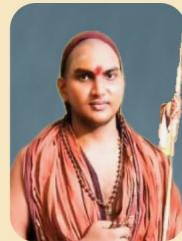


ಹರ ಹರ ಶಂಕರ



೯೦

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-  
 ಮೂಲಾರ್ಥಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್  
 ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್  
 ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮರ-  
 ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

## ಸೂರ್ಯ-ಮೂರ್ಖ

(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	22.12.2025	ಧನುಃ 7
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	14.01.2026	ಮಕರಃ 1 (ದೃಗ್ಣಿತಾನ್ವಯಾರ್ಥಿ)
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	15.01.2026	ಮಕರಃ 1 (ವಾಕ್ಯಗಣಿತಾನ್ವಯಾರ್ಥಿ)
ರಧ-ಸಪ್ತಮೀ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	25.01.2026	ಕುಂಭಃ 4



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam  
 ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
**आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.**

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं  
 खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः**: let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ॥ಪ್ರಥಾನ-ಮೂಜಾ॥

(ಅಚಮ್ಯ)

ವಿಷ್ಣುಶ್ವರಮೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ॥

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುಭುಜಮಾ|

ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಷ್ಣೋಪಶಾಂತಯೇ||

ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯಾ| (ಅಪ ಉಪಸ್ತಿಷ್ಠಾ ಮಂಷುಕೃತಾನ್ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಮಮೋಪಾತ್-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ      ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರಿತ್ಯಥಂ  
 ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಅದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-ಪರಾಧೇ  
 ಶೈತವರಾಹ-ಕಲ್ಪೀ ವೃವಸ್ವತ-ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ  
 ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ಭರತವಿಂದೇ ಮೇರೋ:  
 ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾಶ್ವೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ  
 ಷಷ್ಟ್ಯಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮದ್ಯೇ ವಿಶ್ವಾಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ

**(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ / 22.12.2025 / ಧನುಃ 7**

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖುತ್ತೌ ಧನುರ್-ಪೌಷ್ಟಿ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-  
 ಪಕ್ಷೇ ದ್ವಿತೀಯೋಯಾಂ (10:52) ಶುಭತಿಥ್ವಾ ಇಂದುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ  
 ಉತ್ತರಾಷಾಧಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಧ್ರುವ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೌಲವ-  
 ಕರಣ (10:52; ತೃತೀಲ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-  
 ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಂ ದ್ವಿತೀಯಾಯಾಂ (10:52)

**ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ / 14.01.2026 / ಮಕರಃ 1**

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖುತ್ತೌ ಮಕರ (14:44)-ಪೌಷ್ಟಿ-ಮಾಸೇ  
 ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥ್ವಾ ಸೌಮ್ಯವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ  
 ಅನುರಾಧಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗಂಡ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಬಾಲವ-  
 ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಮಾ  
 ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ

**ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ / 15.01.2026 / ಮಕರಃ 1**

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಎತ್ತೆ ಮಕರ-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪದ್ಮೇ  
ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥ್ವೆ ಗುರುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ-ನಕ್ಷತ್ರ-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ವೃದ್ಧಿ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೈಲವ-ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮ್  
ಎವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಮ್ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ

ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ-ಮಣ್ಣಕಾಲಃ / 25.01.2026 / ಮಕರಃ 12

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಎತ್ತೆ ಮಕರ-ಮಾಘ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ರ-ಪದ್ಮೇ  
ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥ್ವೆ ಭಾನುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತೀ-ನಕ್ಷತ್ರ (13:34)-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಸಿದ್ಧಿ-ಯೋಗ (11:42; ಸಾಧ್ಯ-ಯೋಗ)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ  
ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ಎವಂ-ಗುಣ-  
ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ಸಪ್ತಮ್ಯಾಂ

ಶುಭತಿಥ್ವೆ ಸಪರಿವಾರಸ್ಯ ಭಗವತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದೇನ -

- ಭಾರತೀಯಾನಾಂ ಮಹಾಜನಾನಾಂ ವಿಷ್ಣು-ನಿವೃತ್ತಿ-ಮೂರ್ವಕ-  
ಸತ್ಯಾಯ-ಪ್ರವೃತ್ತಿ-ದ್ವಾರಾ ಐಹಿಕ-ಆಮುಷ್ಣಿಕ-ಅಭ್ಯರ್ಥಯ-ಪ್ರಾಪ್ತಧರ್ಮ,  
ಅಸತ್ಯಾಯೀರ್ಭ್ಯಃ ನಿವೃತ್ಯಧರ್ಮಂ
- ಭಾರತೀಯಾನಾಂ ಸಂತತೀಃ ಸನಾತನ-ಸಂಪ್ರದಾಯೇ ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತೋಽಃ  
ಅಭಿವೃದ್ಧಧರ್ಮಂ
- ಸರ್ವೇಷಣಾಂ ದ್ವಿಪದಾಂ ಚತುಷ್ಪದಾಮ್ ಅನ್ಯೇಷಾಂ ಚ ಪ್ರಾಣಿ-  
ವಗಾರಣಾಮ್ ಆರೋಗ್ಯ-ಯುಕ್ತ-ಸುಖ-ಚೀವನ-ಅವಾಪ್ತಧರ್ಮಮ್
- ಅಸ್ಯಾಕಂ ಸಹ-ಕುಟುಂಬಾನಾಂ ಧರ್ಮ-ಅರ್ಥ-ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ರೂಪ-  
ಚತುರ್ವಿಧ-ಮರುಷಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧಧರ್ಮಂ ವಿವೇಕ-ವೃರಾಗ್ಯ-ಸಿದ್ಧಧರ್ಮಂ

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣ/ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ/ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ  
ಮಣ್ಣಕಾಲೇ ಯಥಾಶಕ್ತಿ-ಧ್ಯಾನ-ಆವಾಹನಾದಿ-ಷ್ಣೋಡಶೋಪಚಾರ್ಯಃ ಶ್ರೀ-  
ಸೂರ್ಯ-ಮೂರ್ಜಾಂ ಕೆರಿಷ್ಯೇ। ತದಂಗಂ ಕಲಶಮೂರ್ಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ।  
ಕಲಶಮೂರ್ಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

೯೮೮೪೬೫೫೬೧೮ ➡ ೮೦೭೨೬೧೩೮೫೭ ➡ vdspsabha@gmail.com ➡ vdspsabha.org

## ಪ್ರಥಾನ-ಮೂಜಾ

ಸೂರ್ಯಂ ಸುಂದರಲೋಕನಾಥಮಮೃತಂ ವೇದಾಂತಸಾರಂ ಶಿವಮ್‌  
ಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಸುರೇಶಮಮಲಂ ಲೋಕೇಕಚಿತಂ ಪ್ರಭುಮ್‌|  
ಇಂದ್ರಾದಿತ್ಯನರಾಧಿಪಂ ಸುರಗುರುಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಚೊಡಾಮಣಂ  
ವಿಷ್ಣುಬ್ರಹ್ಮಶಿವಸ್ವರೂಪಹೃದಯಂ ವಂದೇ ಸದಾ ಭಾಸ್ತರಮ್‌||  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ|

ಸೌರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ಸಾಂಬಂ ಸಂಸಾರಭೇಷಜಮ್‌|  
ನೀಲಗ್ರೀವಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ನಮಾಮಿ ಶಿವಮವ್ಯಯಮ್‌||  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ|  
ಮಿಶ್ರಾಯ ನಮಃ, ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ರವಯೇ ನಮಃ, ಸ್ವಾಗತಂ ವ್ಯಾಹರಾಮಿ|  
ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಭಾನವೇ ನಮಃ, ಅಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಖಿಗಾಯ ನಮಃ, ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಮಾಷ್ಟೇ ನಮಃ, ಮಥುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಹಿರಣ್ಯಗಭಾಯ ನಮಃ, ಸ್ವಪಯಾಮಿ| ಸ್ವಾನೋತ್ತರಮ್ ಆಚಮನೀಯಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಮರೀಚಯೇ ನಮಃ, ವಸ್ತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಉಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಭರಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಅಕಾರಯ ನಮಃ, ಗಂಥಾನ್ ಧಾರಯಾಮಿ| ಗಂಥಸ್ಮೋಪರಿ ಹರಿದ್ರಾ-  
ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಭಾಸ್ತರಾಯ ನಮಃ, ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|  
ಮಷ್ಟಃ ಮಜಯಾಮಿ|

**॥ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ ॥**

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ	
ಅರುಣಾಯ ನಮಃ	
ಶರಣಾಯ ನಮಃ	
ಕರುಣಾ-ರಸ-ಸಿಂಧವೇ ನಮಃ	
ಅಸಮಾನಬಲಾಯ ನಮಃ	
ಆರ್ತರಕ್ಷಾಯ ನಮಃ	
ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ	
ಆದಿಭೂತಾಯ ನಮಃ	
ಅಖಿಲಾಗಮವೇದಿನೇ ನಮಃ	
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ	10
ಅಖಿಲಜ್ಞಾಯ ನಮಃ	
ಅನಂತಾಯ ನಮಃ	
ಇನಾಯ ನಮಃ	
ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ	
ಇಜ್ಯಾಯ ನಮಃ	
ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ	
ಭಾನವೇ ನಮಃ	
ಇಂದಿರಾಮಂದಿರಾಪಾಯ ನಮಃ	
ವಂದನೀಯಾಯ ನಮೇಃ	
ಶಃಶಾಯ ನಮಃ	20
ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ	
ಸುಶೀಲಾಯ ನಮಃ	
ಸುವಚ್ಚಸೇ ನಮಃ	
ವಸುಪ್ರದಾಯ ನಮಃ	
ವಸವೇ ನಮಃ	
ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ	
ಉಜ್ಜ್ವಲಾಯ ನಮಃ	
ಉಗ್ರರೂಪಾಯ ನಮಃ	
ಉಧ್ರುಗಾಯ ನಮಃ	
ವಿವಸ್ತೇ ನಮಃ	
ಉದ್ಯತ್ತಿರಣಜಾಲಾಯ ನಮಃ	30

ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ	
ಉಜ್ಜ್ವಲಾಯ ನಮಃ	
ವೀರಾಯೆ ನಮಃ	
ನಿಜರಾಯ ನಮಃ	
ಜಯಾಯ ನಮಃ	
ಉರುದ್ವಯಾಭಾವರೂಪಯುಕ್ತ-	
ಸಾರಥಯೇ ನಮಃ	
ಖಷಿವಂದ್ಯಾಯ ನಮಃ	
ರುಗ್ಂಂತ್ರೇ ನಮಃ	
ಖಕ್ಕಚಕ್ರಚರಾಯ ನಮಃ	
ಖಜಸ್ವಭಾವಚಿತಾಯ ನಮಃ	40
ನಿತ್ಯಸ್ತುತ್ಯಾಯ ನಮೇಃ	
ಖಕಾರಮಾತೃಕಾವಣರೂಪಾಯ ನಮಃ	
ಉಜ್ಜ್ವಲತೇಜಸೇ ನಮಃ	
ಖಕಾಧಿನಾಥಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ	
ಪಷ್ಟರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ	
ಲುಪ್ತದಂತಾಯ ನಮಃ	
ಶಾರ್ಥಾಯ ನಮಃ	
ಕಾಂತಿದಾಯ ನಮಃ	
ಘನಾಯ ನಮಃ	
ಕನತ್ಕನಕಭೂಷಾಯ ನಮಃ	50
ವಿದ್ಯೋತಾಯ ನಮಃ	
ಲಾನಿತಾಖಿಲದ್ಯತ್ಯಾಯ ನಮಃ	
ಸತ್ಯಾನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೇ ನಮಃ	
ಅಪವರ್ಗಪ್ರದಾಯ ನಮಃ	
ಆರ್ತರಣಾಯ ನಮಃ	
ಏಕಾಕಿನೇ ನಮಃ	
ಭಗವತೇ ನಮಃ	
ಸೃಷ್ಟಿಂತಕಾರಿಣೇ ನಮಃ	

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ	7	ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ
ಗುಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ		ಪರಸ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಷೇ ನಮಃ
ಘೃಣಿಭೃತೇ ನಮಃ	60	ಅಹಸ್ವರಾಯ ನಮಃ
ಬೃಹತೇ ನಮಃ		ರವಯೇ ನಮಃ
ಬೃಹಣೇ ನಮಃ		ಹರಯೇ ನಮಃ
ಐಶ್ವರ್ಯದಾಯ ನಮಃ		ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
ಶರ್ವಾಯ ನಮಃ		ಶರ್ವಾಯ ನಮಃ
ಹರಿದಶ್ವಾಯ ನಮಃ		ವರೇಣ್ಯಾಯ ನಮಃ
ಶೌರಯೇ ನಮಃ		ಗ್ರಹಾಣಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ 90
ದಶದಿಕಂಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ		ಭಾಸ್ವರಾಯ ನಮಃ
ಭಕ್ತವಶ್ವಾಯ ನಮಃ		ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತರಹಿತಾಯ ನಮಃ
ಓಜಸ್ವರಾಯ ನಮಃ		ಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
ಜಯಿನೇ ನಮಃ	70	ಸಕಲಜಗತಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ
ಜಗದಾನಂದಹೇತವೇ ನಮಃ		ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ
ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿ-		ಕವಯೇ ನಮಃ
ವಚ್ಚಿತಾಯ ನಮಃ		ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ
ಉಚ್ಚಸ್ಥಾನಸಮಾರೂಢಾಯ ನಮಃ		ಪರೇಶಾಯ ನಮಃ
ರಥಸ್ಥಾಯ ನಮಃ		ತೇಜೋರೂಪಾಯ ನಮಃ
ಅಸುರಾರಯೇ ನಮಃ		ಶ್ರೀಂ ಹಿರಣ್ಯಗಭಾರಾಯ ನಮಃ 100
ಕಮನೀಯಕರಾಯ ನಮಃ		ಪ್ರೀಂ ಸಂಪತ್ತರಾಯ ನಮಃ
ಅಭ್ಯವಲ್ಲಭಾಯ ನಮಃ		ಬಂ ಇಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯ ನಮಃ
ಅಂತರ್ಬಹಿಃಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ		ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ
ಅಚಿಂತ್ಯಾಯ ನಮಃ		ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ
ಅತರೂಪಿಣೇ ನಮಃ	80	ಶ್ರೀಯಸೇ ನಮಃ
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ		ಭಕ್ತಕೋಟಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೇ ನಮಃ
ಅಮರೇಶಾಯ ನಮಃ		ನಿಖಿಲಾಗಮವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ
		ನಿತ್ಯಾನಂದಾಯ ನಮಃ 108

॥ಇತಿ ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟೋತ್ತರ-ಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ॥  
ಭಾಯಾಯೈ ನಮಃ। ಸುವರ್ಚಲ್ಲಾಯೈ ನಮಃ<sup>1</sup> ೪೦ದ್ವಾಯ ನಮಃ।

<sup>1</sup>ಪಾಠಾಂತರಮ್ ಸಂಜ್ಞಾಯೈ ನಮಃ।

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ||

ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ| ಸೋಮಾಯ ನಮಃ| ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ| ಬುಧಾಯ ನಮಃ| ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ| ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ| ಶನ್ಯೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ| ರಾಹವೇ ನಮಃ| ಕೇತವೇ ನಮಃ||

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ನಾನಾವಿಧಪರಿಮಲಪತ್ರ-  
ಮಷ್ಟ್ವಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಧೂಪಮಾ ಆಫ್ರಾಪ-  
ಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಅಮೃತಂ ಮಹಾನ್ಯವೇದ್ಯಂ  
ಪಾನೀಯಂ ಚ ನಿವೇದಯಾಮಿ। ನಿವೇದನೋತ್ತರಮಾ ಆಚಮನೀಯಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಕರ್ಮಾರಥಾಂಬಾಲಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಮಂಗಲನೀರಾಜನಂ  
ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪ್ರದಕ್ಷಿಣನಮಸ್ಕಾರಾನ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

॥ಪ್ರಾರ್ಥನಾ॥

ಭಾನೋ ಭಾಸ್ತರ ಮಾರ್ತಂಡ ಚಂಡರಶ್ಮೈ ದಿವಾಕರ|  
ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಮೃಶ್ವಯಂ ಶ್ರೀಯಂ ಮತ್ರಾಂಶ್ಚ ದೇಹಿ ಮೇ||  
ಪ್ರಾರ್ಥನಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈವಾ  
ಬುದ್ಧಾ ತೈನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೀಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್|  
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಯೈ  
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||  
ಅನೇನ ಮಾಜನೇನ ಸಪರಿವಾರಃ ಭಗವಾನ್ ಸೂರ್ಯಃ ಪ್ರೀಯತಾಮಾ।

ಓಂ ತತ್ತದ್ವಾಪ್ರಣಮಸ್ತಿ  
ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಯಥಾಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಯಾಮಿ॥

## ॥ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಮ್॥

ತತೋ ಯುದ್ಧಪರಶ್ರಾಂತಂ ಸಮರೇ ಚಿಂತಯಾ ಸ್ಥಿತಮಾ|  
ರಾಖಣಂ ಚಾಗ್ರತೋ ದೃಷ್ಟಾಷ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಸ್ಥಿತಮಾ॥1॥

ದ್ಯೇವತ್ಯೈಶಜ್ಞ ಸಮಾಗಮ್ಯ ದ್ರಷ್ಟಮಭ್ಯಾಗತೋ ರಣಮಾ|  
ಲುಪಾಗಮ್ಯಾಬ್ರವೀದ್ರಾಮಮಾ ಅಗಸ್ತೋ ಭಗವಾನ್ ಮಷಿಃ॥2॥

ರಾಮ ರಾಮ ಮಹಾಬಾಹೋ ಶೃಣು ಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಮಾ|  
ಯೇನ ಸರ್ವಾನರೀನ್ ವತ್ಸ ಸಮರೇ ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ॥3॥

ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ಮಣಿಂ ಸರ್ವಶತ್ರುವಿನಾಶನಮಾ|  
ಜಯಾವಹಂ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಮಾ ಅಕ್ಷಯ್ಯಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮಾ॥4॥

ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಸರ್ವಪಾಪಪೂಳಾಶನಮಾ|  
ಚಿಂತಾಶೋಕಪ್ರಶಮನಮಾ ಆಯವರ್ಧನಮುತ್ತಮಮಾ॥5॥

ರಶ್ಮಿಮಂತಂ ಸಮುದ್ಯಂತಂ ದೇವಾಸುರನಮಸ್ತಿತಮಾ|  
ಮೂಜಯಸ್ಸ ವಿವಸ್ಪಂತಂ ಭಾಸ್ತರಂ ಭುವನೇಶ್ವರಮಾ॥6॥

ಸರ್ವದೇವಾತಕೋ ಹೈಷ ತೇಜಸ್ಸಿಂ ರಶ್ಮಿಭಾವನಃ|  
ಎಷ ದೇವಾಸ್ತರಗಣಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪಾತಿ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ॥7॥

ಎಷ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಚ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚ ಶಿವಃ ಸ್ತಂಧಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ|  
ಮಹೇಂದ್ರೋ ಧನದಃ ಕಾಲೋ ಯಮಃ ಸೋಮೋ ಹೃಪಾಂ ಪತಿಃ॥8॥

ಪಿತರೋ ವಸವಃ ಸಾಧ್ಯಾ ಹೃಶಿನೋ ಮರುತೋ ಮನುಃ|  
ವಾಯುವರ್ಹಿಃ ಪ್ರಜಾಪ್ರಾಣ ಮತುಕತಾ ಪ್ರಭಾಕರಃ॥9॥

ಆದಿತ್ಯಃ ಸವಿತಾ ಸೂರ್ಯಃ ಏಗಃ ಮಾಷಾ ಗಭಸಿಮಾನಾ|  
ಸುವರ್ಣಸದ್ಯಶೋ ಭಾನುಃ ವಿಶ್ವರೇತಾ ದಿವಾಕರಃ॥10॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರೀಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರಿದಶ್ವಃ ಸಹಸ್ರಾಚಿಂಃ ಸಪ್ತಸಪ್ತಮಿರೀಚಿಮಾನಾ|  
ತಿಮಿರೋನ್ನಧನಃ ಶಂಭುಸ್ತ್ವಷ್ಟ್ವಾ ಮಾತರ್ಣಂಡ ಅಂಶಮಾನಾ||11||

ಹಿರಣ್ಯಗಭರಃ ಶಿಶಿರಸ್ತಪನೋ ಭಾಸ್ತರೋ ರವಿಃ|  
ಅಗ್ನಿಗಭೋರ್ ದಿತೇಃ ಮತ್ರಃ ಶಂಖಃ ಶಿಶಿರನಾಶನಃ||12||

ವ್ಯೋಮನಾಧಸ್ತಮೋಭೇದೀ ಶುಗ್ಜಸ್ಸಾಮಪಾರಗಃ|  
ಫುನೆವ್ಯಷ್ಟಿರಪಾಂ ಮಿತ್ರೋ ವಿಂಧ್ಯವೀಧಿಷ್ಟವಂಗಮಃ||13||

ಆತಮೀ ಮಂಡಲೀ ಮೃತ್ಯುಃ ಪಿಂಗಲಃ ಸರ್ವತಾಪನಃ|  
ಕವಿವಿರ್ಶೋ ಮಹಾತೇಜಾ ರಕ್ತಃ ಸರ್ವಭವೋದ್ಭವಃ||14||

ನಕ್ಷತ್ರಗ್ರಹತಾರಾಣಾಮ್ ಅಧಿಮೋ ವಿಶ್ವಭಾವನಃ|  
ತೇಜಸಾಮಪಿ ತೇಜಸ್ಸೀ ದ್ವಾದಶಾತ್ಕಾಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ||15||

ನಮಃ ಮಾರ್ವಾಯ ಗಿರಯೇ ಪಶ್ಚಿಮಾಯಾದ್ರಯೇ ನಮಃ|  
ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಣಾನಾಂ ಪತಯೇ ದಿನಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ||16||

ಜಯಾಯ ಜಯಭದ್ರಾಯ ಹಯರ್ಶಾಯ ನಮೋ ನಮಃ|  
ನಮೋ ನಮಃ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ಆದಿಶ್ಯಾಯ ನಮೋ ನಮಃ||17||

ನಮ ಉಗ್ರಾಯ ವೀರಾಯ ಸಾರಂಗಾಯ ನಮೋ ನಮಃ|  
ನಮಃ ಪದ್ಮಪ್ರಯೋಧಾಯ ಮಾತರಂಡಾಯ ನಮೋ ನಮಃ||18||

ಬ್ರಹ್ಮಶಾಂಕುತೇಶಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯಾದಿತ್ಯವಚಸೇ|  
ಭಾಸ್ತತೇ ಸರ್ವಭಕ್ತಾಯ ರೌದ್ರಾಯ ವಷಣೇ ನಮಃ||19||

ತಮೋಘಾಯ ಹಿಮಘಾಯ ಶತ್ರುಘಾಯಾಮಿತಾತ್ಮನೇ|  
ಕೃತಘಘಾಯ ದೇವಾಯ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ||20||

ತಪ್ಯಕಾಮೀಕರಾಭಾಯ ವಹ್ನಯೇ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣೇ|  
ನಮೇಸ್ತಮೋ ಭಿನಿಘಾಯ ರುಚಯೇ ಲೋಕಸಾಂಕ್ಷಣೇ||21||

ನಾಶಯತ್ಯೇಷ ವೈ ಭೂತಂ ತದೇವ ಸೃಜತಿ ಪ್ರಭುಃ|  
ಪಾಯತ್ಯೇಷ ತಪತ್ಯೇಷ ವರ್ಷತ್ಯೇಷ ಗಭಸಿಭಿಃ||22||

ವೀದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭ್ಯಾ

ಎಷ ಸುಪೇಷು ಜಾಗತಿಂ ಭೂತೇಷು ಪರಿನಿಷ್ಠಿತಃ |  
ಎಷ ಏವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಫಲಂ ಚೈವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಿಣಾಮ್ ||23||

ವೇದಾಶ್ಚ ಕ್ರತೆವಶ್ಚೈವ ಕ್ರತೊನಾಂ ಫಲಮೇವ ಚ |  
ಯಾನಿ ಕೃತ್ಯಾನಿ ಲೋಕೇಷು ಸರ್ವ ಎಷ ರವಿಃ ಪ್ರಭುಃ ||24||

ಏನಮಾಪತ್ಸು ಕೃಷ್ಣೇಷು ಕಾಂತಾರೇಷು ಭಯೇಷು ಚ |  
ಕೀರ್ತಯನ್ ಮರುಷಃ ಕಶ್ಜಿನಾಂವಸೀದತಿ ರಾಘವ ||25||

ಮೂಜಯಸ್ಸೇನಮೇಕಾಗ್ನೋ ದೇವದೇವಂ ಜಗತ್ತತಿಮ್ |  
ಏತತ್ ತ್ರಿಗುಣೀತಂ ಜಪ್ತಾಷ ಯುದ್ಧೇಷು ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ ||26||

ಅಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷಣೇ ಮಹಾಭಾಹೋ ರಾವಣಂ ತ್ವಂ ವಧಿಷ್ಯಸಿ |  
ಏವಮುಕ್ತಾ ತದಾ ಗಸ್ತೋಽಜಗಾಮ ಚ ಯಥಾ ಗತಮಾ ||27||

ಏತಚ್ಯುತ್ವಾ ಮಹಾತೇಜಾ ನಷ್ಟಶೋಕೋ ಭವತ್ತದಾ |  
ಧಾರಯಾಮಾಸ ಸುಪ್ರೀತೋ ರಾಘವಃ ಪ್ರಯತಾತ್ಮವಾನಾ ||28||

ಆದಿತ್ಯಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಜಪ್ತಾಷ ತು ಪರಂ ಹರ್ಷಮವಾಪ್ತವಾನಾ |  
ತ್ರಿರಾಜಮ್ಯ ಶುಚಿಭೂರ್ತಾ ಧನುರಾದಾಯ ವೀರ್ಯವಾನಾ ||29||

ರಾವಣಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಹೃಷ್ಣತ್ವಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಾಗಮತಾ |  
ಸರ್ವಯತ್ಸೇನ ಮಹತಾ ವರ್ಧೇ ತಸ್ಯ ಧೃತೋ ಭವತಾ ||30||

ಅಥ ರವಿರವದನ್ವರೀಕ್ಷ್ಯ ರಾಮಂ ಮುದಿತಮನಾಃ ಪರಮಂ ಪ್ರಹೃಷ್ಟಮಾಣಃ |  
ನಿಶಿಚರಪತಿಸಂಕ್ಷಯಂ ವಿದಿತ್ವಾ ಸುರಗಣಮಧ್ಯಗತೋ ವಚಸ್ತ ರೇತಿ ||31||  
॥ಇತ್ಯಾಷ್ಟೇ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣೇ ವಾಲ್ಯೋಕೀಯೇ ಆದಿಕಾವ್ಯೇ ಯುದ್ಧಕಾಂಡೇ  
ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ನಾಮ ಸಮ್ಮೋತ್ತರಶತತಮಃ ಸರ್ಗಃ :||

# ॥ ದ್ವಾದಶಾಯಾಸೂರ್ಯಸೃತಿಃ ॥

ಉದ್ದನ್ನದ್ಯ ವಿವಸ್ವಾನಾರೋಹನ್ನತರಾಂ ದಿವಂ ದೇವಃ |  
ಹೃದ-ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂರ್ಯೋ ಹರಿಮಾಣಂ ಕಾಶು ನಾಶಯತು ||1||

ನಿಮಿಷಾದ್ಯೇನ್ನುಕೇನ ದ್ವೇ ಚ ಶತೇ ದ್ವೇ ಸಹಸ್ರೇ ದ್ವೇ|  
ಕ್ರಮಮಾಣ ಯೋಜನಾನಾಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ನಲಿನ-ನಾಥಾಯ||2||

ಕರ್ಮ-ಜ್ಞಾನ-ಖ-ದಶಕಂ ಮನಶ್ಚ ಜೀವ ಇತಿ ವಿಶ್ವ-ಸರ್ಗಾಯ |  
ದ್ವಾದಶ-ಧಾ ಯೋ ವಿಚರತಿ ಸ ದ್ವಾದಶ-ಮೂರ್ತಿರಸು ಮೋದಾಯ || 3 ||

ತ್ವಂ ಹಿ ಯಚುಃರ್ಹಿ ಸಾಮ ತ್ವಮಾಗಮಸ್ಯಂ ವಷಟ್-ಕಾರಃ |  
ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಂ ತತ್ತಂ ಹಂಸಸ್ಯಂ ಭಾನೋ ಪರಮ-ಹಂಸಶಜ್ || 4 ||

ಶಿವ-ರೂಪಾಜ್ಞಾನಮಹಂ ತ್ವತ್ತೋ ಮುಕ್ತಿಂ ಜನಾದರ್ಶನಾಕಾರಾತ್ |  
ಶಿವಿ-ರೂಪಾದ್ಯೈಪ್ರಯೋ ತತ್ತ್ವಾಜ್ಞಾನಿಂಬುಣಿ ||5||

ತ್ವಬಿ ದೋಷಾ ದೃಶಿ ದೋಷಾ ಹೃದಿ ದೋಷಾ ಯೇ ವಿಲೇಂದ್ರಿಯ-ಜ-ದೋಷಃ |  
ತಾನ್ ಮಾಷಾ ಹತ-ದೋಷಃ ಶಿಂ-ಚಿದ್ರ-ರೋಷಾಗ್ನಿನಾ ದಷತ್ ||

ଧର୍ମାଦ୍ଧି-କାମ-ମୋହେ-ପ୍ରୁତିରୋଧାନୁଗ-ତାପ-ଵେଗ-କରାନ୍ତି ।  
ବଂଦୀ-କୃତେଠିଯ-ଗଣାନ୍ତି ଗଦାନ୍ତି ଏବଂଦୟତୁ ଚଂଦାଂଶୁ: ॥ 7 ॥

ಯೇನ ವಿನೇದಂ ತಿಮಿರಂ ಜಗದೇತ್ಯ ಗ್ರಸತಿ ಚರಮಚರಮವಿಲ್ಲವಾ|  
ಧೃತಿ-ಚೋಧಂ ತಂ ನಲಿನೀ-ಭತ್ಯಾರಂ ಹತ್ಯಾರಮಾಪದಾಮೀಡೇ||8||

ಯಸ్� సహస్రభీశోరభీతు—లేశో హిమాంశు—బింబ—గతః |  
భాసయతి నక్షమవిలం భేదయతు విపద్—గణానరుణః || 9 ||

ತಿಮಿರಮಿವ ನೇತ್ರ-ತಿಮಿರಂ ಪಟಲಮಿವಾಶೇಷ-ರೋಗ-ಪಟಲಂ ನಃ |  
ಕಾಶಮಿವಾಧಿ-ನಿಕಾಯಂ ಕಾಲ-ಪಿತಾ ರೋಗ-ಯುಕ್ತಾಂ ಹರತಾತ್ ||10||

ವಾತಾಶ್ವರೀ-ಗದಾಶಸ್ತಿಗ್-ದೋಷ-ಮಹೋದರ-ಪ್ರಮೇಹಾಂಶ್|  
ಗ್ರಹಣೀ-ಭಗಂದರಾಖ್ಯ ಮಹತೀಸ್ತಿವ ಮೇ ರುಚೋ ಹಂಸಿ||11||

# వేద-ధర్మ-తాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

ತ್ವಂ ಮಾತಾ ತ್ವಂ ಶರಣಂ ತ್ವಂ ಧಾತಾ ತ್ವಂ ಧನಂ ತ್ವಮಾಚಾಯಃ |  
ತ್ವಂ ತ್ರಾತಾ ತ್ವಂ ಹತಾ ವಿಪದಾಮಕ್ ಪ್ರಸೀದ ಮೆಮ ಭಾನೋ||12||

ಇತ್ಯಾಯಾ - ದ್ವಾದಶಕಂ ಸಾಂಬಸ್ಯ ಪುರೋ ನಭಃ - ಸ್ಥಳಾತ್ ಪತಿತಮ್ |  
ಪರತಾಂ ಭಾಗ್ಯ - ಸಮೃದ್ಧಿಃ ಸಮಸ್ತ - ರೋಗ - ಕ್ಷಯಶ್ಚ ಸ್ಯಾತ್ ||13||  
॥ ಇತಿ ದ್ವಾದಶಾಯಾಸೂಯಾಸ್ತುತಿಃ ಸಂಮಾಣಾ ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥ಶ್ರೀಮದ್ಪ್ರಯ್ಯದೀಕ್ಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ಮೋತ್- ರತ್ವಮ್॥

ಎಸ್ತಾರಾಯಾಮಮಾನಂ ದಶಭಿರುಪಗರೋ ಯೋಜನಾನಾಂ ಸಹಸ್ರಃ :  
ಚಕ್ರೇ ಪಂಚಾರನಾಭಿತ್ರಿತಯವತಿ ಲಸನ ನೇಮಿಷಟ್ಯೇ ನಿವಿಷ್ಟಃ |  
ಸಪ್ತಚ್ಛಂದಸ್ತರಂಗಾಹಿತವಹನಧರೋ ಹಾಯನಾಂಶತ್ತಿವಗ್ರ -  
ವ್ಯಕ್ತಾ ಕ್ಷಪ್ತಾಖಿಲಾಂಗಃ ಸ್ವರತು ಮಮ ಮರಃ ಸ್ಯಂದನಶ್ಚಂಡಭಾನೋಃ ||1||

ಅದಿತ್ಯರಪ್ಯರೋಭಿಮು - ನಿಭಿರಹಿವರ್ಗ್ರಹ್ ಮಣೀಯಾತುಧಾನ್ಯಃ :  
ಗಂಧವ್ಯೇವಾಲಖಿಲ್ಲಿಃ ಪರಿವೃತ್ತದಶಮಾಂಶಸ್ಯ ಕೃತ್ಯಂ ರಥಸ್ |  
ಮಧ್ಯಂ ವ್ಯಾಪ್ಯಾಧಿತಿಷ್ಣನ ಮಣಿರವ ನಭಸೋ ಮಂಡಲಶ್ಚಂಡರಶ್ಯಃ :  
ಬ್ರಹ್ಮಚ್ಯೋತಿವಿವರತಃ ಶ್ರುತಿನಿಕರಘನೀಭಾವರೂಪಃ ಸಮಿಂಧೇ ||2||  
ವೇದ - ಧರ್ಮ - ಶಾಸ - ಪರಿಪಾಲನ - ಸಭಾ

ನಿಗರ್ಚ್ಛಂತೋ ಕರ್ಬಿಂಬಾನ್ವಿಲಜನಿಮತಾಂ ಹಾದರ್ನಾಡೀಪ್ರವಿಷ್ಟಃ  
ನಾಡ್ಯೋ ವಸ್ವಾದಿಬೃಂದಾರಕಗಣಮಧುನಸ್ತಸ್ಯ ನಾನಾದಿಗುತ್ಥಾಃ|  
ವರ್ಷಂತಸ್ಮೋಯಮುಷ್ಟಂ ತುಹಿನಮಪಿ ಜಲಾನ್ಯಾಪಿಬಂತಃ ಸಮಂತಾತ್  
ವಿತ್ರಾದೀನಾಂ ಸ್ವಧೌಷಧ್ಯಮೃತರಸಕೃತೋ ಭಾಂತಿ ಕಾಂತಿಪ್ರರೋಹಾಃ||3||

ಶ್ರೇಷ್ಠಾಸ್ತೇಷಾಂ ಸಹಸ್ರೇ ತ್ರಿದಿವವಸುಧಯೋಃ ಪಂಚದಿಗ್ಂಘ್ಯಾಪಿಭಾಜಾಂ  
ಶುಭ್ರಾಂಶುಂ ತಾರಕೋಷಂ ಶಶಿತನಯಮುಖಾನ್ ಪಂಚ ಚೋದ್ಭಾಸಯಾತಃ|  
ಆರೋಗೋ ಭ್ರಾಜಮುಖ್ಯಾಸಿಭುವನದಹನೇ ಸಪ್ತಸೂರ್ಯಾ ಭವಂತಃ  
ಸರ್ವಾನ್ ವ್ಯಾಧಿನ್ ಸುಷುಮ್ಬಪ್ರಭೃತಯ ಇಹ ಮೇ ಸೂರ್ಯವಾದಾಃ ಕ್ಷಿಷ್ಟತು|  
ಆದಿತ್ಯಾನಾಶ್ರಿತಾಃ ಷಣ್ಣವತಿಗುಣಸಹಸ್ರಾನ್ವಿತಾ ರಶ್ಯಯೋ ನ್ಯೇ  
ಮಾಸೇ ಮಾಸೇ ವಿಭಕ್ತಾಸಿಭುವನಭವನಂ ಪಾವೇಯಂತಃ ಸ್ವರಂತಿ|  
ಯೇಷಾಂ ಭುವ್ಯಪ್ರಜಾರೇ ಜಗೆದವನಕೃತಾಂ ಸಪ್ತರಶ್ಯಾತ್ಮಿತಾನಾಂ  
ಸಂಸಪೇರ ಚಾಧಿಮಾಸೇ ವ್ರತಯಜನಮುಖಾಸ್ಸತ್ತಿಯಾ ನ ಶ್ರಿಯಂತೇ||5||

ಆದಿತ್ಯಂ ಮಂಡಲಾಂತಃ ಸ್ವರದರುಣವಪುಸ್ತೇಜಸಾ ವ್ಯಾಪ್ತವಿಶ್ವಂ  
ಪ್ರಾತಮರ್ಧಾವ್ಯಾಪಾಯಂ ಸಮಯವಿಭಜನಾದ್ಗೃಜುಸಾಮಸೇವ್ಯಮಾ|  
ಪ್ರಾಪ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾಪಕೆಂ ಚ ಪ್ರಧಿತಮತಿಪಧಿಜ್ಞಾನಿನಾಮ್ಮತ್ತರಸ್ಸಿನಾ  
ಸಾಕ್ಷಾದ ಬ್ರಹ್ಮತ್ಯಪಾಸ್ಯಂ ಸರ್ಕಲಭಯಹರಾಭ್ಯದ್ಗಮಂ ಸಂಶ್ರಯಾಮಿ||6||

ಯಚ್ಚಕ್ತಾ ಧಿಷ್ಟಿತಾನಾಂ ತಪನಹಿಮಜಲೋತ್ಸರ್ವಜನಾದಿಜಗತ್ಯಂ  
ಆದಿತ್ಯಾನಾಮಶೇಷಃ ಪ್ರಭವತಿ ನಿಯತಃ ಸ್ವಸ್ಥಮಾಸಾಧಿಕಾರಃ|  
ಯತ್ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ ವ್ಯನಕ್ತಿ ಸ್ವಯಮಪಿ ಭಗವಾನ್ ದ್ವಾದಶಸೇಷು ಭೂತ್ವಾ  
ತಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಸ್ಯ ಮೂಲಂ ಪ್ರಣಮತ ಪರಮಂ ದೈವತೇಂ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಮಾ||7||

ಸ್ವಃಸೀಗಂಧವಯಕ್ಕಾ ಮುನಿವರಭುಜಗಾ ಯಾತುಧಾನಾಶ್ಚ ನಿತ್ಯಂ  
ನೈತ್ಯೈಗೀರ್ತೈರಭೀಶುಗ್ರಹನುತಿವಹನ್ಯೈರಗ್ರತಃ ಸೇವಯಾ ಚ|  
ಯಸ್ಯ ಪ್ರೀತಿಂ ವಿತನ್ವಂತ್ಯಮಿತಪರಿಕರಾ ದ್ವಾದಶ ದ್ವಾದಶೈತೇ  
ಹೃದ್ಯಾಭಿವಾಲಬಿಲ್ಯಾಃ ಸರಣಿಭಣಿತಿಭಿಸ್ತಂ ಭಜೇ ಲೋಕಬಂಧುಮಾ||8||

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೇ ಯಸ್ಯ ಜನೋದಿತಮುಷಣಿ ಪರಬ್ರಹ್ಮಮಖ್ಯಾತ್ಯಜಸ್ಯ  
 ಧೀಯಂ ರೂಪಂ ಶಿರೋದೋಶರಣಪದಜುಷಾ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ತ್ರಯೇಣ |  
 ತತ್ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯಹರಹಮಭಿಧಂ ನಿತ್ಯಮಾದಿತ್ಯರೂಪಂ  
 ಭೂತಾನಾಂ ಭೂನಭಸ್ಸುಃ ಪ್ರಭೃತಿಷು ವಸೆತಾಂ ಪ್ರಾಣಸೂಕ್ಷ್ಮಂಶಮೇಕಮಾ ||9||

ಆದಿತ್ಯೇ ಲೋಕಚಕ್ಷುಷ್ವವಹಿತಮನಸಾಂ ಯೋಗಿನಾಂ ದೃಶ್ಯಮಂತಃ  
 ಸ್ವಚ್ಛಸ್ವಣಾಂಭಮೂರ್ತಿಂ ವಿದಲಿತನಯನೋದಾರದೃಶ್ಯಾಷ್ಟಯುಗ್ಮಾ |  
 ಮಹಾಮೋದಾನಗೇಷ್ಠಂ ನಿರತಿಶಯಲಸಲ್ಲಿಂಕಾಮೇಶಭಾವಂ  
 ಸೀವಾಂವದೋದಿತತ್ವಾದುದಿತಸಮುದಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಂಭುಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ||10||

ಓಮಿತ್ಯಾದ್ಯಿಧಭಕ್ತೇರವಯವಪದವೀಂ ಪ್ರಾಪ್ತವಶ್ವಕರೇ ಸ್ಮಿನ್  
 ಯಸ್ಯೋಪಾಸಿಃ ಸಮಸ್ತಂ ದುರಿತಮೇಪನಯಶ್ಯಕರಬಿಂಬೇ ಸ್ಮಿತಸ್ಯ  
 ಯತ್ ಮಾಜ್ಯಕಪ್ರಧಾನಾನಾನ್ಯಫಮೆಖಿಲಮಪಿ ಘ್ರಂತಿ ಕೃಚ್ಛ್ರವೃತ್ತಾನಿ  
 ಧ್ಯಾತಃ ಸವೋಽಪತಾಪಾನ್ ಹರತು ಪರಶಿವಃ ಸೋ ಯಮಾದ್ಯೋ ಭಿಷಜ್ಞಾ ||11||

ಆದಿತ್ಯೇ ಮಂಡಲಾಚಿಂ ಮರುಷವಿಭಿದಯಾದ್ಯಂತಮಧ್ಯಾಗಮಾತ್-  
 ನ್ಯಾ ಗೋಪಾಲಾಂಗನಾಭೋ ನಯನಪಥಜುಷಾಂ ಜೋತಿಷಾ ದೀಪ್ಯಮಾನಮಾ |  
 ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಸೇವ್ಯಂ ನಿಖಿಲಜನಧಿಯಾಂ ಪ್ರೇರಕಂ ವಿಶ್ವರೂಪಮಾ  
 ನೀಲಗ್ರೀವಂ ತ್ರಿಷೇತ್ರಂ ಶಿವಮನಿಶಮುಮಾವಲ್ಲಭಂ ಸಂಶ್ರಯಮಾ ||

ಅಭ್ರಾಕಲ್ಪಃ ಶಶಾಂಗಃ ಸ್ಥಿರಫಣಿತಿಮಯಂ ಮಂಡಲಂ ರಶಿಭೇದಾಃ  
 ಸಾಹಸ್ರಸ್ತೇಷು ಸಪ್ತ ಶ್ರುತಿಭಿರಭಿಹಿತಾಃ ಕಿಂಚಿದೂನಾಶ್ಚ ಲಕ್ಷಾಃ |  
 ಏಕ್ಯಕೇಷಾಂ ಚತಸ್ಸಸ್ತೇದನು ದಿನಮಣೇರಾದಿದೇವಸ್ಯ ತಿಸ್ರಿಃ  
 ಕ್ಳಬ್ರಾಸ್ತತತಭಾವಪ್ರಕಟನಮಹಿತಾಃ ಸ್ರಗ್ಧರಾ ದ್ವಾದಶ್ಯತಾಃ ||13||

ದುಃಸ್ವಪ್ಣಂ ದುನಿಂಮಿತ್ತಂ ದುರಿತಮೆಖಿಲಮಪ್ಯಾಮಯಾನಪ್ಯಸಾಧ್ಯಾನ್  
 ದೋಷಾನ್ ದುಃಸ್ವಾನಾಂ ದುಃಸ್ವಾನಂಸಂಸ್ಥಿಗಣಜನಿತಾನ್ ದುಷ್ಪಭೂತಾನ್ ಗ್ರಹಾದೀನಾ |  
 ನಿಧೂನೋತಿ ಸ್ಥಿರಾಂ ಚ ಶ್ರೀಯಮಿಹ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಮಭೇತಿ ಚಾಗ್ರೇ  
 ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ಸ್ಮೂರ್ತಿರತ್ವಂ ಸಕ್ರದಾಃ ಮನುಜಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪತ್ಯರಹ್ನಾಮಾ ||14||  
 ||ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಪ್ಯಯೈಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ಮೂರ್ತಿರತ್ವಂ ಸಂಮಾಣಮಾ ||