

பகவானை உடலால் பூஜிப்பதுடன் மனதால் பூஜிப்பது மிக அவசியம். மனது எங்கோ அலைந்துகொண்டிருந்தால் உடலால் பூஜிப்பதற்கு அத்துணை பயனில்லை. மனது பகவானிடத்தில் ஒருமுகப்பட்டால் உடலால் பூஜையே அந்தளவு முக்கியமில்லை (ஆனால் இது அந்தளவு எளிதானது அல்ல). ஆகவே மனதால் பகவானை த்யானித்து பூஜிப்பதற்கான வழியே மானஸ பூஜை எனப்படும்.

இந்த வழியைக் காட்டும்படி ஸ்ரீ ஸங்கர பகவத்பாதர் இயற்றிய ம்ருத்யுஞ்ஜய மாநஸ பூஜா ஸ்தோத்ரம் பக்தர்களின் அனுஸந்தானத்திற்காகவும் பக்தி அபிவ்ருத்தியை ப்ரார்த்தித்தும் வெளியிடப்படுகிறது.

ஸ்தோத்ரத்தின் ஸாராம்ஸம்

“பல ரத்னங்கள் பதிந்துள்ள கைலாஸ மலையில், கல்ப வ்ருக்ஷத்தின் அடியில் வீற்றிருப்பவரும், கற்பூரத்தையும் ஸ்படிகத்தையும் சந்திரனையும் ஒத்த அழகிய திருமேனி கொண்டவரும், அம்பிகையுடன் கூடியவரும், கங்கையின் உயரும் அலைகளால் அலங்கரிக்கப்பட்ட ஜடாபாரத்தை உடையவரும், கருணைக் கடலும், கழுத்தில் ஆதி ஸேஷனை அணிகலனாகக் கொண்டவருமான ஸ்ரீம்ருத்யுஞ்ஜயரை த்யானிக்கிறேன்.” என்று தொடங்குகிறது இந்த ஸ்தோத்ரம்.

ஸ்ரீ பகவத்பாதர் ஸாம்ப பரமேஸ்வரனை இவ்வாறு த்யானித்து ஆவாஹனம் செய்து, ஸிம்ஹாஸனம், பாத்யம், அர்க்யம், ஆசமனம், மதுபர்க்கம், பஞ்சாம்ருதம், ஸ்நானம் ஆகிய உபசாரங்களை மனதால் அளிக்கிறார். பிறகு பகவானின் ஜடாபாரத்தை உள்பட துடைத்துவிட்டு பல வித வஸ்த்ரங்கள், உபவீதம், சந்தனம், அக்ஷதை, புஷ்பம், பாதுகை, ஆபரணங்கள் ஆகியவற்றை ஸமர்ப்பிக்கிறார். கணேசரும் முருகனும் இரு புறமும் சாமரம் வீச, சத்ரம், பூர்ண கும்பம், முகக் கண்ணாடி, தீபம் ஆகியவற்றையும் அர்ப்பணிக்கிறார்.

அடுத்து பகவானின் நைவேத்யத்தை மிகச்சிறப்பாக வர்ணிக்கிறார். பூர்வ ஆபோஸநம் எடுத்துக்கொண்டு உயர்ந்த அன்னம், இனிப்பு பண்டங்கள், ஜீரகம் மிளகு முதலியவை சேர்ந்த காய்கறி, அப்பம், பருப்பு, சிறந்த நெய், சற்று கசப்பு உடைய காய்கறி, இடையே பருக நீர், வாழைப்பழம் கலந்த பால்சாதம், பரமான்னம், பழங்கள், இளநீர், பானகம் ஆகியவற்றால் உலகனைத்திற்கும்

இருப்பிடமான தனது விசாலமான வயிற்றை நிரப்பும்படி வேண்டுகிறார். கடுகு ஜீரகம் இந்துப்பு போன்றவை கலந்த துவர்ப்பு பதார்த்தங்களையும், ஏலக்காய் சுக்கு கலந்த அமுதம் போன்ற தயிர்சாதத்தையும், எலுமிச்சஞ்சாறு, மாங்காய்த் துண்டம் முதலிய புளிப்பு பதார்த்தங்களையும் உண்ணும்படி ப்ரார்த்திக்கிறார். இறுதியில் மோரையும் பருகும்படி பகவானை வேண்டுகிறார்.

உத்தர ஆபோஸநம் ஏற்ற பிறகு, கைகளைக் கழுவிக்கொண்டு மீண்டும் ஆசமனம் செய்து ஸ்வீகரிக்க தாம்பூலத்தை அர்ப்பணிக்கிறார். மணி ஒலியுடன் கற்பூர நீராஜனம் காட்டி, திருவடிகளில் மீண்டும் தீர்த்தம் விடுகிறார். பல வித பூக்களாலும் பில்வம் துளசி ஆகியவற்றாலும் புஷ்பாஞ்ஜலி செய்கிறார். பக்தியுடன் மனதால் ப்ரதக்ஷிணம் செய்கிறார். ஒவ்வொரு அடி எடுத்து வைப்பதும் அனைத்து இருளையும் போக்கி அனைத்து மங்களத்தையும் அளிப்பதைக் கூறி “ம்ருத்யுஞ்ஜய, என்னை ரக்ஷி ரக்ஷி” என்று இறைஞ்சுகிறார்.

பல வித நாமங்கள் கூறி நமஸ்கரித்து “ஓ பார்வதீ மணாளனே, ஸம்ஸார தாபத்தில் அல்லலுறும் என்னை எப்பொழுதும் காப்பாய்” என்று ப்ரார்த்திக்கிறார். இறைவனுக்கு இளைப்பாற மென்மையான மெத்தை கொண்ட அழகிய கட்டிலை ஸமர்ப்பித்து அம்பிகை அவரது திருவடி சேவை செய்ய ஈசனார் சயனித்திருப்பதை த்யானிக்கிறார்.

ஹ்ருதய கமலத்திலும் வெளியிலும், காலையிலும் இரவிலும் நடுப்பகலிலும், இவ்வாறு 44 உபசாரங்கள் கொண்டு பகவானை பூஜிப்பவர்கள் அனேக அற்புதங்களின் இருப்பிடமான ஸ்ரீ ம்ருத்யுஞ்ஜயனின் திருவடியை அடைவார்கள் என்கிறார். சிவ லிங்கத்தை காலையில் தரிசிப்பதால் ஸ்வர்க்கமும், நடுப்பகலில் அஸ்வமேத பலனும், மாலையில் மோக்ஷமும் கிடைக்கும் என்றும், ப்ரதோஷ தினத்தன்று பஞ்சாக்ஷரம் சொல்லி பூஜிப்பது அந்த மூன்று பலன்களையும் ஒருங்க அளிப்பது என்றும் கூறுகிறார்.

-இவ்வாறு ஸ்ரீமத் பரமஹம்ஸ பரிவ்ராஜகரான ஸ்ரீ கோவிந்த பகவத்பாதரின் சீடரான ஸ்ரீ ஸங்கர பகவத்பாதர் இயற்றிய ஸ்ரீ ம்ருத்யுஞ்ஜய மாநஸ பூஜா ஸ்தோத்ரம் (அதன் சாராம்ச மொழிபெயர்ப்பு) நிறைவடைந்தது

தொகுப்பு – வித்வான் ஸ்ரீரமண ஸர்மா, நெருர் ஸங்கர மடம், ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி பீடம்

ஜமக்-சுயீ-வூத ஸஜஸ-தீயு-
ஸஜாஹுதெ: க்ஷஷ-ஹாரீலிபு|
ஸாநம் ஸு-தொயெ: ஸஜுஜாஅர க்வம்
ந் ஜதூஸ்யாநத-முணாலிராஜ ||க்||

சூநீதெநாதிஸுஹுண க்ளஸெயெநாஜர-ஜுஜாக்|
ஜாஜயாஜி ஜடா-ஹாரம் ஸிவ ஜதூஸ்ய ப்ரஹா ||க்||

நாநா-ஹெஜ-விசிசூணி ஸீர-ஸீநாஜராணி உ|
விவியாநி உ திவூநி ஜதூஸ்ய ஸு-யாரய ||க்||

விஸுஉ-ஜுஸ்தா-வஹ-ஜாஹ-ரஜம்
ஜநொஹாரம் காஹந-ஹெஜ-ஸெகுஜி|
யஜோவவீதம் பாரஜம் பவிசுஜி
சூயத ஜதூஸ்ய ஹஸ்தி-முஜி ||க்||
ஸ்
வ

ஸ்ரீ-முங்ம் வந-ஸார-சுஜுஜ-யுதம் க்ஷஸூரிகா-பூரீதம்
காஹெயெந ஹிஜாஜுநா விரசிதம் ஜநார-ஸம்வாஸிதஜி|
திவூம் ஜெவ-ஜநொஹாரம் ஜணி-ஜயெ பாகெ ஸஜாரொவிதம்
ஸவூரஜெஷு விஹெபயாஜி ஸததம் ஜதூஸ்ய ஸ்ரீ-விஹா ||க்||

க்ஷக்ஷதெயுவுஹெஜிஹெஷு: ஸஜுக்-திஹ-ஸஜநிதெ:|
ஜதூஸ்ய ஜஹா-ஜெவ பூஜயாஜி வுஷ-யுஜ ||க்||

உஜக்-பஜஜ-கூரவக்-
ப க்ஷ
கூஹெந: காரவீர-ஜஜிகா-கூஸுஹெஜ:|
விஸாரய நிஜ-ஜகூடம்
த ஜதூஸ்ய பூணரீக்-நயநாபு ||க்||

ஜாணிகூ-பாஜுகா-அநெ ஜளநி-ஹுக்-பஜ-ஜநிரெ|
பாஜள ஸக்-பஜ-ஸஜுஸ்ள ஜதூஸ்ய நிவெஸய ||க்||

ஜாணிகூ-கெயூர-கிரீட-ஹாரெ:
காஹீ-ஜணி-ஸூாவித-கூணஹெபு|
ஜஸ்ரீர-ஜுபூஹாரஹெஜநொஹெ:
க்ஷாநி ஜதூஸ்ய ஹெஷயாஜி ||க்||

மஜ-வடிந-ஸூந-யுதெ
நாதிஸூஷ்ந ஊஜா-யுமெந |
மௌக்யகாநந-பஜ்
ஜுதூஸ்ய ஹாவயாஜி ஹூக்-வஜே || ௧௮ ||

ஜுக்தாதபகூம் ஸஸி-கொடி-ஸூஹம்
ஸூஹ-புஜம் காஹந-உண-யுக்தஜீ |
ஜாணிகூ-ஸம்ஸூபித-ஹேஜ-கூஜம்
ஸூரெஸ ஜுதூஸ்ய தெஃபுயாஜி || ௧௯ ||

ஜணி-ஜுகூரெ நிஷ்டயெ
தி-ஜமஜ்-மாஜாங்கார-ஸூபாஸ்ய |
கந்பு-கொடி-ஸஜுஸம்
ஜுதூஸ்ய பஸ்ய வடிநஜாதீயஜீ || ௨௦ ||

கபுலிர-அலண்டம் கவிவாஜ-புதிதம்
ஜாஸூஜி காமெய-ஸஜநிதம் அ |
ஸஜுஜ்வம் பாவந-மந-யுவிதிதம்
ஜுதூஸ்யாஜம் பரிகூபயாஜி || ௨௧ ||

வதி-சூயொபெதஜவண-ஜீஷூ
தஜாஹாம் வொஹஜயாதாம் அ |
ஸாஜம் ஸஜஸூஜா-வம-ஹஜம்
ஸூரெஸ ஜுதூஸ்ய வம்ஸ-ஜீவஜீ || ௨௨ ||

ராஜாஹம் ஜயுராநிதம் அ ஜுஜுமம் ஜாணிகூ-பொகெ ஸூதிதம்
ஹிஜு-ஜீரக-ஸநூஜி-ஜிவீதெ: ஸாகெகரநெகெ: ஸூகெஹ: |
ஸாகம் ஸஜமபுவிப-ஸூவிப-ஸஹிதம் ஸஜூவ்யுதெநாஹூதம்
ஸ்ரீ-ஜுதூஸ்ய பாவதீ-பிரய விஹொ ஸாவொஸநம் ஹஜுதாஜீ || ௨௩ ||

கூஸூண-வாதூக்-படொவிகாநாம்
மொநி ரஜூணி அ கார-வயூ: |
ஸூ-பாக-யுக்தாநி ஸ-ஸௌஹாணி
ஸ்ரீ-கண ஜுதூஸ்ய ஹக்ஷயெஸ || ௨௪ ||

ஸீதமம் ஐயுரம் ஸுஜம் பாவநம் வாஸிதம் மவம் |
ஜயெ ஸீ-கூரம் பாநீயம் ஸிவ ஜதூந்ய ப்ரஹ்மா || ௨௫ ||

ஸகூரா-ஜிதிதம் ஸிதம் ஐயுரம் மொ-வ்யுதாநிதஜ் |
கஜீ-வம-ஸஜிஸ்ரம் ஹஜதாம் ஜதூ-ஸம்ஹா || ௨௬ ||

கெவமஜதி-ஜாயுயம்

ஐயெஸ்ரம் ஸிதெஸ்ரம் ஸகூரா-ஜிதிதெ: |

வனமொ-ஜஜீ-ஜிதிதம்

ஜதூந்ய ஜெவ ஹஜ பரஜாநஜ் || ௨௭ ||

ரஜா-ஜிதித-கபிகூ-கணக-வமெஜ்ஜா-ரஸ-ஸூ-ஜ-
வஜ்ஜி-ஜெஜயு-ரெகூ-வண-ஸகெமெ: ஸநாரிகெமொஜ்ஜி: |
கபி-ஜெஜெ ஸுவாஸிதெஜ்ஜ-ஜெஜெஜயு-யு-ஸெஜ்ஜி-
ஸ்ரீ-ஜதூந்ய பரய தி-ஹவநாயாரம் விஸா-ஜெஜ || ௨௮ ||

ஜெநாஜ-ரஜா-வந-வண-வணிதாந்

ரூ-ஜி-ப்ரஜாந் ஸஷ்-ப-ஜீரகாம்

ஸ-ஸளரஹாந் ஸெஸவ-ஸெவிதாம்

முஹாண ஜதூந்ய மொக-வந் || ௨௯ ||

ஹிஜ்-ஜீரக-ஸஹிதம்

விஜமொஜகம் கபிகூஜதிஜயுரஜ் |

ஸிஸ-வணா-வண-யுதாந்

ஜதூந்ய தெ-ப்யாஜி ஜஜீ || ௩௦ ||

வனமொ-ஸ்ர-ஸஹிதம்

ஜயு-ஜம் ஹா-ஹஜ-பாகு-ஸ்ரஜ் |

கஜத-ப்ரதிநிதிஜாஜ்

ஜதூந்ய ஹஜதாம் தி-மொகெஸ் || ௩௧ ||

ஜஜீ-நீரா-ஹித-ஸ்ரஜ்-ஸெரம்

ஜெநாஹரநஜ்-ஸமொ-வணாந் |

ஜஜி-பெ-ஸாந் ஸஹஸொபஹஜ்

ஜதூந்ய ஸீ-கூர-ஸஜ்ஜ் || ௩௨ ||

நாமா-ராஜம்-யுக்தம்

ஸும^{ஸு}வித-ஜஜீ^{ஸு}ர-நீ^{ஸு}ர-ஸஜ^{ஸு}திண்டி^{ஸு} |
ஜயிதம் ஸெஸா^{ஸு}வ-ஸஹிதம்
விஸ ஹா ஜுத^{ஸு}ஸுய க்ருத^{ஸு}-ஸு^{ஸு}ஸிந^{ஸு} || ௩௩ ||

ஜநா^{ஸு}ர-ஹஜாஜ-ம^{ஸு}ட-யுக்த^{ஸு}:
ஜநாக்^{ஸு}நீ-நிஜ^{ஸு}ய-பு^{ஸு}ண-தொ^{ஸு}யெ: |
மு^{ஸு}ஹாண ஜுத^{ஸு}ஸுய வ^{ஸு}திண்டி-காஜ
ஸ்ரீ^{ஸு}க-பராபொ^{ஸு}ஸநஜ^{ஸு}ஹ-கெ^{ஸு}ஸ || ௩௪ ||

மு^{ஸு}ந-யுக்த^{ஸு}-விஜ^{ஸு}ய-ஜ^{ஸு}யெ:
ஜுத^{ஸு}ஸுய வஜ்^{ஸு}ரா^{ஸு}ம-பா^{ஸு}கு-மு^{ஸு}தெ:
ஜு^{ஸு}ம-ஜ^{ஸு}ஜ-அ^{ஸு}ந^{ஸு}-வ^{ஸு}தி^{ஸு}ண்டி:
பு^{ஸு}க்ஷா^{ஸு}ய அ^{ஸு}ரா^{ஸு} ஹ^{ஸு}ஸ-வ^{ஸு}ஜ-யுக்த^{ஸு} || ௩௫ ||

பு^{ஸு}ஹா^{ஸு}ம-ஜ^{ஸு}யிகா-க^{ஸு}ந-வா^{ஸு}ஸி^{ஸு}தெஜ^{ஸு}அ^{ஸு}ஹ^{ஸு}வீ-ஜ^{ஸு}யெ:
ஜுத^{ஸு}ஸுய ஜ^{ஸு}ஹா^{ஸு}ஜெ^{ஸு}வ பு^{ஸு}நரா^{ஸு}அ^{ஸு}நம் க^{ஸு}ரா || ௩௬ ||

ஜ^{ஸு}ளக்திக-அ^{ஸு}திண்டி-ஸ^{ஸு}ஜெ^{ஸு}தெ:
ஜு^{ஸு}ம-ஜ^{ஸு}ஜ-வ^{ஸு}ந-ஸா^{ஸு}ர-வா^{ஸு}ஸி^{ஸு}தெ: வ^{ஸு}தி^{ஸு}யெ:
வ^{ஸு}தி^{ஸு}ண்டி: ஸ^{ஸு}ண்டி-ஸ^{ஸு}ஜா^{ஸு}ஜெ:
ஜுத^{ஸு}ஸுய தெ^{ஸு}ப^{ஸு}யா^{ஸு}ஜி தா^{ஸு}ஜ^{ஸு}யெ || ௩௭ ||

நீ^{ஸு}ரா^{ஸு}ஜ^{ஸு}நம் நி^{ஸு}ஜ^{ஸு}ய-ஜீ^{ஸு}பி-ஜ^{ஸு}ஜி:
ஜீ^{ஸு}பா^{ஸு}ஜ^{ஸு}ரெ^{ஸு}ரா^{ஸு}ஜ^{ஸு}ய^{ஸு}ஜி^{ஸு}தெ^{ஸு}ய |
வ^{ஸு}ணா-நி^{ஸு}நா^{ஸு}ஜெ^{ஸு}ந ஸ^{ஸு}ஜ^{ஸு}ப^{ஸு}யா^{ஸு}ஜி
ஜுத^{ஸு}ஸுயாய தி-பு^{ஸு}ரா^{ஸு}னக^{ஸு}ய || ௩௮ ||

வி^{ஸு}ரி^{ஸு}ஹி-ஜ^{ஸு}பு^{ஸு}ரா^{ஸு}ஜ-வ^{ஸு}ந-வ^{ஸு}நி^{ஸு}தெ
ஸ^{ஸு}ரெ^{ஸு}ரா^{ஸு}ஜ-ஜ^{ஸு}த^{ஸு}ஜி^{ஸு}த-அ^{ஸு}க்ரு-அ^{ஸு}ஹி^{ஸு}தெ |
ஜ^{ஸு}ஜா^{ஸு}ஜி ஜுத^{ஸு}ஸுய பா^{ஸு}ஜ-வ^{ஸு}ஜ^{ஸு}ஜெ
வ^{ஸு}ணீ^{ஸு}ந்ரு-ஹ^{ஸு}ஜெ^{ஸு} பு^{ஸு}நரா^{ஸு}வ^{ஸு}ஜ^{ஸு}ஜீ^{ஸு}ஸு^{ஸு} || ௩௯ ||

॥ இதி ஸ்ரீக-பாஜஹம்ஸ-பரிவ்ராஜகாபாய-ஸ்ரீ-மொவிந்-ஹவக்-
புஜிபாடி-ஸிஷுஸு ஸ்ரீ-ஸஜ்-ஹவத: க்ருதள ஜ்ஞாந்ய-ஜாநஸ-புஜா
ஸோக்ரம் ஸஜ்ஞிண்டி ॥

