

హర హర శంకర

ఓం

జయ జయ శంకర



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-  
మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్  
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్  
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

॥పాపహరా-దశమీ-స్నాన-అర్ఘ్య-విధిః॥

జ్యేష్ఠ-శుక్ల-దశమీ / ౧౬-౬-౨౦౨౪-క్రోధీ-మిథునమ్ ౨

(16.06.2024)

జ్యేష్ఠే మాసి సితే పక్షే దశమీ హస్తసంయుతా|  
హరతే దశ పాపాని తస్మాద్ దశహరా స్మృతా॥

The day when Shukla Paksha Dashami tithi of Jyeshtha Masa as per Chandra Mana joins with Hasta nakshatra is Papahara Dashami. On this day, one should perform snanam in holy rivers such as Ganga/Kaveri, or at least from a lake or well, or at home by meditating on holy rivers.

This rids us of ten types of sins that were accrued by our body, speech, and mind, and we will obtain happiness in this world and beyond and attain the greatest shreyas.

Today, after performing Nityakarma,

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## స్నాన-సంకల్పః

ఆచమనమ్ శుక్లాంబరధరం + శాంతయే ప్రాణాయామః।

తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ  
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతేరంఘ్రియుగం స్మరామి॥

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాగతోఽపి వా  
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరః శుచిః॥

మానసం వాచికం పాపం కర్మణా సముపార్జితమ్  
శ్రీరామః స్మరణేనైవ వ్యపోహతి స సంశయః॥  
శ్రీరామ రామ రామ।

తిథిర్విష్ణుస్తథా వారో నక్షత్రం విష్ణురేవ చ  
యోగశ్చ కరణం చైవ సర్వం విష్ణుమయం జగత్॥  
శ్రీహరే గోవింద గోవింద గోవింద।

మమోపాత్తసమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థమ్, అద్య -  
శ్రీభగవతః విష్ణోః నారాయణస్య అచింత్యయా అపరిమితయా శక్త్యా భ్రియమాణస్య  
మహాజలౌఘస్య మధ్యే పరిభ్రమతామ్ అనేకకోటిబ్రహ్మాండానామ్ ఏకతమే పృథివీ-  
అప్-తేజో-వాయు-ఆకాశ-అహంకార-మహద్-అవ్యక్తైః ఆవరణైః ఆవృతే అస్మిన్  
మహతి బ్రహ్మాండకరండమధ్యే చతుర్దశభువనాంతర్గతే భూమండలే జంబూ-షక్ష-శాక-  
శాల్మలి-కుశ-క్రౌంచ-పుష్కరాఖ్య-సప్తద్వీపమధ్యే జంబూద్వీపే భారత-కింపురుష-హరి-  
ఇలావృత-రమ్యక-హిరణ్మయ-కురు-భద్రాశ్వ-కేతుమాల-నవవర్షమధ్యే **భారతవర్షే**  
ఇంద్ర-చేరు-తామ్ర-గభస్తి-నాగ-సౌమ్య-గంధర్వ-చారణ-భరత-నవఖండమధ్యే  
**భరతఖండే** సుమేరు-నిషద-హేమకూట-హిమాచల-మాల్యవత్-పారియాత్రక-  
గంధమాదన-కైలాస-వింధ్యాచలాది-అనేకపుణ్యశైలానాం మధ్యే దండకారణ్య-  
చంపకారణ్య-వింధ్యారణ్య-వీక్షారణ్య-శ్వేతారణ్య-వేదారణ్యాది-అనేకపుణ్యారణ్యానాం  
మధ్యే కర్మభూమౌ రామసేతుకేదారయోః మధ్యే భాగీరథీ-యమునా-నర్మదా-  
త్రివేణీ-మలాపహరిణీ-గౌతమీ-కృష్ణవేణీ-తుంగభద్రా-కావేర్యాది-అనేకపుణ్యనదీ-  
**విరాజితే** ఇంద్రప్రస్థ-యమప్రస్థ-అవంతికాపురీ-హస్తినాపురీ-అయోధ్యాపురీ-ద్వారకా-  
మధురాపురీ-మాయాపురీ-కాశీపురీ-కాంచీపుర్యాది-అనేకపుణ్యపురీ-విరాజితే -  
సకలజగత్సప్టుః పరార్థద్వయజీవినః బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే పంచాశద్-అబ్దాదౌ ప్రథమే

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

వర్షే ప్రథమే మాసే ప్రథమే పక్షే ప్రథమే దివసే అహ్ని ద్వితీయే యామే తృతీయే ముహూర్తే  
స్వాయంభువ-స్వారోచిష-ఉత్తమ-తామస-రైవత-చాక్షుషాభ్యేషు షట్సు మనుషు అతీతేషు  
సప్తమే వైవస్వతమన్వంతరే అష్టావింశతితమే కలియుగే ప్రథమే పాదే అస్మిన్ వర్తమానే  
వ్యావహారికాణాం ప్రభవాదీనాం షష్ట్యాః సంవత్సరాణాం మధ్యే

విశ్వావసు-నామ-సంవత్సరే ఉత్తరాయణే వసంత-ఋతౌ వృషభ-జ్యేష్ఠ-మాసే శుక్ల-పక్షే  
దశమ్యాం శుభతిథౌ గురువాసరయుక్తాయాం హస్త-నక్షత్రయుక్తాయాం సిద్ధి-యోగ  
(౦౯:౧౦; వ్యతీపాత-యోగ)యుక్తాయాం తైతిల-కరణ (౧౩:౦౩; గరజా-కరణ)-  
యుక్తాయామ్ ఏవం-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం దశమ్యాంశుభతిథౌ  
అనాది-అవిద్యా-వాసనయా ప్రవర్తమానే అస్మిన్ మహతి సంసారచక్రే విచిత్రాభిః కర్మగతిభిః  
విచిత్రాసు యోనిషు పునఃపునః అనేకథా జనిత్వా కేనాపి పుణ్యకర్మవిశేషేణ ఇదానీంతన-  
మానుష-ద్విజజన్మ-విశేషం ప్రాప్తవతః మమ -

జన్మాభ్యాసాత్ జన్మప్రభృతి ఏతత్క్షణపర్యంతం బాల్యే కౌమారే యౌవనే మధ్యమే  
వయసి వార్ధకే చ జాగృత్-స్వప్న-సుషుప్తి-అవస్థాసు మనో-వాక్-కాయాఖ్య-  
త్రికరణచేష్టయా కర్మేంద్రియ-జ్ఞానేంద్రియ-వ్యాపారైః సంభావితానామ్ ఇహ జన్మని  
జన్మాంతరే చ జ్ఞానాజ్ఞానకృతానాం మహాపాతకానాం మహాపాతక-అనుమంతృత్వాదీనాం  
సమపాతకానామ్ ఉపపాతకానాం మలినీకరణానాం గర్వధన-ఆదాన-ఉపజీవనాదీనామ్  
అపాత్రీకరణానాం జాతిభ్రంశకరాణాం విహితకర్మత్యాగ-నిందితసమాచరణాదీనాం జ్ఞానతః  
సకృత్ కృతానామ్ అజ్ఞానతః అసకృత్ కృతానాం సర్వేషాం పాపానాం సద్యః అపనోదనార్థం -

మహాగణపత్యాదిసమస్తవైదికదేవతాసన్నిధౌ

మమ ఏతజ్జన్మని జన్మాంతర-సముద్భూత-త్రివిధ-కాయిక-చతుర్విధ-వాచిక-  
త్రివిధ-మానస-ఇతి-స్కాందోక్త-దశవిధ-పాపనిరాస-త్రయస్త్రింశత్-శత-పితృద్ధార-  
బ్రహ్మలోకావాప్త్యాది-ఫలప్రాప్త్యర్థం పాపహర-దశమీ-మహాపుణ్య-కాలే స్నానమహమ్  
కరిష్యే।

Having performed Sankalpa thus, one can take bath in Ganga/Kaveri or  
other water bodies, or at home, with the thought of eliminating the ten  
different types of pāpams.

గంగా గంగేతి యో బ్రూయాత్ యోజనానాం శతైరపి।

ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యో విష్ణులోకం స గచ్ఛతి॥

నమో భగవత్యై దశపాపహరాయై గంగాయై నారాయణ్యై రేవత్యై శివాయై దక్షాయై  
వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా



అమృతాయై విశ్వరూపిణ్యై నందిన్యై తే నమో నమః

Praying to Ganga Devi thus, and performing snānam,

“మయా కృతస్య అస్య దశహరా-స్నానస్య అంగతయా అర్ఘ్య-ప్రదానం కరిష్యే” ఇతి సంకల్ప్య  
and saying thus, take pure water in hands and offer Arghyam facing East.

నమః కమలనాభాయ నమస్తే జలశాయినే|  
నమస్తేఽస్తు హృషీకేశ గృహాణార్ఘ్యం నమోఽస్తు తే||

జలశాయినే నమః ఇదమర్ఘ్యమ్|

ఏహి సూర్య సహస్రాంశో తేజోరాశే జగత్పతే|  
అనుకంపయ మాం భక్త్యా గృహాణార్ఘ్యం నమోఽస్తు తే||

సూర్యాయ నమః ఇదమర్ఘ్యమ్|

మహాబల-జటోద్భూతే కృష్ణే ఉభయతో-ముఖి|  
వేదేన ప్రార్థితే గంగే గృహాణార్ఘ్యం నమోఽస్తు తే||

కృష్ణావేణ్యై నమః ఇదమర్ఘ్యమ్|

Offer Arghyams thus.

As part of the snānam on this sacred day, one can perform dānam of ten types of fruits, rice (at least 16 handfuls) to the needy.

“మయా కృత-దశహరా-స్నానాంగం యథాశక్తి దానమహం కరిష్యే” ఇతి సంకల్ప్య One  
can perform Sankalpa as above for performing dānam.

One can light 10 deepams in temples of Shiva/Vishnu in the evening.

## దశ-విధ-పాపాని

అదత్తానాముపాదానం హింసా చైవావిధానతః|  
పరదారోపసేవా చ కాయకం త్రివిధం స్మృతమ్||

పారుష్యమన్యతం చైవ పైశున్యం చైవ సర్వశః|  
అసంబద్ధప్రలాపశ్చ వాఙ్మయం స్యాచ్ఛతుర్విధమ్||

పరద్రవ్యేష్యభిధ్యానం మనసాఽనిష్ఠచింతనమ్|  
వితథాభినివేశశ్చ మానసం త్రివిధం స్మృతమ్||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ఏతైర్దశవిదైః పాపైర్దశజన్మసముద్భవైః  
ముచ్యతే నాత్ర సందేహః సత్యం సత్యం గదాధర||

ఉద్ధరేద్ నరకాద్ ఘోరాద్ దశ పూర్వాన్ దశావరాన్  
వక్ష్యమాణమిదం స్తోత్రం గంగాగ్రే శ్రద్ధయా జపేత్||

—వర్ణకృత్యదీపికా

## ॥గంగాదశహరాస్తోత్రమ్॥

బ్రహ్మోవాచ

నమః శివాయై గంగాయై శివదాయై నమో నమః|  
నమస్తే రుద్రరూపిణ్యై శాంకర్యై తే నమో నమః||౧||

నమస్తే విశ్వరూపిణ్యై బ్రహ్మమూర్త్యై నమో నమః|  
సర్వదేవస్వరూపిణ్యై నమో భేషజమూర్తయే||౨||

సర్వస్య సర్వవ్యాధీనాం భిషక్-శ్రేష్ఠే నమోఽస్తు తే|  
స్థాణుజంగమసంభూతవిషహంత్ర్యై నమో నమః||౩||

భోగోపభోగదాయిన్యై భోగవత్స్యై నమో నమః|  
మందాకిన్యై నమస్తేఽస్తు స్వర్గదాయై నమో నమః||౪||

నమస్తైలోక్యభూషాయై జగద్ధాత్ర్యై నమో నమః|  
నమస్త్రీశుక్లసంస్థాయై తేజోవత్స్యై నమో నమః||౫||

నందాయై లింగధారిణ్యై నారాయణ్యై నమో నమః|  
నమస్తే విశ్వముఖ్యాయై రేవత్స్యై తే నమో నమః||౬||

బృహత్స్యై తే నమస్తేఽస్తు లోకధాత్ర్యై నమో నమః|  
నమస్తే విశ్వమిత్రాయై నందిన్యై తే నమో నమః||౭||

పృథ్వ్యై శివామృతాయై చ సువృషాయై నమో నమః|  
శాంతాయై చ వరిష్ఠాయై వరదాయై నమో నమః||౮||

ఉస్థాయై సుఖదోగ్యై చ సంజీవిన్యై నమో నమః|  
బ్రహ్మిష్ఠాయై బ్రహ్మదాయై దురితఘ్న్యై నమో నమః||౯||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

ప్రణతార్తిప్రభంజిన్యే జగన్మాతే నమోఽస్తు తే  
సర్వాపత్నతిపక్షాయై మంగలాయై నమో నమః||౧౦||

శరణాగతదీనార్తపరిత్రాణపరాయణే |  
సర్వస్యార్తిహరే దేవి నారాయణి నమోఽస్తుతే||౧౧||

నిర్లేపాయై దుర్గహంత్ర్యై దక్షాయై తే నమో నమః|  
పరాత్పరతరే తుభ్యం నమస్తే మోక్షదే సదా||౧౨||

గంగే మమాగ్రతో భూయా గంగే మే దేవి పృష్ఠతః|  
గంగే మే పార్శ్వయోరేహి త్వయి గంగేఽస్తు మే స్థితిః||౧౩||

ఆదౌ త్వమంతే మధ్యే చ సర్వం త్వం గాం గతే శుభే|  
త్వమేవ మూలప్రకృతిస్త్వం హి నారాయణః పరః|  
గంగే త్వం పరమాత్మా చ శివస్తుభ్యం నమః శివే||౧౪||

య ఇదం పఠతి స్తోత్రం భక్త్యా నిత్యం సరోఽపి యః|  
శృణుయాచ్ఛ్రద్ధయా యుక్తః కాయవాక్చిత్తసంభవైః||౧౫||

దశధా సంస్థితైర్దోషైః సర్వైరేవ ప్రముచ్యతే|  
సర్వాన్మామానవాప్నోతి ప్రేత్య బ్రహ్మణి లీయతే||౧౬||

జ్యేష్ఠే మాసి సితే పక్షే దశమీ హస్తసంయుతా|  
తస్యాం దశమ్యామేతచ్చ స్తోత్రం గంగాజలే స్థితః||౧౭||

యః పఠేద్దశకృత్వస్తు దరిద్రో వాఽపి చాక్షమః|  
సోఽపి తత్ఫలమాప్నోతి గంగాం సంపూజ్య యత్నతః||౧౮||

అదత్తానాముపాదానం హింసా చైవావిధానతః|  
పరదారోపసేవా చ కాయకం త్రివిధం స్మృతమ్||౧౯||

పారుష్యమన్యతం చైవ పైశున్యం చాపి సర్వశః|  
అసంబద్ధప్రలాపశ్చ వాఙ్మయం స్యాచ్ఛతుర్విధమ్||౨౦||

పరద్రవ్యేష్యభిధ్యానం మనసాఽనిష్ఠచింతనమ్|  
వితథాభినివేశశ్చ మానసం త్రివిధం స్మృతమ్||౨౧||

ఏతాని దశ పాపాని హర త్వం మమ జాహ్నవి|  
దశపాపహరా యస్మాత్తస్మాద్దశహరా స్మృతా||౨౨||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

త్రయస్త్రింశచ్ఛతం పూర్వాన్ పితౄనథ పితామహాన్|  
 ఉద్ధరత్యేవ సంసారాన్మంత్రేణానేన పూజితా||౨౩||  
 నమో భగవత్యై దశపాపహరాయై గంగాయై నారాయణ్యై రేవత్యై  
 శివాయై దక్షాయై అమృతాయై విశ్వరూపిణ్యై నందిన్యై తే నమో నమః||

సితమకరనిషణ్ణం శుభ్రవర్ణం త్రినేత్రాం  
 కరదృతకలశోద్యతోత్పలామత్యభీష్టామ్ |  
 విధిహరిహరరూపాం సేందుకోటీరజుష్టాం  
 కలితసితదుకూలాం జాహ్నువీం తాం నమామి||౨౪||

ఆదావాదిపితామహస్య నిగమవ్యాపారపాత్రే జలమ్  
 పశ్చాత్పన్నగశాయినో భగవతః పాదోదకం పావనమ్|  
 భూయః శంభుజటావిభూషణమణిర్జహ్నోర్మహార్వేరియమ్  
 దేవీ కల్మషనాశినీ భగవతీ భాగీరథీ దృశ్యతే||౨౫||

గంగా గంగేతి యో బ్రూయాద్యోజనానాం శతైరపి|  
 ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యో విష్ణులోకం స గచ్ఛతి||౨౬||  
 ||ఇతి స్కందే మహాపురాణే ఏకాశీతి-సాహస్ర్యాం సంహితాయాం తృతీయే కాశీఖండే  
 ధర్మాభిస్థా శ్రీగంగాదశహరాస్తుతిః సంపూర్ణా||

