





















MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KOLDT Gravadv laks med dildsauce  Kyllingepølse med tyttebær- og peberrodssalat 	KOLDT Æg med karsecreme og bacon  Oksebryst med pickles 	KOLDT Rejesalat med dild  Skinke med rørag 	KOLDT Fuglekvidder med mayo og løg  Hvide sild med karrysalat 	KOLDT Lun leverpostej med champignon og bacon  Kalverullepølse med rødbeder 
VARMT Stegt fiskefilet med hollandaise sauce og små kartofler 	VARMT Frikadeller med kold kartoffelsalat 	VARMT Pasta penne med kødsauce og grana padano 	VARMT Gris i sur-sød sauce med ris 	VARMT Tarteletter med høns i asparges 
VARMT/LUNT Kyllingspyd med nudler i sweet chilisauce 	VARMT/LUNT Spinattærte med laks 	VARMT/LUNT Cremet svampesuppe 	VARMT/LUNT "Byg selv" taco med oksekødsfyld 	VARMT/LUNT Ravioli i gorgonzolasauce med bacon 
FROKOSTSALAT Salat med avocado, spinat og tomat	FROKOSTSALAT Fransk bondesalat pyntet med ostetern og oliven	FROKOSTSALAT Salat med agurk, pære og tranebær	FROKOSTSALAT Salat med agurk, ærter, majs, tomater, peberfrugt og gulerødder	FROKOSTSALAT Salat med babyspinat, kartofler og rygeost
RIG SALAT Salat med grillede auberginer toppet med bulgur og oliven	RIG SALAT Birkesbagte rodfrugter med rucola	RIG SALAT Quinoa tabouleh med mynte	RIG SALAT Kikærtesalat med spidskål	RIG SALAT Gulerodssalat med æbler og rosiner
BRØD Friskbagt brød	BRØD Friskbagt brød	BRØD Friskbagt brød	BRØD Friskbagt brød	BRØD Friskbagt brød
	OST Dagens ost	DET SØDE Citronfromage		

MANDAG

KOLDT



Gravad laks med dildsauce

Fisk, Glutenholdige kornprodukter, Sennep



Kyllingepølse med tyttebær- og peberrodssalat

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Soja, Sulfitter

VARMT



Stegt fiskefilet med hollandaise sauce og små kartofler

Fisk, Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Æg

VARMT/LUNT



Kyllingespyd med nudler i sweet chilisauce

Glutenholdige kornprodukter, Sulfitter, Æg

FROKOSTSALAT

Salat med avocado, spinat og tomat

Sulfitter

RIG SALAT

Salat med grillede auberginer toppet med bulgur og oliven

Glutenholdige kornprodukter, Sulfitter

BRØD

Rugbrød - Friskbagt brød

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sesam, Æg

Smør

Mælk

TIRSDAG

KOLDT



Oksebryst med pickles

Glutenholdige kornprodukter, Sennep, Sulfitter



Æg med karsecreme og bacon

Mælk, Sennep, Æg

VARMT



Frikadeller med kold kartoffelsalat

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Sennep, Æg

VARMT/LUNT



Spinattærte med laks

Fisk, Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Soja, Æg

FROKOSTSALAT

Fransk bondesalat pyntet med ostetern og oliven

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Spor af Selleri

RIG SALAT

Birkesbagte rodfrugter med rucola

Selleri

BRØD

Rugbrød - Friskbagt brød

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sesam, Æg

OST

Dagens ost

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sennep, Sesam

ONSDAG

KOLDT



Rejesalat med dild

Fisk, Krebsdyr, Mælk, Æg



Skinke med rørag

Mælk, Æg

VARMT



Pasta penne med kødsauce og grana padano

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Æg

VARMT/LUNT



Cremet svampesuppe

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Soja, Sulfitter

FROKOSTSALAT

Salat med agurk, pære og tranebær

Sulfitter

RIG SALAT

Quinoa tabouleh med mynte

Sulfitter

BRØD

Rugbrød - Friskbagt brød

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sesam, Æg

DET SØDE

Citronfromage

Mælk, Soja, Sulfitter

TORSDAG

KOLDT



Fuglekvidder med mayo og løg

Æg



Hvide sild med karrysalat

Fisk, Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Sennep, Æg

VARMT



Gris i sur-sød sauce med ris

VARMT/LUNT



"Byg selv" taco med oksekødsfyld

Mælk

FROKOSTSALAT

Salat med agurk, ærter, majs, tomater, peberfrugt og gulerødder

Sennep, Æg

RIG SALAT

Kikærtesalat med spidskål

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Sulfitter

BRØD

Rugbrød - Friskbagt brød

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sesam, Æg

FREDAG

KOLDT



Lun leverpostej med champignon og bacon

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Soja



Kalverullepølse med rødbeder

VARMT



Tarteletter med høns i asparges

Glutenholdige kornprodukter, Mælk

VARMT/LUNT



Ravioli i gorgonzolasauce med bacon

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Soja, Æg

FROKOSTSALAT

Salat med babyspinat, kartofler og rygeost

Glutenholdige kornprodukter, Mælk

RIG SALAT

Gulerodssalat med æbler og rosiner

Sulfitter

BRØD

Rugbrød - Friskbagt brød

Glutenholdige kornprodukter, Mælk, Nødder, Sesam, Æg