

Questionário sobre saúde e hábitos durante a pandemia

Você está sendo convidado a responder um questionário que tem como objetivo avaliar os fatores que afetam a autopercepção de saúde dos brasileiros durante a epidemia de COVID-19. O estudo tem como população-alvo, os adultos brasileiros a partir dos 18 anos, residentes no Brasil, desde abril de 2019 ou antes.

O questionário é parte do trabalho da disciplina Introdução à Epidemiologia 2022 do Programa de Pós-graduação em Epidemiologia em Saúde Pública da Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca (Fiocruz).

A sua participação é muito importante para a disciplina de Introdução à Epidemiologia. No entanto, a sua participação é voluntária, você não é obrigado a participar, e a qualquer momento pode desistir de participar da pesquisa.

As informações coletadas não serão divulgadas sob nenhuma circunstância. O questionário é anônimo.

É proibida a divulgação das informações em redes sociais, congressos, artigos científicos, reportagens, qualquer outra mídia. As informações serão usadas somente para fins didáticos.

É de total responsabilidade dos docentes e discentes da disciplina o sigilo das informações.

Pedimos que apenas uma pessoa por domicílio responda ao questionário.

Agradecemos a sua colaboração.

*Obrigatório

Bloco A - Fatores Sociodemográficos

Aqui faremos algumas perguntas sobre você. Por favor, fique atento aos comentários de cada pergunta.

1. A1 - Qual a sua idade (em anos)? *

O preenchimento deve ser em números, por exemplo, se você tem 30 anos, coloque apenas 30.

2. A2 - Qual o seu sexo (biológico)? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Masculino
- ☐ Feminino
- ☐ Outro
- ☐ Prefiro não informar

3. A3 - Você se reconhece como? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Branco
- ☐ Indígena
- ☐ Preto
- ☐ Amarelo
- ☐ Pardo
- ☐ Outro
- ☐ Prefiro não informar

4. A4 - Qual o seu estado ou unidade de federação de residência? *

Marque o seu estado de residência.

Marcar apenas uma oval.

☐ AC

☐ AL

☐ AM

☐ AP

☐ BA

☐ CE

☐ DF

☐ ES

☐ GO

☐ MA

☐ MG

☐ MS

☐ MT

☐ PA

☐ PB

☐ PE

☐ PI

☐ PR

☐ RJ

☐ RN

☐ RO

☐ RR

☐ RS

☐ SC

☐ SE

☐ SP

☐ TO

5. A5 - Antes da pandemia, qual era o seu estado civil? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Solteiro(a)
- ☐ Casado(a) ou união estável ou morando junto
- ☐ Divorciado(a) ou fim de união estável ou não morando mais junto
- ☐ Viúvo(a)
- ☐ Outro
- ☐ Prefiro não informar

6. A6 - Atualmente, qual o seu estado civil? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Solteiro(a)
- ☐ Casado(a) ou união estável ou morando junto
- ☐ Divorciado(a) ou fim de união estável ou não morando mais junto
- ☐ Viúvo(a)
- ☐ Outro
- ☐ Prefiro não informar

7. A7 - Qual é o grau de escolaridade mais elevado que você completou? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não frequentei a escola
- ☐ Ensino Fundamental incompleto
- ☐ Ensino Fundamental completo
- ☐ Ensino Médio incompleto
- ☐ Ensino Medio completo
- ☐ Ensino Superior incompleto
- ☐ Ensino Superior completo
- ☐ Prefiro não informar

8. A8 - Antes da pandemia, quantas pessoas residiam em seu domicílio, incluindo você? *

A resposta deve ser em números.

9. A9 - Atualmente, quantas pessoas residem em seu domicílio, incluindo você? *

A resposta deve ser em números.

10. A10 - Antes da pandemia, qual era a sua principal situação de trabalho? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Trabalhador doméstico remunerado
- ☐ Militar
- ☐ Empregado do setor privado
- ☐ Empregado do setor público
- ☐ Empregador
- ☐ Autônomo
- ☐ Trabalho não remunerado
- ☐ Bolsista
- ☐ Aposentado ou pensionista
- ☐ Não trabalho
- ☐ Prefiro não informar

11. A11 - Atualmente, qual é a sua principal situação de trabalho *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Trabalhador doméstico remunerado
- ☐ Militar
- ☐ Empregado do setor privado
- ☐ Empregado do setor público
- ☐ Empregador
- ☐ Autônomo
- ☐ Trabalho não remunerado
- ☐ Bolsista
- ☐ Aposentado ou pensionista
- ☐ Não trabalho
- ☐ Prefiro não informar

12. A12 - Antes da pandemia, qual foi a renda mensal total (soma da renda de todas as pessoas que residem) no seu domicílio? *

Inclua o que todos que moram no domicílio recebiam por mês em média. Incluindo auxílio do governo, trabalho informal, etc.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sem rendimento
- ☐ Até R\$1.000,00
- ☐ De R\$1.000,00 até R\$2.000,00
- ☐ De R\$2.000,00 até R\$3.000,00
- ☐ De R\$3.000,00 até R\$5.000,00
- ☐ De R\$5.000,00 até R\$10.000,00
- ☐ R\$10.000,00 ou mais
- ☐ Não quero informar ou não sei

13. A13 - Atualmente, qual é a renda mensal total (soma da renda de todas as pessoas que residem) no seu domicílio? *

Inclua o que todos que moram no domicílio recebiam por mês em média. Incluindo auxílio do governo, trabalho informal, etc.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sem rendimento
- ☐ Até R\$1.000,00
- ☐ De R\$1.000,00 até R\$2.000,00
- ☐ De R\$2.000,00 até R\$3.000,00
- ☐ De R\$3.000,00 até R\$5.000,00
- ☐ De R\$5.000,00 até R\$10.000,00
- ☐ R\$10.000,00 ou mais
- ☐ Não quero informar ou não sei

14. A14 - Você, ou alguém do seu domicílio, recebeu auxílio emergencial ao longo da pandemia? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei ou não quero informar

Bloco B - Saúde Física e Mental

Aqui faremos algumas perguntas sobre seu estado de saúde físico e mental.

15. B1 - Antes da pandemia, em comparação a pessoas da sua idade, como você considerava o seu estado de saúde? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Muito bom
- ☐ Bom
- ☐ Regular
- ☐ Ruim
- ☐ Muito ruim
- ☐ Prefiro não informar

16. B2 - Atualmente, em comparação a pessoas da sua idade, como você considera o seu estado de saúde? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Muito bom
- ☐ Bom
- ☐ Regular
- ☐ Ruim
- ☐ Muito ruim
- ☐ Prefiro não informar

17. B3 - Antes da pandemia, como você classificaria a qualidade do seu sono? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Muito boa
- ☐ Boa
- ☐ Regular
- ☐ Ruim
- ☐ Muito ruim
- ☐ Prefiro não informar

18. B4 - Atualmente, como você classifica a qualidade do seu sono? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Muito boa
- ☐ Boa
- ☐ Regular
- ☐ Ruim
- ☐ Muito ruim
- ☐ Prefiro não informar

19. B5 - Antes da pandemia, com que frequência você fazia uso de medicamentos para dormir? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

20. B6 - Atualmente , com que frequência você fazia uso de medicamentos para dormir? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

21. B7 - Antes da pandemia, com que frequência você se sentia muito assustado(a), ansioso(a) ou angustiado(a)? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

22. B8 - Atualmente, com que frequência você se sente muito assustado(a), ansioso(a) ou angustiado(a)? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

23. B9 - Nos últimos dois anos, você se sentiu isolado socialmente? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim, mais frequentemente que antes
- ☐ Sim, igual a antes
- ☐ Sim, menos que antes
- ☐ Não me senti isolado
- ☐ Prefiro não informar

24. B10 - Antes da pandemia, algum médico lhe informou que você tinha alguma doença crônica? *

Por exemplo: Diabetes, Hipertensão, Asma, Enfisema, Doença do coração, Depressão, câncer, ou outra.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei ou não quero informar

25. B11 - Atualmente, algum médico lhe informou que você teve ou tem alguma doenças crônicas? *

Por exemplo: Diabetes, Hipertensão, Asma, Enfisema, Doença do coração, Depressão, câncer, ou outra.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei ou não quero informar

26. B12 - Antes da pandemia, você tinha algum problema crônico de coluna, como dor crônica nas costas ou no pescoço, lombalgia, dor ciática, problemas nas vértebras ou disco? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

27. B13 - Atualmente, você tem algum problema crônico de coluna, como dor crônica nas costas ou no pescoço, lombalgia, dor ciática, problemas nas vértebras ou disco? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

28. B14 - Antes da pandemia você tinha alguma(s) das condições abaixo? *

Pode marcar mais de uma opção.

Marque todas que se aplicam.

- ☐ Dermatite
- ☐ Bruxismo (Ranger ou apertar dos dentes durante o sono)
- ☐ Herpes Labial
- ☐ Herpes Zóster
- ☐ Psoríase (Doença na qual a pele tem escamas e manchas secas que causam coceira)
- ☐ Queda de cabelo
- ☐ Gastrite
- ☐ Nenhuma dessas condições
- ☐ Não sei ou prefiro não informar

29. B15 - Durante a pandemia você apresentou alguma(s) das condições abaixo? *

Pode marcar mais de uma opção.

Marque todas que se aplicam.

- ☐ Dermatite
- ☐ Bruxismo (Ranger ou apertar dos dentes durante o sono)
- ☐ Herpes Labial
- ☐ Herpes Zóster
- ☐ Psoríase (Doença na qual a pele tem escamas e manchas secas que causam coceira)
- ☐ Queda de cabelo
- ☐ Gastrite
- ☐ Nenhuma dessas condições
- ☐ Não sei ou prefiro não informar

30. B16 - Você teve diagnóstico positivo para COVID? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não sei ou no quero informar

31. B17 - Se você teve COVID-19, após a recuperação, você apresentou perda de memória, tontura, labirintite ou cansaço frequente? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Não Tive Covid
- ☐ Não sei ou no quero informar

32. B18 - Durante a pandemia com que frequência você teve contato com espaços naturais (áreas verdes, parques, cachoeiras etc) próximos da sua casa? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Frequentemente
- ☐ Sempre
- ☐ Prefiro não informar

33. B19- Se você teve contato com as áreas verdes, acha que isto colaborou de alguma forma com sua saúde física e mental durante a Pandemia? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Sim
- ☐ Não
- ☐ Parcialmente
- ☐ Não tive contato com áreas verdes
- ☐ Prefiro não informar

Bloco C - Atividade Física

Nesse bloco vamos perguntar sobre sua prática de atividade física.

34. C1 - Antes da pandemia do novo coronavírus, quantos dias por semana você praticava algum tipo de exercício físico ou esporte? (não considere fisioterapia)

*

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não praticava
- ☐ 1 a 2 dias
- ☐ 3 a 4 dias
- ☐ 5 ou mais dias
- ☐ Não sei informar

35. C2 - Naquela época, em que local você praticava mais frequentemente? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não praticava
- ☐ Academia/Estúdios/Clubes
- ☐ Parques/Praia e ruas
- ☐ Em casa
- ☐ Academia da terceira idade (Prefeitura)
- ☐ Não sei informar
- ☐ Outro

36. C3 - Quanto tempo durava esta atividade (por dia)? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não praticava
- ☐ Menos de 1 hora
- ☐ Entre 1 - 2 horas
- ☐ Mais de 2 horas
- ☐ Não sei informar

37. C4 - Antes da pandemia, qual era o seu principal objetivo ao realizar atividade física? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não praticava
- ☐ Estética (emagrecimento ou ganho de massa)
- ☐ Qualidade de vida ou gosto
- ☐ Melhora de algum comorbidade
- ☐ Performance esportiva
- ☐ Não sei informar

38. C5 - Atualmente, no ano de 2022, quantos dias por semana você pratica exercício físico ou esporte? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não pratico
- ☐ 1 a 2 dias
- ☐ 3 a 4 dias
- ☐ 5 ou mais dias
- ☐ Não sei informar

39. C6 - Atualmente, em que local você pratica mais frequentemente? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não pratico
- ☐ Academia/Estúdios/Clube
- ☐ Parques/Praias e ruas
- ☐ Em casa
- ☐ Academia da terceira idade (Prefeitura)
- ☐ Não sei informar

40. C7 - Atualmente, quanto tempo dura esta atividade (por dia)? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não pratico
- ☐ Menos de 1 hora
- ☐ Entre 1 - 2 horas
- ☐ Mais de 2 horas
- ☐ Não sei informar

41. C8 - Atualmente, qual é o seu principal objetivo ao realizar atividade física? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Não pratico
- ☐ Estética (Emagrecimento ou ganho de massa)
- ☐ Qualidade de vida ou gosto
- ☐ Melhora de alguma comorbidade
- ☐ Performance esportiva
- ☐ Não sei informar

42. C9 - Antes da pandemia, quantas horas por dia você costumava ficar assistindo televisão ou utilizando outras telas como computador, celular ou tablet? *

O preenchimento deve ser em números (horas). Por exemplo, se ficava 2 horas, escreva 2

43. C10 - Atualmente, quantas horas por dia você fica assistindo televisão ou utilizando outras telas como computador, celular ou tablet? *

O preenchimento deve ser em números. Por exemplo, se ficou 2 horas, escreva 2

Bloco D - Padrão

Nesse bloco, iremos perguntar sobre o seu consumo de alimentos.

alimentar

44. D1 - Antes da pandemia, quantas vezes por semana você consumia arroz e feijão? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

45. D2 - Atualmente, em 2022, quantas vezes por semana você consome arroz e feijão? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

46. D3 - Antes da pandemia, quantas vezes por semana você consumia frutas, verduras e legumes? *

Considere frutas: banana, laranja, mamão, maçã, etc. Verduras: alface, brócolis, couve, espinafre, rúcula etc. Legumes: abóbora, berinjela, batata, chuchu, cenoura, etc.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

47. D4 - Atualmente, em 2022, quantas vezes por semana você consome frutas, verduras e legumes? *

Considere frutas: banana, laranja, mamão, maçã, etc. Verduras: alface, brócolis, couve, espinafre, rúcula etc. Legumes: abóbora, berinjela, batata, chuchu, cenoura, etc.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 ou mais dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

48. D5 - Antes da pandemia, quantas vezes por semana você consumia salgadinhos de pacote, biscoitos recheados, macarrão instantâneo ou chocolates? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

49. D6 - Atualmente, em 2022, quantas vezes por semana você consome salgadinhos de pacote, biscoitos recheados, macarrão instantâneo ou chocolates? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

50. D7 - Antes da pandemia, quantas vezes por semana você consumia refrigerantes ou sucos artificiais? *

Considere refrigerantes, suco em pó, suco de caixinha, bebidas energéticas.

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

51. D8 - Atualmente, em 2022, quantas vezes por semana você consome refrigerantes ou sucos artificiais? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

52. D9 - Antes da pandemia, quantas vezes por semana você consumia o almoço preparado em casa? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

53. D10 - Atualmente, em 2022, quantas vezes por semana você consome almoço preparado em casa? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Raramente ou nunca
- ☐ 1 a 2 dias por semana
- ☐ 3 a 4 dias por semana
- ☐ 5 a 6 dias por semana
- ☐ Todos os dias (inclusive sábado e domingo)
- ☐ Não sei dizer

54. D11 - Antes da pandemia, você diminuiu, alguma vez, a quantidade de alimentos nas refeições, ou pulou refeições, porque não havia dinheiro suficiente para comprar a comida? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Sempre
- ☐ Não sei dizer

55. D12 - Atualmente, em 2022, você diminuiu, alguma vez, a quantidade de alimentos nas refeições, ou pulou refeições, porque não havia dinheiro suficiente para comprar a comida? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Sempre
- ☐ Não sei dizer

56. D13 - Antes da pandemia, você alguma vez ficou sem dinheiro para ter uma alimentação saudável e variada? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Sempre
- ☐ Não sei dizer

57. D14 - Nesses últimos dois anos de pandemia, você alguma vez ficou sem dinheiro para ter uma alimentação saudável e variada? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Sempre
- ☐ Não sei dizer

58. D15 - Nesses últimos dois anos de pandemia, você necessitou de auxílio de cestas básicas para poder se alimentar? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Às vezes
- ☐ Sempre
- ☐ Não sei dizer

59. D16 - No geral, você acha que a pandemia da COVID-19 causou mudanças no seu padrão de consumo alimentar? *

Marcar apenas uma oval.

- ☐ Melhorou
- ☐ Permaneceu o mesmo
- ☐ Piorou um pouco
- ☐ Piorou muito
- ☐ Não sei dizer

60. D17 - Quais fatores contribuíram para as mudanças no seu padrão de consumo alimentar? *

Marque todas que se aplicam.

- ☐ Diminuição das idas ao mercado
- ☐ Fechamento ou restrição de feiras
- ☐ Uso de aplicativos de compra de comida pela internet (ex: "ifood", "Uber eats", etc)
- ☐ Acúmulo de atividades (trabalho em casa educação dos filhos, afazeres domésticos)
- ☐ Aumento no preço dos alimentos
- ☐ Ansiedade
- ☐ Não houve mudanças
- ☐ Outro motivo
- ☐ Não sei dizer

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários