

## **„Wsparcie zdrowia w zgodzie z naturą – indywidualne, bezpieczne i z szacunkiem dla organizmu”**

**NATURALIA** to gabinet naturopatyczny oferujący terapie naturalne oparte na wiedzy z zakresu naturopatii, fitoterapii, hirudoterapii oraz różnych, ciekawych badań naukowych.

Pracuję z dorosłymi, dziećmi oraz zwierzętami.

Czym jest **naturopatia**? „To forma medycyny komplementarnej i holistycznej, opierająca się na założeniu, że ciało, umysł, emocje i dusza tworzą nierozerwalną całość, a celem jest przywrócenie równowagi na wszystkich poziomach życia poprzez usuwanie przyczyn chorób, a nie tylko ich objawów. Naturopata dokonuje oceny terapeutycznej, wybiera i stosuje techniki przywracania zdrowia, poprawy funkcjonowania organizmu, jakości życia lub wspierania osób z potrzebami natury fizycznej, emocjonalnej lub duchowej. Propaguje zdrowy styl życia.”

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Naturopatia><sup>1</sup>

następna sekcja

### **O mnie.**

Mam na imię Natalia. Jestem naturopatą, fitoterapeutą, hirudoterapeutą oraz technikiem weterynarii. W swojej pracy łączę wiedzę z zakresu terapii naturalnych z praktycznym podejściem do zdrowia ludzi i zwierząt.

Każdy organizm traktuję indywidualnie, uwzględniając jego potrzeby, możliwości regeneracyjne oraz aktualny stan zdrowia klienta. Moim celem nie jest walka z objawami, lecz wspieranie naturalnych procesów regulacyjnych organizmu. Bardzo zależy mi na dobrej współpracy pomiędzy terapeutą a podopiecznym – bo ja jako terapeutka mogę być drogowskazem, lecz to podopieczni wykonują dalszą, ciężką pracę w odpowiedzialności za swoje zdrowie.

Zachwyt nad przyrodą, medycyną i fizjologią towarzyszy mi, odkąd pamiętam, dlatego naturalną koleją rzeczy była edukacja w tym kierunku. Osobiście jestem mamą dziecka w spektrum autyzmu, diagnoza wywołała we mnie bardzo dużą niezgodę oraz wiele pytań, przede wszystkim „Co mogę zrobić, żeby poprawić zdrowie i komfort życia mojego ukochanego Dziecka?“.

Za mną wiele kursów i szkoleń z zakresu naturopatii, medycyny oraz dietetyki dzięki, wiedzy zdobytej w tym zakresie i wykorzystaniu jej we właściwy sposób - moje Dziecko dziś funkcjonuje normalnie i jest samodzielne.

Bardzo trafia do mnie taka sentencja – „Spokój wspiera zdrowie”. Za każdym razem, gdy ją czytam odnajduje nowe znaczenie....

Serdecznie zapraszam na konsultacje i zabiegi.

Z szacunkiem i spokoju – Natalia.

następna sekcja

---

<sup>1</sup> <https://pl.wikipedia.org/wiki/Naturopatia>

## W czym pomagam?

- Zmęczenie, stres, wypalenie
- Kłopoty z trawieniem
- Obniżona odporność
- Ból rózniego pochodzenia
- Stopa cukrzycowa
- Choroby autoimmunologiczne
- Indywidualne problemy omawiane na wizycie

## Jak pracuję?

- Hirudoterapia – terapia pijawkami lekarskimi
- Fitoterapia- wsparcie ziołowe
- Bańki ogniowe
- Homeopatia
- Terapia wodorem
- Lampy lecznicze
- Suplementacja (indywidualna i rozsądnna)
- Olejki eteryczne
- Apiterapia
- I inne

**Dla zwierząt:** terapie z zakresu hirudoterapii oraz fitoterapii prowadzone są z uwzględnieniem fizjologii zwierząt, ich zachowania, stanu zdrowia oraz bezpieczeństwa.

**Klauzula informacyjna:** Informacje oraz usługi zawarte na stronie mają charakter edukacyjny i wspierający zdrowie. Terapie naturalne oferowane w gabinecie nie zastępują konsultacji lekarskiej ani leczenia prowadzonego przez lekarza lub lekarza weterynarii.

Terapie stosowane w gabinecie nie są diagnozą ani leczeniem chorób w rozumieniu prawa medycznego. W przypadku poważnych, ostrych lub przewlekłych dolegliwości zalecana jest konsultacja z lekarzem lub lekarzem weterynarii.

Naturopata, kod zawodu: 323009

Zielarz-fitoterapeuta, kod zawodu: 323012

Technik weterynarii, kod zawodu: 324002

