

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ



೯೦

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ಶ್ರೀ-ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮದ್-ಆದ್ಯ-ಶಂಕರ-ಭಗವತ್ಪಾದ-ಪರಂಪರಾಗತ-
 ಮೂಲಾರ್ಥಾಯ-ಸರ್ವಜ್ಞ-ಪೀಠಮ್
 ಶ್ರೀ-ಕಾಂಚೀ-ಕಾಮಕೋಟಿ-ಪೀಠಮ್
 ಜಗದ್ಗುರು-ಶ್ರೀ-ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ-ಸ್ವಾಮಿ-ಶ್ರೀಮರ-
 ಸಂಸ್ಥಾನಮ್

ಸೂರ್ಯ-ಮೂರ್ಖ

(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	22.12.2025	ಧನುಃ 7
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	14.01.2026	ಮಕರಃ 1 (ದೃಗ್ಣಿತಾನ್ವಯಾರ್ಥಿ)
ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	15.01.2026	ಮಕರಃ 1 (ವಾಕ್ಯಗಣಿತಾನ್ವಯಾರ್ಥಿ)
ರಧ-ಸಪ್ತಮೀ-ಮಣ್ಯಕಾಲಃ	25.01.2026	ಕುಂಭಃ 4



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam
 ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

📞 9884655618 📧 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
आदित्यम् अम्बिकां विष्णुं गणनाथं महेश्वरम्.

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं
 खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankramanam / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः**: let us follow this anushtanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

॥ಪ್ರಥಾನ-ಮೂಜಾ॥

(ಅಚಮ್ಯ)

ವಿಷ್ಣುಶ್ವರಮೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ॥

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುಭುಂಜಮಾ|

ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಷ್ಣೋಪಶಾಂತಯೇ||

ಪ್ರಾಣಾನ್ ಆಯಮ್ಯಾ| (ಅಪ ಉಪಸ್ತಿಶ್ಯ, ಮಂಷುಕ್ತಾನ್ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಮಮೋಪಾತ್-ಸಮಸ್ತ-ದುರಿತ-ಕ್ಷಯ-ದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರಿತ್ಯಧ್ರಂ
ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಅದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ-ಪರಾಧ್ರೇ
ಶೈತವರಾಹ-ಕಲ್ಪೀ ವ್ಯವಸ್ಥತ-ಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯಗೇ
ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬೂ-ದ್ವೀಪೇ ಭಾರತ-ವರ್ಷೇ ಭರತವಿಂದೇ ಮೇರೋಃ
ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾಶ್ರೇ ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಾಣಾಂ ಪ್ರಭವಾದೀನಾಂ
ಷಷ್ಟ್ಯಃ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ ವಿಶ್ವಾಸು-ನಾಮ-ಸಂವತ್ಸರೇ

(ಸಾಯನ)-ಉತ್ತರಾಯಣ-ಮಣ್ಯಾಳಾಲಃ / 22.12.2025 / ಧನುಃ 7

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖಾತೌ ಧನುರ್-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಶುಕ್ಲ-
ಪಕ್ಷೇ ದ್ವಿತೀಯೇಯಾಯಾಂ (10:52) ಶುಭತಿಥೌ ಇಂದುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ
ಉತ್ತರಾಷಾಧಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಧ್ರುವ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಕೌಲವ-
ಕರಣ (10:52; ತೈತಿಲ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-
ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಂ ದ್ವಿತೀಯಾಯಾಂ (10:52)

ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಾಳಾಲಃ / 14.01.2026 / ಮಕರಃ 1 (ಧೃಗ್ಣಿತಾನುಸಾರೇಣ)
ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖಾತೌ ಮಕರ (14:44)-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ
ಶುಭತಿಥೌ ಸೌಮ್ಯವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಅನುರಾಧಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗಂಡ-ಯೋಗ-
ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಬಾಲವ-ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ
ಅಸ್ಯಾಮೇ ಏಕಾದಶ್ಯಾಂ

ಮಕರ-ಸಂಕ್ರಾಂತಿ-ಮಣ್ಯಾಳಾಲಃ / 15.01.2026 / ಮಕರಃ 1 (ವಾಕ್ಯಗಣಿತಾನುಸಾರೇಣ)
ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖಾತೌ ಮಕರ-ಪೌಷ-ಮಾಸೇ ಕೃಷ್ಣ-ಪಕ್ಷೇ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ
ಗುರುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾ-ನಕ್ಷತ್ರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ವೃದ್ಧಿ-ಯೋಗಯುಕ್ತಾಯಾಂ
ಕೌಲವ-ಕರಣಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಮಾ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ

ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ-ಮಣ್ಣಿಕಾಲಃ / 25.01.2026 / ಮಹಿಳಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ: 12

ಉತ್ತರಾಯಣೇ ಹೇಮಂತ-ಖಂತೋ ಮಹಿಳಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ: 12 ಸಂಪನ್ಮೂಲ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಭಾನುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತಿ-ನಕ್ಷತ್ರ (13:34)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಸಿದ್ಧಾ-ಯೋಗ (11:42; ಸಾಧ್ಯಾ-ಯೋಗ)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಂ ಸಂಪನ್ಮೂಲ

ಭಾನುವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ರೇವತಿ-ನಕ್ಷತ್ರ (13:34)ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಗರಜಾ-ಕರಣ (11:58; ವಣಿಜಾ-ಕರಣ)ಯುಕ್ತಾಯಾಮಾ ಏವಂ-ಗುಣ-ವಿಶೇಷಣ-ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಮಾ ಅಸ್ಯಾಂ ಸಂಪನ್ಮೂಲ

ಶುಭತಿಧೌ ಸಪರಿವಾರಸ್ಯ ಭಗವತಃ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದೇನ -

- ಭಾರತೀಯನಾಂ ಮಹಾಜನಾನಾಂ ವಿಷ್ಣು-ನಿವೃತ್ತಿ-ಮಾರ್ಗ-ಸತ್ಯಾಯ್ರ-ಪ್ರವೃತ್ತಿ-ದ್ವಾರಾ ಐಹಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ-ಅಭ್ಯರ್ಥಿ-ಪ್ರಾಪ್ತಧರ್ಮ, ಅಸತ್ಯಾಯೀಂಭ್ಯಃ ನಿವೃತ್ತಿಧರ್ಮಂ
- ಭಾರತೀಯನಾಂ ಸಂತತೇಃ ಸನಾತನ-ಸಂಪ್ರದಾಯೇ ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತೋಽಃ ಅಭಿವೃದ್ಧಧರ್ಮಂ
- ಸರ್ವೇಷಾಂ ದ್ವಿಪದಾಂ ಚತುಷ್ಪದಾಮಾ ಅನ್ಯೇಷಾಂ ಚ ಪ್ರಾಣಿ-ವರ್ಗಾಣಾಮಾ ಆರೋಗ್ಯ-ಯುಕ್ತ-ಸುಖ-ಜೀವನ-ಅವಾಪ್ತಧರ್ಮಂ
- ಅಸ್ಯಾಕಂ ಸಹ-ಕುಟುಂಬಾನಾಂ ಧರ್ಮ-ಅರ್ಥ-ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ರೂಪ-ಚತುರ್ವಿಧ-ಪುರುಷಾರ್ಥ-ಸಿದ್ಧಧರ್ಮಂ ವಿವೇಕ-ವೈರಾಗ್ಯ-ಸಿದ್ಧಧರ್ಮಂ

ಸಾಯನ-ಉತ್ತರಾಯಣ/ಮಹಿಳಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ/ರಥ-ಸಪ್ತಮೀ

ಮಣ್ಣಿಕಾಲೇ ಯಥಾಶಕ್ತಿ-ಧ್ಯಾನ-ಆರ್ಥಿಕ-ಅಭಿವೃದ್ಧಿ-ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಾಗಿ ಶ್ರೀ-ಸೂರ್ಯ-ಮಾಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ। ತದಂಗಂ ಕಲಶಮಾಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ। ಕಲಶಮಾಜಾಂ ಕೃತ್ಯಾ॥

ಪ್ರಧಾನ-ಮಾಜಾ

ಸೂರ್ಯಂ ಸುಂದರಲೋಕನಾಥಮಾಮೃತಂ ವೇದಾಂತಸಾರಂ ಶಿವಮಾ
ಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮಮಯಂ ಸುರೇಶಮಮಲಂ ಲೋಕೈಕಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಭುಮಾ|
ಇಂದ್ರಾದಿತ್ಯನರಾಧಿಪಂ ಸುರಗುರುಂ ತ್ವಾಲೋಕ್ಯಚೋಡಾಮಣಿಂ
ವಿಷ್ಣುಬ್ರಹ್ಮಶಿವಸ್ವರೂಪಹೃದಯಂ ವಂದೇ ಸದಾ ಭಾಸ್ಯರಮಾ||

ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ|

ಸೌರಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಂ ಸಾಂಬಂ ಸಂಸಾರಭೇಷಜಮಾ|

ನೀಲಗ್ರೀವಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ನಮಾಮಿ ಶಿವಮವ್ಯಯಮಾ||

ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಮಾ ಆರ್ಥಿಕಯಾಮಿ|

ಮಿಶ್ರಾಯ ನಮಃ, ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ|

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ರವಯೇ ನಮಃ, ಸ್ವಾಗತಂ ವ್ಯಾಹರಾಮಿ।
 ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಭಾನವೇ ನಮಃ, ಅಷ್ಟಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಏಗಾಯ ನಮಃ, ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಮೂಷ್ಣೇ ನಮಃ, ಮಥುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಹಿರಣ್ಯಗಭಾರ್ಯ ನಮಃ, ಸ್ವಪಯಾಮಿ। ಸ್ವಾನೋತ್ತರಮಾ ಆಚಮನೀಯಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಮರೀಚಯೇ ನಮಃ, ವಸಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಉಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ, ಆಭರಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಅಕಾರಯ ನಮಃ, ಗಂಥಾನ್ ಧಾರಯಾಮಿ। ಗಂಥಸ್ಮೋಪರಿ ಹರಿದ್ರಾ-
 ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।
 ಮಷ್ಟ್ಯಃ ಮೂಜಯಾಮಿ।

॥ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟಾತ್ಮರಶ್ತತ-ನಾಮಾವಲಿಃ ॥

ಅರುಣಾಯ ನಮಃ
 ಶರಣಾಯ ನಮಃ
 ಕರುಣಾ-ರಸ-ಸಿಂಧವೇ ನಮಃ
 ಅಸಮಾನಬಲಾಯ ನಮಃ
 ಆರ್ತರಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
 ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ
 ಆದಿಭೂತಾಯ ನಮಃ
 ಅಖಿಲಾಗಮವೇದಿನೇ ನಮಃ
 ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
 ಅಖಿಲಜ್ಞಾಯ ನಮಃ
 ಅನಂತಾಯ ನಮಃ
 ಇನಾಯ ನಮಃ
 ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ

10

ಇಜ್ಯಾಯ ನಮಃ
 ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
 ಭಾನವೇ ನಮಃ
 ಇಂದಿರಾಮಂದಿರಾಪಾಯ ನಮಃ
 ವಂದನೀಯಾಯ ನಮೇ:
 ಈಶಾಯ ನಮಃ
 ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ
 ಸುಶೀಲಾಯ ನಮಃ
 ಸುವಚ್ಚಸೇ ನಮಃ
 ವಸುಪ್ರದಾಯ ನಮಃ
 ವಸವೇ ನಮಃ
 ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
 ಉಜ್ಜ್ವಲಾಯ ನಮಃ

20

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ	6	ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ
ಉಗ್ರರೂಪಾಯ ನಮಃ		ಆರ್ತಶರಣ್ಯಾಯ ನಮಃ
ಉದ್ಧರ್ಗಾಯ ನಮಃ		ಏಕಾಕಿನೇ ನಮಃ
ವಿವಸ್ವತೇ ನಮಃ		ಭಗವತೇ ನಮಃ
ಉದ್ಯತೀರಣಜಾಲಾಯ ನಮಃ	30	ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಿಣೇ ನಮಃ
ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ		ಗುಣಾತ್ಮನೇ ನಮಃ
ಉಜಸ್ಸಲಾಯ ನಮಃ		ಘೃಣಿಭೃತೇ ನಮಃ
ವೀರಾಯ ನಮಃ		ಬೃಹತೇ ನಮಃ
ನಿಜರಾಯ ನಮಃ		ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ
ಜಯಾಯ ನಮಃ		ಬಶ್ಯಯದಾಯ ನಮಃ
ಉರುದ್ವಯಾಭಾವರೂಪಯುಕ್ತ-		ಶರಾಯ ನಮಃ
ಸಾರಥಯೇ ನಮಃ		ಹರಿದಶ್ವಾಯ ನಮಃ
ಖಷಿವಂದ್ಯಾಯ ನಮಃ		ಶಾರಯೇ ನಮಃ
ರುಗ್ಂತ್ರೇ ನಮಃ		ದಶದಿಕಂಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ
ಖಕ್ಕಚಕ್ಕಚರಾಯ ನಮಃ		ಭಕ್ತವಶ್ವಾಯ ನಮಃ
ಖಷುಸ್ವಭಾವಚಿತಾಯ ನಮಃ	40	ಓಜಸ್ಸರಾಯ ನಮಃ
ನಿತ್ಯಸ್ತಾಯ ನಮೇಃ		ಜಯಿನೇ ನಮಃ
ಖಕಾರಮಾತ್ರಕಾವಣರೂಪಾಯ ನಮಃಜಗದಾನಂದಹೇತವೇ ನಮಃ		70
ಉಜ್ಜಲತೇಜಸೇ ನಮಃ		ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿ-
ಖಕ್ಕಾಧಿನಾಧಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ		ವಜ್ರತಾಯ ನಮಃ
ಪುಷ್ಟರಾಕ್ಷಾಯ ನಮಃ		ಉಚ್ಚಸ್ವಾನಸಮಾರೂಢಾಯ ನಮಃ
ಲುಪದಂತಾಯ ನಮಃ		ರಥಸ್ವಾಯ ನಮಃ
ಶಾಂತಾಯ ನಮಃ		ಅಸುರಾರಯೇ ನಮಃ
ಕಾಂತಿದಾಯ ನಮಃ		ಕಮನೀಯಕರಾಯ ನಮಃ
ಫನಾಯ ನಮಃ		ಅಬ್ಜವಲ್ಲಭಾಯ ನಮಃ
ಕನತ್ವನಕಭೂಷಾಯ ನಮಃ	50	ಅಂತಬರಹಿಃಪ್ರಕಾಶಾಯ ನಮಃ
ಖದ್ಯಾತಾಯ ನಮಃ		ಅಚಿಂತ್ಯಾಯ ನಮಃ
ಲೂನಿತಾಖಿಲದ್ಯತ್ಯಾಯ ನಮಃ		ಆತ್ಮರೂಪಿಣೇ ನಮಃ
ಸತ್ಯನಂದಸ್ವರೂಪಿಣೇ ನಮಃ		ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
ಅಪವರ್ಗಪ್ರದಾಯ ನಮಃ		ಅಮರೀಶಾಯ ನಮಃ

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

ಪರಸ್ಯೈ ಜ್ಯೋತಿಷೇ ನಮಃ

ಅಹಸ್ಯರಾಯ ನಮಃ

ರವಯೇ ನಮಃ

ಹರಯೇ ನಮಃ

ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ

ತರುಣಾಯ ನಮಃ

ವರೇಣ್ಯಾಯ ನಮಃ

ಗ್ರಹಾಣಂ ಪತಯೇ ನಮಃ 90

ಭಾಸ್ಯರಾಯ ನಮಃ

ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತರಹಿತಾಯ ನಮಃ

ಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯ ನಮಃ

ಸಕಲಜಗತಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ

ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ

7

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ಕವಯೇ ನಮಃ

ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ

ಪರೇಶಾಯ ನಮಃ

ತೇಜೋರೂಪಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಂ ಹಿರಣ್ಯಗಭಾರಾಯ ನಮಃ 100

ಹ್ರೀಂ ಸಂಪತ್ಕರಾಯ ನಮಃ

ಬಂ ಇಷ್ಟಾರ್ಥದಾಯ ನಮಃ

ಸುಪ್ರಸನ್ನಾಯ ನಮಃ

ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀಯಸೇ ನಮಃ

ಭಕ್ತಕೋಟಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೇ ನಮಃ

ನಿಖಿಲಾಗಮವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ

ನಿತ್ಯಾನಂದಾಯ ನಮಃ 108

॥ಇತಿ ಸೂರ್ಯ-ಅಷ್ಟೋತ್ತರ-ಶತ-ನಾಮಾವಲಿಃ॥

ಭಾಯಾಯೈ ನಮಃ | ಸುವರ್ಚಲಾಯೈ ನಮಃ¹ | ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ |
ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ||

ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ | ಸೋಮಾಯ ನಮಃ | ಅಂಗಾರಕಾಯ ನಮಃ | ಬುಧಾಯ
ನಮಃ | ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ | ಶುಕ್ರಾಯ ನಮಃ | ಶನ್ಯಶ್ಚರಾಯ ನಮಃ | ರಾಹವೇ
ನಮಃ | ಕೇತವೇ ನಮಃ ||

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ನಾನಾವಿಧಪರಿಮಲಪತ್ರ-
ಮಷ್ಟಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಧೂಪಮಾ ಆಘ್ರಾಪ-
ಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಅಮೃತಂ ಮಹಾನೃವೇದ್ಯಂ
ಪಾನೀಯಂ ಚ ನಿವೇದಯಾಮಿ। ನಿವೇದನೋತ್ತರಮಾ ಆಚಮನೀಯಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಕರ್ಮಾರಥಾಂಬೂಲಂ

¹ಪಾಠಾಂತರಮಾ ಸಂಜ್ಞಾಯೈ ನಮಃ |

ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಮಂಗಲನೀರಾಜನಂ
ದರ್ಶಯಾಮಿ।

ಸಪರಿವಾರಾಯ ಭಗವತೇ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಪ್ರದಕ್ಷಿಣನಮಸ್ಕಾರಾನ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

॥ಪ್ರಾರ್ಥನಾ॥

ಭಾನೋ ಭಾಸ್ತರ ಮಾರ್ತಂಡ ಚಂಡರಶ್ಮೇ ದಿವಾಕರ।

ಆಯುರಾರೋಗ್ಯಮೈಶ್ವರ್ಯಂ ಶ್ರಿಯಂ ಪುತ್ರಾಂಶ್ಚ ದೇಹಿ ಮೇ॥

ಪ್ರಾರ್ಥನಾಃ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ।

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈವಾ

ಬುದ್ಧಾಧ್ಯ ತೈನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್।

ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಪೇ

ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ॥

ಅನೇನ ಮಾಜನೇನ ಸಪರಿವಾರಃ ಭಗವಾನ್ ಸೂರ್ಯಃ ಪ್ರೀಯತಾಮಾ।

ಒಂ ತತ್ತದ್ವಾಪ್ರಣಮಸ್ತಿ

ಸಪರಿವಾರಂ ಭಗವಂತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಯಥಾಸ್ಥಾನಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಯಾಮಿ॥

॥ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಮ್॥

ತತೋ ಯದ್ವಾಪರಶ್ರಾಂತಂ ಸಮರೇ ಚಿಂತಯಾ ಸ್ಥಿತಮಾ।

ರಾವಣಂ ಚಾಗ್ರತೋ ದೃಷ್ಟಾಷ್ಟ ಯಥಾಯ ಸಮುಪಸ್ಥಿತಮಾ॥1॥

ದೃವತ್ಯೈಶ್ಚ ಸಮಾಗಮ್ಯ ದ್ರಷ್ಟಮಭ್ಯಾಗತೋ ರಣಮಾ।

ಲಿಪಾಗಮ್ಯಾಬ್ರವೀದ್ರಾಮಮಾ ಅಗಸ್ತೋ ಭಗವಾನ್ ಮಷಿಃ॥2॥

ರಾಮ ರಾಮ ಮಹಾಬಾಹೋ ಶೃಣು ಗುಹ್ಯಂ ಸನಾತನಮಾ।

ಯೇನ ಸರ್ವಾನರೀನ್ ವತ್ಸ ಸಮರೇ ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ॥3॥

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ಮಣ್ಯಂ ಸರ್ವಶತ್ಮಾನಾಶನಮಾ|
ಜಯಾವಹಂ ಜಪೇನ್ನಿತ್ಯಮಾ ಅಕ್ಷಯ್ಯಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮಾ||4||

ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಣಾಶನಮಾ|
ಚಿಂತಾಶೋಕಪ್ರಶಮನಮಾ ಆಯವರ್ಧನಮುತ್ತಮಮಾ||5||

ರಶ್ಮಿಮಂತಂ ಸಮುದ್ಯಂತಂ ದೇವಾಸುರನಮಸ್ಕಾತಮಾ|
ಮೂಜಯಸ್ಸೆ ವಿವಸ್ಪಂತಂ ಭಾಸ್ಕರಂ ಭುವನೇಶ್ವರಮಾ||6||

ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕೋ ಹೈಷ ತೇಜಸ್ಸೀ ರಶ್ಮಿಭಾವನಃ|
ಏಷ ದೇವಾಸುರಗಣಾನ್ ಲೋಕಾನ್ ಪಾತಿ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ||7||

ಏಷ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಚ ವಿಷ್ಣುಭ್ರಾತಃ ಶಿವಃ ಸ್ವಂದಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ|
ಮಹೇಂದ್ರೋ ಧನದಃ ಕಾಲೋ ಯಮಃ ಸೋಮೋ ಹೃಪಾಂ ಪತಿಃ||8||

ಪಿತರೋ ವಸವಃ ಸಾಧ್ಯಾ ಹೃಶ್ಮಿನೋ ಮರುತೋ ಮನುಃ|
ವಾಯುವರ್ಹಿಃ ಪ್ರಜಾಪ್ರಾಣ ಮತುಕತಾ ಪ್ರಭಾಕರಃ||9||

ಆದಿತ್ಯಃ ಸವಿತಾ ಸೂರ್ಯಃ ಖಿಗಃ ಪೂಷಾ ಗಭಸ್ತಿಮಾನಾ|
ಸುವರ್ಣಸದೃಶೋ ಭಾನುಃ ವಿಶ್ವರೇತಾ ದಿವಾಕರಃ||10||

ಹರಿದಶ್ಬಃ ಸಹಸ್ರಾಚಿಂ ಸಪ್ತಸಚಿಮರೀಚಿಮಾನಾ|
ತಿಮಿರೋನ್ನಧನಃ ಶಂಭುಸ್ತಾಪ್ತಾ ಮಾತ್ರೇಂಡ ಅಂಶಮಾನಾ||11||

ಹಿರಣ್ಯಗಭಃ ಶಿಶಿರಸ್ತಪನೋ ಭಾಸ್ಕರೋ ರವಿಃ|
ಅಗ್ನಿಗಭೋರ್ ದಿತೇಃ ಮತ್ರಃ ಶಂಖಃ ಶಿಶಿರನಾಶನಃ||12||

ವ್ಯೋಮನಾಥಸ್ತಮೋಭೇದೀ ಮಗ್ನಿಸ್ತಾಮಪಾರಗಃ|
ಘನೇವೃಷ್ಟಿರಪಾಂ ಮಿತ್ರೋ ವಿಂಧ್ಯವೀರ್ಧಿಪ್ಲವಂಗಮಃ||13||

ಆತಮೀ ಮಂಡಲೀ ಮೃತ್ಯುಃ ಪಿಂಗಲಃ ಸರ್ವಶಾಪನಃ|
ಕವಿವಿರ್ಶೋ ಮಹಾತೇಜಾ ರಕ್ತಃ ಸರ್ವಭೋರ್ಧವಃ||14||

ನಕ್ಷತ್ರಗ್ರಹತಾರಾಣಾಮಾ ಅಧಿಮೋ ವಿಶ್ವಭಾವನಃ|
ತೇಜಸಾಮಃ ತೇಜಸ್ಸೀ ದ್ಯಾದಶಾತನ್ ನಮೋ ಸು ತೇ||15||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶ್ಲಾಸ-ಪ್ರೀಪಾಲನ-ಸಭೋ

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

10

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ನಮಃ ಮಾರ್ಗಾಯ ಗಿರಯೇ ಪಶ್ಚಿಮಾಯಾದ್ರಯೇ ನಮಃ |
ಜ್ಯೋತಿಗ್ರಂಥಾನಾಂ ಪತಯೇ ದಿನಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ ||16||

ಜಯಾಯ ಜಯಭದ್ರಾಯ ಹಯಸ್ತಾಯ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮೋ ನಮಃ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||17||

ನಮ ಉಗ್ರಾಯ ವೀರಾಯ ಸಾರಂಗಾಯ ನಮೋ ನಮಃ |
ನಮಃ ಪದ್ಮಪ್ರಬೋಧಾಯ ಮಾತ್ರಂಡಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||18||

ಬ್ರಹ್ಮಾಶಾನಾಚ್ಯತೇಶಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯಾದಿತ್ಯವಚಸೇ |
ಭಾಸ್ವತೇ ಸರ್ವಭಕ್ತಾಯ ರೌದ್ರಾಯ ವಷಣೇ ನಮಃ ||19||

ತಮೋಫ್ಲಾಯ ಹಿಮಫ್ಲಾಯ ಶತ್ರುಫ್ಲಾಯಾಮಿತಾತ್ಮನೇ |
ಕೃತಫ್ಲಾಫ್ಲಾಯ ದೇವಾಯ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ ||20||

ತಪಚಾಮೀಕರಾಭಾಯ ವಹ್ನಯೇ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣೇ |
ನಮೇಸ್ತಮೋ ಭಿನಿಫ್ಲಾಯ ರುಚಯೇ ಲೋಕಸಾಂಪ್ರಾಣೇ ||21||

ನಾಶಯತ್ಯೇಷ ವೈ ಭೂತಂ ತದೇವ ಸೃಜತಿ ಪ್ರಭುಃ |
ಬಾಯತ್ಯೇಷ ತಪತ್ಯೇಷ ವರ್ಷತ್ಯೇಷ ಗಭಸ್ತಿಭಿಃ ||22||

ಏಷ ಸುಪೇಷು ಜಾಗತಿಂ ಭೂತೇಷು ಪರಿನಿಷ್ಠಿತಃ |
ಏಷ ಏವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಘಲಂ ಚೈವಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಿಣಾಮಾ ||23||

ವೇದಾಶ್ಚ ಕೃತವಶ್ಚೈವ ಕೃತಾನಾಂ ಘಲಮೇವ ಚ |
ಯಾನಿ ಕೃತ್ಯಾನಿ ಲೋಕೇಷು ಸರ್ವ ಏಷ ರವಿಃ ಪ್ರಭುಃ ||24||

ಏನಮಾಪತ್ಸು ಕೃಜ್ಯೇಷು ಕಾಂತಾರೇಷು ಭಯೇಷು ಚ |
ಕೀರ್ತಯನ್ ಮರುಷಃ ಕಶ್ಮಿನಾಂವಸೀದತಿ ರಾಘವ ||25||

ಮಾಜಯಸ್ಸೇನಮೇಕಾಗ್ನೋ ದೇವದೇವಂ ಜಗತ್ತತಿಮಾ |
ಏತತ್ ತ್ರಿಗುಣತಂ ಜಪ್ತಾ ಯದ್ಧೇಷು ವಿಜಯಿಷ್ಯಸಿ ||26||

ಅಸ್ಮಿನ್ ಕ್ಷಣೇ ಮಹಾಬಾಹೋ ರಾವಣಂ ತ್ವಂ ವಧಿಷ್ಯಸಿ |
ಏವಮುಕ್ತಾ ತದಾ ಗಸ್ಮೋ ಜಗಾಮ ಚ ಯಥಾ ಗತಮಾ ||27||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ವತಚ್ಯುತ್ವಾ ಮಹಾತೇಜಾ ನಷ್ಟಶೋಕೋ ಭವತ್ತದಾ |
ಧಾರಯೊಮಾಸ ಸುಪ್ರೀತೋ ರಾಘವಃ ಪ್ರಯತಾತ್ಮವಾನಾ||28||

ಆದಿತ್ಯಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಜಪ್ತಾಹ ತು ಪರಂ ಹರಣಮವಾಪ್ತವಾನಾ |
ಶ್ರೀರಾಚಮ್ಯ ಶುಚಿಭೂತ್ವಾ ಧನುರಾದಾಯ ವೀಯವಾನಾ||29||

ರಾವಣಂ ಪ್ರೇಕ್ಷ್ಯ ಹೃಷ್ಣಾತ್ಮಾ ಯುದ್ಧಾಯ ಸಮುಪಾಗಮತಾ |
ಸರ್ವಯತ್ತೇನ ಮಹತಾ ವರ್ಧೇ ತಸ್ಯ ಧೃತೋ ಭವತಾ||30||

ಅಥ ರವಿರವದನ್ವಿರೇಕ್ಷ್ಯ ರಾಮಂ ಮುದಿತಮನಾಃ ಪರಮಂ ಪ್ರಹೃಷ್ಟಮಾಣಃ |
ನಿಶಿಚರಪತಿಸಂಕ್ಷಯಂ ವಿದಿತ್ವಾ ಸುರಗಣಮಧ್ಯಗತೋ ವಚಸ್ಸುರೇತಿ||31||
॥ಇತ್ಯಾಷ್ಟೇ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಮಾಯಣೇ ವಾಲ್ಯೋಕೀಯೇ ಆದಿಕಾವ್ಯೇ ಯುದ್ಧಕಾಂಡೇ
ಆದಿತ್ಯಹೃದಯಂ ನಾಮ ಸಮ್ಮೋತ್ತರಶತತಮಃ ಸರ್ಗಃ||

॥ ದ್ವಾದಶಾಯಾಸೂಯಸ್ತುತಿಃ ॥

ಉದ್ಯನ್ವದ್ಯ ವಿವಸ್ವಾನಾರೋಹನ್ವತ್ತರಾಂ ದಿವಂ ದೇವಃ |
ಹೃದ್ಯ-ರೋಗಂ ಮಮ ಸೂಯೋ ಹರಿಮಾಣಂ ಚಾಶು ನಾಶಯತು||1||

ನಿಮಿಷಾಧೇಣಸ್ಯೈಕೇನ ದ್ವೇ ಚ ಶತೇ ದ್ವೇ ಸಹಸ್ರೇ ದ್ವೇ |
ಕ್ರಮಮಾಣ ಯೋಜನಾನಾಂ ನಮೋ ಸ್ತು ತೇ ನಲಿನ-ನಾಥಾಯ||2||

ಕರ್ಮ-ಜ್ಞಾನ-ಖಿ-ದಶಕಂ ಮನಶ್ಚ ಜೀವ ಇತಿ ವಿಶ್ವ-ಸರ್ಗಾಯ |
ದ್ವಾದಶ-ಧಾ ಯೋ ವಿಚರತಿ ಸ ದ್ವಾದಶ-ಮೂರ್ತಿರಸ್ತು ಮೋದಾಯ||3||

ತ್ವಂ ಹಿ ಯಜುಖಾಕ್ಷಾ ಸಾಮ ತ್ವಮಾಗಮಸ್ತಂ ವಷಟ್ಕ-ಕಾರಃ |
ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಂ ತ್ವಂ ಹಂಸಸ್ತಂ ಭಾನೋ ಪರಮ-ಹಂಸಶ್ಚ||4||

ಶಿವ-ರೂಪಾಜ್ಞಾನಮಹಂ ತ್ವತೋ ಮುಕ್ತಿಂ ಜನಾದರ್ಶನಾಕಾರಾತಾ |
ಶಿಖಿ-ರೂಪಾದ್ವೈಯಂ ತ್ವತ್ಶಾರೋಗ್ಯಮಿಜ್ಞಾಮಿ||5||

ತ್ವಚಿ ದೋಷಾ ದೃಶಿ ದೋಷಾ ಹೃದಿ ದೋಷಾ ಯೇ ಖಿಲೇಂದ್ರಿಯ-ಜ-ದೋಷಾಃ |
ತಾನ್ ಮಾಷಾ ಹತ-ದೋಷಃ ಕಿಂ-ಚಿದ್ರೋ-ರೋಷಾಗ್ನಿನಾ ದರ್ಷಾ |
ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

12

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ಧರ್ಮಾರ್ಥ-ಕಾಮ-ಮೋಕ್ಷ-ಪ್ರತಿರೋಧಾನುಗ್ರ-ತಾಪ-ವೇಗ-ಕರಾನ್ |
ಬಂದೀ-ಕೃತೇಂದ್ರಿಯ-ಗಣಾನ್ ಗದಾನ್ ವಿಖಿಂಡಯತು ಚಂಡಾಂಶುಃ||7||

ಯೇನ ವಿನೇದಂ ತಿಮಿರಂ ಜಗದೇತ್ಯ ನ್ರಸತಿ ಚರಮಚರಮಖಿಲಮಾ|
ಧೃತ-ಬೋಧಂ ತಂ ನಲಿನೀ-ಭತ್ಯಾರಂ ಹತ್ಯಾರಮಾಪದಾಮೀಡೇ||8||

ಯಸ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಭಿಶೋರಭೀಶು-ಲೇಶೋ ಹಿಮಾಂಶು-ಬಿಂಬ-ಗತಃ|
ಭಾಸಯತಿ ನಕ್ತಮಖಿಲಂ ಭೇದಯತು ವಿಪದ್ರ-ಗಣಾನರುಣಃ||9||

ತಿಮಿರಮಿವ ನೇತ್ರ-ತಿಮಿರಂ ಪಟಲಮಿವಾಶೇಷ-ರೋಗ-ಪಟಲಂ ನಃ|
ಕಾಶಮಿವಾಧಿ-ನಿಕಾಯಂ ಕಾಲ-ಪಿತಾ ರೋಗ-ಯುಕ್ತತಾಂ ಹರತಾತ್||10||

ವಾತಾಶ್ವರೀ-ಗದಾಶಸ್ವಗ್ರಾ-ದೋಷ-ಮಹೋದರ-ಪ್ರಮೇಹಾಂಶ್ಚ|
ಗ್ರಹಣೇ-ಭಗಂದರಾಖ್ಯಾ ಮಹತೀಸ್ವಂ ಮೇ ರುಚೋ ಹಂಸಿ||11||

ತ್ವಂ ಮಾತಾ ತ್ವಂ ಶರಣಂ ತ್ವಂ ಧಾತಾ ತ್ವಂ ಧನಂ ತ್ವಮಾಚಾಯಃ|
ತ್ವಂ ತ್ರಾತಾ ತ್ವಂ ಹತ್ಯಾ ವಿಪದಾಮಕ್ರ ಪ್ರಸೀದ ಮೆಮ ಭಾನೋ||12||

ಇತ್ಯಾಯಾ-ದ್ವಾದಶಕಂ ಸಾಂಬಸ್ಯ ಮರೋ ನಭಃ-ಸ್ಥಿಲಾತ್ ಪತಿತಮಾ|
ಪರತಾಂ ಭಾಗ್ಯ-ಸಮೃದ್ಧಿಃ ಸಮಸ್ತ-ರೋಗ-ಕ್ಷಯಶ್ಚ ಸ್ಯಾತ್||13||
॥ ಇತಿ ದ್ವಾದಶಾಯಾಸೂರ್ಯಸ್ತುತಿಃ ಸಂಮಾಣಾ ||

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

॥ಶ್ರೀಮದಪ್ಯಯೈಕ್ಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ಮೃತ- ರತ್ನಮಾ॥

ವಿಸ್ತಾರಾಯಾಮಮಾನಂ ದಶಭಿರುಪಗತೋ ಯೋಜನಾನಾಂ ಸಹಸ್ರೇಃ

ಚಕ್ರೇ ಪಂಚಾರನಾಭಿತ್ರಿತಯವತಿ ಲಸನ್ ನೇಮಿಷಟ್ಟೇ ನಿವಿಷ್ಟಃ|

ಸಪ್ತಚ್ಛಂದಸ್ತರಂಗಾಹಿತವಹನಧುರೋ ಹಾಯನಾಂಶತ್ತಿವಗ್ರ-

ವ್ಯಕ್ತಾ ಕ್ಷಪ್ತಾಖಿಲಾಂಗಃ ಸ್ವರಶು ಮಮ ಮರಃ ಸ್ಯಂದನಶ್ಚಂಡಭಾನೋಃ||1||

ಆದಿತ್ಯರಪರೋಭಿಮುರ್ನಿಭಿರಹಿವರ್ಗ್ರಾಮಣೀಯಾತುಧಾನ್ಯಃ

ಗಂಧವೈರ್ವಾರ್ಥಾಲಬಿಲ್ಕ್ಷಿಃ ಪರಿವೃತ್ತದಶಮಾಂಶಸ್ಯ ಕೃತ್ಯಂ ರಥಸ್ಯ|

ಮಧ್ಯಂ ವ್ಯಾಪ್ಯಾಧಿತಿಷ್ಟನ್ ಮಣಿರಿವ ನಭಸೋ ಮಂಡಲಶ್ಚಂಡರಶ್ಯಃ

ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಯೋತಿರ್ವಿವರ್ತಃ ಶ್ರುತಿನಿಕರಘನೀಭಾವರೂಪಃ ಸೆಮಂಧೇ||2||

ನಿರ್ಗಚ್ಛಂತೋ ಕರಬಿಂಬಾನ್ವಿಲಜನಿಮತಾಂ ಹಾರ್ಥನಾಡೀಪ್ರವಿಷ್ಟಃ

ನಾಡೋ ವಸ್ತಾದಿಬೃಂದಾರಕಗಣಮಧುನಸ್ತಸ್ಯ ನಾನಾದಿಗುತ್ತಾಃ|

ವರ್ಷಂತಸ್ಮೋಯಮುಷ್ಟಂ ತುಹಿನಮಪಿ ಜಲಾನ್ಯಾಪಿಬಂತಃ ಸಮಂತಾತ್

ಪಿತ್ರಾದೀನಾಂ ಸ್ವಧೌಷಧ್ಯಮೃತರಸಕೃತೋ ಭಾಂತಿ ಕಾಂತಿಪ್ರರೋಹಾಃ||3||

ಶ್ರೇಷ್ಠಾಸ್ತೇಷಾಂ ಸಹಸ್ರೇ ಶ್ರಿದಿವವಸುಧಯೋಃ ಪಂಚದಿಗ್ರಾಪ್ಯತಿಭಾಜಾಂ

ಶುಭ್ರಾಂತುಂ ತಾರಕೋಘಂ ಶಶಿತನಯಮುಖಾನ್ ಪಂಚ ಚೋದಾಃಸಯಂತಃ|

ಆರೋಗೋ ಭ್ರಾಜಮುಖ್ಯಾಸ್ತಿಭುವನದಹನೇ ಸಪ್ತಸೂರ್ಯಾ ಭವಂತಃ

ಸರ್ವಾನ್ ವ್ಯಾಧಿನ್ ಸುಷುಪ್ತಾಪ್ರಭೃತಯ ಇಹ ಮೇ ಸೂರ್ಯವಾದಾಃ ಕ್ಷಪ್ತಿತ

ಆದಿತ್ಯಾನಾಶ್ರಿತಾಃ ಷಣ್ಣವತಿಗುಣಸಹಸ್ರಾನ್ವಿತಾ ರಶ್ಯಯೋ ನ್ಯೇ

ಮಾಸೇ ಮಾಸೇ ವಿಭಕ್ತಾಸಿಭುವನಭವನಂ ಪಾವೇಯಂತಃ ಸ್ವರಂತಿ|

ಯೋಷಾಂ ಭುವ್ಯಪ್ರಜಾರೇ ಜಗ್ಗದೆವನಕೃತಾಂ ಸಪ್ತರಶ್ಯತ್ತಿತಾನಾಂ

ಸಂಸಪೇರ್ ಚಾಧಿಮಾಸೇ ವ್ರತಯಜನಮುಖಾಸ್ಸತ್ತಿಯಾ ನ ಶ್ರಯಂತೇ||5||

ಆದಿತ್ಯಂ ಮಂಡಲಾಂತಃ ಸ್ವರದರುಣವಪುಸೇಜಸಾ ವ್ಯಾಪ್ತವಿಶ್ವಂ

ಪ್ರಾತಮರ್ಥಾಪ್ಯಸಾಯಂ ಸಮಯವಿಭೇಜನಾದೃಗ್ಯಜಸ್ತಾಮಸೇವ್ಯಮಾ|

ಪ್ರಾಪ್ಯಂ ಚ ಪ್ರಾಪಕಂ ಚ ಪ್ರಧಿತಮತಿಪರಿಜ್ಞಾನಿನಾಮುತ್ತರಸ್ಸಿನ್

ಸಾಕ್ಷಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯಪಾಸ್ಯಂ ಸಕಲಭಯಹರಾಭ್ಯಾದ್ಮರಂ ಸಂಶ್ರಯಾಮಿ||6||

ವೇದ-ಧರ್ಮ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪರಿಪಾಲನ-ಸಭಾ

ಹರ ಹರ ಶಂಕರ

14

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ

ಯಚ್ಚಕ್ತಾ ಧಿಷ್ಟಿತಾನಾಂ

ತಪನಹಿಮಜಲೋತ್ಸರ್ವನಾದಿಜಗತ್ಯಾಂ

ಅದಿತ್ಯಾನಾಮಶೇಷಃ ಪ್ರಭವತಿ ನಿಯತಃ ಸ್ಸಸ್ಮಾಸಾಧಿಕಾರಃ|

ಯತ್ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ ವ್ಯನಕ್ತಿ ಸ್ವಯಮಾಪಿ ಭಗವಾನ್ ದ್ವಾದಶಸೇಷು ಭೂತ್ವಾ

ತಂ ತ್ವೈಲೋಕ್ಯಸ್ಯ ಮೂಲಂ ಪ್ರಣಮತ ಪರಮಂ ದೈವತೇಂ ಸಪ್ತಸಪ್ತಿಮ್ರಾ||7||

ಸ್ವಃಸೀಗಂಧವಯಕ್ತಾ ಮುನಿವರಭುಜಗಾ ಯಾತುಧಾನಾಶ್ಚ ನಿತ್ಯಂ

ನೈತ್ಯತ್ವೈರಭೀಶುಗ್ರಹನುತಿವಹನೈರಗ್ರತಃ ಸೇವಯಾ ಚ|

ಯಸ್ಯ ಪ್ರೀತಿಂ ವಿತನ್ವಂತ್ಯಮಿತಪರಿಕರಾ ದ್ವಾದಶ ದ್ವಾದಶೈತೇ

ಹೃದ್ಯಾಭಿವಾಂಶಾಲಬಿಲ್ಯಾಃ ಸರಣಿಭಣಿತಿಭಿಸ್ತಂ ಭಜೇ ಲೋಕಬಂಧುಮಾ||8||

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡೇ ಯಸ್ಯ ಜನೋದಿತಮುಷಸಿ ಪರಬ್ರಹ್ಮಮುಖ್ಯಾತ್ಜಸ್ಯ

ಧೈಯಂ ರೂಪಂ ಶಿರೋದೋಶರಣಪದಜುಷಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಎನಾಂ ತ್ರಯೇಣ|

ತತ್ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪಶ್ಯಾಮ್ಯಹರಹಮಭಿಧಂ ನಿತ್ಯಮಾದಿತ್ಯರೂಪಂ

ಭೂತಾನಾಂ ಭೂನಭಿಸ್ವಾಃ ಪ್ರಭೃತಿಷು ವಸ್ತಾಂ ಪ್ರಾಣಸೂಕ್ತಾಂಶಮೇಕಮಾ||9||

ಅದಿತ್ಯೈ ಲೋಕಚಕ್ಷುಷ್ಯವಹಿತಮನಸಾಂ ಯೋಗಿನಾಂ ದೃಶ್ಯಮಂತಃ

ಸ್ವಚ್ಚಸ್ವಣಾಭಮೂರ್ತಿಂ ವಿದಲಿತನಯನೋದಾರದೃಶ್ಯಾಕ್ಷಯುಗ್ಮಮಾ|

ಖುಕ್ಕಾಮೋದ್ಯಾನಗೇಷ್ಠಂ ನಿರತಿಶಯಲಸಲ್ಲಿಂಕಾಮೇಶಭಾವಂ

ಸ್ವಾಂವದೋದಿತಾದುದಿತಸಮುದಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಶಂಭುಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ||10||

ಓಮಿತ್ಯಾದ್ಯಿಥಭಕ್ತೇರವಯವಪದವೀಂ ಪ್ರಾಪ್ತವತ್ಯಕ್ಷರೇ ಸ್ಮಿನ್

ಯಸೋಪಾಸಿಃ ಸಮಸ್ತಂ ದುರಿತಮಪನಯತ್ಯಕ್ರಬಿಂಬೇ ಸ್ಥಿತಸ್ತ

ಯತ್ ಮೂಜ್ಯೈಕಪ್ರಾಧಾನಾನ್ಯಫುಮೆಖಿಲಮಪಿ ಫ್ಳಂತಿ ಕೃಚ್ಚಪ್ರತಾನಿ

ಧ್ಯಾತಃ ಸವೋಪತಾಪಾನ್ ಹರತು ಪರಶಿವಃ ಸೋ ಯಮಾದ್ಯೋ ಭಿಷಜ್ಞಾ||11||

ಅದಿತ್ಯೈ ಮಂಡಲಾಚಿಃ ಮರುಷವಿಭಿದಯಾದ್ಯಂತಮಧ್ಯಾಗಮಾತ್-

ನ್ಯಾ ಗೋಪಾಲಾಂಗನಾಭೋಽ ನಯನಪಥಜುಷಾಂ ಜೋತಿಷಾ ದೀಪ್ಯಮಾನಭೂ|

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಸೇವ್ಯಂ ನಿಖಿಲಜನಧಿಯಾಂ ಪ್ರೇರಕಂ ವಿಶ್ವರೂಪಮಾ

ನೀಲಗ್ರೀವಂ ತ್ರಿಷೇತ್ರಂ ಶಿವಮನಿಶಮುಮಾವಲ್ಲಭಂ ಸಂಶ್ರಯಾಖಾ||

ಅಭ್ರಾಕಲ್ಪಃ ಶಶಾಂಗಃ ಸ್ಥಿರಫಳೀತಿಮಯಂ ಮಂಡಲಂ ರಶ್ಮಿಭೇದಾ�
ಸಾಹಸ್ರಸ್ತೇಮು ಸಪ ಶ್ರುತಿಭಿರಭಿಹಿತಾ� ಕಿಂಚಿದೂನಾಶ್ಚ ಲಕ್ಷ್ಮಾಃ।
ಎಕ್ಕೆಕೇಷಾಂ ಚತಸ್ಸೇದನು ದಿನಮಣೇರಾದಿದೇವಸ್ಯ ತಿಸ್ರಂ
ಕ್ಷಪ್ತಾಸ್ತತಭಾವಪ್ರಕಟನಮಹಿತಾಃ ಸ್ರಗ್ಧರಾ ದ್ವಾದಶೈತಾಃ॥13॥

ದುಃಸ್ವಪ್ಣಂ ದುನಿಂ ಮಿತ್ತಂ ದುರಿತಮಖಿಲಮಪ್ಯಾಮಯಾನಪ್ಯಸಾಧ್ಯಾನ
ದೋಷಾನ್ ದುಃಸ್ಥಾನಸಂಸ್ಥಗಣಜನಿತಾನ್ ದುಷ್ಪಭೂತಾನ್ ಗ್ರಹಾದೀನಾ|
ನಿಧೂರನೋತಿ ಸ್ಥಿರಾಂ ಚ ಶ್ರೀಯಮಿಹ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಮಭೇತಿ ಚಾಗ್ರೇ
ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ಸ್ಮೋತ್ತರತ್ವಂ ಸಕೃದಾಂ ಮನುಜಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪತ್ಯರಹ್ವಾಮಾ॥4||
॥ಇತಿ ಶ್ರೀಮದಪ್ಯಯ್ದೀಕ್ಷಿತವಿರಚಿತಶ್ರೀಮದಾದಿತ್ಯಸ್ಮೋತ್ತರತ್ವಂ ಸಂಮಾಂಸಮಾ॥