ஹர ஹர ஶங்கர ஜய ஜய ஶங்கர

ஶ்ரீ-வெஙவ்ராஸாய நமஃ

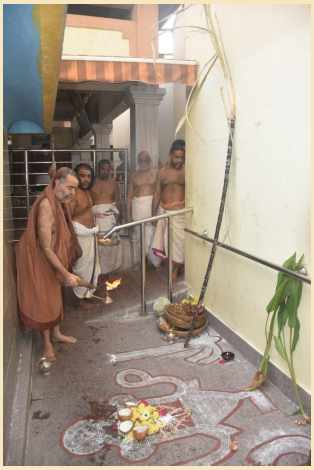
ஶ்ரீமத்-சூத்ர-ஶங்கர-ஹரவதாத-வாஸுராமத-மஹாதாய-ஸவபூஜ்ய-வீம்

ஶ்ரீ-காஞ்சீ-காமகோடி-வீம்

ஜகத்குரு-ஶ்ரீ-ஶங்கராசார்ய-ஸ்வாமி-ஶ்ரீமட-ஸம்ஸ்தாநம்

ஸமயபு-வமஜா

(ஸாயந)-உக்ஷிணாயந-வுண்யகாலஃ	21.06.2026	மிதுநம் எ
ரதஸ-ஸப்தமீ-வுண்யகாலஃ	25.01.2026	கும்பம் ச
உகர-ஸங்க்ராதி-வுண்யகாலஃ	14.01.2026	உகரஃ க (ஆருணிதாநுஸாரெண)
உகர-ஸங்க்ராதி-வுண்யகாலஃ	15.01.2026	உகரஃ க (வாக்யருணிதாநுஸாரெண)
(ஸாயந)-உத்தராயண-வுண்யகாலஃ	22.12.2025	மநுஃ எ



பகவத்பாதரின் ஷண்மதக் கோட்பாட்டில் ஸௌர மதமும் ஒன்று.

வெஙயபூ-ஶாஸ்-வரிவாலந-ஸஹா

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

பஞ்சாயதன பூஜையிலும் “ஆதித்யம் அம்பிகாம் விஷ்ணும் கணநாதம் மஹேஶ்வரம்” என்று ஸூர்ய உபாஸனை உள்ளடங்கியுள்ளது.

ஸூர்ய பகவானின் வழிபாடு ஆரோக்யம், ஆயுள், (பதவி முதலிய) ஐச்வர்யம், செல்வம், ஸந்ததி, புத்தி தெளிவு, ஞானம் ஆகியவற்றைத் தரவல்லது. “ஶரீரம் ஆத்யம் கலு தர்மஸாதனம்” என்ற மஹாகவியின் வசனத்திற்கேற்ப உடல் ஆரோக்யம் இருந்தால் தான் தர்மத்தை நன்றாக அனுஷ்டிக்க முடியும். மேலும் ஆரோக்யத்திற்கு பிறகு தான் சகல மனித சாதனைகளும் என்பதை சமீப காலத்திய அனுபவங்களால் மக்களனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள்.

பானு ஸப்தமி, மகர ஸங்க்ராந்தி அதாவது பொங்கல், ரத ஸப்தமி இது போன்ற பல தினங்களில் நாம் ஸூர்ய பகவானை வழிபடுகிறோம்.

அதே போல ஸாயன உத்தராயண புண்ய காலத்திலும் நம் ஸ்ரீமடத்தில் நம் ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி மூலாம்னாய ஸர்வஜ்ஞ பீடாதிபதி ஶங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் ஸூர்ய பூஜையை அனுஷ்டிப்பது ஸம்ப்ரதாயமாக உள்ளது. இத்துடன் எப்பவும்போல் மகர ஸங்க்ராந்தியன்றும் ஸூர்ய பூஜை செய்யப்-படுகிறது.

“யத்யதாசரதி ஶ்ரேஷ்ட:” என்பதற்கேற்ப நாமும் நமது பெரியவர்களின் ஆசரணையின்படி இத்தகைய உயர்ந்த புண்ய தினங்களில் ஸூர்ய பகவானைப் பூஜித்து தர்ம கார்யங்களில் ஈடுபட்டு நம் ஆசார்யர்களின் க்ருபைக்குப் பாத்திரமாகி உய்வோமாக.

இதற்கான ஒரு லகுவான பூஜா பத்ததி வெளியிடப்படுகிறது.

ஆதார புத்தகங்கள்: 1) “அப்பைய தீக்ஷிதர் இயற்றிய ஆதித்ய ஸ்தோத்ர ரத்னம்”, 1959, காமகோடி கோஶஸ்தானம். 2) “ஸங்க்ராந்தி பூஜை, கோ பூஜை”, 1981, ப்ரஹ்மஶ்ரீ ஸ்ரீவத்ஸ ஸோமதேவ ஶர்மா. (இந்த கோப்பில் உள்ள ஸூர்ய த்வாதஶ ஆர்யா ஸ்துதியும் இவரது வைதிக தர்ம ஸம்வர்த்தினி பத்திரிக்கையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.)

॥வ்ரயாந-வர்ஜா।

(சூசஃ)

[விஷ்ணுவர்ஜாம் க்ருக்வா।]

மூகாஃபயம் விஷ்ணும் மஶிவணும் சதுர்ஹுர்ஜஃ|
வ்ரஸளுவஃநம் யாயெக ஸவுவிஷ்ணோவஶாதுயெ||

வ்ராணாநு சூயஃ। (சுவ உவஷ்ரஶ், வாஷாக்ஷதாநு ஗்ருஹீக்வா)

ஃஶொவாத-ஸஃஷ்ட-ஊநித-க்ஷய-ஶாரா ஶ்ரீவாரஶ்வரவ்ரீத்யர்தம் மாஹெ மொஹநெ ஊஹர்தெ சுஃ ப்ரஹ்மணः ஶிதீய-வராயெ ஶ்வெதவராஹ-கல்பெ வைவஸ்வத-உங்கதெ சுஷாவிம்ஶதிதமெ கலியுகெ வ்ரயமெ வாமெ ஜம்பூ-ஶீபெ ஹாரத-வஷெ ஹரதவண்டெ ஶெரோः உக்ஷிணெ வாஶ்வெ சுஷ்ணு வதுஃாநெ வ்யாவஹாரிகாணாம் ப்ரஹவாஃீநாம் ஷஷ்ட்யாः ஸம்வத்ஸராணாம் ஃயெ **வராஹவ**-நாஃ-ஸம்வத்ஸரெ

(ஸாயந)-உக்ஷிணாயந-வர்ஷுகால:/ஹாநுஸ்வத்ஃ/வாதாகூ-யொமः / 21.06.2026 / ஶிய

உதராயணெ (கந:ருச) **ஶ்ரீஷ**-ஃதள **ஶியுந-ஜ்யெஷ்ட**-ஃாஸெ **மாஸ்**-வக்ஷெ **ஸத்ஃயாம்** (கரு:உக) மாஹதியாள **ஹாநு** வாஸரயுக்தாயாம் **வர்வுஷஶுநீ**-நக்ஷுகு (0க:ந0)யுக்தாயாம் **ஸிஶி**-யொக (கக:கஅ; **வ்ருதீவாத**-யொக)யுக்தாயாம் **வணிஜா** -கரண (கரு:உக; **ஹர்ஷா** -கரண)-யுக்தாயாஃ ஏவம்-குண-விஶெஷண-விஶிஷ்டாயாஃ சுஸ்யாம் **ஸத்ஃயாம்** (கரு:உக)

ஹாநுஸ்வத்ஃ / 18.10.2026 / தூ@ா க

உக்ஷிணாயநெ மாஸீ-ஃதள **தூ@ா -சுக்ல**யுஜ-ஃாஸெ **மாஸ்**-வக்ஷெ **ஸத்ஃயாம்** (0அ:உஅ) மாஹதியாள **ஹாநு** வாஸரயுக்தாயாம் **வர்வுாஷாஶு** -நக்ஷுகு (கஉ:சசு)யுக்தாயாம் **ஸுகர்மு** -யொகயுக்தாயாம் **வணிஜா** -கரண (0அ:உஅ; **ஹர்ஷா** -கரண)யுக்தாயாஃ ஏவம்-குண-விஶெஷண-விஶிஷ்டாயாஃ சுஸ்யாம் **ஸத்ஃயாம்** (0அ:உஅ)

ஹாநுஸ்வத்ஃ / 01.11.2026 / தூ@ா கரு

உக்ஷிணாயநெ மாஸீ-ஃதள **தூ@ா -சுக்ல**யுஜ-ஃாஸெ **க்ருஷ்ண**-வக்ஷெ

ஸத்த்வாம் (கச:ரு உ) மாஹதியாள **ஹாநா** வாஸநயாக்தாயாம் **வாஷ்ப** -நக்ஷுகுயாக்தாயாம் **ஸாய** -யொக (கச:ரு; **மாஹ**-யொக)யாக்தாயாம் **பவ**-காரண (கச:ரு உ; **பாவ**-காரண)யாக்தாயாம் ஏவம்-குண-விஶேஷண-விஶிஷ்டாயாம் சுஸ்தாம் **ஸத்த்வாம்** (கச:ரு உ)
மாஹதியாள ஸவரிவாரஸ்ய ஹரவதः ஸேயுஸ்ய வ்ரஸாதெந —

- ஹாரதீயாநாம் உஹாஜநாநாம் விஷ-நிவ்ருத்தி-பேவுக-ஸத்தாயு-ப்ரவ்ருத்தி-பாரா ஜைஹிக-ஆமுஷ்மிக-சுஹ்ருதய-ப்ராப்த்யர்தம், சுஸத்தாயெஹ்ய: நிவ்ருத்த்யர்தம்
- ஹாரதீயாநாம் ஸத்தெः ஸநாதந-ஸ்வ்ரூபாயெ ஶுபா-ஹக்தெ்யாः சுஹிவ்ருத்த்யர்தம்
- ஸவெஷாம் ஜிவதாம் பதாஷ்டாம் சுநெ்ஷாம் ச ப்ராணி-வர்காணாம் ஆரொக்ய-யாக்த-ஸுவ-ஜீவந-சுவாப்த்யர்தம்
- சுஷ்டாகம் ஸஹ-கூடாஷ்டாநாம் யது-சுயு-காத-தொக்ஷ-ரூபெ-பதாவிய-வாரூஷாயு-ஸித்த்யர்தம் விவெக-வைராக்ய-ஸித்த்யர்தம்

ஸாயந-உதாரயண/உகார-ஸங்க்ராதி/ரய-ஸத்தீ
வாணுகாலெ யயாமக்தி-ய்யாந-ஆவாஹநாதி-ஷொடஶொவசாரெः ஶ்ரீ-ஸேயு-பேஜாம் கரிஷ்யெ। தத்ரம் கலுமபேஜாம் ச கரிஷ்யெ। [கலுமபேஜாம் க்ருக்வா।]

ப்ரயாந-பேஜா

ஸேயும் ஸாந்தரொகநாயஜ்ரதம் வெதாதஸாரம் ஶிவம்
ஜ்ஞாநம் ப்ரஹ்மயம் ஸாரெமமஜமலம் லொகெகசித்தம் ப்ரஹ்ம்।
ஹ்ருதிதுநரயிவம் ஸாரஹாரம் சிதெலொக்யபேஜாமணிம்
விஷ்ணுப்ரஹ்மஶிவஸ்வரூபவபுஷம் வந்தெ ஸதா ஹாஸ்கரம்॥

ஸவரிவாரம் ஹரவதம் ஸேயும் ய்யாயாமி।

ஸளரமண்டலமத்யஸ்தம் ஸாஸ்வ் ஸம்ஸாரஹெஷஜம்।
நீலக்ரீவம் விரூபாக்ஷம் நமாமி ஶிவமவ்யயம்॥

ஸவரிவாரம் ஹரவதம் ஸேயும் ஆவாஹயாமி।

சிகாய நமஃ, சூஸநம் ஸமர்பயாமி।
பவயே நமஃ, ஷ்டாமதம் வ்யாஹரராமி।
ஸர்வாய நமஃ, வாஜம் ஸமர்பயாமி।
ஹாநவே நமஃ, சுவ்யும் ஸமர்பயாமி।
வநாய நமஃ, சூசமநீயம் ஸமர்பயாமி।
வர்ஷ்மணே நமஃ, மகுடம் ஸமர்பயாமி।
ஹிரண்யகவசாய நமஃ, ஸுவர்ணாபரணம் சூசமநீயம் ஸமர்பயாமி।
மஹதே நமஃ, வஸ்த்ரம் ஸமர்பயாமி।
சூதிதாய நமஃ, உபவீதம் ஸமர்பயாமி।
ஸவிதே நமஃ, சூஹரணம் ஸமர்பயாமி।
சுகூராய நமஃ, நாநாவிதாநி பரிமளாநி। நாநாவிதா-கந்தாந் ஸமர்பயாமி।
ஹாஸ்யராய நமஃ, சுக்ஷதாந் ஸமர்பயாமி।
வர்ஷ்மணே வர்ஜயாமி।

॥ஸர்வ-சுஷ்டாதரமத-நாமாவலிः॥

சுரர்ணாய நமஃ
மரணாய நமஃ
கரர்ணா-ரஸ-ஸிந்தவே நமஃ
சுஸமாநவலாய நமஃ
சூதபக்ஷாய நமஃ
சூதிதாய நமஃ
சூதிஹர்தாய நமஃ
சுவிலாமமவெதிநே நமஃ
சுவ்யாதாய நமஃ
சுவிலஜாய நமஃ 40
சுநதாய நமஃ
ஜநாய நமஃ
விஷ்வரூபாய நமஃ
ஜஜ்யாய நமஃ
ஜந்யாய நமஃ
ஹாநவே நமஃ
ஜநிரமநிரவாய நமஃ
வந்நீயாய நமஃ
மமராய நமஃ
ஸுப்ரஸந்நாய நமஃ 50
ஸுமுகாய நமஃ
ஸுவசுஸே நமஃ
வஸுப்ரதாய நமஃ
வஸவே நமஃ
வாஸுதேவாய நமஃ
உஜ்ஜலாய நமஃ
உக்ரரூபாய நமஃ
உன்மூலநாய நமஃ

வெத-யமு-மாஸ-வரிவாலந-ஸஹா

விவஸ்வதே நமः
உத்தரணஜாமாய நமः ௩௦
ஹ்ருஷீகேஶாய நமः
ஊஜுஸ்வாய நமः
வீராய நமः
நிஜுராய நமः
ஜயாய நமः
ஊரு-த்வயாஹாவரூபவத்ஸ-
ஸாரதயே நமः
ஶிவிஷ்ணவே நமः
ரோஹிணே நமः
ஶக்ஷுசக்ரசராய நமः
ஶஜுஸ்வஹாவசிதாய நமः ௪௦
நித்ய-ஸ்துத்யாய நமः
ஶகாரஶாத்ரகாவணுரூபாய நமः
உஜ்வலதேஜஸே நமः
ஶக்ஷாயிநாயகிசாய நமः
வாக்ஷராக்ஷாய நமः
லுப்தஶதாய நமः
மாதாய நமः
காதிஷாய நமः
வநாய நமः
கநத்தநகஹேஷாய நமः ௫௦
வஶோதாய நமः
லூநிதாவிலஶெத்ரே நமः
ஸத்யாநந்தஸ்வரூபிணே நமः
சுவவஹுப்ரஶாய நமः
சூதபுரணாய நமः
வனகாகிநே நமः
ஹரவதே நமः

ஸ்ருஷ்டிஸ்திதிகாரிணே நமः
ஶுணாத்மநே நமः
வ்ருணிஹ்ருதே நமः ௬௦
ப்ருஹதே நமः
ப்ரஹ்மணே நமः
ஶெஸ்வயுஶாய நமः
மவுநாய நமः
ஹரிஶ்வராய நமः
மளரயே நமः
உமாஶிஸ்வ்ரகாமாய நமः
ஹக்தவஜ்ராய நமः
ஏஜஸ்கராய நமः
ஜயிநே நமः ௭௦
ஜரஶாநந்தஹெதவே நமः
ஜநார்தநஜராவ்யாயிவஜிதாய நமः
உச்சஸ்தாநஸஶாரூபாய நமः
ரயஸ்தாய நமः
சுஸுராரயே நமः
கூஶநீயகுணாய நமः
சுஜ்வவலஹாய நமः
சுதபுஹிःப்ரகாமாய நமः
சுசித்ராய நமः
சூதரூபிணே நமः ௮௦
சுசுதாய நமः
சுஶெமாய நமः
வரஸ்மை ஜ்யோதிஷே நமः
சுஹஸ்கராய நமः
ரவயே நமः
ஹரயே நமः
வரஶாதநே நமः
தரணாய நமः

வரெண்யாய நமஃ
஗ணானாம் பதயெ நமஃ ௧௦
ஹாங்கராய நமஃ
சூதிஃயாதரஹிதாய நமஃ
ஸளவ்வ்ரதாய நமஃ
ஸகலஜகதாம் பதயெ நமஃ
ஸூயபூய நமஃ
கவயெ நமஃ
நாராயணாய நமஃ
வரெஶாய நமஃ
தெஜோரூவாய நமஃ
ஶ்ரீம் ஹிரண்யகர்பாய நமஃ ௧௦௦
ஹ்ரீம் ஸ்வதந்த்ராய நமஃ
ஹெம் ஜஷாயுதாய நமஃ
ஸுவ்ரஸளாய நமஃ
ஶ்ரீமதெ நமஃ
ஶ்ரேயஸெ நமஃ
ஹக்தகொடிஸளவ்-
வ்ரதாயிநெ நமஃ
நிவிலாகமவெத்யாய நமஃ
நித்யாநந்தாய நமஃ ௧௦அ

॥இதி ஸூயபூ-சுஷ்ரோதர-ஶத-நாமாவலிஃ॥

ஹாயாயெ நமஃ। ஸுவசுலாயெ நமஃ।[1] ஜந்யாய நமஃ। உவெந்யாய நமஃ॥
சூதிதாய நமஃ। ஸொமாய நமஃ। சுஜாரகாய நமஃ। ஬ுதாய நமஃ। ப்ருஹஸ்பதயெ நமஃ। ஶுக்ராய நமஃ। ஶநெஶ்சராய நமஃ। ராஹவெ நமஃ। கெதவெ நமஃ॥
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, நாநாவிதவரிலவகுவுஷ்ணி ஸமவபூயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, தூவெ சூவ்ராவயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, தீபம் உபபூயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, சுத்தம் மஹாநெவெத்யம் வாநீயம் ச நிவெதயாமி। நிவெதநொத்தரெ சூசமநீயம் ஸமவபூயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, கவபூஷரதாம்பூலம் ஸமவபூயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, மங்கலநீராஜநம் உபபூயாமி।
ஸவரிவாராய ஹரவதெ ஸூயபூய நமஃ, ப்ரதக்ஷிணநமஸ்காராந் ஸமவபூயாமி।

॥ப்ராயபூநா॥

[1] வாராதரெ ஸங்கராயெ நமஃ।

ஹாநோ ஹாஸ்ய உாதுணு ஶணுரஶ்ரு ஶிவாகூர |
கூயுாராரொஹ்ரஶ்ரெஶ்வயும் ஶ்ரியம் வுாகுாம்ஶ்ச ஶெஹி ஶெ ||
வ்ராயுநாः ஸஶவுயாஶி।

கூாயெந வாசா உநஸெந்ரியெவுா
வுாத்மயுாऽऽத்தநா வா ப்ரகுதெः ஸ்வஹாவாகு |
கூரொஶி யஶ்ருகு ஸகூம் வாரஸ்ரெ
நாராயணாயெதி ஸஶவுயாஶி ||
கூநெந வூஜநெந ஸவரிவாரः ஹரவாநு ஸூயுः வ்ரீயதாஶ்।

ஓ தத் ஸவ்ரஹ்மாவுணஶ்ஸு।
ஸவரிவாரம் ஹரவந்தம் ஸூயும் யஶாஸ்தாநம் ப்ரதிஷ்டாவயாஶி॥

॥கூஶிதுஹ்ருதயம்॥

ததோ யுாஶவரிஶ்ராந்தம் ஸஶரெ சிந்தயா ஸ்ரிதம் |
ராவணம் சாக்ரதோ ஜ்ஞாத்வா யுாஶாய ஸஶுவஸ்ரிதம் ||க||

ஶெவதெஶ்ச ஸஶாரஶ்ச ருஷுஶஹ்மாரதோ ரணம் |
உபாரஶ்மாஸ்ரவீக்ராஶம் கூரஸ்ரெ்மா ஹரவாநு ஜஷிः ||உ||

ராஶ ராஶ மஹாபாஹோ ஶ்ருணு குஹ்யம் ஸநாதநம் |
யெந ஸவுாநரீநு வத்ஸ ஸஶரெ விஜயிஷ்யஸி ||ங||

கூஶிதுஹ்ருதயம் புண்யம் ஸவுஶத்ருவிநாஶநம் |
ஜயாவஹம் ஜபெந்நித்யம் அக்ஷயம் பரமம் ஶிவம் ||ச||

ஸவுமங்கலமாங்கல்யம் ஸவுபாபப்ரணாஶநம் |
சிந்தாஶோகப்ரஶமநம் ஆயுர்வுயுநமுத்தமம் ||ரு||

ரஶ்மிமந்தம் ஸமுத்யந்தம் தெவாஸுரநமஸ்க்ருதம் |
பூஜயஸ்வ விவஸ்வந்தம் பாஸ்கரம் ரவிநெஸ்வரம் ||சு||

ஸவுதெவாத்மகொ ஹ்யேஷ தெஜஸ்வீ ரஶ்மிபாவநः |
ஏஷ தெவாஸுரகணாநு லொகாநு பாதி ஗ஹஸ்திபிः ||எ||

ஸர்வ ப்ரஹ்மா ச விஷ்ணுஶ்ச ஶிவஃ ஸ்கந்தஃ ப்ரஜாபதிஃ|
ஶக்ரோ ய்ரநஃ காலோ யமஃ ஸோமோ ஹ்யபாம் பதிஃ||அ||

விதரோ வஸவஃ ஸாத்யா ஹ்யஶ்விநௌ ஶுரோ ஶநைஃ|
வாயுர்வஹ்நிஃ ப்ரஜாப்ராண ஋துக்தாஸ்தா ப்ரஹாகரஃ||க||

க்ரதுஃ ஸவிதா ஸத்யஃ வஶஃ வஷ்டா ரஹஸ்பதிஃ|
ஸுபணுஸ்ஶுசி ஹாநுஃ விஶ்வரேதா திவாகரஃ||கo||

ஹரிதஶ்வஃ ஸஹஸ்ராசிஃ ஸப்தஸப்திர்மரீசிமாந்|
திமிரோந்ய்ரநஃ ஶம்ப ஸ்த்வஷ்டா மார்தண்ட ஆம்ஶுமாந்||கக||

ஹிரண்ய்ரஹஃ ஶிஶிரஸ்தபநோ ஭ாஸ்கரோ ரவிஃ|
அக்நிர்ஹிரண்ய்ரேதாஃ திவாகரஃ ஸ்ரீமாந் ஸமுதாரநஃ||கஉ||

ஜ்ரோதநாய்ஸ்தஸோஹெ ஋ ஜ்ரஜுஸ்ஸாதவாரஹஃ|
பநவ்ருஷிரவாம் திக்ரோ விந்ய்ரவீய்ரீவ்வஜ்ரஃ||கங||

ஆதபீ மண்டலீ ம்ருத்யுஃ பிங்ரலஃ ஸர்வதாபநஃ|
கவிர்விஶ்வோ மஹாதேஜா ரக்தஃ ஸர்வ்ரஹர்ஷணஃ||கச||

நக்ஷத்ர்ரஹ்ரஹதாரணாம் அதிபோ விஶ்வ்ரஹாவநஃ|
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்வாதஶாத்மந் நமோ஽ஸ்து தே||கரு||

நமஃ பூர்வாய கிரயே பஶ்சிமாயாத்ரயே நமஃ|
ஜ்யோதிர்கணாநாம் பதயே திநாதிபதயே நமஃ||கசு||

ஜயாய ஜயபத்ராய ஹர்யஶ்வாய நமோ நமஃ|
நமோ நமஃ ஸஹஸ்ரம்ஶோ ஆதித்யாய நமோ நமஃ||கஎ||

நம உக்ராய வீராய ஸாரங்க்ராய நமோ நமஃ|
நமஃ பத்மப்ரபோதாய மார்தண்டாய நமோ நமஃ||கஅ||

ப்ரஹ்மேஶாநாச்யுதேஶாய ஸூர்யாயாதித்யவர்சஸே|
பாஸ்வதே ஸர்வபக்ஷாய ரௌத்ராய வபுஷே நமஃ||கக||

தமோக்நாய ஹிமக்நாய ஶத்ருக்நாயாமிதாத்மநே|
க்ருதக்நாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நமஃ||உo||

தத்வசாரீகராஹாய வஹ்நயே விஶ்வகர்மணே|
நமஸ்தொऽஹிநிவாய ரூபயே லொகஸாக்ஷிணே||உக||

நாமயதெஷ வெ ஹேதும் தமேவ ஸ்ருஜதி ப்ரஹுः|
வாயதெஷ தவதெஷ வஷுதெஷ ஗ஹஸ்திஹிः||உஉ||

ஏஷ ஸுஷ்வெஷு ஜாகர்திஷு ஹேதெஷு பரிநிஷ்஠ிதः|
ஏஷ ஏவாக்நிஹொத்ரம் ச ஏவம் சைவாக்நிஹொத்ரிணாம்||உங||

வேதாश्च க்ரதவश्चைவ க்ரதூநாம் ஏவமேவ च|
யாநி க்ருத்யாநி லொகேஷு ஸவு ஏஷ ரவிः ப்ரஹுः||உச||

ஏநமாவத்ஸு க்ருச்ரேஷு காந்தாரேஷு ஭யேஷு च|
கீர்தயந் வுருஷः கश्चிந்நावஸீதி ராகவ||உரு||

பூஜயஸ்வைநமேகாக்ரொ தெவதெவம் ஜகத்பதிம்|
ஏதத் கிர்ணிதம் ஜப்த்வா யுத்தெஷு விஜயிஷ்யஸி||உசு||

கஸ்ஸிந் க்ஷணே மஹாபாஹொ ராவணம் த்வம் வதிஷ்யஸி|
ஏவமுக்த்வா தமாऽகஸ்தொ ஜகாம ச யதா‍ऽऽகதம்||உஎ||

ஏதச்ருத்வா மஹாதெஜா நஷ்டஶொகொऽஹவத்தமா|
தாரயாமாஸ ஸுப்ரீதொ ராகவः ப்ரயதாத்மவாந்||உஅ||

ஆதித்யம் பெக்ஷ்ய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாபவாந்|
த்ரிராசம்ய ஶுசிர்பூத்வா தநுராதாய வீர்யவாந்||உக||

ராவணம் பெக்ஷ்ய ஹ்ருஷ்டாத்மா யுத்தாய ஸமுபாகமத்|
ஸர்வயத்நெந மஹதா வதெ தஸ்ய ப்ருதொऽஹவத்||ங0||

அத ரவிரவதந்நிரீக்ஷ்ய ராமம் முதிதமநாः பரமம் ப்ரஹ்ருஷ்யமாணः|
நிசரிபுமவதிஸமுத்யம் விதிக்வா ஸுரகணமத்யகதொ வசஸ்த்வரெதி||ங௧||

॥இத்யாஷெ ஶ்ரீமத்ராமாயணெ வால்மீகீயெ ஆதிகாவெ யுத்தகாண்டெ
ஆதித்யஹ்ருதயம் நாம ஸர்வொத்தரஶததமः ஸர்கः॥

॥ ஶாஶ்வதாஸ்தவஸூத்ரம் ॥

உத்பலபத்ர விவஸ்வாநாரோஹணாத்தராம் திவம் தேவஃ|
ஹ்ருதீ-ரோத்ம ஶ்ர ஸுயெோ ஹரிஶாணம் சாமாத் நாமயத்॥க॥

நிஶிஷாயெுநெகெந தெ ச மதெ தெ ஸஹஸ்ரெ தெ|
க்ரஶாண யொஜநாநாம் நஶொऽஷ்ட தெ நமிந-நாமாய॥உ॥

கஶ-ஜாந-வ-உமகம் ஶநக ஜீவ இதி விஷ்வ-ஸமாய|
ஶாஶ்வ-யா யொ விசாரதி ஸ ஶாஶ்வ-ஶுதிமாஷ்ட ஶொஶாய॥ங॥

க்வம் ஹி யஜ்ஞீஜக் ஸாஶ க்வஶாஶ்வம் வஷட்-காரஃ|
க்வம் விஷ்வம் க்வம் ஹம்ஸக்வம் ஹாநொ வாஶ-ஹம்ஸக॥ச॥

மிவ-ரூவாஜ்ஜாநஶஹம் க்வதொ ஶுக்திம் ஜநாஉநாகாராக|
மிவி-ரூவாவெஷ்வயம் க்வதக்யாரொமிஶ்ஹாதி॥ரு॥

க்வசி தொஷா ஶ்ரமி தொஷா ஹ்ருதி தொஷா யெऽவிமெந்ரிய-ஜ-தொஷாஃ|
தாந் வஸுஷா ஹத-தொஷஃ கிம்-சித்-ரொஷாந்நிநா உஹத்॥சு॥

யஶாயு-காஶ-தொக்ஷ-வ்ரதிரொயாநுஷ்ர-தாவ-வெர-கராந்|
ஸந்-க்ருதெந்ரிய-ரணாந் ரஹாந் விவண்ணயத் சண்ணாம்மாஃ॥எ॥

யெந விநெஹம் திரிரம் ஜரதெத் ரஸதி சாரஶசாரஶவி@ஶ|
ரத-பொயம் தம் நமிந்-ஹதூரம் ஹதூராரஶாவஹாரீஜெ॥அ॥

யஸ் ஸஹஸ்ராஹீரொரஹீமா-மெரொ ஹிராம்மா-ஸ்ப்ரஹதஃ|
ஹாஸயதி நக்தஶவி@ம் ஹெஶயத் விவத்-ரணாநரணஃ॥க॥

திரிரரிவ நெசு-திரிரம் வட@ரிவாரொஷ-ரொர-வட@ம் நஃ|
காமரிவாயி-நிகாயம் கா@-விதா ரொர-யாக்கதாம் ஹரதாக॥க0॥

வாதாஷ்ரீ-ரஹாமூக்ஷ்ரீ-தொஷ-ஶஹொஹர-வ்ரஶெஹாம்கக|
ரஹணீ-ஹரந்நாவ்யா ஶஹதீக்ஷ்ம் ஶெ ரூஜொ ஹம்ஸி॥கக॥

க்வம் ஶாதா க்வம் மரணம் க்வம் யாதா க்வம் யநம் க்வஶாசாயுஃ|
க்வம் சுாதா க்வம் ஹதூா விவஹாஶகூ வ்ரஸீஶ ஶ்ர ஹாநொ॥கஉ॥

இத்யாயா-சாஶமகம் ஸாஷ்ஸ் வாரொ நஹஃ-ஸ்@ாக வதிதஶ|
வ0தாம் ஹாரு-ஸஶ்ரசிஃ ஸஶஸ்ர-ரொர-க்ஷயமக ஸ்யாக॥கங॥

வெஶ-யஶூ-மாஸ்ர-வரிவா@ந-ஸஹா

॥ இதி ஶாம்பபுராணாந்தர்கதம் ஸூர்யஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம் ॥

பகவான் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணனுக்கும் ஜாம்பவதிக்கும் பிறந்த மகனான ஸாம்பனுக்கு தீராத குஷ்ட நோய் உண்டானது. சிகிச்சை ப்ராயச்சித்தம் முதலிய எதனாலும் நீங்கவில்லை. அப்பொழுது அவன் தந்தையான பகவான் க்ருஷ்ணனை வேண்டினான்.

அதற்கு அவர் "முன்னொரு முறை ஒரு பெண் இதே போல் குஷ்ட ரோகம் ஏற்பட்டு துன்புற்றாள். அவளுக்கு மஹான்கள் தீர்த்த யாத்திரை செய்யும்படி அறிவுறுத்தினர். அதன் இறுதியில் ஒரு அசரீரி ஸூர்யனை உபாசிக்கும்படி கூறிற்று. அதனால் அவள் வியாதி நீங்கப்பெற்று பல காலம் க்ஷேமமாக இருந்து இறுதியில் ஸூர்ய லோகம் அடைந்தாள். ஆகவே நீயும் அவ்வாறே ஸூர்யனை உபாஸிப்பாய்" என்று கூறினார்.

அவ்வாறே ஸூர்யனை ஆராதித்துவந்த ஸாம்பனுக்கு ஒரு நாள் இந்த ஸ்தோத்ரம் எழுதப்பட்ட ஒரு தங்கத்தகட்டை ஸூர்ய பகவான் அனுக்ரஹித்து இதனை ஜபிக்கும்படி கூறினார். அவனும் அவ்வாறே ஜபித்து ஸூர்ய நமஸ்காரம் செய்துவர பன்னிரண்டே நாட்களில் அவனுக்கு நோய் நீங்கியது.

॥ஶ்ரீஉஷ்வ்யுஷீக்ஷிதவிரசிதஶ்ரீஉஷாஹித்யஷ்டோத்ரம்॥

விஷ்ணாராயாஉஷாநம் உஷஹிரண்வபதோ யொஜநாநாம் ஸஹஸ்ரைஃ
சக்ரே வஜ்ராரநாஹிகிதயவதி ஸ்வஸ்ய நெஶிஷ்டெ நிவிஷ்டஃ|
ஸ்வஷ்டாந்தஸ்ஸுரஜாஹிதவஹநயுரொ ஹாயநாம்ஸுகிவ்ரது-
வுக்த்வா கஸ்வத்வாவிஸ்ராஜ்ஃ ஷ்ரதுஉ வாரஃ ஸ்ருநுஶ்ஜ்ஜஹாநொஃ॥க॥

சூஶிதெ்ரஷ்ஸொஹிஉுநிஹிரஹிவெரெ்ரூஉணீயாதுயாநெஃ
ஶுஶுவெ்வுவுாஸ்விரெ்ரெஃ வரிவ்ருதஉஸுஉாம்ஸுஸ்ரு க்ருதம் ரஶுஸ்ரு|
உயும் வ்ராவ்ராயிதிஷ்ஸு உணிரிவ நஹஸொ உஜ்ஜ்ஸுஶ்ஜ்ஜ்ரஸெஃ
ஸ்ரஹுஜ்ஜொதிவிபுவதுஃ ஸ்ரு்ரதிநிகரவநீஹாவரூவஃ ஸஉிஸ்ரெ॥உ॥

நிஶுஹ்ஜதொ்ஃகுஸ்விஉாஜிவிஸ்ஜநிஉதாம் ஹாஉுநாஜீவ்ரவிஷ்டாஃ
நாஜ்ரொ வஷ்ஷாஇவ்ருநாரகுஶணஉயுநஷ்ஸுஸ்ரு நாநாஇரூகூராஃ|
வஷுதஷ்ஸொயஉுஷ்ஷம் தூஹிநஉவி ஜஸ்ராந்ரூவிவதஃ ஸஉதாக
விகுாஉீநாம் ஷ்ஸுளஷ்ஸ்ரு்ரதரஸக்ருதொ ஹாதி காதிவ்ரரொஹாஃ॥ங॥

ரெ்ரஷாஷ்ஷெஷாம் ஸஹஸ்ரெ குிஹிவவஸுயொஃ வஜ்ஜிஷ்ரூவ்ஹிஹாஜாம்
ஸுஹ்ராம்ஸும் தாரகுளவம் ஸுரிதநயஉுவாந்ரு வஜ்ஜ ஜொஹ்ஸுயதஃ|
சூரொரொ ஹ்ராஜஉுவ்ராஷ்ஷுஹுவநஉஹநெ ஸ்வஸ்ரூயூ ஹவதஃ
ஸவுாந்ரு வ்ராயீந்ரு ஸுஷ்ஷுஉ்ரெ்ரஹ்ருதய உஹ ஶெ ஸூயுவாஉாஃ க்ஷிவதுஉ॥ச॥

வெஉ-யஉு-ஸ்ராஷ்ஷ-வரிவா@ந-ஸஹா

சூதிதாநாஶிதாः ஷண்ணவதிஶுணஸஹஸ்ராணிதா ரமயொऽநெ
ஶாஸெ ஶாஸெ விஹக்தாஸ்ஸிஹுவநஹவநம் வாவயதுः ஷுரதி|
யெஷாம் ஹுவுப்ரசாரெ ஜகுஹவநக்ருதாம் ஸவ்வரமுஷுகீதாநாம்
ஸம்ஸவெபு சாயிஶாஸெ வ்ரதயஜநஶுவாஸ்ஸித்ரியா ந க்ரியதெ||௫||

சூதிதம் உண்ணுராதுः ஷுரஶுண்ணவவுஸெஜஸா வ்ராவவிஷம்
வ்ராதஶுயாஹ்நஸாயம் ஸஶயவிஹஜநாஶ்ருஜுஷ்ஸாஶஸெவ்ரு|
வ்ராவம் ச வ்ராவகம் ச வ்ரயிதஶதிவயிஷ்ணாநிநாஶுதாரஸ்ஸிந
ஸாக்ஷாத் ப்ரஹ்மதுவாஸம் ஸகுருஹயஹரராஹுஶுஶம் ஸம்ரயாமி||சு||

யச்சுக்தாऽயிஷ்டிதாநாம் தவநஹிஶஜொதுஸ்ஜுநாதிஜுஹதாம்
சூதிதாநாஶெஷः வ்ரஹவதி நியதः ஷ்வஷாஸாயிகாரः|
யகு வ்ராயாநம் வுநக்தி ஷ்வயஶவி ஹரவாந ஶாஶரஸ்ஸெஷு ஹுக்வா
தம் ரெரொகுஸ்ரு ஶுமம் வ்ரணஶத வரரம் ரெவதம் ஸவ்வஸவ்வி||எ||

ஷுःஸ்ரீரகுவுயக்ஷா ஶுநிவரஹுஜரா யாதுயாநாரச நித்யம்
நுரெத்ரீபுதொரஹீரரஹநுதிவஹநொரரதः ஸெவயா ச|
யஸ்ரு வ்ரீதிம் விதகுதுஶிதவரிகுரா ஶாஶர ஶாஶரெரெதெ
ஹ்ருஶாஹிவுரவிரரः ஸரணிஹணிதிஹிஷ்தம் ஹஜெ ரொகுபகுஶு||அ||

ப்ரஹ்ராணெ யஸ்ரு ஜநொஶிதஶுஷஸி வரப்ரஹுஶுவ்ராதுஜஸ்ரு
யெயம் ரரவம் ரிரொரொசரணவஶஜுஷா வ்ராஹ்ருதீநாம் சுயெண|
தத்தம் ப்ரஹு வரரரஹுஹரஹஶஹியம் நித்ருஶாஶிதுரரவம்
ஹுதாநாம் ஹுநஹஷ்ஸः வ்ரஹ்ருதிஷு வஸதாம் வ்ராணஸுக்ஷாம்ரரெகு||கூ||

சூதிதெ ரொகுசக்ஷுஷ்ருவஹிதஶநஸாம் யொரிநாம் ஶ்ரரஶதः
ஷ்ஷஷ்ணுராஹஶுதிம் விஶுதிதநயநொஶாரஶ்ரரக்ஷியுஹு|
ஜ்ஸாரொஶ்ரநெஷ்ணம் நிரதிரரயுஸரொகுகுரெரரஹாவம்
ஸவுரவஶ்ரொதிதக்வாஶுதிதஸஶுதிம் ப்ரஹு ரஹ்ரம் வ்ரவஶ்ரெ||கஂ||

ஷிதுஶ்ரீயஹக்தெரவயவவஶவீம் வ்ராவவதுக்ஷிரெऽஷ்ஸிந
யஸ்ரொவாஸ்ஸிः ஸஶஷ்ஸம் ஊரிதஶவநயதுகுவிஷ்ரெ ஷ்ரிதஸ்ரு|
யகு வரெஜெகுவ்ரயாநாந்ருவஶவிரவி வ்ரதி க்ருஷ்ரவ்ரதாநி
ரரதः ஸவெபுவதாவாந ஹரத வரரிவः ஸொऽயஶாஶ்ரொ ஹிஷஜः||கக||

சூதிதெ ஶண்ணராசிபுः வுரஷுவிஹிஶயாஶுதஶரரரஶாத-
நுரா ரொவாராஜநாஹ்ரொ நயநவரரஜுஷாம் ஜ்ரொதிஷா ஶீவுஶாநஶ்|
ரரயத்ரீஶஜ்ரஸெவ்ரம் நிவிரஜநயியாம் வெரகும் விஷ்வரரவஶ்
நீரரீவம் கிணெகும் ரிவஶநிரரஶுஶாவரரஹம் ஸம்ரயாமி||கஉ||

சுஹ்ராக்ஷுப: மதாஜ: ஸ்ரீமஹணிதிஶயம் உஜ்ஜ்வம் மஹிஹெஹா:
ஸாஹஸ்ராஹ்வெஷு ஸவ்வ ஶ்ரூதிஹிமஹிஹிதா: கிஞ்சிஶுநாமக ஶக்ஷா:|
வனகெகெஷாம் சதஸ்ரஸ்தஶுந் ஶிநஶணெமாஶிஶெவஸ்ய திஸ்ர:
கணவ்வாஸ்தத்ரஹாவவ்ரகூடநஶஹிதா: ஸ்ரஸ்மா சாஉஶெமத:||கந||

ஊஸ்வரம் ஊநிபூஶிதம் ஊரிதஶவிஶவ்வாஶயாநவ்வஸாயாநு
ஶொஷாநு ஊஸ்ஸாநஸம்ஸ்ரஹமணஜநிதாநு ஊஷ்டஹுதாநு ஶ்ரஹாஶீநு|
நியூஶுநொதி ஸ்ரீமாம் ச ஶ்ரியஶிஹ ஶஹதெ ஊக்திஶஹ்ரெதி சாஹ்ரெ
ஸஜ்தூ ஷ்ரொகுமதம் ஸகூஉவி உநுஜ: வ்ரதுஹம் வதுமஹாஶ||கச||
॥இதி ஶ்ரீஉவ்வயுஶீக்ஷிதவிமசிதஶ்ரீஉமாஶிதுஷ்ரொகுமதம் ஸவ்வுணுஶ॥