

Komorebi

## やってみたいことリスト

### HOW TO

やってみたいことや、できるようになりたいことを思いつくままに10個あげてみましょう。

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

書いているだけで、ちょっとわくわくしてきませんか？何もかもが面倒になっているときには、思考とともに行動を変えると、気分も少しずつ楽になっていきます。書き出すことで、自分の好きなことが明確になったり、知らなかった一面も発見できるかもしれません。