



# O Caminho das Píramides: Conquista e Metamorfose 2025

KAREN GIOVANNA



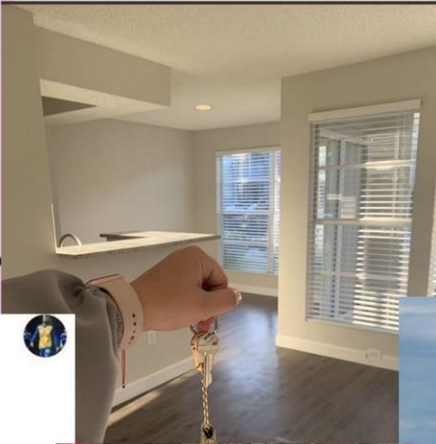
MIS  
CALIFICACIONES  
SON LAS  
MEJORES



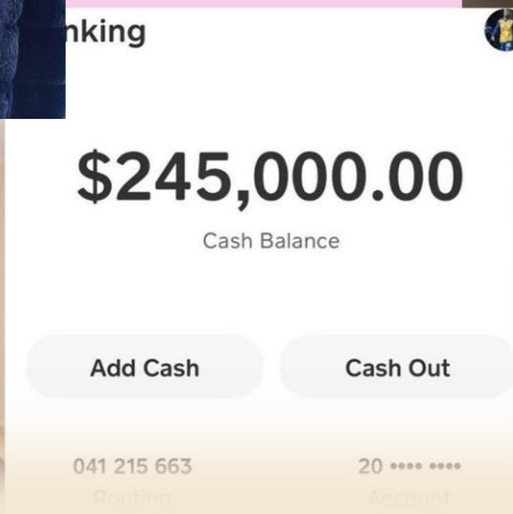
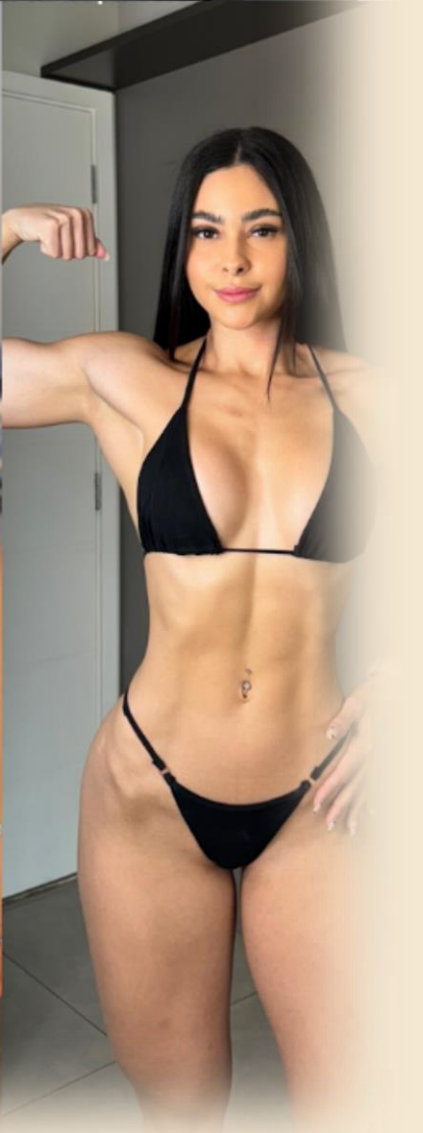
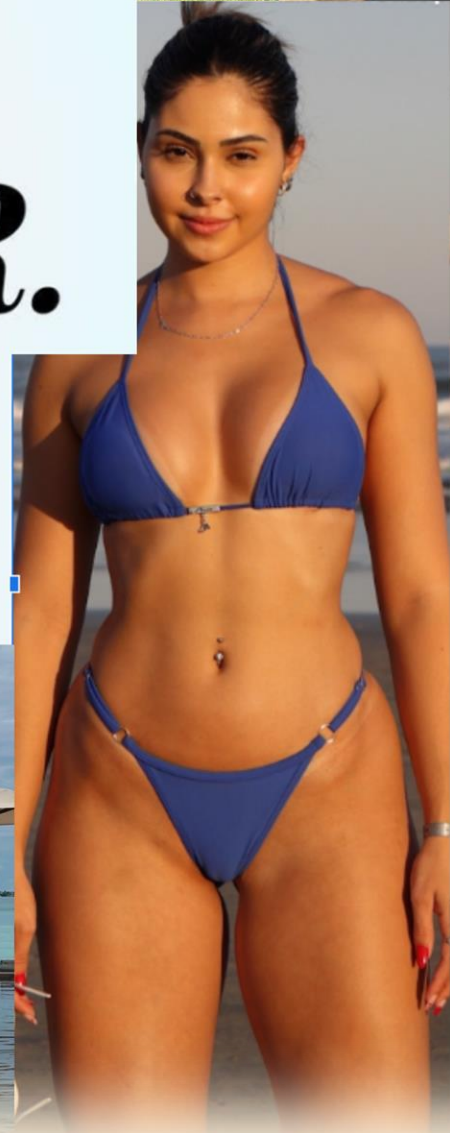
## 2025 IS MY YEAR.



Soltar  
para  
recibir.



everything  
i want  
wants me  
more





# SOBRE O E-BOOK

---

Oi, tudo bem? Se você está aqui, provavelmente também tem grandes sonhos para o futuro, assim como eu.

Este e-book é um pedacinho da minha jornada — uma jovem de 24 anos, cheia de metas e determinada a transformar desejos em realidade em 2025.

Meu objetivo é simples (mas ao mesmo tempo desafiador): viajar para o Egito, explorar a história fascinante das pirâmides e, enquanto isso, cuidar do meu corpo e da minha mente.

Neste e-book, compartilho os passos que planejei para conquistar essas metas. É uma mistura de planejamento financeiro, dicas de organização, estratégias para manter a saúde em dia e aquele gás extra pra não perder o ritmo.

Não é um guia universal, mas pode servir como base ou inspiração para quem também quer planejar sonhos e transformar desafios em realizações. É sobre foco, disciplina e acreditar que com organização e esforço, tudo é possível. Que tal se inspirar e criar seu próprio plano? ✨

JANEIRO

# JANEIRO



- 1. Planejamento da viagem ao Egito:
  - Valor médio: R\$13.000 para o grupo de turismo all inclusive
  - Passagens: R\$7.000
  - Objetivo: guardar todo o valor que sobrar após o financiamento da construção, além de aumentar rendimentos.
- Planejamento Profissional
  - Concluir Bootcamp de Inteligência Artificial antes do dia 17;
  - Continuar estudos para a certificação CPA-20
- Planejamento Físico
  - Fazer teste de Bioimpedância para registrar minha gordura corporal e massa magra no mês atual;
- Planejamento Pessoal:
  - Ouvir o audiobook “Read People Like a Book”


FEVEREIRO

# FEVEREIRO



- 1. Planejamento da viagem ao Egito:
  - Valor médio: R\$13.000 para o grupo de turismo all inclusive
  - Passagens: R\$7.000
  - Objetivo: guardar todo o valor que sobrar após o financiamento da construção, além de aumentar rendimentos.
- Planejamento Profissional
  - Fazer o exame para a certificação CPA-20
- Planejamento Físico
  - Fazer teste de Bioimpedância para registrar minha gordura corporal e massa magra no mês atual;
    - Percentual de Janeiro:
- Planejamento Pessoal:
  - Ouvir um audiobook em inglês
  - Iniciar estudos de francês





Com as metas de janeiro e fevereiro traçadas, agora é hora de focar no presente e ajustar o rumo para os próximos passos, mês a mês.

O e-book será atualizado ao longo do ano de 2025. Acompanhe essa jornada.

- Imagem criada por /www.midjourney.com” com o prompt “close up of a beautiful blonde woman at a dining table with a large group at a projection mapped table themed around space travel, plain black walls in the background, purple lighting, editorial photography” utilizada no e-book para fins de testes e não criada pela autora devido à plataforma não possuir recursos gratuitos para criação de imagens. Disponível em <<https://www.midjourney.com/jobs/6456de1b-1324-46ee-88be-cac6eca7da3c?index=0>>