

# C E R T I C A T E

*This certifies that*

## ПЕТУХОВА АНАСТАСИЯ

*Attended the workshop:*

**ТРЕНИРОВКИ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

*Presenter: Ekaterina Klimova*



egerps  
EUROPEAN REGISTER OF  
EXERCISE PROFESSIONALS  
*part of EuropeActive*



OCTOBER 2025 /ST-PETERSBURG

НОМЕР ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ЛИЦЕНЗИИ  
№ Л035-01255-50/01455360

DATE / CITY

SIGNATURE

*E.Klimova*



# СЕРТИФИКАТ

настоящий сертификат подтверждает, что

## Петухова Анастасия

принял(а) участие в семинаре

«Женское здоровье:

возможности восстановительного фитнеса  
и физической терапии»

01 - 02 марта 2025 г.  
г. Санкт-Петербург

Преподаватель: **Марина Осокина**





Колледж  
Вейдера

# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

**Петухова Анастасия Сергеевна**

16 февраля 2023 прошёл(ла) лекции и успешно сдал(а)  
итоговую аттестацию в объеме 20 часов по курсу

Ректор Колледжа,  
кандидат медицинских наук  
*Григорий Евгеньевич Рогачев*  
бодибилдинга  
Фитнеса и бодибилдинга имени Бена Вейдера  
Москва



Преподаватель Колледжа,  
тренер высшей категории

*Ирина Рогачева*

Преподаватель Колледжа,  
тренер высшей категории

*Ирина Яценко*

## Функциональный тренинг продвинутый уровень



Дата выдачи

16 февраля 2023

Санкт-Петербург, Москва,  
Россия



# ПЕЧОМЛЮТКА

WORKSHOP

Анастасия Петухова

приняла участие в теоретически-практическом воркшопе

24 МАРТА 2024

дата выдачи

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

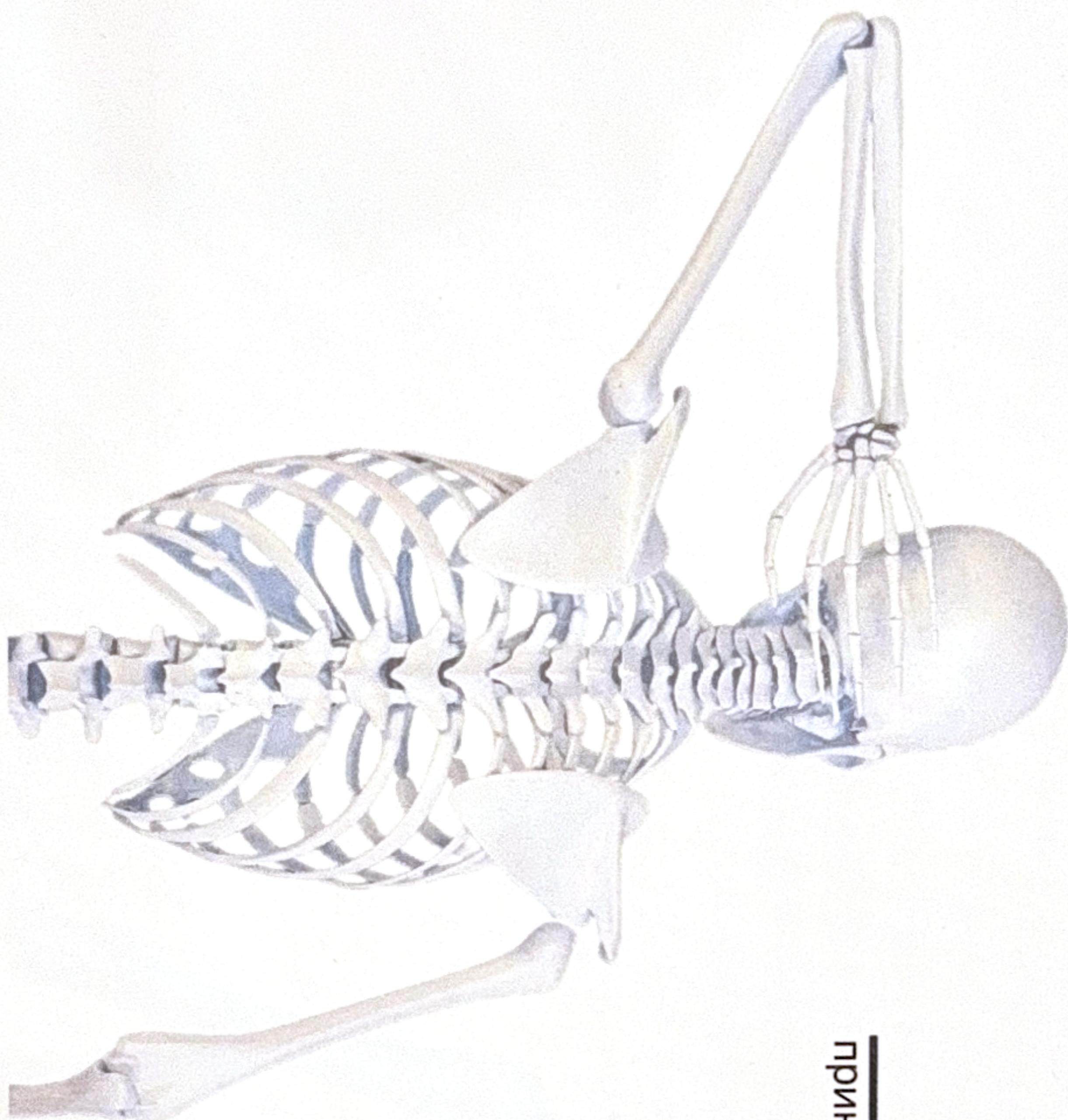
место проведения

7 ЧАСОВ

продолжительность обучения

Ольга Горячева

автор воркшопа





АНАТОМИЯ  
ОБУЧАЮЩИЙ ЦЕНТР

# СЕРТИФИКАТ

**Анастасия Петухова**

Подтверждает участие в авторском семинаре обучающего центра «Анатомия»

## СТОПЫ ТЕХНИКИ И УПРАЖНЕНИЯ В 3D

Александр Семёнов,  
Автор семинара  
FAFS Gray Institute USA  
Со-основатель «Анатомии»

Санкт-Петербург  
Место проведения

8 часов  
Продолжительность обучения

20 апреля 2024 года  
Дата проведения семинара

Федерация бодибилдинга России  
Колледж фитнеса и бодибилдинга имени Бена Вейдера

Регистрационный номер  
№ КВО-101008

Дата выдачи

15.11.2020

Санкт-Петербург, Москва,  
Россия

Колледж  
Вейдера

Онлайн

Настоящий диплом подтверждает, что

Петухова Анастасия Сергеевна

прослушал(а) 10.08.2020-15.11.2020 лекции в объеме 60 часов  
и успешно прошёл(ла) итоговое тестирование с результатом 62%  
по программе

Тренер-Эксперт



Ректор Колледжа,

кандидат медицинских наук

Елена Рябинкова



Москва

Проректор по учебной работе,  
профессор, доктор Медицинских наук

Ольга Кульбах



**VELOGERA**  
**TRENNERS**

**C E R T I F I C A T E**

о прохождении обучения

№

ДАННЫЙ СЕРТИФИКАТ ВЫДАН

**Анастасия Петухова**

об успешном прохождении курса

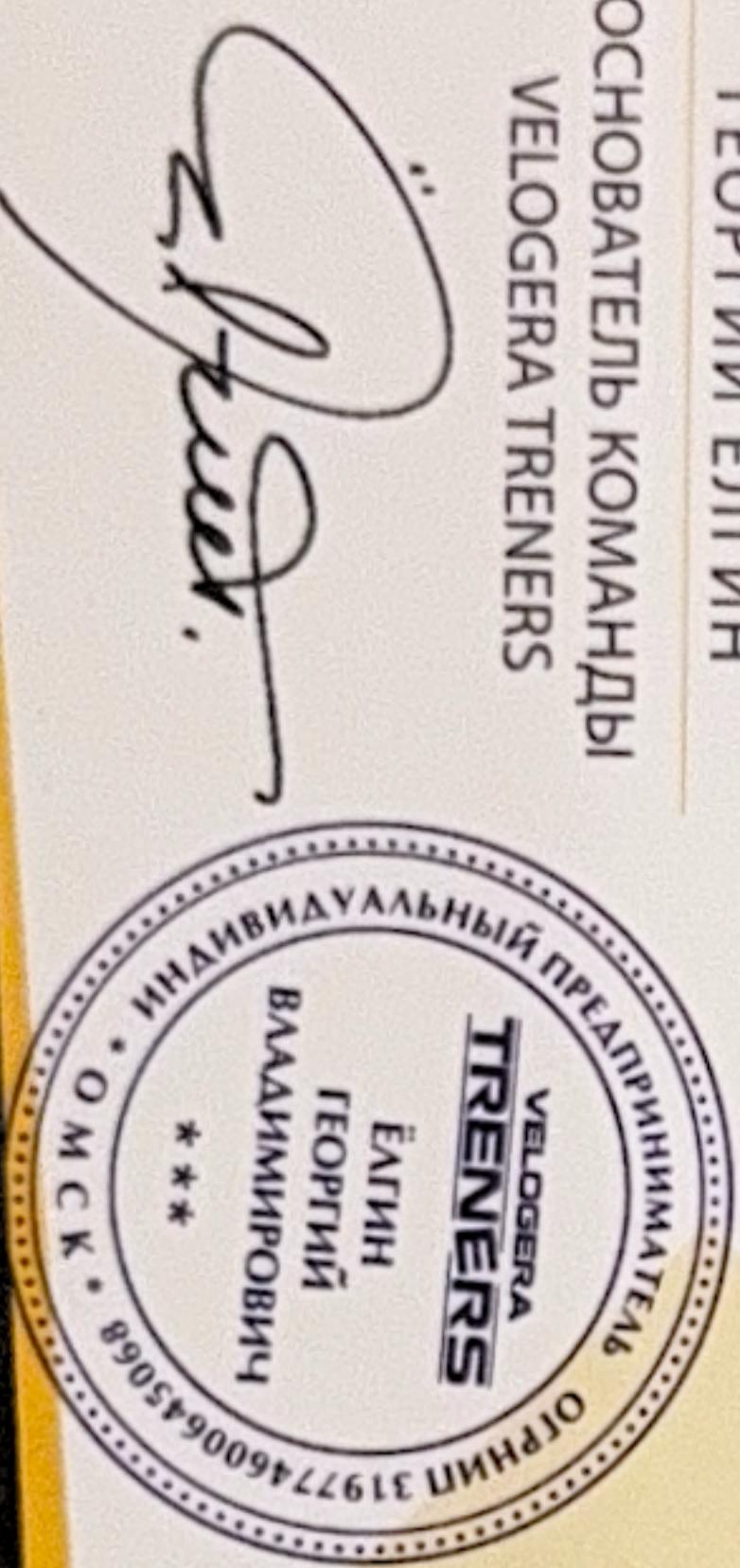
**Функциональный тренинг и Плиометрика**

16 академических часов

ДАТА ВЫДАЧИ

12.11.2023

ГЕОРГИЙ ЁЛГИН  
ОСНОВАТЕЛЬ КОМАНДЫ  
VELOGERA TRENNERS



*Г. Елгин.*



АНАТОМИЯ  
ОБУЧАЮЩИЙ ЦЕНТР

# СЕРТИФИКАТ

Анастасия Петухова

Подтверждает участие в авторском семинаре обучающего центра «Анатомия»

## ТБС И ЯГОДИЦЫ ПРАКТИКА ТРЕНИРОВКИ В 3D

Александр Семёнов,  
Автор семинара  
FAFS Gray Institute USA  
Со-основатель Анатомии

Санкт-Петербург  
Место проведения

17-18 февраля 2024 года  
Дата проведения семинара

16 часов  
Продолжительность обучения

# CERTIFICATE OF ANATOMY 3D

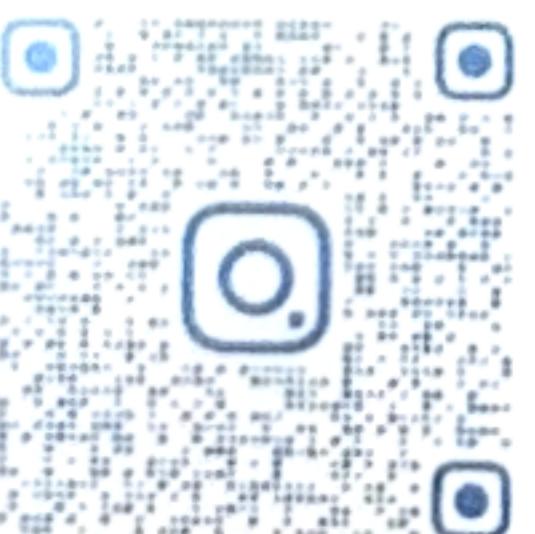
Настоящий сертификат подтверждает, что

## Петухова Анастасия

прошла авторский курс по анатомическому моделированию  
"АНАТОМУ 3D" (Базовый курс)

ЛЫСЕНКО ЭДУАРД  
Преподаватель курса

г. Санкт-Петербург  
1-3 декабря 2023 г.



L.FUNCTIONALTRAINING

# СЕРТИФИКАТ



Данный сертификат подтверждает, что

Анастасия Гемухова

прослушал/а курс

"**Диагностика 5.0**"

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ - ВИЗУАЛЬНАЯ И ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА -  
КОРРЕКЦИОННЫЕ И СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ - МФР РУКАМИ

Подпись

№3087  
2023-11-01

Килина О.М

Преподаватель