

হর হর শক্তি

জয় জয় শক্তি

গু



শ্রী-বেদব্যাসায় নমঃ

শ্রীমদ্ভাগবত-পূজা-প্রাপ্তি-মূলান্বায়-
সর্বজ্ঞ-পীঠম্
শ্রী-কাঞ্চি-কামকোটি-পীঠম্
জগদগুরু-শ্রী-শক্তিরাচার্য-স্বামি-শ্রীমঠ-সংস্থানম্

সূর্য-পূজা

(সাধন)-উত্তরাযণ-পুণ্যকালঃ 22.12.2025 ধনুঃ ৭

মকর-সন্তান্তি-পুণ্যকালঃ 14.01.2026 মকরঃ ১ (দৃঢ়গণিতানুসারেণ)

মকর-সন্তান্তি-পুণ্যকালঃ 15.01.2026 মকরঃ ১ (বাক্যগণিতানুসারেণ)

রথ-সপ্তমী-পুণ্যকালঃ 25.01.2026 কুণ্ডঃ ৪



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said
আদিত্যম্ অম্বিকাং বিষ্ণুং গণনাথং মহেশ্বরম্.

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **হারীম্ আঘং খল্ল ধৰ্মসাধনম্**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankranta / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **যদ্যদাচরতি শ্রেষ্ঠঃ**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

॥প্রধান-পূজা ।

(আচম্য)

[বিষ্ণুরপূজাং কৃত্বা ।]

শুল্কান্তরধরং বিষ্ণুং শশিবর্ণং চতুর্ভুজম্ ।
প্রসন্নবদনং ধ্যাযেত্ত সববিষ্ণোপশান্তযে ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ପ୍ରାଣନ୍ ଆସମ୍ | (ଅପ ଉପସ୍ଥିତି, ପୁଞ୍ଜାକ୍ଷତାନ୍ ଗୃହୀତା)

ମମୋପାତ୍ର-ସମନ୍ତ-ଦୁରିତ-କ୍ଷୟ-ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀପରମେଶ୍ୱରପ୍ରିତ୍ୟର୍ଥଂ ଶୁଭେ ଶୋଭନେ ମୁହଁର୍ତ୍ତେ
ଅଦ୍ୟ ରମ୍ଭଣଃ ଦ୍ଵିତୀୟ-ପରାର୍ଧେ ଶ୍ଵେତବରାହ-କଳ୍ପେ ବୈବସ୍ତ-ମସ୍ତନ୍ତରେ ଅଷ୍ଟାବିଂଶତିତମେ
କଲିଯୁଗେ ପ୍ରଥମେ ପାଦେ ଜନ୍ମୁ-ଦ୍ୱୀପେ ଭାରତ-ବର୍ଷେ ଭରତଖଣେ ମେରୋଃ ଦକ୍ଷିଣେ
ପାର୍ଶ୍ଵେ ଅସ୍ଥିନ୍ ବର୍ତ୍ତମାନେ ବ୍ୟାବହାରିକାଗାଂ ପ୍ରଭବାଦୀନାଂ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ୍ସରାଗାଂ ମଧ୍ୟେ
ବିଶ୍ୱାବସୁ -ନାମ-ସଂବତ୍ସରେ

(সায়ন)-উত্তরায়ণ-পুণ্যকালঃ / 22.12.2025 / ধনুঃ ৭

সাযন-উত্তরায়ণে হেমন্ত-ঝর্তো ধনুর-পৌষ-মাসে শুল্ক-পক্ষে দ্বিতীয়াং (১০:৫২) শুভতিথো ইন্দু বাসরযুক্তাযাম্ উত্তরাষাঢ়া-নক্ষত্রযুক্তাযাঃ ধ্রুব-যোগযুক্তাযাঃ কৌলব-করণ (১০:৫২; তৈতিল-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাঃ দ্বিতীয়াং (১০:৫২)

মকর-সঙ্কান্তি-পুণ্যকালঃ / 14.01.2026 / মকরঃ ১ (দৃঢ়ণিতানুসারেণ)

উত্তরায়ণে হেমন্ত-ঋতো মকর (১৪:৪৪)-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে একাদশ্যাং শুভতিথো
সৌম্যবাসরযুক্তাযাম্ অনুরাধা-নক্ষত্রযুক্তাযাঃ গঙ্গ-যোগযুক্তাযাঃ রালব-করণযুক্তাযাম্
এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম অস্যাম একাদশ্যাং

মকর-সঙ্কাষ্ঠি-পুণ্যকালঃ / 15.01.2026 / মকরঃ ১ (বাক্যগণিতানুসারেণ)

উত্তরায়ণে হেমন্ত-ঝটো মকর-পৌষ-মাসে কৃষ্ণ-পক্ষে দ্বাদশ্যাং শুভতিথো গুরুবাসর-
যুক্তাযাম্ জ্যেষ্ঠা-নক্ষত্র্যুক্তাযাং বৃদ্ধি-যোগযুক্তাযাং কৌলব-করণযুক্তাযাম্ এবৎ-গুণ-
বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম অস্যাম দ্বাদশ্যাং

ରଥ-ସନ୍ତୁମୀ-ପୁଣ୍ୟକାଳଃ / 25.01.2026 / ମକରଃ ୧୨

উত্তরায়ণে হেমন্ত-ধূতো মকর-মাঘ-মাসে শুল্ক-পক্ষে সপ্তম্যাং শুভতিথো ভানু বাসরযুক্তায়ঃ
রেবতী-নক্ষত্র (১৩:৩৪)যুক্তায়ঃ সিদ্ধ-যোগ (১১:৪২; সাধ্য-যোগ)যুক্তায়ঃ গরজা-করণ
(১১:৫৮; বণিজা-করণ)যুক্তাযাম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টাযাম্ অস্যাং সপ্তম্যাং

ଶୁଭତିଥୌ ସପରିବାରସ୍ୟ ଭଗବତଃ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଦେନ –

- ভারতীয়নাং মহাজননাং বিষ্ণু-নিরূপি-পূর্বক-সত্কার্য-প্রবৃত্তি-দ্বারা ঐহিক-আমুম্বিক-অভ্যন্দয-প্রাপ্ত্যর্থম্, অসত্কার্যেভ্যঃ নিরূপ্ত্যর্থঃ
 - ভারতীয়নাং সন্ততেঃ সনাতন-সম্প্রদায়ে শ্রদ্ধা-ভক্ত্যাঃ অভিবৃদ্ধ্যর্থঃ

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

- সর্বেষাং দ্বিপদাং চতুষ্পদাম্ অন্যেষাং চ প্রাণি-বর্গানাম্ আরোগ্য-যুক্তি-সুখ-জীবন-অবান্ত্রিক্যথম্
- অস্মাকং সহ-কুটুম্বানাং ধর্ম-অর্থ-কাম-মোক্ষ-রূপ-চতুর্বিধি-পুরুষার্থ-সিদ্ধ্যথং বিবেক-বৈরাগ্য-সিদ্ধ্যথং

সায়ন-উত্তরাযণ/মকর-সন্ত্রান্তি/রথ-সপ্তমী

পুণ্যকালে যথাশক্তি-ধ্যান-আবাহনাদি-ষোডশোপচারৈঃ শ্রী-সূর্য-পূজাং করিষ্যে। তদঙ্গং কলশপূজাং চ করিষ্যে। [কলশপূজাং কৃত্বা।]

প্রধান-পূজা

সূর্যং সুন্দরলোকনাথমমৃতং বেদান্তসারং শিবম্
জ্ঞানং র্ঘ্নময়ং সুরেশমমলং লোকেকচিত্তং প্রভুম্।
ইন্দ্রাদিত্যনরাধিপং সুরগ্রুরতং ত্রেলোক্যচূড়ামণিং
বিষ্ণুর্ঘ্নশিবস্বরূপহৃদয়ং বন্দে সদা ভাস্তুরম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং ধ্যাযামি।

সৌরমণ্ডলমধ্যস্থং সান্ত্বণ সংসারভেষজম্।
নীলগ্রীবং বিরুপাক্ষং নমামি শিবমব্যযম্॥

সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যম্ আবাহযামি।

মিত্রায নমঃ, আসনং সমর্পযামি।

রবয়ে নমঃ, স্বাগতং ব্যাহরামি।

সূর্যায নমঃ, পাদ্যং সমর্পযামি।

ভানবে নমঃ, অর্ধ্যং সমর্পযামি।

খগায নমঃ, আচমনীয়ং সমর্পযামি।

পুষ্টে নমঃ, মধুপর্কং সমর্পযামি।

হিরণ্যগর্ভায নমঃ, স্বপ্নযামি। স্বানোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্পযামি।

মরীচয়ে নমঃ, বস্ত্রং সমর্পযামি।

আদিত্যায নমঃ, উপবীতং সমর্পযামি।

সবিত্রে নমঃ, আভরণং সমর্পযামি।

অর্কায নমঃ, গন্ধান্ ধারযামি। গন্ধসে্যাপরি হরিদ্রা-কুক্ষুমং সমর্পযামি।

ভাস্তুরায নমঃ, অক্ষতান্ সমর্পযামি।

পুষ্পেং পূজযামি।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 ➡️ 8072613857 ➡️ vdspsabha@gmail.com ➡️ vdspsabha.org

॥সূর্য-অষ্টোগ্রন্থ-নামাবলি: ॥

অরুণায় নমঃ		বিবস্তে নমঃ	
শরণ্যায় নমঃ		উদ্যত্কিরণজালায় নমঃ	৩০
করুণা-রস-সিন্ধুবে নমঃ		হৃষীকেশায় নমঃ	
অসমানবলায় নমঃ		উর্জস্বলায় নমঃ	
আর্তরক্ষায় নমঃ		বীরায় নমঃ	
আদিত্যায় নমঃ		নির্জরায় নমঃ	
আদিভূতায় নমঃ		জয়ায় নমঃ	
অখিলাগমবেদিনে নমঃ		উরুবুয়াভাবরূপ্যুক্তসারথয়ে নমঃ	
অচুতায় নমঃ	১০	ঝৰ্বিবন্দ্যায় নমঃ	
অখিলজ্ঞায় নমঃ		রূগ্ধপ্রে নমঃ	
অনন্তায় নমঃ		ঝক্ষচক্রচরায় নমঃ	
ইনায় নমঃ		ঝজুস্বভাবচিত্তায় নমঃ	৪০
বিশ্বরূপায় নমঃ		নিত্যস্তুত্যায় নমঃ	
ইজ্যায় নমঃ		ঝকারমাতৃকাবর্ণরূপায় নমঃ	
ইন্দ্রায় নমঃ		উজ্জ্বলতেজসে নমঃ	
ভানবে নমঃ		ঝক্ষাধিনাথমিত্রায় নমঃ	
ইন্দিরামন্দিরাপ্তায় নমঃ		পুষ্করাক্ষায় নমঃ	
বন্দনীযায় নমঃ		লুপ্তদন্তায় নমঃ	
ঈশায় নমঃ	২০	শাস্তায় নমঃ	
সুপ্রসন্নায় নমঃ		কান্তিদায় নমঃ	
সুশীলায় নমঃ		ঘনায় নমঃ	
সুবর্চসে নমঃ		কন্তকনকভূষায় নমঃ	৫০
বসুপ্রদায় নমঃ		খদ্যোতায় নমঃ	
বসবে নমঃ		লুনিতাখিলদৈত্যায় নমঃ	
বাসুদেবায় নমঃ		সত্যানন্দস্বরূপিণে নমঃ	
উজ্জ্বলায় নমঃ		অপর্বর্গপ্রদায় নমঃ	
উগ্ররূপায় নমঃ		আর্তশরণ্যায় নমঃ	
উধৰ্বগায় নমঃ		একাকিনে নমঃ	

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

হর হর শঙ্কর

ভগবতে নমঃ

সৃষ্টিস্থিত্যন্তকারিণে নমঃ

গুণাত্মনে নমঃ

ঘণিভূতে নমঃ

বৃহত্তে নমঃ

রঞ্জনে নমঃ

ঐশ্বর্যদায় নমঃ

শর্বায নমঃ

হরিদশ্বায নমঃ

শৌরযে নমঃ

দশদিক্ষান্প্রকাশায নমঃ

ভক্তবশ্যায নমঃ

ওজন্ধরায নমঃ

জয়নে নমঃ

জগদানন্দহেতবে নমঃ

জন্মমৃত্যুজরাব্যাধিবর্জিতায নমঃ

উচ্চস্থানসমাখ্যায নমঃ

রথস্থায নমঃ

অসুরারযে নমঃ

কমনীয়করায নমঃ

অর্জবল্লভায নমঃ

অন্তর্বহিঃপ্রকাশায নমঃ

অচিন্ত্যায নমঃ

আত্মরূপিণে নমঃ

অচুতায নমঃ

অমরেশায নমঃ

৬০

৭০

৮০

৯০

১০০

১০৮

পরষ্ঠে জ্যোতিষে নমঃ

অহঙ্করায নমঃ

রবযে নমঃ

হরযে নমঃ

পরমাত্মনে নমঃ

তরুণায নমঃ

বরেণ্যায নমঃ

গ্রহণাং পতযে নমঃ

ভাঙ্করায নমঃ

আদিমধ্যান্তরহিতায নমঃ

সৌখ্যপ্রদায নমঃ

সকলজগতাং পতযে নমঃ

সুর্যায নমঃ

কবযে নমঃ

নারায়ণায নমঃ

পরেশায নমঃ

তেজোরূপায নমঃ

শ্রীং হিরণ্যগর্ভায নমঃ

শ্রীং সম্পত্করায নমঃ

ঐং ইষ্টার্থদায নমঃ

সুপ্রসন্নায নমঃ

শ্রীমতে নমঃ

শ্রেষ্ঠে নমঃ

ভক্তকোটিসৌখ্যপ্রদায়িনে নমঃ

নিখিলাগমবেদ্যায নমঃ

নিত্যানন্দায নমঃ

॥ইতি সূর্য-অষ্টোত্তর-শত-নামাবলিঃ ॥

ছায়ায়ে নমঃ । সুবর্চলায়ে নমঃ ।^১ ইন্দ্রায নমঃ । উপেন্দ্রায নমঃ ॥

আদিত্যায নমঃ । সোমায নমঃ । অঙ্গরকায নমঃ । রুদ্ধায নমঃ । বৃহস্পতযে

^১পাঠান্তরম—সংজ্ঞায়ে নমঃ ।

নমঃ । শুক্রায় নমঃ । শনৈশ্চরায় নমঃ । রাহবে নমঃ । কেতবে নমঃ ॥
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, নানাবিধপরিমলপত্রপুষ্পাণি সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, ধূপম্ আৰ্হাপযামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, দীপং দর্শযামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, অমৃতং মহানৈবেদ্যং পানীয়ং চ নিবেদযামি ।
 নিবেদনোত্তরম্ আচমনীয়ং সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, কর্পূরতাঙ্গুলং সমর্প্যামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, মঙ্গলনীরাজনং দর্শযামি ।
 সপরিবারায ভগবতে সূর্যায নমঃ, প্রদক্ষিণনমস্কারান্ত সমর্প্যামি ।

॥প্রার্থনা ॥

ভানো ভাস্কর মার্তগ্ন চণ্ডরশ্মে দিবাকর ।
 আযুরারোগ্যমেশ্বরং শ্রিয়ং পুত্রাংশ দেহি মে ॥
 প্রার্থনাঃ সমর্প্যামি ।

কায়েন বাচ মনসেন্দ্রিয়েৰা
 ৰুদ্ধ্যাহহঘনা বা প্রকৃতেঃ স্বভাবাত্ ।
 করোমি যদ্যত্ত সকলং পরম্পৰে
 নারাযণায়েতি সমর্প্যামি ॥

অনেন পূজনেন সপরিবারঃ ভগবান্ত সূর্যঃ প্রীয়তাম্ ।

ওঁ তত্সদ্বন্দ্বার্পণমস্ত ।
 সপরিবারং ভগবন্তং সূর্যং যথাস্থানং প্রতিষ্ঠাপযামি ॥

॥আদিত্যহৃদয়ম্ ॥

ততো যুদ্ধপরিশ্রান্তং সমরে চিন্ত্যা স্থিতম্ ।
 রাবণং চাগ্রতো দৃষ্ট্বা যুদ্ধায সমুপস্থিতম্ ॥১॥

দৈবতৈশ সমাগম্য দ্রষ্টুমভ্যাগতো রণম্ ।
 উপাগম্যারবীদ্রামম্ অগন্ত্যে ভগবান্ত ঝৰিঃ ॥২॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 📲 8072613857 📲 🎵 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

রাম রাম মহারাহো শৃণু গুহ্যং সনাতনম্ ।
যেন সর্বানরীন্ব বত্স সমরে বিজযিষ্যসি ॥৩ ॥

আদিত্যহৃদযং পুণ্যং সর্বশক্তবিনাশনম্ ।
জ্যাবহং জপেন্নিত্যম্ অক্ষযং পরমং শিবম্ ॥৪ ॥

সর্বমঙ্গলমাঙ্গল্যং সর্বপাপপ্রগাশনম্ ।
চিন্তাশোকপ্রশমনম্ আযুর্বর্ধনমুত্তমম্ ॥৫ ॥

রশ্মিমন্তং সমুদ্যন্তং দেবাসুরনমস্তুতম্ ।
পূজযস্ত্ব বিবস্ত্ব ভাস্করং ভুবনেশ্বরম্ ॥৬ ॥

সর্বদেবাত্মকো হ্যেষ তেজস্বী রশ্মিভাবনঃ ।
এষ দেবাসুরগণান্ব লোকান্ব পাতি গভস্তিভিঃ ॥৭ ॥

এষ রঞ্জা চ বিষ্ণুশ্চ শিবঃ স্কন্দঃ প্রজাপতিঃ ।
মহেন্দ্রো ধনদঃ কালো যমঃ সোমো হ্যপাং পতিঃ ॥৮ ॥

পিতরো বসবঃ সাধ্যা হ্যশ্বিনৌ মরুতো মনুঃ ।
বাযুবহ্নিঃ প্রজাপ্রাণ খতুকর্তা প্রভাকরঃ ॥৯ ॥

আদিত্যঃ সবিতা সূর্যঃ খগঃ পূষা গভস্তিমান् ।
সুবর্ণসদৃশো ভানুঃ বিশ্঵রেতা দিবাকরঃ ॥১০ ॥

হরিদশঃ সহস্রাচিঃ সপ্তসপ্তমরীচিমান् ।
তিমিরোন্মথনঃ শন্তুস্তুষ্টা মার্তগ্ন অংশুমান্ ॥১১ ॥

হিরণ্যগর্ভঃ শিশিরস্তপনো ভাস্করো রবিঃ ।
অগ্নিগর্ভোহদিতেঃ পুত্রঃ শঙ্খঃ শিশিরনাশনঃ ॥১২ ॥

বেয়ামনাথস্তমোভেদী খগ্যজুস্সামপারগঃ ।
ঘনবৃষ্টিরপাং মিত্রো বিশ্ববীরীপ্লবঙ্গমঃ ॥১৩ ॥

আতপী মণ্ডলী মৃত্যঃ পিঙ্গলঃ সর্বতাপনঃ ।
কবিবিশ্বে মহাতেজা রক্তঃ সর্বভোদ্ভবঃ ॥১৪ ॥

নক্ষত্রগ্রহতারাগাম্ অধিপো বিশ্বভাবনঃ ।
তেজসামপি তেজস্বী দ্বাদশাত্মন্ব নমোহস্ত তে ॥১৫ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

নমঃ পূর্বায গিরযে পশ্চিমাযাদ্রযে নমঃ।
জ্যোতির্গানাং পতযে দিনাধিপতযে নমঃ ॥১৬॥

জযায জযভদ্রায হর্ষায নমো নমঃ।
নমো নমঃ সহস্রাংশো আদিত্যায নমো নমঃ ॥১৭॥

নম উগ্রায বীরায সারঙ্গায নমো নমঃ।
নমঃ পদ্মপ্রবোধায মার্ত্তগ্রায নমো নমঃ ॥১৮॥

রঞ্জেশানাচুত্যতেশায সুর্যাযাদিত্যবর্চসে।
ভাস্তে সর্বভক্ষণায রৌদ্রায বপুষে নমঃ ॥১৯॥

তমোঘ্নায হিমঘ্নায শত্রঘ্নাযামিতাত্মনে।
কৃতঘঘ্নায দেবায জ্যোতিষাং পতযে নমঃ ॥২০॥

তপ্তচামীকরাভায বহুযে বিশ্বকর্মণে।
নমস্তমোহভিনঘ্নায রূচযে লোকসাক্ষিণে ॥২১॥

নাশত্যেষ বৈ ভূতং তদেব সূজতি প্রভুঃ।
পাযত্যেষ তপত্যেষ বর্ষত্যেষ গভস্তিভিঃ ॥২২॥

এষ সুপ্তেষু জাগর্তি ভূতেষু পরিনিষ্ঠিতঃ।
এষ এবাগ্নিহোত্রাং চ ফলং চৈবাগ্নিহোত্রিগাম ॥২৩॥

বেদাশ ক্রতবশৈব ক্রতুনাং ফলমেব চ।
যানি কৃত্যানি লোকেষু সর্ব এষ রবিঃ প্রভুঃ ॥২৪॥

এনমাপত্সু কৃচ্ছ্রেষ্টু কান্তারেষ্টু ভয়েষ্টু চ।
কীর্ত্যন্ পুরুষঃ কশ্চিন্নাবসীদতি রাষ্টব ॥২৫॥

পুজযষ্টেনমেকাগ্রো দেবদেবং জগতপতিম্।
এতত্ ত্রিগুণিতং জপ্তা যুক্তেষু বিজযিষ্যসি ॥২৬॥

অস্মিন্ক্ষণে মহারাহো রাবণং ত্বং বধিষ্যসি।
এবমুক্ত্বা তদাহগন্ত্যো জগাম চ যথাহগতম্ ॥২৭॥

এতচ্ছুত্বা মহাতেজা নষ্টশোকোহভবত্তদ।
ধারযামাস সুপ্রীতো রাষ্টবঃ প্রযতাত্মবান্ ॥২৮॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 📨 8072613857 📩 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ଆଦିତ୍ୟଂ ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ଜଞ୍ଚା ତୁ ପରଂ ହର୍ମବାନ୍ତ୍ରବାନ୍ ।
ତ୍ରିରାଚମ୍ୟ ଶୁଚିର୍ଭୂତା ଧନୁରାଦାୟ ବୀର୍ଯ୍ୟବାନ୍ ॥୧୯ ॥

ରାବଣେ ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ ହଞ୍ଚାଆ ଯୁଦ୍ଧାଯ ସମୁପାଗମତ୍ ।
ସର୍ବଯତ୍ନେ ମହତା ବଧେ ତସ୍ୟ ଧୂତୋହଭବତ୍ ॥୩୦ ॥

অথ রবিরবদ্বিন্নীক্ষ্য রামং মদিতমনাঃ পরমং প্রহৃষ্যমাণঃ ।

ନିଶ୍ଚରପତିସଙ୍କୟଃ ବିଦିତ୍ଵା ସର୍ବଗଣମଧ୍ୟଗତେ ବଚ୍ଚରେତି ॥୩୧ ॥

॥ইত্যার্থে শ্রীমদ্বামায়ণে বাল্মীকীয়ে আদিকাব্যে যুক্তকাণ্ডে আদিত্যহৃদয়ং নাম
সপ্তোন্তরশততমঃ সর্গঃ ॥

॥ द्वादशार्यासूर्यस्तुतिः ॥

ଉଦ୍ୟନ୍ଦ୍ୟ ବିବସାନାରୋହମୁତ୍ତରାଂ ଦିବଃ ଦେବଃ ।

ହୃଦ୍-ରୋଗଂ ମମ ସୁର୍ଯ୍ୟୋ ହରିମାଣଂ ଚାଣ୍ଡ ନାଶ୍ୟତୁ ॥୧ ॥

ନିମିଷାଧେନୈକେନ ଦେ ଚ ଶତେ ଦେ ସହଶ୍ରେ ଦେ ।
ତ୍ରୁମମାଣ ଯୋଜନାନାଂ ନମୋହସ୍ତ ତେ ନଲିନ-ନାଥାୟ ॥୧ ॥

କର୍ମ-ଜ୍ଞାନ-ଖ-ଦଶକଂ ମନଶ୍ଚ ଜୀବ ଇତି ବିଶ୍-ସର୍ଗୀୟ ।
ଦ୍ୱାଦଶ-ଧା ଯୋ ବିଚରତି ସ ଦ୍ୱାଦଶ-ମୃତ୍ତିରସ୍ତ ମୋଦାୟ ॥୩ ॥

ত্বং হি যজুর্খক সাম ত্বমাগমস্তুং বষট্-কারঃ ।

ত্বং বিশ্বং ত্বং হংসস্ত্রং ভানো পরম-হংসশ ॥৪ ॥

শিব-রূপাজ্ঞানমহং ত্বত্তো মুক্তিঃ জনার্দনাকারাত্ ।

ত্বচি দোষা দৃশি দোষা হন্দি দোষা যেখিলেন্দ্রিয-জ-দোষাঃ ।
তান্ পুষা হত-দোষঃ কিং-চিদ্-রোষাগ্নিনা দহতু ॥৬ ॥

ধর্মার্থ-কাম-মোক্ষ-প্রতিরোধানুগ্র-তাপ-বেগ-করান् ।

ବନ୍ଦୀ-କୃତେନ୍ଦ୍ରିୟ-ଗଣାନ୍ ଗଦାନ୍ ବିଖ୍ୟାତୁ ଚଞ୍ଚାଂଶୁଃ ॥୭ ॥

যেন বিনেদং তিমিরং জগদেত্য গ্রসতি চরমচরমখিলম্।

ধৃত-ৰোধং তং নলিনী-ভর্তারং হর্তারমাপদামীডে ॥৮ ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

যস্য সহশ্রাভীশোরভীশ্চ-লেশো হিমাংশু-বিশ্ব-গতঃ ।
ভাসযতি নক্তমখিলং ভেদযতু বিপদ্ধ-গণানরঞঃ ॥৯ ॥

তিমিরমিব নেত্র-তিমিরং পটলমিবাশেষ-রোগ-পটলং নঃ ।
কাশমিবাধি-নিকাযং কাল-পিতা রোগ-যুক্ততাং হরতাত্ ॥১০ ॥

বাতাশ্মরী-গদার্শস্ত্রগ-দোষ-মহোদর-প্রমেহাংশ্চ ।
গ্রহণী-ভগন্দরাখ্যা মহতীস্ত্রং মে রুজো হংসি ॥১১ ॥

ত্বং মাতা ত্বং শরণং ত্বং ধাতা ত্বং ধনং ত্বমাচার্যঃ ।
ত্বং ত্রাতা ত্বং হর্তা বিপদামর্ক প্রসীদ মম ভানো ॥১২ ॥

ইত্যার্যা-দ্বাদশকং সান্ত্বস্য পুরো নভঃ-স্ত্রুতাত্ পতিতম্ ।
পর্যতাং ভাগ্য-সমৃদ্ধিঃ সমস্ত-রোগ-ক্ষয়শ্চ স্যাত্ ॥১৩ ॥
॥ ইতি দ্বাদশার্যাসূর্যস্তুতিঃ সম্পূর্ণা ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

॥শ্রীমদপ্ল্যাদীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্রত্বম् ॥

বিস্তারাযামমানং দশভিরুৎপগতো যোজনানাং সহশ্রেঃ
 চক্রে পঞ্চারনাভিত্রিতযবতি লসন্ নেমিষটেক নিবিষ্টঃ ।
 সপ্তচন্দন্ত্রস্তোত্রবহনধুরো হাযনাংশত্রিবর্গ-
 ব্যত্ত্যা কৃপ্তাখিলাঙ্গঃ স্ফুরতু মম পুরঃ স্যন্দনশঙ্গভানোঃ ॥১ ॥

আদিত্যেরস্তরোভিমুনিভিরহিবরৈর্গামণীযাতুধানৈঃ
 গন্ধবৈর্বালখিল্যেঃ পরিবৃতদশমাংশস্য কৃত্ত্বং রথস্য ।
 মধ্যং ব্যাপ্যাধিতিষ্ঠন্ত মণিরিব নভসো মণ্ডলশঙ্গরশ্মেঃ
 রঞ্জজ্যেতিবিবর্তঃ শ্রতিনিকরঘনীভাবরূপঃ সমিক্ষে ॥২ ॥

নির্গচ্ছস্তোহক্রবিশ্রান্নিখিলজনিমতাং হার্দনাউপ্রবিষ্টাঃ
 নাড়েয় বস্ত্বাদিরূপারকগণমধুনস্তস্য নানাদিগুণ্ঠাঃ ।
 বর্ষস্তোষমুষ্ণং তুহিনমপি জলান্যাপিরস্তঃ সমস্তাত্
 পিত্রাদীনাং স্বধোষধ্যমৃতরসকৃতো ভাস্তি কস্তিপ্ররোহাঃ ॥৩ ॥

শ্রেষ্ঠাস্তেষাং সহশ্রে ত্রিদিববসুধয়োঃ পঞ্চদিগ্যাপ্তিভাজাং
 শুভ্রাংশ্চ তারকৌঁঘং শশিতনযমুখান্ পঞ্চ চোন্তাসযস্তঃ ।
 আরোগ্যে ভাজমুখ্যাপ্তিভুবনদহনে সপ্তসুর্যা ভবস্তঃ
 সর্বান্ ব্যাধীন্ সুষুম্প্রভৃতয ইহ মে সূর্যবাদাঃ ক্ষিপ্তস্ত ॥৪ ॥

আদিত্যানাশ্রিতাঃ ষণ্঵তিগুণসহস্রাস্তিতা রশয়োহন্তে
 মাসে মাসে বিভক্তাপ্তিভুবনভবনং পাবযস্তঃ স্ফুরস্তি ।
 যেষাং ভুব্যপ্রচারে জগদবনকৃতাং সপ্তরশ্যাখিতানাং
 সংসর্পে চাধিমাসে ত্রতযজনমুখাস্সত্ত্বিযা ন ত্রিযন্তে ॥৫ ॥

আদিত্যং মণ্ডলাস্তঃ স্ফুরদরূণবপুস্তেজসা ব্যাপ্তবিশ্বং
 প্রাতর্মধ্যহস্যাযং সমযবিভজনাদৃগ্যজুসামসেব্যম্ ।
 প্রাপ্যং চ প্রাপকং চ প্রথিতমতিপথিতানিনামুত্তরস্মিন্
 সাম্ভাদ্রং রঞ্জেতুয়াস্যং সকলভযহরাভুদগমং সংশ্রযামি ॥৬ ॥

যচ্ছত্যাহধিষ্ঠিতানাং তপনহিমজলোত্সর্জনাদির্জগত্যাঃ
আদিত্যানামশেষঃ প্রভবতি নিষ্ঠাঃ স্বস্ত্বমাসাধিকারঃ।
যত্প্রাধান্যং ব্যনক্তি স্বয়মপি ভগবান্ দ্বাদশস্তেষু ভূত্বা
তৎ ত্রেলোক্যস্য মূলং প্রণমত পরমং দৈবতং সপ্তসপ্তিম্ ॥৭॥

স্বঃস্ত্রীগন্ধব্যক্তি মুনিবরভূজগা যাতুধানাশ নিত্যং
নৃত্যেগীতেরভীশ্বগ্রহনুতিবহনৈরগ্রতঃ সেবযা চ।
যস্য প্রীতিঃ বিত্বন্ত্যমিতপরিকরা দ্বাদশ দ্বাদশৈতে
হৃদ্যাভির্বালখিল্যাঃ সরণিভগিতিভিস্তং ভজে লোকৰক্ষুম্ ॥৮॥

র্ণ্মাণ্ডে যস্য জন্মোদিতমুষসি পরর্ণমুখ্যাত্মজস্য
ধ্যেযং রূপং শিরোদেশচরণপদজুষা ব্যাহতীনাং অয়েণ।
তত্সত্যং র্ণ্ম পশ্যাম্যহরহমভিধং নিত্যমাদিত্যরূপং
ভূতানাং ভূনভস্মঃ প্রভৃতিষ্যু বসতাং প্রাণসুক্ষ্মাংশমেকম্ ॥৯॥

আদিত্যে লোকচক্ষুষ্যবহিতমনসাং যোগিনাং দৃশ্যমন্তঃ
স্বচ্ছস্বর্ণাভমূর্তিঃ বিদলিতনযনোদারদৃশ্যাক্ষিযুগ্মম।
ঝর্ক্কামোদগানগেষওং নিরতিশয়লসল্লোককামেশভাবং
সর্বাবদ্যেদিতত্বাদুদিতসমুদিতং র্ণ্ম শস্ত্রং প্রপদ্যে ॥১০॥

ওমিত্যদশীথভক্তেরবযবপদবীং প্রাপ্তবত্যক্ষরেহস্মিন्
যস্যেয়াপাস্তিঃ সমস্তং দুরিতমপনযত্যক্রিষ্ণে স্থিতস্য।
যত্পূজেকপ্রধানান্যঘমখিলমপি ইন্দ্রি কৃষ্ণৈরতানি
ধ্যাতঃ সর্বোপতাপান্ত হরতু পরশিবঃ সোহযমাদ্যে ভিষঙ্গনঃ ॥১১॥

আদিত্যে মণ্ডলাচিঃ পুরুষবিভিদযাদ্যন্তমধ্যাগমাত্ম-
ন্যা গোপালাঙ্গনাভ্যে নযনপথজুষাং জ্যোতিষা দীপ্যমানম।
গাযত্রীমন্ত্রসেব্যং নিখিলজনধিযং প্রেরকং বিশ্বরূপম্
নীলগ্রীবং ত্রিগেত্রং শিবমনিশমুমাবল্লভং সংশ্রয়মি ॥১২॥

অভ্রাকল্লঃ শতাঙ্গঃ স্তিরফণিতিমযং মণ্ডলং রশ্মিভেদাঃ
সাহস্রাস্তেষু সপ্ত শ্রতিভিরভিহিতাঃ কিঞ্চিদুনাশ লক্ষ্মাঃ।
একৈকেষাং চতুর্স্তদন্ত দিনমণেরাদিদেবস্য তিস্তঃ
কৃপ্তাস্তত্ত্বপ্রভাবপ্রকটনমহিতাঃ শ্রঞ্চরা দ্বাদশৈতাঃ ॥১৩॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

📞 9884655618 ➡️ 8072613857 ➡️ vdspsabha@gmail.com ➡️ vdspsabha.org

দুঃস্বপ্নং দুরিতমখিলমপ্যামযানপ্যসাধ্যান
 দোষান দুঃস্থানসংস্ক্রতগণজনিতান্ দুষ্টভূতান্ গ্রহাদীন्।
 নির্ধূনোতি স্থিরাং চ শ্রিয়মিহ লভতে মুক্তিমভ্যেতি চাগ্রে
 সক্ষীত্য স্তোত্রেন্তং সকৃদপি মনুজঃ প্রত্যহং পতুয়রহাম্ ॥১৪ ॥
 ॥ইতি শ্রীমদ়শ্লায়দীক্ষিতবিরচিতশ্রীমদাদিত্যস্তোত্রেন্তং সম্পূর্ণম্ ॥