

Dzień tygodnia	Przedszkole
Pon. 27.VII	2 kanapki chleb jasny 50 g, masło roślinne 10 g, herbatka z owoców leśnych 25 ml, twarożek na słodko 15 g, wędlina wieprzowa 15 g, warzywa na kanapki 30 g, płatki czekoladowe na mleku
	Zupa krupnik 350 ml, pizza domowa 250 g, kompot
	Ciasto domowe
Wt. 28.VII	2 kanapki grahamka 50 g ,masło roślinne 10 g, herbatka żurawinowa 250 ml, pasta z czerwonej fasoli 15 g, ser podlaski 15 g, warzywa na kanapki 30g, herbatniki
	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, kotlet mielony wieprzowy 90 g, ziemniaki z koperkiem 90 g, surówka z czerwonej kapusty 90 g, kompot
	Owoc
Śr. 29.VII	2 kanapki chleb razowy 50 g, masło roślinne 10 g, herbatka z aronii 250 ml, serek wiejski 10 g, wędlina drobiowa 15 g, warzywa na kanapki 30 g, sucharki
	Zupa pieczarkowa 350 ml, pierogi leniwe + polewa jogurtowa 250 g, kompot
	Jogurt
Czw. 30.VII	2 kanapki kajzerka 50 g, masło roślinne 10 g, herbatka z cytryną 250 ml, dżem niskosłodzony 15 g, ser morski 15 g, warzywa na kanapki 30 g, biszkopty
	Zupa barszcz ukraiński 350 ml, pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem i serem w sosie własnym 130 g, ryż biały 90 g, surówka z marchewki 60 g, kompot
	Ciasto domowe
Pt. 31.VII	2 kanapki - chleb jasny 50 g, masło roślinne 10 g, herbatka miętowa 250 ml, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15 g, ser gouda 15 g, warzywa na kanapki 30 g, płatki owsiane na mleku
	Zupa koperkowa 350 ml, paluszki rybne 90 g, ziemniaki puree z koperkiem 90 g, surówka z kiszonej kapusty 90 g, kompot
	Owoc