

ஹா ஹா ஸஹ

ॐ

ஜய ஜய ஸஹ



ஸ்ரீ-வெடிவாஸாய நம:

ஸ்ரீஜீ-சூடி-ஸஹ-ஹவதாடி-பாஜராபுத-ஜிவாஜாய-  
ந

ஸவடிஜி-பீடி

ஸ்ரீ-காஹி-காஜகொடி-பீடி

ஜமடி-ஸ்ரீ-ஸஹராபாயடி-ஸாஜி-ஸ்ரீஜி-ஸம்ஸாநடி

॥பாபஹரா-உஸஜீ-ஸாந-சுடி-விடி:॥  
ந

ஜெடிஷ-ஸூடி-உஸஜீ / ருகஉ-விஸாவஸு-ஜியுநடி உஉ  
(5.6.2025)

tamil

ஜெடிஷ ஜாஸி ஸிதெ பகெடி உஸஜீ ஹஸஸ்யுதா |

ஹதெ உஸ பாபாநி தஸாஜீ உஸஹரா ஸூதா ||

சாந்த்ர மானப்படியான ஜ்யேஷ்ட மாஸத்தில் ஸூக்ல பக்ஷ தஸமி திதியும் ஹஸ்த நக்ஷத்ரமும் சேரும் நாளே பாபஹர தஸமி. இன்று கங்கை காவேரி போன்ற புண்ய நதிகளில், அல்லது குளம் கிணறு முதலானவற்றிலாவது, அல்லது புண்ய நதிகளை த்யானித்து வீட்டிலோ, முறைப்படி ஸ்னானம் செய்ய வேண்டும்.

இப்படிச் செய்வதால் உடல் வாக்கு மனது ஆகியவையால் சேர்த்த பத்து விதமான பாபங்கள் விலகி இஹ பர ஸௌக்யங்களை பெற்று பரம ஸ்ரேயஸஸை அடைவோம்.

இன்று ஸகலரும் காலையில் நித்ய கர்மாக்களை செய்து விட்டு,

வெடி-யஜு-ஸாஸ-பரிபா@ந-ஸஹ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspasabha.org

## ஸாந-ஸஹம்

சுபஜநீ! ஸாக்ஷாஸ்யம் + ஸாத்யே! ப்ராணாயாஜை!

ததேவ மழம் ஸுஹிநம் ததேவ தாராஸம் உந்ருஸம் ததேவ|  
விஹாஸம் நெவஸம் ததேவ மக்ஷீபதெரஹ்யுமம் ஸுராஜி||

சுபவிசு: பவிசு வா ஸவ்ஸாஸ்யமதொவி வா|  
ய: ஸரெசு பண்ணீகாசு ஸ பாவஹாஸுதர: ஸுஅ: ||

ஜாநஸம் வாஅிகம் பாவம் கஜுணா ஸஜுபாஜிததீ|  
ஸ்ரீராஜ: ஸாரணெநெவ வுபொஹதி ந ஸம்ஸய: ||

ஸ்ரீராஜ ராஜ ராஜ!

தியிவிஷுஸ்யா வாரொ நக்ஷத்ரம் விஷுரெவ உ|  
யொமுத காரணம் நெவ ஸவ்ஸம் விஷுஜயம் ஜமசு||  
ஸ்ரீஹரெ மொவிந் மொவிந் மொவிந்!

ஜொபாதஸஜஸுஹிதக்ஷயபாரா ஸ்ரீபரஜேஸ்வரபீத்யுதே, சுஜ -

ஸ்ரீஹவத: விஷ்ணு: நாராயணஸு சுஅிஞ்யா சுபரிஜிதயா ஸக்தா ஹியஜாணஸு  
ஜஹாஜமளவஸு ஜயெ பரிஹுஜதாஜீ சுநெககொடிஸ்ரஹாணாநாஜீ ணகதஜெ ப்யுயிவீ-  
சுவீ-தெஜொ-வாயு-சுகாஸ-சுஹஜார-ஜஹஜீ-சுவுசெத: சுவரெண: சுவுதெ சுஹிந்  
ஜஹதி ஸ்ரஹாணகாரணஜெயெ உதஜுஸஹவநாதமுதெ ஹஜெணெஜெ ஸ்ரஹ-புக்ஷ-ஸாக-  
ஸாஹி-கூஸ-கூளஹ-புக்ஷராபு-ஸபுஜீபஜெயெ ஜஜுஜீபெ ஹாரத-கிஹுரூஷ-ஹரி-  
ஹாபுத-ரஜுக-ஹிரணய-கூரூ-ஹஜாஸு-கெதுஜா-நவவஷுஜெயெ ஹாரதவஷெ  
ஹு-பெரூ-தாஜ-மஹி-நாம-ஸளஜ-மஹவ-பாரண-ஹாரத-நவவணஜெயெ ஹாரதவண  
ஸுஜெரூ-நிஷஜ-ஹஜுகிட-ஹிஜாஅ-ஜாஅவசு-பாரியாசுக-மஹஜாஅ-நெகொஸ-  
விஹாஅஅஅ-சுநெகபுண்ணெஸொநாம் ஜெயெ ஜ்ணகாரண-அஜகாரண-விஹாரண-  
வீக்ஷாரண-ஸுதாரண-வெஜாரண-அ-சுநெகபுண்ணாரணாநாம் ஜெயெ கஜுஹஜெள  
ராஜஸெதுகெஜாரயொ: ஜெயெ ஹாஜீரயீ-யஜுநா-நஜுஜா-திவெணீ-ஜொபஹாரிணீ-மளதஜீ-  
கூணவெணீ-துஹஜா-காவெயுஅ-சுநெகபுண்ணஜீ-விராஜிதெ ஹுபுஸு-யஜபுஸு-  
சுவதிகாபுரீ-ஹஜிநாபுரீ-சுயொயுபுரீ-அரகா-ஜயுராபுரீ-ஜாயாபுரீ-  
காஸீபுரீ-காஹீபுயுஅ-சுநெகபுண்ணபுரீ-விராஜிதெ -

ஸகஜமதுஷு: பராயுஅயஜீவிந: ஸ்ரஹண: அதிதீயபராயெ பஹாஸஜீ-சுஷாஅள  
புயஜெ வஷெ புயஜெ ஜாஸெ புயஜெ பக்ஷ புயஜெ ஜிவஸெ சுஹி அதிதீய யாஜெ  
துதீய ஜஹஜெது ஸாயஜுவ-ஸாரொஅிஷ-உதஜ-தாஜஸ-ரெவத-அக்ஷுஷொபெஷு  
ஷுஜநுஷு சுதீதெஷு ஸபஜெ வெவஸுதஜஹரெ சுஷாவிம்ஸதிதஜெ கடியுமெ புயஜெ  
பாஜெ சுஹிந் வதுஜாநெ வுாவஹாரிகாணாம் புஹவாஜீநாம் ஷஷுஸு ஸவதராணாம் ஜெயெ  
விஸாவஸு -நாஜ-ஸவதரெ உதராயண வஸஜ-ஜதள வுஷஹ-ஜெஷுஷ-ஜாஸெ  
ஸாக்ஷ-பக்ஷ உஸஜாம் ஸுஹதியள முரூ வாஸரயுசுதாயாம் ஹஸு-நக்ஷத்ரயுசுதாயாம்  
வெஜ-யஜு-ஸாஸு-பரிபாஅ-ந-ஸஹா

ஸிஃ-யொம (ஃக:க; வுதீபாத-யொம)யுஸ்தாயாம் தெதி-காரண (கந:௦௩; மரஜா -காரண)-  
 யுஸ்தாயாஜ னவம்-முண-விஸெஷண-விஸிஷாயாஜ சுஸ்யாம் உஸஜாம் ஸுஹதியுள  
 சுநாஜி-சுவிஷா-வாஸநயா புவதஜாநெ சுஷ்மிந் ஜஹதி ஸம்ஸாரஅக்ரு விசித்ராஹி:  
 கஜமதிஹி: விசித்ராஸு யொநிஷு பூந:பூந: சுநெக்யா ஜநிசுவா கெநாவி  
 பூணுகஜுவிஸெஷெண ஜாநீதந-ஜாநுஷ-சிஜஜந-விஸெஷம் பூபுவத: ஜ -  
 ஜநாஸூஸாக் ஜநபூஸுதி னததணபயுதம் பூபெரு களஜாரெ யளவநெ ஸ்யுஜெ  
 வயஸி வாயுகெ உ ஜாமுக்-ஸுந-ஸுஷுதி-சுவஸூஸாஸு ஜெநா-வாக்-காயாபு-  
 திகாரணபெஷயா கஜெநி-ஜாநெநி-ய-பூபாவாரெ: ஸஜாவிதாநாஜ ஹ ஜநி ஜநாதெ  
 உ ஜாநாஜாநகூதாநாம் ஜஹாபாதகாநாம் ஜஹாபாதக-சுநுஜஞ்சுவாஜீநாம் ஸஜபாதகாநாஜ  
 உபபாதகாநாம் ஜெநீகாரணாநாம் மஹுயந-சூதாந-உபஜீவநாஜீநாஜ சுபாசீகாரணாநாம்  
 ஜாதிஸூஸகாரணாம் விஹிதகஜுதாம-நிநிதஸஜாஅரணாஜீநாம் ஜாநத: ஸகூக் கூதாநாஜ  
 சுஜாநத: சுஸகூக் கூதாநாம் ஸவெஷாம் பாவாநாம் ஸஜ: சுவநெநாஜநாயு: -  
 ஜஹாமணபதூஜிஸஜஸெவெகிகெவதாஸஹியள  
 ஜ னதஜநி ஜநாதா-ஸஜுஜுத-திவிய-காயிக-உதுவிடய-வாஅிக-திவிய-ஜாநஸ-அதி-  
 ஸாநெக-உஸவிய-பாவநிராஸ-சுயஸூஸக-ஸத-விசூயா-ஸுஷுதொகாவாபூஜி-  
 வபூபூயு: பாவஹா-உஸஜீ-ஜஹாபூண-காவெ ஸாநஜஹஜீ கரிஷெ||  
 என்று ஸங்கல்பித்துக் கொண்டு, யதோக்தமாக கங்கா, காவேரீ முதலிய புண்ய நதிகளிலோ,  
 குளம் ஏரி முதலிய நீர்நிலைகளிலோ, அல்லது நம் வசிக்கும் க்ருஹத்திலோ ஸ்னானம் செய்ய  
 வேண்டும். தஸவிதமான பாபங்கள் விலகுவதாக பாவித்து பத்து முறை ஸ்னானம் செய்யவும்.

மஜா மஜெதி யொ ஸூயாக் யொஜநாநாம் ஸதெரவி|

ஜுஜுதெ ஸவ்வாபெஷெ விஷுதொகம் ஸ மஜுதி||

நஜா ஹமவதெ ஜஸவாபஹாராயெ மஜாயெ நாராயணெ ரெவதெ ஸிவாயெ  
 உக்ஷாயெ சுஜதாயெ விஸூரூபெணெ நநிநெ தெ நஜா ந:  
 என்று கங்கா தேவியை ப்ரார்த்தித்து ஸ்னானம் செய்து,

ஜயா கூதஸு சுஸு உஸஹா-ஸாநஸு சுஜதயா சுஷு-பூதாநம் கரிஷெ|| அதி ஸஜு  
 என்று சொல்லி, கை நிறைய ஸுத்த ஜலத்தால், கிழக்கு நோக்கியவாறு, கீழ்க்கண்ட ஸ்லோகங்கள்  
 கூறி அர்க்யம் ஸமர்ப்பிக்கவும்.

ந:  
 கஜநாஹாய நஜெஸு ஜஸாயிநெ|

நஜெஸு ஹுஷீகெஸ மூஹாணாவ்யு: நஜெஸு தெ||

ஜஸாயிநெ ந:  
 ஜஜவ்யு:|

னஹி ஸூயு ஸஹஸூஸெ தெஜாராஸெ ஜமதெ|

சுநுகூய ஜாம் ஹகூ மூஹாணாவ்யு: நஜெஸு தெ||

ஸூயாய ந:  
 ஜஜவ்யு:|

வெ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாந-ஸஹா

9884655618

8072613857

vdspasabha@gmail.com

vdspasabha.org



ஹாஸய-ஜடொஹ்தெ ஸுஷ்ண உஹயதொ-ஹுவி|  
வெஹெந ப்ராஸுதெ மஜே முஹாணாஸுடும் நஜொஹு தெ||

ஸுஷ்ணாவெணெநு நஃ ஹஹுஸுடீ|  
என்று அர்க்யங்கள் தந்துவிடவும்.

இந்த புண்ய தின ஸ்னானத்தின் அங்கமாக, ஏழைகளுக்கு பத்து விதமான பழங்கள், அரிசி (பதினாறு கைப்பிடிக்கு குறையாமல்) தானமாக அளிக்கலாம்.

ஹயா ஸுத-ஹஹா-ஸாநாஹம் யஸாஸக்தி ஹாநஹம் கரிஷ்யேஹி ஹி ஸஹஸு  
என்று ஸங்கல்பித்துக் கொள்ளலாம்

மாலையில் ஸிவ விஷ்ணு கோவில்களில் பத்து தீபங்கள் ஏற்றலாம்.

## ஹ-விய-பாபாநி

ஹதாநாஹபாஹாநம் ஹிஸா ஹெவாவியாநதஃ|  
பாஹாரொபஸெவா ஹ காயிகம் திவியம் ஸுதீ||

பாஹாஸுஹநதம் ஹெவ ஹெஸுநம் ஹெவ ஸவஸுஃ|  
ஹஸுஹபுஹாபஸு வாஹயம் ஸுஹதுவிடயீ||

பாஹுஹுஸுஹியாநம் ஹஸாஹிஷுஹிஹநீ|  
விதஹாஹிஹிஹஸுஹ ஹாநஸம் திவியம் ஸுதீ||

ஹதெஹுஸவியெஃ பாஹெஹுஸஹஸுஹுஹெஃ|  
ஹுஹதெ நாசு ஹநெஹுஃ ஹதும் ஹதும் ஹஹயர||

ஹஹெஹ் நாஹாஹ் ஹொராஹ் ஹ ஹெஹுஹ ஹஹவராஹு|  
ஹஹுஹாஹஹிஹம் ஹொஹம் ஹஹஹு ஹஹயா ஹெஹ||

**பத்து வித பாபங்களின் விவரம்**

ஹரீரத்தால் ஹெஹு ஹுன்று:

- 1) நமக்கு ஹபந்தம் இல்லா ஹாருள்களை நாம் எடுத்துக் கொள்ஹு,
- 2) ஹறைத் துன்புறுத்துஹு,
- 3) ஹறர் மனைவி மீது ஹசைப்படுஹு

வாக்கினால் ஹெஹு நான்கு:

- 4) கடுஞ்சொல்,
- 5) ஹண்மையில்லாத ஹெச்சு,
- 6) ஹஹாஹாகப் ஹெஹு,

ஹெஹ-ஹு-ஹாஸ-ஹரிஹாஹ-ஹஹ

7) அறிவுக்குப் பொருந்தாமல் ஏடாகூடமாகப் பேசுவது.

மனதால் இழைக்கப்படும் பாபங்கள் மூன்று:

8) மற்றவர்கள் பொருளை அடைய திட்டமிடுவது,

9) மனதில் கெட்ட எண்ணங்களை நினைப்பது,

10) மனிதர்களிடமும் பொய்யான ஆசை கொள்வது.

வஷ்டுகூதுஜீவிகா

## ॥மஜாஹஸஹாஸோகூ॥

ஸுஹோவாஹ

நம: ஸிவாயெ மஜாயெ ஸிவாயெ நமோ நம:

நமஸு ருஜுரவிநெணு ஸாஹாயெ தெ நமோ நம: || க ||

நமஸு விஸுரவிநெணு ஸுஹஜதெநு நமோ நம:

ஸவ்ஷெவஸுரவிநெணு நமோ ஹெஷஜதெநு || உ ||

ஸவ்ஸு ஸவ்ஸுயநா ஹிஷக்-ஸுஸெ நமோஸு தெ

ஸாணுஜஜஸுஜதவிஷஹெநு நமோ நம: || ந ||

ஹொமொவஹொமாயிநெநு ஹொமவதெநு நமோ நம:

ஜநாகிநெநு நமஸுஸு ஸுமடாயெ நமோ நம: || ச ||

நமஸுஹொகூஹிஷாயெ ஜமலாகெநு நமோ நம:

நமஸுஸுஹுஸுஸாயெ தெஜொவதெநு நமோ நம: || ரு ||

நநாயெ விஜயாரிநெணு நாராயநெணு நமோ நம:

நமஸு விஸுஜுஸாயெ ரெவதெநு தெ நமோ நம: || கூ ||

ஸுஹதெநு தெ நமஸுஸு ஹொகூயாகெநு நமோ நம:

நமஸு விஸுஜிசுாயெ நநிநெநு தெ நமோ நம: || எ ||

ஸுஸெஸு ஸிவாஜுதாயெ உ ஸுஸுஷாயெ நமோ நம:

ஸாஹாயெ உ வரிஷாயெ வரலாயெ நமோ நம: || அ ||

உஸுராயெ ஸுவலொஸெஸு உ ஸஸீவிநெநு நமோ நம:

ஸுஹிஷாயெ ஸுஹலாயெ ஹுரிதெநு நமோ நம: || கூ ||

ஸுணதாதிஸுஹஸீநெநு ஜமநாகெ நமோஸு தெ

ஸவ்ஸுஸு திவகூசாயெ ஜஹாயெ நமோ நம: || க ||

வெடி-யஜு-ஸாஸு-பரிபாந-ஸஹா

ஸரணாமதஜீநாதபுரிசுரணபராயண |  
ஸவஸுபாதிஹரெ ஷேவி நாராயணி நஜொஃஸுதெ || கக ||

நிமெபாபெயெ ஊமுஹநெஞ்ஞ உக்ஷாபெயெ தெ நஜொ நஜ: |  
பாராதாரெ துஹ் நஜஸெ ஜொக்ஷஷெ ஸஜா || கஉ ||

மஜெ ஜாமுதொ ஹியா மஜெ ஜெ ஷேவி புஷத: |  
மஜெ ஜெ பாஸுபெயாரெஹி க்ஷயி மஜெஃஸு ஜெ ஸ்ரீதி: || கங ||

சூஜள க்ஷஜெ ஜெயெ ஊ ஸவஃ க்ஷம் மாம் மதெ ஸுஹெ |  
க்ஷஜெவ ஜெவபுக்ஷதிஸு ஹி நாராயண: பர: |  
மஜெ க்ஷம் பாரஜாதா ஊ ஸிவஸுஹ் நஜ: ஸிவெ || கச ||

ய ஜஜம் பஃதி ஸுதாசும் ஹக்ஷா நிதம் நரொஃவி ய: |  
ஸுணுயாஹ் லயா யுக்ஷ: காயவாக்ஷிதஸஜெவெ: || கரு ||

உஸயா ஸம்ஸுரிதெஷ்டாபெஷ: ஸவெபுரெவ புஜுஹதெ |  
ஸவபாநாஜாநவாபொதி பெருது ஸுஹணி மீயதெ || கசு ||

ஜெஷெ ஜாஸி ஸிதெ பக்ஷ உஸஜீ ஹஸஸம்யுதா |  
தஸுாம் உஸஜாஜெதஹ் ஸுதாசும் மஜாஜெவ ஸ்ரீதி: || கஎ ||

ய: பஃஜஸக்ஷஸு உரிஜொ வாஃவி ஊக்ஷஜ: |  
ஸொஃவி ததஜாபொதி மஜாம் ஸஜஜெ யதத: || கஅ ||

க்ஷதாநாஜுபாஜாநம் ஹிம்ஸா ஜெவாவியாநத: |  
பாரஜாரொபஸெவா ஊ காயிகம் த்ரிவியம் ஸுதஜீ || கக ||

பாருக்ஷஜநுதம் ஜெவ வெபஸுநம் ஊவி ஸவஸு: |  
க்ஷஜபுபுரொபஸு வாக்ஷம் ஸுஜாஹுதுவிடியஜீ || உ ||

பாரஜெஷெஷெலியாநம் ஜநஸாநிஷெஜிநஜீ |  
விதயாஹிநிவெஸு ஜாநஸம் த்ரிவியம் ஸுதஜீ || உக ||

ஊதாநி உஸ பாவாநி ஹர க்ஷம் ஜஜ ஜாஹவி |  
உஸபாவஹரா யஸாதஸாஜஸஹரா ஸுதா || உஉ ||

சுயஸிம்ஸஹுதம் பவிபுநு விதுநய விதாஜஹாநு |  
உஸதெவ ஸம்ஸாராநெஞ்ஞாநெந பவிஜிதா || உங ||  
நஜொ ஹவதெ ஜஸபாவஹராயெ மஜாயெ நாராயணெ ரெவதெ  
ஸிவாயெ உக்ஷாயெ க்ஷுதாயெ விஸுரவிவெணெ நநிநெநு தெ நஜொ நஜ: ||

ஸிதககரநிஷணம் ஸுஹவண்டாம் த்ரிநெசாம்  
கரயுதகஃஸொஜுதொதொஜதுஹ்ஷாஜீ |  
வியிஹரிஹரவிவாம் ஸெநுகொடிரஜுஷாம்  
க்ஷிதஸிதஜுகவிவாம் ஜாஹவீ தாம் நஜாஜி || உச ||

வெஜ-யஜு-ஸாஸ-பரிபாஹ-ஸஹ

சூதாவாழிவிதாஜஹஸு நிமஜஸூபாரபாபெசு ஜவஜ்  
 பஸ்தாதந்நஸாயினொ ஹமவத: பாஜொடகம் பாவநஜ்|  
 ஹுய: ஸஜ்ஜடாவிஹிஷணஜணிஜுஹொஜுஹெஷுரியஜ்  
 ஜெவ் கௌஷநாஸிந் ஹமவதீ ஹாஜீரயீ ஜுஸுதெ||௨௫||

மஜா மஜெதி யொ ஸுயாஜொஜநாநாம் ஸதெரவி|  
 ஜுஜுதெ ஸவபாவெஹொ விஷுஹொகம் ஸ மஜுதி||௨௬||  
 ||ஐதி ஸுநெ ஜஹாபுராணெ னகாஸீதி-ஸாஹஸுநாம் ஸஹிதாயாம் துதீயெ காஸீவணெ  
 யஜாஸிஸூ ஸ்ரீமஜாஜஸஹராஸுதி: ஸஜுணடா||

