

হর হর শঙ্কর

ওঁ

জয় জয় শঙ্কর



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্-আদ্য-শঙ্কর-ভগবত্পাদ-পরম্পরাগত-মূলান্নায-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চী-কামকোটী-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শঙ্করাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

সূর্য-পূজা

(সাঘন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ 22.12.2023 ধনুঃ ৭
মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ 15.01.2024 মকরঃ ১
রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ 16.02.2024 কুম্ভঃ ৪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam
বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618 📍 8072613857 ✉ vdpsabha@gmail.com 🌐 vdpsabha.org

is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankra-manam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brah-mashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

॥প্রধান-পূজা।

(আচম্য)

[বিঘ্ণেশ্বরপূজাং কৃত্বা।]

শুক্লাশ্রধরং বিষ্ণুং শশিবর্ণং চতুর্ভুজম্।

প্রসন্নবদনং ধ্যায়েত্ সববিঘ্নোপশান্তয়ে ॥

প্রাণান্ আযম্য। (অপ উপস্পৃশ্য, পুষ্পাক্ষতান্ গৃহীত্বা)

মমোপান্ত-সমস্ত-দুরিত-ক্ষয়-দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং শুভে শোভনে মুহূর্তে
অদ্য রক্ষণঃ দ্বিতীয়-পরার্থে শ্বেতবরাহ-কল্পে বৈবস্বত-মন্বন্তরে অষ্টাবিংশতিতমে
কলিযুগে প্রথমে পাদে জম্বু-দ্বীপে ভারত-বর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে
পার্শ্বে অস্মিন্ বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাঃ সংবত্সরাণাং মধ্যে
শোভন-নাম-সংবত্সরে

(সায়ন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ / 22.12.2023 / ধনুঃ ৭

সায়ন-উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ ধনুর্-মাসে শুক্ল-পক্ষে দশম্যাং (০৮:১৭)
শুভতিথৌ ভৃগুবাসরযুক্তাযাম্ অশ্বিনী-নক্ষত্রযুক্তাযাং পরিঘ-যোগ (১১:০৭;
শিব-যোগ)যুক্তাযাং গরজা-করণ (০৮:১৭; বণিজা-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-
গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাং দশম্যাং (০৮:১৭)

মকর-সঙ্ক্রান্তি-পুণ্যকালঃ / 15.01.2024 / মকরঃ ১

উত্তরাযণে হেমন্ত-ঋতৌ মকর-মাসে শুক্ল-পক্ষে পঞ্চম্যাং শুভতিথৌ ইন্দু-
বাসরযুক্তাযাং শতভিষঙ্-নক্ষত্র (০৮:০৫; পূর্বপ্রোষ্ঠপদা-নক্ষত্র)যুক্তাযাং
বরীযো-যোগযুক্তাযাং বব-করণ (১৫:৩৫; বালব-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-গুণ-
বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাং পঞ্চম্যাং

রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ / 16.02.2024 / কুম্ভঃ ৪

উত্তরাযণে শিশির-ঋতৌ কুম্ভ-মাসে শুক্ল-পক্ষে সপ্তম্যাং (০৮:৫৫) শুভতিথৌ
ভৃগুবাসরযুক্তাযাম্ অপভরণী-নক্ষত্র (০৮:৪৫)যুক্তাযাং রীক্ষ-যোগ (১৫:১৪;
মাহেন্দ্র-যোগ)যুক্তাযাং বণিজা-করণ (০৮:৫৫; ভদ্রা-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং সপ্তম্যাং (০৮:৫৫)

সপরিবারস্য ভগবতঃ সূর্যস্য প্রসাদেন —

- ভারতীয়ানাং মহাজনানাং বিঘ্ন-নিবৃত্তি-পূর্বক-সত্কার্য-প্রবৃত্তি-দ্বারা ঐহিক-আমুশ্মিক-অভ্যুদয়-প্রাপ্ত্যর্থম্, অসত্কার্যেভ্যঃ নিবৃত্ত্যর্থং
- ভারতীয়ানাং সন্ততেঃ সনাতন-সম্প্রদায়ে শ্রদ্ধা-ভক্ত্যেভ্যঃ অভিবৃদ্ধ্যর্থং
- সর্বেষাং দ্বিপদাং চতুষ্পদাম্ অন্যেষাং চ প্রাণি-বর্গাণাম্ আরোগ্য-যুক্ত-সুখ-জীবন-অবাপ্ত্যর্থম্
- অস্মাকং সহ-কুটুম্বানাং ধর্ম-অর্থ-কাম-মোক্ষ-রূপ-চতুर्वিধ-পুরুষার্থ-সিদ্ধ্যর্থং বিবেক-বৈরাগ্য-সিদ্ধ্যর্থং

সাঘন-উত্তরাষণ/মকর-সঙ্ক্রান্তি/রথ-সপ্তমী

পুণ্যকালে যথাশক্তি-ধ্যান-আবাহনাদি-ষোড়শোপচারৈঃ শ্রী-সূর্য-পূজাং করিষ্যে । তদঙ্গং কলশপূজাং চ করিষ্যে । [কলশপূজাং কৃত্বা ।]

প্রধান-পূজা

সূর্যং সুন্দরলোকনাথমমৃতং বেদান্তসারং শিবম্
জ্ঞানং রক্ষমযং সুরেশমমলং লোকৈকচিত্তং প্রভুম্ ।
ইন্দ্রাদিত্যনরাধিপং সুরগুরুং ত্রৈলোক্যচূড়ামণিং
বিষ্ণুর্রক্ষশিবস্বরূপহৃদয়ং বন্দে সদা ভাস্করম্ ॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং ধ্যায়ামি ।

সৌরমণ্ডলমধ্যস্থং সাক্ষং সংসারভেষজম্ ।
নীলগ্রীবং বিরূপাক্ষং নমামি শিবমব্যয়ম্ ॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যম্ আবাহয়ামি ।

মিত্রায় নমঃ, আসনং সমর্পয়ামি ।

রবয়ে নমঃ, স্বাগতং ব্যাহরামি ।

সূর্যায় নমঃ, পাদ্যং সমর্পয়ামি ।

ভানবে নমঃ, অর্ঘ্যং সমর্পয়ামি ।

খগায় নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

পুষ্পে নমঃ, মধুপৰ্কং সমৰ্পয়ামি ।
 হিরণ্যগৰ্ভায় নমঃ, স্পৰ্শয়ামি । স্নানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমৰ্পয়ামি ।
 মরীচয়ে নমঃ, বস্ত্রং সমৰ্পয়ামি ।
 আদিত্যায় নমঃ, উপবীতং সমৰ্পয়ামি ।
 সৰিত্রে নমঃ, আভরণং সমৰ্পয়ামি ।
 অৰ্কায নমঃ, গন্ধান্ ধারয়ামি । গন্ধসেয়াপরি হরিদ্রা-কুঙ্কুমং সমৰ্পয়ামি ।
 ভাস্করায় নমঃ, অক্ষতান্ সমৰ্পয়ামি ।
 পুষ্পৈঃ পূজয়ামি ।

॥সূৰ্য-অষ্টোত্তরশত-নামাবলিঃ ॥

অরুণায় নমঃ
 শরণ্যায় নমঃ
 করুণা-রস-সিন্ধবে নমঃ
 অসমানৰলায় নমঃ
 আৰ্ত্তরক্ষায় নমঃ
 আদিত্যায় নমঃ
 আদিভূতায় নমঃ
 অখিলাগমবেদিনে নমঃ
 অচ্যুতায় নমঃ
 অখিলজ্ঞায় নমঃ ১০
 অনন্তায় নমঃ
 ইনায় নমঃ
 বিশ্বৰূপায় নমঃ
 ইজ্যায় নমঃ
 ইন্দ্রায় নমঃ
 ভানবে নমঃ
 ইন্দিরামন্দিরাপ্তায় নমঃ
 বন্দনীয়ায় নমঃ
 ঈশায় নমঃ
 সুপ্রসন্নায় নমঃ ২০

সুশীলায় নমঃ
 সুবৰ্চসে নমঃ
 বসুপ্রদায় নমঃ
 বসবে নমঃ
 বাসুদেবায় নমঃ
 উজ্জ্বলায় নমঃ
 উগ্ররূপায় নমঃ
 উধ্বৰ্গায় নমঃ
 বিবস্বতে নমঃ
 উদ্যতকিরণজালায় নমঃ ৩০
 হৃষীকেশায় নমঃ
 উৰ্জস্বলায় নমঃ
 বীরায় নমঃ
 নির্জরায় নমঃ
 জয়ায় নমঃ
 উরুদ্বয়াভাবরূপযুক্তসারথয়ে নমঃ
 ঋষিবন্দ্যায় নমঃ
 রুগ্ধন্ত্রে নমঃ
 ঋক্ষচক্রচরায় নমঃ
 ঋজুস্বভাবচিত্তায় নমঃ ৪০

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

নিত্যস্তুত্যায নমঃ
 ঋকারমাতৃকাবর্ণরূপায নমঃ
 উজ্জ্বলতেজসে নমঃ
 ঋক্ষাধিনাথমিত্রায নমঃ
 পুষ্করাক্ষায নমঃ
 লুপ্তদন্তায নমঃ
 শান্তায নমঃ
 কান্তিদায নমঃ
 ঘনায নমঃ
 কনকনকভূষায নমঃ ৫০
 খদ্যোতায নমঃ
 লুনিতাখিলদৈত্যায নমঃ
 সত্যানন্দস্বরূপিণে নমঃ
 অপবর্গপ্রদায নমঃ
 আর্তশরণ্যায নমঃ
 একাকিনে নমঃ
 ভগবতে নমঃ
 সৃষ্টিস্থিত্যন্তকারিণে নমঃ
 গুণাত্মনে নমঃ
 ঘৃণিভূতে নমঃ ৬০
 বৃহতে নমঃ
 রক্ষণে নমঃ
 ঐশ্বর্যদায নমঃ
 শর্বায নমঃ
 হরিদশ্বায নমঃ
 শৌর্যে নমঃ
 দশদিক্সম্প্রকাশায নমঃ
 ভক্তবশ্যায নমঃ
 ওজস্করায নমঃ
 জঘিনে নমঃ ৭০

জগদানন্দহেতবে নমঃ
 জন্মমৃত্যুজরাব্যাবির্জিতায নমঃ
 উচ্চস্থানসমারূঢ়ায নমঃ
 রথস্থায নমঃ
 অসুরারযে নমঃ
 কমণীযকরায নমঃ
 অর্জবল্লভায নমঃ
 অন্তর্বিহিঃপ্রকাশায নমঃ
 অচিন্ত্যায নমঃ
 আত্মরূপিণে নমঃ ৮০
 অচ্যুতায নমঃ
 অমরেশায নমঃ
 পরম্ভৈ জ্যোতিষে নমঃ
 অহঙ্করায নমঃ
 রবযে নমঃ
 হরযে নমঃ
 পরমাত্মনে নমঃ
 তরুণায নমঃ
 বরেণ্যায নমঃ
 গ্রহাণাং পতযে নমঃ ৯০
 ভাস্করায নমঃ
 আদিমধ্যান্তরহিতায নমঃ
 সৌখ্যপ্রদায নমঃ
 সকলজগতাং পতযে নমঃ
 সূর্যায নমঃ
 কবযে নমঃ
 নারাযণায নমঃ
 পরেশায নমঃ
 তেজোরূপায নমঃ
 শ্রীং হিরণ্যগর্ভায নমঃ ১০০
 শ্রীং সম্পত্করায নমঃ

ঐং ইষ্টার্থদায় নমঃ
সুপ্রসন্নায নমঃ
শ্রীমতে নমঃ

শ্রেয়সে নমঃ
ভক্তকোটিসৌখ্যপ্রদাযিনে নমঃ
নিখিলাগমবেদ্যায় নমঃ
নিত্যানন্দায় নমঃ

১০৮

॥ইতি সূর্য-অষ্টোত্তর-শত-নামাবলিঃ ॥

ছায়াযৈ নমঃ । সুবর্চলাযৈ নমঃ ।^১ ইন্দ্রায় নমঃ । উপেন্দ্রায় নমঃ ॥
আদিত্যায় নমঃ । সোমায নমঃ । অঙ্গারকায় নমঃ । ঋধায় নমঃ । বৃহস্পতয়ে
নমঃ । শুক্রায় নমঃ । শনৈশ্চরায় নমঃ । রাহবে নমঃ । কেতবে নমঃ ॥
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, নানাবিধপরিমলপত্রপুষ্পাণি সমর্পয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, ধূপম্ আহ্বাপয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, দীপং দর্শয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, অমৃতং মহানৈবেদ্যং পানীয়ং চ নিবেদয়ামি ।
নিবেদনোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, কপূরতাম্বুলং সমর্পয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, মঙ্গলনীরাজনং দর্শয়ামি ।
সপরিবারায় ভগবতে সূর্যায় নমঃ, প্রদক্ষিণনমস্কারান্ সমর্পয়ামি ।

॥প্রার্থনা ॥

ভানো ভাস্কর মার্তণ্ড চণ্ডরশ্মে দিবাকর ।
আয়ুরারোগ্যমৈশ্বর্যং শ্রিয়ং পুত্রাংশ্চ দেহি মে ॥

প্রার্থনাঃ সমর্পয়ামি ।

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা
ঋদ্ধ্যাহংঅনা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত্ ।
করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ
নারায়ণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন পূজনেন সপরিবারঃ ভগবান্ সূর্যঃ প্রীযতাম্ ।

ওঁ তত্‌সদ্রক্ষ্মার্পণমস্তু ।

^১পাঠান্তরম্—সংজ্ঞায়ৈ নমঃ ।

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং যথাস্থানং প্রতিষ্ঠাপয়ামি ॥

॥আদিত্যহৃদযম্ ॥

ততো যুদ্ধপরিশ্রান্তং সমরে চিন্তয়া স্থিতম্ ।
রাবণং চাগ্রতো দৃষ্ট্বা যুদ্ধায় সমুপস্থিতম্ ॥১ ॥

দৈবতৈশ্চ সমাগম্য দ্রষ্টুমভ্যাগতো রণম্ ।
উপাগম্যাবীদ্রামম্ অগস্ত্যো ভগবান্ ঋষিঃ ॥২ ॥

রাম রাম মহাৰাহো শৃণু গুহ্যং সনাতনম্ ।
যেন সর্বানরীন্ বত্স সমরে বিজযিষ্যসি ॥৩ ॥

আদিত্যহৃদযং পুণ্যং সর্বশত্রুবিনাশনম্ ।
জযাবহং জপেন্নিত্যম্ অক্ষয়ং পরমং শিবম্ ॥৪ ॥

সর্বমঙ্গলমাস্ল্যং সর্বপাপপ্রণাশনম্ ।
চিন্তাশোকপ্রশমনম্ আয়ুর্বর্ধনমুত্তমম্ ॥৫ ॥

রশ্মিমন্তং সমুদ্যন্তং দেবাসুরনমস্কৃতম্ ।
পূজয়স্ব বিবস্বন্তং ভাস্করং ভুবনেশ্বরম্ ॥৬ ॥

সর্বদেবাত্মকো হ্যেষ তেজস্বী রশ্মিভাবনঃ ।
এষ দেবাসুরগণান্ লোকান্ পাতি গভস্তিভিঃ ॥৭ ॥

এষ রক্ষা চ বিষ্ণুশ্চ শিবঃ স্কন্দঃ প্রজাপতিঃ ।
মহেন্দ্রো ধনদঃ কালো যমঃ সোমো হ্যপাং পতিঃ ॥৮ ॥

পিতরো বসবঃ সাধ্যা হ্যশ্বিনৌ মরুতো মনুঃ ।
বায়ুর্বহ্নিঃ প্রজাপ্রাণ ঋতুকর্তা প্রভাকরঃ ॥৯ ॥

আদিত্যঃ সবিতা সূর্যঃ খগঃ পুষা গভস্তিমান্ ।
সুবর্ণসদৃশো ভানুঃ বিশ্বরেতা দিবাকরঃ ॥১০ ॥

হরিদশ্বঃ সহস্রার্চিঃ সপ্তসপ্তিমরীচিমান্ ।
তিমিরোন্মথনঃ শম্ভুস্তৃষ্টা মার্তণ্ড অংশুমান্ ॥১১ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

হিরণ্যগর্ভঃ শিশিরস্তপনো ভাস্করো রবিঃ ।
অগ্নিগর্ভোহদিতেঃ পুত্রঃ শঙ্খঃ শিশিরনাশনঃ ॥১২ ॥

ব্যোমনাথস্তমোভেদী ঋগ্যজুস্সামপারগঃ ।
ঘনবৃষ্টিরপাং মিত্রো বিন্ধ্যবীথীপ্লবঙ্গমঃ ॥১৩ ॥

আতপী মণ্ডলী মৃত্যুঃ পিঙ্গলঃ সর্বতাপনঃ ।
কবির্বিশ্বো মহাতেজা রক্তঃ সর্বভবোদ্ভবঃ ॥১৪ ॥

নক্ষত্রগ্রহতারাণাম্ অধিপো বিশ্বভাবনঃ ।
তেজসামপি তেজস্বী দ্বাদশাত্মনু নমোহস্তু তে ॥১৫ ॥

নমঃ পূর্বায গিরযে পশ্চিমাযাদ্রযে নমঃ ।
জ্যোতির্গণানাং পতযে দিনাধিপতযে নমঃ ॥১৬ ॥

জযায জযভদ্রায হর্ষশ্রায নমো নমঃ ।
নমো নমঃ সহস্রাংশো আদিত্যায নমো নমঃ ॥১৭ ॥

নম উগ্রায বীরায সারঙ্গায নমো নমঃ ।
নমঃ পদ্মপ্রবোধায মার্তণ্ডায নমো নমঃ ॥১৮ ॥

রক্ষেশানাচ্যুতেশায সূর্যাযাদিত্যবর্চসে ।
ভাস্বতে সর্বভক্ষায রৌদ্রায বপুষে নমঃ ॥১৯ ॥

তমোঘ্নায হিমঘ্নায শত্রুঘ্নাযামিতাত্মনে ।
কৃতঘ্নঘ্নায দেবায জ্যোতিষাং পতযে নমঃ ॥২০ ॥

তপ্তচামীকরাভায বহুযে বিশ্বকর্মণে ।
নমস্তমোহভিনিঘ্নায রুচযে লোকসাক্ষিণে ॥২১ ॥

নাশযতেষ্য বৈ ভূতং তদেব সৃজতি প্রভুঃ ।
পাযতেষ্য তপতেষ্য বর্ষতেষ্য গভস্তিভিঃ ॥২২ ॥

এষ সুপ্তেষু জাগর্তি ভূতেষু পরিনিষ্ঠিতঃ ।
এষ এবাগ্নিহোত্রং চ ফলং চৈবাগ্নিহোত্রিণাম্ ॥২৩ ॥

বেদাশ্চ ক্রতবশ্চৈব ক্রতুনাং ফলমেব চ ।
যানি কৃত্যানি লোকেষু সর্ব এষ রবিঃ প্রভুঃ ॥২৪ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

এনমাপত্সু কৃচ্ছ্রেষু কান্তারেষু ভয়েষু চ ।
কীর্তয়ন্ পুরুষঃ কশ্চিন্নাবসীদতি রাঘব ॥২৫॥

পূজয়শ্চৈনমেকাগ্রো দেবদেবং জগতপতিম্ ।
এতত্ ত্রিগুণিতং জপ্ত্বা যুদ্ধেযু বিজয়িষ্যসি ॥২৬॥

অস্মিন্ ক্ষণে মহাৰাহো রাবণং ত্বং বধিষ্যসি ।
এবমুক্ত্বা তদাহগন্ত্যো জগাম চ যথাহংগতম্ ॥২৭॥

এতচ্ছুত্বা মহাতেজা নষ্টশোকোহভবত্তদা ।
ধারযামাস সুপ্রীতো রাঘবঃ প্রযতাত্মবান্ ॥২৮॥

আদিত্যং প্রেক্ষ্য জপ্ত্বা তু পরং হর্ষমবাপ্তবান্ ।
ত্রিরাচম্য শুচিভূত্বা ধনুরাদায বীর্যবান্ ॥২৯॥

রাবণং প্রেক্ষ্য হৃষ্টাত্মা যুদ্ধায় সমুপাগমত্ ।
সর্বযত্নেন মহতা বধে তস্য ধৃতোহভবত্ ॥৩০॥

অথ রবিরবদগ্নিরীক্ষ্য রামং মুদিতমনাঃ পরমং প্রহৃষ্যমাণঃ ।
নিশিচরপতিসঙ্ক্ষয়ং বিদিত্বা সুরগণমধ্যগতো বচস্তুরেতি ॥৩১॥

॥ইত্যার্ষে শ্রীমদ্রামায়ণে বাল্মীকীয়ে আদিকাব্যে যুদ্ধকাণ্ডে আদিত্যহৃদযং নাম
সপ্তোত্তরশততমঃ সর্গঃ ॥

॥ দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ ॥

উদ্যন্নদ্য বিবস্বানারোহনুত্তরাং দিবং দেবঃ ।
হৃদ-রোগং মম সূর্যো হরিমাণং চাশু নাশযতু ॥১॥

নিমিষার্থেনৈকেন হ্রে চ শতে হ্রে সহস্রে হ্রে ।
ক্রমমাণ যোজনানাং নমোহস্তু তে নলিন-নাথায় ॥২॥

কর্ম-জ্ঞান-খ-দশকং মনশ্চ জীব ইতি বিশ্ব-সর্গায় ।
দ্বাদশ-ধা যো বিচরতি স দ্বাদশ-মূর্তিরস্তু মোদায ॥৩॥

ত্বং হি যজুর্ধাক্ সাম ত্বমাগমস্ত্বং বষট্-কারঃ ।
ত্বং বিশ্বং ত্বং হংসস্ত্বং ভানো পরম-হংসশ্চ ॥৪॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

শিব-রূপাজ্জ্ঞানমহং ত্বত্তো মুক্তিং জনাদনাকারাত্ ।
শিখি-রূপাদৈশ্বর্যং ত্বত্ত্বেচারোগ্যমিচ্ছামি ॥৫॥

ত্বচি দোষা দৃশি দোষা হৃদি দোষা যেহখিলেন্দ্রিয়-জ-দোষাঃ ।
তান্ পুষা হত-দোষঃ কিং-চিদ্-রোষাগ্নিনা দহতু ॥৬॥

ধর্মার্থ-কাম-মোক্ষ-প্রতিরোধানুগ্র-তাপ-বেগ-করান্ ।
বন্দী-কৃতেন্দ্রিয়-গগান্ গদান্ বিখণ্ডয়তু চণ্ডাংশুঃ ॥৭॥

যেন বিনেদং তিমিরং জগদেত্য গ্রসতি চরমচরমখিলম্ ।
ধৃত-বোধং তং নলিনী-ভর্তারং হর্তারমাপদামীডে ॥৮॥

যস্য সহস্রাভীশোরভীশু-লেশো হিমাংশু-বিস্র-গতঃ ।
ভাসয়তি নক্তমখিলং ভেদয়তু বিপদ্-গগানরুণঃ ॥৯॥

তিমিরমিব নেত্র-তিমিরং পটলমিবাশেষ-রোগ-পটলং নঃ ।
কাশমিবাধি-নিকাযং কাল-পিতা রোগ-যুক্ততাং হরতাত্ ॥১০॥

বাতাশ্মরী-গদাশস্ত্রুগ্-দোষ-মহোদর-প্রমেহাংশ্চ ।
গ্রহণী-ভগন্দরাখ্যা মহতীশ্ত্রুং মে রুজো হংসি ॥১১॥

ত্বং মাতা ত্বং শরণং ত্বং ধাতা ত্বং ধনং ত্বমাচার্যঃ ।
ত্বং ত্রাতা ত্বং হর্তা বিপদামর্ক প্রসীদ মম ভানো ॥১২॥

ইত্যার্য-দ্বাদশকং সাত্ৰস্য পুরো নভঃ-স্থলাত্ পতিতম্ ।
পঠতাং ভাগ্য-সমৃদ্ধিঃ সমস্ত-রোগ-ক্ষয়শ্চ স্যাৎ ॥১৩॥

॥ ইতি দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ সম্পূর্ণা ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayash-chittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

॥শ্রীমদপ্লয্যদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্ররত্নম্ ॥

বিস্তারায়ামমানং দশভিরূপগতো যোজনানাং সহস্রৈঃ
চক্রে পঞ্চারনাভিত্রিতযবতি লসন্ নেমিষটেক নিবিষ্টঃ ।
সপ্তচ্ছন্দস্তরঙ্গাহিতবহনধুরো হাযনাংশত্রিবর্গ-
ব্যক্ত্যা কুপ্তাখিলাঙ্গঃ স্মুরতু মম পুরঃ স্যন্দনশচণ্ডভানোঃ ॥১ ॥

আদিত্যৈরঙ্গরোভিমুনিভিরহিবরৈর্গ্রামণীযাতুধানৈঃ
গন্ধর্বৈর্বালাখিলৈঃ পরিবৃতদশমাংশস্য কৃত্সং রথস্য ।
মধ্যং ব্যাপ্যাধিতিষ্ঠন্ মণিরিব নভসো মণ্ডলশচণ্ডরশ্মেঃ
রক্ষজ্যোতির্বিবর্তঃ শ্রুতিনিকরঘনীভাবরূপঃ সমিক্ষে ॥২ ॥

নির্গচ্ছন্তোহর্কষিভ্রান্নিখিলজনিমতাং হার্দনাডীপ্রবিষ্টাঃ
নাড্যো বস্বাদিবৃন্দারকগণমধুনস্তস্য নানাदिगुथाः ।
বর্ষন্তস্তোযমুষ্ণং তুহিনমপি জলান্যাপি বন্তঃ সমন্তাত
পিত্রাদীনাং স্বধৌষধ্যমৃতরসকৃতো ভান্তি কান্তিপ্ররোহাঃ ॥৩ ॥

শ্রেষ্ঠাস্তেষাং সহস্রে ত্রিদিববসুধযোঃ পঞ্চদিগ্ব্যাপ্তিভাজাং
শুভ্রাংশুং তারকৌঘং শশিতনযমুখান্ পঞ্চ চোদ্ভাসযন্তঃ ।
আরোগো ভ্রাজমুখ্যাস্ত্রিভুবনদহনে সপ্তসূর্যা ভবন্তঃ
সর্বান্ ব্যাধীন্ সুষুপ্তপ্রভৃতয ইহ মে সূর্যবাদাঃ ক্ষিপন্ত ॥৪ ॥

আদিত্যানাশ্রিতাঃ ষণ্মবতিগুণসহস্রাশ্রিতা রশ্মযোহন্যে
মাসে মাসে বিভক্তাস্ত্রিভুবনভবনং পাবযন্তঃ স্মুরন্তি ।
যেষাং ভুব্যপ্রচারে জগদবনকৃতাং সপ্তরশ্মুখিতানাং
সংসর্পে চাধিমাসে ব্রতযজনমুখাস্সতক্রিয়া ন ক্রিয়ন্তে ॥৫ ॥

আদিত্যং মণ্ডলান্তঃ স্মুরদরুণবপুস্তেজসা ব্যাপ্তবিশ্বং
 প্রাতর্মধ্যাহ্নসাযং সমযবিভজনাদ্গ্যজুস্সামসেব্যম্ ।
 প্রাপ্যং চ প্রাপকং চ প্রথিতমতিপথিজ্ঞানিনামুক্তরস্মিন্
 সাক্ষাদ্ রক্ষ্যেতু্যপাস্যং সকলভয়হরাভ্যুদগমং সংশ্রয়ামি ॥৬॥

যচ্ছক্ত্যাহধিষ্ঠিতানাং তপনহিমজলোত্সর্জনাদির্জগত্যাং
 আদিত্যানামশেষঃ প্রভবতি নিযতঃ স্বস্বমাসাধিকারঃ ।
 যত্ প্রাধান্যং ব্যনক্তি স্বয়মপি ভগবান্ দ্বাদশশেষু ভূত্বা
 তং ত্রৈলোক্যস্য মূলং প্রণমত পরমং দৈবতং সপ্তসপ্তিম্ ॥৭॥

স্বঃস্রীগন্ধর্বযক্ষা মুনিবরভূজগা যাতুধানাশ্চ নিত্যং
 নৃত্তৈর্গীতৈরভীশুগ্রহনুতিবহনৈরগ্রতঃ সেবযা চ ।
 যস্য প্রীতিং বিতম্বন্ত্যমিতপরিকরা দ্বাদশ দ্বাদশৈতে
 হৃদ্যাভির্বালখিল্যাঃ সরগিভগিতিভিস্তং ভজে লোকবন্ধুম্ ॥৮॥

রক্ষাণ্ডে যস্য জন্মোদিতমুষসি পররক্ষমুখ্যাত্মজস্য
 ধ্যেয়ং রূপং শিরোদোশচরণপদজুষা ব্যাহতীনাং ত্রয়েণ ।
 তত্সত্যং রক্ষা পশ্যাম্যহরহমভিধং নিত্যমাদিত্যরূপং
 ভূতানাং ভূনভস্বঃ প্রভৃতিষু বসতাং প্রাণসুম্ভ্রাংশমেকম্ ॥৯॥

আদিত্যে লোকচক্ষুষ্যবহিতমনসাং যোগিনাং দৃশ্যমন্তঃ
 স্বচ্ছস্বর্ণাভমূর্তিং বিদলিতনযনোদারদৃশ্যাক্ষিযুগ্মম্ ।
 ঋক্সামোদগানগেষঃ নিরতিশয়লসল্লোককামেশভাবং
 সর্বাবদ্যোদিতত্বাদুদিতসমুদিতং রক্ষা শম্ভুং প্রপদ্যে ॥১০॥

ওমিত্যুদগীথভক্তেরবযবপদবীং প্রাপ্তবত্যক্ষরেহস্মিন্
 যস্যোপাস্তিঃ সমস্তং দুরিতমপনযতর্কবিশ্রে স্থিতস্য ।
 যত্ পূজৈকপ্রধানান্যঘমখিলমপি ঘৃন্তি কৃচ্ছব্রতানি
 ধ্যাতঃ সর্বোপতাপান্ হরতু পরশিবঃ সোহযমাদ্যো ভিষঙনঃ ॥১১॥

আদিত্যে মণ্ডলার্চিঃ পুরুষবিভিদযাদ্যন্তমধ্যাগমাত্ম-
 ন্যা গোপালাঙ্গনাভ্যো নযনপথজুষাং জ্যোতিষা দীপ্যমানম্ ।
 গায়ত্রীমন্ত্রসেব্যং নিখিলজনধিয়াং প্রেরকং বিশ্বরূপম্
 নীলগ্রীবং ত্রিণেত্রং শিবমনিশমুমাবল্লভং সংশ্রয়ামি ॥১২॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

অভ্রাকল্পঃ শতান্দঃ স্থিরফণিতিমযং মণ্ডলং রশ্মিভেদাঃ
 সাহস্রাস্তেষু সপ্ত শ্রুতিভিরভিহিতাঃ কিঞ্চিদূনাশ্চ লক্ষাঃ ।
 একৈকেষাং চতশ্চন্দনু দিনমণেরাদিদেবস্য তিশ্রঃ
 কুণ্ডাস্তত্ত্বপ্রভাবপ্রকটনমহিতাঃ শঙ্করা দ্বাদশৈতাঃ ॥১৩ ॥

দুঃস্বপ্নং দুর্নিমিত্তং দুরিতমখিলমপ্যামযানপ্যসাধ্যান্
 দোষান্ দুঃস্থানসংস্থগ্রহগণজনিতান্ দুষ্টভূতান্ গ্রহাদীন্ ।
 নির্ধুনোতি স্থিরাং চ শ্রিয়মিহ লভতে মুক্তিমভ্যেতি চাগ্রে
 সঙ্কীর্ত্য স্তোত্ররত্নং সকৃদপি মনুজঃ প্রত্যহং পতু্যরহাম্ ॥১৪ ॥
 ॥ইতি শ্রীমদগ্ন্যদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্ররত্নং সম্পূর্ণম্ ॥