

હર હર શકુર

ૐ

જય જય શકુર



શ્રી-વેદવ્યાસાય નમઃ

શ્રીમદ્-આધ-શકુર-ભગવત્પાદ-પરમ્પરાગત-મૂલામ્નાય-  
સર્વજ્ઞ-પીઠમ્  
શ્રી-કાઞ્ચી-કામકોટિ-પીઠમ્  
જગદ્ગુરુ-શ્રી-શકુરાચાર્ય-સ્વામિ-શ્રીમઠ-સંસ્થાનમ્

॥તુલા-સ્નાન-વિધિઃ॥

The procedure to do Tulasnanam

Tulasnanam must be performed during the entire month of Tula. In case that too is not possible, anushthanam of this procedure must be done at least on one day.

આયમનમ્ શુક્લામ્બરધરં + શાન્તયો પ્રાણાયામઃ।  
મમોપાત્તસમસ્તદુરિતક્ષયદ્વારા શ્રીપરમેશ્વરપ્રીત્યર્થં

તદેવ લગ્નં સુદિનં તદેવ તારાબલં ચન્દ્રબલં તદેવા  
વિધાબલં દૈવબલં તદેવ લક્ષ્મીપતેઃ અઙ્ગિઘ્રયુગં સ્મરામિ॥

અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાવસ્થાં ગતોઽપિ વા।  
યઃ સ્મરેત્ પુણ્ડરીકાક્ષં સ બાહ્યાભ્યન્તરઃ શુચિઃ॥

માનસં વાચિકં પાપં કર્મણા સમુપાર્જિતમ્।  
શ્રીરામ-સ્મરણેનૈવ વ્યપોહતિ ન સંશયઃ॥

શ્રી રામ રામ રામ

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

તિથિર્વિષ્ણુઃ તથા વારઃ નક્ષત્રં વિષ્ણુરેવ ચા  
યોગશ્ચ કરણં ચૈવ સર્વં વિષ્ણુમયં જગત્॥

શ્રીગોવિન્દ ગોવિન્દ ગોવિન્દા

મમોપાત્ત-સમસ્ત-દુરિત-ક્ષય-દ્વારા શ્રીપરમેશ્વર-પ્રીત્યર્થ ભગવતઃ નારાયણસ્ય પરમેશ્વરસ્ય અચિન્ત્યયા અપરિમિતયા શક્ત્યા ત્રિયમાણસ્ય મહાજલૌઘસ્ય મધ્યે પરિભ્રમતામ્ અનેક-કોટિ-બ્રહ્માણ્ડાનામ્ એકતમે ચતુર્દશ-ભુવનાન્તર્ગતે ભૂ-માણ્ડલે સપ્ત-દ્વીપ-મધ્યે જમ્બૂ-દ્વીપે નવ-વર્ષ-મધ્યે ભારત-વર્ષે નવ-ખાણ્ડ-મધ્યે ભરત-ખાણ્ડે હિમાચલ-કૈલાસ-વિન્ધ્યાચલાદિ-અનેક-પુણ્ય-શૈલ-શિખરિતે દાણ્ડકારણ્ય-વિન્ધ્યારણ્ય-વેદારણ્યાદિ-અનેક-પુણ્યારણ્ય-વનશ્રી-ભાસ્વરે અસ્મિન્ ભારત-દેશે પ્રવહન્તીનાં પ્રિયાઃ માતર ઇવ પયસા પ્રજાઃ પુષ્પગતીનાં નદીનામ્ અન્યતમાયાં કાવેરી-નામ્ન્યામ્

1. કર્ણાટકેષુ કોણ્ડગુ-ઇતિ-ખ્યાત-મલયાચલ-સંજ્ઞક-સહ્યાદ્રિ-પ્રદેશે સમ્ભૂતાયાં, દ્રવિડેષુ શ્વેતારણ્ય-ક્ષેત્ર-સમીપે કાવેરી-પત્તનાખ્યે પુણ્ય-સ્થલે સમુદ્રં પ્રાપ્નુવત્યામ્,
2. સાક્ષાદ્ વિષ્ણુ-માયા-રૂપિણ્યાં, ચતુર્મુખસ્ય કન્યાત્વેન સ્થિતાયાં, તદનુગ્રહાત્ કવેર-નામ્નો રાજઃ પુત્રીત્વં પ્રાપ્તાયાં, મનુષ્ય-રૂપેણ લોપામુદ્રા-નામ્ના અગસ્ત્ય-પત્નીત્વં ગતાયાં, તીર્થ-રૂપેણ તત્-કમણ્ડલુ-સ્થિતાયાં,
3. ભગવતા નારાયણેનૈવ દક્ષિણ-ગંગાત્વેન ઉક્ત્વા,

ત્રિ-રાત્રં જાહ્નવી-તીરે પન્ન-રાત્રં તુ યામુને  
સધઃ પુનાતિ કાવેરી પાપમ્ આ-મરણાન્તિકમ્॥

ઇતિ ચ પ્રશસ્તાયામ્, ભગવતા મહેશ્વરેણ “અહં તવ ઉત્પત્તિ-સ્થાન-પ્રભૃતિ સમુદ્ર-સંગમ-પર્યન્તમ્ ઉભયોઃ કૂલયોઃ વત્સ્યામિ” ઇતિ અનુગૃહીતાયામ્,

4. તુલા-સંક્રમણ-પુણ્ય-કાલે ભગવતા ગણેશેન કાક-રૂપ-ધરેણ અગસ્ત્ય-કમણ્ડલોઃ નિપાતિતાયાં, સહ્યાદ્રિ-ગત-નારાયણાંશ-આમલક-વૃક્ષ-મૂલ-સમ્ભૂતાયાં, બ્રહ્મ-કમણ્ડલુ-સ્થિત-શઙ્ખ-નિનીત-વિરજા-તીર્થ-સંગ્રતાયામ્,

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

સહ્યામલક-તીર્થ-શઙ્ખ-તીર્થ-સમાખ્યા-પ્રસિદ્ધાયામ્, વેદ-ઘોષ-તુલ્ય-શબ્દેન  
મહાવેગેન શિલા-વૃક્ષાદિ-ઘર્ષણેન ઋજુ-વક્ર-માણ્ડલાદિ-અનેકાકારેણ  
સમુદ્રાભિમુખં પ્રવાહિતાયાં,

5. શિરઃ-સ્થાન-સ્થિત-દત્તાત્રેયાયામ્, અકુ-સ્થાન-શયિત-રઙ્ગનાથાયાં, શ્રીવૈકુણ્ઠ-  
રૂપાન્તર-શ્રીરઙ્ગ-ક્ષેત્ર-મણિડતાયાં,
6. તુલા-માસ-પુણ્યકાલે તુલા-પુષ્કર-પુણ્યકાલે ચ સર્વલોકગત-સાર્ધ-ત્રિકોટિ-  
પુણ્ય-તીર્થ-સઙ્ગતાયામ્, અર્ધોદય-મહોદયાદિ-કાલે અતિવિશિષ્ટ-સ્નાનાયામ્,
7. તૂષણી-સ્નાનેન અપિ સમ-જન્મ-પાપ-વિનાશિન્યાં, નિયમ-પૂર્વક-સ્નાનેન  
ઉભય-વંશ-સમ-પુરુષ-ઉદ્ધારણ-કારિણ્યામ્, અનેક-નરક-યાતના-નિવૃત્તિ-  
હેતુ-ભૂતાયાં, સાક્ષાત્-સ્નાન-અશક્તાનામ્ આનયનેન, શીતલ-સ્નાન-  
અશક્તાનામ્ ઉષ્ણીકરણેન અપિ સ્નાનેન પુણ્ય-દાયામ્
8. વિશ્વામિત્ર-ભીષ્મ-યુધિષ્ઠિર-અર્જુનાદિ-મહાપુરુષૈઃ સેવિતાયાં, વેદરાશિ-  
નામકસ્ય તપઃ-શીલસ્ય વિપ્રસ્ય અત્યન્ત-પુણ્યાતિશય-પ્રદાનેન પ્રસિદ્ધાયામ્,  
અશ્વમેધ-યાગં કર્તુમ્ ઉધુક્તાય હરિશ્ચન્દ્ર-મહારાજાય તદ્-યોગ્યતા-સિદ્ધ્યર્થમ્  
નારદેન અગસ્ત્યેન ચ ઉપદિષ્ટ-સ્નાનાયામ્
9. આયુર્-આરોગ્ય-પ્રદાયાં, જપ-પુરશ્ચરણ-વ્રતાદિ-સિદ્ધિ-પ્રદાયામ્
10. દેવાનામ્ ઋષીણાં પિતૃણાં મનુષ્યાણાં પ્રાણિનાં સર્વ-ભૂત-વર્ગાણાં પરમ-તૃપ્તિ-  
પ્રદાયામ્

એવમાદિ-બહુ-ગુણ-વિશેષણ-વિશિષ્ટાયામ્ અસ્યાં કાવેરી-મહાનધામ્  
સમસ્ત-હરિ-હર-દેવતા-ગુરુચરણ-શ્રોત્રિય-સન્નિધૌ

બ્રહ્મણઃ દ્વિતીય-પરાર્ધે શ્વેતવરાહ-કલ્પે પ્રથમે વર્ષે પ્રથમે માસે પ્રથમે પક્ષે પ્રથમે  
દિવસે અક્ષિ દ્વિતીયે યામે તૃતીયે મુહૂર્તે સમમે વૈવસ્વત-મન્વન્તરે અષ્ટાવિંશતિતમે  
કલિયુગે પ્રથમે પાદે અસ્મિન્ વર્તમાને વ્યાવહારિકાણાં પ્રભવાદીનાં ષષ્ટ્યાઃ  
વત્સરાણાં મધ્યે \_\_\_\_-નામનિ વત્સરે દક્ષિણાયને શરદ્-ઋતૌ તુલા-માસે

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

શુક્લ/કૃષ્ણ-પક્ષે \_\_\_\_ શુભતિથૌ \_\_\_\_-વાસરયુક્તાયાં \_\_\_\_-નક્ષત્રયુક્તાયામ્  
\_\_\_\_-યોગયુક્તાયાં \_\_\_\_-કરણયુક્તાયામ્ તુલા-માસ-પુણ્ય-કાલે -

1. અસ્માકં સર્વેષાં મહાજનાનાં ક્ષેમ-સ્થૈર્ય-વીર્ય-વિજય-આયુઃ-આરોગ્ય-  
ઐશ્વર્યાણામ્ અભિવૃદ્ધ્યર્થં
2. ધર્મ-અર્થ-કામ-મોક્ષ-રૂપયતુર્વિધ-ફલ-પુરુષાર્થસિદ્ધ્યર્થમ્, ઇષ્ટ-કામ્યાર્થ-  
સિદ્ધ્યર્થં
3. જનાનાં ધર્મેક-શ્રદ્ધા-પ્રવૃત્તિ-ઉભય-સિદ્ધ્યર્થં દુરાચાર-નિવૃત્તિપૂર્વક-સદાચાર-  
સમ્પત્ત્યર્થં
4. તેન અતિવૃષ્ટિ-અનાવૃષ્ટિ-રાહિત્યેન પર્યાપ્ત-વૃષ્ટ્યા વાપી-કૂપાદિ-જલાશયાનાં  
સમ્પૂર્ત્યર્થમ્, ઉપનદી-સહિતાસુ કાવેરી-તામ્રપર્ણી-પિનાકિની-તુઙ્ગભદ્રા-કૃષ્ણા-  
ગોદાવરી-પ્રભૃતિષુ સમ્યક્-પ્રવાહ-સિદ્ધ્યર્થં
5. જનાનાં જલ-સમ્પદઃ સમ્યગ્-વિનિયોગે શ્રદ્ધાયાઃ ઉદયાર્થં, પરિસર-પ્રદૂષણ-  
પરિહારેણ પૃથિવ્યાઃ તાપ-શાન્ત્યર્થં
6. તદ્દ્વારા દેશેઽસ્મિન્ સર્વ-ધાન્યાનામ્, ઔષધાદિ-ગુણયુક્તાનાં સસ્યાનામ્,  
છાયા-ફલાદિ-પ્રદાનાં વૃક્ષાણાં ચ સમૃદ્ધ્યર્થં, ગવાદીનાં બહુક્ષીરાદિ-પ્રદત્વાર્થમ્
7. અનેન સર્વેણ એતદ્-દેશ-નિવાસિનાં સુખ-શાન્ત-જીવન-સિદ્ધ્યર્થમ્
8. મમ બાલ્યાદિષુ જાગૃદાદિષુ ચ અવસ્થાસુ મનો-વાક્-કાય-કર્મેન્દ્રિય-  
જ્ઞાનેન્દ્રિય-વ્યાપારૈઃ કામ-ક્રોધાદિભિઃ દુષ્ટ-ગુણૈશ્ચ સમ્ભાવિતાનાં જ્ઞાનતઃ  
સકૃત્ કૃતાનામ્ અજ્ઞાનતઃ અસકૃત્ કૃતાનાં રહસ્યકૃતાનાં પ્રકાશકૃતાનાં વા  
મહાપાતક-સમપાતક-ઉપપાતકાદીનાં સર્વેષાં પાપાનાં સધઃ અપનોદનાર્થં  
શ્રુતિ-સ્મૃતિ-પુરાણ-પ્રતિપાદિત-કર્માનુષ્ઠાન-અધિકારસિદ્ધ્યર્થં ચ

અસ્યાં \_\_\_\_ શુભતિથૌ

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



દુર્ભોજન-દુરાલાપ-દુષ્ટપ્રતિગ્રહ-સમ્ભવમ્ ।  
પાપં હર મમ ક્ષિપ્રં સદ્યકન્યે નમોઽસ્તુ તે॥

સદ્યપાદોદ્ભવે દેવિ શ્રીરઙ્ગોત્સઙ્ગામિનિ  
શ્રીકાવેરિ નમસ્તુભ્યં મમ પાપં વ્યપોહયા

ઇત્યાદિના પ્રાર્થિતાયાં ભગવત્યાં કાવેર્યાં સ્નાનમ્ અન્યાનિ ચ યથાશક્તિ  
પૂજાદાનાદીનિ ધર્મકાર્યાણિ કરિષ્યે॥ (અપ ઉપસ્પૃશ્ય)

## પ્રાર્થના

અતિક્રૂર મહાકાય કલ્યાન્ત-દહનોપમા  
ભૈરવાય નમસ્તુભ્યમ્ અનુજ્ઞાં દાતુમર્હસિ॥

સમસ્ત-જગદાધાર શઙ્ખચક્ર-ગદાધરા  
દેહિ દેવ મમાનુજ્ઞાં યુષ્મત્તીર્થ-નિષેવાણે॥

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun. Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

## સૂક્તપઠનમ્

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

## માર્જનમ્

આપો હિ જા મયોભુવઃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## અધમર્ષણમ્

હિરણ્યશૃંગં વરુણં પ્રપદ્યે ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

## સ્નાનાઙ્ગ-તર્પણમ્

મમોપાત્ત+પ્રીત્યર્થમ્ અધ પૂર્વોક્ત-વિશેષણ-વિશિષ્ટાયામ્ અસ્યામ્ — શુભતિથૌ  
સ્નાનાઙ્ગ-દેવ-ઋષિ-પિતૃતર્પણમ્ અર્ધ્યદાનં ચ કરિષ્યે॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

## કાવેરી-દેવ્યૈ અર્ધ્યપ્રદાનમ્

મરુદ્ધધે મહાભાગે સર્વલોકૈકપાવનિ  
ગૃહાણાર્ધ્યં મયા દત્તં પાવનં કુરુ માં સદા॥૧॥  
કાવેર્યૈ નમઃ - ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)॥

વિષ્ણુમાયે મહાકાયે કવેરકુલસમ્ભવે  
સહ્યાયલસમુદ્ભૂતે ગૃહાણાર્ધ્યં વરપ્રદે॥૨॥  
કાવેર્યૈ નમઃ - ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)॥

કુમ્ભસમ્ભવકુમ્ભાત્ ત્વં સહ્યામલકપૂજયા॥  
શઙ્ખોદકેન સઙ્ગાતા ગૃહાણાર્ધ્યં સમુદ્રગે॥૩॥  
કાવેર્યૈ નમઃ - ઇદમર્ધ્યમ્ (૩)॥

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## પ્રાર્થના

મરુદ્ધે મહાલક્ષ્મીસ્સહકન્યા સરસ્વતી।  
અગસ્ત્યપત્ની કાવેરી લોપામુદ્રા વરપ્રદા॥૧॥

કમાડલુસમુત્પન્ના સર્વતીર્થાધિદેવતા।  
વિરજા દક્ષિણા ગજા બ્રહ્મવિષ્ણુશિવાત્મિકા॥૨॥

ચતુર્વિધફલોદ્ધાત્રી ચતુરાનનકન્યકા।  
સર્વાભીષ્ટપ્રદાત્રી ચ નામ્નાં ષોડશકં સ્મૃતમ્।  
એભિર્નામપદૈર્નિત્યં પૂજયેદ્ધક્તિમાત્રરઃ॥૩॥

## દાનમ્

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

હિરણ્યગર્ભ-ગર્ભસ્થં હેમબીજં વિભાવસોઃ।  
અનન્તપુણ્યફલદમ્ અતઃ શાન્તિં પ્રયચ્છ મે॥

અનુષ્ઠિત-તુલાસ્નાન-સાદ્ગુણ્યાર્થં યથોક્ત-ફલપ્રાપ્ત્યર્થમ્ ઇમાં દક્ષિણાં બ્રાહ્મણાય  
સમ્પ્રદદે ન મમા

## યક્ષ્મ-તર્પણમ્

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

યન્મયા દૂષિતં તોયં શારીરમલસઞ્ચયાત્।  
તદોષપરિહારાર્થં યક્ષ્માણં તર્પયામ્યહમ્॥  
યક્ષ્માણં તર્પયામિ॥

વેદ-ધર્મ-શાસ્ત્ર-પરિપાલન-સભા

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

# સમર્પણમ્

કાચેન વાચા મનસેન્દ્રિયૈર્વા  
બુદ્ધ્યાત્મના વા પ્રકૃતેઃ સ્વભાવાત્  
કરોમિ યદત્ સકલં પરસ્મૈ  
નારાયણાયેતિ સમર્પયામિ॥  
અનેન મયા કૃતેન તુલાસ્નાનેન પરમાત્મા સુપ્રીતઃ સુપ્રસન્નો વરદો ભવતુ॥

