

独家 [www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com) 扫描



俞敏洪 口述  
优米网 编著

俞敏洪口述

在痛苦的世界中  
尽力而为



海量电子书免费下载  
[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)



当代中国出版社  
Contemporary China Publishing House





Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle

图书在版编目(CIP)数据

俞敏洪口述：在痛苦的世界中尽力而为/俞敏洪口述；优米网编著.—北京：当代中国出版社，2011.12（2012.7重印）

ISBN 978-7-5154-0094-5

I. ①俞… II. ①俞… ②优… III. ①俞敏洪—生平事迹  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 261263 号

出 版 人 周五一  
策划编辑 何 琳 晋壁东  
责任编辑 彭理文 柯琳芳  
责任校对 王小芸  
装帧设计 古 手  
出版发行 当代中国出版社  
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号  
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱:ddzgcbs@sina.com  
邮政编码 100009  
编 辑 部 (010)66572154 66572264 66572132  
市 场 部 (010)66572281 或 66572155/56/57/58/59 转  
印 刷 北京润田金辉印刷有限公司  
开 本 720×1020 毫米 1/16  
印 张 13 印张 2 插页 125 千字  
版 次 2012 年 7 月第 1 版  
印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷  
定 价 28.00 元

版权所有，翻版必究；如有印装质量问题，请拨打(010)66572159 转出版部。



海量电子书免费下载

www.IGGHH.com





Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

**免费电子书下载**

**立即访问获得**

**本书完整版**

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

kindle

## 目 录

### CONTENTS

#### 成功的品质 ..... 1

- 无论出身怎样都要自强不息 / 2
- 要把自己当成面粉不断地“揉” / 6
- 质朴做人，本分做事，坦诚待人 / 10
- 别人五年干成的事我干十年 / 12
- 找个能打磨自己的女人 / 14
- 成功是靠改变人生固有模式取得的 / 21
- 放弃意味着重生 / 23
- 为人朴实成就了我和我的事业 / 26
- 父母的言传身教影响了我的一生 / 28

#### “和”是人生的境界和智慧 ..... 37

- “和”是人生的境界和智慧 / 38
- 养成持之以恒的习惯 / 46
- 我是靠“一把刷子”起家的 / 52
- 警察给我撑腰是我用半条命换来的 / 58
- 我必须培养出和我一样的员工来 / 64
- 要把自卑心态、狂妄心态打掉 / 69
- 我们的团队有种精神 / 74







Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle

努力修养开阔胸怀 ..... 77

“没有平庸的人，只有平庸的管理” / 78

用好人情这笔人生财富 / 83

和志同道合的人一起打江山 / 86

不断探索新的模式 / 93

长出自己的左膀右臂来 / 96

心中要容得下他人去跑马 / 100

人才总会流失，但结局有时更圆满 / 104

成功真的是把双刃剑 ..... 107

家族企业只有蜕变才有希望 / 108

果断地挪开亲情这块绊脚石 / 112

做好利益分配才是硬道理 / 117

在争争吵吵中终于“悟道” / 123

有话就要说而且要当面说 / 132

改革其实就是心态的改革 / 133

做任何事都要有把握有分寸 / 136

有时被拖着往前走是好事 / 152

既然别无选择，就要积极主动 / 155

被某种东西锁住了的人是最痛苦的 / 159

要努力培养出自己的接班人 / 163

在人生的每个阶段只做好一件事 / 164

做一个对明天充满信心的人 / 167

财富不能带来从内而外的快乐 / 169







Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



人生的情与理 ..... 173

要让浮躁的心灵静下来 / 174

做自己生命的掌控者才是精神上的富足 / 174

中国人的冷漠和懦弱有时很可怕 / 176

重塑我们的灵魂 / 183

适当地放下，才能得到真正的快乐 / 188

每个人心中都有等量的痛苦 / 192

人生需要车轮更需要轨道 / 193

在痛苦的世界中尽力而为 / 194





Emmo's Kindle

Wi-Fi 12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle







Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

**免费电子书下载**

**立即访问获得**

**本书完整版**

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

kindle



## 无论出身怎样都要自强不息

从出生到 18 岁，我一直在一个小村庄里生活，和我的童年伙伴一样，每天看到的都是相同的风景，遇到的都是熟悉的乡邻。我本来应该一辈子过着平平淡淡的农村生活，娶妻生子，在土地上劳作，然后在每天迎来朝阳送走晚霞的日子中慢慢变老。

但老天偏偏让我降生在长江边，又偏偏在我家的东边生成一座五十米高的小山，爬上这座小山，长江便一览无余。那时候还没有污染，可以极目远眺，看得很远很远。一些船从江边过来，又消失在江边；一些云从天边来，又消失在天边。于是我就开始好奇，天的尽头到底有什么？如果我坐上船能够到哪里呢？感谢我的几个亲戚，因为他们上海，于是在我 8 岁的时候，母亲决定带我到上海走一趟。坐船半天一夜，终于到了上海。这次旅行，长江的壮阔、吴淞口的苍茫、上海的灯光、街道的繁华，都给我留下了深刻的记忆。从此，我的心开始渴望旅行，幻想着长大后要走出村庄，走向更远的地方。

为了能走出农村，我一连参加了三次高考。1978 年第一次高考失利之后，因为考上的人很少，我没有特别失望，家里人也没有给我什么压力，反正不行就在农村干活吧。我在家里开手扶拖拉机，插秧，割稻，这样干了两三个月。我们大队初中教英语的老师怀孕回家生孩子去了，学生的英语课没有人上。校长听说我高考是考外语的，就找到我，问我能不能去教初一学生的英语。我当时才 16 岁，既没有当老师的想法，也不敢去。我妈一直认





Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

**免费电子书下载**

**立即访问获得**

**本书完整版**

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



为我是一块当先生的料，不应该干农活，就拼命鼓励我去，说这是一个机会，说不定就能够离开农村，不用天天种地了。当时的老师是二十多块钱一个月，这个待遇在农村来说已经是很高的了。就这样，年仅 16 岁的我成了代课老师。

我就边代课，边复习，这样复习了大概八个月以后，1979 年的高考又开始了。这一年的高考我的总分过了录取分数线，但英语只考了 55 分，而常熟师专的录取分数线变成了 60 分，结果再度落榜。这个时候，那个英语老师也生完孩子回学校了，我的课也代不成了，只好再次回到了农村。

第三次复习真正变成了全职脱产学习。我带领同学一起拼命，早上带头起来晨读，和大家一起背单词、背课文、做题、讨论，晚上 10 点半熄灯以后，大家全部打着手电在被窝里背单词。这个班是 1979 年 10 月中旬开课的，到 1980 年春节的时候，我的成绩还在倒数第 10 位。当年的寒假就放了一个礼拜，我一天没落，整天背课文。结果，四五十篇课文被我背得滚瓜烂熟。不知不觉我超过了很多同学，在 1980 年 3 月份第二学期的时候，我的成绩就变成了全班第一。

1980 年的高考开始后，英语考试时间是两个小时，我仅仅用了 40 分钟就交了卷。我们的英语老师大怒，迎面抽了我一耳光，说今年就你一个人有希望考上北大，结果你自己给毁了。他认为我这么快就交卷，肯定没有做好。但是，我是一个典型的直觉型思维的人，如果做完题一检查，可能就改错了。

考完以后，我估计自己能考 400 分，结果只考了 387 分。当年，北大的录取分数线是 380 分。8 月底，北大的录取通知书来了，我妈说，以后我到了北京，就回不来了，尽管没老婆，这次





Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



把结婚的酒席也一起请了吧。就把家里的猪、羊、鸡全部杀了，招待全村人吃了好几天。我们村里的人从城里调了一辆拉土的大卡车，把我从江阴一直送到了常州，我在常州上了火车，站了36个小时到北京，一点都不觉得累。就这样，我进入了北京大学。

我第一次坐火车就是这次到北京去上大学，这也是我第一次亲眼看到火车。我考大学考了整整三年，自己也没弄明白是什么让我坚持了三年。我从来没有想过北大是我能够上学的地方，她是我心中一块圣地，觉得永远够不着。但是第三年考试时我的高考分数超过了北大录取分数线七分，我终于下定决心填了“北京大学”四个字。我知道一定会有很多人比我分数高，我认为自己是不会被录取的。没想到北大的招生老师非常有眼光，料到了三十年后我的今天。但是实际上我的英语水平很差，在农村既不会听也不会说，只会死背语法和单词。

学生时期的生活是非常美好的，也有很多美好的回忆。不过我的大学生活还是有些孤独和自卑的，一个农村孩子走进大城市之后的转变是深刻而又痛苦的。四年大学对我来说最大的安慰就是周末可以走出校园，到北京的周围去爬山，我曾经无数次坐在香山顶上看夕阳下山和那些连绵起伏的山。

上学的时候我几乎不大会说普通话，一张嘴就带着明显的江阴味道，连普通话都说不好，说英语也就更加不可想象了。我记得刚进北大的时候，全班同学第一次开班会互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果班长站起来跟我说：“俞敏洪，你能不能不讲日语？”我后来用了整整一年的时间，天天拿着收音机在北大的树林里模仿播音员的发音，但是直到今天我的普通话还是讲得不好。





Emmo's Kindle

Wi-Fi 12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



课堂发言对我来说，更是一件非常痛苦的事情，每一次说英语都是个难关。我的英语老师曾说除了能听懂我说的“俞敏洪”三个字外，其他就不知道我在说什么了。我们班分班的时候，五十个同学分成三个班，因为我的英语考试分数不错，就被分到了A班，但是一个月以后，我就被调到了C班——“语音语调及听力障碍班”。我不是一个逃避的人，分到C班后，我就开始想办法提高我的英语水平。我的记忆力很好，于是就在听单词、背单词上下苦功。每天我除了吃饭睡觉，其余时间都随身拿着小收音机，只要有时间就收听广播。不分任何时间，就连到了寝室关灯的时候我也不休息，一到熄灯时间，我就跑到走廊尽头有灯的地方，继续听英语。

我把时间和精力都放在词汇、语法、阅读上，我的目标就是成为单词专家，或者说先把基础打好，口语可以慢慢练嘛。很快，我的英语水平就迅速提高了，不管什么单词都深深地印在我的大脑里了。那个时候我还有个外号叫做“单词王”，我就是他们眼里的一部英语“大百科全书”。班里的其他同学都说我当时听外语听得两眼发直，蓝汪汪的，像饿狼一样。

大三第一学期的时候，我被诊断出患了肺结核，必须休学一年，卧床养病。刚听到这个消息的时候，我一下子懵了，好不容易赶上了班级的学习进度，学习的劲头正旺，却要休学一年。我被送进了坐落在北京西郊山区的结核病疗养院，这个疗养院的围墙尽管很高，但在楼上的房间里却能看到周围的山。我在医院里度过了一年的四个季节，正好看全了山的颜色，春天粉红的、夏天青翠的、秋天火红的、冬天萧瑟的。在医院的门口，还有一座小山，山顶上刻着冯玉祥写的“精神不死”四个大字。我几乎每天都要去爬这

身体好点了，医



海量电子书免费下载

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)



Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



生允许我走出大门，我就去爬遍了每天从医院的窗户里可以看到的那些山峰，那个时候我总是感到很寂寞的。

那一年休学养病的时间也是很痛苦的，觉得在学习上刚刚缩小的差距又被拉大了很不甘心，不过我又找到了另外一种既能养病又不耽误学习的好方法。刚进北大时，我没看过《三国演义》、《水浒传》这些名著，更不知道黑格尔、康德是谁。同学们都觉得我没什么见识，为了和好友赌十元钱，我曾经花了5天时间，每天背10个小时，把《离骚》背完了。实际上换个思维方式看问题，那些天天批评、挑刺，哪怕是在后面说坏话侮辱我的那些人也是自己的朋友或者另一种身份的导师吧。休学的这一年，我读了600多本书，平均一天两本书的阅读速度，将中国历史和文学典籍看了大半，什么《资治通鉴》、《孙子兵法》、《论语》、《曾国藩家书》、《三国演义》……只要我能找到的、有名气的书，我基本都看了。也就是在医院的这一年，我读完了《徐霞客游记》。

我希望这些书能在培养文化素养方面给我帮助，我用的就是填鸭的方式，先存放在脑子里，等着日后慢慢地消化。说起来，那个时候的书都没白看，还是潜移默化地影响到了我的价值观念和看待问题的方法。

## 要把自己当成面粉不断地“揉”

因为中途休学了一年，我在北大实际上是留了一级，所以无论是我同届的还是下一届的都不认可我是他们的同学。我是从北大的80级转到



海量电子书免费下载

www.IGGHH.com

几乎全部把我



Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle



忘了。当时我的同学从国外回来，80 级的拜访 80 级的同学，81 级的拜访 81 级的同学，但是没有人来看我，因为两届同学都认为我不是他们的同学。我感到非常痛苦，非常悲愤，非常辛酸，甚至自己在房间里咬牙切齿，恨不得把两批同学统统杀光。

现在，我明白当时那种心态是错误的。打一个比喻，当一个人还是地平线上的一棵小草的时候，有什么理由要求别人在遥远的地方就看见你？即使走近了，别人也可能会不看，甚至会无意中一脚把这棵草踩在脚底下。想要别人注意的话，就必须变成一棵大树。人是可以由草变成树的，不管是白杨树还是松树，人们在遥远的地方都能看见在地平线上成长的你。

明白了这个道理之后，我就再也不会去责怪那些同学了。现在，我多少也做了一些事情，两届的同学都承认我是他们优秀的同学。因此，我不可能强迫别人承认自己，一定要自己通过行动证明自己。

这五年也没有一个女孩子爱我，我也想过主动追求女生。我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小提琴，希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。我还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。后来我发现那个女生有男朋友，我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让她的男朋友休息一下。

学生时期，我基本将时间都花在学习英语和读书上面了，也很少参加社团活动，人际关系绕来绕去也就那么几个人而已。我养成了这么一个习惯，就是不善于和人打交道。首先我是从农村来的，普通话讲不好；其次，又产生了自卑的心理。所以，除了跟宿舍的几个

都不认识。我在





Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

**免费电子书下载**

**立即访问获得**

**本书完整版**

[www.IGGHH.com](http://www.IGGHH.com)

kindle



# Do My Best In The World of Pain

农民的儿子、北大教师、英语培训班的老师、新东方的创立者、上市公司老总、忏悔的父亲、义气的哥们儿、年轻人的精神导师……体味过种种人生角色的俞敏洪，站在生命的新起点上，坦诚倾诉五十年的人生感悟：

一个人如果从苦中能找到乐和幸福，那他就是幸运的。如果人生来认为自己就应该是幸福的，那他一辈子会更加苦。……我要以最大的努力在痛苦的世界中尽力而为。

只要有树的种子，即使被踩到泥土中间，你依然能……长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

一个人如果背负太多的东西，只会让自己疲惫不堪，只有适当地放下，才能得到真正的快乐。

我觉得中国的青年如果能够像我：年轻时奋进，中年时成就，老年时反思，不失其奋斗的动力，我觉得就挺好的。



上架建议：励志 畅销

ISBN 978-7-5154-0094-5



9 787515 400945 >

定价：28.00元



海量电子书免费下载

www.IGGHH.com



Emmo's Kindle

Wi-Fi



12:52 PM

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

免费电子书下载

立即访问获得

本书完整版

[WWW.IGGHH.COM](http://WWW.IGGHH.COM)

kindle