

20 ~ 24 个月学步儿童的活动

看照片，讲故事：给孩子看他 / 她以前的照片，同时讲关于照片的故事	信箱：在鞋盒的上方剪一个长方形的洞，让孩子往里放旧扑克牌或用过的信封。这个盒子可以用来存放他 / 她的“信”	打保龄球：用塑料不倒翁、装网球的罐或空塑料瓶来做保龄球瓶，教孩子滚球打倒保龄球瓶	配对游戏：很多日常用品（例如，袜子、鞋、手套等）都可以用来帮助孩子学习配对。您拿起一只，让他 / 她找另一只。请同时说出物品的名称	循声找物：把一个会滴答响的钟或轻声播放的收音机藏在房间里，让孩子找。然后他 / 她藏，您来找
认识身体：把身体部位编成歌谣，跟孩子一起唱，边唱边指相应的身体部位	用水来画画：提一桶水，拿着油漆刷或毛笔在水泥地上涂鸦或画画	练习观察力：把东西（例如书、杯子、鞋等）倒过来放，诱导孩子观察并把它们正过来放	打扮游戏：给孩子一些您的衣物（例如帽子、上衣、丝巾、钱包、项链、墨镜等），让他 / 她用来打扮他 / 她自己并照镜子。同时，您问他 / 她“是谁打扮得这么漂亮 / 英俊？”	情景故事：根据幼儿故事的情节，用玩具制造相应场景给孩子讲故事，例如，拔萝卜等
建筑：和孩子一起把弄皱的或撕成细条状的报纸（孩子喜欢把报纸弄皱或撕报纸）塞进购物纸袋里，把封口处折起来用胶带封住制成大积木。然后，用这些积木“建筑”高塔或房子等	装扮游戏：用衣物和饰品与孩子玩装扮游戏，这可以为他 / 她提供练习穿脱衣服、裤子、鞋和袜子的机会。孩子已经会自己拉大拉链和扣大纽扣了	玩沙子：把沙子或米等放到沙箱、储物箱或盆子里，给孩子勺子、小桶、铲子、玩具卡车等玩具，你们一起玩玩沙	唱唱跳跳：孩子喜欢配有动作的歌曲，例如“两只老虎”、“小白兔”等。您跟孩子一起边唱边跳	自制橡皮泥：把 2 杯面粉和 3/4 杯盐搅拌在一起，加 1/2 杯水和 2 汤匙沙拉油后揉搓。揉到面团变得平滑，再加入食物颜料揉匀。孩子会很喜欢这个活动
与其他孩子玩：在其他孩子旁边或周围玩，是诱导孩子与其他孩子互动或一起玩的好方法	指给我看：看书时，让孩子在图片里找物品或孩子让您在图片里找物品“指给我看”。让他 / 她翻书	浮起的乒乓球：在孩子 的浴盆或浴缸里放几个乒乓球，抓住球沉到水底后放手，球便会迅速浮上来	想要就打开：把孩子喜欢的东西或食物放在有按压或螺旋盖的塑料瓶里。孩子若想拿到东西就需要拉或拧开盖子。这可以练习孩子拉或旋转开盖子的能力；如果他 / 她不能打开盖子就需要寻求您的帮助，这就为您的亲子沟通提供了机会	触觉体验：将砂纸、羽毛、棉球、尼龙、丝绸和纽扣等不同质地的东西贴在书页上做成书，让孩子感受粗糙、平滑、硬、软等不同质地