

1.- En Qué áreas de su vida considera que no ha logrado los objetivos que se ha planteado y qué paradigmas cree UD que le han impedido obtener los resultados deseados. Nota: Objetivos planteados en cualquier área, por ejemplo: comprar ciertos objetos materiales, tener relaciones más sanas y gratificantes, viajar a ciertos lugares, tener bienestar en salud (mental o física), etc.

No he logrado dos cosas importantes en mi vida que son cumplir mi horario diario, que lo hice con el propósito de aprovechar cada minuto de mi tiempo y manejar. La primera es porque no soy muy disciplinada, pierdo la noción del tiempo más que todo con el celular por lo que ciertas actividades que me propongo en el horario (tales como estudiar más, hacer ejercicio, leer un libro) no las cumpla o simplemente las hago más tarde de lo estimado. En cuanto a mi segundo objetivo, no lo he logrado debido a que no tengo la suficiente motivación para hacerlo; aunque mis padres me permiten usar el carro, en el fondo es porque tengo temor a chocar.

2.- Qué entendió por hábito (según la definición de Stephen Covey en el audio)? Explique detalladamente con un ejemplo en su vida diaria, explicando según como se define un hábito en el audio.

Un hábito es un acto que tomamos por costumbre, por la cantidad de veces que es llevado a cabo. Por ejemplo, para mí es un hábito levantarme todos los días a las 5 am durante el período académico.

3.- ¿En qué áreas (económicamente, físicamente, emocionalmente, por mencionar algunas áreas) considera que ha alcanzado independencia y en qué áreas aún considera que es dependiente? Por ejemplo, físicamente soy dependiente porque no voy a ningún lugar si no me llevan y me traen, aunque también tengo independencia física porque no dependo de que alguien me prepare comida, porque yo me sé preparar cualquier cosa para comer

Yo soy dependiente físicamente en el aspecto de que dependo de mis padres para **trasladarme**, sin embargo, poco a poco me estoy volviendo un poco más independiente en ese sentido. También soy dependiente económicamente ya que no estoy trabajando, sino que me dedico solo a estudiar. Emocionalmente soy independiente porque tengo muy en claro que la felicidad viene de mí, aunque las relaciones afectivas son un plus en mi vida.

4.- Qué entendió por Interdependencia? ¿cómo su entendimiento y vivir de acuerdo a ese principio puede ayudarlo a alcanzar sus objetivos?

La interdependencia se refiere a una relación de dependencia mutua y equitativa, donde todos los factores involucrados se benefician, complementan o cooperan de formas variadas con los demás. Yo considero que es esencial trabajar con interdependencia ya que puede llegar a buenos resultados, en menor tiempo y con menor margen de error; además es beneficioso para los involucrados.

5.- ¿Entendiendo el principio de la siembra y la cosecha, Qué acciones concretas planea realizar (como siembra) de aquí en adelante para obtener los resultados que desea (la cosecha) en la carrera Front-end?

#### Siembra

- Ser más disciplinada.
- Enfocarme aún más en las clases.
- Estudiar y practicar lo aprendido en clase.
- Valorar y aprovechar mejor mi tiempo.
- Realizar actividades otras actividades.
- Ser más autodidacta.
- Escuchar más a los demás.

#### Cosechas

- Ser mejor estudiante.
- Desarrollarme poco a poco como programadora front-end.
- Dominar y crear aplicaciones de consola, escritorio y web.
- Estar preparada para el mundo laboral.