

أهداف المشروع

- 1 مساعدة الأفراد على اكتشاف نقاط قوتهم وتنمية ثقتهم بأنفسهم
- 2 تدريب المشاركين على مهارات التواصل الفعال والتحدث أمام الجمهور.
- 3 تعزيز الوعي الذاتي وفهم المشاعر وإدارتها بطريقة إيجابية.
- 4 نشر ثقافة التطوير الذاتي والقيادة بين الشباب والفتيات.



شعارنا قيمتنا هي:

🌟 الثقة بالنفس

💬 التواصل الفعال

🌿 النمو الشخصي



ازدهر

الثقة بالنفس تبدأ من الداخل

تعلم كيف تتحدث

ثقة، وتؤمن بقدراتك،

وتصبح النسخة الأفضل

من نفسك

د/ ريم عبد الرازق

م/ محمد مكاوي

الطالبه/ زينب احمد فاروق

الأنشطة الرئيسية

ورش عمل: تطبيقات عملية على التحدث أمام الجمهور.

جلسات تدريبية: تطوير مهارات التواصل والثقة بالنفس

أنشطة جماعية: لبناء روح الفريق والتفاعل الإيجابي.

كل متدرّب يحصل على

ـ دليل "رحلة الثقة بالنفس".
ـ كتيب تمارين يومية.
ـ بطاقات تحفيزية ل تتبع
ـ التقدّم.
ـ وصول إلى تطبيق "ازدهر"

المراحله ١:

ـ الوعي الذاتي: اكتشف نقاط قوتك وضعفك، وتعلم كيف تدير مشاعرك.

المراحله ٢:

ـ التواصل والثقة: تمارين لبناء حضور قوي وطلاقه في الحديث أمام الآخرين.

المراحله ٣:

ـ التطوير المستمر
ـ وضع خطة شخصية لتحقيق أهدافك بثقة واستمر في النمو

