

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

**Дисциплина:** Фронт-энд разработка

**Отчет**

**Лабораторная работа №1**

**Выполнил:**

**Акулов Даниил**

**К3439**

**Проверил:  
Добряков Д. И.**

**Санкт-Петербург**

**2025 г.**

## **Задача**

Вёрстка сайта средствами HTML, CSS и Bootstrap.

Проект: Платформа для фитнес-тренировок и здоровья:

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет пользователя (трекинг прогресса, планы тренировок)
- Поиск тренировок с фильтрацией по уровню, типу (кардио, силовые)
- и продолжительности
- Страница тренировки с видео, описанием и инструкциями
- Блог о здоровье и питании

## **Ход работы**

Что реализовано:

1. Главная страница ( index.html ) :

- Герой-секция с призывом к действию.
- Поиск и Фильтрация : Работающий фильтр тренировок по уровню (Новичок/Средний/Продвинутый), типу (Кардио/Силовые/Йога) и продолжительности. JavaScript скрывает/показывает карточки в реальном времени.

2. Авторизация :

- Вход ( login.html ) и Регистрация ( register.html ) .
- Реализована имитация входа через JavaScript (данные сохраняются в браузере), после чего меню меняется (появляется "Кабинет" и "Выход").

3. Личный кабинет ( dashboard.html ) :

- Отображение имени пользователя.
- Трекинг прогресса.
- Список текущих планов тренировок.

4. Страница тренировки ( workout.html ) :

- Включает заголовок, видео-плеер, описание и пошаговую инструкцию.

- Имитирует динамическую подгрузку названия в зависимости от выбранной карточки.

## 5. Блог ( blog.html ) :

- Сетка постов о здоровье и питании с заголовками и текстом.

## 6. Страница поста блога ( blogpost.html ) :

- Текст поста.

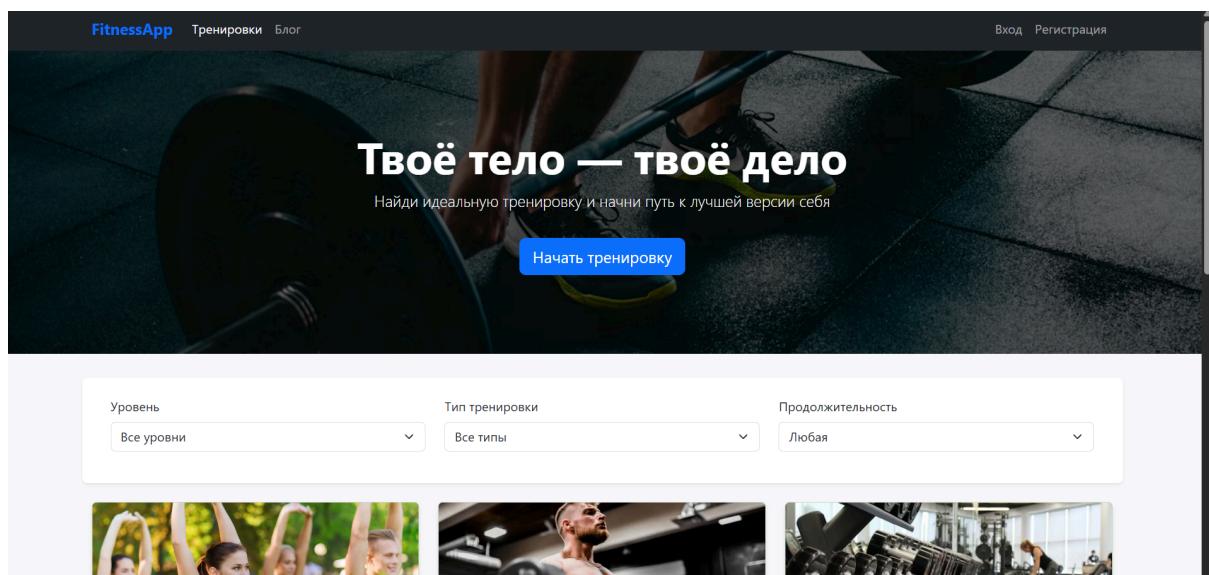


Рисунок 1 - Главная страница

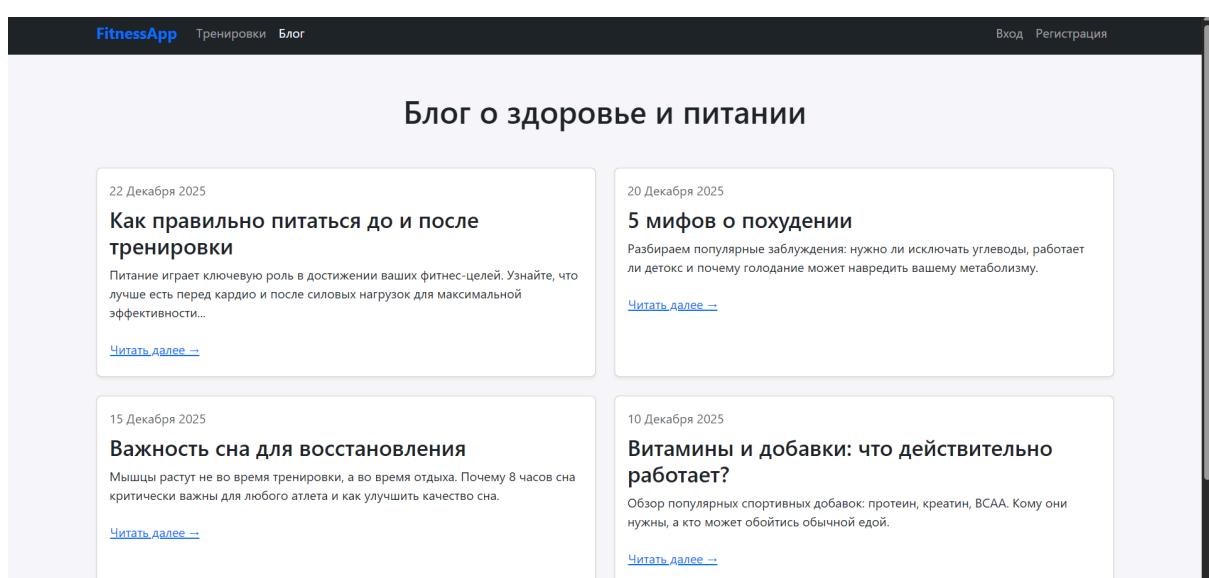


Рисунок 2 - Блог

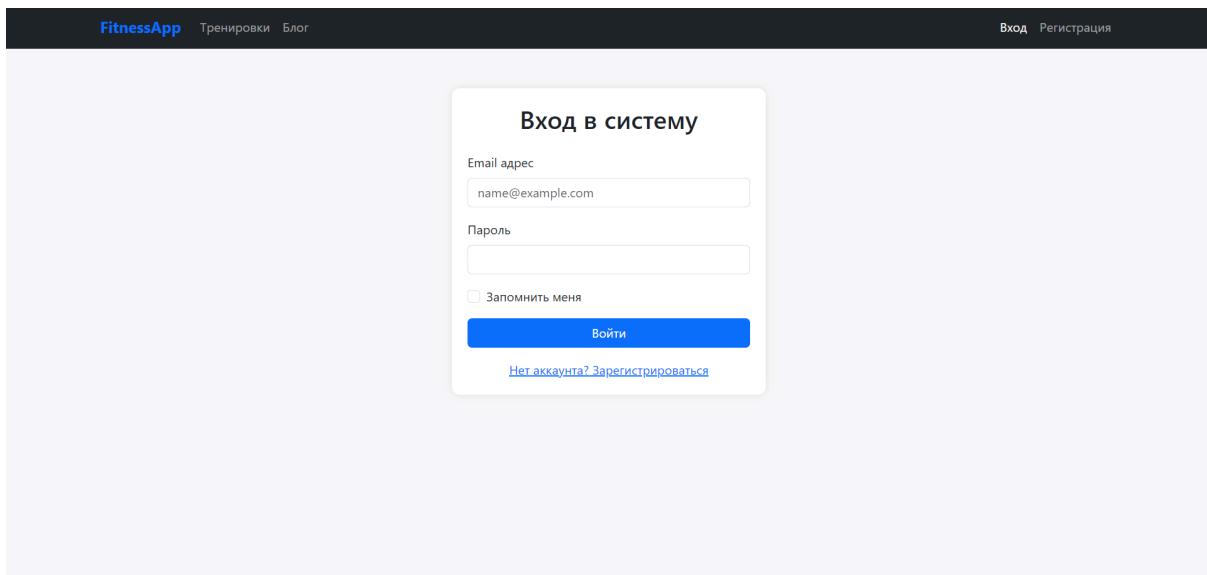


Рисунок 3 - Авторизация

## Вывод

В результате работы реализован фронтенд для лендинга, входа, регистрации, профиля и списка каналов с использованием HTML, CSS, JavaScript и Bootstrap