

# Viajes internacionales y viajes en cruceros

## Viajes internacionales

Si usted ha estado fuera de los Estados Unidos en los últimos 14 días y ha visitado un área que actualmente esté calificada con un Aviso de Viaje de Nivel 3 por los CDC, deberá permanecer en cuarentena autoimpuesta durante 14 días.  
<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>

## Viajes en cruceros

Si usted ha viajado en un crucero marítimo o fluvial en los últimos 14 días, deberá seguir las directrices de los CDC para personas que regresan de un crucero, incluyendo los 14 días de cuarentena autoimpuesta. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/returning-cruise-voyages.html>

## Instrucción

- Quédese en casa y evite el contacto con otras personas durante 14 días a partir de la fecha de su regreso a los Estados Unidos o de la fecha en que regresó del crucero. No venga al campus.
- Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día para monitorear la presencia de fiebre. Puede usar una [bitácora de temperatura](#) para llevar un registro de sus resultados.
- Esté atento a la aparición de [tos o problemas para respirar](#).
- Revise la [Lista de responsabilidad diaria de COVID-19](#) y siga las instrucciones de acuerdo a sus síntomas.
- No use transporte público, taxis o vehículos compartidos.
- Mantenga una distancia física de 6 pies (1.8 m) de otras personas.

