

Что почитать?

Для тех, кто любит держать в руках печатные материалы или листать планшет с книгой за завтраком — подборка из шести нон-фикшн произведений, которые будет интересно прочитать:

1

«Почему я так одеваюсь»

Донн Карен. Фешн-психолог расскажет, почему ваш гардероб на 80% состоит из того, что нечего надеть, как с помощью одежды покорить новые карьерные вершины и преодолеть психологические проблемы.

2

«Лучшее в нас» Стивен Пинкер.

Если кажется, что в мире царит только зло, то автор докажет обратное. Никакой пустой болтовни — только факты и подтвержденная статистика, которая зарядит энергией свершений.

3

«Предсказуемая иррациональность»

Дэн Ариели. Полезно знать, почему мы совершаем определенные нелогичные действия и действуем по одним и тем же скриптам, а главное — как это изменить и выйти на новый качественный уровень жизни.

4

«Герои книг на приеме у психотерапевта»

Клаудия Хохбрунн, Андреа Боттлингер. Окажитесь в роли терапевта у Гарри Поттера, Джульетты и Пеппи Длинныйчулок и ответьте на вопрос — как изменилась бы жизнь знакомых каждому героев, если бы они вовремя записались на прием?

5

«Как устроено кино» Эдвард Росс. После прочтения книги сможете умно рассуждать, как создается арт-хаус, почему молчаливый Чарли Чаплин сыскал такую популярность и какую роль в истории кино сыграли женщины.

6

«Это просто я» Мартин Джен. Вы хотите забавные факты о самом себе, подкрепленные исследованиями? Их есть у нас. Точнее — у автора. Узнаете, почему вместо рабочих задач жутко прокрастинируете :)