

## รายงานกิจกรรมป้องกันหมอกควัน PM 2.5 วันที่ 14 มีนาคม 2567

### 1. มีการติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ เพื่อแจ้งประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนที่มาใช้บริการของโรงพยาบาล



### 2. แจ้งค่า PM 2.5 รายวัน ผ่านทางไลน์เจ้าหน้าที่ และกลุ่มไลน์อสม. ตำบลห้วยข้าวก่ำ เพื่อแจ้งประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนในพื้นที่ได้

10:11 5G 80%

< 10 พัฒนารพจน(HA) (188) 🔍 📎 ☰

📢 แจ้งเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ขอความกรุณาสัมคร P...

วันนี้

46

คุณภาพอากาศและกรมอุตุนิยมวิทยา

PM<sub>2.5</sub> (µg/m³) Daily

PM<sub>2.5</sub> (µg/m³) Hourly

อ่านแล้ว 7 10:10

**การปฏิบัติตนตามระดับค่าสีฝุ่น PM<sub>2.5</sub>**

(ปรับค่ามาตรฐานใหม่ เริ่มปรับใช้ตั้งแต่ 1 มิ.ย. 66)

PM <sub>2.5</sub> (ในกรณีส่งจากกรมอุตุนิยมวิทยา)	ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง (เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด)
0-15.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
15.1-25.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ
25.1-37.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>
37.6-75.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>
75.1 ขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>

อ่านแล้ว 7 10:10

<https://www.cmuccdc.org/Chunhos>

รพ.จน ด.ห้วยข้าวก่ำ อ.จน จ.พะเยา |...  
ศูนย์ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ่านแล้ว 4 10:10

10:21 5G 82%

< 8 อสม.ด.ห้วยข้าวก่ำ (257) 🔍 📎 ☰

เช่น การได้ ตกเบิก ตุลา 66-พค 67  
เงินเดือน 2,000 บ. ได้ทุกเดือน ต่อ  
ไป และเรื่อง อื่นๆ อีกมากมายที่เป็น  
ประโยชน์ต่อ พี่น้อง อสม.ขอบคุณ  
ครับ

10:06

<https://www.cmuccdc.org/Chunhos>

รพ.จน ด.ห้วยข้าวก่ำ อ.จน จ.พะเยา |...  
ศูนย์ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ่านแล้ว 4 10:20

**การปฏิบัติตนตามระดับค่าสีฝุ่น PM<sub>2.5</sub>**

(ปรับค่ามาตรฐานใหม่ เริ่มปรับใช้ตั้งแต่ 1 มิ.ย. 66)

PM <sub>2.5</sub> (ในกรณีส่งจากกรมอุตุนิยมวิทยา)	ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง (เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด)
0-15.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
15.1-25.0	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ
25.1-37.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>
37.6-75.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>
75.1 ขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้งตามปกติ</li> <li>หลีกเลี่ยงออกกำลังกายหนัก</li> <li>หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่ง</li> </ul>

อ่านแล้ว 4 10:20

เว็บไซต์หมอกควันออนไลน์  
สามารถเช็คค่าหมอกควันรายวัน  
รายชั่วโมงของห้วยข้าวก่ำได้ค่ะ



3. อสม.สาธารณสุข ตำบลห้วยข้าวก่ำ อำเภอ จุน จังหวัดพะเยา ออกประชาสัมพันธ์ ณรงค์และให้ความรู้ หมอกควันPM 2.5 กับประชาชนในหมู่บ้าน

