

## 4 ~ 8 个月婴儿的活动

寻找声音：把一个上了弦的玩具放在宝宝的身边或身后，诱导他 / 她寻找声音的来源	玩汤匙：汤匙对于宝宝是非常有用的玩具，它可以供宝宝抓握、啃咬、敲打、挥动和抛丢	独坐练习：您坐在地上，让宝宝坐在您的双腿之间，用您的腿和胸部为宝宝提供所需要的支撑。这样您就可以与宝宝玩耍，同时又能训练他 / 她独坐	不同触感体验：用不同质感的物品（纸巾、尼龙布、乳液等）轻轻摩擦宝宝的身体，同时告诉他 / 她所用物品的触感（柔软、粗糙、光滑等）	看镜子：在宝宝的婴儿床或换尿布的地方放一面防碎的镜子供他 / 她观看。您和宝宝一起看镜子，朝他 / 她笑并向他 / 她招手
发声的厨房用具：可以发出声音的厨房用具（例如，金属勺）是宝宝的有趣玩具。在宝宝伸手可及或脚能踢到的地方悬挂这些物品，轻轻地摇晃、震动使它们发出声音，诱导宝宝去抓、踢	发声游戏：与宝宝面对面、让宝宝看着您的嘴，你们玩发声游戏。高声或低声说话、弹舌头发出“嗒、嗒”声、低声耳语等，您和宝宝轮流发不同的声音；重复他 / 她所发的声音	发出声响的瓶子：在一个小塑料瓶里放一些豆子或大米等，盖上盖子，供宝宝摇晃、听声音	摇铃铛：找两个不同音色的铃铛，让宝宝一手拿一个诱导他 / 她同时摇晃。注意观察宝宝是否偏爱其中一个铃铛的音色	够东西：让宝宝趴着，把他 / 她喜欢的玩具或物品放在他 / 她差一点就能够到的地方，诱导他 / 她爬并伸手去够
抽纸巾：宝宝会很喜欢抽纸巾，给他 / 她一包纸巾让他 / 她玩	玩玩具：把玩具绑在婴儿床围栏或婴儿椅的边上供他 / 她抓、踢等。经常更换玩具，让他 / 她有新鲜感。注意将玩具绑牢	移动的物体：宝宝呈固定坐位（抱着或放在婴儿椅上），在他 / 她面前缓慢地上下或左右移动丝巾或拍大球，吸引他 / 她的眼睛跟着移动	滚动和翻身：使宝宝平躺，将玩具放在他 / 她的视线内且手差一点就能够得到的地方缓慢地移动，诱导他 / 她滚动或翻身去够	躲猫猫：您先把布或手遮住脸使您“躲起来”，然后移开布或手露出脸并做出有趣的表情、嘴里发出有趣的声音，例如“喵”，吸引孩子的注意。诱导他 / 她和您轮流“躲猫猫”。
熟悉日常用品：把宝宝放在婴儿椅或车座上，让他 / 她观察您的日常生活，同时告诉他 / 她您在做什么。让宝宝看、听和触摸日常物品。这样您就可以以边做家务边与他 / 她交流	节奏练习：让宝宝坐在您的膝盖上与您面对面或靠在您的胸前。您一边唱儿歌、一边将腿上下抖动、一边抓着宝宝的双手，帮助他 / 她跟着节奏拍手	你扔我拣：宝宝会很喜欢把玩具扔到地上，您就花点时间跟他 / 她玩“你扔我拣”的游戏；也可以用盒子或盘子来让宝宝练习把东西丢到里面。这些有助于宝宝学习放下手里拿着的物品的动作	来抓我：当宝宝会滚和爬后，跟他 / 她玩“来抓我”的游戏。让他 / 她在前面爬，您在后面追。追到他 / 她后，抱住他 / 她	模仿表情：让宝宝与您面对面，使他 / 她可以看见您面部表情的变化（大笑、伸舌头、睁大眼睛、抬眉毛、鼓起腮帮或吹气等）。让宝宝试着做，您也模仿他 / 她的表情