

📞 9884655618 📍 📞 8072613857 📍 ✉️ vdpsabha@gmail.com 🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)

—নারদমহাপুরাণে উত্তরার্ধে ৩১.১০

According to the Naradapurana, once the Devas in order to protect their power and brightness, hid it in water during Maghamasa. Hence, every year, in the month of Magha, the tejas of the devas is hidden in tirthas, and a snana in the early morning at that time has the power to remove all papas.

তনাস্তি পাতকং যত্তু মাঘস্নানং ন শোধয়েত্ ।

অগ্নিপ্রবেশাদধিকং মাঘোষসেব মজ্জনম্ ॥

—নারদমহাপুরাণে উত্তরার্ধে ৩১.১৬

পাবকা ইব দীপ্যন্তে মাঘস্নানৈর্নরোত্তমাঃ ।

বিমুক্তাঃ সর্বপাপেভ্যো মেঘেভ্য ইব চন্দ্রমাঃ ॥

— পাদ্মে মহাপুরাণে উত্তরখণ্ডে ১২৬.৩২

একবিংশকুলৈঃ সাদ্ধং ভোগান্ ভুক্ত্বা যথেন্সিতান্ ।

মাঘমাসু্যেষসি স্নাত্বা বিষুলোকং স গচ্ছতি ॥

— শ্রীভবিষ্যমহাপুরাণে উত্তরপৰ্বণি ১২২.৩৪

Just as metals such as gold become pure and free of impurities when placed in fire, the person who does snanam in punya tirthas in the month of Magha becomes purer still. He becomes as bright as Agni and is released from papas, just as the bright moon emerges from the dark clouds. Further, Padma Purana, Narada Purana and Bhavishya Purana say that snana benefits 21 generations and they all attain svarga loka.

কাবেরী তুঙ্গভদ্রা চ যাস্তথান্যাঃ সমুদ্রগাঃ ।

তাসু স্নায়ী নরো যাতি স্বৰ্গলোকং বিকল্মষঃ ॥

—নারদমহাপুরাণে উত্তরার্ধে ৬৩.৩০

Narada Purana says that a person who does Magha Snana in holy rivers such as Kaveri that flow to the ocean, becomes free of papa and attain svarga. Hence, in this month, every day before Sunrise or at least during Sunrise snanam should be done in the prescribed manner alongwith Sankalpa in a river, pond or lake or at least from a well.

**The procedure to do Maghasnanam**

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

Maghasnanam must be performed during the entire month of Magha. If that is not possible, it should be performed at the start of the month, Rathasaptami, Masi Amavasya. In case that too is not possible, anushtanam of this procedure must be done at least on one day. Those who cannot do snanam in places such as a tirtham may chant the same mantras and do the snanam at home.

আচমনম্ । শুক্লাশ্রবরং + শান্তয়ে । প্রাণায়ামঃ ।

মমোপান্তসমস্তদুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বরপ্রীত্যর্থং

তদেব লগ্নং সুদিনং তদেব তারাবলং চন্দ্রবলং তদেব ।

বিদ্যাবলং দৈববলং তদেব লক্ষ্মীপতেঃ অঙ্ঘ্রিযুগং স্মরামি ॥

অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্বাবস্থাং গতৌহপি বা ।

যঃ স্মরেত পুণ্ডরীকাক্ষং স বাহ্যাত্যন্তরঃ শুচিঃ ॥

মানসং বাচিকং পাপং কর্মণা সমুপার্জিতম্ ।

শ্রীরাম-স্মরণেনৈব ব্যপোহতি ন সংশয়ঃ ॥

শ্রী রাম রাম রাম

তিথিবিষ্ণুঃ তথা বারঃ নক্ষত্রং বিষ্ণুরেব চ ।

যোগশ্চ করণং চৈব সর্বং বিষ্ণুময়ং জগত্ ॥

শ্রীগোবিন্দ গোবিন্দ গোবিন্দ

অদ্য শ্রীভগবতঃ মহাপুরুষস্য বিষ্ণোরাজ্যে প্রবর্তমানস্য অদ্য রক্ষণঃ  
দ্বিতীয়পার্শ্বে শ্বেতবরাহকল্পে বৈবস্বতমন্বন্তরে অষ্টাবিংশতীতমে কলিযুগে  
প্রথমে পাদে জম্বুদ্বীপে ভারতবর্ষে ভরতখণ্ডে মেরোঃ দক্ষিণে পার্শ্বে অস্মিন্  
বর্তমানে ব্যাবহারিকাণাং প্রভবাদীনাং ষষ্ঠ্যাঃ সংবত্সরাণাং মধ্যে \_\_\_\_-নাম  
সংবত্সরে উত্তরাযণে হেমন্ত/শিশির-ঋতৌ মকর/কুম্ভ-মাসে শুক্ল/কৃষ্ণ-পক্ষে  
\_\_\_\_ শুভতিথৌ \_\_\_\_-বাসরযুক্তায়াং \_\_\_\_-নক্ষত্রযুক্তায়াম্ \_\_\_\_-যোগযুক্তায়াং  
\_\_\_\_-করণযুক্তায়াম্ এবং-গুণ-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাং \_\_\_\_ শুভতিথৌ  
মমোপান্ত-সমস্ত-দুরিতক্ষয়দ্বারা শ্রীপরমেশ্বর-প্রীত্যর্থম্ অনাদি-অবিদ্যা-বাসনয়া  
প্রবর্তমানে অস্মিন্ মহতি সংসারচক্রে বিচিত্রাভিঃ কর্মগতিভিঃ বিচিত্রাসু পশু-  
পক্ষি-মৃগাদি-যোনিষু পুনঃপুনঃ অনেকধা জনিত্বা কেনাপি পুণ্যকর্মবিশেষেণ  
ইদানীন্তন-মানুষ্যে

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



Only men say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবতঃ

Only women say: দ্বিজজন্মবিশেষং প্রাপ্তবত্যাঃ

মম জন্মাভ্যাসাত্ জন্মপ্রভৃতি এততক্ষণ-পর্যন্তং ঝাল্যে-বয়সি কৌমারে যৌবনে  
বার্ধকে চ জাগৃৎ-স্বপ্ন-সুষুপ্তি-অবস্থাসু মনো-বাক্কায়-কর্মেন্দ্রিয়-জ্ঞানেন্দ্রিয়-  
ব্যাপারৈঃ কাম-ক্রোধ-লোভ-মোহ-মদ-মাত্‌সর্যাদিভিঃ দুষ্টগুণৈশ্চ সম্ভাবিতানাং  
সংসর্গনিমিত্তানাং ভূয়োভূয়ঃ বহুবারণ সম্পন্নানাং মহাপাতকানাং সমপাতকানাম্  
অতিপাতকানাম্ উপপাতকানাং সঙ্করীকরণানাং মলিনীকরণানাম্ অপাত্রীকরণানাং  
জাতিভ্রংশকরাণাং প্রকীর্ণকানাম্ অযাজ্যযাজন-অভোজ্যভোজন-  
অভক্ষ্যভক্ষণ-অপেষপান-অদৃশ্যদর্শন-অশ্রাব্যশ্রবণ-অস্পৃশ্যস্পর্শন-  
অব্যবহার্য-ব্যবহারাदीনাং জ্ঞানতঃ সঙ্কৃতকৃতানাম্ অজ্ঞানতঃ অসঙ্কৃতকৃতানাং  
রহস্যকৃতানাং প্রকাশকৃতানাং চিরকাল-অভ্যস্তানাং নিরন্তর-অভ্যস্তানাং  
সর্বেষাং পাপানাং সদ্যঃ অপনোদনার্থং শ্রুতি-স্মৃতি-পুরাণপ্রতিপাদিত-  
তত্তত্‌ফল-প্রাপ্ত্যর্থক-তত্তত্‌কর্মসু অধিকারসিদ্ধ্যর্থং দেবতুল্য-তেজস্বিসিদ্ধ্যর্থং  
চ বিনাযকাদি-সমস্ত-হরিহর-দেবতানাং সন্নিধৌ ... পুণ্যতীর্থে মাঘস্নানমহং  
করিষ্যে ॥ (অপ উপস্পৃশ্য)

## প্রার্থনা

দুঃখদারিদ্র্যনাশায় শ্রীবিষ্ণোস্তোষণায় চ ।  
প্রাতঃস্নানং করোম্যদ্য মাঘে পাপবিনাশনম্ ॥

মকরস্থে রবৌ মাঘে গোবিন্দাচ্যুত মাধব ।  
স্নানেনানেন মে দেব যথোক্তফলদো ভব ॥

কৃষ্ণাচ্যুত নিমজ্জামি প্রভাতেহস্মিন্ শুভোদকে ।  
অনেন মাঘস্নানেন সুপ্রীতো মাং সমুদ্বর ॥

অতিক্রুর মহাকায কল্লান্ত-দহনোপম ।  
ভৈরবায নমস্তভ্যম্ অনুজ্ঞাং দাতুমহঁসি ॥

সমস্ত-জগদাধার শঙ্খচক্র-গদাধর ।  
দেহি দেব মমানুজ্ঞাং যুগ্মতীর্থ-নিষেবণে ॥

গঙ্গা গঙ্গেতি যো রূযাত যোজনানাং শতৈরপি ।  
মুচ্যতে সর্বপাপেভ্যো বিষ্ণুলোকং স গচ্ছতি ॥

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

## সূক্তপঠনম্

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

## মার্জনম্

আপো হি ষ্ঠা মযোভুবঃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

## অঘমর্ষণম্

হিরণ্যশৃঙ্গং বরুণং প্রপদ্যে ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

## স্নানঙ্গ-তর্পণম্

মমোপাত্ত+প্রীত্যর্থম্ অদ্য পূর্বোক্ত-বিশেষণ-বিশিষ্টায়াম্ অস্যাম্ \_\_ শুভতিথৌ স্নানঙ্গ-দেব-ঋষি-পিতৃতর্পণম্ অর্ঘ্যদানং চ করিষ্যে ॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajajna.

# সূর্যার্ঘ্যপ্রদানম্

Arghyam facing the Sun

তপস্যকৌদয়ে নদ্যাং স্নাত্বাহং বিধিপূর্বকম্ ।  
মাধবায দদামীদম্ অর্ঘ্যং ধর্মার্থ-সিদ্ধিদম্ ॥১॥  
মাধবায নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

সবিত্রে প্রসবিত্রে চ পরং ধাম্নে নমোহস্তু তে ।  
ত্বত্তেজসা পরিভ্রষ্টং পাপং যাতু সহস্রধা ॥২॥  
সবিত্রে নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

যদনেকজানুর্জন্যং যজ্ঞজ্ঞানাজ্ঞানতঃ কৃতম্ ।  
ত্বত্তেজসা হতং চাস্তু তত্তু পাপং সহস্রধা ॥৩॥  
সবিত্রে নমঃ ইদমর্ঘ্যম্ । (৩)

## প্রার্থনা

Prarthana facing the Sun

দিবাকর জগন্নাথ প্রভাকর নমোহস্তু তে ।  
পরিপূর্ণং কুরুষ্বেদং মাঘস্নানং মহাব্রতম্ ॥

## দানম্

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

হিরণ্যগর্ভ-গর্ভস্থং হেমবীজং বিভাবসোঃ ।  
অনন্তপুণ্যফলদম্ অতঃ শান্তিং প্রযচ্ছ মে ॥

অনুষ্ঠিত-মাঘস্নান-সাদগুণ্যার্থং যথোক্ত-ফলপ্রাপ্ত্যর্থম্ ইমাং দক্ষিণাং রাক্ষণায  
সম্প্রদদে । ন মম ।

বেদ-ধর্ম-শাস্ত্র-পরিপালন-সভা

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## যক্ষ্ম-তর্পণম্

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

যন্মযা দূষিতং তোযং শারীরমলসঞ্চযাত্ ।  
তদোষপরিহারার্থং যক্ষ্মাণং তর্পয়াম্যহম্ ॥  
যক্ষ্মাণং তর্পয়ামি ॥

## সমর্পণম্

কাযেন বাচা মনসেন্দ্রিযৈর্বা  
ঋদ্ধ্যাঅনা বা প্রকৃতে: স্বভাবাত্ ।  
করোমি যদ্যত্ সকলং পরস্মৈ  
নারাযণাযেতি সমর্পয়ামি ॥

অনেন মযা কৃতেন মাঘস্নানেন মাধবস্বরূপী পরমাত্মা সুপ্রীতঃ সুপ্রসন্নো বরদো  
ভবতু ॥

