

ഹര ഹര ശങ്കര

ഓം

ജയ ജയ ശങ്കര



ശ്രീ-വേദവ്യാസായ നമഃ

ശ്രീമദ്-ആദ്യ-ശങ്കര-ഭഗവത്പാദ-പരംപരാഗത-മൂലാന്നായ-  
സർവജ്ഞ-പീഠം

ശ്രീ-കാഞ്ചീ-കാമകോടി-പീഠം

ജഗദ്ഗുരു-ശ്രീ-ശങ്കരാചാര്യ-സ്വാമി-ശ്രീമഠ-സംസ്ഥാനം

ശ്രീമഠീയ-പഞ്ചാങ്ഗ-സഭഃ വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ ച

॥ വിശ്വാവസു-സിംഹ-ഭാദ്രപ്രദ-പൂർണിമാ - ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണം॥

കേതു-ഗ്രസ്തം 28-10-2023 അപരരാത്രേ, ലൗകിക-രീത്യാ 29-10-2023।

സ്വർഗ്ഗം	21:57	ആരംഭ-സ്നാനം (സങ്കല്പം), തർപ്പണം (സങ്കല്പം), ജപഃ
മധ്യം/ഉത്ഥിപനം	???:??	ദാനം (സങ്കല്പം)
മോക്ഷഃ	01:26	മോക്ഷ-സ്നാനം (സങ്കല്പം)

ഗ്രഹണ-പ്രമാണം - 12%

ബാധിതാനി നക്ഷത്രാണി — അശ്വിനീ\*, രേവതീ, അപഭരണീ, മഘാ, മൂലം। ബാധിതാഃ  
രാശയഃ — അധികം - മേഷഃ\*, വൃഷഭഃ, കന്യാ, മകരഃ। മധ്യമം - സിംഹഃ, തുലാ, ധനുഃ, മീനഃ।

(\* = ഗ്രഹണകാലികം)

(ശാന്തി-ശ്ലോകാഃ)

ഏഷാം രാശീനാം ശുഭ-ഫലം - മിഥുനം, കടകഃ, വൃശ്ചികഃ, കുംഭഃ।

വേദ-ധർമ്മ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)

## Contributors

Guidance: Brahmashri Sundararama Vajapeyi; Compilation: Brahmashri Shriramana Sharma; Typesetting: Prof Karthik Raman; Technical assistance: Smt Vidya Jayaraman; Reference assistance: Chi Nidhishvara Shrauti

Translations – English: Brahmashri Dr T Vasudevan, Telugu: Brahmashri Thanjavur Venkatesan, Malayalam: Vidvan Vasudevan Nambudiri, Kannada: Dr Ramprasad, Hindi: Kum Vanchitha Bharanidharan

### ഈ ഗ്രഹണത്തിനുള്ള കുറിപ്പുകൾ

#### ആഹാര നിയമം

- ഒരു യാമം പകലിന്റെയോ രാത്രിയുടെയോ കാൽഭാഗമാണ് (ഏകദേശം 3 മണിക്കൂർ).
- തലേദിവസം, അവസാന യാമത്തിന് മുമ്പ് (ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 മണിക്ക്) ഭക്ഷണം കഴിക്കാം.
- ഇതനുസരിച്ച് അന്നേ ദിവസം ചെയ്യേണ്ട പൗർണ്ണമി തിമിയുടെ ശ്രാദ്ധവും അതിനുള്ളിൽ പൂർത്തിയാക്കണം.
- അന്ന് രാത്രി ഭക്ഷണമില്ല.
- രാത്രി മുഴുവൻ ഭക്ഷണമില്ലാതെ കഴിയാനാകാത്ത കുട്ടികൾ/മുതിർന്നവർ തുടങ്ങിയവർക്ക്, രാത്രിയിൽ കഴിയുന്നത്ര നേരത്തെ കഞ്ഞി പോലുള്ള അൽപ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് പ്രായോഗികമാണ്.
- അതും ഗ്രഹണത്തിനു മുമ്പുള്ള യാമത്തിൽ (രാത്രി ഏകദേശം 9 മണിക്ക് ശേഷം) ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
- ഗ്രഹണ സമയത്ത് ഒന്നും കഴിക്കരുത്.

#### ചന്ദ്രഗ്രഹണ അനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ ശരിയായ സമയം

- ആധുനിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ 23:32 മുതൽ 03:56 വരെ ഈ ഗ്രഹണത്തിന്റെ വ്യാപ്തി കാണിച്ചേക്കാം. എന്നാൽ അതിൽ കണ്ണിന് ദൃശ്യമല്ലാത്ത ഗ്രഹണത്തിന്റെ ഉപച്ഛായാ

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)

ഘട്ടം ഉൾപ്പെടുന്നു. 01:05 മുതൽ 02:23 വരെ അനുഷ്ഠാനത്തിന് അനുയോജ്യമായ, ദൃശ്യമായ പ്രധാന ഛായാ ഗ്രഹണ ഘട്ടത്തിന്റെ ശരിയായ സമയമാണ്.

**ഭാരതത്തിൽ കാണാവുന്ന വരാനിരിക്കുന്ന ഗ്രഹണങ്ങൾ**

- അടുത്ത ചന്ദ്ര ഗ്രഹണം രണ്ടു വർഷത്തിനു ശേഷം, വിശ്വവസു വർഷം സിംഹ ഭാദ്രപദ പൂർണിമ, 2025 സെപ്റ്റംബർ 7 ~ 8 രാത്രിയാണ്.
- അടുത്ത സൂര്യഗ്രഹണം നാല് വർഷത്തിന് ശേഷം 2027 ഓഗസ്റ്റ് 2ന് പ്ലവംഗ വർഷത്തിലെ കടക ആഷാഢ അമാവാസിയിൽ ആയിരിക്കും.

**ഗ്രഹണം ആചരിക്കേണ്ടതിന്റെ പൊതു നിയമങ്ങൾ**  
**ജ്യോതിഷ വിശദാംശങ്ങൾ**

- ഭൂമിയുടെ നിഴൽ ചന്ദ്രനിൽ പതിക്കുന്നതിനാലാണ് ചന്ദ്രഗ്രഹണം സംഭവിക്കുന്നത്. അതിനാൽ നമ്മൾ എവിടെ നിന്ന് കാണുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ച് ആരംഭ സമയവും അവസാന സമയവും മാറില്ല.
- ചന്ദ്രന്റെ നിഴൽ ഭൂമിയിൽ പതിക്കുന്നതിനാലാണ് സൂര്യഗ്രഹണം സംഭവിക്കുന്നത്. ഭൂമിയുടെ ഉപരിതലത്തിൽ ഈ നിഴലിന്റെ ചലനം കാരണം, ഓരോ സ്ഥലത്തിനും ഗ്രഹണത്തിന്റെ ആരംഭ സമയവും അവസാന സമയവും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും.
- അമാവാസി-പ്രഥമ അല്ലെങ്കിൽ പൂർണിമ-പ്രഥമയുടെ സന്ധി പർവ്വം എന്നറിയപ്പെടുന്നു.
- ആഗോളതലത്തിൽ, ഒരു സൂര്യഗ്രഹണം ഈ പർവ്വത്തിന് മുമ്പ് ഒരിടത്ത് അമാവാസിയിൽ ആരംഭിച്ച് മറ്റൊരിടത്ത് പ്രഥമയിൽ അവസാനിക്കും. എന്നാൽ വ്യക്തിഗത സ്ഥലങ്ങളുടെ കാര്യം വ്യത്യസ്തമാണ്. പുലർച്ചെ നടക്കുന്ന ഗ്രഹണം അമാവാസിക്കുള്ളിൽ പ്രഥമയ്ക്ക് മുമ്പായി അവസാനിക്കും. വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ സംഭവിക്കുന്ന ഗ്രഹണം അമാവാസി കഴിഞ്ഞ് പ്രഥമയിൽ ആരംഭിക്കാം.
- എന്നിരുന്നാലും ഒരു ചന്ദ്രഗ്രഹണത്തിന് ഒരു ആഗോള തുടക്കവും അവസാന സമയവും മാത്രമേ ഉള്ളൂ എന്നതിനാൽ, അത് എല്ലായ്പ്പോഴും പർവ്വത്തിന് മുമ്പ് പൂർണിമയിൽ ആരംഭിച്ച് അതിന് ശേഷം പ്രഥമയിൽ അവസാനിക്കും.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)



- ഗ്രസ്ത ഉദയത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, നമ്മുടെ സ്ഥലത്ത് സൂര്യന്റെയോ ചന്ദ്രന്റെയോ ഉദയത്തിന് മുമ്പ് ഗ്രഹണം ആരംഭിക്കും. എന്നാൽ അത് ഉദയത്തിനു ശേഷം മാത്രമേ ദൃശ്യമാകൂ.
- ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, നമ്മുടെ സ്ഥലത്ത് സൂര്യന്റെയോ ചന്ദ്രന്റെയോ അസ്തമയത്തിന് ശേഷം ഗ്രഹണം അവസാനിക്കും. എന്നാൽ അത് അസ്തമനം വരെ മാത്രമേ ദൃശ്യമാകൂ.
- ചന്ദ്രഗ്രഹണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, ഭൂമിയുടെ ഉപച്ഛായ (സൂര്യന്റെ ഒരു ഭാഗം മാത്രം അടഞ്ഞിരിക്കുന്നിടത്ത്) ചന്ദ്രന്റെ ദൃശ്യമായ ഇരുണ്ടതാകാൻ കാരണമാകില്ല, അതിനാൽ അനുഷ്ഠാനത്തിന് പരിഗണിക്കില്ല.

### ഭോജന നിയമങ്ങൾ

- സൂര്യഗ്രഹണത്തിന് മുമ്പ് നാല് യാമം ( $\approx 12$  മണിക്കൂർ) ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പാടില്ല. ചന്ദ്രഗ്രഹണത്തിന് ഇത് മൂന്ന് യാമങ്ങളാണ് ( $\approx 9$  മണിക്കൂർ).
- സൂര്യഗ്രസ്ത ഉദയത്തിന്റെ തലേരാത്രിയിലും ചന്ദ്രഗ്രസ്ത ഉദയത്തിന്റെ മുമ്പുള്ള പകലും ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പാടില്ല.
- സൂര്യ ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന് ശേഷമുള്ള രാത്രിയിലും ചന്ദ്രഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന് ശേഷമുള്ള പകലും ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പാടില്ല.
- കൊച്ചുകുട്ടികൾ ( $\approx 7$  വയസ്സ്), വളരെ പ്രായമായവർ ( $\approx 70$  വയസ്സ്), രോഗികൾ എന്നിവർ ഇത് സ്വീകരിക്കണമെന്ന് നിർബന്ധമില്ല. അവർക്ക് പാൽ, പഴം തുടങ്ങിയ ലഘുഭക്ഷണം സ്വീകരിക്കാം. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ പോലും, ഗ്രഹണത്തിന് മുമ്പായി കുറഞ്ഞത് 1 യാമം ( $\approx 3$  മണിക്കൂർ) നേരത്തേക്ക് ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.
- തീർച്ചയായും ആരും ഗ്രഹണ സമയത്ത് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പാടില്ല.
- വെള്ളം, അപക്വമായ ഭക്ഷണം (അതായത് പാകം ചെയ്യാത്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ) - എന്നിവ ദർഭ പൂല്ല് കൊണ്ട് അവയെ സംരക്ഷിക്കുന്നതാണ് ആചാരം. ഗ്രഹണത്തിനുശേഷം ഇവ ഉപയോഗിക്കാം. എന്നാൽ ഗ്രഹണത്തിന് മുമ്പ് പാകം

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)

ചെയ്ത ഭക്ഷണം ഗ്രഹണത്തിന് ശേഷം ഭക്ഷ്യയോഗ്യമല്ല.

### അനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ തുടക്കം

- ഗ്രഹണം ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, മാനുഷിക വസ്ത്രങ്ങൾ, അനുഷ്ഠാനത്തിനുള്ള ആസനങ്ങൾ, തീർത്ഥപാത്രം എന്നിവ തയ്യാറാക്കി വയ്ക്കുന്നത് ഉറപ്പാക്കുക. തർപ്പണം അർപ്പിക്കേണ്ട എല്ലാവരുടെയും കയ്യിൽ സ്വന്തമായി എള്ള്, ദർഭ, തർപ്പണ പുസ്തകങ്ങൾ ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
- ഗ്രഹണം തുടങ്ങിയാൽ ധരിച്ച വസ്ത്രം കൊണ്ട് കുളിക്കണം. ഗ്രഹണ അനുഷ്ഠാനത്തിന് സുരക്ഷിതമാക്കിയ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കുക. ശേഷം പ്രത്യേകം സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക.

### ഗ്രഹണ ആശുചം

- ഗ്രഹണസമയത്ത് (ഗ്രഹണം കഴിഞ്ഞ് കുളിക്കുന്നത് വരെ) അനുഷ്ഠാനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളതല്ലാതെ മറ്റൊന്നിലും തൊടരുത്, പ്രത്യേകിച്ച് കിടക്ക/പായ/വസ്ത്രം, സ്പർശിച്ചാൽ, അവ വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കഴുകണം. ഈ നിയമത്തെ (നിയന്ത്രണത്തെ) ഗ്രഹണ ആശുചം എന്ന് വിളിക്കുന്നു.
- ജനനം/മരണം പോലെയുള്ള മറ്റ് ആശുചങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കും ഗ്രഹണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കർമ്മം ചെയ്യുന്നതിന് തടസ്സമില്ല. ഇത്തരക്കാർക്ക് ഗ്രഹണ കാലത്തേക്ക് 'ശുദ്ധി' ഉണ്ട്. ആർത്തവമുള്ള സ്ത്രീകളും പ്രത്യേകം സുരക്ഷിതമായ വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം.

### ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധം

- ഗ്രഹണ സമയത്ത് പൂർവ്വികർക്ക് ശ്രാദ്ധം / തർപ്പണം എന്നിവ നൽകണം. രാത്രിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന ചന്ദ്ര ഗ്രഹണ സമയത്തും ഇത് ചെയ്യാറുണ്ട്.
- സൂര്യഗ്രഹണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, അമാവാസി ശ്രാദ്ധം/തർപ്പണം നടക്കുന്ന അതേ ദിവസമാണ് സംഭവിക്കുന്നതെങ്കിൽ, രണ്ട് അഭിപ്രായങ്ങളുണ്ട്.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

- അമാവാസി ശ്രാദ്ധം പോലെ തന്നെ ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധവും നടത്തപ്പെടുന്നു എന്ന് പല ഗ്രന്ഥങ്ങളും പറയുന്നു. അതായത് സ്ത്രീ പൂർവ്വികർ അവരുടെ ഭർത്താക്കന്മാരോടൊപ്പം ഒരുമിച്ചാണ് അനുഷ്ഠിക്കുന്നത്, അല്ലാതെ വേറിട്ടല്ല. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധം മാത്രമേ ചെയ്യാവൂ.
- മറ്റൊരു പക്ഷം പറയുന്നത് ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധത്തിൽ (പക്ഷേ അമാവാസി ശ്രാദ്ധത്തിൽ അല്ല) സ്ത്രീ പൂർവ്വികരെ പ്രത്യേകം തൃപ്തിപ്പെടുത്തണമെന്നാണ്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധവും അമാവാസി ശ്രാദ്ധവും വെച്ചേറെ ചെയ്യണം.
- നിങ്ങൾ എങ്ങനെ ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധം നടത്തുന്നു എന്നതനുസരിച്ച് തീരുമാനമെടുക്കുക.
- ഗ്രഹണ ദിവസം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട വാർഷിക ശ്രാദ്ധം അടുത്ത ദിവസം ചെയ്യേണ്ടി വന്നേക്കാം. പഞ്ചാങ്കങ്ങളു് നോക്കുക.

### പുണ്യകാല സമയത്ത് ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യരുതാത്തതും

- ഗ്രഹണ സമയത്ത് ലൗകികമായ എല്ലാ അനാവശ്യകാര്യങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. ആരാധനയ്ക്കും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും അനുയോജ്യമായ സമയമാണിത്.
- സന്ധ്യാകാലത്തിലാണ് ഗ്രഹണം സംഭവിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഗ്രഹണസമയത്തും സന്ധ്യാവന്ദനം തീർച്ചയായും ആചരിക്കേണ്ടതാണ്. സൂര്യൻ ഉദിക്കുന്നതിനോ അസ്തമിക്കുന്നതിനോ മുമ്പ് അർഘ്യം നൽകണം, തുടർന്ന് ജപം ചെയ്യണം.
- ഗ്രഹണ സമയത്ത് മന്ത്രജപം ചെയ്യുന്നത് വളരെ ഗുണം ചെയ്യും. മന്ത്രദീക്ഷ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല സമയവും ഇതാണ്.
- ഗ്രഹണ സമയത്ത് ഉറങ്ങുകയോ സ്വാഭാവിക പ്രേരണകളിൽ ഏർപ്പെടുകയോ ചെയ്യരുത്. അതിനാൽ, ആവശ്യമായ ശൗചം മുതലായവ മുൻകൂട്ടി പൂർത്തിയാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.
- ഗ്രഹണ പുണ്യസമയത്ത് ചെയ്യുന്ന ദാനങ്ങൾ വളരെയധികം പുണ്യദായകങ്ങളാണ്. കഴിയുന്നത്ര ദാനം ചെയ്യുക.

- ഗ്രഹണ പുണ്യ കാലത്തിൽ, സ്നാനത്തിനും അനുഷ്ഠാനത്തിനും ഉപയോഗിക്കുന്ന എല്ലാ ജലവും ഗംഗയ്ക്ക് തുല്യമാണ്. ദാനം സ്വീകരിക്കാൻ വരുന്ന എല്ലാ വേദജ്ഞരും ബ്രഹ്മാവിനോ വ്യാസനോ തുല്യരാണ്. എല്ലാ ദാനങ്ങളും ഭൂദാനത്തിന് തുല്യമാണ്. എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളും കുരുക്ഷേത്രത്തിന് തുല്യമാണ്. അതുകൊണ്ട് നാം എവിടെയായിരുന്നാലും സ്നാനം ദാനം ജപം മുതലായവ തീർച്ചയായും ചെയ്യണം.
- അഷ്ടദിക്പാലകർക്ക് പ്രാർത്ഥനകളും അതുപോലെ ഗ്രഹണ ദോഷ നിവൃത്തിക്കുള്ള പ്രാർത്ഥനകളും അർപ്പിക്കുന്നു. (ഈ സ്തോത്രം പിന്നീട് നൽകിയിരിക്കുന്നു.)
- വളരെ ചെറിയ ഗ്രഹണകാലമാണെങ്കിലും, സാധ്യമായതെല്ലാം ചെയ്യുക: ചുരുങ്ങിയത് ചെറിയ സങ്കല്പത്തോടെ ആരംഭിക്കുന്ന സ്നാനം ആണെങ്കിലും ദാനത്തിനായി എന്തെങ്കിലും മാറ്റിവയ്ക്കുക. ഗ്രഹണ ശ്രാദ്ധത്തിന്/തർപ്പണത്തിന് കുറഞ്ഞത് സങ്കല്പമെങ്കിലും പുണ്യകാലത്തിനുള്ളിൽ ചെയ്താൽ, ഗ്രഹണം കഴിഞ്ഞാലും ബാക്കിയുള്ളവ എത്രയും പെട്ടെന്ന് പൂർത്തിയാക്കാവുന്നതാണ്.
- ഗ്രഹണം നഗ്നനേത്രങ്ങൾ കൊണ്ട് കാണാൻ പാടില്ല. വേണമെങ്കിൽ വസ്ത്രത്തിൽ വെളിച്ചത്തിന്റെ ബലത്തിൽ കാണാം. അല്ലെങ്കിൽ (വ്യക്തമല്ലെങ്കിൽ) നിങ്ങൾക്ക് പ്രതിഫലനം കാണാൻ കഴിയും - ഗ്ലാസിലോ വെള്ളത്തിലോ കണ്ണാടിയിലോ.
- ഗർഭിണികൾ അതാത് ഗ്രഹണസമയത്ത് ചന്ദ്രപ്രകാശമോ സൂര്യപ്രകാശമോ ഏൽക്കരുത്. അതിനാൽ, അവർ സൂര്യനെ നോക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. ഭഗവാന്റെ നാമജപം അല്ലെങ്കിൽ സ്തോത്രം മുതലായവ ആ സമയത്ത് ചെയ്യുന്നത് ഉത്തമമാണ്.
- ഗ്രഹണം കഴിഞ്ഞാൽ ധരിച്ച വസ്ത്രം ഉടുത്ത് കുളിക്കണം. ഈ മോക്ഷസ്നാനം വളരെ പ്രധാനമാണ്. ഇല്ലെങ്കിൽ അടുത്ത ഗ്രഹണം വരെ അശുദ്ധി തുടരും.
- ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പോലും, മോക്ഷസമയത്തിന് ശേഷമാണ് ശാസ്ത്ര വിഹിതമായ മോക്ഷസ്നാനം ചെയ്യേണ്ടത്. അതിനുശേഷം മാത്രമേ മറ്റ് സ്മാർത്താനുഷ്ഠാനങ്ങളായ ഔപാസനം അല്ലെങ്കിൽ സായന്ദോഹം മുതലായ ശൗത അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ എന്നിവ ചെയ്യാവൂ.



### ഗ്രഹണ ശാന്തി/പരിഹാരം

- ഗ്രഹണസമയത്ത് നിലവിലുള്ള നക്ഷത്രങ്ങൾ, അതിനുവുമുള്ളതും തുടർന്നുള്ളതുമായ നക്ഷത്രങ്ങൾ, 10-ഉം 19-ഉം നക്ഷത്രങ്ങൾ, ഗ്രഹണദോഷത്താൽ സ്വാധീനിക്കപ്പെടുന്നു. അതായത്, ഈ നക്ഷത്രങ്ങളിൽ ജനിക്കുന്നവർക്ക് മുജ്ജന്മ കർമ്മദോഷങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. അതിനാൽ, അവർ അനുഷ്ഠാനങ്ങൾ പിന്തുടരുന്നുവെന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി ഉറപ്പാക്കണം.
- പരിഹാരത്തെയുടെ സരളമായ ഒരു രൂപമാണ് **പിന്നീട്** നൽകിയിരിക്കുന്നു.

### പുണ്യകാല നിർണ്ണയം

- മേഘങ്ങളും മറ്റും കാരണം ഒരാൾക്ക് സൂര്യനെയോ ചന്ദ്രനെയോ കാണാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിലും, ഗ്രഹണം ആരംഭിക്കുന്നത് മുതൽ ജ്യോതിഷ ശാസ്ത്രം അനുസരിച്ച് അവസാനിക്കുന്നത് വരെ പുണ്യകാലം ആണ്.
- ഗ്രസ്ത ഉദയത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, പുണ്യകാലം സൂര്യന്റെയോ ചന്ദ്രന്റെയോ ഉദയത്തിനു ശേഷമായിരിക്കും. ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, പുണ്യകാലം സൂര്യന്റെയോ ചന്ദ്രന്റെയോ അസ്തമയം വരെ മാത്രമാണ്. സാധാരണയായി, ഗ്രഹണം ദൃശ്യമാകുമ്പോഴാണ് പുണ്യകാലം.
- ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, നേരത്തെ ആരംഭിച്ച സന്ധ്യാ ജപം, പുണ്യകാലം കഴിഞ്ഞാലും മോക്ഷകാലം വരെ തുടരേണ്ടതാണ്.
- ഗ്രഹണ സമയത്ത് കൃഷ്ണപക്ഷത്തിൽ തർപ്പണം ചെയ്യുന്ന ഒരു സമ്പ്രദായമുണ്ട്. എന്നാൽ നേരത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ അമാവാസി കഴിഞ്ഞാൽ സൂര്യഗ്രഹണം ആരംഭിക്കാമെന്നതിനാൽ ചന്ദ്രന്റെ ഗ്രസ്ത അസ്തമനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഇത് എല്ലായ്പ്പോഴും സാധ്യമല്ല. എന്നിരുന്നാലും, ഗ്രഹണം ഉണ്ടാകുന്നതിന് അനുഷ്ഠാനം നിർബന്ധമായതിനാൽ, കൃഷ്ണപക്ഷമില്ലെങ്കിലും ഒരാൾ തർപ്പണം ചെയ്യണം.
- ഒരു ഞായറാഴ്ച സൂര്യഗ്രഹണം അല്ലെങ്കിൽ ഒരു തിങ്കളാഴ്ച ചന്ദ്രഗ്രഹണം (തിങ്കളാഴ്ച സൂര്യസ്തം മുതൽ ചൊവ്വാഴ്ച സൂര്യോദയം വരെ) സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ അതിനെ ചുധാമണി ഗ്രഹണം എന്നു പറയുന്നു. ഈ പുണ്യകാലം പരിധിയില്ലാത്ത പുണ്യം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)



o സൂര്യോദയം/സൂര്യാസ്തം സമയങ്ങൾ നമ്മുടെ പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് കണക്കാക്കിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഇവിടെ നൽകിയിരിക്കുന്നു. പ്രവചനാതീതമായതിനാൽ ചക്രവാളത്തിന് സമീപമുള്ള വായുവിലൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ അപവർത്തനമോ വളയലോ പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നില്ല. ആധുനിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ വക്രീകരണം കണക്കാക്കുന്നത് ഏകദേശം കുറച്ച് മിനിറ്റ് മുമ്പ് വർദ്ധനവ് സമയങ്ങൾ കാണിക്കുകയും കുറച്ച് മിനിറ്റുകൾക്ക് ശേഷം സമയം സജ്ജമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അനുഷ്ഠാനത്തിന്, പരമ്പരാഗത സമയങ്ങൾ എടുക്കണം.

## ||ഗ്രഹണ-ആരംഭ-സ്നാന-സങ്കല്പഃ||

ആചമനം | ശുക്ലാംബരധരം + ശാന്തയേ | പ്രാണായാമഃ |

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ |  
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ലക്ഷ്മീപതേരങ്ഘ്രിയുഗം സ്മരാമി ||

അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവാവസ്ഥാഗതോഽപി വാ |  
യഃ സ്മരേത്പുണ്യരീകാക്ഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ ||  
മാനസം വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം |  
ശ്രീരാമഃ സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ ||

ശ്രീരാമ രാമ രാമ |

തിമിർവിഷ്ണുസ്തഥാ വാരോ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച |  
യോഗശ്ച കരണം ചൈവ സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത് ||

ശ്രീഹരേ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ |

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാതാ ശ്രീപരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം,

ശ്രീ-ഭഗവതഃ വിഷ്ണോഃ നാരായണസ്യ അചിന്ത്യയാ അപരിമിതയാ ശക്ത്യാ ഭൂതമാണസ്യ മഹാജലൗഘസ്യ മധ്യേ പരിഭ്രമതാം അനേകകോടിബ്രഹ്മാണയാനാം ഏകതമേ പൃഥ്വി-അപ്-തേജോ-വായു-ആകാശ-അഹങ്കാര-മഹദ്-അവ്യക്തൈഃ ആവരണൈഃ ആവൃതേ അസ്മിന് മഹതി ബ്രഹ്മാണ-കരണ്യ-മധ്യേ ചതുർദശ-ഭുവന-അന്തർഗതേ ഭൂ-മണ്ഡലേ ജംബു-പ്ലക്ഷ-ശാക-ശാല്മലി-കുശ-കൗഞ്ച-പുഷ്കരാഖ്യ-സപ്ത-ദ്വീപ-മധ്യേ ജംബു-ദ്വീപേ ഭാരത-കിംപുരുഷ-ഹരി-ഇലാവൃത-രായക-ഹിരണ്മയ-കുരു-ഭദ്രാശ്വ-കേതുമാലാഖ്യ-നവ-വർഷ-മധ്യേ ഭാരത-വർഷേ ഇന്ദ്ര-ചേരു-താംര-ഗഭസ്തി-നാഗ-സൗയ-ഗന്ധർവ-ചാരണ-ഭരതാഖ്യ-നവ-ഖണ്ഡ-മധ്യേ ഭരത-ഖണ്ഡേ സുമേരു-നിഷദ-ഹേമകൂട-ഹിമാചല-മാല്യവത്-പാരിയാത്രക-ഗന്ധമാദന-കൈലാസ-വിന്ധ്യാചലാദി-അനേകപുണ്യശൈലാനാം മധ്യേ

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)

ദണ്ഡകാരണ്യ-ചംപകാരണ്യ-വിന്ധ്യാരണ്യ-വീക്ഷാരണ്യ-ശ്വേതാരണ്യ-വേദാരണ്യാദി-  
അനേകപുണ്യാരണ്യാനാം മധ്യേ കർമ്മഭൂമൗ രാമസേതുകേദാരയോഃ മധ്യേ ഭാഗീരഥീ-യമുനാ-  
നർമ്മദാ-ത്രിവേണീ-മലാപഹാരിണീ-ഗൗതമീ-കൃഷ്ണവേണീ-തുങ്ഗഭദ്രാ-കാവേർയാദി-  
അനേകപുണ്യനദീ-വിരാജിതേ ഇന്ദ്രപ്രസ്ഥ-യമപ്രസ്ഥ-അവന്തികാപുരീ-ഹസ്തിനാപുരീ-  
അയോധ്യാപുരീ-ദ്വാരകാ-മഥുരാപുരീ-മായാപുരീ-കാശീപുരീ-കാഞ്ചീപുർയാദി-അനേക-  
പുണ്യപുരീ-വിരാജിതേ -

സകല-ജഗത്-സ്രഷ്ടുഃ പരാർധദ്വയ-ജീവിനഃ ബ്രഹ്മണഃ ദ്വിതീയ-പരാർധേ പഞ്ചാശദ്-  
അബ്ദാദൗ പ്രഥമേ വർഷേ പ്രഥമേ മാസേ പ്രഥമേ പക്ഷേ പ്രഥമേ ദിവസേ അഹ്നി  
ദ്വിതീയേ യാമേ തൃതീയേ മുഹൂർത്തേ സ്വാധ്വ-സ്വാരോചിഷ-ഉത്തമ-താമസ-രൈവത-  
ചാക്ഷുഷാഖ്യേഷു ഷട്സു മനുഷു അതീതേഷു സപ്തമേ വൈവസ്വത-മന്വന്തരേ  
അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ അസ്ഥിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികാണാം  
പ്രവോദീനാം ഷഷ്ട്യാഃ സംവത്സരാണാം മധ്യേ

വിശ്വാവസു-നാമ-സംവത്സരേ ദക്ഷിണായനേ വർഷ-ഋതൗ സിംഹ-ഭാദ്രപദ-മാസേ ശുക്ല-  
പക്ഷേ(൨൩:൩൮)/കൃഷ്ണ-പക്ഷേ പൗർണമാസ്യം(൨൩:൩൮)/പ്രഥമായാം ശുഭ-തിമൗ ഭാനു-  
വാസരയുക്തായാം പൂർവപ്രോഷ്ഠപദാ-നക്ഷത്രയുക്തായാം ധൃതി-യോഗയുക്തായാം ബവ-  
കരണ (൨൩:൩൮; ബാലവ-കരണ)യുക്തായാം ഏവം-ഗുണ-വിശേഷണ-വിശിഷ്ടായാം  
അസ്യം പൗർണമാസ്യം(൨൩:൩൮)/പ്രഥമായാം ശുഭതിമൗ -

അനാദി-അവിദ്യാ-വാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്ഥിൻ മഹതി സംസാരചക്രേ വിചിത്രാഭിഃ  
കർമ്മഗതിഭിഃ വിചിത്രാസു യോനിഷു പുനഃപുനഃ അനേകധാ ജനിത്വാ കേനാപി പുണ്യകർമ്മ-  
വിശേഷേണ ഇദാനീന്തന-മാനുഷ-ദ്വിജജന്മ-വിശേഷം പ്രാപ്തവതഃ മമ -

ജന്മാഭ്യാസാത് ജന്മപ്രഭൃതി ഏതത്-ക്ഷണ-പര്യന്തം ബാല്യേ കൗമാരേ യൗവനേ  
മധ്യമേ വയസി വാർധക്യേ ച ജാഗൃത്-സ്വപ്ന-സുഷുപ്തി-അവസ്ഥാസു മനോ-വാക്-  
കായാവ്യ-ത്രികരണചേഷ്ടയാ കർമ്മേന്ദ്രിയ-ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ-വ്യാപാരൈഃ സംഭാവിതാനാം  
ഇഹ ജന്മനി ജന്മാന്തരേ ച ജ്ഞാനാജ്ഞാന-കൃതാനാം മഹാപാതകാനാം മഹാപാതക-  
അനുമന്ത്യത്വാദീനാം സമപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം മലിനീകരണാനാം ഗർഹ്യധന-  
ആദാന-ഉപജീവനാദീനാം അപാത്രികരണാനാം ജാതിഭ്രംശകരാണാം വിഹിതകർമ്മ-  
ത്യാഗ-നിന്ദിതസമാചരണാദീനാം ജ്ഞാനതഃ സകൃത് കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ അസകൃത്  
കൃതാനാം സർവേഷാം പാപാനാം സദുഃ അപനോദനാർഥം -

മഹാഗണപത്യാദി-സമസ്ത-വൈദിക-ദേവതാ-സന്നിധൗ (\_\_\_\_-നദ്യാഃ പൂർവ്വേ/ദക്ഷിണേ/പശ്ചിമേ/ഉ-  
തീരേ / \_\_\_\_-പുണ്യ-തീർഥേ) ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണ-പുണ്യ-കാലേ ഗ്രഹണ-ആരംഭ-സ്നാനം അഹം  
കരിഷ്യേ (അപ ഉപസ്പൃശ്യ)

ഗങ്ഗാ ഗങ്ഗേതി യോ ബ്രൂയാദ്യോജനാനാം ശതൈരപി |  
 മുച്യതേ സർവപാപേഭ്യോ വിഷ്ണുലോകം സ ഗച്ഛതി ||  
 ഗങ്ഗേ ച യമുനേ ചൈവ ഗോദാവരി സരസ്വതി |  
 നർമദേ സിന്ധു കാവേരി ജലേസ്ഥിന് സന്നിധിം കൂരു | |  
 അതിക്രൂര മഹാകായ കല്പാന്തദഹനോപമ |  
 ദൈരവായ നമസ്തുഭ്യം അനുജ്ഞാം ദാതും അർഹസി ||

(പ്രോക്ഷണ-മന്ത്രം/സ്നാന-മന്ത്രം)

(സ്നാത്വാ വസ്ത്രം ധൃത്വാ കുലാചാരവത് പുണ്യധാരണം ച കൃത്വാ ആചാര്യ ജപം കുർയാത്)

## ||തർപണ-സങ്കല്പം||

അപവിത്രം പവിത്രോ വാ + പുണ്യതിമൗ

(പ്രാചീനാവീതി) ഗോത്രാണാം + പുണ്യതിമൗ

ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണ-പുണ്യ-കാലേ വർഗദ്യ-പിതൃന് ഉദ്ദിശ്യ തില-തർപണം കരിഷ്യേ |

## ||ഗ്രഹണ-പരിഹാരം||

ബാധിതാനി നക്ഷത്രാണി — അശ്വിനീ\*, രേവതീ, അപരണീ, മഘാ, മൂലം | ബാധിതാഃ  
 രാശയഃ — അധികം - മേഷഃ\*, വൃഷഭഃ, കന്യാ, മകരഃ | മധ്യമം - സിംഹഃ, തുലാ, ധനുഃ, മീനഃ | (\*  
 = ഗ്രഹണകാലികം)

ഇന്ദ്രോന്മലോ ദണ്ഡധരശ്ച രക്ഷഃ പ്രാചേതസോ വായു-കുബേര-ശർവാഃ |

മജ്ജന്മ-ഋക്ഷേ മമ രാശി-സംസ്ഥേ ചന്ദ്രോപരാഗം ശമയന്തു സർവേ ||

മുമ്പ് പറഞ്ഞ രാശി/നക്ഷത്രങ്ങളിൽ ജനിച്ചവർ പരിഹാരം ചെയ്യണം. മുകളിലെ ശ്ലോകം ഒരു കടലാസിലോ താളിയോലയിലോ എഴുതി ഗ്രഹണ കാലത്തിൽ നെറ്റിയിൽ കെട്ടുന്നതിന് മുമ്പ് കുറഞ്ഞത് കുറച്ച് തവണ ജപിക്കുക.

ഗ്രഹണം ചന്ദ്രയുടേതാണ്. നെൽ ധാന്യം ചന്ദ്രനെ പ്രസാദിപ്പിക്കുന്നു. ഗ്രഹണം കേതുവിന്റേതാണ്. മുതിര ധാന്യം കേതുവിനെ പ്രസാദിപ്പിക്കുന്നു.

അതിനാൽ, ഗ്രഹണത്തിനുശേഷം, ഈ കടലാസ് / താളിയോല ഉപയോഗിച്ച് മേൽപ്പറഞ്ഞ ധാന്യങ്ങൾ ദാനം ചെയ്യുകയും അല്ലെങ്കിൽ അടുത്ത ദിവസം താമബുലവും യഥാശക്തി ദക്ഷിണയും നൽകുകയും ചെയ്യുക.

താഴെ പറയുന്ന എട്ട് ശ്ലോകങ്ങൾ കഴിയുന്നത്ര തവണ ആവർത്തിക്കുക.

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdspasabha@gmail.com](mailto:vdspasabha@gmail.com)

🌐 [vdspasabha.org](http://vdspasabha.org)



## ||പരിഹാര-സ്തോത്രം||

യോസൗ വജ്രധരോ ദേവഃ ആദിത്യാനാം പ്രഭുർമതഃ |  
 സഹസ്രനയനഃ ശക്രഃ ഗ്രഹപീഡാം വ്യപോഹതു || ൧ ||

മുഖം യഃ സർവദേവാനാം സപ്താർചിരമിതദ്യുതിഃ |  
 ചന്ദ്രസൂര്യോപരാഗോത്ഥാം അഗ്നിഃ പീഡാം വ്യപോഹതു || ൨ ||

യഃ കർമ്മസാക്ഷീ ലോകാനാം യഥോ മഹിഷവാഹനഃ |  
 ചന്ദ്രസൂര്യോപരാഗോത്ഥാം ഗ്രഹപീഡാം വ്യപോഹതു || ൩ ||

രക്ഷോഗണാധിപഃ സാക്ഷാത് പ്രലയാനലസന്നിഭഃ |  
 ഉഗ്രഃ കരാലോ നിർജ്വതിഃ ഗ്രഹപീഡാം വ്യപോഹതു || ൪ ||

നാഗപാശധരോ ദേവഃ സദാ മകരവാഹനഃ |  
 വരുണോ ജലലോകേശോ ഗ്രഹപീഡാം വ്യപോഹതു || ൫ ||

യഃ പ്രാണരൂപോ ലോകാനാം വായുഃ കൃഷ്ണമൃഗപ്രിയഃ |  
 ചന്ദ്രസൂര്യോപരാഗോത്ഥാം ഗ്രഹപീഡാം വ്യപോഹതു || ൬ ||

യോസൗ നിധിപതിർദേവഃ ഖഡ്ഗശൂലധരോ വരഃ |  
 ചന്ദ്രസൂര്യോപരാഗോത്ഥം കലുഷം മേ വ്യപോഹതു || ൭ ||

യോസൗ ശൂലധരോ രുദ്രഃ ശങ്കരോ വൃഷവാഹനഃ |  
 ചന്ദ്രസൂര്യോപരാഗോത്ഥം ദോഷം നാശയതു ദ്രുതം || ൮ ||



## ||ദാന-സങ്കല്പഃ||

മമോപാത്ത + പ്രീത്യർഥം \_\_\_\_ഗോത്രോദ്ഭവസ്യ / ഗോത്രോദ്ഭവായാഃ \_\_\_\_നക്ഷത്രേ  
 \_\_\_\_രാശൗ ജാതസ്യ / ജാതായാഃ \_\_\_\_-ശർമണഃ/-നാമനഃ/-നാമന്യാഃ ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണ-കാലിക-  
 രാശി-നക്ഷത്രാദി-സൂചിതതയാ സംഭാവിതസ്യ സർവവിധസ്യ അനിഷ്ടസ്യ പരിഹാരാർഥം  
 യഥാശക്തി ഹിരണ്യദാനം കരിഷ്യേ |

ഹിരണ്യഗർഭ-ഗർഭസ്ഥം ഹേമബീജം വിഭാവസോഃ |

അനന്ത-പുണ്യ-ഫലദം അതഃ ശാന്തിം പ്രയച്ഛേ മേ ||

\_\_\_\_ഗോത്രോദ്ഭവസ്യ / ഗോത്രോദ്ഭവായാഃ \_\_\_\_നക്ഷത്രേ \_\_\_\_രാശൗ ജാതസ്യ / ജാതായാഃ  
 \_\_\_\_-ശർമണഃ/-നാമനഃ/-നാമന്യാഃ ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണ-കാലിക-രാശി-നക്ഷത്രാദി-സൂചിതതയാ  
 സംഭാവിതസ്യ സർവവിധസ്യ അനിഷ്ടസ്യ പരിഹാരാർഥം ഇദം ഹിരണ്യം സദക്ഷിണാകം  
 സതാംബുലം ബ്രാഹ്മണായ - തുഭ്യം / മനസാ ഉദ്ദിഷ്ടായ / യസ്മൈ കസ്മൈ ചിദ് - അഹം  
 സംപ്രദദേ ന മമ ||

വേദ-ധർമ-ശാസ്ത്ര-പരിപാലന-സഭാ

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ [vdpsabha@gmail.com](mailto:vdpsabha@gmail.com)

🌐 [vdpsabha.org](http://vdpsabha.org)



## ||മോക്ഷ-സ്നാന-സങ്കല്പഃ||

മമോപാത്ത-സമസ്ത-ദുരിത-ക്ഷയ-ദ്വാരാ ശ്രീപരമേശ്വര-പ്രീത്യർഥം ചന്ദ്ര-ഗ്രഹണ-മോക്ഷ-  
സ്നാനം കരിഷ്യേ|

