

ஹர ஹர ஸங்கர

ஓம்

ஜய ஜய ஸங்கர



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆடிய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்
ஜமத்ரூரு-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-
ஸம்ஸ்யாநம்

ஸூர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2025 யநு: 7

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால:

14.01.2026

மகர: 1 (ஆழ்மணிதாநுஸாபூண)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால:

15.01.2026

மகர: 1 (வாக்யமணிதாநுஸாரே

ரய-ஸப்தமீ-புண்யகால:

25.01.2026

கும்ஹ: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸூர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸூரிய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வரியம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸரீரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்கராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸூரிய பகவானை வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சி காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸூரிய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்பந்தாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸூரிய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸூரிய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஸர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸூரிய த்வாதஸ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

॥ப்ரயாந-பூஜா॥

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஸ்வரபூஜா க்ருத்வா]

ஸூக்லாம்ஸரயரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்ஹுஜம் |
ப்ரஸந்நவஹம் ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ப்ராணாந் ஆயம்ய। (அப உபஸ்பூய்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் மூஹீத்வா)

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஐரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்
ஸுஹே ஸோஹநே முஹூர்தே அஃய ஸ்ரஹ்மண: ஃவிதீய-பரார்யே
ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே
கலியுதே ப்ரயமே பாஹே ஜம்ஸூ-ஃவீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ஹே
மேரோ: ஃக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணாம்
ப்ரஹ்வாஹீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மய்யே விஸ்வாவஸு-
நாம-ஸம்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: / 22.12.2025 / யநு: 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ யநுர்-பௌஷ-மாதே ஸுக்ல-
பக்ஷே ஃவிதீயாயாம் (10:52) ஸுஹதியௌ இந்ஐவாஸரயுக்தாயாம்
உத்தராஷாஹ-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் ய்ருவ-யோத்யுக்தாயாம் கௌலவ-
கரண (10:52; தைதில-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஃவிதீயாயாம் (10:52)

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 14.01.2026 / மகர: 1 (ஐம்முணிதாநுஸாரேண)
உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர (14:44)-பௌஷ-மாதே க்ஷண-பக்ஷே
ஏகாஃயாம் ஸுஹதியௌ ஸௌம்யவாஸரயுக்தாயாம் அநுராதா-நக்ஷத்ர-
யுக்தாயாம் முண்ய-யோத்யுக்தாயாம் வாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-
விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஏகாஃயாம்

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 15.01.2026 / மகர: 1 (வாக்யமுணிதாநுஸாரேண)

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர-பௌஷ-மாதே க்ஷண-பக்ஷே ஃவாஃயாம்
ஸுஹதியௌ ஹ்ருவாஸரயுக்தாயாம் ஜ்யேஷ்டா-நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் வுஃயி-யோத-
யுக்தாயாம் கௌலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம்
அஸ்யாம் ஃவாஃயாம்

ரயு-ஸப்தமீ-புண்யகால: / 25.01.2026 / மகர: 12

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர-மாவ-மாதே ஸுக்ல-பக்ஷே ஸப்தமீயாம்
ஸுஹதியௌ ஹ்ருவாஸரயுக்தாயாம் ரேவதீ-நக்ஷத்ர (13:34)யுக்தாயாம் ஸிஃய-யோத
(11:42; ஸாய்ய-யோத)யுக்தாயாம் மரஜா-கரண (11:58; வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம்
ஏவம்-ஹுண-விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஸப்தமீயாம்

ஸுஹதியௌ ஸபரிவாரஸ்ய ஹவத: ஸூர்யஸ்ய ப்ரஸாதேந —

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- ஹாரதீயாநாம் மஹாஜநாநாம் விவ்ந-நிவ்ருத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-ப்ரவ்ருத்தி-
ஃவாரா ஜஹிக-ஆமுஷ்மிக-அஹ்யுதய-ப்ராப்தயர்யம், அஸத்கார்யேஹ்ய:
நிவ்ருத்தயர்யம்
- ஹாரதீயாநாம் ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ரஜாயே ஸூத்யா-ஹக்த்யோ: அஹிவ்ருத்தயர்யம்
- ஸர்வேஷாம் ஃவிபஜாம் சதுஷ்பஜாம் அந்யேஷாம் ச ப்ராணி-வர்தாணாம்
ஆரோஹ்ய-யுக்த-ஸுப-ஜீவந-அவாப்தயர்யம்
- அஸ்மாகம் ஸஹ-குடும்பாநாம் யர்ம-அர்ய-காம-மோக்ஷ-ரூப-சதுர்விய-
புருஷார்ய-ஸித்த்யர்யம் விவேக-வைராஹ்ய-ஸித்த்யர்யம்

ஸாயந-உத்தராயண/மகர-ஸங்கராந்தி/ரய-ஸப்தமீ

புண்யகாலே யயாஸக்தி-ய்யாந-ஆவாஹநாஜி-ஷோபஸோபசாரை: ஸ்ரீ-ஸூர்ய-
பூஜாம் கரிஷ்யே| தடிங்ம் கலஸபூஜாம் ச கரிஷ்யே| [கலஸபூஜாம் க்ருத்வா|]

ப்ரயாந-பூஜா

ஸூர்யம் ஸுந்தரலோகநாயாமமூதம் வேதாந்தஸாரம் ஸிவம்
ஜ்ஞாநம் ஸ்ரஹ்மமயம் ஸுரேஸமமலம் லோகைகசித்தம் ப்ரஹ்மம்|
இந்த்ராஜித்யநராயிபம் ஸுரமூருத்ரலோக்யசூராமணிம்
விஷ்ணுஸ்ரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹுதயம் வந்தே ஸதா ஹாஸ்கரம்||
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ய்யாயாமி|

ஸௌரமண்மலமய்யஸ்யம் ஸாம்ஸம் ஸம்ஸாரஹேஷஜம்|
நீலந்ரீவம் விருபாக்ஷம் நமாமி ஸிவமவ்யயம்||

ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் ஆவாஹயாமி|

மித்ராய நம:, ஆஸநம் ஸமர்பயாமி|

ரவயே நம:, ஸ்வாஹதம் வ்யாஹராமி|

ஸூர்யாய நம:, பாஃயம் ஸமர்பயாமி|

ஹாநவே நம:, அர்வ்யம் ஸமர்பயாமி|

வஹாய நம:, ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி|

பூஷ்ணே நம:, மயுபர்கம் ஸமர்பயாமி|

ஹிரண்யஹர்ஹாய நம:, ஸ்நபயாமி| ஸ்நாநோத்தரம் ஆசமநீயம்
ஸமர்பயாமி|

மரீசயே நம:, வஸ்த்ரம் ஸமர்பயாமி|

ஆஜித்யாய நம:, உபவீதம் ஸமர்பயாமி|

ஸவித்ரே நம:, ஆஹரணம் ஸமர்பயாமி|

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

அர்காய நம:, மந்யாந் யாரயாமி। மந்யஸ்யோபரி ஹரிஃரா-குங்குமம்
ஸமர்பயாமி।

ஹாஸ்கராய நம:, அக்ஷதாந் ஸமர்பயாமி।
புஷ்பை: பூஜயாமி।

॥ஸூர்ய-அஷ்டோத்தரஸத-நாமாவலி:॥

அருணாய நம:
ஸரண்யாய நம:
கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:
அஸமாநஸலாய நம:
ஆர்தரக்ஷாய நம:
ஆதித்யாய நம:
ஆஹிஹிதாய நம:
அவிலாழமவேஹிநே நம:
அச்யுதாய நம:
அவிலஜ்ஞாய நம: 10
அநந்தாய நம:
இநாய நம:
விஸ்வரூபாய நம:
இஜ்யாய நம:
இந்ஃராய நம:
ஹாநவே நம:
இந்ஃராமந்ஃரப்தாய நம:
வந்ஃநீயாய நம:
ஈஸாய நம:
ஸுப்ரஸந்நாய நம: 20
ஸுஸீலாய நம:
ஸுவர்சஸே நம:
வஸுப்ரஃய நம:
வஸவே நம:

வாஸுஃவேயாய நம:
உஜ்ஜ்வலாய நம:
உத்ரரூபாய நம:
ஊர்ய்வழாய நம:
விவஸ்வதே நம:
உத்யத்கிரணஜாலாய நம: 30
ஹுஷீகேஸாய நம:
ஊர்ஜஸ்வலாய நம:
வீராய நம:
நிர்ஜராய நம:
ஜயாய நம:
ஊருத்வயாஹாவரூபயுக்த-
ஸாரமயே நம:
ஐஷிவந்ஃயாய நம:
ருத்வநத்ரே நம:
ஐக்ஷசக்ரசராய நம:
ஐஜுஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40
நித்யஸ்துத்யாய நம:
ஐகாரமாதூகாவர்ணரூபாய நம:
உஜ்ஜ்வலதேஜஸே நம:
ஐக்ஷாயிநாயமித்ராய நம:
புஷ்கராக்ஷாய நம:
லுப்தஃந்தாய நம:
ஸாந்தாய நம:

காந்திஜாய நம:
 வநாய நம:
 கந்தகநகஹிஷாய நம: 50
 வஜ்யோதாய நம:
 லாநிதாவிலைத்யாய நம:
 ஸத்யாநந்திஸ்வரூபிணை நம:
 அபவர்தப்ரஜாய நம:
 ஆர்தஸரண்யாய நம:
 ஏகாகிநே நம:
 ஹவதே நம:
 ஸுஷ்டிஸ்யித்யந்த-
 காரிணை நம:
 ஸுணாத்மநே நம:
 வ்யுணிஹுதே நம: 60
 வ்யுஹதே நம:
 ஸ்ரஹ்மணை நம:
 ஐஸ்வர்யஜாய நம:
 ஸர்வாய நம:
 ஹரிஜிஸ்வாய நம:
 ஸௌரயே நம:
 உஸதிக்ஸம்ப்ரகாஸாய நம:
 ஹக்தவஸ்யாய நம:
 ஓஜஸ்கராய நம:
 ஜயிநே நம: 70
 ஜமஜாநந்திஹேதவே நம:
 ஜந்மமூத்யுஜராவ்யாயி-
 வர்ஜிதாய நம:
 உச்சஸ்யாநஸமாநுஜாய நம:
 ரயஸ்யாய நம:
 அஸுராரயே நம:
 கமநீயகராய நம:

அஸ்ஜவல்லஹாய நம:
 அந்தர்ஸஹி:ப்ரகாஸாய நம:
 அசிந்த்யாய நம:
 ஆத்மரூபிணை நம: 80
 அச்யுதாய நம:
 அமரேஸாய நம:
 பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:
 அஹஸ்கராய நம:
 ரவயே நம:
 ஹரயே நம:
 பரமாத்மநே நம:
 தருணாய நம:
 வரேண்யாய நம:
 ப்ரஹாணாம் பதயே நம: 90
 ஹாஸ்கராய நம:
 ஆஹிமய்யாந்தரஹிதாய நம:
 ஸௌப்யப்ரஜாய நம:
 ஸகலஜமதாம் பதயே நம:
 ஸூர்யாய நம:
 கவயே நம:
 நாராயணாய நம:
 பரேஸாய நம:
 தேஜோரூபாய நம:
 ஸ்ரீம் ஹிரண்யமர்ஹாய நம: 100
 ஹ்ரீம் ஸம்பத்கராய நம:
 ஜம் இஷ்டார்யஜாய நம:
 ஸுப்ரஸந்தநாய நம:
 ஸ்ரீமதே நம:
 ஸ்ரேயஸே நம:
 ஹக்தகோடிஸௌப்ய-
 ப்ரஜாயிநே நம:

॥இதி ஸூர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலி:॥

ஊயாயை நம:| ஸுவர்சலாயை நம:¹ இந்ஜராய நம:| உபேந்ஜராய நம:॥

ஆதித்யாய நம:| ஸோமாய நம:| அங்ஹாரகாய நம:| ஸுயாய நம:| ஸுஹஸ்பதயே நம:| ஸூக்ராய நம:| ஸநைஸ்ஸராய நம:| ராஹவே நம:| கேதவே நம:॥

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, நாநாவிதபரிமலபத்ர-புஷ்பாணி ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, யுபம் ஆவ்ராபயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, தீபம் உர்ஸயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, அமூதம் மஹாநைவேத்யம் பாநீயம் ச நிவேதயாமி| நிவேதனோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, கர்பூரதாம்ஸூலம் ஸமர்பயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, மங்ஹலநீராஜநம் உர்ஸயாமி|

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸூர்யாய நம:, ப்ரஹ்மஸுந்தரம் ஸமர்பயாமி|

॥ப்ரார்யநா॥

ஹாநோ ஹாஸ்கர மார்தண்ஹ சண்ஹரஸ்மே திவாகர|

ஆயுராரோஹ்யமைஸ்வர்யம் ஸூரியம் புத்ராஸ்ச ஷேஹி மே॥

ப்ரார்யநா: ஸமர்பயாமி|

காயேந வாசா மநஸேந்ஜ்ரியைர்வா

ஸூர்யாய நம: வா ப்ரஹ்மஸுந்தரம் ஸமர்பயாமி|

கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்பயாமி॥

அநேந பூஜநேந ஸபரிவார: ஹவதே ஸூர்ய: ப்ரீயதாம்|

¹பாஸ்கரம்—ஸுஜ்ஞாயை நம:|

ஓம் தத்ஸஜ்ஸ்ரஹ்மார்பணமஸ்து|
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸூர்யம் யயோஸ்யோநம் ப்ரதிஷ்டாபயாமி||

||ஆதித்யஹுஜயம்||

ததோ யுஜ்யபரிஸூாந்தம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம்|
ராவணம் சாப்ரதோ ஜுஷ்ட்வா யுஜ்யாய ஸமுபஸ்யிதம்||1||

தேவதைஸ்ச ஸமாஹம்ய ஜ்ரஷ்டுமஹ்யாமதோ ரணம்|
உபாஹம்யாஸ்ரவீஜ்ராமம் அஹஸ்த்யோ ஹவாந் ஜஷிஃ||2||

ராம ராம மஹாஸாஹோ ஸ்ருணு ஸூஹ்யம் ஸநாதநம்|
யேந ஸர்வாநரீந் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி||3||

ஆதித்யஹுஜயம் புண்யம் ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம்|
ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம்||4||

ஸர்வமங்றலமாங்றல்யம் ஸர்வபாபப்ரணாஸநம்|
சிந்தாஸோகப்ரஸமநம் ஆயுர்வர்யநமுத்தமம்||5||

ரஸ்மிமந்தம் ஸமுஜ்யந்தம் தேவாஸூரநமஸ்கூதம்|
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம் ஹாஸ்கரம் ஹவநேஸ்வரம்||6||

ஸர்வதேவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மிஹாவநஃ|
ஏஷ தேவாஸூரமணாந் லோகாந் பாதி மஹஸ்திஹிஃ||7||

ஏஷ ஸ்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஸிவஃ ஸ்கந்தஃ ப்ரஜாபதிஃ|
மஹேந்ஜ்ரோ யநஃ காலோ யமஃ ஸோமோ ஹ்யபாம் பதிஃ||8||

பிதரோ வஸவஃ ஸாய்யா ஹ்யஸ்விநௌ மருதோ மநுஃ|
வாயுர்வஹ்நிஃ ப்ரஜாப்ராண ஜதுகர்தா ப்ரஹாகரஃ||9||

ஆதித்யஃ ஸவிதா ஸூர்யஃ பமஃ பூஷா மஹஸ்திமாந்|
ஸுவர்ணஸஜ்ஸோ ஹாநுஃ விஸ்வரேதா திவாகரஃ||10||

ஹரிஜ்ஸ்வஃ ஸஹஸ்ரார்சிஃ ஸப்தஸப்திர்மரீசிமாந்|
திமிரோந்மயநஃ ஸம்ஹஸ்த்வஷ்டா மார்தண்ய அம்ஸுமாந்||11||

ஹிரண்யமர்ஹஃ ஸிஸிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவிஃ|
அந்நிமர்ஹோ஽திதேஃ புத்ரஃ ஸங்வஃ ஸிஸிரநாஸநஃ||12||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

வ்யோமநாயஸ்தமோஹேஜீ ஜய்யஜுஸ்ஸாமபாரதம்|
வநவ்யுஷ்டிரபாம் மித்ரோ விந்யயவீயீபலவங்மம்|| 13||

ஆதபீ மண்ஹலீ மூத்யு: பிங்மல: ஸர்வதாபந:|
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்த: ஸர்வஹவோஹ்வ: || 14||

நக்ஷத்ரம்ரஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவந:|
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ ஷ்வாஹஸாத்மந் நமோஹஸ்து தே || 15||

நம: பூர்வாய நிரயே பஸ்சிமாயாஹ்ரயே நம:|
ஜ்யோதிர்மணாநாம் பதயே ஹிநாயிபதயே நம: || 16||

ஜயாய ஜயஹ்ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம:|
நமோ நம: ஸஹஸ்ராஹோ ஆஹித்யாய நமோ நம: || 17||

நம உம்ராய வீராய ஸாரங்மாய நமோ நம:|
நம: பஹ்மப்ரஸோயாய மார்தண்ஹாய நமோ நம: || 18||

ஸ்ரஹ்மேஸாநாஸ்யுதேஸாய ஸுர்யாயாஹித்யவர்சஸே|
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹக்ஷாய ரௌஹ்ராய வபுஷே நம: || 19||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஸத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே|
கூதவ்நவ்நாய ஷேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: || 20||

தப்தசாமீகரஹாய வஹ்நயே விஸ்வகர்மணே|
நமஸ்தமோஹிநிவ்நாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே || 21||

நாஸ்யத்யேஷ வை ஹிதம் ததேவ ஸுஜதி ப்ரஹு:|
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ மஹஸ்திஹி: || 22||

ஏஷ ஸுப்தேஷு ஜாஹர்தி ஹிதேஷு பரிநிஷிதி:|
ஏஷ ஏவாஹ்நிஹோத்ரம் ச ஹலம் சைவாஹ்நிஹோத்ரிணாம் || 23||

வேஹ்ஸ க்ரதவஸ்சைவ க்ரதூநாம் ஹலமேவ ச|
யாநி கூத்யாநி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரஹு: || 24||

ஏநமாபத்ஸு க்ருஷ்மரேஷு காந்தாரேஷு ஹயேஷு ச|
கீர்தயந் புருஷ: கஸ்சிந்நாவஸீதி ராவவ || 25||

பூஜயஸ்வைநமேகாஹ்ரோ ஷேவஷேவம் ஜஹத்பதிம்|
ஏதத் த்ரிஹுணிதம் ஜபத்வா யுத்யேஷு விஜயிஷ்யஸி || 26||

அஸ்மிந் க்ஷணே மஹாஸாஹோ ராவணம் த்வம் வயிஷ்யஸி |
ஏவமுக்த்வா ததாஃஸ்த்யோ ஜமாம ச யயாஃஸ்தம் || 27 ||

ஏதச்ஹ்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோஃஹவத்ததா |
யாரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராவவஃ ப்ரயதாத்மவாந் || 28 ||

ஆஹித்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்தவாந் |
த்ரிராசம்ய ஸுசீர்ஹித்வா யநுராஹய வீர்யவாந் || 29 ||

ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹுஷ்டாத்மா யுத்யாய ஸமுபாஹமத் |
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யுதோஃஹவத் || 30 ||

அய ரவிரவஹ்நிரீக்ஷய ராமம் முஹிதமநாஃ பரம் ப்ரஹுஷ்யமாணஃ |
நிஸிசரபதிஸங்க்ஷயம் விஹித்வா ஸுரமணமய்யமதோ வசஸ்த்வரேதி || 31 ||
||இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்ராமாயணே வால்மீகீயே ஆஹிகாவ்யே யுத்யகாண்வே
ஆஹித்யஹுத்யம் நாம ஸப்தோத்தரஸததமஃ ஸர்மஃ||

|| உவாஹஸார்யாஸூர்யஸ்துதி: ||

உத்யந்நத்ய விவஸ்வாநாரோஹந்நுத்தராம் ஹிவம் ஹேவஃ |
ஹுத்-ரோஹம் மம ஸூர்யோ ஹரிமாணம் சாஸு நாஸ்யது || 1 ||

நிமிஷார்யேநேகேந த்வே ச ஸதே த்வே ஸஹஸ்ரே த்வே |
க்ரமமாண யோஜநாநாந் நமோஃஸ்து தே நலிந-நாஸ்ய || 2 ||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-உஸகம் மநஸ்ச ஜீவ இதி விஸ்வ-ஸர்மாய |
உவாஹஸ-யா யோ விசரதி ஸ உவாஹஸ-மூர்திரஸ்து மோஹாய || 3 ||

த்வம் ஹி யஜுர்ஜக் ஸாம த்வமாஹமஸ்த்வம் வஷட்-காரஃ |
த்வம் விஸ்வம் த்வம் ஹம்ஸஸ்த்வம் ஹாநோ பரம-ஹம்ஸஸ்ச || 4 ||

ஸிவ-ரூபாஜ்ஞாநமஹம் த்வத்தோ முக்திம் ஜநார்ஹநாகாராத் |
ஸிவி-ரூபாஹைஸ்வர்யம் த்வத்தம்சாரோஹ்யமிச்ஹாமி || 5 ||

த்வசி ஹோஷா ஹுஸி ஹோஷா ஹுஹி ஹோஷா யேஃவிலேந்த்ரிய-ஜ-ஹோஷாஃ |
தாந் பூஷா ஹத-ஹோஷாஃ கிம்-சித்-ரோஷாஹ்நிநா உஹது || 6 ||

யர்மார்ய-காம-மோக்ஷ-ப்ரதிரோயாநுப்ர-தாப-வேஹ-கராந் |
ஸந்ஜீ-க்யுதேந்த்ரிய-மணாந் மஹாந் விபண்யயது சண்லாஃ || 7 ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

யேந விநேஹம் திமிரம் ஜஹதேத்ய ஸ்ரஸ்தி சரமசரமவிலம் |
யுத-ஸோயம் தம் நலிநீ-ஹர்தாரம் ஹர்தாரமாபஜாமீஹே || 8 ||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராஹீஸோரஹீஸு-லேஸோ ஹிமாஸு-ஸிம்ஸ-மதத: |
ஹாஸயதி நக்தமவிலம் ஹேத்யது விபஜ்-முணாநருண: || 9 ||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிரம் படலமிவாஸேஷ-ரோமு-படலம் ந: |
காஸமிவாயி-நிகாயம் கால-பிதா ரோமு-யுக்ததாம் ஹரதாத் || 10 ||

வாதாஸம்மரீ-முஜார்ஸஸ்த்வத்-ஜோஷ-மஹோஜர-ப்ரமேஹாஸ்ச |
ஸ்ரஹணீ-ஹந்ஜராப்யா மஹதீஸ்த்வம் மே ருஜோ ஹம்ஸி || 11 ||

த்வம் மாதா த்வம் ஸரணம் த்வம் யாதா த்வம் யநம் த்வமாசார்ய: |
த்வம் த்ராதா த்வம் ஹர்தா விபஜாமர்க ப்ரஸீத மம ஹாநோ || 12 ||

இத்யார்யா-ஜ்வாஜஸகம் ஸாம்ஸஸ்ய புரோ நஹ:ஸ்யலாத் பதிதம் |
பந்தாம் ஹாப்ய-ஸமுஜயி: ஸமஸ்த-ரோமு-க்ஷயஸ்ச ஸ்யாத் || 13 ||

|| இதி ஜ்வாஜஸார்யாஸூர்யஸ்துதி: ஸம்பூர்ணா ||

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசரீரி ஸூர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து இறுதியில் ஸூர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸூர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸூர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸூர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸூர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஸ்ரீமஹிமய்யகீக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமஹித்ய- ஸ்தோத்ரரத்நம்॥

விஸ்தாராயாமமாநம் உஸஹிருபஹதோ யோஜநாநாம் ஸஹஸ்ரரை:
சக்ரே பஞ்சாரநாஹித்ரிதயவதி லஸந் நேமிஷ்டக் நிவிஷ்ட:
ஸப்தச்ஹந்தஸ்துரங்ரஹிதவஹநயுரோ ஹாயநாம்ஸத்ரிவர்த-
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிஸாங்கம்: ஸ்ஹுரது மம புர: ஸ்யந்தநம்ஸண்ஹவாநோ: || 1 ||

ஆஹித்யைரபஸரோஹிர்முநிஹிவரைர்ப்ராமணீயாதுயாநை:
மந்யர்வைர்வாலவியை: பரிவூதஹமாஸ்ய க்ருத்ஸநம் ரயஸ்ய |
மய்யம் வ்யாப்யாதிதிஷ்டம் மணிரிவ நஹஸோ மண்ஹலம்ஸண்ஹரம்மே:
ஸ்ரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸுதிநிகரவநீஹாவருப: ஸமிந்யே || 2 ||

நிர்மச்ஹந்தோ: க்ரகஸிம்ஸாந்நிவிஸஜநிமதாம் ஹார்ஹநாபீப்ரவிஷ்டா:
நாஹ்யோ வஸ்வாஹிஷ்டந்ஹாரகமணமயுநஸ்தஸ்ய நாநாஹிமுத்யா:
வரஷந்தஸ்தோயமுஷ்ணம் துஹிநமபி ஜலாந்யாபிஸந்த: ஸமந்தாத்
பித்ராஹீநாம் ஸ்வயௌஷ்ட்யமூதரஸக்யுதோ ஹாந்தி காந்திப்ரஹோஹா: || 3 ||

ஸ்ரேஷ்டாஸ்தேஷாம் ஸஹஸ்ரே த்ரிஹிவவஸூயயோ: பஞ்சஹிவ்யாப்திஹாஜாம்
ஸூஹ்ராம்ஸம் தாரகௌவம் ஸஸிதநயமுபாந் பஞ்ச சோஹாஸ்யந்த:
ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுப்யாஸ்த்ரிஹுவநஹநே ஸப்தஸூரியா ஹவந்த:
ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸுஷுமந்ப்ரஹுதய இஹ மே ஸூர்யவாஹா: க்ஷிபந்து || 4 ||

ஆஹித்யாநாஸ்திதா: ஷண்ணவதிமுணஸஹஸ்ரந்விதா ரம்மயோ: ந்யே
மாஸே மாஸே விஹக்தாஸ்த்ரிஹுவநஹவநம் பாவயந்த: ஸ்ஹுரந்தி |
யேஷாம் ஹவ்யப்ரசாரே ஜஹவநக்யுதாம் ஸப்தரம்மயுத்யிதாநாம்
ஸம்ஸர்பே சாயிமாஸே வ்ரதயஜநமுபாஸஸ்தக்ரியா ந க்ரியந்தே || 5 ||

ஆஹித்யம் மண்ஹலாந்த: ஸ்ஹுரஹ்ருணவபுஸ்தேஜஸா வ்யாப்தவிஸ்வம்
ப்ராதர்மய்யாஹ்நஸாயம் ஸமயவிஹஜநாஹ்யஜுஸ்ஸாமஸேவ்யம் |
ப்ராப்யம் ச ப்ராபகம் ச ப்ரயிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்மிந்
ஸாக்ஷாஹ் ஸ்ரஹ்மேத்யுபாஸ்யம் ஸகலஹயஹ்ராஹ்யுதமம் ஸம்ஸூயாமி || 6 ||

யச்ஹக்த்யா: யிஷ்டிதாநாம் தபநஹிமஜலோத்ஸர்ஜநாஹிர்ஜஹத்யாம்
ஆஹித்யாநாமஸேஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸ்வஸ்வமாஸாயிகார: |
யத் ப்ராப்யாந்யம் வ்யநக்தி ஸ்வயமபி ஹவாந் ஹ்வாஹஸ்தேஷு ஹித்வா
தம் த்ரைலோக்யஸ்ய மூலம் ப்ரணமத பரம் ஹைவதம் ஸப்தஸப்திம் || 7 ||

ஸ்வ:ஸ்த்ரீமந்யர்வயக்ஷா முநிவரஹுஜா யாதுயாநாம்ஸ நித்யம்
நுத்தைர்பீதைரஹீஸுஹ்ரஹநுதிவஹநைரஹ்ரத: ஸேவயா ச |
யஸ்ய ப்ரீதிம் விதந்வந்த்யமிதபரிகரா ஹ்வாஹ ஹ்வாஹஸ்தே
ஹூத்யாஹிர்வாலவியா: ஸரணிஹணிதிஹிஸ்தம் ஹஜே லோகஸந்யம் || 8 ||

ஸ்ரஹ்மாண்ஹே யஸ்ய ஜந்மோஹிதமுஷஸி பரஸ்ரஹ்மமுப்யாத்மஜஸ்ய
ய்யேயம் ரூபம் ஸிரோஹோஸ்சரணபஹ்ஜுஷா வ்யாஹூதீநாம் த்ரயேண |
தத்ஸத்யம் ஸ்ரஹ்ம பஸ்யாம்யஹ்ரஹ்மஹிம் நித்யமாஹித்யரூபம்
ஹிதாநாம் ஹிநஹஸ்ஸவ: ப்ரஹுதிஷு வஸதாம் ப்ராணஸகிஷ்மாஸமேகம் || 9 ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஆதித்யே லோகசக்ஷுஷ்யவஹிதமநஸா யோபிநா ஜ்யம்யமந்த:
 ஸ்வச்ஹஸ்வர்ணாஹமூர்தி விஜலிதநயநோஜாரஜ்யாக்ஷியுற்றம்|
 ஜக்ஸாமோஜ்ஜாநதேஷணம் நிரதிஸயலஸல்லோககாமேஸஹாவம்
 ஸர்வாவஜ்யோதிதத்வாஜுதிதஸமுதிதம் ஸ்ரஹ்ம ஸம்ஹம் ப்ரபஜ்யே || 10 ||

ஓமித்யுஜ்ஜீஹக்தேரவயவபஜவீ ப்ராப்தவத்யக்ஷரேஸ்மிந்
 யஸ்யோபாஸ்தி: ஸமஸ்தம் ஜுரிதமபநயத்யர்கஸிம்ஸே ஸ்யிதஸ்ய|
 யத் பூஜைகப்ரயாநாநயவமவிலமபி வ்நந்தி க்ஞ்சம்ரவ்ரதாநி
 ய்யாத: ஸர்வோபதாபாந் ஹரது பரஸிவ: ஸோ஽யமாஜ்யோ ஹிஷங்ந: || 11 ||

ஆதித்யே மண்ஹலார்சி: புருஷவிஹிஜயாஜ்யந்தமய்யாமமாத்ம-
 ந்யா மோபாலாங்மநாஹ்யோ நயநபயஜுஷாம் ஜ்யோதிஷா ஜீப்யமானம்|
 மாயத்ரீமந்த்ரஸேவ்யம் நிவிலஜநயியாம் ப்ரேரகம் விஸ்வரூபம்
 நீலமீரீவம் த்ரிணேத்ரம் ஸிவமநிஸமுமாவல்லஹம் ஸம்ஸுயாமி || 12 ||

அஹ்ராகல்ப: ஸதாங்ம: ஸ்யிரஹணிதிமயம் மண்ஹலம் ரம்மிஹேஜா:
 ஸாஹஸ்ராஸ்தேஷு ஸப்த ஸூதிஹிரஹிஹிதா: கிஞ்சிஜிநாஸ்ச லக்ஷா:
 ஏகைகேஷாம் சதஸ்ரஸ்தஜநு ஜிநமணேராஜிஜேவஸ்ய திஸ்ர:
 கஸப்தாஸ்தத்தத்ப்ரஹாவப்ரகடநமஹிதா: ஸ்ரம்யரா ஜ்வாஜஸைதா: || 13 ||

ஜுஸ்வப்நம் ஜுர்நிமித்தம் ஜுரிதமவிலமப்யாமயாநப்யஸாய்யாந்
 ஜோஷாந் ஜுஸ்யாநஸம்ஸ்யம்ரஹமணஜநிதாந் ஜுஷ்டஹிதாந் ம்ரஹாஜீந்|
 நிர்யுநோதி ஸ்யிராம் ச ஸூரியமிஹ லஹதே முக்திமஹ்யேதி சாம்ரே
 ஸங்கீர்த்ய ஸ்தோத்ரரத்நம் ஸக்யபி மநுஜ: ப்ரத்யஹம் பத்யுரஹ்நாம் || 14 ||
 ||இதி ஸ்ரீமஜ்பப்யயஜீக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமஜாதித்யஸ்தோத்ரரத்நம் ஸம்பூர்ணம்||

க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ड / ॄ	ஐ3 / ூ	ṝ
ल / ॢ	ள / ூள	ḷ
ल / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	ஂ	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	ப	ga
घ	ப	gha
छ	ச	cha
झ	ச	jha

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ	த	ṭha
ड	த	ḍa
ढ	த	ḍha
थ	த	tha
द	த	da
ध	த	dha
फ	ப	pha
ब	ப	ba
भ	ப	bha
श	ச	śa
श्र	ச	śra