



ശ്രീ-വേദ-വ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-  
സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമം-സംസ്ഥാനം

## ॥പ്രയാഗ-സ്നാന-വിധി:॥

൫൧൨൫ ക്രോഡീ ധനുഃ ൨൯-കുംഭം ൧൪ മാഘ-മാസം 13.01-14.02.2025

ആചമനം| ശുക്ലാംബരധരം + ശാന്തയേ| പ്രാണായാമഃ|

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീ-പരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാ-ബലം ചന്ദ്ര-ബലം തദേവ|  
വിദ്യാ-ബലം ദൈവ-ബലം തദേവ ലക്ഷ്മീ-പതേഃ അങ്ഘ്രി-യുഗം സ്മരാമി||

അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവ്വാവസ്ഥാം ഗതോഽപി വാ|  
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാക്ഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ||

മാനസം വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം|  
ശ്രീരാമ-സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ||

ശ്രീ-രാമ രാമ രാമ

തിമിർവിഷ്ണുഃ തഥാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച|  
യോഗശ്ച കരണം ചൈവ സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത്||

ശ്രീ-ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618 ➡

☎ 8072613857 ➡

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

അദ്യ ശ്രീ-ഭഗവതഃ മഹാ-പുരുഷസ്യ വിഷ്ണോഃ ആജ്ഞയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ ബ്രഹ്മണം  
 ദ്വിതീയ-പരാർധേ ശ്വേതവരാഹ-കല്പേ വൈവസ്വത-മന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ  
 കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ ജംബൂ-ദ്വീപേ ഭാരത-വർഷേ ഭരത-ഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ  
 പാർശ്വേ വിന്ധ്യസ്യ ഉത്തരേ ആർയാവർത-അന്തർഗത-ബ്രഹ്മാവർത-ഏകദേശേ വിഷ്ണു-  
 പ്രജാപതി-ക്ഷേത്രേ ഷട്-കുല-മധ്യേ അന്തർവേദ്യാം ഭാഗീരഥ്യാഃ പശ്ചിമേ തീരേ കാലിന്ദ്യാഃ  
 ഉത്തരേ തീരേ വടസ്യ പൂർവ-ദിഗ്-ഭാഗേ അസ്മിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം  
 പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ ബാർഹസ്പത്യ-മാനേന കാലയുക്ത-  
 നാമ സംവത്സരേ സൗര-ചാന്ദ്ര-മാനാഭ്യാം ക്രോധി-നാമ സംവത്സരേ ഉത്തരായണേ  
 ഹേമന്ത/ശിശിര-ഋതൗ സൗര-മാനേന ധനുഃ/മകര/കുംഭ-മാസേ ചാന്ദ്ര-മാനേന പൗഷ/മാഘ-  
 മാസേ ശുക്ല/കൃഷ്ണ-പക്ഷേ \_\_\_\_ ശുഭ-തിമൗ \_\_\_\_-വാസര-യുക്തായാം \_\_\_\_-നക്ഷത്ര-  
 യുക്തായാം \_\_\_\_-യോഗ-യുക്തായാം \_\_\_\_-കരണ-യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-  
 വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം \_\_\_\_ ശുഭ-തിമൗ

□□□	-പക്ഷേ	ശുഭ-തിമൗ	(പർയന്തം)	-വാസര-യുക്തായാം	-നക്ഷത്ര-യുക്തായാം	(പർയന്തം)
11	ശുക്ല	ചതുർദശ്യാം	18:56	ഭൗമ	പുഷ്യ	19:00
12	ശുക്ല	പൗർണമാസ്യം	19:23	സൗമ്യ	ആശ്ലേഷാ	19:27
13	കൃഷ്ണ	പ്രഥമായാം	20:22	ശുഭ	മഘാ	20:26
14	കൃഷ്ണ	ദ്വിതീയായാം	21:53	ഭൃഗു	പൂർവ-ഫല്ഗുനീ	21:57
15	കൃഷ്ണ	തൃതീയായാം	23:53	സ്ഥിര	ഉത്തര-ഫല്ഗുനീ	23:57
16	കൃഷ്ണ	ചതുർഥ്യാം	+2:16	ഭാനു	ഹസ്ത	+2:20
17	കൃഷ്ണ	പഞ്ചമയാം	+4:54	ഇന്ദു	ചിത്രാ	+4:58
18	കൃഷ്ണ	ഷഷ്ഠ്യാം	/	ഭൗമ	ചിത്രാ	07:33
19	കൃഷ്ണ	ഷഷ്ഠ്യാം	07:33	സൗമ്യ	സ്വാതീ	07:37
20	കൃഷ്ണ	സപ്തമയാം	09:59	ശുഭ	വിശാഖാ	09:59
21	കൃഷ്ണ	അഷ്ടമയാം	11:58	ഭൃഗു	അനുരാധാ	11:58
22	കൃഷ്ണ	നവമയാം	13:20	സ്ഥിര	ജ്യേഷ്ഠാ	13:20
23	കൃഷ്ണ	ദശമയാം	13:56	ഭാനു	മൂല	13:56
24	കൃഷ്ണ	ഏകാദശ്യാം	13:45	ഇന്ദു	പൂർവാഷാഢാ	13:45
25	കൃഷ്ണ	ദ്വാദശ്യാം	12:48	ഭൗമ	ഉത്തരാഷാഢാ	12:48
26	കൃഷ്ണ	ത്രയോദശ്യാം	11:09	സൗമ്യ	ശ്രോണാ	11:09

□□□ -പക്ഷേ ശുഭ-തിമൗ (പർവ്വതം) -വാസര-യുക്തായാം -നക്ഷത്ര-യുക്തായാം (പര  
27 കൃഷ്ണ ചതുർദശ്യാം 08:55 ശുഭ ശ്രവിഷ്ഠാ  
കൃഷ്ണ അമാവാस्याയാം +6:15

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീ-പരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം അനാദി-അവിദ്യാ-  
വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്മിന് മഹതി സംസാര-ചക്രേ വിചിത്രാഭിഃ കർമ്മ-ഗതിഭിഃ  
വിചിത്രാസു പശു-പക്ഷി-മൃഗാദി-യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാ ജനിത്വാ കേനാപി പുണ്യ-  
കർമ്മ-വിശേഷേണ ഇദാനീന്തന-മാനുഷ-ദ്വിജ-ജന്മ-വിശേഷ-പ്രാപ്തൗ മമ ജന്മാഭ്യാസാത്  
ജന്മ-പ്രഭൃതി ഏതത്-ക്ഷണ-പർവ്വതം ബാല്യേ വയസി കൗമാരേ യൗവനേ വാർധക്യേ ച  
ജാഗൃത്-സ്വപ്ന-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്-കായ-കർമ്മേന്ദ്രിയ-ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ-  
വ്യാപാരൈഃ കാമ-ക്രോധ-ലോഭ-മോഹ-മദ-മാത്സര്യ-ആദിഭിഃ ദുഷ്ട-ഗുണൈഃ ച  
സംഭാവിതാനാം സംസർഗ-നിമിത്താനാം ബഹു-വാരം സംപന്നാനാം മഹാ-പാതകാനാം സമ-  
പാതകാനാം അതി-പാതകാനാം ഉപപാതകാനാം സങ്കരീ-കരണാനാം മലിനീ-കരണാനാം  
അപാത്രി-കരണാനാം ജാതി-ഭ്രംശ-കരാണാം പ്രകീർണ്ണകാനാം അയാജ്യ-യാജന-അഭോജ്യ-  
ഭോജന-അഭക്ഷ്യ-ഭക്ഷണ-അപേയ-പാന-അദൃശ്യ-ദർശന-അശ്രാവ്യ-ശ്രവണ-അസ്പൃശ്യ-  
സ്പർശന-അവ്യവഹാര്യ-വ്യവഹാര-ആദീനാം ജ്ഞാനതഃ സകൃത് കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ  
അസകൃത് കൃതാനാം രഹസ്യ-കൃതാനാം പ്രകാശ-കൃതാനാം ചിര-കാല-അഭ്യസ്താനാം  
സർവ്വേഷാം പാപാനാം സദഃ അപനോദനാർഥം ശ്രുതി-സ്മൃതി-പുരാണ-പ്രതിപാദിതേഷു  
കർമ്മസു അധികാര-സിദ്ധ്യർഥം ച വിനായക-വേണീ-മാധവ-സിദ്ധേശ്വര-ആദി-അനേക-  
ദേവതാ-സന്നിധൗ സഹസ്രലിങ്ഗേശ്വര-വേങ്കടേശ്വര-കാമാക്ഷീ-രത്ന-ത്രയ-ശങ്കര-വിമാന-  
മണ്ഡപ-ദൃഷ്ടി-പഥേ ... അന്തർഗതയാ സരസ്വത്യാ സഹിതേ സിതാസിത-സരിത്-സങ്ഗമേ  
ത്രിവേണ്യാം ഭാഗീരഥ്യാം മഹാ-കുന്ദ-പർവ്വണി സ്നാനം അഹം കരിഷ്യേ॥ (അപ ഉപസ്പൃശ്യ)

പ്രാർത്ഥനാ

ഓം നമോ ദേവ-ദേവായ ശിതികണ്ഠായ ഭണ്ഡിനേ |  
രുദ്രായ ചാപ-ഹസ്തായ ചക്രിണേ വേധസേ നമഃ ||  
സാഗര-സ്വന-നിർഘോഷ ഭണ്ഡ-ഹസ്ത അസുരാന്തക |  
ജഗത്-സ്രഷ്ടഃ ജഗന്മർദിന് നമാമി ത്വാം സുരേശ്വര ||  
സമസ്ത-ജഗദാധാര ശങ്ഖ-ചക്ര-ഗദാധര |  
ദേഹി ദേവ മമാനുജ്ഞാം യുഷ്മത്-തീർഥ-നിഷേവണേ ||  
തീക്ഷ്ണ-ദംഷ്ട്ര മഹാകായ കല്പാന്ത-ദഹനോപമ |  
ദൈരവായ നമസ്തുഭ്യം അനുജ്ഞാം ദാതുമർഹസി ||



ത്രിവേണീം മാധവം സോമം ഭരദ്വാജം ച വാസുകിം |  
 വന്ദ്യേഷയ-വടം ശേഷം പ്രയാഗം തീർഥ-നായകം ||  
 ത്വം രാജാ സർവ-തീർത്ഥാനാം ത്വമേവ ജഗതഃ പിതാ |  
 യാചിതം തീർഥം മേ ദേഹി തീർഥ-രാജ നമോസ്തു തേ ||  
 സരസ്വതീ ച സാവിത്രി വേദ-മാതാ ഗരീയസീ |  
 സന്നിധാത്രി ഭവത്യത്ര തീർഥേ പാപ-പ്രണാശിനി ||  
 ഗങ്ഗാ ഗങ്ഗേതി യോ ബ്രൂയാത് യോജനാനാം ശതൈരപി |  
 മൂഢ്യതേ സർവ-പാപേഭ്യോ വിഷ്ണു-ലോകം സ ഗച്ഛതി ||  
 മകരേ ച ദിവാ-നാഥേ വൃഷ-രാശി-സ്ഥിതേ ഗുരൗ |  
 പ്രയാഗേ കുന്ദ-യോഗോദ്യം മാഘ-മാസേ വിധു-ക്ഷയേ ||  
 അശ്വമേധ-സഹസ്രേഭ്യോ വാജപേയ-ശതാദപി |  
 പൃഥിവീ-ദാന-ലക്ഷാച്ച കുന്ദ-യോഗോ വിശിഷ്യതേ ||

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

### സൂക്തപഠനം

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

### മാർജനം

ആപോ ഹി ഷ്ഠാ മയോഭുവഃ ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhya-vandanam.

### അഘമർഷണം

ഹിരണ്യശൃങ്ഗം വരുണം പ്രപദ്യേ ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## സ്നാനാങ്ഗ-തർപണം

മമോപാത്ത+പ്രീത്യർഥം അദ്യ പൂർവോക്ത-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം \_\_ ശുഭതിമൗ  
സ്നാനാങ്ഗ-ദേവ-ഋഷി-പിതൃതർപണം കരിഷ്യേ||

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmajayna.

## ദാനം

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

ഹിരണ്യഗർഭ-ഗർഭസ്ഥം ഹേമബീജം വിഭാവസോഃ|

അനന്തപുണ്യഫലദം അതഃ ശാന്തിം പ്രയച്ഛ മേ||

മഹാകുന്ദ-പർവണി-അനുഷ്ഠിത-സ്നാന-സാദൃശ്യോർഥം യഥോക്ത-ഫലപ്രാപ്ത്യർഥം  
ഇമാം ദക്ഷിണാം ബ്രഹ്മണായ സംപ്രദദേ| ന മമ|

## യക്ഷ്മ-തർപണം

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

യന്മയാ ദൃഷിതം തോയം ശാരീര-മല-സഞ്ചയാത്|

തദ്-ദോഷ-പരിഹാരാർഥം യക്ഷ്മാണം തർപയാംയഹം||

(ഏവം ത്രിഃ)

## സ്തോത്രം

സുര-മുനി-ദിതി-ജൈന്ദ്രഃ സേവ്യതേ യോസ്ത-തന്ദ്രൈഃ

ഗുരുതര-ദുരിതാനാം കാ കഥാ മാനവാനാം|

സ ഭുവി സുകൃത-കർതൃഃ വാങ്മുഖിതവാപ്തി-ഹേതുഃ

ജയതി വിജിത-യാഗഃ തീർഥ-രാജഃ പ്രയാഗഃ||

ശ്രുതിഃ പ്രമാണം സ്മൃതയഃ പ്രമാണം

പുരാണമപ്യത്ര പരം പ്രമാണം|

യത്രാസ്തി ഗംഗാ യമുനാ പ്രമാണം

സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||

ന യത്ര യോഗാചരണ-പ്രതീക്ഷാ

ന യത്ര യജ്ഞേഷ്ടി-വിശിഷ്ട-ദീക്ഷാ|

ന താരക-ജ്ഞാന-ഗുരോഃ അപേക്ഷാ

സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

ചിരം നിവാസം ന സമീക്ഷതേ യഃ  
 ഉദാര-ചിത്തഃ പ്രദാതി കാമാന്|  
 യഃ കാമിതാർമാംശ്ച ദാതി പുംസാം  
 സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||  
 തീർഥാവലീ യസ്യ തു കണ്ഠ-ഭാഗേ  
 ദാനാവലീ വല്ഗതി പാദമൂലേ|  
 വ്രതാവലീ ദക്ഷിണ-ബാഹു-മൂലേ  
 സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||  
 യത്രാപ്തതാനാം ന യമോ നിയന്താ  
 യത്ര സ്ഥിതാനാം സുഗതി-പ്രദാതാ|  
 യത്രാശ്രിതാനാം അമൃത-പ്രദാതാ  
 സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||  
 സിതാസിതേ യത്ര തരങ്ഗ-ചാമരേ  
 നദ്യൗ വിഭാതേ മുനി-ഭാനു-കന്യകേ|  
 നീലാതപത്രം വട ഏവ സാക്ഷാത്  
 സ തീർഥ-രാജോ ജയതി പ്രയാഗഃ||

## സമർപ്പണം

കായേന വാചാ മനസേന്ദ്രിയൈർവാ  
 ബുദ്ധ്യർത്ഥനാ വാ പ്രകൃതേഃ സ്വഭാവാത്|  
 കരോമി യദ് യത് സകലം പരസ്മൈ  
 നാരായണായേതി സമർപ്പയാമി||

അനേന മയാ കൃതേന മഹാ-കുംഭ-പർവണി പ്രയാഗ-ക്ഷേത്രേ സ്നാനേന തീർഥ-രാജ-  
 സ്വരൂപീ പരമാത്മാ സുപ്രീതഃ സുപ്രസന്നോ വരദോ ഭവതു||

