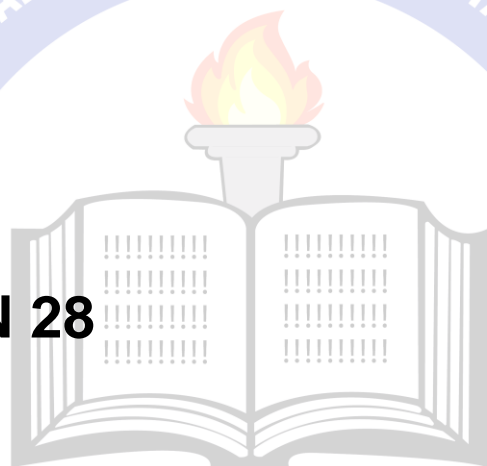




LECCION 28



SUPERVIVENCIA PARA BOMBEROS



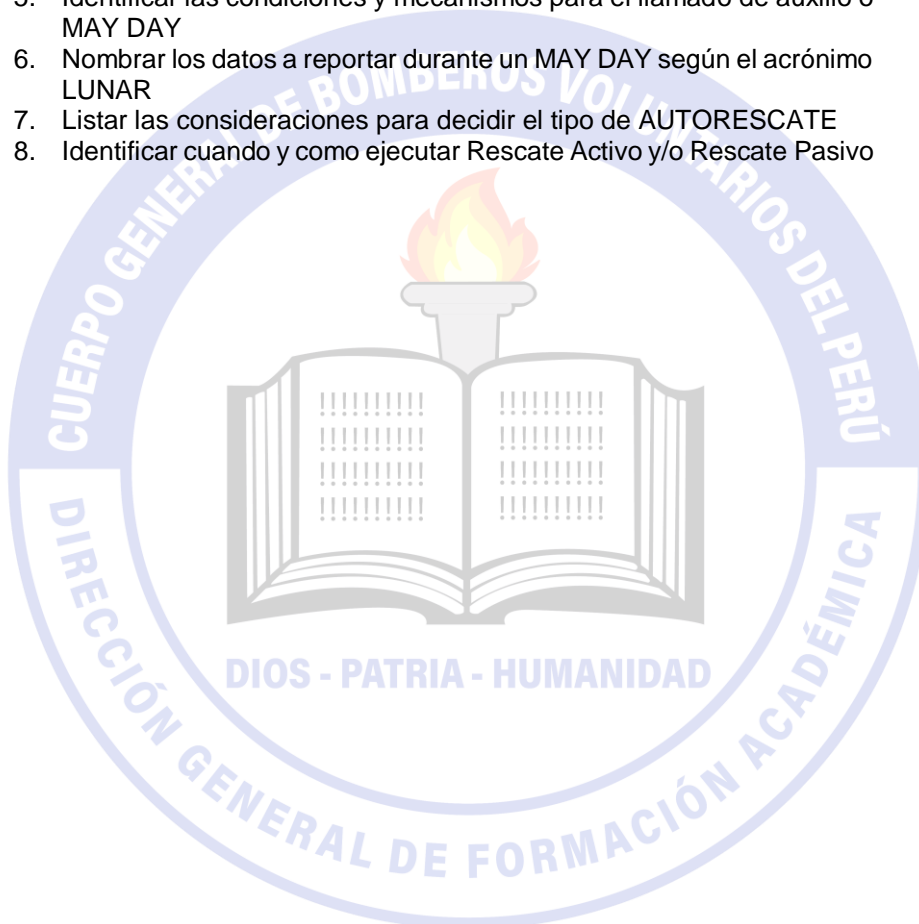
SUPERVIVENCIA PARA BOMBEROS

COMPETENCIAS

Al finalizar esta lección el participante será capaz de:

1. Identificar las normas NFPA que regulan el desarrollo de la lección
2. Explicar las razones por las que los bomberos no piden ayuda
3. Definición la cadena de supervivencia
4. Definir signos de daños estructurales
5. Identificar las condiciones y mecanismos para el llamado de auxilio o MAY DAY
6. Nombrar los datos a reportar durante un MAY DAY según el acrónimo LUNAR
7. Listar las consideraciones para decidir el tipo de AUTORESCATE
8. Identificar cuando y como ejecutar Rescate Activo y/o Rescate Pasivo

NOTAS:



INTRODUCCIÓN

Existen muchos motivos para que un Bombero realice un llamado de auxilio o MAYDAY; algunos de ellos son: perderse o desorientarse dentro de un incendio; quedar solo, atrapado en algún sector; caer a través de una estructura vertical; sufrir alguna lesión que impida su desplazamiento evacuación, o la activación del silbato de baja presión de su EPRA cuando está desorientado, quedarse en la línea de fuego sin agua, entre otros.

Es primordial que los bomberos sepamos reconocer cuando la situación que nos apremia llega al punto en que se pueda comprometer nuestra salida segura del lugar del incendio y hasta nuestras vidas.

Cuando se presente algún problema de este tipo, es posible que ya no haya tiempo para cuestionarse si podemos o no resolverlo, por lo que deberemos ser capaces de dejar atrás el orgullo y la negación para que nada se interponga en el camino de pedir ayuda.

Como sabemos, el combate de incendios, junto con el rescate, forman parte de los pilares principales dentro de la capacitación y el entrenamiento de los Bomberos. Esto es así, porque este tipo particular de siniestros constituyen, junto con el colapso de estructuras, los más serios peligros a los que deben enfrentarse nuestros hombres, por ser las intervenciones profesionales que generan más accidentes en el trabajo.

En el pasado, la falta de equipos de respiración autónomos y de comunicación, que fueran cómodos y eficientes, nos llevó frecuentemente a combatir el fuego desde el exterior, porque no se podía realizar una aproximación interior que fuera confiable y con las seguridades necesarias. El ser humano es un producto social, la sociedad lo crea, lo modela. El hombre es tal porque trabaja, piensa y con sus ideas transforma todo; actúa y realiza actividades; el hombre es pensante y actuante.



Reconstrucción del lugar del fallecimiento del Bombero Mark Langvardt, 16 años de servicio; Denver Fire Department

Bombero con experiencia y años en la atención de emergencias, fallecido al pie de una ventana.

NOTAS:



De su observación de la imagen y lectura de la leyenda, ¿Qué le llama la atención?

- Se trata de un bombero experimentado.
- Se encuentra muy cerca del exterior, al pie de una ventana.
- ¿Por qué no logró salir por sus propios medios?
- ¿Por qué no pudieron rescatarlo oportunamente?
- ¿Por qué no está quemado?

Estas preguntas y respuestas, son conclusión de lo que entendemos que podría solucionar un bombero experimentado; pero hemos aprendido que la principal causa de muerte es la inexperiencia en situación de riesgo o de amenaza directa de nuestras vidas, por tal motivo, el entrenamiento del bombero en situaciones de stress y de supervivencia es de vital importancia.

Los bomberos respondemos a situaciones de emergencia, siempre y cuando no nos veamos afectados; cuando la situación nos involucra, nuestra respuesta y conocimientos se ve doblegados.

La supervivencia, el llamado de auxilio y los mecanismos de autoescape se desprenden entonces del entrenamiento RIT, el cual vela por la seguridad de los bomberos en emergencias. En el Perú desde el año 2014 se hace oficial el curso, desde la Dirección de Escuela Técnica, para mejorar y proteger a los bomberos voluntarios en las intervenciones de lucha contra incendios. De esta manera la escuela de Bomberos Voluntarios del Perú se pone a la vanguardia de los bomberos latinoamericanos

1. NORMATIVA INTERNACIONAL

Los procedimientos de Supervivencia y Rescate de Bomberos (RIT) son consistentes con las siguientes normas:

NFPA 1710: Estándar para la organización y despliegue de operaciones de extinción de incendios, operaciones de emergencias médicas y Operaciones Especiales al público por estaciones de bomberos de Carrera o rentadas.

NFPA 1720: Estándar para la organización y despliegue de operaciones de extinción de incendios, operaciones de emergencias médicas y Operaciones Especiales al público por estaciones de bomberos voluntarios.

NFPA 1500: Norma de Departamento de Bomberos y Seguridad Ocupacional del Programa de Salud.

En el año 2018 la Cuarta Comandancia Departamental Lima Centro, comenzó los procedimientos de adaptación a la norma de seguridad y salud para bomberos en directa referencia a la Ley N° 29783.

NFPA 1407: Norma para la formación y entrenamiento de equipos de intervención rápida en cuerpos de bomberos Rentados y Voluntarios
Esta norma específica para la formación de bomberos en la especialidad RIT es transversal, a las diferentes normas de regulación de bomberos. De esta manera se establece que siempre deben existir equipos de intervención rápida durante las operaciones contra incendios y practicas con fuego vivo.

NFPA 1001: Norma de calificación y formación de bomberos profesionales.

NFPA 1404: Norma para entrenamiento de protección respiratoria de los departamentos de bomberos.

NOTAS:



Explica específicamente como y cuando deben ser entrenados los bomberos para las labores de extinción de incendios y el uso adecuado de equipos de protección respiratoria.

NFPA 1982: Estándar en los sistemas de alerta de seguridad personal – PASS.

NFPA 1561: Norma para la administración de emergencias

En la presente regula la manera en que se debe estructurar la organización y control de emergencias, indicando los procedimientos aprobados y experimentados en las diferentes emergencias.

NFPA 1981: Estándar en aparatos de respiración autónoma de circuito abierto (SCBA) para servicios de emergencia

Norma que regula la fabricación y especificaciones técnicas de los equipos de aire, tanto en las medidas de seguridad como en las características de los componentes.



2. IDENTIFICACION DEL PERFIL DEL BOMBERO

La definición de un perfil para los bomberos está dada por la evaluación psicológica, física y de conocimiento; en este sentido el análisis elaborado se sustenta en las normas antes descritas, estableciendo un patrón específico al cual denominaremos como perfil.

Es muy razonable pensar que mientras más estudios hayan recibido los Bomberos, mejor educación e instrucción tendrán y esto les ayudará a avanzar y ascender dentro de la institución. A un Bombero deberá exigírsele una preparación específica física y psicológicamente, suficiente para poder leer, entender e interpretar lo escrito sobre su profesión, estar mentalmente preparado para ignorar o rechazar aquello que no es esencial y poder apreciar y utilizar lo útil. Siendo el entrenamiento y la capacitación pilares fundamentales.

En este contexto detallaremos los fundamentos principales para definir el perfil del bombero:

2.1. Conocimiento de la profesión

Todo a que el que ingresa a realizar las funciones de bombero deberán conocer específicamente sus capacidades y debilidades. El Bombero debe estudiar continuamente su profesión, de igual manera que un abogado o un médico, estudian para mantenerse informados de los últimos adelantos y descubrimientos en sus respectivas profesiones.

Es importante el conocimiento de la institución y de los avances en materia de lucha contra incendios y rescate, en el Perú los bomberos realizan las tres especialidades que el mundo adjudica a los primeros respondedores, es decir Primeros auxilios, rescate y lucha contra incendios; en este contexto, los bomberos tienen la necesidad de mantenerse actualizados y reentrenados de manera constante.

2.2. Habilidades

NOTAS:

- **HABILIDAD PARA ANALIZAR UNA SITUACIÓN.** Un Bombero, debe estar mentalmente preparado para poder apreciar una situación tal y como es, como la encuentre y de acuerdo a sus conocimientos y experiencias, trazar un plan para el trabajo que deberá realizarse y en la forma en que el mismo deberá ser realizado.
- **HABILIDAD PARA PENSAR Y ACTUAR CON RAPIDEZ.** Después de analizada una situación, el trabajo debe realizarse casi simultáneamente, es decir, se actúa a medida que se analiza.
- **HABILIDAD PARA APRENDER POR EXPERIENCIA.** Para evitar accidentes por cometer errores previsibles o actos inseguros, es una buena medida realizar discusiones y análisis después de culminada cada operación y comentar los errores cometidos y la forma de evitar su repetición en el futuro.
- **HABILIDAD PARA APRENDER DE OTROS.** Nadie es dueño absoluto del conocimiento. No hay hombre, por torpe o ignorante que parezca, que ocasionalmente no produzca una buena idea.
- **HABILIDAD PARA LLEVARSE BIEN CON SUS COMPAÑEROS.** Es importante la capacidad del efectivo el ser asertivo y empático.



2.3. Aptitudes para el trabajo

Este atributo es imprescindible en cualquier clase de trabajo, además de los requisitos físicos, para ser bombero debe gustarle el trabajo y querer la institución y su equipo, debe sentir una inclinación natural hacia su profesión y hacia cualquier otra similar.



2.4. Temperamento

Es bueno aclarar, que tener buen temperamento y mantenerse frío, no quiere decir en forma alguna mantenerse alejado de la escena de la emergencia. No hay comentario más desfavorable para el BOMBERO que: “Los Bomberos estaban más nerviosos que el dueño del edificio incendiado”.

2.5. Calma – paciencia

Los Bomberos deben mantener una salud mental adecuada, de esta manera podrán reaccionar de manera correcta ante las diferentes circunstancias que las emergencias presentan. Tanto con las personas, civiles, autoridades, víctimas y compañeros.

NOTAS:

2.6. Buena salud

Esto no necesita explicación, la buena salud es necesaria para cualquier trabajo y mucho más para realizar un trabajo en que casi a diario hay que exigir al cuerpo el máximo de su fortaleza.



2.7. Deseo de progresar y aprender

Desde luego, este no es un atributo necesario e imprescindible, ya que un bombero puede pasar toda su carrera sin un ascenso. No obstante, un hombre que no aspire a progresar, nunca llegará a ser un buen bombero ni es necesario para una buena institución. Se han dado casos en que un hombre es un buen Seccionario o un excelente Teniente, pero que fracasan rotundamente al ser ascendidos, por falta de control ejecutivo. Un ascenso no significa únicamente responsabilidad y más autoridad, es la más dura prueba del carácter. Uno de los atributos más valiosos de un buen ejecutivo, es la habilidad para asumir autoridades adicionales. !!!



2.8. Fortaleza física

Es la cantidad de fuerza o energía acumulada en los músculos de un individuo para ser utilizada en un momento determinado. Hubo un tiempo en que el único requisito que se les exigía a los Bomberos era tener fuerza, aunque no tuviera inteligencia ni instrucción. Hoy se requiere tanto la fortaleza física como la claridad del entendimiento.

2.9. Buen carácter

Los Bomberos son llamados casi a diario y deben entrar en hogares y negocios de su comunidad, y por lo regular, en circunstancias especiales que pueden producir tentaciones. El respeto que el pueblo tenga para con la claridad y el honor del CGBVP, descansara en el honor e integridad de cada uno de sus miembros.

NOTAS:

2.10. Deseo de servir, de ser útil

Es parte esencial del carácter de todo bombero. Se ha dicho que una persona que no esté dispuesta a darse a la comunidad, no es un buen ciudadano. En ningún sitio se encontrarán más hombres dispuestos a darse a la comunidad como los bomberos o el personal voluntario.

2.11. Disciplina

Un bombero que no pueda o que no quiera obedecer órdenes de un superior con prontitud y sin comentarios, debe ser retirado de la institución. Un bombero disciplinado es una garantía para la eficiencia, por el contrario, el indisciplinado es una amenaza para la institución. La comprensión absoluta de su trabajo, la capacidad de llevar a cabo con seguridad cualquier tarea.

2.12. Compromiso

Para tomar las decisiones adecuados en todo lo que hacemos. Debemos preservar las tradiciones y los valores con los que el servicio de bomberos se fundó con el fin de mantener nuestro compromiso con la gente que protegemos y con nuestros compañeros bomberos. Debemos ser conscientes de los peligros a los que estamos expuestos en las intervenciones para poder acudir a los siniestros sin dejar de lado nuestra propia seguridad.

2.13. Valentía

El estado mental que permite enfrentarse al peligro con confianza y resolución, respetando las órdenes y manteniendo la disciplina. Mark Twain dijo: "El valor es resistencia y el dominio del miedo, no ausencia de miedo". Sin miedo no puede haber valor y si usted no tiene miedo usted no es un bombero, eres un sociópata. El miedo no es debilidad, es respeto. El respeto por las consecuencias de ser bombero. El respeto por la responsabilidad que tienen con los demás y contigo mismo. Si realmente entiendes cuál podría ser el coste final y acudes todos modos al toque del timbre, eso es lo que te hace ser bombero.



Un buen bombero se gana el respeto de sus compañeros por su formación y el desarrollo de su mente y cuerpo. Esto sólo se puede lograr a través del trabajo duro, persistencia y un régimen de entrenamiento ordenado. Sólo así puede llegar a conocer verdaderamente su trabajo y poseer la capacidad física para realizarlo. Recuerde, los desafíos de este trabajo nunca se ajustan a nuestras limitaciones, somos nosotros los que debemos hacer lo necesario para afrontar los retos.

NOTAS:



3. ¿PORQUE NO PEDIMOS AYUDA?

Existen distintas razones, de diferente naturaleza, para no pedir ayuda cuando nos encontramos en una situación de emergencia. Conocerlas y entenderlas se hace necesario, antes de aprender técnicas para sobrevivir en incendios.

Las principales razones son:

- **Sentimiento de autosuficiencia**
- **Miedo al fracaso**
- **Miedo al escarnio o vergüenza posterior**
- **Desconocimiento de los procedimientos para pedir ayuda**
- **Orgullo**
- **Valentía**

El no pedir ayuda en una situación que lo amerita puede implicar un desgaste ineficiente de nuestros recursos (energía, tiempo y aire) al intentar resolver el problema por nuestra cuenta, así como el retraso de la llegada de la ayuda, o peor aún, que ésta nunca llegue.

Por la naturaleza de nuestra labor, en la que estamos altamente expuestos a diversos siniestros, debemos complementar nuestro aprendizaje técnico de conocimientos y destrezas con una actitud positiva y humilde, porque hay una alta posibilidad de que algún día necesitemos pedir ayuda.

El saber que no cuento con las herramientas para pedir ayuda (radio) es casi siempre la principal causa de muerte, entonces la importancia de esta es más que evidente, sin considerar la falta de una administración eficiente y eficaz de la emergencia.

4. ¿PORQUE NOS METEMOS EN PROBLEMAS?

En nuestra realidad influyen varios factores que determinan que hoy en día sea más probable sufrir un impase o accidente durante un incendio, las acciones y desconocimiento de las labores contra incendios con las nuevas tecnologías exponen los riesgos de los bomberos, de esta manera los riesgos ahora son completamente distintos a los de 10 o 20 años atrás, por la falta de consideración de los materiales de construcción, la realidad nacional y los paradigmas culturales en el Perú. Ahora detallaremos algunos ejemplos tales como:

- Menor frecuencia de intervención de nuestros bomberos en situaciones de operaciones contraincendios.
De acuerdo al crecimiento demográfico y la creación de nuevas compañías de bomberos y la sectorización de la atención de grandes incidentes y además del desarrollo y fiscalización de sistemas de control de incendios en su etapa incipiente.

- Entrenamiento insuficiente, en especial durante la etapa de formación de los bomberos, sin prácticas con fuego real.

NOTA: La falta de centros de entrenamiento adecuados, respaldo de seguros ante un posible incidente impiden que tengamos un adecuado entrenamiento de campo con fuego real durante la etapa de formación de los bomberos.

- Incremento en las cargas combustibles de los incendios estructurales por mayor presencia de materiales plásticos en enseres cotidianos

NOTAS:

NOTA: mayor reactividad e inflamabilidad en enseres diarios como: muebles de oficina, sillas, sillones, mesas, muebles del hogar y artefactos. En el pasado estos Implementos eran elaborados con madera y derivados de componentes orgánicos. Hoy hay una mayor violencia del desarrollo del incendio, con reducción de tiempo entre las fases que conocemos, hace que en casos pasen desapercibidas las alertas de un posible flashover. Nuestro tiempo de atención desde el interior a incendios estructurales se ve limitado y las condiciones son más hostiles con nosotros.

- La utilización cada vez más difundida de materiales de construcción ligeros y nuevos procesos constructivos

NOTA: disminuyen los costos y tiempos de construcción, pero también representan un riesgo adicional ante la falta de un entrenamiento adecuado y sistemas contraincendios en la estructura.



- Nuevas tecnologías en protección de bomberos permiten ingresar más y por más tiempo al núcleo del incendio, pero incrementa nuestra exposición y vulnerabilidad ante un evento inesperado

NOTA: Mayor resistencia a atmósferas peligrosas, altas temperaturas, cero visibilidades, etc, permiten, en comparación con el pasado, ingresar cada vez y por más tiempo al núcleo mismo del incendio, aumentando nuestra efectividad en el manejo de maniobras de ataque, pero aumentando también así nuestra exposición y vulnerabilidad ante la ocurrencia de un evento inesperado, tales como colapso estructural, deflagraciones, etc.



- Pobre manejo del aire; los bomberos no conocen sus capacidades de consumo de aire, ni entrenan en el uso adecuado de técnicas de respiración.

NOTA: desconocimiento de las características técnicas y procedimientos de utilización de equipos EPRA; poco o nulo entrenamiento de la solución de averías menores en el lugar del incidente, la inadecuada dosificación de nuestro aire, etc.



NOTAS:

NOTAS:

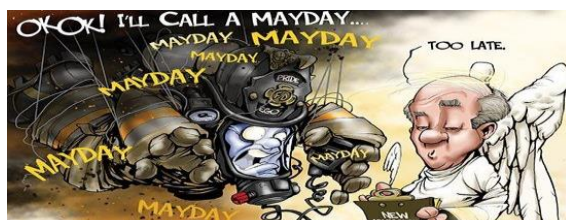
En este curso pondremos en práctica los siguientes factores: Contabilidad de Personal y MayDay.

Existen normas internacionales que regulan la administración de emergencias tales como la NFPA 1561.



- o TAC
- o PIZARRAS DE CONTABILIDAD
- o HOMBRE EN PUERTA o DOORMAN

Mecanismo de LLAMADO DE AUXILIO por el cual los bomberos informamos de una misma manera (ordenada y generalizada) los acontecimientos que nos podrían poner en riesgo, por este motivo todos debemos reconocer y conocer durante los procesos de extinción de incendios; estas palabras de conocimiento mundial establecerán la activación de un equipo de respuesta que intervendrá en ayuda del o los efectivos caídos o en riesgo.





- **EQUIPO DE RAPIDA INTERVENCION TACTICA - RIT**

Entrenamiento de respuesta en rescate de bomberos, estos equipos de intervención rápida deberán ser conformados en todos los casos que se realicen trabajos en el interior de una estructura incendiada, los efectivos con esta especialidad deberán mantener procedimientos establecidos en coordinación directa con el puesto comando para su activación y despliegue.



RIT
Rápida Intervención Táctica

NOTAS:

6. DAÑOS EN LA ESTRUCTURA

El conocimiento o análisis básico de estructuras para determinar si realizaremos ataques interior o exterior; siempre estará presente como un componente indiscutible en la toma de decisiones técnicas o tácticas.

En el Perú existen diversos tipos de construcciones y de materiales de construcción, por tal motivo, la evaluación inicial debe ser tomada en serio; no siempre los tipos de construcción albergan lo que deberían en su interior, por ejemplo: Es común encontrar a edificaciones de vivienda con uso de almacenaje o pequeñas industrias

Algunos de los signos que los bomberos deben observar durante las operaciones son:

Humo y /o agua a través de los ladrillos.

Significa que el cemento que mantenía los ladrillos juntos ya no está intacto.

6.1. Vigas separadas

Puede ser el resultado del fuego, explosión, sismos, y cualquier otra razón que pudiera causar que un edificio se moviera.

6.2. Grandes grietas, empaste que se cae

- Pueden ser consecuencia de la exposición del edificio a movimientos u otro tipo de perturbaciones.
- Indica que el edificio no es estable; pudiendo ser que los soportes de vigas de carga o paredes en el interior del edificio están dañados.

6.3. Vigas de acero pandeadas

La exposición de las vigas de acero a altas temperaturas, genera fatiga y falla estructural, reflejada en pandeo y separación de las paredes.

6.4. Expansión desigual

- Existen estructuras construidas especialmente para expandirse y contraerse de acuerdo a las condiciones climáticas presentes.
- Estos edificios cuentan con juntas que permiten la expansión y por ello, a través del tiempo pueden crear grietas internas.

6.5. Explosiones

Estructuras post explosiones implican un riesgo incrementado para el personal que ingresa.

6.6. Pisos sin drenaje o empapados

- En operaciones regulares contra incendio (2 líneas de 1 ½" y 1 de 2 ½") los bomberos colocan en la estructura cerca de dos toneladas de agua a cada minuto,
- Si el agua no es drenada, se corre riesgo de colapso por sobrecarga.

GRANDES INCENDIOS POR PERIODOS PROLONGADOS

Es común que las estructuras colapsen durante o poco después de estar envueltas en un fuego excesivo. Cuando el fuego ha pasado de la fase inicial, según los materiales de construcción y la cantidad de paquetes combustibles el riesgo de colapso aumento exponencialmente.

7. OBJETIVO DEL LLAMADO DE AUXILIO / MAY DAY

El objetivo PRINCIPAL de generar un protocolo de aviso de emergencia es que sea de uso masivo y de **fácil recuerdo** en momentos en que todo se torna complicado, y a su vez los encargados de recibir el aviso de emergencia sabrán o esperarán los datos de acuerdo al protocolo.

Existen también, objetivos relevantes que nos permitirán reaccionar de forma eficiente y eficaz, conociendo datos básicos. (PELIGRO, RESCATE Y/O CIRCUNSTANCIAS DEL AVISO); de tal forma que se pueda entregar de manera ordenada la información, relevante para el rescate de la víctima, asimismo, eleva el nivel de ALERTA, RESPUESTA Y ESTRES de los respondedores tanto miembros del RIT como del resto de efectivos.



Permitiendo una respuesta coordinada y consciente, es además la mejor manera de advertir a todo el personal que las condiciones de la emergencia cambiaran para priorizar el rescate de los efectivos en problemas.

MAYDAY

ES UNA SEÑAL DE SOCORRO, DERIVADA DEL FRANCES M'AIDER ('AYUDADME', DE LA EXPRESION COMPLETA VENEZ M'AIDER, VENGAN A AYUDARME')

LA LLAMADA HECHA TRES VECES (MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY) SIGNIFICA PELIGRO INMINENTE EN MUCHAS PARTES DEL MUNDO Y SE RELACIONA A ACTIVIDADES AEREAS, POR EJEMPLO, RIESGO DE PERDER LA VIDA)

NOTAS:

8. FATALIDAD DE BOMBEROS Y LLAMADO DE AUXILIO

Existen cinco factores comunes en la muerte de bomberos:

- Falla del sistema de comando de incidentes.
- Procedimientos de operación estándar Ausentes o deficientes.
- Falla en la contabilidad del personal.
- Falla en las comunicaciones.
- Falta de reconocimiento de factores de riesgo_ en incendios estructurales.

NOTA: FALTA DE ENTRENAMIENTO, EXCESO DE CONFIANZA Y POCO ACONDICIONAMIENTO FISICO DEL BOMBERO.

El control de estos factores mediante la adopción de medidas preventivas antes de las emergencias, reducirá las probabilidades de una fatalidad. Sin embargo, una vez ocurrida una emergencia dentro del incendio, sólo el aviso oportuno (llamado de auxilio / MAY DAY) podrá incrementar las probabilidades de supervivencia.

9. CUANDO LANZAR EL MAYDAY – AVISO DE EMERGENCIA

Los bomberos deben entender que determinar un MAYDAY, no es vergonzoso o menospreciable; es la ADVERTENCIA que una situación de riesgo está ocurriendo o ha ocurrido en el siniestro y necesita la atención del CI y del Puesto Comando en su totalidad. Por tal sentido es de vital importancia el conocimiento y correcto uso del mismo.

9.1. Las principales condiciones para lanzar un MAYDAY personal son:

- Falta de agua en la LINEA DE ATAQUE dentro de la estructura.
- Desorientación o pérdida dentro de la estructura.
- Explosiones o derrumbes.
- Cambios violentos del comportamiento del fuego.
- Lesiones o caídas.
- Bajo nivel de aire.
- Enredarse con cables.
- Pérdida de comunicación con el exterior.
- Quedarse solo dentro de la estructura incendiada.

El MAYDAY no es lanzada solamente cuando la condición es irreversible, podemos lanzar el llamado e informar si estamos avanzando o saliendo de esta manera los equipos RIT estarán preparados y ganarán tiempo en la respuesta; pudiendo encontrarnos en la ruta de escape del efectivo; facilitando y asegurando la supervivencia.

Así mismo, el MAYDAY puede darse por otro efectivo, visible o no; el CI, Oficial de seguridad o cualquier efectivo en la escena puede lanzar el MAYDAY indicando la razón y la condición del porqué; los casos más frecuentes para el MAYDAY para otro efectivo serán:



- Pérdida de la comunicación con los efectivos dentro del incendio
- Escuchar alarmas de aire

NOTAS:

- Escuchar PASS
- Explosiones; con confirmación de efectivos en el interior
- Derrumbes parciales o totales
- Visualizar el accidente de un efectivo dentro de la emergencia
- Esta comunicación tiene que ser clara y directa, identificándose siempre por su nombre y grado.

9.2. Beneficios del procedimiento de aviso de emergencia

Existen distintos beneficios y características que hacen del llamado de auxilio / MAY DAY una herramienta indispensable para todo el Comando de la emergencia y la supervivencia de los bomberos, tales como:

- Permite entregar de manera ordenada información relevante para el rescate de la víctima, al ser de fácil recordación en momentos de gran stress.
- Facilita que quienes reciben el MAYDAY sepan qué datos esperar de acuerdo al acrónimo LUNAR, permitiendo reaccionar de forma eficiente y eficaz.
- Su activación eleva inmediatamente el nivel de alerta de los respondedores, tanto miembros del RIT como del resto de efectivos.

10. PASOS PARA LANZAR UN MAYDAY

Estableceremos pasos para LA CORRECTA TRANSMISION DEL MAYDAY, de esta manera los efectivos y el CI reconocerán la información y la situación en la cual se encuentra el bombero caído; priorizando los recursos necesarios para su rescate.

Los pasos a considerar son:

1. Mantenga la calma y conserve su reserva de aire. No realice movimientos bruscos ni entre en pánico, controle su respiración.
2. Manténgase junto a su pareja o equipo de trabajo si al momento de la emergencia se encuentran juntos.
3. Asegure la escena y el efectivo que está bien busque ayude; por cada minuto que se espere se corre más riesgos.
4. Evalúe el escenario.
5. Inicie un aviso de emergencia utilizando la palabra "Mayday" tres veces, seguido de los datos de protocolo **LUNAR**, y concluya el aviso repitiendo nuevamente tres veces la palabra "Mayday".

MAY DAY.
MAY DAY.
MAY DAY



L	LUGAR	Indicar el lugar donde creemos que estamos ubicados, o bien repasar los lugares recordados en donde hemos
---	--------------	--

NOTAS:



		estado al interior de la estructura incendiada
U	UNIDAD	Indicar la unidad en que ha llegado, la fuerza de tarea o a la compañía que pertenece
N	NOMBRE	Indicar nombre , de los efectivos caídos o el mismo propio
A	AIRE	Indicar la capacidad residual de aire en el tanque, expresada en cuartos de tanque o en litros
R	RECURSOS	Indicar recursos materiales (herramientas, equipos o accesorios) o acciones (búsqueda si están perdidos) necesarios para su rescate; o para ayudar al efectivo caído
SE DEBERA INDICAR TAMBIEN EL TIPO DE RESCATE QUE SE ESTA REALIZANDO, ESTA INFORMACIÓN ES EXCLUSIVIDAD DEL EFECTIVO QUE REPORTA (VICTIMA)		

NOTAS:

6. Active el PASS o alarma de hombre caído y encienda las linternas y apuntenlas al techo, para facilitar su ubicación.
7. Monitoree la radio / actualice su posición: Si tiene movilidad propia como para buscar un escape hágalo, pero siempre actualice su posición
8. De signos para ser encontrado: Utilice la linterna u cualquier otro elemento como herramientas o escombros, para dar avisos de donde estamos ubicados.
9. Intente ubicar una salida: Muévase hacia donde vea luz o escuche ruidos. Busque en muros por ventanas, puertas, etc. Busque una manguera o una cuerda de búsqueda.
10. Baje escaleras sólo si no dirigen a sótanos: Por norma, las cajas de escalera deben cambiar de fisonomía en la zona de planta baja, para advertir a las personas en caso de una evacuación.
11. Asuma posturas de defensa: Protégase y proteja su máscara

11. COMUNICACIONES EN UN MAYDAY

Se detalla un ejemplo de MAYDAY, de esta manera desglosaremos el acrónimo LUNAR y ver el correcto cumplimiento del mismo.

"MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY, en segundo piso lado Charlie Rescate 250, Seccionario Juan Perez, me queda un cuarto de tanque de aire, estoy perdido y tratando de ubicar una ventana para salir, necesito una escala. Realizando rescate ACTIVO. MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY".

Desglose:

MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY

L : Segundo piso lado Charlie
U : Rescate 250
N : Seccionario Juan Perez
A : Me queda un cuarto de tanque de aire
R : Estoy perdido; necesito una escala

Realizando RESCATE ACTIVO / MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY

Todo bombero en situación de emergencia tiene escaso tiempo, por lo que la prioridad será realizar un MAYDAY inmediato.

Algunas consideraciones:



- Debe realizar el MAYDAY apenas considere que está en riesgo. Esperar a reconfirmar el peligro puede ser demasiado tarde.
- Cuando se escucha un MAYDAY, esta debe recibir absoluta prioridad en el flujo radial. El resto de comunicaciones en el incidente deben ser migradas a un CANAL DISTINTO.
- Debe transmitirse toda la información, aunque no se reciba respuesta; se repetirá la información una vez que se obtenga respuesta.
- El MAYDAY se realizará por EL CANAL RADIAL en que esté el bombero; Si no recibe respuesta la repite por CANAL 3 y si esta llamada no es escuchada por algún bombero en la escena se retransmitirá a la central de EMERGENCIAS EN CANAL 2.
- De no contar con equipo de radio, se deberá activar alarmas personales y comenzar a hacer ruidos rítmicos con algún objeto disponible para indicar su posición.
- Si bien el MAYDAY puede ser oída por cualquiera en la emergencia, es obligación particular prestar atención al equipo RIT.
- Una vez que se activa el equipo RIT debe cambiarse todo el flujo radial del incendio a un canal secundario de trabajo.
- Las comunicaciones entre el puesto de mando y el equipo RIT incluyendo el reporte de los avances de las labores de rescate deben hacerse por un canal distinto al utilizado para oír bombero caído.

Usted puede lanzar el aviso de emergencia MAYDAY las veces que considere necesario según el análisis que realice, de acuerdo a las condiciones de riesgo o situación de emergencia en la que se encuentre.

Si realiza rescate activo, y logra superar el obstáculo que le impide progresar, recuerde siempre actualizar su información mediante la comunicación radial.

NOTAS:

12. TIPOS DE PROCEDIMIENTO DE RESCATE

El mecanismo natural del ser humano es prevalecer su existencia y cuidado, alejándose del dolor y buscando seguridad y protección natural.

Bajo este esquema los bomberos estableceremos dos (02) tipo de auto rescate para nuestra sobrevivencia dentro de estructuras incendiándose; La selección del tipo de rescate dependerá del reconocimiento que haga el bombero de sus capacidades y limitaciones en el momento de declararse en emergencia, con la finalidad de maximizar sus probabilidades de supervivencia. Estos tipos son:

- **RESCATE PASIVO:** Espera la llegada de ayuda externa.
- **RESCATE ACTIVO:** Escape de la estructura por medios propios

Estos procedimientos de rescate solo y exclusivamente deberán ser aplicados después de lanzar el MAYDAY e indicando el tipo de rescate a realizar.

12.1. RESCATE ACTIVO

Este sistema es el conjunto de técnicas y tácticas para que el bombero salga de una estructura incendiada por sus medios y fuerzas; utilizando todos los recursos disponibles y conocimientos previos.



NOTAS:

12.1.1. CONSIDERACIONES DEL RESCATE ACTIVO

El bombero al tomar la decisión de realizar el rescate activo, debe tomar en cuenta los siguientes puntos:

- Evaluación de la fase del incendio
- Evaluación de la estructura
- Capacidad o condición física
- Nivel de aire
- Ubicación en la estructura
- Evaluar con quien estoy y la condición
- Existencia de comando de incidentes
- Equipo RIT

12.1.2. RIESGOS DEL RESCATE ACTIVO

El bombero después de declarar el MAYDAY, debe reconocer los riesgos a los que se expone antes de iniciar el rescate activo:

- Desorientación dentro de la estructura
- Quedarse sin aire
- Fatiga, cansancio
- Agravar lesiones o daños
- Caer de nivel, quedar atrapado
- Desesperación, miedo
- Perder comunicación
- Pensamientos negativos

12.1.3. PROCEDIMIENTO DEL RESCATE ACTIVO

Estableceremos como procedimientos de rescate activo una secuencia de pasos que nos lleven al éxito del AUTO RESCATE; vamos a tomar en cuenta las consideraciones y los riesgos analizados con anterioridad, el procedimiento será:

- Evaluación de nuestro estado físico (golpes, hemorragias, fracturas)
- Verificación de radio y canal de comunicación.
- REALIZAREMOS EL MAYDAY.
- Determinaremos al final del LUNAR, RESCATE ACTIVO.
- Revisar nivel de aire.
- Evaluar la estructura.
- Ubicar un paño, seguirlo hasta el acople; identificar la salida.
- Dar información sobre los avances realizados
- Monitorear aire y fases del incendio
- Subir si está en sótano, bajar si es seguro; pero nunca quedarse quieto.

NOTA: Es de vital relevancia el entrenamiento y practica; esto garantiza que durante una emergencia podamos actuar de manera rápida y segura, aprender a reconocer los emboques para saber hacia dónde dirigimos es una práctica que debe ser entrenado de manera constante

DIRECCION DE LOS EMBONES EN LAS LINEAS CONTRA INCENDIOS



12.2. RESCATE PASIVO

Este mecanismo de rescate consiste en tomar real conciencia de su situación dentro de la emergencia (que ahora es el mismo bombero), y determinar después de un análisis rápido si evacua o busca un lugar seguro; para determinar un lugar seguro y buscar refugio dentro del incendio usted debe estar completamente consciente que el SCI está funcionando, que la contabilidad de personal está activa, que un equipo RIT entrara en su ayuda (CADENA DE SUPERVIVENCIA) y que por sus fuerzas o propios medios no puede salir del lugar.

12.2.1. CONSIDERACIONES DEL RESCATE PASIVO

El bombero al tomar la decisión de realizar el rescate pasivo, debe considerar las siguientes opciones en su análisis primario o básico:

- Evaluar la capacidad de movilidad
- Evaluar la estructura
- Evaluar la fase del incendio
- Evaluar zona segura
- Verificar el nivel de aire
- Establecer comunicación eficiente
- Sistema de comando de incidentes
- Equipo RIT



NOTAS:

12.2.2. RIESGOS DEL RESCATE PASIVO

El bombero al tomar la decisión de realizar el rescate pasivo, analizo y pondero los siguientes riesgos:

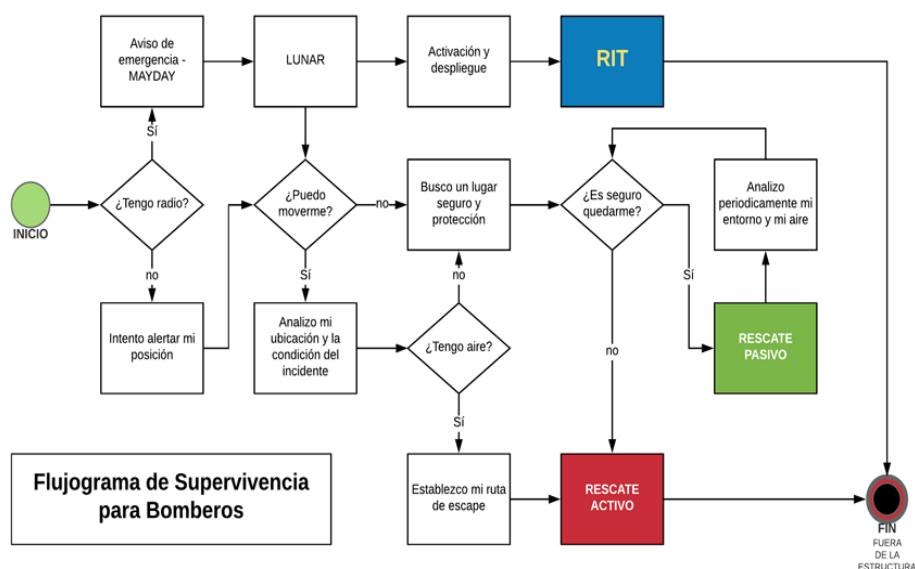
- De explosiones
- Aumento de temperatura
- Derrumbes
- Falla de comunicación
- No ser encontrado
- Quedarse sin aire

12.2.3. PROCEDIMIENTO DEL RESCATE PASIVO

Se establece un procedimiento basado en las consideraciones y riesgos identificados, de esta manera se determinan los pasos a seguir:

- Evaluación de nuestro estado físico (golpes, hemorragias, fracturas)
- Verificación de radio y canal de comunicación
- REALIZAREMOS llamado de auxilio – MAYDAY
- Determinaremos al final del LUNAR , RESCATE PASIVO
- Revisar nivel de aire
- Evaluar la estructura
- Evaluar la condición del incendio
- Ubicar zona segura
- Prender todas las linternas
- Ampliar el área de contacto con herramientas
- Colocarse en posición de rescate pasivo
- Empezar respiración REILLY
- Despejar su pensamiento, mantener la calma
- REEVALUAR CONDICIÓN

El curso establece ejercicios prácticos para mejorar nuestra supervivencia en emergencias desarrollando módulos de entrenamiento.



NOTAS: