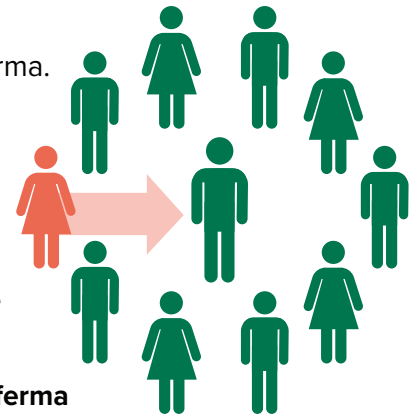


# ¿Cómo sé si estuve expuesto?

Para contagiarse se necesita estar en contacto cercano con la persona enferma. El contacto cercano incluye:

- Vivir en el mismo hogar que una persona enferma de COVID-19.
  - Cuidar de una persona enferma de COVID-19.
  - Estar a menos de 6 pies (2 metros) de distancia de una persona enferma de COVID-19 durante 10 minutos, o
  - Estar en contacto directo con segregaciones corporales de una persona enferma de COVID-19 (por ejemplo, a través de la tos, besos, compartir utensilios, etc.).
- Puede continuar yendo al trabajo y a la escuela, pero debe controlar su salud durante 14 días y mantenerse alejado de los demás si se enferma.



## ¿Qué debo hacer si estoy en contacto cercano con una persona enferma de COVID-19 pero no estoy enfermo?



Debe controlar su salud por si aparecen síntomas de fiebre, tos y falta de aliento durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma de COVID-19. No debe ir al trabajo ni a la escuela, y debe evitar los lugares públicos durante 14 días.

## ¿Qué debo hacer si estoy en contacto cercano con alguien que esté enfermo de COVID-19 y me enfermo?

Si se enferma con fiebre, tos o falta de aliento (incluso si sus síntomas son muy leves), debe quedarse en casa y lejos de otras personas. Si tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden aumentar su riesgo de una infección grave (edad de 60 años o más, está embarazada o tiene condiciones médicas), comuníquese con el consultorio de su médico y dígame que estuvo expuesto a alguien con COVID-19). Es posible que quieran controlar su salud más de cerca o hacerle una prueba de COVID-19.



Si no tiene una afección de alto riesgo pero desea asesoramiento médico, puede llamar a su proveedor de atención médica y decirle que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a decidir si necesita ser evaluado en persona. Actualmente no hay medicamentos para tratar COVID-19. Si tiene una urgencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de despacho que puede haber estado expuesto a COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de urgencia o inmediatamente después de que lleguen.

Source: Washington state Department of Health

**uab.edu/coronavirus**

**UAB MEDICINE**

The University of Alabama at Birmingham