

INTRODUCTION ATELIER « SE CONNAITRE POUR S'ORIENTER »

Savoir parler de soi, se présenter avec confiance et cohérence devient une compétence essentielle dans un univers professionnel où l'image et la première impression peuvent faire toute la différence

POURQUOI CET ATELIER

A pour but de vous aider à mieux vous connaître pour mieux parler de vous

Identifier vos forces, vos qualités, vos envies

Adopter une communication verbale et non verbale alignée avec ce que vous êtes

Construire une image professionnelle authentique valorisante et cohérente

Et surtout se révéler avec justesse, savoir mettre en avant ce qui vous rend unique

PARCE QUE BIEN SE CONNAITRE C'EST AUSSI MIEUX S'ORIENTER

C'est aussi savoir ce qui a du sens pour moi

Ce qui me motive

Ce qui va me permettre de viser des postes qui me sont adaptés

CE QUE NOUS ALLONS EXPLORER DANS CET ATELIER

C'est d'abord un travail d'introspection pour mettre des mots, des images sur vos forces, vos qualités, vos valeurs

C'est aussi des exercices pratiques pour apprendre à mieux se connaître

C'est surtout un atelier qui se veut sans jugement, bienveillant et participatif.

Parce que savoir parler de soi, c'est une manière de se réapproprier son parcours, de retrouver confiance, de reprendre le pouvoir sur son projet professionnel