

防 PM2.5 台學者：立體口罩效果好

【大紀元 2015 年 10 月 29 日訊】

空汙來襲，不少民眾出門會戴口罩，但是口罩種類眾多，到底要帶哪一種才能有效阻擋 PM2.5（細懸浮微粒）呢？台大公衛學院 29 日舉行「PM2.5 呼吸防護」說明會指出，平面、活性碳口罩戴「心酸的」，防護沒有立體的有效，平面口罩防護空汙效果差，活性碳口罩則難以過濾微粒。

台大公衛學院教授陳志傑說，口罩由外型可分平面與立體，平面口罩攜帶方便、價格便宜，但因無空氣流通、無過濾功能，且通常與臉型的密合度較差，也影響到口罩整體效能，相對的，立體口罩經過調整後，會有較佳的密合。

很多人認為活性碳口罩比較好，實際上並沒有，他指出，薄薄一層活性碳對微粒的過濾效果極低，同時因厚度極薄，只能去除一部分揮發性有機物，且飽和後對揮發性有機物也不再具有去除功能。

陳志傑表示，立體口罩包括杯罩式、三折式及鴨嘴式等，而立體口罩一定要選有通過認證的，一般民眾選用通過美規的 N95 或是歐規的 FFP1 就很足夠，尤其是 FFP1，其過濾效果為 80%，雖較 N95 的 95% 差一點，但因為較好呼吸，民眾配戴的配合度會較好，反而會得到較好的過濾效果。