



まっ ちゃ
抹茶らくがきアート

葉菜茶






まっちゃ 抹茶アートの成り立ち

「無茶したら、あかん」

お茶の一杯も飲む余裕が無い状況（＝無茶）で何かを始めたり、続けたりするのはきっと良くないと昔から、私たちはよく知っています。

まずは一服、お茶でひと休み。休憩を取ることの大切さから、お茶を飲むという風習があります。



きょうとふ わづかちょう 京都府 和束町



京都府和束町のお茶の栽培は
約800年前の鎌倉時代から始まり
今では「茶源郷 和束」として
親しみを込めて呼ばれています。
そしてこの美しい茶畑の景観は
2015年には日本遺産にも認定
されました。

写真引用元：<https://another.kyoto-fsci.or.jp/area/wazuka/>

わづかちょう いち 和束町の位置



和束町は京都府の南部、
奈良県の北に位置しています。

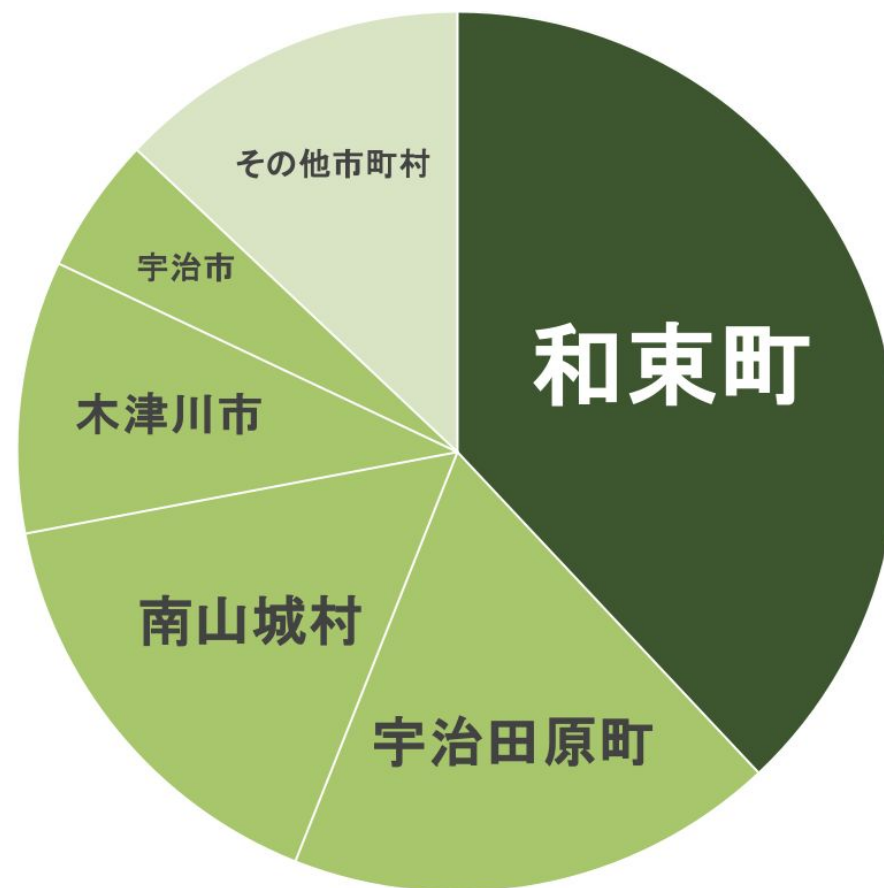
山々に囲まれたその土地には
清らかな川が流れ、谷あい
に小さな集落が点在しています。

どこか懐かしさを感じるような、
昔ながらの日本の里山の景色が
今も残っています。

うじちゃ 宇治茶って？

日本三大茶のひとつで、京都府内で京都の職人の手で製造加工されたお茶だけが、宇治茶と名乗れます

和束町の茶畑は、京都府の
栽培面積の約40%で
これは京都府内で第1位！
まさに**宇治茶の主産地**です



まっちゃ 抹茶アートの成り立ち

しかし、時代の変化により茶畑が減少…

茶畑の美しい景色や日本文化を残したい思いと

高級・敷居が高いイメージをなくすため、

気軽に楽しめる「抹茶アート」が生まれました。

葉菜茶でも、その思いに賛同し

「初心者でもOK・気軽に楽しめる」ような
ワークショップを開催しています。



まっちゃ こうきゅう なぜ抹茶は高級なのか？

①覆いをして遮光する（渋みを抑え、甘味と旨味を強くする）

②蒸す（酸化を止める）

→ 「玉露」ができる

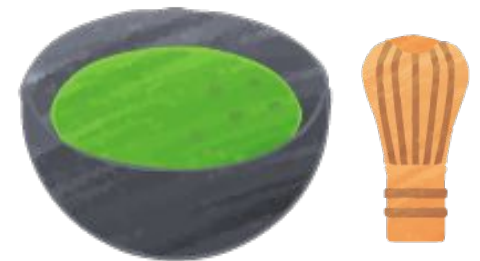


ここから更に

③散茶（風で冷却） ④高温で乾燥

⑤茎や葉脈を取り除く ⑥石臼で挽く → 「抹茶」ができる

工程が多く、手間をかけて作られています！



まっちゃ 抹茶アートを通してお ねが いのお願い


お茶を点てるだけでなく、

絵を描く楽しさ、香り、味、音、手触り……

五感で味わう抹茶体験を、ぜひ楽しんでください。

あなたにとっての“抹茶体験”が、
誰かとのつながりを生むきっかけに
なりますように。





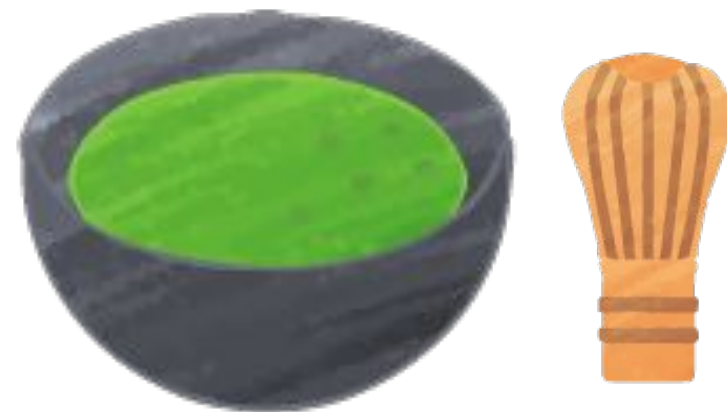
抹茶アートにチャレンジ！

お作法関係なく、気軽に楽しみましょう♪



手順

1. 茶碗に抹茶を入れる
2. 抹茶を点てる
3. 濃茶で絵を描く
(点てた泡の上に乗せるイメージ)
4. いただきます

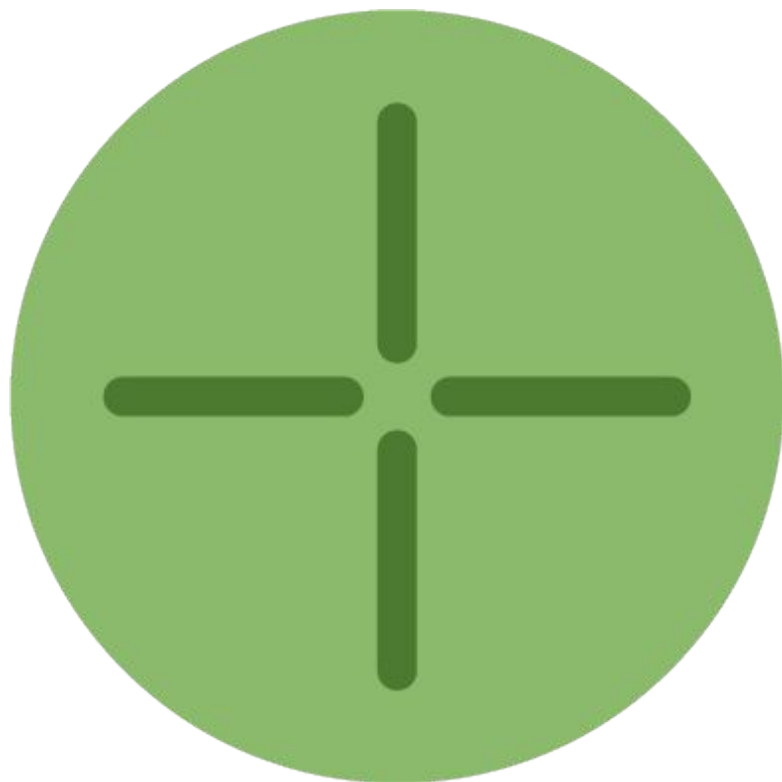


もう一度点てれば、何回でも描けます。

たくさん描いて、お気に入りの写真を撮ってください！

うまく描くコツ

交わる線は離して書く



沢山の点を描いて塗る

