

ஹர ஹர ஶங்கர

40

ஜய ஜய ஶங்கர



ஸ்ரீ-வேஷ்வர்யாஸாய நம:

ஸ்ரீமத்-ஆழ்ய-ஶங்கர-ஹரவத்பாழ-பரம்பராஹத-  
மூலாம்நாய-ஸர்வஜ்ஞ-பீம்  
ஸ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-பீம்  
ஐஹாஞ்சு-ஸ்ரீ-ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஸ்ரீம-  
ஸங்ஸாநம்

## ரய-ஸப்தமீ

5127 விஶ்வாவஸா: மகர: 12 மாவை-ஶாக்ல-ஸப்தமீ

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கிறதீடு  
ஸுர்யபகவானுக்கு சாந்தரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஶாக்லஸப்தமியில்  
(அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர்  
கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தமீ ரதஸப்தமீ என்று கூறப்படுகிறது. அன்று  
ஸுர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸநானம் தானம்  
முதலியவைகள் ஸுர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரீதியளிப்பதாக இருப்பதாலும்,  
எல்லா தாரித்ரயங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை  
அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யஸ்யா தியேள ரய பூர்வ ப்ராப ஹேவோ திவாகர: |  
ஸா தியிஃ கயிதா விப்ரைர்மாவே யா ரயஸப்தமீ||

தஸ்யா ஒத்த ஹாத சேஷ்ட ஸர்வமேவாக்ஷய மதம் |  
ஸர்வாரிழ்ரயஸமந ஹாஸ்கரப்ரீதயே மதம் ||  
—ஸ்கந்தபுராணே கௌமாரிகாவண்ணே பஞ்சமாய்யாயே 129,130

வேஷ-யர்ம-ஶாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

ஸுர்யம்ரஹணதுல்யா ஹி ஶாக்லா மாவெஸ்ய ஸப்தமீ|  
அருணோதயவேலாயா தஸ்யா ஸ்நாந மஹாவெலம்||

—பழ்மபுராணே ஸுஷ்டிவண்ணே 77.63

மாகமாஸத்தின் ஶாக்லஸப்தமீ ஸுர்யக்ரஹணத்திற்கு ஸமானமான விஶேஷமுடைய நாளாகும். அன்று அருணோதய வேளையில் (அதாவது ஸர்யன் உதிப்பதற்கு முன்பாக நான்கு நாழிகைகள் சுமார் ஒன்றரை மணி நேரத்திற்குள்) ஏழு எருக்கு இலைகள், அகஷதை, பஸ்ரஞ்சாணம், இலந்தைப் பழும், அருகம்புல் இவைகளை தலையில் வைத்து ஸ்நானம் செய்து அர்க்யம் கொடுப்பதால் உயர்ந்த பலன்கள் கிடைக்கப்பெறும். நமது ஸ்நாதனமான ஹிந்து மதத்தில் ஸகலபாபங்களை போக்கிக்கொள்ளவும் ஸகல ஸௌக்யங்களை அடையவும் ஸ்நானம் ஒரு பெரிய வரப்ரஸாதமாக அமைந்துள்ளது. அவைகளில் மாகஸ்நானம் மிகவும் உயர்ந்ததாக அநேக புராணங்கள் கூறுகின்றன.

## ஸ்நாநவியி:

ஆசமநம் | ஶாக்லாம்-வரயரா + ஶாந்தயே | ப்ராணாயாம: |  
மமோபாத்தஸமஸ்தாரிதக்ஷீயஷ்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்ரீத்யர்யா |

தஹேவ லற்நஂ ஸாதிநஂ தஹேவ தாராவலஂ சந்த்ரவலஂ தஹேவ |  
விழ்யாவலஂ தைவவலஂ தஹேவ ஸக்ஷமீபதே: அங்஘ரியுஹஂ ஸ்மராமி ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்யா ஸ்ரோதாபி வா |  
ய: ஸ்மரேத் புண்ணிர்காக்ஷ: ஸ வாஹ்யாஹ்யந்தர: ஶாசி: ||

மாநஸ: வாசிக: பாப: கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் |  
ஸ்ரீராம-ஸ்மரணைநைவ வ்யபோஹதி ந ஸஂஶய: ||

ஸ்ரீ ராம ராம ராம

தியிர்விஷ்ணு: தயா வார: நக்ஷத்ர: விஷ்ணுரேவ ச |  
யோஹஸ் கரண: சைவ ஸர்வ: விஷ்ணுமய: ஜஹத: ||

ஸ்ரீஹோவிந்த ஹோவிந்த ஹோவிந்த

அஷ்ய ஸ்ரீஹஸத: மஹாபுரஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்தமாநஸ்ய  
அஷ்ய ஸ்வரஹஸ்யன: த்விதீயபரார்யே ஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வதயந்வர  
அஷ்டாவிஂஶதிதமே கலியஹே ப்ரயமே பாதே ஜம்பூஷ்வீபே  
ஹாதவர்ஷே ஹாதவண்ணே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ஸ்வே அஸ்மிந்

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

வர்தமானே வ்யாவஹாரிகாணா ப்ரஹவாழிநா ஷஷ்ட்யா  
ஸங்வத்ஸராணா மய்யே விஶ்வாவஸௌ-நாம-ஸங்வத்ஸரே உத்தராயணே  
ஹேமந்த-ஐதெள மகர-மாவ-மாஸே ஶாக்ல-பசேஷ ஸப்தம்யா  
ஶாஹதி யெள ஹாநுவாஸரயுக்தாயா ரேவதீ-நகஷத்ர (13:34)யுக்தாயா  
ஸிழ்ய-யோஹ (11:42; ஸாய்ய-யோஹ)யுக்தாயா ஹரஜா-கரண (11:58;  
வணிஜா-கரண)யுக்தாயாம் ஏவங்-ஹாண-விஶேஷண-விஶிஷ்டாயாம்  
அஸ்யா ஸப்தம்யா

ஶாஹதி யெள மமோபாத்த-ஸமஸ்த-ஊரிதகஷியால்வாரா ஶீபரமேஸ்வர-  
ப்ரீத்யர்யம் அநாஷி-அவிஷ்யா-வாஸநயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மிந்  
மஹதி ஸஙஸாரசக்ரே விசித்ராஹி: கர்மஹதி விசித்ராஸ  
பஶு-பகஷி-முஹாஷி-யோநிஷீ புந:புந: அநேகயா ஜநிதவா கேநாபி  
புண்யகர்மவிஶேஷணை இஒாநீந்தந-மாநுஷ்யே

புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ஷவிஜஜநமவிஶேஷீ ப்ராப்தவத:  
ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ஷவிஜஜநமவிஶேஷீ ப்ராப்தவத்யா:  
மம ஜந்மாஹ்யாஸாத் ஜந்மப்ரஹூதி ஏதத்கஷண-பர்யந்தம் வாஸ்யே-  
வயஸி கெளமாரே யெளவநே வார்யகே ச ஜாஹூத்-ஸ்வப்ந-ஸாஷாப்தி-

அவஸ்யாஸ மநோ-வாக்காய-கர்மேநஷ்ரிய-ஜஞாநேநஷ்ரிய-  
வ்யாபாரை: காம-க்ரோய-லோஹ-மோஹ-மாத்ஸர்யாஹி ஹி:

ஊஷ்டஹாணைஸ்ச ஸம்ஹாவிதாநா ஸங்ஸரஹநிமித்தாநா  
ஹுயோஹுய: வஹாவார: ஸம்பந்நாநா மஹாபாதகாநா  
ஸமபாதகாநாம் அதிபாதகாநாம் உபபாதகாநா ஸங்கர்கரணாநா  
மலிந்கரணாநாம் அபாத்ர்கரணாநா ஜாதிஹ்ரங்ஶகராணா  
ப்ரகீர்ணகாநாம் அயாஜ்யயாஜந-அஹோஜ்யஹோஜந-அஹக்ஷயஹக்ஷண  
அபேயபாந-அழுஶ்யாஜ்ரஸந-அஸ்ராவ்யஸ்ருவண-அஸ்புஶ்யஸ்பர்ஸந-

அவ்யவஹார்ய-வ்யவஹாராழிநா ஜஞாநத: ஸகுத்குதாநாம்  
அஜ்ஞாநத: அஸகுத்குதாநா ரஹஸ்யகுதாநா ப்ரகாஸகுதாநா  
சிரகால-அஹ்யஸ்தாநா நிரந்தர-அஹ்யஸ்தாநா ஸர்வேஷா  
பாபாநா ஸத்ய: அபநோஷநார்ய: ஶாதி-ஸ்மாதி-புராணப்ரதிபாதித-  
தத்தத்வை-ப்ராப்தயர்யக-தத்தத்கர்மஸ அயிகாரஸிழ்யர்ய  
ஹேவதுல்ய-தேஜஸஸிழ்யர்ய: ச விநாயகாஹி-ஸமஸ்த-ஹரிஹர-  
ஹேவதாநா ஸந்நியெள ஶீஸவிதூ-ஸமுர்யநாராயண-ப்ரீத்யர்ய

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

📞 9884655618 📲 8072613857 📧 vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸ்ரீஸுர்யநாராயண ப்ரஸாதி-ஸித்யர்யா ஸ்ரீஸுர்யநாராயண-  
ப்ரஸாதேந ஸுர்யற்றவனகாலீந-ஹங்ஹாஸ்நாநஜந்ய-வெலதுல்ய-  
வெலப்ராப்த்யர்யா மகரஸ்யே ரவௌ ரயஸப்தமீ-புண்யகாலே  
... புண்யதீர்யே ஸப்தார்கபத்ர-ஸ்நாநமஹா கரிஷ்யே॥ (அப  
உபஸ்பூஶ்ய)

## ப்ரார்யநா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அகஷதை, பசாஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம்,  
அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில்  
வைத்து கீழ்காணும் ஶ்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நமஸ்தே ருஶ்ராநுபாய ரஸாநா பதயே நம: |  
அருணார்க நமஸ்தேஸ்து ஹரிஷ்வ நமோஸ்து தே ||1||  
ஸப்தஸப்தே மஹாஸத்தவ ஸப்தஷ்வீபே வஸாந்யரே |  
ஸப்தார்கபர்ணாந்யாஶாய ஸப்தம்யா ஸ்நாநமாரஹே ||2||

ஸப்தஸப்திப்ரியே ஞேவி ஸப்தலோகப்ரதிபிகே |  
ஸப்தஜந்மார்ஜிதம் பாபம் ஹர ஸப்தமி ஸத்வரம் ||3||  
யஷ்யத்கர்மகூதம் பாபம் மயா ஜந்மஸா ஸப்தஸா |  
தந்மே ரோஹம் ச ஶோகம் ச மாகரீ ஹந்து ஸப்தமீ ||4||

ஏதஜ்ஜந்மகூதம் பாபம் யச்ச ஜந்மாந்தரார்ஜிதம் |  
மநோவாக்காயஜம் யச்ச ஜ்ஞாதாஸஜ்ஞாதே ச யே புந: ||5||

இதி ஸப்தவியம் பாபம் ஸ்நாநாந்மே ஸப்தஸப்திகே |  
ஸப்தவ்யாயி-ஸமாயுக்தம் ஹர மாகரி ஸப்தமி ||6||

நெளமி ஸப்தமி ஞேவி தவா ஸர்வ-லோகைகக-மாதரம் |  
ஸப்தார்க-பத்ர-ஸ்நாநேந மம பாபம் வ்யபோஹய ||7||

— ஸ்கந்தபுராணே காஸ்வெண்டே 51.78-80

பிறகு ஸுக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷனம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-  
தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ஶ்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம்  
செய்ய வேண்டும்.

ஸப்தஸப்திவஹ ப்ரீத ஸப்தலோகப்ரதிபந |  
ஸப்தமீஸஹிதோ ஞேவ ஹுஹாணார்வ்யம் திவாகர ||

வேஷ-யர்ம-ஸாஸ்த்ர-பரிபாலந-ஸஹா

இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் | இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் | இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் |

ஸ்நாதோஹு ராஸப்தம்யா ப்ரஹாகர இவாகர |

ஹூஹாணார்வ்ய மயா உத்த இவாகர நமோஸ்து தே ||

இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் | இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் | இவாகராய நம: இழமர்வ்யம் |

ஹங்ஹாயமுநயோர்மய்யே தத்ர ஹப்தே ஸரஸ்வதி |

த்ரைலோக்யவந்திதே ஹேவி த்ரிவேண்யர்வ்ய நமோஸ்து தே ||

த்ரிவேண்யை நம: இழமர்வ்யம் | த்ரிவேண்யை நம: இழமர்வ்யம் | த்ரிவேண்யை நம: இழமர்வ்யம் |

எனறு மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களால் ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நமோ விவஸ்வதே ஸ்வரஹ்மந் ஹாஸ்வதே விஷ்ணுதேஜஸே |

ஐஹத்ஸவித்ரே ஶாசயே ஸவித்ரே கர்மஞாயிநே ||

— காலிகாபுராணம் 57.178

ஐநந் ஸர்வஹதாநா ஸப்தமீ ஸப்தஸப்திகே |

ஸப்தம்யாழிதே ஹேவி நமஸ்தே ரவிமண்றலே ||

— பழ்மபுராணே ஸுஷ்டிவண்றே 77.65

காயேந வாசா மநஸேநந்தியைர்வா

ஹாழ்யாத்மநா வா ப்ரகூதே: ஸவஹாவாத் |

கரோமி யஷத் ஸகலங் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி ||

அனேந மயா கூதேந ஸப்தார்கபத்ர-ஸ்நாநேந அர்வ்யப்ராநேந ச ஸமிர்யஸ்வரூபீ பரமாத்மா ஸாப்ரீத: ஸாப்ரஸந்நோ வரஹோ ஹவது ||

## க்ரந்தமிழ் – அதிக எழுத்துக்கள்

देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)	देवनागरी	இருஞு:	IAST (Latin)
ऋ / ڙ	ஃ / ڏ	r̥	ଠ	ଠ	ଠha
ऋ / ڙ	ஃୟ / ڏୟ	r̥̄	ଡ	ଡ	ଡa
ଲ / ڙ	ଳ / ڙ	ଳ	ଢ	ଢ	ଢha
ଲ / ڙ	ଳ୍ୟ / ڙ୍ୟ	ଳ୍	ଥ	ଥ	ଥa
ଓ	ଓ	m̥	ଦ	ଦ	da
ং:	ং	h̥	ଧ	ଧ	dha
খ	ଖ	kha	ଫ	ଫ	pha
গ	ଗ	ga	ବ	ବ	ba
ଘ	ଘ	gha	ଭ	ଭ	bha
ছ	ଛ	cha	ଶ	ଶ	sa
ঝ	ঝ	jha	ଶ୍ର	ଶ୍ର	sra