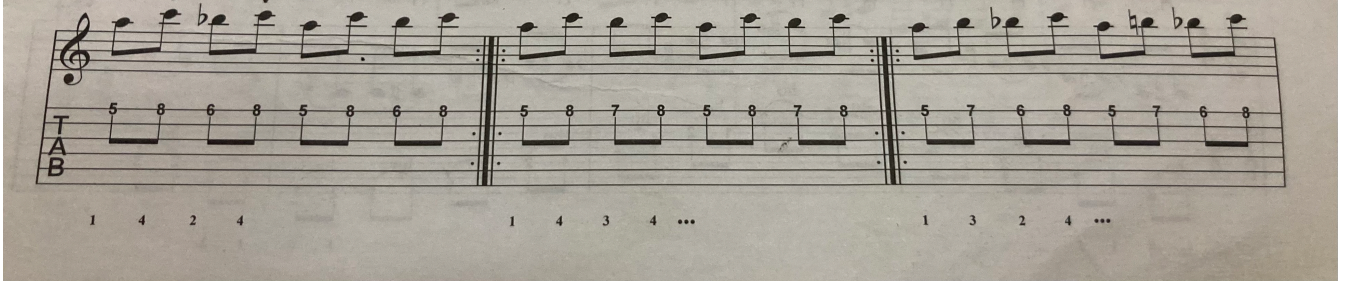


9 Şubat 2022



Kuvvet egzersizleri yaparken parmaklarımızın dik olması son derece önemli
Ayrıca bileğimizi aşağı doğru kırarak çalmalı , baş parmağımız ile klavyeye basan
parmaklarımızı iyi dengelemeliyiz

Kuvvet artırmanın püf noktası metronomdur alıştırmaları metronom ile yapmaya özen
göstermeliyiz

Son olarak önde basan parmaklarımızı kesinlikle kaldırmamalıyız

