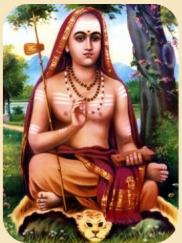


ન ન સફર

દી

એવ એવ સફર



મી-વૈદ્વત્બાય નમ:

મીભરા-મુદૃ-સફર-ચગવદ્ધ-પરભૂરાગડ-મુલાભાય-મત્રણ-  
પીઠભા

મી-કાઞ્ચી-કાભકેટ-પીઠભા  
એગજ્ઝુર-મી-સફરમાદુ-ભાભિ-મીભો-મંભૂનભા

## મુદૃ-પુર

(ભાયન)-ઉત્તરાયણ-પુરુષકાલ: 22.12.2025 એન્નુ: ૧

ભકર-મદ્દુનિ-પુરુષકાલ: 14.01.2025 ભકર: ૦ (દુઃખાદી-ઉત્તરાયણ)

ભકર-મદ્દુનિ-પુરુષકાલ: 15.01.2025 ભકર: ૦ (વાકૃગાદી-ઉત્તરાયણ)

રઘ-મધુભી-પુરુષકાલ: 25.01.2026 કુભુ: ૮



Of the Shanmathas established by Bhagavatpada, the Saura matam is one. Surya Upasana is also part of the Panchayatana Puja as it is said  
**આદિત્યમ् અમ્બિકાં વિષ્ણું ગણનાથં મહેશ્વરમ्.**

વૈદ્વત્-એજ્ઝ-માધુ-પરિપાલન-મણ

9884655618

8072613857

vdspsabha@gmail.com

vdspsabha.org

The worship of Surya Bhagavan is capable of giving good health and longevity, aishvaryam (such as good position), wealth, progeny, clarity of intellect and wisdom. As per the words of Mahakavi Kalidasa, **शरीरम् आद्यं  
खलु धर्मसाधनम्**, dharma can be followed only if we have good health. All people would have realized that all human achievements come only after health due to the experiences of recent times.

Bhanu Saptami (when saptami comes on a Sunday), Makara Sankranta / Pongal and Ratha Saptami are some of the special occasions where we worship Surya Bhagavan.

Likewise, in our Shrimatham, our Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajna Pithadipati Shankaracharya Swamigal follows the tradition of offering puja to Surya Bhagavan on Sayana Uttarayana Punya Kalam also. Along with this, Surya Puja is also done on Makara Sankranti as usual.

As per the saying **यद्यदाचरति श्रेष्ठः**: let us follow this anushthanam of our Acharyas and offer worship to Surya Bhagavan on such important days and involve ourselves in dharma karyam and become the worthy recipients of our Acharya's grace.

A laghu puja paddhati is being released for this.

Source books: 1) "Aditya Stotra Ratnam of Appayya Dikshitar" (Tamil), 1959, Kamakoti Koshasthanam; 2) "Sankranti Puja, Go Puja", 1981, Brahmashri Shrivatsa Somadeva Sharma. (The Surya Dvadasha Arya Stuti given in this document was also published in his Vaidika Dharma Samvardhini magazine.)

## ॥ପ୍ରାଣ-ପୁରୁଷୀ

(ମୁଖ୍ୟ)

[ବିଷ୍ଣୁମୁଖପୁରୁଷ ରୂପ]

ମୁକ୍ତଭୂରଣଂ ବିହୁମିଵଳ୍ଲ ହତୁରୁଣଭା।  
ପ୍ରମତ୍ତରଣଂ ପୂର୍ବେତା ମତ୍ତବିଷ୍ଣୁମାତୁର୍ଯ୍ୟ॥

ପାଞ୍ଚାନା ମୁଖ୍ୟ (୫୫ ଉପମୁକ୍ତ, ୫୫ ରୂପଜୀବନା ଗୃହିଙ୍କ)

ବୈଦିକ-ଏକାମ୍ବା-ପରିପାଳନ-ମନ୍ତ୍ର

ਮਖੈਪਾਤ੍ਰ-ਮਮਮੁ-ਦਰਿਤ-ਕਥ-ਸਵਾਗ ਸੀਪਰਮੇਸ਼ਵਰਪੀਟ੍ਰੂਂ ਸੁਹੋ ਸੈਚਨੇ ਮੁਫ਼ਤੇ ਮੁਫ਼ਤੇ ਸਾਡੀ ਰਨਾਵੰਾਂ  
ਦਿਤੀਧਾਰੀ-ਪਾਤ੍ਰ ਸ਼੍ਰੋਤਵਰਗਾਤ-ਕਲੌਂ ਵੈਵਖੁ-ਮਵੁਰੋ ਯਾਹਾਵਿਸਤਿਉਮੇ ਕਲਿਯੁਗੇ ਪ੍ਰਥਮੇ ਪਾਤ੍ਰ  
ਖਾਲੀ-ਖੀਪੇ ਚਾਰਤ-ਵੱਦੇ ਚਾਰਤਾਪਤ੍ਰੇ ਮੰਨੇ: ਦਕਿਲੇ ਪਾਤ੍ਰੇ ਯਭਿੰਨਾਂ ਵਹੁਮਾਨੇ ਵ੍ਰਾਵਨਾਰਿਕਾਲੋਂ  
ਪ੍ਰਵਾਸੀਨਾਂ ਖਾਲੀਆਂ ਮੰਵਦ੍ਧਗਾਲੋਂ ਮੰਵੈ ਵਿਸ਼ਵਾਵਮੁ-ਨਾਮ-ਮੰਵਦ੍ਧਰੇ

(ਮਾਧਨ)-ਤੁਝਾਧਲੋ-ਪ੍ਰਣਾਲੇ: / 22.12.2025 / ਅਤੇ: ।

ਮਾਧਨ-ਤੁਝਾਧਲੋ ਕੈਮਰੁ-ਟਾਈ ਏਨੁਗ-ਪੈਖ-ਮਾਮੇ ਸੁਕ੍ਰ -ਪਕੜ ਦਿਤੀਧਾਰਾਂ (੦੦:੫੩)  
ਸੁਚਤਿਥੇ ਜਨ੍ਮਵਾਮਰਧਾਵਾਭਾ ਤੁਝਾਖਾਲੀ-ਨਕਤਿਧਾਵਾਂ ਏਵ-ਥੈਗਧਾਵਾਂ ਕੈਲਵ-  
ਕਰਾਵੰ (੦੦:੫੩; ਤੈਤਿਲ-ਕਰਾਵੰ)ਧਾਵਾਭਾ ਏਵਾਂ-ਗੁਵੰਨ-ਵਿਸੋਖਾਵੰ-ਵਿਸਿਖਾਵਾਭਾ ਯਮ੍ਰਾਂ  
ਦਿਤੀਧਾਰਾਂ (੦੦:੫੩)

ਮਕਰ-ਮਖੂਤ੍ਰਿ-ਪ੍ਰਣਾਲੇ: / 14.01.2026 / ਮਕਰ: ੦

ਤੁਝਾਧਲੋ ਕੈਮਰੁ-ਟਾਈ ਮਕਰ (੦੦:੫੮)-ਪੈਖ-ਮਾਮੇ ਕੁਝੂ -ਪਕੜ ਏਕਾਤਮ੍ਕੁਂ ਸੁਚਤਿਥੇ  
ਮੰਭੂ ਵਾਮਰਧਾਵਾਭਾ ਯਮ੍ਰਾਣ-ਨਕਤਿਧਾਵਾਂ ਗਜ਼ -ਥੈਗਧਾਵਾਂ ਗਲਵ-ਕਰਾਵੰ-  
ਧਾਵਾਭਾ ਏਵਾਂ-ਗੁਵੰਨ-ਵਿਸੋਖਾਵੰ-ਵਿਸਿਖਾਵਾਭਾ ਯਮ੍ਰਾਭਾ ਏਕਾਤਮ੍ਕੁਂ

ਮਕਰ-ਮਖੂਤ੍ਰਿ-ਪ੍ਰਣਾਲੇ: / 15.01.2026 / ਮਕਰ: ੦

ਤੁਝਾਧਲੋ ਕੈਮਰੁ-ਟਾਈ ਮਕਰ-ਪੈਖ-ਮਾਮੇ ਕੁਝੂ -ਪਕੜ ਸ਼ਵਾਤਮ੍ਕੁਂ ਸੁਚਤਿਥੇ ਗੁਣਵਾਮਰ-  
ਧਾਵਾਭਾ ਸ਼੍ਰੋਧਾ-ਨਕਤਿਧਾਵਾਂ ਵੱਡਿ -ਥੈਗਧਾਵਾਂ ਕੈਲਵ-ਕਰਾਵੰਧਾਵਾਭਾ ਏਵਾਂ-ਗੁਵੰਨ-  
ਵਿਸੋਖਾਵੰ-ਵਿਸਿਖਾਵਾਭਾ ਯਮ੍ਰਾਭਾ ਸ਼ਵਾਤਮ੍ਕੁਂ

ਰਘ-ਮਪੁਭੀ-ਪ੍ਰਣਾਲੇ: / 25.01.2026 / ਮਕਰ: ੦੩

ਤੁਝਾਧਲੋ ਕੈਮਰੁ-ਟਾਈ ਮਕਰ-ਮਾਖ-ਮਾਮੇ ਸੁਕ੍ਰ -ਪਕੜ ਮਪੁਭੂਂ ਸੁਚਤਿਥੇ ਚਾਨੁ-  
ਵਾਮਰਧਾਵਾਂ ਰੋਵਤੀ-ਨਕਤੇ (੦੩:੩੮)ਧਾਵਾਵਾਂ ਮਿਛੂ -ਥੈਗ (੦੦:੯੩; ਮਾਪ੍ਰੂ -ਥੈਗ)ਧਾਵਾਵਾਂ  
ਗਰਾਵ-ਕਰਾਵੰ (੦੦:੫੩; ਵਾਲਿਗ-ਕਰਾਵੰ)ਧਾਵਾਭਾ ਏਵਾਂ-ਗੁਵੰਨ-ਵਿਸੋਖਾਵੰ-ਵਿਸਿਖਾਵਾਭਾ  
ਯਮ੍ਰਾਂ ਮਪੁਭੂਂ

ਮਪਰਿਵਾਰਮੂ ਰਗਰਤ: ਮੁਦੂਮੂ ਪ੍ਰਮਾਣੇ —

- ਰਾਹਤੀਧਾਰਾਂ ਮਕਾਣਾਂ ਵਿਖੁ-ਨਿਰਤ੍ਰਿ-ਪ੍ਰਵਕ-ਮਙਕਾਦ-ਪ੍ਰਵਤ੍ਰਿ-ਸਵਾਗ ਟੈਲਿਕ-  
ਮੁਭਿੰਕ-ਮਹੂਦਾਵ-ਪਾਪੂਝੁਭਾ, ਯਮਙਕਾਦ੍ਰੂ: ਨਿਰਤ੍ਰੂਂ
- ਰਾਹਤੀਧਾਰਾਂ ਮਨੁਤੇ: ਮਨਾਤਨ-ਮਮੂਦਾਵੇ ਸ਼ਫ਼ਾ-ਚਕ੍ਰੋ: ਮਿਚਿਕਾਦ੍ਰੂਂ
- ਮਚੈਖਾਂ ਦਿਪਾਂ ਏਨੁਖੂਭਾ ਯਚੈਖਾਂ ਏ ਪਾਲਿ-ਵਜਾਲੋਭਾ ਯੁਹੈਗ-ਧਕੁ-ਮਾਪ-ਖੀਵਨ-  
ਯਵਾਪੂਝੁਭਾ

ਵੇਦ-ਏਨ੍ਹ-ਸਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨਾ

○ ਯਮੁਕੁ ਮਨ-ਕੁਇਮੂਰਾਂ ਏਹ-ਮਨੁ-ਕਾਮ-ਮੈਨ-ਹੁਪ-ਏਤੁਵਿਣ-ਪੁਖਾਜੁ-ਮਿਸ੍ਤੁੰ ਵਿਵੇਕ-  
ਵੈਗਾਗੁ-ਮਿਸ੍ਤੁੰ

ਮਾਧਨ-ਤੁਝਾਧਾਂ/ਮਕਾਨ-ਮਫੁਤਿ/ਰਘ-ਮਪੁਮੀ

ਪੁਣੁਕਾਲੇ ਧਘਾਮਕ੍ਰਿ-ਧੂਨ-ਮੁਵਾਹਨਾਟਿ-ਖੇਤੁਸੈਪਾਹਾਰੋ: ਸੀ-ਮੁਦ-ਪੁਣੁ ਕਰਿਖੈ ਤੁਹਾਂ  
ਕਲਮਪੁਣੁ ਹ ਕਰਿਖੈ [ਕਲਮਪੁਣੁ ਕੁਝਾ]

## ਪ੍ਰਣ-ਪੁਰ

ਮੁਦੁ ਮਨੁਰਲੈਕਨਾਥਮਭਮੁਤੁ ਵੈਹਾਤੁਮਾਰੁ ਸਿਰਭਾ  
ਛਨੁ ਰਦਭਥੁ ਮੁਰੋਸਮਭਮਲਾਂ ਲੈਕੈਕਾਇਤੁ ਪੁਭਮਾ।  
ਤਜੁਮਿਤੁਨਗਾਣਿਪੁ ਮੁਰਗੁਤੁ ਝੈਲੈਕੁਏਗਾਮਲਿੰ  
ਵਿਖੁਰਦਸਿਰਖਰੁਪਨਾਵਿ ਵਜੈਮਹਾ ਚਾਖਰਭਾ॥

ਮਪਰਿਵਾਰੁ ਰਗਰੁਤੁ ਮੁਦੁ ਧੂਧਾਮਿ।  
ਮੈਰਾਮਲਭਪ੍ਰਮੁ ਮਾਮੁ ਮੰਮਾਰਉਖਣਭਾ।  
ਨੀਲਗੀਰਿਵਿ ਵਿਰੁਪਾਂ ਨਭਾਮਿ ਸਿਰਭਰੁਧਾਮਿ॥

ਮਪਰਿਵਾਰੁ ਰਗਰੁਤੁ ਮੁਦੁ ਭਾ ਮੁਵਾਹਧਾਮਿ।

ਮਿਤੁਧਾ ਨਮਃ, ਧੁਮਨੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਰਵਥੈ ਨਮਃ, ਧਾਗਤੁ ਰੁਹਾਮਿ।

ਮੁਦੁਧਾ ਨਮਃ, ਪਾਮੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਚਾਨਰੈ ਨਮਃ, ਧੁਨੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਧਾਗਾਧ ਨਮਃ, ਧੁਧਾਮਨੀਧੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਪ੍ਰਖੁਨਮਃ, ਮਧੁਪੱਥੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਫਿਰਧੁਗਥੁਧ ਨਮਃ, ਧੁਪਧਾਮਿ। ਧਾਨੈਤੁਰਭਾ ਧੁਧਾਮਨੀਧੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਮਹੀਸੁਧੈ ਨਮਃ, ਵਮੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਮੁਟੁਧਾ ਨਮਃ, ਤੁਪਰੀਤੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਮਵਿਇ ਨਮਃ, ਮੁਠਰਲੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਧੁਫਾਧ ਨਮਃ, ਗੜਾਨਾ ਧਾਰਧਾਮਿ। ਗੜੁਮੈਪਰਿ ਫਰਿਹਾ-ਕੁਝੁਮੁ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਚਾਖਾਧ ਨਮਃ, ਧੁਕਤਾਨਾ ਮਭਦੁ ਧਾਮਿ।

ਪ੍ਰਖੁ; ਪੁਣਧਾਮਿ।

ਵੈਹ-ਏਹ-ਮਾਮੁ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

॥ਮੁਦ-ਸ਼ਬਦ-ਨਾਮਵਲਿ॥

मृश्वर्य नभः	उद्दृक्षिर्व्वर्लाय नभः
मरण्य नभः	दधीकेमाय नभः
कर्म-रभ-भित्रवे नभः	उत्तम्भलाय नभः
यमभानवलाय नभः	वीराय नभः
मुहुरबाय नभः	नित्तराय नभः
मुट्टाय नभः	स्त्रयाय नभः
मुट्टुराय नभः	उश्मव्याचावुपयुक्तमारघये नभः
योपलागभवेत्ति नभः	टखिवन्त्याय नभः
मयूराय नभः	शश्वेत्ति नभः
योपलक्ष्य नभः	ट्रहरक्षमाय नभः
मनुराय नभः	टस्मधुरावग्नित्याय नभः
उनाय नभः	नित्तमुट्टाय नभः
विस्तुपाय नभः	टकारभाद्रकावल्लुपाय नभः
उर्ध्य नभः	उद्गूलउण्मे नभः
उन्द्राय नभः	ट्राणिनाघभित्ताय नभः
चानवे नभः	पुष्करबाय नभः
उन्नुराभन्नुराप्ताय नभः	लपुट्टनुराय नभः
वन्नीयाय नभः	मानुराय नभः
रौमाय नभः	कारुट्टाय नभः
मुपुमत्ताय नभः	भनाय नभः
मुमीलाय नभः	कनक्कनक्तुभाय नभः
मुवज्ज्ञमे नभः	प्रद्वेत्ताय नभः
वमप्त्याय नभः	लुनित्तायिलट्टित्याय नभः
वमवे नभः	मद्वान्त्तुभुपिल्ले नभः
वमत्त्वाय नभः	मपवज्जप्त्याय नभः
उद्गूलाय नभः	मुहुमरण्य नभः
उग्गुपाय नभः	एकाकिने नभः
उत्त्वंगाय नभः	हगवउ नभः
विवध्वते नभः	मध्मित्तकारिले नभः

ਬੋਲ-ਧੜ੍ਹ-ਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਹਾ

દર દર સફર  
ગુણીદ્વારે નમઃ  
ખુલ્લિશુદ્ધે નમઃ  
રુદ્રદ્વારે નમઃ  
રદ્રિલ્લિશુદ્ધે નમઃ  
એસ્ત્રદ્રાય નમઃ  
મવાય નમઃ  
દરિદ્રાય નમઃ  
મૌર્યે નમઃ  
દ્રસ્મિક્ષભૂકામાય નમઃ  
ચક્રવર્ત્તાય નમઃ  
અણ્ણાય નમઃ  
શયિને નમઃ  
સ્લગાનનૂદુદુર્વે નમઃ  
સ્લદ્રભૂદ્રસ્લગ્રાણિવલ્લિશુદ્ધાય નમઃ  
ઉસ્મભૂનમભાદુદ્ધાય નમઃ  
રઘુભૂદ્ધાય નમઃ  
યમુગારચૈ નમઃ  
કભનીયકરાય નમઃ  
યજ્ઞવલ્લાટાય નમઃ  
યત્તુદ્વિઃપ્રકામાય નમઃ  
યાદ્યાદ્યાય નમઃ  
યુદ્ધાદ્યાય નમઃ  
યાદ્યાદ્યાય નમઃ  
યભર્ત્રાય નમઃ  
પરમૈણૈદ્વારે નમઃ

૧૦

૨૦

૩૦

યજ્ઞભૂગાય નમઃ  
રવચૈ નમઃ  
દરચૈ નમઃ  
પરમાદ્વારે નમઃ  
ઉણ્ણાય નમઃ  
વર્ણાય નમઃ  
ગ્રદાંલ્લ પત્રચૈ નમઃ  
ચાભૂગાય નમઃ  
યુદ્ધભૂત્રાચરદિશાય નમઃ  
મૌષ્પૃદ્રાય નમઃ  
મકલસ્લગતં પત્રચૈ નમઃ  
મુદ્રાય નમઃ  
કવચૈ નમઃ  
નાયણ્ણાય નમઃ  
પર્વમાય નમઃ  
ઉણ્ણેનુપાય નમઃ  
મીં દિરળ્લગ્રાય નમઃ  
સ્નીં મભૂગાય નમઃ  
ઝં ઉણ્ણાદ્યાય નમઃ  
મુપ્મચાય નમઃ  
મીંભર્તે નમઃ  
મેયમે નમઃ  
ચક્રકેણૈમૌષ્પૃદ્રાયિને નમઃ  
નિપલાગમબોદ્ધાય નમઃ  
નિદૃનનૂદ્ધાય નમઃ

૭૦

૮૦

૧૦૩

॥ઉદ્દિ મુદ્ર-મષ્ટેડુર-મદુ-નાભાવલિઃ॥

કાયાચૈ નમઃ। મુવજ્જલાચૈ નમઃ।<sup>૧</sup> ઉન્નૂદ્ધાય નમઃ। ઉપેન્નૂદ્ધાય નમઃ॥  
યુદ્ધાદ્યાય નમઃ। મેભાય નમઃ। યજ્ઞરકાય નમઃ। દ્વાણાય નમઃ। રુદ્રમુદ્રચૈ નમઃ। સુરૂદ્ધાય નમઃ।  
મન્નેસુરાય નમઃ। રાખવૈ નમઃ। કેદુરે નમઃ॥

<sup>૧</sup>પ્રાતુરભા—મંદ્રચૈ નમઃ।

વેદ-એન્દ્ર-માધુ-પરિપાલન-મદુ

ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਨਾਨਾਵਿਏਪਰਿਮਲਪਤਪ੍ਰਭਾਦਿੰ ਮਭਦੂਯਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਏਪਭਾ ਸੁਖਾਪਧਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਪੰਧੰ ਚੜਧਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਯਮੁਤੁ ਮਹਾਤੈਰੋਦੁ ਪਾਨੀਧਿ ਹ ਨਿਰੋਦਧਾਮਿ।  
 ਨਿਰੋਦਧੈਤੁਰਭਾ ਸੁਧਾਭਨੀਧਿ ਮਭਦੂਯਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਕਾਤੁਰਤਾਮੁਲੁ ਮਭਦੂਯਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਮਝਲਨੀਗਲਨੇ ਚੜਧਾਮਿ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰਾਥ ਰਹਗਰਤੇ ਮੁਟਾਬ ਨਮਃ, ਪ੍ਰਕਿਦਿੰਨਮਫ਼ਾਰਾਨਾ ਮਭਦੂਯਾਮਿ।

## ॥ਪਾਦੂਨਾ॥

ਛਾਨੈ ਛਾਭੂਰ ਭਾਤੁਜੂ ਹਜੂਰਸ੍ਤ੍ਰੇ ਦਿਵਾਕਗ।  
 ਸੁਧਾਰੈਗ੍ਰੰਭੈਸ਼ਦੁ ਸਿਧਿ ਪੁਝੁ ਦੇਡਿ ਮੈ॥  
 ਪਾਦੂਨਾ: ਮਭਦੂਯਾਮਿ।

ਕਾਚੈਨ ਰਾਹਾ ਭਨਮੈਨ੍ਤ੍ਰੀਵਾ  
 ਇਸਾਪ੍ਰਾਤ੍ਤ੍ਰਿਨਾ ਰਾ ਪ੍ਰਕੁਤੇ ਬਲਾਵਾਤਾ।  
 ਕਰੈਭਿ ਧਾਤੁਤਾ ਮਕਲੁ ਪਰਸੈ  
 ਨਾਰਾਧਾਰੀਓਤਿ ਮਭਦੂਯਾਮਿ॥

ਘੋਨ ਪੁਣੈਨ ਮਪਰਿਵਾਰ: ਰਹਗਰਾਨਾ ਮੁਦੁ: ਪੀਧਤਾਭਾ।

ਤ੍ਰਿਤੁਦੁਨਾਦੁਦੁਭਮੁ।  
 ਮਪਰਿਵਾਰੁ ਰਹਗਰੁ ਮੁਦੁ ਧਾਰੁ ਪ੍ਰਤਿਖਾਪਧਾਮਿ॥

## ॥ਮੁਦੁਤੁਨਾਵਧਭਾ॥

ਤੈ ਧੁਦੁਪਰਿਸਾਤੁ ਮਭੋ ਧਿਤੁਧਾ ਪਿਤੁਭਾ।  
 ਰਾਵਲੁ ਹਾਗੁਤੇ ਦੁਖਾ ਧੁਦੁਧ ਮਭੁਪਿਤੁਭਾ॥੭॥

ਦੈਵਤੈਸੁ ਮਭਾਗਮੁ ਦੁਖਮਹੁਗਤੈ ਰਾਵਭਾ।  
 ਤਪਾਗਮ੍ਰਾਵੀਦੁਭਮਾ ਸਾਗਮੈ ਰਹਗਰਾਨਾ ਚਖਿ॥੮॥

ਰਾਮਰਾਮ ਮਨਾਗਾਈ ਸੁਖੁ ਗੁਣੁ ਮਨਾਤਨਭਾ।  
 ਧੈਨ ਮਵਾਨਗੀਨਾ ਵੱਖੁ ਮਭੋ ਵਿਲਧਿਖੁਮਿ॥੯॥

ਵੇਦ-ਏਸ਼-ਸਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

ਮੁਟਿਤੁਨਾਥ ਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ।  
ਖਾਲੀ ਸਾਡੀ ਸਫ਼ਰ ਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ॥੫॥

ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ ਮੁਧੁਚੁਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ।  
ਹਿਤੁਸੈਕਪ੍ਰਸਨਭਾ ਮੁਧੁਚੁਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ॥੬॥

ਰਸਿਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ ਮੁਧੁਚੁਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ।  
ਪ੍ਰਸਿਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ ਮੁਧੁਚੁਪ੍ਰਣ ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ॥੭॥

ਮਰਮਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ ਕੁਖ ਤੇਖੁਦੀ ਰਸਿਦੁਵਿਨਾਸਨਭਾ।  
ਏਖ ਤੇਖੁਦੀ ਸਾਡੀ ਲੋਕਾਨਾ ਪਾਤਿ ਗਚਿਉਣਿ॥੮॥

ਏਖ ਰੁਦਾ ਯ ਵਿਖੂਜ ਸਿਰਿ ਮੁਨ੍ਹ ਪ੍ਰਸਪਤਿ॥  
ਮੁਹੂਰ੍ਤੇ ਏਨਾਂ ਕਾਲੇ ਧਮਿ ਮੈਮੈ ਹੁਫਾ ਪਤਿ॥੯॥

ਪਿਤੌ ਰਮਵਿ ਮਾਣ੍ਡ ਛੁਸਿਰੈ ਮਹੂਰੈ ਭੁਨ੍ਹ॥  
ਵਾਧੁਚੁਪ੍ਰਣ ਪ੍ਰਸਪਤਿ ਚੁਕਗੁ ਪ੍ਰਣਾਕਰਿ॥੧੦॥

ਮੁਟਿਤੁ: ਮਵਿਤਾ ਮੁਦੁ: ਧਗ: ਪੁਖਾ ਗਚਿਉਭਾਨਾ।  
ਮੁਵਰਲਮਦੁ: ਹਾਨੁ: ਵਿਸ਼ੁਰਿਤਾ ਟਿਵਾਕਰਿ॥੧੧॥

ਹਰਿਸ਼ਵਿ: ਮਹਮਾਤਿ: ਮਪੁਮਪਿਦੁਗੀਹਿਭਾਨਾ।  
ਤਿਮਿਨੈਨੁਘਨ: ਸਮੁਮੂਝਾ ਭਾਨੁਝੁ ਯੰਸੁਭਾਨਾ॥੧੨॥

ਲਿਰਧੁਗੁ: ਮਿਸਿਰਮੁਪਨੈ ਹਾਖੈ ਰਵਿ॥  
ਯਿਗਦੈਸਿਤੁ: ਪੁਝੁ ਸੱਜੁ: ਮਿਸਿਰਨਾਸਨਿ॥੧੩॥

ਵੈਮਨਾਘਮੁਖੇਹੰਦੀ ਚਾਣੁਧੁਮਪਾਰਗਿ॥  
ਘਨਰੁਹਿਪਾਂ ਮਿਤੇ ਵਿਤੁਰੀਧੀਪਿਵੜੁਮਹਿ॥੧੪॥

ਮੁਤਪੀ ਮਜ਼ਲੀ ਮੁਟੁ: ਪਿੜਲ: ਮਰਤਾਪਨਿ॥  
ਕਵਿਵਿਵੈ ਭਨਾਉਂ ਰਕੁ: ਮਰਚਵੈਦੂਰਵਿ॥੧੫॥

ਨਕੁਗੁਕਤਾਗਾਨਾਭਾ ਮਹਿਪੈ ਵਿਸ਼ੁਰਾਵਨਿ॥  
ਤੇਖੁਮਾਭਪਿ ਤੇਖੁਦੀ ਸ਼ਾਮਾਦੁਨਾ ਨਮੇਉਤੁਗੁ॥੧੬॥

ਨਮਿ: ਪੁਰਾਧ ਗਿਰਧੈ ਪਸ਼ੁਭਾਧਾਦੈ ਨਮਿ:।  
ਸੈਂਤਿਜਾਨਾਨਾਂ ਪਤਧੈ ਟਿਨਾਣਿਪਤਧੈ ਨਮਿ॥੧੭॥

ਖਾਲੀ ਸਾਡੀ ਸਫ਼ਰ ਕਦਮਬਾਧ ਨਖੈ ਨਮਿ:  
ਨਖੈ ਨਮਿ: ਮਹਮਾਂਸੈ ਮੁਟਿਤੁਧ ਨਖੈ ਨਮਿ॥੧੮॥

ਵੈਦ-ਏਨੁਮਾਮੁ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਹਾ

ਨਮ ਤਗਾਂ ਵੀਗਾਂ ਭਾਰਕਾਂ ਨ ਮੈਂ ਨ ਮਹਾ।  
ਨ ਮਹਾ ਪੜ੍ਹ੍ਹ ਪੜ੍ਹ੍ਹ ਏਗਾਂ ਭਾਰੂਝਾਂ ਨ ਮੈਂ ਨ ਮਹਾ॥੧੩॥

ਇੱਕੇਸਾਂ ਨਾ ਪੂੜ੍ਹੇ ਉਸਾਂ ਯ ਮੁਦਾ ਬਾਟ੍ਠਿ ਤੁਰੜਮੋ।  
ਚਾਖਉ ਮਰਨਕਾਂ ਯ ਰੌਦ੍ਰਾਂ ਵਪੁਖੇ ਨ ਮਹਾ॥੧੪॥

ਤੁਮੈਖਾਂ ਯ ਕਿਭਖਾਂ ਯ ਸੜ੍ਹਾਂ ਯ ਅਮਿਤਾਂਦ੍ਰਜੋ।  
ਕੁਤੁਖਾਂ ਯ ਟ੍ਰਿਵਾਂ ਯ ਸੌਂਤਿਖਾਂ ਪਤੁਥੇ ਨ ਮਹਾ॥੧੫॥

ਤਪੁਆਮੀਕਰਾਂ ਚਾਂ ਯ ਵਫ਼ਥੇ ਵਿਸ਼ਕਾਲੀਂ।  
ਨ ਮਹੁਮੈਂ ਚਿਨਿਖਾਂ ਯ ਰਸਾਂ ਲੈ ਕਮਾਵਿਲੀਂ॥੧੬॥

ਨਾਮਯਤ੍ਰੇਖ ਵੈ ਸੁਤੁੰ ਤੁੱਤੇ ਵ ਮੁਣਤਿ ਪ੍ਰਚੁਹਾ।  
ਪਾਵਤ੍ਰੇਖ ਤਪੁਤ੍ਰੇਖ ਵਚਤ੍ਰੇਖ ਗਚਿਤਿ॥੧੭॥

ਾਖ ਪ੍ਰਾਪ੍ਰੇਖ ਏਗਤ੍ਰਿ ਸੁਤ੍ਰੇਖ ਪਰਿਨਿਧਿਤ੍ਰਿ।  
ਾਖ ਆਰਾ ਪਿਛੇਤੇ ਯ ਢਲ ਹੈਰਾ ਪਿਛੇਤਿਲੰਬਾ॥੧੮॥

ਵੈਸਾਂ ਕੁਤੁਬੈਵ ਕੁਤੁਨਾਂ ਢਲਮੈਵ ਹਾ।  
ਧਾਨਿ ਕੁਟੁਨਿ ਲੈਕੈਖੁ ਮਰਾਖ ਰਵਿ: ਪ੍ਰਚੁਹਾ॥੧੯॥

ਾਨਭਾਪੜ੍ਹ ਕੁਚੜ੍ਹ ਕਾਤੁਰੈਖੁ ਰਹੈਖੁ ਹਾ।  
ਕੀਤੁਧਨਾ ਪੁਖਾਂ ਕਚਿਤਾਵਮੀਟਿ ਰਾਖਵਾ॥੧੩॥

ਪੁਣ੍ਯਸੌਨਮੈਕਾਗੈ ਟ੍ਰਿਵਟ੍ਰਵੰ ਏਗੜ੍ਹਿਭਾ।  
ਾਤਾਂ ਇਗੁਲਿੰਤੁ ਏਖਾ ਬੁਚੁਖੁ ਵਿਣਿਖੁਮਿ॥੧੪॥

ਧਮ੍ਮਿਨਾ ਕਲੰ ਭਨਾਗਾਂ ਰਾਵਲੰ ਵੰ ਵਹਿਖੁਮਿ।  
ਾਰਮੁਕੁ ਤੁੰਹਾਂ ਗਮੈਂ ਏਗਾਮ ਹਾ ਧਥਾ, ਗਤੁਭਾ॥੧੫॥

ਾਤਸੂਝਾ ਭਨਾਤੇਰ ਨਖੈਕੈਨ ਰਹਤੁਮਾ।  
ਏਗਾਂ ਭਾਮ ਮੁਪੀਤਿ ਰਾਖਰਾਂ ਪ੍ਰਯਤਾਂਦੁਰਾਨਾ॥੧੬॥

ਸੁਟੁੰ ਪੇਕੁ ਏਖਾ ਤੁ ਪਾਂ ਰਹੁ ਮਰਾਪੁਰਾਨਾ।  
ਇਗਾਮ ਮੁਸਿਚੂਝਾ ਏਨੁਗਾਮਾਂ ਵੀਟੁਰਾਨਾ॥੧੭॥

ਰਾਵਲੰ ਪੇਕੁ ਰਹਾਂ ਬੁਚਾਂ ਮਭਪਾਗਮਤਾ।  
ਮਰਥੈਨ ਭਨਤਾ ਵਹੋ ਤਮੂ ਏਤੈਨ ਰਹਤਾ॥੧੮॥

ਵੈਦ-ਏਕ-ਸਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨਾ

ਸਥ ਰਵਿਰਵਟਿਗੀਕੁ ਗਾਭੰ ਭੁਇਉਮਨਾ: ਪਰਭੰ ਪ੍ਰਭੂਆਲਾ:।  
 ਤਿਸਿਸਰਪਤਿਮਛੁਧੰ ਬਿਸਿਵਾ ਮੁਰਗਾਵਾਭਏਗਤੈ ਵਸ਼ਮੂਰੋਤਿ॥੩੦॥  
 ॥੭੩੩੯੬ ਸੀਮਦਾਭਾਯਲੁ ਰਾਲ੍ਹੀਕੀਓ ਸੁਇਕਾਰੈ ਧੁਲੁਕਾਲ੍ਹੇ ਸੁਇਤੁਲੁਧੰ ਨਾਮ ਮਾਏਤੁਰਮਤਤਮ:  
 ਮਜਾ:॥

## ॥ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਮਾਦਮੁਦਮੁਤਿ: ॥

ਤਥੁਤਥੁ ਵਿਵਖਾਨਾਂਕਤੁਤੁਗੁਂ ਸਿਵਾ ਰੰਗਾ:  
 ਰਾਹਾ-ਰੈਗਾਂ ਭਮ ਮੁਟੈ ਰਹਿ ਭਾਲੁ ਹਾਸੁ ਨਾਸਥਾਤੁ॥੩॥

ਤਿਸਿਖਾਚੱਤੇਕਨ ਸੌ ਧ ਸਤੈ ਸੌ ਮਹੰਸੈ ਸੌ  
 ਕੁਮਭਾਵਾਵੈ ਏਣਨਾਨਾਂ ਨਮੈਸੁਤੈ ਨਲਿਨ-ਨਾਥਾਯ॥੩॥

ਕਮੁਲੁਨ-ਧ-ਤਮਕ ਭਨਸ਼ ਸੀਵ ਤਤਿ ਵਿਸੁ-ਮਜਾਯਾ  
 ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ-ਣ ਵੈ ਵਿਸਰਤਿ ਮ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ-ਮੁਹਿਰਮੁ ਮੇਦਾਯਾ॥੩॥

ਵੰਡਿ ਧਾਲਾਟਕਾ ਮਾਭਵੁਭਾਗਮਮੁਵੁ ਵਖਣਾ-ਕਾਰਾ:  
 ਵੰਡਿ ਵਿਸੰਵੰਡਿ ਕਹਮੁਵੁ ਹਾਤੈ ਪਰਮ-ਕਹਸ਼॥੩॥

ਸਿਵ-ਕੁਪਾਲੁਨਮਨਵੰਡਿ ਭਕਿੁ ਏਨਾਨੁਨਾਕਾਗਤਾ।  
 ਸਿਗਿ-ਕੁਪਾਲੁਸਵੰਦੁ ਵਨੁਸ਼ਾਰੈਗੁਮਿ਷ਾਨਿ॥੪॥

ਵੰਡਿ ਟੈਖਾ ਧੁਸਿ ਟੈਖਾ ਰਹਿ ਟੈਖਾ ਚੈਗਿਪਲੈਨ੍ਨ੍ਵ-ਏ-ਟੈਖਾ:  
 ਤਾਨਾ ਪ੍ਰਖਾ ਕਤ-ਟੈਖਾ ਕਿ-ਹਿਮਾ-ਰੈਖਾਧਿਨ ਟਹਤੁ॥੪॥

ਧਾਨੁ-ਕਾਮ-ਮੈਨ-ਪ੍ਰਤਿਰੋਣਾਤੁਗ-ਤਾਪ-ਰੋਗ-ਕਗਨਾ ।  
 ਰਚੀ-ਕੁਤੁਨ੍ਨ੍ਵ-ਗਾਵਾਨਾ ਗਾਨਾ ਵਿਧਾਵਾਵੁ ਹਾਂਨੁਸੁ:॥੫॥

ਚੈਨ ਵਿਜੇਂਦੁ ਤਿਭਿਰਾਂ ਏਗਟੁਗੁਮਤਿ ਹਰਮਹਰਮਹਿਪਲਮਾ।  
 ਏਤ-ਗੈਂਦੁ ਤੁ ਨਲਿਨੀ-ਚੁਗੁਂ ਰਹਤਾਰਮਾਪਮਾਮੀਤੀ॥੫॥

ਧਮੂ ਮਹਮਾਈਮੈਗਈਸੁ-ਲੈਮੈ ਕਿਮਾਸੁ-ਗਿਮੁ-ਗਤਾ:  
 ਚਾਮਧਤਿ ਨਕੁਮੀਪਲਾਂ ਹੁਦਾਵਾਵੁ ਵਿਪਮਾ-ਗਾਵਾਨਾਵਾ॥੬॥

ਤਿਭਿਰਮਿਵ ਤੇਤੁ-ਤਿਭਿਰਾਂ ਪਾਲਮਿਵਾਸੈਖ-ਰੋਗ-ਪਾਲਾਂ ਨਾ:  
 ਕਾਮਮਿਵਾਣ-ਨਿਕਾਧਾਂ ਕਾਲ-ਪਿਤਾ ਰੋਗ-ਧੁਕੁਤਾਂ ਰਹਤਾਤਾ॥੧੦॥

ਰੋਗ-ਧਾਨੁ-ਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

ਰਾਤਾਸੂਰੀ-ਗਟਾ ਚਮੁਗਾ-ਟੈਖ-ਮਕੋਟਰ-ਪ੍ਰਮੇਣਾਸ਼।  
ਗੁਣੀ-ਚਗਨੂਗਾਪ੍ਰਾ ਮਹਤੀਮੁਖ ਮੇ ਰਣੈ ਨੰਮਿ॥੧੦॥

ਵੱਡੇ ਭਾਤਾ ਵੱਡੇ ਸਰਾਂ ਵੱਡੇ ਜਾਤਾ ਵੱਡੇ ਧਰੇ ਵੱਡੇ ਭਾਗਾਦੁਃ।  
ਵੱਡੇ ਝਤਾ ਵੱਡੇ ਰਤਾ ਵਿਪਟਾ ਮਕ੍ਖ ਪ੍ਰਮੀਦ ਮਭ ਚਾਨੈ॥੧੦॥

ਤਤੁਟਾ-ਸ਼ਵਾਸਕ ਮਾਖਮੁਖੀ ਪ੍ਰੰਤੇ ਨਚਾ-ਮੂਲਾਤਾ ਪਤਿਤਮਾ।  
ਪ੍ਰਤੁਂ ਚਾਗੁ-ਮਮੁਛਿਆ ਮਮਮੁ-ਰੰਗ-ਕਥਸ਼ ਮੂਤਾ॥੧੦॥

॥੩੩॥ ਸ਼ਵਾਸਾਦਾਮੁਦਰਮੁਡਿਆ ਮਮੁਲਾ॥

Samba the son of Bhagavan Shri Krishna and Jambavati got afflicted with incurable leprosy. It did not abate even after treatment or prayashchittam. He then prayed to his father Bhagavan Krishna.

To that He said, “There was once a lady who was similarly suffering from leprosy. Great people advised her to undertake tirtha yatra. At the end of the tirtha yatra, an ashariri was heard advising her to do upasana of Surya. As a result, her illness was cured and she lived long for many years and finally reached Surya Loka. Therefore, may you do upasana of Surya.”

Accordingly, Samba worshipped Surya. One day, Bhagavan Surya sent a golden plate inscribed with this stotram and instructed him to recite it. He continuously did Surya Namaskara chanting the same and his disease disappeared in just twelve days.

## ॥ਸ੍ਰੀਮਦਪ੍ਰਯੁਦੀਕਿਤਵਿਰਧਿਤਸ੍ਰੀਮਦਾਤ੍ਮਿਤੁਸੈਤਰੜਭਾ॥

ਵਿਮੁਾਗ-ਬਮਾਨੰ ਰਸਤਿਨਪਗਉ ਵੈਣਨਾਨੰ ਮਦਮੈ:  
ਧਾਕ੍ਤ ਪਛਾਰਨਾ ਛਿਤ੍ਰਿਤਿਵਰਤਿ ਲਮਨਾ ਤੇਮਿਖ਼ਕ੍ਤ ਨਿਵਿਖ਼ਾ:  
ਮਪੁਸ਼ੁਨੂਮੁਗਕਿਤਵਨਪ੍ਰੰਤੇ ਦਾਵਨੰਮਦਿਵਜ-  
ਵੁਨ੍ਹ ਕੁਝਪ੍ਰਾਪਿਲਾਕਾਂ ਮੂਰਤੁ ਮਭ ਪ੍ਰਾ: ਮੂਨ੍ਹਸ਼ੁਜਾਨੈ॥੧॥

ਸੁਟਿਟੈਰਪ੍ਰੰਤੇਛਿਦ੍ਰਿਨਿਹਿਤਿਵਰੌਜਾ ਮਾਨੀਧਾਤੁਣੈ:  
ਗਰ੍ਵੈਵਾਲਪਿਲੈ: ਪਰਿਵਤਸਮਭਾਸਮ੍ਭੁ ਰੁਕ੍ਤੁੰਗਘਮ੍ਭੁ  
ਮਧੁੰ ਰੂਪ੍ਰਾਪਿਤਿਧੁਨਾ ਮਿਵਿਰਿਵ ਨਚਮੈ ਮਲਸ਼ੁਜਾਰਮੈ;  
ਰੁਦ੍ਰਸ਼ੈਤਿਵਿਵਹੁ: ਸੂਤਿਨਿਕਰਖਨੀਠਾਵਰੁਪ: ਮਮਿਤੈ॥੩॥

ਰੋਟ-ਏਮ-ਸਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਚਾ

ਨਿਜ ਸ਼ੂਦੈ ਕਹਿ ਭਾਵਿ ਪਿਲ ਏਨਿ ਮਤਾਂ ਦਾ ਨਾ ਨਾ ਪ੍ਰਿ ਖਾਹ:  
 ਨਾਉ ਰਖਾ ਮਿਚੁਰ ਕਗਾਂ ਮਏ ਨ ਮੁਮੂ ਨ ਨਾ ਮਿਚੁਝਾਂ।  
 ਰਥੁ ਰੇਖੇ ਬੁਝੁ ਤੁਹਿਨ ਮਪਿ ਏਲਾ ਨ੍ਹਾ ਪਿਰ ਤੁਹਾਂ ਮਭਰਾਤਾ  
 ਪਿਛਾ ਨੰ ਬੁਝੈ ਖੁਤਬ ਮਹੁਤੈ ਚਾਨੁ ਕਾਰੁ ਪ੍ਰੇਤਾਂ॥੩॥

ਸੋਧਾ ਮੇਖਾਂ ਮਹੈ ਇਸਿ ਵਰ ਮੁਣਥੈ: ਪਛਾ ਮਿਗੁ ਪਿਛਾ ਸਾਂ  
 ਸੁਝਾਂ ਸੁਂ ਤਾਰ ਕੌਂਖ ਸਮਿਤ ਨ ਯਭਾਪਾ ਨਾ ਪਛ ਪੈ ਸ਼ੂ ਮਧ ਨੁ:।  
 ਸੁਰੋਂ ਹਾਲ ਭਾਪਾ ਮਿਚੁ ਵਰ ਨ ਕਹੈ ਮਪੁ ਮਦਾ ਰਹੁ:।  
 ਮਵਾ ਨਾ ਵ੍ਰਾਣੀ ਨਾ ਮਖ ਖਪੁ ਤੁਧ ਤੇ ਕ ਮੇ ਮੁਟ ਵਾਹਾ: ਹਿਪ ਤੁ॥੪॥

ਯੁਦਿਤੁ ਨਾ ਸਿਤਾ: ਖੜ੍ਹ ਵਤਿ ਗਾਂ ਮਹ ਪਾ ਵਿਤਾ ਰਸ੍ਤ ਵੈ, ਤੈ  
 ਭਾਮੇ ਭਾਮੇ ਵਿਚ ਕੁ ਮਿਚੁ ਵਰ ਨ ਰਹੈ ਪਾ ਵਿਤੁ: ਮੂਰਤਿ।  
 ਬੈਖਾਂ ਚੁਰਪ੍ਰਾਰੋ ਏਗ ਵਰ ਨ ਕੁਤਾਂ ਮਪੁ ਰਸ੍ਤ ਦਿਤਾਨਾਂ  
 ਮੰ ਮੱਦੈ ਹਾਣਿ ਭਾਮੇ ਵਤ ਯਣ ਨ ਭਾਪਾ ਮੁਕ੍ਤਿ ਹਾਂ ਨ ਕਿਧ ਤੁ॥੫॥

ਯੁਦਿਤੁ ਮੰਨਾ ਤੁ: ਮੂਰਾ ਨ ਵਪੁ ਸੁਲਭਾ ਵ੍ਰਾਪੁ ਵਿਸ਼ੰ  
 ਪਾਤ ਮੁਹੂ ਕਮਾਂ ਮਭਵ ਵਿਚ ਨ ਮੁਗੁ ਲੁ ਮੁਖ ਮੰਨ ਵਾ।  
 ਪਾਪੁ ਸ ਪਾਪ ਕੰ ਸ ਪਿਤ ਮਹਿ ਪਿਲ ਨਿ ਨ ਮੁਤਰ ਮਿਨਾ  
 ਮਾਨਾ ਰਾਨ੍ਹੇ ਪਾਮੁ ਮਕਲ ਰਹ ਨ ਰਾਨ੍ਹੇ ਮੰਸ ਵਾ ਮਿ॥੬॥

ਧ ਸੂਹੁ ਰਿਧਿ ਤਾਨਾਂ ਤੁਪਨ ਦਿ ਭਲੈ ਤੁ ਤੁ ਨਾ ਮਿਲਾ ਤੁਂ  
 ਯੁਦਿਤੁ ਨਾ ਮੰਖ: ਪੁਰ ਵਿ ਨਿ ਯਤ: ਮੁਖ ਭਾ ਭਾਣਿ ਕਾਰਾ:।  
 ਯਤ ਪਾਣ ਤੁ ਰੂਨ ਕੁ ਮਧ ਮਪਿ ਰਗ ਵਾ ਨਾ ਸ਼ਾ ਸ ਸੁਖ ਰੁਝਾ  
 ਤੈ ਇਲੈ ਕੁ ਮੂ ਮੁਲ ਪ੍ਰਾ ਮਤ ਪਾ ਮੈ ਵੈ ਤੁ ਮਪੁ ਮਪਿ ਭਾ॥੭॥

ਮੁਖੀ ਗੁਰ ਵਿਵਾ ਭਨਿ ਵਰ ਨ ਲੁਣਗ ਵਾ ਨ ਸੁ ਨਿ ਤੁ  
 ਨੁਕੈ ਜੀ ਤੈ ਰਸੀ ਸੁਗ ਕੁ ਤਿ ਵਰ ਨੈ ਰਾਤ: ਮੋ ਵਧਾ ਸ।।  
 ਯ ਮੂ ਪੀ ਤਿ ਵਿਤ ਵੁ ਭਿ ਤਪ ਰਿ ਕਗ ਸ਼ਾ ਸ ਸ਼ਾ ਸੈ ਤੈ  
 ਰਾਨ੍ਹੇ ਚਿ ਵਾ ਲਾਂ ਪਲ੍ਹਾ: ਮਹ ਚਿ ਚਿ ਤਿ ਮੁ ਚਲੈ ਕਰ ਨ ਭਾ॥੮॥

ਰਾਨ੍ਹੇ ਯ ਮੂ ਲੈ ਮਿਤ ਮਪਿ ਪਾ ਰਾਨ੍ਹੇ ਭਾਪਾ ਲੈ ਲੈ  
 ਪੈ ਯੈ ਰੂਪ ਸਿਰੈ ਸ਼ਹ ਨ ਪਾ ਲੈ ਖਾ ਵ੍ਰਾ ਰਾਨ੍ਹੀ ਨ ਇ ਵੈ॥।  
 ਤੁ ਤੁ ਰਾਨ੍ਹੇ ਰਾਨ੍ਹੇ ਪਸੂ ਭੁ ਰਾਨ੍ਹੇ ਭਹਿ ਤੁ ਨਿ ਰਾ ਮਿਤੁ ਪੁਪ  
 ਰੂਤਾਨਾਂ ਰੂਨ ਰੁ ਪੁ ਪੁ ਤਿ ਖ ਵ ਮਤ ਪਾ ਮੁ ਕੁ ਮੁ ਸ ਮੈ ਕ ਭਾ॥੯॥

ਰੋਟ-ਏ-ਸ਼੍ਰਮ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

ਮੁਟਿੜ੍ਹੇ ਕਾਹੜ ਪੂਰਿਤ ਭਨ ਮਾਂ ਬੈਗਿ ਜਾਂ ਦੂਸੂਰੂ:  
 ਪੁਸ਼ਟ ਪੁਲਾਚ ਮੁਹਿੰ ਵਿਚਲਿ ਤੁਨ ਬੈਗਾਰ ਦੂਸੂਰਿ ਬੁਧ ਮਾ।  
 ਚੜ੍ਹ ਮੇਜ਼ ਨਗ੍ਨੂ ਨਿਰਤ ਸਥਲ ਮੱਲੈ ਕਕਾ ਮੇਸ਼ ਚਾਰਂ  
 ਮੜਾ ਵੰਡ੍ਹੇ ਮਿਤ੍ਰਾ ਦੁਸਤ ਮੁਹਿੰ ਰੜ੍ਹ ਸੰਮੁਲੂ ਪ੍ਰਪਣ੍ਹੂ॥੧੦॥

ਤਾਨਿ ਤੁਸੀ ਪਚ ਚੁਕ੍ਹੇ ਰਾਬ ਵਰ ਪਚ ਵੀਂ ਪਾਪੁ ਵਤੁ ਕੱਚੋ ਮਿੜਾ  
 ਬੈਗੈ ਪਾਮ੍ਰਿਉ: ਮਮੁੰ ਦੁਰਿ ਤੁ ਮੁਹਿੰ ਪਿਤ੍ਰੂ  
 ਯਤਾ ਪੈਂਕ ਪ੍ਰਣਾ ਨਾ ਤੁਖ ਮੀਪਲ ਮਪਿ ਖੁਤਿ ਕੁ ਸ਼੍ਰਵਤਾ ਨਿ  
 ਪ੍ਰਾਤਿ: ਮਵੈਪਤਾ ਪਾਨਾ ਦਰਤੁ ਪਰਸਿਰਿ: ਮੈਂਧ ਮਾਨ੍ਹੂ ਚਿਖੜ੍ਹਾ॥੧੧॥

ਮੁਟਿੜ੍ਹੇ ਮਾਲਾ ਚਿਹਿ: ਪੁਖ ਵਿਠਿ ਚਾਹੂੜੁ ਮੁਹਾਗ ਮਾਝ  
 ਤੂ ਗੈਪਾਲਾ ਝੜਨਾਹੈ ਨਿਵਨ ਪਥ ਸ਼ੁਖਾ ਝੌਟਿ ਖਾ ਮੀਪੁ ਮਾਨ ਮਾ।  
 ਗਾ ਬਾਈ ਮਤ੍ਰ ਮੇਰੁ ਨਿਪਲ ਲਾਨਿ ਧਿਆਂ ਪੇਰ ਕਿ ਵਿਸ਼ੁ ਪੁ ਮਾ  
 ਨੀਲ ਗੀਵਾਂ ਤਿਲੰਤੇ ਸਿਰ ਮਨਿਸ ਮੁਭਾ ਵਲੁ ਰੁ ਮੰਸ ਵਾ ਮਾ॥੧੨॥

ਧੁਆਕ ਲੁ; ਸਤਾਝੁ: ਮ੍ਰਿਗ ਦਾਿਓ ਤਿ ਮਧੇ ਮਾਲਾ ਰ ਸਿੰਹੁ ਰਾ:  
 ਮਾਛ ਮਾਸੁ ਖੁ ਮਾਸੁ ਮੂਤਿ ਚਿਰ ਚਿਤਿਤਾ: ਕਿਛਿ ਚਾਸੁ ਲਕਾ:  
 ਏਕੈਕ ਖਾਂ ਹਤ ਪ੍ਰਭੁ ਚੜ੍ਹ ਚਿਨ ਮਲੋ ਗਿਤ੍ਰ ਵਮੂ ਤਿ ਮੁ:  
 ਛੁਪਾ ਮੁਹੜ੍ਹ ਚਾਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਮਨਿਤਾ: ਮ੍ਰਗ ਸ਼ਵਸੈਤਾ:॥੧੩॥

ਦੇਖੁ ਪੁੰ ਦੱਬਿ ਮਿੜ੍ਹੇ ਦੁਰਿ ਤੁ ਮੀਪਲ ਮਪਾ ਪ੍ਰਣਾ  
 ਟੈਖਾਨਾ ਦੇਖਾਨ ਮੁਹੜਗ ਲਾਣਿ ਤਾਨਾ ਦੁਖੁ ਤਾਨਾ ਏਕ ਮੀਨਾ।  
 ਨਿਕੁਨੈਤਿ ਮ੍ਰਿਗਾਂ ਦੇ ਸਿਧ ਮਿਨ ਲਚੁੰ ਮੁਕਿ ਮਹੂਤਿ ਹਾਂਗੇ  
 ਮਛੀ ਹੂ ਮੈਤੁ ਰੜ੍ਹ ਮਹੂਤਿ ਮਹੂਤਿ ਭਨੁ ਲਾਂ ਪ੍ਰਤੁ ਪ੍ਰਤੁ ਕਾ ਮਾ॥੧੪॥  
 ॥੭੫॥ ਸੀ ਮਾਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮੁਹੜ੍ਹ ਬਿਰਗਿ ਤਸੀ ਮਾਸੁ ਮਿੜ੍ਹੇ ਮੈਤੁ ਰੜ੍ਹ ਮਹੂਤਿ ਮਾ॥