

Edad de Detección del Trastorno del Espectro Autista (TEA)



1. Inicio temprano de los síntomas

Los síntomas del autismo están presentes **desde las primeras etapas del desarrollo**, aunque no siempre se detectan a esa edad. Según el *DSM-5*, los signos deben estar presentes **desde la infancia temprana**, incluso si no se manifiestan plenamente hasta más adelante.

“Los síntomas deben estar presentes desde el período de desarrollo temprano, pero pueden no manifestarse completamente hasta que las demandas sociales superen las capacidades limitadas del niño”

— American Psychiatric Association (APA). (2013). *DSM-5*. p. 50.

Esto significa que aunque el autismo es una condición **congénita** (es decir, presente desde el nacimiento), puede pasar desapercibido hasta que se evidencian diferencias significativas en el comportamiento.

2. Edad típica de detección o diagnóstico

Edad promedio de diagnóstico:

- Entre **18 meses y 3 años**, si hay seguimiento adecuado.
- En la práctica clínica general, muchos casos son diagnosticados **después de los 4 años**.

“Los signos de TEA pueden detectarse de forma fiable a partir de los 18 meses de edad, y en algunos casos tan temprano como los 12 meses”
— Zwaigenbaum, L., et al. (2015). Early Identification of Autism Spectrum Disorder. *Pediatrics*, 136(Supplement 1), S10–S40.

“Aunque es posible identificar signos confiables antes de los 2 años, muchos niños no reciben un diagnóstico formal hasta después de los 4 años”
— Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020). *Data and Statistics on Autism Spectrum Disorder*.

Factores que retrasan la detección

- Ausencia de controles pediátricos periódicos.
- Variaciones culturales en la percepción del desarrollo.
- Nivel educativo de los cuidadores.
- Acceso limitado a servicios de salud especializados.

3. Herramientas de detección temprana

Algunas herramientas permiten evaluar signos tempranos incluso antes de los 24 meses. Estas incluyen:

- **M-CHAT-R/F** (Modified Checklist for Autism in Toddlers – Revised with Follow-up): desde los **16-30 meses**.
- **STAT** (Screening Tool for Autism in Toddlers and Young Children).

“La herramienta M-CHAT-R/F permite identificar niños con riesgo de TEA a partir de los 16 meses con buena sensibilidad”

— Robins, D. L., et al. (2014). Validation of the Modified Checklist for Autism in Toddlers, Revised. *Pediatrics*, 133(1), 37–45.

4. Signos tempranos que pueden observarse (por edades)

A continuación se describen algunos signos de alerta temprana del Trastorno del Espectro Autista (TEA), clasificados por edades:

- A los 6 meses:
 - Escaso o nulo contacto visual.
 - Ausencia de expresiones faciales sociales (como sonrisas dirigidas).
-
- A los 9 meses:
 - No utiliza gestos como señalar, mostrar objetos o saludar (por ejemplo, decir adiós con la mano).
 - Escasa imitación de gestos o sonidos.
-
- A los 12 meses:
 - No responde al nombre.
 - No balbucea ni emite sonidos comunicativos.
 - Falta de interés en interacciones sociales básicas (juegos, caricias, atención conjunta).
-
- A los 16 meses:
 - No dice palabras sueltas.
 - Dificultades para comunicarse verbalmente o mediante gestos.
-
- A los 24 meses (2 años):
 - No utiliza frases de dos palabras de manera espontánea (sin repetir lo que dicen otros).
 - Persistencia de conductas repetitivas y falta de juego simbólico (por ejemplo, simular que da de comer a un muñeco).

Estos signos no confirman por sí solos un diagnóstico de TEA, pero sí indican la necesidad de una evaluación clínica especializada. Detectar estas señales a tiempo permite intervenir de forma temprana, lo que mejora significativamente el pronóstico en el desarrollo del niño.

Resumen

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una condición del neurodesarrollo que se manifiesta desde los primeros años de vida, aunque el diagnóstico muchas veces se retrasa. Los síntomas principales incluyen dificultades en la comunicación social, patrones repetitivos de comportamiento y alteraciones sensoriales. Estos signos pueden observarse desde edades muy tempranas, incluso desde los 6 meses, con señales como escaso contacto visual, falta de gestos comunicativos o ausencia de respuesta al nombre.

La detección confiable puede realizarse desde los 18 meses utilizando herramientas específicas como el M-CHAT-R/F. Sin embargo, la edad promedio de diagnóstico en muchos países sigue siendo posterior a los 3 o 4 años, debido a factores como el acceso limitado a servicios especializados, desconocimiento por parte de las familias o profesionales, y diferencias culturales en la percepción del desarrollo infantil. Identificar el TEA de forma temprana permite iniciar intervenciones adecuadas que favorecen el desarrollo de habilidades sociales, comunicativas y adaptativas en los niños afectados.

Referencias bibliográficas

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5.^a ed.). Washington, DC: Author.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020). Data and statistics on autism spectrum disorder.
<https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/data.html>

Robins, D. L., Casagrande, K., Barton, M., Chen, C. M., Dumont-Mathieu, T., & Fein, D. (2014). Validation of the modified checklist for autism in toddlers, revised with follow-up (M-CHAT-R/F). *Pediatrics*, 133(1), 37–45.
<https://doi.org/10.1542/peds.2013-1813>

Rogers, S. J. (2009). Early identification and intervention in autism spectrum disorders: The state of the science. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 163(4), 395–402.
<https://doi.org/10.1001/archpediatrics.2009.32>

Zwaigenbaum, L., Bauman, M. L., Choueiri, R., Kasari, C., Carter, A., Granpeesheh, D., ... & Natowicz, M. R. (2015). Early identification and interventions for autism spectrum disorder: Executive summary. *Pediatrics*, 136(Supplement 1), S1–S9.
<https://doi.org/10.1542/peds.2014-3667B>