

id nota	titulo	fecha	descripcion	tipo emocion
7	Estado de animo	2023-11-17	"Hoy me siento lleno de energía y optimismo. Las cosas están yendo bien, y estoy listo para enfrentar cualquier desafío que se presente. ¡Vamos con todo!"	feliz
8	salud mental	2023-11-09	"A pesar de los desafíos, estoy decidido a seguir adelante. Recordando que cada dificultad es una oportunidad para aprender y crecer. ¡No hay obstáculo que no pueda superar!"	feliz
9	estado	2023-11-16	"Hoy el cielo está nublado, y mi corazón también. Hay una sensación de nostalgia en el aire. Aceptaré estas emociones y permitiré que fluyan, sabiendo que mañana es un nuevo día."	triste