**Text: 768005\_Insektenstich.docx**

**1. Prompting:**

Unter „Einfache Sprache“ versteht man eine vereinfachte Form der deutschen Sprache, die speziell darauf ausgelegt ist, Informationen für Menschen mit Verständnisschwierigkeiten zugänglich zu machen. Diese Schwierigkeiten können beispielsweise durch kognitive Beeinträchtigungen, geringe Lesekompetenz, mangelnde Sprachkenntnisse oder auch altersbedingte Einschränkungen entstehen. Ziel der Einfachen Sprache ist es, Texte und Kommunikationsinhalte so zu gestalten, dass sie möglichst leicht verständlich sind und somit möglichst viele Menschen erreichen.   
  
Die zentralen Merkmale der Einfachen Sprache sind:   
  
1. : Die Sätze sind in der Regel kurz und enthalten nur eine Aussage.   
2. : Komplizierte Nebensätze und Passivformen werden vermieden.   
3. : Es werden einfache, bekannte Wörter verwendet. Fachbegriffe und Fremdwörter werden erklärt oder vermieden.   
4. : Die Botschaften werden klar und unmissverständlich formuliert.   
5. : Komplexe Sachverhalte werden oft durch Beispiele verdeutlicht.   
6. : Bilder und Grafiken werden eingesetzt, um das Verständnis zu erleichtern.   
7. : Texte sind oft in kurze Absätze und Listen gegliedert, um die Lesbarkeit zu verbessern.   
  
Einfache Sprache ist ein wichtiger Bestandteil der barrierefreien Kommunikation und dient der Inklusion, indem sie sicherstellt, dass möglichst viele Menschen Zugang zu Informationen haben und an gesellschaftlichen Prozessen teilhaben können. Sie trägt dazu bei, Kommunikationsbarrieren abzubauen und Chancengleichheit zu fördern.   
  
**2. Prompting:**

### Insektenstich – Einfache Sprache   
  
#### Insektenstiche im Mund oder Rachen können lebensgefährlich sein. Auch bei einer Allergie gegen Insektengift kann ein Stich lebensgefährlich sein.   
  
Ein Text von apotheken-umschau.de, Aktualisiert am 02.03.2020   
  
Ein normaler Insektenstich ist meistens nicht lebensgefährlich.   
  
- Steckt der Stachel noch in der Haut? Entferne ihn vorsichtig.   
 - Nutze einen stumpfen Gegenstand. Zum Beispiel die Kante einer Kreditkarte.   
 - Schiebe den Stachel weg.   
 - Berühre die Giftblase nicht, damit kein weiteres Gift in die Haut kommt.   
- Wenn du keine Hilfsmittel hast, kannst du den Stachel auch herausschnippen.   
- Benutze eine Pinzette? Dann greif den Stachel nah an der Haut.   
- Kühle die Stelle:   
 - Benutze ein Kältepack oder Eiswürfel. Wickle diese in ein Tuch.   
 - Achtung: Lege das Eis nie direkt auf die Haut, sonst bekommst du Erfrierungen.   
- Gele und Salben aus der Apotheke helfen gegen den Juckreiz. Lasse dich dort beraten.   
- Es gibt auch elektronische Geräte (Stifte) gegen Juckreiz und Schwellung. Diese Geräte machen eine Hitzebehandlung auf der Haut.   
  
#### Achtung: Insektenstiche im Mund oder Rachen sind gefährlich. Das kann die Atmung erschweren.   
  
- Rufe sofort den Rettungsdienst (112).   
- Lutsche Eiswürfel und wickle kühle Umschläge um den Hals, bis der Rettungsdienst kommt.   
  
#### Hast du viele Stiche von Wespen, Bienen oder Hornissen?   
  
- Rufe den Rettungsdienst (112).   
- Hast du eine Allergie gegen Insektengift?   
 - Zeichen für eine allergische Reaktion: Atemnot, Schwindel, Herzklopfen, starke Schwellungen oder Quaddeln.   
 - Rufe den Rettungsdienst (112).   
  
#### Stich im Auge:   
  
- Lass den Stich vom Arzt untersuchen.   
  
#### Hast du eine bekannte Insektengift-Allergie?   
- Du solltest ein Notfall-Set haben:   
 - Es enthält Kortison, Antihistaminikum und eine Adrenalin-Spritze (Pen).   
 - Entferne den Stachel.   
 - Benutze das Notfall-Set.   
 - Die Adrenalin-Spritze:   
 - Setze die Spritze seitlich auf den Oberschenkel.   
 - Drücke die Spritze.   
 - Rufe den Rettungsdienst (112).   
 - Ein anaphylaktischer Schock kann sich entwickeln und das ist sehr gefährlich.   
  
#### Wichtig:   
  
- Hört jemand auf zu atmen oder hat keinen Kreislauf mehr?   
 - Du musst sofort Erste Hilfe leisten.   
  
### Bitte beachte die Gefahrenhinweise und handle schnell bei einem Insektenstich.