

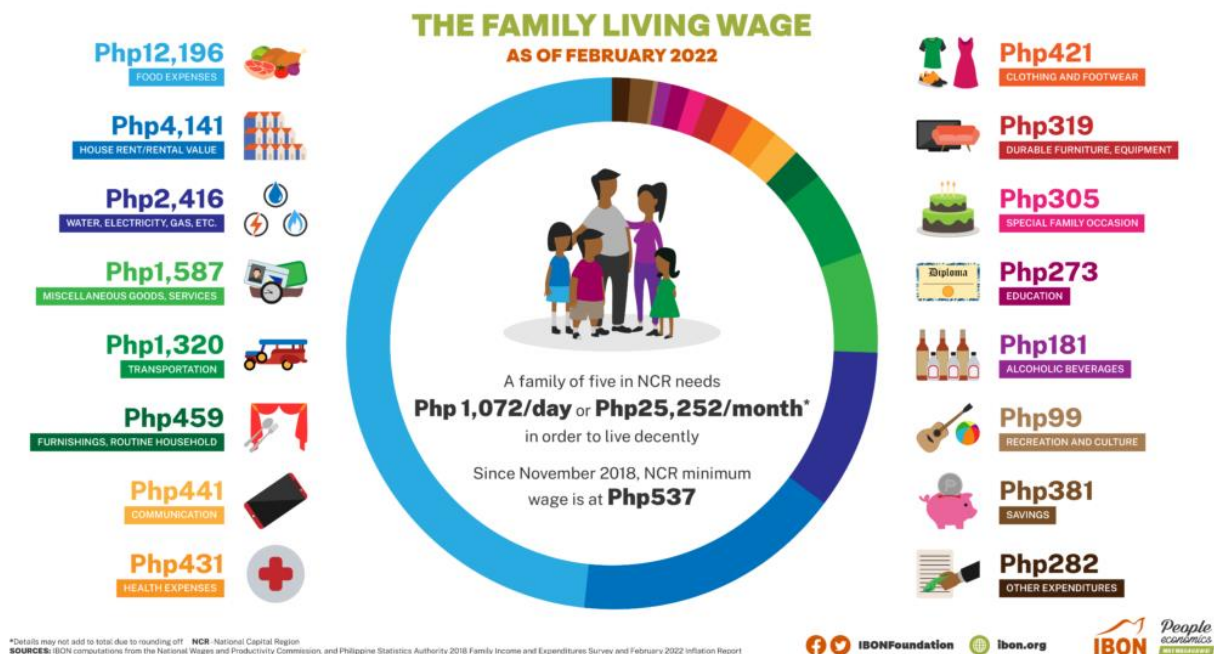
## PAG-MONITOR NG MGA GASTUSIN

### ANG DISENTENG KITA:

Sa taong 2022, kinakailangan ng isang pamilya sa NCR na may limang miyembro ng **Php 1072 kada araw** o **Php 25,252 kada buwan** (IBON Foundation, 2022).

Ikumpara:

Php 537 na *daily minimum wage* sa NCR vs. Php 1072 na *daily “decent” wage*



### PORSYENTO NG MGA GASTUSIN KADA BUWAN:

Pagkain – 48%

Renta sa bahay – 16%

Kuryente, tubig, gas, atbp. – 9.5%

Iba pang serbisyo – 6%

Transportasyon – 5%

Mga pang-araw-araw sa bahay – 1.8%

Mga gamit pang komunikasyon/gadget-  
1.7%

Pagpapagamot – 1.7%

Mga damit – 1.7%

Mga kagamitan sa bahay – 1.3%

Espesyal na Okasyon – 1.2%

Edukasyon – 2%

Mga inumin – 0.7%

Libangan – 0.3 %

Ipon – 2%

Iba pang gastusin – 1.1%

## **TIPS SA PAG-MONITOR NG MGA GASTUSIN AYON SA THE BALANCE (n.d) AT RAMSE SOLUTIONS (2022):**

### **1. GUMAWA NG BUDGET**

Ano ang budget? Ito ay ang plano kung paano mo ilalaan ang iyong pera sa isang buwan. Sa paggawa ng budget:

- Ilista ang lahat ng sahod o perang hawak
- Ilista lahat ng gastusin: personal, pantahanan, at iba pa
- Ibawas ang gastusin sa sahod

### **2. KUNG KUMIKITA NG PERA, ALAMIN KUNG SAAN ITO NAPUPUNTA**

Bakit?

Nararapat na nalalaman kung ilan ang iyong perang hawak at kung sino nanggagaling at pumupunta upang matiyak kung sapat pa ba sa kinakailangan

### **3. KUNG GUMAGASTOS, ALAMIN KUNG SAAN ITO NAPUPUNTA**

Bakit?

Mas madali gumastos kaysa kumite at minsan tayo ay magtataka kung paano naubos ang ating pera.

### **4. GUMAWA NG ISKEDYUL KUNG KAILAN IMOMONITOR ANG PERA**

Ito ay maaaring araw-araw, linggo-linggo, o buwan-buwan.

Nasa sa iyo rin kung paano ang pagmomonitor mo ng pera.

- Lapis at Papel – pagsulat sa lahat ng mga ginastos at pagtatabi ng resibo
- Sistemang *Envelope*- paghahati sa mga gastusin at pagtatabi ng lahat sa isang envelope
- *Spreadsheet* – paggamit ng teknolohiya bilang talaan ng mga pera at ginastos

### **Sources:**

IBON Foundation. (2022). *The family living wage*. Retrieved from [https://www.ibon.org/flw-ao-feb-2022/?fbclid=IwAR1v7iW3StsfN8SPSN8IEQS3Ks\\_O9JIXDny4ZTFctLXWGHovtTFCj9R\\_O40](https://www.ibon.org/flw-ao-feb-2022/?fbclid=IwAR1v7iW3StsfN8SPSN8IEQS3Ks_O9JIXDny4ZTFctLXWGHovtTFCj9R_O40)

The Balance. (n.d.). *How to track your expenses*. Retrieved from <https://www.thebalance.com/how-to-track-your-expenses-2385695>

Ramsey Solutions. (2022). *How to track your expenses*. Retrieved from <https://www.ramseysolutions.com/budgeting/how-to-track-expenses>