



**శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పూడు-పరంపరాగత-
మూలామ్యాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమర్త-సంస్థానమ్**

మృత్యుంజయ-మానసిక-పూజా స్తోత్రమ్

Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said **आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्**.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं
खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankranti / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **యద్యదాచరతి శ్రేష్ఠः**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

భగవత్పాద-కృతం మృత్యుంజయ-మానస-పూజా-స్తోత్రమ్

కైలాసే కమనీయ-రత్న-ఖచితే కల్ప-ద్రు-మూలే స్తితం
కర్మార్-స్ఫుటికేందు-సుందర-తనుం కాత్యాయనీ-సేవితమ్|
గంగా-తుంగ-తరంగ-రంజిత-జటూ-బారం కృపా-సాగరం
కంఠాలంకృత-శేష-భూషణముం మృత్యుంజయం భావయే||१||

ఆగత్య మృత్యుంజయ చంద్ర-మౌలే
వ్యాఘ్రాజినాలంకృత శూల-పాణే|
స్వ-భక్త-సంరక్షణ-కామ-ధేనో
ప్రస్తేద విశ్వేశ్వర పార్వతీశ||२||

భాస్వనోక్తిక-తోరణే మరకత-సుంభాయుతాలంకృతే
సౌధే ధూప-సువాసితే మణి-మయే మాణిక్య-దీపాంచితే|
బేష్యాంద్రామర-యోగి-పుంగవ-గణైర్యకే చ కల్ప-ద్రుమై:
శ్రీ-మృత్యుంజయ సుస్థిరో భవ విభో మాణిక్య-సింహసనే||३||

మందార-మలీ-కరపీర-మాధపీ-
పున్మాగ-నీలోత్పల-చంపకాన్వితై: |
కర్మార్-పాటీర-సువాసిత్తైర్లై:
ఆధత్యా మృత్యుంజయ పాద్యముత్తమ్||४||

సుగంధ-పుష్ప-ప్రకరైః సువాసితైః
వియన్వదీ-శీతల-వారిభిః శుభైః|
త్రి-లోక-నాథార్తి-హరార్థమాదరాత్
గృహణ మృత్యుంజయ సర్వ-వందిత||౫||

హిమాంబు-వాసితైస్తోర్మైః శీతలైరతిపావనైః|
మృత్యుంజయ మహాదేవ శుద్ధాచమనమాచర||౬||

గుడ-దధి-సహితం మధు-ప్రకీర్ణం
సు-ఘృత-సమన్విత-ధేను-దుర్గ-యుక్తమ్|
శుభ-కర మధు-పర్వమాహర త్వం
త్రి-నయన మృత్యు-హర త్రి-లోక-వంద్య||౭||

పంచాస్త-శాంత పంచాస్య పంచ-పాతక-సంహర|
పంచామృత-స్నానమిదం కురు మృత్యుంజయ ప్రభో||౮||

జగత్-త్రయా-భ్యాత సమస్త-తీర-
సమాహృతైః కల్ప-హరిభిశ్చ|
స్నానం సు-తోర్మైః సముదాచర త్వం
మృత్యుంజయానంత-గుణాభిరామ||౯||

ఆనీతేనాతిశుభైణ కౌశేయేనామర-ద్రుమాత్|
మార్జయామి జటా-భారం శివ మృత్యుంజయ ప్రభో||౧०||

నానా-హేమ-విచిత్రాణి చీర-చీనాంబరాణి చ|
వివిధాని చ దివ్యాని మృత్యుంజయ సు-ధారయ||౧ఱ||

విశుద్ధ-ముక్తా-ఫల-జాల-రమ్యం
మనోహరం కాంచన-హేమ-సూత్రమ్|
యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రమ్
ఆధత్వ మృత్యుంజయ భక్తి-గమ్య||౧౨||

శ్రీ-గంధం ఘన-సార-కుంకుమ-యుతం కస్తూరికా-పూరితం
కాలేయేన హిమాంబునా విరచితం మందార-సంవాసితమ్|
దివ్యం దేవ-మనోహరం మణి-మయే పాత్రే సమారోపితం
సర్వాంగేషు విలేపయామి సతతం మృత్యుంజయ శ్రీ-విభో||౧౩||

అక్షతెరవలైరివ్యేః సమ్యక్-తిల-సమన్విత్తేః
మృత్యుంజయ మహో-దేవ పూజయామి వృష-ధ్వజ||१४||

చంపక-పంకజ-కురవక-
కుండైః కరవీర-మల్లికా-కుసుమైః|
విస్తారయ నిజ-మకుటం
మృత్యుంజయ పుండరీక-నయనాప్త||१५||

మాణిక్య-పాదుకా-ద్వంద్వే మాని-హృత్క-పద్మ-మందిరే|
పాదో సత్క-పద్మ-సదృశో మృత్యుంజయ నివేశయ||१६||

మాణిక్య-కేయుర-కిరీట-హరైః
కాంచీ-మణి-స్థాపిత-కుండలైశ్చ |
మంజీర-ముఖ్యాభరణైర్మనోజైః
అంగాని మృత్యుంజయ భూషయామి||१७||

గజ-వదన-స్నుంద-ధృతే_...
నాతిస్వచ్ఛేన చామర-యుగేన|
గలదలకానన-పద్మం
మృత్యుంజయ భావయామి హృత్క-పద్మై||१८||

ముక్తాతపత్రం శశి-కోటి-శుభ్రం
శుభ-ప్రదం కాంచన-దండ-యుక్తమ్|
మాణిక్య-సంస్థాపిత-హేమ-కుంభం
సురేశ మృత్యుంజయ తేలర్పయామి||१९||

మణి-ముకురే నిష్పటలే
త్రి-జగద్-గాఢాంధకార-సప్తాశేషే |
కందర్ప-కోటి-సదృశం
మృత్యుంజయ పశ్య వదనమాత్మీయమ్||२०||

కర్మార-చూర్ణం కపిలాజ్య-పూతం
దాస్యామి కాలేయ-సమన్వితం చ|
సముద్ఘవం పావన-గంధ-ధూపితం
మృత్యుంజయంగం పరికల్పయామి||२१||

వర్తి-త్రయోపేతమఖండ-దీప్త్య
తమోహరం బాహ్యమథాంతరం చ|
సాజ్యం సమస్తామర-వర్గ-హృద్యం
సురేశ మృత్యుంజయ వంశ-దీపమ్||అఅ||

రాజాన్నం మధురాన్యితం చ మృదులం మాణిక్య-పాత్రే స్థితం
పింగూ-జీరక-సన్మరీచి-మిలిత్రైః శాక్తైరనేకైః శుభైః|
శాకం సమ్యగపూప-సూప-సహితం సద్యోమృతేనాప్తతం
శ్రీ-మృత్యుంజయ పార్వతీ-ప్రియ విభో సాపోశనం భుజ్యతామ్||అః||

కూశ్యండ-వార్తాక-పటోలికానాం
ఫలాని రమ్యాణి చ కార-వల్ల్యాః|
సు-పాక-యుక్తాని స-సౌరభాణి
శ్రీ-కంఠ మృత్యుంజయ భక్త్యేశ||అః||

శీతలం మధురం స్వచ్ఛం పావనం వాసితం లఘు|
మధ్యే స్వీ-కురు పానీయం శివ మృత్యుంజయ ప్రభో||అఁ||

శర్వరా-మిలితం స్నిగ్ధం దుగ్గాన్నం గో-మృతాన్యితమ్|
కదలీ-ఫల-సమ్మిత్రం భుజ్యతాం మృత్యు-సంహర||అఁ||

కేవలమతి-మాధుర్యం
దుగ్గై స్నిగ్ధై శర్వరా-మిలితైః|
వీలా-మరీచ-మిలితం
మృత్యుంజయ దేవ భంక్ష్య పరమాన్నమ్||అఁ||

రంభా-చూత-కపిత్త-కంటక-ఫలైర్ధాక్షా-రస-స్వాదు-మత్-
ఖర్మారైర్మధురేక్ష్మ-ఖండ-శకలైః సన్నారికేలాంబుభీః|
కర్మారేణ సువాసితైర్మధుర్మ-జలైర్మధుర్య-యుక్తైర్మధో
శ్రీ-మృత్యుంజయ పూరయ త్రి-భువనాధారం విశాలోదరమ్||అఁ||

మనోజ్ఞ-రంభా-వన-ఖండ-ఖండితాన్
రుచి-ప్రదాన్ సరప-జీరకాంశ్చ|
స-సౌరభాన్ సైంధవ-సేవితాంశ్చ
గృహోణ మృత్యుంజయ లోక-వంధ్య||అఁ||

హింగూ-జీరక-సహితం
 విమలామలకం కపితమతిమధురమ్ |
 బిస-ఖండాల్ గ్రంథాలవణ-యుతాన్ |
 మృత్యుంజయ తేలర్పయామి జగదీశ ||30||

 ఏలా-శుంటి-సహితం
 దధ్యన్నం చారు-హేమ-పొత్ర-స్ఫుర్మ్ |
 అమృత-ప్రతినిధిమాధ్యం
 మృత్యుంజయ భుజ్యతాం త్రి-లోకేశ ||31||

 జంబీర-నీరాంచిత-శృంగబేరం
 మనోహరానమ్లు-శలాటు-ఖండాన్ |
 మృదూపదంశాన్ సహసోపభుంక్ష్య
 మృత్యుంజయ శ్రీ-కరుణా-సముద్ర ||32||

 నాగర-రామర-యుక్తం
 సులలిత-జంబీర-నీర-సంపూర్ణమ్ |
 మధితం సైంధవ-సహితం
 పిబ హర మృత్యుంజయ త్రతు-ధ్వంసిన్ ||33||

 మందార-హేమాంబుజ-గంధ-యుక్తేః
 మందాకినీ-నిర్మల-పుణ్య-తోయైః |
 గృహణ మృత్యుంజయ పూర్-కామ
 శ్రీమత్-పరాపోశనమభ్ర-కేశ ||34||

 గగన-ధునీ-విమల-జలైః
 మృత్యుంజయ పద్మరాగ-పొత్ర-గతైః |
 మృగ-మద-చందన-పూర్ణైః
 ప్రక్షాలయ చారు హస్త-పద-యుగ్మమ్ ||35||

 పున్మాగ-మల్లికా-కుంద-వాసితైర్జాహ్నవీ-జలైః |
 మృత్యుంజయ మహాదేవ పునరాచమనం కురు ||36||

 మౌక్కిక-చూర్ణ-సమేతైః
 మృగ-మద-ఘన-సార-వాసితైః పూగైః |
 పూర్ణైః స్వర్ణ-సమానైః
 మృత్యుంజయ తేలర్పయామి తాంబూలమ్ ||37||

నీరాజనం నిర్వల-దీప్తి-మద్భుః
దీపాంకురైరుజ్యలముచ్ఛితైశు |
ఘంటా-నినాదేన సమర్పయామి
మృత్యుంజయాయ త్రి-పురాంతకాయ||30||

విరించి-ముఖ్యమర-వృంద-వందితే
సరోజ-మత్స్యంకిత-చక్ర-చిహ్నాతే|
దదామి మృత్యుంజయ పాద-పంకజే
ఫణీంద్ర-భూషే పునర్రూమీశ్వర||31||

పున్మాగ-నీలోత్పల-కుంద-జాతీ-
మందార-మల్లీ-కరవీర-పంకజ్ఞః |
పుష్పంజలిం బిల్య-దలైస్తులస్య
మృత్యుంజయాంధ్రో వినివేశయామి||32||

పదే పదే సర్వ-తమోనికృంతనం
పదే పదే సర్వ-శుభ-ప్రదాయకమ్|
ప్రదక్షిణం భక్తి-యుతేన చేతనా
కరోమి మృత్యుంజయ రక్ష రక్ష మామ్||33||

నమో గౌరీశాయ స్ఫుటిక-ధవలాంగాయ చ నమో
నమో లోకేశాయ స్తుత-విబుధ-లోకాయ చ నమః|
నమః శ్రీ-కంఠాయ క్షమిత-పుర-దైత్యాయ చ నమో
నమః ఫాలాక్షాయ స్వర-మద-వినాశాయ చ నమః||34||

సంసారే జని-తాప-రోగ-సహితే తాప-త్రయాక్రందితే
నిత్యం పుత్ర-కలత్ర-విత్ర-విలసత్త-పాశైర్మిబద్ధం దృఢమ్|
గర్వాంధం బహు-పాప-వర-సహితం కారుణ్య-దృష్టాయ విభో
శ్రీ-మృత్యుంజయ పార్వతీ-ప్రియ సదా మాం పాహి సర్వేశ్వర||35||

సాధే రత్నమయే నవోత్పల-దలాకీర్ణే చ తల్పాంతరే
కాశేయేన మనోహరేణ ధవలేనాచ్ఛాదితే సర్వశః|
కర్మారాంచిత-దీప-దీప్తి-మిలితే రమ్యాపథాన-ద్వయే
పార్వత్యాః కర-పద్మ-లాలిత-పదం మృత్యుంజయం భావయే||36||

చతుర్షత్వార్థింశద్-విలసదుపచారైరభిమత్తః
 మనఃపద్మే భక్త్య బహిరపి చ పూజాం శుభ-కరీమ్|
 కరోతి ప్రత్యాహే నిశి దివస-మధ్యేఖపి చ పుమాన్
 ప్రయాతి శ్రీ-మృత్యంజయ-పదమనేకాద్యుత-పదమ్||౪౫||

ప్రాత్మర్లింగముమా-పతేరహరహః సందర్శనాత్ స్వర్గ-దం
 మధ్యాహ్నే హయ-మేధ-తుల్య-ఫల-దం సాయంతనే మోక్ష-దమ్|
 భానోరస్తమయే ప్రదోష-సమయే పంచాక్షరారాధనం
 తత్త్-కాల-త్రయ-తుల్యమిష్ట-ఫల-దం సద్యేఖనవద్యం దృఢమ్||౪౬||
 || ఇతి శ్రీమత్పరమహంసపరివ్రాజకాచార్యస్య శ్రీమచ్ఛంకరబగవతః కృతో మృత్యంజయ-
 మానసిక-పూజా స్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ||

