



श्रीमद्-आद्य-शङ्कर-भगवत्पाद-परम्परागत-मूलाम्नाय-  
सर्वज्ञ-पीठम्  
श्री-काञ्ची-कामकोटि-पीठम्  
जगद्गुरु-श्री-शङ्कराचार्य-स्वामि-श्रीमठ-संस्थानम्

## मृत्युञ्जय-मानसिक-पूजा स्तोत्रम्

பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று. பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஸ்வரம்” என்று ஸூர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

ஸூர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வர்யம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஸரீரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்க்ராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸூர்ய பகவானை

வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸுரீய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்பந்தாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்கராந்தியன்றும் ஸுரீய பூஜை செய்யப்படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஸ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸுரீய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் கருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஸஸ்தானம். 2) “ஸங்கராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஸ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஸர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸுரீய த்வாதஸ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of

Mahakavi Kalidasa, शरीरम् आद्यं खलु धर्मसाधनम्, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying यद्यदाचरति श्रेष्ठः let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) “Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar” (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) “Sankranti Puja, Go Puja”, 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## भगवत्पाद-कृतं मृत्युञ्जय-मानस-पूजा-स्तोत्रम्

कैलासे कमनीय-रत्न-खचिते कल्प-द्रु-मूले स्थितं  
 कर्पूर-स्फटिके-न्दु-सुन्दर-तनुं कात्यायनी-सेवितम्।  
 गङ्गा-तुङ्ग-तरङ्ग-रञ्जित-जटा-भारं कृपा-सागरं  
 कण्ठा-लङ्कृत-शेष-भूषण-ममुं मृत्युञ्जयं भावये ॥ १ ॥

आगत्य मृत्युञ्जय चन्द्र-मौले  
 व्याघ्रा-जिना-लङ्कृत शूल-पाणे।  
 स्व-भक्त-संरक्षण-काम-धेनो  
 प्रसीद विश्वे-श्वर पार्वती-श ॥ २ ॥

भास्व-न्मौक्तिक-तोरणे मरकत-स्तम्भा-युता-लङ्कृते  
 सौधे धूप-सुवासिते मणि-मये माणिक्य-दीपा-ञ्चिते।  
 ब्रह्मे-न्द्रा-मर-योगि-पुङ्गव-गणै-र्युक्ते च कल्प-द्रुमैः  
 श्री-मृत्युञ्जय सुस्थिरो भव विभो माणिक्य-सिंहासने ॥ ३ ॥

मन्दार-मल्ली-करवीर-माधवी-  
 पुन्नाग-नीलो-त्पल-चम्पका-न्वितैः।  
 कर्पूर-पाटीर-सुवासितै-र्जलैः  
 आधत्स्व मृत्युञ्जय पाद्य-मुत्तमम् ॥ ४ ॥

सुगन्ध-पुष्प-प्रकरैः सुवासितैः  
 विय-न्नदी-शीतल-वारिभिः शुभैः।  
 त्रि-लोक-नाथा-र्ति-हरा-र्घ्य-मादरात्  
 गृहाण मृत्युञ्जय सर्व-वन्दित ॥ ५ ॥

हिमा.म्बु-वासितै.स्तोयैः शीतलै.रतिपावनैः।  
मृत्युञ्जय महादेव शुद्धा.चमन.माचर ॥ ६ ॥

गुड-दधि-सहितं मधु-प्रकीर्णं  
सु-घृत-समन्वित-धेनु-दुग्ध-युक्तम्।  
शुभ-कर मधु-पर्क.माहर त्वं  
त्रि-नयन मृत्यु-हर त्रि-लोक-वन्द्य ॥ ७ ॥

पञ्चा.स्त्र-शान्त पञ्चा.स्य पञ्च-पातक-संहर।  
पञ्चा.मृत-स्नान.मिदं कुरु मृत्युञ्जय प्रभो ॥ ८ ॥

जगत्-त्रयी-ख्यात समस्त-तीर्थ-  
समाहृतैः कल्मष-हारिभि.श्च।  
स्नानं सु-तोयैः समुदाचर त्वं  
मृत्युञ्जया.नन्त-गुणा.भिराम ॥ ९ ॥

आनीतेना.तिशुभ्रेण कौशेयेना.मर-द्रुमात्।  
मार्जयामि जटा-भारं शिव मृत्युञ्जय प्रभो ॥ १० ॥

नाना-हेम-विचित्राणि चीर-चीना.म्बराणि च।  
विविधानि च दिव्यानि मृत्युञ्जय सु-धारय ॥ ११ ॥

विशुद्ध-मुक्ता-फल-जाल-रम्यं  
मनो.हरं काञ्चन-हेम-सूत्रम्।  
यज्ञो.पवीतं परमं पवित्रम्  
आधत्स्व मृत्युञ्जय भक्ति-गम्य ॥ १२ ॥

श्री-गन्धं घन-सार-कुङ्कुम-युतं कस्तूरिका-पूरितं  
 कालेयेन हिमा-म्बुना विरचितं मन्दार-संवासितम्।  
 दिव्यं देव-मनो-हरं मणि-मये पात्रे समारोपितं  
 सर्वाङ्गेषु विलेपयामि सततं मृत्युञ्जय श्री-विभो ॥ १३ ॥

अक्षतैर्धवलैर्दिव्यैः सम्यक्-तिल-समन्वितैः।  
 मृत्युञ्जय महा-देव पूजयामि वृष-ध्वज ॥ १४ ॥

चम्पक-पङ्कज-कुरवक-  
 कुन्दैः करवीर-मल्लिका-कुसुमैः।  
 विस्तारय निज-मकुटं  
 मृत्युञ्जय पुण्डरीक-नयनाः ॥ १५ ॥

माणिक्य-पादुका-द्वन्द्वे मौनि-हृत्-पद्म-मन्दिरे।  
 पादौ सत्-पद्म-सदृशौ मृत्युञ्जय निवेशय ॥ १६ ॥

माणिक्य-केयूर-किरीट-हारैः  
 काञ्ची-मणि-स्थापित-कुण्डलैश्च।  
 मञ्जीर-मुख्या-भरणैर्मनो-ज्ञैः  
 अङ्गानि मृत्युञ्जय भूषयामि ॥ १७ ॥

गज-वदन-स्कन्द-धृते...  
 नातिस्वच्छेन चामर-युगेन।  
 गल-दलका-नन-पद्मं  
 मृत्युञ्जय भावयामि हृत्-पद्मे ॥ १८ ॥

मुक्ता-तपत्रं शशि-कोटि-शुभ्रं  
 शुभ-प्रदं काञ्चन-दण्ड-युक्तम्।  
 माणिक्य-संस्थापित-हेम-कुम्भं  
 सुरेश मृत्युञ्जय तेऽर्पयामि ॥ १९ ॥

मणि-मुकुरे निष्पटले  
 त्रि-जगद्-गाढा-न्धकार-सप्ता-श्वे।  
 कन्दर्प-कोटि-सदृशं  
 मृत्युञ्जय पश्य वदन-मात्मीयम् ॥ २० ॥

कर्पूर-चूर्णं कपिला-ज्य-पूतं  
 दास्यामि कालेय-समन्वितं च।  
 समुद्भवं पावन-गन्ध-धूपितं  
 मृत्युञ्जयाङ्गं परिकल्पयामि ॥ २१ ॥

वर्ति-त्रयो-पेत-मखण्ड-दीप्त्या  
 तमो-हरं बाह्य-मथा-न्तरं च।  
 सा-ज्यं समस्ता-मर-वर्ग-हृद्यं  
 सुरेश मृत्युञ्जय वंश-दीपम् ॥ २२ ॥

राजा-न्नं मधुरा-न्वितं च मृदुलं माणिक्य-पात्रे स्थितं  
 हिङ्गू-जीरक-स-न्मरीचि-मिलितैः शाकै-रनेकैः शुभैः।  
 शाकं सम्य-गपूप-सूप-सहितं सद्यो-घृतेना-प्लुतं  
 श्री-मृत्युञ्जय पार्वती-प्रिय विभो सा-पो-शनं भुज्यताम् ॥ २३ ॥

कूशमाण्ड-वार्ताक-पटोलिकानां  
 फलानि रम्याणि च कार-वल्ल्याः।  
 सु-पाक-युक्तानि स-सौरभाणि  
 श्री-कण्ठ मृत्युञ्जय भक्षये.श॥२४॥

शीतलं मधुरं स्वच्छं पावनं वासितं लघु।  
 मध्ये स्वी-कुरु पानीयं शिव मृत्युञ्जय प्रभो॥२५॥

शर्करा-मिलितं स्निग्धं दुग्धा.न्नं गो-घृता.न्वितम्।  
 कदली-फल-सम्मिश्रं भुज्यतां मृत्यु-संहर॥२६॥

केवल.मति-माधुर्यं  
 दुग्धैः स्निग्धै.श्च शर्करा-मिलितैः।  
 एला-मरीच-मिलितं  
 मृत्युञ्जय देव भुङ्क्ष्व परमा.न्नम्॥२७॥

रम्भा-चूत-कपित्थ-कण्टक-फलै.द्राक्षा-रस-स्वादु-मत्-  
 खजूरै.र्मधुरै.क्षु-खण्ड-शकलैः स.न्नारिकेला.म्बुभिः।  
 कपूरेण सुवासितै.र्गुड-जलै.र्माधुर्य-युक्तै.र्विभो  
 श्री-मृत्युञ्जय पूरय त्रि-भुवना.धारं विशालो.दरम्॥२८॥

मनोज्ञ-रम्भा-वन-खण्ड-खण्डितान्  
 रुचि-प्रदान् सर्षप-जीरकां.श्च।  
 स-सौरभान् सैन्धव-सेवितां.श्च  
 गृहाण मृत्युञ्जय लोक-वन्द्य॥२९॥



हिङ्गु-जीरक-सहितं  
 विमला-मलकं कपित्थ-मतिमधुरम्।  
 बिस-खण्डा-ललवण-युतान्  
 मृत्युञ्जय तेऽर्पयामि जग-दीश ॥ ३० ॥

एला-शुण्ठी-सहितं  
 द-ध्यन्नं चारु-हेम-पात्र-स्थम्।  
 अमृत-प्रतिनिधि-माढ्यं  
 मृत्युञ्जय भुज्यतां त्रि-लोकेश ॥ ३१ ॥

जम्बीर-नीरा-ञ्चित-शृङ्गवेरं  
 मनोहरा-नल्ल-शलाटु-खण्डान्।  
 मृदू-पदंशान् सहसो-पभुङ्क्ष्व  
 मृत्युञ्जय श्री-करुणा-समुद्र ॥ ३२ ॥

नागर-रामठ-युक्तं  
 सुललित-जम्बीर-नीर-सम्पूर्णम्।  
 मथितं सैन्धव-सहितं  
 पिब हर मृत्युञ्जय क्रतु-ध्वंसिन् ॥ ३३ ॥

मन्दार-हेमा-म्बुज-गन्ध-युक्तैः  
 मन्दाकिनी-निर्मल-पुण्य-तोयैः।  
 गृहाण मृत्युञ्जय पूर्ण-काम  
 श्रीमत्-परा-पोशन-मभ्र-केश ॥ ३४ ॥

गगन-धुनी-विमल-जलैः

मृत्युञ्जय पद्मराग-पात्र-गतैः।

मृग-मद-चन्दन-पूर्णैः

प्रक्षालय चारु हस्त-पद-युग्मम् ॥ ३५ ॥

पुन्नाग-मल्लिका-कुन्द-वासितैः-र्जाह्वी-जलैः।

मृत्युञ्जय महादेव पुन-राचमनं कुरु ॥ ३६ ॥

मौक्तिक-चूर्ण-समेतैः

मृग-मद-घन-सार-वासितैः पूगैः।

पूर्णैः स्वर्ण-समानैः

मृत्युञ्जय तेऽर्पयामि ताम्बूलम् ॥ ३७ ॥

नीराजनं निर्मल-दीप्ति-मद्भिः

दीपा-ङ्कुरै-रुज्ज्वल-मुच्छ्रितै-श्च।

घण्टा-निनादेन समर्पयामि

मृत्युञ्जयाय त्रि-पुरा-न्तकाय ॥ ३८ ॥

विरिञ्चि-मुख्या-मर-वृन्द-वन्दिते

सरोज-मत्स्या-ङ्कित-चक्र-चिह्निते।

ददामि मृत्युञ्जय पाद-पङ्कजे

फणी-न्द्र-भूषे पुन-रर्घ्य-मीश्वर ॥ ३९ ॥

पुन्नाग-नीलो-त्पल-कुन्द-जाती-

मन्दार-मल्ली-करवीर-पङ्कजैः।

पुष्पा-ञ्जलिं बिल्व-दलै-स्तुलस्या

मृत्युञ्जया-ङ्घ्रौ विनिवेशयामि ॥ ४० ॥

पदे पदे सर्व-तमो-निकृन्तनं  
 पदे पदे सर्व-शुभ-प्रदायकम्।  
 प्रदक्षिणं भक्ति-युतेन चेतसा  
 करोमि मृत्युञ्जय रक्ष रक्ष माम् ॥ ४१ ॥

नमो गौरी-शाय स्फटिक-धवला-ङ्गाय च नमो  
 नमो लोके-शाय स्तुत-विबुध-लोकाय च नमः।  
 नमः श्री-कण्ठाय क्षपित-पुर-दैत्याय च नमो  
 नमः फाला-क्षाय स्मर-मद-विनाशाय च नमः ॥ ४२ ॥

संसारे जनि-ताप-रोग-सहिते ताप-त्रया-क्रन्दिते  
 नित्यं पुत्र-कलत्र-वित्त-विलसत्-पाशै-र्निबद्धं दृढम्।  
 गर्वा-न्धं बहु-पाप-वर्ग-सहितं कारुण्य-दृष्ट्या विभो  
 श्री-मृत्युञ्जय पार्वती-प्रिय सदा मां पाहि सर्वै-श्वर ॥ ४३ ॥

सौधे रत्नमये नवो-त्पल-दला-कीर्णे च तल्पा-न्तरे  
 कौशेयेन मनो-हरेण धवलेना-च्छादिते सर्वशः।  
 कर्पूरा-ञ्चित-दीप-दीप्ति-मिलिते रम्यो-पधान-द्वये  
 पार्वत्याः कर-पद्म-लालित-पदं मृत्युञ्जयं भावये ॥ ४४ ॥

चतु-श्रत्वारिंशद्-विलस-दुपचारै-रभिमतैः  
 मनःपद्मे भक्त्या बहि-रपि च पूजां शुभ-करीम्।  
 करोति प्र-त्यूषे निशि दिवस-मध्येऽपि च पुमान्  
 प्रयाति श्री-मृत्युञ्जय-पद-मनेका-द्भुत-पदम् ॥ ४५ ॥

प्रातः.लिङ्ग.मुमा-पते.रहरहः सन्दर्शनात् स्वर्ग-दं  
मध्या.ह्ने हय-मेध-तुल्य-फल-दं सायन्तने मोक्ष-दम्।  
भानो.रस्तमये प्रदोष-समये पञ्चा.क्षरा.राधनं  
तत्-काल-त्रय-तुल्य.मिष्ट-फल-दं सद्योऽनवद्यं दृढम् ॥ ४६ ॥  
॥ इति श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्यस्य श्रीमच्छङ्करभगवतः कृतौ  
मृत्युञ्जय-मानसिक-पूजा स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

