

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಓಂ

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ



ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-  
ಮೂಲಾಮ್ನಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್  
ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್  
ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮಠ-  
ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

## ||ತುಲಾ-ಸ್ನಾನ-ವಿಧಿಃ||

The procedure to do Tulasnanam

Tulasnanam must be performed during the entire month of Tula. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day.

ಆಚಮನಮ್ | ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ + ಶಾಂತಯೇ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ |  
ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ

ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ |  
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇಃ ಅಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋ ಪಿ ವಾ |  
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

ಮಾನಸಂ ವಾಚಿಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಮ್ |  
ಶ್ರೀರಾಮ-ಸ್ತುತೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ||  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ಶ್ರೀ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ

ತಿಥಿವಿಷ್ಣುಃ ತಥಾ ವಾರಃ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಚ|  
ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಂ ಜಗತ್||

ಶ್ರೀಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ ಗೋವಿಂದ|

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ  
ಭಗವತಃ ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಪರಮೇಶ್ವರಸ್ಯ ಅಚಿಂತ್ಯಯಾ ಅಪರಿಮಿತಯಾ  
ಶಕ್ತ್ಯಾ ಭ್ರಿಯಮಾಣಸ್ಯ ಮಹಾಜಲೌಘಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಪರಿಭ್ರಮತಾಮ್ ಅನೇಕ-  
ಕೋಟಿ-ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾನಾಮ್ ಏಕತಮೇ ಚತುರ್ದಶ-ಭುವನಾಂತರ್ಗತೇ  
ಭೂ-ಮಂಡಲೇ ಸಪ್ತ-ದ್ವೀಪ-ಮಧ್ಯೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ನವ-ವರ್ಷ-ಮಧ್ಯೇ  
ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ನವ-ಖಂಡ-ಮಧ್ಯೇ ಭರತ-ಖಂಡೇ ಹಿಮಾಚಲ-  
ಕೈಲಾಸ-ವಿಂಧ್ಯಾಚಲಾದಿ-ಅನೇಕ-ಪುಣ್ಯ-ಶೈಲ-ಶಿಖರಿತೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯ-  
ವಿಂಧ್ಯಾರಣ್ಯ-ವೇದಾರಣ್ಯಾದಿ-ಅನೇಕ-ಪುಣ್ಯಾರಣ್ಯ-ವನಶ್ರೀ-ಭಾಸ್ವರೇ ಅಸ್ಮಿನ್  
ಭಾರತ-ದೇಶೇ ಪ್ರವಹಂತೀನಾಂ ಪ್ರಿಯಾಃ ಮಾತರ ಇವ ಪಯಸಾ ಪ್ರಜಾಃ  
ಪುಷ್ಪತೀನಾಂ ನದೀನಾಮ್ ಅನ್ಯತಮಾಯಾಂ ಕಾವೇರೀ-ನಾಮ್ನಾಮ್

1. ಕರ್ಣಾಟಕೇಷು ಕೊಡಗು-ಇತಿ-ಖ್ಯಾತ-ಮಲಯಾಚಲ-ಸಂಜ್ಞಕ-ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ-  
ಪ್ರದೇಶೇ ಸಂಭೂತಾಯಾಂ, ದ್ರವಿಡೇಷು ಶ್ವೇತಾರಣ್ಯ-ಕ್ಷೇತ್ರ-ಸಮೀಪೇ  
ಕಾವೇರೀ-ಪತ್ತನಾಖ್ಯೇ ಪುಣ್ಯ-ಸ್ಥಲೇ ಸಮುದ್ರಂ ಪ್ರಾಪ್ನುವತ್ಯಾಮ್,
2. ಸಾಕ್ಷಾದ್ ವಿಷ್ಣು-ಮಾಯಾ-ರೂಪಿಣ್ಯಾಂ, ಚತುರ್ಮುಖಸ್ಯ ಕನ್ಯಾಶ್ವೇನ  
ಸ್ಥಿತಾಯಾಂ, ತದನುಗ್ರಹಾತ್ ಕವೇರ-ನಾಮ್ನೋ ರಾಜ್ಞಃ ಪುತ್ರೀತ್ವಂ  
ಪ್ರಾಪ್ತಾಯಾಂ, ಮನುಷ್ಯ-ರೂಪೇಣ ಲೋಪಾಮುದ್ರಾ-ನಾಮ್ನಾ ಅಗಸ್ತ್ಯ-  
ಪತ್ನೀತ್ವಂ ಗತಾಯಾಂ, ತೀರ್ಥ-ರೂಪೇಣ ತತ್-ಕಮಂಡಲು-ಸ್ಥಿತಾಯಾಂ,
3. ಭಗವತಾ ನಾರಾಯಣೇನೈವ ದಕ್ಷಿಣ-ಗಂಗಾಶ್ವೇನ ಉಕ್ತ್ವಾ,

ತ್ರಿ-ರಾತ್ರಂ ಜಾಹ್ನವೀ-ತೀರೇ ಪಂಚ-ರಾತ್ರಂ ತು ಯಾಮುನೇ|  
ಸದ್ಯಃ ಪುನಾತಿ ಕಾವೇರೀ ಪಾಪಮ್ ಆ-ಮರಣಾಂತಿಕಮ್||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ಇತಿ ಚ ಪ್ರಶಸ್ತಾಯಾಮ್, ಭಗವತಾ ಮಹೇಶ್ವರೇಣ “ಅಹಂ ತವ  
ಉತ್ಪತ್ತಿ-ಸ್ಥಾನ-ಪ್ರಭೃತಿ ಸಮುದ್ರ-ಸಂಗಮ-ಪರ್ಯಂತಮ್ ಉಭಯೋಃ  
ಕೂಲಯೋಃ ವತ್ಸ್ಯಾಮಿ” ಇತಿ ಅನುಗೃಹೀತಾಯಾಮ್,

4. ತುಲಾ-ಸಂಕ್ರಮಣ-ಪುಣ್ಯ-ಕಾಲೇ ಭಗವತಾ ಗಣೇಶೇನ ಕಾಕ-ರೂಪ-  
ಧರೇಣ ಅಗಸ್ತ್ಯ-ಕಮಂಡಲೋಃ ನಿಪಾತಿತಾಯಾಂ, ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ-ಗತ-  
ನಾರಾಯಣಾಂಶ-ಆಮಲಕ-ವೃಕ್ಷ-ಮೂಲ-ಸಂಭೂತಾಯಾಂ, ಬ್ರಹ್ಮ-  
ಕಮಂಡಲು-ಸ್ಥಿತ-ಶಂಖ-ನಿನೀತ-ವಿರಜಾ-ತೀರ್ಥ-ಸಂಗತಾಯಾಮ್,  
ಸಹ್ಯಾಮಲಕ-ತೀರ್ಥ-ಶಂಖ-ತೀರ್ಥ-ಸಮಾಖ್ಯಾ-ಪ್ರಸಿದ್ಧಾಯಾಮ್,  
ವೇದ-ಘೋಷ-ತುಲ್ಯ-ಶಬ್ದೇನ ಮಹಾವೇಗೇನ ಶಿಲಾ-ವೃಕ್ಷಾದಿ-  
ಘರ್ಷಣೇನ ಋಜು-ವಕ್ರ-ಮಂಡಲಾದಿ-ಅನೇಕಾಕಾರೇಣ ಸಮುದ್ರಾಭಿಮುಖ  
ಪ್ರವಾಹಿತಾಯಾಂ,
5. ಶಿರಃ-ಸ್ಥಾನ-ಸ್ಥಿತ-ದತ್ತಾತ್ರೇಯಾಯಾಮ್, ಅಂಕ-ಸ್ಥಾನ-ಶಯಿತ-  
ರಂಗನಾಥಾಯಾಂ, ಶ್ರೀವೈಕುಂಠ-ರೂಪಾಂತರ-ಶ್ರೀರಂಗ-ಕ್ಷೇತ್ರ-  
ಮಂಡಿತಾಯಾಂ,
6. ತುಲಾ-ಮಾಸ-ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ತುಲಾ-ಪುಷ್ಕರ-ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ಚ  
ಸರ್ವಲೋಕಗತ-ಸಾರ್ಧ-ತ್ರಿಕೋಟಿ-ಪುಣ್ಯ-ತೀರ್ಥ-ಸಂಗತಾಯಾಮ್,  
ಅರ್ಧೋದಯ-ಮಹೋದಯಾದಿ-ಕಾಲೇ ಅತಿವಿಶಿಷ್ಟ-ಸ್ನಾನಾಯಾಮ್,
7. ತೂಷ್ಟೀಂ-ಸ್ನಾನೇನ ಅಪಿ ಸಪ್ತ-ಜನ್ಮ-ಪಾಪ-ವಿನಾಶಿನ್ಯಾಂ, ನಿಯಮ-  
ಪೂರ್ವಕ-ಸ್ನಾನೇನ ಉಭಯ-ವಂಶ-ಸಪ್ತ-ಪುರುಷ-ಉದ್ಧಾರಣ-  
ಕಾರಿಣ್ಯಾಮ್, ಅನೇಕ-ನರಕ-ಯಾತನಾ-ನಿವೃತ್ತಿ-ಹೇತು-ಭೂತಾಯಾಂ,  
ಸಾಕ್ಷಾತ್-ಸ್ನಾನ-ಅಶಕ್ತಾನಾಮ್ ಆನಯನೇನ, ಶೀತಲ-ಸ್ನಾನ-  
ಅಶಕ್ತಾನಾಮ್ ಉಷ್ಟೀಕರಣೇನ ಅಪಿ ಸ್ನಾನೇನ ಪುಣ್ಯ-ದಾಯಾಮ್
8. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ-ಭೀಷ್ಮ-ಯುಧಿಷ್ಠಿರ-ಅರ್ಜುನಾದಿ-ಮಹಾಪುರುಷೈಃ ಸೇವಿತಾಯಾಂ,  
ವೇದರಾಶಿ-ನಾಮಕಸ್ಯ ತಪಃ-ಶೀಲಸ್ಯ ವಿಪ್ರಸ್ಯ ಅತ್ಯಂತ-ಪುಣ್ಯಾತಿಶಯ-  
ಪ್ರದಾನೇನ ಪ್ರಸಿದ್ಧಾಯಾಮ್, ಅಶ್ವಮೇಧ-ಯಾಗಂ ಕರ್ತುಮ್

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



ಉದ್ಯುಕ್ತಾಯ ಹರಿಶ್ಚಂದ್ರ-ಮಹಾರಾಜಾಯ ತದ್-ಯೋಗ್ಯತಾ-  
ಸಿದ್ಧರ್ಥಮ್ ನಾರದೇನ ಅಗಸ್ತೇನ ಚ ಉಪದಿಷ್ಟ-ಸ್ನಾನಾಯಾಮ್

9. ಆಯುರ್-ಆರೋಗ್ಯ-ಪ್ರದಾಯಾಂ, ಜಪ-ಪುರಶ್ಚರಣ-ವ್ರತಾದಿ-ಸಿದ್ಧಿ-  
ಪ್ರದಾಯಾಮ್

10. ದೇವಾನಾಮ್ ಋಷೀಣಾಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ಸರ್ವ-  
ಭೂತ-ವರ್ಗಾಣಾಂ ಪರಮ-ತೃಪ್ತಿ-ಪ್ರದಾಯಾಮ್

ಏವಮಾದಿ-ಬಹು-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ ಕಾವೇರೀ-  
ಮಹಾನದ್ಯಾಮ್ ಸಮಸ್ತ-ಹರಿ-ಹರ-ದೇವತಾ-ಗುರುಚರಣ-ಶ್ರೋತ್ರಿಯ-  
ಸನ್ನಿಧೌ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-ಪರಾರ್ಥೇ ಶ್ವೇತವರಾಹ-ಕಲ್ಪೇ ಪ್ರಥಮೇ  
ವರ್ಷೇ ಪ್ರಥಮೇ ಮಾಸೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಕ್ಷೇ ಪ್ರಥಮೇ ದಿವಸೇ ಅಹ್ನಿ  
ದ್ವಿತೀಯೇ ಯಾಮೇ ತೃತೀಯೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಸಪ್ತಮೇ ವೈವಸ್ವತ-  
ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತೀತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಅಸ್ಮಿನ್  
ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ ಷಷ್ಠಾಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ  
ಮಧ್ಯೇ ----ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ ದಕ್ಷಿಣಾಯನೇ ಶರದ್-ಋತೌ  
ತುಲಾ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ/ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ --- ಶುಭತಿಥೌ ----ವಾಸರ-  
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ----ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ----ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ  
----ಕೇರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮ್ ತುಲಾ-ಮಾಸ-ಪುಣ್ಯ-ಕಾಲೇ - ಅಸ್ತಾಕಂ  
ಸರ್ವೇಷಾಂ ಮಹಾಜನಾನಾಂ ಕ್ಷೇಮ-ಸ್ಥೈರ್ಯ-ವೀರ್ಯ-ವಿಜಯ-  
ಆಯುಃ-ಆರೋಗ್ಯ-ಐಶ್ವರ್ಯಾಣಾಮ್ ಅಭಿವೃದ್ಧರ್ಥಂ, ಧರ್ಮ-ಅರ್ಥ-  
ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ರೂಪಚತುರ್ವಿಧ-ಫಲ-ಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧರ್ಥಮ್, ಇಷ್ಟ-  
ಕಾಮ್ಯಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ, ಜನಾನಾಂ ಧರ್ಮೈಕ-ಶ್ರದ್ಧಾ-ಪ್ರವೃತ್ತಿ-ಉಭಯ-  
ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ ದುರಾಚಾರ-ನಿವೃತ್ತಿಪೂರ್ವಕ-ಸದಾಚಾರ-ಸಂಪತ್ತ್ಯರ್ಥಂ,  
ತೇನ ಅತಿವೃಷ್ಟಿ-ಅನಾವೃಷ್ಟಿ-ರಾಹಿತೈನ ಪರ್ಯಾಪ್ತ-ವೃಷ್ಟ್ಯಾ ವಾಪೀ-  
ಕೂಪಾದಿ-ಜಲಾಶಯಾನಾಂ ಸಂಪೂರ್ತ್ಯರ್ಥಮ್, ಉಪನದೀ-ಸಹಿತಾಸು  
ಕಾವೇರೀ-ತಾಮ್ರಪರ್ಣೀ-ಪಿನಾಕಿನೀ-ತುಂಗಭದ್ರಾ-ಕೃಷ್ಣಾ-ಗೋದಾವರೀ-  
ಪ್ರಭೃತಿಷು ಸಮ್ಯಕ್-ಪ್ರವಾಹ-ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ, ಜನಾನಾಂ ಜಲ-ಸಂಪದಃ  
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಸಮ್ಯಗ್-ವಿನಿಯೋಗೇ ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಃ ಉದಯಾರ್ಥಂ, ಪರಿಸರ-ಪ್ರದೂಷಣ-  
ಪರಿಹಾರೇಣ ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ ತಾಪ-ಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ, ತದ್ವಾರಾ ದೇಶೇ ಸ್ಮಿನ್  
ಸರ್ವ-ಧಾನ್ಯಾನಾಮ್, ಔಷಧಾದಿ-ಗುಣಯುಕ್ತಾನಾಂ ಸಸ್ಯಾನಾಮ್, ಛಾಯಾ-  
ಫಲಾದಿ-ಪ್ರದಾನಾಂ ವೃಕ್ಷಾಣಾಂ ಚ ಸಮೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಗವಾದೀನಾಂ  
ಬಹುಕ್ಷೀರಾದಿ-ಪ್ರದತ್ವಾರ್ಥಮ್, ಅನೇನ ಸರ್ವೇಣ ಏತದ್-ದೇಶ-ನಿವಾಸಿನಾಂ  
ಸುಖ-ಶಾಂತ-ಜೀವನ-ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಮ್ ಅಸ್ಯಾಂ --- ಶುಭತಿಥೌ

ಮಮೋಪಾತ್ತ-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್  
ಅನಾದಿ-ಅವಿದ್ಯಾ-ವಾಸನಯಾ ಪ್ರವರ್ತಮಾನೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ಮಹತಿ ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇ  
ವಿಚಿತ್ರಾಭಿಃ ಕರ್ಮಗತಿಭಿಃ ವಿಚಿತ್ರಾಸು ಪಶು-ಪಕ್ಷಿ-ಮೃಗಾದಿ-ಯೋನಿಷು  
ಪುನಃಪುನಃ ಅನೇಕಧಾ ಜನಿತ್ವಾ ಕೇನಾಪಿ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮವಿಶೇಷೇಣ  
ಇದಾನೀಂತನ-ಮಾನುಷ್ಯೇ

Only men say: ದ್ವಿಜಜನ್ಮವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತಃ

Only women say: ದ್ವಿಜಜನ್ಮವಿಶೇಷಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತ್ಯಾಃ

ಮಮ ಜನ್ಮಾಭ್ಯಾಸಾತ್ ಜನ್ಮಪ್ರಭೃತಿ ಏತತ್ಕ್ಷಣ-ಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಲ್ಯೇ-  
ವಯಸಿ ಕೌಮಾರೇ ಯೌವನೇ ವಾರ್ಧಕೇ ಚ ಜಾಗೃತ್-ಸ್ವಪ್ನ-ಸುಷುಪ್ತಿ-  
ಅವಸ್ಥಾಸು ಮನೋ-ವಾಕ್ಯಾಯ-ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯ-ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯ-ವ್ಯಾಪಾರೈಃ  
ಕಾಮ-ಕ್ರೋಧ-ಲೋಭ-ಮೋಹ-ಮದ-ಮಾತ್ಸರ್ಯಾದಿಭಿಃ ದುಷ್ಟಗುಣೈಶ್ಚ  
ಸಂಭಾವಿತಾನಾಂ ಸಂಸರ್ಗನಿಮಿತ್ತಾನಾಂ ಭೂಯೋಭೂಯಃ ಬಹುವಾರಂ  
ಸಂಪನ್ನಾನಾಂ ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ಸಮಪಾತಕಾನಾಮ್ ಅತಿಪಾತಕಾನಾಮ್  
ಉಪಪಾತಕಾನಾಂ ಸಂಕರೀಕರಣಾನಾಂ ಮಲಿನೀಕರಣಾನಾಮ್ ಅಪಾತ್ರೀಕರಣಾನಾಂ  
ಜಾತಿಭ್ರಂಶಕರಾಣಾಂ ಪ್ರಕೀರ್ಣಕಾನಾಮ್ ಅಯಾಜ್ಯಯಾಜನ-ಅಭೋಜ್ಯಭೋಜನ-  
ಅಭಕ್ಷ್ಯಭಕ್ಷಣ-ಅಪೇಯಪಾನ-ಅದೃಶ್ಯದರ್ಶನ-ಅಶ್ರಾವ್ಯಶ್ರವಣ-ಅಸ್ಪೃಶ್ಯಸ್ಪರ್ಶನ-  
ಅವ್ಯವಹಾರ್ಯ-ವ್ಯವಹಾರಾದೀನಾಂ ಜ್ಞಾನತಃ ಸಕೃತ್ಕೃತಾನಾಮ್ ಅಜ್ಞಾನತಃ  
ಅಸಕೃತ್ಕೃತಾನಾಂ ರಹಸ್ಯಕೃತಾನಾಂ ಪ್ರಕಾಶಕೃತಾನಾಂ ಚಿರಕಾಲ-ಅಭ್ಯಸ್ತಾನಾಂ  
ನಿರಂತರ-ಅಭ್ಯಸ್ತಾನಾಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪಾಪಾನಾಂ ಸದ್ಯಃ ಅಪನೋದನಾರ್ಥಂ  
ಶ್ರುತಿ-ಸ್ಮೃತಿ-ಪುರಾಣಪ್ರತಿಪಾದಿತ-ತತ್ತ್ವತ್ಥಲ-ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಕ-ತತ್ತ್ವತ್ಕರ್ಮಸು  
ಅಧಿಕಾರಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ದೇವತುಲ್ಯ-ತೇಜಸ್ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಚ ವಿನಾಯಕಾದಿ-ಸಮಸ್ತ-

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರಿಹರ-ದೇವತಾನಾಂ ಸನ್ನಿಧೌ

ದುರ್ಭೋಜನ-ದುರಾಲಾಪ-ದುಷ್ಟತಿಗ್ರಹ-ಸಂಭವಮ್ |

ಪಾಪಂ ಹರ ಮಮ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಸಹ್ಯಕನ್ಯೇ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ||

ಸಹ್ಯಪಾದೋದ್ಭವೇ ದೇವಿ ಶ್ರೀರಂಗೋತ್ಸಂಗಗಾಮಿನಿ|

ಶ್ರೀಕಾವೇರಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಮಮ ಪಾಪಂ ವ್ಯಪೋಹಯ||

ಇತ್ಯಾದಿನಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿತಾಯಾಃ ಭಗವತ್ಯಾಃ ಕಾವೇರ್ಯಾಃ ಪೂಜಾಂ,  
ತದನು ಸ್ನಾನಂ, ತದನು ಯಥಾಶಕ್ತಿ ವಿಹಿತಾನಿ ದಾನಾನಿ, ಅನ್ಯಾನಿ ಚ  
ಧರ್ಮಕಾರ್ಯಾಣಿ ಯಥಾಸಂಭವಂ ಕರಿಷ್ಯೇ|| (ಅಪ ಉಪಸ್ಥಪ್ಯ)

## ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

ಅತಿಕ್ರೂರ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತ-ದಹನೋಪಮ|

ಭೈರವಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಮ್ ಅನುಜ್ಞಾಂ ದಾತುಮರ್ಹಸಿ||

ಸಮಸ್ತ-ಜಗದಾಧಾರ

ಶಂಖಚಕ್ರ-ಗದಾಧರ|

ದೇಹಿ ದೇವ ಮಮಾನುಜ್ಞಾಂ ಯುಷ್ಮತ್ತೀರ್ಥ-ನಿಷೇವಣೇ||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun. Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

## ಸೂಕ್ತಪಠನಮ್

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

## ಮಾರ್ಜನಮ್

ಆಪೋ ಹಿ ಸ್ಮಾ ಮಯೋಭುವಃ

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ



## ಅಘಮರ್ಷಣಮ್

ಹಿರಣ್ಯಶೃಂಗಂ ವರುಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

## ಸ್ನಾನಾಂಗ-ತರ್ಪಣಮ್

ಮಮೋಪಾತ್ತ+ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಮ್ ಅದ್ಯ ಪೂರ್ವೋಕ್ತ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮ್  
ಅಸ್ಯಾಮ್ -- ಶುಭತಿಥೌ ಸ್ನಾನಾಂಗ-ದೇವ-ಋಷಿ-ಪಿತೃತರ್ಪಣಮ್  
ಅರ್ಘ್ಯದಾನಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ||

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

## ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಮ್

Arghyam facing the Sun

ತಪಸ್ಯಕೋದಯೇ ನದ್ಯಾಂ ಸ್ನಾತ್ವಾ ಹಂ ವಿಧಿಪೂರ್ವಕಮ್|  
ಮಾಧವಾಯ ದದಾಮೀದಮ್ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಧರ್ಮಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧಿದಮ್||1||  
ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| (3)

ಸವಿತ್ರೇ ಪ್ರಸವಿತ್ರೇ ಚ ಪರಂ ಧಾಮ್ನೇ ನಮೋ ಸು ತೇ|  
ತ್ವತ್ತೇಜಸಾ ಪರಿಭ್ರಷ್ಟಂ ಪಾಪಂ ಯಾತು ಸಹಸ್ರಧಾ||2||  
ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| (3)

ಯದನೇಕಜನುರ್ಜನ್ಯಂ ಯಜ್ಞಾ ನಾಜ್ಞಾನತಃ ಕೃತಮ್|  
ತ್ವತ್ತೇಜಸಾ ಹತಂ ಚಾಸ್ತು ತತ್ತು ಪಾಪಂ ಸಹಸ್ರಧಾ||3||  
ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್| (3)

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ಕಾವೇರೀ-ದೇವೈ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಮ್

ಮರುದ್ವಧೇ ಮಹಾಭಾಗೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕಪಾವನೀ|  
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಪಾವನಂ ಕುರು ಮಾಂ ಸದಾ||1||  
ಕಾವೇರ್ಯೈ ನಮಃ - ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ (3)||

ವಿಷ್ಣುಮಾಯೇ ಮಹಾಕಾಯೇ ಕವೇರಕುಲಸಂಭವೇ|  
ಸಹ್ಯಾಚಲಸಂಭೂತೇ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ವರಪ್ರದೇ||2||  
ಕಾವೇರ್ಯೈ ನಮಃ - ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ (3)||

ಕುಂಭಸಂಭವಕುಂಭಾತ್ ತ್ವಂ ಸಹ್ಯಾಮಲಕಪೂಜಯಾ|  
ಶಂಖೋದಕೇನ ಸಂಜಾತಾ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಸಮುದ್ರಗೇ||3||  
ಕಾವೇರ್ಯೈ ನಮಃ - ಇದಮರ್ಘ್ಯಮ್ (3)||

## ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

ಮರುದ್ವಧೇ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಸಹ್ಯಕನ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ|  
ಅಗಸ್ತ್ಯಪತ್ನೀ ಕಾವೇರೀ ಲೋಪಾಮುದ್ರಾ ವರಪ್ರದಾ||1||

ಕಮಂಡಲುಸಮುತ್ಪನ್ನಾ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾಧಿದೇವತಾ|  
ವಿರಜಾ ದಕ್ಷಿಣಾ ಗಂಗಾ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಿಕಾ||2||

ಚತುರ್ವಿಧಫಲೋದ್ಧಾತ್ರೀ ಚತುರಾನನಕನ್ಯಕಾ|  
ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದಾತ್ರೀ ಚ ನಾಮ್ನಾಂ ಪೋಡಶಕಂ ಸ್ಮೃತಮ್|  
ಏಭಿರ್ನಾಮಪದೈರ್ನಿತ್ಯಂ ಪೂಜಯೇದ್ಭಕ್ತಿಮಾನ್ನರಃ||3||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org



## ದಾನಮ್

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ-ಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ |  
ಅನಂತಪುಣ್ಯಫಲದಮ್ ಅತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ||  
ಅನುಷ್ಠಿತ-ತುಲಾಸ್ನಾನ-ಸಾದ್ಗುಣ್ಯಾರ್ಥಂ ಯಥೋಕ್ತ-ಫಲಪ್ರಾಪ್ತಾರ್ಥಮ್  
ಇಮಾಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ಸಂಪ್ರದದೇ | ನ ಮಮ |

## ಯಕ್ಷ-ತರ್ಪಣಮ್

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

ಯನ್ಮಯಾ ದೂಷಿತಂ ತೋಯಂ ಶಾರೀರಮಲಸಂಚಯಾತ್ |  
ತದ್ಗೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಯಕ್ಷಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮ್ಯಹಮ್ ||  
ಯಕ್ಷಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

## ಸಮರ್ಪಣಮ್

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ  
ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ |  
ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ  
ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||  
ಅನೇನ ಮಯಾ ಕೃತೇನ ತುಲಾಸ್ನಾನೇನ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಸುಪ್ರೀತಃ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ  
ವರದೋ ಭವತು ||



ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)