

16 ~ 20 个月学步儿童的活动

戏水：洗澡时将可以挤压的东西（例如，海绵或塑料瓶等）放在浴盆里，再放一些杯子和碗等让孩子玩水	吹泡泡：教孩子吹泡泡或让他 / 她看您吹。您还可以玩泡泡	玩玩偶：教孩子用娃娃或绒毛玩具做孩子日常生活中的事情，例如，走路、睡觉、吃饭、跳舞等。孩子的日常活动或游戏都可以用到玩偶	做即食布丁：让孩子帮着倒布丁粉、牛奶和搅拌。你们的成果吃起来不错，还可以用来做手指画的颜料	练习投掷：让孩子把沙包和球扔到盒子或水桶里，最好是举手过肩地扔
捉迷藏：孩子藏起来让您找；您也可以藏起来让他 / 她找	去公园玩：把孩子带到公园去骑摇摆玩具、荡秋千和滑梯。起初，他 / 她可能需要坐在您的膝盖上玩	唱歌跳舞：与孩子一起唱“运动歌”，例如“小白兔”等，伴随着歌词和节奏做相应的动作。孩子会逐渐参与到这些活动中	沟通：把孩子最喜欢的玩具放在一个他 / 她能看见、差一点就能够到的地方或拧紧瓶盖的透明瓶子里，引导孩子问您要。这为您们创造了一个沟通的机会，您要积极回应他 / 她的要求	画画：用无毒大蜡笔或水彩笔在大张纸上一起涂鸦或“画画”
推拉玩具：可以推拉的玩具车是孩子练习推、拉的好玩具。还可以练习“装”、“卸”货物和他 / 她喜爱的物品	做影集：与孩子一起将照片或从杂志上剪下来的图片等放入影集，供孩子翻阅	玩球：给孩子球，让他 / 她滚、扔和踢	这是什么：指着衣服、玩具、身体部位或照片问孩子它们的名称。如果他 / 她答不出来，您就告诉他 / 她并鼓励他 / 她模仿	使用工具：在一个塑料盆里装上玉米片、燕麦片或爆米花等食物，再把勺子、碗等放在里面。孩子可以学习使用工具进行装、倒、洒等
组合：简单的拼图、把钥匙插到锁孔里或把信放到信箱里等，练习组合、配套	找玩具：拿两个一样的容器（例如不透明的塑料杯）和一个小玩具。让孩子看着您把玩具藏在一个容器的下面，然后问他 / 她“玩具去哪儿了？”您还可以藏好玩具后移动容器的位置，然后让他 / 她找	物品分类：孩子可以帮您分类待洗的衣物，把袜子放在一堆、上衣放在另一堆；把不同玩具放到相应的架子或盒子里	自储、制“建筑”材料：把牛奶盒、果冻盒或布丁盒等存起来；用报纸填充购物纸袋，再用胶带封口做成“大积木”。孩子可以用它们“搭高塔”、“盖房子”	认识自己的衣服：在给孩子穿衣前，把他 / 她的衣服摆在床上，让他 / 她递给您上衣、裤子、鞋和袜子等。这是一个学习日常用品名称的简单方法