



ஸ்ரீ-வேடிவ்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆடிய-ஸங்கர-ஹவத்பாடி-பரம்பராபத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஜபத்ரூ-ஸ்ரீ-ஸங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸம்ஸ்யாநம்

## ஸூர்ய-பூஜா

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: 22.12.2023 யநு: 7  
மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: 15.01.2024 மகர: 1  
ரயு-ஸப்தமீ-புண்யகால: 16.02.2024 கும்ஹ: 4



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று.

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸுரீர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

ஸுரீர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வரியம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸுரீர்யம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்க்ராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸுரீர்ய பகவானை வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுரீர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்க்ராந்தியன்றும் ஸுரீர்ய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுரீர்ய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸஸ்தானம். 2) “ஸங்க்ராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஸர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுரீர்ய த்வாதஸ ஆர்யாஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

## ॥ப்ரயாந-பூஜா॥

(ஆசம்ய)

[விவ்நேஸ்வரபூஜா க்ருத்வா]

ஸுக்லாம்ஸரயரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்ஹுஜம் |  
ப்ரஸந்நவஹ்நம் ய்யாயேத் ஸர்வவிவ்நோபஸாந்தயே ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ப்ராணாந் ஆயம்ய। (அப உபஸ்பூஸ்ய, புஷ்பாக்ஷதாந் மூஹீத்வா)

மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரித-க்ஷய-ஃவாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யம்  
ஸுஹே ஸோஹநே முஹூர்தே அஃய ஸ்ரஹ்மண: ஃவிதீய-பரார்யே  
ஸ்வேதவராஹ-கல்பே வைவஸ்வத-மந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே  
கலியுதே ப்ரயமே பாஹே ஜம்ஸூ-ஃவீபே ஹாரத-வர்ஷே ஹரதவண்ஹே  
மேரோ: ஃக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந் வர்தமாநே வ்யாவஹாரிகாணாம்  
ப்ரஹ்வாஹீநாம் ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மய்யே ஸோஹந-நாம-  
ஸம்வத்ஸரே

(ஸாயந)-உத்தராயண-புண்யகால: / 22.12.2023 / யநு: 7

ஸாயந-உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ யநுர்-மாதே ஸுக்ல-பக்ஷே  
உஸம்யாம் (08:17) ஸுஹதியௌ ஹுவாஸரயுக்தாயாம் அஸ்விநீ-  
நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் பரிவ-யோத (11:07; ஸிவ-யோத)யுக்தாயாம் மூரஜா-  
கரண (08:17; வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-மூண-விஸேஷண-  
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் உஸம்யாம் (08:17)

மகர-ஸங்கராந்தி-புண்யகால: / 15.01.2024 / மகர: 1

உத்தராயணே ஹேமந்த-ஐதௌ மகர-மாதே ஸுக்ல-பக்ஷே பஞ்சம்யாம்  
ஸுஹதியௌ இந்ஹுவாஸரயுக்தாயாம் ஸதவிஷங்-நக்ஷத்ர (08:05;  
பூர்வப்ரோஷ்ஃபஜா-நக்ஷத்ர)யுக்தாயாம் வரீயோ-யோதயுக்தாயாம் ஸவ-  
கரண (15:35; வாலவ-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-மூண-விஸேஷண-  
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பஞ்சம்யாம்

ரய-ஸப்தமீ-புண்யகால: / 16.02.2024 / கும்ஹ: 4

உத்தராயணே ஸிஸிர-ஐதௌ கும்ஹ-மாதே ஸுக்ல-பக்ஷே ஸப்தம்யாம்  
(08:55) ஸுஹதியௌ ஹுவாஸரயுக்தாயாம் அபஹரணீ-நக்ஷத்ர  
(08:45)யுக்தாயாம் ஸ்ரஹ்ம-யோத (15:14; மஹேந்தீர-யோத)யுக்தாயாம்  
வணிஜா-கரண (08:55; ஹஜ்ரா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவம்-மூண-  
விஸேஷண-விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ஸப்தம்யாம் (08:55)

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



ஸபரிவாரஸ்ய ஹவத: ஸுரீர்யஸ்ய ப்ரஸாடேந —

- ஹாரதீயாநாம் மஹாஜநாநாம் விவ்ந-நிவ்ருத்தி-பூர்வக-ஸத்கார்ய-ப்ரவ்ருத்தி-ஃவாரா ஐஹிக-ஆமுஷ்மிக-அஹ்யுதய-ப்ராப்த்யர்யம், அஸத்கார்யேஹ்ய: நிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஹாரதீயாநாம் ஸந்ததே: ஸநாதந-ஸம்ப்ரதாயே ஸூர்யா-ஹக்த்யோ: அஹிவ்ருத்த்யர்யம்
- ஸர்வேஷாம் ஃவிபதாம் சதுஷ்பதாம் அந்யேஷாம் ச ப்ராணி-வர்தாணாம் ஆரோஹ்ய-யுக்த-ஸுவ-ஜீவந-அவாப்த்யர்யம்
- அஸ்மாகம் ஸஹ-குடும்பாநாம் யர்ம-அர்ய-காம-மோக்ஷ-ரூப-சதுர்விய-புருஷார்ய-ஸிஃய்யர்யம் விவேக-வைராஹ்ய-ஸிஃய்யர்யம்

ஸாயந-உத்தராயண/மகர-ஸங்கராந்தி/ரய-ஸப்தமீ

புண்யகாலே யயாஸக்தி-ய்யாந-ஆவாஹநாதி-ஷோபஸோபசாரை: ஸ்ரீ-ஸுரீர்ய-பூஜாம் கரிஷ்யே| ததங்ம கலஸபூஜாம் ச கரிஷ்யே| [கலஸபூஜாம் க்ருத்வா]

## ப்ரயாந-பூஜா

ஸுரீர்யம் ஸுந்தரலோகநாயமமூதம் வேதாந்தஸாரம் ஸிவம்  
ஜ்ஞாநம் ஸ்ரஹ்மமயம் ஸுரேஸமமலம் லோகைகசித்தம் ப்ரஹ்மம்|  
இந்த்ராதித்யநராயிபம் ஸுரமூருத் தரைலோக்யசூகாமணிம்  
விஷ்ணுஸ்ரஹ்மஸிவஸ்வரூபஹுதயம் வந்தே ஸதா ஹாஸ்கரம்||  
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸுரீர்யம் ய்யாயாமி|

ஸௌரமண்வலமய்யஸ்யம் ஸாம்ஸம் ஸம்ஸாரஹேஷஜம்|  
நீலற்ரீவம் விருபாக்ஷம் நமாமி ஸிவமவ்யயம்||  
ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸுரீர்யம் ஆவாஹயாமி|  
மித்ராய நம:, ஆஸநம் ஸமர்பயாமி|  
ரவயே நம:, ஸ்வாஹதம் வ்யாஹராயாமி|  
ஸுரீர்யாய நம:, பாஃயம் ஸமர்பயாமி|  
ஹாநவே நம:, அர்வ்யம் ஸமர்பயாமி|

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

வறாய நம:, ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி।

பூஷ்ணே நம:, மயுபர்கம் ஸமர்பயாமி।

ஹிரண்யமுர்ஹாய நம:, ஸ்நபயாமி। ஸ்நானோத்தரம் ஆசமநீயம்  
ஸமர்பயாமி।

மரீசயே நம:, வஸ்த்ரம் ஸமர்பயாமி।

ஆதித்யாய நம:, உபவீதம் ஸமர்பயாமி।

ஸவித்ரே நம:, ஆஹரணம் ஸமர்பயாமி।

அர்காய நம:, முந்யாந் யாரயாமி। முந்யஸ்யோபரி ஹரிஃரா-குங்குமம்  
ஸமர்பயாமி।

ஹாஸ்கராய நம:, அக்ஷதாந் ஸமர்பயாமி।

புஷ்பை: பூஜயாமி।

## ॥ஸூர்ய-அஷ்டோத்தரஸ்த-நாமாவலி:॥

அருணாய நம:

ஸரண்யாய நம:

கருணா-ரஸ-ஸிந்யவே நம:

அஸமாநவலாய நம:

ஆர்தரக்ஷாய நம:

ஆதித்யாய நம:

ஆதிஹிதாய நம:

அபிலாஹமவேஹிநே நம:

அச்யுதாய நம:

அபிலஜ்ஞாய நம: 10

அநந்தாய நம:

இநாய நம:

விஸ்வரூபாய நம:

இஜ்யாய நம:

இந்ராய நம:

ஹாநவே நம:

இந்ராமந்ரிராப்தாய நம:

வந்திநீயாய நம:

ஈஸாய நம:

ஸுப்ரஸந்நாய நம: 20

ஸுஸீலாய நம:

ஸுவர்சஸே நம:

வஸுப்ரஹாய நம:

வஸவே நம:

வாஸுதேவாய நம:

உஜ்ஜ்வலாய நம:

உத்ரரூபாய நம:

ஊர்ய்வறாய நம:

விவஸ்வதே நம:

உத்யத்கிரணஜாலாய நம: 30

ஹுஷீகேஸாய நம:

ஊர்ஜஸ்வலாய நம:

வீராய நம:

நிர்ஜராய நம:

ஜயாய நம:  
 ஊருஜ்வயாவாவருபயுக்த-  
 ஸாரயயே நம:  
 ஐஷிவந்த்யாய நம:  
 ருத்வந்த்ரே நம:  
 ஐக்ஷசக்ரசராய நம:  
 ஐஜுஸ்வஹாவசித்தாய நம: 40  
 நித்யஸ்துத்யாய நம:  
 ஐகாரமாதூகாவர்ணரூபாய நம:  
 உஜ்ஜ்வலதேஜஸே நம:  
 ஐக்ஷாயிநாயமித்ராய நம:  
 புஷ்கராக்ஷாய நம:  
 லுப்தஜந்தாய நம:  
 ஸாந்தாய நம:  
 காந்திஜாய நம:  
 வநாய நம:  
 கந்தகநகஹுஷாய நம: 50  
 வஜ்யோதாய நம:  
 லாநிதாவிலஜைத்யாய நம:  
 ஸத்யாநந்திஸ்வரூபிணே நம:  
 அபவர்தப்ரஜாய நம:  
 ஆர்தஸரண்யாய நம:  
 ஏகாகிநே நம:  
 ஹவதே நம:  
 ஸுஷ்டிஸ்யித்யந்த-  
 காரிணே நம:  
 ஸுணாத்மநே நம:  
 வுணினுதே நம: 60  
 ஸுஹதே நம:  
 ஸ்ரஹ்மணே நம:  
 ஐஸ்வர்யஜாய நம:

ஸர்வாய நம:  
 ஹரிஜிஸ்வாய நம:  
 ஸௌரயே நம:  
 உஸதிக்ஸம்ப்ரகாஸாய நம:  
 ஹக்தவஸ்யாய நம:  
 ஓஜஸ்கராய நம:  
 ஜயிநே நம: 70  
 ஜமஜாநந்திஹேதவே நம:  
 ஜந்மமூத்யுஜராவ்யாயி-  
 வர்ஜிதாய நம:  
 உச்சஸ்யாநஸமாருஜாய நம:  
 ரயஸ்யாய நம:  
 அஸுராரயே நம:  
 கமநீயகராய நம:  
 அஸ்ஜவல்லஹாய நம:  
 அந்தர்ஸஹி:ப்ரகாஸாய நம:  
 அசிந்த்யாய நம:  
 ஆத்மரூபிணே நம: 80  
 அச்யுதாய நம:  
 அமரேஸாய நம:  
 பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நம:  
 அஹஸ்கராய நம:  
 ரவயே நம:  
 ஹரயே நம:  
 பரமாத்மநே நம:  
 தருணாய நம:  
 வரேண்யாய நம:  
 ப்ரஹாணாஃ பதயே நம: 90  
 ஹாஸ்கராய நம:  
 ஆதிமய்யாந்தரஹிதாய நம:  
 ஸௌப்யப்ரஜாய நம:

ஸகலஜதாஃ பதயே நம:  
 ஸுரீர்யாய நம:  
 கவயே நம:  
 நாராயணாய நம:  
 பரேஸாய நம:  
 தேஜோருபாய நம:  
 ஸ்ரீஃ ஹிரண்யமர்ஹாய நம: 100  
 ஹ்ரீஃ ஸம்பத்கராய நம:

ஐஃ இஷ்டார்யுதாய நம:  
 ஸுப்ரஸந்நாய நம:  
 ஸ்ரீமதே நம:  
 ஸ்ரேயஸே நம:  
 ஹக்தகோடிஸௌப்ய-  
 ப்ரஜாயிநே நம:  
 நிவிலாமமவேத்யாய நம:  
 நித்யாநந்தாய நம: 108

॥இதி ஸுரீர்ய-அஷ்டோத்தர-ஸத-நாமாவலி:॥

ஊயாயை நம:। ஸுவர்சலாயை நம:।<sup>1</sup> இந்ஜ்ராய நம:। உபேந்ஜ்ராய நம:॥

ஆதித்யாய நம:। ஸோமாய நம:। அங்ஹாரகாய நம:। ஸுயாய நம:।  
 ஸுஹஸ்பதயே நம:। ஸூக்ராய நம:। ஸநைஸ்ஸராய நம:। ராஹவே நம:।  
 கேதவே நம:॥

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, நாநாவிபரிமலபத்ர-  
 புஷ்பாணி ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, யுபம் ஆவ்ராபயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, தீபம் உர்ஸயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, அமூதம் மஹாநைவேத்யம்  
 பாநீயம் ச நிவேதயாமி। நிவேதனோத்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்பயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, கர்பூரதாம்ஸவிலம் ஸமர்ப-  
 யாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, மங்ஹலநீராஜநம் உர்ஸயாமி।

ஸபரிவாராய ஹவதே ஸுரீர்யாய நம:, ப்ரஜக்ஷிணநமஸ்காராந்  
 ஸமர்பயாமி।

॥ப்ரார்யுநா॥

ஹானோ ஹாஸ்கர மார்தண்ஹ சண்ஹரஸ்மே திவாகர|  
 ஆயுராரோஹ்யமைஸ்வர்யம் ஸ்ரீயம் புத்ராஃஸ்ச ஷேஹி மே॥

<sup>1</sup>பாளாந்தரம்—ஸஞ்ஞாயை நம:।



ப்ரார்யநா: ஸமர்பயாமி।

காயேந வாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா

ஸுஜ்ய்யாஃதமநா வா ப்ரக்யுதே: ஸ்வஹாவாத்|

கரோமி யஜ்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி

ஸமர்பயாமி||

அநேந பூஜநேந ஸபரிவார: ஹவாந் ஸுரீய: ப்ரீயதாம்।

ஓம் தத்ஸஜ்ஸ்ரஹ்மார்பணமஸ்து।

ஸபரிவாரம் ஹவந்தம் ஸுரீயம் யயோஸ்யோநம் ப்ரதிஷ்டாயாமி॥

## ॥ஆதித்யஹுஜயம்॥

ததோ யுஜ்யபரிநூந்தம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்யிதம்|  
ராவணம் சாழ்ரதோ ஜ்ஷத்வா யுஜ்யாய ஸமுபஸ்யிதம்|| 1 ||

தேவதைஸ்ச ஸமாழம்ய ஜ்ரஷ்டுமஹ்யாழதோ ரணம்|  
உபாழம்யாஸ்ரவீஜ்ராமம் அழஸ்த்யோ ஹவாந் ஜ்ஷி: || 2 ||

ராம ராம மஹாஸாஹோ ஸ்ருணு ஸுஹ்யம் ஸநாதநம்|  
யேந ஸர்வாநரீந் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி|| 3 ||

ஆதித்யஹுஜயம் புண்யம் ஸர்வஸத்ருவிநாஸநம்|  
ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஸிவம்|| 4 ||

ஸர்வமங்றலமாங்றல்யம் ஸர்வபாபப்ரணாஸநம்|  
சிந்தாஸோகப்ரஸமநம் ஆயுர்வர்யநமுத்தமம்|| 5 ||

ரஸ்மிமந்தம் ஸமுஜ்யந்தம் தேவாஸுரநமஸ்கூதம்|  
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம் ஹாஸ்கரம் ஹவநேஸ்வரம்|| 6 ||

ஸர்வதேவாத்மகோ ஹ்யேஷ தேஜஸ்வீ ரஸ்மிஹாவந:|  
ஏஷ தேவாஸுரமுணாந் லோகாந் பாதி ஸுஸ்திஹி: || 7 ||

ஏஷ ஸ்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஸ்ச ஸிவ: ஸ்கந்த: ப்ரஜாபதி:|  
மஹேந்ஜ்ரோ யந: காலோ யம: ஸோமோ ஹ்யபா: பதி: || 8 ||

பிதரோ வஸவ: ஸாய்யா ஹ்யஸ்விநௌ மருதோ மநு:|  
வாயுர்வஹ்நி: ப்ரஜாப்ராண ஜதுகர்தா ப்ரஹாகர: || 9 ||

வேடி-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



ஆதித்ய: ஸவிதா ஸுர்ய: ப்ரு: பூஷா ப்ருஸ்திமாந்|  
ஸுவர்ணஸூயோ ஹாநு: விஸ்வரேதா திவாகர: || 10 ||

ஹரிஃஸ்வ: ஸஹஸ்ரார்சி: ஸப்தஸப்திர்மரீசிமாந்|  
திமிரோந்மயந: ஸம்ஹஸ்த்வஷ்டா மார்தண்ஃ அஸுமாந் || 11 ||

ஹிரண்யபர்ஹ: ஸிஸிரஸ்தபநோ ஹாஸ்கரோ ரவி:|  
அந்நிபர்ஹோஃதே: புத்ர: ஸங்வ: ஸிஸிரநாஸந: || 12 ||

வ்யோமநாஸ்தமோஹேஜீ ஜப்யஜுஸ்ஸாமபாரமு:|  
வநவூஷ்டிரபாம் மித்ரோ விந்யயவீயீபலவங்மும: || 13 ||

ஆதபீ மண்ஃலீ முத்யு: பிங்முல: ஸர்வதாபந:|  
கவிர்விஸ்வோ மஹாதேஜா ரக்த: ஸர்வஹவோஃஹவ: || 14 ||

நக்ஷத்ரம்ரஹதாராணாம் அயிபோ விஸ்வஹாவந:|  
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்வாஃஸாத்மந் நமோஃஸ்து தே || 15 ||

நம: பூர்வாய நிரயே பஸ்சிமாயாத்ரயே நம:|  
ஜ்யோதிர்முணாநாம் பதயே திநாயிபதயே நம: || 16 ||

ஜயாய ஜயஹத்ராய ஹர்யஸ்வாய நமோ நம:|  
நமோ நம: ஸஹஸ்ராஸோ ஆதித்யாய நமோ நம: || 17 ||

நம உத்ராய வீராய ஸாரங்முாய நமோ நம:|  
நம: பத்மப்ரஸோயாய மார்தண்ஃவாய நமோ நம: || 18 ||

ஸ்ரஹ்மேஸாநாஸ்யுதேஸாய ஸுர்யாயாதித்யவர்சஸே|  
ஹாஸ்வதே ஸர்வஹக்ஷாய ரௌத்ராய வபுஷே நம: || 19 ||

தமோவ்நாய ஹிமவ்நாய ஸத்ருவ்நாயாமிதாத்மநே|  
கூதவ்நவ்நாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: || 20 ||

தப்தசாமீகரஹாய வஹ்நயே விஸ்வகர்மணே|  
நமஸ்தமோஃஹிநிவ்நாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே || 21 ||

நாஸயத்யேஷ வை ஹிதம் ததேவ ஸுஜதி ப்ரஹு:|  
பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ ப்ருஸ்திஹி: || 22 ||

ஏஷ ஸுப்தேஷு ஜாபர்தி ஹிதேஷு பரிநிஷ்டித:|  
ஏஷ ஏவாந்நிஹோத்ரம் ச வலம் சைவாந்நிஹோத்ரிணாம் || 23 ||

வேடாஸ்ச க்ரதவஸ்சைவ க்ரதூநாஃ வலமேவ ச|  
யாநி க்ருத்யாநி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரஹு: || 24 ||

ஏநமாபத்ஸு க்ருச்சம்ரேஷு காந்தாரேஷு ஹயேஷு ச|  
கீர்தயந் புருஷ: கஸ்சிந்நாவஸீததி ராவவ || 25 ||

பூஜயஸ்வைநமேகாற்றோ டேவடேவம் ஜதத்பதிம்|  
ஏதத் த்ரிஹுணிதம் ஜப்த்வா யுத்யேஷு விஜயிஷ்யஸி || 26 ||

அஸ்மிந் க்ஷணே மஹாஸாஹோ ராவணம் த்வம் வயிஷ்யஸி|  
ஏவமுக்த்வா ததாஃஸ்த்யோ ஜதாம ச யயாஃஸ்தம் || 27 ||

ஏதச்சம்ருத்வா மஹாதேஜா நஷ்டஸோகோஃஹவத்ததா|  
யாரயாமாஸ ஸுப்ரீதோ ராவவ: ப்ரயதாத்மவாந் || 28 ||

ஆதித்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்தவாந்|  
த்ரிராசம்ய ஸுசிர்ஹித்வா யநுராஜாய வீர்யவாந் || 29 ||

ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹுஷ்டாத்மா யுத்யாய ஸமுபாஹமத்|  
ஸர்வயத்நேந மஹதா வயே தஸ்ய யுதோஃஹவத் || 30 ||

அய ரவிரவதந்நிரீக்ஷய ராமம் முதிதமநா: பரம் ப்ரஹுஷ்யமாண:|  
நிஸிசரபதிஸங்க்ஷயம் விதித்வா ஸுரமணமய்யதோ வசஸ்த்வரேதி || 31 ||  
||இத்யார்ஷே ஸ்ரீமத்ராமாயணே வால்மீகீயே ஆதிகாவ்யே யுத்யகாண்வே  
ஆதித்யஹுத்யம் நாம ஸப்தோத்தரஸததம: ஸர்ம: ||

## || உவாஹஸார்யாஸூர்யஸ்துதி: ||

உத்யந்நத்ய விவஸ்வாநாரோஹந்நுத்தராஃ திவம் டேவ:|  
ஹுத்-ரோஹம் மம ஸூர்யோ ஹரிமாணம் சாஸு நாஸ்யது || 1 ||

நிமிஷார்யேநைகேந த்வே ச ஸதே த்வே ஸஹஸ்ரே த்வே|  
க்ரமமாண யோஜநாநாஃ நமோஃஸ்து தே நலிந-நாயாய || 2 ||

கர்ம-ஜ்ஞாந-வ-உஸகம் மநஸ்ச ஜீவ இதி விஸ்வ-ஸர்மாய|  
உவாஹஸ-யா யோ விசரதி ஸ உவாஹஸ-மூர்திரஸ்து மோஹாய || 3 ||

த்வம் ஹி யஜுர்ஜக் ஸாம த்வமாஹமஸ்த்வம் வஷட்-கார:|  
த்வம் விஸ்வம் த்வம் ஹம்ஸஸ்த்வம் ஹாநோ பரம-ஹம்ஸஸ்ச || 4 ||

வேட-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ஸிவ-ரூபாஜ்ஞாநமஹம் த்வத்தோ முக்திம் ஜநார்ஜநாகாராத் |  
ஸிவி-ரூபாஜைஸ்வர்யம் த்வத்தஸ்சாரோப்யமிச்ஷாமி || 5 ||

த்வசி ஷோஷா ஷுஸி ஷோஷா ஹுஹி ஷோஷா யேஃவிலேந்த்ரிய-ஜ-ஷோஷா: |  
தாந் பூஷா ஹத-ஷோஷ: கிம்-சித்-ரோஷாப்நிநா உஹது || 6 ||

யர்மார்ய-காம-மோக்ஷ-ப்ரதிரோயாநுப்ர-தாப-வேத-கராந் |  
ஸந்ஜீ-க்யுதேந்த்ரிய-முணாந் மஹாந் விபண்யயது சண்யாஸ: || 7 ||

யேந விநேஜம் திமிரம் ஜமஜேத்ய ப்ரஸதி சரமசரமவிலம் |  
யுத-ஸோயம் தம் நலிநீ-ஹர்தாரம் ஹர்தாரமாபஷாமீஜே || 8 ||

யஸ்ய ஸஹஸ்ராலீஸோரலீஸு-லேஸோ ஹிமாஸு-ஸிம்ஸ-மத: |  
ஹாஸயதி நக்தமவிலம் ஹேஜயது விபத்-முணாநருண: || 9 ||

திமிரமிவ நேத்ர-திமிரம் படலமிவாஸேஷ-ரோம-படலம் ந: |  
காஸமிவாயி-நிகாயம் கால-பிதா ரோம-யுக்ததாம் ஹரதாத் || 10 ||

வாதாஸ்மரீ-மஹார்ஸஸ்த்வத்-ஷோஷ-மஹோஜர-ப்ரமேஹாஸ்ச |  
ப்ரஹணீ-ஹமந்ஜராப்யா மஹதீஸ்த்வம் மே ருஜோ ஹம்ஸி || 11 ||

த்வம் மாதா த்வம் ஸரணம் த்வம் யாதா த்வம் யநம் த்வமாசார்ய: |  
த்வம் த்ராதா த்வம் ஹர்தா விபஷாமர்க ப்ரஸீஜ மம ஹாநோ || 12 ||

இத்யார்யா-ஷ்வாஜஸகம் ஸாம்ஸஸ்ய புரோ நஹ:ஸ்யலாத் பதிதம் |  
பந்தாம் ஹாப்ய-ஸமுஷ்யி: ஸமஸ்த-ரோம-க்ஷயஸ்ச ஸ்யாத் || 13 ||

|| இதி ஷ்வாஜஸார்யாஸூர்யஸ்துதி: ஸம்பூர்ணா ||

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் “முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசரீரி ஸூர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் கேஷமமாக இருந்து இறுதியில் ஸூர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸூர்யனை உபாஸிப்பாய்” என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸுரீரயனை ஆரதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸுரீரய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸுரீரய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

## ॥ஸ்ரீமஹிப்பய்யகீக்ஷிதவிரசிதஸ்ரீமஹித்ய- ஸ்தோத்ரரத்நம்॥

விஸ்தாராயாமமாநம் உஸஹிருபஹதோ யோஜநாநாம் ஸஹஸ்ரரை:  
சக்ரே பஞ்சாரநாவித்ரிதயவதி லஸந் நேமிஷ்ட்கே நிவிஷ்ட:  
ஸப்தசஹந்தஸ்துரங்ரஹிதவஹநயூரோ ஹாயநாம்ஸத்ரிவர்த-  
வ்யக்த்யா கஸப்தாவிலாங்ரஹ: ஸ்ஹுரது மம புர: ஸ்யந்தநம்ஸண்ஹாநோ: || 1 ||

ஆஹித்யைரபஸரோஹிர்முநிஹிவரைர்த்ராமணீயாதுயாநை:  
மந்யர்வைர்வாலவில்யை: பரிவூதஹமாஸ்ய க்ருத்ஸநம் ரயஸ்ய |  
மய்யம் வ்யாப்யாபிதிஷ்டம் மணிரிவ நஹஸோ மண்ஹலம்ஸண்ஹரம்மே:  
ஸ்ரஹ்மஜ்யோதிர்விவர்த: ஸுதிநிகரவநீஹாவருப: ஸமிந்யே || 2 ||

நிர்மசஹந்தோ: ரகஸிம்ஸாந்நிவிஹிநிமதாம் ஹார்ஹநாபீப்ரவிஷ்டா:  
நாப்யோ வஸ்வாஹிஷ்டந்தாரகமணமயுநஸ்தஸ்ய நாநாஹிமுத்யா:  
வரஷந்தஸ்தோயமுஷ்ணம் துஹிநமபி ஜலாந்யாபிஸந்த: ஸமந்தாத்  
பித்ராஹிநாம் ஸ்வயௌஷ்ட்யமூதரஸக்யுதோ ஹாந்தி காந்திப்ரரோஹா: || 3 ||

ஸ்ரேஷ்டாஸ்தேஷாம் ஸஹஸ்ரே த்ரிஹிவவஸுயயோ: பஞ்சஹிவ்யாப்திஹாஜாம்  
ஸுஹ்ராஸு தாரகௌவம் ஸஸிதநயமுபாந் பஞ்ச சோஹாஸயந்த:  
ஆரோஹோ ஹ்ராஜமுப்யாஸ்த்ரிஹுவநஹநே ஸப்தஸுரீரயா ஹவந்த:  
ஸர்வாந் வ்யாயீந் ஸுஷுமநப்ரஹுதய இஹ மே ஸுரீரயவாஹ: க்ஷிபந்து || 4 ||

ஆஹித்யாநாஸ்திதா: ஷண்ணவதிமுணஸஹஸ்ரந்விதா ரம்மயோ: ந்யே  
மாஸே மாஸே விஹக்தாஸ்த்ரிஹுவநஹவநம் பாவயந்த: ஸ்ஹுரந்தி |  
யேஷாம் ஹவ்யப்ரசாரே ஜஹவநக்யுதாம் ஸப்தரம்மயுத்யிதாநாம்  
ஸம்ஸர்பே சாயிமாஸே வ்ரதயஜநமுபாஸஸத்க்ரியா ந க்ரியந்தே || 5 ||

ஆஹித்யம் மண்ஹலாந்த: ஸ்ஹுரஹருணவபுஸ்தேஜஸா வ்யாப்தவிஸ்வம்  
ப்ராதர்மய்யாஹ்நஸாயம் ஸமயவிஹஜநாஹ்யஜுஸ்ஸாமஸேவ்யம் |  
ப்ராப்யம் ச ப்ராபகம் ச ப்ரயிதமதிபயிஜ்ஞாநிநாமுத்தரஸ்மிந்  
ஸாக்ஷாத் ஸ்ரஹ்மேத்யுபாஸ்யம் ஸகலஹயஹ்ரஹ்யுத்யம் ஸம்ஸுயாமி || 6 ||

யசஹக்த்யா: யிஷ்டிதாநாம் தபநஹிமஜலோத்ஸர்ஜநாஹிர்ஜமத்யாம்  
ஆஹித்யாநாமஸேஷ: ப்ரஹவதி நியத: ஸ்வஸ்வமாஸாயிகார: |  
யத் ப்ராப்யாந்யம் வ்யநக்தி ஸ்வயமபி ஹவாந் ஹவாஸ்தேஷு ஹித்வா  
தம் த்ரைலோக்யஸ்ய மூலம் ப்ரணமத பரமம் ஹைவதம் ஸப்தஸப்திம் || 7 ||

வேத-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org





## க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ / ृ	ஐ / ூ	ṛ
ड / ॄ	ஐ3 / ூ	ṝ
ल / ॢ	ள / ூள	ḷ
ल / ॣ	ள3 / ூள	ḹ
ं	ஂ	ṁ
ः	ஃ	ḥ
ख	ப	kha
ग	ப	ga
घ	ப	gha
छ	ச	cha
झ	ச	jha

देवनागरी	பிரகாரம்	IAST (Latin)
ठ	த	ṭha
ड	த	ḍa
ढ	த	ḍha
थ	த	tha
द	த	da
ध	த	dha
फ	ப	pha
ब	ப	ba
भ	ப	bha
श	ச	śa
श्र	ச	śra