

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

Дисциплина: Фронт-энд разработка

Отчет

Лабораторная работа 1

Выполнил:

Атанова София

Группа К3343

Проверил:

Добряков Д. И.

Санкт-Петербург

2025 г.

Задача

В данной лабораторной работе было необходимо выполнить вёрстку сайта средствами HTML, CSS и Bootstrap. Продумать и реализовать моменты, в которых необходим JS (например, открытие модальных окон)

Сайт обязательно должен был включать в себя следующие страницы:

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет пользователя
- Страница для поиска с возможностью фильтрации

Я выбрала вариант создания сайта для платформа фитнес-тренировок

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет пользователя (трекинг прогресса, планы тренировок)
- Поиск тренировок с фильтрацией по уровню, типу (кардио, силовые) и продолжительности
- Страница тренировки с видео, описанием и инструкциями
- Блог о здоровье и питании

Ход работы

1.1 Разработка HTML-структуры

Для каждой страницы была создана семантическая разметка:

1. Главная страница (`index.html`):
 - Навигационная панель с брендингом
 - Блок быстрого доступа к основным разделам
 - Призыв к действию (логин/регистрация)
 - Визуальный элемент (изображение тренировки)
2. Страница входа (`login.html`):
 - Форма с полями email и пароль
 - Ссылка на главную страницу
3. Страница регистрации (`register.html`):
 - Расширенная форма с дополнительными полями
 - Проверка всех обязательных полей

4. Личный кабинет пользователя (profile.html):
 - Информация о пользователе (аватар, имя, статистика)
 - Трекинг прогресса (графики, показатели)
 - Текущий план тренировок
 - Достижения пользователя
5. Поиск тренировок (workouts.html):
 - Система фильтров (уровень, тип, продолжительность)
 - Сетка карточек тренировок
 - Динамическая загрузка контента через JavaScript
6. Блог (blog.html):
 - Статьи по категориям (тренировки, питание)

1.2 Стилизация CSS

Для сайта была выбрана нейтральная светло-голубая палитра (#4f86f7, #6b9cff, #38b2ac). Был использован Bootstrap для построения сеток.

```
<div class="row">
  <div class="col-md-4">
    <div class="card mb-4 glass-card">
      <div class="card-body">
        <h5 class="card-title elegant-heading light-blue-text">Quick Access</h5>
        <div class="d-grid gap-2">
          <a href="pages/workouts.html" class="btn btn-elegant">Workouts</a>
          <a href="pages/blog.html" class="btn btn-elegant">Blog</a>
          <a href="pages/profile.html" class="btn btn-elegant">Profile</a>
        </div>
      </div>
    </div>
  </div>
```

1.3 Реализация JavaScript-функционала

Была реализована генерация карточек тренировок из массива данных, обработка состояний (загрузка, ошибки, пустые результаты) и обновление интерфейса при взаимодействии с новым пользователем. Также была использована функция для поиска и фильтрации тренировок

```
// Функция поиска тренировок
const handleSearch = () => {
  const level = document.getElementById('level').value;
  const type = document.getElementById('type').value;
  const duration = document.getElementById('duration').value;

  // Пример загрузки списка тренировок по фильтру
  console.log(`Searching workouts: Level=${level}, Type=${type}, Duration=${duration}`);
};
```

Также была реализована функция для входа и регистрации новых пользователей

```
// Функция обработки регистрации пользователя
const handleRegistration = () => {
  const firstName = document.getElementById('firstNameInput').value.trim();
  const lastName = document.getElementById('lastNameInput').value.trim();
  const email = document.getElementById('emailInput').value.trim();
  const password = document.getElementById('passwordInput').value.trim();

  if (!firstName || !lastName || !email || !password) return alert("Fill out all fields!");

  // Отправка данных на сервер (пример)
  console.log(`Registered user: ${firstName} ${lastName}, Email: ${email}`);
};

// Функция обработки входа пользователя
const handleLogin = () => {
  const email = document.getElementById('emailInput').value.trim();
  const password = document.getElementById('passwordInput').value.trim();

  if (!email || !password) return alert("Enter your credentials!");

  // Проверяем существование пользователя
  console.log(`Logging in as: ${email}`);
};
```

Вывод

В ходе выполнения данной лабораторной работы был разработан многостраничный веб-сайт фитнес-платформы, включающий в себя страницы входа\регистрации, личный кабинет пользователя, блог и список доступных тренировок с фильтрацией.