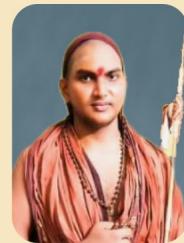
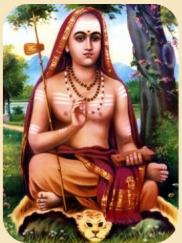


ਨ ਨ ਸਫਰ

ਖਾ ਖ ਸਫਰ

ੴ



ਸ੍ਰੀ-ਵੈਦਿਕ-ਬਾਧਾ ਨਮ:

ਸ੍ਰੀਮਤਾ-ਸੁਦੂ-ਸਫਰ-ਚਗਵੜ੍ਹ-ਪਰਮੂਰਾਗਤ-ਮੁਲਾਭਾਘ-ਮਰਲਾ-  
ਪੀਠਮਾ

ਸ੍ਰੀ-ਕਾਞਚੀ-ਕਾਮਕੇਣ-ਪੀਠਮਾ  
ਖਾਗੜ੍ਹ-ਸ੍ਰੀ-ਸਫਰਮਾਦ-ਖਾਮਿ-ਸ੍ਰੀਮਠ-ਮੰਮੂਨਮਾ

## ਰਥ-ਮਪੁਭੀ

੫੦੭੧ ਵਿਸ਼ਵਾਸਮ: ਮਕਰ: ੦੩ ਮਾਘ-ਸੁਕ੍ਲ-ਮਪੁਭੀ

25.01.2026

Surya Bhagavan, who in pratyaksha form reminds us of the truth of Supreme Advaita every day, obtained his chariot (ratha) in Magha masa on Shukla Saptami Tithi (i.e. the Saptami that occurs after Makara Amavasya) as per Chandramana and hence this Saptami is known as Ratha Saptami. According to the Skandapuram, Surya Bhagavan is pleased on that day. Acts such as Snanam and Danam please Him further and they remove all kinds of poverty and yields innumerable benefits.

ਧਮੂੰ ਤਿਥੇ ਰਥ ਪ੍ਰਵੰ ਪ੍ਰਾਪ ਟੋਵੈ ਦਿਵਾਕਰ:।  
ਮਾ ਤਿਥਿ: ਕਥਿਤਾ ਵਿਪ੍ਰੇਸ਼ੇ ਧਾ ਰਥਮਪੁਭੀ॥

ਤਮੂੰ ਰੜ੍ਹੁ ਕੁਝੁ ਹੋਖੁ ਮਰਮੇਵਾਕਥੁ ਭਤਮਾ।  
ਮਰਮਾਰਿਮੂਸਮਨੁ ਰਾਮੁਰਪੀਤਥੁ ਭਤਮਾ॥  
—ਮੁਖੂਪਾਲੁ ਕੇਭਾਰਿਕਾਪਾਲੁ ਪਕੁਮਾਪ੍ਰਾਵੈ ੦੩੭,੦੩੦

ਮੁਦਗੁਹੁਤਲੁ ਦਿ ਸੁਕ੍ਲ ਭਾਖਮੁ ਮਪੁਭੀ।  
ਮੁਹੂੰਦਿਵੇਲਾਥੁ ਤਮੂੰ ਖਾਨੁ ਭਨਾਲਮਾ॥

ਰੋਟ-ਏਸ਼੍ਵਰਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਰ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org

—பழபுரால் முஹிபதே ॥.१३

The Shukla Saptami in Magha masa is equivalent to Surya Grahanam in its significance. On that day, before Arunodayam (i.e. four nadikas or one and a half hours before Sunrise), performing Snanam grants great merit. This Snanam is done by keeping seven calotrope leaves (arka/erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and Durva grass on the head and then offering Arghyam. In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available us to remove all our papas and to attain great prosperity. Among them, Magha Snanam is considered be of great significance according to many Puranas.

## भानविधि:

मुम्भनभा। मुक्ताभूरपरं + मात्रूयो पूर्णवाभः।  
भैषपादुभभूद्वित्रूयस्वरा मीपरभेस्वरपीदृङ्।

उत्तेव लयं भुट्टिं उत्तेव उगरलं प्रत्यूरलं उत्तेव।  
विमृगलं रौवरलं उत्तेव लक्ष्मीपते: यज्ञियगं भूरभिः॥

मपविदः पवित्रै वा भवावभूं गत्तिपि वा।  
यः भूरेता पूर्णीकार्कं भग्नाचूरुरः सुप्तिः॥

भानमं वापि कं पापं कन्त्रूं भभूपाल्लित्तुभा।  
मीराम-भूरल्लैव रूपेषु ति न मंमयः॥

मीराम-भूरल्लैव

तिषिविष्टः उषा वायः नक्तुं विष्टुर्व या।  
यैगच्च कर्त्तुं रौव भव्वं विष्टुभव्यं एगत्ता॥

मीरेविनूर्गेविनूर्गेविनू

मदू मीरगवतः भद्रापुरुषमृ विष्टुर्गाल्या पूर्वुभानभूरुद्वूः: द्वितीयपरात्ते स्वेतवरादकलै  
वैवधुतभव्वत्तुरे महाविमतित्तुभे कलियूर्गे पूर्वमे पार्ते एभुद्वीपे चातुर्वद्वै चातुर्वपते:  
भर्त्ते: एक्लिं पाच्चै भमिना वरुभाते वृवर्कारिकाल्लं पूर्वामीत्तं खूः: मंवद्वगाल्लं  
भएै विष्टुर्वभु-नाम-मंवद्वरे उद्वर्काल्लं ईभतु-त्तै भक्त-भाष्य-भामे मुक्त-  
पक्ते भपुभूं मुरु-तिष्टे चातु वामरयुक्तावं रौवती-नक्तु-(०३:३८)युक्तावं भिष्टु-यैग

வேட-ஏந்தமாது-பரிபாலன-மது

(੧੦੦:੫੩; ਮਾਪ੍ਰ -ਬੈਗ) ਯਕੂਆਂ ਗਰਸ-ਕਰਾਂ (੧੦੦:੫੪; ਵਲਿੰਸ-ਕਰਾਂ) ਯਕੂਆਂ ਭਾਏ ਵਰ-ਗੁਣ-ਵਿਸੇਖ-ਵਿਸਿਖਾਂ ਯਕੂਆਂ ਮਖੂਂ ਮਪੁਭੂਂ  
 ਸੁਹ-ਤਿਥੋਂ ਮਖੇਪਾਤ੍ਰ-ਮਮ੍ਰਾ-ਦਰਿਤ-ਕਥ-ਸ਼ਵਰ ਸੀ-ਪਰਮੇਸ਼ਰ-ਪੀਟੁਰੂਭਾ ਯਨਾਈ-ਯਵਿਮ੍ਰਾ-  
 ਵਾਮਨਿਆ ਪ੍ਰਵਰੁਭਾਨੇ ਯਮਿਨਾ ਮਨਤਿ ਮੰਮਾਰ-ਹਾਂ ਵਿਹਿਤੁਠਿ: ਕਨ੍ਹਗਤਿਥਿ: ਵਿਹਿਤੁਮੁ-  
 ਪਸੁ-ਪਛਿ-ਮੁਗਾਈ-ਬੈਨਿਖੁ ਪੁਨ:ਪੁਨ: ਯਤੇਕਣ ਏਨਿਵਾ ਕੋਨਾਪਿ ਪੁਣੁ-ਕਨ੍ਹ-ਵਿਸੇਖ-  
 ਤੰਤੀਚੁਨ-ਮਾਤ੍ਰਖੁ-

Only men say: ਏਨ੍ਹ-ਵਿਸੇਖ ਪਾਪੁਰਤ:

Only women say: ਏਨ੍ਹ-ਵਿਸੇਖ ਪਾਪੁਰਤੁ:

ਮਭ ਏਨ੍ਹਦੁਆਤ ਏਨ੍ਹਪੁਛਤਿ ਏਤਤਾ-ਕਾਂ-ਪਦੁਂ ਰਾਲ੍ਹੇ ਵਧਮਿ ਕੌਮਾਰੇ ਬੈਵਰੇ  
 ਵਾਚਕੇ ਹ ਏਗਤਾ-ਮੁਖ-ਮਖਪੁ-ਮਵਮ੍ਰਾਮੁ ਭਨੈ-ਵਾਕਾ-ਕਾਥ-ਕਨ੍ਹੇਨ੍ਹ੍ਰਿਧ-ਛਨੈਨ੍ਹ੍ਰਿਧ-ਰੂਪਾਰੈ:  
 ਕਾਮ-ਕੈਹ-ਲੋਹ-ਮੈਨ-ਮਦ-ਮਾਤ੍ਰਦਾਈਥਿ: ਦੁਖ-ਗੁਲ੍ਹੇਸੁ ਮਖੂਵਿਤਾਨੰ ਮਨਾਪਾਤਕਾਨੰ  
 ਮਮਪਾਤਕਾਨਾਭਾ ਯਤਿਪਾਤਕਾਨਾਭਾ ਤਪਪਾਤਕਾਨੰ ਮਫ਼ਰੀਕਰਾਂਨਾਂ ਮਲਿਨੀਕਰਾਂਨਾਭਾ  
 ਯਪਾਈਕਰਾਂਨਾਂ ਏਤਿਹਿਸਕਗਾਂਨਾਂ ਪ੍ਰਕੀਲਕਾਨਾਭਾ ਯਧਾਸ਼੍ਟ-ਧਾਣਨ-ਮਹੌਸੂ-ਨੈਣ-ਮਹੂਕੁ-  
 ਰਥਾਂ-ਮਪੇਧ-ਪਾਨ-ਮਦਸੂ-ਦਸਨ-ਮਮਾਰੂ-ਸਰਾਂ-ਮਮੂਸੂ-ਮੁਸਨ-ਮਰੂਵਨਾਟ-ਰੂਵਨਾਗਮੀਨਾਂ  
 ਛਨਤੁ: ਮਹੂਤਾ ਕੁਤਾਨਾਭਾ ਯਛਨਤੁ: ਯਮਹੂਤਾ ਕੁਤਾਨੰ ਰਫਮੂ-ਕੁਤਾਨੰ ਪਕਾਸ-ਕੁਤਾਨੰ  
 ਮਿਰ-ਕਾਲ-ਸ਼ਹੂਮੂਨਾਨੰ ਮੰਮਜ਼-ਨਿਮਿਤਾਨੰ ਹ ਮਵੈਖਾਂ ਪਾਪਾਨੰ ਮਦੁ: ਯਪੈਹਨਾਂਕੁ ਸੂਤਿ-  
 ਮੂਤਿ-ਪੁਗਾਂ-ਪੁਤਿਪਾਈਤ-ਕਨ੍ਹਨੁਖਾਨ-ਮਹਿਕਾਰ-ਮਿਛੁੰ ਦੁਰ-ਤੁਲੁ-ਤੇਣ:-ਮਿਛੁੰ ਹ  
 ਵਿਨਾਥਕਾਈ-ਮਮ੍ਰਾ-ਦਰਿਦਰ-ਦੇਵਤਾਨੰ ਮਤਿਓਂ ਸੀ-ਮਵਿਤੁ-ਮਦਨਾਗਾਵਾਂ-ਪੀਟੁੰ ਸੀ-  
 ਮਦਨਾਗਾਵਾਂ-ਪ੍ਰਮਾਈਨ ਮੁਦ-ਗੁਹਾਂ-ਕਾਲੀਨ-ਗੁਝ-ਮਾਨ-ਤੁਲੁ-ਦਲ-ਪਾਪੁੰ ਮਕਰ-ਸ੍ਰੇ ਰਵੈ  
 ਰਥ-ਮਪੁਮੀ-ਪੁਣੁ-ਕਾਲੇ ... ਪੁਣੁ-ਤੀਜੇ ਮਪੁਅਕਪੁੰ-ਪਾਨਮਹੰ ਕਰਿਖੈ॥ (ਮਪ ਤਪਮ੍ਰਸੁ)

## ਪ੍ਰਾਨ

Saying the Sankalpam above, keep seven calotrope leaves (erukku), akshata, cow dung, Indian jujube / ber fruit (elandai/badari) and durva grass on the head and perform snanam reciting the following shlokas.

ਨਮਸੇ ਰਦ-ਨੁਪਾਥ ਰਮਾਨੰ ਪਤੁਵੈ ਨਮਃ  
 ਮਹਾਂਕੁ ਨਮਸੇਸੁ ਰਹਿਸ਼ਸ਼ ਨਮੈਸੁ ਤੈ॥੦॥  
 ਮਪੁ-ਮਪ੍ਰੇ ਮਨਾ-ਮਤ੍ਰ ਮਪੁ-ਸੰਧੀਧੇ ਵਮੁੜੋ।  
 ਮਪੁਅ-ਪਲਾਨੁਧਾਧ ਮਪੁਮੂਂ ਖਾਨਮਾਰਨੈ॥੩॥  
 ਮਪੁ-ਮਪ੍ਰਿ-ਪਿਵੈ ਦੇਵਿ ਮਪੁ-ਲੋਕ-ਪ੍ਰਦੀਪਿਕੋ।  
 ਮਪੁ-ਏਨ੍ਹ-ਸ਼ਿਉ ਪਾਪੁੰ ਦਰ ਮਪੁਮਿ ਮਵੁਰਮਾ॥੪॥  
 ਵੇਦ-ਏਨ੍ਹ-ਸਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

ਧਮਾ ਧਤਾ ਕਨ੍ਹ ਕੁਝੁ ਪਾਪੁ ਭਵਾ ਮਧੁਮੁ ਰਣਮੁ  
ਤੜ੍ਹੁ ਰੋਗੁ ਹ ਸੈਂਕੁ ਹ ਭਾਕਰੀ ਰਤੁ ਮਧੁਮੀ॥੩॥

ਏਤੁਲੁਨੁ ਕੁਝੁ ਪਾਪੁ ਬਸੁ ਰਣਮੁ ਰੁਗਾਚਿਤੁ ਭਾ।  
ਮਹੈ-ਵਾਕਾ-ਕਾਵਣੁ ਬਸੁ ਲੁਤਾਲੁ ਹ ਵੈ ਪੁਨਃ॥੪॥

ਤਉ ਮਧੁ-ਬਿਏ ਪਾਪੁ ਖਾਚ੍ਛੇ ਮਧੁ-ਮਧੁਕੋ।  
ਮਧੁ-ਰੂਹਿ-ਮਭਾਵੁ ਨੁ ਦਰ ਭਾਕਰਿ ਮਧੁਮੀ॥੫॥

ਨੈਮਿ ਮਧੁਮੀ ਟੇਵਿ ਵੜੁ ਮਵ-ਲੈਕੈਕ-ਭਾਤੁ ਭਾ।  
ਮਧੁਕੁ-ਪੜੁ-ਖਾਚੇ ਭਮ ਪਾਪੁ ਰੂਪੈਨਿਆ॥੬॥

— ਪ੍ਰਤੁ-ਪ੍ਰਗਲੁ ਕਾਸੀ-ਪਾਣੁ ੫੦/੧੩-੩੦

Then after doing Sukta pathanam, Marjanam, Aghamarshanam and Deva-Rshi-Pitr-Tarpanam, offer Arghyam by saying the following Shlokas.

ਮਧੁ-ਮਧੁ-ਵਦ ਪ੍ਰੀਤੁ ਮਧੁ-ਲੈਕ-ਪ੍ਰੀਪਨ।  
ਮਧੁਮੂ ਮਿਠੁ ਟੇਵ ਗੁਫਾਲੁ ਮਿਵਾਕਰ॥

ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ।

ਮਾਤ੍ਰੇਤੁ ਰਥ-ਮਧੁਮੂ ਪ੍ਰਚਾ-ਕਰ ਮਿਵਾ-ਕਰ।  
ਗੁਫਾਲੁ ਮਧੁਮੂ ਭਵਾ ਰੜੁ ਮਿਵਾ-ਕਰ ਨਮੈਸਮੁ ਤੇ॥

ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਮਿਵਾਕਰਾਥ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ।

ਗੁਫਾਧਿਵਨਵੈਸ਼੍ਵੇ ਤੜੁ ਗੁਪੇ ਮਰਖਤਿ।  
ਤੈਲੈਕੁ-ਵਨ੍ਹੁ ਟੇਵਿ ਤ੍ਰਿਵੈਣੁ ਨਮੈਸਮੁ ਤੇ॥

ਤ੍ਰਿਵੈਣੁ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਤ੍ਰਿਵੈਣੁ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ। ਤ੍ਰਿਵੈਣੁ ਨਮਃ ਤੱਤਮਦ੍ਵਾਭਾ।

Offering the Arghyam three times thus, offer Prarthana with the following Shlokas.

ਨਮੈ ਵਿਵਖਤੁ ਰਦਨਾ ਰਾਖਤੁ ਵਿਖੁਤੇਣਮਾ।  
ਝਗਤਾ-ਮਵਿਇ ਸੁਹਾਵੇ ਮਵਿਇ ਢਲ-ਮਾਧਿਨੇ॥

— ਕਾਲਿਕਾ-ਪ੍ਰਗਲੁ ਭਾ ੫੧/੦੧੩

ਏਨਨੀ ਮਵ-ਕੁਤਾਨਾਂ ਮਧੁਮੀ ਮਧੁ-ਮਧੁਕੋ।  
ਮਧੁਮੂ-ਮੁਦੁ ਟੇਵਿ ਨਮੈਸਮੁ ਰਵਿ-ਮਜ਼ਲੈ॥

— ਪ੍ਰਤੁ-ਪ੍ਰਗਲੁ ਮਹਿ-ਪਾਣੁ ੧੧/੧੫

ਰੋਟੁ-ਏਨੁ-ਮਾਮੂ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਚਾ

ਕਾਂਧੇਨ ਵਾ ਯਾ ਭਨਮੈਨ੍ਤ੍ਰੀਵਾ  
 ਇਸ਼੍ਟਾਦੁਆਰਾ ਵਾ ਪ੍ਰਕਤੇ: ਖਚਾਵਾਤਾ।  
 ਕਰੋਭਿ ਧਮਾ ਧਯਾ ਪਕਲਾ ਪਰਮੈ  
 ਨਾ ਰਾਬੁਣ੍ਣੀਵਿ ਮਮਦੁਧਾਮਿ॥

ਮਨੋਨ ਭਵਾ ਕੁਝੇਨ ਮਧੁਆਹ-ਪੜ-ਮਾਰੇਨ ਮਧੁ-ਪ੍ਰਮਾਰੇਨ ਯ ਪੁਟ-ਖਚੁਪੀ ਪਰਮਾਦੁ ਮੁਪੀਤ: ਮੁਪ੍ਰੇ  
 ਵਰਟੇ ਰਵਤੁ॥

ਵੇਦ-ਏਸ਼੍ਵਰ-ਮਾਮ੍ਰ-ਪਰਿਪਾਲਨ-ਮਨ

9884655618

8072613857



vdspsabha@gmail.com



vdspsabha.org