**Zawody**

Jesteś organizatorem zawodów w podnoszeniu ciężarów. Twoim zadaniem jest stworzenie narzędzia w programie Excel do obsługi zawodów.

W podnoszeniu ciężarów (dwubój olimpijski) mamy dwa boje: rwanie i podrzut. Każdy zawodnik ma trzy próby w każdym boju by podnieść jak największy ciężar. Wyniki z rwania i podrzutu się sumuje.

Jako że cięższym zawodnikom łatwiej jest podnosić większe ciężary, w celu wyrównania szans stosuje się kategorie wagowe lub oblicza się tzw współczynnik Sinclaira.

Parametry:

Dla mężczyzn:

wmax: 175,5

A: 0,751

Dla kobiet

Wmax: 153,6

A: 0,783

**Wymagania na ocenę**

Ocena to 5 – liczba podpowiedzi

Czyli jeśli ktoś ma problem z zapisaniem wzoru na Sinclair i poprosił o pomoc, ale resztę zrobił bez pomocy otrzymuje 5 – 1 = 4

Jeśli ktoś samodzielnie zrobi na 5 i pomoże innym w zadaniu dostaje 6