

# Inyo-Ryu-Karate

## So-Tai-Waza

Kyu	Technik	Stand von Tori	Stand von Uke	Angriff von Uke	Verteidigung von Tori
		parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Tenchin, Soto-Uke, Soto-Tsuki (Chudan)
		parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Jodan)	Tenchin, Jodan-Age-Uke, Soto-Tsuki (Chudan)
		parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Gedan)	Tenchin, Gedan-Barai, Ura-Ken (Nase)
7	4	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Tenchin, Shuto-Uke, Shuto-Uchi (Hals)
7	5	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Neko-Ashi-Dachi, Nagashi-Uke, Shuto-Uke, Mawashi-Geri (Chudan)
6	6	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Neko-Ashi-Dachi, Uchi-Uke, Mae-Geri (Chudan)
6	7	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Neko-Ashi-Dachi, Uchi-Uke, Ura-Ken (Nase)
5	8	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Kisami-Tsuki (Jodan) & Gyaku-Tsuki (Chudan)	Neko-Ashi-Dachi, Koken-Uke, Shotei-Barai, Shuto-Uchi
5	9	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Neko-Ashi-Dachi, Shuto-Uke, Osae-Uke, Mawashi-Geri, To Sai
4	10	parallel	Kampfstellung	Mae-Geri (Chudan)	Harai-Uke (links), Gyaku-Tsuki (rechts), Ashi-Barai (Fußfeger)
4	11	parallel	Kampfstellung	Mae-Geri (Chudan)	Gedan Barai (links), Gyaku Tsuki (rechts), Kisami-Mawashi-Geri (links)
3	12	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan)	Uchi-Uke (rechts), Senchin & Tetsui-Tsuki, Suwari-Kansetsu-Geri (rechts)
3	13	parallel	Kampfstellung Gedan-Barai	Oi-Tsuki (Chudan) & Gyaku Tsuki (Chudan)	Koken-Uke & Haito-Uke (rechts), Nagashi Uke (links), Teisho-Uchi (rechts) & Haito-Nage
3	14	Kampfstellung	Kampfstellung	Mae-Geri (Chudan)	Koken-Uke & Ura-Mawashi (alles rechts)
2	15	Kampfstellung	Kampfstellung	Mae-Geri (Chudan)	Kake-Uke & Teisho-Uchi (rechts), Nukite (links), Sukui-Nage & Drehung & Tsuki
2	16	Kampfstellung	Kampfstellung	Oi-Tsuki (Chudan) & Gyaku Tsuki (Chudan)	Haito-Uke, Kake-Uke, Shotei-Uchi, Migi-Ura-Mawashi-Geri (alles rechts)
2	17	Kampfstellung offene Hände	Kampfstellung	Kisami-Tsuki (Chudan)	Uchi-Uke, Senchin & Shuto-Uchi (auf die Rippen), Suwari-Kansetsu-Geri
1	18	Kampfstellung	Kampfstellung	Oi-Tsuki (Chudan)	Uchi-Barai (rechts), Ura-Ken (rechts), Tetsui-Tsuki & Senchin, Suwari-Kansetsu-Geri, Ashi-Barai (Fegewurf am Boden), Tsuki (Unterleib)
1	19	Kampfstellung offene Hände	Kampfstellung	Oi-Tsuki (Chudan)	Uchi-Uke (links), Taisabaki & Fri-Ken, O-Soto-Gari (rechts), Tsuki (links zum Kopf)
1	20	Kampfstellung offene Hände	Kampfstellung	Oi-Tsuki (Chudan)	Uchi-Uke (links), Taisabaki & Fri-Ken, Hiza-Geri (rechts), Kuzushi-Nage (mit beiden Armen die Schulter belasten), Tsuki (rechts)