Outputs - Trabalho de Estatística

Grupo 5

2022-06-28

## Hipótese

-Existe associação entre a autopercepção do estado de saúde e a frequência de consumo de alimentos saudáveis e não saudáveis no contexto da pandemia de Covid-19.

## Objetivos

Objetivo geral:

-Caracterizar a autopercepção de saúde de adultos brasileiros durante a pandemia e sua relação com o padrão de consumo alimentar.

Objetivos específicos:

-Realizar análise exploratória dos dados segundo suas características sócio-demográficas e aquelas relacionadas à autopercepção de saúde e ao padrão de consumo alimentar.

-Avaliar a associação entre a autopercepção do estado de saúde em 2022 e a frequencia do consumo de alimentos ultraprocessados (marcador de alimentação não saudável).

-Avaliar a associação entre a a autopercepção do estado de saúde em 2022 e a frequencia do consumo de frutas, legumes e verduras (marcador de alimentação saudável).

-Avaliar a associação entre a autopercepção do estado de saúde em 2022 e as possíveis mudanças no padrão de consumo alimentar com a pandemia de COVID-19.

## Desfechos:

-Desfecho primário: Autopercepção do estado de saúde em 2022.

-Desfecho secundário: Autopercepção de piora do estado de saúde em 2022.

## Exposições:

-Consumo frequente de alimentos não saudáveis

-Consumo pouco frequente de alimentos saudáveis

## População do estudo

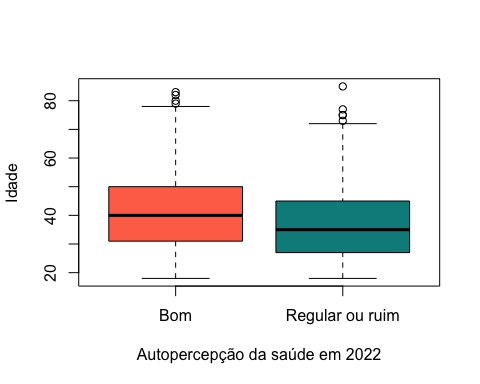
-Adultos brasileiros maiores de 18 anos

## Tabela 1 - Características sócio-demográficas da população do estudo segundo a autopercepção do estado de saúde em 2022, Brasil.

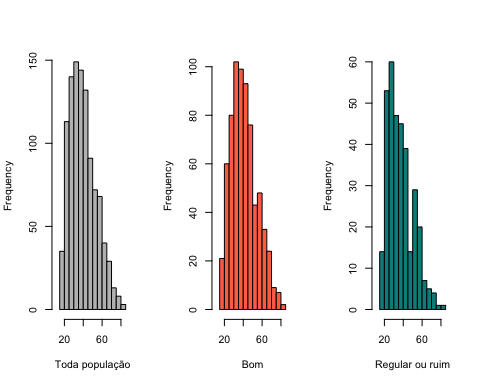
| Variável/Categoria | Bom (N=697) | Regular ou ruim (N=339) | Total (N=1037) |
| --- | --- | --- | --- |
| **Idade** |  |  |  |
| Mean (SD) | 41.5 (13.6) | 37.5 (13.2) | 40.2 (13.6) |
| Median [Min, Max] | 40.0 [18.0, 83.0] | 35.0 [18.0, 85.0] | 38.0 [18.0, 85.0] |
| **Sexo** |  |  |  |
| Feminino | 499 (71.6%) | 247 (72.9%) | 747 (72.0%) |
| Masculino | 197 (28.3%) | 92 (27.1%) | 289 (27.9%) |
| **Raça/Cor** |  |  |  |
| Amarelo | 13 (1.9%) | 8 (2.4%) | 21 (2.0%) |
| Branco | 392 (56.2%) | 171 (50.4%) | 563 (54.3%) |
| Indígena | 6 (0.9%) | 7 (2.1%) | 13 (1.3%) |
| Outro | 3 (0.4%) | 1 (0.3%) | 4 (0.4%) |
| Pardo | 216 (31.0%) | 115 (33.9%) | 332 (32.0%) |
| Preto | 64 (9.2%) | 35 (10.3%) | 99 (9.5%) |
| **Região** |  |  |  |
| Norte | 97 (13.9%) | 50 (14.7%) | 147 (14.2%) |
| Nordeste | 33 (4.7%) | 28 (8.3%) | 61 (5.9%) |
| Sudeste | 394 (56.5%) | 192 (56.6%) | 587 (56.6%) |
| Sul | 42 (6.0%) | 18 (5.3%) | 60 (5.8%) |
| Centro-Oeste | 131 (18.8%) | 51 (15.0%) | 182 (17.6%) |
| **Casado(a)** |  |  |  |
| Não | 317 (45.5%) | 183 (54.0%) | 501 (48.3%) |
| Sim | 380 (54.5%) | 156 (46.0%) | 536 (51.7%) |
| **Nível Superior** |  |  |  |
| Não | 155 (22.2%) | 103 (30.4%) | 258 (24.9%) |
| Sim | 542 (77.8%) | 236 (69.6%) | 779 (75.1%) |
| **N. de pessoas no domicílio** |  |  |  |
| Mean (SD) | 3.00 (1.43) | 3.04 (1.39) | 3.01 (1.42) |
| Median [Min, Max] | 3.00 [1.00, 14.0] | 3.00 [1.00, 8.00] | 3.00 [1.00, 14.0] |
| **Faixa de renda** |  |  |  |
| Até R$1.000,00 | 21 (3.0%) | 8 (2.4%) | 29 (2.8%) |
| De R$1.000,00 até R$2.000,00 | 49 (7.0%) | 33 (9.7%) | 83 (8.0%) |
| De R$2.000,00 até R$3.000,00 | 65 (9.3%) | 36 (10.6%) | 101 (9.7%) |
| De R$3.000,00 até R$5.000,00 | 111 (15.9%) | 66 (19.5%) | 177 (17.1%) |
| De R$5.000,00 até R$10.000,00 | 168 (24.1%) | 103 (30.4%) | 271 (26.1%) |
| R$10.000,00 ou mais | 243 (34.9%) | 70 (20.6%) | 313 (30.2%) |
| Sem rendimento | 2 (0.3%) | 4 (1.2%) | 6 (0.6%) |
| **Recebeu auxílio emergencial?** |  |  |  |
| Não | 543 (77.9%) | 229 (67.6%) | 772 (74.4%) |
| Sim | 146 (20.9%) | 101 (29.8%) | 248 (23.9%) |

## 

## Box-plot para idade segundo a autopercepção do estado de saúde em 2022



## Histograma da idade dos entrevistados de acordo com a autopercepção de saúde em 2022



## Tabela 2 - Variáveis do bloco D - Padrão alimentar, segundo a autopercepção do estado de saúde em 2022

| Padrão alimentar em 2022/Saúde em 2022 | Bom (N=697) | Regular ou ruim (N=339) | P-value |
| --- | --- | --- | --- |
| **Consumo de frutas, verduras e legumes** |  |  |  |
| Não Saudável | 114 (16.4%) | 118 (34.8%) | < 0.001 |
| Saudável | 579 (83.1%) | 221 (65.2%) |  |
| **Consumo de ultraprocessados** |  |  |  |
| Saudável | 551 (79.1%) | 240 (70.8%) | 0.00313 |
| Não Saudável | 142 (20.4%) | 98 (28.9%) |  |
| **Consumo de bebidas açucaradas** |  |  |  |
| Saudável | 549 (78.8%) | 229 (67.6%) | < 0.001 |
| Não Saudável | 143 (20.5%) | 109 (32.2%) |  |
| **Mudança no padrão alimentar** |  |  |  |
| Piorou | 210 (30.1%) | 181 (53.4%) | < 0.001 |
| Melhorou | 189 (27.1%) | 58 (17.1%) |  |
| Permaneceu o mesmo | 283 (40.6%) | 85 (25.1%) |  |

## 

## Tabela 3 - Variáveis do bloco D - Padrão alimentar, segundo a autopercepção de piora do estado de saúde em 2022

| Padrão alimentar em 2022/Saúde em 2022 | Igual (N=839) | Piorou (N=197) | P-value |
| --- | --- | --- | --- |
| **Consumo de frutas, verduras e legumes** |  |  |  |
| Não Saudável | 163 (19.4%) | 69 (35.0%) | < 0.001 |
| Saudável | 672 (80.1%) | 128 (65.0%) |  |
| **Consumo de ultraprocessados** |  |  |  |
| Saudável | 652 (77.7%) | 139 (70.6%) | 0.0291 |
| Não Saudável | 182 (21.7%) | 58 (29.4%) |  |
| **Consumo de bebidas açucaradas** |  |  |  |
| Saudável | 640 (76.3%) | 138 (70.1%) | 0.0576 |
| Não Saudável | 193 (23.0%) | 59 (29.9%) |  |
| **Mudança no padrão alimentar** |  |  |  |
| Piorou | 279 (33.3%) | 112 (56.9%) | < 0.001 |
| Melhorou | 214 (25.5%) | 33 (16.8%) |  |
| Permaneceu o mesmo | 323 (38.5%) | 45 (22.8%) |  |