

- ⟨ Hoe herken je angst en stress bij leerlingen?
- ⟨ Wat kun je doen om hen daarbij te helpen?
- ⟨ Wanneer en hoe schakel je extra hulp in?

Stel je vragen aan het
Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd

Mail naar **kas@fsw.leidenuniv.nl** of bel onze telefonische hulplijn **071 527 5464**.

We houden **open spreekuur** op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 15-17u en daarnaast kun je altijd een belafspraak maken.

Kijk op **www.kasleiden.nl** voor meer informatie over angst & stress bij jeugd, relevante links en organisaties, én voor ons aanbod aan presentaties en workshops voor scholen en trainingen voor leerlingen.

Het **Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd** is onderdeel van het Leids Universitair Behandel en Expertise Centrum en helpt kinderen en jongeren én hun omgeving om te gaan met angst en stress.

Door in samenwerking met het onderwijs angst en stress vroegtijdig te signaleren en aan te pakken, willen we escalatie voorkomen.

We ontwikkelen innovatieve interventies en bieden op dit moment trainingen aan voor leerlingen met sociale of specifieke angsten.



**Kenniscentrum
Angst & Stress bij Jeugd**

