

12 ~ 16 个月儿童的活动

玩游戏：您可以和宝宝一起玩不同的游戏，例如，藏在家具和门后面“躲猫猫”，敲击积木或桌子玩“拍手”游戏	玩布偶：用袜子或纸袋做两个布偶，您和宝宝各一个。您假装您的布偶跟他/她的布偶说话，诱导他/她代他/她的布偶回话	迈出第一步：扶宝宝站着、面朝另一个人。让他/她走向那个人去拿他/她喜欢的食物或玩具	练习放下：给宝宝有盖子的容器或分格的收纳盒，让他/她打开盒子、倒出里面的东西（例如，积木或其他小玩具），然后让他/她把东西放回去	惊喜小礼物：用餐巾纸或纸巾轻松地包住小玩具，让宝宝打开包装、发现一个惊喜。也可以用包装纸，它们不仅色彩鲜艳而且还会发出声音
拉动玩具：用约 60 厘米长的毛线或软线把酸奶盒、线轴或小盒子穿在一起做成拉动玩具。在线的一端绑一个珠子或塑料环当拉手	画画：将一大张纸放在桌子上，您带宝宝用无毒大蜡笔在纸上涂涂画画；也可以用手指蘸水画	走路的平衡训练：合理安置家具，让宝宝可以跨过家具间的缝隙在屋里走动	制造响声：宝宝仍然很喜欢制造响声。让宝宝拖拉串在一起的玩具，例如，空塑料瓶或摇晃装有沙子、大米、小石子等的小塑料瓶，制造各种响声。注意：请把瓶盖拧紧	交流：当宝宝发声或用肢体语言（例如，用手指等）表示要某样东西时，您应对他/她的行为积极的回应。请您说出他/她想要的东西的名称，并鼓励他/她与您进一步交流
命名游戏：例如，说出身体部位、常见事物和人的名字等。这样可以让宝宝知道一切事物都有名称，有助于他/她学习这些名称	障碍跑道：用盒子和家具做出一个障碍跑道，让宝宝在里面爬上爬下、爬进爬出。大盒子下是坐下来玩的好地方	有趣的家务活：可以将宝宝帮忙做家务游戏化。例如，让宝宝扔垃圾时说“垃圾筐饿了，把这个喂垃圾筐吃吧！”	惊喜袋：宝宝会非常享受寻找礼物的过程。把绒毛玩具、会发出声音的物品等宝宝喜欢的东西放在一个纸袋或布袋里，做成一个让他/她在早晨寻找的惊喜袋	过家家：用一个绒毛动物或娃娃来玩“过家家”。演示并告诉宝宝娃娃在做什么（例如走路、睡觉、吃饭或跳舞等），然后您说指令，让他/她用娃娃做您所说的动作，轮流交换角色
自己拿着吃：把安全的婴儿食物切成小块，让宝宝自己拿着吃。这有助于宝宝练习抓取小块物品和感受不同质地（例如香蕉软、饼干硬等）	帮忙：在日常生活中，记得让宝宝“帮忙”。让他/她在饭前准备勺子，穿衣服时找外套和鞋袜。执行指令是宝宝需要学习的重要技能	玩具是不一样的：给宝宝滚、推、拉、抱、摇、戳、转、转和搅拌等不同的玩具，让他/她知道不同的玩具有不同的功能	拍手和跳舞：大部分宝宝都喜欢音乐。请诱导宝宝跟着音乐拍手、跳舞，通过前进、转弯和后退还可以练习平衡。如果果需要，拉着他/她的手来帮助他/她	心理准备：在开始活动或出行前告诉宝宝过一会儿要做什么，以使他/她有心理准备。这样，宝宝会觉得他/她是这些活动的成员之一而不仅仅是一个旁观者或“局外人”