

ஹர ஹர ஶங்கர

ஐே

ஜய ஜய ஶங்கர



ஸ்ரீ-வேஷ்வர்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆழ்ய-ஶங்கர-ஹவத்பாழ-பரம்பராஹத-
முலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீஒ.

ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீஒ. ஜஹாஞ்ஹாரு-ஸ்ரீ-
ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீமத்-ஸங்கராநம்

ஸ்ரீமதிய-பஞ்சாங்ஹ-ஸங:
வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா ச

॥ விஸ்வாவஸ-கும்ஹ-மொல்ஹாந-பூர்ணிமா –
சந்த்ர-ஹ்ரஹணம் ॥

ராஹா-புச்சி-(“கேது”)-ஹ்ரஸ்தம் | 3-மார்ச்-2026 |

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ம்‌ரஹண-ஸ்மயா: கார்யக்ரமஸ்ச | மார்ச் 3

ஸ்பர்ஶஸ:	21:57	ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப:),
நிமீலநம்	16:34*	தர்பணம் (ஸங்கல்ப:),
மய்யம்	17:03*	ஜப:
உந்மீலநம்	17:33*	ஊநம் (ஸங்கல்ப:)
மோகஷ:	18:47	மோகஷ-ஸ்நாநம் (ஸங்கல்ப:)

ம்‌ரஹண-பூர்ணதா-ஆரம்ஹ: , உந்மீலநம் = ம்‌ரஹண-பூர்ணதா-ஸ்மாப்தி:

ம்‌ரஹண-ப்ரமாணம் - பூர்ணம்

பீவிதாநி நகஷத்ராணி

பூர்வ-ப்ரோஷ்டபாடா*, ஶதவிஷுக், உத்தர-ப்ரோஷ்டபாடா, புநர்வஸாவிய

(ப்ராசீந-வாக்ய-ஹணித-ஐஷ்ட்யா இமாநி அபி - ஶதவிஷுக், ஸ்ரவிஷு, ஆர்த்ரா, ஸ்வஷு)

பீவிதா: ராஸய:

அயிகம்	கும்ஹ:*	மீந: ஸின்ஹ:	கடக: துலா	வ௃ஶ்சிக: மகர:
மய்யம்	மியாநம்			

(* = ம்‌ரஹணகாலிகம்)

(ஸாந்தி-ஸ்லோகா:)

ஏஷாஂ ராஸீநாஂ ஶாஹ-வெலம் - மேஷ:, வ௃ஷ்வ: , கந்யா, யநு:।

Contributors

Guidance: Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical assistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

Translations – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, **Telugu:** Brahmashri Thanjavur Venkatesan, **Malayalam:** Vidvan Vasudevan Nambudiri, **Kannada:** Dr Ramprasad, **Hindi:** Kum Vanchitha Bharanidharan

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள்

ஆஹார நியமம்

- ஒரு யாமம் என்பது பகல் அல்லது இரவில் நான்கில் ஒரு பகுதி (சுமார் 3 மணி நேரம்).
- முந்தைய பகலில் நடுப்பகலுக்கு (சுமார் 12 மணிக்கு) முன்பு உணவு அருந்தலாம். (அகண்ட) பாரதத்தின் மேற்குக் கோடியில் உள்ள சில பகுதிகளில் (நாராயண ஸ்ரோவரம், கராச்சி) அந்த பகலில் காலை முதல் யாமம் (சுமார் 09:45) வரை மட்டும் உணவு அருந்தலாம்.
- ஆகவே அன்று செய்ய வேண்டிய பெளர்ணமி திதிக்கான ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் (ப்ரதமையன்று) செய்ய வேண்டும்.
- அன்றைய இரவு ஆஹாரம் கிடையாது.
- ஆஹாரமின்றி இருக்க முடியாத குழந்தைகள் முதியோர்கள் போன்றவர்கள் இயன்றவரை அஸ்தமனத்திற்கு முன்பே கஞ்சி போன்ற அல்ப ஆஹாரம் எடுத்துக்கொள்வது நடைமுறை.
- கண்டிப்பாக க்ரஹணத்தின் போது எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

சரியான சந்தர் க்ரஹண அனுஷ்டான காலம்

- நவீன வெளியீடுகள் 20:58 முதல் பின்னிரவு 02:25 வரை இந்த க்ரஹணத்தின் காலமாக காட்டலாம். ஆனால் கண்ணுக்குத் தெரியாத புறநிழல் க்ரஹண நிலையையும் சேர்த்தது அது. 21:57 முதல் 01:26 வரை என்பதே சரியான, அனுஷ்டானத்திற்கு ஏற்கத்தக்கதான், கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய கருநிழல் க்ரஹண நிலையின் காலம்.

அடுத்து வரவிருக்கும் பாரதத்தில் தெரியக்கூடிய க்ரஹணங்கள்

- அடுத்த சந்தர் க்ரஹணம் ஆறு மாதங்கள் கழித்து நடப்பு விஸ்வாவஸௌ ஞா கும்ப பால்குன பெளர்ணமி (2026 மார்ச் 03) மாலை.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

 9884655618 

 8072613857 

 vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

- அடுத்த ஸமீர்ய க்ரஹணம் இரண்டு வருடங்கள் கழித்து ப்லவங்க ஈஸ் கடக ஆஷாட் அமாவாஸ்யை (2027 ஆகஸ்ட் 02).

⇒ ப்ரயோஹ்:

அனைத்து க்ரஹணங்களுக்கான பொதுவான குறிப்புகள்

ஜியளதி விவரம்

- பூமியின் நிழல் சந்தர்னில் விழுவதால் சந்தர க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. ஆகவே நாம் எங்கிருந்து பார்க்கிறோம் என்பதை வைத்து சந்தர க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாற மாட்டா.
- சந்தரனின் நிழல் பூமியில் விழுவதால் ஸமீர்ய க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிழல் பூமியின் மீது நகருவதால், ஓவ்வோரிடத்திலும் ஸமீர்ய க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாறுபடும்.
- அமாவாஸ்யா-ப்ரதமை அல்லது பெளர்ணமி-ப்ரதமைகளின் ஸந்திக்கு பர்வா என்று பெயர்.
- முழு பூமியைக் கருதினால், ஸமீர்ய க்ரஹணம் இந்த பர்வாவிற்கு முன்பு அமாவாஸ்யையில் ஒரு இடத்தில் தொடங்கி ப்ரதமையில் மற்றொரு இடத்தில் முடியும். ஆனால் குறிப்பிட்ட ஊர்களின் விஷயம் வேறு. காலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்குள்ளேயே ப்ரதமைக்கு முன்பு முடியலாம். மாலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு ப்ரதமையில் தொடங்கலாம்.
- சந்தர க்ரஹணத்திற்கோ முழு பூமிக்கும் ஒரே தொடக்க முடிவு நேரங்கள் ஆகையால், எப்பொழுதும் பர்வாவிற்கு முன்பு பெளர்ணமியில் தொடங்கி பின்பு ப்ரதமையில் முடியும்.
- க்ரஸ்த உதய விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸமீர்யனோ சந்தரனோ உதயம் ஆவதற்கு முன்பு க்ரஹணம் ஆரம்பிக்கும். ஆனால் உதயம் முதல் தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுர்யனோ சந்தரனோ அஸ்தமனம் ஆன பின் க்ரஹணம் முடியும். ஆனால் அஸ்தமனம் வரை தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- சந்தர க்ரஹண விஷயத்தில், (ஸுர்யனின் ஒரு பகுதி மட்டும் மறைக்கப்படும்) பூமியின் புறநிழலால் நமது கண்ணுக்கு புலனாகும்படி சந்தரன் நிறம் மாறுவதில்லை. ஆகவே இதற்கு அனுஷ்டானம் கிடையாது.

போஜன நியமம்

- ஸுர்ய க்ரஹணம் ஏற்படும் யாமத்திற்கு முன் நான்கு யாமங்கள் (≈ 12 மணி நேரம்) ஆஹாரம் கூடாது. சந்தர க்ரஹணத்திற்கு மூன்று யாமங்கள் (≈ 9 மணி நேரம்) கூடாது.
- ஸுர்ய க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய இரவிலும் சந்தர க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- ஸுர்ய க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த இரவிலும் சந்தர க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- சிறு குழந்தைகள் (≈ 7 வயது), மிகவும் முதியவர்கள் (≈ 70 வயது), வியாதியஸ்தர்களுக்கு இந்த நியமம் கிடையாது. முழு பட்டினி கிடக்க இயலாதவர் பால் பழம் போன்ற லகு ஆஹாரத்தை ஏற்கலாம். அதுவும் க்ரஹணத்திற்கு முந்தைய யாமம் (≈ 3 மணி நேரம்) தவிர்க்க வேண்டியது.
- யாரானாலும் கண்டிப்பாக க்ரஹண புண்ய காலத்தில் ஆஹாரம் கூடாது.
- இந்த நியமம் எதுவும் பச்சிளம் குழந்தைகள் தாய்ப்பால் அருந்துவதற்குக் கிடையாது. குழந்தையின் வயதை அனுசரித்துக் கொள்ளலாம்.
- நீர், பக்குவமல்லாத (வேகவைத்து சமைக்கப்படாத) உணவு பொருட்கள் - இவற்றின் சுத்திக்காக அவற்றின் மேல் தர்ப்பைத்துண்டம் வைப்பது ஸம்ப்ரதாயம். இவற்றை க்ரஹணத்திற்கு பின் பயன்படுத்தலாம். ஆனால்

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

க்ரஹணத்திற்கு முன்பு பக்குவம் செய்யப்பட்ட (வேகவைத்து சமைக்கப்பட்ட) பொருட்கள் க்ரஹணத்திற்குப் பிறகு உண்ணத்தக்கதல்ல.

அனுஷ்டான ஆரம்பம்

- க்ரஹண ஆரம்பத்திற்கு முன்பாகவே மாற்றுவஸ்தரம், அனுஷ்டானத்திற்குத் தேவையான ஆஸனம், தீர்த்த பாத்திரம் முதலியவற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தர்ப்பணம் செய்பவர்களும் அதற்கான எள், கூர்ச்சம், தர்ப்பை, தர்ப்பண புஸ்தகங்கள் அனைத்தையும் எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும்.
- க்ரஹணம் தொடங்கியவுடன், கட்டிய வஸ்தரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். க்ரஹண அனுஷ்டானத்திற்கு ஐலத்தை மடியாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்பே தனியாக எடுத்து வைக்கப்பட்ட வஸ்தரத்தை தரிக்கவும்.

க்ரஹண ஆஸனசம்

- க்ரஹணம் முடிந்து மீண்டும் ஸ்நானம் ஆகும் வரை க்ரஹண நேரத்தில் சொல்லப்பட்ட காரியங்களுக்குத் தேவையானவற்றைத் தவிர மற்ற பொருட்களை — குறிப்பாக படுக்கை/ பாய்/துணிகள் போன்றவற்றைத் தொடக்கூடாது. தொட்டுவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் தோய்த்து/அலசியே பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த நியமத்திற்கு க்ரஹண ஆஸனசம் என்று பெயர்.
- ஆனால் மற்ற ஆஸனசம் அதாவது பிறப்பு/இறப்பு தீட்டு உள்ளவர்களானாலும் க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்வதற்கு அந்த காலத்திற்கு மட்டும் சுத்தி உண்டு. ஆகவே அவர்களும் யதாவத்தாக க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்ய வேண்டும். வீட்டிற்கு விலக்கானவர்களுக்கும் தனி நீரைக் கொண்டு க்ரஹண ஸ்நானம் உண்டு.

க்ரஹண ஸ்ராத்தம்

- க்ரஹண காலத்தில் முன்னோர்களுக்கு ஸ்ராத்தம் / தர்ப்பணம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். இரவு வேளையில் ஏற்படும் சந்தர க்ரஹணத்திலும் இது உண்டு.
- ஸுர்ய க்ரஹண விஷயத்தில், அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம்/தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டிய அதே நாளன்று ஏற்பட்டால், இரண்டு கருத்துகள் உள்ளன.
- பல நூல்களில் க்ரஹண ஸ்ராத்தமும் அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம் போலவே தான், அதாவது ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை பர்த்தாவுடன் சேர்த்து த்ருப்திபடுத்துவதே தவிர தனியாக வரணம் இல்லை என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.
- ஒரு ஸம்ப்ரதாயத்தில் க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தில் (அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தத்தில் அல்ல) ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை தனியாக வரணம் செய்ய வேண்டும் என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மற்றும் அமாவாஸ்யா ஸ்ராத்தங்களைத் தனித்தனியாக செய்ய வேண்டும்.
- அவரவர்கள் எந்த ஸம்ப்ரதாயப்படி க்ரஹண ஸ்ராத்தம் செய்கிறார்களோ அதன்படி நிர்ணயம் செய்துகொள்ளவும்.
- க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தை க்ருஷ்ண பகஷத்தில் செய்யும் வழக்கம் உள்ளது, அதாவது ஸுர்ய க்ரஹணத்தில் அமாவாஸ்யை திதி முடியும் முன்பும் சந்தர க்ரஹணத்தில் பெளர்ணமி திதி முடிந்த பின்பும் என்றவாறு. க்ருஷ்ண பகஷம் பித்ருக்களுக்கு தொடர்புடையது என்பதால் இது இருக்கும் போலும். ஆனால் அவரவர் ஊரில் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு தொடங்கும் ஸுர்ய க்ரஹணம் விஷயத்தில் (முந்தைய “ஜ்யௌதிஷ விவரங்கள்” பகுதி பார்க்க) இது ஸாத்யம் ஆகாது. அவ்வாறே உதய அஸ்த நேரத்தில் நடக்கும் க்ரஹண விஷயத்தில் அது க்ருஷ்ண பகஷத்துக்கு உட்பட்டு (போதுமான அளவு) தெரியவில்லை என்றாலும் ஸாத்யமாகாமல் போகலாம். ஆகவே இருக்கும் நேரத்தில் ஸாத்யப்படி செய்ய வேண்டும்.

○ க்ரஹணத்தன்று செய்ய வேண்டிய ப்ரத்யாப்திக ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம். இது பற்றிய விவரம் பஞ்சாங்கங்களிலும் நாம் முன்பு கொடுத்திருக்கும் “இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள்” பகுதியிலும் இருக்கும்.

புண்ய காலத்தில் செய்ய வேண்டியவை/கூடாதவை

- க்ரஹண சமயத்தில் வீண் காரியம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். இது ப்ரார்த்தனை வழிபாடுகளுக்கு உகந்த நேரம்.
- ஸந்த்யா காலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் க்ரஹணத்தின் இடையேயும் ஸந்த்யாவந்தனம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். ஸுர்ய உதய அஸ்தமனங்களுக்கு முன்பு அர்க்யம் கொடுத்து பிறகு ஜபம் செய்ய வேண்டும்.
- க்ரஹண நேரத்தில் ஜபம் செய்வது பன்மடங்கு பலனளிக்கும். மந்த்ர உபதேசம் பெறவும் சிறந்த தருணம் இது.
- க்ரஹண சமயத்தில் தூங்கவோ இயற்கை வேகங்களில் ஈடுபடவோ கூடாது. ஆகவே மல ஜலம் கழிப்பதையும் முன்பே செய்துகொள்வது நல்லது.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் செய்யும் தானம் மிக அதிக புண்யம் கொடுக்கும். இயன்ற அளவு தானம் செய்யவும்.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் அனைத்து ஜலமும் ஸ்நான அனுஷ்டானங்களுக்கு கங்கைக்கு ஸமம். அனைத்து வேதியர்களும் தானம் பெறுவதற்கு ப்ரஹ்மா அல்லது வ்யாஸருக்கு ஸமம். அனைத்து தானமும் பூ தானத்துக்கு ஸமம். அனைத்து ஊர்களும் குருகேஷத்ரத்திற்கு ஸமம். ஆகவே எவ்விடத்தில் இருந்தாலும் அவசியம் ஸ்நான தான ஜபாதிகளை செய்ய வேண்டும்.
- அஷ்ட திக்பாலகர்களையும் க்ரஹண தோஷ நிவருத்தி ஏற்படும்படி ப்ரார்த்திக்கும் ஸதோத்ரத்தை வாசிக்க வேண்டும். (இந்த ஸதோத்ரம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.)

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- மிகச்சிறிய க்ரஹணங்கள் விஷயத்தில் என்ன ஸாத்யமோ அதைச் செய்யவும்: குறைந்த பகுதி ஸங்கேஷபமான ஸங்கல்பத்துடன் ஆரம்ப ஸ்நானம் செய்து தானத்திற்கு ஏதாவது எடுத்து வைக்கவும். க்ரஹண ஸ்ராத்த/தர்ப்பணத்திற்கு ஸங்கல்பத்தையாவது புண்ய காலத்திற்குள் செய்துவிட்டால், எஞ்சியதை யதாசீக்கிரம் புண்ய காலம் முடிந்தாலும் பூர்த்தி செய்யலாம்.
- க்ரஹணத்தை கண்ணால் நேராக பார்க்கக்கூடாது. விரும்பினால் வஸ்த்ரத்தில் விழும் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு பார்க்கலாம். அல்லது (தெளிவாக இல்லாவிடில்) ஆகாசத்தில் உள்ளதை தைவத்திலோ ஜலத்திலோ கண்ணாடியிலோ ப்ரதிபலிக்கப்பட்டு பார்க்கலாம்.
- கர்ப்பினீ ஸ்த்ரீகள் க்ரஹண ஸமயத்தில் ஸுர்ய சந்தர்களின் ஒளி படாதபடி இருக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்கள் ஷி முறையில் பார்ப்பதையும் தவிர்க்க வேண்டும். கர்ப்பத்தின் நலனை உத்தேசித்து அச்சமயம் பகவந்நாம ஜபம் அல்லது ஸ்தோத்ரம் முதலிய படனம் செய்வது சாலச்சிறந்ததாகும்.
- க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு கட்டிய வஸ்த்ரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். இந்த மோகஷ ஸ்நானம் மிகவும் முக்கியம். செய்யாவிட்டால் அடுத்த க்ரஹணம் வரை க்ரஹண ஆஸௌசம் தொடரும்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்திலும், ஶாஸ்த்ரப்படி அறியப்பட்ட மோகஷ காலத்திற்கு பிறகு மோகஷ ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு பிறகு தான் ஒளபாஸநம் முதலிய ஸ்மார்த்த அனுஷ்டானங்களையோ ஸாயந்தோஹம் முதலிய ஸ்ரீராத அனுஷ்டானங்களையோ செய்யலாம்.

க்ரஹண ஶாந்தி/பரிஹாரம்

- எந்த ராசி/நகூலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ அவற்றில் ஜனித்தவர்கள் இயன்றால் மறுநாள் ஹோம ரூபமான ஶாந்தியை செய்யலாம்.

- ஜன்ம ராசியிலிருந்து 3, 6, 10, 11வது ராசிகளில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் சுப பலன் ஏற்படும். 2, 5, 7, 9வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் சற்று அசுபமான பலன் ஏற்படும். 1, 4, 8, 12வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் அதிக அசுப பலன் ஏற்படும்.
- இதையே க்ரஹண ராசியிலிருந்து கணக்கிட்டால்: 11, 8, 4, 3வது ராசிகளுக்கு சுப பலன். 12, 9, 7, 5வது ராசிகளுக்கு சற்று அசுப பலன். 1, 10, 6, 2வது ராசிகளுக்கு அதிக அசுப பலன்.
- எந்த நகஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ, அதுவும், அதற்கு முந்தைய பிந்தைய நகஷத்ரங்களும், அதிலிருந்தே 10வது (அனுஜனம்) 19வது (த்ரிஜனம்) நகஷத்ரங்களும் அசுப பலனைப் பெறுகின்றன.
- அதாவது அசுப பலன் பெறும் ராசி/நகஷத்ரங்களில் பிறந்தவர்களுக்கு பூர்வ கர்ம விணையால் சிரமங்கள் ஏற்படுவது ஸுசிக்கப்படுகிறது. ஆகவே அவர்கள் அதிக ப்ரயத்னத்துடன் ஷி க்ரஹண அனுஷ்டானங்களில் ஈடுபட வேண்டும், பரிஹாரம் செய்ய வேண்டும்.
- பரிஹாரத்தின் எளிய வடிவம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

புண்ய கால நிர்ணயம்

- ஸுர்ய சந்தர்களை மேகம் முதலிய காரணத்தால் பார்க்க முடியாவிட்டாலும் ஐயளாதிஷ் ஶாஸ்தர தீர்மானத்தின்படி க்ரஹணம் ஆரம்பிப்பதிலிருந்து முடியும் வரை புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்தோதய விஷயத்தில் ஸுர்யனோ சந்தரனோ உதயமான பின் தான் புண்ய காலம். க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில் ஸுர்யனோ சந்தரனோ அஸ்தமனம் ஆகும் வரை தான் புண்ய காலம். பொதுவாகச் சொன்னால் க்ரஹணம் கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய நேரம் தான் புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், புண்ய காலம் முடிந்தாலும் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஸந்த்யா ஜபத்தை மோக்ஷ காலம் வரை தொடரவும்.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந்-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- க்ரஹண தர்ப்பணத்தை க்ருஷ்ண பகஷத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற வழக்கம் உள்ளது. ஆனால் முன்கூறியபடி அமாவாஸ்யை முடிந்த பிறகு ஸுர்ய க்ரஹணம் ஆரம்பிக்க வாய்ப்பிருப்பதால், மேலும் சந்த்ரனின் க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில், இது எப்பொழுதும் ஸாத்யம் என்று சொல்ல முடியாது. ஆனால் க்ரஹணம் ஏற்பட்டதற்கு அனுஷ்டானம் அவசியம் ஆகையால் க்ருஷ்ண பகஷம் இல்லாவிடினும் செய்ய வேண்டும்.
- ஸுர்ய க்ரஹணம் ஞாயிற்றுக்கிழமையைன்று அல்லது சந்த்ர க்ரஹணம் திங்கட்கிழமையைன்று (திங்கள் ஸுர்ய அஸ்தம் முதல் செவ்வாய் ஸுர்ய உதயம் வரை) ஏற்பட்டால் அதற்கு சூடாமனி க்ரஹணம் என்று பெயர். இந்த புண்ய காலம் அளவற்ற பலனளிப்பது.
- இங்கு கொடுக்கப்படக்கூடிய உதய/அஸ்தமன நேரங்கள் நமது ஸம்ப்ரதாயப்படுகணிக்கப்படுவன. இதில் தொடுவானத்தின் அருகே உள்ள காற்றினால் ஒளி வளைக்கப்படுவதான ஒளிமுறிவு கருதப்படுவதில்லை. ஏனெனில் அது இன்ன அளவு இருக்கும் என்று முன்பே தீர்மானிக்கவோண்ணாதது. நவீன பதிப்புகளில் தோராயமாக ஒளிமுறிவை கணக்கிட்டு உதயத்தை சில நிமிடங்கள் முன்பாகவும் அஸ்தமனத்தை சில நிமிடங்கள் பின்பாகவும் காட்டுகின்றன. அனுஷ்டானத்திற்கு, ஸம்ப்ரதாயப்படியான நேரங்களை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

॥ஸ்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாந-ஸங்கல்பஃ॥

ஆசமநம் | ஶாக்லாம்-வரயர் + ஶாந்தயோ | ப்ராணாயாமஸ் |

॥ ஸ்வல்பகால-ஸ்ரஹணே வயூ-ஸங்கல்பஃ ||

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-கஷய-ஷ்வாரா ஶ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யங்
ஹாரத-வர்ஷே ஹரத-வண்ணே (—-நஷ்யா: — தீரே / —-புண்ய-தீர்யே)
விஸ்வாவஸௌ-நாம-ஸங்வத்ஸரே உத்தராயணே ஶரிஶிர-ஜதெள
கும்ஹ-வாஸ்ஹாந-மாஸே கூஷ்ண-பகோஷ ப்ரயுமாயா | ஶாஹதியெள
ஹளமவாஸரயுக்தாயா | பூர்வமேஸ்ஹாந்-நகஷத்ரயுக்தாயா |
யூதி-யோஸயுக்தாயா | வாலவ-கரணயுக்தாயாம்

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ஏவங்-ஹூண்-விஶேஷன்-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யா ப்ரயுமாயா^o
ஸ்ரூதியெலா -

சந்தர-ப்ரஹண-புண்ய-காலே ப்ரஹண-ஆரம்ஹ-ஸ்நாநம் அஹ்
கரிஷ்யே।

॥ தீர்வகால-ப்ரஹணே மஹா-ஸங்கல்ப: ॥

தாஷேவ லற்நஂ ஸாநிநஂ தாஷேவ தாராவலஂ சந்தரவலஂ தாஷேவ |
விழ்யாவலஂ தாஷேவ லக்ஷ்மீபதேரங்வரியுஹ் ஸ்மராமி ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யாஹதோபி வா |
ய: ஸ்மரேத்புண்ணல்காக்ஷ: ஸ வாஹ்யாஹ்யந்தர: ஶாசிஃ ||
மாநஸ: வாசிக: பாப: கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் |
ஶ்ரீராம: ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி ந ஸஂஶய: ||

ஶ்ரீராம ராம ராம!

தியிர்விஷ்ணுஸ்தயா வாரோ நகஷத்ர: விஷ்ணுரேவ ச |
யோஹஸ் கரண: சைவ ஸர்வ: விஷ்ணுமய: ஜஹத: ||

ஶ்ரீஹரே ஹோவிந்த ஹோவிந்த ஹோவிந்த !

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஷாரித-க்ஷய-ஷ்வாரா ஶ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யம்,
ஶ்ரீ-ஹவத: விஷ்ணோ: நாராயணஸ்ய அசிந்தயயா அபரிமிதயா
ஶக்தயா ஹ்ரியமாணஸ்ய மஹாஜலெவஸ்ய மஃயே பரிஹ்ரமதாம்
அநேககோடிஸ்வரஹ்மாண்ணாநாம் ஏகதமே பூஷிவீ-அப்-தேஜோ-
வாயு-ஆகாஸ-அஹங்கார-மஹஷ-அவ்யக்தத: ஆவரணை: ஆவூதே
அஸ்மிந் மஹதி ஸ்வரஹ்மாண்ண-கரண்ண-மஃயே சதுர்த்தா-ஹவந-
அந்தர்ஹதே ஹு-மண்ணலே ஜம்பூ-ப்லகஷ-ஸாக-ஸால்மலி-
குஸ-க்ரெளாஞ்ச-புஷ்கராவ்ய-ஸப்த-ஷ்வீப-மஃயே ஜம்பூ-ஷ்வீபே
ஹாரத-கிம்புருஷ-ஹரி-இலாவூத-ரம்யக-ஹிரண்மய-குரு-ஹத்ராஸ்வ-
கேதுமாலாவ்ய-நவ-வர்ஷ-மஃயே ஹாரத-வர்ஷே இந்தர-சேரு-
தாம்ர-ஹஹஸ்தி-நாஹ-ஸௌம்ய-ஹந்யர்வ-சாரண-ஹாதாவ்ய-நவ-
வண்ண-மஃயே ஹாரத-வண்ணலே ஸாமேரு-நிஷூ-ஹேமகூட-ஹிமாசல-
மால்யவத்-பாரியாத்ரக-ஹந்யமாழந-கைலாஸ-விந்யயாசலாழி-
அநேகபுண்யயைலாநா: மஃயே உண்ணலாரண்ய-சம்பகாரண்ய-
விந்யயாரண்ய-வீக்ஷாரண்ய-ஸ்வேதாரண்ய-வேஷாரண்யாழி-அநேக-
புண்யாரண்யாநா: மஃயே கர்மஹுமெளா ராமஸேதுகேஷாரயோ:
வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந-ஸஹா

முய்யே ஹாபீரயி-யழுநா-நர்மதா-த்ரிவேணீ-மலாபஹாரிணீ-பெளதமீ-கூஷ்ணவேணீ-துங்ஹலுஞ்சா-காவேர்யாஇ-அநேகபுண்யநடி-விராஜிதே இந்தரப்ரஸ்ய-யமப்ரஸ்ய-அவந்திகாபுரி-ஹஸ்திநாபுரி-அயோத்யா-புரி-ஷ்வாரகா-மயூராபுரி-மாயாபுரி-காஸ்புரி-காஞ்சிபுர்யாஇ-அநேக-புண்யபுரி-விராஜிதே -

ஸகல-ஜஹத்-ஸ்ரஷ்டு: பரார்யஷ்வய-ஜீவிந: ஸ்ரஹ்மனை: ஷ்விதீய-பரார்யே பஞ்சாஸத்-அஸ்தாதெளை ப்ரயுமே வர்ஷே ப்ரயுமே மாஸே ப்ரயுமே பகேஷ ப்ரயுமே இவஸே அஹ்நி ஷ்விதீயே யாமே தூதீயே முஹம்ரதே ஸ்வாயம்ஹாவ-ஸ்வாரோசிஷு-உத்தம-தாமஸ-ரைவத-சாகஷாஷாவ்யேஷாஷ்டஸமநுஷா அதீதேஷாஸப்தமேவவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிங்ஶதிதமே கலியுமே ப்ரயுமே பாதே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணா: ப்ரஹவாதிநா: ஷஷ்ட்யா: ஸங்வத்ஸராணா: முய்யே

விஸ்வாவஸூ-நாம-ஸங்வத்ஸரே உத்தராயணே ஶரிசிர-ஜதெளை கும்ஹ-ஹாஸ்ஹாந-மாஸே கூஷ்ண-பகேஷ ப்ரயுமாயா: ஶாஹதியெளை ஹெளமவாஸரயுக்தாயா: பூர்வஹஸ்ஹாந-நகஷத்ரயுக்தாயா: யூதி-யோஹயுக்தாயா: வாலவ-கரணயுக்தாயாம் ஏவ-ஹாண-விஶேஷண-விஶிஷ்டாயாம் அஸ்யா: ப்ரயுமாயா: ஶாஹதியெளை -

அநாஇ-அவிழ்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமாநே அஸ்மிந் மஹதி ஸங்ஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மஹதிஹி: விசித்ராஸூ யோநிஷா புந:புந: அநேகயா ஜநித்வா கேநாபி புண்யகர்ம-விஶேஷேணை இ஛ாநீந்தந-மாநுஷ-ஷ்விஜஜநம-விஶேஷேஷங் ப்ராப்தவத: மம -

ஜந்மாஹ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹுதி ஏதத்-கஷண-பர்யந்த: வால்யே கெளமாரே யெளவநே முய்யமே வயஸி வார்யகே ச ஜாஹுத்-ஸ்வப்ந-ஸாஷாப்தி-அவஸ்யாஸூ மநோ-வாக-காயாவ்ய-த்ரிகரணசேஷ்டயா கர்மேநஷ்ரிய-ஜ்ஞாநேநஷ்ரிய-வ்யாபாரை: ஸம்ஹாவிதாநாம் இஹ ஜந்மநி ஜந்மாந்தரே ச ஜ்ஞாநாஜ்ஞாந-கூதாநா: மஹாபாதகாநா: மஹாபாதக-அநுமந்தநுத்வாதிநா: ஸமபாதகாநாம் உபபாதகாநா: மலிந்கரணாநா: மஹ்வண்யயந-ஆஷாந-உபஜீவநாதிநாம் அபாத்ரீகரணாநா: ஜாதில்ரங்ஶகராணா: விஹிதகர்மத்யாஹ-நிந்திதஸமாசரணாதிநா: ஜ்ஞாநத: ஸகுத் கூதாநாம் அஜ்ஞாநத: அஸகுத் கூதாநா: ஸர்வேஷா:

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

பாபாநாா் ஸத்யஃ அபநோாநார்யா -

மஹாஸ்ரணபத்யாதி-ஸமஸ்த-வைதிக-கேவதா-ஸந்நியெளா (—
நஷ்யா: பூர்வே / உச்சினே / பஶ்சிமே / உத்தரே தீரே / —-புண்ய-தீர்யே)
சந்தர-ம்ரஹன-புண்ய-காலே ம்ரஹன-ஆரம்ஹ-ஸநாநம் அஹ்
கரிஷ்ணோ (அப உபஸ்பூஷ்ய)

ஹங்மா ஹங்மேதி யோ ஸ்ரூயாத்யோஜநாநாா் ஶதைரபி |
முச்யதே ஸர்வபாபேஹ்யோ விஷ்ணுலோகம் ஸ ஹஶ்மாதி ||

ஹங்மே ச யமுநே சைவ ஹோாவரி ஸரஸ்வதி |
நர்மதே ஸிந்யா காவேரி ஜலேஸ்மிந் ஸந்நியிஂ குரு ||

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்தாஹநோபம |
தைரவாய நமஸ்துஹ்யம் அநுஜ்ஞாா் ஊதும் அர்ஹஸி ||

(ப்ரோக்ஷண-மந்த்ரா:ஸ்நாந-மந்த்ரா:)

நாத்வோ வஸ்தரா் யூத்வா குலாசாரவத் புண்டரயாரணா் ச கூத்வா ஆசம்ய ஜபா தர்ய

॥தர்பண-ஸங்கல்ப:॥

அபவித்ர: பவித்ரோ வா + புண்யதியெளா
(ப்ராசீநாவீதீ) ஹோத்ராணாம் + புண்யதியெளா

சந்தர-ம்ரஹன-புண்ய-காலே வர்மாஷ்வய-பிதழந் உத்஥ிஸ்ய தில-
தர்பணம் கரிஷ்ணோ

॥ம்ரஹன-பரிஹார:॥

பீஷிதாநி நகஷத்ராணி

பூர்வ-ப்ரோஷ்னபா, ஶதலிஷக, உத்தர-ப்ரோஷ்னபா, புநர்வஸா:, வீஶா:

(ப்ராசீந-வாக்ய-ஹணித-இஷ்ட்யா இமாநி அபி - ஶதலிஷக, ஶுவிஷ்னா, ஆர்த்ரா, ஸவாதீ)

பீஷிதா: ராஸய:

அயிகம்	கும்ஹ:*	மீந: ஸ	கடக: ஸ	வூஶ்சிக: ஸ
ம்யமம்	மியாநம்	ஸிஂஹ: ஸ	துலா	மகர: ஸ

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

(* = ஸ்ரஹணகாலிகம்)

இந்தரோநலோ இன்றியரஸ்ச ரகஷ: ப்ராசேதஸோ வாயு-குவேர-ஶர்வா: |
மஜ்ஜந்ம-க்ஷேத்ர மம ராசி-ஸஂஸ்யே சந்தரோபராஹ. ஶமயந்து ஸர்வே |
முன் கூறிய ராசி/நக்ஷத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட ஸ்லோகத்தை ஒரு அட்டையிலோ ஒலையிலையோ எழுதி க்ரஹணகாலத்தில் சிறிதேனும் ஜபம் செய்து நெற்றியில் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

க்ரஹணம் சந்தரனுக்கு. சந்தர ப்ரீதிகரமான தானியம் நெல்.

ஆகவே கிரஹணம் முடிந்த பிறகு ஸ்லோகம் எழுதிய அட்டை அல்லது ஒலையுடன் இந்த தானியங்களையும் தேங்காய் பழம் வெற்றிலை பாக்கு தக்ஷிணை சேர்த்து அன்றோ மறுநாளோ தானம் செய்யவும்.

கீழே உள்ள எட்டு ஸ்லோகங்களை முடிந்த வரை பாராயணம் செய்யவும்.

॥பரிஹார-ஸ்தோத்ரம்॥

யோஸெஸள வஜ்ரயரோ ஞேவ: ஆதித்யாநா: ப்ரஹர்மத: |
ஸஹஸ்ரநயந: ஶக்ர: ஸ்ரஹபீஜா: வ்யபோஹது||1||
முவ: ய: ஸர்வாநா: ஸப்தார்சிரமிதஷ்யதி: |
சந்தரஸமர்யோபராஹோத்யாம் அற்நி: பீஜா: வ்யபோஹது||2||
ய: கர்மஸாக்ஷி லோகாநா: யமோ மஹிஷவாஹந: |
சந்தரஸமர்யோபராஹோத்யா: ஸ்ரஹபீஜா: வ்யபோஹது||3||
ரக்ஷாஹணாயிப: ஸாக்ஷாத் ப்ரலயாநலஸந்நில: |
உற்ர: கராலோ நிர்ஜதி: ஸ்ரஹபீஜா: வ்யபோஹது||4||
நாஹபாஸயரோ ஞேவ: ஸாதா மகரவாஹந: |
வருணோ ஜலலோகேஶோ ஸ்ரஹபீஜா: வ்யபோஹது||5||
ய: ப்ராணரூபோ லோகாநா: வாயு: குஷ்ணமூஸப்ரிய: |
சந்தரஸமர்யோபராஹோத்யா: ஸ்ரஹபீஜா: வ்யபோஹது||6||
யோஸெஸள நியிபதிர்ஞேவ: வஜ்மஸலயரோ வர: |
சந்தரஸமர்யோபராஹோத்யா: கலுஷ: மே வ்யபோஹது||7||
யோஸெஸள ஶஸலயரோ ருஷ: ஶங்கரோ வாஷ்வாஹந: |
சந்தரஸமர்யோபராஹோத்யா: ஞாஷ: நாஸயது ஞருதம||8||



வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618

📞 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

॥ஒந்-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்யா + ஹோத்ரோஅலவஸ்ய / ஹோத்ரோஅலவாயா: நகஷத்ரே ராஸெளா ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: -ஸர்மணை: / -நாம்நஃ: / -நாம்ந்யா: சந்த்ர-ஸ்ரஹனை-காலிக-ராஸி-நகஷத்ராஅி-ஸுசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யா யயாஸக்தி ஹிரண்யாநஂ கரிஷ்யே।

ஹிரண்யஹர்ஹ-ஹர்ஹஸ்யா + ஹேமஸீஜா + விஹாவஸோ: |

அநந்த-புண்ய-வெலஞ் அத: ஶாந்தி: ப்ரயச்சு மே ||

ஹோத்ரோஅலவஸ்ய / ஹோத்ரோஅலவாயா: நகஷத்ரே ராஸெளா ஜாதஸ்ய / ஜாதாயா: -ஸர்மணை: / -நாம்நஃ: / -நாம்ந்யா: சந்த்ர-ஸ்ரஹனை-காலிக-ராஸி-நகஷத்ராஅி-ஸுசிததயா ஸம்ஹாவிதஸ்ய ஸர்வவியஸ்ய அநிஷ்டஸ்ய பரிஹாரார்யம் இத: ஹிரண்யா ஸங்கஷிணாகஂ ஸதாம்ஸூலஂ ஸ்ராஹ்மணாய – துஹ்யம் / மநஸா உத்திஷ்டாய / யஸ்மை கஸ்மை சித் – அஹ: ஸம்ப்ரதே ந மம: ||

॥மோகஷ-ஸ்நாந்-ஸங்கல்ப:॥

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஷரித-கஷய-அவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர-ப்ரீத்யர்யா சந்த்ர-ஸ்ரஹனை-மோகஷ-ஸ்நாநஂ கரிஷ்யே।



க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)	देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)
ऋ / ڙ	ஃ / ڏ	r̥	ଠ	ଠ	ଠha
ऋ / ڙ	ஃୟ / ڏୟ	r̥̄	ଡ	ଡ	ଡa
ଲ / ڙ	ଳ / ڙ	ଳ	ଢ	ଢ	ଢha
ଲ / ڙ	ଳ୍ୟ / ڙ୍ୟ	ଳ୍	ଥ	ଥ	ଥa
ଓ	ଓ	m̥	ଦ	ଦ	da
ং:	ং	h̥	ଧ	ଧ	dha
খ	ଖ	kha	ଫ	ଫ	pha
গ	ଗ	ga	ବ	ବ	ba
ଘ	ଘ	gha	ଭ	ଭ	bha
ছ	ଛ	cha	ଶ	ଶ	sa
ঝ	ঝ	jha	ଶ୍ର	ଶ୍ର	sra