপরিমলপত্রপুষ্পাণি সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, ধূপম্ আৰ্হাপ্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, দীপং দর্শযামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, অমৃতং মহানৈবেদ্যং পানীয়ং চ নিবেদযামি ।
 নিবেদনোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, কর্পূরতামূলং সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, মঙ্গলনীরাজনং দর্শযামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, প্রদক্ষিণনমস্কারান্ত সমর্প্যামি ।

॥প্রার্থনা ॥

ভানো ভাস্কর মার্তণ্ড চণ্ডরশ্মে দিবাকর ।
 আযুরারোগ্যমেশ্঵রং শ্রিযং পুত্রাংশ দেহি মে ॥
 প্রার্থনাঃ সমর্প্যামি ।

কায়েন বাচ মনসেন্দ্রিয়েৰা
 ৰুদ্ধ্যাহহত্ত্বনা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত् ।
 করোমি যদ্যত্ত সকলং পরম্পৰে
 নারাযণায়েতি সমর্প্যামি ॥
 অনেন পূজনেন সপরিবারঃ ভগবান্ত সূর্যঃ প্রীয়তাম্ ।

ওঁ তত্সদ্বন্দ্বার্পণমস্ত ।
 সপরিবারং ভগবত্তৎ সূর্যং যথাস্থানং প্রতিষ্ঠাপ্যামি ॥

^১পাঠ্যান্তরম—সংজ্ঞায়ে নমঃ ।

॥আদিত্যহৃদয়ম् ॥

ততো যুদ্ধপরিশ্রান্তং সমরে চিন্তয়া স্থিতম্ ।
রাবণং চাগ্রতো দৃষ্ট্বা যুদ্ধায় সমুপস্থিতম্ ॥১॥

দৈবতৈশ্চ সমাগম্য দ্রষ্টুমভ্যাগতো রণম্ ।
উপাগম্যারবীদ্রামম্ অগন্ত্যে ভগবান্ খৰ্ষিঃ ॥২॥

রাম রাম মহাবাহো শৃণু গুহ্যং সনাতনম্ ।
যেন সর্বানরীন্ বত্স সমরে বিজযিষ্যসি ॥৩॥

আদিত্যহৃদয়ং পুণ্যং সর্বশক্তবিনাশনম্ ।
জয়াবহং জপেন্নিত্যম্ অক্ষয়ং পরমং শিবম্ ॥৪॥

সর্বমঙ্গলমাঙ্গল্যং সর্বপাপপ্রণাশনম্ ।
চিন্তাশোকপ্রশমনম্ আযুর্বর্ধনমুত্তমম্ ॥৫॥

রশ্মিমন্তং সমুদ্যন্তং দেবাসুরনমঞ্চতম্ ।
পুজযস্ব বিবস্ত্঵ ভাস্করং ভুবনেশ্বরম্ ॥৬॥

সর্বদেবাত্মকো হ্যেষ তেজস্বী রশ্মিভাবনঃ ।
এষ দেবাসুরগণান্ত লোকান্ত পাতি গভস্তিভিঃ ॥৭॥

এষ রঞ্জনা চ বিষ্ণুশ্চ শিবঃ স্কন্দঃ প্রজাপতিঃ ।
মহেন্দ্রো ধনদঃ কালো যমঃ সোমো হ্যপাং পতিঃ ॥৮॥

পিতরো বসবঃ সাধ্যা হ্যশ্বিনৌ মরুতো মনুঃ ।
বাযুবহুঃ প্রজাপ্রাণ খতুকর্তা প্রভাকরঃ ॥৯॥

আদিত্যঃ সবিতা সূর্যঃ খগঃ পুষ্য গভস্তিমান্ত ।
সুবর্ণসদৃশো ভানুঃ বিশ্বরেতা দিবাকরঃ ॥১০॥

হরিদশ্বঃ সহস্রাচিঃ সপ্তসপ্তমরীচিমান্ত ।
তিমিরোন্মথনঃ শান্তুস্তুষ্টা মার্তগ্ন অংশুমান্ত ॥১১॥

হিরণ্যগর্ভঃ শিশিরস্তপনো ভাস্করো রবিঃ ।
অগ্নিগর্ভোহদিতেঃ পুত্রঃ শঙ্খঃ শিশিরনাশনঃ ॥১২॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

ব্যোমনাথস্তমোভেদী খগ্যজুস্সামপারগঃ ।
ঘনবৃষ্টিরপাং মিত্রো বিন্ধ্যবীথীপ্লবঙ্গমঃ ॥১৩ ॥

আতপী মণ্ডলী মৃত্যঃ পিঙ্গলঃ সর্বতাপনঃ ।
কবিবিশ্বে মহাতেজা রক্তঃ সর্বভবোন্তবঃ ॥১৪ ॥

নক্ষত্রগ্রহতারাগাম্ অধিপো বিশ্বভাবনঃ ।
তেজসামপি তেজস্বী দ্বাদশাত্মন্ত্র নমোহস্ত্র তে ॥১৫ ॥

নমঃ পূর্বায গিরযে পশ্চিমাযাদ্রযে নমঃ ।
জ্যোতির্গণানাং পতযে দিনাধিপতযে নমঃ ॥১৬ ॥

জয়ায জয়ভদ্রায হর্ষশ্বায নমো নমঃ ।
নমো নমঃ সহস্রাংশো আদিত্যায নমো নমঃ ॥১৭ ॥

নম উগ্রায বীরায সারঙ্গায নমো নমঃ ।
নমঃ পদ্মপ্ররোধায মার্তগ্নায নমো নমঃ ॥১৮ ॥

রঞ্জেশানাচুয়তেশায সূর্যাযাদিত্যবর্চসে ।
ভাস্তে সর্বভক্ষায রৌদ্রায বপুষে নমঃ ॥১৯ ॥

তমোঘ্নায হিমঘ্নায শত্রঘ্নাযামিতাত্মনে ।
কৃতঘঘ্নায দেবায জ্যোতিষাং পতযে নমঃ ॥২০ ॥

তপ্তচামীকরাভায বহুযে বিশ্বকর্মণে ।
নমস্তমোহভিনঘ্নায রূচযে লোকসাক্ষিণে ॥২১ ॥

নাশযত্যেষ বৈ ভূতং তদেব সৃজতি প্রভুঃ ।
পাযত্যেষ তপত্যেষ বর্ষত্যেষ গভস্তিভিঃ ॥২২ ॥

এষ সুপ্তেষু জাগর্তি ভূতেষু পরিনিষ্ঠিতঃ ।
এষ এবাগ্নিহোত্রং চ ফলং চৈবাগ্নিহোত্রিণাম্ ॥২৩ ॥

বেদাশ ক্রতবশৈব ক্রতুনাং ফলমেব চ ।
যানি কৃত্যানি লোকেষু সর্ব এষ রাবিঃ প্রভুঃ ॥২৪ ॥

এনমাপত্সু কৃচ্ছ্রেষ্ঠু কান্তারেষ্ঠু ভয়েষ্ঠু চ ।
কীর্ত্যন্ত পুরুষঃ কশ্চিন্নাবসীদতি রাঘব ॥২৫ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

ପୂଜ୍ୟଷୈନମେକାଗ୍ରୋ ଦେବଦେବଃ ଜଗତପତିମ୍ ।
ଏତତ୍ ତ୍ରିଗୁଣିତଃ ଜଞ୍ଚା ଯୁକ୍ତେସୁ ବିଜୟିଷ୍ୟସି ॥୨୬ ॥

অস্থিন্ ক্ষণে মহাৰাহো রাবণং ত্বং বধিষ্যসি ।
এবমুক্তা তদাহৃগন্তে জগাম চ যথাহৃগতম् ॥২৭ ॥

ଏତଚ୍ଛୁତ୍ବା ମହାତେଜା ନଷ୍ଟଶୋକୋହଭବତ୍ତଦା ।
ଧାର୍ଯ୍ୟାମାସ ସୁପ୍ରିତୋ ରାଘବଃ ପ୍ରସତାତୁବାନ् ॥୨୮ ॥

ଆଦିତ୍ୟଂ ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ଜଞ୍ଚା ତୁ ପରଂ ହର୍ଷମବାନ୍ତବାନ୍ ।
ତ୍ରିରାଚମ୍ଯ ଶୁଚିଭୂତ୍ତା ଧନୁରାଦାୟ ବୀର୍ବାନ୍ ॥୧୯ ॥

ରାବଣେ ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ହଞ୍ଚାଆ ଯୁଦ୍ଧାୟ ସମୁପାଗମତ୍ ।
ସର୍ବଯତ୍ନେ ମହତା ବଧେ ତସ୍ୟ ଧୂତୋହଭବତ୍ ॥୩୦ ॥

অথ রবিরবদ্বিন্নীক্ষ্য রামং মুদিতমনাঃ পরমং প্রহৃষ্যমাণঃ ।

ନିଶ୍ଚିରପତିସଙ୍କଷ୍ୟଂ ବିଦିତ୍ଵା ସୁରଗନମଧ୍ୟଗତେ ବଚ୍ଛ୍ଵରେତି ॥୩୧ ॥

॥ইত্যার্থে শ্রীমদ্বামায়ণে বাল্মীকীয়ে আদিকাব্যে যুক্তকাণ্ডে আদিত্যহৃদয়ং নাম
সপ্তোত্তরশততমঃ সর্গঃ ॥

॥ দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ ॥

উদ্যমদ্য বিবস্তানারোহন্তরাং দিবং দেবঃ ।
হৃদ-রোগং মম সুর্যো হরিমাণং চাশ্চ নাশযতু ॥১ ॥

ନିମିଷାଧେନୈକେନ ଦେ ଚ ଶତେ ଦେ ସହଶ୍ରେ ଦେ ।
କ୍ରମମାଣ ଯୋଜନାନାଂ ନମୋହସ୍ତ ତେ ନଲିନ-ନାଥାୟ ॥୨ ॥

কর্ম-জ্ঞান-খ-দশকং মনশ্চ জীব ইতি বিশ্ব-সর্গায়।
দ্বাদশ-ধা যো বিচরতি স দ্বাদশ-মুর্তিরস্ত মোদায় ॥৩ ॥

তং হি যজুর্ধক্ষ সাম ত্রমাগমস্তুং বষট্ট-কারঃ ।
তং বিশ্বং ত্বং হংসস্তুং ভানো পরম-হংসশ ॥৪ ॥

শিব-রূপাজ্ঞানমহং হ্রত্তে মুক্তিৎ জনার্দনাকারাত্ ।
শিখি-রূপাদৈশ্঵র্যং তত্ত্বচারোগ্যমিছামি ॥৫॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

ত্বচি দোষা দুশি দোষা হৃদি দোষা যেহখিলেন্দ্রিয-জ-দোষাঃ ।
তান् পূষা হত-দোষঃ কিং-চিদ্-রোষাগ্নিনা দহতু ॥৬ ॥

ধর্মার্থ-কাম-মোক্ষ-প্রতিরোধানুগ্র-তাপ-বেগ-করান् ।
বন্দী-কৃতেন্দ্রিয-গণান্ব গদান্ব বিখণ্ণযতু চণ্ডাংশুঃ ॥৭ ॥

যেন বিনেদং তিমিরং জগদেত্য গ্রসতি চরমচরমখিলম্ ।
ধৃত-বোধং তৎ নলিনী-ভর্তারং হর্তারমাপদামীডে ॥৮ ॥

যস্য সহস্রাভীশোরভীশু-লেশো হিমাংশু-বিশ্র-গতঃ ।
ভাসযতি নক্ষমখিলং ভেদযতু বিপদ্ব-গণানরুণঃ ॥৯ ॥

তিমিরমিব নেত্র-তিমিরং পটলমিবাশেষ-রোগ-পটলং নঃ ।
কাশমিবাধি-নিকাঘং কাল-পিতা রোগ-যুক্ততাং হরতাত্ ॥১০ ॥

বাতাশ্মরী-গদার্শস্ত্রগ্র-দোষ-মহোদর-প্রমেহাংশ্চ ।
গ্রহণী-ভগন্দরাখ্যা মহতীস্ত্রং মে রুজো হংসি ॥১১ ॥

ত্বং মাতা ত্বং শরণং ত্বং ধাতা ত্বং ধনং ত্বমাচার্যঃ ।
ত্বং গ্রাতা ত্বং হর্তা বিপদামর্ক প্রসীদ মম ভানো ॥১২ ॥

ইত্যার্যা-দ্বাদশকং সান্ত্বস্য পুরো নভঃ-স্ত্রলাত্ পতিতম্ ।
পর্যতাং ভাগ্য-সমৃদ্ধিঃ সমস্ত-রোগ-ক্ষযশ্চ স্যাত্ ॥১৩ ॥
॥ ইতি দ্বাদশার্যাসুর্যস্তুতিঃ সম্পূর্ণ ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 📨 8072613857 📨 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

॥শ্রীমদপ্ল্যাদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্রত্বম् ॥

বিস্তারাযামমানং দশভিরুৎপগতো যোজনানাং সহশ্রেঃ
চক্রে পঞ্চারনাভিত্রিতযবতি লসন্ নেমিষটেক নিবিষ্টঃ ।
সপ্তচন্দন্ত্রস্তোত্রবহনধুরো হাযনাংশত্রিবর্গ-
ব্যত্ত্যা কৃপ্তাখিলাঙ্গঃ স্ফুরতু মম পুরঃ স্যন্দনশঙ্গভানোঃ ॥১ ॥

আদিত্যেরস্তরোভিমুনিভিরহিবরৈর্গামণীযাতুধানৈঃ
গন্ধবৈর্বালখিল্যেঃ পরিবৃতদশমাংশস্য কৃত্ত্বং রথস্য ।
মধ্যং ব্যাপ্যাধিতিষ্ঠন্ত মণিরিব নভসো মণ্ডলশঙ্গরশ্মেঃ
রঞ্জজ্যেতিবিবর্তঃ শ্রতিনিকরঘনীভাবরূপঃ সমিক্ষে ॥২ ॥

নির্গচ্ছস্তোহক্রবিশ্রান্নিখিলজনিমতাং হার্দনাউত্তিপ্রবিষ্টাঃ
নাড়েয় বস্ত্বাদিরূপারকগণমধুনস্তস্য নানাদিগুণ্ঠাঃ ।
বর্ষস্তোষমুষ্ণং তুহিনমপি জলান্যাপিৰস্তঃ সমস্তাত্
পিত্রাদীনাং স্বধোষধ্যমৃতৰসকৃতো ভাস্তি কস্তিপ্ররোহাঃ ॥৩ ॥

শ্রেষ্ঠাস্তেষাং সহশ্রে ত্রিদিববসুধয়োঃ পঞ্চদিগ্যাপ্তিভাজাং
শুভ্রাংশ্চ তারকৌঁঘং শশিতনযমুখান্ পঞ্চ চোন্তাসযস্তঃ ।
আরোগো ভাজমুখ্যাপ্তিভুবনদহনে সপ্তসুর্যা ভবস্তঃ
সর্বান্ ব্যাধীন্ সুষুম্প্রভৃতয ইহ মে সূর্যবাদাঃ ক্ষিপ্তস্ত ॥৪ ॥

আদিত্যানাশ্রিতাঃ ষণ্঵তিগুণসহস্রাস্তিতা রশয়োহন্তে
মাসে মাসে বিভক্তাপ্তিভুবনভবনং পাবযস্তঃ স্ফুরস্তি ।
যেষাং ভুব্যপ্রচারে জগদবনকৃতাং সপ্তরশ্যাখিতানাং
সংসর্পে চাধিমাসে ত্রত্যজনমুখাস্সত্ত্বিযা ন ত্রিযন্তে ॥৫ ॥

আদিত্যং মণ্ডলাস্তঃ স্ফুরদরূণবপুস্তেজসা ব্যাপ্তবিশ্বং
প্রাতর্মধ্যহস্যাযং সমযবিভজনাদৃগ্যজুসামসেব্যম্ ।
প্রাপ্যং চ প্রাপকং চ প্রথিতমতিপথিতানিনামুত্তরস্মিন্
সাম্ভাদ্রং রঞ্জেতুয়াস্যং সকলভযহরাভুদগমং সংশ্রযামি ॥৬ ॥

যচ্ছত্যাহধিষ্ঠিতানাং তপনহিমজলোত্সর্জনাদির্জগত্যাঃ
আদিত্যানামশেষঃ প্রভবতি নিষ্ঠাঃ স্বস্ত্বমাসাধিকারঃ।
যত্প্রাধান্যং ব্যনক্তি স্বয়মপি ভগবান্ দ্বাদশস্তেষু ভূত্বা
তৎ ত্রেলোক্যস্য মূলং প্রণমত পরমং দৈবতং সপ্তসপ্তিম্ ॥৭॥

স্বঃস্ত্রীগন্ধব্যক্তি মুনিবরভূজগা যাতুধানাশ নিত্যং
নৃত্যেগীতেরভীশ্বগ্রহনুতিবহনৈরগ্রতঃ সেবযা চ।
যস্য প্রীতিঃ বিত্বন্ত্যমিতপরিকরা দ্বাদশ দ্বাদশৈতে
হৃদ্যাভির্বালখিল্যাঃ সরণিভগিতিভিস্তং ভজে লোকৰক্ষুম্ ॥৮॥

র্ণ্মাণ্ডে যস্য জন্মোদিতমুষসি পরর্ণমুখ্যাত্মজস্য
ধ্যেযং রূপং শিরোদেশচরণপদজুষা ব্যাহতীনাং অয়েণ।
তত্সত্যং র্ণ্ম পশ্যাম্যহরহমভিধং নিত্যমাদিত্যরূপং
ভূতানাং ভূনভস্মঃ প্রভৃতিষ্যু বসতাং প্রাণসুক্ষ্মাংশমেকম্ ॥৯॥

আদিত্যে লোকচক্ষুষ্যবহিতমনসাং যোগিনাং দৃশ্যমন্তঃ
স্বচ্ছস্বর্ণাভমূর্তিঃ বিদলিতনযনোদারদৃশ্যাক্ষিযুগ্মম।
ঝর্ক্কামোদগানগেষওং নিরতিশয়লসল্লোককামেশভাবং
সর্বাবদ্যেদিতত্বাদুদিতসমুদিতং র্ণ্ম শস্ত্রং প্রপদ্যে ॥১০॥

ওমিত্যদশীথভক্তেরবযবপদবীং প্রাপ্তবত্যক্ষরেহস্মিন्
যস্যেয়াপাস্তিঃ সমস্তং দুরিতমপনযত্যক্রিষ্ণে স্থিতস্য।
যত্পুজৈকপ্রধানান্যঘমখিলমপি ইন্দ্রি কৃষ্ণৈরতানি
ধ্যাতঃ সর্বোপতাপান্ত হরতু পরশিবঃ সোহযমাদ্যে ভিষঙ্গনঃ ॥১১॥

আদিত্যে মণ্ডলাচিঃ পুরুষবিভিদযাদ্যন্তমধ্যাগমাত্ম-
ন্যা গোপালাঙ্গনাভ্যে নযনপথজুষাং জ্যোতিষা দীপ্যমানম।
গাযত্রীমন্ত্রসেব্যং নিখিলজনধিযং প্রেরকং বিশ্বরূপম্
নীলগ্রীবং ত্রিগেত্রং শিবমনিশমুমাবল্লভং সংশ্রয়মি ॥১২॥

অভ্রাকল্লঃ শতাঙ্গঃ স্তিরফণিতিমযং মণ্ডলং রশ্মিভেদাঃ
সাহস্রাস্তেষু সপ্ত শ্রতিভিরভিহিতাঃ কিঞ্চিদুনাশ লক্ষ্মাঃ।
একৈকেষাং চতুর্স্তদন্ত দিনমণেরাদিদেবস্য তিস্তঃ
কৃপ্তাস্তত্ত্বপ্রভাবপ্রকটনমহিতাঃ শ্রঞ্চরা দ্বাদশৈতাঃ ॥১৩॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 📲 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

দুঃস্বপ্নং দুরিতমখিলমপ্যামযানপ্যসাধ্যান
 দোষান দুঃস্থানসংস্ক্রতগণজনিতান্ দুষ্টভূতান্ গ্রহাদীন्।
 নির্ধূনোতি স্থিরাং চ শ্রিয়মিহ লভতে মুক্তিমভ্যেতি চাগ্রে
 সক্ষীত্য স্তোত্রেন্ত্রং সকৃদপি মনুজঃ প্রত্যহং পতুয়রহাম্ ॥১৪ ॥
 ॥ইতি শ্রীমদ়শ্লায়দীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্রেন্ত্রং সম্পূর্ণম্ ॥