



# 城市儿童与自然亲密度调查

闫保华  
红树林基金会



- 国内首家由民间发起的地方性环保公募基金会
- 章必功任理事长，王石和马蔚华任联席会长
- 2 ➤ 首推公推理事和监事

SHEN ZHEN

立足深圳

深圳



洪湖公园



儿童乐园



园博园

深圳湾公园



福田红树林自然保护区



福田红树林生态公园



深圳湾

米埔保护区

国际重要湿地

湿地公园

香港

# SOUTH CHINA

致力于华南滨海湿地保育



# SOUTH CHINA

致力于华南滨海湿地保育



萤火虫自然保护区研究中心

江西

福州

莆田绿萌滨海湿地研究中心

台北

厦门市政

中国红树林保育联盟

台中

台南

高雄

桂林

广西壮族自治区

广州鸟兽昆虫自然保育中心

广东

深圳市观鸟协会

深圳市中国科学院仙湖植物园

东莞市

香港

深圳大学观鸟学会

深圳市绿源环保志愿者协会

南宁

广西生物多样性  
研究和保护协会

河内

北海红树林  
关爱与发展研究会

海防市

海口

海南万宁和乐蟹保育中心

蓝丝带海洋保护三亚学院志愿者服务队

东沙群岛



# 策略方向

- ◆ 保护地——社会化参与自然保护创新模式
- ◆ 国际和深港合作
- ◆ 科学研究
- ◆ 行业发展
- ◆ 公众教育





自然教育中心  
创建、运营

学校自然教育

守护海岸线

MCF  
教育项目

发现公园  
自然之美

自然讲解员  
培训

。 。 。

# 自然教育中心/自然学校







作为一个自然保育机构，为什么我们如此关注“自然缺失症”？



# 从父母的角度

环境保护  
和可持续  
发展

身心健康

学业（智商）&  
社会性发展（情  
商）

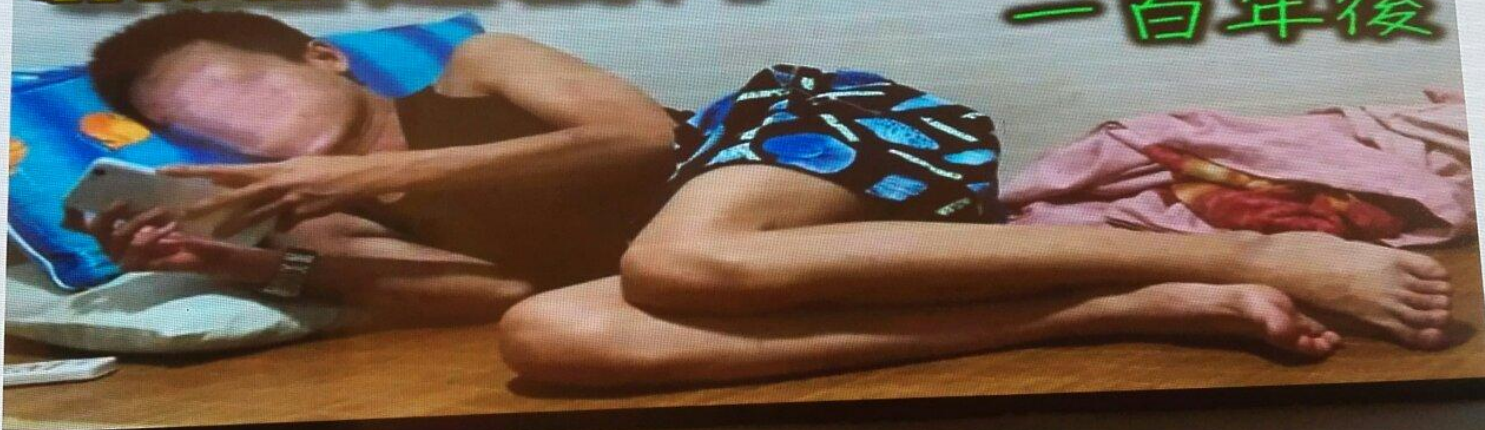
# 我们的孩子健康吗？





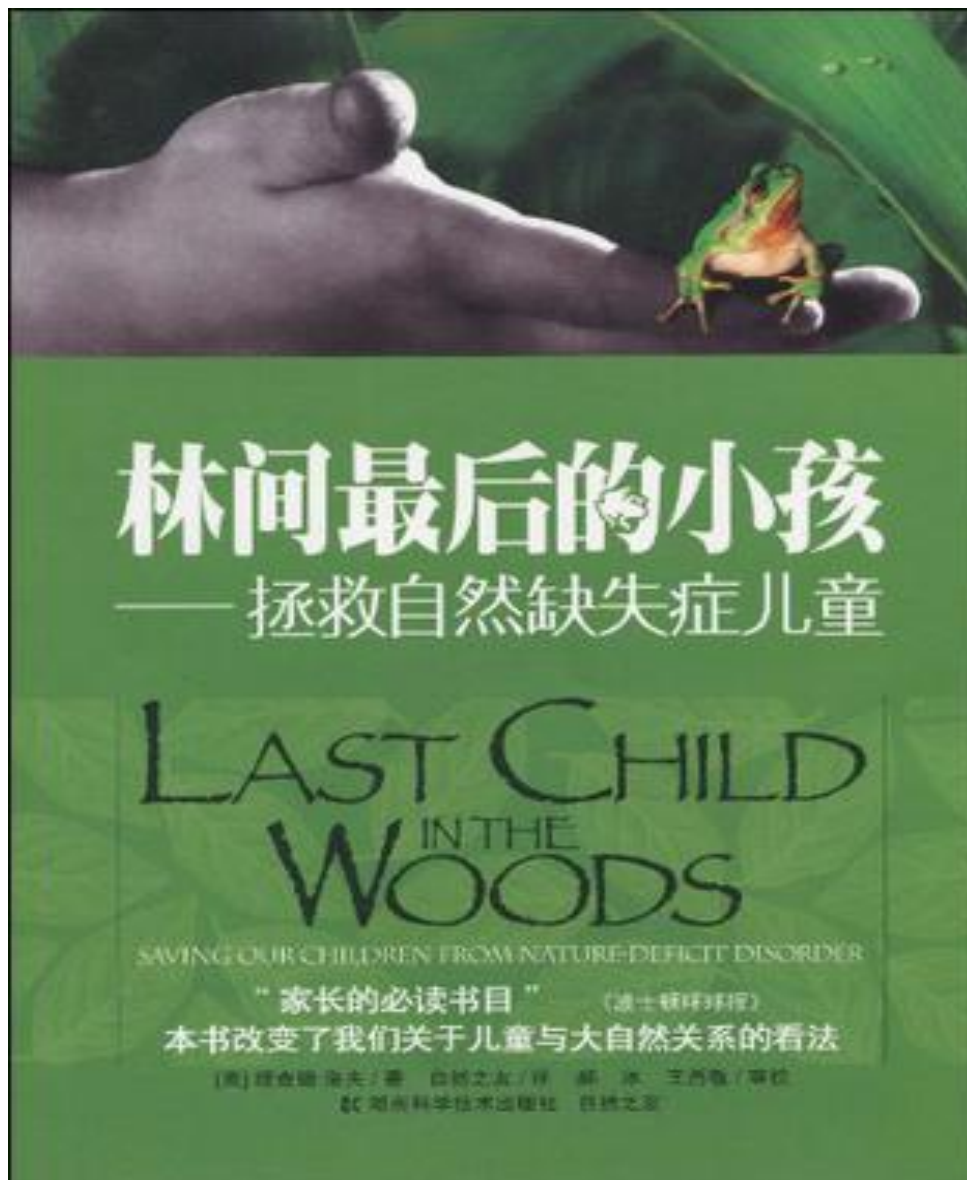
一百年前

網路如鴉片



一百年後





## 自然缺失症

(Richard Louv, 2005)



学业压力  
城市绿地减少  
电子产品的诱惑  
社区邻里关系变化  
对安全的担忧  
父母及其他成人“  
去自然化”

户外活动时间减少  
对电子产品形成依赖  
缺乏人际交流

肥胖症、糖尿病  
注意力障碍  
抑郁症  
视力退化  
交流障碍  
影响阅读能力





# 中国城市儿童 “自然缺失症” 的现状？



# 城市中的孩子与自然亲密度调查



绿洲公益  
Green Oasis



小略自然教育工作室





# 调查方法

**调查问卷：**线上网络调查和线下发放问卷相结合，共回收问卷**10511**份，其中大部分问卷来自线下的上海（**2000**），深圳（**1540**），长沙（**1519**），太原（**2173**），重庆（**1143**），北京（**798**）等地；

**时间：**2014年7月1日——2015年2月10日

**样本选择：**选择各地具有代表性的普通公立学校、公立名校、普通私立学校、私立名校、国际学校、打工子弟小学等不同类型的学校抽选样本（小学生为主）



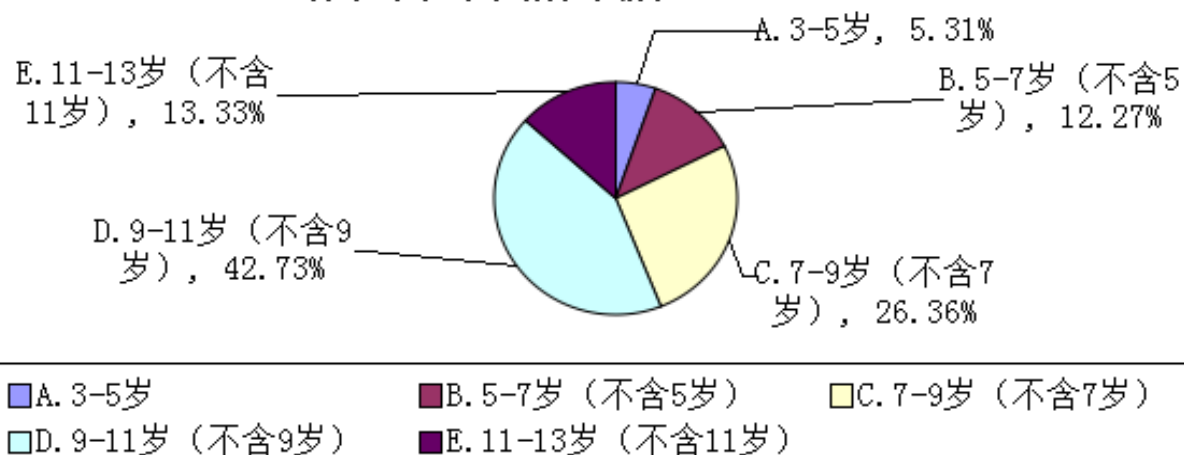
# 城市中孩子与自然亲密度调查问卷



# 样本特征

选项	小计	比例
A. 女	5099	48.51%
B. 男	5412	51.49%
本题有效填写人次	10511	

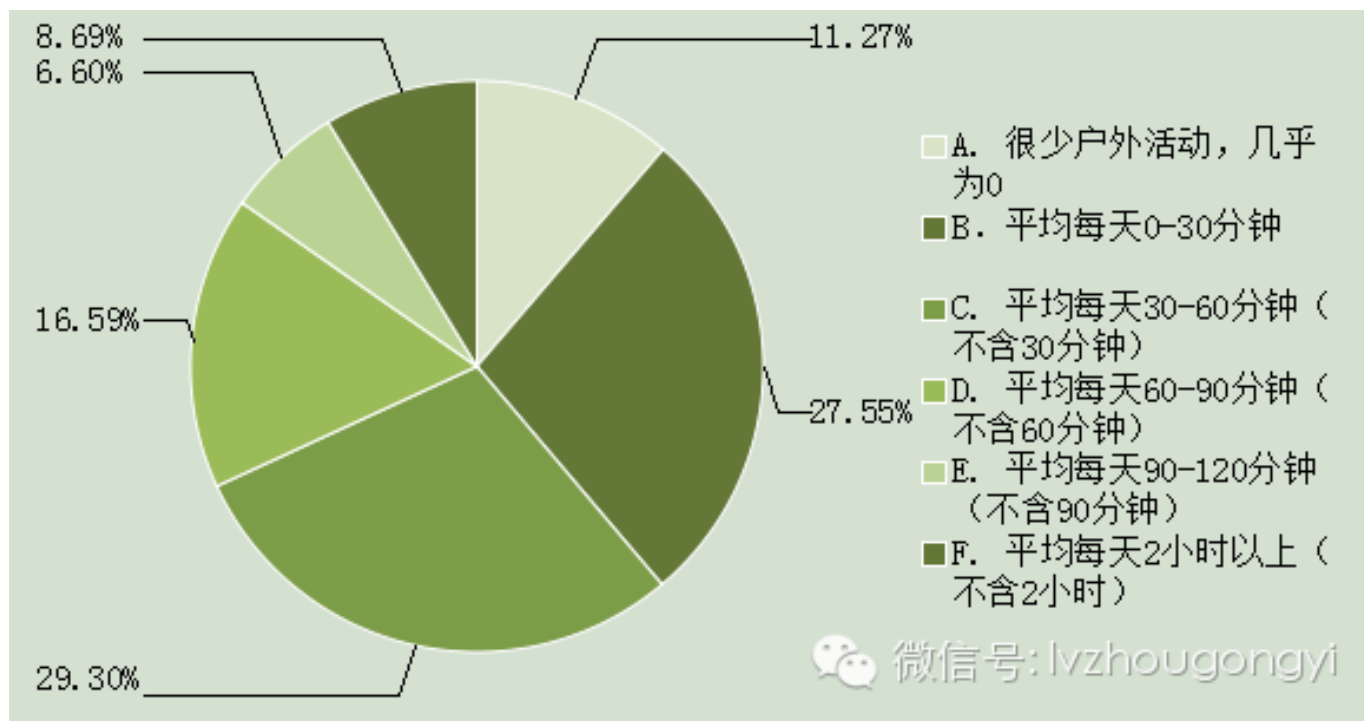
样本对象的年龄分布情况





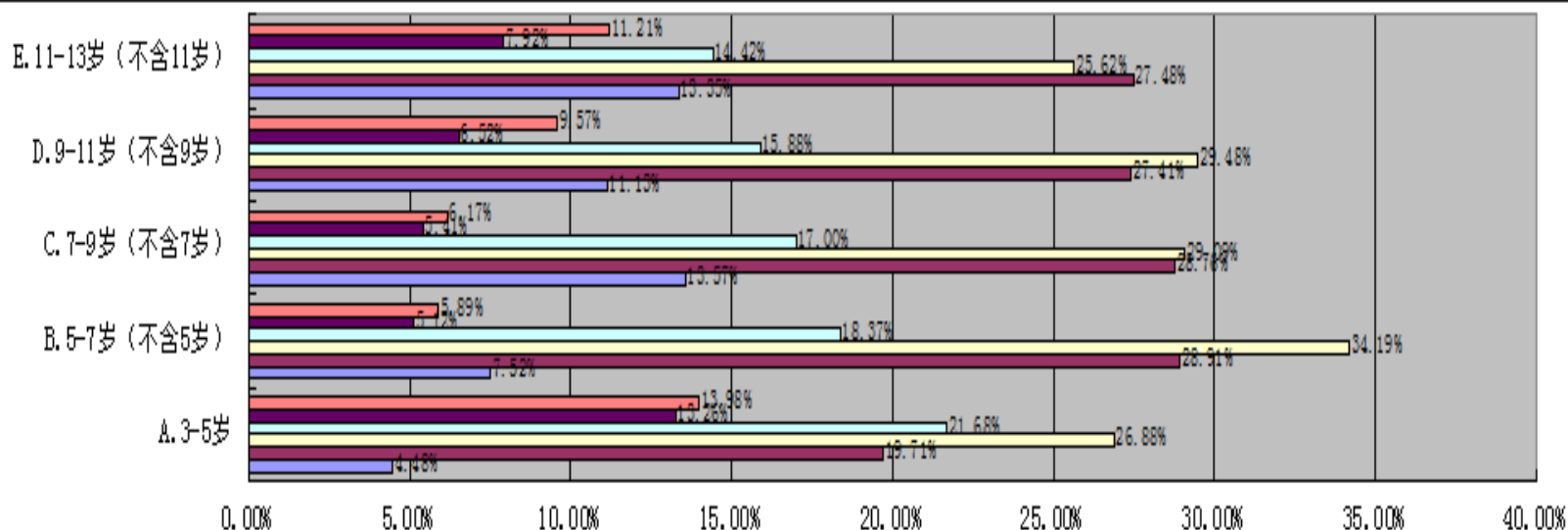
# 儿童户外活动的现状

## • 户外活动 时间



全国有68.12%的孩子每天的户外活动时间不足1小时，6个主要调查城市数值均超过60%，其中北京有76.66%的孩子户外活动时间不足1小时，位居榜首。此外，有11.27%的孩子每天户外活动时间几乎为0，每天户外活动时间超过1.5小时的孩子仅占15.34%。



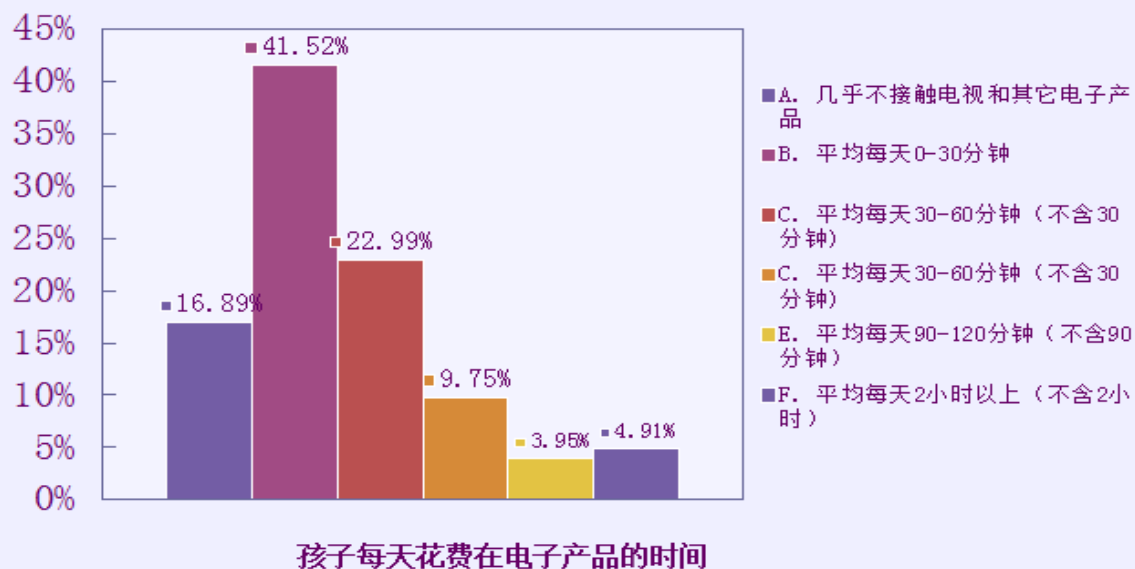


	A. 3-5岁	B. 5-7岁 (不含5岁)	C. 7-9岁 (不含7岁)	D. 9-11岁 (不含9岁)	E. 11-13岁 (不含11岁)
A. 很少户外活动, 几乎为0	4.48%	7.52%	13.57%	11.13%	13.35%
B. 平均每天0-30分钟	19.71%	28.91%	28.76%	27.41%	27.48%
C. 平均每天30-60分钟 (不含30分钟)	26.88%	34.19%	29.09%	29.48%	25.62%
D. 平均每天60-90分钟 (不含60分钟)	21.68%	18.37%	17.00%	15.88%	14.42%
E. 平均每天90-120分钟 (不含90分钟)	13.26%	5.12%	5.41%	6.52%	7.92%
F. 平均每天2小时以上 (不含2小时)	13.98%	5.89%	6.17%	9.57%	11.21%

F. 平均每天2小时以上 (不含2小时)    E. 平均每天90-120分钟 (不含90分钟)    D. 平均每天60-90分钟 (不含60分钟)  
 C. 平均每天30-60分钟 (不含30分钟)    B. 平均每天0-30分钟    A. 很少户外活动, 几乎为0

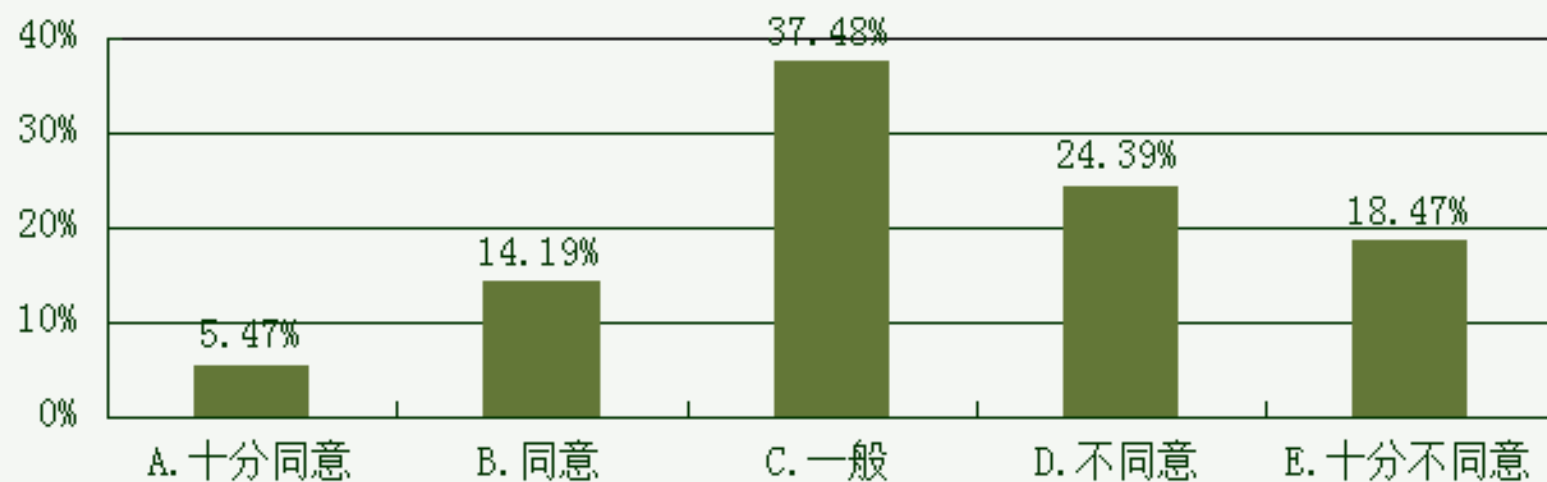
不同年龄段的户外活动时间

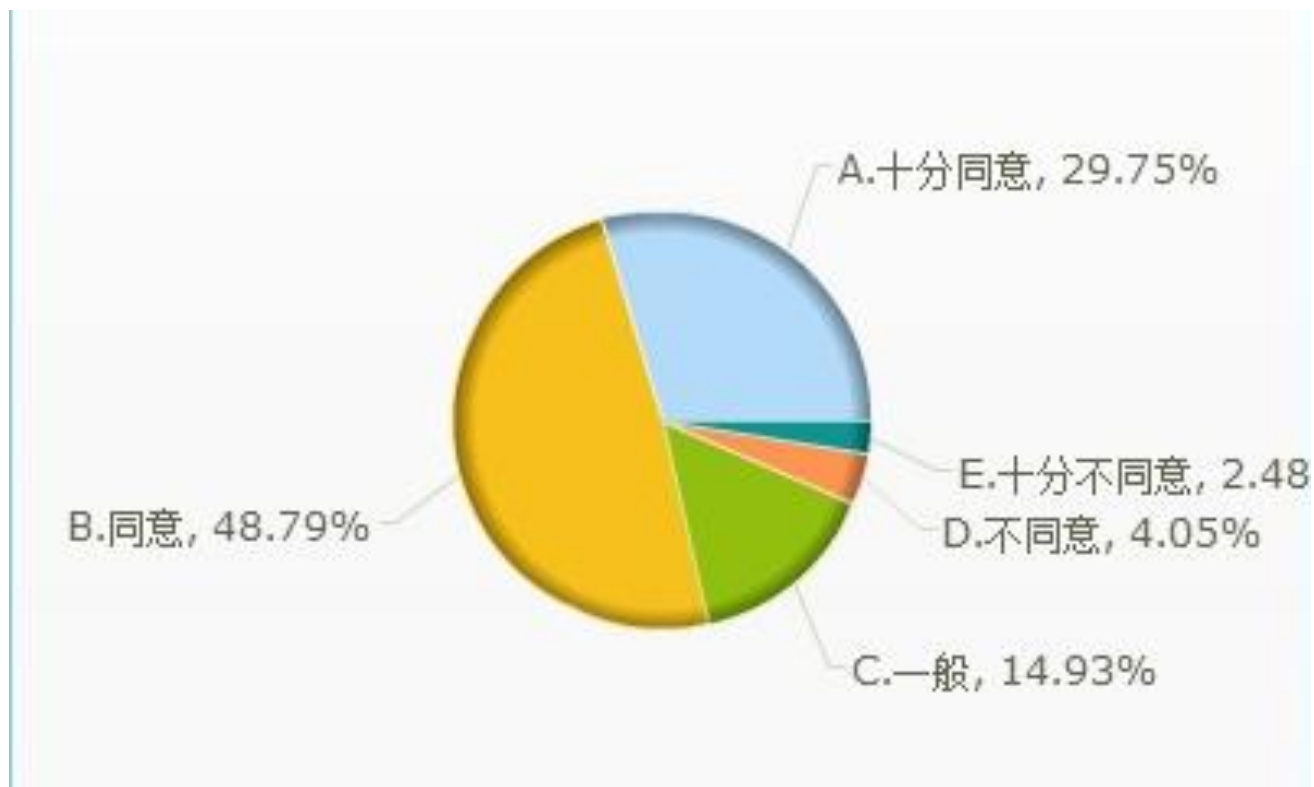
# 电子产品时间



有 18.61% 的孩子每天花在看电视、上网、玩各种电子游戏产品的时间超过 60分钟。针对孩子的调查表明，9.66% 的孩子认为自己网络或者电子游戏成瘾，一有机会就看电视、玩电子产品。

### 孩子对网络或者电子游戏成瘾，对其它事情缺乏兴趣分析



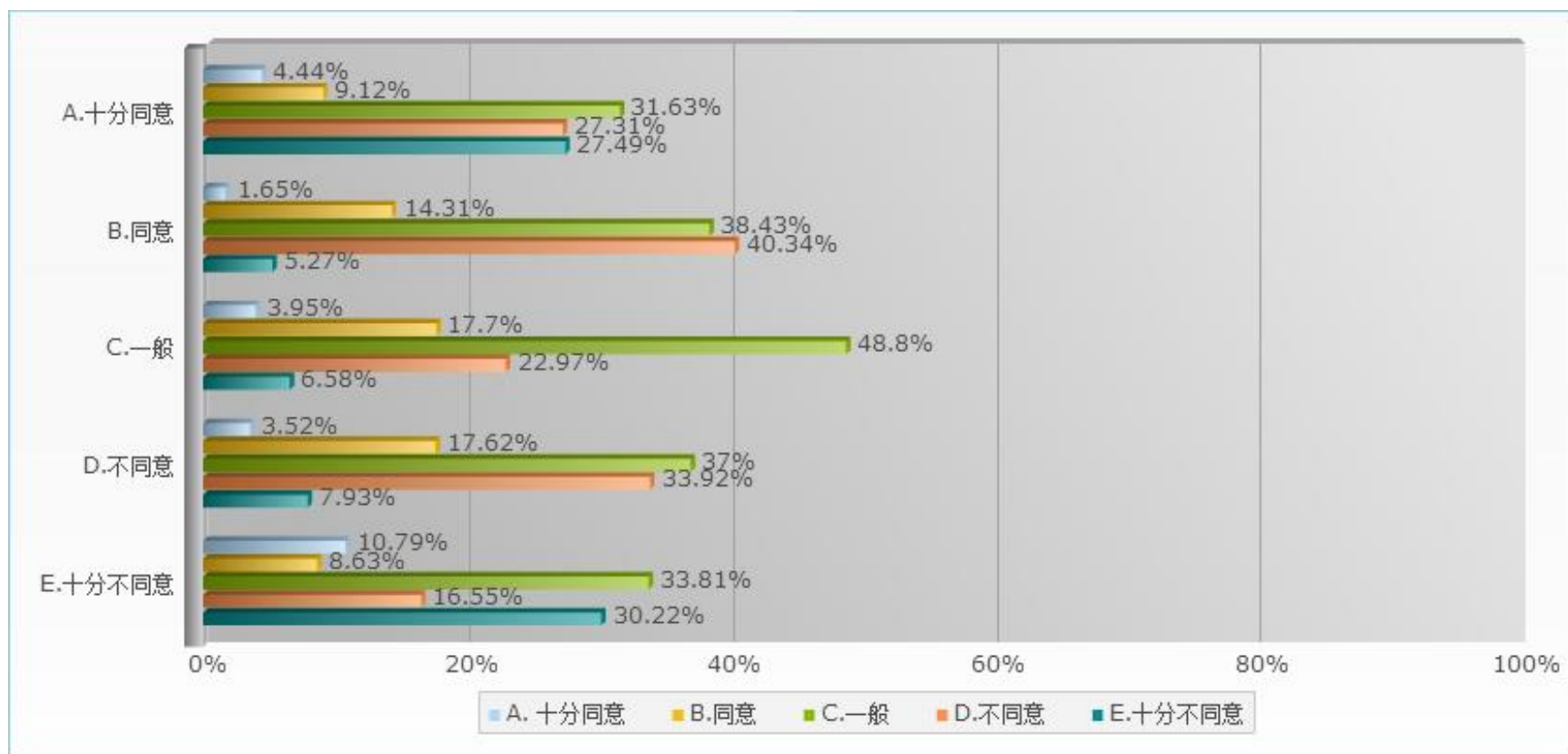


家长是否愿亲自陪伴孩子到大自然中去玩耍和活动？



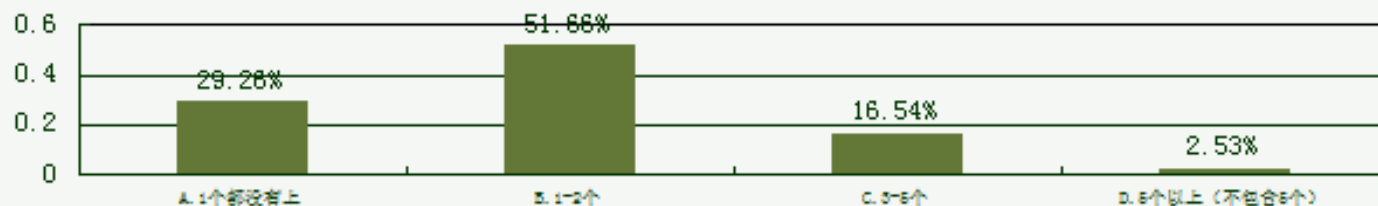
26. 虽然很忙，但是愿意亲自陪伴孩子到大自然中去玩耍和活动。（ ）  
A. 十分同意 B.同意 C.一般 D.不同意 E.十分不同意

28.不知道带孩子去自然中，可以做什么。（ ）  
A. 十分同意 B.同意 C.一般 D.不同意 E.十分不同意



# 节假日做什么？

孩子上学期上辅导班情况



外出旅游地点选择情况







# 自然缺失症关联值分析（6题）

- 在对自然缺失症状的五点量分法分析中发现，**16.33%的孩子得分超过3分，开始具有自然缺失症的某些倾向，**譬如注意力、情绪调节和环境适应能力的弱势，对自然的不友好等等。得分超过4分的孩子为0.17%，具有较为典型的症状。
- 深圳：13.96%深圳孩子具有自然缺失症的某些倾向，低于全国平均水平



# 感谢：



为调研提供经费支持

全国调研数据分析由上海绿洲李冰博士完成。



MCF

深圳市紅树林湿地  
保护基金会

**感谢聆听!**

[yanbaohua@mcf.org.cn](mailto:yanbaohua@mcf.org.cn)