



Novembro/2016

**TECNOLOGIA EM  
ESTÉTICA E COSMÉTICA****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

1. Verifique se, além deste caderno, você recebeu a Folha de Respostas, destinada à transcrição das respostas das questões objetivas de múltipla escolha, das questões discursivas e do questionário de percepção da prova.
2. Confira se este caderno contém as questões discursivas (D) e objetivas de múltipla escolha, de formação geral e do componente específico da área, e as relativas à sua percepção da prova. As questões estão assim distribuídas:

| Partes                             | Número das questões | Peso das questões no componente | Peso dos componentes no cálculo da nota |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------------|---|
| Formação Geral/Discursivas         | D1 e D2             | 40%                             | 25%                                     |
| Formação Geral/Objetivas           | 1 a 8               | 60%                             |   |
| Componente Específico/Discursivas  | D3 a D5             | 15%                             | 75%                                     |
| Componente Específico/Objetivas    | 9 a 35              | 85%                             |   |
| Questionário de Percepção da Prova | 1 a 9               | —                               | —                                       |

15

3. Verifique se a prova está completa e se o seu nome está correto na Folha de Respostas. Caso contrário, avise imediatamente um dos responsáveis pela aplicação da prova. Você deve assinar a Folha de Respostas no espaço próprio, com caneta esferográfica de tinta preta.
4. Observe as instruções de marcação das respostas das questões objetivas de múltipla escolha (apenas uma resposta por questão), expressas na Folha de Respostas.
5. Use caneta esferográfica de tinta preta, tanto para marcar as respostas das questões objetivas quanto para escrever as respostas das questões discursivas.
6. Responda cada questão discursiva em, no máximo, 15 linhas. Qualquer texto que ultrapasse o espaço destinado à resposta será desconsiderado.
7. Não use calculadora; não se comunique com os demais estudantes nem troque material com eles; não consulte material bibliográfico, cadernos ou anotações de qualquer espécie.
8. Você terá quatro horas para responder às questões objetivas de múltipla escolha e discursivas e ao questionário de percepção da prova.
9. Quando terminar, entregue sua Folha de Respostas ao responsável pela aplicação da prova.
10. **Atenção!** Você deverá permanecer, no mínimo, por uma hora, na sala de aplicação das provas e só poderá levar este Caderno de Prova após decorridas três horas do início do Exame.



\* R 1 5 2 0 1 6 1 \*

### QUESTÃO DISCURSIVA 1

No primeiro trimestre de 2015, chegaram à Europa, de modo irregular, cerca de 57 300 imigrantes, número que corresponde, aproximadamente, ao triplo do verificado no mesmo período de 2014, ano em que todos os recordes haviam sido quebrados. Nesse cálculo, não foram incluídos os imigrantes que naufragaram no Mediterrâneo ao serem transportados em barcos precários, superlotados e inseguros, fretados por mercadores que cobram cerca de 2 mil dólares por passageiro.

Disponível em: <[www.bbc.com](http://www.bbc.com)>. Acesso em: 4 ago. 2016 (adaptado).

Considerando essas informações, elabore um texto dissertativo, posicionando-se a respeito dos referidos movimentos migratórios. Em seu texto, apresente quatro argumentos, sendo dois na perspectiva de quem migra e dois na perspectiva dos países que recebem os imigrantes. (valor: 10,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 2 \*



**QUESTÃO DISCURSIVA 2** .....

Para a Organização das Nações Unidas (ONU), a violência contra mulheres é uma grave violação dos direitos humanos que gera impactos físicos e psicológicos. A Central de Atendimento à Mulher (Ligue 180) aponta que, no Brasil, de janeiro a outubro de 2015, 38,72% das mulheres em situação de violência sofreram agressões diárias e 33,86%, agressões semanais. A violência doméstica é o tipo mais comum de violência contra a mulher e, para se tipificar essa violência como crime, foi promulgada, em agosto de 2006, a Lei Maria da Penha (Lei n. 11.340/2006), resultado de mobilizações para garantir justiça às vítimas e reduzir a impunidade de crimes cometidos contra as mulheres.

A partir dessas informações, redija um texto dissertativo sobre o impacto da Lei Maria da Penha no quadro de violência contra a mulher no Brasil. Em seu texto, aborde os seguintes aspectos:

- impacto da violência doméstica na vida da mulher, na família e na sociedade;
- mudanças nos mecanismos de proteção à mulher decorrentes da Lei Maria da Penha.

(valor: 10,0 pontos)

| <b>RASCUNHO</b> |  |
|-----------------|--|
| 1               |  |
| 2               |  |
| 3               |  |
| 4               |  |
| 5               |  |
| 6               |  |
| 7               |  |
| 8               |  |
| 9               |  |
| 10              |  |
| 11              |  |
| 12              |  |
| 13              |  |
| 14              |  |
| 15              |  |

**Área Livre** .....



## QUESTÃO 01

Em janeiro de 2016, entrou em vigor a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (LBI), instrumento que garante mais direitos às pessoas com deficiência e prevê punições para atos de discriminação. A Lei destaca a importância de estratégias de inclusão e de superação de barreiras oriundas de deficiência.

Um exemplo de superação e inclusão é a atuação do atleta paralímpico Daniel Dias. O nadador, que nasceu no dia 24 de maio de 1988, sem partes de alguns membros, conquistou, aos 28 anos de idade, sua 24ª medalha, das quais 14 de ouro, sendo nove conquistadas nas Paralímpiadas do Rio de Janeiro. Orgulho para os brasileiros.



Disponível em: <<http://www.lance.com.br>>. Acesso em: 9 set. 2016.

Considerando o texto apresentado, avalie as afirmações a seguir, relativas à inclusão de pessoas com deficiência.

- I. O esporte, para ser inclusivo, requer prática orientada para cada tipo de deficiência.
- II. Na prática esportiva orientada, metas e objetivos são estabelecidos como ferramentas motivacionais a fim de promover ganhos motores e cognitivos à pessoa com deficiência.
- III. A LBI foi fundamental para a inclusão de Daniel Dias, que se tornou o melhor nadador paralímpico da história.

É correto o que se afirma em

- A II, apenas.
- B III, apenas.
- C I e II, apenas.
- D I e III, apenas.
- E I, II e III.

## QUESTÃO 02

Inserir-se na sociedade da informação não significa apenas ter acesso às Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), mas, principalmente, saber utilizar essas tecnologias para a busca e a seleção de informações que permitam a cada pessoa resolver problemas do cotidiano, compreender o mundo e atuar na transformação de seu contexto. Assim, o uso das TIC com vistas à criação de uma rede de conhecimentos favorece a democratização do acesso à informação, a troca de informações e de experiências, a compreensão crítica da realidade e o desenvolvimento humano, social, cultural e educacional.

Disponível em: <[www.portal.mec.gov.br](http://www.portal.mec.gov.br)>. Acesso em: 30 jul. 2016 (adaptado).

Com base no texto apresentado, conclui-se que

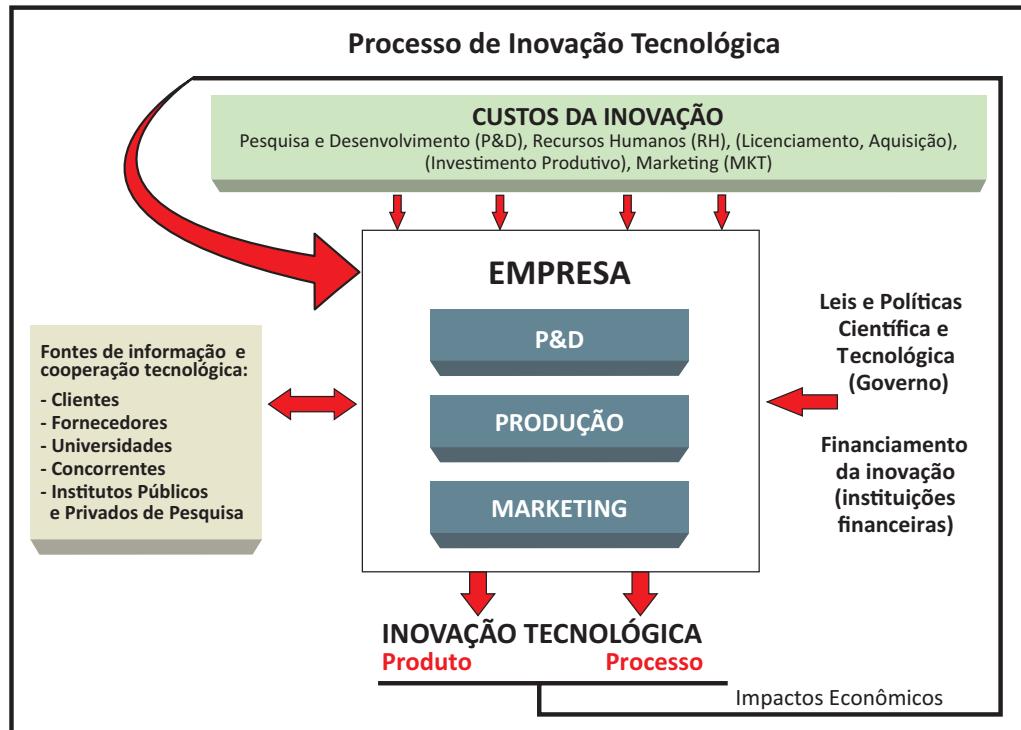
- A a inserção de um indivíduo nas relações sociais e virtuais contemporâneas exige mais que inclusão digital técnica.
- B o domínio de recursos tecnológicos de acesso à internet assegura ao indivíduo compreender a informação e desenvolver a capacidade de tomar decisões.
- C a solução para se democratizar o acesso à informação no Brasil consiste em estendê-lo a todo o território, disponibilizando microcomputadores nos domicílios brasileiros.
- D o compartilhamento de informações e experiências mediado pelas TIC baseia-se no pressuposto de que o indivíduo resida em centros urbanos.
- E os avanços das TIC vêm-se refletindo globalmente, de modo uniforme, haja vista a possibilidade de comunicação em tempo real entre indivíduos de diferentes regiões.

## Área Livre



**QUESTÃO 03**

A inovação tecnológica pode ser caracterizada como um processo multifacetado que envolve a integração de várias funções da empresa e de atores externos, conforme ilustra o diagrama a seguir.



ORGANIZAÇÃO PARA COOPERAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO. **Manual de Oslo:** Diretrizes para coleta e interpretação de dados sobre inovação. Brasília: FINEP, 2006.

Com base nas relações estabelecidas no diagrama, avalie as afirmações a seguir, concernentes ao processo de inovação tecnológica.

- I. A inovação tecnológica é alicerçada por atividades realizadas nas empresas, tais como esforços de P&D, contratação de mão de obra qualificada, licenciamento e aquisição de tecnologias, investimento produtivo e ações de marketing.
- II. A empresa deve interagir com fontes externas de informação e cooperação tecnológica, tais como clientes, fornecedores, universidades, concorrentes e institutos públicos e privados de pesquisa.
- III. Cabe à empresa não só propor a implantação de leis e políticas científicas e tecnológicas, mas também buscar financiamento específico para processos inovadores nas instituições financeiras.
- IV. A geração de resultados efetivos de inovação tecnológica, tanto de produto quanto de processo, impacta economicamente a própria capacidade de uma empresa para futuras inovações.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e IV.
- B** II e III.
- C** III e IV.
- D** I, II e III.
- E** I, II e IV.



## QUESTÃO 04

O plágio é daqueles fenômenos da vida acadêmica a respeito dos quais todo escritor conhece um caso, sobre os quais há rumores permanentes entre as comunidades de pesquisa e com os quais o jovem estudante é confrontado em seus primeiros escritos.

Trata-se de uma apropriação indevida de criação literária, que viola o direito de reconhecimento do autor e a expectativa de ineditismo do leitor. Como regra, o plágio desrespeita a norma de atribuição de autoria na comunicação científica, viola essencialmente a identidade da autoria e o direito individual de ser publicamente reconhecido por uma criação. Por isso, apresenta-se como uma ofensa à honestidade intelectual e deve ser uma prática enfrentada no campo da ética.

Na comunicação científica, o pastiche é a forma mais ardilosa de plágio, aquela que se autodenuncia pela tentativa de encobrimento da cópia. O copista é alguém que repete literalmente o que admira. O pasticheiro, por sua vez, é um enganador, aquele que se debruça diante de uma obra e a adultera para, perversamente, aprisioná-la em sua pretensa autoria. Como o copista, o pasticheiro não tem voz própria, mas dissimula as vozes de suas influências para fazê-las parecer suas.

DINIZ, D.; MUNHOZ, A. T. M. Cória e pastiche: plágio na comunicação científica. *Argumentum*, Vitória (ES), ano 3, v. 1, n.3, p.11-28, jan./jun. 2011 (adaptado).

Considerando o texto apresentado, assinale a opção correta.

- A** O plágio é uma espécie de crime e, portanto, deve ser enfrentado judicialmente pela comunidade acadêmica.
- B** A expectativa de que todo escritor acadêmico reconheça a anterioridade criativa de suas fontes é rompida na prática do plágio.
- C** A transcrição de textos acadêmicos, caso não seja autorizada pelo autor, evidencia desonestade intelectual.
- D** Pesquisadores e escritores acadêmicos devem ser capazes de construir, sozinhos, sua voz autoral, a fim de evitar a imitação e a repetição que caracterizam o plágio.
- E** O pastiche se caracteriza por modificações vocabulares em textos acadêmicos, desde que preservadas suas ideias originais, bem como sua autoria.

## QUESTÃO 05



Disponível em: <<https://desenvolvimentoambiental.wordpress.com>>.

Acesso em: 9 set. 2016.

A partir das ideias sugeridas pela charge, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A adoção de posturas de consumo sustentável, com descarte correto dos resíduos gerados, favorece a preservação da diversidade biológica.

### PORQUE

- II. Refletir sobre os problemas socioambientais resulta em melhoria da qualidade de vida.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.



\* R 1 5 2 0 1 6 6 \*

**QUESTÃO 06**

A Lei n. 8.213/1991 assegura a contratação de pessoas com deficiência tanto no serviço público como em empresas privadas que empreguem cem trabalhadores ou mais. Todavia, ainda não é tão simples a inserção dessas pessoas no mercado de trabalho, como ilustra a figura abaixo.



Disponível em: <[www.multiplicandocidadania.com.br](http://www.multiplicandocidadania.com.br)>. Acesso em: 30 jul. 2016.

A respeito da inserção, no mercado de trabalho, de pessoas com deficiência, avalie as afirmações a seguir.

- I. Assegurada por lei, a contratação de profissionais com deficiência é cada vez mais frequente no serviço público, contudo a regulamentação de cotas para esses profissionais não abrange as empresas privadas.
- II. As pessoas com deficiência passaram a ter mais chances de inserção no mercado de trabalho, mas, em geral, elas ainda enfrentam preconceito nos locais de trabalho.
- III. Um dos maiores empecilhos para a inserção de profissionais com deficiência no mercado de trabalho é de natureza cultural e envolve estereótipos e discriminação.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**QUESTÃO 07**

A articulação indígena-quilombola vem-se consolidando em Oriximiná, no Pará, desde 2012, com o objetivo de incentivar a parceria entre índios e quilombolas frente a novos desafios comuns.

A aliança possibilitou, em 2015, a reaproximação entre índios da Terra Indígena Kaxuyana-Tunayana e os quilombolas da Terra Quilombola Cachoeira Porteira, cujas relações, no processo de regularização de suas terras, haviam assumido ares de conflito. Reunidos no Quilombo Abuí, escolhido como local neutro e livre de influências externas, em maio de 2015, lideranças indígenas e quilombolas de ambas as terras, com a mediação de lideranças quilombolas de outras comunidades, acordaram os limites territoriais para fins de regularização fundiária. O acordo foi oficializado junto ao Ministério Público Federal e ao Ministério Público Estadual.

Disponível em: <[www.quilombo.org.br](http://www.quilombo.org.br)>. Acesso em: 29 ago. 2016 (adaptado).

A análise dessa situação evidencia a importância da

- A** autodeterminação dos povos tradicionais na definição de seus limites territoriais.
- B** intervenção prévia do Estado em situações de potencial conflito entre povos tradicionais.
- C** urgência de regularização das terras quilombolas e indígenas, priorizando-se áreas isentas de conflitos.
- D** definição, por atores externos, dos desafios comuns a serem enfrentados pelos povos tradicionais.
- E** participação do Ministério Públco nas negociações de limites territoriais entre quilombolas e indígenas.

**Área Livre**



## QUESTÃO 08

A figura a seguir ilustra a apresentação do teatro de bonecos do grupo Riso do Povo, do mestre Zé Divina, de Pernambuco. Esse tipo de teatro, denominado mamulengo, está intimamente ligado ao contexto histórico, cultural, social, político, econômico, religioso e educativo da região Nordeste do Brasil.

Apresentado em praças, feiras e ruas, em linguagem provocativa e irreverente, com repertórios inspirados diretamente nos fatos do cotidiano popular, o mamulengo ganha existência nos palcos por meio do movimento das mãos dos atores que manipulam os bonecos, narram as histórias e transcendem a realidade, metamorfoseando o real em momentos de magia e sedução.



Disponível em: <<https://en.wikipedia.org>>. Acesso em: 22 ago. 2016.

A partir dessas informações, avalie as afirmações a seguir.

- I. O mamulengo dá vida ao objeto e à matéria e permite jogo cênico divertido em que os atores de carne e osso cedem às formas animadas o lugar central da comunicação teatral.
- II. No mamulengo, os bonecos são os próprios agentes da ação dramática, e não simples adereços cenográficos.
- III. No mamulengo, os atores interagem com o público de forma a transportá-lo para a mágica representação cênica.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 8 \*

**COMPONENTE ESPECÍFICO****QUESTÃO DISCURSIVA 3** .....

As estrias, que se apresentam como lesões atróficas lineares paralelas, são alterações que acometem tanto homens quanto mulheres. No início, são violáceas ou rubras, e evoluem para nacaradas quando se tornam esbranquiçadas. Embora se trate de uma disfunção de natureza estética, uma vez que não gera incapacitação física ou alteração da função cutânea, causa um profundo desagrado em alguns indivíduos, chegando a tornar-se motivo de depressão psíquica e de baixa autoestima. Os mecanismos que desencadeiam tais alterações são variados e o tratamento adequado depende do conhecimento de sua fisiopatologia. Os recursos eletrotermofototerápicos de forma isolada e combinada são frequentemente indicados para o manejo dessa disfunção.

SABBAG, P.K.; OLIVEIRA, S.P.; LUBI, N.C. *Estrias e suas abordagens terapêuticas*: revisão de literatura. Universidade Tuiuti do Paraná, Curitiba, 2010 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, faça o que se pede nos itens a seguir.

- a) Cite três teorias que explicam o desencadeamento das estrias atróficas. (valor: 2,0 pontos)
- b) Cite quatro alterações fisiopatológicas em áreas acometidas por estrias atróficas nacaradas. (valor: 3,0 pontos)
- c) Descreva o mecanismo de ação fisiológica que justifica a indicação da técnica de microgalvanopuntura (*eletrolifting*) para o tratamento das estrias atróficas. (valor: 5,0 pontos)

**RASCUNHO**

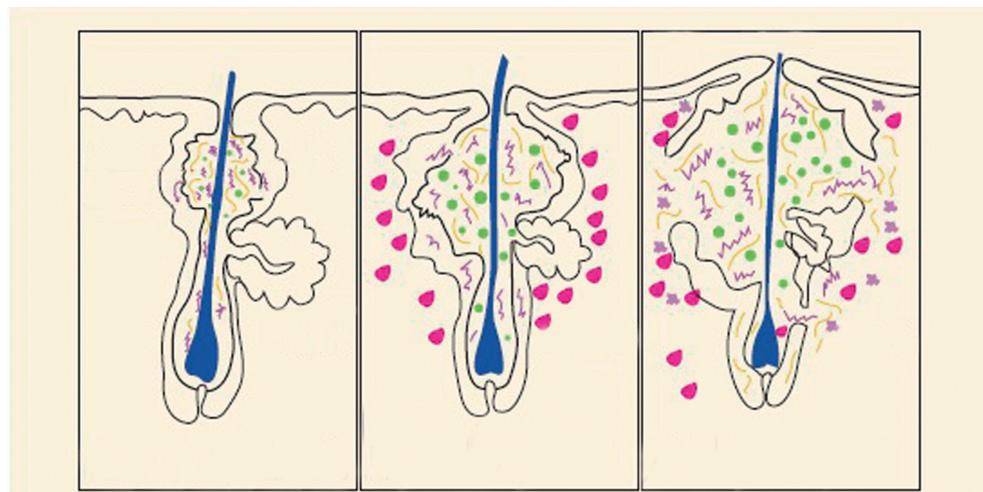
|    |  |
|----|--|
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |
| 4  |  |
| 5  |  |
| 6  |  |
| 7  |  |
| 8  |  |
| 9  |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |

**Área Livre** .....

## QUESTÃO DISCURSIVA 4

Uma mulher com 35 anos de idade compareceu ao centro de estética para avaliação, queixando-se de lesões acneicas na face e solicitando melhora do aspecto da pele. Na anamnese cutânea facial da cliente, constataram-se pele lipídica e lesões de acne comedogênica. A cliente relatou piora do quadro com o uso de alguns cosméticos, como maquiagem, hidratantes e filtros solares oleosos. No centro de estética, foi-lhe indicado o seguinte tratamento: limpeza de pele associada ao uso do ácido mandélico.

Sobre esse tema, a figura a seguir apresenta a evolução da lesão acneica.



CALZADA, G. Dermatología pediátrica: ¿qué hay de nuevo en el acné?. *Rev. Pediatr. Aten. Primaria*. Madrid, v. 11, supl. 17, p. 303-316, dez. 2009 (adaptado).

Com base no caso clínico apresentado e na figura, faça o que se pede nos itens a seguir.

- Descreva as quatro etapas da fisiopatologia da acne. (valor: 5,0 pontos)
- Justifique a indicação da limpeza de pele e do uso do ácido mandélico como tratamento para esse caso. (valor: 5,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |



**QUESTÃO DISCURSIVA 5** .....

A alopecia, conhecida popularmente por calvície, pode ser entendida como um conjunto de desordens que gera a falta de cabelos ou pelos em determinadas partes do corpo humano. Existem vários tipos de perda capilar, que podem ter causas diferentes. Entre as mais comuns, podemos citar as causas hormonais, relacionadas principalmente aos andrógenos, aos traumas e às doenças sistêmicas. Em 1907, foi relatado o primeiro caso de alopecia por tração, que é a perda de cabelo devido à aplicação de forças de tração no couro cabeludo. Nesses casos, é muito comum, na prática clínica, recorrer-se à aplicação tópica de cosméticos, que pode ser associada à técnica de microagulhamento.

ROSE, P. T. Hair Restoration Surgery: Challenges And Solutions. *Clin. Cosmet. Investig. Dermatol.* Auckland, v. 15, n. 8, p. 361-370, jul. 2015 (adaptado).

Considerando o texto apresentado, faça o que se pede nos itens a seguir.

- a) Identifique e descreva as fases do ciclo de crescimento do cabelo. (valor: 3,0 pontos)
- b) Descreva o processo fisiopatológico da alopecia por tração. (valor: 3,0 pontos)
- c) Justifique o uso de princípios ativos vasodilatadores para o tratamento da alopecia por tração. (valor: 4,0 pontos)

| <b>RASCUNHO</b> |  |
|-----------------|--|
| 1               |  |
| 2               |  |
| 3               |  |
| 4               |  |
| 5               |  |
| 6               |  |
| 7               |  |
| 8               |  |
| 9               |  |
| 10              |  |
| 11              |  |
| 12              |  |
| 13              |  |
| 14              |  |
| 15              |  |

**Área Livre** .....



## QUESTÃO 09

Os ambientes de embelezamento, como centros de estética, salões de beleza e *spas* são considerados atualmente estabelecimentos de interesse da saúde e devem, portanto, seguir normas de biossegurança.

As principais preocupações desses estabelecimentos estavam basicamente relacionadas à esterilização e ao descarte de materiais, mas, atualmente, aos profissionais de beleza, tornou-se obrigatório o seguimento das normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), ampliando-se as exigências para o setor.

Para evitar a autocontaminação e a contaminação por patógenos, de um cliente para o outro, o profissional esteticista deve

- A** higienizar, a cada uso, alicates, pinças, afastadores, curetas e tesouras.
- B** trocar diariamente toalhas e lençóis, caso não sejam descartáveis, para que sejam reutilizados após esterilização.
- C** descartar em lixeiras os materiais perfurocortantes usados, caso não seja possível realizar a desinfecção.
- D** utilizar equipamentos de proteção individual (óculos, máscaras, toucas, luvas e jalecos) de acordo com as funções exercidas.
- E** armazenar agulhas utilizadas nos procedimentos estéticos em solução álcool 70%, para posterior reaproveitamento em sessão subsequente, desde que seja para o mesmo cliente.

## Área Livre

## QUESTÃO 10

O Brasil vem construindo um conjunto de políticas públicas para garantir a atenção integral na área de Saúde do Trabalhador. Nesse contexto, os profissionais em estética e cosmética podem desenvolver ações de prevenção e promoção da qualidade de vida dos trabalhadores por meio de técnicas manuais.

Nesse contexto, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. Entre as ações de promoção de saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho que o profissional em estética e cosmética pode oferecer, inclui-se a massagem relaxante.

### PORQUE

- II. A massagem relaxante, uma técnica manual realizada com variações de movimentos de compressão suaves e profundos, em ritmo constante, produz aumento da circulação local, alívio das tensões musculares, liberação de endorfina e tem, como consequência, efeito calmante e redução da ansiedade.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

## Área Livre



**QUESTÃO 11**

Uma cliente de 16 anos de idade, com sobrepeso e biotipo ginoide, faz uso de anticoncepcional oral desde os 15 anos. Na anamnese, o profissional tecnólogo em estética e cosmética registra, conforme relato, que a cliente tem alimentação rica em frituras, refrigerantes e doces, usa vestimenta predominantemente justa (*jeans*), faz uso de óleo mineral diariamente para hidratação corporal no banho e apresenta lesões lineares, atróficas, na região dos glúteos e culotes, acompanhadas de prurido, hiperemia local e sensação de repuxamento da pele.

Considerando o quadro clínico acima, avalie as afirmações a seguir.

- I. A cliente apresenta estrias rubras, com tecido local hipo vascularizado e formação de cicatrizes atróficas.
- II. A cliente apresenta estrias nacaradas e vascularização acentuada, causadas pelo uso da vestimenta muito justa, que, ao gerar calor constante na pele, rompe suas fibras elásticas.
- III. O sobrepeso gera estiramento da pele, causando maior propensão à formação de estrias.
- IV. Em mulheres adolescentes, é comum o aparecimento de estrias, principalmente na região dos glúteos e mamas, devido a alterações hormonais e à ligação cruzada de fibras colágenas imaturas.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e II.
- B** I e IV.
- C** III e IV.
- D** I, II e III.
- E** II, III e IV.

**QUESTÃO 12**

Quando ocorre um desequilíbrio funcional nos sistemas circulatório e linfático, os tecidos do corpo podem ficar com excesso de líquido no espaço intersticial e surgem sintomas como edema, sensação de peso nas pernas e aparecimento de celulite. A drenagem linfática manual (DLM) representa uma modalidade terapêutica importante para o tratamento desses sintomas.

Considerando a DML e sua indicação para tratamento de desequilíbrios funcionais, assinale a opção correta.

- A** A DLM pode ser contraindicada nos casos em que haja comprometimento da musculatura, tendo em vista que a força aplicada durante as manobras atinge o tecido muscular.
- B** As técnicas de DLM constituem um método de massagem especializado, realizado por meio de pressões suaves, lentas, rítmicas e intermitentes, que promovem o fluxo de líquido do interstício e a redução do edema localizado.
- C** Os ductos linfáticos possuem um endotélio delgado, cujas células, sobrepostas em escamas, são abertas ou fechadas conforme o relaxamento dos filamentos de ancoragem desses vasos por contração dos tecidos adjacentes ou aplicação da DLM.
- D** O aumento da temperatura local, que decorre da ação mecânica das manobras de DLM, provoca a evacuação de líquidos ricos em proteínas e toxinas, que deixam o tecido edemaciado e aumentam o volume de linfa e a velocidade de seu transporte através dos vasos linfáticos.
- E** Edemas de origem renal crônica, infecções agudas e reações alérgicas agudas podem ser tratadas por meio da DLM, já que esta acelera o fluxo linfático e, consequentemente, os microrganismos são transportados até os linfonodos para serem eliminados.



## QUESTÃO 13

O envelhecimento da pele está relacionado à diminuição do tecido conjuntivo de preenchimento, à baixa renovação celular, e à perda relativa ou absoluta da vascularização e de anexos da pele. A constituição genética e o estilo de vida são fatores que podem reduzir significativamente suas funções fisiológicas. A aplicação de *lasers*, luz intensa pulsada, *peeling* químico, radiofrequência e os procedimentos de dermoabrasão são exemplos de tratamentos para se diminuir o envelhecimento da pele. Essas técnicas devem ser realizadas em centros especializados e por profissionais competentes e habilitados, embora possam ser complementadas também por procedimentos domiciliares, principalmente os que se referem à fotoproteção, se orientados por esses profissionais.

Considerando as orientações que o profissional em estética e cosmética deve fornecer ao cliente, assinale a opção correta.

- A** A prescrição médica de filtro solar é obrigatória, de forma a minimizar os riscos de má utilização, devido aos diferentes tipos de pele existentes.
- B** A utilização de filtro solar no período noturno pode ser dispensada, pois já se comprovou que a exposição à radiação ultravioleta (UV) e à luz visível emitida pelas lâmpadas incandescentes e de vapor não causa danos à pele.
- C** O filtro solar deve ser aplicado na dose de referência de 2 mg/cm<sup>2</sup>, sendo necessária a reaplicação subsequente de nova camada, a fim de que sejam compensadas eventuais falhas na aplicação.
- D** O cliente deve combinar o uso de dois tipos de filtros com fator de proteção solar (FPS) mínimo de 30, antes e depois da exposição ao sol, assim como a sua reaplicação a cada 2 horas, ou após imersão prolongada na água.
- E** Os clientes que possuem pele do tipo oleosa deverão aplicar o filtro solar com frequência menor que a indicada para aqueles com pele do tipo seca, dado que essa oleosidade natural reduz os danos provocados, na pele, pela radiação UV.

## QUESTÃO 14

Lesões acneicas inflamatórias profundas podem deixar cicatrizes hipertróficas, que, por serem altamente estigmatizantes, podem gerar também fobias e isolamento social, além de quadros de depressão. Dessa forma, além de uma abordagem estética, alguns casos requerem necessariamente uma abordagem clínico-medicamentosa e outros, uma abordagem psicológica. O paciente com acne vulgar deve ser avaliado, diagnosticado e tratado sob uma perspectiva interdisciplinar. A fototerapia tem sido usada atualmente como opção terapêutica nesses casos.

PASCHOAL, F. M.; ISMAEL, A. P. P. B. A ação da luz no tratamento da acne vulgar. *Surg. Cosmet. Dermatol.*, São Paulo, v. 2, n. 2, p. 117-23, 2010 (adaptado).

No que diz respeito ao uso da fototerapia no tratamento de acne, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A fototerapia representa boa opção terapêutica nos quadros de acne leve a moderada, por melhorar o processo de cicatrização, ser bem tolerada e não apresentar efeitos colaterais significativos. Nos casos mais graves de acne, com reações inflamatórias e infecciosas, o profissional de estética e cosmética deve encaminhar o paciente à avaliação dermatológica.

### PORQUE

- II. O LED (*Light Emission Diode*) azul e o *laser* vermelho são fontes de luz divergentes que podem ser focalizadas em pequenas áreas de tecido e fornecem energia de grande intensidade, devido ao seu espectro invisível, sendo boas indicações para os casos leves e moderados de acne, mas não para os graus avançados da doença, dado o risco de aumento e prolongação das reações inflamatórias e infecciosas.

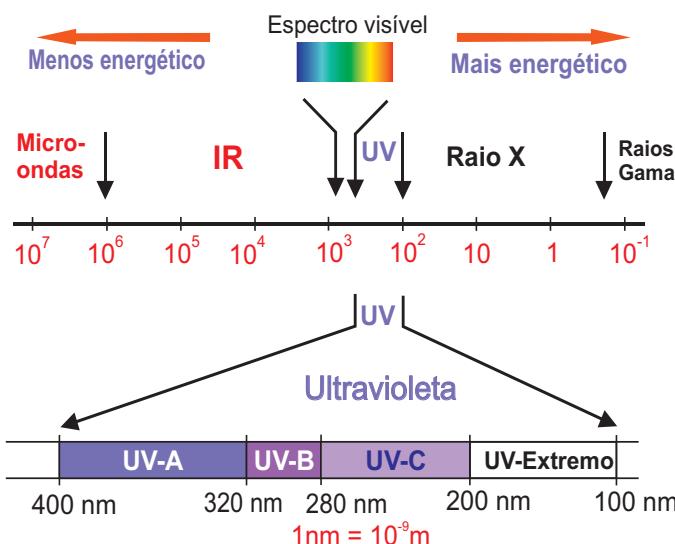
A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.



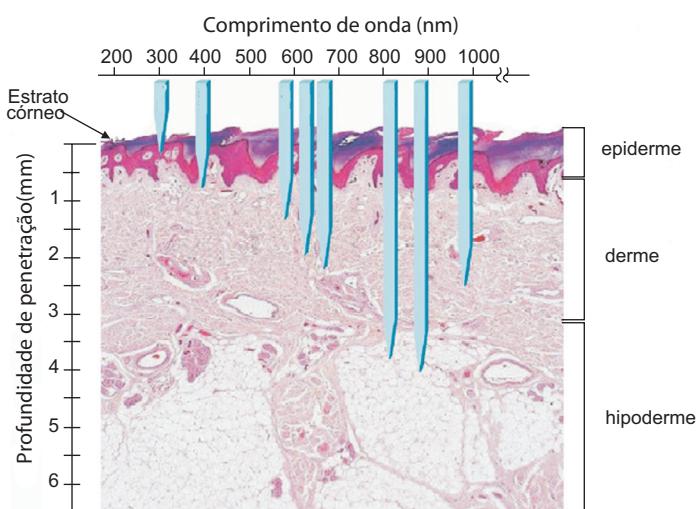
**QUESTÃO 15**

**Gráfico 1 - Espectro eletromagnético.**



Disponível em: <<http://www.rc.unesp.br>>. Acesso em: 12 jul. 2016 (adaptado).

**Gráfico 2. Profundidade de penetração das radiações UV**



Disponível em: <<http://www.intechopen.com>>. Acesso em: 12 jul. 2016 (adaptado).

As reações causadas pela radiação ultravioleta (R-UV) na pele são muitas e podem ser positivas e negativas. Elas dependem, entre outros fatores, da intensidade de radiação e do comprimento de onda (gráfico 1), bem como do fototipo da pele de cada indivíduo. Além disso, é um fato conhecido que a dose de energia depende do tempo de exposição, da altitude e da radiação. Os efeitos na pele de alguns dos espectros da energia eletromagnética, cuja principal fonte é a luz solar (gráfico 2), podem ser considerados imediatos (agudos) e tardios (crônicos ou retardados). Os imediatos são o eritema, o aumento da temperatura e o espessamento da pele, a pigmentação imediata e a produção de vitamina D, ao passo que os mais tardios são a pigmentação persistente, o bronzeamento, o fotoenvelhecimento e o câncer de pele.

SCHALKA, S. et al. Consenso Brasileiro de Fotoproteção. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, Rio de Janeiro, v. 89, supl. 1, p. 56-75, 2014 (adaptado).

Com base no texto e nos gráficos apresentados, avalie as afirmações a seguir, a respeito de alguns dos espectros eletromagnéticos.

- Os raios UV-C são de extrema importância para a etiologia do câncer de pele, pois representam a fração UV do espectro eletromagnético que tem maior potencial ionizante, devendo ser retida pelos filtros solares.
- Os raios IR (infravermelhos), dadas as suas características de indução de radicais livres e elevada penetração na pele, podem atingir os núcleos das células com atividade mutagênica direta, devendo os filtros solares trazer especificações para essa fração.
- Os raios UV-B são reconhecidamente indutores de espécies reativas de oxigênio, responsáveis pelos danos ao DNA, sendo, portanto, fundamental que os filtros solares ofereçam proteção para a pele nesta fração do espectro de radiação.
- Os diferentes comprimentos de onda da luz visível apresentam diferentes capacidades de penetração na pele, porém não é necessário que haja filtros solares diferenciados para cada um deles.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e II.
- B** II e III.
- C** III e IV.
- D** I, II e IV.
- E** I, III e IV.



## QUESTÃO 16

Os resíduos sólidos gerados pelos serviços de saúde constituem uma categoria específica devido às suas particularidades, especialmente em razão da presença de resíduos com riscos químicos e biológicos para a população. Os estabelecimentos de estética também geram resíduos dessa natureza, sendo recomendada a implantação de um plano de gerenciamento de resíduos nessas unidades. O gerenciamento de resíduos sólidos consiste em um conjunto de procedimentos de gestão planejados e implementados a partir de bases científicas, técnicas e normativas legais, com o objetivo de minimizar a produção de resíduos e proporcionar o encaminhamento seguro destes, com vistas à proteção dos trabalhadores, bem como à preservação da saúde pública, dos recursos naturais e do meio ambiente.

RAMOS, J. M. P. *Biossegurança em estabelecimentos de beleza e afins.*  
São Paulo: Atheneu Editora, 2009 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. Os profissionais em estética e cosmética devem conhecer todas as etapas do manejo de resíduos sólidos, que de forma geral, seguem a rotina de segregação, acondicionamento, identificação, armazenamento temporário, coleta, tratamento e disposição final.

### PORQUE

- II. Os resíduos biológicos que contêm ou entram em contato com microrganismos, sangue, secreções e exsudatos devem ser acondicionados em saco plástico preto, resistente, permeável, devidamente identificado com rótulo de fundo preto, contendo o símbolo universal de substância infectante, acrescido da inscrição "Risco Biológico" ou "Infectante", e acomodados, até a coleta, em cesto de lixo identificado.

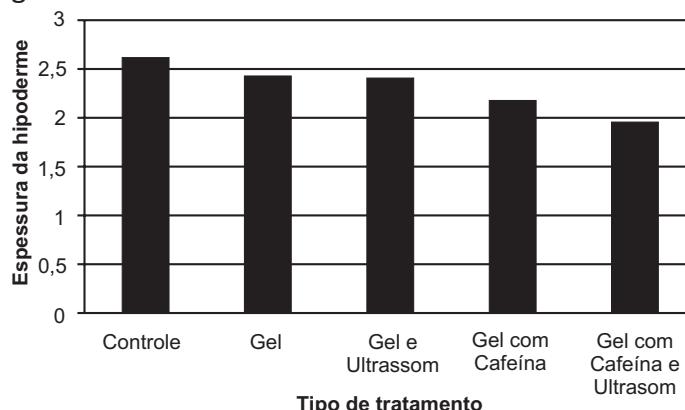
A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

## QUESTÃO 17

Fonoforese, ou sonoforese, é a capacidade das ondas ultrassônicas de aumentar a penetração de ativos como a cafeína através da pele. A cafeína é um princípio ativo capaz de induzir a degradação de adenosina monofosfato cíclico (AMPc), o que leva à lipólise, por meio da mobilização de ácidos graxos e glicerol.

O gráfico a seguir apresenta a espessura da hipoderme após a aplicação do ultrassom associado, ou não, ao gel com cafeína.



PIRES DE CAMPOS, et al. *Influência do ultrassom na permeação cutânea da cafeína:* estudo em fragmentos de pele e em adipócitos isolados de suínos. Unicamp, Campinas, 2004 (adaptado).

Com base nos dados e informações apresentados, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. No tratamento de lipodistrofia localizada, a utilização do gel com cafeína associado ao ultrassom foi mais eficaz que a aplicação isolada do ultrassom.

### PORQUE

- II. O ultrassom pode promover a penetração de princípios ativos em base gel na pele, pois as ondas ultrassônicas são capazes de alterar a permeabilidade da membrana e desestruturar o extrato cárneo da epiderme.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.



**Texto para as questões 18 a 20**

Nos dias atuais, como as pessoas trabalham muito, uma opção para a reposição das energias são os *spas*, que estão cada vez mais presentes nas cidades, com propostas de *day spa*. Ao contrário dos *spas* tradicionais, situados em local afastado da cidade, nos quais o paciente se interna por alguns dias, o *day spa* caracteriza-se por procedimentos de curta duração, que proporcionam relaxamento e bem-estar, sem que o cliente precise abrir mão de suas atividades cotidianas. O *day spa* oferece sessões diárias de massagens, tratamentos com pedras quentes, drenagem linfática manual, talassoterapia, bambuterapia, banho energético e muitos outros cuidados.

Disponível em: <[www.sebrae.com.br](http://www.sebrae.com.br)>. Acesso em: 18 jul. 2016 (adaptado).

**QUESTÃO 18**

A partir das informações do texto, avalie as afirmações a seguir, a respeito dos aspectos a serem considerados pelo profissional de estética e cosmética para tornar o *day spa* um negócio viável.

- I. O mercado consumidor de um *day spa* é um aspecto importante para a realização do referido negócio, que deve visar principalmente pessoas que se preocupam com a sua qualidade de vida.
- II. A concorrência que, em geral, são os estabelecimentos similares acoplados a hotéis e resorts, deve ser analisada, para que se possa estabelecer um diferencial na oferta de produtos e serviços desse *day spa*.
- III. O custo dos produtos cosméticos utilizados durante as sessões de relaxamento em *day spas* deve preocupar o profissional dessa área, visto que tais produtos são pouco encontrados no mercado brasileiro, sendo, a maioria, importados.
- IV. Um dos aspectos determinantes do sucesso do empreendimento é a localização do *day spa*, uma vez que as pessoas buscam este tipo de serviço em locais que sejam próximos de onde passam a maior parte do dia, a fim de evitarem grandes deslocamentos.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e III.
- B** II e IV.
- C** III e IV.
- D** I, II e III.
- E** I, II e IV.

**QUESTÃO 19**

A respeito do tratamento com pedras quentes, avalie as afirmações a seguir.

- I. O tratamento com pedras quentes pode ser realizado com qualquer tipo de pedra, desde que ela seja devidamente lixada.
- II. O tratamento com pedras quentes propicia o relaxamento, que é decorrente da termoterapia e das manobras realizadas com as pedras.
- III. O tratamento com pedras quentes é acessível, já que possui baixo custo e não apresenta contraindicações.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**QUESTÃO 20**

Com relação a bambuterapia, técnica de origem francesa que utiliza bambus de diversos tamanhos como uma espécie de prolongamento dos dedos, avalie os seus seguintes efeitos fisiológicos.

- I. Melhora do peristaltismo intestinal.
- II. Estimulação do relaxamento muscular.
- III. Aumento da viscosidade sanguínea.
- IV. Oxigenação dos tecidos.

São efeitos fisiológicos da bambuterapia apenas o que se afirma em

- A** I.
- B** III e IV.
- C** I, II e III.
- D** I, II e IV.
- E** II, III e IV.



## QUESTÃO 21

Com vistas à instalação de uma empresa de estética e cosmética, realizou-se um estudo junto aos moradores próximos do local do futuro centro estético, para se conhecer o perfil do público-alvo. Feita a pesquisa, observou-se que a maioria dos prováveis clientes era do gênero feminino, da faixa etária de 21 a 30 anos, e que suas principais queixas estavam relacionadas a afecções estéticas corporais, como gordura localizada e fibroedemageloide (FEG). Concluiu-se, então, que para atender às demandas apresentadas, a empresa deverá possuir alguns recursos eletrotermofototerápicos.

De acordo com as necessidades desta empresa, avalie as afirmações a seguir, a respeito das terapias realizadas por meio de recursos eletrotermofototerápicos e de seus mecanismos de ação.

- I. A terapia por ultracavitação, que tem como característica os mesmos princípios físicos do ultrassom terapêutico, diferenciando-se deste quanto à potência e à profundidade de penetração de suas ondas, está entre os recursos a serem disponibilizados aos futuros clientes da empresa.
- II. Entre os serviços a serem oferecidos pela futura empresa, inclui-se a terapia por fototermólise fracionada, que é realizada por *laser* de CO<sub>2</sub> fracionado ou Erbium fracionado e propicia uma rápida reepitelização.
- III. O futuro cliente dessa empresa poderá recorrer à terapia por eletrolipólise, que promove efeitos Joule e eletrolítico, e na qual se utiliza de corrente elétrica específica, de alta frequência, com eletrodos do tipo agulha de acupuntura.
- IV. A terapia por criolipólise, na qual se utiliza a diminuição rápida da temperatura associada a uma pressão negativa para promover apoptose do tecido adiposo, constitui-se em recurso apropriado para integrar o conjunto de serviços a serem oferecidos aos futuros clientes dessa empresa.

São recursos eletrotermofototerápicos adequados para a empresa em questão, apenas o que se apresenta em

- A** I e II.
- B** I e IV.
- C** II e III.
- D** I, III e IV.
- E** II, III e IV.

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 1 8 \*

**QUESTÃO 22**

Apesar do crescente consumo de cosméticos, em especial as maquiagens, o uso repetido e prolongado de alguns desses produtos pode oferecer perigos para a saúde, desde pequenas alergias até doenças mais graves. A forma de uso, a conservação e a qualidade desses cosméticos constituem preocupações do mercado consumidor.

Com relação a esse tema, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. Uma das razões dos efeitos nocivos relacionados ao uso de maquiagem deve-se à intoxicação pela presença de metais pesados, entre eles o chumbo.

**PORQUE**

- II. Apesar do aumento do consumo de maquiagens no Brasil, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) ainda não estabeleceu limites específicos de metais pesados na composição desses produtos.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área Livre**

**QUESTÃO 23**

Uma mulher com 65 anos de idade, sedentária, com sobrepeso, procura um serviço de estética com queixa de celulite na região glútea. Durante a avaliação, a tecnóloga em estética e cosmética identifica grau IV de fibroedemageloide (FEG) na região dos glúteos, deformidades do tecido, além de presença de varizes em membros inferiores associada a quadro álgico, edema e rubor local. A profissional fotografa o caso, para divulgar nas redes sociais do centro de estética, e propõe um tratamento, de início imediato, com várias técnicas de eletrotermofototerapia e com cosméticos.

Com relação à conduta do tecnólogo em estética e cosmética, avalie as afirmações a seguir.

- I. A publicação das fotos do caso em tratamento, nas redes sociais, é importante, uma vez que pode servir de parâmetro para outros profissionais ou clientes.
- II. Antes do início do tratamento estético, a cliente deveria ser encaminhada a um médico angiologista para avaliação e realização de exames complementares, e só posteriormente, poderia se eleger os procedimentos ideais, garantindo, assim, a segurança da saúde da cliente.
- III. É fundamental uma anamnese completa da cliente, levando em consideração as indicações e contraindicações dos procedimentos, antes de iniciar o tratamento com as técnicas de eletrotermofototerapia e com cosméticos.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.



## QUESTÃO 24

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) determina aos serviços de saúde que elaborem e implantem o procedimento operacional padrão (POP). Tendo em vista que os estabelecimentos de estética prestam serviços relacionados ao bem-estar e à saúde, esse documento deverá ser mantido no local de trabalho e observado pelos profissionais da área.

Considerando essas informações, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A lavagem correta das mãos, cuja finalidade é remover bactérias transitórias e residentes; células descamativas; pelos; suor; oleosidade da pele; e que deve ser feita antes e depois do atendimento a cada cliente, é estabelecida pela ANVISA como um POP dos estabelecimentos de estética e cosmética.

### PORQUE

- II. O POP descreve, detalhadamente, o procedimento correto da lavagem das mãos e contribui para a prevenção à propagação de doenças, minimizando os riscos de contaminação e favorecendo o adequado funcionamento desses estabelecimentos.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

## QUESTÃO 25

A esterilização é um processo, físico ou químico, que extermina todos os tipos de vida microscópica de um objeto, inclusive esporos bacterianos. A esterilização por calor seco é realizada pela estufa, tendo como mecanismo de ação elevadas temperaturas, que propiciam a morte dos microrganismos. Já a esterilização por calor úmido, realizada pela autoclave, tem como mecanismo de ação o vapor saturado, que é mais penetrante e uniforme do que o calor seco.

Sobre esse tema, o quadro a seguir apresenta as temperaturas e respectivos tempos para esterilização em estufa.

| Temperatura | Duração do processo |
|-------------|---------------------|
| 170 °C      | 60 minutos          |
| 160 °C      | 120 minutos         |
| 150 °C      | 150 minutos         |
| 140 °C      | 180 minutos         |
| 120 °C      | 12 horas            |

RAMOS, J.M.P. Biossegurança em estabelecimentos de beleza e afins. São Paulo: Atheneu Editora, 2009 (adaptado).

De acordo com o texto e a tabela, assinale a opção correta.

- A** A esterilização a seco é mais efetiva que a esterilização por calor úmido.
- B** A efetiva esterilização em estufa é dependente da associação entre os fatores tempo e temperatura.
- C** A esterilização em centros de estética deverá ser realizada em estufa, devido a melhor efetividade desse processo.
- D** Quanto maior a temperatura necessária para esterilizar um material em estufa, menor é o tempo necessário de esterilização.
- E** Espera-se um tempo superior a 12 horas para a esterilização de um mesmo material em autoclave a uma temperatura de 120 °C, quando comparada à esterilização em estufa.



**QUESTÃO 26**

A limpeza de pele facial, uma das técnicas mais realizadas pelo tecnólogo em estética e cosmética, exige do profissional sólida formação e conhecimentos profundos não só para eleger e aplicar os recursos químicos e físicos adequadamente, como também para lançar mão dos princípios de biossegurança. A extração dos conteúdos foliculares é o momento mais delicado dessa operação e, para que seja bem sucedida, é preciso considerar todos os procedimentos anteriores e posteriores a ela. Essa técnica exige, portanto, planejamento prévio e adota uma sequência lógica de procedimentos.

COHEN, R. Limpeza de pele e organização do ambiente de trabalho. In: PEREIRA, M.F.L. **Recursos Técnicos em Estética**. São Caetano do Sul: Difusão Editora, v. 1, 2013 (adaptado).

Considerando as técnicas de limpeza de pele facial, avalie as afirmações a seguir.

- I. A inspeção da pele para identificação de suas características, biotipo e fototipo, deve ocorrer antes da higienização da pele, procedimento que envolve o uso de demaquilantes e a aplicação de movimentos circulares com buchas de espuma umedecidas em água.
- II. A organização do ambiente e a assepsia do instrumental a ser utilizado para a limpeza de pele são os primeiros passos na realização dessa técnica; a cureta deverá ser esterilizada e as cubetas higienizadas com água, sabão e álcool 70%.
- III. A esfoliação, ou *peeling* superficial, deve ser realizada em toda a face do paciente, inclusive sobre as pústulas e pápulas, com as pontas dos dedos e sem a utilização de luvas, a fim de não prejudicar o procedimento.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**QUESTÃO 27**

Um homem com 28 anos de idade, que trabalha em dois estabelecimentos diferentes, acumula extensa carga horária de trabalho e se locomove de moto com frequência, queixa-se de caspa e excesso de oleosidade no couro cabeludo. O profissional de estética e cosmética verifica que o cliente apresenta cabelo com pigmentação eumelanina e, ao exame físico, detecta a presença de lesões em forma de escamas gordurosas e amareladas no couro cabeludo. O cliente informa que lava o cabelo diariamente com sabonete durante o banho e que, posteriormente, aplica creme para pentear, a fim de deixar o cabelo mais maleável e com brilho.

De acordo com o quadro clínico apresentado, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. O diagnóstico do cliente indica dermatite seborreica, uma dermatose crônica comum que se manifesta em regiões do couro cabeludo com maior atividade das glândulas sebáceas.

**PORQUE**

- II. O uso do capacete em grande parte do dia, a lavagem do cabelo com sabonete não específico e a aplicação de creme para pentear sem enxague contribuem para o agravamento do quadro de dermatite seborreica, que acomete, sobretudo, homens submetidos a situações estressantes.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.



**QUESTÃO 28**

Uma mulher com 33 anos de idade foi submetida a lipoaspiração em região abdominal superior e inferior, flancos, região de culote e interno de coxa. Passadas 72 horas do procedimento, ainda no pós-operatório imediato, o cirurgião a encaminhou para a realização de procedimentos estéticos pós-operatórios. Durante a avaliação, a cliente relatou dor e, ao exame físico, constatou-se edema, bem como equimoses e hematomas difusos em toda a região onde foi realizado o procedimento cirúrgico.

Nessa situação, recomenda-se a utilização de

- A** massagem modeladora durante 20 minutos, para melhorar a qualidade do tecido cicatricial e evitar fibroses.
- B** ultrassom com frequência de 3 MHz, no modo contínuo com intensidade de  $1,5 \text{ W/cm}^2$ , para acelerar o reparo tecidual.
- C** corrente russa para aumentar a síntese proteica de adenosina trifosfato (ATP) e favorecer o processo de cicatrização.
- D** drenagem linfática manual, com o objetivo de favorecer a reabsorção do edema e dos hematomas, contribuindo para o alívio da dor.
- E** radiofrequência tripolar com temperatura de  $40^\circ\text{C}$  nos hematomas, a fim de favorecer a absorção do sangue acumulado no espaço intersticial.

**Área Livre****QUESTÃO 29**

Um esteticista é procurado por uma cliente de pele negra que deseja a suavização de algumas rugas da face e não quer se submeter a processos agressivos. O profissional sugeriu-lhe um plano de tratamento com a realização de *peeling* químico superficial com ácido glicólico 10%.

Considerando essa situação, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A proposta de aplicação do ácido glicólico 10%, feita pelo esteticista, adequa-se à expectativa da cliente por ser um procedimento menos agressivo e indicado a esse fototipo cutâneo.

**PORQUE**

- II. O uso do ácido glicólico 10%, bem como de outras formas de *peelings* não profundos, contribui para a eliminação das camadas mais superficiais da epiderme e, assim, estimula a renovação celular e a suavização das rugas.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área Livre**

**QUESTÃO 30**

**Fluxograma da biosíntese da melanina**



GONCHOROSKI, D. D.; CÔRREA, G. M. Tratamento de hipercromia pós-inflamatória com diferentes formulações clareadoras. *Infarma: ciências farmacêuticas*, Brasília, v. 17, n. 3/4, p. 84-88, 2005 (adaptado).

O melasma consiste em uma desordem pigmentar de etiologia multifatorial. A consulta clínica prévia possibilita melhor direcionamento dos protocolos a serem desenvolvidos nos centros estéticos ou clínicas dermatológicas, bem como dos cosméticos e medicamentos a serem utilizados pelo paciente.

Nesse contexto, um exemplo de princípio ativo cuja ação é inibir as tiroxinas envolvidas no processo de pigmentação da pele é o ácido

- A** glicólico.
- B** ascórbico.
- C** hialurônico.
- D** salicílico.
- E** kójico.

**Área Livre**

**QUESTÃO 31**

A acne representa uma condição clínica que não implica em risco de vida para a pessoa, no entanto, o aspecto da pele e seus impactos na imagem pessoal podem causar um incômodo significativo. Na conduta terapêutica inicial para combater a acne, deve-se levar em conta a gravidade clínica do tipo de lesão, deve-se verificar, também, o predomínio de lesões inflamatórias ou comedonianas. A classificação da acne quanto à gravidade das lesões mostra-se útil para a determinação da terapêutica a ser escolhida. Apesar das dificuldades para o sucesso pleno do tratamento, várias intervenções profiláticas podem ser implementadas a partir da identificação correta do grau de lesão da acne.

COSTA, C. S.; BAGATIN, E. Evidências sobre o tratamento da acne. *Diagnóstico & Tratamento*, São Paulo, v. 18, n.1, p. 10-14, 2013 (adaptado).

Considerando a classificação da acne, avalie as afirmações a seguir.

- I. A acne grau I apresenta comedões, cuja incidência pode diminuir com a utilização de protocolos de higienização e limpeza adequada da pele.
- II. A acne grau II apresenta comedões e pápulas individuais com dimensão de até 5 mm, indicando-se como profilaxia bastante efetiva a lavagem da área afetada várias vezes ao dia.
- III. A acne grau III apresenta cistos e nódulos associados à poliartralgia e leucocitose, sendo recomendado uso de isotretinoína com acompanhamento médico.
- IV. A acne grau IV apresenta-se na forma conglobata com nódulos profundos, podendo ser tratada com antibióticos orais prescritos por dermatologista.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e II.
- B** I e IV.
- C** II e III.
- D** I, III e IV.
- E** II, III e IV.



## QUESTÃO 32

Com o avançar da idade, a flacidez, o envelhecimento e as rugas surgem de forma progressiva, em virtude de uma depressão da junção dermoepidérmica, que, pouco a pouco, perde sua ancoragem e sua adesão às fibras elásticas da derme superficial, provocando uma redução da tensão na rede das fibras colágenas. A dermatologia moderna já disponibiliza recursos que buscam o rejuvenescimento corporal e facial, como a eletrotermoterapia da radiofrequência.

Considerando a eletrotermoterapia por radiofrequência, avalie as afirmações a seguir.

- I. A radiofrequência, radiação compreendida entre KHz e MHz no espectro eletromagnético, gera um tipo de calor que alcança os tecidos mais profundos da pele e, assim, ocasiona a contração das fibras colágenas existentes e estimula a formação de novas fibras elásticas.
- II. Os efeitos térmicos provocam, por meio da temperatura controlada da radiofrequência, a alteração do colágeno, promovendo imediata e efetiva contração de suas fibras e ativando fibroblastos, o que ocasiona a neocolagenização.
- III. A utilização da temperatura controlada da radiofrequência no referido tratamento diminui a extensibilidade e aumenta a densidade do colágeno, reduz a flacidez e contribui para a diminuição da elasticidade de tecidos ricos nessa proteína.

É correto o que se afirma em

- A II, apenas.
- B III, apenas.
- C I e II, apenas.
- D I e III, apenas.
- E I, II e III.

Área Livre

## QUESTÃO 33

Uma mulher com 32 anos de idade procura um centro de estética para redução de medidas. Ela mede 1,65m de altura e pesa 75 kg e relata que não tem histórico de cirurgias plásticas, não possui diabetes, nem hipertensão arterial, nunca realizou tratamentos estéticos anteriormente e faz atividade física esporadicamente. A tecnóloga em estética e cosmética, após examinar a cliente, verifica que ela apresenta gordura localizada na região do quadril, abdômen e flancos, além de sobrepeso. Essa profissional sugere, então, a utilização do equipamento de eletrolipólise, que exerce ação lipolítica na gordura localizada, por meio de correntes elétricas de baixa intensidade e frequência.

O mecanismo fisiológico que representa adequadamente a ação lipolítica do equipamento de eletrolipólise na gordura localizada é

- A estimulação da lipoproteína lipase, favorecendo a apoptose dos adipócitos e propiciando o aumento dos níveis de triglicerídeos circulantes.
- B aumento da permeabilidade da membrana dos íons de cálcio, para agir como segundo mensageiro, favorecendo a lipólise.
- C absorção da energia mecânica pelo citocromo C oxidase, produzindo o aumento de Adenosina Trifosfato (ATP) e favorecendo a lipólise.
- D estimulação da fosfodiesterase, que eleva a meia-vida da Adenosina Monofosfato cíclico (AMPc) intracelular, propiciando o aumento dos níveis de lipólise.
- E ativação do sistema nervoso simpático e liberação de catecolaminas que estimulam a lipólise.

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 2 4 \*

**QUESTÃO 34** .....

A gestação é um período de grandes transformações orgânicas e psicológicas na vida da mulher. Muitos cuidados devem ser tomados, principalmente durante o primeiro trimestre da gravidez, considerado o mais delicado. Nessa fase inicial, ocorre a formação do feto e de todos os órgãos do bebê, portanto, o uso correto de cosméticos é fundamental para que não ocorram má formações fetais. Para a segurança da gestante, o profissional em estética e cosmética deve trabalhar em conjunto com o médico ginecologista-obstetra. Além de informações sobre os procedimentos estéticos permitidos, existem orientações e cuidados domiciliares que a mulher deve receber durante todo o período gestacional.

Considerando o assunto abordado, avalie as afirmações a seguir, referentes a orientações do tecnólogo em estética e cosmética a mulheres gestantes.

- I. No que diz respeito aos cuidados faciais diários, recomendam-se a hidratação facial, o controle de oleosidade da pele e o uso de filtro solar.
- II. Quanto aos cuidados capilares, orienta-se hidratação por meio de substâncias naturais, como a manteiga de karité, a de cupuaçu e óleos vegetais.
- III. Entre os cuidados corporais diários, incluem-se o uso de hidratantes naturais em todo o corpo, inclusive nos mamilos, e a depilação com cera, de preferência em casa, onde não haverá riscos de contaminação.
- IV. No que se refere aos cuidados com o uso de cosméticos, devem ser proibidos alguns princípios ativos, tais como os ácidos retinóico e glicólico, sendo permitido, entretanto, o uso de cânfora e ureia acima de 5%.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e II.
- B** II e IV.
- C** III e IV.
- D** I, II e III.
- E** I, III e IV.

Área Livre .....



## QUESTÃO 35

O tratamento do fibroedemageloide (FEG) pode envolver diferentes aspectos e direcionar para o tratamento da fibrose, o acúmulo de gordura e o edema, conforme o grau de comprometimento e a localização da desordem que é multifatorial.

AFONSO, J. P. J. M. et al. Celulite: artigo de revisão. *Surg. Cosmet. Dermatol.*, São Paulo, v. 2, n. 3, p. 214-19, 2010 (adaptado).

A tabela a seguir apresenta a correlação entre a localização e o grau do FEG observado em 30 voluntárias, com idade entre 18 e 29 anos, IMC entre 18,5 e 29,9 Kg/m<sup>2</sup>, fazendo 50% delas uso de anticoncepcional oral.

**Tabela - Correlação entre a localização e o grau do FEG**

| Localização              | Grau         |               |                |                     |
|--------------------------|--------------|---------------|----------------|---------------------|
|                          | Grau I n (%) | Grau II n (%) | Grau III n (%) | Não apresenta n (%) |
| Região glútea            | 6 (20)       | 12 (40)       | 11 (36,7)      | 1 (3,3)             |
| Região posterior de coxa | 9 (30)       | 15 (50)       | 3 (10)         | 3 (10)              |
| Região lateral de coxa   | 6 (20)       | 13 (43,3)     | -              | 11 (36,7)           |
| Região anterior de coxa  | 15 (50)      | 1 (3,3)       | -              | 14 (46,7)           |
| Região medial de coxa    | 20 (66,7)    | 3 (10)        | -              | 7 (23,3)            |

MACHADO, A. F. P. et al. Incidência de fibroedemageloide em mulheres caucasianas jovens. *Arq. Bras. Ciênc. Saúde*, Santo André, v. 34, n. 2, p. 80-86, ago. 2009 (adaptado).

Com base nos dados apresentados na tabela, avalie as afirmações a seguir, acerca da incidência do FEG.

- I. O FEG grau II prevalece em todas as regiões corporais avaliadas.
- II. O FEG grau I é mais comum na região medial da coxa.
- III. Tanto na região glútea quanto na região lateral da coxa, a incidência de FEG grau I é de 20%.
- IV. Verifica-se que 80% das voluntárias não apresentam FEG grau III em nenhuma das regiões avaliadas.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e IV.
- B** II e III.
- C** II e IV.
- D** I, II e III.
- E** I, III e IV.

Área Livre



## QUESTIONÁRIO DE PERCEPÇÃO DA PROVA

As questões abaixo visam levantar sua opinião sobre a qualidade e a adequação da prova que você acabou de realizar.  
Assinale as alternativas correspondentes à sua opinião nos espaços apropriados do Caderno de Respostas.

### QUESTÃO 1

Qual o grau de dificuldade desta prova na parte de Formação Geral?

- A** Muito fácil.
- B** Fácil.
- C** Médio.
- D** Difícil.
- E** Muito difícil.

### QUESTÃO 2

Qual o grau de dificuldade desta prova na parte de Componente Específico?

- A** Muito fácil.
- B** Fácil.
- C** Médio.
- D** Difícil.
- E** Muito difícil.

### QUESTÃO 3

Considerando a extensão da prova, em relação ao tempo total, você considera que a prova foi

- A** muito longa.
- B** longa.
- C** adequada.
- D** curta.
- E** muito curta.

### QUESTÃO 4

Os enunciados das questões da prova na parte de Formação Geral estavam claros e objetivos?

- A** Sim, todos.
- B** Sim, a maioria.
- C** Apenas cerca da metade.
- D** Poucos.
- E** Não, nenhum.

### QUESTÃO 5

Os enunciados das questões da prova na parte de Componente Específico estavam claros e objetivos?

- A** Sim, todos.
- B** Sim, a maioria.
- C** Apenas cerca da metade.
- D** Poucos.
- E** Não, nenhum.

### QUESTÃO 6

As informações/instruções fornecidas para a resolução das questões foram suficientes para resolvê-las?

- A** Sim, até excessivas.
- B** Sim, em todas elas.
- C** Sim, na maioria delas.
- D** Sim, somente em algumas.
- E** Não, em nenhuma delas.

### QUESTÃO 7

Você se deparou com alguma dificuldade ao responder à prova. Qual?

- A** Desconhecimento do conteúdo.
- B** Forma diferente de abordagem do conteúdo.
- C** Espaço insuficiente para responder às questões.
- D** Falta de motivação para fazer a prova.
- E** Não tive qualquer tipo de dificuldade para responder à prova.

### QUESTÃO 8

Considerando apenas as questões objetivas da prova, você percebeu que

- A** não estudou ainda a maioria desses conteúdos.
- B** estudou alguns desses conteúdos, mas não os aprendeu.
- C** estudou a maioria desses conteúdos, mas não os aprendeu.
- D** estudou e aprendeu muitos desses conteúdos.
- E** estudou e aprendeu todos esses conteúdos.

### QUESTÃO 9

Qual foi o tempo gasto por você para concluir a prova?

- A** Menos de uma hora.
- B** Entre uma e duas horas.
- C** Entre duas e três horas.
- D** Entre três e quatro horas.
- E** Quatro horas, e não consegui terminar.



# ENADE 2016

EXAME NACIONAL DE DESEMPENHO DOS ESTUDANTES

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 2 8 \*



Área Livre

---



# ENADE 2016

EXAME NACIONAL DE DESEMPENHO DOS ESTUDANTES

Área Livre



\* R 1 5 2 0 1 6 3 0 \*



---

Área Livre

.....





# ENADE 2016

EXAME NACIONAL DE DESEMPENHO DOS ESTUDANTES

15



Ministério  
da Educação

