

ഹര ഹര ശങ്കര

ഓം

ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-

സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

॥മാഘ-സ്നാന-വിധിഃ॥

ജകത്തുരു ധ്വീധ്വീധ്വീ കാஞ്ഝിആസാർയാണിൻ ആക്കുരൂയിൻപടി പശുരിൽ അമെന്തുள்ள ധ്വീ കാഞ്ഝി കാമകോടി പീഠത്തിൻ ധ്വീരാമപ്പന്തർ അയ്യർ നിனைവു വേത ശാസ്തർ പാടശാലയിൻ അത്യാപകർ പൂർവമീമാംസാ വിത്വാൻ ധ്വീ നീലകണ്ഠ ശാസ്തരികളാൽ വേത തർമശാസ്തർ പരിപാലന സഭെകകാക തൊകുத்து വഴുങ്കപ്പട്ടതു.

In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available to us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered to be of great significance according to many Puranas.

What is Magha Masa?

Our smrtis give five different methods such as Saura Mana, Chandra Mana, Savana Mana, Nakshatra Mana and Barhaspatya Mana to reckon months and years for various purposes. Among these methods, Chandra Mana is followed for vrata etc. Maghamasa is reckoned as the period from Thai Shukla Paksha Prathama to Masi Amavasya.

The significance of Maghamasa

ദേവൈസ്തേജഃ പരിക്ഷിപ്തം മാഘമാസേ സ്വകം ജലേ |

തസ്മാജ്ജലം മാഘമാസേ പാവനം ഹി വിശേഷതഃ ||

—നാരദമഹാപുരാണേ ഉത്തരാർധേ ൩൧.൧൦

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspasabha.org

According to the Naradapurana, once the Devas in order to protect their power and brightness, hid it in water during Maghamasa. Hence, every year, in the month of Magha, the tejas of the devas is hidden in tirthas, and a snana in the early morning at that time has the power to remove all papas.

തന്നാസ്തി പാതകം യത്തു മാഘസ്നാനം ന ശോധയേത് |
അഗ്നിപ്രവേശാദധികം മാഘോഷസ്യേവ മജ്ജനം ||

—നാരദമഹാപുരാണേ ഉത്തരാർധേ ൩൧.൧൬

പാവകാ ഇവ ദീപ്യന്തേ മാഘസ്നാനൈർനരോത്തമാഃ |
വിമുക്താഃ സർവപാപേഭ്യോ മേഘേഭ്യ ഇവ ചന്ദ്രമാഃ ||

— പാദ്മേ മഹാപുരാണേ ഉത്തരഖണ്ഡേ ൧൨൬.൩൨

ഏകവിംശകുലൈഃ സാർദ്ധം ഭോഗാൻ ഭുക്ത്വാ യഥേപ്സിതാൻ |
മാഘമാസ്യുഷസി സ്നാത്വാ വിഷ്ണുലോകം സ ഗച്ഛതി ||

— ശ്രീഭവിഷ്യമഹാപുരാണേ ഉത്തരപർവണി ൧൨൨.൩൪

Just as metals such as gold become pure and free of impurities when placed in fire, the person who does snanam in punya tirthas in the month of Magha becomes purer still. He becomes as bright as Agni and is released from papas, just as the bright moon emerges from the dark clouds. Further, Padma Purana, Narada Purana and Bhavishya Purana say that snana benefits 21 generations and they all attain svarga loka.

കാവേരീ തുങ്ഗഭദ്രാ ച യാസ്തമാന്യാഃ സമുദ്രഗാഃ |
താസു സ്നായീ നരോ യാതി സ്വർഗലോകം വികല്പിഷഃ ||

—നാരദമഹാപുരാണേ ഉത്തരാർധേ ൬൩.൩൦

Narada Purana says that a person who does Magha Snana in holy rivers such as Kaveri that flow to the ocean, becomes free of papa and attain svarga. Hence, in this month, every day before Sunrise or at least during Sunrise snanam should be done in the prescribed manner alongwith Sankalpa in a river, pond or lake or at least from a well.

The procedure to do Maghasnanam

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

Maghasnanam must be performed during the entire month of Magha. If that is not possible, it should be performed at the start of the month, Rathasaptami, Masi Amavasya. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day. Those who cannot do snanam in places such as a tirtham may chant the same mantras and do the snanam at home.

ആചമനം| ശുക്ലാംബരധരം + ശാന്തയേ| പ്രാണായാമഃ|

മമോപാത്തസമസ്തദുരിതക്ഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർഥം

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ|
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ലക്ഷ്മീപതേ അങ്ഘ്രിയുഗം സ്മരാമി||

അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവ്വാവസ്ഥാം ഗതോഽപി വാ|
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാക്ഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ||

മാനസം വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം|
ശ്രീരാമ-സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ||

ശ്രീ രാമ രാമ രാമ

തിമിർവിഷ്ണുഃ തമാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച|
യോഗശ്ച കരണം ചൈവ സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത്||

ശ്രീഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ

അദ്യ ശ്രീഭഗവതഃ മഹാപുരുഷസ്യ വിഷ്ണോരാജ്ഞയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ അദ്യ ബ്രഹ്മണം ദ്വിതീയപരാർധേ ശ്വേതവരാഹകല്പേ വൈവസ്വതമന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ ജംബൂദ്വീപേ ഭാരതവർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ അസ്ഥിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ ____-നാമ സംവത്സരേ ഉത്തരായണേ ഹേമന്ത/ശിശിര-ഋതൗ മകര/കുംഭ-മാസേ ശുക്ല/കൃഷ്ണ-പക്ഷേ ____ ശുഭതിമൗ ____-വാസരയുക്തായാ ____-നക്ഷത്രയുക്തായാ ____-യോഗയുക്തായാ ____-കരണയുക്തായാ ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാ അസ്യാം ____ ശുഭതിമൗ മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിതക്ഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം അനാദി-അവിദ്യാ-വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്ഥിൻ മഹതി സംസാരചക്രേ വിചിത്രാഭിഃ കർമ്മഗതിഭിഃ വിചിത്രാസു പശു-പക്ഷി-മൃഗാദി-യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാ ജനിത്വാ കേനാപി പുണ്യകർമ്മവിശേഷേണ ഇദാനീന്തന-മാനുഷ്യേ

Only men say: ദ്വിജജന്മവിശേഷം പ്രാപ്തവതഃ

Only women say: ദ്വിജജന്മവിശേഷം പ്രാപ്തവത്യാഃ

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

മമ ജന്മാഭ്യാസാത് ജന്മപ്രഭൃതി ഏതത്ക്ഷണ-പര്യന്തം ബാല്യേ-വയസി കൗമാരേ
 യൗവനേ വാർധകേ ച ജാഗൃത്-സ്വപ്ന-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്കായ-
 കർമ്മേന്ദ്രിയ-ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ-വ്യാപാരൈഃ കാമ-ക്രോധ-ലോഭ-മോഹ-മദ-മാത്സർയാദിഭിഃ
 ഭുഷ്ടഗുണൈശ്ച സംഭാവിതാനാം സംസർഗ്ഗനിമിത്താനാം ഭൂയോഭൂയഃ ബഹുവാരം
 സംപന്നാനാം മഹാപാതകാനാം സമപാതകാനാം അതിപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം
 സങ്കരീകരണാനാം മലിനീകരണാനാം അപാത്രീകരണാനാം ജാതിഭ്രംശകരാണാം
 പ്രകീർണകാനാം അയാജ്യയാജന-അഭോജ്യഭോജന-അഭക്ഷ്യഭക്ഷണ-അപേയപാന-
 അഭ്യശ്യദർശന-അശ്രാവ്യശ്രവണ-അസ്പൃശ്യസ്പർശന- അവ്യവഹാര്യ-വ്യവഹാരാദീനാം
 ജ്ഞാനതഃ സകൃത്കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ അസകൃത്കൃതാനാം രഹസ്യകൃതാനാം
 പ്രകാശകൃതാനാം ചിരകാല-അഭ്യസ്താനാം നിരന്തര-അഭ്യസ്താനാം സർവേഷാം
 പാപാനാം സദ്യഃ അപനോദനാർഥം ശ്രുതി-സ്മൃതി-പുരാണപ്രതിപാദിത-തത്ത്വതത്ത്വ-
 പ്രാപ്തർഥക-തത്ത്വതർകമസ്യ അധികാരസിദ്ധ്യർഥം ദേവതുല്യ-തേജസ്സിദ്ധ്യർഥം ച
 വിനായകാദി-സമസ്ത-ഹരിഹര-ദേവതാനാം സന്നിധൗ ...പുണ്യതീർഥേ മാഘസ്നാനമഹം
 കരിഷ്യേ|| (അപ ഉപസ്പൃശ്യ)

പ്രാർത്ഥനാ

ഭുഃഖദാരിദ്ര്യനാശായ ശ്രീവിഷ്ണോസ്തോഷണായ ച |
 പ്രാതസ്തന്നാനം കരോയദ്യ മാഘേ പാപവിനാശനം ||

മകരസ്തേ രവൗ മാഘേ ഗോവിന്ദാച്യുത മാധവ |
 സ്നാനേനാനേന മേ ദേവ യഥോക്തഫലദോ ഭവ ||

കൃഷ്ണാച്യുത നിമജ്ജാമി പ്രഭാത്യേസ്ഥിന് ശുഭോദകേ |
 അനേന മാഘസ്നാനേന സുപ്രീതോ മാം സമുദ്ധര ||

അതിക്രൂര മഹാകായ കല്പാന്ത-ദഹനോപമ |
 ദൈരവായ നമസ്തുഭ്യം അനുജ്ഞാം ദാതുമർഹസി ||

സമസ്ത-ജഗദാധാര ശങ്ഖചക്ര-ഗദാധര |
 ദേഹി ദേവ മമാനുജ്ഞാം യുഷ്മത്തീർഥ-നിഷേവണേ ||

ഗങ്ഗാ ഗങ്ഗേതി യോ ബ്രൂയാത് യോജനാനാം ശതൈരപി |
 മൂഢ്യതേ സർവപാപേഭ്യോ വിഷ്ണുലോകം സ ഗച്ഛതി ||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama.
 Those who do snana in the river, should face against the flow of the river
 and those who do snana at other places should face the Sun.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

സൂക്തപഠനം

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

മാർജനം

ആപോ ഹി ഷ്ഠാ മയോഭുവഃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

അഘമർഷണം

ഹിരണ്യശൃങ്ഗം വരുണം പ്രപദ്യേ ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

സ്നാനാങ്ഗ-തർപ്പണം

മമോപാത്ത+പ്രീത്യർഥം അദ്യ പൂർവോക്ത-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം __ ശുഭതിമൗ സ്നാനാങ്ഗ-ദേവ-ഋഷി-പിതൃതർപ്പണം അർഘ്യദാനം ച കരിഷ്യേ||

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajayna.

സൂരയാർഘ്യപ്രദാനം

Arghyam facing the Sun

തപസ്യർകോദയേ നദ്യാം സ്നാത്യാഹം വിധിപൂർവകം|
മാധവായ ദദാമീദം അർഘ്യം ധർമ്മാർഥ-സിദ്ധിദം||൧||

മാധവായ നമഃ ഇദമർഘ്യം| (൩)

സവിത്രേ പ്രസവിത്രേ ച പരം ധാമനേ നമോസ്തു തേ|
ത്വത്തേജസാ പരിഭ്രഷ്ടം പാപം യാതു സഹസ്രധാ||൨||

സവിത്രേ നമഃ ഇദമർഘ്യം| (൩)

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspasabha.org

യദനേകജനുർജന്യം യജ്ഞാനാജ്ഞാനതഃ കൃതം |
 തൃത്തേജസാ ഹതം ചാസ്തു തത്തു പാപം സഹസ്രധാ || ൩ ||
 സവിത്രേ നമഃ ഇദമർഘ്യം | (൩)

പ്രാർഥനാ

Prarthana facing the Sun

ദിവാകര ജഗന്നാഥ പ്രഭാകര നമോസ്തു തേ |
 പരിപൂർണം കുരുഷ്വേദം മാഘസ്നാനം മഹാവ്രതം ||

ദാനം

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ഹിരണ്യഗർഭ-ഗർഭസ്ഥം ഹേമബീജം വിഭാവസോഃ |
 അനന്തപുണ്യഫലദം അതഃ ശാന്തിം പ്രയച്ഛ മേ ||

അനുഷ്ഠിത-മാഘസ്നാന-സാദൃഗുണ്യാർഥം യഥോക്ത-ഫലപ്രാപ്തൃർഥം ഇമാം ദക്ഷിണാം
 ബ്രാഹ്മണായ സംപ്രദദേ | ന മമ |

യക്ഷ്മ-തർപണം

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

യന്മയാ ദൃഷിതം തോയം ശാരീരമലസഞ്ചയാത് |
 തദ്ദോഷപരിഹാരാർഥം യക്ഷ്മാണം തർപയാംയഹം ||
 യക്ഷ്മാണം തർപയാമി ||

സമർപണം

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ
 ബുദ്ധ്യാത്മനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവാത് |
 കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മൈ
 നാരായണായേതി സമർപയാമി ||

അനേന മയാ കൃതേന മാഘസ്നാനേന മാധവസ്വരൂപീ പരമാത്മാ സുപ്രീതഃ സുപ്രസന്നോ
 വരദോ ഭവതു ||



വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618 📍

☎ 8072613857 📍

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org