



# GABRIELA LIMA CERQUEIRA

FISIOTERAPEUTA

## SOBRE MIM

*Fisioterapeuta especializada em uma ampla gama de terapias e exercícios. Dedicada a promover a motivação e adesão dos pacientes aos planos de tratamentos através de um atendimento humanizado e empático.*

## CONTATO



(11) 93939-4358



al.gabrielalimacerqueira@gmail.com



Vila Carmosina - São Paulo \_ SP

## FORMAÇÃO

01/2019 - 12/2024

**Bacharel em Fisioterapia**

Graduação: USTJ

02/2025 - 05/2025

**Fisioterapia Neurofuncional**

Pós graduação: Anhaguera

06/2025 - até o momento

**Saúde da Mulher**

Pós graduação: Anhaguera

## EXPERIÊNCIA

### Intrutora de Pilates

Corpo em Movimento, 01/2025 - 06/2025

Acompanhamento da evolução dos praticantes, com foco em reeducação postural, fortalecimento muscular e controle da respiração.

### Intrutora de Pilates

Studio Vida, 06/2022 - 05/2023

Orientação correta dos exercícios, com foco na prevenção de lesões e melhoria da flexibilidade, equilíbrio e consciência corporal.

### Estagiária em Fisioterapia

GEF Fisioterapia, 01/2021 - 05/2021

Atendimento a diferentes públicos, incluindo gestantes, idosos e pessoas em reabilitação física.

## CAPACITAÇÃO

- Inglês e Espanhol - Básico
- Auxiliar de Produto Auriculoterapia
- Colo Limpeza de Pele
- Massagem Miofacial
- Bandagem Funcional
- Instrutor de Pilates
- Drenagem Linfática Manual e com Aparelho

## HABILIDADES

- Foco no atendimento humanizado, com empatia e respeito
- Comunicação eficaz com pacientes e equipes
- Facilidade para atuar em equipes multidisciplinares
- Boa organização, planejamento e gestão do tempo