



## Alura Ensino Online

Rua Vergueiro, 3185, 8o andar, São Paulo/SP.

Razão Social: AOV5 Sistemas de Informática S.A

CNPJ: 05.555.382/0001-33

(11) 4118-2432

[www.alura.com.br](http://www.alura.com.br)

Certificamos que Karyn Lais Alves concluiu o curso online "Aprender a aprender: técnicas para seu autodesenvolvimento" de carga horária estimada em 8 horas, realizando 52 de 52 atividades, no período de 21/02/2022 a 09/03/2022.

Este curso abordou os seguintes tópicos:

1. Aprendizagem como Estilo de Vida
2. Talento ou Disciplina?
3. Desvendando o Cérebro
4. O poder das Metas
5. Rotina de Aprendizagem

Guilherme Silveira

Coordenador

Carlos Felício

Diretor