

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটি-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

॥প্রয়াগ-স্নান-বিধিঃ ॥

৫১২৫ ক্রোধানী ধনুঃ ২৯-কুম্ভঃ ১৪ মাঘ-মাসঃ 13.01-14.02.2024

আচমনম্ । শুক্লাশ্রবধরং + শান্তয়ে । প্রণাম্যামঃ ।
মমোপাত্তসমস্তদুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং

তদেব লগ্নং সুদিনং তদেব তারাৰলং চন্দ্রৰলং তদেব ।
বিদ্যাৰলং দৈবৰলং তদেব লক্ষ্মীপতেঃ অঙ্ঘ্রিযুগং স্মরামি ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সৰ্বাবস্থাং গতৌহপি বা ।
যঃ স্মরেত্ পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যাত্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

মানসং বাচিকং পাপং কৰ্মণা সমুপার্জিতম্ ।
শ্রীরাম-স্মরণেনৈব ব্যপোহতি ন সংশয়ঃ ॥

শ্রী রাম রাম রাম

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

তিথিবিষ্ণুঃ তথা বারঃ নক্ষত্রং বিষ্ণুরেব চ ।
যোগশ্চ করণং চৈব সর্বং বিষ্ণুময়ং জগত্ ॥

শ্রীগোবিন্দ গোবিন্দ গোবিন্দ

অদ্য শ্রীভগবতঃ মহাপুরুষস্য বিষ্ণোরাভ্যাসা প্রবর্তমানস্য অদ্য রক্ষণঃ
দ্বিতীয়পরার্থে শ্বেতবরাহকল্পে বৈবস্বতমন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে কলিযুগে
প্রথমে পাদে জম্বুদ্বীপে ভারতবর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে পার্শ্বে
বিন্ধ্যস্য উত্তরে আৰ্যাবর্তান্তর্গত-রক্ষাবর্তৈকদেশে বিষ্ণুপ্রজাপতিক্ষেত্রে
ষট্কূলমধ্যে অন্তর্বেদ্যাঃ ভাগীরথ্যাঃ পশ্চিমতীরে কালিন্দ্যাঃ উত্তরতীরে বটস্য
পূর্বদিগ্ভাগে বিক্রমশকে অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ট্যাঃ
সংবত্সরাণাং মধ্যে রাহস্যপত্যমানেন -নাম সংবত্সরে সৌরচান্দ্রমানাভ্যাং
ক্রোধী-নাম সংবত্সরে উত্তরাযণে হেমন্ত/শিশির-ঋতৌ ধনুঃ/মকর/কুম্ভ-মাসে
শুক্র/কৃষ্ণ-পক্ষে _____ শুভতিথৌ _____-বাসরযুক্তায়াং _____-নক্ষত্রযুক্তায়াম্
_____ -যোগযুক্তায়াং _____-করণযুক্তায়াম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং
_____ শুভতিথৌ

মমোপাত্ত-সমস্ত-দুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থম্ অনাদি-অবিদ্যা-বাসনয়া
প্রবর্তমানে অস্মিন্ মহতি সংসারচক্রে বিচিত্রাভিঃ কর্মগতিভিঃ বিচিত্রাসু পশু-
পক্ষি-মৃগাদি-যোনিষু পুনঃপুনঃ অনেকধা জনিত্বা কেনাপি পুণ্যকর্মবিশেষেণ
ইদানীন্তন-মানুষ্যে

Only men say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবতঃ

Only women say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবত্যাঃ

মম জন্মাভ্যাসাত্ জন্মপ্রভৃতি এতত্ক্ষণ-পর্যন্তং বাল্যে-বয়সি কৌমারে যৌবনে
বার্ধকে চ জাগৃৎ-স্বপ্ন-সুষুপ্তি-অবস্থাসু মনো-বাক্কায়-কর্মেন্দ্রিয়-জ্ঞানেন্দ্রিয়-
ব্যাপারৈঃ কাম-ক্রোধ-লোভ-মোহ-মদ-মাত্সর্যাদিভিঃ দুষ্টগুণৈশ্চ সম্ভাবিতানাং
সংসর্গনিমিত্তানাং ভূয়োভূয়ঃ বহুবারণ সম্পন্নানাং মহাপাতকানাং সমপাতকানাম্
অতিপাতকানাম্ উপপাতকানাং সঙ্করীকরণানাং মলিনীকরণানাং অপাত্রীকরণানাং
জাতিভ্রংশকরাণাং প্রকীর্ণকানাম্ অযাজ্যযাজন-অভোজ্যভোজন-
অভক্ষ্যভক্ষণ-অপেষপান-অদৃশ্যদর্শন-অশ্রাব্যশ্রবণ-অস্পৃশ্যস্পর্শন-
অব্যবহার্য-ব্যবহারাदीনাং জ্ঞানতঃ স্কৃতকৃতানাম্ অজ্ঞানতঃ অস্কৃতকৃতানাং
রহস্যকৃতানাং প্রকাশকৃতানাং চিরকাল-অভ্যস্তানাং নিরন্তর-অভ্যস্তানাং

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

সর্বেষাং পাপানাং সদ্যঃ অপনোদনার্থং শ্রুতি-স্মৃতি-পুরাণপ্রতিপাদিত-
তত্তত্ফল-প্রাপ্ত্যর্থক-তত্তত্কর্মসু অধিকারসিদ্ধ্যর্থং চ বিনাযকাদি-সমস্ত-
হরিহর-দেবতানাং সন্নিধৌ ... গঙ্গা-যমুনা-সরস্বতী-অন্তর্গত-সিতাসিতসঙ্গমে
ত্রিবেণ্যাং ভাগীরথ্যাং মহাকুন্তপর্বণি স্নানমহং করিষ্যে ॥ (অপ উপস্পৃশ্য)

প্রার্থনা

ত্রিবেণীং মাধবং সোমং ভরদ্বাজং চ বাসুকিম্ ।
বন্দেহক্ষয়বটং শেষং প্রয়াগং তীর্থনাযকম্ ॥

ওঁ নমো দেবদেবায শিতিকণ্ঠায দণ্ডিনে ।
রুদ্রায চাপহস্তায চক্রিণে বেধসে নমঃ ॥

সরস্বতী চ সাবিত্রী বেদমাতা গরীযসী ।
সন্নিধানী ভবত্বত্র তীর্থে পাপপ্রণাশিনি ॥

সাগরস্বননির্ঘোষ দণ্ডহস্তাসুরান্তক ।
জগত্শ্রষ্টঃ জগন্মর্দ্দিন্ নমামি ত্বাং সুরেশ্বর ॥

ত্বং রাজা সর্বতীর্থানাং ত্বমেব জগতঃ পিতা ।
যাচিতং তীর্থং মে দেহি তীর্থরাজ নমোহস্তু তে ॥

তীক্ষ্ণদংষ্ট্র মহাকায কল্লান্ত-দহনোপম ।
ভৈরবায নমস্তভ্যম্ অনুজ্ঞাং দাতুমহঁসি ॥

সমস্ত-জগদাধার শঙ্খাচক্র-গদাধর ।
দেহি দেব মমানুজ্ঞাং যুগ্মতীর্থ-নিষেবণে ॥

গঙ্গা গঙ্গেতি যো রূযাত যোজনানাং শতৈরপি ।
মুচ্যতে সর্বপাপেভ্যো বিষ্ণুলোকং স গচ্ছতি ॥

সুরমুনিদিতিজেন্দ্রৈঃ সেব্যতে যোহস্তুতন্দ্রৈঃ
গুরুতরদুরিতানাং কা কথা মানবানাম্ ।
স ভুবি সুকৃতকর্তুর্বাঞ্ছিতাবাপ্তিহেতুঃ
জযতি বিজিতযাগস্তীর্থরাজঃ প্রয়াগঃ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

শ্রুতিঃ প্রমাণং স্মৃত্যঃ প্রমাণং
 পুরাণমপ্যত্র পরং প্রমাণম্ ।
 যত্রাস্তি গঙ্গা যমুনা প্রমাণং
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

ন যত্র যোগাচরণপ্রতীক্ষা
 ন যত্র যজ্ঞেষ্টিবিশিষ্টদীক্ষা ।
 ন তারকজ্ঞানগুরোরপেক্ষা
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

চিরং নিবাসং ন সমীক্ষতে যঃ
 হৃদ্যদারচিত্তঃ প্রদদাতি কামান্ ।
 যঃ কল্লিতার্থাংশ্চ দদাতি পুংসাং
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

তীর্থাবলী যস্য তু কণ্ঠভাগে
 দানাবলী বল্লতি পাদমূলে ।
 ব্রতাবলী দক্ষিণবাহুমূলে
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

যত্রাপ্পুতানাং ন যমো নিযন্তা
 যত্র স্থিতানাং সুগতিপ্রদাতা ।
 যত্রাশ্রিতানামমৃতপ্রদাতা
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

সিতাসিতে যত্র তরঙ্গচামরে
 নদ্যৌ বিভাতে মুনিভানুকন্যকে ।
 নীলাতপত্রং বট এব সাক্ষাত্
 স তীর্থরাজো জযতি প্রয়াগঃ ॥

পূর্যঃ সপ্ত প্রসিদ্ধাঃ পতিবচনরতাস্তীর্থরাজস্য নার্যঃ
 নৈকট্যেনাতিহৃদ্যা প্রভবতি চ গুণৈঃ কাশতে রক্ষা যস্যাম্ ।
 সেযং রাজ্ঞী প্রধানা প্রিয়বচনকরী মুক্তিদানে নিযুক্তা
 যেন রক্ষাশ্রমধ্যে স জযতি সুতরাং তীর্থরাজঃ প্রয়াগঃ ॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

সূক্তপঠনম্

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

মার্জনম্

আপো হি ষ্ঠা মযোভুবঃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

অঘমর্ষণম্

হিরণ্যশৃঙ্গং বরুণং প্রপদ্যে ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

স্নানঙ্গ-তর্পণম্

মমোপাত্ত+প্রীত্যর্থম্ অদ্য পূর্বোক্ত-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাম্ ___ শুভতিথৌ স্নানঙ্গ-দেব-ঋষি-পিতৃতর্পণং করিষ্যে ॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

দানম্

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

হিরণ্যগৰ্ভ-গৰ্ভস্থং হেমবীজং বিভাবসোঃ ।

অনন্তপুণ্যফলদম্ অতঃ শান্তিং প্রযচ্ছ মে ॥

মহাকুন্তপবণি-অনুষ্ঠিত-স্নান-সাদগুণ্যার্থং যথোক্ত-ফলপ্রাপ্ত্যর্থম্ ইমাং দক্ষিণাং
রাক্ষগায় সম্প্রদদে । ন মম ।

যক্ষ্ম-তর্পণম্

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

যন্মযা দূষিতং তোযং শারীরমলসঞ্চযাত্ ।

তদদোষপরিহারার্থং যক্ষ্মাণং তর্পয়াম্যহম্ ॥

যক্ষ্মাণং তর্পয়ামি ॥

সমর্পণম্

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা

ঋদ্ধ্যা ত্বনা বা প্রকৃতে: স্বভাবাত্ ।

করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ

নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন মযা কৃতেন মহাকুন্তপবণি প্রযাগক্ষেত্রে স্নানেন তীর্থরাজস্বরূপী পরমাত্মা
সুপ্রীতঃ সুপ্রসন্নো বরদো ভবতু ॥

