

॥ प्रातः सन्ध्यावन्दनम् प्राशनम् ॥

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो
रक्षन्ताम्। यद्रात्रिया पापमकार्षम्। मनसा वाचा
हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण शिञ्जा। रात्रिस्तदवलुम्पतु।
यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सूर्ये ज्योतिषि
जुहोमि स्वाहा॥

॥ माध्याह्निकम् प्राशनम् ॥

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पृता पुनातु माम्। पुनन्तु
ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपृता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा
दुश्चरितं मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहः
स्वाहा॥

॥ सायं सन्ध्यावन्दनम् प्राशनम् ॥

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो
रक्षन्ताम्। यदह्ना पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्।
पद्भ्यामुदरेण शिञ्जा। अहस्तदवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं
मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सत्ये ज्योतिषि जुहोमि
स्वाहा॥४८॥

॥ पुनर्मार्जनम् ॥

दधिक्राव्णो अकारिषम्।
 जिष्णोरश्वस्य वाजिनः।
 सुरभि नो मुखाकिरत्।
 प्रण आयूषि तारिषत्॥

आपो हि ष्ठा मयो भुवः।
 ता न ऊर्जे दधातन।
 महेरणाय चक्षसे।
 यो वः शिवतमो रसः।
 तस्य भाजयतेह नः।
 उशतीरिव मातरः।
 तस्मा अरं गमाम वः।
 यस्य क्षयाय जिन्वथ।
 आपो जनयथा च नः॥

॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं सुवः। ओं महः। ओं जनः।
 ओं तपः। ओं सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
 धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं

ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मितम्। गा॒य॒त्रीं छन्द॑सां
मा॒तेदं ब्र॑ह्म जुष॒स्व नः॑॥

ओजो॑ऽसि॒ सहो॑ऽसि॒ बल॑मसि॒ भ्राजो॑ऽसि दे॒वानां॑ धाम्
नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभू॒रो
गाय॑त्रीमावा॑हयामि॒ सावि॑त्रीमावा॑हयामि॒ सर॑स्वतीमावा॑ह-
यामि॒ सावि॑त्र्या ऋषि॑र्विश्वामि॒त्रः। नि॒चृद्वा॑यत्री छन्दः।
सवि॑ता देवता।

॥ गायत्री-जपः ॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्स॑वितुर्वरे॑ण्यम्।

भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि॒।

धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥

॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

उ॒त्तमे॑ शिख॑रे दे॒वी भू॒म्यां पर्व॑तमूर्ध॑नि।

ब्रा॒ह्मणै॑भ्यो ह्यनु॑ज्ञा॒नं ग॒च्छ दे॑वि य॒था सु॑खम्॥

॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य॑ चर्षणी॒ धृतः॑ श्रवो॑ देवस्य॑ सान॒सिम्। स॒त्यं
चित्रश्र॑वस्तमम्॥ मि॒त्रो जनान्॑ यातयति प्र॒जान॒न्मित्रो॑
दा॒धार पृथि॒वीमु॒तद्याम्। मि॒त्रः कृ॒ष्टीरनि॑मिषा॒भिच॑ष्टे स॒त्याय॑
ह॒व्यं घृ॒तव॑द्विधेम॥ प्र॒ समि॑त्र॒ मर्तो॑ अस्तु प्र॒यस्वान् यस्त॑
आदित्य॑ शिक्ष॑ति व्र॒तेन॑। न ह॑न्यते॒ न जी॑यते॒ त्वोतो॑
नैन॒म॒हो॑ अश्रो॒त्यन्ति॑तो॒ न दू॒रात्॥

॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ स॒त्येन॒ रज॑सा॒ वर्त॑मानो नि॒वेशय॑न्नमृतं॒ मर्त्यं॑ च।
हि॒र॒ण्यये॑न सवि॒ता रथे॑नादे॒वो या॑ति॒ भुव॑ना वि॒पश्यन्॑। उ॒द्वयं॑
तम॑स॒स्परि॒ पश्य॑न्तो॒ ज्योति॑रु॒त्तर॑म्। दे॒वं दे॒वत्रा॑ सूर्य॒मग॑न्म॒
ज्योति॑रु॒त्तम॑म्। उ॒दुत्यं॑ जा॒तवे॑दसं॒ देवं॑ व॒हन्ति॑ के॒तवः॑।
दृ॒शे वि॒श्वाय॑ सूर्य॒म्। चि॒त्रं दे॒वाना॑मु॒दगा॑दनी॒कं चक्षु॑र्मि॒त्रस्य॑
वरु॑णस्या॒ग्नेः। आ प्रा॒ द्यावा॑ पृथि॒वी अ॒न्तरि॑क्ष॒५ सूर्य॑ आ॒त्मा
जग॑तस्त॒स्थुष॑श्च। तच्चक्षु॑र्दे॒वहि॑तं पु॒रस्ता॑च्छु॒क्रमु॑च्चर॑त्॥

पश्ये॑म श॒रदः॑ श॒तं जीवे॑म श॒रदः॑ श॒तं नन्दा॑म श॒रदः॑ श॒तं
मोदा॑म श॒रदः॑ श॒तं भवा॑म श॒रदः॑ श॒त५ शृ॒णवा॑म श॒रदः॑ श॒तं
प्रब्र॑वाम श॒रदः॑ श॒तमजी॑ताः स्याम श॒रदः॑ श॒तं ज्यो॑क्त्र सूर्य॑
दृ॒शे। य उ॒दगा॑न्मह॒तोर्णवा॑द्वि॒भ्राज॑मानः सरि॒रस्य॑ म॒ध्या॒त्स

मां वृषभो लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु॥

॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृडय। त्वामवस्युराचके॥
 तत्त्वां यामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशास्ते यजमानो
 हविर्भिः। अहेडमानो वरुणेह बोध्युरुशंस मा न आयुः
 प्रमोषीः॥ यच्चिद्धिते विशो यथा प्रदेव वरुण व्रतम्।
 मिनीमसि द्यविद्यवि॥ यत्किं चेदं वरुण दैव्ये जनेभिद्रोहं
 मनुष्याश्चरामसि। अचिन्तीयत्तव धर्मा युयोपिम मा
 नस्तस्मादेनसो देव रीरिषः॥ कित्वासो यद्रिरिपुर्नदीवि
 यद्वा घा सत्यमुत यं न विद्म। सर्वाताविष्य शिथिरेव
 देवाथा ते स्याम वरुण प्रियासः॥

॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम्।
 ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः॥

॥ रक्षा ॥

अद्या नो देव सवितः प्रजावन्त्सावीः सौभगम्।
 परा दुःष्वप्रियं सुव।
 विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुव।
 यद्भद्रं तन्म आ सुव।

॥ ब्रह्मयज्ञः ॥

विद्युदसि विद्य मे पापमानमृतात् सत्यमुपैमि।

ॐ भूः । तत् सवितुर्वरेण्यम् । ॐ भुवः । भर्गो देवस्य धीमहि।

ओ३ सुवः । धियो यो नः प्रचोदयात्।

ॐ भूः तत् सवितुर्वरेण्यम् । भर्गो देवस्य धीमहि।

ॐ भुवः । धियो यो नः प्रचोदयात्।

ओ३ सुवः । तत् सवितुर्वरेण्यम् । भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात्।

॥ वेदादयः ॥

हरिः ॐ । अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवमृत्विजम् । होतारं रत्नधातमम् ॥ हरिः ॐ ॥

हरिः ॐ । इषे त्वोर्जे त्वा वायवः स्थोपायवः स्थ देवो वः सविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय कर्मणे ॥ हरिः ॐ ॥

हरिः ॐ । अग्न आयाहि वीतये गृणानो हव्यदातये । नि होता सत्सि बर्हिषि ॥ हरिः ॐ ॥

हरिः॑ ॐ॑। शन्नो॑ दे॒वीर॒भिष्ट॑य॒ आपो॑ भवन्तु पी॒तये॑। शं
यो॒र॒भि॒स्र॑वन्तु नः॥ हरिः॑ ॐ॑॥

ॐ॑ भूर्भुवः॑ सुवः॑।

सत्यं॑ तपः॑ श्रद्धायां॑ जुहोमि॥

॥ परिधानीया ॥

ॐ॑॥ नमो॑ ब्रह्म॑णे॒ नमो॑ अस्त्व॒ग्नये॒ नमः॑ पृथि॒व्यै नम॑
ओष॑धीभ्यः। नमो॑ वा॒चे नमो॑ वा॒चस्प॑तये॒ नमो॑ विष्ण॑वे बृ॒हते॑
करोमि॥

वृष्टि॑रसि॒ वृश्च॑मे पा॒प्मान॑मृ॒तात्स॒त्यमु॑पा॒गाम्॥