



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

**ശ്രീമദ്ഭാഗവതപാട്പരംപരാഗതമുലാംനായ-  
സർവജ്ഞത്വപീഠം**

**ശ്രീ-കാണ്ഠി-കാമകോടി-പീഠം**

**ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശക്രാചാർയ-സ്വാമി-ശ്രീമം-സംസ്ഥാനം**

## രമ-സപ്തമീ

ഉമര വിശ്വാവസ്ഥാ മകരഃ മര മാല-ശുക്കു-സപ്തമീ

25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapuram, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

തസ്യാം തിമി രമം പുർവ്വം പ്രാപ ദേവോ ദിവാകരഃ |  
സാ തിമിഃ കമിതാ വിശ്വലർമാണ്യേ യാ രമസപ്തമീ ||

തസ്യാം ദത്തം ഹൃതം ചോഷ്ടം സർവമേവാകഷയം മതം |  
സർവഭാർത്തയ്ശമനം ഭാസ്കരപ്രീതയേ മതം ||

—സ്കന്ധപുരാണേ ക്ഷമാരികാവണ്ണേ പദ്മമാധ്യായേ മഹൻ, മഹം |

സൃഷ്ടയഗ്രഹണത്തുല്യാ ഹി ശുക്കാ മാലസ്യ സപ്തമീ |  
അരുണോദയവേലായാം തസ്യാം സ്നാനം മഹാഫലം ||

—പദ്മപുരാണേ സ്വാഷ്ടിവണ്ണേ ഒ.ന്നു

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

## സ്നാനവിധിഃ

ആചമനം | ശുക്ലാംബവര്യരം + ശാന്തയേ | പ്രാണായാമഃ |  
മമോപാത്തസമസ്തദുരിതകഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വരപ്രീത്യർമ്മം

തദ്ദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദ്ദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദ്ദേവ |  
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദ്ദേവ ലക്ഷ്മീപത്രഃ അഞ്ജലിയുഗം സ്മരാമി || |  
അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവാവസ്ഥാം ഗതോപി വാ |  
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാകഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ || |  
മാനസം വാചികം പാപം കർമണാ സമുപാർജ്ജിതം |  
ശ്രീരാമ-സ്മരണ്ണേനെവ വ്യപ്രോഹതി ന സംശയഃ || |

ശ്രീ രാമ രാമ രാമ

തിമിർവിഷം്ഗഃ തമാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷം്ഗരേവ ച |  
യോഗശ്വ കരണം ചെവ സർവം വിഷം്ഗമയം ജഗത് | |

ശ്രീഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ

അദ്യ ശ്രീഗൈവതഃ മഹാപുരുഷസ്യ വിഷം്ഗാരാജ്ഞതയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ അദ്യ ബേഹണഃ ദ്വിതീയപരാർധേ ശ്രേതവരാഹകല്ലേ വൈവസ്തമന്ധനത്രേ അഷ്ടാവിംഗതിത്തേ കലിയുഗേ പ്രമമേ പാദേ ജംബുദ്വീപേ ഭാരതവർഷേ ഭരതവണ്ണേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ അസ്മിന് വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം പ്രഭവാദിനാം ഷഷ്ഠ്യാഃ സംവത്സരാണാം മദ്യ വിശ്വാവസ്ഥാ-സംവത്സരേ ഉത്തരാധിനി ഹേമത-ജതാ മകര-മാഘ-മാസേ ശുക്ല-പക്ഷ സപ്തംത്യാം ശുഭതിമാം ഭാനുവാസരയുക്തായാം രേവതി-നക്ഷത്ര (മന:നർ)യുക്തായാം സിഖ-യോഗ (മൃത:ഭര; സാധ്യ-യോഗ)യുക്തായാം ഗരജാ-കരണ (മൃത:ഭര; വണിജാ-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ശുണ്ണ-വിശ്വിഷ്ടായാം അസ്യാം സപ്തംത്യാം

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ശുദ്ധിമൂർഖനാഭാവം മമോപാത്തം-സമസ്ത-ദുരിതക്ഷയദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വര-പ്രീത്യർമ്മം അനാദി-അവിഭ്യോ-വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്ഥിനി മഹതി സംസാരചക്രേ വിചിത്രാഭിഃ കർമഗതിഭിഃ വിചിത്രാസു പഴു-പക്ഷി-മുഗാദി-യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാരാ ജനിത്യാ കേനാപി പുണ്യകർമമവിശ്രേഷ്ഠം ഇദാനീന്തന-മാനുഷ്യം

Only men say: ദ്രീജജമവിശ്രേഷ്ഠം പ്രാപ്തവത്വതः

Only women say: ദ്രീജജമവിശ്രേഷ്ഠം പ്രാപ്തവത്വത്യാ:

മമ ജന്മാഭ്യാസാത് ജന്മപ്രഭൃതി ഏതത്ക്ഷണ-പർയതനം ബാല്യ-വയസി കൗമാരേ യാവനേ വാർധകേ ച ജാഗ്രത-സുപ്ത-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്കായ-കർമ്മേന്തിയ-ഇണ്ടാനേന്തിയ-വ്യാപാരങ്ങൾ: കാമ-ക്രോധ-ലോഭ-മോഹ-മദ-മാസർധ്യാദിഭിഃ ആശ്ചർഷ്ണം സംഭാവിതാനാം സംസർഗ്ഗനിമിത്താനാം ഭൂയോഭൂയഃ ബഹുവാരം സംപന്നാനാം മഹാപാതകാനാം സമപാതകാനാം അതിപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം സകർക്കരണാനാം മലിനീകരണാനാം അപാത്രീകരണാനാം ജാതിഭ്രംശകരണാം പ്രകിർണ്ണകാനാം അയാജ്യയാജന-അരഭോജ്യഭോജന-അപേയപാന-അദ്യശ്രദ്ധം-അശ്രാവ്യശ്രവണ-അസ്പ്രശ്യസ്പർശന- അവ്യവഹാർത്ഥ-വ്യവഹാരാദിനാം ഇണ്ടാനതഃ സകൃത്കൃതാനാം അജിണ്ടാനതഃ അംസകൃത്കൃതാനാം റഹസ്യകൃതാനാം പ്രകാശകൃതാനാം ചിരകാല-അഭ്യസ്താനാം നിരന്തര-അഭ്യസ്താനാം സർവേഷാം പാപാനാം സദ്യഃ അപനോദനാർമ്മം ശുതി-സ്മൃതി-പുരാണപ്രതിപാദിത-തത്തത്പരല-പ്രാപ്ത്യർമക-തത്തത്തകർമസു അധികാരസിഖ്യർമ്മം ദേവതുല്യ-തേജസ്സിഖ്യർമ്മം ച വിനായകാദി-സമസ്ത-ഹരിഹര-ദേവതാനാം സന്നിധി ശ്രീസവിത്യ-സുർയനാരാധാരണ-പ്രീത്യർമ്മം ശ്രീസുർയനാരാധാരണ പ്രസാദ-സിഖ്യർമ്മം ശ്രീസുർയനാരാധാരണ-പ്രസാദേന സുർയഗ്രഹണകാലീന-ഗംഗാസന്നാജിന്യ-ഹലതുല്യ-ഹലപ്രാപ്ത്യർമ്മം മകരസേമ രവാ രമസപ്തമീ-പുണ്യകാലേ ... പുണ്യതീർമേ സപ്താർക്കപത്ര-സന്നാനമഹം കരിഞ്ഞേ॥ (അപ ഉപസപ്തപ്രശ്നം)

## പ്രാർമ്മനാ

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

നമസ്തേ രൂദരൂപായ രസാനാം പതയേ നമഃ |  
 അരുണാർക്ക നമസ്തേന്ത്യസ്തു ഹരിശ്വ നമോന്തു തേ || മ ||  
 സപ്തസപ്തതേ മഹാസത്യ സപ്തദ്വീപേ വസ്ത്രയരേ |  
 സപ്താർക്കപത്രണ്യാദായ സപ്തംധാം സന്നാനമാരാഡേ || ഓ ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

സപ്തസപ്തിപ്രിയേ ദേവി സപ്തലോകപ്രദീപികേ |  
 സപ്തജനാർജിതം പാപം ഹര സപ്തമി സത്യരം || ന ||  
 യദ്യത്കർമ്മക്യതം പാപം മധ്യ ജനസു സപ്തസു |  
 തനേ രോഗം ച ശ്രോകം ച മാകരി ഹന്തു സപ്തമി || റ ||  
 ഏതജ്ഞമക്യതം പാപം യച്ച ജനാന്തരാർജിതം |  
 മനോവാക്ക-കായജം യച്ച ഇണ്ടാതാജിഇണ്ടാതെ ച യേ പുനഃ || ഭ ||  
 ഇതി സപ്തവിധം പാപം സ്നാനാനേ സപ്തസപ്തികേ |  
 സപ്തവ്യാധി-സമാധുക്തം ഹര മാകരി സപ്തമി || ന ||  
 നൗമി സപ്തമി ദേവി ത്വാം സർവ-ലോകേകക-മാതരം |  
 സപ്താർക-പത്ര-സ്നാനേന മമ പാപം വ്യഫോഹയ || റ ||

— സ്കന്ധപുരാണേ കാശീവണ്ണേ ദ്രൂ.വൈ-വും

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

സപ്തസപ്തിവഹ പ്രീത സപ്തലോകപ്രദീപന |  
 സപ്തമീസഹിതോ ദേവ ശ്രഹാണാർജ്യം ദിവാകര ||  
 ദിവാകരായ നമഃ ഇദമർജ്യം | ദിവാകരായ നമഃ ഇദമർജ്യം |  
 സ്നാതോന്യഹം രമസപ്തംയാം പ്രഭാകര ദിവാകര |  
 ശ്രഹാണാർജ്യം മധ്യ ദത്തം ദിവാകര നമോസ്തു തേ ||  
 ദിവാകരായ നമഃ ഇദമർജ്യം | ദിവാകരായ നമഃ ഇദമർജ്യം |  
 ഗദ്ധായമുന്നേരാർമ്മധ്യേ തത്ര ശുപ്തതേ സരസ്യതി |  
 തത്രലോക്യവന്നിതേ ദേവി ത്രിവേണ്യർജ്യം നമോസ്തു തേ ||

ത്രിവേണ്യ നമഃ ഇദമർജ്യം | ത്രിവേണ്യ നമഃ ഇദമർജ്യം | ത്രിവേണ്യ നമഃ ഇദമർജ്യം |  
 Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

നമോ വിവസ്യതേ ബേഹന്ന് ഭാസ്യതേ വിഷ്ണുതേജസ്സേ |  
 ജഗത്സവിത്രേ ശുചയേ സവിത്രേ കർമദായിനേ ||  
 — കാലികാപുരാണം ദി.മ്രവു

ജനനീ സർവഭൂതാനാം സപ്തമി സപ്തസപ്തികേ |  
 സപ്തംയാമുദിതേ ദേവി നമസ്തേ രവിമണ്ഡലേ ||

— പദ്മപുരാണേ സൃഷ്ടിവണ്ണേ ഒ.ന്നാം

കായേന വാചാ മനസ്സേന്തിയൈർവാ  
 ബ്യുഖ്യാതമനാ വാ പ്രക്ഷൃതേ: സ്വഭാവാത് |  
 കരോമി യദ്യത് സകലം പരസ്മേ  
 നാരാധിനായേതി സമർപ്പയാമി ||

അനേന മയാ ക്യതേന സപ്താർക്കപത്ര-സ്നാനേന അർജ്യപ്രദാനേന ച സുർയസ്യൗഹി  
 പരമാത്മാ സുപ്രീതഃ സുപ്രസന്നോ വരദോ ഭവതു||