



UN CAMPUS

SALUDABLE

ESTÁ  
EN

NUESTRAS MANOS

TCU<sup>®</sup>

Prevenga la propagación y proteja a nuestra comunidad.  
Sea una fuerza para el bien mayor.



¿Cuáles son algunos  
de los síntomas de  
COVID-19?

- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Fiebre
- Tos reciente
- Nueva dificultad para respirar
- Escalofrío reciente
- Dolor muscular reciente
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea

¿Cuál es mi responsabilidad para  
mantener un campus saludable?

Evalúe su salud antes de regresar al trabajo.

Si tiene algún síntoma:

- Quédese en casa
- Llame a su proveedor de atención médica
- Comuníquese con su supervisor

Puede encontrar la autoevaluación de salud diaria de TCU para empleados en el sitio de internet [covid-19.tcu.edu/self-assessment](https://covid-19.tcu.edu/self-assessment)

## LIMPIE

Sus manos por 20 segundos y su espacio de trabajo diariamente. Limpie los artículos que utiliza frecuentemente como su teléfono, teclado, ratón y escritorio.



## CUBRIR

La boca/nariz al toser y estornudar y llevar puesta una tapa boca para proteger a otros en lugares públicos como:

- Salones de clase
- Salas comunes
- Áreas de descanso
- Espacios para reuniones
- Comedores (excepto para comer)
- Espacios públicos y uniones

No es necesario llevar puesta la tapa boca en su oficina privada.



## CONTENER

El espacio personal. Practique el distanciamiento físico y saludarse con un "Frogs up" en vez de darse la mano.

