

ହର ହର ଶଙ୍କର

ଓଁ

ଜୟ ଜୟ ଶଙ୍କର



ଶ୍ରୀ-ବେଦବ୍ୟାସାୟ ନମଃ

ଶ୍ରୀମଦ୍-ଆଦ୍ୟ-ଶଙ୍କର-ଭଗବତ୍ପାଦ-ପରମ୍ପରାଗତ-
ମୂଳାମ୍ବାୟ-ସର୍ବଜ୍ଞ-ପୀଠମ୍
ଶ୍ରୀ-କାଞ୍ଚୀ-କାମକୋଟି-ପୀଠମ୍
ଜଗନ୍ନାଥ-ଶ୍ରୀ-ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ-ସ୍ବାମି-ଶ୍ରୀମଠ-ସଂସ୍ଥାନମ୍

||ମାଘ-ସ୍ନାନ-ବିଧି||

ଜଗତ୍ତୁଳ୍ୟ ମୁନିମୁନିମୁନି କାଞ୍ଚିଆଚାର୍ଯ୍ୟାଣିନ୍ ଆକ୍ରନ୍ତାୟିନିପାଦି ପମ୍ପୁରିଲ୍ ଅମେନ୍ତୁଣ୍ଣାନ୍ ମୁନି
କାଞ୍ଚିଆଚାର୍ଯ୍ୟାଣିନ୍ ମୁନିରାମଚନ୍ଦ୍ରନ୍ ଅୟ୍ୟର୍ ନିନେୟା ବେତ ଶାସ୍ତ୍ରନ୍ ପାଠଶାଳାୟିନ୍
ଅତ୍ୟାପକର୍ ପୁରୁଷୋତ୍ତମାୟା ବିତ୍ତ୍ବାନ୍ ମୁନି ନିଳକଣ୍ଠ ଶାସ୍ତ୍ରନ୍ ତରମ୍ଭାଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର
ପରିପାଳନ ଶପେକ୍ତାକାନ୍ ତୋକ୍ତୁତ୍ତୁ ବଞ୍ଚିତ୍ବମ୍ପାଦିତ୍ବମ୍

In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available to us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered to be of great significance according to many Puranas.

What is Magha Masa?

Our smritis give five different methods such as Saura Mana, Chandra Mana, Savana Mana, Nakshatra Mana and Barhaspatya Mana to reckon months and years for various purposes. Among these methods, Chandra Mana is followed for vrata etc. Maghamasa is reckoned as the period from Thai Shukla Paksha Prathama to Masi Amavasya.

The significance of Maghamasa

ଦେବେଷ୍ଟେଜଃ ପରିକ୍ଳିପ୍ତଂ ମାଘମାସେ ସ୍ବକଂ ଜଲେ
ତସ୍ମାଜ୍ଜଳଂ ମାଘମାସେ ପାବନଂ ହି ବିଶେଷତଃ||

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

—ନାରଦମହାପୁରାଣେ ଉତ୍ତରାଧ୍ୟେ ୩୧.୧୦

According to the Naradapurana, once the Devas in order to protect their power and brightness, hid it in water during Maghamasa. Hence, every year, in the month of Magha, the tejas of the devas is hidden in tirthas, and a snana in the early morning at that time has the power to remove all papas.

ତନ୍ନାସ୍ତି ପାତକଂ ଯତ୍ନୁ ମାଘସ୍ନାନଂ ନ ଶୋଧୟେତ୍|
ଅଗ୍ନିପ୍ରବେଶାଦଧୃକଂ ମାଘୋଷସ୍ୟେବ ମଜ୍ଜନମ୍||

—ନାରଦମହାପୁରାଣେ ଉତ୍ତରାଧ୍ୟେ ୩୧.୧୨

ପାବକା ଇବ ଦୀପ୍ୟନ୍ତେ ମାଘସ୍ନାନୈର୍ନରୋତ୍ତମାଃ|
ବିମୁକ୍ତାଃ ସର୍ବପାପେଭ୍ୟା ମେଘେଭ୍ୟ ଇବ ଚନ୍ଦ୍ରମାଃ||

— ପାଦ୍ମ ମହାପୁରାଣେ ଉତ୍ତରଖଣ୍ଡେ ୧୨୭.୩୭

ଏକବିଂଶକୁଲୈଃ ସାର୍ଦ୍ଧଂ ଭୋଗାନ୍ ଭୁକ୍ତ୍ୱା ଯଥେପ୍ସିତାନ୍|
ମାଘମାସ୍ୟାଷ୍ଟମି ସ୍ନାତ୍ୱା ବିଷ୍ଣୁଲୋକଂ ସ ଗଚ୍ଛତି||

— ଶ୍ରୀଭବିଷ୍ୟମହାପୁରାଣେ ଉତ୍ତରପର୍ବଣି ୧୨୭.୩୪

Just as metals such as gold become pure and free of impurities when placed in fire, the person who does snanam in punya tirthas in the month of Magha becomes purer still. He becomes as bright as Agni and is released from papas, just as the bright moon emerges from the dark clouds. Further, Padma Purana, Narada Purana and Bhavishya Purana say that snana benefits 21 generations and they all attain svarga loka.

କାବେରୀ ତୁଙ୍ଗଭଦ୍ରା ଚ ଯାସ୍ତଥାନ୍ୟାଃ ସମୁଦ୍ରଗାଃ|
ତାସୁ ସ୍ନାୟା ନରୋ ଯାତି ସ୍ୱର୍ଗଲୋକଂ ବିକଳ୍ମଷଃ||

—ନାରଦମହାପୁରାଣେ ଉତ୍ତରାଧ୍ୟେ ୭୩.୩୦

Narada Purana says that a person who does Magha Snana in holy rivers such as Kaveri that flow to the ocean, becomes free of papa and attain svarga. Hence, in this month, every day before Sunrise or at least during Sunrise snanam should be done in the prescribed manner alongwith Sankalpa in a river, pond or lake or at least from a well.

The procedure to do Maghasnanam

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

Maghasnanam must be performed during the entire month of Magha. If that is not possible, it should be performed at the start of the month, Rathasaptami, Masi Amavasya. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day. Those who cannot do snanam in places such as a tirtham may chant the same mantras and do the snanam at home.

ଆଚମନମ୍| ଶୁକ୍ଳାମ୍ବରଧରଂ + ଶାନ୍ତଯେ| ପ୍ରାଣାୟାମଃ|
ମମୋପାତ୍ତଫଳସ୍ତୁରିତକ୍ଷୟଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ୱରପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥଂ

ତଦେବ ଲଗ୍ନଂ ସୁଦିନଂ ତଦେବ ତାରାବଲ୍ଲଂ ଚନ୍ଦ୍ରବଲ୍ଲଂ ତଦେବ|
ବିଦ୍ୟାବଲ୍ଲଂ ଦୈବବଲ୍ଲଂ ତଦେବ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତେଃ ଅଞ୍ଜିୟୁଗଂ ସ୍ମରାମି||

ଅପବିତ୍ରଃ ପବିତ୍ରୋ ବା ସର୍ବାବସ୍ଥାଂ ଗତୋଽପି ବା|
ଯଃ ସ୍ମରେତ୍ ପୁଣ୍ଡରୀକାକ୍ଷଂ ସ ବାହ୍ୟାଭ୍ୟନ୍ତରଃ ଶୁଚିଃ||

ମାନସଂ ବାଚିକଂ ପାପଂ କର୍ମଣା ସମୁପାର୍ଜିତମ୍|
ଶ୍ରୀରାମ-ସ୍ମରଣେନୈବ ବ୍ୟପୋହତି ନ ସଂଶୟଃ||

ଶ୍ରୀ ରାମ ରାମ ରାମ

ତିଥିର୍ବିଷ୍ଣୁଃ ତଥା ବାରଃ ନକ୍ଷତ୍ରଂ ବିଷ୍ଣୁରେବ ଚ|
ଯୋଗଶ୍ଚ କରଣଂ ଚୈବ ସର୍ବଂ ବିଷ୍ଣୁମୟଂ ଜଗତ୍||

ଶ୍ରୀଗୋବିନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦ ଗୋବିନ୍ଦ

ଅଦ୍ୟ ଶ୍ରୀଭଗବତଃ ମହାପୁରୁଷସ୍ୟ ବିଷ୍ଣୋରାଜ୍ଞୟା ପ୍ରବର୍ତ୍ତମାନସ୍ୟ ଅଦ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଣଃ
ଦ୍ୱିତୀୟପରାଧୈ ଶ୍ୱେତବରାହକଲ୍ଲେ ବୈବସ୍ୱତମନ୍ୱନ୍ତରେ ଅଷ୍ଟାବିଂଶତିତମେ
କଲିଯୁଗେ ପ୍ରଥମେ ପାଦେ ଜମ୍ବୁଦ୍ୱୀପେ ଭାରତବର୍ଷେ ଭରତଖଣ୍ଡେ ମେରୋଃ
ଦକ୍ଷିଣେ ପାର୍ଶ୍ୱେ ଅସ୍ଥିନ୍ ବର୍ତ୍ତମାନେ ବ୍ୟାବହାରିକାଣାଂ ପ୍ରଭବାଦୀନାଂ ଷଷ୍ଠ୍ୟାଃ
ସଂବତ୍ସରାଣାଂ ମଧ୍ୟେ ____-ନାମ ସଂବତ୍ସରେ ଉତ୍ତରାୟଣେ ହେମନ୍ତ/ଶିଶିର-ରତୌ
ମକର/କୁମ୍ଭ-ମାସେ ଶୁକ୍ଳ/କୃଷ୍ଣ-ପକ୍ଷେ ____ ଶୁଭତିଥିଂ ____-ବାସରଯୁକ୍ତାୟାଂ
____-ନକ୍ଷତ୍ରଯୁକ୍ତାୟାମ୍ ____-ଯୋଗଯୁକ୍ତାୟାଂ ____-କରଣଯୁକ୍ତାୟାମ୍ ଏବଂ-ଗୁଣ-
ବିଶେଷଣ-ବିଶିଷ୍ଟାୟାମ୍ ଅସ୍ୟାଂ ____ ଶୁଭତିଥିଂ

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ମମୋପାତ୍ତ-ସମସ୍ତ-ଦୁରିତକ୍ଷୟଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ୱର-ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଅନାଦି-ଅବିଦ୍ୟା-
ବାସନୟା ପ୍ରବର୍ତ୍ତମାନେ ଅସ୍ମିନ୍ ମହତି ସଂସାରଚକ୍ରେ ବିଚିତ୍ରାଭିଃ କର୍ମଗତିଭିଃ
ବିଚିତ୍ରାସୁ ପଶୁ-ପକ୍ଷି-ମୃଗାଦି-ଯୋନିଷୁ ପୁନଃପୁନଃ ଅନେକଥା ଜନିତ୍ୱା କେନାପି
ପୁଣ୍ୟକର୍ମବିଶେଷେଣ ଇଦାନୀନ୍ତୁନ-ମାନୁଷ୍ୟେ

Only men say: ଦ୍ୱିଜଜନ୍ମବିଶେଷଂ ପ୍ରାପ୍ତବତଃ

Only women say: ଦ୍ୱିଜଜନ୍ମବିଶେଷଂ ପ୍ରାପ୍ତବତ୍ୟାଃ

ମମ ଜନ୍ମାଭ୍ୟାସାତ୍ ଜନ୍ମପ୍ରଭୃତି ଏତତ୍କ୍ଷଣ-ପର୍ଯନ୍ତଂ ବାଲ୍ୟ-ବୟସି କୌମାରେ
ଯୌବନେ ବାର୍ଦ୍ଧକେ ଚ ଜାଗୃତ୍-ସ୍ୱପ୍ନ-ସୁଷୁପ୍ତି-ଅବସ୍ଥାସୁ ମନୋ-ବାକ୍ସାୟ-
କର୍ମେନ୍ଦ୍ରିୟ-ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରିୟ-ବ୍ୟାପାରୈଃ କାମ-କ୍ରୋଧ-ଲୋଭ-ମୋହ-ମଦ-ମାୟାର୍ଯାଦିଭିଃ
ଦୁଷ୍ଟଗୁଣୈଶ୍ଚ ସମାବିତାନାଂ ସଂସର୍ଗନିମିତ୍ତାନାଂ ଭୂଯୋଭୂୟଃ ବହୁବାରଂ
ସମ୍ପନ୍ନାନାଂ ମହାପାତକାନାଂ ସମପାତକାନାମ୍ ଅତିପାତକାନାମ୍ ଉପପାତକାନାଂ
ସଙ୍କରୀକରଣାନାଂ ମଲିନୀକରଣାନାମ୍ ଅପାତ୍ରୀକରଣାନାଂ ଜାତିଭ୍ରଂଶକରାଣାଂ
ପ୍ରକୀର୍ଣ୍ଣକାନାମ୍ ଅଯାଜ୍ୟଯାଜନ-ଅଭୋଜ୍ୟଭୋଜନ-ଅଭକ୍ଷ୍ୟଭକ୍ଷଣ-ଅପେୟପାନ-
ଅଦୃଶ୍ୟଦର୍ଶନ-ଅଶ୍ରାବ୍ୟଶ୍ରବଣ-ଅସ୍ପୃଶ୍ୟସ୍ପର୍ଶନ- ଅବ୍ୟବହାର୍ଯ୍ୟ-ବ୍ୟବହାରାଦୀନାଂ
ଜ୍ଞାନତଃ ସକୃତ୍ତାନାମ୍ ଅଜ୍ଞାନତଃ ଅସକୃତ୍ତାନାଂ ରହସ୍ୟକୃତାନାଂ ପ୍ରକାଶକୃତାନାଂ
ଚିରକାଳ-ଅଭ୍ୟସ୍ଥାନାଂ ନିରନ୍ତର-ଅଭ୍ୟସ୍ଥାନାଂ ସର୍ବେଷାଂ ପାପାନାଂ ସଦ୍ୟଃ
ଅପନୋଦନାର୍ଥଂ ଶୁଚି-ସୁଚି-ପୁରାଣପ୍ରତିପାଦିତ-ତତ୍ତ୍ୱଲ୍ଲ-ପ୍ରାପ୍ୟର୍ଥକ-ତତ୍ତ୍ୱର୍ତ୍ତସୁ
ଅଧିକାରସିଦ୍ଧ୍ୟର୍ଥଂ ଦେବତୁଲ୍ୟ-ତେଜସ୍ୱିଜ୍ୟର୍ଥଂ ଚ ବିନାୟକାଦି-ସମସ୍ତ-ହରିହର-
ଦେବତାନାଂ ସନ୍ନିଧୌ ... ପୁଣ୍ୟତୀର୍ଥେ ମାଘସ୍ନାନମହଂ କରିଷ୍ୟେ॥ (ଅପ
ଉପସ୍ମୃତ୍ୟ)

ପ୍ରାର୍ଥନା

ଦୁଃଖଦାରିଦ୍ର୍ୟନାଶାୟ ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୋସ୍ତୋଷଣାୟ ଚ।
ପ୍ରାତସ୍ଥାନଂ କରୋମ୍ୟଦ୍ୟ ମାଘେ ପାପବିନାଶନମ୍॥

ମକରସ୍ଥେ ରବୌ ମାଘେ ଗୋବିନ୍ଦାତ୍ମ୍ୟତ ମାଧବ।
ସ୍ନାନେନାନେନ ମେ ଦେବ ଯଥୋକ୍ତଫଳଦୋ ଭବ॥

କୃଷ୍ଣାତ୍ମ୍ୟତ ନିମଜ୍ଜାମି ପ୍ରଭାତେଽସ୍ମିନ୍ ଶୁଭୋଦକେ।
ଅନେନ ମାଘସ୍ନାନେନ ସୁପ୍ରୀତୋ ମାଂ ସମୁଦ୍ଧର॥

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

ଅତିକ୍ରୁ ମହାକାୟ କଳ୍ପାନ୍ତ-ଦହନୋପମା
ଭୈରବୀୟ ନମସ୍ତୁଭ୍ୟାନ୍ ଅନୁଜ୍ଞାଂ ଦାତୁମର୍ହସି॥

ସମସ୍ତ-ଜଗଦାଧାର ଶଙ୍ଖଚକ୍ର-ଗଦାଧର
ଦେହି ଦେବ ମମାନୁଜ୍ଞାଂ ଯୁଷ୍ମତ୍ତୀର୍ଥ-ନିଷେବଣେ॥

ଗଙ୍ଗା ଗଙ୍ଗୋତି ଯୋ ବୃନ୍ଦାତ୍ ଯୋଜନାନାଂ ଶତୈରପି
ମୁଚ୍ୟତେ ସର୍ବପାପେଭ୍ୟା ବିଷ୍ଣୁଲୋକଂ ସ ଗଚ୍ଛତି॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

ସୂକ୍ତପଠନମ୍

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

ମାର୍ଜନମ୍

ଆପୋ ହି ଷ୍ଠା ମୟୋଭୁବଃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

ଅଘମର୍ଷଣମ୍

ହିରଣ୍ୟଶୃଙ୍ଗଂ ବରୁଣଂ ପ୍ରପଦ୍ୟେ ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ସ୍ନାନାଙ୍ଗ-ତର୍ପଣମ୍

ମମୋପାତ୍ତ+ପ୍ରୀତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଅଦ୍ୟ ପୂର୍ବୋକ୍ତ-ବିଶେଷଣ-ବିଶିଷ୍ଟାୟାମ୍ ଅସ୍ୟାମ୍ —
ଶୁଭତିଥୌ ସ୍ନାନାଙ୍ଗ-ଦେବ-ରଷି-ପିତୃତର୍ପଣମ୍ ଅର୍ଘ୍ୟଦାନଂ ଚ କରିଷ୍ୟେ॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajayna.

ସୂର୍ଯ୍ୟାର୍ଘ୍ୟପ୍ରଦାନମ୍

Arghyam facing the Sun

ତପସ୍ୟକୌଦୟେ ନଦ୍ୟାଂ ସ୍ନାତ୍ବାହଂ ବିଧୁପୂର୍ବକମ୍
ମାଧବାୟ ଦଦାମୀଦମ୍ ଅର୍ଘ୍ୟଂ ଧର୍ମାର୍ଥ-ସିଦ୍ଧିଦମ୍॥୧॥
ମାଧବାୟ ନମଃ ଇଦମର୍ଘ୍ୟମ୍ (୩)

ସବିତ୍ରେ ପ୍ରସବିତ୍ରେ ଚ ପରଂ ଧାମ୍ନେ ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ
ତ୍ବଭେଜସା ପରିଭ୍ରଷ୍ଟଂ ପାପଂ ଯାତୁ ସହସ୍ରଧା॥୨॥
ସବିତ୍ରେ ନମଃ ଇଦମର୍ଘ୍ୟମ୍ (୩)

ଯଦନେକଜନ୍ମଜନ୍ୟଂ ଯଜ୍ଞଜ୍ଞାନାଜ୍ଞାନତଃ କୃତମ୍
ତ୍ବଭେଜସା ହତଂ ଚାସ୍ତୁ ତତ୍ତୁ ପାପଂ ସହସ୍ରଧା॥୩॥
ସବିତ୍ରେ ନମଃ ଇଦମର୍ଘ୍ୟମ୍ (୩)

ପ୍ରାର୍ଥନା

Prarthana facing the Sun

ଦିବାକର ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଭାକର ନମୋଽସ୍ତୁ ତେ
ପରିପୂର୍ଣ୍ଣଂ କୁରୁଷ୍ଠେଦଂ ମାଘସ୍ନାନଂ ମହାବ୍ରତମ୍॥

ଦାନମ୍

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ହିରଣ୍ୟଗର୍ଭ-ଗର୍ଭସ୍ଥଂ ହେମବୀଜଂ ବିଭାବସୋଃ
ଅନନ୍ତପୁଣ୍ୟଫଳଦମ୍ ଅତଃ ଶାନ୍ତିଂ ପ୍ରୟତ୍ତ ମେ॥
ଅନୁଷ୍ଠିତ-ମାଘସ୍ନାନ-ସାନ୍ନିଧ୍ୟାର୍ଥଂ ଯଥୋକ୍ତ-ଫଳପ୍ରାପ୍ତ୍ୟର୍ଥମ୍ ଇମାଂ ଦକ୍ଷିଣାଂ ବ୍ରାହ୍ମଣାୟ
ସମ୍ପ୍ରଦଦେ| ନ ମମ|

ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ଯକ୍ଷ-ତର୍ପଣମ୍

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

ଯକ୍ଷୟା ଦୃଷିତଂ ତୋଯଂ ଶାରୀରମଲସଞ୍ଜୟାତ୍ |
ତଦ୍ଦୋଷପରିହାରାର୍ଥଂ ଯକ୍ଷାଣଂ ତର୍ପୟାମ୍ୟହମ୍ ||
ଯକ୍ଷାଣଂ ତର୍ପୟାମି ||

ସମର୍ପଣମ୍

କାୟେନ ବାଚା ମନସେନ୍ଦ୍ରିୟୈର୍ବ |
ବୁଦ୍ଧ୍ୟାମନା ବା ପ୍ରକୃତେ: ସ୍ୱଭାବାତ୍ |
କରୋମି ଯଦ୍ୟତ୍ ସକଳଂ ପରସ୍ମୈ
ନାରାୟଣାୟେତି ସମର୍ପୟାମି ||

ଅନେନ ମୟା କୃତେନ ମାନ୍ୟସ୍ନାନେନ ମାଧବସ୍ମରୁପୀ ପରମାତ୍ମା ସୁପ୍ରୀତଃ ସୁପ୍ରସନ୍ନୋ
ବରଦୋ ଭବତୁ ||



ବେଦ-ଧର୍ମ-ଶାସ୍ତ୍ର-ପରିପାଳନ-ସଭା

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspasabha.org