

ஹா ஹா ஸஹ

ஸ்

ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபத-ஜிவாஜாய-ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹி-காஜகொடி-பீடி

ஜமடி-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

ரய-ஸவஜி

ருகட விஸாவஸு: ஜகர: கட ஜாவ-ஸாஹி-ஸவஜி

25.01.2026

நம் அனைவருக்கும் ப்ரத்யக்ஷமாக பரமாத்மதத்வத்தை உணர்த்திக்கொண்டிருக்கக்கூடிய
ஸூர்யபகவானுக்கு சாந்த்ரமானப்படி மாகமாஸத்தின் ஸூக்லஸப்தமியில்
(அதாவது தை அமாவாஸையின் பிறகு வரக்கூடிய ஸப்தமியில்) தேர்
கிடைக்கப்பெற்றதால் அந்த ஸப்தமீ ரதஸப்தமீ என்று கூறப்படுகிறது. அன்று
ஸூர்யபகவான் மிகவும் ப்ரஸன்னமாக இருப்பதாலும், ஸ்நானம் தானம்
முதலியவைகள் ஸூர்யபகவானுக்கு மிகவும் ப்ரீதியளிப்பதாக இருப்பதாலும்,
எல்லா தாரித்ர்யங்களையும் போக்குவதாகவும் அளவற்ற பலன்களை
அளிப்பதாகவும் ஸ்கந்தபுராணம் கூறுகிறது.

யஸூம் தியுள ரயம் வலிவடிம் ப்ராப டெவொ டிவாகுர: |
ஸா தியி: கூயிதா விவெஜுடிவெ யா ரயஸவஜி ||

தஸூம் உதம் ஹுதம் வெஷம் ஸவடிஜெவாக்ஷயம் ஜதஜி |
ஸவடிஜாரிஜுஸஜநம் ஹாஸாரபீதயெ ஜதஜி ||
—ஸூநுபுராணெ கூளஜாரிகாவணெ வஹுஜாயுடியெ கடகூ,கநம்

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பரிபாடுந-ஸஹ

9884655618 8072613857 vdspasabha@gmail.com vdspsabha.org

—பெரும்புள்ளி மருத்துவமனை என்.கே.எம்.

ஸாநவியி:

ஹாதவணெ ஜெரொஃ உக்ஷிணெ பாக்ஸூ சுஷ்ரிநு வததுஜாநெ வுாவஹாரிகாணந
 ப்ரஹவாஜீநாம் ஷக்ஷுஃ ஸம்வதராணாம் ஜயெ விஸூாவஸு -நாஜ-ஸம்வதரெ
 உதராயணெ ஹேஜத-ஜதள ஜகர-ஜாவ-ஜாஸெ ஸூக்ஷ-பக்ஷ ஸபுஜாம்
 ஸூஹ-தியள ஹாநு வாஸரயுஸ்தாயாம் ரெவதீ-நக்ஷத்ரு-(கந:நச)-
 யுஸ்தாயாம் ஸிங்-யொமு (கக:சஉ; ஸாயு -யொமு)யுஸ்தாயாம் மரஜா -
 காரண (கக:ருஅ; வணிகா -காரண)யுஸ்தாயாஜீ ஷ்வம்-முண-விஸெஷண-
 விஸிஷாயாஜீ சுஸூாம் ஸபுஜாம்
 ஸூஹ-தியள ஜெஹபாத-ஸஜஸ-ஊரித-க்ஷய-ஆரா ஸ்ரீ-வரஜேஸ்வர-ப்ரீதுயுஜீ
 சுநாஜி-சுவிஜா-வாஸநயா ப்ரவததுஜாநெ சுஷ்ரிநு ஜஹதி ஸம்ஸார-அக்ரு
 விசித்ராஹி: கஜமுதிலி: விசித்ராஸு வஸு-பக்ஷி-ஜுமாஜி-யொநிஷு
 பூந:பூந: சுநெக்யா ஜநிசுவா கெநாவி பூண்டு-கஜ-விஸெஷண
 ஜஜாநீதந-ஜாநுஷு-
 புருஷர்கள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜந-விஸெஷம் ப்ராபுவத:
 ஸ்த்ரீகள் மட்டும் சொல்லவும்: ஜந-விஸெஷம் ப்ராபுவதூ:
 ஜ ஜநாஹ்ஸாஸாக் ஜநபீ-ரஹுதி ஷததீ-க்ஷண-பயுஜம் ஸாஹெ வயஸி
 களஜாரெ யளவநெ வாயுகெ அ ஜாமுக்-ஸூஷ-ஸூஷுதி-சுவஸூாஸு
 ஜநொ-வாக்-காய-கஜெந்ரீய-ஜாநெந்ரீய-வூபாரெ: காஜ-க்யூய-ஹொ-
 ஜொஹ-ஜஜ-ஜாதயூஜிஹி: ஊஷ-முனெஸூ ஸஜாவிதாநாம் ஜஹபாதகாநாம்
 ஸஜபாதகாநாஜீ சுதிபாதகாநாஜீ உபபாதகாநாம் ஸஜரீகரணாநாம்
 ஜமிநீகரணாநாஜீ சுபாசீகரணாநாம் ஜாதிஹம்ஸகராணாம் ப்ரகீண்டுகாநாஜீ
 சுயாஜ-யாஜந-சுஹொஜ-ஹொஜந-சுஹக்ஷ-ஹக்ஷண-சுபெய-பாந-சுஜுஸு-
 உஸூந-சுஸூாஷ-ஸூவண-சுஸூஸு-ஸூஸூந- சுஷ்வஹாயு-ஷ்வஹாராஜீநாம்
 ஜாநத: ஸக்ருக் க்ருதாநாஜீ சுஜாநத: சுஸக்ருக் க்ருதாநாம் ரஹஸு-க்ருதாநாம்
 ப்ரகாஸக்ருதாநாம் ஸிரகாஹ-சுஹஸூாநாம் ஸம்ஸமு-நிஜிதாநாம் அ ஸெவ்ஷாம்
 பாவாநாம் ஸஜ: சுபநொஜநாயு: ஸூதி-ஸூதி-பூராணவீ-ரதிபாஜித-
 கஜாநுஷாந-சுயிகார-ஸிங்யு: ஜெவ-துஹ-தெஜ:ஸிங்யு: அ
 விநாயகாஜி-ஸஜஸ-ஹரிஹர-ஜெவதாநாம் ஸனியள ஸ்ரீ-ஸவிது-
 ஸூயநாராயண-ப்ரீதுயு: ஸ்ரீ-ஸூயநாராயண-பூஸாஜெந ஸூய-
 முஹண-காமீந-முஜா-நூந-துஹ-மஹ-பூபூயு: ஜகர-ஸூ ரவள

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ரயஸபுஜீ-புணுக-சிவ ி புணுதீயெ நுபாகுபகு-ஸாநஜஹம்
கரிஷெ|| (சுவ உபஸ்யஸ்)

புராயுநா

இவ்வாறு ஸங்கல்பம் செய்து அக்ஷதை, பஸுஞ்சாணம், இலந்தைப் பழம், அருகம்புல் இவைகளை ஏழு எருக்க இலைகளுடன் வைத்து தலையில் வைத்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும்.

நஜஸு ருஜு-ரவிபாய ரஸாநாம் வதயெ நஜ:
சுருணாகு நஜஸுஸு ஹரிஜ்ய நஜொஸு தெ||க||

ஸப-ஸபெ ஜஹா-ஸத ஸப-ஜீபெ வஸுங்ரெ
ஸபாகு-பண்டாநாஜாய ஸபஜாம் ஸாநஜாரஸெ||உ||

ஸப-ஸபி-பிரயெ ஜெவி ஸப-ஹாகு-புஜீபிகெ|
ஸப-ஜநாஜிதம் பாவம் ஹர ஸபஜி ஸசுவரஜீ||ங||

யஜீ யக் கஜு க்ருதம் பாவம் ஜயா ஸபஸு ஜநஸு|
தநெ ரொமம் உ ரொகம் உ ஜாகு ஹஸு ஸபஜீ||ச||

வநதஜந-க்ருதம் பாவம் யஜு ஜநாநாஜிதஜீ|
ஜநொ-வாக்-காயஜம் யஜு ஜாதாஜாதெ உ யெ புந:
||ரு||

ஐதி ஸப-வியம் பாவம் ஸாநாநெ ஸப-ஸபிகெ|
ஸப-புயி-ஸஜாயுக்தம் ஹர ஜாகுரி ஸபஜி||கூ||

நளஜி ஸபஜி ஜெவி சுவாம் ஸவ-ஹாகெக-ஜாதரஜீ|
ஸபாகு-பகு-ஸாநெந ஜெ பாவம் வுபொஹய||எ||

— ஸுந-புராணெ காஸீ-வணெ ருக/எஅ-அம்

பிறகு ஸூக்தபடனம், மார்ஜனம், அகமர்ஷணம், மற்றும் தேவ-ரிஷி-பித்ரு-தர்ப்பணத்தைச் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களை சொல்லி அர்க்யப்ரதானம் செய்ய வேண்டும்.

ஸப-ஸபி-வஹ ப்ரீத ஸப-ஹாகு-புஜீபந|
ஸபஜா ஸஹிதொ ஜெவ ப்ருஹாணாவ்யும் ஜிவாகுர||

ஜிவாகுராய நஜ: ஐஜய்யுஜீ! ஜிவாகுராய நஜ: ஐஜய்யுஜீ! ஜிவாகுராய நஜ:
ஐஜய்யுஜீ!

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஸாதொஃஹம் ரய-ஸபஜாம் ப்ரஹா-கா திவா-கா |
 ந
 முஹாணாயுத்ம் ஜயா தத்ம் திவா-கா நஜொஃஸு தெ ||

திவாகராய நஃ ஊஜயுத் | திவாகராய நஃ ஊஜயுத் | திவாகராய நஃ
 ஊஜயுத் |

முஜாயஜநயொஜ்யெ தத முபெ ஸாஸ்தி |
 ந
 தெஹொகூ-வநிதெ தெவி த்ரிவெணயுத்ம் நஜொஃஸு தெ ||

த்ரிவெணெ நஃ ஊஜயுத் | த்ரிவெணெ நஃ ஊஜயுத் | த்ரிவெணெ நஃ
 ஊஜயுத் |

என்று மூன்று முறை அர்க்யப்ரதானம் செய்து கீழ்காணும் ஸ்லோகங்களால்
 ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நஜொ விவஸ்தெ ஸ்ரஹந் ஹாஸ்தெ விஷ்ணுதெஜஸெ |
 ஜமதவிசெ ஸாஹயெ ஸவிசெ வஹாயிநெ ||

— காகாபுராணத் ரீ.க.எ.அ

ஜநத் ஸவஹுதாநாம் ஸபஜீ ஸபஸவிகெ |
 ஸபஜாஜாதெ தெவி நஜஸெ ரவிஜணெ ||

— பஜபுராணெ ஸுஷிவெணெ எ.க.ரு

காயெந வாஹா ஜநஸெந்ரிசெவ்யா
 ஸாஹாநா வா ப்ரகூதெ: ஸஹாவாக் |
 கரொஜி யஜக் ஸகஹம் பரஸெஸ
 நாராயணாயெதி ஸஜப்யாஜி ||

சுநெந ஜயா கூதெந ஸபாகூபத-ஸாநெந சுஷுப்ரஜாநெந உ
 ஸூயஸூரூபீ பரஜாதா ஸூப்ரத: ஸூப்ரஸெனா வரஜொ ஹவது ||