

ஹா ஹா ஸஹ



ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபத-ஜிவாஜாய-  
ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹீ-காஜகொடி-பீடி

ஜமடி-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

□□

ஸ்ரீஜீய-பஹாஜ-ஸடி: வெடி-யடி-ஸாஸ-பரிபாடிந-ஸஹா ட

॥ விஸாவஸ-ஸிஹ-ஹாடிபடி-பதிணிடிஜா -

டடி-ஹஹணடி॥

ராஹ-ஹவ-ஹஹடி 7-ஸெடி ஜி-2025 சுஸஜயாக படி.

ஸடி:	21:57	சூடி-ஸாநடி (ஸஹடி), ஹ ந தபடிணடி (ஸஹடி), கூப ஜவ:
நிஜிநடி	23:01	
யடி	23:42	
ஹிநடி	00:23 (சுபராபதி)	ஹடி (ஸஹடி) கூப
ஜொகடி:	01:26 (சுபராபதி)	ஜொகடி-ஸாநடி (ஸஹடி) கூப

ஹஹண-ஹஜாணடி - பதிணிடி

வெடி-யடி-ஸாஸ-பரிபாடிந-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspasabha@gmail.com

vdspasabha.org

வீசிதாநி நக்ஷத்ராணி				
வடுவ-பெராஷ்வதா*, ஸதஹிஷக், உதா-பெராஷ்வதா, பௌநவஸு:, விஸாவா। (புராந-வாகு-மணித-ஜ்ஷாஜாநி சுவி - ஸதஹிஷக், ஸ்ரவிஷா, சூர்யா, ஸ்ரூதி)				
வீசிதா: ராஸய:				
சுயிகு	சுஜ்*	ஜீந:	கடக:	வ்யூக:
ஜயஜ	ஜியுந	ஸிஹ:	தூவா	ஜகா:

(\* = முஹணகாமிக)

(ஸாநி-ஸூகா:)

ஊஷா ராஸநா ஸஹ-வம - ஜெஷ:, வுஷஹ:, சுநா, யநு:।

## Contributors

Guidance: Brahmashri Sundararama Vajapeyi; Compilation: Brahmashri Shriramana Sharma; Typesetting: Prof Karthik Raman; Technical assistance: Smt Vidya Jayaraman; Reference assistance: Chi Nidhishvara Shrauti

Translations – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

## இந்த க்ரஹணத்திற்கான குறிப்புகள்

### ஆஹார நியமம்

- ஒரு யாமம் என்பது பகல் அல்லது இரவில் நான்கில் ஒரு பகுதி (சுமார் 3 மணி நேரம்).
- முந்தைய பகலில் நடுப்பகலுக்கு (சுமார் 12 மணிக்கு) முன்பு உணவு அருந்தலாம். (அகண்ட) பாரதத்தின் மேற்குக் கோடியில் உள்ள சில பகுதிகளில் (நாராயண ஸரோவரம், கராச்சி) அந்த பகலில் காலை முதல் யாமம் (சுமார் 09:45) வரை மட்டும் உணவு அருந்தலாம்.
- ஆகவே அன்று செய்ய வேண்டிய பௌர்ணமி திதிக்கான ம்ராதத்தை மறுநாள் (ப்ரதமையன்று) செய்ய வேண்டும்.

வெடி-யஜு-ஸாஸ-பரிபாந-ஸஹா

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- அன்றைய இரவு ஆஹாரம் கிடையாது.
- ஆஹாரமின்றி இருக்க முடியாத குழந்தைகள் முதியோர்கள் போன்றவர்கள் இயன்றவரை அஸ்தமனத்திற்கு முன்பே கஞ்சி போன்ற அल्प ஆஹாரம் எடுத்துக்கொள்வது நடைமுறை.
- கண்டிப்பாக க்ரஹணத்தின் போது எதையும் சாப்பிடக்கூடாது.

### சரியான சந்திர க்ரஹண அனுஷ்டான காலம்

- நவீன வெளியீடுகள் 20:58 முதல் பின்னிரவு 02:25 வரை இந்த க்ரஹணத்தின் காலமாக காட்டலாம். ஆனால் கண்ணுக்குத் தெரியாத புறநிழல் க்ரஹண நிலையையும் சேர்த்தது அது. 21:57 முதல் 01:26 வரை என்பதே சரியான, அனுஷ்டானத்திற்கு ஏற்கத்தக்கதான, கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய கருநிழல் க்ரஹண நிலையின் காலம்.

### அடுத்து வரவிருக்கும் பாரதத்தில் தெரியக்கூடிய க்ரஹணங்கள்

- அடுத்த சந்திர க்ரஹணம் ஆறு மாதங்கள் கழித்து நடப்பு விஸ்வாவஸு ஸூ கும்ப பால்குன பௌர்ணமி (2026 மார்ச் 03) மாலை.
- அடுத்த ஸூரிய க்ரஹணம் இரண்டு வருடங்கள் கழித்து ப்லவங்க ஸூ கடக ஆஷாட அமாவாஸ்யை (2027 ஆகஸ்ட் 02).



புறயொற:

## அனைத்து க்ரஹணங்களுக்கான பொதுவான குறிப்புகள்

### ஜ்யௌதிஷ விவரம்

- பூமியின் நிழல் சந்திரனில் விழுவதால் சந்திர க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. ஆகவே நாம் எங்கிருந்து பார்க்கிறோம் என்பதை வைத்து க்ரஹணத்தின் தொடக்க முடிவு நேரங்கள் மாற மாட்டா.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- சந்த்ரனின் நிழல் பூமியில் விழுவதால் ஸுரீய க்ரஹணம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிழல் பூமியின் மீது நகருவதால், ஒவ்வோரிடத்திலும் க்ரஹணத்தின் தொடக்க முடிவு நேரங்கள் மாறுபடும்.
- அமாவாஸ்யா-ப்ரதமை அல்லது பெளர்ணமி-ப்ரதமைகளின் ஸந்திக்கு பர்வா என்று பெயர்.
- முழு பூமியைக் கருதினால், ஸுரீய க்ரஹணம் இந்த பர்வாவிற்கு முன்பு அமாவாஸ்யையில் ஒரு இடத்தில் தொடங்கி ப்ரதமையில் மற்றொரு இடத்தில் முடியும். ஆனால் குறிப்பிட்ட ஊர்களின் விஷயம் வேறு. காலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்குள்ளேயே ப்ரதமைக்கு முன்பு முடியலாம். மாலையில் ஏற்படும் க்ரஹணம் அமாவாஸ்யைக்கு பிறகு ப்ரதமையில் தொடங்கலாம்.
- சந்த்ர க்ரஹணத்திற்கோ முழு பூமிக்கும் ஒரே தொடக்க முடிவு நேரங்கள் ஆகையால், எப்பொழுதும் பர்வாவிற்கு முன்பு பெளர்ணமியில் தொடங்கி பின்பு ப்ரதமையில் முடியும்.
- க்ரஸ்த உதய விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுரீயனோ சந்த்ரனோ உதயம் ஆவதற்கு முன்பு க்ரஹணம் ஆரம்பிக்கும். ஆனால் உதயம் முதல் தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், நமது ஊரில் ஸுரீயனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆன பின் க்ரஹணம் முடியும். ஆனால் அஸ்தமனம் வரை தான் நமக்கு தெரியும் என்பது தெளிவு.
- சந்த்ர க்ரஹண விஷயத்தில், (ஸுரீயனின் ஒரு பகுதி மட்டும் மறைக்கப்படும்) பூமியின் புறநிழலால் நமது கண்ணுக்கு புலனாகும்படி சந்த்ரன் நிறம் மாறுவதில்லை. ஆகவே இதற்கு அனுஷ்டானம் கிடையாது.



## போஜன நியமம்

- ஸூரிய க்ரஹணம் ஏற்படும் யாமத்திற்கு முன் நான்கு யாமங்கள் (~12 மணி நேரம்) ஆஹாரம் கூடாது. சந்திர க்ரஹணத்திற்கு மூன்று யாமங்கள் (~9 மணி நேரம்) கூடாது.
- ஸூரிய க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய இரவிலும் சந்திர க்ரஸ்த உதயத்திற்கு முந்தைய பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- ஸூரிய க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த இரவிலும் சந்திர க்ரஸ்த அஸ்தமனத்திற்கு அடுத்த பகலிலும் ஆஹாரம் கூடாது.
- சிறு குழந்தைகள் (~7 வயது), மிகவும் முதியவர்கள் (~70 வயது), வியாதியஸ்தர்களுக்கு இந்த நியமம் கிடையாது. முழு பட்டினி கிடக்க இயலாதவர் பால் பழம் போன்ற லகு ஆஹாரத்தை ஏற்கலாம். அதுவும் க்ரஹணத்திற்கு முந்தைய யாமம் (~3 மணி நேரம்) தவிர்க்க வேண்டியது.
- யாரானாலும் கண்டிப்பாக க்ரஹண புண்ய காலத்தில் ஆஹாரம் கூடாது.
- இந்த நியமம் எதுவும் பச்சிளம் குழந்தைகள் தாய்ப்பால் அருந்துவதற்குக் கிடையாது. குழந்தையின் வயதை அனுசரித்துக் கொள்ளலாம்.
- நீர், பக்குவமல்லாத (வேகவைத்து சமைக்கப்படாத) உணவு பொருட்கள் – இவற்றின் சுத்திக்காக அவற்றின் மேல் தர்ப்பைத்துண்டம் வைப்பது ஸம்பந்தமில்லை. இவற்றை க்ரஹணத்திற்கு பின் பயன்படுத்தலாம். ஆனால் க்ரஹணத்திற்கு முன்பு பக்குவம் செய்யப்பட்ட (வேகவைத்து சமைக்கப்பட்ட) பொருட்கள் க்ரஹணத்திற்குப் பிறகு உண்ணத்தக்கதல்ல.

## அனுஷ்டான ஆரம்பம்

- க்ரஹண ஆரம்பத்திற்கு முன்பாகவே மாற்று வஸ்தரம், அனுஷ்டானத்திற்குத் தேவையான ஆஸனம், தீர்த்த பாத்திரம் முதலியவற்றை எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தர்ப்பணம் செய்பவர்களும் அதற்கான

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

எள், கூர்ச்சம், தர்ப்பை, தர்ப்பண புஸ்தகங்கள் அனைத்தையும் எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவும்.

- க்ரஹணம் தொடங்கியவுடன், கட்டிய வஸ்த்ரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். க்ரஹண அனுஷ்டானத்திற்கு ஜலத்தை மடியாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்பே தனியாக எடுத்து வைக்கப்பட்ட வஸ்த்ரத்தை தரிக்கவும்.

### க்ரஹண ஆஸௌசம்

- க்ரஹணம் முடிந்து மீண்டும் ஸ்நானம் ஆகும் வரை க்ரஹண நேரத்தில் சொல்லப்பட்ட காரியங்களுக்குத் தேவையானவற்றைத் தவிர மற்ற பொருட்களை — குறிப்பாக படுக்கை/ பாய்/துணிகள் போன்றவற்றைத் தொடக்கூடாது. தொட்டுவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் தோய்த்து/அலசியே பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த நியமத்திற்கு க்ரஹண ஆஸௌசம் என்று பெயர்.
- ஆனால் மற்ற ஆஸௌசம் அதாவது பிறப்பு/இறப்பு தீட்டு உள்ளவர்களா-  
னாலும் க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்வதற்கு அந்த காலத்திற்கு மட்டும் சுத்தி உண்டு. ஆகவே அவர்களும் யதாவத்தாக க்ரஹண அனுஷ்டானம் செய்ய வேண்டும். வீட்டிற்கு விலக்கானவர்களுக்கும் தனி நீரைக் கொண்டு க்ரஹண ஸ்நானம் உண்டு.

### க்ரஹண ஸ்ராத்தம்

- க்ரஹண காலத்தில் முன்னோர்களுக்கு ஸ்ராத்தம் / தர்ப்பணம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். இரவு வேளையில் ஏற்படும் சந்த்ர க்ரஹணத்திலும் இது உண்டு.
- ஸூரிய க்ரஹண விஷயத்தில், அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம்/தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டிய அதே நாளன்று ஏற்பட்டால், இரண்டு கருத்துகள் உள்ளன.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- பல நூல்களில் க்ரஹண ஸ்ராத்தமும் அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தம் போலவே தான், அதாவது ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை பர்த்தாவுடன் சேர்த்துத்ருப்திபடுத்துவதே தவிர தனியாக வரணம் இல்லை என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.
- ஒரு ஸம்ப்ரதாயத்தில் க்ரஹண ஸ்ராத்தத்தில் (அமாவாஸ்யை ஸ்ராத்தத்தில் அல்ல) ஸ்த்ரீ வர்க்கத்தை தனியாக வரணம் செய்ய வேண்டும் என்று உள்ளது. அப்படியானால், க்ரஹண ஸ்ராத்தம் மற்றும் அமாவாஸ்யா ஸ்ராத்தங்களைத் தனித்தனியாக செய்ய வேண்டும்.
- அவரவர்கள் எந்த ஸம்ப்ரதாயப்படி க்ரஹண ஸ்ராத்தம் செய்கிறார்களோ அதன்படி நிர்ணயம் செய்துகொள்ளவும்.
- க்ரஹணத்தன்று செய்ய வேண்டிய ப்ரத்யாப்திக ஸ்ராத்தத்தை மறுநாள் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம். பஞ்சாங்கங்களைப் பார்க்கவும்.

### புண்ய காலத்தில் செய்ய வேண்டியவை/கூடாதவை

- க்ரஹண சமயத்தில் வீண் காரியம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். இது ப்ரார்த்தனை வழிபாடுகளுக்கு உகந்த நேரம்.
- ஸந்த்யா காலத்தில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் க்ரஹணத்தின் இடையேயும் ஸந்த்யாவந்தனம் அவசியம் செய்ய வேண்டும். ஸூர்ய உதய அஸ்தமனங்களுக்கு முன்பு அர்க்யம் கொடுத்து பிறகு ஜபம் செய்ய வேண்டும்.
- க்ரஹண நேரத்தில் ஜபம் செய்வது பன்மடங்கு பலனளிக்கும். மந்திர உபதேசம் பெறவும் சிறந்த தருணம் இது.
- க்ரஹண சமயத்தில் தூங்கவோ இயற்கை வேகங்களில் ஈடுபடவோ கூடாது. ஆகவே மல ஜலம் கழிப்பதையும் முன்பே செய்துகொள்வது நல்லது.
- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் செய்யும் தானம் மிக அதிக புண்யம் கொடுக்கும். இயன்ற அளவு தானம் செய்யவும்.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

- க்ரஹண புண்ய காலத்தில் அனைத்து ஜலமும் ஸ்நான அனுஷ்டானங்களுக்கு கங்கைக்கு ஸமம். அனைத்து வேதியர்களும் தானம் பெறுவதற்கு ப்ரஹ்மா அல்லது வ்யாஸருக்கு ஸமம். அனைத்து தானமும் பூ தானத்துக்கு ஸமம். அனைத்து ஊர்களும் குருக்ஷேத்ரத்திற்கு ஸமம். ஆகவே எவ்விடத்தில் இருந்தாலும் அவசியம் ஸ்நான தான ஜபாதிகளை செய்ய வேண்டும்.
- அஷ்ட திக்பாலகர்களையும் க்ரஹண தோஷ நிவ்ருத்தி ஏற்படும்படி ப்ரார்த்திக்கும் ஸ்தோத்ரத்தை வாசிக்க வேண்டும். (இந்த ஸ்தோத்ரம் பின்னர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.)
- மிகச்சிறிய க்ரஹணங்கள் விஷயத்தில் என்ன ஸாத்யமோ அதைச் செய்யவும்: குறைந்த பக்ஷம் ஸங்க்ஷேபமான ஸங்கல்பத்துடன் ஆரம்ப ஸ்நானம் செய்து தானத்திற்கு ஏதாவது எடுத்து வைக்கவும். க்ரஹண ஸ்ரார்த்த/தர்ப்பணத்திற்கு ஸங்கல்பத்தையாவது புண்ய காலத்திற்குள் செய்துவிட்டால், எஞ்சியதை யதாசீக்கிரம் புண்ய காலம் முடிந்தாலும் பூர்த்தி செய்யலாம்.
- க்ரஹணத்தை கண்ணால் நேராக பார்க்கக்கூடாது. விரும்பினால் வஸ்த்ரத்தில் விழும் வெளிச்சத்தைக் கொண்டு பார்க்கலாம். அல்லது (தெளிவாக இல்லாவிடில்) ஆகாசத்தில் உள்ளதை தைலத்திலோ ஜலத்திலோ கண்ணாடியிலோ ப்ரதிபலிக்கப்பட்டு பார்க்கலாம்.
- கர்ப்பிணி ஸ்த்ரீகள் க்ரஹண ஸமயத்தில் ஸூர்ய சந்த்ரர்களின் ஒளி படாதபடி இருக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்கள் ஷு முறையில் பார்ப்பதையும் தவிர்க்க வேண்டும். கர்ப்பத்தின் நலனை உத்தேசித்து அச்சமயம் பகவந்நாம ஜபம் அல்லது ஸ்தோத்ரம் முதலிய படனம் செய்வது சாலச்சிறந்ததாகும்.
- க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு கட்டிய வஸ்த்ரத்துடன் ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். இந்த மோக்ஷ ஸ்நானம் மிகவும் முக்கியம். செய்யாவிட்டால் அடுத்த க்ரஹணம் வரை க்ரஹண ஆஸௌசம் தொடரும்.



- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்திலும், ஸாஸ்த்ரப்படி அறியப்பட்ட மோக்ஷ காலத்திற்கு பிறகு மோக்ஷ ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு பிறகு தான் ஓளபாஸநம் முதலிய ஸ்மார்த்த அனுஷ்டானங்களையோ ஸாயந்தோஹம் முதலிய ஸ்ரௌத அனுஷ்டானங்களையோ செய்யலாம்.

### க்ரஹண ஸாந்தி/பரிஹாரம்

- எந்த ராசி/நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ அவற்றில் ஜனித்தவர்கள் இயன்றால் மறுநாள் ஹோம ரூபமான ஸாந்தியை செய்யலாம்.
- ஜன்ம ராசியிலிருந்து 3, 6, 10, 11வது ராசிகளில் க்ரஹணம் ஏற்பட்டால் சுப பலன் ஏற்படும். 2, 5, 7, 9வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் சற்று அசுபமான பலன் ஏற்படும். 1, 4, 8, 12வது ராசிகளில் ஏற்பட்டால் அதிக அசுப பலன் ஏற்படும்.
- இதையே க்ரஹண ராசியிலிருந்து கணக்கிட்டால்: 11, 8, 4, 3வது ராசிகளுக்கு சுப பலன். 12, 9, 7, 5வது ராசிகளுக்கு சற்று அசுப பலன். 1, 10, 6, 2வது ராசிகளுக்கு அதிக அசுப பலன்.
- எந்த நக்ஷத்ரத்தில் க்ரஹணம் ஏற்படுகிறதோ, அதுவும், அதற்கு முந்தைய பிந்தைய நக்ஷத்ரங்களும், அதிலிருந்தே 10வது (அனுஜன்ம) 19வது (த்ரிஜன்ம) நக்ஷத்ரங்களும் அசுப பலனைப் பெறுகின்றன.
- அதாவது அசுப பலன் பெறும் ராசி/நக்ஷத்ரங்களில் பிறந்தவர்களுக்கு பூர்வ கர்ம வினையால் சிரமங்கள் ஏற்படுவது ஸுசிசிக்கப்படுகிறது. ஆகவே அவர்கள் அதிக ப்ரயத்னத்துடன் ஷே க்ரஹண அனுஷ்டானங்களில் ஈடுபட வேண்டும், பரிஹாரம் செய்ய வேண்டும்.
- பரிஹாரத்தின் எளிய வடிவம் **பின்னர்** கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

### புண்ய கால நிர்ணயம்

- ஸூரிய சந்த்ரர்களை மேகம் முதலிய காரணத்தால் பார்க்க முடியாவிட்டாலும் ஜ்யேஸ்திஷ ஸாஸ்த்ர தீர்மானத்தின்படி க்ரஹணம் ஆரம்பிப்பதிலிருந்து

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

முடியும் வரை புண்ய காலம்.

- க்ரஸ்தோதய விஷயத்தில் ஸுரீர்யனோ சந்த்ரனோ உதயமான பின் தான் புண்ய காலம். க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில் ஸுரீர்யனோ சந்த்ரனோ அஸ்தமனம் ஆகும் வரை தான் புண்ய காலம். பொதுவாகச் சொன்னால் க்ரஹணம் கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய நேரம் தான் புண்ய காலம்.
- க்ரஸ்த அஸ்தமன விஷயத்தில், புண்ய காலம் முடிந்தாலும் ஏற்கெனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஸந்த்யா ஜபத்தை மோக்ஷ காலம் வரை தொடரவும்.
- க்ரஹண தர்ப்பணத்தை க்ருஷ்ண பக்ஷத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற வழக்கம் உள்ளது. ஆனால் முன்கூறியபடி அமாவாஸ்யை முடிந்த பிறகு ஸுரீர்ய க்ரஹணம் ஆரம்பிக்க வாய்ப்பிருப்பதால், மேலும் சந்த்ரனின் க்ரஸ்தாஸ்தமன விஷயத்தில், இது எப்பொழுதும் ஸாத்யம் என்று சொல்ல முடியாது. ஆனால் க்ரஹணம் ஏற்பட்டதற்கு அனுஷ்டானம் அவசியம் ஆகையால் க்ருஷ்ண பக்ஷம் இல்லாவிடினும் செய்ய வேண்டும்.
- ஸுரீர்ய க்ரஹணம் ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று அல்லது சந்த்ர க்ரஹணம் திங்கட்கிழமையன்று (திங்கள் ஸுரீர்ய அஸ்தம் முதல் செவ்வாய் ஸுரீர்ய உதயம் வரை) ஏற்பட்டால் அதற்கு சூடாமணி க்ரஹணம் என்று பெயர். இந்த புண்ய காலம் அளவற்ற பலனளிப்பது.
- இங்கு கொடுக்கப்படக்கூடிய உதய/அஸ்தமன நேரங்கள் நமது ஸம்ப்ரதாயப்படி கணிக்கப்படுவன. இதில் தொடுவானத்தின் அருகே உள்ள காற்றினால் ஒளி வளைக்கப்படுவதான ஒளிமுறிவு கருதப்படுவதில்லை. ஏனெனில் அது இன்ன அளவு இருக்கும் என்று முன்பே தீர்மானிக்கவாண்ணாதது. நவீன பதிப்புகளில் தோராயமாக ஒளிமுறிவை கணக்கிட்டு உதயத்தை சில நிமிடங்கள் முன்பாகவும் அஸ்தமனத்தை சில நிமிடங்கள் பின்பாகவும் காட்டுகின்றன. அனுஷ்டானத்திற்கு, ஸம்ப்ரதாயப்படியான நேரங்களை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பாரிபா@ந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

## ||முஹண-சூரஜ-ஸாந-ஸஜதஃ||

சூரஜநதி | ஸூகாஜரயாம் + ஸாநயெ | ப்ராணாயாஜஃ |

ததெவ யதம் ஸுஜநம் ததெவ தாராஸயம் உந்ருஸயம் ததெவ |  
விஜ்ஞாஸயம் தெதெவஸயம் ததெவ வக்ஷீபதெரஜ்யயம் ஸாராஜி ||

சுபவிசு: பவிசுதா வா ஸவ்ஸாவஸூமதொ:வி வா |  
ய: ஸுரெது ஸூரீகாசுஸம் ஸ ஸாஹூஹூதர: ஸூசி: ||

ஜாநஸம் வாசிகம் பாபம் கஜுணா ஸஜுபாஜிததி |  
ஸ்ரீராஜ: ஸூரணெநெவ வுபொஹதி ந ஸம்ஸய: ||  
ஸ்ரீராஜ ராஜ ராஜ |

தியிவிஷ்ணுஸூயா வாரொ நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரெவ உ |  
யொமுத காரணம் தெவ ஸவ்ஸம் விஷ்ணுஜயம் ஜமக ||  
ஸ்ரீஹரெ மொவிந் மொவிந் மொவிந் |

ஜொபாத-ஸஜஸ-ஜூரித-க்ஷய-பாரா ஸ்ரீபரஜெஸூர-ப்ரீதுயுஜி,

ஸ்ரீ-ஹவத: விஷ்ணு: நாராயணஸு சுஜிஞயா சுபரிஜிதயா ஸக்தா  
ஹியஜாணஸு ஜஹாஜமளவஸு ஜயெ பரிஹுஜதாஜி சுநெகுகொடி-  
புஷாணாநாஜி னகதஜெ ப்யிவீ-சுபீ-தெஜொ-வாயு-சூகாஸ-சுஹஜார-  
ஜஹஜீ-சுவுசெத: சூவரணெ: சூவதெ சுஸிந் ஜஹதி புஷாண-  
காரண-ஜயெ உதுஜுஸ-ஹுவந-சுதமுதெ ஹி-ஜணெ ஜஜி-புக்ஷ-  
ஸாக-ஸாது-கூஸ-சூளங்-புஷாராபு-ஸப-பீ-ஜயெ ஜஜி-பீ-பெ  
ஹாத-கிஜுரூஷ-ஹரி-ஹொவூத-ரஜுக-ஹிரணய-கூரூ-ஹஜாஸ-  
செதுஜாமாபு-நவ-வஷு-ஜயெ ஹாத-வஷு ஜந்ரு-பொரு-தாஜ-முஹஸி-  
நாம-ஸஜஜ-முஹவ-பாரண-ஹாதாபு-நவ-வண-ஜயெ ஹாத-வண  
ஸுஜெரு-நிஷஜ-ஹெகுகிட-ஹிஜாப-ஜாமுவசு-பாரியாகு-முஹஜாந-  
கெமொஸ-விஹூபாபாஜி-சுநெகுகுணெசெமொநாம் ஜயெ ஜணகாரண-  
புஜகாரண-விஹூபாரண-வீக்ஷாரண-ஸூதாரண-வெஜாரணாஜி-சுநெக-  
புணூரணூநாம் ஜயெ கஜுஹிஜ ராஜஸெதுகெஜாரயொ: ஜயெ

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாந-ஸஹா

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

ஹாநீரயீ-யஜுநா-நஜுடா-த்ரிவெணீ-ஜொபஹாரிணீ-மளதஜீ-க்ஷுஷ்வெணீ-  
 துஜ்ஜலஜா-காவெயுடாதி-சுநெகபுண்ணுநஜீ-விராஜிதெ ஐநுபுரஸு-யஜுபுரஸு-  
 சுவதிகாபுரீ-ஹஸிநாபுரீ-சுயொயுடாபுரீ-ஆரகா-ஜயுராபுரீ-  
 ஜாயாபுரீ-காஸீபுரீ-காஷீபுயுடாதி-சுநெகபுண்ணுபுரீ-விராஜிதெ

ஸகௌ-ஜமக-ஸுஷு: பராயுதய-ஜீவிந: ஸ்ரஹண: திதீய-பராயெ  
 பஹாஸஜீ-சுஸாஜள புயுஜெ வஷ்டு புயுஜெ ஜாஸெ புயுஜெ பக்ஷ  
 புயுஜெ திவஸெ சுஹி திதீயெ யாஜெ துதீயெ ஜுஹுதெ ஸாயஜுவ-  
 ஸாரொஅிஷ-உதஜ-தாஜஸ-ரெவத-ஆக்ஷுஷாபெஷு ஷ்டு ஜநுஷு  
 சுதீதெஷு ஸபஜெ வெவஸுத-ஜங்ஞரெ சுஷாவிஸதிதஜெ கூயிமுமெ  
 புயுஜெ பாஜெ சுஸிநு வதுஜாநெ வுாவஹாரிகாணா புலவாஜீநா  
 ஷஷ்டு ஸவதராணா ஜயெ

விஸாவஸு -நாஜ-ஸவதரெ உக்ஷிணாயநெ வஷ்டு -ஜதள ஸிஹ-  
 ஹாஜபஜ-ஜாஸெ ஸுக்ஷ-பக்ஷ(உந:நஅ)/க்ஷுஷ்வ-பக்ஷ பளண்டஜாஸுடா (உந:நஅ)/  
 ஸுஹ-தியள ஹாநு வாஸரயுசுதாயா வலிவபுரூஷபஜா -நக்ஷு-  
 யுசுதாயா யுதி-யொமயுசுதாயா வவ-காரண (உந:நஅ; வாவ-  
 காரண)யுசுதாயா ஜனவ-முண-விஸெஷண-விஸிஷாயாஜீ சுஸுடா  
 பளண்டஜாஸுடா (உந:நஅ)/புயுஜாயா ஸுஹதியள -

சுநாஜி-சுவிஜா-வாஸநயா புவதுஜாநெ சுஸிநு ஜஹதி ஸஸாரஅக்ஷு  
 விசிசூஹி: கஜமதிஹி: விசிசூஸு யொநிஷு புந:புந: சுநெகயா  
 ஜநிசுவா கெநாவி புண்ணுகஜ-விஸெஷண ஐநாந்ந-ஜாநுஷ-அஜஜந-  
 விஸெஷம் புரூபவத: ஜ -

ஜநாஸாஸாக் ஜநுபுரஸுதி னதக-க்ஷண-பயுதம் வாவெ களஜாரெ  
 யளவநெ ஜயுஜெ வயஸி வாயுகெ உ ஜாமுக்-ஸுஷ-ஸுஷுதி-சுவஸூஸு  
 ஜநொ-வாக்-காயாபு-திகாரணவெஷயா கஜெந்நிய-ஜாநெந்நிய-வூபாரெ:  
 ஸஜாவிதாநாஜீ ஐஹ ஜநி ஜநாஞரெ உ ஜாநாஜாந-க்ஷுதாநா ஜஹாவாதகாநா  
 ஜஹாவாதக-சுநுஜஞ்சுவாஜீநா ஸஜவாதகாநாஜீ உபவாதகாநா  
 ஜமிநீகரணாநா மஹுடயந-சூஜாந-உபஜீவநாஜீநாஜீ சுவாசீகரணாநா  
 ஜாதிஹுஸகராணா விஹிதகஜதூம-நிநிதஸஜாஅரணாஜீநா ஜாநத:  
 ஸக்ஷுக் க்ஷுதாநாஜீ சுஜாநத: சுஸக்ஷுக் க்ஷுதாநா ஸவெஷுடா பாவாநா

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ☎ 8072613857 ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org



ஸஜா: சுவநொநாநாயு -

ஜஹாமணபதாதி-ஸஜஸ-வெவிக-தெவதா-ஸனியள (\_\_\_\_-நஜா:  
பெவெ/உக்சிணெ/பகிஜெ/உதரெ தீரெ / \_\_\_\_-புணு-தீயெ) உநு-  
முஹண-புணு-காடு முஹண-கூரஜ-ஸாநஜீ சுஹம் காரிஷெ! (சுவ  
உபஸுஸா)

முஜா முஜெதி யொ ஸ்ரூயாஜொஜநாநாம் ஸதெரவி|  
ஜுஜுதெ ஸவபாபெஸொ விஷுடுகம் ஸ முஜதி||

முஜ உ யஜநெ வெவ மொஜாவரி ஸாஸதி|  
நஜுஜெ விரூ காபெரி ஜெடுஷிநு ஸனியிம் காரம்||

சுதிகூர ஜஹாகாய கடுஅதஜஹநொபஜ|  
ஹொவாய நஜஸுஸஜீ சுநுஜாம் ஜாதஜீ சுஹுஸி||

(பொக்சண-ஜஜா: / ஸாந-ஜஜா:)

(ஸக்சா வஸம் யுக்சா கடுஅதாவக புணுயாரணம் உ க்சா கடுஅத ஜபம் கயதக!)

## தவண-ஸஜம்||

கூப

சுவவிசு: பவிசொ வா + புணுதியள

(பொஜீநாவீதீ) மொகாணாஜீ + புணுதியள

உநு-முஹண-புணு-காடு வமுய-விதுநு உஜிஸு திடு-தவணம்  
காரிஷெ!

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பாரிபாடுந-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

## ॥புண்ணை-பரிஹாரः॥

வீதிதாநி நக்ஷத்ராணி				
வதிவது-பொஷபஜா*, சதவிஷக், உதார-பொஷபஜா, வுநவதுஸு, வுஸா (பொதீந-வாகு-முணித-ஆஷாஜாநி சுவி - சதவிஷக், ஸுவிஷா, சூஷுதாநவதுஸு)				
வீதிதா: ராஸய:				
சுயிகு	கூஜு* ஹ	ஜீந:	கூடக:	வ்யுதிக:
ஜயுஜீ	ஜியுநஜீ	ஸிஹ:	துமா	ஜகா:

(\* = புண்ணைகாடிகு)

ஐந்நாநதொ ஐணயாஸு ரக்ஷ: ப்ராபெதஸொ வாயு-கூஸெர-ஸவது: |  
ஜஜந-ஜகெஷ ஜ ராஸி-ஸஹஸு உந்நாபராமு ஸஜயது ஸவது ||  
முன் கூறிய ராசி/நக்ஷத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட ஸ்லோகத்தை ஒரு அட்டையிலோ ஓலையிலையோ எழுதி க்ரஹணகாலத்தில் சிறிதேனும் ஜபம் செய்து நெற்றியில் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

க்ரஹணம் சந்த்ரனுக்கு. சந்த்ர ப்ரீதிகரமான தானியம் நெல்.

ஆகவே கிரஹணம் முடிந்த பிறகு ஸ்லோகம் எழுதிய அட்டை அல்லது ஓலையுடன் இந்த தானியங்களையும் தேங்காய் பழம் வெற்றிலை பாக்கு தகுகிணை சேர்த்து அன்றோ மறுநாளோ தானம் செய்யவும்.

கீழே உள்ள எட்டு ஸ்லோகங்களை முடிந்த வரை பாராயணம் செய்யவும்.

## ॥பரிஹார-ஸோகு॥

யொஸௌ வஜயரொ ஜெவ: சூஜிதாநாஹுஸுஜுத: |

ஸஹஸுநயந: ஸக்ஷ: புண்ணைவீஹா வுபொஹது || ௧ ||

ஜுவம் ய: ஸவதுஜெவாநாஹுஸுபாஜிதஜுதி: |

உந்நுஸுத்யெபாராமொகூஜு சுஜி: வீஹா வுபொஹது || ௨ ||

ய: கஜுஸாக்ஷீ மொகூநாஹுஸுஜா ஜஹிஷவாஹந: |

உந்நுஸுத்யெபாராமொகூஜு புண்ணைவீஹா வுபொஹது || ௩ ||

வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஹ-ஸஹா

ரக்ஷாபுரணாயிவ: ஸாக்ஷாக் ப்ரஹ்மநாஸஸ்திவ: |  
 உத்ய: காராவொ நிர்ஜதி: ப்ரஹ்மீகா வ்யவொஹத || ச ||  
 நாமபாஸ்யரொ டேவ: ஸஜா ஐகாவாஹந: |  
 வரூணொ ஜவ்வொகெஸொ ப்ரஹ்மீகா வ்யவொஹத || ரு ||  
 ய: ப்ராணரூவொ வொகாநா வாயு: க்ஷுண்ப்ரஹ்மீகா |  
 அந்யஸூயெபாவராமொகூம் ப்ரஹ்மீகா வ்யவொஹத || கூ ||  
 யொஸௌ நியிவதிதேவ: வஜ்ரஸூயரொ வர: |  
 அந்யஸூயெபாவராமொகூம் கௌஷம் ஜெ வ்யவொஹத || எ ||  
 யொஸௌ ஸூயரொ ருஜ: ஸஜரொ வ்யவொஹந: |  
 அந்யஸூயெபாவராமொகூம் ஜொஷம் நாமயத ஜுத || அ ||



## ||அந-ஸஜத: ||

கூப

ஜொபாத் + ப்ரீத்யூம் — மொதொஜ்வஸூ / மொதொஜ்வாயா: — நக்ஷத்ர  
 — ராஸள ஜாதஸூ / ஜாதாயா: — ஸஜுண:-நாஜ:-நாஜூ: அந்ய-ப்ரஹ்மண-  
 காவிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-ஸூயிததயா ஸஜாவிதஸூ ஸவ்யவியஸூ  
 சுநிஷ்ஸூ பரிஹாராயூம் யயாஸக்தி ஹிரண்யாநம் கரிஷ்யே |

ஹிரண்மஹ-மஹஸூம் ஹெஜீஜம் விஹாவஸௌ: |

சுநத-புணு-மவஜே சுத: ஸானிம் ப்ரயஜ் ஜெ ||

— மொதொஜ்வஸூ / மொதொஜ்வாயா: — நக்ஷத்ர — ராஸள ஜாதஸூ /  
 ஜாதாயா: — ஸஜுண:-நாஜ:-நாஜூ: அந்ய-ப்ரஹ்மண-காவிக-ராஸி-நக்ஷத்ராஜி-  
 ஸூயிததயா ஸஜாவிதஸூ ஸவ்யவியஸூ சுநிஷ்ஸூ பரிஹாராயூஜ் ஜம்  
 ஹிரண்யம் ஸகக்ஷிணாகம் ஸதாஜூம் ப்ராஹ்மணாய ி துஸூஜ் / ஜநஸா  
 உஜிஷ்யாய / யஸெஸூ கஸெஸூ அஜ் ி சுஹம் ஸஜூஜஜெ ந ஜஜ ||

## ||ஜொக்ஷ-ஸாந-ஸஜத: ||

கூப

ஜொபாத்-ஸஜஸூ-ஜூரித-க்ஷய-அரார ஸீபரஜெஸூர-ப்ரீத்யூம் அந்ய-ப்ரஹ்மண-  
 ஜொக்ஷ-ஸாநம் கரிஷ்யே |



வெஜ-யஜு-ஸாஸூ-பரிபாஹ-ஸஹா

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org