

¿Por qué estamos aquí?

Por Katherine Saavedra

Para empezar ¿Qué es aquí?

En un sueño vemos, escuchamos, olemos y nos emocionamos como si realmente lo estuviésemos viviendo, hasta que despertamos.

Algún día despertaremos también de este sueño en que somos humanos y entraremos en otro estado dejando atrás esta vida, la cual veremos como un sueño.

A este otro estado lo llamamos muerte, pero para nosotros no existe tal cosa, ya que somos en realidad espíritu y nuestro espíritu no muere, solo cambia de estado.



Nuestro estado actual es la vida humana, para poder resolver nuestras dudas debemos ante todo comprenderla.

El maestro Buda se dio cuenta de dos hechos fundamentales:

1. La vida es sufrimiento
2. Reencarnamos, vivimos la vida como una persona, luego morimos y regresamos al mundo en otro cuerpo, en una rueda de vida y muerte sin fin a la que llamó Samsara.

En la vida, así como en los sueños, no siempre sufrimos, pero el sufrimiento está presente en todos los hombres, en algunos más y en otros menos.

¿Por qué sufrimos? ¿Existe alguna razón sensata para esto? ¿podremos dejar de sufrir en algún momento? Por otro lado, si el mundo es sufrimiento ¿podremos dejar de reencarnar en algún momento?

Con estas preguntas empecé mi búsqueda, tratando de salir de mis propios asuntos, puedo decir que todos se fueron resolviendo y encontré más de lo que esperaba. Pude responder las preguntas que tenía y las que fueron surgiendo, y espero que aquello que aprendí y que voy a compartir contigo también pueda responder las tuyas.

El mundo espiritual es invisible

Imaginemos que no tenemos información de cómo es nuestra anatomía por dentro. Estaríamos conscientes de lo que vemos, solo eso. Al tener consciencia solo de lo que vemos no dejaría de existir el corazón, los pulmones, las venas o las células, simplemente funcionarían sin nosotros tener consciencia de ellos.

Más al ser conscientes de nuestros órganos y de cómo trabajan, también podemos saber cuándo algo no está funcionando bien o aplicar el remedio adecuado de necesitarlo.

Algo parecido se da con el mundo espiritual, todavía no hemos aprendido como detectarlo porque nuestros sentidos físicos no lo permiten, tampoco contamos aun con la tecnología para detectarlo, más ello no significa que no esté allí, simplemente no lo vemos.

Ahora, entre el mundo espiritual y el material, creo que el más importante es el espiritual. Un cuerpo puede vivir sin brazos, sin un pulmón, sin ojos, etc., pero sin la presencia del espíritu aun con el cuerpo completo no tendría vida.

Si el cuerpo no vive sin el espíritu ¿no sería lo más sensato aprender sobre nuestra naturaleza espiritual? No vemos el espíritu, pero este influye en muchos aspectos de nuestra vida, incluida la salud.

Aprender sobre el mundo espiritual es fundamental para encontrar el verdadero bienestar.

Creer solo en lo que se ve, es como negar la existencia del aire y este es fundamental para la vida.

Nosotros

Parte I: Despertando nuestro lado espiritual

1. Inicio del viaje

2018

Hay momentos en tu vida en que no sabes si lo que estás haciendo es el camino correcto para ti, te sientes desorientado. Es ese momento donde estás esperando una señal.

Para mi ese momento fue cuando me separé de mi esposo, es como si hubiese sufrido un gran terremoto y cuando pasó quedé en shock, no me lo esperaba, aunque todas las señales estaban ahí.

¿Por qué la vida era sufrimiento en ese momento?

Lo primero que pensé era que no valía ser bueno en la vida, porque yo había tratado, a mi parecer, de hacer las cosas bien y aún así estaba en esa situación. Así que empecé a portarme como una egoísta, en donde solo cabía mi bienestar. Tal vez parecía que la pasaba bien, pero sentía un gran vacío, me sentía mal con mi propia persona.

Así fue como decidí dar un giro y buscar respuestas retomando mi religión de crianza, mi fe católica. Hice todo

lo que como católica tendría que hacer, fui a misa los domingos, me confesé de todo lo que he hecho y que jamás le contaré a nadie, espero no volver a ver a ese cura; me compré una Biblia enorme para tenerla en mi casa y leer un poco cada día, cada vez que me sentía acongojada me iba a rezar al Santísimo, donde está la representación de Jesús en una hostia.

Como no había mejoras me dediqué a rezar el rosario a diario y si podía más veces al día lo hacía, oraciones que no tenían fin. Como podrán apreciar me tomé muy en serio este asunto, pero no veía los efectos de tanto esfuerzo.

Un día tratando de ayudar a alguien me encontré una medalla de San Benito, este fue un sacerdote que tenía una oración muy poderosa la cual se usa para exorcismos, pensé que si había algo malo que estuviese manteniendo mi vida en esa situación de sufrimiento esa oración ayudaría mucho, lo vi como una señal, pero nada.

Así que decidí ir a visitar una iglesia a la que mi mamá había pertenecido cuando fui niña. Era una religión japonesa, Iglesia Mesiánica Mundial, su líder y difusor es Meishu Sama. Esta es una fe abierta, quiere decir que seas de la religión que fueras puedes asistir y ser miembro de ella, por lo que personas católicas pueden practicar esta religión.

Fui, pero sin mucha convicción, y en ese momento la sede de la iglesia me quedaba a una hora de distancia. Con mis deberes me era complicado ir y como aun no me sentía

muy segura de asistir no estaba dispuesta a hacer gran esfuerzo.

El punto de quiebre llegó cuando lo que había decidido hacer para producir no me daba ganancias, debía muchos meses de renta del departamento donde vivía, tenía poco tiempo para dedicarle a mis hijas, me estaba enfermando y sucedió para rematar que me prestaban un auto para hacer movilidad y una noche le robaron la computadora (aparato sin el que no funciona), quería lanzarme de un puente, y lo exprese a gritos, momento del cual ahora hago bromas.

Vista de cerca la vida es una tragedia, pero vista de lejos parece una comedia.

-Charles Chaplin

Menudo problema en el que estaba. Cuando estás en una situación apremiante te vuelves más abierto, más flexible para recibir nueva información. Así que decidí dar un salto de fe y dejarme guiar por los ministros de esta iglesia. Su filosofía tiene dos enseñanzas básicas:

1. Cuando pecamos nos nublamos

El ser humano es un ser que tiene la partícula divina en su interior, que es la luz, es nuestra conexión con Dios. Cuando pecamos nublamos esa luz, son como manchas que van cubriéndola. Como la naturaleza de nuestro ser es de luz, llega un momento en que estas manchas se acumulan y el espíritu busca limpiarse, a eso le llaman purificación.

A estas manchas que se acumulan en el espíritu algunas veces nos referiremos con el nombre de karma, deudas espirituales o nublamientos.



Para poder purificar nuestra parte de luz, el espíritu se vale de tres formas de sufrimiento: pobreza, conflicto y enfermedad. Para purificar puede hacerlo a través de una de ellas o si la purificación es grande pueden darse las tres al mismo tiempo. Existe una cuarta forma de purificación sin sufrimiento, buscar la felicidad del prójimo.

Formas de Purificación



Pobreza



Enfermedad



Conflicto



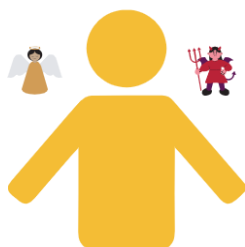
Ayudar al
Prójimo

Así que nuestra realidad en el mundo material es el reflejo de nuestro mundo espiritual, por lo tanto si quieres mejorar tu estado actual (relaciones, económico o de salud) debes trabajar en tu lado espiritual.

2. Compañeros de viaje

Cuando encarnamos en un cuerpo humano nos acompañan dos seres invisibles, uno es el espíritu guardián que puede ser un antepasado y el otro es el espíritu secundario que puede ser el espíritu de un animal.

El espíritu guardián nos aconseja para nuestro bien mientras que el espíritu secundario es el que nos influye para descarriarnos.



Por lo tanto, entre más actos buenos realicemos le damos mayor rango de acción a nuestro espíritu guardián, mientras que si por el contrario nos dedicamos a hacer el mal será el espíritu secundario quien nos influya.

Siempre se me había enseñado a hacer el bien, pero no tenía consciencia que no hacerlo traería sufrimiento para mi

vida actual, y tener claro estos conocimientos me dio fuerzas para tomar acción y empezar a trabajar en mis defectos de carácter.

2. La reencarnación

El espíritu es inmortal, encarna, tiene una experiencia de vida y al morir su espíritu deja ese cuerpo y posteriormente encarna en otro para vivir una nueva experiencia. De esta forma el espíritu evoluciona gracias a las experiencias vividas.

Entre vida y vida existe un proceso en el cual el espíritu es evaluado por los actos realizados durante su vida anterior, de aquí resulta el karma. El karma es la energía resultante de las buenas y malas acciones. Los padres, la familia, la situación económica, las oportunidades que tenga en la siguiente vida dependerán de su karma.

Las religiones como el hinduismo, budismo, sintoísmo entre otras creen en la reencarnación, incluso los filósofos de la antigua Grecia como Pitágoras y Platón eran difusores de este conocimiento, le llamaban Metempsicosis o Transmigración del alma.

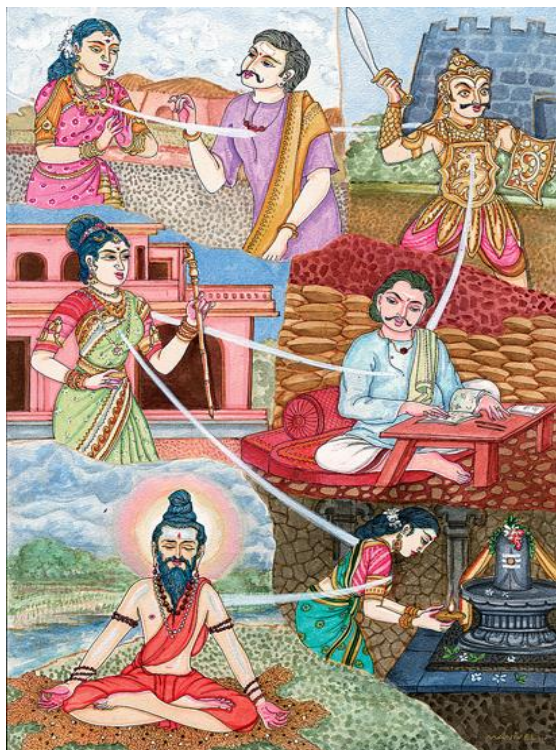


Imagen de Wikipedia

Igual quedaba la duda en mi persona, sobre este tema. Cuando escuchamos sobre hechos de índole religioso uno lo ve como un mito o cuento, como lo hacemos con las historias de la mitología griega.

Así fue como cayó en mis manos un libro que me daría certeza científica, A través del tiempo, escrita por el Dr. Brian Weiss. El Dr. Weiss es un psiquiatra estadounidense que cuando empieza a hacer sus estudios sobre la reencarnación, siendo un hombre de ciencia era totalmente

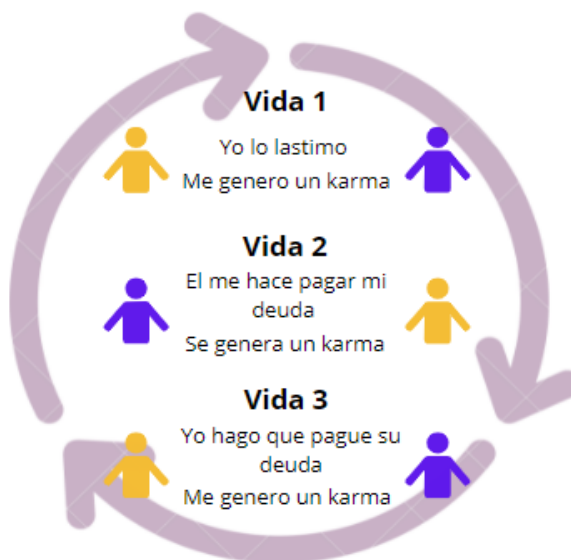
escéptico acerca de esta, ya tenía cierto prestigio en la comunidad científica, así que hizo sus pruebas desde todos los ángulos posibles.

Finalmente, no le quedó duda de que la reencarnación es parte del ciclo del ser humano, y al compartirlo con otros colegas se llevó la gran sorpresa de que muchos habían llegado a la misma conclusión que él.

Bueno, si partimos de la premisa que la reencarnación existe, la pregunta es ¿por qué reencarnamos? no existe efecto sin causa, y para esta cuestión tan importante debía existir una.

Así que un día buscando encontré la respuesta.

Si yo le hago daño a una persona me genero una deuda espiritual (karma), la cual tiene que ser pagada, así que en la siguiente vida tomaré el rol del afectado para poder saldar esa deuda, pero al momento de hacerme pagar mi deuda la otra persona se genera un karma, generándose de esta forma una rueda sin fin.



¿Existe alguna forma de acabar con estas deudas y pagos?

Si. Vamos a expresarlo con un ejemplo práctico, si alguien me debe y yo le perdono la deuda, esa deuda queda sin efecto, yo no tengo nada que cobrar y el que era mi deudor no tiene obligación de pagarme nada.

Esa es la forma de cortar con estas deudas y pagos, perdonar, lo cual en la vida real es un poco más complicado. Cuando venimos aquí no tenemos recuerdos de lo que hicimos en nuestras vidas pasadas, por lo que no entendemos por qué nos suceden ciertas situaciones, solo nos sentimos víctimas de las circunstancias.

Mas, si miramos las cosas desde un punto de vista espiritual podremos apreciar que quien me está generando

un sufrimiento, únicamente esta ayudándome a saldar una deuda, claro, esta persona también lo hace de manera inconsciente, al final este se cargará sobre si una deuda espiritual que también tarde o temprano tendrá que ser saldada.

Así que ¿por dónde empiezo?

Todos tenemos bien identificados a nuestros generadores de sufrimiento. Lo ideal seria que hagamos las paces directamente, pero no siempre es posible.

En mi caso por ejemplo había cortado toda comunicación con esta persona, sabía que aun estaba vivo porque seguíamos en juicio, así que le escribí, y paralelamente hablé con esta persona en mi mente y con mi corazón.

La idea es perdonar lo que te ha hecho en esta y en otras vidas, asimismo disculparte por lo que tú le has hecho en esta o en otras vidas, y desearle lo mejor.

La reunión con el ministro

Cierto día tuve la oportunidad de sentarme a conversar con el ministro de la iglesia. Yo estaba tomando el curso de actualización de las enseñanzas de la iglesia.

En ese momento pensé que no estaban tocando el tema importante, el perdón. Entonces el ministro me dijo que era

importante perdonar, pero era más importante agradecer, este era el último paso.

1. Reconocer a la persona y el daño causado
2. Asimilar, tenemos que reflexionar sobre la verdadera naturaleza de los hechos y reconocer que de alguna forma hemos generado esa situación
3. Perdonar
4. Agradecer por la oportunidad de poder saldar esta deuda y aprender de esa experiencia.

Por ejemplo, yo no había crecido con mi padre, pero gracias a él estaba en reunión con el ministro en ese momento, teniendo una amena conversación tomando una rica taza de café.

Yo me quedé en shock, el continuaba hablándome, yo no pude escuchar más. ¿Agradecer por haberme abandonado, por haber negado su responsabilidad? me hizo boom la cabeza.

Me costó digerir esta enseñanza tan importante, pero tiene sentido, todo en nuestra vida tiene una causa y un efecto, todo es causalidad, me corresponde un padre y una madre según mis acciones pasadas, no puede ser de otra forma, es la ley del karma.

Primero, gracias a esa persona estoy aquí disfrutando de esta vida y de toda su experiencia, y segundo, con sus acciones me ha ayudado a saldar mis deudas. En esa acción de abandono que él tuvo conmigo puedo ver que en otra vida yo también cometí abandono, estoy en este

momento viviendo el otro lado de la experiencia lo cual es parte de mi evolución espiritual.

Perdonar es creo uno de los actos más conscientes del ser humano, porque este tiende a victimizarse, a dejarse llevar por sus emociones, y para perdonar tenemos que aprender cómo funciona el mundo espiritual, asimilarlo, hacer estas emociones a un lado, y realizar este acto con plena consciencia.

Un punto no menos importante que comentar es que al perdonar me bajé una gran mochila que cargaba, quede ligera para continuar mi viaje.

Aferrarse al odio es como tomar veneno y esperar que la otra persona muera.

-Buda

3. Todos somos uno

Cada persona que vez en la calle, hombre, mujer, joven, anciano, moreno, asiático, rubio, católico, judío, rico o pobre, todos aparentemente son diferentes, pero en realidad son iguales, solo que están en un frasco distinto, aunque la esencia es la misma.

Vivimos con este frasco que nos hace pensar que somos diferentes a los demás, nos hace sentir desconectados uno del otro.

Dentro de nosotros somos como un diamante, igual en todos, solo que venimos a trabajar una faceta distinta, venimos a pulir una parte especial en nosotros.

Por ello hay que ser comprensivos con nuestros semejantes, porque todo en su vida se ha configurado de esa forma para crear un frasco que le permita a ese espíritu avanzar en su propio camino.

En este proceso hay seres que van más rápido y otros más lento, todo es respetable, porque no existe lo bueno o lo malo, solo estamos aprendiendo, solo estamos experimentando.

4. El ego

Es la imagen mental de nuestra persona la cual hemos ido construyendo a lo largo de nuestra vida (nombre, nuestras creencias, cultura, rasgos físicos, etc.) . Nosotros no somos el ego, sin embargo, nos identificamos tanto con esta imagen que sentimos que lo somos.

El ego buscará vivir a como dé lugar y hacer prevalecer su existencia. Podemos observarla cuando somos juzgados y cuando juzgamos.

Una manifestación del ego es que magnifica los comentarios que se hace sobre su persona, es más, hasta los que no han sido dirigidos hacia uno los toma como propios, y en caso pueda defenderse tratará de hacerlo con todos sus recursos.

Cuando nos identificamos con el ego caemos en un estado emocional doloroso y esto evita que podamos sacar provecho de ese punto de vista. Por otro lado, si pudo defenderse lo más probable es que la persona haya librado una batalla sin cuartel, en estos casos se suele traer a la conversación cosas del pasado, por ejemplo.

Otra manifestación del ego es pensar o demostrar que somos mejores que otra persona. La manifestación del ego sucede hasta en las personas que están buscando el camino espiritual porque se sienten más buenas que el resto. En este caso, por ejemplo, el ego utiliza este

pensamiento para llevar a la persona a demostrar su superioridad ante otros.

No me malinterpreten, todos tenemos ego y es importante tenerlo, sentirnos bellos, inteligentes, preparados, buenos, con experiencia, con suerte, etc., pero no debemos actuar en base al ego.

Parte de nuestro perfeccionamiento es tomar consciencia del ego, reconocerlo y dominarlo antes de que tome el control.

Al principio te darás cuenta de que el ego tomó el control cuando ya haya pasado el momento, analiza el suceso y cómo llego a tomar el control, que creencia de ti ha utilizado para manifestarse. Con esta forma consciente de analizar la situación llegará el momento en que ante un estímulo el ego querrá tomar el dominio y puedas frenarlo.

Ver al ego como otro

Una forma que me ayudó a trabajar este punto fue aprender a ver las cosas con distancia, como si el ego fuese una persona aparte de mí y yo fuese el espectador.

En el momento en que el ego aparece busco separarme de él y observarlo con cierta distancia, esto le quita fuerza, y me permite razonar con mayor claridad.

5. No mentir

Este es uno de los grandes pilares para trabajar en nuestra persona. Yo no tenía idea de que mentía habitualmente hasta que me hice consciente de que no tenía que hacerlo.

Esta práctica es una de las más difíciles, pero a su vez más satisfactorias a las que me he enfrentado. Estamos en un mundo que quiere que nuestros dirigentes no mientan, que los noticieros hablen con sinceridad, pero en nuestra pequeña vida no somos capaces de desterrar la mentira, es más, la creemos necesaria.

Mentir significa evadir la responsabilidad de hacernos cargo de nuestros actos, y esto genera que no trabajemos en ellos y sigamos manteniendo estos defectos de carácter. En el sentido espiritual las mentiras se traducen en pecados lo cual nubla nuestro espíritu, el cual tendremos que purificar tarde o temprano de una u otra forma (enfermedad, pobreza o conflicto).

La filosofía que profesaba en ese momento me enseñó estas verdades, me di cuenta de lo importante que era no mentir, por lo que hice el propósito de aplicarlo en mi vida.

Al principio fue complicado porque estamos acostumbrados a decir mentiras que resbalan de nuestra boca, hasta para las cosas más insignificantes. Los invito a hacer la prueba.

Cuando ya fui más consciente me tocó decir la verdad en ocasiones en que podía meterme en problemas. Las cosas siempre se resolvieron bien, era como si Dios me protegiera por hacer lo correcto. Adicionalmente a esto gané la admiración, confianza y respeto de quienes compartían estas experiencias.

¿Cuánto valdría para ti una persona en la que pudieses confiar plenamente?

Las personas que dicen la verdad nunca pasarán por necesidades pues son dignas de confianza, la gente las acogerá, la gente les prestará.

Ahora, esta imagen se construye con tiempo, a través de las experiencias y romper la confianza toma tan solo un momento.

Tener una persona de confianza, además eleva nuestra fe en el ser humano, y eso hace un mundo mejor.

¿Existe algún caso en que se pueda mentir?

En lo posible es mejor no mentir, pero si hay que hacerlo debe ser sin ningún fin egoísta, solo para ayudar al prójimo.

Supongamos que alguien se está escondiendo porque unos malhechores lo van a matar, si conocemos su ubicación definitivamente mentir para salvar su vida sería lo correcto.

6. Ser agradecido

En este mundo apreciamos las cosas como opuestos, pero si lo vemos con detenimiento solo son objetos de la misma naturaleza en distinto grado.

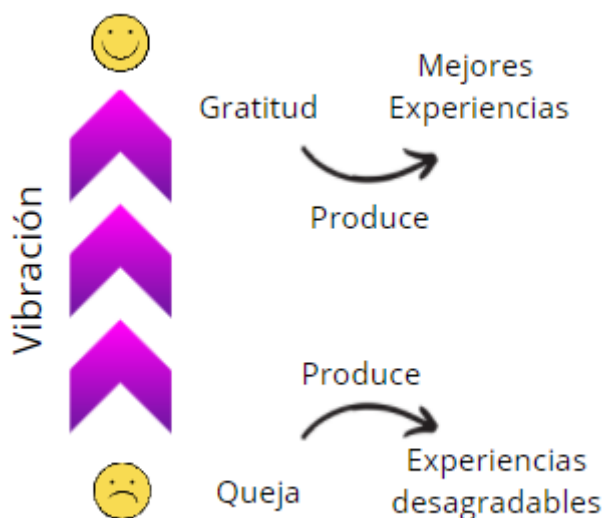
Por ejemplo, la luz y la oscuridad son de la misma naturaleza, pero en diferente grado.

Si viésemos las emociones estas también tienen la misma naturaleza, pero están en diferente grado y rango de vibración, a mayor vibración sea nuestro sentimiento, mayor bienestar sentiremos.

Meishu Sama dice: el agradecimiento está cerca a Dios, y es una gran verdad.

El agradecimiento es un sentimiento de alta vibración, asociada con sentimientos que nos hacen sentir bien. La queja, por el contrario, se ubica en las emociones de baja vibración y está asociada a sentimientos de dolor y angustia.

Al vibrar en el sentimiento de gratitud atraemos experiencias y personas acorde, y lo mismo sucede con la queja. Ambos tienen un efecto multiplicador, pero en polos opuestos.



Por lo tanto, agradecer es el primer gran paso para recuperar nuestro bienestar.

Damos por sentado muchas situaciones cotidianas de nuestra vida, despertar, tener una cama, un techo, comida, familia y otros, pero cuando despertamos la consciencia, reconocemos todas estas bendiciones y agradecemos por ellas, empezamos el día sintiéndonos afortunados, eso conlleva a que nuestra frecuencia se eleve y al elevarse atraemos más cosas buenas, situaciones y personas acorde a esta. No esperemos perder las cosas para empezar a valorarlas.

Así que te invito a hacer una lista de cosas por las que estás agradecido, pequeñas y grandes, intenta repasar esta

lista por las mañanas, con esta práctica te darás cuenta de todas las bendiciones que disfrutas, tu vibración aumentará y mejores experiencias llegarán a tu día a día.

7. Acerca de pedir

Si quieres encontrar los secretos del universo, piensa en
energía, frecuencia y vibración.

-Nikola Tesla

Lo que llega a ti, personas y situaciones estarán acorde a tu estado de energía, vibración y frecuencia. Por ello es tan importante sentirse agradecido, porque al agradecer entras en una vibración más elevada, lo cual te sacará del estado en que te encuentras para llevarte a uno mejor.

Partiendo de esta premisa yo personalmente no recomiendo pedir, me refiero a orar pidiendo, porque esto nos pone en una situación de víctima que es un estado de baja vibración y atrae más situaciones y personas acorde a ella.

Y que pasa cuando necesito resolver algo ¿Cómo pedir? la mejor forma de solucionar un problema es dejar a Dios actuar, si realmente tienes fe en Dios pon tu problema en sus manos y déjalo actuar, habla con El y cuéntale de tu problema, dile que lo dejarás en sus manos para que actúe y encuentre la mejor solución, porque tu como humano puedes ver tres calles a la redonda, pero Dios tiene su Google Maps integrado y el sabrá darte la mejor de las posibles soluciones.

Ahora, las cosas suceden cuando tu sueltas tu problema y tratas de no preocuparte, porque ya lo dejaste en manos de

Dios, y tratas de enfocarte en lo que como humano si está en tus manos hacer, ir a trabajar, llegar a tiempo, etc.

Esta parte me resultó complicada porque pensaba: “¿y qué tal si la solución que me da no me gusta?” La respuesta es, si tú en lo posible, dentro de tu capacidad, tratas de hacer lo correcto y el bien a tu prójimo ¿por qué habrías de temer? Dios es nuestro creador y quiere lo mejor para nosotros, déjalo actuar, ten fe.

Aplicar esto me ayudó a salir de un tema que por mi cuenta no hubiese podido. Yo no veía la solución, así que estaba en la calle caminando y me puse a llorar, creo que en este sentido he sido rebelde, a veces he tenido que llegar a situaciones en donde no veo otra salida para aplicar estas lecciones.

Así que miré al cielo, porque no había nadie más que me pudiese ayudar, e hice lo que les he sugerido, y lo solté. Cada vez que iba a preocuparme en el tema pensaba en que ya lo había dejado en Sus manos y me obligaba a dejar de pensar en ello.

Para mi sorpresa todo se resolvió de una forma increíble, llegaron situaciones que le dieron solución a este problema, soluciones que yo no hubiese pensado que podrían darse.

No digo que sea una práctica fácil, porque estamos acostumbrados a pensar que depende de nosotros resolver las cosas o que las cosas deben ser resueltas según nuestro criterio, pero cuando yo traté de resolver las cosas

a mi modo, y solo Dios sabe cuánto esfuerzo puse en ello, no avanzaba. Les comparto la forma en que ahora resuelvo mis temas y que me funciona.

Gran parte de las personas oran pidiendo que se resuelva su problema de una forma específica, y este creo que es el motivo por el cual la gente no llega a comunicarse con Dios. Dentro de la solución que se me presentó, hubo momentos y situaciones que fueron desagradables, pero fueron parte de la solución, eso definitivamente está fuera del rango de visión de cualquier ser humano.

Puedo decir, además, que este método lo he probado con personas de mi entorno y he corroborado que funciona.

El camino se presenta

Cuando empezamos esta práctica de dejar las cosas en manos de Dios sucede que algunas soluciones se te presentarán, pero en otros casos tendrás que decidir tomarlas y es aquí donde se complica un poco.

Un caso que me sucedió fue que yo quería hacer un negocio desde casa, empecé a trabajar en ello con mucho empeño, pero las cosas no se daban. Ahora, ya hemos comentado líneas arriba, que cuando obramos bien damos mayor fuerza de acción a nuestro espíritu guardián, así que a mi mente llegó la idea que tal vez debería buscar un trabajo.

Al día siguiente me reuní con una amiga, a la cual siempre me sentaba a escuchar, pero ese día me animé a comentarle esta duda que tenía, y ella me dijo que también había pensado en eso y que me iba a aconsejar tomar un trabajo. Así que tomé seguridad para empezar mi búsqueda.

Pues resulta que al día siguiente a esa reunión vino otra amiga, y me comentó que en su trabajo estaban requiriendo cubrir un puesto, este trabajo quedaba cerca a mi casa y era capaz de realizarlo.

Me di cuenta en ese momento que realmente ese era el camino. ¿Cómo pude reconocerlo? porque el camino por el que tenemos que transitar, en donde estaremos protegidos, se presenta muy accesible.

Yo quería tener un negocio propio, pero no era el momento, aún tenía cuentas por pagar con fecha de pago todos los meses y un negocio nuevo siempre toma un tiempo para empezar a generar los ingresos esperados, de haber opuesto resistencia lo más probable es que hubiese recaído nuevamente en deudas y mi situación se hubiese complicado.

Este trabajo que se presentó me permitió tener tiempo para cuidar a mis hijas, ingresos para pagar mis gastos regulares y finalmente pude saldar todas mis deudas.

Cuando uno está en el camino correcto las cosas son fáciles. Estamos acostumbrados a escuchar que todo en la

vida es difícil, pero mi experiencia me ha demostrado lo contrario.

Mi consejo es que cuando las cosas se empiecen a poner complicadas te des un tiempo para reflexionar acerca de que puede estar pasando, y estar atento a los mensajes que podamos recibir, tanto de nuestro interior como de nuestro exterior.

La muerte

Tocaré este punto porque veo que hay personas que creen en Dios, pero cuando le llega el momento a un ser querido que deje este mundo, piden a Dios para que se quede más tiempo, pida ¿quién no desea que la persona que quiere viva más tiempo?, pero no se aferre.

Creo que en este sentido también debemos dejar a Dios actuar porque cada uno tiene un tiempo en esta vida, todo tiene un significado, una causa, nadie sabe cuánto tiempo tiene, solo hay que aprovechar los momentos mientras se tengan, así que haga las paces pronto, dígle a esa persona que la ama, de ese abrazo hoy, porque mañana solo Dios sabe.

Tras la muerte hay gente que se aflige muchísimo por el fallecido, esto lo considero una falta de fe en Dios, porque si creemos en El también creemos en un mundo espiritual, y por ende que nuestro ser querido no ha desaparecido, más bien continua vivo, pero en un plano de existencia más

sutil, desde donde puede vernos, y donde también sufre si nos ve sufrir.

La consciencia continúa existiendo así que al pasar al mundo espiritual la persona aún tiene recuerdos de nosotros y nos ama, por lo tanto, con nuestro sufrimiento le creamos una angustia desde donde se encuentra y no permitimos que avance con tranquilidad.

8. No juzgar

Hablo de juzgar circunstancias, situaciones y personas.

Bien podemos analizarlas para poder aplicar esta enseñanza a nuestra propia vida, o bien podemos apreciarla para ver cómo podemos ayudar, esto es sabiduría. Pero si vamos a ver los defectos de estos para demostrar lo buenos que somos y alardear de cómo lo haríamos mejor, eso solo es puro ego.

Meishu Sama tenía un ejemplo para esto, decía: querer entender el mundo espiritual desde una perspectiva humana es como querer ver el cielo a través de un hueco en el techo.

Porque son muchas las razones invisibles a nuestros ojos que pueden causar aquello que juzgamos.

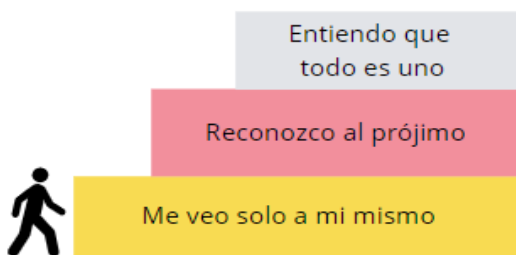
En ciertas ocasiones la vida nos pone frente a quien es nuestro espejo, una forma de ver nuestros propios defectos de carácter y poder trabajar en ellos.

En otras ocasiones podemos ver con claridad la situación porque ya nos había tocado aquella lección en otra vida, ahora estamos viviendo la otra parte de la experiencia.

En esta vida tal vez, nos sentimos más conectados con el prójimo y juzgamos al desconectado (al que vemos como egoísta), pero alguna vez tuvimos que pasar por la

experiencia del egoísmo para llegar al grado de consciencia en que nos encontramos.

Evolución Espiritual del Ser Humano



Si una persona está haciendo mal al prójimo es porque está con la consciencia dormida, a veces roncando, de ser así, es digna de nuestra compasión, porque si no despierta volverá a este mundo, y sufrirá la ley del karma y todos sus derivados.

Si nosotros, que tenemos la oportunidad de ver estos temas nos cuesta a veces actuar acorde con ellas ¿qué podemos esperar de las personas que no han tenido la oportunidad de conocerlas?

Por otro lado, no tengo muy claro por qué sucede esto, pero lo que me ha demostrado la experiencia es que cuando juzgamos atraemos ese mismo karma a nuestra vida, uno que normalmente da la vuelta muy rápido y nos pone en la misma situación que en un primer momento juzgamos.

Cómo se alcanza el conocimiento de los mundos superiores

La obra de Rudolf Steiner, fundador de la Antroposofía, nos enseña que para elevarnos a mundos superiores debemos evitar juzgar, muy por el contrario, debemos encontrar la virtud en la persona.

Esta enseñanza corresponde con lo que hemos estado viendo, a más alta vibración mejores estados de vida experimentaremos. Así que la mejor forma de ver al prójimo es buscando su virtud, lo cual nos llevará a un mejor estado.

Podrán notar en los temas que vamos viendo que gran parte de nuestra salvación está en la salvación del prójimo.

9. El prójimo

Quien no vive para servir no sirve para vivir
-Rabindranath Tagore

Todos queremos ser atendidos, pero no queremos servir. Cuando se trata de dar una ayuda al prójimo damos el mínimo esfuerzo y las cosas que nos sobran, esto se hace por ignorancia.

Todos tenemos algo que dar al prójimo, hasta el que menos tiene puede dar algo.

Cuando aportamos en la felicidad del prójimo sucede lo siguiente:

- Nuestras deudas espirituales tienen que ser purificadas como ya hemos visto a través del sufrimiento, pero al ayudar al prójimo estamos colaborando en su felicidad y por ende saldando nuestras deudas, reparando el daño que hicimos en alguna ocasión.
- Creamos un karma positivo, quiere decir que en vez de deudas estamos creando una energía positiva que retornará a nosotros en algún momento.
- Cuando tu ayudas al prójimo este se siente agradecido, y eso mis amigos es una energía positiva que llegará a tu vida como una bendición.
- Ayudar pone en tu subconsciente la creencia que estás en una situación de prosperidad, porque eres tú quien está pudiendo ayudar, lo que te mantiene

en una buena vibración, y atrae mejores cosas a tu vida.

En resumen, ayudar en la felicidad del prójimo es trabajar en nuestra propia felicidad.

Una espiga de arroz, cuanto más madura (o cargada), baja
la cabeza.

-Es un *Haiku* (poema japonés) que significa que cuanto
más sabio, más humilde.

Otro punto importante que me gustaría tocar es lo importante que es trabajar en nuestro trato con las personas.

Personalmente me gusta tratar bien a las personas, ver que se sienten cómodas me da felicidad, pero tenía que trabajar algo, me encantaba hacer bromas, a veces estas rayaban en el acoso, lo cual generaba un malestar en la otra persona, todavía hago bromas, pero trato de controlarme.

Cuando una persona siente malestar contra ti, esa energía llegará a ti y no será buena para tu vida, así que todo el daño que generes en una persona, pequeño o grande volverá a ti, por ello debemos analizar nuestro trato con el prójimo.

El nazi

“Quien siembra vientos, cosecha tempestades”
-Refrán

Alguna vez un amigo me comentó el caso de un soldado nazi que había participado del holocausto, y había matado a miles de personas. Se le estaba enjuiciando en esta época, cuando tenía ya más de 90 años, vivía en una casa muy cómoda, sus hijos estaban bien económicamente y de salud, en resumen vivía tranquilo.

Entonces me preguntó ¿por qué a esas personas les va tan bien si han hecho tanto daño?

La respuesta es que al ver con ojos humanos solo vemos esta vida, pero el espíritu humano volverá a reencarnar y tendrá que hacerse cargo de sus acciones, si cometió tantos infortunios contra el prójimo serán proporcionales a este, la ley del karma es una ley y como tal no hay forma de escapar de ella.

Diógenes Laercio, historiador griego, describe una anécdota en la cual Pitágoras reconoce a un amigo fallecido en el cuerpo de un perro que había sido golpeado. Podemos volver a reencarnar como humanos, pero si nuestras faltas han sido graves podemos también retroceder en nuestra evolución.

Muchas veces, por ejemplo, no nos explicamos por qué los niños nacen con mal formaciones o enfermedades, o

personas que han actuado bien sufren tantos infortunios, y todo esto tiene que ver con el karma que uno mismo se ha generado.

La ley se aplica, la conozcamos o seamos ignorantes de ella, por eso el primer paso para la evolución espiritual y del propio ser humano es el conocimiento.

La mariposa

«El infierno está lleno de buenas voluntades o deseos»
-San Bernardo de Claraval

Había una vez un hombre que encontró una crisálida y la llevó a su casa. La cuidó hasta que la mariposa empezó a salir del capullo. Como se demoraba mucho creyó que estaba sufriendo así que con mucho cuidado la ayudó a salir y desprenderse finalmente del mencionado capullo.

Lo que sucedió con esta ayuda fue que la mariposa nunca pudo extender sus alas, quedó atrofiada para siempre, era necesario que realice el esfuerzo de salir pues el hacerlo da a sus alas la fuerza que necesitan para volar.

Cuento esto porque si bien es importante ayudar al prójimo, es importante hacerlo con la mayor sabiduría posible, ayudarlo demasiado y evitarle todos los sufrimientos podría dejarlo atrofiado de por vida.

Ayúdelo lo suficiente como para que retome fuerzas y pueda volar por su cuenta.

Esto debemos aplicarlo en todas las personas a las que vayamos a ayudar, amigos, hijos, familiares o compañeros de trabajo.

Si vamos a realizar un préstamo de dinero tenemos que ver de dar una suma que no ponga a una persona en un compromiso tan grande que le sea imposible pagarlo, ya que esto le generará un karma, a menos que estemos dispuestos a desprendernos de ese dinero y anular la deuda, lo cual le dará una solución momentánea, pero no lo ayudará a aprender cómo resolver sus temas.

Todos en algún momento necesitamos el apoyo de alguien, eso nos da fuerza y nos permite continuar nuestro camino sin caer en la desesperanza, solo advierto que no hay que extender mucho la ayuda pues estas pruebas también son lecciones y si no aprendemos a superarlas volverán a presentarse.

10. El camino medio

Una parte importante de nuestro sufrimiento es no entender que todo está buscando el balance.



Las personas muy buenas atraen personas abusivas y las abusivas atraen personas buenas, esto lo veo constantemente. Ninguna es buena en realidad, ambas están en desequilibrio.

Es curioso, pero una persona en desequilibrio será buena con unos y abusiva con otros.

Si fueras por un camino y de pronto te quedas dormido frente al timón, el carro se irá para un lado, fuera del camino. ¿Importaría si se fuera para la derecha o para la izquierda? Esta fuera del camino y es lo único que importa.

En la vida es igual, hay que buscar estar en equilibrio, tratar de no crearse karma, pero tampoco hay que generar karma

al prójimo. Al estar en equilibrio ninguno se generará karma y la vida será armoniosa.

¿Cómo saber cuál es el camino medio?

Como lo correcto varia de una sociedad a otra, de una persona a otra, puse como método de evaluación de mi punto de equilibrio las siguientes preguntas:

1. ¿Qué no me gustaría que me hagan? pues entonces eso no debo hacer a los demás.
2. ¿Qué cosa considero sería lo correcto hacer al prójimo? entonces yo pido lo mismo para mi persona.

En mi caso sabía cómo tratar a los demás, pero muchas veces permitía que el prójimo se comportara conmigo de una forma en que yo no me comportaría con el resto.

Sucede que cuando una persona es muy buena tiende a desarrollar en su entorno seres abusivos, demandantes y malagradecidos, es increíble, pero todo en exceso termina siendo perjudicioso.

La idea es ser firme sin llegar a ser violento, solo firme. Al principio las personas se sentirán afectadas porque están acostumbradas a tratarte de una forma, a sacar algo de tu persona, pero cuando eres firme por increíble que parezca ganas el respeto de las personas y su aprecio, como plus les das viada para que ellos también trabajen sus propios temas.

Así que tuve que aprender a pedir lo que era capaz de dar, a veces tuve que levantar la voz, cosa que no me agrada o buscar hablar con personas de mi entorno para hablar de temas que querían evitar, pero que eran importantes para recuperar la armonía.

Al buscar el equilibrio la casa se volvió más armoniosa, ayudé a que las personas de mi entorno mejoren y alejé a personas que no suman, todo fue para bien.

Todo el tiempo estamos atrayendo la contraparte, así que si estás en equilibrio atraes personas y situaciones en equilibrio.

Te invito a buscar el equilibrio de manera consciente, estas dos preguntas te ayudarán a resolver cómo tienes que actuar ante ciertas situaciones.

Parte II: El Poder de la Mente

Con todo el trabajo realizado hasta este punto puedo decir que avancé bastante, sentía que había mejorado mi estado de bienestar, había visto sucesos en mi vida que parecían milagros, y todo comenzaba a encaminarse.

Vamos a comenzar el siguiente paso, no sin antes comentarles lo siguiente: en algún momento antes de empezar todo este camino, traté de practicar la que llaman Ley de la Atracción, que es parecido a lo que hablaremos, pero no me funcionó. Y es que si tú no trabajas el lado espiritual y en tu subconsciente hay cosas que traen abajo tu vibración, esto que es imperceptible para los sentidos humanos, traerá por suelo todo lo que trabajes. Así que trabajar la parte espiritual son los cimientos firmes sobre los que continuaremos trabajando.

1. La mente y la emoción

Si bien ya estaba al otro lado del río, había veces en que me pasaban cosas que se repetían y que me hacían retroceder, era como un ciclo, hacia el esfuerzo por avanzar y volvían a suceder.

Lo que me sucedía era que trataba de ahorrar y cuando lograba sentirme más respaldada por este pequeño ahorro

algo pasaba que se llevaba el dinero que había guardado dejándome con el agua al cuello, la situación no terminaba por ahogarme, pero me dejaba en un grado de gran angustia como comprenderán.

La última vez que sucedió esta serie de eventos desafortunados, hubo desperfectos en ciertos equipos de la casa, que se fueron suscitando uno tras otro, en el baño, en la cocina, la lavandería, y yo iba ingeniándomelas para dar alguna solución sin tener que tocar este dinero.

Lo que terminó pasando es que voló la caja de la luz y me quedé a oscuras. Sin poder resolver eso por mi cuenta, tuve que llamar a un electricista y el costo del servicio salió casi el monto que había guardado.

Estaba frustrada, me sentía la persona con la peor suerte del mundo, si bien había avanzado era como si algo me atorara para no poder avanzar más. Era consciente que estaba haciendo mi trabajo espiritual, así que esto era otra cosa.

Hablé con una amiga para pedirle consejo, su hija era coach (entrenador personal), tal vez ella pudiese darme alguna guía. Cuando volví a hablar con ella me dijo: dice mi hija que lo saltes, que cuando te suceda algo desagradable no le des importancia.

Tal vez esperaba una respuesta más compleja, así que sentí que estaba en el mismo punto, pero no tenía de otra. Normalmente estos eventos empezaban con un detonante,

un hecho que hacía que se desencadenaran los demás. Como ya me había pasado tantas veces, veía que algo pasaba e inmediatamente me entraba el miedo, y ya empezaba a esperar los demás sucesos.

Entonces se dio el primer suceso, pero rápidamente tomé consciencia, tenía que saltarlo, así que pensé en enfocarme en el agradecimiento, porque lo que se había roto se podía reponer, pero pudo haber pasado algo grave si pasaba alguien cerca cuando esto sucedía. Así que me enfoqué en agradecer.

Para mi sorpresa la serie de eventos que normalmente sobrevenían al primero nunca llegaron, así que me puse a analizar el tema.

¿Qué pensamiento había detrás del ahorro? la frase que retumbo en mi cabeza de bombo fue: “por si acaso pase algo”, este era el pensamiento que atraía estas situaciones, yo creía que algo podía suceder y efectivamente algo sucedía. En este caso hubiese sido más positivo pensar: “yo guardo dinero porque me gusta acumularlo”

Lo segundo que me di cuenta era que cuando se daba el primer suceso, el que desencadenaba los demás me entraba el miedo, porque en mi mente tenía la certeza de que todo se repetiría de nuevo, era como si el primer suceso fuera la pólvora y yo con la emoción encendiera la llama. Pero cuando me mantuve tranquila y en una buena vibración (agradecida) el primer suceso se quedó ahí, no pudo avanzar.

He conocido personas que atraen con su creencia y su miedo personas abusivas, trabajos, pareja y familiares. Y es que se juntan la pólvora y la llama, que son el pensamiento y la emoción.

Así que al darme cuenta de que mi pensamiento era el origen de todo lo que me había estado obstruyendo el paso me senté a analizar mis pensamientos habituales, mis creencias y que había detrás de ellas.

Hice una lista, la mayor parte tenía que ver con el dinero, había pasado tantos momentos complicados económicamente hablando que me era difícil creer que podía vivir de manera holgada.

Esta lista la pasé a otra hoja cambiando las creencias limitantes por creencias de abundancia, por todo aquello que sí quería tener como creencia, iba a sacar del disco duro a como dé lugar todo ese casete de los 90s para crear el nuevo y renovado disco.

Esa lista renovada la grabé en audio y cuando me iba al trabajo aprovechaba en escucharla. La escuchaba tratando de visualizarla y sentirme feliz como si ya estuviese viviéndolo, me sentía en un buen restaurante mientras viajaba en el bus, estaba jugando, y a mí me encanta jugar, así que lo estaba pasando bien.

La lista estaba escrita en primera persona, en tiempo presente y sin ser muy específica, por ejemplo: el dinero

llega a mí por todos los medios probables, vivo y disfruto de las mejores experiencias de la vida, siempre estoy rodeada de personas que me estiman y me tratan con cariño, entre otras afirmaciones.

La experiencia me demostró que era yo con mi mente y mis emociones la que había puesto mis propias trabas todo ese tiempo. Efectivamente mi situación económica se volvió más próspera, recibía constantemente invitaciones de mis amigos para almorzar y hasta viajé gratis, jamás había viajado fuera del país, y sin yo proponérmelo me gané un pasaje con todos los gastos pagados para ir a Rusia, a disfrutar del mundial de fútbol, fue el siguiente salto cuántico en mi vida, ni yo podía creer tanta belleza.

Finalmente te sugiero que revises las frases que usa tu familia. La mía decía: “ya llegarán los tiempos mejores”, siempre ponían los mejores tiempos en el futuro, entonces siempre permanecerían en el futuro, nunca estarían en el presente.

Otra frase que escuché alguna vez fue “no todo puede ser perfecto en la vida”, claro que la vida puede ser perfecta, si pensamos lo contrario siempre que estemos en un buen momento estaremos esperando los infortunios y sucederán.

2. La vibración de la palabra

“Lo esencial es invisible a los ojos”
-Antoine de Saint-Exupéry, El Principito.

Constantemente estamos emitiendo una vibración sin percibirlo, la cual afecta a nuestra vida y nuestro entorno. Lo hacemos porque desconocemos la ley y cómo opera, pero esta nos afecta la conozcamos o no.

Imagínense a una persona que desconoce la ley de gravedad, su ignorancia no lo salvará si cae de un séptimo piso.

Ahora aprendamos sobre este principio para que no nos afecte simplemente, sino más bien que podamos usarlo a nuestro favor.

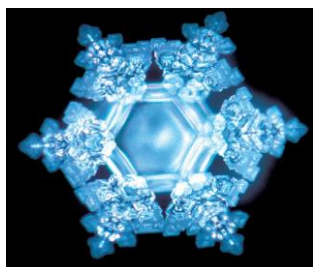
Para explicar mejor esta parte me valdré de un estudio que se realizó en Japón por el Dr. Masaru Emoto, pueden encontrar el documental acerca del estudio realizado bajo el nombre de “Mensajes del Agua”.

El estudio empieza en la idea de que no existen dos copos de agua semejantes, si la nieve es agua, podrían reproducir estos copos de agua a partir de congelarla.

El Dr. Emoto analizó entonces muestras de agua de grifos de distintas ciudades, también analizó el agua de ríos y lagos. El experimento consistía en llevar estas muestras al

congelador y cuando ya estaban sólidas las observaban a través del microscopio.

Al cabo de dos meses pudieron obtener esta muestra.



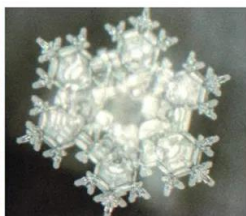
Posteriormente se hicieron otra clase de experimentos con el agua. Uno de ellos fue con música, colocaban el agua en envases y les ponían piezas musicales.



El otro experimento, que fue el que me llamó a la reflexión, es el que se hizo colocando envases con agua y etiquetándolos con una palabra. Los resultados fueron los que siguen:



odio



amor



La vibración afecta la realidad que percibimos, tal vez no lo hace a la velocidad que podríamos notarlo con nuestros sentidos humanos, pero sucede, aquí podemos notar un claro ejemplo de ello.

A más alta sea la vibración crearemos una mejor realidad, así que empecemos a elegir mejor nuestros pensamientos y palabras, busquemos sentir y expresar las de más alta vibración.

3. Nuestra influencia sobre otros

Ya vimos que creamos con el pensamiento, la palabra y la emoción. Si lo hacemos con nuestra realidad personal también lo hacemos con la de otros.

Así que tomemos consciencia con respecto a nuestras creencias sobre los demás, nuestro entorno y cómo las influimos.

Al pensar vibramos, e influimos sobre las acciones de otros, es lo que he podido comprobar en varias ocasiones.

Relataré una experiencia que puede servir de ejemplo para este caso. En alguna oportunidad tuve un jefe el cual creía que era una buena persona, otra compañera por el contrario tenía la creencia de que era un abusivo. Pues la misma persona le daba la razón tanto a ella como a mi, conmigo era amable y con mi compañera un abusivo.

Mi recomendación es que te tomes un tiempo y hagas dos listas. Una lista sobre las creencias que tienes de la persona que has elegido, esta lista nos ayudará a reconocer qué queremos cambiar de esas creencias. La otra lista debe tener las creencias que a partir de ahora quisieras tener sobre esa persona. Ejemplo: lista 1, fulano es malagradecido; lista 2, fulano es una persona que sabe agradecer.

El mejor momento para leer esta lista de nuevas creencias es el momento antes de dormir. Mientras leemos la lista tratemos de imaginar a la persona con los nuevos patrones de comportamiento y siente desde ya la alegría que sentirías ante dicho acontecimiento.

Si es una persona con la que pasamos mucho tiempo, es probable que nuestra influencia en ella sea grande. Aplicando este ejercicio verás que tu relación con esa persona mejorará, no puedes cambiar por completo a una persona, pero verás que se da un gran avance. Por otro lado, no esperes que esa persona cambie su actitud con los demás, pues ellos también tienen creencias fijas sobre esa persona.

Sé constante y te aseguro que verás buenos resultados.

4. Neville y la divina imaginación

Si miras tus pensamientos escucharás a Dios
-Neville Godard

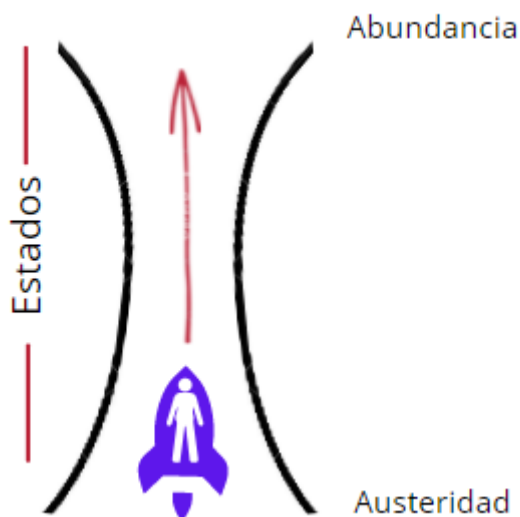
El estado de ánimo decide la suerte de las personas en
lugar de ser la suerte quien decide el estado de ánimo.
-Churchill

Neville Goddard fue discípulo de un rabino, un maestro hebreo que sabía interpretar los textos sagrados. El le enseñó que la Biblia es un libro místico y cómo había que interpretarlo. Estos conocimientos él los comenzó a impartir mediante conferencias alrededor del año 50, las conferencias fueron transcritas y se encuentran en formato de audio en internet, también podemos encontrar libros de su autoría.

Cuando llegué a Neville ya tenía claro que la mente era poderosa y que podíamos materializar con ella, pero Neville lleva este conocimiento a otro nivel.

Neville cuenta que Dios es la imaginación. Profundicemos en sus enseñanzas para comprender mejor este punto.

La experiencia que estamos viviendo corresponde al estado mental-emocional que tenemos. Los estados van desde el inferior donde se encuentra la austeridad hasta la abundancia.



Entonces si deseas vivir en otro estado, tienes que formular un deseo claro y moverte interiormente, ver el mundo desde la premisa que ya lo tienes, incluso ver que te felicitan por ello, ten confianza en Dios, en tu divina imaginación.

La realidad es una mera ilusión, aunque muy persistente
-Einstein

La mente a través de las experiencias que tenemos a lo largo de nuestra vida va formando las creencias, repetimos en nuestra mente una y otra vez estas, de tal modo que quedan fijas en el subconsciente.

Este pensamiento desata una emoción y con estos componentes llevamos nuestra existencia al estado que corresponde a ellas, donde viven las cosas, las personas y las experiencias acorde a ellas.

Como ya vimos anteriormente hay que cambiar estas creencias, hay que reprogramarse, nos tomó tiempo fijarlas en nuestra mente, y de la misma forma seremos insistentes al fijar las nuevas creencias.

La forma de hacerlo es:

Primero tener claro lo que queremos, sabiendo esto iremos a dormir creyendo y sintiendo que ya lo tenemos. ¿Por qué hacerlo al momento de dormir? porque es el momento en donde se fijan nuestras creencias en el subconsciente.

El 95% de nuestras decisiones se gestan en el
subconsciente

-Dr. A. K. Pradeep

Aprovecharé esta explicación para hacer una sugerencia, no se vayan a dormir pensando en sus problemas, porque estos se fijarán en el subconsciente y sus problemas se agravarán.

Por otro lado, si están experimentando un estado del cual quieren salir, eviten quejarse del tema actual en lo posible, tengan en cuenta que, si el pensamiento y la emoción unidos son una gran fuerza, sumarle la palabra le da mayor

velocidad, hace que el estado del cual queremos salir se vuelva más persistente.

Segundo, tienes que hacer a un lado, en lo posible, la realidad que quieres dejar, darle en un sentido figurado la espalda, y centrarte en tu nuevo estado.

Tercero, solo céntrate en el resultado, no pienses en el camino, porque hay formas de llegar al estado que quieres que en tu lógica humana no podrías imaginar, solo imagina el resultado y deja que este encuentre la forma de llegar.

Una de las experiencias de Neville por ejemplo fue que estaba haciendo servicio militar, pero él quería regresar a su casa, así que se iba a dormir imaginando que estaba en su cama, viviendo la experiencia de ir a dormir como si estuviese en su propia casa, haciendo total caso omiso a lo que estaba viviendo. Para su sorpresa llegó una carta que le permitió irse a su casa.

Otra experiencia de Neville fue que estaba enamorado de una mujer, pero él ya había estado casado, y la que fue su esposa, de la cual llevaba años de separado, no quería darle el divorcio, así que se iba a dormir imaginando que era un hombre felizmente casado, imaginaba sentir el anillo de bodas en su dedo, todo lo que pudiese darle la sensación de que ya estaba en la otra realidad, el estado al que quería saltar. Un día de repente, lo llamaron porque la que aún era su esposa estaba en un problema legal y sería juzgada, él asistió a la audiencia y el juez le dio a Neville la oportunidad de testificar, él hizo su declaración tratando de

ayudarla, tenían un hijo, si ella iba a prisión el niño sufriría. Tras este suceso ella misma le pide los papeles y le firma el divorcio.

Estas enseñanzas de alguna forma revolucionaron mi forma de ver a Dios, si bien sabía que tenemos la partícula divina, cuando hablaba con El miraba hacia arriba, inconscientemente había puesto a Dios fuera de mi ser. Con este nuevo conocimiento entendí que en verdad Dios está dentro de nosotros.

Como último punto de esta parte me gustaría comentarles que si en algún momento desean que la situación de algún amigo o familiar mejore pueden aplicar la misma práctica, imaginar que esta persona se encuentra en la situación que ustedes quisieran verlo, que les da esa buena noticia y que se alegran juntos, sentirse agradecido por ello.

5. El dinero

¿Por qué no tengo dinero? Puede haber varios factores.

A. **Nuestro pensamiento acerca del dinero**

¿Qué significa para ti ver a una persona con mucho dinero?

Pensamiento 1: “la gente con dinero es egoísta”. Tener dinero no es malo, hay personas que no utilizan bien el dinero, el dinero se comporta de acuerdo con el dueño que lo posee.

Pensamiento 2: “Soy feliz con poco”. Si es feliz en lo poco imagínese lo feliz que podría ser en la abundancia ¿Por qué limitarse a querer poco? No tenga miedo, si va a soñar con un buen futuro y soñar no cuesta nada ¿por qué no soñar en grande? Espere recibir dinero, sea feliz recibiendo dinero, dese gusto con el dinero y sea feliz por ello. Tampoco se sienta culpable por tener dinero y que otros no, cada uno está creando su realidad y viviendo su propia experiencia.

Revise sus creencias sobre el dinero y cámbielas por creencias positivas, igualmente preste atención a cómo habla de él.

Imagínese el dinero como una persona, si usted no valora a una persona, no la trata con respeto y cariño, esta la dejará, igual sucede con el dinero.

Agradezca al dinero que llega a usted por ser parte de su vida y por todo lo que puede lograr a través de él. Pague deseando que se multiplique en las manos de la persona que lo recibe. Guárdelo con cuidado, en lo posible tenga una billetera o un sobre donde se mantenga en buen estado.

Por favor, no me malinterprete, valore el dinero, pero no lo haga el eje de su vida ni de su felicidad. He visto personas adineradas que sufren si pierden dos dólares, y se malogran el momento por ello, o personas que viven anotando cada paso que dan con el dinero restándose paz de esta forma.

Piense positivo con respecto al dinero, siéntase abundante pues ese estado lo llevará a vivir en una situación mejor, trátelo con respeto para que dure mucho tiempo en su posesión, le aseguro que aplicando estos consejos el dinero llegará, pero no lo haga el eje de su vida. El eje de su vida deben ser las personas y los momentos que compartimos, la paz, el amor. Haga del dinero un medio no un fin.

B. No se endeude

Trate en lo posible no tener deudas, parece una tontería, pero cuando uno tiene deudas la preocupación por pagarlas

le quita energía a su capacidad de pensar con claridad, no se pueden tomar buenas decisiones, somos menos creativos y hasta nuestro humor varía.

Por otro lado, lo más normal en estos casos es que llegue el día en que no se puedan pagar las deudas, el constante temor a no pagarlas atrae sin querer que la profecía se cumpla.

Conocí una vez a un señor que normalmente se endeudaba para darle gusto a su esposa y en esa época volvería a hacerlo para comprar los regalos de Navidad, el pobre hombre no dormía bien preocupado por estas deudas.

Hablé con él y mi consejo fue: pague sus deudas y cuando quiera comprar algo ahorre, le saldrá más barato, y si en esta Navidad no puede comprar regalos no lo haga, cene con su familia y agradezca la oportunidad de estar juntos un año más, hable con sus hijos sinceramente, a veces no se les puede dar lo que quieren y eso forma parte de la vida, nos ayuda a madurar y a valorar lo realmente importante.

Sé que esto puede ser difícil, pero lo que les aconsejo hacer lo hice alguna vez con mis hijas, una Navidad no tuvieron ni un solo regalo, pero tuvimos una cena y fue con amor y paz, eso es lo que recuerdan.

C. Hacer mal uso del dinero

c.1. Despilfarrar

Veo que cuando uno hace uso indebido como en compañías sexuales, juegos de azar, bebidas alcohólicas en exceso u otros, el dinero se va como el agua. He visto irse fortunas así, por más grande que sea el patrimonio este desaparece.

c.2. Ayudar en demasía

La ayuda es buena, pero cuando estamos interviniendo en el aprendizaje de otra persona dándole dinero para que no sufra, o cubriendo gastos de sustancias tóxicas, por ejemplo, tu dinero se empezará a ir. Esto lo he visto en varias ocasiones.

c.3. Haz tu trabajo y permite trabajar

Si tienes que exigirle dinero a una persona porque tiene un deber contigo, evitarlo puede conllevar a que la vida comience a presionarte económicamente, buscando que exijas ese dinero.

Tenemos que hacer un trabajo personal y muchas veces parte de ese trabajo personal está en exigir lo que nos corresponde, así la vida toma equilibrio y todo vuelve a la calma.

D. El karma

Hay gente que pudo haber hecho mal uso de su dinero en esta o en otras vidas. Usted puede remediar esto.

La forma de saldar un karma sin sufrimiento es ayudar al prójimo, si el karma es de dinero trate de hacerlo con dinero, aunque no tenga mucho hágalo.

En alguna oportunidad pasé por esto y tenía solo para mi pasaje del bus, pues di esto a la iglesia, con gratitud por lo que tenía, y me fui caminando. No hay que dar con sentimiento de apego o temor, hay que dar con gratitud y amor.

Si lo vemos desde el punto del pensamiento y la vibración, estamos poniéndonos en la posición de dar y eso le manda un mensaje al universo de que somos abundantes, y eso empieza a correspondernos.

E. Cómo usar un crédito

Una tarjeta de crédito o un préstamo solo debería usarse para temas de primera necesidad, hablamos de comida y salud.

A veces nos sentimos tentados a usar el crédito para realizar gastos suntuarios como ropa, restaurantes, o artículos tecnológicos. Muchas de estas deudas las haremos para llenar vacíos emocionales o por ego, porque queremos aparentar estar mejor de lo que realmente estamos, pero esto solo crea un círculo vicioso que nos termina costando la tranquilidad.

He conocido casos en donde se utiliza el crédito para pagar temas de estudio, si usted no tiene para cubrir dichos estudios es mejor tomar los que sí puedan costearse sin recurrir al crédito, hay casos en donde por deuda no han podido recibir los documentos donde constan los estudios realizados y esto termina generando una situación más complicada.

Si ya tiene una deuda y desea ordenarse, no espere a estar en una situación en donde ya no pueda pagar la cuota, lo

más pronto posible hable con su banco para ver cómo podría refinanciar la deuda, adicionalmente busque en otros bancos que se la compren, así tendrá opciones y podrá elegir la mejor alternativa. De ser un prestamista trate de llegar a un trato con este, a él no le conviene perder el integro del capital y a usted no le hace bien quedarse con una deuda, le genera karma.

Parte III: El autocontrol

Un viejo y sabio monje estaba tomando el té con un alumno que era muy aplicado y creía saber mucho, así que le pregunto: ¿cuál crees que es la verdad del todo?, el alumno responde con seguridad: la verdad es que nada existe.

Entonces el viejo sabio sorpresivamente le da un bastonazo en la cabeza. El estudiante adolorido y molesto le pregunta por qué le ha pegado, a lo que el sabio le responde: si nada existe ¿cómo puede dolerte lo que te hice? ¿por qué te enojas si nada existe?

La enseñanza es que una cosa es conocer el camino y otra es recorrer el camino.

1. El Poder del Ahora

Es un libro clásico para las personas que estamos en este camino, escrito por Eckhart Tolle. El despertar espiritual difiere en tiempo por persona, el de este señor ha sido lo más rápido que he conocido, tan veloz que quedó en shock por varios años.

Cuando despertamos y tomamos consciencia del mundo espiritual ya no es posible dormirnos, hemos tomado la píldora roja y no hay vuelta para atrás.

Sin embargo, para la mayoría es un proceso más pausado. Una mente que no ha practicado la meditación ni como enfocar sus pensamientos tiende a ir hacia el pasado y hacia el futuro, dejando de lado el presente.

Entonces siempre estamos reviviendo el pasado, bueno fuesen los momentos agradables, pero no es así, normalmente la mente nos lleva a los más crueles momentos de nuestra existencia, o si nos lleva al futuro nos muestra imágenes de sucesos que nos crean angustia, aunque nada haya pasado.

Esto como ya vimos amigos no nos ayuda a avanzar ni espiritualmente, ni materialmente, ni energéticamente, solo es un desgaste innecesario que drena nuestra energía.

Así que el autor nos enseña que la forma de disciplinar nuestra mente y salir de estos pensamientos acosadores es llevarnos al presente, anclarse al presente es meditar despierto. Parece fácil, pero como todo en la vida tiene que ser llevado a la práctica las veces que sea necesario.

A mí me pasa que cuando lavo los platos, mi mente empieza a divagar e irse por diferentes momentos hasta que llega a uno que me tuerce el estómago. La idea es tratar de hacernos conscientes y jalarnos hacia afuera, valiéndonos del presente.

Entonces empiezo a repetir en mi mente: estoy aquí, lavando platos, tranquilamente, nada malo está pasando, eso ya no está aquí. Y así me empiezo a despertar.

Entre más practiques esta técnica más rápido irás reaccionando. Una cosa que me funciona cuando empiezo a salir del tren del pensamiento que me estaba llevando, es bromear con ello, tratar de quitarle toda la importancia posible, pensar que ya lo estoy haciendo mejor y felicitarme por ello.

La mente como tal no es física así que tiene que hacerse notar para existir, y para ello se vuelve en una experta busca problemas. Si no trabajamos en adiestrar nuestra mente y enfocarla hacia donde queremos, la mente nos azotará y seremos sus esclavos.

La señora gorda

Historia del libro El Poder del Ahora.

Había una vez un grupo de monjes que estaban viajando. Cuando llegaron a orillas de un río que tenían que cruzar se fijaron que había una señora en la misma situación. La señora llevaba un vestido por lo que los monjes decidieron ayudarla a cruzarlo cargándola.

La mujer pesaba bastante, pero llegaron a cruzar el río.

Después de unas horas los monjes seguían su trayecto, cuando uno de ellos le comenta a su compañero: “que pesada estaba esa señora ¿no?” a lo que su compañero le responde: “¿todavía la sigues cargando?”

2. Estoicismo

La conquista de sí mismo es la mayor de las victorias
-Platón

El estoicismo es una escuela filosófica fundada por Zenón de Citio en el 301 a. C. Su doctrina filosófica estaba basada en el dominio y control de los hechos, cosas y pasiones que perturban la vida, valiéndose de la valentía y la razón del carácter personal. Fuente: Wikipedia

El ser humano tiene libre albedrío, pero ha cedido su libertad cuando sus pensamientos y decisiones no son autónomas, sino que son la consecuencia de un factor externo.

El estoicismo es el encaminamiento del ser humano desde el punto de vista filosófico, y esto es importante porque nos permitirá ver que si las comparamos con las enseñanzas espirituales ambas convergen en el mismo sendero, enseñar al hombre a usar su libre albedrío con sabiduría.

Quisiera hacer una pausa para aclarar algo, en nuestros días tendemos a confundir el significado de carácter con mal genio, el que tiene carácter domina sus emociones y no se deja arrastrar por las causas externas, mientras que aquel que tiene mal genio ante un estímulo externo se descontrola, grita y se violenta. Aclarado este punto continuaremos.

El libro que me enseñó sobre esta filosofía fue el Manual de Epicteto, este vivió parte de su vida como esclavo y tenía un

problema en la pierna, pero eso no le impedía ejercer su libertad.

Nos enseña que al trabajar en edificar nuestra vida materialmente existe una alta probabilidad que se vea perdido, mientras que si trabajamos en nuestro ser interior esto será algo que no perderá su valor jamás y siempre será nuestro.

Es importante al empezar este camino reconocer qué está bajo nuestro control y qué no, para ello tenemos que reflexionar sobre la naturaleza de las cosas externas.

Todas las cosas, las personas que nos rodean, las circunstancias, inclusive nuestro propio cuerpo está en el lado de aquello que no controlamos. Del lado sobre lo que si tenemos real poder es sobre nuestros pensamientos, creencias, sentimientos y decisiones de como afrontamos el mundo ante sus estímulos.

Citaré algunos ejemplos

Si nosotros vamos a una piscina pública, debemos tener en cuenta que ahí suceden cosas. Puede haber gente sin educación, discusiones, puede ser que te roben algún objeto, o que no te den un buen servicio. Puede haber más eventualidades que escapan de nuestro control, pero es importante que antes de asistir a ese lugar reflexionemos sobre estas, así no nos perturbaremos en caso nos sucedan.

Vemos a nuestro conyugue y a nuestro hijo, los amamos, pero debemos tener claro que son seres mortales, que algún día dejarán este mundo, y que el tiempo de vida lo desconozco, solo puedo aprovechar el tiempo que se nos ha dado para

compartir. Al tener claro la naturaleza de la vida y la muerte del ser humano no me perturbaré cuando el momento llegue.

Si yo tengo una cosa y esta me es arrebatada, no me quejaré con Dios por ello, porque El me lo dio por un tiempo, y si el tiempo de tenerlo ha terminado, debo ser agradecido por el tiempo que estuvo conmigo. Todas las cosas son transitorias, se rompen, se envejecen, nos son arrebatadas, esa es su naturaleza, no son perecederas. Al reflexionar de esta forma no nos perturbaremos ante su pérdida.

Muchas veces nos sentimos afectados por lo que alguien nos ha hecho, por ejemplo, pero que alguien nos pida algo no nos obliga a dárselo, que alguien nos ofenda no nos obliga a tomar como verdad lo que opina de nosotros ni a responderle.

Obviamente, así como trabajamos en dirigir nuestro ser a voluntad, debemos ser respetuosos con la de los demás, y por ello esta filosofía trabaja en las virtudes y valores más altos del ser humano.

La moneda de oro

Estaba un día Alejandro Magno yendo a caballo junto a un comandante de su regimiento, cuando al lado del camino un mendigo se dirige a Alejandro y le pide le regale una moneda.

Entonces Alejandro abre una pequeña alforja, saca una moneda de oro y se la lanza, pero antes de que la moneda

llegue a manos del mendigo el comandante estira la mano y toma en el aire la moneda.

El comandante le pregunta: Mi señor ¿por qué le dais una moneda de oro a este hombre? es demasiado para él.

Entonces Alejandro le responde: se lo doy porque yo soy Alejandro Magno.

La enseñanza es que debemos dar no por lo que otros son, sino por lo que somos.

3. La muerte como consejera

Nadie quiere pensar en la muerte, vivimos como si fuésemos inmortales, hasta que llega el momento inminente y recién caemos en cuenta de la realidad.

Normalmente las personas que van a morir y que son conscientes de ello empiezan a actuar con más sabiduría, dejan de lado sus diferencias y hacen las paces, no discuten por nimiedades, tratan de dejar sus asuntos arreglados para evitar futuros inconvenientes, disfrutan más las cosas que hacen porque puede ser la última vez que lo harán.

Ahora, no estoy sugiriendo que todo el tiempo piensen que se van a morir, pero sí que sean conscientes de esta naturaleza del ser humano y que mediten en qué pasaría si ese fuese el día, ¿qué sería importante hacer?, y ¿qué sería estúpido hacer?

Esto nos permite ver las cosas con más claridad, a veces, por ejemplo, nos apasionamos en discusiones por puntos de vista que en realidad solo son para satisfacer al ego, entonces a la luz de la muerte veremos esto y le restaremos importancia.

También nos hacemos más conscientes del real valor del tiempo de vida, decidimos mejor en que gastarlo y con quien hacerlo.

Los otros

En este camino que me tocó transitar encontré información que no me llevó a ninguna parte, así que la dejé ir. Los temas que he tocado aquí son los que sí hicieron cambios en mi vida, es decir, que con hechos pude corroborar que estas eran la verdad. Todo este aprendizaje que les he mostrado concuerda con el que les voy a relatar en adelante.

Parte I: Las dudas flotantes

Dentro de mi búsqueda hubo piezas que se fueron quedando sueltas y no encajaban.

Hay preguntas que son difíciles de hacer porque mueven todas nuestras creencias y eso es sumamente incómodo y hasta doloroso, en mi caso era tan fuerte mi deseo por responderlas que no pude evitar formularlas. Aquí expondré algunas de las cosas que no encajaban.

1. La reencarnación

- Si bien tiene sus reglas definidas estas se basan en las deudas, como lo hacen los bancos, es decir, somos medidos por nuestras deudas espirituales.
- Al nacer venimos al mundo sin recuerdos, pero con deudas espirituales (karma) por saldar, sufrimos las consecuencias de nuestros actos en vidas pasadas,

pero no podemos sacar provecho de las lecciones aprendidas, esto me parecía injusto.

- Si vemos el relato de las personas con respecto a su experiencia posterior a la muerte, estas pueden variar de una persona a otra, de una región del mundo a otra, de una creencia a otra. Me refiero a lo siguiente, por ejemplo, las personas católicas pueden ver a Jesús, mientras que los budistas pueden ver a la diosa Kannon. Otro caso es que los jueces del mundo espiritual son tres y están presentes en muchos relatos religiosos, de carácter mitológico inclusive, sin embargo, los personajes varían de acuerdo con las creencias.
- Al momento de morir se nos puede presentar una luz radiante que nos cautiva y nos da la sensación de seguridad atrayéndonos a ella, otras veces viene a invitarnos a seguir nuestro camino un ser querido que ya ha fallecido y en otros casos se presenta el personaje que representa nuestra fe. Estos nos invitan, no continuamos este camino sin dar nuestro consentimiento.

2. Las religiones

- Se nos ha enseñado en esta época que existe un solo dios, mas este dios parece que se presenta a ciertas personas y crea una nueva religión, y las enseñanzas varían en forma y estilo, hay que rescatar que en el fondo queda algo en común, rendirle culto y estar pendientes de su presencia porque en caso contrario seremos castigados.
- Cada fe tiene una persona que fue contactada por dios, por medio de la cual reciben sus enseñanzas, y cada cual se considera el único camino de salvación.
Siendo yo humano e imperfecto, no tomaría a uno de mis hijos para darle todo lo mejor que un padre puede dar y dejaría al resto sin oportunidades, ¿por qué Dios lo haría?
- Si revisamos la Biblia y comparamos al dios del antiguo testamento Yahvé, con el del nuevo testamento, parecen distintos, uno es vengativo y el otro misericordioso.
- Lo peor de las religiones es que si bien por un lado nos hablan de temas que nos ayudan en nuestro avance espiritual, por otro parece que nos divide, nos hace sentir superioridad frente a las otras religiones y a sus seguidores.

- Para finalizar no nos ayuda a madurar espiritualmente, pues si bien la religión nos enseña a actuar bien, en caso nos equivoquemos tenemos la opción, supuestamente, de hacer una penitencia que nos exima de nuestras culpas. Esto nos hace mantenernos en una etapa infantil de nuestro desarrollo como seres conscientes, porque tenemos la idea de que alguien vendrá y borrará nuestras faltas, así no tendremos que asumir la responsabilidad de nuestros errores. Si eso fuese verdad nuestros pecados serían perdonados y no necesitaríamos reencarnar, o en todo caso vendríamos y nuestra vida sería un paraíso porque no habría deudas espirituales con nadie, y eso podemos ver que no es la información que se recoge cuando investigamos el fenómeno de la reencarnación.

3. Las culturas antiguas

- Todas, aun las culturas más antiguas, tienen vestigios de haber sido religiosos, tenían sus deidades, adoraban, realizaban ofrendas.
- Lo inquietante de todo esto es que las culturas realizaban ofrendas, a estos dioses, personas, bebes, animales, y aun hoy la gente sigue realizando ofrendas, no sanguinarias claro, de dinero, bienes, alimentos, entre otros.
- Nuestra cultura actual, basada en la ciencia, nos ha enseñado a creer en lo que vemos, pero ya vimos que lo que no vemos es mucho mayor a lo que si. Al analizar por ejemplo nuestro rango de visión humana, veremos que dentro del espectro de luz que va desde los rayos ultravioleta hasta los infrarrojos, solo vemos el 5% de todo ese espectro. Debe haber algo que tal vez este escapando a nuestra visión ¿no creen?



- Cuando revisamos las distintas culturas alrededor del mundo veremos que existen construcciones que el hombre moderno no puede replicar, algunas de ellas están ocultas al público porque son tan geniales que harían dudar a toda la población de la historia oficial que nos han enseñado.



Este diseño sobre roca se encontró en el templo de Abydos en Egipto, fue tallada con láser hace 4,000 años. Fuente: Nassim Hamein, científico, historiador y filósofo suizo.

La Atlántida

Es una historia relatada por Platón, que llegó a él de forma oral. Este lo cuenta como el relato de una historia pasada

de forma oral, no como una leyenda, cuento o mito como se ha querido dejar a relucir.

Cuenta que al principio los dioses se repartieron la Tierra. Poseidón tomó una isla y desposó a una humana con la cual tuvo descendientes, los semidioses.

Los pobladores de la Atlántida disfrutaban de los conocimientos y de los mejores beneficios que puedan imaginar, buenas tierras, clima y tecnología. Cuando un nuevo gobernante llegaba superaba al anterior.

El punto es que con el tiempo los dioses se fueron alejando, quedaron los descendientes, y luego quedaron personas a cargo, a los cuales se les encomendó como debían hacer las ofrendas y las oraciones a los dioses, ellos acordaron que lo harían tal y como lo estaban especificando, más con el tiempo se fueron relajando en sus actividades religiosas hasta casi olvidarlas por completo.

Sus necesidades estaban satisfechas, la organización de su sociedad era equilibrada y contaban con la tecnología necesaria. Entonces los dioses viendo esta actitud por parte del hombre se enojaron y hundieron este territorio.

Parece que a estos dioses no les gusto que dejaran de adorarlos.

4. Dios

- Sabemos que el hombre tiene dentro de si a Dios, sin embargo, vamos a buscarlo a las iglesias, esto parece una contradicción en si misma.
- En la Biblia vemos cómo Dios interviene a favor de un pueblo, yo me pregunto: si Dios ha creado un vasto universo y nosotros somos un planeta remoto a la orilla de toda esa creación ¿vendría a intervenir, no por el planeta, sino por un pueblo?
- Por otro lado, si Dios nos ha dado el libre albedrío, ¿no sería una contradicción intervenir en su creación?
Y si puede intervenir ¿no debería tal vez intervenir en evitar las guerras, el hambre y la esclavitud?
- No entiendo, por ejemplo, como Dios manda a Jesús para ser sacrificado (cordero de Dios le llaman a Jesús) y luego tras su muerte manda un terremoto como si estuviese molesto por lo que se le hizo a su hijo, ¿por qué molestarse si ese fue el propósito? Además, que volvemos a la figura del sacrificio, como los dioses antiguos.
- Si revisamos la Biblia Dios pide sacrificios, ¿qué le podríamos dar a Dios que no tenga ya? si El todo lo ha creado

- La misma iglesia católica en la comunión dice: este es el cuerpo y la sangre de Cristo (Jesús), en sentido figurado nos lo estamos comiendo al pobre Jesús.

Con todo esto tampoco estoy diciendo que no crea en Dios, porque hacerlo significa dejar de creer en el alma misma, y ya vimos que el cuerpo sin alma no se anima, no vive.

Tampoco puedo aceptar que Dios es la imaginación mental, la que puede crear nuestra realidad solamente, porque tiene que haber alguien que lo ha creado todo y nosotros solo somos parte de esa creación.

5. El mundo

El mundo en sí es una locura, pero estamos tan acostumbrados a esta que ya nos hemos adormecido a lo que nos rodea.

Es más reconfortante pensar que hay personas que velan por nuestros intereses, que quieren lo mejor para nosotros, y cuando vemos que no es así, echarle la responsabilidad de nuestro estado actual y volver a elegir a otro, para continuar con el ciclo.

- El autor de Homo videns: la sociedad teledirigida, del autor Giovanni Sartori, nos cuenta como al crearse el telégrafo fue la primera vez que el ser humano tuvo la oportunidad de conocer los acontecimientos del mundo en tiempo real, ya en ese entonces Western Union (monopolio del servicio telegráfico) y la Associated Press (la primera agencia de noticias) segmentaban que noticias se darían a conocer al público general y cuáles no.
- Ahora los medios de comunicación no solo segmentan las noticias, la televisión surge una especie de control sobre nuestras mentes, esto tiene la patente US 6506148 B2.
- El flúor lo encontramos cotidianamente en el agua, la sal y la pasta dental.

El Dr. Stanley Monteith, locutor, autor de radio y cirujano ortopédico, cuenta en una entrevista como fluorizan el agua hace años y esto lo hacen para mantener a las masas controladas.

En otra entrevista el Dr. Russell L. Blaylock, autor y neurocirujano estadounidense, afirma que el flúor es un tóxico para el ser humano.

- Existen casos en donde el gobierno ve que algún conocimiento podría ser peligroso para sus planes y lo desaparecen.

Uno de ellos es el caso de Nikola Tesla, inventor, que buscó crear la energía libre y fue impedido de hacerlo, al morir antes de que cualquier familiar llegara, el gobierno se llevó todos sus documentos. Lo mismo sucedió con Benjamín Solari Parravicini, que fue un artista que realizaba profecías a través de sus dibujos, muchas de ellas no fueron publicadas y las guardaba en un baúl en su casa, el cual al momento de su muerte el gobierno se llevó sin que la familia pudiese recuperarlas. Esto por mencionar un par de casos.

- La escuela tal como la conocemos no ha sufrido evolución en más de 200 años. Este modelo de escuela fue creado en el auge de la Revolución Industrial, lo que se buscaba con este sistema era generar mano de obra calificada. Por ello hay mesas frente a nosotros, uniformes, alguien que nos enseña en frente y un timbre para que entendamos

cual es nuestra hora de comer y salir, como una fábrica.

Lo peor es que salimos de la escuela y no estamos listos para nada.

Parte II: La huésped

Además de todo lo que he contado había escuchado sobre unos seres que estaban en otra dimensión, que el ser humano no podía captar, aunque ellos si a nosotros, los reptilianos. Hablé con muy poca gente de este tema porque normalmente me miraban en silencio, pero en sus caras podía leer: “ya se volvió loca”. Hasta cuando yo me escuchaba sonaba desquiciada.

La verdad es que me era interesante el tema, pero no sabía mucho. De ser verdad su existencia ¿cuál era su propósito?, eso era un misterio.

Por otro lado, Meishu Sama, también habló de algo similar, decía que las personas muchas veces eran poseídas por animales, pero que había un dragón que poseía a las entidades de grandes rangos.

Era una extraña coincidencia, ambas versiones hablaban de algo similar, reptiles.

Cuando tengo alguna duda con respecto a estos temas empiezo a buscar, increíblemente de alguna forma empiezan a llegar a mí las respuestas.

Así fue como trabajé un tiempo en un hotel que recibía extranjeros, era pequeño por lo que daba oportunidad a dar un trato más personalizado a los huéspedes.

Un día llegó una huésped, Nacir, una señora muy amable, que sería la respuesta a estas dudas. Normalmente ofrecía mi ayuda a los turistas sobre qué lugares visitar o donde empezar su tour gastronómico, pero jamás les preguntaba sobre cuestiones personales, más algo me impulsó a hacerlo con ella.

Así que le pregunté, disculpándome por hacer la pregunta previamente, cuál era el objetivo de su viaje. Me miró bien pues tal vez pensó que nunca creería en lo que me diría.

Frente a nosotras había un telar a modo de cuadro, de origen cultura preinca de una huaca que se ubicaba cerca al hotel, entonces me señaló el telar y me preguntó ¿qué ves? Reptiles- respondí. Era una serie de figuras antropomorfas (animales con características humanas) que tenían dos serpientes, una en cada mano.

Entonces me contó que habían seres bípedos (que se sostienen sobre dos pies) con aspecto de reptil, nosotros vivimos en una tercera dimensión y ellos en una cuarta, desde la que nos controlaban.



Figura de cómo se cree que son.

Ellos estaban hace muchos años, tal vez miles, entre nosotros, si observamos las distintas culturas veríamos que el reptil era venerado en muchas de ellas, por no decir todas.



Figura reptiliana del Período de El Obeid. Ur, Mesopotamia, Irak actual.

Pero ¿cuál era su propósito aquí? El ser humano al bajar su vibración, sentir miedo, angustia, dolor, entre otros, emanaba una energía sutil, invisible a nuestros ojos, pero energía útil para ellos.

En este plano en que ellos estaban podían acceder a nuestro cuerpo etérico e implantarnos tecnología, como chips, que nosotros no podíamos percibir, pero que nos hacían enfermar, estimulaban nuestras bajas emociones y en resumen nos hacían sufrir.

Cuerpos del ser humano



Ella vino a la ciudad porque había un hipnoterapeuta que sabía cómo acceder por la parte subconsciente de nuestro ser, es decir, bajo hipnosis, a este plano etérico donde estamos implantados y desconectarnos. La huésped tomaría un curso con este señor y le harían la desconexión bajo hipnosis.

El curso me comentó era importante tomarlo, porque le enseñarían como evitar volver a ser “embichada”, como ella le llamaba, es decir, si bien te podían desconectar podías volver a ser conectado por estas entidades en caso bajaras tu vibración.

Regresando de su primera clase fui al hotel especialmente para verla, y le pedí me diera algunos consejos para no embicharme.

- Resulta que estos seres, según me contó, se conectan muchas veces cuando les pedimos, nosotros creemos estar rezando a la Virgen María o a Jesusito y resulta que vemos la imagen física (la

estatua o imagen), pero no llegamos a ver a la entidad que está detrás de la imagen, y ellos aprovechan en estos pedidos para conectarte. Uno pide, sin saber exactamente a quien le pide, a quien le está cediendo su mente. Me recomendó entonces no pedirle a nada y si en caso necesitaba algo que solo se lo pidiera a mi ser luz (partícula divina).

- Otro consejo que me dio es que en lo posible dejara de comer carne, el sufrimiento que tienen al momento de morir, porque ningún animalito muere feliz, queda en ellos y cuando los comemos impregnados de esta emoción bajamos nuestra vibración.
- Y que en lo posible evite los problemas o hacermé bolas por algo, para evitar ser más conectada (implantada)

Creo que en ese momento de todo lo que me dijo lo más difícil de asimilar fue el pensar que jamás podría volver a pedir a nada externo, a nada, no altares, ni santos, Virgen María o Jesús, ni Santísimo, nada.

Pero pensándolo bien, lo mismo decía Meishu Sama: “no rezar a nada externo”, y en la Biblia hay una parte donde indica: “no adorar imágenes ni esculturas”. ¿Por qué lo seguíamos haciendo?

Si bien había entendido todo, porque hablamos el mismo idioma, tomaría un tiempo digerir esta información, ver de contrastarlo con la que yo tenía y buscar nueva información, que no podía ser de medios oficiales porque esto era demasiado bizarro para que se tomara como una verdad oficial.

1. Salvador Freixedo

Salvador Freixedo fue un sacerdote católico español y miembro de la Compañía de Jesús, ufólogo e investigador de temas paranormales. Fuente: Wikipedia.

Fue autor de varios libros relacionados al fenómeno ovni, para esta parte me basaré en el libro Defendámonos de los Dioses .

Salvador Freixedo se retiró de la orden de los Jesuitas para realizar investigaciones del tema ovni, cosa que hizo por muchos años. El punto es que tras toda la información y casuística ovni que recogió llegó a un punto en que se preguntó que había tras todo ello.

Había visto casos de abducciones en donde estas se repetían de generación en generación, asesinatos a animales de granja en donde se les había dejado sin sangre y retirado algunos órganos dejando el cuerpo casi intacto, mujeres a las que se les había dejado en un estado en que no podían reaccionar y se habían llevado a sus bebés sin dejar rastro, y muchos otros casos contemporáneos.

Así que empieza a dirigir su investigación por otro lado, se remonta entonces a buscar si en la historia habían vestigios de hechos similares y para su sorpresa se da cuenta que toda nuestra historia está plagada de este tipo de acontecimientos.

Hechos en donde parece que hay intervenciones divinas, hechos inexplicables para la tecnología con que contábamos en ese momento, ángeles, carrozas luminosas, milagros, seres luminosos, que obligaron al ser humano en distintos momentos a seguir sus indicaciones.

A través de la historia vemos que estas entidades que se presentaban como dioses , parece que requieren las mismas cosas del hombre: sumisión, plegarias, reverencias, ritos y sobre todo sacrificios u ofrendas. Es como si a pesar de que fuesen distintos dioses en diferencia de tiempo y territorio, necesitaran de lo mismo, del miedo, de la veneración, y del sufrimiento de los seres humanos.

Si había un Dios, creador de todo lo existente, conocido y de lo inimaginable, sería desconcertante pensar que necesitara algo de nosotros que somos una creación de El. Por otro lado, Dios nos ha dado el libre albedrío, sin embargo, estos “dioses” parece que estaban haciendo lo contrario, nos lo restringían.

La conclusión a la que llegó es que, estos seres que vienen en platillos voladores tienen una tecnología mucho más avanzada que la que posee actualmente el ser humano, si hoy mismo puede sorprendernos, cuánto más sorprendidos podían estar los humanos en una fase temprana de su evolución.

Si nosotros con nuestra tecnología actual nos presentáramos ante un ser primitivo ¿acaso no podría creer que somos una divinidad?

Entonces, Salvador Freixedo nos advierte que todo ser que pida de nosotros sumisión, petición, adoración, alabanza, veneración y ofrendas, aunque parezca la cosa más luminosa y hermosa no puede ser Dios, ese ser sería algo que necesita de nuestra energía porque Dios nos da el libre albedrío no para direccionarnos o someternos de alguna forma, sino para ser libres y aprender a usar esa autonomía.

Finalmente, el autor nos recomienda:

- No entregar la mente a nadie
- No trascender los límites del terreno humano (ritos, invocaciones, buscar contacto con entidades espirituales o extraterrestres)
- No rendirle culto a nada
- Olvidar dogmas y ritos
- Dejar los miedos a los dioses
- Hacer un nuevo esquema de valores acorde a una propia reflexión de lo que es bueno para nosotros y el prójimo
- Cambiar nuestro concepto de Dios.

2. Chico Xavier

Francisco Cândido Xavier, popularmente conocido como Chico Xavier, fue un famoso médium y divulgador del espiritismo en Brasil y en el resto del mundo. Escribió 451 libros, de los que se vendieron más de 40 millones de copias traducidas a 33 idiomas y 30 libros en braille.

Fuente: Wikipedia

Este señor desde niño tuvo el don de poder ver espíritus. Cuando llegó a la etapa adulta fue contactado por un ángel el cual prácticamente lo acosó hasta que aceptó escribir unos libros como médium, esto quiere decir que habría un espíritu tras él que le dictaría los textos.

Fue tanto el esfuerzo que realizó este señor al escribir tal cantidad de libros que quedó finalmente ciego.

Uno de los libros más famosos de Chico Xavier es el titulado Nuestro Hogar. El espíritu que narra la historia es un doctor que no era muy inclinado a lo religioso por lo que al morir pasa a un plano como un purgatorio hasta que desesperado por la situación solicita la ayuda de Dios, es en este momento en que vienen por su rescate y es llevado a lo que sería el cielo, un lugar donde la gente vive como aquí, con edificios, centros de recuperación que son como hospitales, comida, y donde todos viven muy tranquilos, es como un lugar de descanso antes de la siguiente vida.

Chico Xavier fue un hombre admirable y amoroso, todo estaría bien de no ser porque a lo largo de la historia han habido seres que han manipulado al ser humano para intervenir en su libre albedrío, como lo hizo el ángel que se le presentó.

Por otro lado, si bien nos muestran un cielo hermoso, que es una promesa espectacular para cualquier ser humano, nos dicen que esto será un tiempo y luego tendremos que volver al mundo, no nos indican la salida del Samsara (ciclo de la vida y la muerte sin fin).

3. La Divina Comedia

Este libro es un clásico de las obras literarias. No les voy a contar la historia, solo he querido mencionarla por un punto en concreto.

Cuando Dante empieza su viaje, el primer círculo del infierno es para los filósofos, personas virtuosas y buenas, pero que no son creyentes. Dante lo describe como un lugar con prados y castillos.

Es curioso este punto, porque Meishu Sama dice algo similar, que las personas al morir van a reunirse con las de su misma fe, mientras que los ateos se quedan solos.

En la historia Nuestro Hogar de Chico Xavier, también podemos ver que el médico no profesaba alguna fe, por lo que llega a un lugar donde si bien hay personas, cada uno está por su cuenta.

Parece que de alguna manera quisieran inducirnos a pensar que hay que profesar una fe, empujados claro, por el miedo a no poder llegar al cielo.

4. Viaje a Ixtlán

Carlos Castañeda, autor de este libro, es un peruano antropólogo, que fue a hacer sus estudios universitarios a Estado Unidos y que al momento de sustentar su tesis decidió que el tema a investigar sería el Chayote, planta milenaria usada por los chamanes, así fue como conoció a Don Juan Matos, uno de los últimos chamanes del antiguo México. Este hombre al ver a Carlos Castañeda por primera vez supo que él era la persona a la cual le pasaría su conocimiento, es así como se vuelve en su discípulo. Este es el inicio de aquella aventura.

Don Juan Matos lo va introduciendo en el mundo de lo invisible, de las energías, del poder interior. Esto al principio es complicado, pues Carlos era un hombre de ciencia y solo cree en lo que ve, pero tras un tiempo entrenando llega a visualizar una noche algo que los acechaba, algo que parecía una sombra voladora. Este se espanta pues la entidad se le acerca y hasta puede oír como pasa por su lado, Carlos estaba espantado.

Aquí Don Carlos aprovecha para instruirlo contándole que esta entidad todos la tienen, él lo llama “el volador”. Y este ser se alimenta de la energía del hombre.

Los chamanes podían ver la energía de las personas, a los niños se les veía como esferas rechonchas de luz, más cuando las personas se iban volviendo adultas esta luz estaba al ras del suelo, lo mínimo para mantenerse vivos.

Estos maestros suponían que alguna vez el hombre fue un ser completo, en el sentido que podía hacer uso de sus facultades psíquicas, pero en cierto momento esta entidad los empezó a controlar, estos seres manipulan la mente y las emociones tomando así la energía que les es útil, la energía de baja vibración.

Si la persona trabajaba en dominarse y no cedía su poder llegaba un momento en que la entidad se cansaba y lo dejaba para siempre. Decía que este era el momento más triste para el hombre porque sería la primera vez que estaría solo para utilizar su mente, ya nadie le diría que hacer, como hasta ese momento.

En este libro si bien no se hablan de extraterrestres, si podemos ver que hay seres de tipo etérico que están constantemente acechando la mente del humano para extraer de él la energía de baja vibración. Sean extraterrestres o etéricos, en ambos relatos hay seres que tienen el mismo objetivo.

5. Las obras negras de Goya

Es interesante ver como se ha ido plasmando en las obras de distintos autores, información que respaldará lo que estamos viendo. Para este ejemplo he elegido este autor porque no ha encriptado la información, por lo cual no cabrán dudas de lo que vemos.



San Francisco de Borja y el moribundo impenitente



El aquelarre.



Otro Aquelarre.

6. La Iglesia Católica

Hay cosas que encontraremos en el Vaticano que pueden ser analizadas por todos.



Esta obra está dentro del Vaticano. No hay una explicación para dicha obra. Lo que podemos apreciar es un orbe dentro de otro orbe, o un mundo dentro de otro tal vez. En el orbe interior vemos una línea vertical, la cual asemeja a un ojo tal vez.



Vaticano. Sala de Audiencias del Papa. Parece que sobresale la forma de un animal.



La "Resurrección", obra que se encuentra en el centro de la Sala de Audiencia del Papa.



Obra la “Resurrección” vista de cerca.

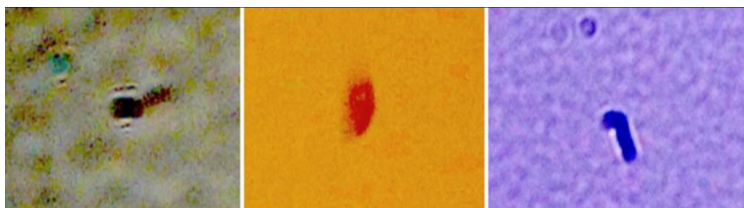
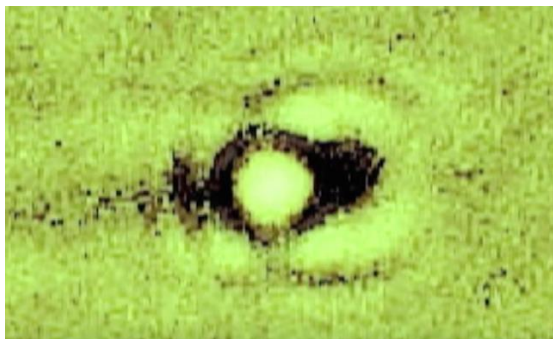
7. Telescopio Santilli

Fue creado por el Dr. Ruggero Santilli, quien es antiguo facultativo del MIT, Harvard y otras instituciones destacadas.

El telescopio Santilli está creado con lentes cóncavas a diferencias de las de Galileo hechas con lentes convexas, que se usan tradicionalmente. Estas fueron creadas con el objetivo de ver la antimateria.

Sucedió que este científico estaba en Florida, en un edificio, donde se encontraba para realizar sus observaciones buscando ver galaxias antimateria, pero el cielo no estaba despejado, así que bajó su telescopio colocándolo de forma horizontal, y grande fue su sorpresa cuando en la pantalla conectada al telescopio vio claramente entidades sobrevolando la ciudad.

Con este telescopio se logró detectar la existencia de entidades terrestres invisibles (ITE) de tipo oscuro y brillante.



Esto fue mostrado al público en el año 2016, y aunque muy emocionado el Dr. Santilli por su descubrimiento y por su deseo manifestado en entrevistas de continuar su

investigación, no volvimos a tener noticias del suceso ni de sus avances acerca de este tema.

8. Daniel Nemes

Científico no titulado e inventor español, en el año 2013 descubrió la tecnología que denominó Energivisión, es una cámara creada por él creada con distintos tipos de lentes, que permite captar seres de origen desconocido (otros planos). Un dato curioso es que gran parte de las fotografías fueron tomadas en iglesias.



Lo menciono porque me parece interesante su trabajo, más la ciencia oficial no ha querido revisarlo. Ustedes podrán revisar las imágenes a través de una breve búsqueda por internet y sacar sus propias conclusiones.

9. El Kybalion

Su autoría se atribuye a un grupo anónimo de personas autodenominados Los Tres Iniciados que recopilaron las enseñanzas del sabio egipcio Hermes Trismegisto. Sus enseñanzas han influido a todas las filosofías y religiones del mundo.

Este libro nos enseña los 7 principios herméticos, son las leyes sobre las cuales opera nuestro mundo y por ende es afectada nuestra realidad. Los principios son: mentalidad, correspondencia, vibración, polaridad, ritmo, causa-efecto, y género.

Si llegan a revisar estos principios verán que en gran parte concuerdan con lo que hemos aprendido en la parte “Nosotros”.

Ahora, lo que más llamó mi atención de este libro y la razón por la que lo he mencionado, es por la parte en donde se explica qué es El Todo, que será a partir de aquí mi forma de ver a Dios, pues encaja con lo que hemos ido viendo.

Aquí se explica que el ser humano ha tratado de darle una personalidad a Dios, pero esto está muy lejos de la verdad, ya que El Todo (Dios) no tiene características humanas, así que no puede ser celoso ni posesivo, su naturaleza completa escapa de nuestra comprensión, ellos explican las que si se han podido deducir.

El Todo es la energía viviente que subyace a toda la creación, llamado también El Espíritu o Mente Viviente Infinita. Todo vibra, todo vive en diferentes grados de consciencia, así que El Todo está en todo.

Nosotros somos una pequeña expresión de El Todo. El Todo no ha creado con algo externo pues no hay nada fuera de Él, tampoco se divide, así que ha creado con su mente. Nosotros también creamos con nuestra mente, imaginación, pero en distinto grado.

Debemos comprender además que El Todo incluye la luz y la oscuridad, y todas las variantes entre ellas. El hombre que desconoce estos principios tiende a polarizar a Dios como si solo fuese el más alto grado del aspecto de la luz, pero este libro nos enseña que Dios es El Todo, desde la oscuridad hasta la luz, y esto incluye a todos los aspectos de la naturaleza.

Entonces, en verdad lo que llamamos Dios es El Todo de todo, no interviene en la vida del ser humano, tampoco está pidiendo nada de él. El Todo es una fuerza creadora, una fuerza viviente, consciente, que subyace a todo, el ser humano es un reflejo de lo que es, por ello puede crear con su imaginación, puede crear lo bueno y lo malo, puede vivir la experiencia de austeridad y abundancia, porque esto es parte de El Todo. Sabiendo esto podremos elegir qué grado de la experiencia queremos vivir.

Parte III: La respuesta a la pregunta

El mito de la caverna

El mito de la caverna es un cuento escrito por Platón.

En una caverna hay un grupo de hombres que siempre han vivido dentro de ella, atados para que no puedan moverse de sus asientos e impedidos de girar la cabeza, solo pueden mirar en dirección a una pared. Tras de ellos está la entrada y junto a esta una antorcha, de modo que las personas que pasan por el frente de esta entrada son vistas por ellos como sombras, a veces estas sombras hablan y otras pasan en silencio.

Para ellos la realidad son las sombras.

Un día uno de ellos es liberado y sale de la caverna, al principio la luz del sol es demasiado fuerte para él y lo ciega, empieza mirando el reflejo en el agua y ve el reflejo de lo que lo rodea, luego va levantando la vista y ve las montañas, a los hombres para finalmente ver el sol.

Cuando regresa a la caverna y cuenta lo que ha visto nadie le cree, lo toman por loco, ellos ven las sombras ¿cómo podría ser otra cosa diferente a lo que ven sus ojos?

Ahora, digamos que había un concurso en la caverna por adivinar si pasarían sombras, o por adivinar cuantas pasarían ese día, y se ganara un premio por ello ¿creen que el hombre que ya es libre y ha visto el paisaje, a los hombres y el sol extrañará volver a esa caverna o ganar ese premio?

¿Qué estará tratando de decirnos nuestro amigo Platón con este cuento?

1. ¿Por qué estamos aquí?

Yo no voy a decirles en qué creer o no, solo he escrito estas líneas para relatarles mi experiencia, las preguntas que tuve y que se fueron dando, y las conclusiones a las que llegué en base a la información que pude recoger.

Si usted tiene alguna duda, que me imagino tendrá, a partir de esta información podrá iniciar su propia búsqueda. El tema es amplio, en este texto tomé las referencias que me daban distintos enfoques de este fenómeno cuidando de que fuese una fuente confiable.

Como podemos apreciar, parece ser que existen entidades, que pueden ser de tipo extraterrestre, intraterrestre, interdimensional, espiritual, parásitos astrales, seres del bajo astral o según algunos entendidos pueden ser todas las anteriores, yo estoy más a favor de esto último, creo que existe todo un ecosistema aprovechando tanto física (parásitos, bacterias), como energéticamente del ser humano los cuales somos incapaces de ver.

No puedo dar una respuesta clara del tipo que son porque no los he visto por cuenta propia, más ahora que soy consciente de ellos he prestado atención y he podido notar sus ataques, así que podría decir que entiendo que existen porque en mi propia experiencia he podido constatarlo.

Por otro lado, si usted ve el mundo bajo esta perspectiva, se dará cuenta que no existe motivo para tanto sufrimiento. Por citar un ejemplo, Julian Assange (periodista y creador de WikiLeaks, que ha recibido información clasificada y la ha hecho pública), en una de sus entrevistas cuenta que las guerras son provocadas, eso es una buena noticia dice, porque demuestra que el ser humano no busca estar en guerra, son instituciones supranacionales las que las provocan por intereses propios.

Entonces ¿cuál es el motivo de que consuman nuestra energía? algunos dicen que lo toman como alimento y otros como combustible.

El punto, como explica Salvador Freixedo, es que nos consumen, y este mundo es su granja. Él dice que, así como nosotros de una vaca sacamos leche, cuero y carne, ellos sacan energía de nosotros en distintas formas.

Definitivamente el objetivo principal de estar viviendo la experiencia humana no es ser comida, es la evolución de nuestro espíritu, si eso sucede no hay nada que pueda detenernos. El punto es que estamos atascados aquí por la manipulación de estas entidades y sus propios objetivos.

Así que estamos librando una batalla personal constantemente, no solo con nuestras propias debilidades de carácter sino con seres, invisibles a nuestros sentidos, que nos provocan para caer en situaciones y pensamientos que bajen nuestra vibración.

2. ¿Qué es aquí?

Tampoco tengo claro desde cuando están aquí, si crearon este mundo de la forma en que lo conocemos o si este mundo ya existía y vinieron estos seres a controlarlo.

Existen relatos que coinciden en que, si bien hay un creador de todo, existe una entidad que, sin ser El Creador, ha creado el universo que conocemos. Como si fuese una creación dentro de toda la creación. Brahma (en el hinduismo) y el Demiurgo (en la filosofía de Platón) serían el ejemplo de las entidades por debajo de El Todo.

Nosotros percibimos el mundo como físico, pero en realidad lo que percibimos es la decodificación mental de impulsos eléctricos, eso es lo que nos demuestra la ciencia. La física cuántica, por otro lado, afirma que las partículas elementales (materia) existen a partir de ser observados (Ver el Experimento de la Doble Rendija).

Así que “aquí” puede ser un sueño, una creación mental o inclusive una realidad virtual. Lo único de lo que tengo certeza es que fuere lo que fuese este lugar donde estamos, tiene leyes y nosotros estamos sujetos a ellas, entonces para poder liberarnos debemos conocerlas y emplear este conocimiento con sabiduría en nuestra vida.

3. Sistema de reciclaje

Esto daría sentido a la reencarnación, ya que este sistema está creado para mantenernos dando vueltas en un bucle sin fin. Jamás nos mostrarán la salida, y toda la información que nos acerque a ella la desaparecerán o la ridiculizarán.

Ellos son los controladores de este mundo y la salida está interferida por un plano que no es más que un proceso artificial creado con el único objetivo de regresarnos nuevamente al mundo y continuar generando la energía que buscan.

Han usurpado el nombre de Dios y lo que es para desorientarnos y dividirnos.

Puede ser que esta sea una dura verdad, pero ¿acaso no hacemos lo mismo con los animales? Sacamos provecho de su vida y las deseamos cuando ya no son útiles. ¿Por qué seres más evolucionados que necesitan de nuestra energía no harían su propio sistema?

4. Producción de energía

A. Energía sutil

Esta energía de baja vibración que buscan es creada con nuestros pensamientos, sentimientos, palabras y actos.

Han creado un sistema en el mundo físico para mantenernos desconectados de nuestra verdadera naturaleza, pero sufriendo. Nos alejan de los altos valores y virtudes porque esto causa karma y este nos genera sufrimiento, que es la energía que buscan.

Esta energía también es extraída cuando dormimos a través de nuestros sueños. Utilizan nuestra psiquis y la proyectan en nuestros sueños buscando generar situaciones que estimulen la energía que buscan.

B. Energía Física

Esta energía de baja vibración es extraída de la sangre.

El adrenocromo es un compuesto químico natural de fórmula molecular $C_9H_9NO_3$ producto de la oxidación de la adrenalina y obtenido de la sangre humana de personas sometidas a dolor extremo. Fuente: Wikipedia

Se dice que la más alta concentración de adrenocromo se extrae de los niños. Estos datos parecen encajar con los rituales de sangre que se han pedido por los dioses desde la antigüedad.

5. Transformadores

De todo se puede sacar una baja vibración, porque todo vive, todo vibra, pero el hombre puede producir una cantidad de energía mayor a las de otras especies.

Parece ser que nosotros podemos tomar la energía y transformarla en energía que ellos puedan utilizarla (como los transformadores de electricidad). Tal vez ellos no puedan acceder a la energía de alta vibración y por eso necesitan que la transformemos.

6. La mente y las emociones

Son la puerta por la cual estas entidades accederán a nosotros para producir la energía que buscan, y lo conseguirán si no hemos trabajado en estas.

Cuando empiezan por la mente ponen imágenes de sucesos, buscando siempre las más perturbadoras, para luego desencadenar una emoción de baja vibración.

Y cuando empieza por la emoción pueden colocarnos una sensación de angustia o miedo, pero aparentemente sin una causa. Nosotros llevados por estas emociones buscaremos mentalmente el origen de ellas. Tal vez no exista nada por lo que sentirnos así, pero la mente colaborará para encontrar una explicación que suene lógica para el individuo, para luego iniciar el arrastre.

Llamo arrastre a la experiencia que tenemos cuando el pensamiento y las emociones nos llevan como por un tobogán sin freno y nos deja la sensación de haber sido revolcados.

¿Cómo salir de ese sentimiento o pensamiento acosador?

Al principio será más complejo, así que necesitarás un lugar tranquilo. Cuando estés aquí siéntate o échate y cierra los ojos. Trata de estar un momento en calma, respira. Lo

siguiente será observarte, tienes que observar qué es eso, qué es esa emoción, ubica donde está, su tamaño, forma, color, todo lo que puedas percibir.

Cuando lo veas la entidad se sentirá descubierta y se replegará, perderá poder y podrás recobrar el control y la calma. Entonces empieza a traerte al presente y habrás salido de ello.

No juzgues a esta entidad, el vive de esta baja vibración. Tal vez ese ese su propósito en el mundo humano, para ayudarnos a trabajar nuestro ser.

Vamos a agradecer su presencia porque cuando nos empieza a acosar trabajamos el entrar en nuestra consciencia, y eso nos hará despertar.

7. Jesús y su mensaje

Yo creo que Jesús si existió, y gran parte de lo que muestra la Biblia es el reflejo de su vida, pero han utilizado su imagen también para crear la religión del modo que les fue conveniente.

Hay un libro que habla sobre el viaje del espíritu tras la muerte hasta su nueva reencarnación, El Bardo thodol o Libro Tibetano de los Muertos, situada por la tradición tibetana en el siglo VIII.

Según este libro hay dos formas de salir del Samsara: elevarse espiritualmente y el sacrificio.

Jesús dijo: yo soy el camino, la verdad y la vida. El nos mostró ambos caminos.

Con su vida mostró al ser humano la forma en la que tiene que vivir para ser libre, fue un hombre de paz, que dio amor, misericordia, vivió para servir al prójimo y no tenía apego a los bienes materiales. No me malinterpreten, no es malo tener cosas, si Dios es todo, la parte mas alta de su ser es la abundancia, y somos merecedores de ella, pero no debemos sufrir por las cosas, y eso solo lo genera el apego.

Y con su muerte mostró el otro camino, el sacrificio, ya que definitivamente nos ha demostrado que es un ser de espíritu muy elevado que no correspondía a nuestro mundo

pues vibraba mucho más alto. Debió además haber sabido que este mundo estaba controlado con el objetivo de mantenerlo en baja vibración, y que le darían una muerte horrible porque su presencia interfería en sus planes.

Hay un libro muy interesante que tal vez se animen a leer, el Caballo de Troya, del autor JJ Benites. El autor cuenta que un día fue contactado por un hombre, este señor había pertenecido a las fuerzas armadas de Estados Unidos, y ya estando cerca de la muerte quería darle información para que fuese difundido al mundo.

Este hombre había sido parte de un experimento de viaje en el tiempo, en el que se eligió ir a la época de Jesús. El libro trata sobre esta historia y lo que pudieron conocer del llamado Cristo. JJ Benites reconoce en este Jesús un ser más humano.

8. La buena noticia

Lo que puedo ver, analizando la historia, es que si bien son seres que tienen una vida mucho más prolongada que el hombre, son entidades que con el tiempo van perdiendo su fuerza, van desapareciendo, así que no son eternos.

Eso sí, se valdrán de todo lo que esté a su alcance para mantenernos en este estado. Por citar un ejemplo, Noé llegó a vivir 950 años y Adán 930 años. Luego del gran diluvio el tiempo de vida del ser humano se acortó a menos de 100 años. Esto me imagino, con el fin de reducir las posibilidades de entender que es lo que nos estaba sucediendo.

La torre de Babel y la división del hombre a través de las lenguas, ahora no me suena tan descabellado.

Divide y vencerás
-Sun Tzu

Por otro lado, no nos han obligado, solo nos han manipulado para llevarnos como ratones por su laberinto. Eso en cierto modo es positivo, quiere decir que no pueden interferir con nuestro libre albedrío.

Vemos que la energía que buscan es la de baja vibración. Si nosotros hacemos nuestro trabajo, espiritual y mental, nuestra vibración se elevará y dejaremos de ser alimento para estas entidades.

A modo personal puedo dar fe de ello, normalmente estoy en armonía porque ya vengo trabajando un tiempo estos temas, más hay veces en que siento aun su acoso.

Entiendo que como no cedo fácilmente mi mente ya no soy tan atractiva para estas entidades, más siguen haciendo de vez en cuando el intento de sacar esa baja vibración de mi porque he sido su comida por mucho tiempo, por muchas vidas.

9. Qué debemos evitar

A. Las drogas

Y con esto me refiero a toda sustancia que nos reste control sobre nuestra persona. Ya es difícil a veces tener el control de forma sobria, al estar en drogas es como si le cediéramos por voluntad el control sobre nuestro ser a estas entidades.

Por ello en drogas o alcohol realizamos actos que jamás haríamos de forma consciente.

Las personas que regularmente consumen estas sustancias parece que con su baja vibración han atraído más entidades, lo cual dificulta su salida de estos vicios, porque estas entidades se encargan de poner delante de esta persona las situaciones ideales para que recaiga y continuar con el festín.

B. Sexo ocasional

Dios ha creado todo lo que existe para que disfrutemos de ello, pero debemos considerar hacer uso de ellas en la forma más elevada de su expresión, una experiencia de alta vibración.

No está mal tener sexo, pero hay que entender que se ha sobre estimulado la sexualidad del ser humano para que sostenga relaciones sexuales de baja vibración que solo

debilitan su consciencia y desgastan su energía, y que a estas entidades les da la energía que les es útil.

A relaciones sexuales de baja vibración me refiero a las que se sostienen con parejas ocasionales y cuando utilizamos a las personas como meros objetos.

Lo mejor es hacer que el sexo sea parte de una relación en donde se experimente un sentimiento de alta vibración.

No estoy a favor de la castidad, al ser humano le hace bien tener una pareja. Si usted trabaja en todo lo que hemos visto y eleva por ende su vibración, busca saldar sus karmas y no generar nuevos, le aseguro que le corresponderá una pareja que vibre como usted, porque las personas atraen situaciones y personas acorde a como vibran.

C. Lugares de concentración de masas

Estos seres buscan la baja vibración y saben que existen lugares donde la obtendrán en grandes cantidades sin mucho esfuerzo.

Estos lugares son centros nocturnos, discotecas, prostíbulos, hoteles para parejas, hasta partidos de futbol. Tal vez esto último les disguste pensarlo, pero en este lugar hay una gran concentración de personas que vibran en baja emoción cuando su equipo pierde y siempre pierde uno.

D. Personas tóxicas

A mi parecer no existen seres humanos malos como tal, solo que son ignorantes de todo lo que hemos venido hablando, así que actúan como sonámbulos.

Podemos comprender esta verdad, sin embargo, si esta persona sonámbula, que está roncando, con sus acciones nos perturba haciendo que bajemos nuestra vibración, lo más saludable es abrir camino y dejarla ir, o empujarla fuera de nuestra vida si es necesario.

Todos, tarde o temprano, en esta o en otra vida despertaremos, a algunos les toma más tiempo hacerlo, a veces la vida no les ha dado la oportunidad o no han sabido tomarla, y todo esto es respetable.

E. Los momentos desagradables

El ser humano normal estará tranquilo hasta que llegue un ataque psico-emocional para recién dar batalla. Yo te recomiendo que no esperes, baja al sótano de tu vida y empieza por hacer frente a aquellos momentos que más te perturben y trabájalos.

Aprende a reconocer qué te genera culpa, miedo, dolor, angustia o cualquier clase de sufrimiento. Ellos utilizarán todos los recursos que encuentren para arrastrarte mentalmente hacia este.

Reflexiona sobre esos momentos y sobre la realidad de su naturaleza, existe un karma que nos ha llevado a experimentar estos momentos, pero ya cumplieron su objetivo, perdona y pide perdón, perdónate, agradece, y haz hincapié en que esto está en el pasado, piensa “ya no existe” y déjalo ir, respira y déjalo ir.

Si existe algo en tu presente que te perturbe haz el esfuerzo de solucionarlo lo más pronto posible, reflexiona sobre qué cosa está en tu poder hacer y toma acción.

Ten presente que ellos pueden proyectar tu psiquis en la mente, con esta herramienta pueden detectar lo que más te perturba, pero si tu trabajas en estos momentos los dejarás con menos recursos para atormentarte.

F. Tomarse las cosas en serio

Usarán tu forma cuadriculada de ver el mundo y tu ego para hacerte perder el control. Intenta tomarte las cosas con calma, pues lo más importante es no bajar la vibración.

A veces estamos más pendientes de las formas, de quedar bien ante los demás, de no decir estupideces, y ¿qué importa? si finalmente nada es demasiado importante, la única verdad es que nadie saldrá vivo de esta vida.

No digo con esto que abandone todo y se vaya a vivir al parque, pero no se obsesione con la perfección, porque nadie es perfecto y jamás lo seremos, a eso no hemos venido; trate de hacer lo mejor posible, pero si no salió

como esperaba no se martirice; valore el tiempo de estar con usted, ¿cómo será feliz con alguien más si usted mismo no se soporta cuando está solo? ámese, ríase, baile, juegue, reconéctese con ese niño juguetón que sabía vivir en el presente.

G. Eleva tus valores y tu virtud

Porque estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos son los que la hallan.”
Mateo 7:13-14.

Ellos usarán todos los recursos para hacerte caer en pensamientos y actos de baja vibración. Si tú vas por el camino correcto estarás protegido, porque no desarrollarás pensamientos culposos que bajen tu vibración ni generarás karma.

H. Aceptar todo como la verdad

Ya sabemos que este mundo está controlado, así que no hay que aceptar las cosas como verdades sin antes pasarlas por nuestro propio examen. Es más fácil encender la televisión o abrir un periódico que hacer una búsqueda propia, pero así podremos ser fácilmente manipulados.

Lo positivo es que hoy en día, tenemos internet y librerías, solo depende de nosotros darnos un tiempo para revisar la información, escuchar medios independientes, leer diferentes autores y estudios, contrastar la información, ser flexibles y de mente abierta para dar oportunidad a nuevas ideas.

10. Meditación de desconexión

Venimos de vidas pasadas en donde quizás realizamos actos de forma inconsciente que nos conectó con estas entidades, así que lo ideal es realizar una meditación en donde realicemos un corte de todo lo que estamos arrastrando. Tal vez exista una mejor forma de hacerlo, pero es la que conozco, y que siento que me ha funcionado.

Cuando veo que la gente realiza su terapia de desconexión mediante hipnosis, hay temas como que la persona ha hecho votos de pobreza, y eso lo trae hasta esta vida generando austeridad en su vida presente, o juramentos de amor eterno, y como la pareja aun no reencarna la persona que está aquí no puede ser feliz con alguien más.

¿Estoy a favor de la desconexión mediante hipnosis? creo más bien que antes de este paso debemos trabajar nuestro ser de forma consciente, porque si no lo hacemos y bajamos la vibración nos vuelven a conectar, y eso lo he visto en todos los hipnoterapeutas que realizan estas desconexiones.

Preferible es que empecemos con este corte de energías que es algo que podemos realizar por cuenta propia.

Decir mentalmente: yo corto definitivamente los contratos etéricos, pactos, promesas, juramentos, votos, de toda clase que haya realizado en esta o en otras vidas, y todo

lazo con alguna entidad que sea externa a mí y que interfiera con mi libre albedrío. Ordeno que sean retirados de mi cuerpo físico y etérico tecnologías o aparatos que no correspondan a mi verdadero ser.

Esto tiene que ser dicho con autoridad, tú eres quien manda en tu ser, y en lo posible visualizar, imaginar que cortamos estos lazos, que escaneamos nuestro cuerpo y este va quedando libre de todo.

La meditación de desconexión sería bueno que lo hagan mas no es indispensable, lo más importante es elevar nuestra vibración. Por lo que he podido ver los implantes no resisten la alta vibración y se desintegran, por lo tanto, entre más trabajemos en nuestro ser, menor será el control que puedan ejercer sobre nosotros.

11. La salida

¿Cómo salir de este mundo? ¿cómo dejar de reencarnar? esa es la gran pregunta sin resolver aún. Yo tengo una teoría que compartiré con ustedes.

Para dejar de vivir como hombres, en esta rueda sin fin de la vida y de la muerte, en una vida de dolor y sufrimiento, debemos dejar atrás nuestras actitudes de hombre: la mentira, el egoísmo, el engaño, el juzgar, el apego, todo lo que haga descender nuestra vibración.

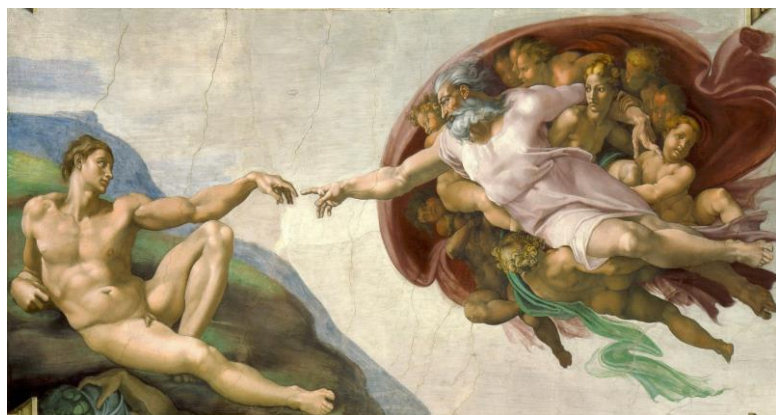
Solo cuando nos elevemos de esa condición humana podremos dejarla al fin.

La Tierra y sus habitantes se encuentran en una vibración, si nosotros no correspondemos a esta deberíamos librarnos de este estado humano.

Aprovechemos esta vida que se nos ha dado para hacer nuestro trabajo.

Cristo es una posibilidad en cada ser humano.
Necesita ser despertada. Eso no es religión, sino un
proceso espiritual
-Sadghguru

Despedida: La creación de Adán



Obra del pintor Miguel Ángel ubicada en la Capilla Sixtina.

Esta obra si la vemos con los ojos de la versión oficial podemos apreciar a Dios estirando la mano hacia su creación, el hombre.

Sin embargo, si vemos más allá de lo que se muestra a simple vista veremos que el manto ubicado detrás de Dios tiene la forma de un cerebro. Interpretando la pintura bajo esta nueva perspectiva y con lo que hemos aprendido, podemos decir que Dios está en la mente, y que esta parte divina (la mente, la consciencia) se está tratando de conectar con nosotros, es donde está el cielo y nuestra salvación, aunque aparentemente el hombre no parece hacer mucho esfuerzo por lograr ese contacto.

Me pregunto ¿qué tan comprometidos estamos con nuestra propia salvación?