

హర హర శంకర

ఓం

జయ జయ శంకర



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-  
మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్  
శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్  
జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

గో-పూజా



As per the saying गावो विश्वस्य मातरः, cows have the status of mothers because they give milk to all humans, like mothers.

The Veda says "Cows naturally produce milk not only for their calves but humans also". The Veda also praises and prays saying "O cows! You make the weakened well-nourished. You make the unclean clean. Elders praise you. Make our homes auspicious by your voices!" It also says "Cow is everyone's friend".

Cow and Tulasi should definitely be in a home. If both of these are present, Lakshmi Herself will reside. The shastra says that all devatas live

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdpsabha@gmail.com

🌐 vdpsabha.org

in the body of a cow.

Due to times and situations, not everyone is able to do Go Samrakshanam at home today. To keep this in mind, one may at least place a vighraha or picture of a cow with calf in the home puja.

Our ancestors have very much praised the simple dharma of giving a handful of grass to cows as it is said in the Tirumandiram “yāvarkkumām pasuvukku oru vāyurai”. On occasions such as our birthdays, why whenever we can, let us go to the nearby goshala, and buy and give grass and agasti (Tam: agatti, Tel: avisa, Kan: agase) leaves etc and thereby attain punya!

Pongal is the festival of worshipping Surya and expressing gratitude for the harvest. Along with this, we worship cows and bulls which are inseparable from agriculture. Our tradition is to change their old ropes, bathe them, apply turmeric, anoint with tilaka, and do puja.

One can do Go Puja on Fridays or whenever one wishes. One should do Go Danam only after doing puja to the cow. Go Puja is done daily in mathams and temples.

To do such a special Go Puja, in this document we give first a laghu paddhati and then a more detailed paddhati as presented from page 398, Go Seva Ank, Kalyan Patrika, Gita Press, “Go”-rakh-pur, 1995. The verses from puranas etc. as source for the above are given from Godana Prakarana of Samskara Dipaka by Shri Nityananda Pant part 3 (Chaukhamba, Kashi, 1951) and Vishnudharmottara Purana book (Kashi Mumukshu Bhavan collection, publication details not known). Our gratitude is due to all the sajjana-s who published such sadvishaya-s.

We request all to do Go Puja as per their ability and receive the benevolence of Go Mata and Acharyas.

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

## ॥ప్రధాన-పూజా॥

(ఆచమ్య)

[విఘ్నేశ్వరపూజాం కృత్వా]

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్|

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే॥

ప్రాణాన్ ఆయమ్య (అప ఉపస్పృశ్య, పుష్పాక్షతాన్ గృహీత్వా)

మమోపాత్త-సమస్త-దురిత-క్షయ-ద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే  
అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ-పరార్థే శ్వేతవరాహ-కల్పే వైవస్వత-మన్వంతరే అష్టావింశతీతమే  
కలియుగే ప్రథమే పాదే జంబూ-ద్వీపే భారత-వర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణే పార్శ్వే అస్మిన్  
వర్తమానే వ్యావహారికాణాం ప్రభవాదీనాం షష్ట్యాః సంవత్సరాణాం మధ్యే

2026-Jan-15 (THU) / 5127-మకరః-2 (గురుః) - దృగ్గణితానుసారేణ

విశ్వావసు-నామ-సంవత్సరే ఉత్తరాయణే హేమంత-ఋతౌ మకర-పౌష-మాసే  
కృష్ణ-పక్షే ద్వాదశ్యాం శుభతిథౌ గురువాసరయుక్తాయాం జ్యేష్ఠా-నక్షత్రయుక్తాయాం  
వృద్ధి-యోగయుక్తాయాం కౌలవ-కరణ (౦౭:౦౭; తైతిల-కరణ)యుక్తాయామ్ ఏవం-  
గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం ద్వాదశ్యాం

2026-Jan-16 (FRI) / 5127-మకరః-2 (భృగుః) - వాక్యగణితానుసారేణ

విశ్వావసు-నామ-సంవత్సరే ఉత్తరాయణే హేమంత-ఋతౌ మకర-పౌష-మాసే  
కృష్ణ-పక్షే త్రయోదశ్యాం శుభతిథౌ భృగువాసరయుక్తాయాం మూల-నక్షత్రయుక్తాయాం  
ధ్రువ-యోగయుక్తాయాం గరజా-కరణ (౧౦:౦౯; వణిజా-కరణ)యుక్తాయామ్ ఏవం-  
గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం త్రయోదశ్యాం

శుభతిథౌ శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థమ్

- అస్మిన్ భారత-దేశే గో-సంపదః విశేషతః భారతీయ-గో-జాతీనామ్ అభివృద్ధ్యర్థమ్
- జనానాం గో-విషయే శ్రద్ధా-భక్తి-ప్రాప్త్యర్థమ్
- గో-వధ-నివృత్త్యర్థం తద్-విరుద్ధ-శాసన-నియమ-సిద్ధ్యర్థమ్
- గవామ్ అన్యేషాం చ చతుష్పదాం ద్విపదాం చ సర్వ-విధ-వ్యాధి-పరిహార-ద్వారా  
అరోగ-జీవన-అవాప్త్యర్థమ్
- గవాం సమృద్ధ-క్షీర-ప్రదత్వార్థమ్

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



- కాలే కాలే నికామం వృష్టి-ప్రాప్త్యర్థం, తద్-ద్వారా ధాన్యానామ్ అన్యేషాం చ సప్రయోజనానాం సస్యానాం వృక్షాణాం చ అభివృద్ధ్యర్థమ్
- జనానాం పరిసరస్య స్వచ్ఛతయా సుష్టుతయా పరిపాలనే శ్రద్ధాయాః ఉదయార్థమ్
- తద్-ద్వారా పంచ-మహాభూతానాం ప్రదూషణ-పరిహార-ద్వారా వృధివ్యాః తాప-శాంత్యర్థమ్
- భగవతః గోపాలస్య భగవతః వృషభధ్వజస్య చ అనుగ్రహేణ లోకే సర్వత్ర సాధూనాం పరిత్రాణార్థం, దుష్టుతాం చ సద్బుద్ధి-ప్రాప్త్యర్థం, ధర్మస్య అభ్యుత్థానార్థం జయార్థమ్, అధర్మస్య గ్లాన్యర్థం నాశార్థమ్
- జనానాం ప్రాణిషు పరస్పరం చ సద్భావనార్థం, విశ్వస్య కల్యాణార్థం, గోమాతుః జయార్థం
- జనానాం సుఖ-శాంత-సమృద్ధ-జీవనార్థమ్

సవత్స-గోమాత్మ-పూజాం కరిష్యే। తదంగం కలశపూజాం చ కరిష్యే।  
[కలశపూజాం కృత్వా]

## ॥లఘు-ప్రయోగః॥

### విస్తృత-ప్రయోగః (౯ పృ 8)

నమో గోభ్యః శ్రీమతీభ్యః సౌరభేయీభ్య ఏవ చ।  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః॥

గవామ్ అంగేషు తిష్ఠంతి భువనాని చతుర్దశ।  
యస్మాత్ తస్మాచ్ఛివం మే స్యాదిహ లోకే పరత్ర చ॥

గోమాతరం ధ్యాయామి। గోమాతరమ్ ఆవాహయామి।

గోమాత్రే నమః, ఆసనం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, పాద్యం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, అర్ఘ్యం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, ఆచమనీయం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, మధుపర్కం సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, స్నాపయామి। స్నానోత్తరమ్ ఆచమనీయం సమర్పయామి।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

గోమాత్రే నమః, వస్త్రం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, దివ్య-పరిమల-గంధాన్ ధారయామి।  
 గంధస్యోపరి హరిద్రా-కుంకుమం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, అక్షతాన్ సమర్పయామి। పుష్పైః పూజయామి।

## ॥శ్రీ-లక్ష్మ్యష్టోత్తరశత-నామావలిః॥

ఓం ప్రకృత్యై నమః  
 ఓం వికృత్యై నమః  
 ఓం విద్యాయై నమః  
 ఓం సర్వ-భూత-హిత-ప్రదాయై నమః  
 ఓం శ్రద్ధాయై నమః  
 ఓం విభూత్యై నమః  
 ఓం సురభ్యై నమః  
 ఓం పరమాత్మికాయై నమః  
 ఓం వాచే నమః  
 ఓం పద్మాలయాయై నమః ౧౦  
 ఓం పద్మాయై నమః  
 ఓం శుచయే నమః  
 ఓం స్వాహాయై నమః  
 ఓం స్వధాయై నమః  
 ఓం సుధాయై నమః  
 ఓం ధన్యాయై నమః  
 ఓం హిరణ్మయ్యై నమః  
 ఓం లక్ష్మ్యై నమః  
 ఓం నిత్య-పుష్పాయై నమః  
 ఓం విభావర్యై నమః ౨౦  
 ఓం అదిత్యై నమః

ఓం దిత్యై నమః  
 ఓం దీప్తాయై నమః  
 ఓం వసుధాయై నమః  
 ఓం వసు-ధారిణ్యై నమః  
 ఓం కమలాయై నమః  
 ఓం కాంతాయై నమః  
 ఓం కామాయై నమః<sup>1</sup>  
 ఓం క్షీరోద-సంభవాయై నమః  
 ఓం అనుగ్రహ-ప్రదాయై నమః ౩౦  
 ఓం బుద్ధయై నమః  
 ఓం అనఘాయై నమః  
 ఓం హరి-వల్లభాయై నమః  
 ఓం అశోకాయై నమః  
 ఓం అమృతాయై నమః  
 ఓం దీప్తాయై నమః  
 ఓం లోక-శోక-వినాశిన్యై నమః  
 ఓం ధర్మ-నిలయాయై నమః  
 ఓం కరుణాయై నమః  
 ఓం లోక-మాత్రే నమః ౪౦  
 ఓం పద్మ-ప్రియాయై నమః  
 ఓం పద్మ-హస్తాయై నమః

<sup>1</sup>పాఠాంతరమ్ - కామాక్ష్యై నమః, క్షోద-సంభవాయై నమః

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

ఓం పద్మాక్ష్యై నమః  
 ఓం పద్మ-సుందర్యై నమః  
 ఓం పద్మోద్భవాయై నమః  
 ఓం పద్మ-ముఖ్యై నమః  
 ఓం పద్మనాభ-ప్రియాయై నమః  
 ఓం రమాయై నమః  
 ఓం పద్మ-మాలా-ధరాయై నమః  
 ఓం దేవ్యై నమః ౫౦  
 ఓం పద్మీన్యై నమః  
 ఓం పద్మ-గంధీన్యై నమః  
 ఓం పుణ్య-గంధాయై నమః  
 ఓం సుప్రసన్నాయై నమః  
 ఓం ప్రసాదాభిముఖ్యై నమః  
 ఓం ప్రభాయై నమః  
 ఓం చంద్ర-వదనాయై నమః  
 ఓం చంద్రాయై నమః  
 ఓం చంద్ర-సహోదర్యై నమః  
 ఓం చతుర్భుజాయై నమః ౬౦  
 ఓం చంద్ర-రూపాయై నమః  
 ఓం ఇందిరాయై నమః  
 ఓం ఇందు-శీతలాయై నమః  
 ఓం ఆహ్లాద-జనన్యై నమః  
 ఓం పుష్ట్యై నమః  
 ఓం శివాయై నమః  
 ఓం శివ-కర్యై నమః  
 ఓం సత్యై నమః  
 ఓం విమలాయై నమః  
 ఓం విశ్వ-జనన్యై నమః ౭౦  
 ఓం తుష్ట్యై నమః  
 ఓం దారిద్ర్య-నాశిన్యై నమః

ఓం ప్రీతి-పుష్కరిణ్యై నమః  
 ఓం శాంతాయై నమః  
 ఓం శుక్ల-మాల్యాంబరాయై నమః  
 ఓం శ్రియై నమః  
 ఓం భాస్కర్యై నమః  
 ఓం బిల్వ-నిలయాయై నమః  
 ఓం వరారోహాయై నమః  
 ఓం యశస్విన్యై నమః ౮౦  
 ఓం వసుంధరాయై నమః  
 ఓం ఉదారాంగాయై నమః  
 ఓం హరిణ్యై నమః  
 ఓం హేమ-మాలిన్యై నమః  
 ఓం ధన-ధాన్య-కర్త్ర్యై నమః  
 ఓం సిద్ధ్యై నమః  
 ఓం స్రైణ-సౌమ్యాయై నమః  
 ఓం శుభ-ప్రదాయై నమః  
 ఓం నృప-వేశ్మ-గతానందాయై నమః  
 ఓం వర-లక్ష్మ్యై నమః ౯౦  
 ఓం వసు-ప్రదాయై నమః  
 ఓం శుభాయై నమః  
 ఓం హిరణ్య-ప్రాకారాయై నమః  
 ఓం సముద్ర-తనయాయై నమః  
 ఓం జయాయై నమః  
 ఓం మంగలాయై దేవ్యై నమః  
 ఓం విష్ణు-వక్షః-స్థల-స్థితాయై నమః  
 ఓం విష్ణు-పత్న్యై నమః  
 ఓం ప్రసన్నాక్ష్యై నమః  
 ఓం నారాయణ-సమాశ్రితాయై నమః ౧౦౦  
 ఓం దారిద్ర్య-ధ్వంసిన్యై నమః  
 ఓం దేవ్యై నమః

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

ఓం సర్వోపద్రవ-హరిణ్యై నమః  
 ఓం నవ-దుర్గాయై నమః  
 ఓం మహా-కాల్యై నమః

ఓం బ్రహ్మ-విష్ణు-శివాత్మికాయై నమః  
 ఓం త్రి-కాల-జ్ఞాన-సంపన్నాయై నమః  
 ఓం భువనేశ్వర్యై నమః ౧౦౮

॥ఇతి శ్రీ-లక్ష్మ్యష్టోత్తరశత-నామావలిః సంపూర్ణా॥



గోమాత్రే నమః, నానా-విధ-పరిమల-పత్ర-పుష్పాణి సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, ధూపమ్ ఆఘ్రూపయామి।  
 గోమాత్రే నమః, దీపం దర్శయామి।  
 గోమాత్రే నమః, అమృతం మహానైవేద్యం పానీయం చ నివేదయామి। నివేదనానంతరమ్  
 ఆచమనీయం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, కర్పూర-తాంబూలం సమర్పయామి।  
 గోమాత్రే నమః, మంగల-నీరాజనం దర్శయామి।  
 గోమాత్రే నమః, ప్రదక్షిణ-నమస్కారాన్ సమర్పయామి।

గావో మమాగ్రతః సంతు గావో మే సంతు పృష్ఠతః।  
 గావో మే హృదయే సంతు గవాం మధ్యే వసామ్యహమ్॥

గావః స్వర్గస్య సోపానం గావో ధన్యాః సనాతనాః।  
 సర్వే దేవాస్తనౌ యస్యాః సా ధేనుర్వరదాఽస్తు మే॥

లక్ష్మీర్యా లోక-పాలానాం ధేను-రూపేణ సంస్థితా।  
 ఘృతం వహతి యజ్ఞార్థే మమ పాపం వ్యపోహతు॥

గోమాత్రే నమః, ప్రార్థనాః సమర్పయామి।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
 బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్।  
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥

అనేన పూజనేన గోమాతా ప్రీయతామ్।

ఓం తత్ సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా



ధర్మ కీ జయ హో! అధర్మ కా నాశ హో! ప్రాణియోం మేం సద్భావనా హో! విశ్వ కా  
కల్యాణ హో! గౌ హత్యా బంద హో! గౌ మాతా కీ జయ హో!  
(— పూజ్య కరపాత్ర స్వామీ జీ)



## ॥విస్తృత-ప్రయోగః॥

ధ్యానమ్।

నమో గోభ్యః శ్రీమతీభ్యః సౌరభేయీభ్య ఏవ చ|  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః||  
గవామ్ అంగేషు తిష్ఠంతి భువనాని చతుర్థశ|  
యస్మాత్ తస్మాచ్ఛివం మే స్యాదిహ లోకే పరత్ర చ||

గోమాతరం ధ్యాయామి।

ఆవాహనమ్।

ఆవాహయామ్యహం దేవీం గాం త్వాం త్రైలోక్య-మాతరమ్|  
యస్యాః స్మరణ-మాత్రేణ సర్వ-పాప-ప్రణాశనమ్||

త్వం దేవీ త్వం జగన్మాతా త్వమేవాసి వసుంధరా|  
గాయత్రీ త్వం చ సావిత్రీ గంగా త్వం చ సరస్వతీ||

ఆగచ్ఛ దేవి కల్యాణి శుభాం పూజాం గృహాణ చ|  
వత్సేన సహితాం త్వాం వై దేవీమావాహయామ్యహమ్||

గోమాతరమ్ ఆవాహయామి।

౧. శృంగమూలయోః బ్రహ్మవిష్ణుభ్యాం నమః, బ్రహ్మవిష్ణు ఆవాహయామి।

౨. శృంగాగ్రే సర్వతీర్థభ్యో నమః, సర్వతీర్థాని ఆవాహయామి।

౩. శిరోమధ్యే మహాదేవాయ నమః, మహాదేవమ్ ఆవాహయామి।

౪. లలాటాగ్రే గౌర్యే నమః, గౌరీమ్ ఆవాహయామి।

౫. నాసావంశే షణ్ముఖాయ నమః, షణ్ముఖమ్ ఆవాహయామి।

౬. నాసాపుటయోః కంబలాశ్వతరాభ్యాం నాగాభ్యాం నమః, కంబలాశ్వతరౌ నాగౌ  
ఆవాహయామి।

౭. కర్ణయోః అశ్వీభ్యాం నమః, అశ్వినౌ ఆవాహయామి।

౮. నేత్రయోః శశిభాస్కరాభ్యాం నమః, శశిభాస్కరౌ ఆవాహయామి।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా



౯. దంతేషు వాయుభ్యో నమః, వాయూన్ ఆవాహయామి।  
 ౧౦. జిహ్వాయాం వరుణాయ నమః, వరుణమ్ ఆవాహయామి।  
 ౧౧. హుంకారే సరస్వత్యై నమః, సరస్వతీమ్ ఆవాహయామి।  
 ౧౨. గండయోః మాసపక్షాభ్యాం నమః, మాసపక్షౌ ఆవాహయామి।  
 ౧౩. ఓష్ఠయోః సంధ్యా-ద్వయాయ నమః, సంధ్యాద్వయమ్ ఆవాహయామి।  
 ౧౪. గ్రీవాయామ్ ఇంద్రాయ నమః, ఇంద్రమ్ ఆవాహయామి।  
 ౧౫. కక్షదేశే రక్షోభ్యో నమః, రక్షాంసి ఆవాహయామి।  
 ౧౬. ఉరసి సాధ్యేభ్యో నమః, సాధ్యాన్ ఆవాహయామి।  
 ౧౭. జంఘాసు ధర్మాయ నమః, ధర్మమ్ ఆవాహయామి।  
 ౧౮. ఖురాణాం మధ్యేషు గంధర్వేభ్యో నమః, గంధర్వాన్ ఆవాహయామి।  
 ౧౯. ఖురాణాం పూర్వాగ్రేషు పన్నగేభ్యో నమః, పన్నగాన్ ఆవాహయామి।  
 ౨౦. ఖురాణాం పశ్చిమాగ్రేషు అప్పరోభ్యో నమః, అప్పరస ఆవాహయామి।  
 ౨౧. పృష్ఠే ఏకాదశరుద్రేభ్యో నమః, ఏకాదశరుద్రాన్ ఆవాహయామి।  
 ౨౨. సర్వసంధిషు అష్టవసుభ్యో నమః, అష్టవసున్ ఆవాహయామి।  
 ౨౩. శ్రోణీతటే పితృభ్యో నమః, పితౄన్ ఆవాహయామి।  
 ౨౪. పుచ్చే సోమాయ నమః, సోమమ్ ఆవాహయామి।  
 ౨౫. అధోగాత్రేషు ద్వాదశాదిత్యేభ్యో నమః, ద్వాదశాదిత్యాన్ ఆవాహయామి।  
 ౨౬. వాలేషు సూర్యరశ్మిభ్యో నమః, సూర్యరశ్మీన్ ఆవాహయామి।  
 ౨౭. గోమూత్రే గంగాయై నమః, గంగామ్ ఆవాహయామి।  
 ౨౮. గోమయే యమునాయై నమః, యమునామ్ ఆవాహయామి।  
 ౨౯. క్షీరే సరస్వత్యై నమః, సరస్వతీమ్ ఆవాహయామి।  
 ౩౦. దధని సర్మదాయై నమః, సర్మదామ్ ఆవాహయామి।  
 ౩౧. ఘృతే వహ్నయే నమః, వహ్నిమ్ ఆవాహయామి।  
 ౩౨. రోమసు త్రయస్త్రింశత్కృటిదేవేభ్యో నమః, త్రయస్త్రింశత్కృటిదేవాన్ ఆవాహయామి।  
 ౩౩. ఉదరే పృథివ్యై నమః, పృథివీమ్ ఆవాహయామి।  
 ౩౪. స్తనేషు చతుర్భ్యః సాగరేభ్యో నమః, చతురః సాగరాన్ ఆవాహయామి।  
 ౩౫. సర్వశరీరే కామధేనవే నమః, కామధేనుమ్ ఆవాహయామి।

నానా-రత్న-సమాయుక్తం కార్తస్వర-విభూషితమ్|  
 ఆసనం తే మయా దత్తం గృహాణ జగదంబికే||

గోమాత్రే నమః, ఆసనం సమర్పయామి।

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618 ✈ ☎ 8072613857 ✈ ✉ vdspsabha@gmail.com 🌐 vdspsabha.org

సౌరభేయి సర్వ-హితే పవిత్రే పాప-నాశిని|  
గృహాణ త్వం మయా దత్తం పాద్యం త్రైలోక్య-వందితే||  
గోమాత్రే నమః, పాద్యం సమర్పయామి।

దేహే స్థితాఽసి రుద్రాణి శంకరస్య సదా ప్రియా|  
ధేను-రూపేణ సా దేవీ మమ పాపం వ్యపోహతు||  
గోమాత్రే నమః, అర్ఘ్యం సమర్పయామి।

యా లక్ష్మీః సర్వ-భూతేషు యా చ దేవేష్యవస్థితా|  
ధేను-రూపేణ సా దేవీ మమ పాపం వ్యపోహతు||  
గోమాత్రే నమః, ఆచమనీయం సమర్పయామి।

సర్వ-దేవ-మయి మాతః సర్వ-దేవ-నమస్కృతే|  
తోయమేతత్ సుఖ-స్పర్శం స్నానార్థం గృహ్లా<sup>1</sup> ధేనుకే||  
గోమాత్రే నమః, స్నానం సమర్పయామి। స్నానోత్తరమ్ ఆచమనీయం సమర్పయామి।

ఆచ్ఛాదనం గవే దద్యాం సమ్యక్ శుద్ధం సుశోభనమ్|  
సురభిర్వస్త్ర-దానేన ప్రియతాం పరమేశ్వరీ||  
గోమాత్రే నమః, వస్త్రం సమర్పయామి।

సర్వ-దేవ-ప్రియం దేవి చందనం చంద్ర-సన్నిభమ్|  
కస్తూరీ-కుంకుమాఢ్యం చ సుగంధం ప్రతిగృహ్యతామ్||  
గోమాత్రే నమః, దివ్య-పరిమల-గంధాన్ ధారయామి। గంధస్యోపరి హరిద్రా-కుంకుమం సమర్పయామి।

అక్షతాశ్చ సుర-శ్రేష్ఠే కుంకుమాక్తాః సుశోభితాః|  
మయా నివేదితా భక్త్యా గృహాణ పరమేశ్వరీ||  
గోమాత్రే నమః, అక్షతాన్ సమర్పయామి।

గోమాత్రే నమః, శృంగ-భూషణం, కంఠ-భూషణం, దోహన-పాత్రమ్, అన్యచ్ఛ యథా-శక్తి  
అలంకార-ద్రవ్యం సమర్పయామి।

పుష్ప-మాలాం తథా జాతీ-పాటలీ-చంపకాని చ|  
పుష్పాణి గృహ్లా ధేనో త్వం సర్వ-విఘ్న-ప్రణాశిని||  
గోమాత్రే నమః, పుష్ప-మాలాం సమర్పయామి।

<sup>1</sup>అయం శబ్దప్రయోగః పౌరాణికః అతః ఆర్షః ఇతి భాతి।

## లక్ష్మ్యష్టోత్తరశతనామావలి: (౬ పృ 5)

గోమాత్రే నమః, నానా-విధ-పరిమల-పత్ర-పుష్పాణి సమర్పయామి।

దేవ-ద్రుమ-రసోద్భూతం గో-ఘృతేన సమన్వితమ్|  
ప్రయచ్ఛామి మహాభాగే ధూపోఽయం ప్రతిగృహ్యతామ్||

గోమాత్రే నమః, ధూపమ్ ఆఘ్రూపయామి।

ఆనంద-దః సురాణాం చ లోకానాం సర్వదా ప్రియః|  
గౌస్త్యం పాహి జగన్మాతః, దీపోఽయం ప్రతిగృహ్యతామ్||

గోమాత్రే నమః, దీపం దర్శయామి।

సురభిర్వెష్టవీ మాతా నిత్యం విష్ణు-పదే స్థితా|  
గ్రాసం గృహ్లాతు సా ధేనుర్యాఽస్తి త్రైలోక్య-వాసినీ||

గోమాత్రే నమః, నైవేద్యం నివేదయామి। గో-గ్రాసం సమర్పయామి। నివేదనానంతరమ్  
ఆచమనీయం సమర్పయామి।

నీరాజనం గృహాణేదం కర్పూరైః కలితం మయా|  
కామధేను-సముద్భూతే సర్వాభీష్ట-ఫల-ప్రదే||

గోమాత్రే నమః, నీరాజనం దర్శయామి।

గోభ్యో యజ్ఞాః ప్రవర్తంతే గోభ్యో దేవాః సముత్థితాః|  
గోభ్యో వేదాః సముత్క్లిర్ణాః స-షడంగ-పద-క్రమాః||

గోమాత్రే నమః, పుష్పాంజలిం సమర్పయామి।

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర-కృతాని చ|  
తాని నాశయ ధేనో త్వం ప్రదక్షిణపదే పదే||

## ॥ప్రార్థనా — గోమతీ విద్యా॥

గావః సురభయో నిత్యం గావో గుగ్గులు-గంధికాః|  
గావః ప్రతిష్ఠా భూతానాం గావః స్వస్త్వయనం మహత్||౧౦||

అన్నమేవ పరం గావో దేవానాం హవిరుత్తమమ్|  
పావనం సర్వ-భూతానాం క్షరంతి చ వహంతి చ||౧౧||

హవిషా మంత్ర-పూతేన తర్పయంత్యమరాన్ దివి|  
ఋషీణామ్ అగ్నిహోత్రేషు, గావో హోమే ప్రతిష్ఠితాః||౧౨||  
వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా



సర్వేషామేవ భూతానాం గావః శరణముత్తమమ్|  
గావః పవిత్రం పరమం గావో మంగలముత్తమమ్|  
గావః స్వర్గస్య సోపానం గావో ధన్యాః సనాతనాః||౧౩||

నమో గోభ్యః శ్రీమతీభ్యః సౌరభేయీభ్య ఏవ చ|  
నమో బ్రహ్మ-సుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః||౧౪||

బ్రాహ్మణశ్చైవ గావశ్చ కులమేకం ద్విధా స్థితమ్|  
ఏకత్ర మంత్రాస్తిష్ఠంతి హవిరేకత్ర తిష్ఠతి||౧౫||

దేవ-బ్రాహ్మణ-గో-సాధు-సాధ్వీభిః సకలం జగత్|  
ధార్యతే వై సదా తస్మాత్ సర్వే పూజ్యతమాః సదా||౧౬||

యత్ర తీర్థే సదా గావః పిబంతి తృషితా జలమ్|  
ఉత్తరంతి పథా యేన స్థితా తత్ర సరస్వతీ||౧౭||

గవాం హి తీర్థే వసతీహ గంగా  
పుష్టిస్తథా తద్-రజసి ప్రవృద్ధా|  
లక్ష్మీః కరీషే ప్రణతౌ చ ధర్మః  
తాసాం ప్రణామం సతతం చ కుర్యాత్||౧౮||

॥ఇతి శ్రీవిష్ణుధర్మోత్తరే ద్వితీయఖండే మార్కండేయవజ్రసంవాదే గోమాహాత్యై గోమతీవిద్యా  
నామ ద్విచత్వారింశత్తమోఽధ్యాయః॥

## ॥అన్యే ప్రార్థనా-శ్లోకాః॥

గావో మామ్ ఉపతిష్ఠంతు హేమ-శృంగ్యః పయోముచః|  
సురభ్యః సౌరభేయ్యశ్చ సరితః సాగరం యథా||౧||

గా వై పశ్యాన్యహం నిత్యం గావః పశ్యంతు మాం సదా|  
గావోఽస్మాకం వయం తాసాం యతో గావస్తతో వయమ్||౨||

ఏవం రాత్రౌ దివా వాఽపి సమేషు విషమేషు చ|  
భయేషు చ నరో నిత్యం కీర్తయన్ ముచ్యతే భయాత్||౩||

ఘృత-క్షీర-ప్రదా గావో ఘృత-యోనోః ఘృతోద్భవాః|  
ఘృత-నద్యో ఘృతావర్తాస్తా మే సంతు సదా గృహే||౪||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

ఘృతం మే హృదయే నిత్యం ఘృతం నాభ్యాం ప్రతిష్ఠితమ్|  
ఘృతం మే సర్వతశ్చైవ ఘృతం మే మనసి స్థితమ్||౧||

గావో మమాగ్రతః సంతు గావో మే సంతు పృష్ఠతః|  
గావో మే హృదయే సంతు గవాం మధ్యే వసామ్యహమ్||౨||

ఇత్యాచమ్య జపన్ ప్రాతః సాయం వా పురుషస్తథా|  
యద్ రాత్ర్యా కురుతే పాపం తద్ రాత్ర్యా ప్రతిముచ్యతే|  
యద్ అహ్నో కురుతే పాపం తద్ అహ్నో ప్రతిముచ్యతే||౩||

గోమాత్రే నమః, ప్రార్థనాః సమర్పయామి।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్|  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి||  
అనేన పూజనేన గోమాతా ప్రీయతామ్।

ఓం తత్ సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు।

ధర్మ కీ జయ హో! అధర్మ కా నాశ హో! ప్రాణియోం మేం సద్భావనా హో! విశ్వ కా  
కల్యాణ హో! గౌ హత్యా బంద హో! గౌ మాతా కీ జయ హో!  
(— పూజ్య కరపాత్ర స్వామీ జీ)



## ॥అనుబంధః॥

గోశరీరే యత్ర యత్ర యా యా దేవతా వర్తంతే  
ఇత్యత్ర ప్రమాణశ్లోకాః హేమాద్రౌ భవిష్యే

(అత్ర వసూనాం రుద్రాణామ్ అశ్వినోశ్చ ఉక్తత్వాత్ అనుక్తాః “అధోగాత్రేషు ద్వాదశాదిత్యాః”  
అవశిష్ట-పూరణాయ గీతా-ముద్రణాలయ-ప్రామాణ్యేన పూర్వత్ర యోజితాః।)

శృంగమూలే గవాం నిత్యం బ్రహ్మవిష్ణూ సమాశ్రితౌ|  
శృంగాగ్రే సర్వతీర్థాని స్థావరాణి చరాణి చ||౧||

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

శిరోమధ్యే మహాదేవః సర్వదేవమయః స్థితః|  
లలాటాగ్రే స్థితా గౌరీ నాసావంశే చ షణ్ముఖః||౨||

కంబలాశ్వతరౌ నాగౌ నాసాపుటముపాశ్రితౌ|  
కర్ణయోరశ్వినౌ దేవౌ చక్షుషోః శశిభాస్కరౌ||౩||

దంతేషు వాయవః సర్వే జిహ్వాయాం వరుణః స్థితః|  
సరస్వతీ చ హుంకారే మాసపక్షౌ చ గండయోః||౪||

సంధ్యాద్వయం తథౌష్ఠాభ్యాం గ్రీవామిండ్రః సమాశ్రితః|  
రక్షాంసి కక్షదేశే తు సాధ్యాశ్చోరసి సంస్థితాః||౫||

చతుష్పాత్ సకలో ధర్మః స్వయం జంఘాసు సంస్థితః|  
ఖరమధ్యే తు గంధర్వాః ఖురాగ్రేషు చ పన్నగాః||౬||

ఖురాణాం పశ్చిమాగ్రేషు గణా హ్యప్సరసాం స్థితాః|  
రుద్రాశ్చైకాదశ పృష్ఠే వసవః సర్వసంధిషు||౭||

శ్రోణీతటస్థాః పితరః సోమో లాంగూలమాశ్రితః|  
ఆదిత్యరశ్మయో వాలాః పిండిభూతా వ్యవస్థితాః||౮||

సాక్షాద్ గంగా చ గోమూత్రే గోమయే యమునా స్థితా|  
క్షీరే సరస్వతీ దేవీ నర్మదా దద్ధి సంస్థితా||౯||

హుతాశనః స్వయం సర్పిర్బ్రాహ్మణానాం గురుః పరః|  
[అష్టావింశతి?]త్రయస్త్రింశత్ తు దేవానాం కోట్యో రోమసు సంస్థితాః||౧౦||

ఉదరే పృథివీ జ్వేయా సశైలవనకాననా|  
చత్వారః సాగరాః పూర్ణా గవాం యే తు పయోధరాః||౧౧||

ఏతద్ వః కథితం సర్వం యథా గోషు ప్రతిష్ఠితమ్|  
జగద్ వై దేవశార్దూల సదేవాసురమానవమ్||౧౨||





Jagadguru Shri Shankara Bhagavatpadacharya Paramparagata Shri Kanchi Kamakoti Mulamnaya Sarvajnapithadipati Jagadguru Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam



- "गवामङ्गेषु तिष्ठन्ति भुवनानि चतुर्दश" - All the worlds are in the body of a cow. Hence circumambulating a cow yields the benefit of circumambulating the entire world.
- Children of all religions in this world drink a cow's milk after they are weaned from their mother's milk.
- Thus the person who eats a cow's flesh attains the sin equal to that of eating the flesh of one's own mother.
- Killing a cow is stated in the shastra as one among the great sins.
- Just as it is our duty to do seva to our elderly mother, likewise it is the infallible duty of those of every religion to protect cows that no longer yield milk and serve them.
- A handful of grass and a small amount of money has to be set aside daily in every household. This is to be used to feed the cows in one's neighbourhood and to help rescue the cows that are taken for slaughter. If the

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org

animals are protected in this manner we get the punya of protecting our own mother.

- All the devatas reside in a cow's body. Lakshmi especially resides in the rear portion of a cow. Worshipping a cow is equivalent to worshipping Lakshmi and all devatas. Lakshmi is pleased by this.
- Prosperity is essential for people of all religions. Hence to attain growth and prosperity people of all religions must worship cows.
- Everything that is obtained from a cow is sacred. We call the mixture of milk, curd, ghee, cow dung and cow urine as Panchagavya. There is no other way to remove the great sins other than consumption of Panchagavya.
- For removing the pāpa that resides in our bones and skin and manifests as diseases, panchagavya is the sure medicine like the arrow of Rama (is sure to strike its target).
- If we give quality items to cows to feed and drink, then this medicine will be all the more effective.
- The ancestor of Bhagavan Shrirama, King Dilipa, was disappointed in all quarters, and finally did seva to Gomātā and attain a gem of a son like Raghu Maharaj.

### Gomātā - Our mother

From the time a child is born, it drinks its mother's milk. After being weaned, we give only cow's milk to the infant and not that of any other animal. Hence the mother who gives life to us is our birth mother and the gomata is our second mother. Hence we must love Gomātā in the same manner as we love our birth mother.

### Gomātā - Mother Lakshmi

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspasabha@gmail.com

🌐 [vdspsabha.org](http://vdspsabha.org)

Devatas reside in every part of cows. Even for the highest devatas, we do not worship their behind. But Lakshmi resides in the rear side of a Cow. Due to this reason we worship the rear side of a cow.

### Everyone must protect Gomātā

As long as people keep protecting the cows, they will gain the anugraha of Lakshmi. Who is there in this world who does not desire the grace of Lakshmi? Hence whoever wishes for the grace of Lakshmi should definitely protect Gomātā.

### The ill effects of slaughtering cows

Slaughter of Gomātā is equivalent to slaughter of Mother Lakshmi. When Mother Lakshmi is slaughtered, it leads to financial instability and loss of wealth in the home and the country.

When there is loss of wealth, discontent spreads everywhere and results in increased sufferings. What else would cause humans greater difficulty than this? Hence to keep the nation happy, peaceful and satisfied, we should stop the slaughter of cows.

### Stop eating the flesh of cows

The growth of a living human's body should not need the flesh of a living animal. Definitely one should not eat the flesh of the Gomātā who helps us by giving milk, ghee and curds and also manure for our fields and benefits us in every manner.

Understanding that eating cow's flesh is like eating the flesh of one's own mother, one should give up eating of cow's flesh.

### Eating of Panchagavya removes great sins

It is our sins that are the cause for the diseases and difficulties in our life. Among these are the five mahapatakas. There is no [easy] prayaschitta for the removal of such pāpas.

The mixture of milk, curd, ghee, urine and dung of a cow is together called Panchagavya. The consumption of this Panchagavya is the parihara for even the abovementioned mahapapa-s.

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618

☎ 8072613857

✉ vdspsabha@gmail.com

🌐 vdspsabha.org



Hence for removal of all pāpas we should protect the Gomātā!

**Source:** Shri Jayendra Saraswati Shankaracharya Swamigal's Ajna regarding Go Samrakshanam (Hindi), Mehta Charitable Trust, New Delhi



వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

☎ 9884655618 📍

☎ 8072613857 📍

✉ vdspSabha@gmail.com

🌐 [vdspsabha.org](http://vdspsabha.org)