

こちらは

「FX ってそもそも何!?」

って方から、

「もっと利益を上げられるようになりたい!」

「サイクル理論を使ったトレードがしたい!」

といった方まで初心者から中級者以上の方へも向けて、

アッシュの LINE のお友だち限定レポートになっております♪

ぜひ何度も読んで復習してみてくださいね♪

目次

〇基本編

- ·FXとは?
- ・通貨ペアとは?
- ・ローソク足とは
- ・FX は少額から始められる!
- ・スワップとは
- ・ファンダメンタル?テクニカル?
- ・Pips とは?
- ・スプレッドとは?
- ・ロットと損益計算について

〇サイクル理論編

- ・サイクル理論とは?
- ・サイクルの優位性について
- **・サイクルの周期は?**
- サイクルの中のサイクル?
- **・サイクルの形状とは?**
- **・サイクルにおける損切り!**
- ・サイクルのパターン!

○アッシュ流トレード編

- ・買いと売りどちらが好きですか?
- ・多くの人が間違えているトレンドの定義!
- ・大衆の逆をやれ!

Oさいごに

FXとは?

FX は(Foreign Exchang)の略で外国為替証拠金取引のことで、

為替差益を狙う投資です。

必要証拠金という資金をを担保にし、差金決済という仕組みを使い、

様々な通貨を売買して利益を得るのです。

例えば1ドルが100円の時に 100円を1ドルに両替するとします。

その後<mark>円安</mark>になり、<mark>1ドル</mark>が110円になった時に 1ドルを円に両替します。

すると110円になるので10円お得ですよね。

この10円が利益になるということです。 簡単に言うと FX は通貨の両替なんですね!

安い時に買って高い時に売る これが基本的でわかりやすいのですが、FX では 高い時に買って安い時に買うことでも利益をあげることができます!

なぜ何も買っていないのに"売る"ことができるのか?

例)1ドルが100円のときに あなたは1ドル持っているとします 私があなたに1ドル借ります 私は1ドルを100円に両替します その後、1ドルが90円になりました 私はもう1度、ドルに両替し直して、 1ドルをあなたにお返しするのですが、私の手元には10円が余ります

この10円が利益になります!

持っていない通貨を FX 会社に借りて売り、 安くなったら買い戻して、借りた通貨分を返す というイメージです!

実際のトレードでは買いから入ることをロング、 売りから入ることをショートと言ったりします。

通貨ペアとは?

「USD/JPY」、「EUR/USD」のように表記されるものを通貨ペアと言います。

「USD/JPY」の場合、

「1米ドルを日本円に換金したらいくらになるか」ということです。

「左側の通貨を右側の通貨に表すといくらになるか」を表しています。

USD/JPY=100.550の場合、1米ドルが日本円で100.550円ということです。

この右側の通貨価値のことを為替レートとも言います。

レートは需要と供給によって価格が決まり、各国の経済状況、貿易会社や銀 行、ヘッジファンド、トレーダーによって動かされています。

チャートの向こう側にはそういった人たちがいることを肝に銘じておきましょう! 為替相場はゼロサムゲームです。勝っている人がいれば必ず負けている人もいます。

為替レートの値動きを表したのがこのチャートです。



縦は価格、横は時間で表されています。

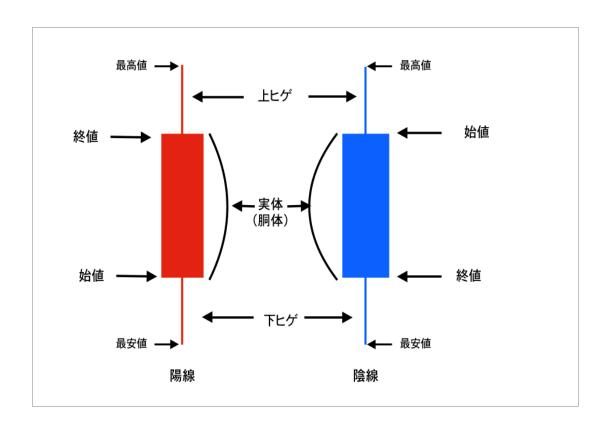
これは日足チャートといい、1日の値動きをローソク足1本で表しています。

- ・15分足チャート(ローソク足1本が15分間の値動き)
- ・週足チャート(ローソク足1本が1週間の値動き) などがあります。

大きい時間軸に変えて大きな流れを見たり、小さい時間軸に変えて細かい値動きを見たりして、様々な時間軸に変更することができます。

ローソク足とは?

ローソク足とは先ほどの画像の赤や青の棒の1本1本のことを言います。



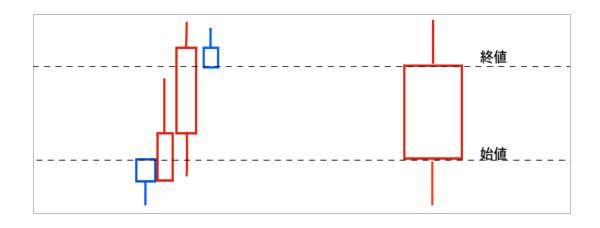
始値より終値が高く終わると<mark>陽線</mark> 始値より終値が低く終わると<mark>陰線</mark>になります。

始値・・・ そのローソク足が始まった値段 終値・・・ そのローソク足の終わりの値段 最高値・・・そのローソク足の1番高い値段

最安値・・・そのローソク足の1番低い値段

このようにローソク足からは4つの情報を読み取ることができます!

ローソク足チャートには相場の強弱や投資家の心理が表されており、 ヒゲの長さや、幾つかのローソク足を組み合わせて考えたりもします!



右が4時間足のローソク足(1本で4時間の値動きを表している) 左が1時間足のローソク足4本とします。

また、赤が陽線、青が陰線の場合、

4時間ローソク足は1時間ローソク足4本で形成されているということです!

1時間足なら15分足が4本、15分足なら5分足が3本、5分足なら1分足が5本、、、というように、

より小さいローソク足が集まって、より大きいローソク足を作るんですね。

FX はいくらから始める?

FX は FX 会社の口座に担保として証拠金を預けますが、 実は少額から始められます。 FX にはレバレッジというものがあります。 レバレッジとは『テコの原理』という意味です。

日本の取引会社ではレバレッジが最大25倍と決まっています。

例えば1ドルが100円(USD/JPY=100円)の場合、1万ドルの取引をしようと 思えば、100円×1000ドル=100万円必要です。

しかし、25倍のレバレッジをかけると... 100万円÷25倍=4万円で済みます。

10倍のレバレッジをかけると... 100万円÷10倍=10万円で済みます。

レバレッジをかけることによって、本来必要な資金が25分の1や 10分の1で済むんですね!!

つまり、資金が10万円なら最大で10万円×25倍の250万円分の取引ができるということです!

しかし、損失も同じようにレバレッジがかかってくるので注意が必要です。

スワップとは?

FX にはもうひとつ利益が出るポイントとして、スワップポイントというのがあります。

日本円の金利は2017年11月現在0.1%ですが、オーストラリアドルは1.5%、トルコリラはなんと8%です!

このように各国によって金利が違います。

FX では異なる国の通貨と通貨の取引ですので、この2国間の<u>金利差</u>から利益が得られます。

どういうことかというと、低金利通貨を売って、高金利通貨を買うとスワップポイントが得られます!

例えば

"トルコリラ/円のロング"は"円を売ってトルコリラを買う" (TRY/JPY) という取引なので

8%-0.1%=7.9%

持っている額×7.9%の金利を得ることができ、

それを1年(360日)で割れば1日当たりのスワップポイントがわかります。

トルコリラを100万円分保有していると、1年間で約8万円得ることができるということです!

1日当たりは約220円ですが、毎日受け取れるので魅力的ですね!

スワップを狙うトレーダーもいますが、私は為替差益を狙っているのでほとんど気にしていません!

しかし、その逆に低金利通貨を買って、高金利通貨を売るとスワップポイントを支払わなければならないことは覚えておきましょう。

ファンダメンタル? テクニカル?

チャートを分析するにあたって、主に2つのやり方があります。

フォンダメンタルズ分析

各国の経済状況や、戦争、GDP、大統領選挙、雇用統計などを参考に取引をすることです。

経済指標発表時には突発的な動きをすることが多いです。

・テクニカル分析

多くの方がこの分析をされていると思います。

テクニカル分析とは<mark>インジケーター</mark>(テクニカル指標)を使ったり、過去の相場のパターンから判断し、チャートを分析することです。

インジケーターは大きく分けて「トレンド系」、「オシレーター系」の2つに分けることができます。

「トレンド系」

相場の方向性を判断します。

移動平均線、ボリンジャーバンド、MAD など

「オシレーター系」

相場の売られ過ぎや、買われ過ぎを判断します。

RSI、ストキャスティクスなど

初心者の方はチャートに様々なインジケーターを表示させてしまいがちですが、多いから勝てるということはありません!

使うなら、自分に合うもの、多くの人が使っているものを使った方がいいです! なぜかと言うと、多くの人が表示させているなら、より反応しやすいからです!チャートはできるだけシンプルにすることをおすすめします!

Pipsとは?

☆pips とはいろんな通貨があるのでわかりやすく共通で表した単位のことです! はじめのうちはわかりにくいかもしれませんが、慣れれば簡単です!

・○○○/円の場合

1銭=1pips 100銭=100pips=1円となります。

例えば、USD/JPY が 100.000から100.050に上昇した場合、5pips 上昇したなどと言います。

(例)100.300→100.500=20pips 上昇 100.065→100.060=0.5pips 下落

・○○ /ドル などの○○ / 円以外の場合

0.01セント=1pips 100セント=100pip=1セントとなります。

(例)0.55000→0.55010=1pips 上昇 0.65000→0.65502=50.2pips 上昇

スプレッドとは?

☆スプレッドとは FX 会社の手数料です!

あなたがもし、100.500から買いたい!売りたい!と思っても、 100.500からは取引できないんですね。 これはスプレッドがあるからです! スプレッドは各 FX 会社によって違います。

例えば、スプレッドが、ドル/円で0.6銭の場合

為替レートが100.500のとき

売値100.494 買値100.506 となります!

また、売値をBID、買値をASKとも言います。





実際の取引画面はこのように なって BID と ASK が表示されて おり、クリックするだけで 注文できます。

ロットと損益計算につい

T!

☆ロット(Lot)とは取引単位のことです!

1ロット、5ロット、10ロットなどと言い、"枚"とも言われます。 1ロット=1枚です。

多くの国内 FX 会社では1ロットが1万通貨のことを指しており、1000通貨だと 0.1ロットです。

☆計算方法

(例)1ロット(1万通貨)で買いで取引して 100.000から101.000になった場合

100pips の値動きを取れました。

10000通貨×1円(100銭、100pips)=10000

10000円の利益

(例)10ロット(10万通貨)で売り取引して 101.000から100.0.70になった場合

30pips の値動き

100000通貨×0.3円(30pips)=30000

30000円の利益

○簡単に計算するなら、

1万通貨なら<u>1pips=100円の値動き</u> 5万通貨なら<u>1pips=500円の値動き</u>

などと覚えておいて、 50pips の値幅なら<u>100円×50pips=5000円</u> 120pips の値幅なら<u>500円×120pips=60000万円</u>

と計算します!

サイクル理論とは?

サイクル(cycle)とは日本語でで"周期"、"循環"を意味しますが、私たちの周りにもサイクルはたくさんあります。

例えば、月の公転,四季,1日は24時間であり、1年は12ヶ月であること, 人間の心拍数は60~75回であること,などなど当たり前のように存在しますよ ね。

だから相場において投資家たちの売買、価格変動にサイクルが存在してもなんら不思議ではないと思いませんか?

相場には様々な理論がありますがサイクル論はあまり使われていないのではないでしょうか。

サイクル論の第1人者はレイモンド・A メリマン氏で、"メリマンサイクル論"を発表しました。

サイクル論とは、一定の確率と時間軸による安値の出現の可能性と、大小様々な相関性を持ち、有利な時間とトレードポイントを知る理論です!

私はサイクル論を用いてから FX で勝てるようになりました。

サイクルの優位性について

値動きには上昇か下落しかありませんよね。

サイクルは常に一定の間隔で繰り返し起こる安値から安値までの価格変動です。

また、サイクルには"オーブ"という誤差も発生します。 オーブはそのサイクルの6分の1です。

例えば36日のサイクルがあれば、オーブは6分の1なので オーブは6日になり、30日~42日がこのサイクルの長さになります。

36日と聞くと、常に36日で安値から安値を形成すると思われがちですが、そうではありません。

サイクルは80%の確率で起こると言われているので、

30日~42日の確率が80%だとすれば、残り20%はこのサイクルから外れることもあります。

しかし、<mark>80%</mark>もあれば利益を上げる確率を高められるのにとても優位だと思いませんか?

サイクルの周期は?

サイクルは

- ・4H サイクル
- ・メジャーサイクル(日足のサイクル,MC)
- ・プライマリーサイクル(週足のサイクル,PC)
- ・月足サイクル(月足のサイクル)
- ・長期サイクル

などがあります。



画像は4H チャートで4H サイクルを表しています。

サイクルは矢印で表したように<mark>安値(ボトム)をつけ、高値(トップ)をつけ、安値(ボトム)をつけます</mark>。

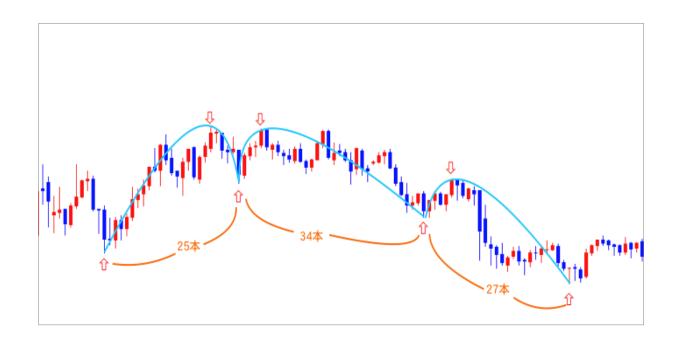
サイクルは<mark>安値をローソク足1本目</mark>として数えていき、この画像のサイクルは73 本で終了しています。

4H サイクルは60本~80本がセオリーです。



画像は日足チャートです。

メジャーサイクルは35~45本です。



画像は週足チャートです。

プライマリーサイクルは24~35本 です。

綺麗にセオリー通り動いていますね。

もちろん全てがセオリー通り動くわけではありませんが、サイクルは80%の確率 で起こります。

どれだけ優位性があるのかがお判り頂けるかと思います。

基本のサイクルより短くなることをサイクルの短縮、長くなることを延長と言ったりします。

サイクルの中のサイクル?

すべてのサイクルは、より小さい3~4個のサイクルに分類できます。

逆に言えば、3~4個のサイクルが集まればより大きいサイクルを形成するということです。

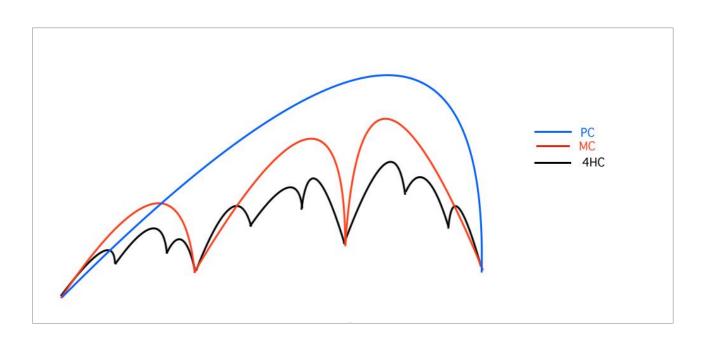


上の画像は日足チャートでメジャーサイクルは37本です。 このサイクルの中には3つの4H サイクル(79本のサイクル、66本のサイクル、7

3本のサイクル)が入っています。



上の画像は4H チャートで1つ目の4H サイクル(第 一4H サイクルとも言う)は 79本、第二4H サイクルは66本、第三4H サイクルは73本です。 第三4HC の高値(サイクルトップ)が、37本のメジャーサイクルのトップになって いるのがわかります。



このように大きなサイクルの中に小さなサイクルがその中にも小さなサイクルが存在します。

大きなサイクルを支配サイクルと言い、小さな波を支配しています。

大きいサイクルがトップやボトムの時間帯は小さいサイクルは延長・短縮しやすいです。

それぞれのサイクルの起点と終了は同じです!

支配サイクルのトップはより小さいサイクルのトップです! 大小のサイクルを確認し、トレードを有利に運べるんですね。

サイクルの形状とは?



このように真ん中より右側に天井がくる形状のことを<mark>ライトトランスレーション</mark>と 言います。

サイクル終了の安値は起点の安値より上になります!

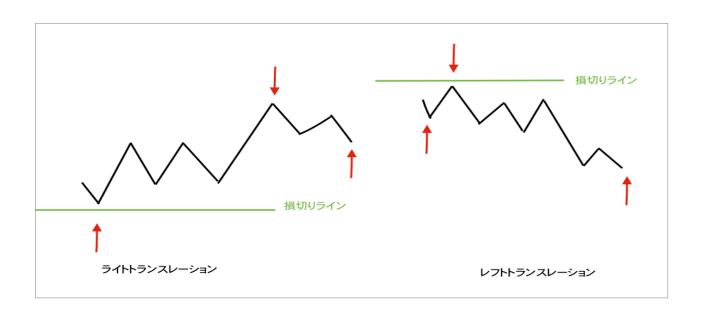
アップトレンドのサイクルではスタートから上昇時間が長くなり、トップが後半に出現するというセオリーとなります。



このように真ん中より左側に天井がくる形状のことを<mark>レフトトランスレーション</mark>と 言います。

<mark>サイクル終了の安値はサイクル起点の安値より下になります!</mark> ダウントレンドのサイクルでは、スタートからトップまでの時間は短くなり、 トップは前半に出現するというセオリーです。

サイクルにおける損切り!



ロングならボトムより下!ショートならトップより上に損切りをおくのが有効です。

損切りにかからないので勝率は上がりますよね。

損切り幅が大きくなってしまうこともありますが、資金管理でカバーします!!

1回あたりのトレードの損失額は資金の2%に押さえるということです!

(例) 資金が100万円 ドル円110.00から10000通貨ロング 損切りは109.50

10000通貨(100円)×-50pips=5000円

100万円の2%は2万円なので、この場合はルールはクリアしてします。

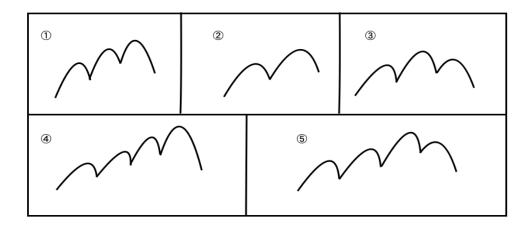
2万円÷5千円=4 10000通貨(100円)×4=4万通貨 4万通貨(400円)×-50pips=20000円

損切りが50pipsであれば4万通貨までポジションサイズを設定できます。

サイクルのパターン!

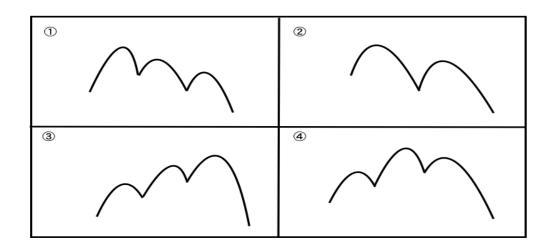
すべてのサイクルはより小さい3~4個のサイクルに分類できるのですが、 実はそれには典型的なパターンがいくつかあります。

☆アップトレンドのパターン



- 13個の小さいサイクルで1つの大きいサイクルを形成。 アップトレンド→アップトレンド→ダウントレンド。 サイクル全体の天井は3個目。最も典型的。
- ②2個の小さいサイクル。 全体の天井は2個目。
- 33個の小さいサイクル。
- ①と違うのは、サイクル全体の天井は2個目。
- 44個の小さいサイクル。 全体の天井は4個目。
- 54個の小さいサイクル。 全体の天井は3個目。 エリオット波動論と同じ。

以上5パターンがアップトレンドの基本パターンです。



- ①3個の小さいサイクルで1つの大きいサイクルを形成。 アップトレンド→ダウントレンド→ダウントレンド サイクル全体の天井は1個目。最も典型的。
- ②2個の小さいサイクル。 ダウントレンド→ダウントレンド 天井は1個目。
- ③3個の小さいサイクル。アップトレンド→アップトレンド→ダウントレンド全体の天井は3個目。急落してサイクルスタートの安値を切り下げる。
- ④3個の小さいサイクル。アップトレンド→アップトレンド→ダウントレンド全体の天井は2個目。

以上4つがダウントレンドの基本パターンです。 基本パターンを理解することで、次の準備ができます。

"買い"と"売り" どちらが好きですか?

これまでサイクル理論に基礎についてお伝えしましたが、

いきなりトレードに取り入れていく!

というのは難しいかもしれません。

私も最初は

「サイクルを知ったところで、これからどうしようか・・・」

なんて思いましたから。笑

そこで、私なりにおススメの方法をお伝えしたいと思います☆

また、このやり方は

「今までトレードは負け続けている!」

「もっと簡単なトレードがしたい!」

という方にも取り入れていただけるかと思います。

さて、まず皆さんは

買いも売りもトレードしている方がほとんどだと思います。

勝てている方はもちろんそれで良いとは思うのですが、、、、

どうしても利益を出すのが難しい!とお困りの方は

一度「買い」か「売り」かどちらかだけでトレードするのもありだと思っています。

特に初心者の方は、

買い、売り、どちらの場面も探そうとするとチャートを複雑に見てしまいます。

「買い」も「売り」も頭に入っているからややこしく相場を見てしまっているんです。

一つに絞ることで複雑に思えていたものが、 買い、売り、どちらか一方だけでトレードするようにすると、 今まで気付かなかったことも見えてくるかもしれませんよ♪

例えばですが、「買い」と決めたなら買いの場面だけ待つようにしてください!

売りではトレードしないようにします。

そして「買い」だけトレードしてください。

そうすれば、あとは

どこで買うか?

どこで損切りするか?

この2点を考えれば良いことになります。

すると必然的に待つこともできるようになるし、トレード回数も減るはずです。

特に、サイクル理論を使う場合は「売り」より「買い」の方がエントリーが簡単なんです。

なぜなら、底から底までのローソク足の本数がおおよそ決まっているからです。

とにかく底出現時間まで待てばいいんです!



(4時間足チャート)

この画像はある2ヶ月間のチャートです。

この場面であれば4つ目のトレードは、

利益確定タイミングを間違えば負けているかもしれません。

負けていると仮定すれば、

5勝1敗といったところでしょうか☆

買い(ロング)エントリーだけでも十分勝てますよね?

売り(ショート)の場合は天井だけでショートして、底出現時間で利食いするというトレードができます。

ですが、最初は天井から売って、底から買って、また天井から売って・・・・・

といったトレードは、サイクル理論を使い始めたばかりの方には難しいと思うんで すよね。

無理して上も下も取りに行く必要もないですし、

目線を絞る練習になると思います。

様子見	
この3パターンしかありません。	
自分がどの選択をするのか、感情を抜いて考えましょう。	
勝つためには様子見も重要なトレードの1つの選択です。	

トレードというのは、

売る

買う

売るのか、買うのかもわかっていない、

曖昧な状態でトレードするのは危険です。

自分がわからない相場でトレードする必要はないので、

とにかくチャンスがくるまで待ちましょう。

多くの人が間違えている! トレンドの定義!

初心者の方に多いのが、

"そもそも"今が上昇トレンドなのか?

それとも、下降トレンドなのか?

分かっていないということなんですね。

"そもそも"トレンド"を間違っていると、

知らず知らずにうちに逆張りトレードをしてしまったり・・・・

環境認識ができていないわけです。

ですので、今一度トレンドについて確認してみましょう!

では、トレンドはどうやって判断するかというと、 基本的にはダウ理論に基づいて判断します。 ダウ理論は、世界中のトレーダーが意識して見ています! 世界中のトレーダーも私たちと同じようにチャートを見て、 ポジションをとっているので、 基本中の基本のダウ理論を理解して今の相場の方向感を掴めるようになること は非常に大事です。 「安値切り上げ、高値切り上げ だから 上昇トレンド」 だけでなく、

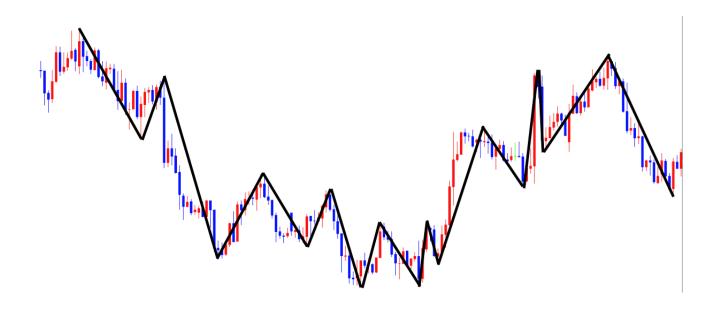
「ここの波は越えて安値切り上げ、高値切り上げ だから 上昇トレンド」

というように理論と根拠を 持って意識してみてください。

例えばこのような場面であなたはどのように波形を捉えますか?



私だったら、このように波を捉えます。



これは波を大きく捉える人と、小さく捉える人で変わってくると思います。

ですので、私と違っても全く問題はありません!

あなたの中で一貫性があれば大丈夫です!

そして、これはダウントレンドから、アップトレンドに切り替わる場面なのですが、

- ・どこまでダウントレンド
- ・どこからどこがトレンドが出ていないのか
- ・どこからアップトレンドか

自信をも持って答えられるでしょうか?



左からダウントレンド継続中とします。

緑の安値を抜けて、

青丸が戻り高値になり、これを越えるまではダウントレンド継続です。



次に安値更新されたので戻り高値の位置が移動します。

この青丸の高値を越えるまではダウントレンド継続です。



戻り高値を超えました。

赤の矢印の時点で初めてダウントレンドは崩壊です。

そして赤丸の安値が押し安値になります。

この時点ではまだアップトレンドではありません。



緑の高値を越えるまでの、紫の四角で囲んだ部分はトレンドが出ていない部分です。

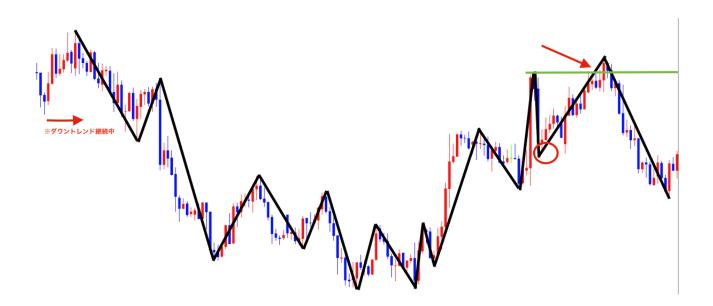


高値更新されました。

この時に初めてアップトレンドが完成したと言えます。

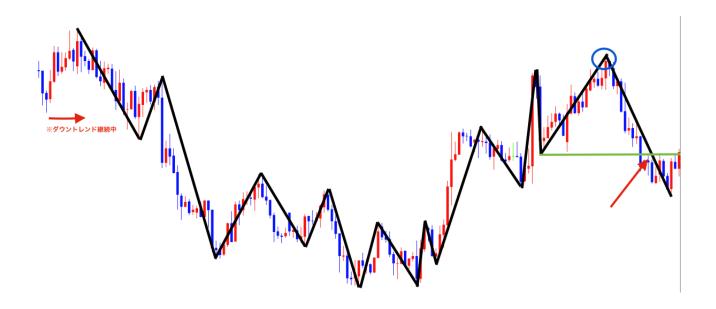
そして押し安値は赤丸です。

この赤丸の安値を割れない限りアップトレンドは継続します。



高値更新されました。

次は赤丸が押し安値になり、この安値を割れない限り、アップトレンドは継続です。



押し安値を割れたので、赤也印のところでアップトレンドは崩壊です。 これで青丸が戻り高値になります。

以上が明確なトレンドの定義です!

「今まで勘違いしていた!」という方もおられたのではないでしょうか?

これは基本中の基本になるので、必ず認識できるようにしてくださいね!

これは簡単なチャートで説明しましたが、もっと複雑なチャートでも一貫性を持って分析できるように練習してみてください♪

ちなみに私は、適当にチャートを印刷して波を書いて練習したりしていました。笑

何度もしていればチャートを見ただけで判断できるようになりますよ!

大衆の逆をやれ!

相場の天井、底というのはおおよそ予測することは間違いなく可能です
天井、底をつければそのポイントから転換していくということです。
相場の転換点となるポイントは、
・上昇トレンドが加熱して天井圏を形成して反転して下落するパターン 天井をつければ底に向かって動きます!
・下降トレンドが行きすぎて大底圏に到達して反発して上昇するパターン 底をつければ天井に向かって動きます!
この2つしかありません!
つまり相場は底から天井、天井から底へ動くだけです!

たったこれだけのことなので、難しく考えずに定義してくださいね!

トレードで1番利益を出す方法は、新しいトレンドにいち早く乗ることですよね。

相場はトレンド→レンジ→トレンド→レンジの繰り返しです。

転換点から持っていて、相場がどこに向かって動いているのかわかっていれば、 途中のレンジなんかも気にせず保有できますからね!

相場のトレンドが上昇しているのか、下落しているのか、レンジなのかを読む代表的な指標として移動平均線があります。

そのトレンドと同じ方向に売買しましょうというのがよく言われていることです。

もちろん私もその考えです。

上昇トレンドのときに売りエントリーするのはトレンドに逆らっているので、勝ちにくいです。

しかし、本当にそうでしょうか?

逆張りだとわかってあえてやるのであれば有効だと私は思います。

「移動平均線のゴールデンクロスで買い、デッドクロスで売り」

これは広く一般的に言われていることですが、移動平均線のクロスを見てから売買するって正直遅くないですか?

そのときにはすでにトレンドが始まっていますし、損切りラインの選定も難しいと 思います。

特に短期足で移動平均線に従ってトレードしていては、買ったところが天井だったなんて多発してしまいます。

私は逆張りもやりますし、順張りもやります。

<トレンドに乗ることが利益を出すためには必要>

しかし、トレンドにいち早く乗ることができればさらに儲かりますよね。

テレビである商品が紹介されると多くの人が買うので、その商品は売り切れにな

ったりします。売り切れになってからでは買えないので、あなたはすでにその商品 を知っていて、買っている必要があるということです。

つまり、大勢の人がテレビで知るが、すでに知っていたのが勝ち組で大衆の残り わずかの人達ということです。

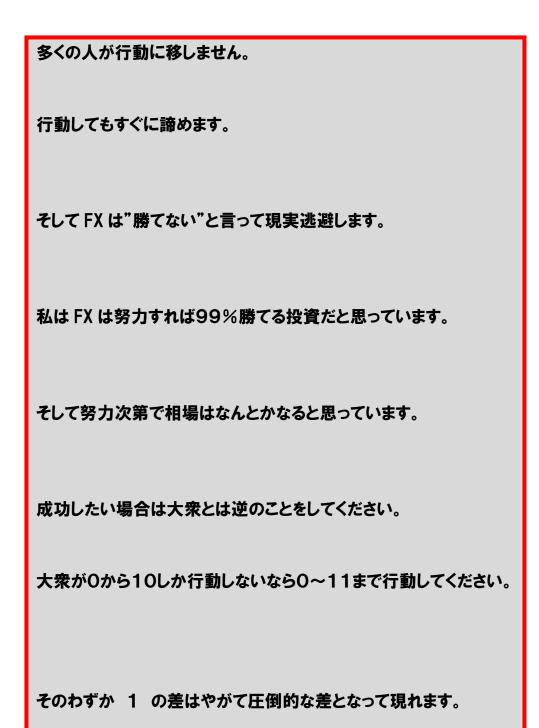
「大衆が買う前に、買っておく」

これは FX の世界でも同じことなんですね!

みんなが、これから上がる(下がる)と思う前には、ロング(ショート)を入れている 必要があるんですね!

上昇している時には、すでにロングを保有しているトレーダーが利食いを狙っています!

~さいごに~



いかがでしたでしょうか?

まだまだお伝えしたいことは山ほどあります!

これから YouTube やブログ、SNS を通して お伝えしていければと思っておりますので、 今後とも一緒に頑張っていきましょう!

アッシュ公式 Youtube

1

https://bit.ly/YoutubeAsh

アッシュ公式ブログ

1

http://cyclefxtrader.com/

