**Hämorriden: Anzeichen, Hausmittel, OP**

**Hämorriden können lästiges Nässen, Jucken, Brennen oder Bluten am Po und Schmerzen beim Stuhlgang verursachen. Mehr zu Ursachen, Symptomen und Behandlung**

[Unsere Inhalte sind pharmazeutisch und medizinisch geprüft](https://www.apotheken-umschau.de/ueber-uns/" \o "Unsere Inhalte sind pharmazeutisch und medizinisch geprüft" \t "_self)

**Von**[Dr. Dennis Ballwieser](https://www.apotheken-umschau.de/autor-in/dennis-ballwieser-912523.html)**, Aktualisiert am 20.03.2019**

* **ÜBERSICHT**
* [**URSACHEN UND RISIKOFAKTOREN**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-2-ursachen-und-risikofaktoren.html)
* [**KRANKHEITSVERLAUF IN STADIEN**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-3-krankheitsverlauf-in-stadien.html)
* [**SYMPTOME UND KOMPLIKATIONEN**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-4-symptome-und-komplikationen.html)
* [**UNTERSUCHUNGEN, DIAGNOSE**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-5-untersuchungen-diagnose.html)
* [**HAUSMITTEL UND MEDIKAMENTE**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-6-hausmittel-und-medikamente.html)
* [**OPERATION UND ANDERE THERAPIEN**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-7-operation-und-andere-therapien.html)
* [**BERATENDER EXPERTE**](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/magen-und-darmerkrankungen/haemorriden-anzeichen-hausmittel-op-739383-mehrseiter-8-beratender-experte.html)

**Was sind Hämorriden?**

Vergrößerte Hämorriden (alte Schreibweise: Hämorrhoiden) entstehen im äußersten Darmabschnitt nahe dem Darmausgang (siehe Grafik). Dort befindet sich bei jedem Menschen ein gut durchblutetes ringförmiges Gewebepolster – das Hämorridal-Geflecht. Es erfüllt eine wichtige Aufgabe: Das Gewebe dichtet den [Darm](https://www.apotheken-umschau.de/mein-koerper/darm/der-darm-unser-verdauungsorgan-708019.html) sicher nach außen ab.

Das Gewebepolster funktioniert wie ein Schwellkörper: Beim Stuhlgang entspannt sich der  Schließmuskel, und das Blut fließt aus dem Hämorridalpolster ab. Anschließend  strömt das [Blut](https://www.apotheken-umschau.de/mein-koerper/blut/alles-ueber-blut-707995.html) in die Hämorriden zurück, so dass sie wieder an Volumen zunehmen und den After sicher verschließen.

**Wie entstehen vergrößerte Hämorriden?**

Die Blutgefäße in diesem Gewebepolster können sich allerdings aus  verschiedenen Gründen erweitern, sie leiern sozusagen aus, so dass sich  das Polster knotig vergrößert. Als wichtigste Ursache für solche  vergrößerten Hämorriden gilt zu starkes Pressen und Nachpressen beim  Stuhlgang, zum Beispiel bei chronischer [Verstopfung](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/verstopfung-obstipation-737005.html).

Manche Experten sind überzeugt, dass ein Toilettenhocker zu starkes Pressen verhindern kann und damit eine wirksame Maßnahme zur Verhinderung von Hämorrhoiden darstellt.

**Hämorriden in der Schwangerschaft**

In etwa die Hälfte aller Frauen hat während oder direkt nach der Schwangerschaft Beschwerden im Analbereich. Denn der Körper verändert sich so, dass er Hämorriden begünstigt: Erstens sorgen die Schwangerschaftshormone dafür, dass der Beckenboden und das benachbarte Bindegewebe weich und weit werden. Zweitens drücken Kind und Gebärmutter auf die Gefäße im Analbereich. Am Ende der Schwangerschaft sind schließlich die Presswehen eine weitere Belastung für das Gebiet. Was zu tun ist, wenn während oder nach einer Schwangerschaft Hämorriden auftreten, lesen Sie bei unserem Partnerportal www.baby-und-familie.de.

**Wie Hämorriden erkennen?**

Vergrößerte Hämorriden bleiben manchmal völlig unbemerkt. Oft bereiten sie jedoch Probleme, zum Beispiel [Juckreiz](https://www.apotheken-umschau.de/krankheiten-symptome/symptome/juckreiz-was-dahinter-steckt-was-hilft-735909.html), Blutungen, Nässen oder Druckgefühl am After. Dann handelt es sich um ein Hämorridalleiden. Allerdings können auch viele andere Erkrankungen am After zu diesen Beschwerden führen.

**Was hilft bei Hämorrhoiden?**

Anale Beschwerden sind weit verbreitet. Viele Betroffene trauen sich jedoch lange nicht zum Arzt, weil ihnen die Probleme im Analbereich peinlich erscheinen. Dabei ist eine frühe  Therapie fast immer unproblematisch und wirkungsvoll. Von alleine  bessert sich das Leiden häufig nicht, im Gegenteil.

Was ebenfalls für den Arztbesuch spricht: Hinter vermeintlichen Hämorriden-Symptomen können sich auch ernste Krankheiten  verbergen, bei denen eine frühe Diagnose und Behandlung entscheidend ist.

**Wichtiger Hinweis:**

Dieser Artikel enthält nur allgemeine Hinweise und darf nicht zur Selbstdiagnose oder –behandlung verwendet werden. Er kann einen Arztbesuch nicht ersetzen. Die Beantwortung individueller Fragen durch unsere Experten ist leider nicht möglich.