

कृष्णयजुर्वेद-सन्ध्यावन्दनम्

॥ सन्ध्यावन्दनम् ॥

॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

(द्विः परिमृज्य)

॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव	५. विष्णो	९. श्रीधर
२. नारायण	६. मधुसूदन	१०. हृषीकेश
३. माधव	७. त्रिविक्रम	११. पद्मनाभ
४. गोविन्द	८. वामन	१२. दामोदर

॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
 ओं तपः। ओं सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
 धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
 ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं  
 प्रातः सन्ध्यामुपासिष्ये/माध्याह्निकं करिष्ये/सायं  
 सन्ध्यामुपासिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री-केशवाय नमः।  
 आपो हि ष्ठा मयो भुवः।  
 ता न ऊर्जे दधातन।  
 महेरणां चक्षसे।  
 यो वः शिवतमो रसः।  
 तस्य भाजयतेह नः।

उ॒श॒ती॒रि॒व मा॒तरः॑।

तस्मा॒ अरं॑ गमाम वः।

यस्य॑ क्षया॑य जिन्व॑थ।

आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः॒ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्रातः सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

सूर्यश्च॑ मा मन्युश्च॑ मन्युपतयश्च॑ मन्युकृ॒तेभ्यः॑। पापेभ्यो॑  
रक्ष॒न्ताम्। यद्रा॑त्रिया पाप॑मका॒रुषम्। मनसा॑ वाचा॑  
हस्ता॒भ्याम्। प॒द्भ्यामुद॑रेण शि॒श॒जा। रात्रि॑स्तद॒वलु॑म्पतु।  
यत्किं॑ च॒ दुरि॑तं मयि॑। इदम॑हं माममृ॑तयो॒नौ। सूर्ये॑ ज्योतिषि  
जुहो॑मि स्वा॒हा॥

## ॥ माध्याह्निके प्राशनम् ॥

आपः॑ पुनन्तु पृथि॒वीं पृथि॒वी पृ॒ता पु॑नातु माम्। पुनन्तु  
ब्रह्म॑ण॒स्पति॒र्ब्रह्म॑पृ॒ता पु॑नातु माम्। यदुच्छि॑ष्टमभौ॑ज्यं यद्वा  
दुश्चरि॑तं मम॑। सर्वं॑ पुनन्तु मामापो॑ऽस॒तां च॑ प्रति॒ग्रह॑ः॥

स्वाहा॥

## ॥ सायं सन्ध्यावन्दने प्राशनम् ॥

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो  
रक्षन्ताम्। यदह्ना पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्।  
पद्भ्यामुदरेण शिञ्जा। अहस्तदवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं  
मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सत्ये ज्योतिषि जुहोमि  
स्वाहा॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

दधिक्राव्णो अकारिषम्।  
जिष्णोरश्वस्य वाजिनः।  
सुरभि नो मुखाकरत्।  
प्रण आयूँषि तारिषत्॥

आपो हि ष्ठा मयो भुवः।  
ता न ऊर्जे दधातन।  
महेरणायु चक्षसे।

यो वः शिव॑त॒मो र॒सः।  
 तस्य॑ भाज॒यते॒ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॑ अरं॑ ग॒माम॑ वः।  
 यस्य॑ क्षया॒य जि॒न्व॑थ।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

## ॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तथ्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒  
 यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥

(एवं त्रिः/द्विः)

## ॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः॥

(ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं ()  
 सन्ध्या) कालातीतप्रायश्चित्तार्थम् अर्घ्यप्रदानम् करिष्ये॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तथ्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒

यो नः प्रचोदयात्॥ (आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि॥ ध्यानम्॥

आचमनम्।

॥ देवतर्पणम् ॥

॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।

२. सोमं तर्पयामि।

३. अङ्गारकं तर्पयामि।

४. बुधं तर्पयामि।

५. बृहस्पतिं तर्पयामि।

६. शुक्रं तर्पयामि।

७. शनैश्चरं तर्पयामि।

८. राहुं तर्पयामि।

९. केतुं तर्पयामि।

॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।

२. नारायणं तर्पयामि।

३. माधवं तर्पयामि।

४. गोविन्दं तर्पयामि।

५. विष्णुं तर्पयामि।  
 ६. मधुसूदनं तर्पयामि।  
 ७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।  
 ८. वामनं तर्पयामि।

९. श्रीधरं तर्पयामि।  
 १०. हृषीकेशं तर्पयामि।  
 ११. पद्मनाभं तर्पयामि।  
 १२. दामोदरं तर्पयामि।

आचमनम्।

॥ इति सन्ध्यावन्दन-पूर्वभागः ॥

॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणायामः।

ममोपात्त-समस्त-दुरितक्षयद्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः  
 सन्ध्या/माध्याह्निक/सायं सन्ध्या-गायत्री-महामन्त्र-जपं  
 करिष्ये।

॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।



भूरादि-सप्त-व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-  
काश्यप-अङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ति-त्रिष्टुप्-जगत्यः  
छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।  
प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ३ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
ओं तपः। ओ३ सत्यम्॥ ओं तथ्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
गायत्री देवता।

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसम्मितम्। गायत्रीं छन्दसां  
मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः॥

ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम्

नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभू॒रो  
 गाय॑त्रीमावा॑ह्यामि॒ सावि॑त्रीमावा॑ह्यामि॒ सरस्व॑तीमावा॑ह-  
 या॒मि॒ सावि॑त्र्या ऋषिर्वि॒श्वामि॑त्रः। निचृ॒द्गाय॑त्री छन्दः।  
 सवि॑ता देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥

॥ गायत्री-जपः ॥

॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायैर्मुखैस्त्रीक्षणैः  
 युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।  
 गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्  
 शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥  
 यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्मादि-गोचरे।  
 प्रेरयेत् तस्य यद्भर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः॑ सुवः॑।  
 तत्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यम्।

भर्गो देवस्य धीमहि।  
 धियो यो नः प्रचोदयात्॥  
 प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
 ब्राह्मणैर्भ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्। सत्यं  
 चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन्मित्रो  
 दाधार पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्यायं  
 हव्यं घृतवद्विधेम॥ प्र समित्र मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्तं  
 आदित्य शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो  
 नैनमहो अश्रोत्यन्तितो न दूरात्॥

## ॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ स॒त्येन॒ रज॑सा॒ वर्त॑मानो निवेशय॑न्नमृतं॒ मर्त्यं॑ च।  
 हि॒र॒ण्यये॑न सवि॒ता रथे॑नादेवो या॑ति॒ भुव॑ना वि॒पश्यन्। उ॒द्वयं॑  
 तम॑स॒स्पर्षि॒ पश्य॑न्तो॒ ज्योति॑रुत्तरम्। दे॒वं दे॒वत्रा॑ सूर्य॒मग॑न्म  
 ज्योति॑रुत्त॒मम्। उ॒दुत्यं॑ जा॒तवे॑दसं दे॒वं वह॑न्ति के॒तवः॑।  
 दृ॒शे वि॒श्वाय॑ सूर्य॒म्। चि॒त्रं दे॒वाना॑मुद॒गाद॑नी॒कं चक्षु॑र्मि॒त्रस्य॑  
 वरु॑णस्याग्नेः। आ प्रा॒ द्यावा॑ पृथि॒वी अ॒न्तरि॑क्ष॒ꣳ सूर्य॑ आ॒त्मा  
 जग॑तस्त॒स्थुष॑श्च। तच्चक्षु॑र्दे॒वहि॑तं पु॒रस्ता॑च्छु॒क्रमु॑च्चरत्॥

पश्ये॑म श॒रदः॑ श॒तं जीवे॑म श॒रदः॑ श॒तं नन्दा॑म श॒रदः॑ श॒तं  
 मोदा॑म श॒रदः॑ श॒तं भवा॑म श॒रदः॑ श॒तꣳ शृ॑णवा॑म श॒रदः॑ श॒तं  
 प्रब्र॑वाम श॒रदः॑ श॒तम॑जी॒ताः स्या॑म श॒रदः॑ श॒तं ज्यो॑क्च॒ सूर्य॑  
 दृ॒शे। य उ॒द॑गान्मह॒तोर्णवा॑द्विभ्राज॑मानः सरि॒रस्य॑ म॒ध्या॒थ्स  
 मा वृष॑भो लो॒हिता॒क्षः सूर्यो॑ विप॒श्चिन्मन॑सा पुनातु॥

## ॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इ॒मं मे॑ वरुण श्रु॒धी ह॑व॒म॒द्या च॑ मृ॒डय॑। त्वा॒म॒व॒स्युराच॑के॥  
 तत्त्वा॑ या॒मि ब्र॑ह्म॒णा व॑न्द॒मान॒स्तदाशा॑स्ते॒ यज॑मानो

ह॒विर्भिः॑। अहे॑ड॒मानो वरु॑णेह बो॒ध्युरु॑श॒स॒ मा न॒ आयुः॑  
 प्रमो॑षीः॥ यच्चि॒द्धिते॒ विशो॑ यथा॒ प्रदे॑व वरुण व्र॒तम्।  
 मि॒नीम॒सि द्यवि॑द्यवि॥ यत्किं चे॒दं वरु॑ण दै॒व्ये जने॑भिद्रो॒हं  
 मनु॑ष्या॑श्चरा॑मसि। अचि॑त्ती॒यत्तव॒ धर्मा॑ युयोपि॒म मा  
 न॒स्तस्मा॑दे॒नसो॑ देव रीरिषः॥ कि॒त॒वासो॑ यद्रि॑रि॒पुर्नदी॑वि  
 यद्वा॑ घा स॒त्यमु॑त यं न वि॒द्म। सर्वा॑ताविष्य॑ शिथि॒रेव  
 दे॒वाथा॑ ते स्याम वरुण प्रि॒यासः॑॥

## ॥ समष्ट्यभिवादनम् ॥

सन्ध्यायै नमः। सावित्र्यै नमः। गायत्र्यै नमः। सरस्वत्यै  
 नमः। सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः।

कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्ममो नमः।

अभिवादये ( ) (त्रयार्षेय) प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

( ) शर्मा नामाहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥ दिग्देवता-वन्दनम् ॥

प्राच्यै दिशे नमः। दक्षिणायै दिशे नमः। प्रतीच्यै दिशे नमः। उदीच्यै दिशे नमः। ऊर्ध्वाय नमः। अधराय नमः। अन्तरिक्षाय नमः। भूम्यै नमः। ब्रह्मणे नमः। विष्णवे नमः। मृत्यवे नमः।

## ॥ यम-वन्दनम् ॥

यमाय नमः

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च।  
वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च॥  
औदुम्बराय दध्राय नीलाय परमेष्ठिने।  
वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः॥

चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति॥

## ॥ सर्प-रक्षा ॥

नर्मदायै नमः प्रातर्नर्मदायै नमो निशि।  
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः॥

सर्पापसर्प भद्रं ते गच्छ सर्प महाविष।  
 जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन्॥  
 जरत्कारोर्जरत्कार्वा समुत्पन्नो महायशाः।  
 अस्तीकः सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वोन्नम इति॥

## ॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

ऋ॒त॑ꣳ स॒त्यं प॑रं ब्र॒ह्म पु॒रुषं॑ कृ॒ष्णपि॒ङ्गल॑म्।  
 ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपा॒क्षं वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः॥  
 वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नम॑ ओं नम इति॥

## ॥ सूर्यनारायण-वन्दनम् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे  
 जगत्प्रसूति-स्थिति-नाश-हेतवे।  
 त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे  
 विरिञ्चि-नारायण-शङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डल-मध्यवर्ती  
 नारायणः सरसि-जासन-सन्निविष्टः।  
 केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी  
 हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः॥

शङ्ख-चक्र-गदापाणे द्वारकानिलयाच्युत।  
 गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम्॥  
 आकाशात् पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम्।  
 सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति॥

श्री केशवं प्रतिगच्छत्यो नम इति॥

अभिवादये ( ) (त्रयार्षेय) प्रवरान्वित ( ) गोत्रः  
 (आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी  
 ( ) शर्मा नामाहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।



## ॥ समर्पणम् ॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा  
 बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।  
 करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
 नारायणायेति समर्पयामि॥

आचमनम्।

## ॥ रक्षा ॥

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीः सौभगम्। परा  
 दुःष्वप्रियं सुव। विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुव।  
 यद्भद्रं तन्म आ सुव।  
 ॥इति सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः॥