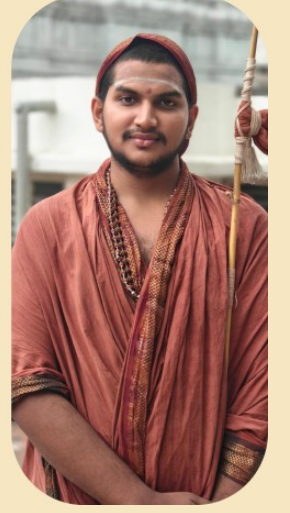


ஹா ஹா ஸஹ

ஸ்

ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபத-ஜிவாஜாய-
ஸவடிஜ-பீம் ஸ்ரீ-காஹீ-காஜகொடி-பீம்
ஜமஜா-ஸ்ரீ-ஸஹாஅயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநஜ

ஸ்ரீஜீய-பஹாஜ-ஸடி: வெடி-யஜி-ஸாஸ-பரிபாஅந-ஸஹா அ

॥ விஸ்வாவஸு-ஸிம்ஹ-ஹாஜபடி-பதிணிடிஜா -
அநி-புஹணஜ ॥

ராஹு-ஜுவ-புஸஜி 7-ஸெடி ஜி-2025 சுஸஜயாக் பாஜி

வெடி-யஜி-ஸாஸ-பரிபாஅந-ஸஹா

☎ 9884655618 📍 8072613857 📧 vdpsabha@gmail.com 🌐 vdpsabha.org

முஹண-ஸஜயா: (ஹாரதெ ஸவது) காயுக்ருஜய | ஸெபு ஷர் 07 – 08

ஸபு:	21:57	சூரஜ-ஸாநஜ (ஸஜய), ஹ ந தவதுணஜ (ஸஜய), கூப	நஜீயநஜ =
நஜீயநஜ	23:01		
ஜயுஜ	23:42		
உநீயநஜ	00:23 (சுவரராசு)	ஜாநஜ (ஸஜய) கூப	
ஜொகூ:	01:26 (சுவரராசு)	ஜொகூ-ஸாநஜ (ஸஜய) ந கூப	

முஹண-பதினதுதா-சூரஜ, உநீயநஜ = முஹண-பதினதுதா-ஸஜாதி:

முஹண-புஜாணஜ – பதினது

வீதிதாநி நகூசுதாணி				
பதிவது-புராஷபஜா*, ஸதலிஷக், உதர-புராஷபஜா, பூநவதுஸு, விஸாவா (புராஜீந-வாகூ-முணித-ஜுஷூஜஜாநி சுவி – ஸதலிஷக், ஸுவிஷா, சூஜுடா, ஸூதி)				
வீதிதா: ராஸய:				
சுயிகுஜ	கூஜு:* ஹ	ஜீந:	கூடக:	வபுதிக:
ஜயுஜ	ஜியுநஜ	ஸிஹ:	தூயா	ஜகார:

(* = முஹணகாமிகஜ)

(ஸாதி-ஸுராகா:)

ஊஷாஹ ராஸீநாஹ ஸூஹ-வதுஜ – ஜெஷ:, வுஷஹ:, கநூ, யநு:।

Contributors

Guidance: Brahmashri Sundararama Vajapeyi; **Compilation:** Brahmashri Shriramana Sharma; **Typesetting:** Prof Karthik Raman; **Technical assistance:** Smt Vidya Jayaraman; **Reference assistance:** Chi Nidhishvara Shrauti

Translations – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாதுந-ஸஹ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள் ஆஹார நியமம்

- ஒரு யாமம் என்பது பகல் அல்லது இரவில் நான்கில் ஒரு பகுதி (சுமார் 3 மணி நேரம்).
- முந்தைய பகலில் நடுப்பகலுக்கு (சுமார் 12 மணிக்கு) முன்பு உணவு அருந்தலாம். (அகண்ட) பாரதத்தின் மேற்குக் கோடியில் உள்ள சில பகுதிகளில் (நாராயண ஸரோவரம், கராச்சி) அந்த பகலில் காலை முதல் யாமம் (சுமார் 09:45) வரை மட்டும் உணவு அருந்தலாம்.
- ஆகவே அன்று செய்ய வேண்டிய பெளர்ணமி திதிக்கான ஸ்ரர்த்தத்தை மறுநாள் (ப்ரதமையன்று) செய்ய வேண்டும்.
- அன்றைய இரவு ஆஹாரம் கிடையாது.
- ஆஹாரமின்றி இருக்க முடியாத குழந்தைகள் முதியோர்கள் போன்றவர்கள் இயன்றவரை அஸ்தமனத்திற்கு முன்பே கஞ்சி போன்ற அल्प ஆஹாரம் எடுத்துக்கொள்வது நடைமுறை.
- கண்டிப்பாக க்ரஹணத்தின் போது எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

சரியான சந்திர க்ரஹண அனுஷ்டான காலம்

- நவீன வெளியீடுகள் 20:58 முதல் பின்னிரவு 02:25 வரை இந்த க்ரஹணத்தின் காலமாக காட்டலாம். ஆனால் கண்ணுக்குத் தெரியாத புறநிழல் க்ரஹண நிலையையும் சேர்த்தது அது. 21:57 முதல் 01:26 வரை என்பதே சரியான, அனுஷ்டானத்திற்கு ஏற்கத்தக்கதான, கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய கருநிழல் க்ரஹண நிலையின் காலம்.

அடுத்து வரவிருக்கும் பாரதத்தில் தெரியக்கூடிய க்ரஹணங்கள்

- அடுத்த சந்திர க்ரஹணம் ஆறு மாதங்கள் கழித்து நடப்பு விஸ்வாவஸு ஸூ கும்ப பால்குன பெளர்ணமி (2026 மார்ச் 03) மாலை.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- அடுத்த ஸுரீய க்ரஹணம் இரண்டு வருடங்கள் கழித்து பல்வங்க ஸு கடக ஆஷாட அமாவாஸ்யை (2027 ஆகஸ்ட் 02).

⇒ வ்யொமஃ

அனைத்து க்ரஹணங்களுக்கான பொதுவான குறிப்புகள்

ஜ்யௌதிஷ விவரம்

- பூமியின் நிழல் சந்திரனில் விழுவதால் சந்திர க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. ஆகவே நாம் எங்கிருந்து பார்க்கிறோம் என்பதை வைத்து சந்திர க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாற மாட்டா.
- சந்திரனின் நிழல் பூமியில் விழுவதால் ஸுரீய க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிழல் பூமியின் மீது நகருவதால், ஒவ்வோரிடத்திலும் ஸுரீய க்ரஹண தொடக்க/முடிவு நேரங்கள் மாறுபடும்.
- அமாவாஸ்யா-ப்ரதமை அல்லது பெளர்ணமி-ப்ரதமைகளின் ஸந்திக்கு பர்வா என்று பெயர்.
- முழு பூமியைக் கருதினால், ஸுரீய க்ரஹணம் இந்த பர்வாவிற்கு முன்பு அமாவாஸ்யையில் ஒரு இடத்தில் தொடங்கி ப்ரதமையில் மற்றொரு இடத்தில் முடியும். ஆனால் குறிப்பிட்ட ஊர்களின் விஷயம் வேறு. காலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்குள்ளேயே ப்ரதமைக்கு முன்பு முடியலாம். மாலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு ப்ரதமையில் தொடங்கலாம்.
- சந்திர க்ரஹணத்திற்கோ முழு பூமிக்கும் ஒரே தொடக்க முடிவு நேரங்கள் ஆகையால், எப்பொழுதும் பர்வாவிற்கு முன்பு பெளர்ணமியில் தொடங்கி பின்பு ப்ரதமையில் முடியும்.
- க்ரஸ்த உதய விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுரீயனோ சந்திரனோ உதயம் ஆவதற்கு முன்பு க்ரஹணம் ஆரம்பிக்கும். ஆனால் உதயம் முதல் தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.

வெடி-யஜு-ஸாஸ-வரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுரீர்யனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆன பின் க்ரஹணம் முடியும். ஆனால் அஸ்தமனம் வரை தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- சந்த்ர க்ரஹண விஷயத்தில், (ஸுரீர்யனின் ஒரு பகுதி மட்டும் மறைக்கப்படும்) பூமியின் புறநிழலால் நமது கண்ணுக்கு புலனாகும்படி சந்த்ரன் நிறம் மாறுவதில்லை. ஆகவே இதற்கு அனுஷ்டானம் கிடையாது.

போஜன நியமம்

- ஸுரீர்ய க்ரஹணம் ஏற்படும் யாமத்திற்கு முன் நான்கு யாமங்கள் (~12 மணி நேரம்) ஆஹாரம் கூடாது. சந்த்ர க்ரஹணத்திற்கு மூன்று யாமங்கள் (~9 மணி நேரம்) கூடாது.
- ஸுரீர்ய க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய இரவிலும் சந்த்ர க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- ஸுரீர்ய க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த இரவிலும் சந்த்ர க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- சிறு குழந்தைகள் (~7 வயது), மிகவும் முதியவர்கள் (~70 வயது), வியாதியஸ்தர்களுக்கு இந்த நியமம் கிடையாது. முழு பட்டினி கிடக்க இயலாதவர் பால் பழம் போன்ற லகு ஆஹாரத்தை ஏற்கலாம். அதுவும் க்ரஹணத்திற்கு முந்தைய யாமம் (~3 மணி நேரம்) தவிர்க்க வேண்டியது.
- யாரானாலும் கண்டிப்பாக க்ரஹண புண்ய காலத்தில் ஆஹாரம் கூடாது.
- இந்த நியமம் எதுவும் பச்சிளம் குழந்தைகள் தாய்ப்பால் அருந்துவதற்குக் கிடையாது. குழந்தையின் வயதை அனுசரித்துக் கொள்ளலாம்.
- நீர், பக்குவமல்லாத (வேகவைத்து சமைக்கப்படாத) உணவு பொருட்கள் – இவற்றின் சுத்திக்காக அவற்றின் மேல் தர்ப்பைத்துண்டம் வைப்பது ஸம்பரதாயம். இவற்றை க்ரஹணத்திற்கு பின் பயன்படுத்தலாம். ஆனால்

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

க்ரஹணத்திற்கு முன்பு பக்குவம் செய்யப்பட்ட (வேகவைத்து சமைக்கப்-
பட்ட) பொருட்கள் க்ரஹணத்திற்குப் பிறகு உண்ணத்தக்கதல்ல.

அனுஷ்டான ஆரம்பம்

- க்ரஹண ஆரம்பத்திற்கு முன்பாகவே மாற்று வஸ்தரம், அனுஷ்டானத்திற்குத் தேவையான ஆஸனம், தீர்த்த பாத்திரம் முதலியவற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தர்ப்பணம் செய்பவர்களும் அதற்கான எள், கூர்ச்சம், தர்ப்பை, தர்ப்பண புஸ்தகங்கள் அனைத்தையும் எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும்.
- க்ரஹணம் தொடங்கியவுடன், கட்டிய வஸ்தரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். க்ரஹண அனுஷ்டானத்திற்கு ஜலத்தை மடியாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்பே தனியாக எடுத்து வைக்கப்பட்ட வஸ்தரத்தை தரிக்கவும்.

க்ரஹண ஆஸௌசம்

- க்ரஹணம் முடிந்து மீண்டும் ஸ்நானம் ஆகும் வரை க்ரஹண நேரத்தில் சொல்லப்பட்ட காரியங்களுக்குத் தேவையானவற்றைத் தவிர மற்ற பொருட்களை — குறிப்பாக படுக்கை/ பாய்/துணிகள் போன்றவற்றைத் தொடக்கடாது. தொட்டுவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் தோய்த்து/அலசியே பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த நியமத்திற்கு க்ரஹண ஆஸௌசம் என்று பெயர்.
- ஆனால் மற்ற ஆஸௌசம் அதாவது பிறப்பு/இறப்பு தீட்டு உள்ளவர்களா-
னாலும் க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்வதற்கு அந்த காலத்திற்கு மட்டும் சுத்தி உண்டு. ஆகவே அவர்களும் யதாவத்தாக க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்ய வேண்டும். வீட்டிற்கு விலக்கானவர்களுக்கும் தனி நீரைக் கொண்டு க்ரஹண ஸ்நானம் உண்டு.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

க்ரஹண ஸ்ராத்தம்

- க்ரஹண காலத்தில் முன்னோர்களுக்கு ஸ்ராத்தம் / தர்ப்பணம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். இரவு வேளையில் ஏற்படும் சந்திர க்ரஹணத்திலும் இது உண்டு.
- ஸூரிய க்ரஹண விஷயத்தில், அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம்/தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டிய அதே நாளன்று ஏற்பட்டால், இரண்டு கருத்துகள் உள்ளன.
- பல நூல்களில் க்ரஹண ஸ்ராத்தமும் அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம் போலவே தான், அதாவது ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை பர்த்தாவுடன் சேர்த்துத் தருப்திபடுத்துவதே தவிர தனியாக வரணம் இல்லை என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.
- ஒரு ஸம்ப்ரதாயத்தில் க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தில் (அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தத்தில் அல்ல) ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை தனியாக வரணம் செய்ய வேண்டும் என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மற்றும் அமாவாஸ்யா ஸ்ராத்தங்களைத் தனித்தனியாக செய்ய வேண்டும்.
- அவரவர்கள் எந்த ஸம்ப்ரதாயப்படி க்ரஹண ஸ்ராத்தம் செய்கிறார்களோ அதன்படி நிர்ணயம் செய்துகொள்ளவும்.
- க்ரஹணத்தன்று செய்ய வேண்டிய ப்ரத்யாப்திக ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம். பஞ்சாங்கங்களைப் பார்க்கவும்.

புண்ய காலத்தில் செய்ய வேண்டியவை/கூடாதவை

- க்ரஹண சமயத்தில் வீண் காரியம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். இது ப்ரார்த்தனை வழிபாடுகளுக்கு உகந்த நேரம்.
- ஸந்த்யா காலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் க்ரஹணத்தின் இடையேயும் ஸந்த்யாவந்தனம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். ஸூரிய உதய அஸ்தமனங்களுக்கு முன்பு அர்க்யம் கொடுத்து பிறகு ஜபம் செய்ய வேண்டும்.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- க்ரஹண நேரத்தில் ஜபம் செய்வது பன்மடங்கு பலனளிக்கும். மந்த்ர உபதேசம் பெறவும் சிறந்த தருணம் இது.
- க்ரஹண சமயத்தில் தூங்கவோ இயற்கை வேகங்களில் ஈடுபடவோ கூடாது. ஆகவே மல ஜலம் கழிப்பதையும் முன்பே செய்துகொள்வது நல்லது.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் செய்யும் தானம் மிக அதிக புண்யம் கொடுக்கும். இயன்ற அளவு தானம் செய்யவும்.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் அனைத்து ஜலமும் ஸ்நான அனுஷ்டானங்களுக்கு கங்கைக்கு ஸமம். அனைத்து வேதியர்களும் தானம் பெறுவதற்கு ப்ரஹ்மா அல்லது வ்யாஸருக்கு ஸமம். அனைத்து தானமும் பூ தானத்துக்கு ஸமம். அனைத்து ஊர்களும் குருக்ஷேத்ரத்திற்கு ஸமம். ஆகவே எவ்விடத்தில் இருந்தாலும் அவசியம் ஸ்நான தான ஜபாதிகளை செய்ய வேண்டும்.
- அஷ்ட திக்பாலகர்களையும் க்ரஹண தோஷ நிவ்ருத்தி ஏற்படும்படி ப்ரார்த்திக்கும் ஸ்தோத்ரத்தை வாசிக்க வேண்டும். (இந்த ஸ்தோத்ரம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.)
- மிகச்சிறிய க்ரஹணங்கள் விஷயத்தில் என்ன ஸாத்யமோ அதைச் செய்யவும்: குறைந்த பக்ஷம் ஸங்க்ஷேபமான ஸங்கல்பத்துடன் ஆரம்ப ஸ்நானம் செய்து தானத்திற்கு ஏதாவது எடுத்து வைக்கவும். க்ரஹண ஸ்ரார்த்த/தர்ப்பணத்திற்கு ஸங்கல்பத்தையாவது புண்ய காலத்திற்குள் செய்துவிட்டால், எஞ்சியதை யதாசீக்கிரம் புண்ய காலம் முடிந்தாலும் பூர்த்தி செய்யலாம்.
- க்ரஹணத்தை கண்ணால் நேராக பார்க்கக்கூடாது. விரும்பினால் வஸ்த்ரத்தில் விழும் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு பார்க்கலாம். அல்லது (தெளிவாக இல்லாவிடில்) ஆகாசத்தில் உள்ளதை தைலத்திலோ ஜலத்திலோ கண்ணாடியிலோ ப்ரதிபலிக்கப்பட்டு பார்க்கலாம்.
- கர்ப்பிணி ஸ்த்ரீகள் க்ரஹண ஸமயத்தில் ஸூர்ய சந்த்ரர்களின் ஒளி படாதபடி இருக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்கள் ஷே முறையில்

வெடி-யஜு-ஸாஸ-பாரிபாஹ-ஸஹா

பார்ப்பதையும் தவிர்க்க வேண்டும். கர்ப்பத்தின் நலனை உத்தேசித்து அச்சமயம் பகவந்நாம ஜபம் அல்லது ஸ்தோத்ரம் முதலிய படனம் செய்வது சாலச்சிறந்ததாகும்.

- க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு கட்டிய வஸ்த்ரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். இந்த மோக்ஷ ஸ்நானம் மிகவும் முக்கியம். செய்யாவிட்டால் அடுத்த க்ரஹணம் வரை க்ரஹண ஆஸௌசம் தொடரும்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்திலும், ஸாஸ்த்ரப்படி அறியப்பட்ட மோக்ஷ காலத்திற்கு பிறகு மோக்ஷ ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு பிறகு தான் ஓளபாஸநம் முதலிய ஸ்மார்த்த அனுஷ்டானங்களையோ ஸாயந்தோஹம் முதலிய ம்ரௌத அனுஷ்டானங்களையோ செய்யலாம்.

க்ரஹண ஸாந்தி/பரிஹாரம்

- எந்த ராசி/நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ அவற்றில் ஜனித்தவர்கள் இயன்றால் மறுநாள் ஹோம ரூபமான ஸாந்தியை செய்யலாம்.
- ஜன்ம ராசியிலிருந்து 3, 6, 10, 11வது ராசிகளில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் சுப பலன் ஏற்படும். 2, 5, 7, 9வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் சற்று அசுபமான பலன் ஏற்படும். 1, 4, 8, 12வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் அதிக அசுப பலன் ஏற்படும்.
- இதையே க்ரஹண ராசியிலிருந்து கணக்கிட்டால்: 11, 8, 4, 3வது ராசிகளுக்கு சுப பலன். 12, 9, 7, 5வது ராசிகளுக்கு சற்று அசுப பலன். 1, 10, 6, 2வது ராசிகளுக்கு அதிக அசுப பலன்.
- எந்த நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ, அதுவும், அதற்கு முந்தைய பிந்தைய நக்ஷத்ரங்களும், அதிலிருந்தே 10வது (அனுஜன்ம) 19வது (த்ரிஜன்ம) நக்ஷத்ரங்களும் அசுப பலனைப் பெறுகின்றன.
- அதாவது அசுப பலன் பெறும் ராசி/நக்ஷத்ரங்களில் பிறந்தவர்களுக்கு பூர்வ கர்ம வினையால் சிரமங்கள் ஏற்படுவது ஸூசிசிக்கப்படுகிறது. ஆகவே அவர்கள் அதிக ப்ரயத்னத்துடன் ஷு க்ரஹண அனுஷ்டானங்களில் ஈடுபட வேண்டும், பரிஹாரம் செய்ய வேண்டும்.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

- பரிஹாரத்தின் எளிய வடிவம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

புண்ய கால நிர்ணயம்

- ஸுரிய சந்த்ரர்களை மேகம் முதலிய காரணத்தால் பார்க்க முடியாவிட்டாலும் ஜ்யௌதிஷ ஸாஸ்த்ர தீர்மானத்தின்படி க்ரஹணம் ஆரம்பிப்பதிலிருந்து முடியும் வரை புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்தோதய விஷயத்தில் ஸுரியனோ சந்த்ரனோ உதயமான பின் தான் புண்ய காலம். க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில் ஸுரியனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆகும் வரை தான் புண்ய காலம். பொதுவாகச் சொன்னால் க்ரஹணம் கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய நேரம் தான் புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், புண்ய காலம் முடிந்தாலும் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஸந்த்யா ஜபத்தை மோக்ஷ காலம் வரை தொடரவும்.
- க்ரஹண தர்ப்பணத்தை க்ருஷ்ண பக்ஷத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற வழக்கம் உள்ளது. ஆனால் முன்கூறியபடி அமாவாஸ்யை முடிந்த பிறகு ஸுரிய க்ரஹணம் ஆரம்பிக்க வாய்ப்பிருப்பதால், மேலும் சந்த்ரனின் க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில், இது எப்பொழுதும் ஸாத்யம் என்று சொல்ல முடியாது. ஆனால் க்ரஹணம் ஏற்பட்டதற்கு அனுஷ்டானம் அவசியம் ஆகையால் க்ருஷ்ண பக்ஷம் இல்லாவிடினும் செய்ய வேண்டும்.
- ஸுரிய க்ரஹணம் ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று அல்லது சந்த்ர க்ரஹணம் திங்கட்கிழமையன்று (திங்கள் ஸுரிய அஸ்தம் முதல் செவ்வாய் ஸுரிய உதயம் வரை) ஏற்பட்டால் அதற்கு சூடாமணி க்ரஹணம் என்று பெயர். இந்த புண்ய காலம் அளவற்ற பலனளிப்பது.
- இங்கு கொடுக்கப்படக்கூடிய உதய/அஸ்தமன நேரங்கள் நமது ஸம்ப்ரதாயப்படி கணிக்கப்படுவன. இதில் தொடுவானத்தின் அருகே உள்ள காற்றினால் ஒளி வளைக்கப்படுவதான ஒளிமுறிவு கருதப்படுவதில்லை. ஏனெனில் அது இன்ன அளவு இருக்கும் என்று முன்பே தீர்மானிக்கவொண்ணாதது. நவீன பதிப்புகளில் தோராயமாக ஒளிமுறிவை கணக்கிட்டு உதயத்தை சில

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

நிமிடங்கள் முன்பாகவும் அஸ்தமனத்தை சில நிமிடங்கள் பின்பாகவும் காட்டுகின்றன. அனுஷ்டானத்திற்கு, ஸம்பந்தாயப்படியான நேரங்களை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

॥முஹண-சூரஜ-ஸூந-ஸஜஹ॥

சூரஜநீ! ஸூசூராயாம் + ஸாதயெ! ப்ராணாயாஜஃ!

தடிவ ஹம் ஸூஹிநம் தடிவ தாராஸஹம் ஹநுஸஹம் தடிவ |
விஹாஸஹம் ஹெவஸஹம் தடிவ ஹக்ஷீபதெஹ்நிஹ்யஹம் ஸூராஜி॥

சுபவிதஃ பவிதௌ வா ஸவஹஸூரஹதொஹி வா |
யஃ ஸூரெதூ ஸூரீகாசுஹம் ஸ ஸாஹூஸூரஃ ஸூஹி॥

ஜாநஸம் வாஹிகம் பாஹம் சுஹுணா ஸஹுபாஜிதஜீ |
ஸ்ரீராஜஃ ஸூரணெநெவ ஹெபாஹதி ந ஸம்ஸயஃ॥
ஸ்ரீராஜ ராஜ ராஜ!

தியிவிஹுஸூரஹ வாஹா நகூதம் விஹுரெவ ஹ |
யொஹதஹ காரணம் ஹெவ ஸவஹம் விஹுஜயம் ஜஹக॥
ஸ்ரீஹரெ ஹாவிந் ஹாவிந் ஹாவிந்!

ஜொபாத-ஸஜஸ-ஹரித-சூய-ஹாரா ஸூபரஜெஸூர-ஹீத்யஹஜீ,

ஸ்ரீ-ஹவதஃ விஹுஹஃ நாராயணஸூ சுஹிஹ்யா சுபரிஜிதயா ஸகூஹா
ஹியஜாணஸூ ஜஹாஜஹவஸூ ஜெயு பரிஹுஜதாஜீ சுநெககொஹி-
ஹுஹாணாநாஜீ ஹகதஜெ ஹயிவீ-சுவீ-தெஜொ-வாயு-சூகாஸ-சுஹஜார-
ஜஹஜீ-சுஹெசெதஃ சூவரணெஃ சூஹதெ சுஹிந் ஜஹதி ஹுஹாண-
காரண-ஜெயு ஹதஹுஸ-ஹவந-சுஹதெ ஹி-ஜஹெ ஜஜி-ஹகூ-
ஸாக-ஸாஹி-கூஸ-சூளஹ-ஹுஹாரஹ-ஸஹ-ஹீ-ஜெயு ஜஜி-ஹெ
ஹாத-கிஹுரஹ-ஹரி-ஹவத-ரஜுக-ஹிரணய-கூரஹ-ஹுஹாஸூ-
கெதஹாஹ-ஹவ-ஹஹ-ஜெயு ஹாத-ஹெஹ ஹு-ஹு-தாஜ-ஹஹி-
நாஹ-ஸஜஜ-ஹஹ-ஹாரண-ஹாதஹ-ஹவ-ஹஹ-ஜெயு ஹாத-ஹெஹ

ஹெ-ஹஜ-ஸாஸ-ஹிபாஹ-ஸஹ

ஸுஜெரு-நிஷ்ட-ஹேகுகிட-ஹிஜாஅ-ஜாஅவசு-பாரியாகுசு-மாபாஜாஅந-
கெகாஸ-விபூபாஅ-சுநெகபுண்ணுசெகாநா ஜயெ ஊகாரண-
அகாரண-விபூபாரண-வீகாரண-ஸூதாரண-வெகாரணாஅ-சுநெக-
புண்ணாரணாநா ஜயெ கஜஹுஜள ராஜஸெதுகெகாரயொ: ஜயெ
ஹாழீரயீ-யஜநா-நஜா-திவெணீ-ஜொபஹாரிணீ-முளதஜீ-கூஷ்வெணீ-
துஜஹஜா-காவெயுஅ-சுநெகபுண்ணுநஜீ-விராஜிதெ ஐநுபுஸு-யஜபுஸு-
சுவதிகாபுரீ-ஹஸிநாபுரீ-சுயொயுபுரீ-அரகா-ஜயுராபுரீ-
ஜாயாபுரீ-காஸீபுரீ-காஷீபுயுஅ-சுநெகபுண்ணுபுரீ-விராஜிதெ

ஸகா-ஜமசு-ஸுஷு: பராயுஅய-ஜீவிந: ஸுஹண: அநீய-பராயெ
பஹாஸஜீ-சுபாஅள புயஜெ வஷ்ட புயஜெ ஜாஸெ புயஜெ பகெசு
புயஜெ ஐவஸெ சுஹி அநீயெ யாஜெ துநீயெ ஜஹுதெ ஸாயஜுவ-
ஸாரொஅஷ-அதஜ-தாஜஸ-ரெவத-அகசுஷாபெஷு ஷ்டு ஜநுஷு
சுதீதெஷு ஸபுஜெ வெவஸுத-ஜங்ஜெரெ சுஷாவிஸதிதஜெ கவியுமெ
புயஜெ பாஜெ சுஹிநு வதுஜாநெ வுாவஹாரிகாணா புலவாஜீநா
ஷஷ்டு ஸவதாராணா ஜயெ

விஸாவஸு -நாஜ-ஸவதரெ அகிணாயநெ வஷ்ட -ஜதள லிஹ-
ஹாஅவஜ-ஜாஸெ ஸுசூ-பகெசு(உந:நஅ)/கூஷ்வ-பகெசு பளண்டஜாஸு(உந:நஅ)/
ஸுஹ-தியள ஹாநு வாஸரயுசுதாயா பவபுபுஷவஜா -நகசுசு-
யுசுதாயா யுதி-யொமயுசுதாயா வவ-காரண (உந:நஅ; வாவ-
காரண)யுசுதாயா ஜனவ-முண-விஸெஷண-விஸிஷாயாஜீ சுஸு(உந:நஅ)/
பளண்டஜாஸு(உந:நஅ)/புயஜாயா ஸுஹதியள -

சுநாஅ-சுவிஜா-வாஸநயா புவதுஜாநெ சுஹிநு ஜஹதி ஸஸாரஅகெ
விஅகுஅ: கஜமதிஹி: விஅகுஅஸு யொநிஷு புந:புந: சுநெகயா
ஜநிசுவா கெநாவி புணுகஜ-விஸெஷெண ஐநீந-ஜாநுஷ-அஜஜந-
விஸெஷு புபுவத: ஜ -

ஜநாஸாஸாக் ஜநபுஸுதி னதசு-கசுண-பயுதம் பாபெ களஜாரெ
யளவநெ ஜயஜெ வயஸி வாயுகெ அ ஜாமுசு-ஸப-ஸுஷுவி-சுவஸாஸு
ஜநா-வாக்-காயாபு-திகாரணவெஷு யா கஜெநீய-ஜாநெநீய-வாபாரெ:
ஸஜாவிதாநாஜீ ஐஹ ஜநி ஜநாஜெரெ அ ஜாநாஜாந-கூதாநா ஜஹாவாதகாநா

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஅந-ஸஹா

ஹோபாதக-சுநுஜஞ்சுவாஜீநாம் ஸஜபாதகாநாஜீ உபபாதகாநாம்
 ஜிநீகரணாநாம் மஹூயந-சூஜாந-உபஜீவநாஜீநாஜீ சுபாஞ்சீகரணாநாம்
 ஜாதிஹ்யஸகராணாம் விஹிதகஜத்யாப-நிநிதஸஜாபரணாஜீநாம் ஜாநத:
 ஸக்யக் கூதாநாஜீ சுஜாநத: சுஸக்யக் கூதாநாம் ஸபெஷ்யாம் பாவாநாம்
 ஸஜ: சுபநொதநாயாம் -

ஹோமணபத்யாஜி-ஸஜஸூ-பெவதிக-பெவதா-ஸனியள (___-நஜா:
 பதிபெஷ்ய / டிக்ஷிணை / பபதிகெ / உதரெ தீரெ / ___-புணூ-தீயெ) உந்யு-
 மூஹண-புணூ-காபெ மூஹண-சூரஜ-ஸாநஜீ சுஹம் கரிஷ்யே! (சுப
 உபஸ்யஸ்ய)

மஜா மஜேதி யொ ஸூயாஜொஜநாநாம் ஸதெரவி|
 ஜூஜுதெ ஸபெபாபெபெஷ்யா விஷ்ணுயொகம் ஸ மஜதி||

மஜே உ யஜுநெ பெவ மொஜாவரி ஸாஸ்தி|
 நஜுபெ ஸிஷ்ய காவெரி ஜபெஷ்விநு ஸனியிம் காராம்||

சுதிக்யூர ஜஹாகாய கபூஜாஜஹநொபஜ|
 பெஹாவாய நஜஸூஸூஜீ சுநுஜாம் ஜாதூஜீ சுஹுஸி||

(பொக்ஷண-ஜஞா:/ஸாந-ஜஞா:)

(ஸபா வஸம் யுசுவா காமாபாரவக் புணூயாரணம் உக்யுசுவா சூபஜ ஜபம் காயநகம்)

||தபுண-ஸஜய:||

கூப

சுபவிசு: பவிசொ வா + புணூதியள
 (பொஜீநாவீதீ) மொசூரணாஜீ + புணூதியள
 உந்யு-மூஹண-புணூ-காபெ வபுபய-பித்யுந் உஜீஸூ திப-தபுணம்
 கரிஷ்யே!

பெப-யஜு-ஸாஸூ-பாரிபாபந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

॥புண்ணை-பரிஹார:॥

வீதிதாநி நக்ஷத்ராணி

வதிவது-பொஷ்வபதா*, ஸதவிஷக், உதார-பொஷ்வபதா, பூநவதுஸு:, விநாபதா

(பொஷ்வந-வாகு-மணித-ஆஷ்வாஜாநி சவி - ஸதவிஷக், ஸ்ரவிஷா, சூஷ்டா, ஸ்ரூதா)

வீதிதா: ராஸய:

சுயிகு	சுஜ:*	ஜீந:	கடக:	வ்யுதிக:
ஜயஜ	ஜியுந	ஸிஹ:	துவா	ஜகா:

(* = புண்ணைகாலிகு)

ஐந்நாநதொ உணயரஸு ரக்ஷ: பூவதஸொ வாயு-சுஸொ-ஸவது: |
ஜஜந-ஜகெஷ ஜ ராஸி-ஸஸெஸு உந்நாபராமம் ஸஜயது ஸவது ||
முன் கூறிய ராசி/நக்ஷத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட ஸ்லோகத்தை ஒரு அட்டையிலோ ஓலையிலையோ எழுதி க்ரஹணகாலத்தில் சிறிதேனும் ஜபம் செய்து நெற்றியில் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

க்ரஹணம் சந்த்ரனுக்கு. சந்த்ர ப்ரீதிகரமான தானியம் நெல்.

ஆகவே கிரஹணம் முடிந்த பிறகு ஸ்லோகம் எழுதிய அட்டை அல்லது ஓலையுடன் இந்த தானியங்களையும் தேங்காய் பழம் வெற்றிலை பாக்கு தக்ஷிணை சேர்த்து அன்றோ மறுநாளோ தானம் செய்யவும்.

கீழே உள்ள எட்டு ஸ்லோகங்களை முடிந்த வரை பாராயணம் செய்யவும்.

॥பரிஹார-ஸோகூ॥

யொஸௌ வஜயரொ ஜெவ: சூஜிதாநாம் பூஹுஜுத: |
ஸஹஸுநயந: ஸக்ஷ: புஹவீபாம் வுபொஹது || க ||

ஐவம் ய: ஸவதுஜெவாநாம் ஸபாவிதாஜிதஜுதி: |
உந்நுஸுதியெபாபராமொகூஜ் சுழி: வீபாம் வுபொஹது || உ ||

ய: சுஜஸாக்ஷீ லொகாநாம் யஜொ ஜஹிஷ்வாஹந: |
உந்நுஸுதியெபாபராமொகூஜ் புஹவீபாம் வுபொஹது || ந ||

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஹ-ஸஹா

ரக்ஷாபுரணாயிவ: ஸாக்ஷாக் ப்ரஹ்மநாஸஸ்திவ: |
 உத்ய: காராவொ நிர்ஜதி: ப்ரஹ்மீகா வ்யபொஹத || ச ||
 நாபாபாஸ்யரொ டேவ: ஸஜா ஜகரவாஹந: |
 வரூணொ ஜவொகெஸொ ப்ரஹ்மீகா வ்யபொஹத || ரு ||
 ய: ப்ராணரூபொ வொகாநா வாயு: க்ஷண்ப்ரபிரய: |
 அந்யஸூயெடாபராமொகூம் ப்ரஹ்மீகா வ்யபொஹத || கூ ||
 யொ:ஸௌ நியிபதிதேவ: வஜ்ரஸூயரொ வர: |
 அந்யஸூயெடாபராமொகூம் கௌஷம் ஜெ வ்யபொஹத || எ ||
 யொ:ஸௌ ஸூயரொ ரூப: ஸஜரொ வ்ஷவாஹந: |
 அந்யஸூயெடாபராமொகூம் ஜொஷம் நாஸ்யத ஜூத || அ ||



||அந-ஸஜத: ||

கூப

ஜொபாத் + ப்ரீத்யூம் — மொதொஜ்வஸூ / மொதொஜ்வாயா: — நக்ஷத்ர
 — ராஸள ஜாதஸூ / ஜாதாயா: — ஸஜுண:-நாஜ:-நாஜூ: அந்ய-ப்ரஹ்ண-
 காவிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-ஸூயிததயா ஸஜாவிதஸூ ஸவ்விதஸூ
 சுநிஷ்ஸூ பரிஹாராயூம் யயாஸக்தி ஹிரண்யாநம் கரிஷ்யே |

ஹிரண்யமஹ-மஹஸூம் ஹேஜீஜம் விலாவஸௌ: |

சுநத-புணு-மவஜே சுத: ஸானிம் ப்ரயஜ் ஜெ ||

— மொதொஜ்வஸூ / மொதொஜ்வாயா: — நக்ஷத்ர — ராஸள ஜாதஸூ /
 ஜாதாயா: — ஸஜுண:-நாஜ:-நாஜூ: அந்ய-ப்ரஹ்ண-காவிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-
 ஸூயிததயா ஸஜாவிதஸூ ஸவ்விதஸூ சுநிஷ்ஸூ பரிஹாராயூஜ் ஜம்
 ஹிரண்யம் ஸகக்ஷிணாகம் ஸதாஜூயம் ப்ராஹ்ணாய — தூஸூஜ் / ஜநஸா
 உஜிஷாய / யஸெஸூ கஸெஸூ அஜ் — சுஹம் ஸஜூஜஜெ ந ஜஜ ||

||ஜொக்ஷ-ஸாந-ஸஜத: ||

கூப

ஜொபாத்-ஸஜஸூ-ஜூரித-க்ஷய-அரார ஸீபரஜேஸூர-ப்ரீத்யூம் அந்ய-ப்ரஹ்ண-
 ஜொக்ஷ-ஸாநம் கரிஷ்யே |



வெஜ-யஜு-ஸாஸூ-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org