

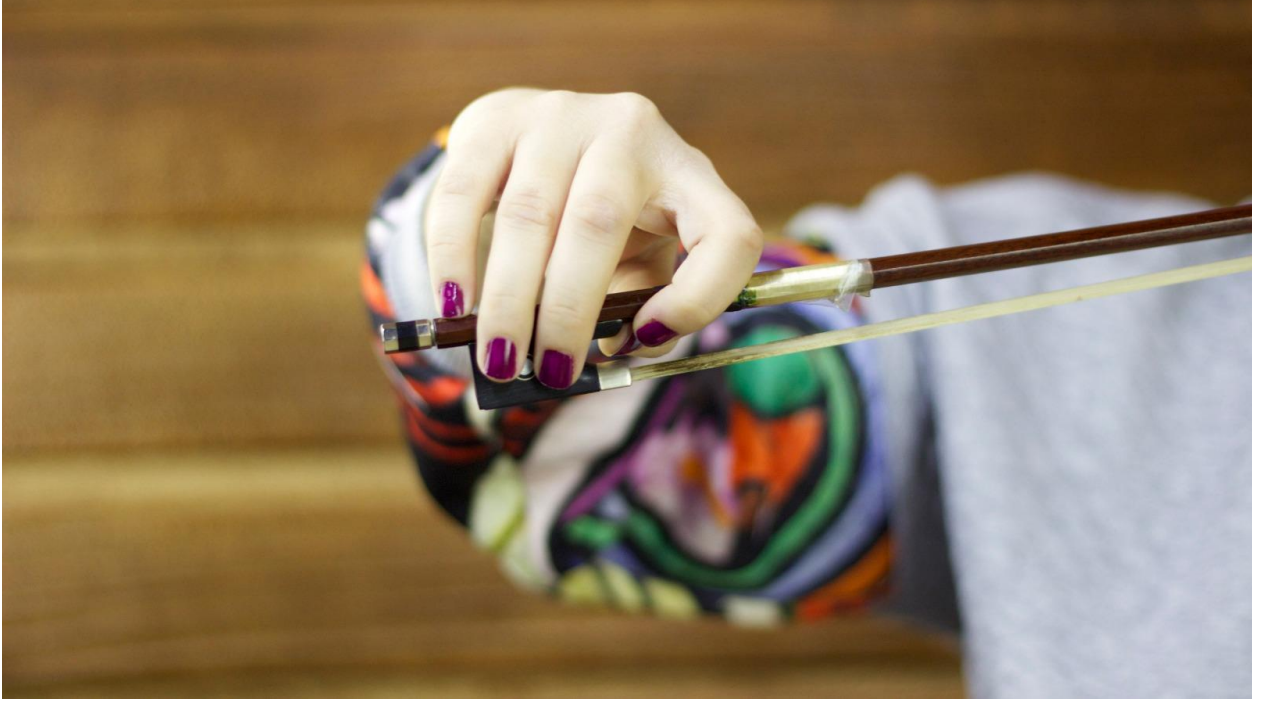




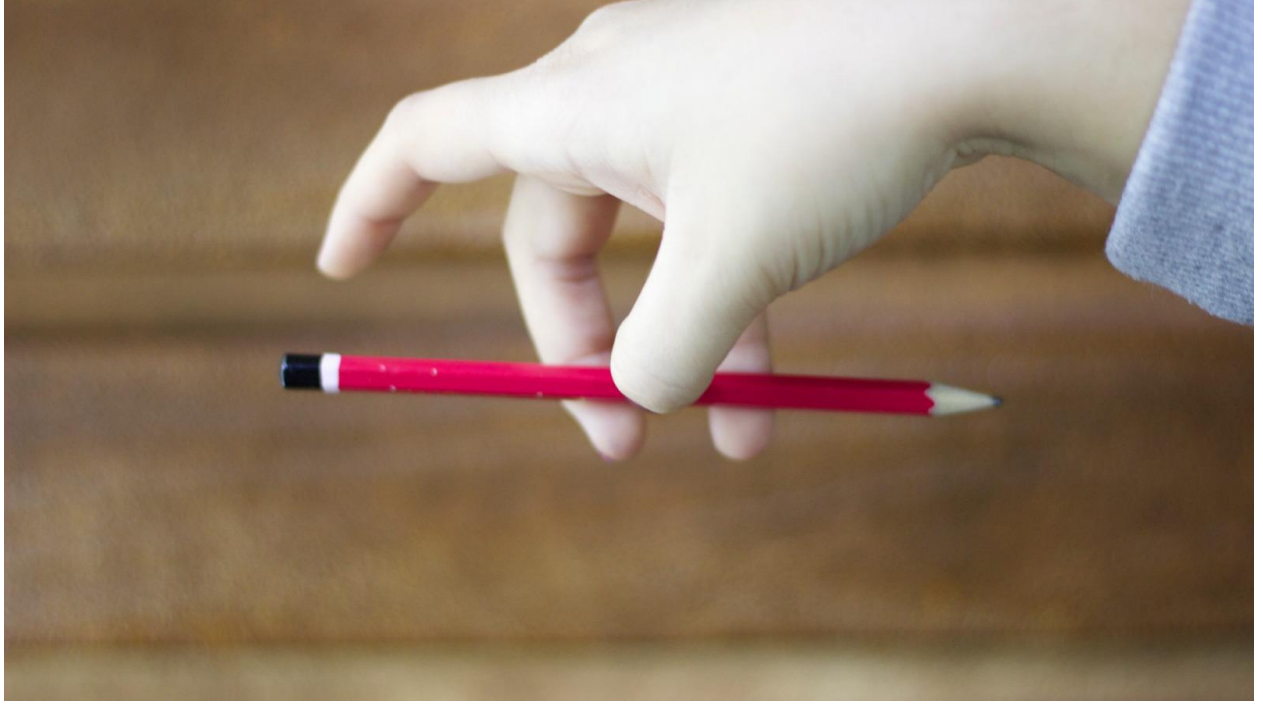
- İlk başta arşeyi tutmak sağ bileğimize ağır geleceği için basit bir kurşun kalemle daha rahat öğrenebiliriz.



- Orta ve yüzük parmaklarımızın iç kısmıyla kalemi kavrayalım. Baş parmağımızla orta parmağımız ve yüzük parmağımızı destekleyelim



- Daha sonra serçe parmağımızı yüzük parmağının hemen yanına getirin. Bunu yaparken yüzük parmağından uzaklaşmamaya çalışın.



- Tutuşu sağladıktan ve birkaç kere kalem üzerinde deneme yaptıktan sonra arşe (yay) üzerinde aynı adımları takip ederek tutuşu sağlayabiliriz.



- Baş parmağımızın kıvrık olmasına dikkat edelim. Parmağımız içe doğru düzleşmesin.



- Bileğimiz , fotoğraflarda gördüğünüz gibi bilekten aşağı doğru kıvrık bir şekilde ve kendimize doğru durmalı.



- İlk önce sol elimizle kemani gövdesinden tutalım.



- Kemanı gövdesinden tuttuktan sonra sol omuzumuza paralel bir şekilde koyalım. Tutuşumuzu sağlarken lütfen dik duralım.



- Daha sonra aynı pozisyonu bozmadan boynumuzun yanına getirelim.



- Sanki size arkadan biri sesleniyormuşçasına başınızı sol tarafa çok bastırmadan koyun. Bunu yaparken sol omzunuzu yükseltmeyin. Çenenizin hemen alt kısmına denk gelmiş olacak. Başınızı kemanınıza doğru çevirmeyin.

NOT : Tutuđu sağladıktan sonra ellerinizi bırakarak bulunduğunuz yerde yürüyüşler yapmaya çalışın , böylece keman ile kendi dengenizi sağlamış olacaksınız.



Keman yastığı nasıl takılır : Keman yastığının geniş olan kısmı çenelik tarafına gelecek şekilde takılır. Kalan ince kısım aynı şekilde yerleştirilir.