|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Owoc | Rodzaj | Kolor Zewnętrzny | Kolor wewnętrzny | Pochodzenie | Wartość energetyczna na 100g (kcal) |
| pomarańcza | Owoce egzotyczne | pomarańczowy | | Chiny | 53 |
| kiwi | brązowy | Zielony | Nowa Zelandia | 60 |
| pitaja | Różowy | biały | Ameryka Płd.  Azja | 52 |
| cytryna | żółty | | Południowo-wschodnia Azja | 28 |
| liczi | Czerwono-pomarańczowy | biały | Kambodża  Wietnam  Filipiny | 66 |