

ஹர ஹர ஶங்கர

ஐங்

ஜய ஜய ஶங்கர



ஸ்ரீ-வேஷ்வர்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆத்ய-ஶங்கர-ஹவத்பாடு-பரம்பராஹத-
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்
ஐஹஷராநு-ஸ்ரீ-ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-
ஸங்ஸாநம்

ஸுர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2025 யநு: 7

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 14.01.2025 மகர: 1 (ஐந்தாணி தாநுஸாரே)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 15.01.2025 மகர: 1 (வாக்யாணி தாநுஸாரே)

ரய-ஸப்தமீ-புண்யகால: 25.01.2026 கும்ல: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸுர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

ஸுர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஜச்வர்யம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸர்ரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்கராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸுர்ய பகவானை வழிபாடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஶங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸுர்ய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுர்ய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஶர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுர்ய த்வாதஶ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

॥ப்ரயாந-பூஜா॥

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஶ்வரபூஜா கூத்வா]

ஸாக்லாம்-வரயரா விஷ்ணு ஸரிவர்ண சதுர்ஹௌஜம் |

ப்ரஸந்நவழந ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

ப்ராணாந் ஆயம்யா (அப உபஸ்பூஸ்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் ஹஸ்ரீத்வா)

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-இரித-கஷய-ஷ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யா ஶாலே ஶோலநே முஹுர்தே அஷ்ய ஸ்ரஹ்மனை உவிதீய-பரார்யே ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிஂஶதிதமே கலியுறே ப்ரயமே பாதே ஜம்பொ-ஷ்வீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ணே மேரோ உக்ஷினே பார்ஷ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணா ப்ரஹவாத்தா ஷஷ்ட்யா ஸங்வத்ஸராணா மஃபே விஸ்வாவஸா-நாம-ஸங்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: / 22.12.2025 / யநு: 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஜதெள யநுர்-பெளஷ-மாஸே ஶாக்ல-பகேஷ உவிதீயாயா (10:52) ஶாஹதியெள இந்தாவாஸரயுக்தாயாம் உத்தராஷாஜா-நக்ஷத்ரயுக்தாயா ய்ருவ-யோஹயுக்தாயா கெளவகரண (10:52; தைத்தில-கரண)யுக்தாயாம் ஏவங்-ஹாண-விஶேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யா உவிதீயாயா (10:52)

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 14.01.2026 / மகர: 1

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஜதெள மகர (14:44)-பெளஷ-மாஸே குஷ்ண-பகேஷ ஏகாழஸ்யா ஶாஹதியெள ஸெளம்யவாஸரயுக்தாயாம் அநுராயா-நக்ஷத்ரயுக்தாயா ஹண்ச-யோஹயுக்தாயா வாலவகரணயுக்தாயாம் ஏவங்-ஹாண-விஶேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஏகாழஸ்யா

மகர-ஸங்க்ராந்தி-புண்யகால: / 15.01.2026 / மகர: 1

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஜதெள மகர-பெளஷ-மாஸே குஷ்ண-பகேஷ உவாழஸ்யா ஶாஹதியெள ஹருவாஸரயுக்தாயாம் ஜயேஷ்வா-நக்ஷத்ரயுக்தாயா வூஷ்யி-யோஹயுக்தாயா கெளவக-கரணயுக்தாயாம் ஏவங்-ஹாண-விஶேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் உவாழஸ்யா

ரய-ஸப்தமீ-புண்யகால: / 25.01.2026 / மகர: 12

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஜதெள மகர-மாய-மாஸே ஶாக்ல-பகேஷ ஸப்தம்யா ஶாஹதியெள ஹாநுவாஸரயுக்தாயா ரேவதீ-நக்ஷத்ர (13:34)யுக்தாயா லித்ய-யோஹ (11:42; ஸாஸ்ய-யோஹ)யுக்தாயா ஹரஜா-கரண (11:58; வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவங்-ஹாண-விஶேஷண-

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

விசிஷ்டாயாம் அஸ்யா ஸப்தம்யா
ஸபரிவாரஸ்ய ஹஹவத: ஸுர்யஸ்ய ப்ரஸாதேந —

- ஹாரதீயாநா மஹாஜநாநா வியந-நிவூத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-ப்ரவூத்தி-ஷ்வாரா ஜஹிக-ஆமுஷ்மிக-அல்யுஷ்ய-ப்ராப்தயர்யம், அஸத்கார்யேஹ்ய: நிவூத்தயர்ய.
- ஹாரதீயாநா ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ரஷாயே ஸ்ருஷ்யா-ஹக்தயோ: அஹிவூஷ்யர்ய.
- ஸர்வேஷா ஷ்விபா: சதுஷ்பா: அந்யேஷா ச ப்ராணி-வர்ஹாணாம் ஆரோஹ்ய-யுக்த-ஸாவ-ஜீவந-அவாப்தயர்யம்
- அஸ்மாக: ஸஹ-குடும்பாநா யர்ம-அர்ய-காம-மோகஷ-ரூப-சதுர்விய-புருஷார்ய-ஸித்யர்ய விவேக-வைராஹ்ய-ஸித்யர்ய.

ஸாயந-உத்தராயண/மகர-ஸங்கராந்தி/ரயி-ஸப்தமீ
புண்யகாலே யாஸக்தி-யாந-ஆவாஹநாஹி-ஷோஹஸாபசாரை:
ஸ்ரீ-ஸுர்ய-பூஜா கரிஷ்ணே தங்ஙந் கலஸபூஜா ச கரிஷ்ணே
[கலஸபூஜா குத்வா]

ப்ரயாந-பூஜா

ஸுர்ய ஸாந்தரலோகநாயமமாத: வேஷாந்தஸார: ஶிவம்
ஜ்ஞாந: ஸ்ரஹ்மமய: ஸாரேஹமமல: லோகைகசித்த: ப்ரஹம: |
இந்தராஹிதயநராயிப: ஸாரஹாரு: த்ரைலோக்யகுஹாமனி: |
விஷ்ணுஸ்ரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹூஷ்ய: வந்தே ஸஹா ஹாஸ்கரம் ||
ஸபரிவார: ஹஹவந்த: ஸுர்ய: யாயாமி।

ஸௌரமண்ஜலமயஸ்ய: ஸாம்வை ஸங்ஸாரஹேஷஜம் |
நீலஹ்ரீவ: விருபாகஷ: நமாமி ஶிவமவ்யயம் ||
ஸபரிவார: ஹஹவந்த: ஸுர்யம் ஆவாஹயாமி।
மித்ராய நம:, ஆஸந: ஸமர்பயாமி।
ரவயே நம:, ஸ்வாஹத: வ்யாஹராமி।
ஸுர்யாய நம:, பாஷ்ய: ஸமர்பயாமி।

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

ஹாநவே நம:, அர்வ்யம் ஸமர்ப்யாமி।
 வஹாய நம:, ஆசமநீயம் ஸமர்ப்யாமி।
 பூஷ்ணே நம:, மயாபர்கம் ஸமர்ப்யாமி।
 ஹிரண்யஹர்ஹாய நம:, ஸ்நப்யாமி। ஸ்நாநோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்யாமி।
 மர்சயே நம:, வஸ்த்ரம் ஸமர்ப்யாமி।
 ஆஹித்யாய நம:, உபவீதம் ஸமர்ப்யாமி।
 ஸவித்ரே நம:, ஆஹரணம் ஸமர்ப்யாமி।
 அர்காய நம:, ஹந்யாந் யாரயாமி। ஹந்யஸ்யோபரி ஹரிஷ்ரா-குங்குமம் ஸமர்ப்யாமி।
 ஹாஸ்கராய நம:, அகஷதாந் ஸமர்ப்யாமி।
 புஷ்பை: பூஜயாமி।

॥ஸஹிதோத்தரஸத-நாமாவலிஃ॥

அருணாய நம:		இந்திராமந்திராப்தாய நம:
ஸரண்யாய நம:		வந்தநீயாய நம:
கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:		ஸஸாய நம:
அஸமாநவலாய நம:		ஸப்ரஸந்நாய நம:
ஆர்தரக்ஷாய நம:		ஸஸ்லாய நம:
ஆஹித்யாய நம:		ஸவர்சஸே நம:
ஆஹிலாதாய நம:		வஸப்ரங்காய நம:
அவிலாஹமவேஷிநே நம:		வஸவே நம:
அச்யுதாய நம:		வாஸாஷேவாய நம:
அவிலஜ்ஞாய நம:	10	உஜ்ஜவலாய நம:
அநந்தாய நம:		உற்ரரூபாய நம:
இநாய நம:		ஊர்ய்வஹாய நம:
விஸ்வரூபாய நம:		விவஸ்வதே நம:
இஜ்யாய நம:		உத்யத்கிரணஜாலாய நம:
இந்த்ராய நம:		ஹூஷ்கேஸாய நம:
ஹாநவே நம:		ஊர்ஜஸ்வலாய நம:

	6	ஜய ஜய ஶங்கர
ஹர ஹர ஶங்கர		
வீராய நம:		ஸ்ரஹ்மனே நம:
நிர்ஜராய நம:		ஐஸ்வர்யாய நம:
ஜயாய நம:		ஸர்வாய நம:
ஊருத்வயாஹாவருபயுக்த- ஸாரயே நம:		ஹரிஇஸ்வாய நம:
ஜஷிவந்த்யாய நம:		ஸௌரயே நம:
ருற்பயந்த்ரே நம:		உஷவிக்ஸம்ப்ரகாஸாய நம:
ஸ்கஷசக்ரசராய நம:		ஹக்தவஸ்யாய நம:
ஸஜாஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40	40	ஓஜஸ்கராய நம:
நித்யஸ்துத்யாய நம:		ஜயினே நம:
ஸகாரமாதුகாவர்ணைருபாய நம:		ஜஹாநந்தஹேதவே நம:
உஜ்ஜவலதேஜஸே நம:		ஜந்மமூத்யுஜராவ்யாயி- வர்ஜிதாய நம:
ஸ்கஷாயிநாயமித்ராய நம:		உச்சஸ்யாநஸமாருஜாய நம:
புஷ்கராக்ஷாய நம:		ரயஸ்யாய நம:
வுப்தழந்தாய நம:		அஸராரயே நம:
ஸாந்தாய நம:		கமநீயகராய நம:
காந்திதாய நம:		அவ்ஜவல்லஹாய நம:
வநாய நம:		அந்தர்ஷவரிஃப்ரகாஸாய நம:
கநத்கநகஹுஷாய நம: 50	50	அசிந்த்யாய நம:
வஷ்யோதாய நம:		ஆத்மருபினே நம:
ஹாநிதாவிலதைத்யாய நம:		அச்யுதாய நம:
ஸத்யாநந்தஸ்வருபினே நம:		அமரேஶாய நம:
அபவர்ஹப்ராய நம:		பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:
ஆர்தஸரண்யாய நம:		அஹஸ்கராய நம:
ஏகாகினே நம:		ரவயே நம:
ஹஹவதே நம:		ஹரயே நம:
ஸூஷ்டிஸ்ஶுத்யந்த- காரினே நம:		பரமாத்மனே நம:
ஹாணாத்மனே நம:		தருணாய நம:
வ௃ணிஹுதே நம: 60	60	வரேண்யாய நம:
ஸூஹதே நம:		ந்ரஹாணா பதயே நம:
		ஹாஸ்கராய நம:
		90

வேஞ்-யர்ம-ஸாஸ்தர-பரிபாலந்-ஸஹா

ஆழிம்யாந்தரஹிதாய நம:
ஸௌவ்யப்ராய நம:
ஸகலஜஹதாஂ பதயே நம:
ஸுர்யாய நம:
கவயே நம:
நாராயணாய நம:
பரேஶாய நம:
தேஜோரூபாய நம:
ஸ்ரீ ஹிரண்யாஹர்லாய நம: 100

ஹ்ரீஸம்பத்கராய நம:
ஐ இஷ்டார்யாய நம:
ஸாப்ரஸந்நாய நம:
ஸ்ரீமதே நம:
ஸ்ரேயஸே நம:
ஹக்தகோடிஸௌவ்ய-
ப்ராயினே நம:
நிவிலாஹமவேஷ்யாய நம:
நித்யாநந்தாய நம: 108

॥இதி ஸுர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலிஃ॥

ஹாயாயை நம: | ஸவர்ச்சலாயை நம: ¹ இந்தராய நம: | உபேந்தராய நம: ||

ஆழித்யாய நம: | ஸோமாய நம: | அங்ஹாரகாய நம: | ஹையாய நம: | ஷுஹஸ்பதயே நம: | ஶாக்ராய நம: | ஶநைஶ்சராய நம: | ராஹவே நம: | கேதவே நம: ||

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, நாநாவியபரிமலபத்ர-
புஷ்பாணி ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, யுபம் ஆவ்ராபயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, தீபங் உர்ஶயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, அமுதங் மஹாநைவேஷ்யங் பாந்தியங் ச நிவேஷயாமி। நிவேஷநோத்தரம் ஆசமந்தியங் ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, கர்பூரதாம்ஷாலம் ஸமர்ப-
யாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, மங்ஹலந்தராஜங்நங் உர்ஶயாமி।

ஸபரிவாராய ஹஹவதே ஸுர்யாய நம:, ப்ராக்ஷஷிணைநமஸ்காராந் ஸமர்பயாமி।

॥ப்ரார்யநா॥

¹ பாந்தரம்—ஸங்குயை நம: |

ஹானோ ஹாஸ்கர மார்த்தன்றி சண்முகர்ஷம் இவாகர |
ஆயுராரோத்யமைச்வர்ய ஸ்ரீய புத்ராஂஸ்ச ஹேஹி மே ||
ப்ரார்ணா ஸமர்ப்பயாமி |

காயேந வாசா மநஸேநந்தியைர்வா
ஸாத்யாத்மநா வா ப்ரகூதே : ஸ்வஹாவாத |
கரோமி யத்யத் ஸகலஂ பரஸ்மை
நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி ||
அநேந பூஜனேந ஸபரிவார : ஹஹவாந் ஸுர்ய : ப்ரீயதாம |

ஓ० தத்ஸத்ஸ்வரஹ்மார்பணமஸ்து |
ஸபரிவார ஹஹவந்த ஸுர்ய யாஸ்யாந ப்ரதிஷ்டாபயாமி ||

॥ஆதித்யஹூதயம் ॥

ததோ யுத்யபரிஶ್ರாந்த ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம |
ராவண சாற்ரதோ ஹூஷ்டவா யுத்யாய ஸமுபஸ்யிதம ||1||

தைவதைஸ்ச ஸமாஹம்ய ஹ்ரஷ்டுமஹ்யாஹதோ ரணம |
உபாஹம்யாஸ்வரவீஹ்ராமம் அஹஸ்த்யோ ஹஹவாந ஜஷிஃ ||2||

ராம ராம மஹாவாஹோ ஸ்ரீதூ ஹாஹ்ய ஸநாதநம |
யேந ஸர்வாநரீந் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி ||3||

ஆதித்யஹூதய புண்ய ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம |
ஜயாவஹ ஜபேந்நித்யம் அகஷய்ய பரம ஶிவம ||4||

ஸர்வமங்஗லமாங்஗ல்ய ஸர்வபாபப்ரணாஸநம |
சிந்தாஶோகப்ரஸமநம ஆயுர்வர்யநமுத்தமம ||5||

ரஸ்மிமந்த ஸமுத்யந்த ஹேவாஸரநமஸ்கூதம |
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்த ஹாஸ்கர ஹாவநேஸ்வரம ||6||

ஸர்வஹேவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸவீ ரஸ்மிஹாவந : |
ஏஷ ஹேவாஸரஹணாந லோகாந பாதி ஹஹஸ்திலிஃ ||7||

ஏஷ ஸ்வரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஶிவ : ஸ்கந்த : ப்ரஜாபதி : |
மஹேநந்தரோ யநந : காலோ யம : ஸோமோ ஹ்யபா பதி : ||8||

பிதரோ வஸவஃ ஸாய்யா ஹ்யஸ்விநெள மருதோ மநு� |
வாயுர்வஹநி� ப்ரஜாப்ராண ஜதுகர்தா ப்ரஹாகரஃ ||9||

ஆுஇத்யஃ ஸவிதா ஸுர்யஃ வஹ� பூஷா ஹஹஸ்திமாந் |
ஸவர்ணஸஹஷோ ஹாநு� விஸ்வரேதா இவாகரஃ ||10||

ஹரிதஸ்வஃ ஸஹஸ்ரார்சிஃ ஸப்தஸப்திர்மீசிமாந் |
திமிரோந்மயநஃ ஶம்ஹாஸ்தவஷ்டா மார்தண்ற அங்ஶமாந் ||11||

ஹிரண்யஹர்ஹஃ ஶிஶிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவிஃ |
அற்னிஹர்ஹோஶிதே� புத்ரஃ ஶங்வஃ ஶிஶிரநாஸநஃ ||12||

வ்யோமநாயஸ்தமோஹேதி ஜற்யஜாஸ்ஸாமபாரஹ� |
வநவூஷ்டிரபாஂ மித்ரோ விந்யயவீயீப்லவங்ஹமஃ ||13||

ஆதபீ மண்றலீ மூத்யு� பிங்ஹலஃ ஸர்வதாபநஃ |
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்தஃ ஸர்வஹவோஷ்ஹவஃ ||14||

நகஷத்ரற்ரஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவநஃ |
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீஷ்வாஷாத்மந் நமோஸ்து தே ||15||

நம� பூர்வாய ஹிரயே பஸ்சிமாயாஷ்ரயே நம� |
ஜ்யோதிர்ஹணாநாஂ பதயே இநாயிபதயே நம� ||16||

ஜயாய ஜயஹாராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம� |
நமோ நம� ஸஹஸ்ராஂஷோ ஆதித்யாய நமோ நம� ||17||

நம உற்ராய வீராய ஸாரங்ஹாய நமோ நம� |
நம� பழ்மப்ரஹோயாய மார்தண்றாய நமோ நம� ||18||

ஸ்ரஹ்மேஸாநாச்யதேஶாய ஸுர்யாயாஶித்யவர்சஸே |
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹஷாய ரெளாஷ்ராய வபுஷே நம� ||19||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஶத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே |
கூதவ்நவ்நாய தேவாய ஜ்யோதிஷாஂ பதயே நம� ||20||

தப்தசாமீகராஹாய வஹநயே விஸ்வகர்மணே |
நமஸ்தமோஶிநிவ்நாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே ||21||

நாஸயத்யேஷ வை ஹுதஂ ததேவ ஸூஜதி ப்ரஹா� |
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ ஹஹஸ்திலி� ||22||

ஏஷ ஸப்தேஷா ஜாஹர்தி ஹுதேஷா பரிநிஷ்டிதः|
ஏஷ ஏவாற்நிஹோத்ரஂ ச வெலங் சைவாற்நிஹோத்ரிணாம் ||23||

வேஞாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதாநாம் வெலமேவ ச|
யாநி கூத்யாநி லோகேஷா ஸர்வ ஏஷ ரவிஃ ப்ரஹா: ||24||

ஏநமாபத்ஸௌ கூச்சம்ரேஷா காந்தாரேஷா ஹயேஷா ச|
கீர்தயந் புருஷ: கஸ்சிந்நாவஸீதி ராவை ||25||

பூஜயஸ்வைநமேகாற்றோ ஹேவஹேவஂ ஜஹத்பதிம|
ஏதத் த்ரிஹாணிதஂ ஜப்த்வா யுஷ்யேஷா விஜயிஷ்யஸி ||26||

அஸ்மிந் கஷ்ணே மஹாவாஹோ ராவணை த்வஂ வயிஷ்யஸி |
ஏவமுக்த்வா தாஷமஸ்தயோ ஜஹாம ச யஹாஸஹதம் ||27||

ஏதச்சம்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோஸஹவத்தா|
யாரயாமாஸ ஸப்ரீதோ ராவை: ப்ரயதாத்மவாந் ||28||

ஆஷித்யஂ ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரஂ ஹர்ஷமவாப்தவாந் |
த்ரிராசம்ய ஸாசிர்ஹுத்வா யநுராஷாய வீர்யவாந் ||29||

ராவணை ப்ரேக்ஷய ஹூஷ்டாத்மா யுஷ்யாய ஸமுபாஹமத் |
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யூதோஸஹவத் ||30||

அய ரவிரவஉந்நிரீக்ஷய ராமஂ முஷிதமநா: பரமஂ ப்ரஹூஷ்யமாண: |
நிஸ்சிசரபதிஸங்கஷய: விழித்வா ஸாரஹணமய்யஹதோ வசஸ்தவரேதி ||31||
॥இத்யார்ஷே ஶ்ரீமாத்ராமாயணே வாஸ்மீகீயே ஆஷிகாவ்யே யுஷ்யகாண்ஜே
ஆஷித்யஹூஷய: நாம ஸப்தோத்தரஸததம: ஸர்ஹ:॥

॥ ஒவாழஸார்யாஸுர்யஸ்துதி: ॥

உஷ்யநஷ்ய விவஸ்வாநாரோஹநநுத்தரா: திவை ஹேவ: |
ஹூஷ்-ரோஹ: மம ஸுர்யோ ஹரிமாண: சாஸ்ரா நாஸயது ||1||

நிமிஷார்யேநைகேந ஒவே ச ஶதே ஒவே ஸஹஸ்ரே ஒவே |
க்ரமமாண யோஜநாநா: நமோஸ்து தே நலிந-நாயாய ||2||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-ஷக: மநஸ்ச ஜீவ இதி விஸ்வ-ஸர்ஹாய |
ஒவாழஸ-யா யோ விசரதி ஸ ஒவாழஸ-மூர்த்திரஸ்து மோஷாய ||3||

வேஞ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618

📞 8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

த்வங் ஹி யஜார்ஜக் ஸாம த்வமாஹமஸ்த்வங் வஷ்ட்-காரஃ |

த்வங் விஸ்வங் த்வங் ஹங்ஸஸ்த்வங் ஹாநோ பரம-ஹங்ஸஸ்ச ||4||

ஸிவ-ஞபாஜ்ஜஞாநமஹங் த்வத்தோ முக்தி० ஜநார்ஜநாகாராத் |

ஸிவி-ஞபாதைஷ்வர்யஂ த்வத்தஸ்சாரோஹ்யமிசஷாமி ||5||

த்வசி ஞோஷா ஜூஸி ஞோஷா ஹர்ஜி ஞோஷா யேவிலேந்ஜ்ரிய-ஜ-ஞோஷா: |
தாந் பூஷா ஹத-ஞோஷ: கிள-சிள-ரோஷாஹ்நிநா உஹது ||6||

யர்மார்ய-காம-மோகஷ-ப்ரதிரோயாநுஹ்ர-தாப-வேஹ-கராந் |
வந்ஜி-குதேநந்ஜ்ரிய-ஹணாந் ஹாந் விவண்ணயது சண்ணாங்ஶா: ||7||

யேந விநேஞ் திமிரஂ ஜஹாத்ய ம்ரஸதி சரமசரமவிலம் |
யுத-வோயஂ தஂ நலிந்-ஹர்தாரஂ ஹர்தாரமாபாஹ்ஜே ||8||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராஹ்ஸோரஹ்ஸ-லேஸோ ஹிமாங்ஶ-விம்வ-ஹத: |
ஹாஸயதி நக்தமவிலஂ ஹேஹயது விபஷ-ஹணாநருண: ||9||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிரஂ படலமிவாஹேஷ-ரோஹ-படலஂ ந: |
காஶமிவாயி-நிகாயஂ கால-பிதா ரோஹ-யுக்ததாஂ ஹரதாத் ||10||

வாதாஸ்மரி-ஹார்யஸஸ்த்வற-ஞோஷ-மஹோஷர-ப்ரமேஹாங்ச |
ம்ரஹணீ-ஹநந்ஜராஹ்யா மஹதீஸ்த்வங் மே ருஜோ ஹங்ஶி ||11||

த்வங் மாதா த்வங் ஶரணங் த்வங் யாதா த்வங் யநங் த்வமாசார்ய: |
த்வங் த்ராதா த்வங் ஹர்தா விபாஹ்மர்க ப்ரஸீத மம ஹாநோ ||12||

இத்யார்யா-ஷ்வாஸகஂ ஸாம்வஸ்ய புரோ நஹ: -ஸ்யலாத் பதிதம் |
பாதாஂ ஹாஹ்ய-ஸமாஷ்யி: ஸமஸ்த-ரோஹ-கஷயஸ்ச ஸ்யாத் ||13||
॥ இதி ஷ்வாஸார்யாஸுர்யஸ்துதி: ஸம்பூர்ணா ॥

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசர்ரி ஸுர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து

வேஹ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

இறுதியில் ஸுர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸுர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸுர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸுர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸுர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஸ்ரீமாத்பப்யதிக்ஷீதவிரசிதஸ்ரீமாதித்ய- ஸ்தோத்ரரத்நம் ॥

விஸ்தாராயாமமாநஂ உஸ்திருபழதோ யோஜநாநாஂ ஸஹஸ்ரை:

சக்ரே பஞ்சாரநாஹித்ரிதயவதி ஸஸந் நேமிஷுட்கே நிவிஷ்டஃ |
ஸப்தச்சுந்தரஸ்துரங்பாஹிதவஹநயாரோ ஹாயநாஂஸத்ரிவர்ப்ர-
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிலாங்பஃ ஸ்வேரது மம புரஃ ஸ்யந்தநஶ்சண்பலஹாநோ: || 1 ||

ஆதித்யைரப்ஸரோஹிரமுநிஹிரஹிவரைர்ப்ராமணீயாதுயானை:

ஹந்யர்வைர்வாலவில்யை: பரிவூதங்ஶமாஂஸஸ்ய குத்ஸநஂ ரயஸ்ய |

மஷ்ய வ்யாப்யாயிதிஷ்டந் மணிரிவ நலுஸோ மண்பலஸ்சண்பலர்மே:

ஸ்வரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸ்ரூதிநிகரவநீஹாவரூப: ஸமிந்யே || 2 ||

நிர்ப்பச்சுந்தோர்கவிம்பவாந்நிவிலஜநிமதாஂ ஹார்தநாஜிப்ரவிஷ்டா:

நாப்யோ வஸ்வாஹிபூந்தாரகஹணமயாநஸ்தஸ்ய நாநாஹிஹாத்யா: |

வர்ஷந்தஸ்தோயமுஷ்ண: துஹிநமபி ஜலாந்யாபிவெந்த: ஸமந்தாத்

பித்ராதிநாஂ ஸ்வப்யளாஷ்யமுதரஸகுதோ ஹாந்தி காந்திப்ரரோஹா: || 3 ||

ஸ்ரேஷ்டாஸ்தேஷாஂ ஸஹஸ்ரே த்ரிதிவவஸூயயோ: பஞ்சாதிப்ரயாபதிஹாஜாஂ

ஸாஹ்ராஂஸாஂ தாரகெளாவ: ஶஸிதநயமுவாந் பஞ்ச சோஷ்ஹாஸயந்த: |

ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுவ்யாஸ்த்ரிஹாவநாஹநே ஸப்தஸுர்யா ஹவந்த:

ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸாஷாம்நப்ரஹுதய இஹ மே ஸுர்யவா஥ா: க்ஷிபந்து || 4 ||

ஆதித்யாநாஸ்தா: ஷண்ணவதிஹாணஸஹஸ்ராந்விதா ரஸ்மயோந்யே

மாஸே மாஸே விஹக்தாஸ்த்ரிஹாவநஹவநஂ பாவயந்த: ஸ்வேரந்தி |

யேஷா: ஹாவ்யப்ரசாரே ஜஹங்வநகுதா: ஸப்தரஸ்ம்யுதிதாநா: |

ஸங்ஸர்பே சாயிமாஸே வரதயஜநமுவாஸ்ஸத்ரியா ந க்ரியந்தே || 5 ||

ஆதித்யமண்பலாந்த: ஸ்வேரங்ரணவபுஸ்தேஜஸோ வ்யாப்தவிஸ்வ: |

ப்ராதர்மஸ்யாஹ்நஸாய: ஸமயவிஹஜநாஹுப்ரயஜாஸஸமஸேவ்யம் |

ப்ராப்ய: ச ப்ராபக: ச ப்ரயிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்மிந்

ஸாக்ஷாத் ஸ்வரஹ்மேத்யபாஸ்ய: ஸகலஹயஹாஸ்யஷம: ஸங்காமி || 6 ||

யச்சுக்த்யாயிஷ்விதாநா தபநஹிமஜலோத்ஸர்ஜநாஇர்ஜஹத்யா
ஆஇத்யாநாமஸேஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸ்வஸ்வமாஸாயிகார: |
யத் ப்ராயாந்யம் வ்யநக்தி ஸ்வயமபி ஹஹவாந் ஒவாஒஸ்தேஷா ஹஹத்வா
தா த்ரேலோக்யஸ்ய மூலம் ப்ரணமத பரமம் ஞைவதா ஸப்தஸப்தி: ||7||

ஸ்வஸ்த்ரீஹந்யர்வயகஷா முநிவரஹாஜஹா யாதுயாநாஸ்ச நித்யம்
நூத்தைர்ரீதைரஹீஸாஹ்ரஹநுதிவஹநைரஹரத: ஸேவயா ச|
யஸ்ய ப்ரீதி: விதந்வந்த்யமிதபரிகரா ஒவாஒஸ ஒவாஒஸதே
ஹாஷ்யாஹிர்வாலவிலயா: ஸரணிஹனிதிஹிஸ்தா ஹஜே லோகஸந்யாம் ||8||

ஸ்வரஹ்மாண்ஜே யஸ்ய ஜந்மோதிதமுஷலி பரஸ்வரஹ்மமுப்யாத்மஜஸ்ய
ய்யேயம் ரூபம் ஶரோதோஸ்சரணபாஜாஷா வ்யாஹாதீநாம் த்ரயேண|
தத்ஸத்யம் ஸ்வரஹ்ம பஸ்யாம்யஹரஹமஹியம் நித்யமாதித்யருபம்
ஹஹதாநாம் ஹஹநஹஸ்ஸ்வ: ப்ரஹதிஷா வஸதாம் ப்ராணஸஸ்கஷமாஸமேகம் ||9||

ஆஇத்யே லோகசகஷாஷ்யவஹிதமநஸாம் யோஹிநாம் ஹஸ்யமந்த:
ஸ்வச்சுஸ்வர்ணாஹமுர்தி: விதிலிதநயநோஓரஹஸ்யாகஷியுற்மம்|
ஜகஸாமோஷ்ஹாநஹேஷ்னை: நிரதிஶயலஸல்லோகககாமேஸஹாவம்
ஸர்வாவஷ்யோதிதத்வாஷிதஸமுதிதம் ஸ்வரஹ்ம ஶமஹாம் ப்ரபஷ்யே ||10||

ஓமித்யுஷ்ரீஹக்தேரவயவபாஹீ: ப்ராப்தவத்யகஷரேஸ்மிந்த
யஸ்யோபாஸ்தி: ஸமஸ்தம் ஊரிதமபநயத்யர்கவிமஸே ஸஞ்சிதஸ்ய|
யத் பூஜைகப்ரயாநாந்யவயவிலமபி வ்யநந்தி காச்சமரவரதாநி
ய்யாத: ஸர்வோபதாபாந் ஹரது பரஸிவ: ஸோஷயமாஷ்யோ ஹிஷங்ந: ||11||

ஆஇத்யே மண்ஜலார்சி: புருஷவிஹிதயாஷ்யந்தமய்யாஹமாத்ம-
ந்யா ஗்ரோபாலாங்மநாஹ்யோ நயநபயஜாஷாம் ஜ்யோதிஷா தீப்யமாநம்|
ஹாயத்ரீமந்த்ரஸேவஸ்யம் நிவிலஜநயியாம் ப்ரேரகம் விற்வருபம்
நீலஹர்வம் த்ரினேத்ரம் ஶிவமநிஶமுமாவல்லஹம் ஸங்நாயமி ||12||

அஹ்ராகல்ப: ஶதாங்ம: ஸ்யிரவெணிதிமயம் மண்ஜலம் ரஸ்மிஹேஷா: ஸாஹஸ்ராஸ்தேஷா ஸப்த ஸ்ராதிஹிரஹிதா: கிஞ்சித்தநாஸ்ச ஸகஷா: |
ஏகைகேஷா: சதஸரஸ்ததநு இநமணேராஹிதேவஸ்ய திஸ்ர: கஸப்தாஸ்தத்தத்ப்ரஹாவப்ரகடநமஹிதா: ஸ்ரஸ்யரா ஒவாஒஸதா: ||13||

ஓ:ஸ்வப்நம் ஊர்நிமித்தம் ஊரிதமவிலமப்யாமயாநப்யஸாய்யாந
ஷோஷாந் ஓ:ஸ்யாநஸங்மஸ்யாஹபணஜநநிதாந் ஓஷ்டஹஹதாந் ப்ரஹாதிந்|
நிர்யநோதி ஸ்யிராம் ச ஸ்ரியமிஹ லஹதே முக்திமஹ்யேதி சாஹரே
ஸங்கீர்த்ய ஸ்தோத்ரரத்நம் ஸகாஷபி மநுஜ: ப்ரத்யஹம் பத்யரஹ்நாம் ||14||
॥இதி ஸ்ரீமாத்பபயத்திக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமாதிதயஸ்தோத்ரரத்நம் ஸம்பூர்ணம்॥

க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)	देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)
ऋ / ڙ	ஃ / ڏ	r̥	ଠ	ଠ	ଠha
ऋ / ڙ	ஃୟ / ڏୟ	r̥̄	ଡ	ଡ	ଡa
ଲ / ڙ	ଳ / ڙ	ଳ	ଢ	ଢ	ଢha
ଲ / ڙ	ଳ୍ୟ / ڙ୍ୟ	ଳ୍	ଥ	ଥ	ଥa
ଓ	ଓ	m̥	ଦ	ଦ	da
ং:	ং	h̥	ଧ	ଧ	dha
খ	ଖ	kha	ଫ	ଫ	pha
গ	ଗ	ga	ବ	ବ	ba
ଘ	ଘ	gha	ଭ	ଭ	bha
ছ	ଛ	cha	ଶ	ଶ	sa
ঝ	ঝ	jha	ଶ୍ର	ଶ୍ର	sra