Balaban Solid Sports

Balaban Solid Sports’a katılarak spora başlamak, gün boyu ofiste oturmanın neden olduğu bel boyun ve sırt ağrısı gibi sorunları engeller!

Balaban Solid Sports, çeşitli spor aktiviteleri ve profesyonel rehberlik ile sizi destekler ve sağlıklı bir yaşam tarzını benimseme yolunda yardımcı olur.

Balaban’da ister Fight Club alanında kaslarını güçlendir,

İster Pilates stüdyosunda ruhunu dinlendir.

Yalnızca egzersizle değil diyetisyenlerden aldığın beslenme programıyla da bedenini sağlıklı hale getirebilir,

Fizyoterapist eşliğinde kaslarını rahatlatarak bedeni özgürleştirebilirsin!

Fonksiyonel egzersiz alanında kas gruplarını çalıştırabileceğin harika egzersizler seni bekliyor!

Egzersizlerin sonunda, protein barında içeceğin birbirinden çeşitli shake’lerin tadını çıkarabilirsin!

Balaban APP uygulamasını indirerek egzersizleri inceleyebilirsin!

Üstelik anahtarını aldığın vale sayesinde otopark derdiyle uğraşmadan keyifle yola çıkabilirsin!

Balaban Seni Sporcu Yapar

Balaban Solid Sports