

హర హర శంకర

ఓం

జయ జయ శంకర



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-
మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

॥తులా-స్నాన-విధిః॥

The procedure to do Tulasnanam

Tulasnanam must be performed during the entire month of Tula. In case that too is not possible, anushthanam of this procedure must be done at least on one day.

ఆచమనమ్ | శుక్లాంబరధరం + శాంతయే | ప్రాణాయామః |
మమోపాత్తసమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం

తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ |
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతేః అంఘ్రియుగం స్మరామి ||

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా |
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః శుచిః ||

మానసం వాచికం పాపం కర్మణా సముపార్జితమ్ |
శ్రీరామ-స్మరణేనైవ వ్యపోహతి న సంశయః ||

శ్రీ రామ రామ రామ

తిథిర్విష్ణుః తథా వారః నక్షత్రం విష్ణురేవ చ |
యోగశ్చ కరణం చైవ సర్వం విష్ణుమయం జగత్ ||
వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

శ్రీగోవింద గోవింద గోవింద।

మమోపాత్త-సమస్త-దురిత-క్షయ-ద్వారా శ్రీపరమేశ్వర-ప్రీత్యర్థం భగవతః నారాయణస్య పరమేశ్వరస్య అచింత్యయా అపరిమితయా శక్త్యా భియమాణస్య మహాజలౌఘస్య మధ్యే పరిభ్రమతామ్ అనేక-కోటి-బ్రహ్మాండానామ్ ఏకతమే చతుర్దశ-భువనాంతర్గతే భూ-మండలే సప్త-ద్వీప-మధ్యే జంబూ-ద్వీపే నవ-వర్ష-మధ్యే భారత-వర్షే నవ-ఖండ-మధ్యే భరత-ఖండే హిమాచల-కైలాస-వింధ్యాచలాది-అనేక-పుణ్య-శైల-శిఖరితే దండకారణ్య-వింధ్యారణ్య-వేదారణ్యాది-అనేక-పుణ్యారణ్య-వనశ్రీ-భాస్వరే అస్మిన్ భారత-దేశే ప్రవహంతీనాం ప్రియాః మాతర ఇవ పయసా ప్రజాః పుష్టతీనాం నదీనామ్ అన్యతమాయాం కావేరీ-నామ్నామ్

1. కర్ణాటకేశు కొడగు-ఇతి-ఖ్యాత-మలయాచల-సంజ్ఞక-సహ్యాద్రి-ప్రదేశే సంభూతాయాం, ద్రవిడేశు శ్వేతారణ్య-క్షేత్ర-సమీపే కావేరీ-పత్తనాఖ్యే పుణ్య-స్థలే సముద్రం ప్రాప్నువత్యామ్,
2. సాక్షాద్ విష్ణు-మాయా-రూపిణ్యాం, చతుర్ముఖస్య కన్యాత్వేన స్థితాయాం, తదనుగ్రహాత్ కవేర-నామ్నో రాజ్ఞః పుత్రీత్వం ప్రాప్తాయాం, మనుష్య-రూపేణ లోపాముద్రా-నామ్నా అగస్త్య-పత్నీత్వం గతాయాం, తీర్థ-రూపేణ తత్-కమండలు-స్థితాయాం,
3. భగవతా నారాయణేనైవ దక్షిణ-గంగాత్వేన ఉక్త్వా,

త్రి-రాత్రం జాహ్నువీ-తీరే పంచ-రాత్రం తు యామునే|
సద్యః పునాతి కావేరీ పాపమ్ ఆ-మరణాంతికమ్||

ఇతి చ ప్రశస్తాయామ్, భగవతా మహేశ్వరేణ “అహం తవ ఉత్పత్తి-స్థాన-ప్రభృతి సముద్ర-సంగమ-పర్యంతమ్ ఉభయోః కూలయోః వత్స్యామి” ఇతి అనుగృహీతాయామ్,

4. తులా-సంక్రమణ-పుణ్య-కాలే భగవతా గణేశేన కాక-రూప-ధరేణ అగస్త్య-కమండలోః నిపాతితాయాం, సహ్యాద్రి-గత-నారాయణాంశ-ఆమలక-వృక్ష-మూల-సంభూతాయాం, బ్రహ్మ-కమండలు-స్థిత-శంఖ-నినీత-విరజా-తీర్థ-సంగతాయామ్, సహ్యమలక-తీర్థ-శంఖ-తీర్థ-సమాఖ్యా-ప్రసిద్ధాయామ్, వేద-ఘోష-తుల్య-శబ్దేన మహావేగేన శిలా-వృక్షాది-ఘర్షణేన ఋజు-వక్ర-మండలాది-అనేకాకారేణ సముద్రాభిముఖం ప్రవాహితాయాం,

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

5. శిరః-స్థాన-స్థిత-దత్తాత్రేయాయామ్, అంక-స్థాన-శయిత-రంగనాథాయామ్,
శ్రీవైకుంఠ-రూపాంతర-శ్రీరంగ-క్షేత్ర-మండితాయామ్,
6. తులా-మాస-పుణ్యకాలే తులా-పుష్కర-పుణ్యకాలే చ సర్వలోకగత-సార్థ-
త్రికోటి-పుణ్య-తీర్థ-సంగతాయామ్, అర్థోదయ-మహోదయాది-కాలే అతివిశిష్ట-
స్నానాయామ్,
7. తూష్ణి-స్నానేన అపి సప్త-జన్మ-పాప-వినాశిన్యామ్, నియమ-పూర్వక-స్నానేన
ఉభయ-వంశ-సప్త-పురుష-ఉద్ధారణ-కారిణ్యామ్, అనేక-నరక-యాతనా-నివృత్తి-
హేతు-భూతాయామ్, సాక్షాత్-స్నాన-అశక్తానామ్ ఆనయనేన, శీతల-స్నాన-
అశక్తానామ్ ఉష్ణీకరణేన అపి స్నానేన పుణ్య-దాయామ్
8. విశ్వామిత్ర-భీష్మ-యుధిష్ఠిర-అర్జునాది-మహాపురుషైః సేవితాయామ్, వేదరాశి-
నామకస్య తపః-శీలస్య విప్రస్య అత్యంత-పుణ్యాతిశయ-ప్రదానేన ప్రసిద్ధాయామ్,
అశ్వమేధ-యాగం కర్తుమ్ ఉద్యుక్తాయ హరిశ్చంద్ర-మహారాజాయ తద్-యోగ్యతా-
సిద్ధ్యర్థమ్ నారదేన అగస్త్యేన చ ఉపదిష్ట-స్నానాయామ్
9. ఆయుర్-ఆరోగ్య-ప్రదాయామ్, జప-పురశ్చరణ-వ్రతాది-సిద్ధి-ప్రదాయామ్
10. దేవానామ్ ఋషీణాం పితౄణాం మనుష్యాణాం ప్రాణినాం సర్వ-భూత-వర్గాణాం
పరమ-తృప్తి-ప్రదాయామ్

ఏవమాది-బహు-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం కావేరీ-మహానద్యామ్

సమస్త-హరి-హర-దేవతా-గురుచరణ-శ్రోత్రియ-సన్నిధౌ

బ్రహ్మణః ద్వితీయ-పరార్థే శ్వేతవరాహ-కల్పే ప్రథమే వర్షే ప్రథమే మాసే ప్రథమే పక్షే
ప్రథమే దివసే అహ్ని ద్వితీయే యామే తృతీయే ముహూర్తే సప్తమే వైవస్వత-మన్వంతరే
అష్టావింశతితమే కలియుగే ప్రథమే పాదే అస్మిన్ వర్తమానే వ్యావహారికాణాం ప్రభవాదీనాం
షష్ఠ్యాః వత్సరాణాం మధ్యే _____ -నామని వత్సరే దక్షిణాయనే శరద్-ఋతౌ తులా-మాసే
శుక్ల/కృష్ణ-పక్షే _____ శుభతిథౌ _____ -వాసరయుక్తాయామ్ _____ -నక్షత్రయుక్తాయామ్
_____ -యోగయుక్తాయామ్ _____ -కరణయుక్తాయామ్ తులా-మాస-పుణ్య-కాలే -

1. అస్మాకం సర్వేషాం మహాజనానాం క్షేమ-స్థైర్య-వీర్య-విజయ-ఆయుః-ఆరోగ్య-
ఐశ్వర్యాణామ్ అభివృద్ధ్యర్థం

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

2. ధర్మ-అర్థ-కామ-మోక్ష-రూపచతుర్విధ-ఫల-పురుషార్థసిద్ధ్యర్థమ్, ఇష్ట-కామ్యార్థ-సిద్ధ్యర్థం
3. జనానాం ధర్మైక-శ్రద్ధా-ప్రవృత్తి-ఉభయ-సిద్ధ్యర్థం దురాచార-నివృత్తిపూర్వక-సదాచార-సంపత్త్యర్థం
4. తేన అతివృష్టి-అనావృష్టి-రాహిత్యేన పర్యాప్త-వృష్ట్యా వాపీ-కూపాది-జలాశయానాం సంపూర్త్యర్థమ్, ఉపనదీ-సహితాసు కావేరీ-తామ్రపర్ణి-పినాకినీ-తుంగభద్రా-కృష్ణా-గోదావరీ-ప్రభృతిషు సమ్యక్-ప్రవాహ-సిద్ధ్యర్థం
5. జనానాం జల-సంపదః సమ్యక్-వినియోగే శ్రద్ధాయాః ఉదయార్థం, పరిసర-ప్రదూషణ-పరిహారేణ పృథివ్యాః తాప-శాంత్యర్థం
6. తద్వారా దేశేఽస్మిన్ సర్వ-ధాన్యానామ్, ఔషధాది-గుణయుక్తానాం సస్యానామ్, ఛాయా-ఫలాది-ప్రదానాం వృక్షాణాం చ సమృద్ధ్యర్థం, గవాదీనాం బహుక్షీరాది-ప్రదత్వార్థమ్
7. అనేన సర్వేణ ఏతద్-దేశ-నివాసినాం సుఖ-శాంత-జీవన-సిద్ధ్యర్థమ్
8. మమ బాల్యాదిషు జాగృదాదిషు చ అవస్థాసు మనో-వాక్-కాయ-కర్మేంద్రియ-జ్ఞానేంద్రియ-వ్యాపారైః కామ-క్రోధాదిభిః దుష్ట-గుణైశ్చ సంభావితానాం జ్ఞానతః సకృత్ కృతానామ్ అజ్ఞానతః అసకృత్ కృతానాం రహస్యకృతానాం ప్రకాశకృతానాం వా మహాపాతక-సమపాతక-ఉపపాతకాదీనాం సర్వేషాం పాపానాం సద్యః అపనోదనార్థం శ్రుతి-స్మృతి-పురాణ-ప్రతిపాదిత-కర్మానుష్ఠాన-అధికారసిద్ధ్యర్థం చ

అస్యాం ____ శుభతిథౌ

దుర్భోజన-దురాలాప-దుష్ప్రతిగ్రహ-సంభవమ్ |
పాపం హర మమ క్షిప్రం సహ్యాకన్యే నమోఽస్తు తే||

సహ్యాపాదోద్భవే దేవి శ్రీరంగోత్సంగగామిని|
శ్రీకావేరి నమస్తుభ్యం మమ పాపం వ్యపోహయ||

ఇత్యాదినా ప్రార్థితాయాం భగవత్యాం కావేర్యాం స్నానమ్ అన్యాని చ యథాశక్తి
పూజాదానాదీని ధర్మకార్యాణి కరిష్యే|| (అప ఉపస్సుశ్య)

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

ప్రార్థనా

అతిక్రూర మహాకాయ కల్పాంత-దహనోపమ|
భైరవాయ నమస్తుభ్యమ్ అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి||

సమస్త-జగదాధార శంఖచక్ర-గదాధర|
దేహి దేవ మమానుజ్ఞాం యుష్మత్తీర్థ-నిషేవణే||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun. Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

సూక్తపఠనమ్

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

మార్జనమ్

ఆపో హి ష్టా మయోభువః ---

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

అఘమర్షణమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే ---

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

స్నానాంగ-తర్పణమ్

మమోపాత్త+ప్రీత్యర్థమ్ అద్య పూర్వోక్త-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యామ్ ____ శుభతిథౌ
స్నానాంగ-దేవ-ఋషి-పితృతర్పణమ్ అర్ఘ్యదానం చ కరిష్యే||

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

కావేరీ-దేవ్యై అర్ఘ్యప్రదానమ్

మరుద్వధే మహాభాగే సర్వలోకైకపావని|
గృహాణార్ఘ్యం మయా దత్తం పావనం కురు మాం సదా||౧||

కావేర్యై నమః - ఇదమర్ఘ్యమ్ (౩)||

విష్ణుమాయే మహాకాయే కవేరకులసంభవే|
సహ్యోచలసముద్భూతే గృహాణార్ఘ్యం వరప్రదే||౨||

కావేర్యై నమః - ఇదమర్ఘ్యమ్ (౩)||

కుంభసంభవకుంభాత్ త్వం సహ్యమలకపూజయా|
శంఖోదకేన సంజాతా గృహాణార్ఘ్యం సముద్రగే||౩||

కావేర్యై నమః - ఇదమర్ఘ్యమ్ (౩)||

ప్రార్థనా

మరుద్వధే మహాలక్ష్మీస్సహ్యకన్యా సరస్వతీ|
అగస్త్యపత్నీ కావేరీ లోపాముద్రా వరప్రదా||౧||

కమండలుసముత్పన్నా సర్వతీర్థాధిదేవతా|
విరజా దక్షిణా గంగా బ్రహ్మవిష్ణుశివాత్మికా||౨||

చతుర్విధఫలోద్ధాత్రీ చతురాననకన్యకా|
సర్వాభీష్టప్రదాత్రీ చ నామ్నాం షోడశకం స్మృతమ్|
ఏభిర్నామపదైర్నిత్యం పూజయేద్భక్తిమాన్సరః||౩||

దానమ్

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

హిరణ్యగర్భ-గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః|
అనంతపుణ్యఫలదమ్ అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే||

అనుష్ఠిత-తులాస్నాన-సాద్గుణ్యార్థం యథోక్త-ఫలప్రాప్త్యర్థమ్ ఇమాం దక్షిణాం బ్రాహ్మణాయ సంప్రదదే| న మమ|

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

యక్ష-తర్పణమ్

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

యన్మయా దూషితం తోయం శారీరమలసంచయాత్|
తద్దోషపరిహారార్థం యక్షాణం తర్పయామ్యహమ్||
యక్షాణం తర్పయామి||

సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్|
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి||
అనేన మయా కృతేన తులాస్నానేన పరమాత్మా సుప్రీతః సుప్రసన్నో వరదో భవతు||

