

CARDÁPIO

As saladas não contém sal

Em todas as saladas podem ser acrescentados:
chia, quinoa, linhaça ou gergelim



▶ SALADA CLÁSSICA I

Molho: Azeite
Tomate cereja
Pepino
Cenoura ralada
Beterraba ralada
Milho
Azeitona verde
Alface e agrião

▶ SALADA CLÁSSICA II

Molho: Azeite
Ervilha
Cenoura cozida
Vagem cozida
Chuchu cozido
Couve flor
Brócolis
Alface

▶ SALADA ITALIANA

Molho Azeite e orégano
Tomate cereja
Cenoura ralada
Azeitona preta
Massa integral
Ricota em cubos
Manjeriço
Alface duas cores

▶ SALADA CAMPESTRE

Molho Azeite/vinagre de maçã
Grão de bico
Cebola roxa
Cenoura ralada
Couve flor
Brócolis
Peito de peru
Alface e linhaça

▶ SALADA ESTAÇÃO

Molho: Azeite/vinagre de maçã
Feijão branco
Tomate cereja
Cenoura ralada
Beterraba ralada
Brócolis
Peito de chister em filete
Alface e rúcula

CARDÁPIO

As saladas não contém sal

Em todas as saladas podem ser acrescentados:
chia, quinoa, linhaça ou gergelim



▶ SALADA GREGA

Molho azeite e gotas de limão
Tomate cereja
Pepino
Pimentão amarelo
Beterraba ralada
Azeitona preta
Mussarela de búfala
Alface e Agrião

▶ SALADA SUPREME

Molho azeite
Ervilha
Cenoura cozida
Abobrinha cozida
Couve flor
Milho
Frango em cubos
Alface

▶ SALADA ANDINA

Molho azeite e vinagre de maça
Feijão mulatinho
Cebola branca
Cenoura ralada
Vagem cozida
Ricota em cubos com salsa
Azeitona verde
Rúcula

▶ SALADA COM MASSA SEM GLÚTEN

Molho azeite e orégano
Tomate cereja
Pepino
Cenoura ralada
Macarrão sem glúten
Mussarela de búfala
Manjericão
Alface

▶ SALADA VALENCIA

Molho azeite
Feijão Fradinho
Cenoura cozida
Cebola roxa
Couve flor
Brócolis
Salame
Alface e rúcula

CARDÁPIO

As saladas não contém sal

Em todas as saladas podem ser acrescentados:
chia, quinoa, linhaça ou gergelim



▶ SALADA ORIENTAL

Molho azeite
Tomate cereja
Pepino
Cenoura cozida
Couve flor
Kani kama
Broto de feijão
Alface e gergelim

▶ SALADA FUNCIONAL

Molho azeite e vinagre de
maça
Tomate cereja
Milho
Cebola roxa
Chia em grão
Massa integral 3 cores
Ricota em cubos
Alface e agrião

▶ SALADA DETOX

Molho azeite e vinagre de
maça
Tomate cereja
Pepino
Brócolis
Chia em grãos
Cenoura ralada
Couve
Alface e agrião

▶ SALADA COM FRUTAS

Molho de iogurte
Ervilha
Cenoura ralada
Brócolis
Morango
Kiwi
Mussarela de bufala
Alface e gergelim

▶ SALADA À MODA

Molho azeite e orégano
Grão de bico
Cenoura ralada
Beterraba ralada
Brócolis
Ricota em cubos
Peito de peru em cubos
Alface duas cores e Quinoa