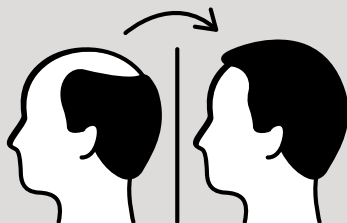


SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	3
O AUTORZE	4
FINASTERYD	6
MINOXIDIL	8
MICRONEEDLING	9
Conclusion	11



SŁOWEM WSTĘPU

Na wstępie chciałbym podziękować Ci za zaufanie. Cieszę się, że dokonałeś zakupu mojego e-booka. Zaufaj mi – jeżeli wdrożysz w życie wiedzę, którą nabyłem oraz przekazałem Ci w tym e-booku, Twoja walka z łysieniem wejdzie na całkowicie inny poziom i kto wie, być może już niedługo ją wygrasz :)

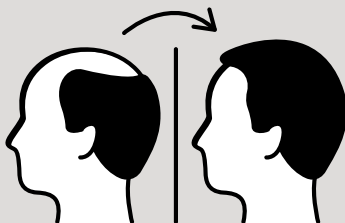
Pamiętaj, że łysienie nie jest jedynie problemem starszych mężczyzn. Może pojawić się u Ciebie we wczesnym wieku i mieć wpływ na Twoje poczucie atrakcyjności i pewności siebie. Ale nie martw się! Istnieje wiele skutecznych metod, które mogą pomóc Ci odzyskać pełne, gęste włosy i przywrócić pewność siebie.

W tym ebooku przedstawiamy Ci ponad 10 sprawdzonych strategii, które opierają się na najnowszych badaniach naukowych oraz moim doświadczeniu.

Łysienie, znane również jako alopecia, to stan, w którym włosy stopniowo lub nagłym tempem zanikają z Twojej głowy. Może być wiele przyczyn tego problemu, takich jak genetyka, hormony, stres, niezdrowy styl życia czy niewłaściwa pielęgnacja włosów. Dlatego tak ważne jest, aby podejść do walki z łysieniem wieloaspektowo.

W tym ebooku będziesz miał okazję poznać różnorodne metody leczenia łysienia, które są skierowane specjalnie do mężczyzn w Twoim wieku. Przedstawię Ci zarówno naturalne sposoby, jak i leki oraz terapie, które zdobyły uznanie w świecie medycyny.

Pamiętaj, że każdy organizm jest inny, dlatego nie wszystkie metody będą działać w takim samym stopniu dla każdego. Ale nie martw się, z pewnością znajdziesz tutaj wiele cennych wskazówek i pomysłów, które pomogą Ci w walce z łysieniem.



O AUTORZE

W wieku 18 lat zorientowałem się, że z moimi włosami jest coś nie tak, stają się coraz rzadsze, wypadają, a czoło staje się coraz większe. Co tym zrobiłem? Przez pierwsze 2 lata zupełnie nic.

Dopóki włosy były stosunkowo gęste a linia włosów cofnęła się dosłownie o kilka milimetrów, zlekceważyłem ten problem (to był mój największy błąd w leczeniu łysienia, ale o tym będzie później).

Wypierałem możliwość, że łysienie może się przytrafić właśnie mi. Niestety w wieku 20/21 lat nie mogłem już tego robić, ponieważ moje zakola stały się widoczne, a włosy rzadkie, cienkie i pozbawione koloru.

W tym samym czasie przeżyłem ogromne załamanie psychiczne związane z moim problemem. Zakola, wypadanie włosów? Przecież takie rzeczy dzieją się w wieku 40 lat, nie 20. Jak to możliwe, że w tak młodym wieku przytrafiło się to akurat mi? Kiedy moi znajomi cieszyli się idealną linią włosów, ja codziennie przeglądałem się w lustrze oraz w telefonie i sprawdzałem co się dzieje z moimi włosami. Miałem wrażenie, że każdy, kto ze mną rozmawia, patrzy na moje czoło i zastanawia się co mi się stało. Straciłem poczucie własnej wartości oraz całą pewność siebie. Przez 6 miesięcy cierpiałem na depresję, którą jednym z głównych czynników było właśnie moje łysienie.

Co stało się potem?

Po jakimś czasie postanowiłem walczyć. W mediach panuje opinia, że zakola to dolegliwość stricte genetyczna i nie da się z tym nic zrobić. Pogódź się z tym, zgól się na tyso jeżeli jest już źle i tyle.

Zgadzacie się z tą opinią? Jeżeli zakupiliście ten e-book wiem, że nie. Ja na szczęście też się nie zgadzałem. Setki researchu anglojęzycznego internetu (badań naukowych, forów, materiałów wideo). Pozwoliły mi poznać kilka sprawdzonych metod walki z łysieniem, a także kilkanaście takich, które nie mają JESZCZE potwierdzonego działania, natomiast wielu osobom pomogły.

Obecnie po 9 latach walki z łysieniem z dumą mogę stwierdzić, że wygrałem (przynajmniej jak narazie :D). Moje włosy są gęstsze niż w wieku 20 lat, a co najważniejsze przestały wypadać. Jestem w 100% przekonany, że gdyby nie podjęte przeze mnie działania byłbym dumnym reprezentantem łysej głasy w wieku 27 lat.

Ten e-book powstał po to, abyś Ty nie musiał przechodzić tej samej drogi co ja. Zamiast setek godzin researchu, wszystkie metody leczenia łysienia znajdziesz w 1 miejscu. Zaczniemy od tych najbardziej popularnych, których działanie jest potwierdzone naukowo, a każdy z Was może jedyńco z dnia na dzień.

ZACZYNAMY DZIAŁAĆ, PRZESTAJEMY ŁYSIEĆ

Na samym początku przedstawię Ci Świętą Czwórkę w walce z łysieniem.

Działanie poniższych czterech metod jest potwierdzone naukowo oraz jest czymś, od czego sam zacząłem swoją walkę z łysieniem. Trzy z nich nie wymagają recepty, natomiast jedna z nich wymaga konsultacji z lekarzem. Od niej więc zaczniemy.

Chciałbym jeszcze podkreślić, że nie jestem lekarzem ani specjalistą medycznym. Wszystkie informacje zawarte w tej publikacji są oparte na moich doświadczeniach i badaniach naukowych przeprowadzonych na ten temat. Jednak pamiętaj, że każdy organizm jest inny i różne metody leczenia mogą działać w różny sposób na różne osoby. W przypadku problemów z wypadaniem włosów, zawsze zalecam skonsultowanie się z lekarzem lub specjalistą od zdrowia. Oni posiadają wiedzę i doświadczenie, które są niezbędne do oceny twojej sytuacji indywidualnej i zalecenia odpowiednich środków zaradczych.

Ważne jest również zachowanie bezpieczeństwa. Niezależnie od tego, czy decydujesz się na stosowanie dostępnych na rynku leków, suplementów diety, czy innych metod leczenia, w razie wątpliwości – skonsultuj się z lekarzem.

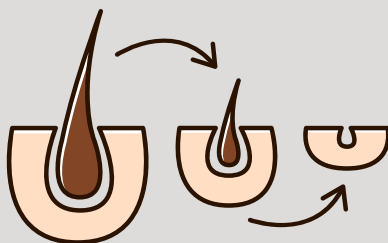
Ważne jest, aby podchodzić do problemu wypadania włosów z odpowiednią ostrożnością i umiejętnością rozróżniania informacji. Wiedza na ten temat jest ciągle rozwijana, a nowe badania mogą przynieść nowe odkrycia. Dlatego też zawsze warto być świadomym najnowszych informacji i postępów w dziedzinie. Pamiętaj, że twoje zdrowie i bezpieczeństwo są najważniejsze. Bądź odpowiedzialny.

FINASTERYD

Najskuteczniejszy lek na łysienie (ale również trochę kontrowersyjny).

Czym jest finasteryd?

Finasteryd jest lekiem, który został pierwotnie opracowany w celu leczenia prostaty. Szybko odkryto, że ma on również znaczące działanie na zapobieganie i zatrzymywanie procesu łysienia u mężczyzn. Jest dostępny w postaci tabletek i działa poprzez blokowanie enzymu, który jest odpowiedzialny za przekształcenie testosteronu w dihydrotestosteron (DHT). DHT jest hormonem, który odgrywa istotną rolę w procesie łysienia u mężczyzn, powodując skracanie cyklu życia włosów i powolne zmniejszanie ich średnicy.



PROCES MINIATURYZACJI WŁOSA

Jak działa finasteryd?

Działanie finasterydu polega na hamowaniu aktywności enzymu, który jest odpowiedzialny za przemianę testosteronu w DHT w skórze głowy. Poprzez blokadę, finasteryd zmniejsza stężenie DHT w skórze głowy, co skutkuje zmniejszeniem negatywnego wpływu tego hormonu na włosy.

Dzięki regularnemu stosowaniu finasterydu można zaobserwować kilka korzyści:

- **Zatrzymanie procesu łysienia:** Finasteryd pomaga zahamować proces miniaturyzacji włosów, który jest charakterystyczny dla łysienia typu męskiego. Chroni on włosy przed działaniem DHT, co przyczynia się do zatrzymania utraty włosów.
- **Wzrost nowych włosów:** W niektórych przypadkach finasteryd może stymulować wzrost nowych włosów. Dzięki hamowaniu DHT, możliwe jest odwrócenie miniaturyzacji włosów, co prowadzi do odrastania nowych, mocniejszych włosów.
- **Poprawa gęstości włosów:** Regularne stosowanie finasterydu może również przyczynić się do zwiększenia gęstości włosów, zwłaszcza w obszarach, w których włosy są jeszcze obecne, ale stają się coraz cieńsze.

Jak stosować finasteryd?

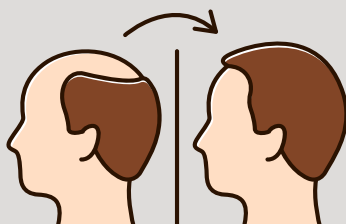
Finasteryd jest dostępny na receptę i powinien być stosowany zgodnie z zaleceniami lekarza. Zazwyczaj zaleca się przyjmowanie jednej tabletki **finasterydu** dziennie. Efekty leczenia mogą być widoczne po kilku miesiącach regularnego stosowania, ale pełne rezultaty mogą wymagać kilku lat.

Ważne jest, aby pamiętać, że **finasteryd** może powodować pewne skutki uboczne u niektórych mężczyzn. Najczęściej zgłaszanym skutkiem ubocznym jest zmniejszenie libido. Rzadziej mogą wystąpić problemy z erekcją, zmniejszenie objętości ejakulatu oraz uczucie zmęczenia. Jeśli doświadczasz jakichkolwiek skutków ubocznych, ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem.

Podsumowanie

Finasteryd jest lekiem, który zapewnia mężczyznom z łysieniem nową nadzieję na odzyskanie pełnych, zdrowych włosów. Działa on poprzez hamowanie aktywności enzymu 5-alfa-reduktazy, co prowadzi do zmniejszenia stężenia DHT w skórze głowy. Regularne stosowanie finasterydu może zatrzymać proces łysienia, stymulować wzrost nowych włosów i poprawić gęstość włosów.

Jeśli zmagasz się z łysieniem w wieku od 20 do 30 lat, **finasteryd** może być skuteczną opcją dla Ciebie. Jednak ważne jest, aby przed rozpoczęciem leczenia skonsultować się z lekarzem, który oceni Twoją sytuację i dostosuje odpowiednią dawkę leku.



MINOXIDIL

Czyli jak wzmocnić działania Finasterydu

Minoxidil działa poprzez rozszerzanie naczyń krwionośnych w skórze głowy, co zwiększa przepływ krwi i dostarczenie składników odżywczych do mieszków włosowego. Działa również stymulująco na mieszki włosowe, pobudzając cykl wzrostu włosa oraz wydłużając fazę wzrostu.

Aplikacja minoxidilu jest prosta i wygodna. Zwykle jest dostępny w postaci płynu lub pianki, które należy delikatnie masować w skórę głowy. Zaleca się regularne stosowanie minoxidilu, zgodnie z instrukcjami producenta, aby uzyskać najlepsze efekty.

Minoxidil + Finasteryd = skuteczna walka z łysieniem

Minoxidil i finasteryd działają zupełnie inaczej i są ukierunkowane na różne problemy związane z wypadaniem włosów, dlatego tak dobrze działają razem. Podwójna korzyść Zamiast blokować DHT, minoxidil działa miejscowo i "zachęca" włosy do wejścia w fazę anagenu lub wzrostu w cyklu wzrostu włosów. Stymuluje również przepływ krwi do skóry głowy, co może pomóc w dostarczeniu mieszkom włosowym dodatkowych składników odżywczych i poprawić ich wzrost.

Minoksydyl i finasteryd działają zupełnie inaczej i są ukierunkowane na różne problemy związane z wypadaniem włosów, dlatego tak dobrze działają razem. Podwójna korzyść

Zamiast blokować DHT, **minoksydyl** działa miejscowo i "zachęca" włosy do wejścia w fazę anagenu lub wzrostu w cyklu wzrostu włosów. Stymuluje również przepływ krwi do skóry głowy, co może pomóc w dostarczeniu mieszkom włosowym dodatkowych składników odżywczych i poprawić ich wzrost.

MINOXIDIL

Czyli jak wzmocnić działania Finasterydu

Minoxidil – wyniki badań

W jednym z badań opublikowanych w Dermatologic Therapy naukowcy odkryli, że 94,1% mężczyzn z łysieniem typu męskiego, którzy stosowali finasteryd i minoksydyl w tym samym czasie, zauważyli poprawę objętości włosów.

Dla porównania, wskaźnik poprawy wynosił 80,5% u mężczyzn, którzy stosowali finasteryd i tylko 59% u mężczyzn, którzy stosowali tylko minoksydyl.

Do walki z męskim łysieniem zaleca się stosowanie Minoxidilu o stężeniu 5%. Można go nabyć w większości polskich aptek pod nazwą Loxon Max lub Minapil.

Minoxidil – jak stosować?

Stosowanie miejscowego roztworu minoksydylu na skórę głowy jest proste i zajmuje tylko kilka minut. Oto kroki, które należy podjąć:

1. Upewnij się, że włosy są suche: Przed nałożeniem minoksydylu upewnij się, że Twoje włosy są całkowicie suche. Jeśli właśnie brałeś prysznic lub kąpiel, odczekaj, aż włosy wyschną przed aplikacją roztworu.
1. Napełnij zakraplacz: Weź zakraplacz dołączony do opakowania minoksydylu i napełnij go zalecaną ilością roztworu. Na zakraplaczu powinna znajdować się czarna linia oznaczająca odpowiednią ilość.



1. Nałóż minoksydyl na skórę głowy: Za pomocą zakraplacza nałóż minoksydyl na obszary skóry głowy, które są dotknięte wypadaniem włosów. Możesz rozdzielić włosy na kilka miejsc, aby lepiej dotrzeć do skóry.
2. Wmasuj roztwór: Delikatnie wmasuj minoksydyl w skórę głowy za pomocą palców. Upewnij się, że roztwór równomiernie rozprowadza się po skórze.
3. Umyj ręce: Po zakończeniu aplikacji roztworu minoksydylu dokładnie umyj ręce ciepłą wodą i mydłem, aby usunąć wszelkie pozostałości produktu

MICRONEEDLING

Czyli jak wzmocnić działania Finasterydu

Minoxidil – wyniki badań

W jednym z badań opublikowanych w Dermatologic Therapy naukowcy odkryli, że 94,1% mężczyzn z łysieniem typu męskiego, którzy stosowali finasteryd i minoksydyl w tym samym czasie, zauważyli poprawę objętości włosów.

Dla porównania, wskaźnik poprawy wynosił 80,5% u mężczyzn, którzy stosowali finasteryd i tylko 59% u mężczyzn, którzy stosowali tylko minoksydyl.

Do walki z męskim łysieniem zaleca się stosowanie Minoxidilu o stężeniu 5%. Można go nabyć w większości polskich aptek pod nazwą Loxon Max lub Minapil.

Minoxidil – jak stosować?

Stosowanie miejscowego roztworu minoksydylu na skórę głowy jest proste i zajmuje tylko kilka minut. Oto kroki, które należy podjąć:

1. Upewnij się, że włosy są suche: Przed nałożeniem minoksydylu upewnij się, że Twoje włosy są całkowicie suche. Jeśli właśnie brałeś prysznic lub kąpiel, odczekaj, aż włosy wyschną przed aplikacją roztworu.
1. Napełnij zakraplacz: Weź zakraplacz dołączony do opakowania minoksydylu i napełnij go zalecaną ilością roztworu. Na zakraplaczu powinna znajdować się czarna linia oznaczająca odpowiednią ilość.



1. Nałóż minoksydyl na skórę głowy: Za pomocą zakraplacza nałóż minoksydyl na obszary skóry głowy, które są dotknięte wypadaniem włosów. Możesz rozdzielić włosy na kilka miejsc, aby lepiej dotrzeć do skóry.
2. Wmasuj roztwór: Delikatnie wmasuj minoksydyl w skórę głowy za pomocą palców. Upewnij się, że roztwór równomiernie rozprowadza się po skórze.
3. Umyj ręce: Po zakończeniu aplikacji roztworu minoksydylu dokładnie umyj ręce ciepłą wodą i mydłem, aby usunąć wszelkie pozostałości produktu

NIZORAL

Czym jest szampon Nizoral?

Szampon Nizoral zawiera aktywny składnik o nazwie ketokonazol, który ma właściwości przeciwgrzybicze. Został pierwotnie opracowany do zwalczania infekcji grzybiczych skóry, takich jak łupież i grzybica skóry głowy.

Jednak okazało się, że szampon Nizoral ma również korzystne działanie w łagodzeniu objawów łysienia u mężczyzn.



Jak działa szampon Nizoral?

Ketokonazol, główny składnik szamponu Nizoral, działa na wiele sposobów, które są korzystne dla włosów:

Zwalczanie infekcji grzybiczych: Grzybica skóry głowy może być jednym z czynników przyczyniających się do łysienia u mężczyzn. Ketokonazol w szamponie Nizoral ma właściwości przeciwgrzybicze, które pomagają zwalczać infekcje grzybicze skóry głowy i zapobiegają ich nawrotom.

Kontrola produkcji sebum: Nadmierna produkcja sebum przez gruczoły łojowe skóry głowy może prowadzić do łojotoku, który z kolei może przyczynić się do łysienia. Ketokonazol w szamponie Nizoral działa na regulację produkcji sebum, co może pomóc w utrzymaniu zdrowej równowagi skóry głowy.

Redukcja stanów zapalnych: Łysienie często wiąże się z niskim stopniem stanów zapalnych skóry głowy. Ketokonazol w szamponie Nizoral ma właściwości przeciwzapalne, które mogą zmniejszyć stan zapalny i łagodzić związane z nim objawy.

Jak stosować szampon Nizoral?

Szampon Nizoral należy stosować zgodnie z zaleceniami na opakowaniu. Zazwyczaj poleca się stosować go dwa do trzech razy w tygodniu. Należy nałożyć niewielką ilość szamponu na mokre włosy, delikatnie wmasować w skórę głowy, a następnie dokładnie spłukać.

JAK JA POKONAŁEM ZAKOLA?

Czyli moja kuracja na sprzed kilku lat:

FINASTERYD

FINAPIL NA RECEPTĘ
(1 TABLETKA DZIEŃNIE)

MICRONEEDLING

1.5 mm raz w tygodniu

MINOXIDIL

ALOCUTAN FORTE 5%
RANO I WIECZOREM

NIZORAL

2 RAZY W TYGODNIU

Należy pamiętać, że każde włosy są inne, a powodów wypadania włosów jest cała masa, dlatego nie u każdego to samo zadziała w taki sam sposób. Powyższa metoda działania pozwoliła natomiast mi i wielu osobom na świecie pokonać łysienie. Polecam każdemu z Was zapoznać się z [kanałem na Reddicie dotyczącym łysienia](#), gdzie regularnie publikowane są efekty kuracji przynajmniej jedną z powyżej wymienionych metod.

Czy na tym kończy się moja i Wasza przygoda? Oczywiście, że nie! zapraszam do dalszej lektury i zapoznania się kolejnymi sposobami walki z zakolami i łysieniem.



MASAŻE SKÓRY GŁOWY

Czym jest masaż skóry głowy?

Masaż skóry głowy jest podobny do masażu szyi, pleców lub ciała. Jednak masaż skóry głowy jest zwykle wykonywany nieco delikatniej. Zwykle wykonuje się go bez olejku, ale jeśli wolisz, możesz go dodać.

Typowy masaż skóry głowy wykonuje się wyłącznie opuszkami palców. Istnieje również opcja użycia urządzenia do masażu skóry głowy, które działa naśladując nacisk opuszków palców.



Według niewielkiego badania przeprowadzonego w 2016 r. przez Trusted Source, naukowcy doszli do wniosku, że regularne masaże skóry głowy mogą prowadzić do gęstszych włosów. W badaniu wzięło udział dziewięciu mężczyzn, którzy otrzymywali 4-minutowy masaż skóry głowy każdego dnia przez 24 tygodnie. Pod koniec badania stwierdzono, że mężczyźni mieli grubsze włosy niż na początku.

Zgodnie z własnymi ustaleniami około 69 procent uczestników stwierdziło, że ich włosy uległy poprawie.

Korzyści płynące z masażu skóry głowy dla wzrostu włosów koncentrują się na mieszkach włosowych. Każdy włos na głowie zaczyna swoje życie w mieszkach włosowych, znajdującym się tuż pod skórą głowy.

MASAŻE SKÓRY GŁOWY

Według badań, masaż skóry głowy zwiększa grubość włosów poprzez rozciąganie komórek mieszków włosowych. To z kolei stymuluje mieszki włosowe do produkcji grubszych włosów. Uważa się również, że masaż skóry głowy może pomóc rozszerzyć naczynia krwionośne pod skórą, stymulując w ten sposób wzrost włosów.

Chociaż badania są ograniczone, to, co wiadomo do tej pory, pokazuje pewne obietnice dotyczące masażu skóry głowy i wzrostu włosów.

W jaki sposób masować skórę głowy?
<https://youtu.be/kOA9Giz2JMY?t=517>

DUTASTERYD

Dutasteryd to lek stosowany w leczeniu łysienia, który działa jako inhibitor 5-alfa-reduktazy. 5-alfa-reduktaza to enzym, który przekształca testosteron w aktywną formę dihydrotestosteronu (DHT), który jest głównym czynnikiem przyczyniającym się do łysienia u mężczyzn.

Dutasteryd blokuje działanie obu izoform 5-alfa-reduktazy (typu I i II), co prowadzi do zmniejszenia produkcji DHT. Działa on systemowo, wpływając na poziom hormonów w organizmie. Redukcja poziomu DHT może pomóc zahamować dalszy proces łysienia i zachować istniejące włosy.



Dutasteryd jest stosowany w niektórych przypadkach, szczególnie w leczeniu łysienia typu męskiego, które jest bardziej zaawansowane lub nie odpowiada na inne leki, takie jak minoksydil czy finasteryd. W niektórych krajach, dutasteryd jest zatwierdzony do leczenia łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (BPH).

Należy pamiętać, że dutasteryd jest lekiem na receptę i powinien być stosowany pod nadzorem lekarza. Jak każdy lek, może wiązać się z pewnymi skutkami ubocznymi i przeciwwskazaniami. Ważne jest, aby przed rozpoczęciem stosowania dutasterytu skonsultować się z lekarzem, który będzie mógł ocenić jego odpowiedniość dla danego przypadku i dostarczyć informacje na temat potencjalnych korzyści i ryzyka związanego z jego stosowaniem.

RU58841

RU58841, znany również jako PSK-3841, to syntetyczny związek chemiczny, który jest badany jako potencjalny lek przeciwhormonalny w leczeniu łysienia. Jest to niesteroidowy inhibitor receptora androgenowego (AR), który działa lokalnie na skórę głowy.

RU58841 działa poprzez wiązanie się z receptorami androgenowymi w mieszkach włosowych, blokując działanie dihydrotestosteronu (DHT) – hormonu, który jest głównym czynnikiem przyczyniającym się do łysienia u mężczyzn. Poprzez blokowanie receptorów androgenowych, RU58841 hamuje wpływ DHT na wzrost i kondycję włosów.

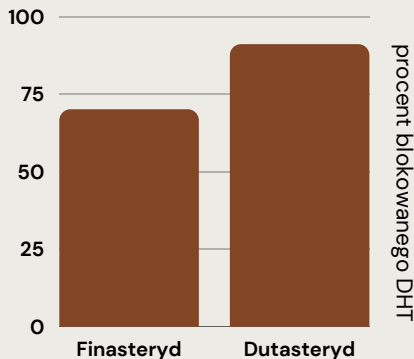


W przeciwieństwie do niektórych innych metod leczenia łysienia, RU58841 działa bezpośrednio na skórę głowy, nie wpływając na poziom hormonów w organizmie. Działa miejscowo i nie jest wchłaniany do krwiobiegu, co może zmniejszyć ryzyko działań niepożądanych związanych z obniżeniem poziomu testosteronu.

Jednak warto zauważyć, że RU58841 jest obecnie w fazie badań i nie został jeszcze zatwierdzony jako lek do leczenia łysienia. Badania nad jego skutecznością i bezpieczeństwem trwają, i wymagane są dalsze badania, aby potwierdzić jego efektywność i ocenić ewentualne skutki uboczne.

Dlatego ważne jest, aby przed rozpoczęciem stosowania RU58841 skonsultować się z lekarzem, który będzie mógł dostarczyć najbardziej aktualne informacje na temat tego związku i ocenić jego odpowiedniość dla indywidualnej sytuacji.

FINASTERYD VS DUTASTERYD



Finasteryd blokuje około 70 procent dihydrotestosteronu (DHT), podczas gdy dutasteryd blokuje ponad 90 procent.

Dutasteryd wydaje się być skuteczniejszym lekiem niż finasteryd z kilku powodów. Po pierwsze, dutasteryd hamuje przekształcanie większej ilości testosteronu w DHT, który jest głównym hormonem odpowiedzialnym za łysienie typu męskiego.

W badaniu przeprowadzonym w 2004 roku i opublikowanym w Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism naukowcy porównali wpływ finasterydu i dutasterydu na poziom DHT w surowicy krwi. Badanie obejmowało 399 pacjentów i wykazało, że dawka 5 mg dutasterydu dziennie obniżyła poziom DHT o około 98,4 +/- 1,2 procent. Natomiast finasteryd w tej samej dawce obniżył poziom DHT o 70,8 +/- 18,3 procent.

Należy jednak zauważyć, że badanie to zostało przeprowadzone na osobach z powiększeniem prostaty, co oznaczało stosowanie wyższych dawek leków niż te, które są zazwyczaj stosowane w leczeniu wypadania włosów. Pomimo tego, wyniki sugerują, że dutasteryd jest bardziej skuteczny w obniżaniu poziomu DHT niż finasteryd, przy uwzględnieniu miligram na miligram.

Dodatkowo, badanie wykazało, że dutasteryd może być bardziej spójny w blokowaniu DHT. Poziom zmienności w grupie przyjmującej dutasteryd wynosił +/- 1,2%, co wskazuje na niemal całkowitą eliminację DHT. W przypadku finasterydu poziom zmienności wynosił +/- 18,3%. Podsumowując, dutasteryd może być potencjalnie bardziej skuteczny i spójny w swoim działaniu blokującym DHT niż finasteryd. Należy jednak pamiętać, że skuteczność i odpowiedni wybór leku powinny być oceniane przez lekarza na podstawie indywidualnych potrzeb i charakterystyki pacjenta.