

Les saluts en Karatedo

- Avant d'entrer et de sortir du Dojo, on doit dire :
 - Shitsurei Shimasu! ou Uss!

- Pour faire le salut (début et fin de cours), le Sempai dit :
 1. Seiretsu! (Alignez-vous)
 2. Seiza! (Mettez-vous en Seiza)
 3. Mokuso! (Méditation)
 4. Mokuso Yame! (Fin de la méditation)
 5. Shomen ni, Rei! (Saluez le Grand Maître)
 6. Sensei/Sempai ni, Rei! (Saluez le Professeur/l'Ancien élève plus gradé)
 7. Otagai ni, Rei! (Saluez entre élèves)
 8. Kiritsu! (Debout !)
 9. Rei! (Saluez !)

- Les élèves doivent dire ou faire :
 - Pour le salut du Début :
 1. s'aligner par ordre de grade,
 2. se mettre en Seiza,
 3. méditation,
 4. cesser la méditation,
 5. 5,6,7 saluer sans rien dire,
 6. 8 se lever,
 7. 9 Onegai Shimasu! ou Uss!
 - Pour le salut de Fin :
 1. s'aligner par ordre de grade,
 2. se mettre en Seiza,
 3. méditation,
 4. cesser la méditation,
 5. saluer sans rien dire,
 6. Arigato Gozaimashita!
 7. Gokuro Samadeshita!
 8. se lever,
 9. Shitsurei Shimasu! ou Uss!

Tableau récapitulatif :

Ordres du Sempai	Réponses des autres élèves		Gestes correspondants
Début et Fin du Cours	Début du Cours	Fin du Cours	
Seiretsu!	-	-	On s'aligne par ordre de grades
Seiza!	-	-	On se met en Seiza
Mokuso!	-	-	Méditation
Mokuso Yame!	-	-	On cesse la méditation
Shomen ni, Rei!	-	-	On salut
Sensei/Sempai ni, Rei!	-	Arigato Gozaimashita!	On salut
Otagai ni, Rei!	-	Gokuro Samadeshita!	On salut
Kiritsu!	-	-	On se met debout
Rei!	Onegai Shimasu! / Uss!	Shitsurei Shimasu! / Uss!	On salut

- **Autres situations :**
 - Après les explications du professeur :
 - Arigato Gozaimashita! ou Uss! avec salut,
 - Lors du travail à deux ou plus :
 - avant : Onegai Shimasu! ou Uss! avec salut
 - après : Arigato Gozaimashita! ou Uss! avec salut

NB : Au Japon, Uss! s'emploie aussi pour dire Bonjour et Au revoir entre karateka et chez les garçons en général.