###

بیت‌کوین (BTC)

اتریوم (ETH)

ریپل (XRP)

کاردانو (ADA)

دوج‌کوین (DOGE) و شیبا (SHIB): ترون (TRX)

بهترین روزهای هفته و ساعات مناسب برای ترید کریپتو در ایران

- تحقیقات نشان می‌دهد که روزهای کاری هفته، به‌ویژه جمعه، برای ترید کریپتو مناسب‌تر هستند.

- به نظر می‌رسد بهترین زمان در طول روز حدود ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ شب به وقت ایران باشد، زمانی که فعالیت بازار جهانی در اوج است.

#### توضیحات کلی

بازارهای کریپتو ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته باز هستند، اما فعالیت و نقدینگی در زمان‌های خاصی بیشتر است. برای شما که در ایران هستید، تحقیقات نشان می‌دهد که روزهای دوشنبه تا جمعه (به‌ویژه جمعه) معمولاً حجم معاملات بالاتری دارند. همچنین، اوج فعالیت بازار معمولاً بین ساعت ۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰ به وقت جهانی (UTC) است، که در ایران معادل ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰ می‌شود. این زمان‌ها می‌توانند فرصت‌های بهتری برای ترید با نقدینگی بالا و نوسانات مناسب فراهم کنند، اما بسته به استراتژی شما ممکن است نیاز به تنظیم داشته باشید.

---

### گزارش جامع: جزئیات تحلیل بازار کریپتو برای ترید در ایران

این بخش جزئیات کاملی از تحلیل بازار کریپتو برای ترید ارائه می‌دهد و بر اساس مطالعات علمی و داده‌های اخیر تنظیم شده است. هدف، کمک به شما برای انتخاب بهترین زمان و روز برای ترید با توجه به موقعیت جغرافیایی‌تان در ایران است.

#### زمینه و اهمیت زمان‌بندی در ترید کریپتو

بازارهای کریپتو به دلیل ماهیت غیرمتمرکز و ۲۴ ساعته بودن، از الگوهای خاصی تبعیت می‌کنند که تحت تأثیر فعالیت‌های جهانی، به‌ویژه در مراکز مالی بزرگ مانند اروپا و آمریکا، قرار دارند. تحقیقات نشان می‌دهد که زمان‌بندی مناسب می‌تواند نقدینگی، نوسانات و فرصت‌های معاملاتی را بهینه کند. برای شما که در ایران هستید (UTC+3:30، با در نظر گرفتن احتمالی ساعت تابستانی)، تبدیل زمان‌های جهانی به زمان محلی ضروری است.

#### تحلیل روزهای هفته

مطالعات نشان می‌دهد که حجم معاملات و نوسانات در روزهای کاری هفته (دوشنبه تا جمعه به وقت جهانی) بالاتر از آخر هفته (شنبه و یکشنبه) است. به‌طور خاص:

- یک مطالعه از سال ۲۰۲۰ ([Time-of-day periodicities of trading volume and volatility in Bitcoin exchange: Does the stock market matter?](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1544612319301904)) نشان داد که حجم معاملات و نوسانات در روزهای هفته، به‌ویژه جمعه، به‌طور قابل‌توجهی بیشتر از آخر هفته است.

- این الگو به دلیل هم‌زمانی با ساعات کاری بازارهای سهام سنتی (که در روزهای دوشنبه تا جمعه فعال هستند) است.

- برای شما، این یعنی روزهای دوشنبه تا جمعه (که در ایران شامل روزهای کاری و همچنین جمعه می‌شود) بهترین هستند، با توجه به اینکه جمعه در ایران روز تعطیل است اما به دلیل فعالیت جهانی، همچنان حجم معاملات بالایی دارد.

جدول زیر خلاصه‌ای از الگوی روز هفته ارائه می‌دهد:

| روز هفته (به وقت جهانی) | سطح فعالیت | توضیحات |

|--------------------------|------------|----------|

| دوشنبه تا پنجشنبه | بالا | هم‌زمانی با بازارهای سهام اروپا و آمریکا |

| جمعه | بسیار بالا | اوج فعالیت، به‌ویژه در ساعات پایانی بازارهای جهانی |

| شنبه و یکشنبه | پایین | کاهش فعالیت به دلیل تعطیلی بازارهای سنتی |

#### تحلیل ساعات روز

تحقیقات اخیر و گذشته نشان می‌دهد که اوج فعالیت بازار کریپتو در ساعات خاصی از روز به وقت جهانی (UTC) رخ می‌دهد:

- مطالعه‌ای از سال ۲۰۲۴ ([The crypto world trades at tea time: intraday evidence from centralized exchanges across the globe](https://link.springer.com/article/10.1007/s11156-024-01304-1)) نشان داد که فعالیت معاملاتی، نوسانات و نقدینگی بین ساعت ۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC به اوج می‌رسد. این زمان، که به "زمان چای بریتانیا" معروف است، به دلیل هم‌زمانی با ساعات فعال بازارهای اروپا و آمریکا است.

- مطالعه قبلی از سال ۲۰۲۰ نیز نشان داد که فعالیت بالا معمولاً بین ساعت ۰۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC است، با اوج در حدود ۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰ UTC.

- با توجه به اینکه ایران در UTC+3:30 است (و فرض بر عدم تغییر ساعت تابستانی در زمان فعلی)، این زمان‌ها به شرح زیر در ایران تبدیل می‌شوند:

- ۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC = ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰ به وقت ایران

- ۰۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰ UTC = ۱۱:۳۰ تا ۲۰:۳۰ به وقت ایران

با ترکیب این داده‌ها، به نظر می‌رسد که اوج فعالیت در ایران بین ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰ (۷:۳۰ تا ۸:۳۰ شب) است، با یک دوره فعال‌تر کلی از ۱۱:۳۰ صبح تا ۸:۳۰ شب.

#### تأثیر موقعیت جغرافیایی و استراتژی ترید

برای شما در ایران، این زمان‌بندی می‌تواند با برنامه روزانه‌تان هماهنگ شود. اگر استراتژی شما نیاز به نقدینگی بالا دارد، ساعات ۱۱:۳۰ صبح تا ۸:۳۰ شب مناسب است. اگر به دنبال نوسانات بالا برای سود سریع هستید، تمرکز روی ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ شب می‌تواند مفید باشد. همچنین، توجه داشته باشید که اخبار و رویدادهای جهانی (مانند اعلامیه‌های رگولاتوری یا داده‌های اقتصادی) ممکن است در زمان‌های خاصی نوسانات را افزایش دهند، اما این موارد غیرقابل پیش‌بینی هستند.

#### مقایسه مطالعات و محدودیت‌ها

هر دو مطالعه (۲۰۲۰ و ۲۰۲۴) الگوهای مشابهی را نشان می‌دهند، اما اوج فعالیت در مطالعه اخیر (۲۰۲۴) کمی به ساعات بعد (۱۶:۰۰ UTC) منتقل شده است. این ممکن است به دلیل تغییرات در رفتار معامله‌گران جهانی یا افزایش فعالیت در بازارهای اروپا باشد. با این حال، هر دو منبع نشان می‌دهند که ساعات عصر به وقت ایران برای ترید مناسب‌تر هستند.

#### نتیجه‌گیری

با توجه به داده‌ها، پیشنهاد می‌شود که در روزهای دوشنبه تا جمعه، به‌ویژه جمعه، و در ساعات ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ شب به وقت ایران ترید کنید. این زمان‌ها با اوج فعالیت بازار جهانی هم‌خوانی دارند و می‌توانند فرصت‌های بهتری برای ترید با نقدینگی و نوسانات بالا فراهم کنند. با این حال، استراتژی شخصی و برنامه روزانه شما نیز باید در نظر گرفته شود.

---

### ارجاعات کلیدی

- [Time-of-day periodicities of trading volume and volatility in Bitcoin exchange: Does the stock market matter?](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1544612319301904)

- [The crypto world trades at tea time: intraday evidence from centralized exchanges across the globe](https://link.springer.com/article/10.1007/s11156-024-01304-1)