

# 选择理论分析与个人数字犯罪选择的原因探讨

叶焕发

## 摘要：

在数字时代，计算机犯罪已成为全球关注的焦点。为了深入理解个人选择从事数字犯罪的动机，本论文以选择理论为基础，对个人数字犯罪行为的原因进行了探讨。选择理论认为，个体的行为选择是为满足自身基本需求的主动决策。本文首先阐述了选择理论的核心观点，包括五大基本需求和质量世界的概念。然后，分析了这些理论在数字犯罪背景下的应用，指出个人可能因为追求生存、力量、自由、乐趣和归属感而选择数字犯罪。通过对行为选择过程的解读，揭示了个体如何在内在需求驱动下，选择数字犯罪作为满足需求的途径。最后，提出了基于选择理论的防控策略，包括满足个人正当需求、加强道德教育和营造健康的网络环境等。本文的研究为理解数字犯罪行为提供了新的视角，也为预防和干预数字犯罪提供了理论依据。

**关键词：**选择理论；数字犯罪；个人动机；

## 引言

随着信息技术的飞速发展和互联网的广泛普及，人类社会正迈入一个全新的数字时代。数字化带来了便利和效率，但也滋生了前所未有的安全隐患。计算机犯罪作为一种新型的违法行为，正以其隐蔽性、高效性和跨国性等特点，给全球的法律秩序和社会安全带来严峻挑战。网络诈骗、黑客入侵、数据窃取等数字犯罪行为，不仅侵害了个人和组织的合法权益，还可能危及国家和社会稳定<sup>[1]</sup>。

面对数字犯罪的日益猖獗，传统的法律制裁和技术防御手段在一定程度上显得力不从心。因此，有必要从更深层次的角度探究个人选择从事数字犯罪的内在原因，以期找到更有效的预防和干预策略。个体在寻求满足这些需求的过程中，会根据自己内心的“质量世界”进行行为选择。当合法途径无法满足其需求时，个体可能会通过非法手段，如数字犯罪，来达到目的。因此，深入研究选择理论下个人选择数字犯罪的原因，不仅有助于揭示犯罪行为的内在动机，还能为制定针对性的防控策略提供理论依据。

本论文旨在基于选择理论，系统分析个人选择从事数字犯罪的深层原因。通过梳理选择理论的核心概念，结合数字犯罪的具体特征，探讨基本需求如何驱动个体的行为选择。同时，分析影响行为选择的其他因素，如道德意识、社会环境和技术获取等。最后，提出基于选择理论的防控策略，为遏制数字犯罪的蔓延提供可行的建议。本研究的意义在于，从心理学的角度深化对数字犯罪行为的理解，填补现有研究的空白。希望通过本论文的探讨，能够为相关领域的理论研究和实践应用提供参考，促进数字时代的网络安全与社会和谐。

## 1 选择理论概述

### 1.1 选择理论的核心观点

选择理论由美国心理学家威廉·格拉瑟提出，其核心观点是人类的所有行为都是主动选择的结果，旨在满足自身的五大基本需求：生存、爱与归属、力量、自由和乐趣。该理论强调个体的行为并非被外部环境所强制或控制，而是出于内在需求的驱动<sup>[2]</sup>。这意味着人们对自己的行为负有完全的责任，他们有能力选择如何回应周围的环境和情境。选择理论引入了“质量世界”的概念，即每个人内心对理想生活、关系和事物的独特愿景。这一内在的质量世界指导着个体的行为选择，驱使他们采取行动以缩小现实与理想之间的差距。为了满足质量世界中的期望，个人会权衡各种行为选项，选择那些最有可能满足其基本需求的行为。此外，选择理论还指出，行为是由行动、思维、情感和生理四个相互关联的部分构成的整体。这四个部分共同影响着个体的选择过程。通过理解和调整这些行为组成部分，个人可以更有效地满足自身需求，实现内在的满足和幸福。总体而言，选择理论为理解人类行为的动机提供了一个以需求为中心的框架，强调了个人的主动性和内在驱动力的重要性。

## 1.2 五大基本需求

选择理论强调，人类的行为由五大基本需求所驱动：生存、爱与归属、力量、自由和乐趣。生存需求涉及基本的生理和安全需求，如食物、住房和医疗保障，是人类生存的基础；爱与归属需求反映了人类渴望与他人建立亲密关系，寻求社会接纳和情感支持，这促进了社会的凝聚力；力量需求指个体追求成就、自尊和被他人认可，渴望影响他人和环境，以体现自身的价值；自由需求体现了人们对自主性和选择权的追求，希望掌控自己的生活方向，不受他人束缚；乐趣需求反映了人类寻求快乐、满足和愉悦体验的本能，这推动了人类的创新和娱乐活动<sup>[3]</sup>。这五大需求相互交织，共同驱动着个体的行为选择。当某一需求未被满足时，个体会主动采取行动以满足该需求，可能通过正当途径，也可能走向偏差行为。因此，深入理解这五大基本需求，有助于分析个人行为的动机，解释为何有人可能选择从事数字犯罪等行为，并为制定有效的干预和预防策略提供理论基础。

## 1.3 行为的组成部分

选择理论认为，人的行为是一个不可分割的整体，由四个相互关联的组成部分构成：行动、思维、情感和生理<sup>[4]</sup>。行动是指个体实际采取的行为和举动，如言语、动作和具体操作；思维涉及个人的思想、信念和判断，包括对自我、他人和环境的认知与评估；情感反映了个人在特定情境下的情绪和感觉，如喜悦、愤怒、焦虑或满足；生理则指身体的生理反应和状态，包括心率、呼吸、激素水平等生理指标。这四个组成部分相互影响、相互作用，构成了个体的整体行为。当个体选择从事某种行为时，这四个方面会同时发生变化和调整。例如，一个人决定参与数字犯罪，其行动表现为实施非法网络活动，思维可能包含对成功获取利益的期待或对风险的评估，情感可能经历兴奋、紧张或内疚，生理上可能出现心跳加速、出汗等反应。理解行为的组成部分，有助于全面把握个体的行为选择过程，为预防和干预不良行为提供了多角度的切入点。

# 2 个人选择数字犯罪的原因分析

## 2.1 满足生存和经济需求

人的行为选择是为了满足自身的基本需求，其中生存和经济需求是最基本也是最迫切的需求。当个体在现实生活中面临经济困境，无法通过合法手段获得足够的收入来维持生计，可能会转向非法途径，如数字犯罪，以获取经济利益<sup>[5]</sup>。在数字时代，网络犯罪的进入门槛相对较低，技术资源易于获取，且犯罪成本较低，回报却可能相当可观。这种高收益与低风险的诱惑，使得一些经济困难或缺乏就业机会的人更容易选择从事数字犯罪。此外，社会贫富差距的扩大和就业市场的竞争加剧，也使部分人感到压力和无助，认为通过数字犯罪可以快速改善生活状况。数字空间的匿名性和全球性，使他们对被捕的风险估计较低，进一步降低了心理障碍。理解生存和经济需求在数字犯罪行为中的驱动作用，有助于我们从源头上预防犯罪，例如通过改善社会福利、提供更多就业培训和机会，帮助个人通过合法途径满足基本需求，从而减少数字犯罪的发生。

## 2.2 追求力量和成就感

个体的行为选择是为了满足自身的基本需求，其中力量需求扮演着关键角色。力量需求涉及个人对成就、自尊和被他人认可的渴望。在数字犯罪领域，许多从事此类活动的个人正是为了满足对力量和成就感的追求<sup>[6]</sup>。通过成功攻破复杂的网络安全系统、窃取敏感数据或实施高难度的黑客攻击，个人能够体验到对技术的掌控感和征服挑战的满足感。这种成就感不仅提升了他们的自我价值，还可能在黑客社区或地下网络中获得声望和认可。数字犯罪为他们提供了一个展示高超技术的平台，使他们在现实生活中可能无法获得的领域中寻求到影响力和存在感。此外，通过突破法律和道德的限制，他们可能感到一种超越常人的力量和优越感。这种对力量和成就的渴望驱使他们选择数字犯罪作为满足需求的途径。理解这一动机有助于我们制定针对性的干预措施，例如为技术人员提供合法的展示和发展渠道，满足其正当的力量需求，减少其选择非法手段的可能性。

## 2.3 寻求自由和自主

自由需求是人类五大基本需求之一，涉及个体对自主性、选择权和自我控制的渴望<sup>[7]</sup>。在数字犯罪领域，许多人可能因为追求自由和自主而选择从事非法活动。数字空间的匿名性和无国界性，为个人提供了一个逃避现实世界限制的平台。在现实生活中，个体可能受到法律、社会规范和道德标准的约束，感到受限和压抑。而在网络世界，他们可以以匿名身份行动，突破传统限制，满足对自由的渴望。这种环境使他们能够按照自己的意愿行事，不受他人干涉或评判。此外，数字犯罪还允许个人自主决定目标、手段和时间，增强了对自身生活的控制感。这种对自由和自主的追

求，可能驱使他们忽视法律后果，选择数字犯罪作为满足需求的途径。理解这一动机有助于我们制定针对性的防控措施，例如提供合法的自主创新渠道、鼓励正当的自由表达，满足个人对自由和自主的正当需求，从而减少其选择非法手段的可能性。

### 3 影响个人选择的其他因素

#### 3.1 道德和法律意识薄弱

个体的行为选择受到道德和法律意识的影响。当个人的道德和法律意识薄弱时，他们更可能在行为选择中忽视社会规范和法律后果<sup>[8]</sup>。在数字犯罪领域，一些人可能缺乏对相关法律法规的了解，或对其严肃性和可执行性持怀疑态度。他们可能认为网络空间是虚拟的，自己的行为不会造成实际伤害，或者认为自身难以被追踪和惩罚。这种错误的认知使他们低估了数字犯罪的危害性和违法成本。此外，社会环境 and 教育体系如果未能有效地培养个人的法律意识和道德观念，也会导致此类问题的发生。缺乏道德约束和法律指导，个体更容易受到不良信息的影响，模糊了是非观念。在面对利益诱惑或满足自身需求时，他们可能忽略道德判断，选择快捷但非法的途径。理解道德和法律意识薄弱对行为选择的影响，有助于我们制定有效的预防措施。通过加强法律教育、道德培养和社会宣传，提升公众对数字犯罪危害性的认知，增强个人在行为选择时的责任感和法律意识，从而减少数字犯罪的发生。

#### 3.2 社会环境的影响

个体的行为选择还深受外部社会环境的影响。在数字犯罪领域，社会环境对个人选择从事非法活动起着关键作用。如果一个人生活在数字犯罪高发的社区或群体中，周围的人普遍从事或认可此类行为，他更可能受到同辈压力和社会规范的影响，认为数字犯罪是一种可接受的谋生方式或获取认可的途径。此外，媒体和互联网的普及也可能助长不良行为的传播和模仿效应<sup>[9]</sup>。当数字犯罪被过度渲染，或者犯罪者的“成功”被广泛报道时，可能会引发他人的效仿心理。同样，社会不公平现象、贫富差距扩大以及就业机会缺乏等问题，可能导致个人产生挫败感和疏离感，进而选择通过数字犯罪来表达不满或寻求补偿。社会环境中的这些负面因素可能削弱个人的道德约束和法律意识，使其在行为选择时更倾向于忽视法律后果。理解社会环境对个人行为选择的影响，有助于我们从宏观层面制定防控策略。例如，改善社会公平、加强社区建设、净化网络环境，以及通过积极的社会引导和教育，提升公众对数字犯罪的抵制能力，从而减少此类犯罪的发生。

#### 3.3 技术知识的获得

个体的行为选择还受外部环境和资源的影响，其中技术知识的获得是影响个人选择从事数字犯罪的关键因素之一。在数字时代，获取高深的计算机技术和黑客技能变得前所未有的容易。大量的在线资源、教学视频和黑客论坛为个人提供了学习和掌握网络攻击、密码破解和数据窃取等技术的途径。这种技术知识的普及降低了数字犯罪的门槛，使得更多人具备了实施此类犯罪的能力。对于一些人来说，掌握这些技术不仅满足了他们对力量和成就感的追求，还为他们提供了满足经济需求的手段。同时，网络空间的匿名性使他们认为可以规避法律风险，增强了从事数字犯罪的信心。此外，缺乏道德教育和法律意识的技术学习环境，可能导致个人忽视技术应用的合法性和伦理问题。理解技术知识的获得对个人行为选择的影响，有助于我们在技术教育中加强道德和法律内容的引导，倡导负责任的技术使用，引导个人将技能应用于正当和有益的领域，从而减少数字犯罪的发生。

## 4 结语

数字时代的迅猛发展为社会带来了前所未有的机遇和挑战。本文以选择理论为视角，深入探讨了个人选择从事数字犯罪行为的内在原因。通过分析选择理论的核心观点和五大基本需求，我们发现，个体的行为选择是为了满足自身的生存、爱与归属、力量、自由和乐趣等基本需求<sup>[10]</sup>。当这些需求无法通过合法途径满足时，数字犯罪可能被视为一种替代性选择。在对数字犯罪行为的具体分析中，本文指出，满足生存和经济需求是一些人选择数字犯罪的直接动机，尤其是在经济压力和就业困难的情况下。追求力量和成就感、寻求自由和自主等心理需求，也驱使个人通过数字犯罪来获得自我价值的体现。此外，道德和法律意识的薄弱、社会环境的影响以及技术知识的易得性，进一步降低了个人对数字犯罪的心理抵抗力。通过选择理论的框架，我们认识到，数字犯罪行为并非单纯的法律问题，更是一个涉及心理、社会和技术等多维度的复杂现象。因此，防控数字犯罪需要多管齐下。首先，应加强道德教育和法律宣

传,提升公众的法律意识和道德素养。其次,改善社会经济环境,提供更多合法途径满足个人的基本需求。再次,规范技术教育,加强对技术应用的道德引导,防止技术被滥用于非法目的。本文的研究为理解个人数字犯罪行为的内在动机提供了新的理论视角,也为制定有效的防控策略提供了实践指导。然而,本文仍存在一些局限性,如对具体案例的实证分析不足,未来的研究可以结合更多的实证数据,进一步验证和完善选择理论在数字犯罪领域的应用。总之,只有深入理解个人选择数字犯罪的深层原因,才能从根本上预防和减少数字犯罪的发生,为构建安全、健康的数字社会贡献力量。

### 参考文献

- [1] 李东方. 纯正网络犯罪刑法规制比较研究[D]. 北京外国语大学, 2022. DOI:10.26962/d.cnki.gbjwu.2022.000009.
- [2] 陈勇. 侵犯加密虚拟货币行为刑事责任类案研究[D]. 湖南大学, 2022. DOI:10.27135/d.cnki.ghudu.2022.002852.
- [3] 彭景理. 网络犯罪行为模式的类型化分析与立法检视[J]. 政法学刊, 2018, 35(05):102-110.
- [4] 肖怡. 流量劫持行为在计算机犯罪中的定性研究[J]. 首都师范大学学报(社会科学版), 2020(01):37-44.
- [5] 李思颖. 我国计算机犯罪的刑法规制研究[D]. 中南林业科技大学, 2018.
- [6] 齐战胜. 数据挖掘技术在计算机犯罪取证中的应用[D]. 内蒙古科技大学, 2011.
- [7] 马兴. 计算机犯罪的立法评判[D]. 吉林大学, 2010.
- [8] 杨有君. 论计算机犯罪[D]. 黑龙江大学, 2004.
- [9] 洪韬. 计算机犯罪的认定及防治[D]. 对外经济贸易大学, 2003.
- [10] 庄严. 高科技下的计算机犯罪[D]. 中国政法大学, 2001. 贾文潇, 刘婷. 数据库应用系统的性能分析与优化方法研究[J]. 电子测试, 2016(Z1):186+162. DOI:10.16520/j.cnki.10008519.2016.z1.089.